

nº 443

boletim mensal

ano XXXVI

Fevereiro de 2020

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito
176 – actualmente Distrito 1970
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – João Camarinha

PRESIDENTE ELEITO – Ana Povo

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa

1º VICE PRESIDENTE – Mercês Ferreira

2º VICE-PRESIDENTE – Rogério Cardoso

1º SECRETÁRIO – Ana Povo

2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso

1º TESOUREIRO – Américo Camarinha

2º TESOUREIRO – Bartolomeu Pereira

1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso

2º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Rogério Cardoso, João Camarinha & Ana Povo

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha, Filomena Frazão de Aguiar & Francisca C. Neves

COMUNICAÇÃO & REDES SOCIAIS – Ana Povo, João Camarinha & Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Mercês Ferreira, Rogério Cardoso & Jorge Silveira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Jorge Silveira & Filomena Frazão de Aguiar

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Eurico Basto

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso

EVENTOS – Mónica Gonçalves, Inês Ferraz & Maria do Céu Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Marília Raro, Mercês Ferreira, Francisca C. Neves & Fátima Passos

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Rogério Cardoso, Mercês Ferreira & Cláudia Magalhães

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Rogério Cardoso & Inês Ferraz

CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Maria do Céu Gonçalves, Mercês Ferreira, Bartolomeu Pereira & Inês Ferraz
ALDEIA SOS – Américo Camarinha & Ângelo Sá

COMISSÃO DE NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE

PRESIDENTE – João Camarinha

INTERACT – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

ROTARACT – João Camarinha & Ana Povo

CAMPO DE FÉRIAS – João Camarinha, Mercês Ferreira & Fernando Jorge Rocha

"RYLAS" – Ana Povo & Cláudia Magalhães

APOIOS À JUVENTUDE – Inês Ferraz, Mercês Ferreira & Mónica Povo

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, Jaime Poças & António Meira

SUBSÍDIOS – Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves

FUNDO PERMANENTE – António Cândido Leite

"POLIPLUS" – "Mizi" Reis, Mónica Povo & Luiz Carlos Oliveira

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Fátima Meira, Eurico Basto & Luiz Carlos Oliveira

BOLSAS EDUCACIONAIS – Cláudia Magalhães, Jorge Silveira & Marta Pereira

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA

REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso

Presidente da "CASA DA AMIZADE" – Susana Gregório Camarinha

A PAZ E A PREVENÇÃO DE CONFLITOS

Neste segundo mês do ano assinalamos mais um aniversário do Rotary, agora o 115º. Na calendarização temática mensal definida para o nosso Movimento, o tema deste mês é o que se pode ler no título. Ora, reconheçamos que tudo apontaria no sentido de que assim deveria ser.

Não é que, logo no início do seu aparecimento na senda mundial graças ao génio de Paul Harris, a questão do alcance da paz mundial tenha sido o "leit motiv" do Rotary. Na verdade histórica, com efeito, esse surgimento acabou por, a partir das motivações iniciais, se definir naturalmente e assim como que em jeito de fatal consequência. E é, justamente, por isso que não deverá ter-se na conta de surpresa a constatação de que tanta intervenção tenham vindo a ter Rotários na construção da ONU, particularmente na famosa Conferência que se veio a realizar em San Francisco na qual papel decisivo tiveram na redacção da sua Carta Constitucional.

Como todos sabemos, desde então que o saudável relacionamento entre o Rotary e a ONU é todos os anos celebrado com pompa e luzimento, as mais das vezes na própria Sede das Nações Unidas em Nova York.

Dêem-se as voltas que se queiram dar, é absolutamente incontroverso que, nos nossos tempos, e doa a quem doer, nenhuma organização é tão activa e tão influente na tarefa da construção da paz no nosso mundo quanto a nossa. E fá-lo com a sua enorme força moral mas também utilizando uma considerável força material, a que advém da sua conceituadíssima Fundação Rotária.

A construção da paz não é equivalente a ausência de conflitos: na verdade, esta ausência é o corolário consequente do desenvolvimento e melhoria das condições de vida das pessoas. E é por isso que, com clarividência, o Rotary soube definir as bem conhecidas seis áreas de enfoque. Cada uma destas sublinha um vector determinante na obtenção de significativas melhorias nas condições de vida em qualquer parte do mundo. E é, seguramente, no trabalho em projectos que respondam a cada uma delas que deve residir a razão de ser dos nossos mais de 30.000 Rotary Clubes espalhados por todos os continentes. Assim como de cada um dos mais de 1,2 milhões de Rotários e Rotaractistas que vamos sendo no Planeta, sem contar com os mais jovens ainda.

115 anos são, na verdade, uma já boa conta. Mas por certo, e para o Bem no Mundo, que não nos quedaremos por aqui...

NA NOSSA CAPA

Celebrámos o 47º aniversário.

PROGRAMA PARA O MÊS DE MARÇO

DIA 5

Transferida para

DIA 7

REUNIÃO Nº. 2333 20 horas - Jantar festivo com Cônjuges e Convidados.
3ª GALA DA MÚSICA.

DIA 12

REUNIÃO Nº. 2334 21,30 horas
Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 19

REUNIÃO Nº. 2335 20,30 horas
Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 26

REUNIÃO Nº. 2336 21,30 horas Café com Cônjuges. Palestra pela Compª. Mercês Ferreira sobre O ESTADO DO AMBIENTE EM PORTUGAL.

COMPANHEIRISMO

Em Março será tempo de celebrarem alegremente os seus aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 8 – António José Gomes Ferraz

Dia 9 – Ana Margarida Pinheiro Povo

Dia 19 – Mónica Sofia Pinheiro Povo

Dia 21 – Drª. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

Dia 23 – Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

Dia 24 – Fernando Jorge Teixeira Rocha
Jaime Alcino Filipe Poças

Dia 25 – Mónica Manuela do Espírito Santo Gonçalves

Dia 27 – D. Hermínia Cândida da Silva C. B. Santos

ÍNDICE

A Paz e a Prevenção de Conflitos	1
Programa para o mês de Março	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Parlamentos & Deputados	4
Secretaria	5
Alguns Rotários Ilustres	7
Poesia	9
Apontamentos Históricos do Rotary	10
"Canonizações" Populares	11
VOG & Aniversário	12
"Leis"	14
Humanidade – Construção Harmónica (conclusão)	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Necessidades nas Áreas em Foco	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Março assinalam o aniversário da admissão no Rotary International os Rotary Clubes de Figueira da Foz, no **dia 8**, o Rotary Club da Felgueiras, no **dia 11**, o Rotary Club de Vila do Conde, no **dia 12**, o Rotary Club de Tondela, no **dia 16**, e os Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha e de Guimarães, no **dia 22**.*

Aqui formulamos ardentes votos de muitas felicidades para todos.

Página do Presidente

João P. Camarinha
Presidente 2019-20



Caros Companheiros,

No rescaldo da nossa VOG e findada uma análise do primeiro semestre deste nosso ano rotário, gostaria de partilhar convosco, um sentimento de alegria. Alegria por verificar momentos de Companheirismo, empenho e acção que demonstram o espírito do nosso Clube, além da prossecução das acções que já nos caracterizam há vários anos.

O próximo mês de Fevereiro é um mês dedicado à Paz e Compreensão Mundial. Excelente momento para nos unirmos num objectivo comum, reflectindo os valores da amizade e do companheirismo, que tanto caracterizam o nosso Movimento e do que nos devemos orgulhar.

No início de Fevereiro, iremos assistir a um dos maiores desafios europeus, o designado BREXIT, que, embora possamos não ter completa noção do impacto que terá no nosso trabalho ou no nosso dia a dia, teremos de viver com ele e de nos adaptarmos a esta nova realidade. Simultaneamente, vivemos um momento de grande preocupação, agora que a Organização Mundial de Saúde declarou emergência de saúde pública internacional em virtude dos factos mais recentes provenientes do surto de Coronavírus.

É, sem dúvida, um momento em que somos desafiados em várias vertentes, o que deve reforçar o nosso empenho e a nossa determinação, demonstrando a importância e o significado dos valores do Rotary, para continuarmos a desenvolver acções mundiais positivas em prol da nossa comunidade, com o espírito de Paz e transparência que tanto nos caracteriza, procurando criar consensos em virtude de uma compreensão mundial que nos permita alcançar um mundo cada vez melhor e uma comunidade cada vez mais feliz.

Acredito que chegou o momento de agir. Temos cinco meses para desenvolver as actividades que idealizámos. Somos todos nós elementos activos e devemos propor e desenvolver actividades em prol da nossa comunidade e do nosso Clube.

Saudações amigas do
João Camarinha
Presidente do RC Vila Nova de Gaia 19/20

PARLAMENTOS E DEPUTADOS

O Parlamento, no geral, é apodado de "Casa da Democracia". Pode surgir com outras designações, mas, no essencial, é local em que se reúnem os representantes do povo definidos através de um acto eleitoral, cabendo-lhe, fundamentalmente, legislar e exercer o controle do Executivo nacional.

Mas, o certo é que há Parlamentos e ... Parlamentos. Confrontemos, por exemplo, o que se passa no Parlamento Inglês (a "Mãe dos Parlamentos") confrontando com o que é observado no Português (hoje designado por "Assembleia da República").

Logo à partida, no Parlamento Inglês, mais exactamente na "Câmara dos Comuns", os lugares para os Deputados se sentarem são em número inferior ao número destes, pelo que, quem chegar atrasado, ficará de pé. Por isso, nas alturas de haver lugar a votações consideradas importantes, os Deputados que almejem ter lugar sentado fazem fila, que se inicia pelas 6 da manhã, à porta do Parlamento, a fim de se registarem por ordem de chegada. Nada disto acontece cá.

Os lugares ocupados por cada Deputado não estão de antemão marcados, pois, mas, no

nosso, eles estão definidos segundo o obsoleto modelo francês. Por isso, nós temos a equívoca destriça de "esquerda" e "direita".

Na "Câmara dos Comuns" britânica o Deputado não tem escritório, nem secretários, nem automóvel, como também não tem direito a residência paga pelos contribuintes. Na verdade, é ele quem, do seu bolso, paga o seu alojamento próprio em Londres ou nas províncias, e também todas as suas normais despesas. Também não tem direito a viagens gratuitas de avião, a menos que vá em serviço do próprio Parlamento.

O vencimento do Deputado britânico está equiparado ao de um Chefe de Secção duma qualquer repartição pública.

Ora, como sabemos, nada disto é o que acontece entre nós.

Além de que, em Portugal, os funcionários não Deputados que trabalham na Assembleia da República auferem um subsídio que é equivalente a 80% do seu vencimento normal. Ou seja: se, cá fora, ganhar € 1.000,00, naquela função irá auferir € 1.800,00. Qual será a justificação? Responda quem souber...





Comp^a. Ana Povo

Secretaria mês de **JANEIRO**

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Espinho** – os Comp^{os}. João Camarinha e Rogério Cardoso; no Rotary Club da **Feira** – os Comp^{os}. António Meira e Jorge Silveira; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Comp^{os}. João Camarinha e Rogério Cardoso; no **Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia** – os Comp^{os}. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Comp^o. Artur Lopes Cardoso.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Dos Exm^{os}. Srs. D. Carolina Reis, Jéssica Alexandra Pinto e Rodrigo Maria de Moura.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

cumprimentos de Boas-Festas e convites para a VOG ao nosso Clube, para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito. Igualmente para a VOG, ao Sr. Presidente da Câmara Municipal. O nosso Boletim do mês também para todos os Clubes. Carta para uma senhora Advogada do Comp^o. António Cândido Leite. Carta para o Governador do Distrito sobre a VOG. Comunicação ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia sobre apoio ao seu projecto solidário “Sê Pai Natal”, apoiando-o. Condolências ao Rotary Club de Coimbra.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Janeiro** dos Rotary Clubes de Algés, Almada, Cascais-Estoril, Ermesinde, Espinho, Esposende, Estoi Palace Internacional, Fafe, Feira, Gaia-Sul, Moita, Ovar, Lisboa, Lisboa-Belém, Oliveira de Azeméis, Peniche, Porto-Aliados, Porto-Douro, Porto-Foz, Santarém, Sintra, Trofa, Valongo, Vila Nova de Famalicão, Vila Real e Vizela.

Comunicações – Do Comp^o. António Cândido Leite, através de Advogada sua, a exonerar-se de sócio do Clube. Informação sobre Intercâmbio de Jovens, da parte do Comp^o. Santos Bento. Cumprimentos de Boas-Festas dos Rotary Clubes de Águeda, Coimbra, Espinho, Mafra, Ponte da Barca, Porto-Foz, Sandim e Vizela. Informações sobre os falecimentos do Comp^o. José Cerca da Silva, do Rotary Club de Coimbra, e da mãe do Comp^o. José

de Oliveira Pereira, membro do Rotary Club de Póvoa de Varzim. Convocatória para a Assembleia Geral de Aldeias de Crianças SOS. Memorando do 3º trimestre da FRP. Facturas n^{os}. 604 e 613 da Associação Portugal Rotário. Recibo do periódico “O Gaiense”.

Convites - Dos Rotary Clubes de Amarante, Aveiro, Ovar, Penafiel, Porto-Douro, Porto-Foz, Sandim, Torres Vedras e Trofa, para as suas respectivas reuniões de homenagem a Profissional. Dos Rotary Clubes de Monção, Porto-Aliados e de Vila Nova de Famalicão, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Vila do Conde, para um Concerto Solidário. Do Rotary Club da Feira, para a sua “Fogaça com Todos”. Dos Rotary Clubes de Espinho e de Porto-Aliados, para as festas dos seus respectivos aniversários. Dos Rotary Clubes de Águas-Santas/Pedrouços, com Maia, Estarreja, Espinho, Gaia-Sul, Guimarães, Loures, Senhora da Hora e Valongo, para as respectivas VOG.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores dos D. 1960 e 1970. Boletins dos Rotary Clubes de Almada (“Almada News”), Caldas da Raíña, Ermesinde, Leiria e Sintra. “Breves do 70”, n^o. 11. “Rotaract News”.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”.

O LEMA DO ROTARY EM 2020/2021

ROTARY ABRE OPORTUNIDADES

Na abertura da Assembleia Internacional do R.I., que se realizou em S. Diego, Califórnia (EUA) em 20 de Janeiro, o Presidente Eleito, Comp^o. Holger Knaack, revelou o lema que escolheu para o seu ano de presidência e seu logotipo, que reproduzimos.



Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

SaniaX



**Inovação em
ambientes
cerâmicos**

**Decoração de
Salas de Banho**

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniatx.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



ALGUNS ROTÁRIOS ILUSTRES

Talvez o leitor não saiba mas o certo é que, ou já foram, ou ainda são, nossos Companheiros cidadãos de manifesta notoriedade. Eis, pois, alguns deles, apenas:



Albert Schweitzer – foi um portentoso físico e filósofo, Prémio Nobel da Paz. Ficou célebre o trabalho humanitário que realizou no Gabão. Foi membro dos Rotary Clubes de Passau e de Colmar.



John F. Kennedy – foi o 35º Presidente dos EUA. Assassinado, fora membro do Rotary Club de Hyannis.



Alcino Cardoso – foi Secretário de Estado do Comércio e Indústrias Agrícolas e também do Turismo. Foi membro do Rotary Club de Porto-Douro.



Marcelo Rebelo de Sousa – nosso actual Presidente da República, foi jornalista e professor de Direito. É membro do Rotary Club de Lisboa-Benfica.



Angela Merkel – é a Chanceler da Alemanha, aliás a primeira mulher a desempenhar tão altas funções. É membro do Rotary Club de Stralsund-Hansestadt.



Michel Debré – foi Primeiro Ministro da França e o responsável pela actual Constituição da República. É membro do Rotary Club de Amboise.



Charles H. Mayo – foi um dos fundadores das Clínicas “Mayo” e médico especialista absolutamente notável. É membro do Rotary Club de Rochester.



Neil Armstrong – astronauta que foi o primeiro homem a pisar a Lua. Era membro do Rotary Club de Wapakoneta.



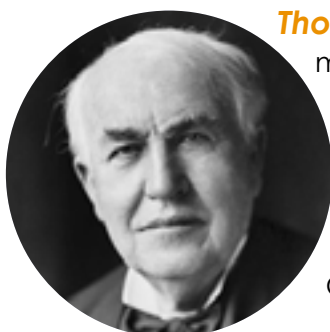
Príncipe Filipe – é o Duque de Edimburgo e consorte do UK. É membro do Rotary Club de Edimburgo.



Sir Winston Churchill – foi o 1º Ministro Britânico durante a II Grande Guerra. Ganhou o Prémio Nobel da Literatura. Foi membro dos Rotary Clubes de Londres, Wanstead e Woodford.



Príncipe Frederick – dinamarquês que é o herdeiro do trono. Sócio do Comité Olímpico Internacional. É membro do Rotary Club de Copenhague.



Thomas A. Edison – um mais que famoso inventor, designadamente da lâmpada eléctrica, do fonógrafo e do cinescópio. Foi membro do Rotary Club de Orange.



Príncipe Rainier III – governou o Mónaco de 1949 a 2005. Foi membro do Rotary Club do Mónaco.



Thomas Mann – um consagrado novelista que obteve o Nobel da Literatura. Um dos maiores romancistas do Séc. XX. Foi membro do Rotary Club de Munique.



Sigmund Romberg – um famosíssimo compositor bem conhecido pelos seus “musicais” e operetas. Foi membro do Rotary Club de Nova Iorque.



Walt Disney – co-fundador da “Walt Disney Company” e pioneiro no cinema de animação. Foi membro do Rotary Club de Palm Springs.

POESIA

Miguel Torga

HISTÓRIA ANTIGA

Era uma vez, lá na Judeia, um rei.
Feio bicho, de resto:
Uma cara de burro sem cabresto
E duas grandes tranças.
A gente olhava, reparava, e via
Que naquela figura não havia
Olhos de quem gosta de crianças.
E, na verdade, assim acontecia.
Porque um dia,
O malvado,
Só por ter o poder de quem é rei,
Por não ter coração,
Sem mais nem menos,
Mandou matar quantos eram pequenos
Nas cidades e aldeias da Nação.
Mas,
Por acaso ou milagre, aconteceu
Que, num burrinho pela areia fora,
Fugiu
Daquelas mãos de sangue um pequenito
Que o vivo sol da vida acarinhou;
E bastou
Esse palmo de sonho
Para encher este mundo de alegria;
Para crescer, ser Deus;
E meter no inferno o tal das tranças,
Só porque ele não gostava de crianças.

Natália Correia

FALAVAM-ME DE AMOR

Quando um ramo de doze badaladas
se espalhava nos móveis e tu vinhas
solstício de mel pelas escadas
de um sentimento com nozes e com pinhas,

menino eras de lenha e crepitavas
porque do fogo o nome antigo tinhas
e em sua eternidade colocavas
o que a infância pedia às andorinhas.

Depois nas folhas secas te envolvias
de trezentos e muitos lerdos dias
e eras um sol na sombra flagelado.

O fel que por nós bebes te liberta
e no manso natal que te conserta
só tu ficaste a ti acostumado.

Camilo Pessanha

ROSAS DE INVERNO

Corolas, que floristes
Ao sol do Inverno, avaro,
Tão glácido e tão claro
Por estas manhãs tristes.

Gloriosa floração,
Surdida, por engano,
No agonizar do ano,
Tão fora da estação!

Sorrindo-vos amigas,
Nos ásperos caminhos,
Aos olhos dos velhinhos,
Às almas das mendigas!

Desse Natal de inválidos
Transmito-vos a bênção,
Com que vos recompensam
Os seus sorrisos pálidos.

Fernando Pessoa

SINO DA ALDEIA

Ó sino da minha aldeia
Ó sino da minha aldeia,
Dolente na tarde calma,
Cada tua badalada
Soa dentro da minha alma.

E é tão lento o teu soar,
Tão triste da vida,
Que já a primeira pancada
Tem o som de repetida.

Por mais que me tanjas perto
Quando passo, sempre errante,
És para mim como um sonho,
Soa-me na alma distante.

A cada pancada tua,
Vibrante no céu aberto,
Sinto mais longe o passado,
Sinto a saudade mais perto.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Mais uma série de dados da história, já centenária, do nosso Movimento:

- 1 – O segundo Rotary Clube a surgir viria a ser o Rotary Club de San Francisco em 1908 e graças à iniciativa de Homer W. Wood e Manuel Muñoz, aquele um advogado e este comerciante. Encontraram-se, por mero acaso, no “lobby” do hotel “Cadillac”.
- 2 – Paul Harris, já conhecia Manuel Muñoz e, quando soube que ele ia para San Francisco, pediu-lhe que procurasse levar para aqui a ideia do Rotary. E dela ele acabou por falar com Homer Wood e sugeriu a este que escrevesse uma carta a Paul Harris, o que ele fez.
- 3 – Quando Paul Harris recebeu tal carta ficou atónito: vinda duma cidade na qual ele havia largos anos trabalhado como repórter era coisa da qual jamais se lembraria, pois achava que existiriam melhores probabilidades de criar Rotary Clubes em Nova Iorque, ou em Detroit, mesmo em Boston e, porque não?, em Jacksonville.
- 4 – Paul mandou-lhe logo uma cópia dos estatutos do Clube de Chicago e foi desfazendo e esclarecendo algumas dúvidas que Homer Wood ia colocando, até que
- 5 – Homer chamou a si cinco dos seus amigos convidando-os a reunirem no seu escritório no edifício do “First National Bank”. Nela, Homer expôs-lhes os propósitos de Paul Harris e eles logo aderiram com todo o entusiasmo e decidiram formar um Rotary Clube.
- 6 – O núcleo duro do Rotary Club de San Francisco foi, então, constituído por John Fraser, o médico Chester Woolsey, Roy R. Rogers, Arthur S. Holman e Frank Turner, juntamente com Homer W. Wood.
- 7 – E foi marcada para 12 de Novembro de 1908 a data da sua primeira reunião formal, uma reunião que foi, na época, um grande acontecimento e se realizou no hotel “S. Francis”, com presenças de grandes figuras: o Gen. M. H. DeYoung, então editor do “San Francisco Chronicle”, e John Britten, vice-Presidente da Companhia “Pacific Gas & Electric”, por exemplo.
- 8 – No decurso dela, Homer deu-se conta de que, numa outra das salas do hotel estava a jantar Charles M. Schwab, o maior industrial do aço. Logo foi ao encontro dele, apresentou-se-lhe e explicou-lhe o que estava a acontecer (o aparecimento de um novo Clube) e convenceu-o a que, logo que pudesse, se lhes viesse juntar e lhes dirigisse a palavra apoiando tal iniciativa.
- 9 – A reunião viria a terminar com a eleição de Homer Wood para Presidente, e tudo isso foi largamente relatado na Imprensa, designadamente acentuando o que fora o discurso proferido por Schwab.
- 10 – Homer mandou que se fizessem 1.000 cópias do artigo publicado pelo “Chronicle”, fê-las distribuir por todos quantos tinham estado na reunião e enviou muitas para Paul Harris pedindo que ele divulgasse o texto noutras cidades.

"CANONIZAÇÕES" POPULARES

Na continuação do que começámos na pretérita edição, trazemos ao conhecimento do amigo leitor mais um caso de pessoa virtuosa a quem, pelos seus méritos abnegados em vida, o povo decidiu considerar "santo".

"CAMPA DO PRETO"

O "Santo Preto" é lembrado pelo povo de Gemunde (Maia) em todos os meses de Agosto. E a história deste "santo" conta-se como segue.

Vão já passados mais de cem anos e, naquela altura, havia um escravo, "propriedade" de um fidalgo de má nota que era mesmo um tirano e um déspota.



Ora, este dito fidalgo quis ultrajar uma menina, aliás muito bonita, lá da terra, mas ela conseguiu fugir-lhe e internou-se num campo onde havia uma densa seara. Furioso por ela lhe ter, assim, escapado dos seus devassos instintos, o fidalgo ordenou que se lançasse fogo à seara para provocar que a menina acabasse por dela sair, altura em que ele a apanharia.

Mas o escravo, de raça negra, viu-a e, procurando salvá-la, deu-lhe a fuga. Isto deixou o fidalgo absolutamente furibundo, já se vê.

Então, sabedor do que fizera o escravo, o fidalgo mandou que ele fosse amarrado pelo pescoço ao rabo de um cavalo e, feito isso, chicoteou furiosamente a cavalgadura que, procurando fugir a toda a



brida dos golpes do chicote, acabou por arrastar consigo o preto na sua galopada. De rojo por larga extensão, o corpo dele foi-se desfazendo aos poucos. Quando o cavalo finalmente se deteve, já pouco restava do corpo do pobre escravo.

Mas esse pouco foi piedosamente recolhido pelo povo do lugar e, depois, depositado numa capelinha que o povo fez construir para o receber.

Ela ali se encontra e recebe os fiéis que ainda hoje recordam o "Santo Preto".



A "VOG" + ANIVERSÁRIO



No Salão Nobre da Câmara Municipal: da esq^a. para a d^{ta}., Veres. Valentim Miranda e Manuel Monteiro, o Gov. Carvalhido da Ponte e o nosso Presidente João Camarinha.



O Eng^o. Manso Preto acolheu-nos na "Sogrape".



Junto da fachada da "Casa dos Rotários" da Aldeia SOS de Gulpilhares.

gularmente modelares. No seu remate, o grupo encontrou-se com o Dr. Luís Gradim que, com palavras de confiança e mesmo de entusiasmo, explanou a filosofia de vida da Empresa e descreveu o seu notável percurso sempre em ascensão.

Terminada, que foi, a visita, houve que "correr" para a Aldeia SOS, de Gulpilhares, com reconhecimento da sua "Casa dos Rotários", sendo explicada ao Governador a sua história e o que tem sido a estreita ligação, ao longo de anos, do nosso Clube com a Aldeia. Aqui, fomos acolhidos pelo Director Diogo Silva e houve lugar a um chá.

Proseguimos numa muito rápida visita à nossa Sede, que o Governador Carvalhido da Ponte percorreu e admirou com visível agrado, e daqui foi o retorno ao Hotel, onde, em uma sala, se realizou a reunião de trabalho com o Conselho Director e outros elementos do Clube, sendo passada em revista a actividade do Clube, a sua organização e as suas metas fundamentais no ano em curso.

E chegou a altura da reunião festiva de jantar, com uma

Na verdade, juntámos os dois tão marcantes eventos na mesma data: foi a 9 de Janeiro. Aproveitámos a visita do nosso Gov. Carvalhido da Ponte em sua presença oficial, quanto mandam as boas regras rotárias, e, em pequena antecipação, assinalámos o nosso 47º aniversário (se bem que a data exacta dele seja a do dia 13).

Foi de agenda preenchida a tarde/noite do referido dia 9, tendo o Governador, com sua esposa, D. Maria Adelaide, sido aguardado por um pequeno grupo de Rotários do nosso Clube, com o Presidente, Comp^o. João Camarinha, e sua Mulher, a Dr^a. Susana, à frente, no Hotel Holiday Inn, onde semanalmente reunimos.

Daqui se partiu para o edifício da Câmara Municipal, mais exactamente para o seu Salão Nobre, onde nos aguardaram dois Vereadores em representação do Sr. Presidente da Câmara, o Vice-Presidente Dr. Manuel Monteiro, e o Arq^o. Valentim Miranda, este "Lion". O acolhimento foi cordial e muito digno, registando-se não apenas os protocolares cumprimentos institucionais, mas igualmente palavras de compromisso para acções de serviço em benefício da comunidade gaiense. E houve troca de lembranças, consoante da praxe é.

Finda, que foi, a visita, e com o tempo atmosférico a melhorar visivelmente, a nossa comitiva foi-se em visita às admiráveis instalações da "Sogrape", em Avintes, e aqui foi recebida pelo Sr. Eng^o Manso Preto que muito amavelmente liderou uma nossa visita às instalações, estas que são sin-



Durante a reunião de trabalho.



Aspecto parcial da sala onde decorreu a reunião festiva de jantar.



"Saudação às Bandeiras".

bem ampla sala recheada de cerca de uma centena de pessoas, entre Entidades, Rotários (representações de 16 Rotary Clubes do nosso Distrito, nestes avultando as do nosso Clube-padrinho – o de Coimbra – e as dos nossos afilhados) além de amigos (muitos!) e convidados, sem esquecer as dos nossos jovens, ou seja membros do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, com sua Presidente, a Comp^a. ITC Mariana, e do Rotaract Clube.

Presidida pelo nosso Presidente, Comp^o. João Camarinha, a Mesa d'Honra foi composta ainda pela sua Esposa, o Governador e sua Mulher, o Gov. 2015-16, Comp^o. António Vaz, membro do Rotary Club de Coimbra e em sua representação, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, Dr. Artur Leite, com sua Esposa, e ainda o Representante Distrital do Interact, o Comp^o. ITC Sérgio Simões, e a Comp^a. Mónica Gonçalves, Directora do Hotel.

Teve lugar a costumada "Saudação às Bandeiras" e, claro, a "Apresentação Rotária", tudo organizado pelo Protocolo a cargo do Comp^o. Rogério Cardoso. E seguiu-se a refeição. Já no final dela, à sobremesa, foi trazido o "Bolo de Aniversário" que, com acompanhamento de espumante fresquinho, constituiu o momento asado para o cantar da usual melodia "parabenizante".

Por essa altura, todos os membros do quadro social presentes – obra de duas dúzias! - se juntaram com o Governador para uma fotografia de grupo. E seguiu-se a entrada em cena do nosso já numeroso Grupo Coral para, sabiamente dirigido pelo Maestro José Marques, interpretar (e com absoluto agrado, diga-se sem rodeios...) três melodias, nestas avultando em remate e em estreia mundial absoluta, um "Hino ao Rotary" cuja letra, aliás, estava impressa nas ementas que toda a gente tinha nas mesas.



O nosso Grupo Coral actuou.



O nosso Presidente, Comp^o. João Camarinha quando dirigia a reunião.



E veio o "Bolo de Aniversário"!



Um presente para o Governador.



Bonitas flores para a esposa do Governador.



O Governador dirige a palavra ao nosso Clube.



Fomos bafejados com um vistoso "regalo"...

E registaram-se sucessivas intervenções da Presidente do ITC ESAS, Mariana, do Comp^o. Vaz, em nome do clube-padrinho, do nosso Presidente (que viria a oferecer, em nome do Clube, um artístico presente ao Governador) e, no remate da jornada, do Gov. Carvalhido da Ponte, com uma apreciação/mensagem inflamada e apoiada de maneira bem atractiva no audiovisual. Também ele ofereceu ao Clube uma significativa lembrança e culminou com insistente convite à participação na 36^a Conferência do Distrito que se irá realizar em Viana do Castelo.

Foi ainda sob um vivo ambiente de empatia e de companheirismo que o nosso Presidente Comp^o. João Camarinha deu por terminada a reunião já pouco mais faltaria para que se esgotassem as 24 horas do citado dia 9.

ALC



LEIS

LEI DA GRAVIDADE

Se consegues manter a cabeça fria enquanto à tua volta todos a estão a perder, provavelmente não estás a entender a gravidade da situação...

LEI DO EMPLASTRO

Existem dois tipos de adesivos: o que não cola e o que não sai.

LEI DOS CURSOS, PROVAS E AFINS

80% do exame final serão baseados na única aula a que não compareceste, e os outros 20% terão como base o único livro que não leste.

LEI DA VIDA

Uma pessoa saudável é aquela que não foi suficientemente examinada. Tudo o que é bom, na vida, é ilegal, ou é imoral, ou engorda, ou engravida.

LEI DA QUEDA LIVRE

Qualquer esforço para agarrar um objecto em queda provoca mais destruição do que se o deixássemos cair naturalmente. A probabilidade de o pão cair com o lado da manteiga virado para baixo é proporcional ao valor do tapete.

LEI DA ATRACÇÃO DE PARTÍCULAS

Toda a partícula que voa encontra sempre um olho aberto.

LEI DAS FILAS E DOS ENGARRAFAMENTOS

A fila do lado anda sempre mais depressa.
Parágrafo único: não adianta mudar de fila, pois a outra é sempre mais rápida.

LEI DAS UNIDADES DE MEDIDA EM ROUPAS

Se estiver escrito "tamanho único" é porque não serve a ninguém, muito menos a ti...

LEI DA RELATIVIDADE DOCUMENTADA

Nada é tão fácil quanto parece ser, nem tão difícil quanto a explicação constante do papel das instruções.

LEI DA COMUNICAÇÃO

Quando te ligam, se tens caneta, não tens papel. Se tiveres papel, não tens caneta. Se tiveres ambos, ninguém te ligará. Quando ligares para um número errado de telefone, este número nunca está ocupado. **Parágrafo único:** todo o corpo mergulhado numa banheira ou debaixo do chuveiro faz tocar o telefone.

A HUMANIDADE – CONSTRUÇÃO HARMÓNICA

Revº. Vincent Feroldi

Por toda a parte surgem sinais de um fim-de-época, fim dum modelo, dum sistema, dum relatório sobre um mundo coerente e a responder às necessidades contemporâneas. Tudo se mostra posto em causa pelo “homem contemporâneo”. Não há Instituição que consiga resistir a toda esta colocação em crise, seja qual seja a política, a economia, a filosofia, a etnia, espiritual como religiosa. Daí que, falar do assunto, se mostre tão necessário nos nossos dias pois que pode fazer surgir o debate, a controvérsia, e, ao fim e ao cabo, o emergir de novas ideias. É esta abordagem a de um sacerdote, historiador e actor do diálogo islamo-cristão, que se apoia numa reflexão que já vem de há 40 anos.

(conclusão)

Na tradição cristã, a leitura do Livro do Génesis testemunha isso mesmo. Por um lado, aí se diz que “Deus criou o homem à Sua imagem, à imagem de Deus Ele o criou, e Ele criou homem e mulher” (Gn 1, 27). Por outro, a história mítica da Torre de Babel (Gn 11,1-9) salienta a diversidade de línguas e, logo, de culturas.

Cabe a cada um deixar medrar em si esta esperança que lhe fará entender esta diversidade como uma riqueza e não como um obstáculo intransponível. Do encontro entre as diferentes culturas pode nascer um determinado enriquecimento para cada um.

- Do mesmo modo se coloca a questão do olhar que lanço sobre o outro. Encontro-me na declinação “Eu/Ele” ou na de “Eu/Tu”, ou “Eu/Vós”? Na de “Nós, os Franceses” e “Eles, os Estrangeiros” ou na de “Nós, os Franceses” e “Vós, os Estrangeiros”.
- Encontro-me na relação ou considero o outro numa igualdade, de algum modo diferente, ou será que me inscrevo numa problemática de distanciamento que claramente manifesta que o outro se não encontra no meu espaço de vida? Considerarei o outro como aquele que não sou eu e que definirei não a partir do que ele é mas a partir desse que eu não sou? O muçulmano é designada por mim como tal ou como um “não-cristão”? No primeiro caso, não o reconheço na sua especificidade; no segundo, como aquilo que ele não é com referência a mim mesmo?
- Esta série de interrogações que se nos colocam sem cessar para saber em que

registo pretendemos situar-nos, desenvolve-se sempre por referência ao outro, a esse cidadão que encontro na rua:

- Acolho-o ou jogo à defesa?
- Uso de rejeição ou de espírito de abertura?
- Tenho medo ou tenho confiança?
- Não existe uma resposta simples, pois se desejasse responder de determinada maneira, as circunstâncias poderão levar-me a responder doutra forma totalmente diversa.

CONVICÇÕES E CONVITES

▶ Em conclusão, partilhemos quatro convicções e lancemos quatro convites, segundo o que me diz a experiência:

▶ **a laicidade é uma hipótese para todos.** Permite que as diversas tradições religiosas e filosóficas de poder possam existir num determinado espaço, no respeito pelo Outro,

▶ **a empatia deve suportar toda a relação humana,**

▶ **as religiões estão ao serviço do bem comum,**

▶ **a sociedade deve promover laços de concertação.**

▶ **Tudo ficará melhor se...**

▶ **a humanidade dialogar com o mundo!**

▶ **os homens e as mulheres religiosos sejam humildes!**

▶ **os líderes de opinião tiverem palavras e actos que façam sentido e transmitam vida!**

▶ **cada um inove para fazer com que surjam novos paradigmas!**

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

ARQUITECTURA

O consagrado Arqº. Álvaro Siza Vieira foi distinguido com o Prémio Nacional de Arquitectura de Espanha.



CINEMA

O filme "Vitalina Varela", do cineasta Pedro Costa, foi altamente premiado em Chicago (EUA).



A MAIOR DA EUROPA

A Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22) recebeu o galardão de "Maior Rota Europeia para Caminhadas" ("Leading Quality Trails – Best of Europe"), o que aconteceu em Châtenois (França) em reunião da "European Ramblers Association". A GR22 liga as 12 Aldeias Históricas de Portugal em mais de 600 kms. de extensão.



HOTELARIA

O Bussaco Hotel, em Anadia, foi classificado como sendo "O Melhor da Europa" na categoria "Castelo de Luxo".



CANTO

O Coro Misto da Beira Interior, sob a direcção do Maestro Luís Cipriano, conquistou nada menos que quatro Medalhas de Ouro no "Adriatic Pearl Choir Competition & Festival" que se realizou em Outubro/Novembro do ano passado, em Dubrovnik (Croácia). O Coro Misto competiu nas categorias de Música Sacra, Coros Mistos e Folk e Música Moderna, vencendo em todas! Neste certame participaram também coros da Áustria, Bélgica, China, Croácia, Indonésia, Israel, Lituânia, Noruega, Polónia e Suécia.



FUTEBOL DE PRAIA

Em "gala" que se realizou no Dubai, o jogador Jordan foi eleito como o melhor do mundo nesta modalidade desportiva.



HOQUEI EM PATINS

A equipa do Clube Desportivo de Valongo ganhou a 8ª edição do "Eurookey Cup", referente a 2019, na categoria de menos de 15 anos. O Torneio disputou-se em Barcelona (Espanha) e foi disputado por 16 equipas. Na final, os valonguenses derrotaram por 3-0 a equipa do Clube Hockey Caldes, da Catalunha.



RESTAURANTE

Instalado na Mealhada, o Restaurante "Rei dos Leitões" foi considerado como "O Melhor da Europa".



PATRIMÓNIO IMATERIAL

A UNESCO, em sua reunião do seu Conselho realizada em Bogotá (Colômbia) a 12 de Dezembro do ano passado, aprovou a candidatura dos "Caretos de Podence" (Macedo de Cavaleiros) e passou a integrá-los na lista do Património Imaterial da Humanidade. Passa a ser a 8ª maravilha portuguesa deste Património.



BEBIDAS ESPIRITUOSAS

O licor "Espírito da Floresta", que é produzido em Montes da Senhora (Proença-a-Nova), conquistou o Prémio "The Finest New Low-Alcohol Spirit", atribuído pelo "Lux Life 2019 Food & Drink Award".



Frases que Marcaram



"Uma livraria não é mais que uma ideia no tempo."

Carlos Pascual
(1964-...)



"Quanto maior o poder, mais perigoso o abuso."

Edmund Burke
(1729-1797)



"Quando se trata de destruir, todas as ambições se aliam facilmente."

Júlio Verne
(1828-1905)



"Os seres humanos podem ser divididos em três classes: os que se matam com trabalho, os que se matam com preocupações e os que se matam de tédio."

Winston Churchill
(1874-1965)



"Não somente é cega a fortuna, como ainda, geralmente, traz cegos aqueles a quem favorece."

Marco Túlio Cícero
(106-43 aC)



"A casa onde às vezes regresso é tão distante / da que deixei pela manhã / no mundo (...)."

José Tolentino de Mendonça
(1945-...)



"Nenhum homem é suficientemente bom para governar outro homem sem o seu consentimento."

Abraham Lincoln
(1809-1865)



"Sem ambição, o sonho é como um carro sem gasolina: não vai a lado nenhum."

Sean Hampton
(1981-...)



"A ciência mais necessária àquele que deseja governar com sabedoria é a de tornar os homens capazes de serem bem governados."

Plutarco
(46-120)



"O mundo recompensa com maior frequência as aparências do mérito do que o próprio mérito."

François de La Rochefoucauld
(1613-1680)



"A Humanidade tem de perceber que não pode viver sem a Terra, embora a Terra passe bem sem humanos."

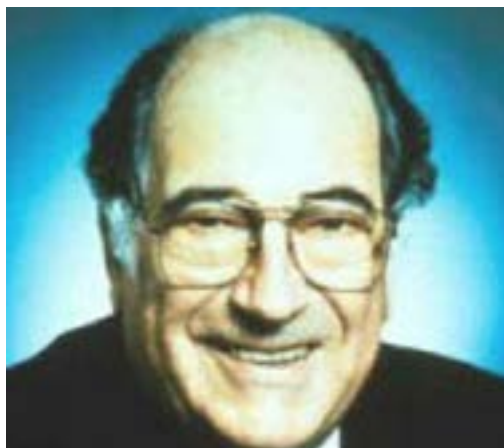
Evo Morales
(1989-...)



"Acordo sem simpatia dá uma relação antipática."

Hugo von Hofmannsthal
(1874-1929)

PORQUE SOU ROTÁRIO



NOTA – Serviu como Director e Tesoureiro do *Rotary International* em 1983-1985. Veio a ser Presidente do R.I. em 1993-1994 e sob o lema *Acredite no que faz. Faça aquilo em que Acredita*. É membro do Rotary Club de Aarau (Suíça) com a classificação "Indústria de Bebidas".

Para fortalecer a nossa fé de que somente com um espírito aberto, um coração generoso, olhos com boa visão global e de braços abertos lograremos atingir a mais elevada qualidade de vida, precisamos de permanecer acompanhados de amigos com o mesmo sentir que nós e numa atmosfera de bom humor, de serenidade e de dádiva espontânea, nas práticas do nosso dia-a-dia.

Foi isso o que vim encontrar no Rotary. É por isso que sou Rotário.

Robert Barth

NECESSIDADES NAS ÁREAS EM FOCO DO ROTARY

Considerando as seis Áreas em Foco definidas pelo Rotary International, veja o leitor do que falamos, numericamente:

Paz & Resolução de Conflitos – todos os anos há cerca de 65 milhões de deslocados devido a perseguições ou guerras.

Prevenção & Tratamento de Doenças – existem mais de mil milhões de pessoas sem acesso a assistência médica.

Água & Saneamento Básico – mais de 925 milhões de pessoas não dispõem de acesso a água potável e cerca de metade adocece com doenças devido ao consumo de água contaminada.

Saúde Materna & Infantil – mais de 6 milhões de crianças com menos de 5 anos morrem anualmente por má nutrição, falta de cuidados clínicos e de falta de saneamento.

Educação Básica & Alfabetização – mais de 758 milhões de adultos não sabem ler, escrever, assinar com o seu nome ou contar.

Desenvolvimento Económico & Comunitário – há mais de 800 milhões de pessoas que sobrevivem com somente € 1,69 por dia.

CONHEÇA os SEUS MAIORES



MATIAS DE ALBUQUERQUE

ALEGRETE

Foi Conde de Alegrete e um ilustre general. Nasceu em Pernambuco nos finais do Séc. XVI. A sua vida de certo modo atribulada, sendo ele mantido injustamente preso por vários anos. Foi Governador de Pernambuco e deu sério combate aos holandeses. Veio para Portugal em 1635 e, após a Revolução de 1649, foi-lhe dado o comando do Exército do Alentejo. Alcançou então a vitória do Montijo sobre os espanhóis em 1644, o que marcou o apogeu da sua carreira. Faleceu em 1647.



PEDRO CARLOS DE ALCÂNTARA

CHAVES

Foi um escritor e comediógrafo de largo mérito que nasceu em Lisboa em 1829 e aqui se veio a finar em 1893. Quando novo, tinha sido tipógrafo e foi alvo de enorme popularidade. As pessoas alcunhavam-no de "pai Chaves". Escreveu um elevado número de comédias e de dramas, além doutros tipos de obras literárias. Dasquelas se salientam "Martírios e Rosas", "Mudanças de Estado" e "Garibaldi".



PEDRO ALEXANDRINO

O seu nome verdadeiro foi Pedro Alexandrino de Carvalho e ele foi um célebre pintor que nasceu em Lisboa em 1729 e onde se finaria em 1810. Notável colorista, deixou algumas das suas obras mais emblemáticas na Sé de Lisboa e na Igreja de S. Domingos, também na capital, além de em outros templos.

ANTÓNIO ALCOFORADO

Fidalgo pajem de D. Jaime, Duque de Bragança. Viria a ser degolado em 1512 pelo amo por este ter desconfiado de que tinha relações amorosas com a mulher, D. Leonor de Mendonça. E D. Jaime apunhalou, depois, a esposa dita.



MARIANA ALCOFORADO

Foi uma religiosa do Convento da Conceição, em Beja, cidade onde nasceu em 1640 e onde faleceu em 1723. Foi a autora das célebres "Cartas Portuguesas", que escreveu ao Capitão francês, Chamilly.



MANUEL TELES DA SILVA ALEGRETE

Foi o Marquês de Alegrete, nascido em Lisboa a 1682, aqui tendo falecido em 1736. Diplomata muito cotado, veio a ser secretário perpétuo da Academia Real de História Portuguesa, e escreveu a história desta Instituição.



S. PEDRO DE ALCÂNTARA

Viveu de 1499 a 1562 e foi canonizado em 1629. Por muitos anos viveu no mosteiro da Serra da Arrábida. É festejado pela Igreja Católica em 19 de Outubro.



MARIA ÚRSULA DE ABREU ALENCASTRO

Foi uma heroína que, sob o nome de "Baltasar do Couto Cardoso", assentou praça em Lisboa e depois militou na Índia entre 1700 e 1714. Viveu entre os Sécs. XVII e XVIII.





Mestre Saborini, tendo viajado para a Europa central, veio, depois mais para sul e ocidente e chegou à

BÉLGICA

ARENQUES FUMADOS À BELGA

Ingredientes: 6 arenques
50 grs. de manteiga
50 grs. de cogumelos
2 cebolinhas
2 chalotas
2 dentes de alho
1 dl. de azeite
pão ralado
sumo de limão, salsa, tomilho, sal e pimenta



Preparação: põem-se os arenques de molho em água morna e deixam-se ficar assim de um dia para o outro. Retire-lhes a pele, apare e corte as cabeças e os rabos. Enxugue-os num pano e barre-os abundantemente com um preparado feito de cogumelos cortados finamente, as cebolinhas, as chalotas, os alhos, a salsa e o tomilho. Junte a manteiga e tempere com sal e pimenta. Regue os arenques com um fio de azeite, passe-os por pão ralado e leve-os a grelhar em lume forte. Sirva-os regados com sumo de limão.

COUVE ROXA À BELGA

Ingredientes: 1 couve roxa grande
300 grs. de carne de porco
100 grs. de manteiga
1 cebola
1 gema de ovo
1 pãozinho embebido em leite
300 grs. de corintos
1 l. de vinagre branco
1 dl. de caldo de carne
sal, pimenta de Caena e noz-moscada

Preparação: lave a couve, escorra-a e coloque-a numa tigela alta. Cubra-a com o vinagre e deixe ficar a macerar durante 24 horas. Escorra a couve e separe as folhas. Passe pela máquina de picados a carne e junte a cebola picada e alourada num pouco de manteiga, o pãozinho embebido em leite, a gema de ovo, um pouco de sal, pimenta de Caena e raspa de noz-moscada. Recheie as folhas da couve com um pouco deste picado e enrole. Derreta a restante manteiga num tacho e introduza nela as folhas já recheadas e enroladas. Regue com o caldo de carne. Deixe a estufar durante 5 horas e meia. Junte depois os corintos, que já colocara de molho durante 1 hora, e deixe tudo a cozer por mais 15 minutos.



ENDÍVIAS À BELGA

Ingredientes: 1 kg. de endívias
60 grs. de manteiga
sal e açúcar

Preparação: arranje as endívias e corte-as às rodela com 1 cm. de espessura. Lave-as em várias águas frias correntes. Escorra-as e enxugue-as num pano. Unte com manteiga uma caçarola ou uma forma lisa e coloque nesta as endívias depois de bem enxutas. Tempere com sal e açúcar. Tape as endívias com um papel forte untado e feche o recipiente hermeticamente. Leve a cozer em forno branco por 2 horas. Passadas que sejam, as endívias diminuirão de volume. Se ficarem com alguma água, destape o recipiente e deixe a secar um pouco.



C'est superbe!!! Bon appetit!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})