

nº 444
boletim mensal
ano XXXVII
Março de 2020

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



DOMUS
AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@saimoveis.pt
Web: www.saimoveis.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – João Camarinha
PRESIDENTE ELEITO – Ana Povo
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE-PRESIDENTE – Mercês Ferreira
2º VICE-PRESIDENTE – Rogério Cardoso
1º SECRETÁRIO – Ana Povo
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha
2º TESOUREIRO – Bartolomeu Pereira
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso
2º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Mercês Ferreira
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Rogério Cardoso, João Camarinha & Ana Povo
FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha, Filomena Frazão de Aguiar & Francisca C. Neves
COMUNICAÇÃO & REDES SOCIAIS – Ana Povo, João Camarinha & Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso
ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Mercês Ferreira, Rogério Cardoso & Jorge Silveira
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Jorge Silveira & Filomena Frazão de Aguiar
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Eurico Basto
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
EVENTOS – Mónica Gonçalves, Inês Ferraz & Maria do Céu Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Marília Raro, Mercês Ferreira, Francisca C. Neves & Fátima Passos
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Rogério Cardoso, Mercês Ferreira & Cláudia Magalhães
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Rogério Cardoso & Inês Ferraz

CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Maria do Céu Gonçalves, Mercês Ferreira, Bartolomeu Pereira & Inês Ferraz
ALDEIA SOS – Américo Camarinha & Ângelo Sá

COMISSÃO DE NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE

PRESIDENTE – João Camarinha
INTERACT – Artur Lopes Cardoso & “Mizi” Reis
ROTARACT – João Camarinha & Ana Povo
CAMPO DE FÉRIAS – João Camarinha, Mercês Ferreira & Fernando Jorge Rocha
“RYLAS” – Ana Povo & Cláudia Magalhães
APOIOS À JUVENTUDE – Inês Ferraz, Mercês Ferreira & Mónica Povo

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, Jaime Poças & António Meira
SUBSÍDIOS – Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves
FUNDO PERMANENTE – António Cândido Leite
“POLIOPPLUS” - “Mizi” Reis, Mónica Povo & Luiz Carlos Oliveira
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Fátima Meira, Eurico Basto & Luiz Carlos Oliveira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Cláudia Magalhães, Jorge Silveira & Marta Pereira

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA
REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” - Susana Gregório Camarinha

OS DESTAQUES

O Rotary de Portugal viveu alguns dias dignos de especial notoriedade entre 9 e 12 de Fevereiro, altura em que recebeu, em jeito de Visita Oficial, o nosso Presidente 2019/2020, Mark D. Maloney, acompanhado de sua Esposa, Gay. A presença do casal presidencial, com honras de Chefe de Estado, foi para os Rotários Portugueses algo de muito gratificante e de estimulante, tudo graças à sua enorme simpatia, paciência e até tolerância (um dos presentes com que foi contemplado não se encontrava nas devidas condições, segundo as regras do R.I., um facto que merece reparo e ora se faz...).

O leitor pode ficar com uma ideia, ainda que breve, dos principais passos da Visita indo às páginas 12 e 13 desta edição.



O mês de Março engloba uma celebração que já faz parte das preocupações mais enraizadas no Rotary: o Dia Mundial da Árvore e da Floresta. No fundo, são as preocupações de natureza ambiental que subjazem, ou seja a preservação da nossa “casa-comum”.

Tudo anda, pois, de volta com o nefasto problema das alterações climáticas e do aquecimento global do Planeta, disfunções que se torna imperioso contrariar e ... já!

As novas gerações não podem ver-se comprometidas nem lesadas pelos desvários da actual e das que antes da actual foram. É a este “combate” que todos nos devemos sentir conclamados.



Finalmente, Março é também, na calendarização rotária, o mês no qual se coloca em maior evidência o Rotaract, hoje elevado ao estatuto de clube-parceiro do Rotary.

Nós temos connosco o Rotaract Clube, composto de um belo punhado de Rotaractistas cujo notável trabalho, sobretudo no desenvolvimento do “Portuscale Camp”, é sobejamente razão para nele nos revermos e para dele nos orgulharmos com inteira justificação.

Ainda por cima, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia apresta-se para engrossar galhardamente o seu quadro social. Óptimo!!!

NA NOSSA CAPA

Os que, de Vila Nova de Gaia, foram ao jantar com o Presidente Maloney posam com o casal presidencial (o Comp. Bartolomeu..., ninguém sabia dele...).

PROGRAMA PARA O MÊS DE ABRIL

COMPANHEIRISMO

DIA 2 REUNIÃO Nº. 2338	21,30 h. - Café com Cônjuges. FORMAÇÃO ROTÁRIA pelo Compº. Rogério Cardoso.
DIA 9 CANCELADA	por ser Quinta-feira Santa.
DIA 16 REUNIÃO Nº. 2339	20,30 h. - Jantar com Cônjuges e Convidados. Intervenção sobre A SOGRAPE.
DIA 23 REUNIÃO Nº. 2340	21,30 h. - Café. COMPANHEIRISMO.
DIA 30 REUNIÃO Nº. 2341	21,30 h. - Café com Cônjuges. Exposição descritiva pelo Rotaract Club de Vila Nova de Gaia sobre O PROJECTO VIDA NORTE.

Em Abril será tempo de celebrarem alegremente os seus aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 10 – António de Freitas Meira
Dia 13 – José Carlos Teixeira Ramos
Dia 14 – Maria do Céu Rocha Ferreira Gonçalves
Dia 29 – D. Ondina Dias dos Santos Aroso

DE CASAMENTO

Dia 3 – Rogério Manuel Leal Cardoso
Drª. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

ÍNDICE

Os Destaques	1
Programa para o mês de Abril	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
O mais antigo Livro	4
Secretaria	5
Liderar em Contexto de Mudanças	7
Recuperei em	9
Apontamentos Históricos do Rotary	10
Uma Tradição Popular	11
Em Visita Oficial a Portugal	12
Pelos nossos Jovens	14
“Chá de Histórias”	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Nacional	20

Em Abril assinalam o aniversário da admissão no Rotary International os Rotary Clubes de Ílhavo e de Mangualde, no dia 1, o Rotary Club de Oliveira de Azeméis, no dia 2, o Rotary Club de Monção, no dia 4, o Rotary Clube da Régua, no dia 5, os Rotary Clubes de S. João da Madeira e de Viseu, no dia 8, os Rotary Clubes da Maia e de Sever do Vouga, no dia 10, o Rotary Club de Ponte da Barca, no dia 12, o Rotary Club de Ponte de Lima, no dia 16, o Rotary Club de Sandim, no dia 17, o Rotary Club de Celorico de Basto, no dia 19, o Rotary Club de Barcelos, no dia 20, o Rotary Club de Póvoa de Lanhoso, no dia 24, os Rotary Clubes de Marinha Grande e de Trancoso, no dia 25, o Rotary Club de Ovar, no dia 26 e os Rotary Clubes de Valença e de Vizela, no dia 29.

Aqui formulamos ardentes votos de muitas felicidades para todos, que muitos até são!

Página do Presidente

Caros Companheiros,

Inicio com uma palavra muito especial dirigida aos jovens do nosso ROTARACT de Vila Nova de Gaia e INTERACT CLUB ESAS/Vila Nova de Gaia.

No passado dia 20 de Fevereiro assistimos à entrada de 10 novos Rotaractistas, muitos deles provenientes do INTERACT CLUB ESAS/Vila Nova de Gaia.

Pessoalmente, é um prazer verificar a filosofia do Rotary presente nestes jovens, onde assistimos à sua evolução ao longo das estruturas de que o Rotary dispõe, com motivação cada vez mais renovada.

Acredito que é disto que o Rotary carece, de jovens motivados, dispostos a realizar projectos e a estar presentes nas fileiras da frente do nosso Movimento, com ideias disruptivas e actuais.

Parabéns aos nossos jovens e um abraço especial aos Rotários do nosso Clube, que semanalmente têm acompanhado a formação desta nossa juventude desde o INTERACT CLUB ESAS/Vila Nova de Gaia.

Neste mês, gostaria de deixar uma palavra relativa ao nosso papel como cidadãos na temática que o Rotary nos propõe: "recursos hídricos e saneamento".

Muitos de nós temos a felicidade de viver e de desfrutar diariamente da totalidade dos recursos hídricos de que necessitamos, assim como de instalações de saneamento que nos permitem melhores condições de higiene, rios mais limpos e redução significativa da prevalência de algumas doenças.

No entanto, estas condições não existem em todo o mundo, nem tão pouco em todo o nosso País, e para nós, Rotários, deverá ser

João P. Camarinha
Presidente 2019-20



uma motivação para desenvolver projectos com impacto e sustentabilidade, afirmando o nosso contributo para a redução do impacto ecológico a nível local, nacional e mundial.

Além disso, gostaria de relembrar que devemos igualmente reflectir sobre esta temática nos nossos hábitos de vida diárias, estimulando a redução do desperdício dos recursos hídricos, e promovendo o seu uso racional.

Finalizo esta oportunidade para partilhar uma preocupação, face à eventual pandemia do COVID-19 (coronavírus) a encher diariamente a nossa comunicação social, e seguramente a ser tema de muitas das nossas conversas e do nosso tempo diário, que deve ser algo que nos deve deixar sob alerta, para cumprirmos os mecanismos de prevenção e de civismo na promoção da higiene básica de lavar as mãos e promover as orientações da Direção Geral de Saúde, contactando a linha Saúde 24h, na eventualidade de existirem sintomas de gripe e se tiverem estado em zonas com prevalência de doentes confirmados, ou em contacto com pessoas que o tenham estado.

Acredito que mudamos mentalidades com o nosso exemplo e a nós, Rotários, deixo o desafio de nos motivarmos por este mote.

Saudações Rotárias

O MAIS ANTIGO LIVRO

Muitos haverá que suponham que terá sido impresso numa das maiores cidades de Portugal o livro mais antigo que se conheça em língua portuguesa. Pois ... desenganem-se.

Na verdade o livro mais antigo impresso em português que se conhece terá sido feito em Chaves, o que aconteceu há mais de 530 anos!



Nessa altura, Chaves era mesmo um relevante centro de cultura, o que se deveria ao facto de ser uma cidade pela qual passavam muitos dos peregrinos frequentadores do "Caminho de S. Tiago". Por esse tempo, estava mesmo em Chaves instalada uma das primeiras escolas de cirurgia do País.

A tipografia havia sido recentemente inventada pelo alemão Gutemberg e o primeiro livro alguma vez impresso seria a "Bíblia" e em latim. Mas, a Portugal, a nova técnica só chegou quando começou o

reinado de D. João II. O primeiro livro que se conhece impresso no nosso País foi o "Pentateuco", ou seja o grupo dos cinco primeiros livros do Antigo Testamento. Livro que foi impresso em Faro e em caracteres hebraicos.

Embora ainda subsistam algumas dúvidas a este respeito, muitos estudiosos concluíram já que, efectivamente, o primeiro livro impresso em Portugal, e em língua portuguesa, foi a obra "O Sacramental", que teve primeira edição em 1488 e foi fabricado, como se disse, em Chaves.

Não foi seu autor um português: "O Sacramental" foi da autoria do Pe. Clemente Sánchez de Vercial, clérigo de León, bacharel em leis e arcediago de Valdeiras, que viveu entre os Sécs. XIV e XV e deixou várias obras de apostolado.

"O Sacramental" viria a ser um dos livros mais lidos durante o Séc. XV mas veio a ver-se proibido pela Inquisição já no Séc. XVI e, por isso, queimado. Da obra se conhecem várias edições, quer em português, quer em castelhano. Foi redigida entre 1421 e 1425 e a sua primeira versão foi na língua castelhana.

O estudioso Vindel diz que "O Sacramental" terá sido a primeira obra literária a ser impressa em Espanha, o que terá acontecido em Sevilha lá por 1470. Mais tarde, em 1495, viria a ser traduzido para o catalão, em Lérida, aparecendo com o nome de "Lo Sagramental". Conhecem-se 13 edições em castelhano, 1 em catalão e 4 em português.



Secretaria mês de FEVEREIRO

Comp^a. Ana Povo

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club da Feira – os Comp^{os}. Américo Camarinha, João Camarinha e Mercês Ferreira; no Rotary Club de Gondomar – o Comp^o. João Camarinha; no Rotary Club de Matosinhos – o Comp^o. Artur Lopes Cardoso; no Rotary Club de Porto-Douro – a Comp^a. “Mizi” Reis; no Rotary Club de Porto-Foz – os Comp^{os}. Maria do Céu Gonçalves, Maria de Fátima Passos, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de Sandim – os Comp^{os}. Fernando Jorge Rocha, Jorge Silveira, Mercês Ferreira e Rui Amandi de Sousa; no Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Comp^{os}. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis; no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – o Comp^o. João Camarinha; na reunião especial da Visita Oficial do Presidente do R.I., Mark Malone, realizada em Fátima – os Comp^{os}. Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira, Maria de Fátima Passos e Inês Ferraz.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Comp^o. Alberto Silva, do Rotary Club de Gaia-Sul. Do Comp^o. Diogo Pereira, do Rotary Club de Sandim. Do Comp^o. Manuel Pereira Névoa, do Rotary Club de Porto-Foz. Do Comp^o. Jorge de Brito, do Rotary Club de Braga. Dos Comp^{os}. RTC Ana Sofia Saraiva, Carolina Reis, Diogo Teixeira, Inês Ferreira, Jéssica Pinto, Luís Filipe Teixeira, Marco Martins, Margarida Serdoura, Mariana Ferreira, Patrícia Pinto, Rodrigo Morais de Moura e Valter Vale, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Da Comp^a. RTC Renata Costa Leite, do Rotaract Club de Póvoa de Varzim. Do Comp^o. ITC Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Da Sr^a. D. Maria Raquel Lima.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

convites para todos os Rotary Clubes do Distrito, para a nossa próxima sessão de formação rotária, que foi sobre “Protocolo”. Carta de agradecimento para a Sr^a. D. “Maggi” Marello. Divulgação de evento promovido pelo Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Convites para a nossa reunião festiva de Homenagem Profissional, para a III “Gala da Música” e para o evento promovido pela “Casa da Amizade” designado por “Chá de Histórias”.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Fevereiro dos Rotary Clubes de Celorico de Basto, Coimbra, Ermesinde, Espinho, Esposende, Fafe,

Gaia-Sul, Leiria, Lisboa-Estrela, Lisboa-Norte, Moita, Oliveira de Azeméis, Ovar, Porto-Aliados, Porto-Douro, Praia da Rocha, Santarém, Santo Tirso, Trofa, Valongo, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Real e Vizela, e para o mês de Março dos Rotary Clubes de Esposende, Gaia-Sul, Valongo e Vila Nova de Famalicão.

Comunicações – Do Rotary Club de Coimbra, a comunicar a data e local da Missa do 7º Dia em sufrágio do Comp^o. Cerca da Silva. Dos Rotary Clubes de Valença e de Vila Nova de Famalicão, a informar de falecimentos de membros dos respetivos clubes. Informação sobre o Forum Ibérico do Rotary sobre Paz e Desenvolvimento Sustentável. Informação sobre a 37ª Conferência do nosso Distrito. Da FRP, - sobre candidaturas a apoios de projectos. Informação sobre inscrições em Bolsas Rotary pela Paz – 2021. Do Rotary Club de Porto-Douro, sobre o seu projecto “Vinho Solidário Barão de Vilar”. Do Rotary Club de Monção, sobre campanha de recolha de sangue e de medula óssea. Aviso de Cobrança referente ao 3º trimestre do Fundo do Distrito. Recibo nº. 442 da Associação Portugal Rotário.

Convites - Do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão, para a comemoração do seu cinquentenário e lançamento do seu “Livro do Cinquentenário”. Dos “E-Club” do Distrito 1970 e Rotary Clubes da Feira, Senhora da Hora e Viana do Castelo, para as suas respectivas VOG. Dos Rotary Clubes de Coimbra, Porto-Douro, Trofa e Vale de Cambra, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club da Trofa, para o seu Ciclo de Palestras Saúde e Educação. Dos Rotary Clubes de Felgueiras, Oliveira de Azeméis e Ovar, para suas reuniões festivas de aniversário e homenagem a profissional. Do Rotary Club de Porto-Oeste, para sua reunião de homenagem a profissional. Do Rotary Club de Águeda, para “Concerto Solidário”. Do Rotary Club de Gondomar, para a sua reunião de homenagem a profissional. Do Rotary Club da Maia, para o seu “Forum Sentir a Maia / Ligar o Mundo”. Da “Casa da Amizade” para o seu evento “Chá de Histórias”. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, para evento que promove.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores dos D. 1960 e 1970 e Carta Especial de ambos sobre a visita do Presidente do R.I., Mark D. Malone. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas da Raínha, Fafe, Leiria e Sintra. “Breves do 70”.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Na Palma da Mão”, de Aldeias de Crianças SOS. “O Gaiense”.

Farmácia Portela



ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia

Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82

Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

ARTUR LOPES CARDOSO

ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448
Fax: 226 099 265

ica@lopes-cardoso.pt



LIDERAR EM CONTEXTO DE MUDANÇAS

John Hewko, o Secretário-Geral e CEO do Rotary International, fez uma interessante intervenção a abrir os trabalhos da Assembleia Internacional que se realizou em Janeiro deste ano. Dela respiqamos alguns excertos que considerámos mais significativos



O Rotary, numa parceria com a Universidade de Harvard, procurou determinar quanto dinheiro doam os Rotary Clubs às comunidades que servem e chegou às seguintes conclusões:

- I – além dos fundos que doaram à Fundação Rotária, calcula-se que, em 2018, os Clubes terão contribuído com cerca de 1,15 biliões de dólares em dinheiro a favor das comunidades.
- II – Somando-se estes 1,15 biliões aos 400 milhões de dólares que deram a The Rotary Foundation e aos cerca de 850 milhões de dólares em que se calcula o valor de horas de trabalho voluntário do Rotary (cálculo feito pela Universidade “Johns Hopkins”, chega-se ao total de mais de 2 biliões de dólares.

Trata-se, na verdade, de valores que impressionam. Contudo, consultas feitas junto de Rotários de toda a parte revelaram que se acha que é preciso mudar, pois se entende que hoje enfrentamos grandes desafios. Tantos que até fazem perder o sono.

Eles colocam as seguintes questões:

- I – será que somos suficientemente ágeis para nos adaptarmos e inovarmos neste mundo em que tudo muda tão rapidamente?
- II – tendo em conta que fazemos mudanças anuais nas lideranças, estamos em condições de manter a necessária continuidade de modo a implementarmos essas adaptações?
- III – somos mesmo uma Organização que pode continuar a ser relevante no Séc. XXI?

Haverá, então, dois tipos de inovação a encarar:

inovação para mudar o “status quo”; inovação para superar a inevitável resistência a essa mudança.

Neste pendor haverá, pois, que atender a três C: Clubes, Causa e Continuidade.



CLUBES - cada Rotary Clube deverá moldar a sua própria capacidade de adaptação. Vale por dizer que cada um deve adoptar medidas práticas criando o seu próprio plano de acção. Procurará definir novos modelos de clube, e isto mesmo que eles, pelo menos aparentemente, não pareçam observar todas as nossas regras: cronogramas flexíveis de reuniões, abrandamento dos requisitos da frequência, diversos tipos de associação de maneira a serem atractivos de segmento demográfico mais jovem e mais diversificado.

CAUSA - para criação de mudanças duradouras e de maneira a aumentar o nosso impacto. Definir projectos ampliáveis, sustentáveis e com maior impacto na comunidade.

Se é importante, por exemplo, distribuir livros, o essencial será que isso realmente aumente os índices de alfabetização na comunidade. É bom que se abram mais e mais poços para recolha de água potável, mas mais importante será que isso conduza a uma efectiva redução das doenças transmitidas pela água.

Devem, por isso, desenvolver-se projectos distritais com essa ambição.

CONTINUIDADE - o plano de acção do Rotary cobre cinco anos, portanto, mais tempo que qualquer ano rotário. Por isso, é indispensável que cada Governador e cada Presidente trabalhe com o dirigente actualmente em funções, com o eleito, com o indicado e mesmo com o designado, pelo menos, de modo a estabelecer entre todos um relacionamento de equipa com a mesma visão e o mesmo plano de acção. Se não houver continuidade de propósitos, o plano não poderá ser bem sucedido.

Temos de alcançar um futuro no qual o Rotary seja um centro dinâmico para inovadores. Que o Rotary seja um local para pessoas de acção que mudam o "status quo" para melhor. Um Rotary para novos Rotários que buscam os benefícios claros e duradouros da nossa Organização. O que, se reconhece, não será fácil.

John F. Kennedy, explicando a necessidade de os EUA se tornarem líderes na exploração do espaço, disse: -"Nós decidimos ir à Lua nesta década e fazer as outras coisas não porque elas são fáceis, mas porque são difíceis."

RECUPEREI EM...

ROTARY CLUB DE PORTO-FOZ

Era um convite da Presidente do Clube, a tão estimada Comp^a. Cristina Henriques e, valha a verdade, é difícil não lhe corresponder, dada a sua proverbial simpatia. Fui, pois, até lá.

Em 28 de Janeiro, uma reunião que o Clube dedicou a homenagear um profissional distintíssimo, quanto o é o antigo Director do Departamento de Cardiologia do Hospital Santos Silva, de Vila Nova de Gaia, o Dr. Vasco Gama. Médico insigne, actualmente jubilado, ele dirigiu o referido Departamento, e com absoluta competência e indesmentível rigor, por mais de três décadas.

A reunião, verdadeiramente festiva, mesmo solene, realizou-se nas instalações da Fundação Cupertino de Miranda e foi gentil e eficazmente dirigida pela Comp^a. Cristina, no que, sendo

ela, se considera ... habitual. Teve de sofrer de alguns desconfortos do ruído vindo doutro evento que decorria ao lado. Mas ... enfim ...

Fui especialmente honrado na tradicional cerimónia protocolar da "saudação às bandeiras", cabendo-me a da Cidade Invicta.

Reunião muito proveitosa, num óptimo ambiente, afável e verdadeiramente rotária, na qual os elevados atributos e a notável carreira profissional do homenageado estiveram em especial evidência e que, com ajustadas e sentidas palavras, o Dr. Vasco Gama agradeceu se bem que devamos todos nós estar-lhe gratos a ele pelo seu extraordinário exemplo de vida e de profissional.

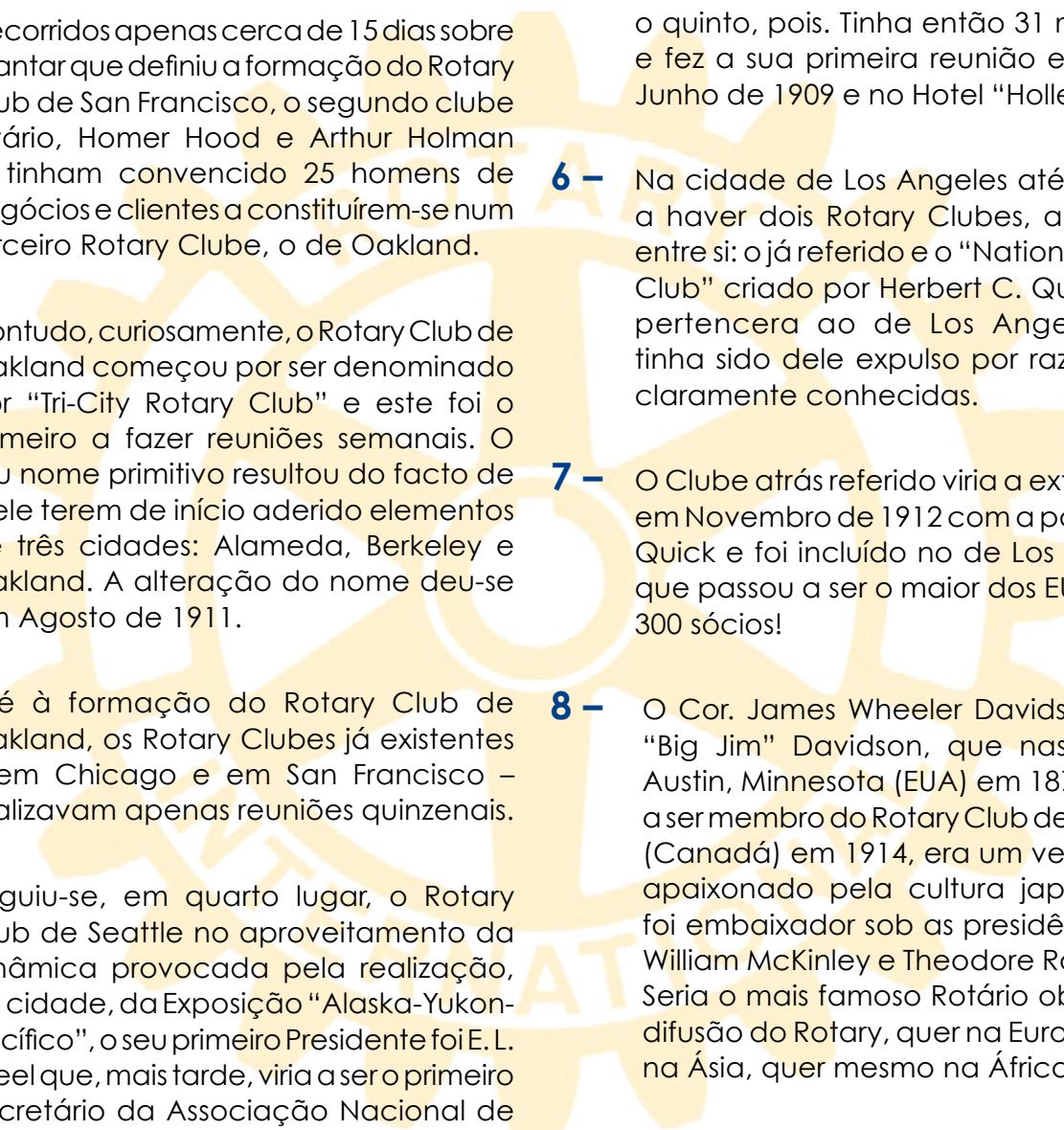
Rogério Cardoso



Na "saudação às bandeiras" o Dr. Vasco Gama é o segundo a contar da esquerda e, na mesma sequência, estão o Comp^a. Duarte Besteiro, do Rotary Club de Gaia-Sul e Presidente da CD dos Serviços Profissionais, e, depois, eu.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Mais uma série de dados da história, já centenária, do nosso Movimento:

- 
- 1 –** Decorridos apenas cerca de 15 dias sobre o jantar que definiu a formação do Rotary Club de San Francisco, o segundo clube rotário, Homer Hood e Arthur Holman já tinham convencido 25 homens de negócios e clientes a constituírem-se num terceiro Rotary Clube, o de Oakland.
 - 2 –** Contudo, curiosamente, o Rotary Club de Oakland começou por ser denominado por "Tri-City Rotary Club" e este foi o primeiro a fazer reuniões semanais. O seu nome primitivo resultou do facto de a ele terem de início aderido elementos de três cidades: Alameda, Berkeley e Oakland. A alteração do nome deu-se em Agosto de 1911.
 - 3 –** Até à formação do Rotary Club de Oakland, os Rotary Clubes já existentes – em Chicago e em San Francisco – realizavam apenas reuniões quinzenais.
 - 4 –** Seguiu-se, em quarto lugar, o Rotary Club de Seattle no aproveitamento da dinâmica provocada pela realização, na cidade, da Exposição "Alaska-Yukon-Pacífico", o seu primeiro Presidente foi E. L. Skeel que, mais tarde, viria a ser o primeiro Secretário da Associação Nacional de Rotary Clubes.
 - 5 –** Homer Hood não parou e contactou com seu irmão, mais velho dois anos que ele, Walton, que era advogado em Los Angeles e este, com a ajuda de Irwin J. "Jerry" Muma, gerente duma empresa de seguros de viagem, acabaria por fazer surgir o Rotary Club de Los Angeles, o quinto, pois. Tinha então 31 membros e fez a sua primeira reunião em 25 de Junho de 1909 e no Hotel "Hollenbeck".
 - 6 –** Na cidade de Los Angeles até chegou a haver dois Rotary Clubes, aliás rivais entre si: o já referido e o "National Rotary Club" criado por Herbert C. Quick, que pertencera ao de Los Angeles mas tinha sido dele expulso por razões não claramente conhecidas.
 - 7 –** O Clube atrás referido viria a extinguir-se em Novembro de 1912 com a partida de Quick e foi incluído no de Los Angeles, que passou a ser o maior dos EUA: tinha 300 sócios!
 - 8 –** O Cor. James Wheeler Davidson, aliás "Big Jim" Davidson, que nasceu em Austin, Minnesota (EUA) em 1872 e veio a ser membro do Rotary Club de Calgary (Canadá) em 1914, era um verdadeiro apaixonado pela cultura japonesa e foi embaixador sob as presidências de William McKinley e Theodore Roosevelt. Seria o mais famoso Rotário obreiro da difusão do Rotary, quer na Europa, quer na Ásia, quer mesmo na África.
 - 9 –** Foi graças à acção de "Big Jim" que, por exemplo, rapidamente foi criado o Rotary Club do Cairo (Egipto) em 2 de Janeiro de 1929, um feito que ele conseguiu em apenas quinze dias e que pôs termo a diligências várias que de havia bastante tempo se arrastavam sem êxito.

UMA TRADIÇÃO POPULAR

Em Elvas existe ainda hoje a velha tradição das "Roncas", um especial modo de celebrar o Natal. E o leitor perguntará: o que é a ronca?

Fique, pois, sabendo que se trata de um instrumento musical feito de barro que emite um som cavo e acompanha alguns dos cantares de Natal do Alentejo. Ele é também comum no geral das zonas raianas alentejanas e da Extremadura. Também se pode encontrar na Andaluzia e, aqui, até existe um grupo que dispõe de grandes roncas que os andaluços denominam "zambomba".

Em Elvas, pelo Natal, eles, envergando o tradicional capote alentejano e boné na cabeça, saem pelas ruas cada um com a sua ronca nos braços e entoam:

*Aqui estou à tua porta
Com um feixinho de lenha
Estou à espera da resposta
Que da tua boca venha.
Entrai, pastores, entrai,
Por esse portal sagrado
Vinde visitar o Menino
Nas palhinhas deitado.*

Ou

*Podes entrar com certeza
Que aqui ninguém leva a mal
P'ra cantares à minha mesa
Lindas canções de Natal.*

A ronca é assim como uma vasilha de barro semelhante a um alcatruz, mas sem fundo, que, no topo, leva atada uma pele que tem, no meio, presa uma cana muito fina. Com a mão molhada (há quem use mesmo uma esponja), para que a cana esteja escorregadia, o tocador pressiona e sai um som grave como um ronco arrastado.

Toca-se a ronca até ao Dia de Reis.



EM VISITA OFICIAL A PORTUGAL



O grupo dos que, idos de Vila Nova de Gaia, foram ao jantar festivo em honra do Presidente Mark Maloney



Um aspecto parcial da sala e da Mesa-de-Honra, vendo-se, ao centro e da esquerda para a direita, o Cardeal, D. António Marto, e o Presidente do R.I. Mark D. Maloney e sua Esposa, Gay.



Outro ângulo da enorme sala de jantar.

Esteve entre nós, entre os dias 9 e 13 de Fevereiro o casal-Presidente do *Rotary International Gay* e Mark Daniel Maloney. Chegou a Lisboa na tarde de Domingo, o dia 9, vindo directamente dos EUA, e, com uma agenda sem descansos, logo nessa noite Maloney teve uma reunião de trabalho com vários elementos Rotaractistas.

No dia seguinte, de manhã teve lugar uma visita guiada à prestigiada Fundação "Champalimaud", onde os Maloney eram aguardados pela sua Curadora Drª. Leonor Beleza, e, após, seguiram para Fátima.

Aqui, à noite e na maravilhosa Quinta de D. Nuno, nas imediações, viria a ter lugar a reunião festiva de jantar em honra do nosso Presidente. Foi um evento muito concorrido (mais de 270 participantes em representação de 82 Rotary Clubes portugueses). Do nosso Clube a ela foram os Compºs. Artur Lopes Cardoso, com sua Mulher, Miita, Bartolomeu Pereira, Inês Ferraz e Maria de Fátima Passos.

Na Mesa de Honra, e além do casal-presidencial, estava o Cardeal D. António Marto, os nossos Governadores, Mara Duarte (D. 1960, anfitriã) e Carvalhido da Ponte, com sua Mulher, Adelaide (D. 1970), os Governadores dos Distritos de Espanha, Ana Puerto (D. 2201), Guillem Saez (D. 2202) e Arturo Alagon (D. 2203), o Reitor do Santuário de Fátima, os Presidentes das Câmaras de Fátima e de Ourém e outras entidades oficiais ainda.

Claro que, entrado o casal Maloney na ampla sala foi um nunca mais acabar de fotografias. E tudo



A Representante Distrital do RTC (D. 1970), Renata, ostentou a Bandeira Nacional...

Gay e Mark aturaram com inexcedível simpatia e generosa complacência.

Como cumpria, no início da reunião teve lugar a entrada solene das bandeiras sobrepujadas por jovens Interactistas e Rotaractistas, sendo que as de Espanha, dos EUA e de Portugal foram acompanhadas das execuções dos Hinos Nacionais dos três países e "A Portuguesa" foi cantada a plenos pulmões.

Após o jantar (que foi bastante bom, diga-se em abono da verdade), fizeram intervenções a Gov. Ana Puerto, em nome dos Distritos de Espanha, o nosso Gov. Carvalhido da Ponte e a Gov. Mara Duarte, ambos tendo oferecido ao casal Maloney artísticos presentes. Como tinha de ser, o último a usar da palavra seria o Presidente Mark Maloney, respeitosa e atentamente escutado. Contamos publicar na nossa próxima edição o seu texto.

No dia seguinte, o Presidente Mark foi protocolarmente recebido no Palácio de Belém pelo Presidente da República, Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, nosso Companheiro, como é das regras internacionais, tendo ambos trocado largas impressões sobre o relevante papel do Rotary no mundo e especialmente no que se refere à "saga" da Erradicação Global da Polio.

Ao casal Maloney foi ainda possível visitar alguns locais e monumentos de particular interesse histórico e monumental de Lisboa e limítrofes, ele que foi esta a segunda vez que estava no nosso País: a primeira tinha sido na ocasião da Convenção do R.I. que se realizou em Lisboa em 2013.

Numa jornada verdadeiramente histórica e de grande projecção, que primou pelo óptima organização assegurada pela Gov. Mara Duarte, os Maloney seguiram na quarta-feira rumo à Índia e em todos deixaram uma notável evidenciação de um acendrado espírito de servir.

ALC



O Presidente Mark Maloney profere o seu incisivo discurso.



...e o do ITC, Sérgio, a de Espanha.



A Gov. Ana Puerto (D. 2201) fala em nome dos Governadores Espanhais.



Faz a sua intervenção a Gov. Mara Duarte (D. 1960).



Artísticos presentes para o Casal Presidencial.

PELOS NOSSOS JOVENS



Dois aspectos duma festa de bom companheirismo e solidário.

PRESIDENTE 2020-2021

Em três de Fevereiro, o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia realizou o acto eleitoral destinado a eleger quem será o seu Presidente no próximo ano rotário. A escolha recaiu, por maioria, na pessoa do Compº. ITC Gonçalo André Oliveira Cardoso.

Sem dúvida que o Clube está de parabéns pela escolha que fez e formulam-se os melhores votos de que seja muito realizadora e proveitosa para o Rotary a presidência que será assegurada pelo Compº. Gonçalo. Qualidades certamente que a ele sobejam.

INTERACT CLUB ESAS

“DJUBAI”

Esta foi a designação dada pelo Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia para a sua iniciativa de angariação de fundos visando apoiar o projecto da Governadoria de promover a reabilitação das instalações do infantário “Djubai” existente em Cacheu, Guiné-Bissau.

A acção consistiu num jantar de companheirismo que, em 7 de Fevereiro, se realizou no Restaurante “Barris do Douro”, ali mesmo junto da margem esquerda do Rio. Muito bem os nossos Interactistas se movimentaram para mobilizar muita gente (mais de 80 pessoas!) no sentido de aderirem ao evento, e que gozaram nele excelentes momentos de amizade e de companheirismo.

Nele participaram o nosso Gov. Carvalhido da Ponte, com sua Esposa, e também os Representantes Distritais, do Interact, o Compº. ITC Sérgio, e do Rotaract, a Compº. RTC Renata, além de Rotários, Interactistas, familiares e amigos.

O Interact conseguiu, assim, oferecer mais de € 200,00 (o resultado líquido alcançado) para a finalidade em vista e fez claramente jus às palavras de felicitação e de agradecimento que, no final, o Governador teve ensejo de proferir!

ROTARACT CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

O nosso Clube-Parceiro está apostado em dar todo o apoio que lhe seja possível ao já existente projecto “VIDA NORTE”, um serviço que ajuda jovens mães com dificuldades e que tem merecido especial atenção da parte da Governadoria do Distrito.



"CHÁ DE HISTÓRIAS"

Foi muito feliz a nova iniciativa que tomou a nossa "CASA DA AMIZADE", agora presidida pela Drª. Susana G. Camarinha, esposa do nosso Presidente. Ela teve a denominação em título e a sua finalidade foi a de angariar fundos e material para o seu projecto "LER É FIXE", desta vez para os estudantes frequentadores da Escola Básica da Bandeira, em Vila Nova de Gaia, já se vê...

A "CASA DA AMIZADE" procurou (e conseguiu), através dela, criar uma Biblioteca na referida Escola, especialmente vocacionada para as crianças dos 4 e 5 anos e dos 6 aos 10. Tudo tendo em vista fomentar o gosto delas pela leitura e de maneira natural e até divertida.

O "Chá de Histórias" realizou-se na tarde do passado dia 15 de Fevereiro, no Hotel "Holiday Inn", e os muitos aderentes a este evento social e de entranhado companheirismo foram convidados a ser portadores de um ou até mais livros de histórias infantis para integrarem a almejada Biblioteca, de preferência obras integradas no Plano Nacional de Leitura e tendo presentes as faixas etárias pre-definidas e acima consignadas, livros que, pois, ofereceram para esta causa.

Durante o "Chá de Histórias" houve divertidos e especiais momentos saborosos (isto, claro, além do chá em si e dos bolos que o acompanharam e enriqueceram), avultando momentos de leitura de histórias a cargo de convidados especiais.

De permeio com as várias presenças de Companheiros Rotários, Senhoras e amigos, muitas foram também as crianças que compareceram e se maravilharam com os ... contadores de histórias.



A mesa do "Lanche"



A Presidente da "Casa da Amizade" introduz a programação do evento



Uma história juvenil contada por jovens...

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



MÁXIMA DISTINÇÃO

A mais alta condecoração concedida pela Santa Sé – a de Comendador da Ordem Equestre de São Gregório Magno – foi conferida aos eméritos Professores Catedráticos Carvalho Guerra (pela criação da Universidade Católica do Porto) e Walter Osswald (fundador do seu Instituto de Bioética).



EMBAIXADOR

O Embaixador Dr. João Vale de Almeida, natural de Lisboa, foi designado como primeiro Embaixador da União Europeia junto do Reino Unido no pos-“brexit”. Vale de Almeida já desempenhou as funções de representante da UE quer junto dos EUA, quer junto da ONU.



MÚSICA

Natural de Vila Nova de Famalicão, o Maestro José Eduardo Gomes ganhou o Prémio Internacional em Direcção de Orquestra em concurso que se realizou na Bulgária.



FUTEBOL

João Félix obteve o galardão “Golden Boy – 2019”, o Prémio “Revelação do Ano” instituído pela “Global Soccer Awards”, ou seja o reconhecimento de que foi o melhor futebolista da Europa com menos de 20 anos de idade.



ARTE

Com 92 anos, e natural de Vila Velha do Ródão, o Pintor Manuel Alves Cargaleiro foi distinguido com a Medalha de Ouro da cidade de Paris pela sua vasta obra. É o autor da decoração da estação do Metro “Champs Elysées – Clémenceau”, que adoptou a denominação de “Estação Cargaleiro”.

AGENTE DESPORTIVO

Jorge Mendes obteve o reconhecimento da “Global Soccer Awards” de que é o melhor agente desportivo do mundo.



FUTEBOL DE PRAIA

A selecção portuguesa desta modalidade ganhou, e pela terceira vez, o Campeonato do Mundo disputado no Paraguai, tendo derrotado a Itália na final por 6-4. O seu guarda-redes, Andrade foi, então, considerado como sendo o melhor guarda-redes do mundo.



MINI-MARATONA

A atleta Rosa Mota, com 61 anos, venceu a Mini-Maratona que se disputou em Macau em 30 de Novembro de 2019.



HOQUEI EM PATINS

A equipa da Associação Desportiva de Valongo foi a brilhante vencedora do 8º Torneio do Eixo Atlântico na categoria Infantis A (Sub-15). Este Torneio foi disputado por 12 equipas, sendo 7 espanholas e 5 portuguesas. Tendo traduzido em vitórias todos os jogos que teve de disputar, a equipa valonguense derrotou na final a dos Dominicos, da Coruña, por 5-1.



LÍNGUA PORTUGUESA

A UNESCO, em sua reunião de 25 de Novembro, aprovou a data de 5 de Maio de cada ano como sendo a do Dia Mundial da Língua Portuguesa.



Frases que Marcaram



"A democracia muitas vezes significa o poder nas mãos de uma maioria incompetente."

Bernard Shaw
(1856-1950)



"Nada existe tão alto em que o homem, com força de vontade, não possa apoiar a sua escada."

Friedrich von Schiller
(1759-1805)



"Não se tira nada de nada, o novo vem do antigo, mas nem por isso é menos novo."

Bertolt Brecht
(1898-1956)



"Não mudamos com a idade na estrutura do que somos. Apenas, como na música, somo-lo noutro tom."

Vergílio Ferreira
(1916-1996)



"O homem é feito visivelmente para pensar; é toda a sua dignidade e todo o seu mérito; e todo o seu dever é pensar bem."

Blaise Pascal
(1623-1662)



"A violência é o último refúgio do incompetente."

Isaac Asimov
(1920-1992)



"A selecção natural nem sempre é boa e depende de muitos caprichos de animais tontos."

George Eliot
(1819-1880)



"Uma calúnia na imprensa é como a relva num belo prado: cresce por si mesma."

Victor Hugo
(1802-1885)



"Em Portugal, não há direita, não há esquerda, nem há centro. Há, sim, um grupo de salafrários que se alternam nos governos, para ver quem rouba mais."

José Saramago
(1922-2010)



"A propósito de cada desejo deve-se colocar a questão: que vantagem resultará, se eu não o satisfizer?"

Epicuro
(341-270 aC)



"Muitos são orgulhosos por causa daquilo que sabem: face ao que não sabem, são arrogantes."

Johann Wolfgang von Goethe
(1749-1832)



"O desastre pode resultar dum simples oportunidade perdida."

Napoleão Bonaparte
(1769-1820)

PORQUE SOU ROTÁRIO



NOTA – Serviu como Curador da Fundação Rotária do *Rotary International* em 1965-1969. Foi membro do Rotary Club de Statesboro, Geórgia (EUA), com a classificação “Ensino Secundário”.

O Serviço, tal como se mostrava exemplificado no Rotary Club de Statesboro, na Geórgia (EUA), era impressionante para este adolescente em 1937, quando era pianista durante a reunião semanal.

Próximo da assim chamada Grande Depressão, os homens de negócios aplicavam-se diligentemente nas suas respectivas actividades na sua comunidade de 4.000 pessoas. Mau grado a austeridade económica, desenvolviam projectos no âmbito das quatro Avenidas de Serviço com entusiasmo. Neste clima, estava na calha do Rotary quando vim a ser convidado para aderir uns 22 anos depois.

Como novo membro, eu apreciava as ideias do Rotary, mas claramente tinha predilecção por uma Avenida de Serviço que exigisse motivação para um trabalho empenhado. Até porque tinha sido um leitor “Fulbright” na Universidade de Londres, o Serviço Internacional constituía a Avenida que me alargava os horizontes rotários.

Surgiu-me uma oportunidade extraordinária em 1965, quando fui seleccionado para Curador de The Rotary Foundation. Foi algo de novo para quem o único serviço a que, até então, fora chamado no Rotary fora o de presidir ao clube.

Durante quatro anos ter servido como Curador continua a ser o melhor das minhas recordações. Vi-me em contacto com as ilimitadas possibilidades oferecidas pelo programa de Bolsas de Estudo. Os bolseiros eram os melhores estudantes e os principais líderes nas Universidades do mundo rotáario. Uma séria esperança no alcançar de êxito na busca da paz mundial através da aplicação dos seus talentos no sentido duma melhor compreensão entre os povos de todo um mundo em continuada mudança.

O máximo veio a surgir quando a Fundação Rotária aprovou os meus planos para a realização de um Instituto de dez semanas em cada verão dedicado ao estudo da língua inglesa como segunda língua e como orientação da vida universitária na América. Durante nove anos fui o beneficiário de adesões diárias com um número total de 1.507 Bolseiros de 49 diferentes países. As minhas reuniões com antigos Bolseiros nos seus respectivos países dos cinco continentes foram sempre gratificantes.

Graças ao facto de os Bolseiros se terem juntado em todas as partes do mundo para alargar os horizontes humanos na promoção da paz através do conhecimento e do progresso, continua a minha permanência no Rotary.

Jack N. Averitt

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



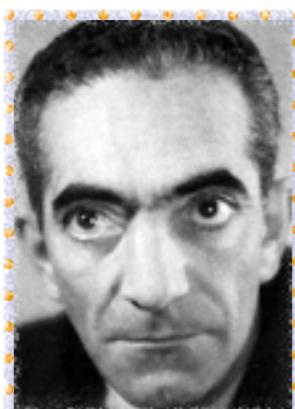
JOÃO ALLEN

Abrimos uma exceção para referir um inglês que viveu de 1785 a 1848 e bem cedo veio para Portugal onde foi Cônsul britânico em Viana do Castelo. Tornou-se português como que por adopção. Veio a fixar-se na cidade do Porto e aqui organizou um museu particular que, após a sua morte, seria adquirido pela Câmara Municipal, sendo que esta, com base no seu espólio, viria a constituir o museu da cidade, mais tarde grandemente ampliado e transformado no que é hoje em dia o Museu Nacional de Soares dos Reis.



D. ÁLVARO VAZ DE ALMADA

Irmão de armas do Infante D. Pedro, tal como este morto na batalha de Alfarrobeira em 1449, foi uma personalidade brilhante de Cavaleiro do Séc. XV, tendo combatido em Inglaterra. Foi nomeado Conde de Avranches e agraciado com a Ordem da Jarreteira por Henrique VI.



JOSÉ DE ALMADA NEGREIROS

Pintor nascido em Lisboa a 7 de Abril de 1893, foi um dos iniciadores do Movimento Modernista. Foi um desenhador de elevadíssima sensibilidade e grande imaginação, irreverente, estando presente no seu risco a influência de Picasso. Foi o autor de grandes vitrais designadamente para a Igreja de Nossa Senhora de Fátima, em Lisboa.

ANDRÉ ÁLVARES DE ALMADA

Foi um reconhecido viajante militar nos Sécs. XVI e XVII. Escreveu a obra de referência "Tratado Breve dos Rios da Guiné".



D. ANTÃO DE ALMADA

Fidalgo que fez parte da conjuração de 1640. Foi no seu palácio em Lisboa, que hoje é património do Estado e tem a designação de "Palácio da Independência", que se reuniram os conspiradores de 1640. Faleceu em 1644.



JOAQUIM ALMADA

Actor e escritor que viveu de 1893 a 1934. Trabalhou em Portugal e também no Brasil, aqui realizando várias digressões. São da sua autoria as bem engraçadas comédias "O Senhor Professor" e "O Amor é o Diabo".



FRANCISCO DE ALMADA E MENDONÇA

Nasceu em 1757 e faleceu em 1804. Foi um austero empreendedor que prestou relevantíssimos serviços à cidade do Porto. Chegou a ser, por isso, alcunhado por "O Marquês de Pombal do Norte" e também por "Pina Manique do Porto".



ANTÓNIO DE ALMEIDA

Jesuíta que foi missionário na Índia e na China, tendo viajado pelo interior deste país imenso juntamente com o Pe. Ricci. Viveu de 1557 a 1591, ano em que se finou em Chao-Tsen. As descrições das suas viagens vieram a ser publicadas mais tarde por F. Zanetti.





Mestre Saborini descobriu que, em Portugal, se chegou à época do sável e da lampreia. Saborosos como poucos, ele decidiu sugerir alguns dos seus aproveitamentos culinários

PORTUGAL

AÇORDA DE SÁVEL

- Ingredientes:**
- 1 cabeça de sável
 - 1 posta de sável
 - 1 rabo de sável
 - 1 ou 2 pares de ovas de sável
 - 1 pão grande (de trigo puro)
 - 1 ramo grande de coentros
 - 1 limão

- 1 cebola grande
- 1 dente de alho
- 1 folha de louro
- 1 dl. de azeite
- sal a gosto e muita pimenta



Preparação: deite água num tacho, com os coentros, a cebola, o alho, a folha de louro e sal. Quando ferver, deite o peixe e as ovas para cozerem muito bem. Numa terrina funda, coloque fatias do pão e deite sobre elas a água da cozedura depois de passada por um passador. Deixe a ensopar durante uns minutos. Junte as ovas esmigalhando-as muito bem e misturando-as com o pão de maneira a formar uma massa homogénea. Meta de novo no tacho e faça uma cova no meio, na qual deitará o azeite. Depois de bem cozido, retire do lume e deite na terrina misturando com o sumo do limão e bastante pimenta.

LAMPREIA À MODA DO MINHO

- Ingredientes:**
- lampreia
 - 2 cebolas grandes
 - 1 cabeça de alho
 - vinho branco
 - 4 dls. de azeite
 - 1 colher de sopa de manteiga
 - 1 ramo de salsa
 - 1 cálice de Vinho do Porto seco
 - sal e pimenta a gosto

Preparação: ate um cordão na cabeça da lampreia viva, e

mergulhe esta em água a ferver. Retire-a logo e raspe-a com uma faca. Acabe de a limpar usando um pano grosso. Com uma faca afiada, golpeie os orifícios e aproveite o sangue, juntando a este o vinho, para não coalhar. Retire com cuidado a tripa e uma espécie de espinha que existe na cabeça. Faça um refogado com as cebolas picadas, o alho, o azeite, a manteiga, a salsa, o sal e a pimenta. Quando estiver louro, retire a salsa e deite a lampreia juntamente com o sangue. Deixe a ferver até apurar. Fervendo, junte o Vinho do Porto. Sirva com arroz, que deve ser preparado com uma parte do molho.



ARROZ DE LAMPREIA

- Ingredientes:**
- 1 lampreia
 - 0,5 l. de vinho verde tinto
 - 2 colheres de sopa de vinagre de vinho
 - 1 cebola média
 - 2,5 dls. de azeite
 - 0,5 kg. de arroz
 - sal, pimenta, louro, salsa e alho a gosto

Preparação: amanhe a lampreia, que deve estar viva. Depois de escaldada em água a ferver, retire a espécie de capa de limo branco que a envolve com uma faca, com cuidado para não tirar a pele. Para que fique inteiramente limpa, passe-a por um pano grosso. Abra-a com um golpe vertical, junto aos orifícios. Dentro, logo abaixo da cabeça, há uma cartilagem comprida e branca que deve ser removida. Tire também a tripa. Deite num alguidar o vinho e o vinagre, corte a lampreia em pedaços grandes, aproveitando o sangue para o alguidar. Tempere com o sal, pimenta, louro, salsa e um pouco de alho. Deixe-a nesta marinada de um dia para o outro. No dia seguinte, faça um refogado com a cebola bem picada e o azeite. Quando a cebola já estiver loura, deite um pouco de água e a lampreia com a marinada. Deixe a refogar. Lave o arroz e deite-o no refogado, que deve ter bastante calda. Deixe ferver e rectifique os temperos com sal, pimenta e vinagre. Quando o arroz já estiver meio cozido, retire do lume e sirva com bastante calda.



É de ... chorar por mais ...



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})