

boletim mensal | ano XXXIII | nº 397 | abril de 2016



**Rotary**  
Club de Vila Nova de Gaia



# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)





# CULTURA TAMBÉM É ROTARY

Esta edição do nosso Boletim ostenta na capa um aspecto parcial da belíssima GAIARTE, uma renovada iniciativa do nosso Clube que foi a certa altura compelida a interromper as suas memoráveis edições bienais devido à não existência de espaço físico na nossa comunidade que se evidenciasse para o efeito quer em dimensão, quer em qualidade. Calámos, pois, e finalmente, protestos justos e persistentes que até doía ouvir.

É que, se uma qualquer manifestação de Arte é importante em todo o sítio em que ocorra, numa cidade como Vila Nova de Gaia, limítrofe doutra grande urbe, maior importância adquire, quanto mais não seja por constituir um elemento importante de auto-afirmação cultural que marca posição própria no confronto com o Porto. E, depois, a GAIARTE foi desde sempre rampa de lançamento de novos valores que foram despontando e, através dela, acabaram por encontrar uma postura destacada nas artes plásticas.

O leitor encontra nas páginas 10 e 11 a descrição completa das parcerias estabelecidas para a edição deste ano da GAIARTE e, por isso, para aí o remetemos.

Mas nesta mesma edição vai encontrar, ainda, uma outra vertente de Cultura: foi a visita guiada que uma comitiva de elementos do nosso Clube teve a sorte de realizar, em Coimbra, a essa verdadeira jóia que é a Biblioteca Joanina, graças ao carinho que nos tributou o Rotary Club de Coimbra, o nosso Clube-padrinho.

Conhecer a história e as inenarráveis belezas desta Biblioteca é um privilégio admirável e fazê-lo mercê do concurso de quem nos acolheu é privilégio sem dimensão.

O leitor encontra acerca desta matéria detalhes nas páginas 13 e 14. Vá ler.

Rotary é um Clube de Serviço, sem dúvida, mas ter apreço pelos valores da Cultura e conhecer o património cultural do País é também um sentimento rotário que cumpre incentivar e cultivar por todos os que andam no nosso Movimento e não só.

Trata-se de auto-estima e de desenvolver em cada um o respeito pela Natureza e a admiração dos feitos dos que foram antes de nós de modo a melhor projectar o futuro.

Por favor não diga que ainda não foi admirar pelo menos metade dos nossos monumentos e conhecer a respectiva história! É que se isso acontece consigo, se calhar hemos de formular interrogações preocupadas quanto à sua eficácia rotária, pois seguro é que anda por demais ... distraído. Acerte o seu passo.

## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

**Membro nº. 12 028 do Rotary International**

Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970

Reúne às quintas-feiras no **HOTEL HOLIDAY INN**

**Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –**

**Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576**

### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Maria ("Mizi") Reis

**PRESIDENTE ELEITO** – Jorge Silveira

**1º VICE PRESIDENTE** – Eurico de Lima Basto

**2º VICE-PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso

**1º SECRETÁRIO** – Rui Amandi de Sousa

**2º SECRETÁRIO** – Jorge Silveira

**1º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**2º TESOUREIRO** – Fernando Jorge Rocha

**1º PROTOCOLO** – Artur Lopes Cardoso

**2º PROTOCOLO** – Luiz Carlos Oliveira

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – Ângelo Sá

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Artur Lopes Cardoso & Eurico Lima Basto

**FREQÜÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – António Cândido Leite, Mónica Gonçalves & Jorge Silveira

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Fernando Jorge Rocha & Henrique Lopes Cardoso

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Jaime Poças

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, & Rui Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

**PRESIDENTE** – Eurico de Lima Basto

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Artur Lopes Cardoso & Jaime Poças

**EVENTOS** – Ângelo Sá, António Meira, Jaime Poças & Mónica Gonçalves

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Manuel Júlio Santos

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – António Cândido Leite, António Meira & Rogério Cardoso

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – António Cândido Leite & Luiz Carlos Oliveira

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Ângelo Sá, Luiz Carlos Oliveira, Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Fernando Jorge Rocha & Diogo Pedrosa

**NOVAS GERAÇÕES** – Marília Raro & Rui Oliveira Santos

**ALDEIA SOS** – Ângelo Sá & Américo Camarinha

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Jaime Poças

**SUBSÍDIOS** – Rui Amandi de Sousa.

**FUNDO PERMANENTE** – Manuel Júlio Santos

**"POLIOPLUS"** – Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – António Cândido Leite

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Diogo Pedrosa, Jorge Silveira & Rui Oliveira Santos

### DELEGADOS

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA** – Manuel Júlio Santos

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** – Miita Lopes Cardoso



## PROGRAMA PARA O MÊS DE MAIO

Dia 5

**REUNIÃO Nº. 2149** 21,30 horas – Café com Cônjuges.  
Palestra pelo Chanceler Sr. José Carlos Leitão, da Confraria da Pedra, sobre “CONFRARIA DA PEDRA NO MOVIMENTO CONFRADE PORTUGUÊS”.

Dia 12

**REUNIÃO Nº. 2150** 21,30 horas – Café.  
Assembleia Geral Ordinária da Associação ProBoletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia.

Dia 19

**REUNIÃO Nº. 2151** 20,30 horas – Jantar com Cônjuges.  
Palestra pelo Exmº. Sr. Dr. Luís Milheiro sobre “CIRURGIAS AMBULATÓRIAS”.

Dia 26

**REUNIÃO Nº. 2152** 21,30 horas – Café.  
COMPANHEIRISMO.

### PROGRAMAS EXTRA & COMPLEMENTARES

**DIA 9 DE ABRIL** 20 HORAS  
Jantar de convívio, com anedotas, no Clube de Golfe de Miramar

\*

### PROMOVIDO PELA “CASA DA AMIZADE”

**DIA 16 DE ABRIL** 16 HORAS  
Chá de Chapéu, no Hotel Holiday Inn, 22º Piso  
veja detalhes na Página 9

## Em Festa no Nosso Distrito

Em Maio assinalam o aniversário das suas respectivas admissões no Rotary International os seguintes Clubes do nosso Distrito Rotário: o Rotary Club de Arcos de Valdevez, no **dia 5**; o Rotary Club de Mirandela, no **dia 8**, o Rotary Club de Paredes, no **dia 10**; o Rotary Club de Gaia-Sul, no **dia 16**; o Rotary Club de Coimbra-Oliveiras, no **dia 23**; o Rotary Club de Póvoa de Varzim, no **dia 25**; o Rotary Club de Caldas das Taipas, no **dia 27**; os Rotary Clubes de Marco de Canavezes e de Porto Antas, no **dia 28**; o Rotary Club de Porto Portugal-NG, no **dia 29**; os Rotary Clubes de Bragança e de Montemor-o-Velho, no **dia 30**; e o Rotary Club de Castelo de Paiva, no **dia 31**.

Aqui vão as melhores felicidades a tantos!

## COMPANHEIRISMO

Em Maio fazem anos os seguintes Companheiros, seus Cônjuges e demais família:

### NATALÍCIOS

Dia 1 – D. Sofia Cristina Sousa Silva  
D. Daniella Maria Teixeira Servo  
Dia 6 – D. Rosa Celeste Barros da Silva Meira  
Dia 8 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
Dia 26 – Rui Miguel de Oliveira Santos

### DE CASAMENTO

Dia 15 – Luiz Jorge Moreira Pinto Silveira  
Drª. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira  
Dia 23 – Fernando Jorge Teixeira Rocha  
D. Sofia Cristina Sousa Silva

## ÍNDICE

Cultura também é Rotary	1
Programa para o Mês de Maio	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Assim Fala o Papa Francisco.	4
“Follow Your Rotary Dream”	4
Secretaria	5
Obsessão Cartográfica (continuação)	7
Poesia	8
Um Chá de Chapéu	9
GAIARTE com um Brilho Renovado	10
Dicas Históricas do Rotary	12
Um abraço ao Rotary Club de Coimbra	13
O Cérebro e a Escrita (conclusão)	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20





# Página da Presidente

“ M i z i ” R e i s



Presidente 2015-16

## Saúde Materno infantil



São notáveis os progressos nas condições de saúde materno-infantil, nomeadamente em Portugal, associados ao desenvolvimento socioeconómico. Recordo que, em 1979, foi criado o Serviço Nacional de Saúde e em 1989 é criada a Comissão Nacional de Saúde Materno-Infantil, responsável pela adequação da rede de cuidados, que incluiu uma avaliação de todo o sistema.

O aumento de informação e o uso de práticas que promovam a saúde durante a gravidez; o abandono pelas mulheres de hábitos como o consumo de drogas, álcool e tabaco; a valorização da família e da educação das crianças com base no exemplo e dos valores morais; a valorização da mulher estimulando a promoção individual; a adopção de práticas saudáveis; crianças protegidas e seguras no ambiente em que vivem; a prevenção de doenças

a nível individual e colectivo; o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebé; e o suporte psicológico durante o período da gestação, são os alicerces para um bom e saudável desenvolvimento da criança.

No entanto, a falta de assistência na saúde durante a gravidez, o baixo conhecimento das mulheres de ainda alguns países sobre o tema, a falta de planeamento da gravidez, as condições de pobreza/miséria, a violência e o abandono, no qual muitas outras mulheres ainda estão inseridas, a baixa qualidade de consultas pré-natal, o número elevado de cesarianas, o difícil acessos em algumas áreas rurais, a falta de cuidados durante a gravidez e os primeiros anos de vida do bebé, são aspectos de tomo a carecerem de ser tratados e resolvidos.

E termino com poema dos livros "Órbita azul" e "Abdução no ventre da luz":

“A mulher embarrigada chora a sua hora e sua alma pergunta de quem é a culpa  
dessa fome de bebé com sede: será minha ou do ausente companheiro,  
será culpa da falta de dinheiro, será culpa da vida pardieiro ou será culpa do País inteiro?  
Eu quero que o céu seja liberto das altitudes,  
se liquefaça e desagüe sobre a Terra encantando as gentes de azul e, através desse transporte mágico,  
o céu seja na Terra, que não mais berre a dor de lactente desnutrida parida na fome dos seus filhos.”

Um abraço amigo de Mizi Reis

P.S: texto escrito em pleno desacordo ortográfico



# Assim Fala o Papa Francisco

De seu nome de Baptismo Jorge Mário Bergoglio, oriundo da Argentina, o Papa Francisco tem-se revelado uma personalidade extraordinária, sábio promotor dos valores da vida e do progresso moral e material da humanidade inteira. Do seu muito saber e da clareza do seu pensamento, eis algumas das suas recomendações para todos nós:

Não chores pelo que perdeste; luta pelo que tens.  
Não chores pelo que está morto; luta por aquilo que nasceu em ti.  
Não chores por quem te abandonou; luta por quem está contigo.  
Não chores por quem te odeia; luta por quem te quer bem.  
Não chores pelo teu passado; luta pelo teu presente.  
Não chores pelo teu sofrimento; luta pela tua felicidade.

Com as coisas que nos vão acontecendo vamos aprendendo que nada é impossível de solucionar: segue sempre para diante.

## **“FOLLOW YOUR ROTARY DREAM”**

Ao contrário do que podemos encontrar noutras várias paragens, em Portugal, vá-se lá saber porquê, não temos o hábito de cantar nas reuniões rotárias. Pudor? Timidez? Confesso que não descortino razões com peso.

Temos agora um novo hino no Rotary que tem o título acima. Traduzido para a nossa língua, ele tem a letra que segue:



“Tudo começa com um sonho  
que te toca o coração e do qual tu fazes parte.

Muda a tua vida e  
depois o teu caminho,  
inspira os outros para também  
fazerem parte dos que, de alguma maneira,  
em algum lugar, acabam com  
o sofrimento e a violência.

Segue o teu sonho rotário,  
segue o teu sonho rotário!

Imagina crianças brincando em liberdade e paz  
desconhecendo a doença e a dor.  
A devastação da droga e o corroer da fome acabaram.  
Que maravilhas inimagináveis poderiam  
estas crianças ir conquistando  
à medida que abrimos os nossos corações ao sonho,  
simplesmente por uma atitude, um toque, uma palavra,  
iluminados pela luz que irradia dos Rotários.

Servir com altruísmo é a lição que ouvimos.

Segue o teu sonho Rotário,  
segue o teu sonho Rotário!



secretaria mês

MARÇO

Comp. Rui Amadi de Sousa



## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Gaia-Sul – o Comp.º. António Meira; no Rotary Club de Leça da Palmeira – o Comp.º. Eurico Basto; no Rotary Club do Porto – o Comp.º. Eurico Basto; no Rotary Club de Valongo – os Comp.ºs. Jorge Silveira e Rui Amadi de Sousa; em reunião do Conselho Director do Clube – os Comps. Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso, Diogo Pedrosa, Eurico Basto, Jorge Silveira, Mizi Reis e Rui Amadi de Sousa; no Seminário Sectorial para Delegados de Clubes à Revista, em Braga – o Comp.º. Artur Lopes Cardoso; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Comp.º. Artur Lopes Cardoso.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

Carta de agradecimento para a Comp.ª. Alda Mourão, Presidente do Rotary Club de Coimbra.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Março dos Rotary Clubes de Águeda, Arcos de Valdevez, Braga-Norte, Celorico da Beira, Coimbra, Espinho, Estarreja, Gondomar, Guimarães, Maia, Ovar, Porto-Douro, Guimarães, Maia, Oliveira do Bairro, Senhora da Hora e Viana do Castelo, e do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão.

**Comunicações:** “e-mail” da Secretaria Distrital, a anunciar a Semana do Rotaract organizada pelo Rotary Club de Paredes. Carta do Rotary Club de S. João da Madeira a comunicar o falecimento do Comp.º. Mário Queirós Rebelo de Carvalho. Dos Bancos Montepio Geral e Banif, extracto da conta e notas de lançamentos, da conta da “Casa da Amizade” e da Associação Pro-Boletim, respectivamente. Da APPACDM, ofício a solicitar a inscrição como sócio dela. Convocatória de reunião da Assembleia de Representantes da FRP. “E-mail” da FRP a lembrar a possibilidade de destinar 0,5% do IRS para ela. Idem da Associação Portugal Rotário a pedir nova listagem dos membros do nosso quadro social com seus endereços actuais. Do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, a relatar a sua participação no II Forum Distrital de Formação Rotária.

**Convites:** dos Rotary Clubes de Amarante e de Póvoa de Varzim, para as respectivas sessões de homenagem a profissional; do Rotary Club de Águeda, para um passeio de companheirismo à Barragem do Ribeiradio com concurso fotográfico. Dos Rotary Clubes de Guimarães e de Vila Nova de Famalicão para as suas reuniões festivas de comemoração do seu aniversário. Do Rotary Club da Maia, para reunião dos “clubes das terças-feiras”. Dos Rotary Clubes de Águeda, Caldas das Taipas, Gaia-Sul, Guimarães e Vizela, e Rotaract Clubes de Vila Nova de Famalicão e Vizela, para reuniões com palestra. Da Comissão Distrital dos Serviços à Comunidade, para a “Noite de Fados”. Da Secretaria Distrital, para a “Gala” da Fundação Rotária, em Aveiro. Da CIP Portugal/Espanha, para o III Encontro Ibérico, em Évora. Dos Bombeiros Voluntários da Aguda, para a sessão comemorativa do seu aniversário.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins dos Rotary Clubes de Fafe, Senhora da Hora e Milano Aquileia (Itália). “Le Rotarien”, de Março.

## PUBLICAÇÕES NÃO-ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”. “Informar” da APPACDM.

**VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM:**  
[www.rotaryvng.com](http://www.rotaryvng.com) ou [rotaryvng.pt](http://rotaryvng.pt)



# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia

Equipamentos para  
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719  
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS-LHE  
UM SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inivação em  
ambientes  
cerâmicos**

## Almeida & Xavier, Lda.







**Decoração de  
Salas de Banho**

Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89  
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia  
Email [saniax@netc.pt](mailto:saniax@netc.pt)

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



**TRATAMENTO  
com implantes**

**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**BRANQUEAMENTOS  
dentários**

Rua Teixeira Lopes, 204-1º S/ L 1  
4400-320 Vila Nova de Gaia  
Telef.: 223 704 004 • Tlm.: 912 243 744  
[clinica.santos1@sapo.pt](mailto:clinica.santos1@sapo.pt)

Rua do Mocelo, 204  
4525-136 Canedo - Feira  
Telfs. 227 634 438 • Tlm. 929 101 119 | 934 926 143  
[clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com](mailto:clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com)



# Obsessão Cartográfica ou aproximações a um mapa de Montalegre

Henrique Jorge Regalo



Arqueólogo

(continuação da edição anterior)

No Séc. II d.C., surgiria ainda um último geógrafo da Antiguidade, Ptolomeu de Alexandria (90 - 168 d.C.), que, além de ter escrito uma geografia em 8 volumes, criou o processo da projecção cónica da superfície da Terra num plano, revelando nos seus trabalhos preocupações de ordem científica, filosófica e até estética, menos evidentes nas simples mas práticas elaborações romanas.

Depois do largo e relativamente obscuro período medieval, o movimento das cruzadas - não convém esquecer o contributo muçulmano, promotor da geografia, astronomia e matemática, traduzindo e immortalizando obras clássicas -, mas fundamentalmente a expansão do ocidente e os Descobrimentos, com especial destaque para a acção portuguesa, vão relançar os estudos cartográficos, acentuando a sua elaboração progressiva.

Antes, faltavam, com efeito, aos viajantes terrestres, os elementos científicos indispensáveis à elaboração de mapas rigorosos - os documentos sobre itinerários como os dos Caminhos de S. Tiago, são raros. Os navegadores iriam de seguida colmatar essa lacuna.

Os instrumentos de navegação marítima - com relevo especial para a bússola - desenvolvidos em Veneza, Portugal e Espanha, iriam dar aos exploradores, meios para riscar as primeiras cartas e mapas e determinar, assim, os contornos aproximados dos continentes.

A invenção da Imprensa em 1440 deu a estes trabalhos de exploração os meios da difusão necessária.

Esse “milagre”, incluído no momento da História Ocidental que vulgarmente denominamos por Renascimento, rompeu com a anterior forma de estar medievá e fez emergir um novo conceito de espaço, abstracto, homogéneo e com pretensões universalistas. Como que a confirmá-lo, e logo no Séc. XVI após a descoberta da América, serão produzidas as primeiras cartas náuticas com escalas de latitude e longitude, introduzindo e alargando novos e abstractos conceitos de coordenadas geográficas. O conhecimento e a representação do Mundo, entrariam assim no período Moderno.

Em breve, as maravilhas da trigonometria permitirão um maior rigor nos levantamentos cartográficos e, se o Império romano

utilizava a grelha quadrada, o Estado moderno irá triangular o espaço num esforço de submeter à geometria a unidade dos seus territórios.

Assim, decorativas ou funcionais, as imagens da Terra, dos países ou das cidades, vão rapidamente multiplicar-se, revestindo-se com as roupagens e com a variedade das modas da representação gráfica: planos, tábuas, diagramas, mapas, alegorias, emblemas, esquemas, descrições ou simples esboços.

Nos meados do Séc. XVIII, todos os países europeus iniciavam planos de levantamento topográfico, a cargo dos serviços geográficos dos exércitos, o que permitia uma boa e rigorosa representação dos territórios, servindo de base às necessidades da administração política, da guerra e dos trabalhos de engenharia do mundo Moderno.

Daí até aos nossos dias da informatização do espaço em grande escala, através do recurso a satélites e à parafernália sofisticada da tecnologia, distará apenas o curto passo representado pelo liberal e colonial Séc. XIX.

*Quem vendo a nossa Monarquia tão agradável  
nesta topografia, haverá que, mais por regalo que  
por obediência, não venha a  
render o colo a tão deleitoso jugo?*  
(Gaspar L. da Fonseca - Sentimento sobre  
a Topografia Portuguesa, Séc. XVIII).

3. “É da Geografia, mostrarnasua unidade enasua continuidade toda a terra conhecida” - dizia-nos há muito Ptolomeu. Esta visão global do mundo não seria dada apenas pela escrita, mas também pelo desenho cartográfico.

Paralelamente a esta geografia cartográfica, Ptolomeu definiria o campo de uma geografia descritiva, a corografia. Segundo ele, o geógrafo considera o conjunto do *oikouménē* para dar uma visão global, enquanto o corógrafo corta, selecciona, uma determinada região limitada e enumera, descrevendo em pormenor, todas as suas particularidades.

(continua no próximo número)



# Poesia

## Poema em Acto

Escreves uma frase que te cai do céu,  
por exemplo,  
lágrimas de vida fecundam a terra  
e dizes que é um verso como se bastasse  
vestir de roupa poética uns pingos de chuva,  
ora um verso é a emoção despida de retórica,  
é a tua verdade íntima verdadeira  
mesmo que ninguém acredite.

E depois escreves outras frases do inconsciente,  
por exemplo,  
o sorriso daquela criança  
iluminou-me como a palavra luz,  
como um murmúrio celeste,  
e dizes que fizeste um poema,  
mas um poema não é uma rima de frases  
sobrepostas como uma pilha de livros,  
um poema é um livro aberto na página seguinte  
onde palpita o mistério universal da vida.

Aproxima-te e procura a palavra exacta  
no sorriso puro da criança  
e sentirás então as tuas próprias lágrimas  
a fecundar a alvura da manhã  
conjugando cada sílaba da emoção,  
verso a verso como o sol de cada dia  
nos teus olhos escrevendo a palavra amor.

## Poema sem nome

Juro que é verdade: vi-o remexer  
com o braço exímio de pesquisador diário  
o caixote do lixo. Depois  
deu ao companheiro parte das migalhas  
e ambos mastigaram com a ansiedade  
de um rio galgando o dique  
de tantos invernos de gelo.

Eram duas crianças. Tinham olhos grandes  
doridos de cansaço e fome  
plantados na rua deserta  
naquele dia inconsequente  
de um Janeiro de dois mil e catorze,  
ano novo para uns e ano velho  
para as crianças que começam a envelhecer  
quando a esperança está num caixote do lixo  
numa rua deserta onde lentamente  
os vejo desaparecer na indiferença da manhã.

Fechei a porta e enxuguei o sal  
a escorrer-me dos olhos até à alma  
e pus-me a escrever esta mágoa de mim  
este poema sem nome,  
não sei se por vergonha ou por revolta  
talvez por amor  
para matar também a minha fome.

António Arnaut





# Um Chá de Chapéu

A “Casa da Amizade” do nosso Clube trabalha sempre com entusiasmo e afinco.

Adoptou, mesmo, um belo logotipo que deixamos aqui reproduzido. Não é mesmo atractivo?!

Pois, além disso, teve uma ideia genial: organizar um chá especial com a finalidade de angariar mais fundos para aquisição de mais equipamentos para o nosso “Banco de Material Hospitalar”, um Banco criado já há um bom par de anos e que, em resultado de um Protocolo que o nosso Clube celebrou com a Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, tem vindo a ser por esta gerido.

Em tão boa hora criámos este Banco que, no concreto das coisas, o que acontece é que todos os equipamentos estão utilizados e, por assim dizer, nada se encontra em “stock”, o que que existem pessoas que, por não haver mais material disponível, atendidas quando precisam ou duma cadeira-de-rodas, ou de cama articulada, ou de andarrilho, etc.. Por conseguinte, é manifesto que existe a necessidade de reforçar o nosso Banco com mais material para atender a todas as necessidades.

Com tal objectivo, pois, a “Casa da Amizade” organizará em **16 DE ABRIL DE 2016**, a partir das **16 HORAS**, um chá aberto a todas e a todos, mas com uma condição: cada participante terá, obrigatoriamente, de usar chapéu.

O chá irá decorrer no 22º piso do Hotel HOLIDAY INN, um verdadeiro miradouro com vistas extraordinárias sobre o Porto e sobre a zona ribeirinha de Vila Nova de Gaia.

Cada participante pagará € 15,00 pelo seu chá e todos serão bem vindos, sejam que não sejam de algum modo ligados ao nosso Rotary Clube.

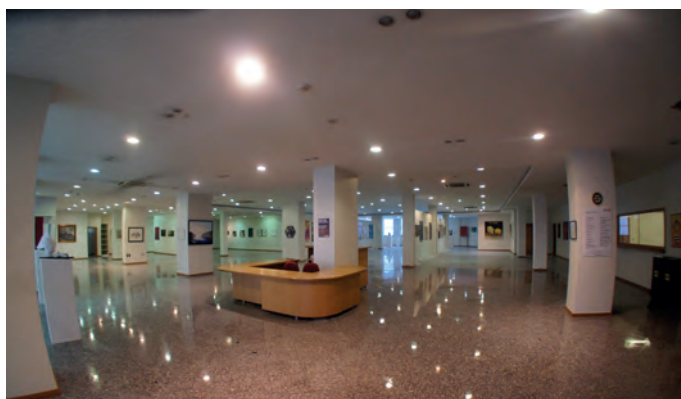
Esperamos uma forte adesão a esta iniciativa solidária.



## VENHA TOMAR CHÁ CONNOSCO E ... DE CHAPÉU!

# “Gaiarte” com um Brilho Renovado

Após anos de interrupção, a “nossa” GAIARTE, bienal, voltou. Na verdade, com tantos clamores de inconformismo com o seu eventual desaparecimento, face ao reconhecimento municipal da importância que a GAIARTE tem no agitar e incrementar a vida cultural da nossa comunidade, o problema de base que determinara aquela interrupção tinha de ser ultrapassado. E foi, finalmente, pelo menos para agora: o belíssimo espaço na artéria central da cidade, propriedade do Comp°. Américo Camarinha, ele mesmo, afinal, um dos “pais” da GAIARTE. Depois, uma ótima parceria com a Cooperativa dos Artistas de Gaia acabou por fazer o resto no aproveitamento da iniciativa “Onda Bienal” e, já se vê, o apoio da Câmara Municipal.



Além da que faz a capa desta edição, mais um aspecto da GAIARTE.



Outro aspecto geral.

Divulgada a disposição de retomar a GAIARTE, logo surgiram em catadupa vontades de nela participarem de larguíssima quantidade de Artistas Plásticos de todo o País, mas somente foi admitida a inscrição de um trabalho por cada um dos admitidos ao certame. O que, mesmo assim, fez atingir as 140 peças, número que, portanto, é equivalente ao dos Artistas participantes.

A GAIARTE foi montada com essas peças, nesta renovada edição, e, se bem que seja de dimensão menor que a que chegara a atingir, haverá que reconhecer-se que este seu novo espaço lhe confere uma beleza e um brilho muito superiores. Estava linda!

Foi definido no nosso Clube que o resultado líquido alcançado para o Clube será aplicado na aquisição de mais equipamentos para o Banco de Material Hospitalar há anos criado pelo Clube e gerido pela Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia em resultado de Protocolo estabelecido.



O Comp°. Rogério Cardoso na recepção.



A zona do chá e não só.



Mas melhor ainda foi o resultado corporativo atingido e tão salutar para qualquer organização: tendo como “pivots” especiais os Comp<sup>os</sup>. Américo Camarinha e Rogério Cardoso, a GAIARTE mobilizou, porém, todo o Clube que se organizou numa atenta escala de serviço que a acompanhou durante todo o tempo em que GAIARTE foi: de 19 a 27 de Março, na oferta de bolos e de Vinho do Porto. É que, para quem o não saiba já, a GAIARTE tem sempre, e agora teve-o por acréscimo uma componente social importante e uma outra de cariz cultural complementar.

Na verdade, o amplo e belo espaço onde ela funcionou havia uma área dedicada ao acolhimento do visitante, na qual ele podia tomar um chá ou um café, degustar um bolo e saborear um cálice de Porto. Por outro lado, em certas das noites por que se estendeu houve sarau musical que esteve a cargo da inultrapassável Academia de Música de Vilar do Paraíso.



A nossa Presidente Comp<sup>a</sup>. Mizi Reis dá as boas-vindas.



Faz a sua intervenção Agostinho Santos, dirigente da Cooperativa dos Artistas de Gaia.



O Representante do Sr. Presidente da Câmara usa da palavra.



Um Momento Musical.

Esta renovada edição da GAIARTE abrangiu diversas técnicas e sensibilidades nas áreas da Pintura, da Escultura, da Fotografia, da Cerâmica, da Tecelagem, da Serigrafia e do Desenho. Mestres na Pintura, como Abreu Pessegueiro, Agostinho Santos, António Joaquim, Ariosto, Armando Alves, Ezequiel Jorge, Feio, Irmã Gabriela, Isabel Lhano, José Rodrigues, Júlio Costa, Maggi, Maria Dulce Barata Feyo, Marília Raro, Otilia Santos e muitos outros, na Escultura, como Avelino Rocha, Bruno Marques, Cláudia Rocha, João Pedro Rodrigues, Ana Borg, Fernanda Boas, Helena Fortunato e ainda outros, na Fotografia, como Ricardo Fonseca, José António Silva, Isilda Patrocínio e Lauren Maganete, na Cerâmica, como Mário Ferreira da Silva, Pedro Riobom, Carla Mota e Emília Viana, na Tecelagem, como Rosa Godinho, na Serigrafia, como Nadir Afonso, e no Desenho, como Fernando Reis. Mas obras doutras criações e doutros materiais por lá passaram.

Logo na abertura foi extraordinária a afluência de pessoas interessadas em admirar a GAIARTE: mais de três centenas! Uma ... invasão. Na impossibilidade de comparecer, então, o Presidente da Câmara (impedido num acto solene de sagração episcopal), o Município fez-se representar pelo Vice-Presidente.

E ao longo de toda a Semana-Santa a GAIARTE esteve de portas abertas todos os dias, a partir das 18 às 23 horas a ela afluindo catadupas de visitantes interessados ou simplesmente curiosos.

# Dicas Históricas do Rotary

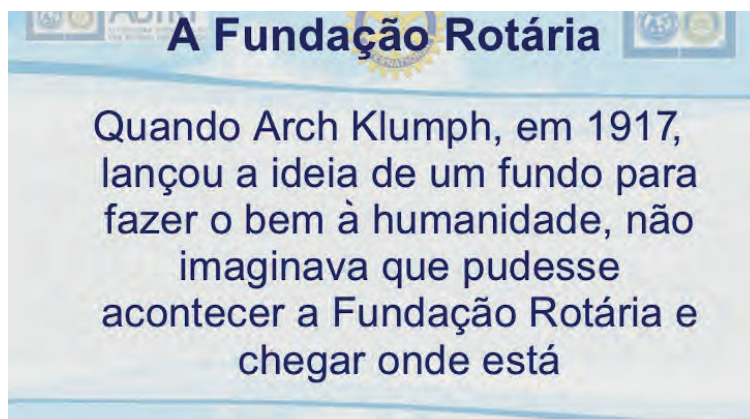
## O FUNDO PERMANENTE DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA

Arch C. Klumph, que foi Presidente do R.I. em 1916-17 e era norte-americano, disse um dia: *“Deveríamos olhar a Fundação não como algo presente, mas sim a pensar em termos de anos e gerações futuras.”* Foi esta a razão que determinou que o seu Fundo Permanente passasse a ser considerado como o meio mais importante para assegurar o futuro dos programas humanitários e educacionais da Fundação. As doações para este Fundo são investimentos no futuro, por isso que somente os rendimentos gerados por ele são aplicados no patrocínio de programas da Fundação.

O objectivo é que o Fundo Permanente venha a fornecer um suplemento seguro e regular para apoiar a Fundação, garantindo sempre um nível mínimo de actividades e de programas e possibilitando a expansão e o lançamento de novas iniciativas.

A Fundação confere reconhecimento especial a doadores para o Fundo Permanente com os títulos de Doador Extraordinário, Membros da Sociedade de Doadores Testamentários e Benfeitor. Os Doadores Extraordinários realizam doações de, pelo menos, 10.000 dólares. Os Membros da Sociedade de Doadores Testamentários contemplam o Fundo Permanente nos seus legados com a promessa de doação de, pelo menos, 10.000 dólares. Os Benfeitores da Fundação Rotária contemplam a Fundação no seu testamento ou fazem uma doação de, pelo menos, 1.000 dólares ao Fundo Permanente.

O doador que contribui com mais de 25.000 dólares para a Fundação pode ter o seu nome atribuído a um programa da Fundação Rotária, além da satisfação de saber que está a criar um legado no Rotary e a garantir que a Fundação vai continuar a ser uma poderosa e duradoura força em prol do bem no mundo.



The  
**Rotary**  
Foundation





# Um abraço ao Rotary Club de Coimbra

O dia 12 de Março foi um brilhante Sábado de sol e de calor. Nele, um grupo de elementos relacionados com o nosso Clube rumou à cidade de Coimbra para realizar uma reunião festiva com o nosso Clube-padrinho, o Rotary Club de Coimbra. Foi um grupo de 11 pessoas que, pela sua dimensão, viajou em automóveis, uma vez que não justificava a contratação de um autocarro, ainda que “mini”.

Com encontro marcado para as 11 horas junto do Hotel “D. Inês”, chegámos dentro da hora e já lá estavam a aguardar-nos alguns dos membros do Rotary Club de Coimbra, designadamente a sua Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Alda Mourão, com a sua desbordante vivacidade.

Começámos por ter uma reunião rotária em conjunto, com “saudação às bandeiras” e apresentação rotária, tendo-se seguido várias intervenções evocativas dos gloriosos tempos da formação e afirmação do nosso Clube e mesmo de episódios vividos pelo Clube anfitrião. E as duas Presidentes, a Comp<sup>a</sup>. Alda e a nossa Mizi, disseram acerca da actual situação dos Clubes e dos seus respectivos projectos.



Na saudação às bandeiras: da esquerda para a direita, o Comp<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso, a Comp<sup>a</sup>. Alda Mourão, Presidente do Rotary Club de Coimbra, e a nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>. Mizi Reis.



Um aspecto parcial dos participantes na reunião rotária propriamente dita.



A Presidente anfitriã, Comp<sup>a</sup>. Alda Mourão, dá-nos as boas-vindas.





A Presidente Mizi Reis acaba de entregar à Presidente Alda Mourão uma flâmula do nosso Clube.



O nosso Compº. Artur Lopes Cardoso na evocação que fez de um episódio significativo dos primeiros tempos de vida do nosso Clube.



Uma das mesas ao almoço de companheirismo: a partir da esquerda temos o Compº. Américo Camarinha, sua Mulher, D. Margarida, o Compº. Rogério Cardoso e sua Esposa, D. Maria Antonieta.



A “foto-de-família”.

Seguiu-se o almoço e, após ele, uma extraordinária visita à Biblioteca Joanina, ali no “Pátio das Escolas”, o centro histórico da Universidade. Para tudo descrever e explicar contámos com quem melhor não poderia ser, o Prof. Doutor Bernardes, ele mesmo o Director das Bibliotecas da Universidade de Coimbra. Se a Biblioteca Joanina é, efectivamente, a mais bela biblioteca do mundo (porque o é, no nosso entender), mais bonita ainda se nos deparou com as detalhadíssimas explicações históricas e artísticas fornecidas pelo Sr. Prof. Bernardes. Foi verdadeiramente notável e enriquecedor! E ainda fomos admirar a Biblioteca de S. Pedro, com outras raridades bibliográficas ímpares, a que era a do Colégio do mesmo nome.

À hora prevista, cerca das 16 horas, regressámos para chegar a tempo de assistir ao Concerto da Orquestra de Cordas da Academia de Vilar do Paraíso, na “Quinta da Boeira”. Uma maravilha! Mas ... isso é outro facto, outra história...

ALC



Na sua lição magistral em torno da Biblioteca Joanina, e não só, o Prof. Doutor Bernardes.



Jean-Louis Sers

# O Cérebro e a Escrita

Rotary Club de Hauts de  
Siagne

*Fomos encontrar na edição 689, referente a Janeiro de 2011 da estupenda Revista Rotária que é LE ROTARIEN este trabalho da autoria de um Companheiro que é insigne professor catedrático na Escola Veterinária de Alfort. Pela sua qualidade, não resistimos a partilhá-lo, com a devida vénia com os nossos leitores em tradução livre*

(conclusão)

## O interesse em aprender uma segunda língua

Aprender, especialmente, uma língua morta, como o grego ou o latim, é muito benéfico (a descoberta de outras letras ou de diferentes regras gramaticais). No que se refere ao grego antigo, pode mesmo afirmar-se que a estrutura da frase acompanha a justa medida da sociedade democrática que os gregos inventaram: todos os cidadãos têm o direito de se exprimir e, uma vez que são eleitos, poderão aceder aos lugares de chefia da cidade (a palavra que está na base da frase comanda o sentido desta).

É sempre a mesma zona do cérebro que é solicitada e se torna, por ser assim, formativa. Esta possibilidade de análise instantânea vai aplicar-se noutros domínios e noutras tarefas:

o bilingue tem a possibilidade de alternar muito depressa tarefas diferentes;

a leitura feita por cegos (com o sistema de memória mal formado ou destruído).

A possibilidade de leitura em “braille” explica-se como consequência do retorno de ar devolvido à vista pelo tacto.

## A leitura rápida: considerando o livro numérico

Investigadores japoneses na área da etologia conseguiram levar alguns macacos a assinalar mais depressa que o homem certos símbolos que passavam num ecrã, o que lhes fazia ganhar a esperada recompensa (guloseimas).

Entretanto, este teste deve ser olhado com reserva, pois os macacos usados apenas foram adestrados para isso.

## A leitura rápida por uma nova etapa!

Estamos atentos ao próximo surgir de livros numéricos que introduzam o mesmo conforto de leitura que o elemento papel, na concretização duma invenção que, ao mesmo tempo, fará subir a leitura rápida actual (500 palavras em menos de minuto e meio) para 1.500 palavras, tudo graças a um sistema que irá permitir uma leitura não somente aos arranques mas à custa dos olhos que se mantêm fixos (são as palavras que sempre incidem nos mesmos pontos).

## O avanço das neurociências alterou a nossa percepção da consciência humana

Para Aristóteles, “se ignorarmos as causas, não conheceremos jamais a verdade” (Metafísica).

O avanço verificado nas neurociências é de tal ordem que alterou inteiramente a nossa percepção da consciência humana, o nosso livre-arbítrio e a nossa afectividade. De igual modo, para os especialistas da psique, “o desenvolvimento das neurociências conduz a concebermos novos modelos de funcionamento mental” (*Cerveau et psyché – Psychanalyse et neurosciences* / 2007 – Doutor Jacques Boulanger, Membro da Sociedade Psicanalítica de Paris).





# BOAS NOTÍCIAS

## EM PORTUGUÊS

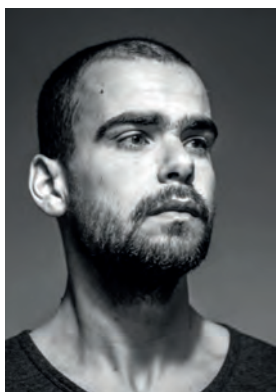
### A MAIS NOVA DE SEMPRE!



A realizadora Leonor Teles, com apenas 23 anos, tornou-se, na já longa história do Festival de Cinema de Berlim, a mais jovem a sagrar-se vencedora de um “Urso de Ouro”,

como foi e na categoria de curtas-metragens. Com o seu trabalho “Balada de um Batráquio”, Leonor, cujo pai é cigano, abordou a xenofobia em relação a membros de etnia cigana, ela que nem sequer pensara, de início, apresentar-se ao famoso e selectivo certame.

### FOTOJORNALISMO



O fotojornalista da Agência “Lusa”, Mário Cruz, ganhou o Prémio “World Press Photo” graças ao seu trabalho que ilustra a exploração de crianças no Senegal.

### PEDAGOGIA

Manuela Sequeira, emigrante e professora luso-canadiana radicada no Canadá, foi distinguida como a melhor directora de escola do Canadá. Ela é a responsável pedagógica da Escola de Santa Maria dos Anjos, em Toronto, e, pelo seu papel na melhoria da avaliação dos alunos, que, na sua maioria, são de origem portuguesa, foi eleita pela “Learning Partnership” como a melhor directora, entre 40 finalistas, “pela sua liderança excepcional”.



### BIOLOGIA



Com 40 anos, o investigador Rui Diogo, natural de Castelo Branco e a trabalhar nos EUA como professor do Colégio de Medicina da Universidade de Howard, foi galardoado com o Prémio “Fellow” atribuído pela maior organização mundial para anatomistas, a “American Association of Anatomists”. É licenciado em Biologia pela Universidade de Aveiro, Mestre em Biologia pela Universidade de Liège (Bélgica), fez dois doutoramentos, em Biologia também em Liège, e em Antropologia na Universidade de George Washington (EUA), e dois pos-doutoramentos, em biologia de desenvolvimento, no “King’s College of London” (Inglaterra), e em anatomia comparada, em Madrid (Espanha).

### TIRO AO ARCO E A BESTA



Vai realizar-se em Idanha-a-Nova o Campeonato Mundial de Tiro ao Arco e a Besta entre os dias 14 e 19 de Junho próximo, um importante evento

que irá decorrer no “Monte de Trigo” nas instalações nacionais dos Escuteiros, arredores da localidade.



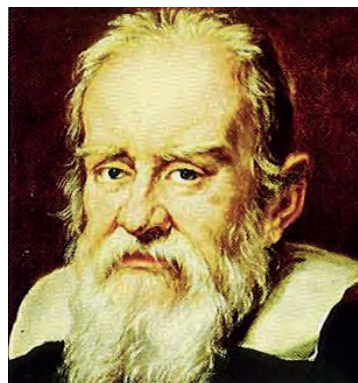


# Frases Que Marcaram



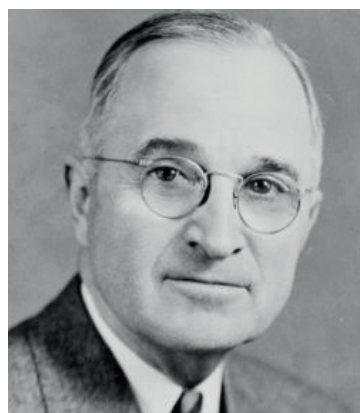
*“Os nossos conhecimentos são a reunião do raciocínio e experiência de numerosas mentes”.*

**Ralph Waldo Emerson**  
(1803-1882)



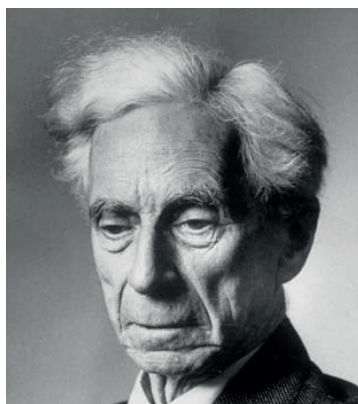
*“Não me sinto obrigado a acreditar que o mesmo Deus que nos dotou de sensatez, razão e inteligência deseje que nós não a utilizemos.”*

**Galileo Galilei**  
(1564-1642)



*“De cada vez que tomo uma decisão errada, tomo logo uma decisão nova”.*

**Harry Truman**  
(1884-1972)



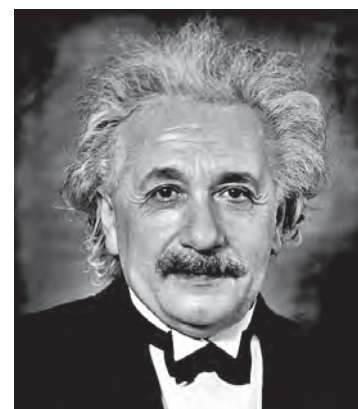
*“A causa fundamental dos problemas do mundo é que os estúpidos têm a certeza completa, mas os inteligentes estão cheios de dúvidas”.*

**Bertrand Russell**  
(1872-1970)



*“Quando temos sede parecemos que poderíamos beber todo um oceano: é a fé. Quando bebemos, bebemos um copo ou dois: é a ciência.”*

**Anton Tchekhov**  
(1860-1904)



*“Só duas coisas são infinitas: o universo e a estupidez humana; e não tenho a certeza acerca de qual seja delas a primeira.”*

**Albert Einstein**  
(1879-1955)



*“No inferno, os lugares mais quentes são reservados àqueles que escolheram a neutralidade em tempos de crise”.*

**Dante Alighieri**  
(1265-1321)



*“O homem está sempre disposto a negar aquilo que não entende.”*

**Luigi Pirandello**  
(1867-1936)

# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



**NOTA** – Foi Director e Tesoureiro do *Rotary International* em 1980-82. Foi membro do Rotary Club de Toronto-Eglinton, Toronto, Ontário (Canadá), com a classificação “associação comercial”.

“Um quente aperto-de-mão e uma palavra linda.” O Rotary é uma forma de vida. Há nele um desejo intrínseco que se entranha em cada um de nós de usar os talentos com que Deus nos dotou não apenas no seio da nossa família e no da nossa vida profissional, mas também para benefício do nosso semelhante.

Para mim a opção pelo Rotary foi o veículo para que o serviço aos outros se tornasse claramente óbvio, na medida em que se traduziu numa experiência pessoal inolvidável. Como estudante checo em Londres, na Inglaterra, fui apanhado pelos acontecimentos ocorridos em Munique em 1938 e escapei ileso mas muito só.

Nesses tristes dias de solidão, recebi, através do Serviço Internacional de Estudantes, um convite do Presidente do Rotary Club de Watford, perto de Londres. Para gozar um fim-de-semana em casa dele. Próximo de terminar esse fim-de-semana, sabia que tinha arranjado novos amigos, amigos que ajudaram a vencer as minhas dificuldades, que se preocuparam e fizeram todo o possível para me facilitar o vencer das minhas perdas pessoais. Esta experiência e esta introdução no espírito do Rotary levaram-me a decidir tentar entrar para o Movimento na primeira oportunidade que surgisse.

Exactamente dez anos mais tarde, após cinco anos de serviço nas forças armadas, encontrava-me suficientemente apto para me tornar num sócio representativo num Rotary Clube recentemente formado no Distrito 119 (Inglaterra), e mais tarde transferindo-me para o meu actual clube quando emigrei para o Canadá.

Quando relanço os olhos para cinquenta anos atrás, de serviço através do Rotary tomo consciência de que, como simples indivíduo, jamais teria podido ser útil nos diversos tipos de serviço que pude realizar enquanto Rotário, como Presidente do Clube, como Governador de Distrito, como Director/Tesoureiro e como Curador da Fundação, nem jamais poderia ter reunido tantos amigos por todo o mundo.

Olho apenas à volta da comunidade em que vivo para notar todos os desenvolvimentos nela operados pelo Rotary. E à medida em que viajo pelo mundo, em viagens de negócios, em férias ou ao serviço do Rotary e posso ver e sentor a boa-vontade e a compreensão mundial, o resultado dos projectos humanitários levados a cabo pelo Rotary, e sinto orgulho de ter feito parte de tudo isso.

Com o abrandar das tensões entre o Ocidente e o Oriente abriram-se novas oportunidades que permitem ao Rotary ajudar na reconstrução dos valores morais que tão bem se encontram expressados na Prova Quádrupla.

Em 1982, como Representante Pessoal do Presidente numa Conferência do RIBI, voltei a contactar com o clube de Watford e tive, então, o ensejo de relatar aos seus membros dessa altura como tinha acontecido havia cerca de 44 anos antes o aperto-e-mão do Presidente do Clube e as doces palavras que tinham mudado radicalmente a minha vida numa altura em que de tanto necessitava.

**Tibor Philip Gregor**

# Conheça os seus Maiores

## LUIS AUGUSTO PIMENTEL PINTO

Nasceu em 1843 e faleceu em 1913. Foi General do Exército e conceituado político, tendo exercido por mais de uma vez as funções de Ministro da Guerra quando reinou D. Carlos I. Reorganizou o Exército Português.



## D. MANUEL CORREIA DE BASTOS PINA

Nasceu em 1830 e finou-se em 1913. Foi Bispo-Conde de Coimbra e pessoa de grande erudição. Ficou a dever-se-lhe a restauração da primitiva Sé de Coimbra.



## RUI DE PINA

Viveu entre os Sécs. XV e XVI e foi cronista e guarda-mor da Torre do Tombo. Natural da Guarda, foi ainda historiador. Escreveu as crónicas dos reis D. Sancho I, D. Afonso II, D. Sancho II, D. Afonso III, D. Dinis, D. Afonso IV, D. Afonso V e D. João II. Ocupou lugares de muito destaque na Corte de D. Manuel I.



## MANUEL PINHEIRO CHAGAS

Nasceu em 1842 e faleceu em 1895. Foi um notável romancista, historiador, dramaturgo e político. Obteve no jornalismo, no teatro e no Parlamento inquestionáveis triunfos. Das obras que nos legou salientamos os romances “A Corte de D. João V”, “A Máscara Vermelha”, “O Juramento da Duquesa” e “Os Guerrilheiros da Morte”, as peças de teatro “Madalena” e “A Judia”. Foi um eloquente orador e um incomparável improvisador. Era verdadeiramente enciclopédico. Exerceu as funções de Ministro da Marinha.



## SILVESTRE PINHEIRO FERREIRA

Nasceu em 1769 e faleceu em 1846. Foi um ilustre estadista e publicista e acompanhou, em 1807, a família real na sua retirada para o Brasil. Fez parte do Gabinete formado em 1821, como Ministro dos Negócios Estrangeiros e da Guerra. Acompanhou D. João VI no seu retorno a Portugal e demitiu-se quando o absolutismo prevaleceu, em 1824. Retirou-se para Paris e aqui dedicou-se à literatura e às ciências. Só regressou a Portugal em 1843.





# CULINÁRIA INTERNACIONAL

*Mestre Saborini foi visitar a Sardenha.*

## SARDENHA



### Pennerigate com beringelas e alcachofras

#### Ingredientes (6 pessoas):

- 1,2 kgs. de “pennerigate”
- 1 lata ou 1 frasco de tomate pelado (1 kg.)
- 4 beringelas pequenas
- 3 dentes de alho
- 3 alcachofras violetas pequenas
- ½ limão
- 25 cls. de azeite
- 1 pouco de flor-de-sal

**Preparação:** lavar bem as beringelas e cortá-las aos pedaços pequenos, com pele. Deite 20 cls. de azeite numa frigideira e junte as beringelas e o alho. Deixe a refogar em lume brando durante 15 minutos. Junte o tomate pelado e deixe cozinhar. Tempere com sal e pimenta. Limpe as alcachofras e corte-as em quatro



longitudinalmente. Tempere-as com limão. Deite o óleo restante numa frigideira e salteie-as com lume forte para ficarem crocantes. Coza a massa em água com sal e, depois, escorra-a e deite-a na frigideira no molho quente. Misture bem, junte as alcachofras e sirva quente. Salpique com flor-de-sal.

### Tagliatelle com pesto de manjeriço ou de rúcula

#### Ingredientes (6 pessoas):

- 500 grs. de “tagliatelle” fresca
- azeite aromatizado com manjeriço
- “Parmesão” ralado na altura
- sal e pimenta moída
- “pesto” de manjeriço ou de rúcula



**Preparação:** ferver 5 lts. de água numa panela. Junte a “tagliatelle” com meia colher de sopa de sal e 3 colheres de sopa com azeite aromatizado com manjeriço. Quando levantar fervura, deixe a cozer durante 15 segundos, escorra a “tagliatelle” e coloque-a numa frigideira com o “pesto”. Misture e sirva salpicado com “Parmesão”.

### Pesto de manjeriço:

- Ingredientes:
- 1 molho de manjeriço
  - 2 dentes de alho
  - 30 grs. de pinhões
  - 40 grs. de “Parmesão”
  - 40 grs. de queijo “pecorino”
  - 30 cls. de azeite
  - sal e pimenta a gosto

**Preparação:** torrar os pinhões no forno. Lave, seque e retire as folhas do manjeriço. Ponha o manjeriço, o alho descascado, os pinhões torrados e os queijos ralados num almofariz. Junte o azeite e amasse até obter uma pasta untuosa.

*Buon appetito!*





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)