

nº 437

boletim mensal

ano XXXVI

Agosto de 2019

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)



**ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA**

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito  
176 – actualmente Distrito 1970  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

**CONSELHO DIRECTOR**

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**PRESIDENTE ELEITO** – Ana Povo

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa

**1º VICE PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**2º VICE-PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**1º SECRETÁRIO** – Ana Povo

**2º SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso

**1º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**2º TESOUREIRO** – Bartolomeu Pereira

**1º PROTOCOLO** – Rogério Cardoso

**2º PROTOCOLO** – Filomena Frazão de Aguiar

**COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Rogério Cardoso, João Camarinha & Ana Povo

**FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – Américo Camarinha, Filomena Frazão de Aguiar & Francisca C. Neves

**COMUNICAÇÃO & REDES SOCIAIS** – Ana Povo, João Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL**

**PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Mercês Ferreira, Rogério Cardoso & Jorge Silveira

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Jorge Silveira & Filomena Frazão de Aguiar

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

**COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM**

**PRESIDENTE** – Eurico Basto

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**EVENTOS** – Mónica Gonçalves, Inês Ferraz & Maria do Céu Gonçalves

**COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**

**PRESIDENTE** – Filomena Frazão de Aguiar

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Marília Raro, Mercês Ferreira, Francisca C. Neves & Fátima Passos

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Rogério Cardoso, Mercês Ferreira & Cláudia Magalhães

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso & Inês Ferraz

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Maria do Céu Gonçalves, Mercês Ferreira, Bartolomeu Pereira & Inês Ferraz

**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha & Ângelo Sá

**COMISSÃO DE NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE**

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

**ROTARACT** – João Camarinha & Ana Povo

**CAMPO DE FÉRIAS** – João Camarinha, Mercês Ferreira & Fernando Jorge Rocha

**"RYLAS"** – Ana Povo & Cláudia Magalhães

**APOIOS À JUVENTUDE** – Inês Ferraz, Mercês Ferreira & Mónica Povo

**COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION**

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, Jaime Poças & António Meira

**SUBSÍDIOS** – Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves

**FUNDO PERMANENTE** – António Cândido Leite

**"POLIPLUS"** – "Mizi" Reis, Mónica Povo & Luiz Carlos Oliveira

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Fátima Meira, Eurico Basto & Luiz Carlos Oliveira

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Cláudia Magalhães, Jorge Silveira & Marta Pereira

**DELEGADOS**

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA**

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** – Susana Gregório Camarinha

# TRATAR O QUADRO SOCIAL

Agosto é mês que o calendário rotário dedica ao quadro social. Porventura os menos avisados dar-se-ão a cogitar: em Agosto, um mês de carregada dispersão, é que vamos ocupar-nos do quadro social do Clube?!

A "perplexidade", porém, assenta em visão ligeira. É que, chamar-se a atenção para o quadro social envolve duas vertentes essenciais. E será de dificuldade praticamente inultrapassável conhecer a primeira e, depois, não atender à segunda.

As duas dificuldades a que me refiro são, por um lado, a do aumento do quadro social, e, por outro, a da retenção do quadro social. Uma como a outra são determinantes para que exista um determinado quadro social, este mesmo condição "sine qua non" da existência do Clube: é coisa que, evidentemente, não existe uma organização humana sem quadro social.

Ter um qualquer quadro social e desenvolvê-lo é, na verdade, essencial. Mas não o será menos, será mesmo fundamental, mantê-lo ou retê-lo. Reter o quadro social pode depender e também pode não depender do Clube. Haja em vista que bem pode acontecer que certo elemento caia gravemente doente ou até faleça, ou se ausente em definitivo e para longe. Este, obviamente, não poderá ser retido no quadro...

De sorte que não adiantará, de todo, admitir mais e mais elementos no quadro social do Clube se, depois, não se cuidar de os reter nesse quadro. É como abrir a torneira da água e não se tapar o recipiente que a receba.. Pura perda de tempo, em suma.

Agosto, o tal mês em que o Rotary traz à nossa atenção especial o quadro social, poderá não ser, efectivamente, o mais asado a conseguir recrutar mais e mais Companheiros para o Clube, até pela comezinha razão de, na sua maioria, os Rotary Clubes, pelo menos em Portugal, estarem, por assim dizer, a meio-gás.

Mas é tempo, isso sim, de planear acções, eventos e projectos que sirvam para reter, através do trabalho em comum, quem já pertence ao quadro. E isto é que é decisivo, mesmo prioritário.

Um quadro social é, na verdade, algo de dinâmico. Hoje tem uma determinada fisionomia; amanhã pode já ter outra. E importa, muito aliás, estar atento a isso.

## NA NOSSA CAPA

O Rotary ilumina.

# PROGRAMA PARA O MÊS DE SETEMBRO

# COMPANHEIRISMO

## DIA 5

**REUNIÃO Nº. 2308** 21,30 horas Café com Cônjuges.  
Sessão de Formação Rotária.

## DIA 12

**REUNIÃO Nº. 2309** 21,30 horas Café.  
O 3º PORTUS CALLE CAMP – apresentação de como decorreu pelo Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

## DIA 19

**REUNIÃO Nº. 2310** 20,30 horas Jantar com Cônjuges e Convidados.  
Palestra pelo Exmº. Sr. Prof. Doutor António Sousa Pereira, Magnífico Reitor da Universidade do Porto.

## DIA 26

**REUNIÃO Nº. 2311** 21,30 horas Café com Cônjuges e Convidados.  
HOMENAGEM aos melhores alunos do 12º ano no ano lectivo de 2018-2019 das Escolas do Ensino Secundário de Vila Nova de Gaia.

Em Setembro vão festejar alegremente os seus aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:

## NATALÍCIOS

Dia 2 – Drª. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

Dia 21 – Maria de Fátima Freitas Meira

Dia 27 – José Manuel Coelho Guedes

## DE CASAMENTO

Dia 3 – Américo Ferreira Camarinha  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Dia 14 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso  
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar Lopes Cardoso

Maria de Fátima Freitas Meira  
José Carlos Teixeira Ramos

Dia 27 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes  
José Manuel Coelho Guedes

Dia 30 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
César Augusto Antunes Silva Ferreira

## ÍNDICE

Tratar o Quadro Social.. ..	1
Programa para o mês de Setembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página do Presidente .....	3
Não Mudou Nada ! .....	4
Secretaria .....	5
O Interact Club ESAS e o ambiente.....	7
Recuperei em ... ..	8
Conheça o nosso universo .....	9
Os Governadores transmitiram... ..	10
"Portus Calle Camp" em 3ª edição .....	11
Eventos internacionais do R.I. ....	12
Quadros de Honra" .....	13
Humanidade – Construção Harmónica	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Porquê sou Rotário? .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Setembro celebram o seu aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Caminha, no dia **2**; o Rotary Club de S. Mamede de Infesta, no dia **4**; o Rotary Club de Braga-Norte, no dia **24**; e o Rotary Club de Curia-Bairrada, no dia **30**.

Felicitemos com muita alegria todos os nossos Companheiros!

# Página do Presidente

**João P. Camarinha**  
Presidente 2019-20



Caros Companheiros,

Encontrando-nos no início da época de férias, onde o calor, que tanto espectámos ao longo dos últimos meses, nos visita finalmente, gostaria de vos sensibilizar para um tema extremamente importante da nossa realidade actual: a sensibilização ambiental e a prevenção dos incêndios florestais.

Nos últimos anos, o nosso País tem vivido tragédias constantes neste período mais quente, e nós, Rotários, não podemos ficar de forma inerte e indiferente perante esta situação.

Acredito que a nossa acção, através da educação, sensibilização e prevenção, pode ter um papel fundamental e preponderante no combate a esta problemática. Desta feita, desafio todos vós a sermos pro-activos, a aproveitarmos este período de férias para sensibilizar e promover pequenas acções que possam ajudar a evitar novos focos de incêndio. Todos se iniciam em pequenas coisas, e nestas, podemos intervir de forma directa e imediata, como promover a limpeza de terrenos, matas e florestas, evitar a realização de queimadas nos períodos mais quentes e secos, não lançar beatas nem lixo para o chão, etc... Estas actividades podem ser desenvolvidas em família, e conseguem ajudar de forma muitas vezes invisível, mas sem dúvida muito valiosa, o nosso património natural e material.

Aproveito ainda para lembrar que este período de descanso é mais uma oportunidade para a realização do 3º "Portus Calle Camp", iniciativa do nosso Clube, iniciada pelo nosso Compº. Fernando Jorge Rocha, o mentor de toda a sua criação.

Agora, em virtude do sucesso dos últimos dois anos, é mais uma vez o momento de recebermos jovens de 14 países, dos 6 continentes, com idiomas e religiões diferentes, com princípios e culturas distintas, na nossa cidade, no nosso Clube, na nossa comunidade, apresentando-lhes Portugal, o nosso Distrito e a nossa história, para que todos possam ser mais umas sementes espalhadas pelo mundo, divulgando a beleza do nosso país, do nosso povo e a dimensão histórica da nossa cultura.

Por último, termino desejando umas boas férias a todos, assim como às vossas famílias, votos de que usufruam de um excelente descanso, de que consigam recarregar as baterias para iniciarmos a segunda parte do ano civil com mais vontade, mais ânimo, e com um espírito rotário ainda mais reforçado.

Boas férias

# NÃO MUDOU NADA!



**N**uma palestra que proferiu, o médico inglês Ronald Gibson limitou-se a citar apenas quatro frases:

*A nossa Juventude adora o luxo, é mal educada, despreza a autoridade e não tem o menor respeito pelos mais velhos. Os nossos filhos são, hoje, verdadeiros tiranos. Não se levantam quando uma pessoa idosa entra, respondem aos pais e são simplesmente maus.*

*Não tenho mais nenhuma esperança no futuro do nosso País se a juventude de hoje tomar o poder amanhã, porque esta juventude é insuportável, desenfreada, simplesmente horrível.*

*O nosso mundo atingiu o seu ponto crítico. Os filhos não mais ouvem os pais. O fim do mundo não pode estar muito longe.*

*Esta Juventude está estragada até ao fundo do coração. Os jovens são maus e preguiçosos. Eles nunca serão como a Juventude de antigamente... A Juventude de hoje não será capaz de manter a nossa cultura.*

Lidas as quatro citações, até ficou muito satisfeito em face da aprovação que os seus espectadores lhes deram.

Então, revelou a origem de cada uma delas e explicou que:

- a 1., é de Sócrates (470-399 aC).
- a 2., é de Hesíodo (720 aC).
- a 3., é de um sacerdote de 2000 aC.
- a 4., estava escrita num vaso de argila que foi descoberto nas ruínas de Babilónia e, por isso, tem mais de 4000 anos de existência!!!





# Secretaria mês de JULHO

Comp<sup>a</sup>. Ana Povo

## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Arouca** – o Comp<sup>o</sup>. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Coimbra** – os Comp<sup>os</sup>. João Camarinha e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Espinho** – os Comp<sup>os</sup>. Américo Camarinha e Ângelo Sá; no Rotary Club da **Feira** – os Comp<sup>os</sup>. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Meira, Artur Lopes Cardoso e João Camarinha; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Comp<sup>os</sup>. Américo Camarinha, Ana Povo, Ângelo Sá, António Meira, Filomena Aguiar e João Camarinha; no Rotary Club do **Porto** – o Comp<sup>o</sup>. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Porto-Aliados** – a Comp<sup>a</sup>. “Mizi” Reis; no Rotary Club de **Porto-Douro** – a Comp<sup>a</sup>. “Mizi” Reis; no Rotary Club de **Porto-Foz** – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Porto-Oeste** – a Comp<sup>a</sup>. “Mizi” Reis; no Rotary Club de **Sandim** – os Comp<sup>os</sup>. João Camarinha e Jorge Silveira; no **Rotaract** Club de Vila Nova de Gaia – o Comp<sup>o</sup>. João Camarinha; no **Interact** Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Comp<sup>os</sup>. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis; na Reunião Festiva de Transmissão de Mandatos dos Governadores, em Braga – os Comp<sup>os</sup>. Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso, João Camarinha e Rui Amandi de Sousa.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Dos Comp<sup>os</sup>. Fernando Fernandes e José Pedro Ferreira, do Rotary Club de Castelo de Paiva; Isabel Folhas, do Rotary Club de Coimbra; Pinto de Oliveira, do Rotary Club de Espinho; Maria Alzira, Carla Pinto e Ivan Toro, do Rotary Club da Feira; Alberto Silva, Alfredo Jorge Moreira, Manuela Rocha e Rita Veloso, do Rotary Club de Gaia-Sul; António Gandra e esposa, António Pais, Carlota Ferreira, Fátima Lamas e Joaquim Figueiredo, do Rotary Club de Gondomar; Jorge Maia Gomes e Sofia Leal, do Rotary Club do Porto; Hugues Kestemam, João Almeida e Manuel Névoa, do Rotary Club de Porto-Foz; Diogo Pereira, do Rotary Club de Sandim; José Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga; ITC Mariana Nunes, Paulo Russo e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia; RTC Ana Amélia Silva, Carlos Sá Marques, Carolina Reis, Inês Ferreira, Jéssica Pinto, Luís Teixeira e

Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Os Exm<sup>os</sup>. Srs. Dr. Artur Leite e esposa, Vereadora Dr<sup>a</sup>. Elisa Cidade e marido, Pedro Barata, D. Luz Maria Matos, Dr<sup>a</sup>. Veneranda Barbosa, Armando Morino, D. Monia Joady, Daniel Cunha e esposa, Alberto Cunha e esposa, Fernando Ferreira, Prof. Doutor Salvato Trigo e esposa, D. Isabel Sousa e Silva, José Artur, José Carlos Ramos, José Torres, José Silva, Renato Magalhães, Dr<sup>a</sup>. Abília Azevedo, D. Isabel Amaral, D. Helena Santos, D. Rosa Sousa, D. Catarina Passos da Costa e D. Madalena Laranjeira.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

por “e-mail”, o programa de Julho e o nosso Boletim de Junho para todos os Clubes e todos os membros do Clube. Convites para a nossa festa de Transmissão de Mandatos para todos os Clubes. Condolências aos Rotary Clubes do Porto, Sandim e de Vila Verde. Convites para a nossa reunião de jantar com palestra. Convites para a cerimónia de abertura do “3º Portus Calle Camp”.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Julho** dos Rotary Clubes de Cascais-Estoril, Ermesinde, Estoi Palace Internacional, Fafe, Feira, Gondomar, Ílhavo, Leiria, Lisboa, Lisboa-Belém, Lisboa-Estrela, Lisboa-Olivais, Lisboa-Parque das Nações, Maia, Monção, Ovar, Porto-Douro, Praia da Rocha, Santo Tirso, Sintra, Trofa e Vila Nova de Famalicão. E para o mês de **Agosto**, dos Rotary Clubes de Estoi Palace Internacional.

**Comunicações** – Informação da programação do Auditório Municipal e do Cine-Teatro Eduardo Brazão. Texto da intervenção do Governador na 36ª Conferência do Distrito. Guia Distrital 2019-20. Divulgação de Campo de Férias em Itália (Florença). Informações sobre o estabelecimento de diferentes tipos de Intercâmbios de Jovens e sobre abertura de candidaturas de projectos com apoio de Subsídios Distritais. Informações de falecimentos dos Rotary Clubes do Porto, Sandim e de Vila Verde. Facturas do Hotel “Holiday Inn” e do consumo de água na Sede. Condolências de diversos Rotary

Clubes por causa do passamento do pai da Presidente da “Casa da Amizade”, Dr<sup>a</sup>. Susana Camarinha. Informação da Tomada de Posse dos novos dirigentes da FRP.

**Convites** – Dos Rotary Clubes de Alcobaça, Almada (juntamente com o ITC), Arouca, Aveiro, Barreiro, Beja Cidade, Braga, Braga-Norte (juntamente com o NRDC “Rota Solidária”), Caldas da Rainha (c/ RTC), Cascais-Estoril, Coimbra, E-Club Portugal D. 1960, E-Club D. 1970, Ermesinde, Esposende, Estarreja, Feira, Felgueiras, Gaia-Sul, Guimarães, Ílhavo, Lamego, Leça da Palmeira, Lisboa (c/ RTC), Lisboa-Benfica, Lisboa-Centennarium, Lisboa-Norte, Marinha Grande, Mirandela, Moita, Olhão, Ovar, Ponte da Barca, Portalegre, Porto-Aliados, Porto-Douro, Porto-Foz, Porto-Oeste, Porto de Mós, Régua, S. João da Madeira, Sandim, Santarém, Santo Tirso, Senhora da Hora, Tavira, Valongo, Vila do Conde, Vila Nova de Famalicão, Vila Real, Vila Verde e Vizela, Rotaract Club de Sintra e dos Governadores (em Braga), para as respectivas reuniões festivas de transmissão de mandatos, algumas simultaneamente de aniversário. Do Rotary Club da Feira, para “piquenique”. Do Rotary Club de Porto-Aliados, para a sua reunião festiva de entrega da sua Carta de Admissão em R.I.. Dos Governadores do Distrito, para a festa da sua transmissão de mandatos. Do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia, para o Festival Internacional de Música de Gaia. Da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, para as cerimónias que assinalaram o seu 90º aniversário e para a inauguração do novo espaço de serviço de apoio à Primeira Infância. Da ELA, para a comemoração do seu 20º aniversário.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Boletins dos Rotary Clubes de Almada, Ermesinde, Estarreja, Fafe, Leiria e Oeiras. Cartas mensais dos Governadores.

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”. “Na Palma da Mão”, Newsletter das Aldeias de Crianças SOS.

# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia

Fitoterapia

Ortopedia

Podologia

Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**SaniaX**



**Inovação em  
ambientes cerâmicos**

**Decoração de  
Salas de Banho**

**Stand de Vendas:** Rua Soares dos Reis, 82  
**Armazém:** Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
geral@saniatx.pt

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9  
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448  
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES**

**OVAR:** 256 572 442  
**COIMBRA:** 239 825 660  
**TABUAÇO:** 254 789 416  
**SANTAIGO DA GUARDA:** 236 676 188  
**SANTA MARIA DE LAMAS:** 227 445 039

**CLÍNICA SEDE**  
Rua do Mocado, 204  
4525-136 Canedo-SMF  
telf.: 2277634438  
Tlm.: 936 004 973/934 926 143  
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

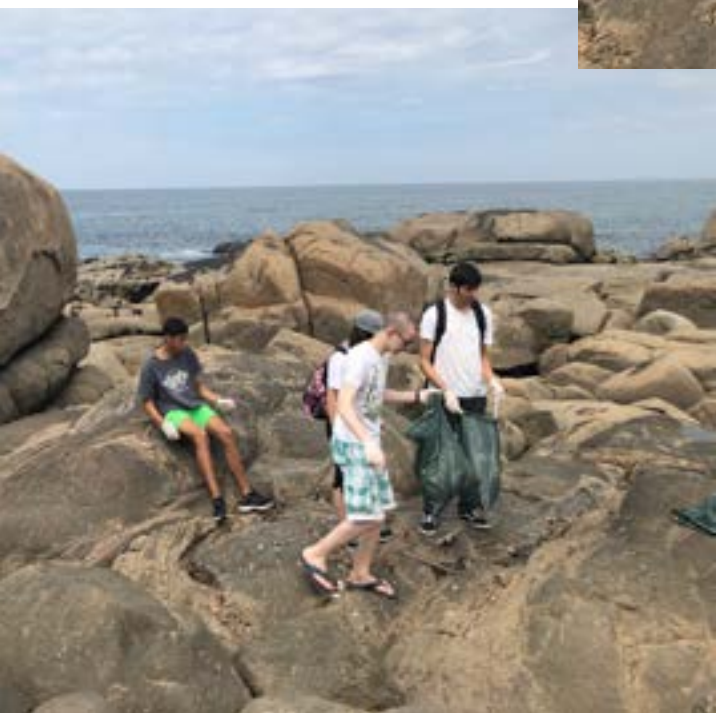


# O INTERACT CLUB *ESAS* E O AMBIENTE

Numa renovada acção (o Clube já fez outras acções semelhantes), o Interact Club ESAS/ Vila Nova de Gaia voltou a aplicar-se em acção de limpeza de praias da orla marítima de Vila Nova de Gaia. Desta vez aconteceu na manhã do passado dia 6 de Julho e os activos Interactistas bateram a zona de Lavadores “aliviando” as praias e o geral da orla dum sem-número de detritos que as conspurcavam.

Assim é que é!

E quem passou e viu aprendeu um pouco mais de ... civilidade e de respeito pela Natureza.



---

# RECUPEREI EM...

---

## ROTARY CLUB DA FEIRA

Era mesmo 1 de Julho e o nosso primeiro Clube Afilhado cumpria aniversário e fazia a festa da Transmissão de Mandatos. Fomos até lá uns quantos: o Américo Camarinha, com a Margarida, o Ângelo Sá, com a Ana, o António Meira, com a Celeste, o nosso já Presidente João Camarinha, e eu com a Miita.



*A Comp<sup>a</sup>. Maria Alzira na sua comunicação.*

relação ao Clube, e também ao Clube se dirigiu a Comp<sup>a</sup>. Conceição traçando as linhas gerais definidas pelo nosso Governador. A Presidente fez, por seu lado, uma intervenção na qual elencou as acções que o Clube levava a cabo em 2018-19.

Depois, foi a passagem do testemunho, ou seja dela para o novo Presidente, o Comp<sup>o</sup>. Ivan Toro. Este, após os aplausos cessarem, fez um discurso no qual enalteceu o desempenho do Conselho Director cessante e apresentou o seu próprio, oferecendo de permeio ramos de flores.

E veio o Bolo de Aniversário, partido pelo membro fundador, o Comp<sup>o</sup>. Celestino Portela e enriquecido com fresco espumante.

Na verdade uma reunião de festa e de esperança e confiança no futuro do Clube na qual a todos nos foi grato estar.

ALC

Como vem sendo norma, a reunião foi no Restaurante Xisto e ao jantar. Sala bem preenchida, notando-se as presenças dum representante do Município e da Assistente do Governador, a Comp<sup>a</sup>. Conceição Laranjeira, do Rotary Club de S. João da Madeira, com seu marido o Gov. 2014-15, Comp<sup>o</sup>. Fernando Laranjeira, do mesmo Clube. A nossa era claramente a representação mais numerosa e o nosso Presidente foi distinguido com colocação na Mesa de Honra, como seria expectável.

Presidida pela Comp<sup>a</sup>. Maria Alzira, em final de mandato, e adequadamente conduzida, o jantar (muito agradável) foi servido logo após a Saudação às Bandeiras e à Apresentação Rotária.

Houve palavras justificadamente elogiosas da parte do representante do Município com



*O novo Presidente, Comp<sup>o</sup>. Ivan Toro mostra o seu Conselho Director.*



# CONHEÇA O NOSSO UNIVERSO

Para quem, porventura, ainda não saiba, fique ciente que o nosso Rotary Clube foi admitido em R.I. há mais de 46 anos, exactamente em 13 de Janeiro de 1973, em tempos do Presidente Roy Hickman (norte-americano) e sendo então o Distrito designado pelo nº. 176. Era Governador o saudoso Compº. Ângelo Couto Soares, nessa altura membro do Rotary Club de Matosinhos. O nosso Clube-Padrinho foi o Rotary Club de Coimbra, e foi Representante Pessoal do Governador para a



formação do Clube o, também já falecido, Compº. António Marques Cordeiro, um Rotário do clube de Coimbra de grande determinação e saber que era cunhado daquele que seria o nosso primeiro Presidente, o, felizmente, ainda entre nós, Compº. António Cândido Leite.

O nosso Clube tem, no universo do Rotary International, o nº. 12.028 e é a pessoa colectiva nº. 501 765 751. Começou com 26 elementos. Porém, o "25 de Abril" veio a curto prazo e diversos deles resolveram sair. Mas isso foram - "peanuts".

Hoje já não será muito adequado falar-se apenas do Rotary Club de Vila Nova de Gaia: mais acertado será referir um conglomerado de Clubes da esfera do Rotary Club de Vila Nova de Gaia. Depois de algumas oscilações, os membros do Rotary Clube são 30. Mas não podemos esquecer que a nossa "família rotária", além do mais, integra ainda o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, com 13 Companheiros ITC, e o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, com 14 elementos. Temos, pois, um universo de 57 e com a vantagem de todos os referidos Clubes serem mistos, e qualquer deles com forte componente feminina.

É muito interessante seguir a evolução do nosso quadro social nos últimos quatro anos rotários. No que se refere a valores absolutos, em 2015-16 dispúnhamos, no Rotary Clube, de um quadro de apenas 21 membros e de ambos os sexos. Mas, nos anos subsequentes fomos subindo



para 22, 28 e 30 agora. Todavia, verificado o desenvolvimento do quadro social operado, temos que, em 2015-16, a "ratio" entre Rotários e Rotárias era de 16, eles, e 5 elas. Mas, em 2018-19 já era de 16 para 14, respectivamente, o que evidencia a tendência do crescendo em importância da componente feminina.

Neste panorama geral existem ainda duas áreas que não podem, nem devem, ser ignoradas: a da nossa "Casa da Amizade" e a do nosso Grupo Coral.

Aquela constitui departamento muito activo, ordinariamente presidido pelo cônjuge do(a) Presidente. Tem organização própria e agenda própria, quer no tocante a reuniões que efectua, quer no acervo de acções concretas que realiza, todas imbuídas pelo desiderato de aprofundamento de relações de amizade e de companheirismo e pela finalidade de angariação de fundos que a "Casa da Amizade" aplica depois em projectos de serviço. Temos a "Casa da Amizade" desde há vários anos.

O Grupo Coral começou a existir no pretérito ano rotário e conta já com um bom punhado de elementos do quadro social do Rotary Clube, doutros Rotary Clubes, de cônjuges de membros do Clube e até doutras pessoas amigas sem ligação alguma doutro tipo ao Clube. Já actuou em público algumas vezes e sempre com inegável agrado. Ostentando indumentária exclusiva, é Grupo com tendência para engrossar.





# OS GOVERNADORES TRANSMITIRAM COM OS REPRESENTANTES

A cerimónia teve lugar em Braga, nas estupendas instalações do "Espaço Vita", na tarde do passado dia 7 de Julho. Esteve sempre inteiramente lotado o vasto auditório e toda a programação da jornada foi valorizada com muito bons momentos musicais de jovens músicos (e outros menos jovens), na sua maior parte ligados ao Colégio VIDALVI. Mas também a Rotaractista Comp<sup>a</sup>. RTC Ana Baganha, do Rotaract Club de Viana do Castelo

A Transmissão de Mandatos entre os nossos Governadores, do Comp<sup>o</sup>. Joaquim Branco para

o Comp<sup>o</sup>. José Carvalhido da Ponte, foi antecedida pelas análogas transmissões dos Representantes Distritais – do Interact, do Comp<sup>o</sup>. ITC André Marques para o Comp<sup>o</sup>. ITC Sérgio Simões, e no Rotaract, do Comp<sup>o</sup>. RTC Rui Pinto para a Comp<sup>a</sup>. RTC Renata Costa – todos tendo dado conta dos êxitos alcançados (que muitos foram!) e dos propósitos respectivos. Ademais, e a certa altura, o Governador convidou a que viessem ao palco todos os jovens do Interact e do Rotaract ali presentes, o que eles fizeram numa fresca e salutar balbúrdia: eram algumas, muitas, dezenas!

Concretizada a Transmissão dos nossos Governadores, acompanhada da tradicional troca de lembranças, o nosso novo Governador Carvalhido da Ponte explanou a sua visão para o ano de 2019-20 com recurso a belos e expressivos vídeos.

Honrou o acto com a sua presença a Gov. Comp<sup>a</sup>. Mara Duarte, do D. 1960 (aliás empossada na véspera) que, em muito expressivas palavras, disse do seu entusiasmo na construção de um Rotary cada vez mais coeso em Portugal.

Terminadas as cerimónias, seguiu-se um excelente lanche/ajantarado de companheirismo.



*Os Governadores fazem a transmissão de mandatos.*



*O Gov. Carvalhido da Ponte posa com todos os novos Presidentes dos Clubes do Distrito.*

# “PORTUS CALLE CAMP” EM 3ª EDIÇÃO

Tudo se apronta para que a 3ª edição do nosso “PORTUS CALLE CAMP” constitua o mesmo êxito, porventura ainda maior, que as que a precederam. Dado que irá decorrer de 27 deste mês até 4 de Agosto seguinte, é óbvio que não é possível descrever desde já como foi.

Desta vez resulta duma parceria entre o nosso Clube e os Rotaract Club de Vila Nova de Gaia e o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, e nele participarão 18 jovens de ambos os sexos, de idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, 5 rapazes e 13 raparigas.

Vêm de todos os continentes e de muitos países: Austrália, Brasil, Costa do Marfim, Croácia, Dinamarca, Estados Unidos, França, Hungria, Índia, Itália, República Checa, Rússia, Taiwan e Turquia.

Diversas entidades e empresas se associaram a nós para a realização deste grande evento para a juventude: a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, a Delegação de Vila Nova de Gaia da Cruz Vermelha Portuguesa, o Hotel “Holiday Inn”, a “Royal School of Languages”, “Bicafé”, “Mira-Ramos” e a Estação Litoral da Aguda (ELA), pelo menos.

O programa do Campo é do melhor que se pode oferecer, por isso que inclui visitas guiadas a monumentos mais significativos das cidades de Aveiro, Guimarães, Porto e Vila Nova de Gaia, uma “Viagem Medieval” e idas à praia. E ... muito mais ainda.

Os nossos Companheiros Rotaractistas e Interactistas acompanharão em permanência todo o desenvolver do programa do Campo e isso vai, seguramente, proporcionar-lhes oportunidades de estabelecimento de novas amizades e de abertura de mais alargados horizontes. Só lhes ... faz bem.

Mas, aguarde o leitor a próxima edição do Boletim para conhecer em detalhe como foi de facto.

**Rotary**  
Club de Vila Nova de Gaia

Rotary Club Vila Nova de Gaia  
Rotaract Club Vila Nova de Gaia  
Interact ESAS Vila Nova de Gaia

**PORTUS CALLE CAMP**  
3ª EDIÇÃO

**CONVITE:**  
Cerimónia de Abertura do 3º Portus Calle Camp

28 Julho 2019 - 10h00  
Hotel Holiday Inn Porto-Gaia  
Inscrições : geral@rotaryvng.com | Grátis

# EVENTOS INTERNACIONAIS DO R.I.

Nem sempre de carácter anual, são realizados ordinariamente no seio do R.I. quatro eventos de nível internacional, três deles todos os anos (a Assembleia Internacional, o Instituto Rotário e a Convenção) e um outro apenas de 3 em 3 anos (o Conselho de Legislação).

A Assembleia Internacional é uma acção de formação dos Governadores-Eleitos de todos os Distritos Rotários e nela participam ainda Directores do R.I. e Presidentes de Comissões do R.I. designados pelo "Board". Nela, o Presidente-Eleito do R.I. dá a conhecer o lema do ano em que irá presidir e as directrizes fundamentais da acção a desenvolver nesse ano. Realiza-se habitualmente na época de Janeiro/Fevereiro de cada ano, em S. Diego, Califórnia (EUA) e dura cerca de uma semana.



O Instituto Rotário é uma reunião destinada à formação, motivação e companheirismo para Governadores, Governadores-Eleitos, ex-Governadores e outros administradores do R.I.. Pode abranger grupos de Distritos duma Zona ou mesmo de várias das Zonas existentes no seio do Rotary. Oferece informação actualizada acerca dos programas desenvolvidos pelo Rotary e pela Fundação Rotária do R.I.. Não tem época certa de realização e os locais onde são levados a efeito variam. Também é variável a sua duração.



A Convenção é o principal evento do ano do R.I.. São de antemão seleccionadas as cidades nas quais se realiza a Convenção, que normalmente tem lugar em Junho e com a duração de uma semana. A ela afluem várias dezenas de milhares de Rotários(as) de todas as partes do mundo que, confraternizando por um lado, também têm o ensejo de aprenderem o que de mais importante acontece no Rotary. O fundamental objectivo seu é estimular e informar os Rotários, particularmente os Presidentes e outros dirigentes dos Rotary Clubes, assim como os Administradores do R.I..



O Conselho de Legislação reúne os Delegados de todos os Distritos Rotários do mundo e realiza-se de três em três anos em locais que variam. Órgão legislativo essencial do R.I., é nele que são votadas propostas de alteração e resoluções do R.I..





# QUADROS DE HONRA

## “Major Donor”

Rui Manuel Amandi de Sousa

## Benfeitores da The Rotary Foundation

Ângelo Couto Soares | Rui Manuel Amandi de Sousa

## Companheiros “PAUL HARRIS”

Agostinho Santos Júnior (póstumo)  
Alberto Simões de Almeida (1)  
Albino dos Santos Araújo & C<sup>ª</sup>., Ld<sup>ª</sup>.  
Amândio Pereira de Matos (1)  
Ana Amandi de Sousa Valente  
D. Ana Gonçalves de Sá  
D. Ana Paula Araújo  
Ângelo Gomes de Sá (1)  
António Freitas Meira (2)  
António Martins Maia  
Artur Lopes Cardoso (6)  
Bernardino Andrade Maia  
Carlos Manuel Pereira dos Reis  
Dr<sup>ª</sup>.Cristina Alexandra A.Amandi de Sousa  
D. Dora C. Azenha Simões de Almeida  
Fernando A. Ferreira Pinto (3)  
Giovanni Gino Marella  
Henrique Lopes Cardoso  
Jaime Alcino Filipe Poças (3)  
João Miguel Pinto Camarinha  
Joaquim Gomes Pinto  
Joaquim José Santos Castro Soares  
José Guimarães Martins Costa  
José Morais Oliveira Fernandes (1)  
Leonel R. Pedrosa e Silva (póstumo)  
Luís Jorge Moreira Pinto Silveira  
Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
Marcelo da Silva Fontes  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha  
Eng<sup>ª</sup> D. Maria Alice Barbosa dos Santos  
D. Maria do Carmo Alves Pereira  
Maria do Céu Gonçalves (1)  
Maria de Fátima Freitas Meira  
D. Maria Lisete A. Amandi de Sousa (2)  
Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
Maria dos Prazeres Silva Reis  
D. Marina Célia de Magalhães F.L.Coelho  
Dr<sup>ª</sup>. Marta Cristina A. de Sousa Valente  
D. Núria Isabel Areias Amandi de Sousa  
Pedro Villadelprat Ribas  
Rui Manuel Amandi de Sousa (8)  
Santa Casa da Misericórdia de V. N. Gaia  
Dr<sup>ª</sup>. Teresa Patrícia G. R. Silveira  
D. Verónica Pedrosa M. Pereira Gaspar  
Vítor Manuel Machado dos Santos

Dr<sup>ª</sup>. Albertina de Oliveira Fontes Pinto  
Albino dos Santos Araújo (3)  
D. Alcinda Felicidade A. S. Santos  
Américo Ferreira Camarinha (2)  
Dr<sup>ª</sup>.Ana Cristina Gomes Leite  
D.Ana Maria Carvalho (6)  
Ângelo Couto Soares (7)  
António Cândido Leite (1)  
António Jesus Duarte  
Armando Jorge Henrique dos Santos (1)  
Bento António Dias Ferreira  
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia  
César Fernando Couto Oliveira  
Diamantino Sousa Gonçalves  
Eurico Cirne de Lima Basto  
Filomena M.V. Frazão de Aguiar  
D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto  
Inês Maria Ramos Amorim Ferraz (1)  
Arq<sup>ª</sup>.Joana M.F. de Sousa Poças  
João C. da Cunha Neto Borlido (1)  
Joaquim Jorge Castro Soares (4)  
Jorge M. Calheiros d'Assunção Santos (1)  
José Magalhães Ramos  
José Saturnino Machado Barandela  
Lúcio Ferreira Coelho (1)  
Manuel Filipe de Castro (1)  
Manuel Pereira de Matos Reis  
Marco António Mendes Araújo  
Dr<sup>ª</sup>. Margarida Rosa P. Sousa Poças  
Dr<sup>ª</sup>. Maria Antonieta A.F.Diogo Cardoso  
D. Maria do Carmo M. Mendes Araújo  
D. Maria Emília Lima Gomes  
D. Maria Felismina Pereira Santos  
D. Maria Lisette C. P. Areias de Sousa (2)  
D. Maria dos Prazeres Lopes Cardoso (1)  
D. Maria Teresa Amandi de Sousa Valente  
Mário de Almeida Coutinho  
Miguel José A. de S. Gonçalves de Melo  
Pedro Augusto Fernandes (1)  
Rogério Manuel Leal Cardoso  
Rui Pedro Soares Filipe Poças  
Sofia Raquel A. de Sousa G. de Melo  
Valdemar Reis Santos (póstumo)  
Victor Manuel Ferreira Pinto Canelas  
WIRSBOTubos da Suécia, Ld<sup>ª</sup>.

# FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA

## SUBSCRITOR BENEMÉRITO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia

## SUBSCRITOR DE HONRA

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

## SUBSCRITOR DE PRESTÍGIO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

## SUBSCRITORES DE MÉRITO

Academia de Música de Vilar do Paraíso  
Drª. Albertina de Oliveira Fontes Pinto  
Alberto Simões de Almeida  
Alcino da Silva Ferreira Casal  
Amândio Pereira de Matos  
D. Ana Gonçalves de Sá  
Ângelo Couto Soares  
António Benjamim Pereira da Fonte  
António de Castro Ribeiro  
António Pinto  
Armando Jorge Henrique Santos  
Bento António Dias Ferreira  
Bernardino Andrade Maia  
César Fernando Couto Oliveira  
Daniela Sá Oliveira  
D. Dora Celeste Azenha S. de Almeida  
Gastão Lopes Correia da Silva  
D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto  
Joaquim Jorge Castro Soares  
Jorge Alves Pereira  
José Morais Oliveira Fernandes  
Leonel R. Pedrosa e Silva  
Luís Carlos Almeida Oliveira  
Manuel Filipe de Castro  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha  
D. Maria Emília Lima Gomes  
D. Maria Lisette C. Pinto Amandi de Sousa  
D. Miita Lopes Cardoso  
Pedro Augusto Fernandes  
Raúl António Silva Santos  
Rui Manuel Amandi de Sousa  
D. Sandra Sá  
Vítor Manuel Machado dos Santos

Adão José Gomes de Oliveira Reis  
Alberto Gonçalves da Silva  
Albino dos Santos Araújo  
Almeida & Xavier, SA.  
Américo Ferreira Camarinha  
D. Ana Maria Carvalho  
Ângelo Gomes de Sá  
António Cândido Leite  
António Martins Maia  
Armando António Moreira Guerner  
Artur Lopes Cardoso  
Bento Teles Barreiras  
Carlos Manuel Pereira Reis  
Daniel Lopes Cardoso  
Diamantino Sousa Gonçalves  
Fernando A. Ferreira Pinto  
Giovanni Gino Marelllo  
Jaime Alcino Filipe Poças  
Joaquim Vieira Fernandes  
José Guimarães Martins Costa  
José Saturnino Machado Barandela  
Lúcio Joaquim Ferreira Coelho  
D. Luzia Gomes da Costa Villadelprat  
Marcelo da Silva Fontes  
D. Maria Alice Barbosa dos Santos  
D. Maria da Glória Fernandes de Oliveira  
Mário Almeida Coutinho  
Osvaldo João Pereira da Costa  
Pedro Villadelprat Ribas  
Rotary Club de Vila Nova de Gaia (10)  
Saimóveis, Lda.  
Sofia Sá Oliveira  
WIRSBO-Tubos da Suécia, Lda.

# A HUMANIDADE – CONSTRUÇÃO HARMÓNICA

Revº. Vincent Feroldi

*Por toda a parte surgem sinais de um fim-de-época, fim dum modelo, dum sistema, dum relatório sobre um mundo coerente e a responder às necessidades contemporâneas. Tudo se mostra posto em causa pelo “homem contemporâneo”. Não há Instituição que consiga resistir a toda esta colocação em crise, seja qual seja a política, a economia, a filosofia, a etnia, espiritual como religiosa. Daí que, falar do assunto, se mostre tão necessário nos nossos dias pois que pode fazer surgir o debate, a controvérsia, e, ao fim e ao cabo, o emergir de novas ideias. É esta abordagem a de um sacerdote, historiador e actor do diálogo islamo-cristão, que se apoia numa reflexão que já vem de há 40 anos.*

A sociedade mostra-se nos nossos tempos em ebulição, um amontoado de populismos que mais não faz que aumentar as dúvidas e os receios dos nossos contemporâneos com reporte ao próprio seu futuro. Coloquemos a nós mesmos, antes de tudo, uma série de questões bastante simples: que responderá o leitor se se lhe colocar a pergunta sobre o que é a tolerância?

A palavra “tolerância” aproxima-se bastante de determinada atitude que consiste em aceitar alguma coisa ou alguém. -“Eu tolero-te ao pé de mim” significa que admito a tua presença. Faço prova de condescendência, até porque eu teria a possibilidade de interditar toda e qualquer presença ou de adoptar o firme desejo de te excluir da minha vista mercê do facto de, para isso, ter boas razões...

O termo “tolerância” pode também ser empregue em outras acepções. Pierre Bayle e John Locke foram disso exemplos no Séc. XVII. O primeiro escreveu, em 1686, o seu famoso tratado da tolerância ao qual deu o título “Comentário Filosófico sobre estas Palavras de Jesus Cristo: Impedi-os de entrar”. Nele é feita a demonstração, através de várias razões explicativas, de que nada existe de mais abominável que entretecer conversas forçadas, e se refutam todos os

sofismas dos que conversam por desfastio e se faz a apologia do que já Santo Agostinho dissera acerca das perseguições. O segundo, já em 1689, com a sua obra “Carta sobre a Tolerância”.

Para cada um deles, a tolerância é, finalmente, a ordem do respeito? A estima? A empatia? O ouvir o outro? Provavelmente será um pouco de tudo isto, até porque o nosso original plano existencial é o de querer fazer sociedade em conjunto, vivendo em paz e na harmonia...

Mas que será isso de viver em tolerância? Ela viver-se-á da mesma maneira em todas as partes da Europa e mesmo do mundo? Claro que não.

Com efeito, o nosso meio, a nossa história colectiva, a nossa identidade pessoal, tudo isso influencia a maneira de estar, de pensar, de reagir, e, logo, de agir. Para além duma expressão banal, como “viver em conjunto”, surge uma enorme variedade de explicações possíveis que traduz bem a diversidade de programas eleitorais dos partidos políticos. Tudo isso coloca em evidência que cada qual tem a sua própria visão do que seja isso de viver em conjunto.

*(continua na próxima edição)*



# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## FUTEBOL

Portugal foi o primeiro a ganhar a da Liga das Nações ao sagrar-se vencedor da primeira edição desta nova competição organizada pela UEFA. Na final, que se realizou no Estádio do Dragão, no Porto, derrotou a selecção holandesa por 1-0.



## BAILADO

O bailarino português Marcelino Sambé foi alcandorado à posição de bailarino principal do "Royal Ballet" do Reino Unido.



## TURISMO

Portugal ganhou, e pelo terceiro ano consecutivo, os "World Travel Awards" da Europa, na Gala europeia que se realizou na cidade de Funchal, tendo obtido nada menos que 39 destes Prémios WTA. Voltou a ser considerado como o melhor destino europeu no global e bateu o record destes Prémios com mais três em relação ao número deles que arrebatara no ano passado.



## JUDO

O judoca Noel Gonçalves, natural de Penamacor (Beira-Baixa) e portador de deficiência intelectual, ganhou a Medalha de Ouro nos "Special Olympics", competição mundial para atletas afectados por este tipo de deficiência. Noel foi um dos primeiros elementos do projecto de inclusão desenvolvido pela Escola de Judo "Ana Hormigo" em parceria com a Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Castelo Branco.



## SURF ADAPTADO

Marta Paço, atleta com deficiência visual, ganhou a Medalha de Ouro nesta modalidade desportiva e tornou-se na primeira Campeã da Europa. O campeonato decorreu em Viana do Castelo.



## CANOAGEM

Fernando Pimenta ganhou as Medalhas de Ouro na Taça do Mundo que se disputou em Poznan (Polónia) nas especialidades de K1-500 e de K1-1.000.



## INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

A investigadora do "Imperial College London" (UK), professora associada na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e investigadora agregada no CINTESIS (Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde), Doutora Ana Luísa Neves, que foi aluna do Colégio Internato dos Carvalhos (Vila Nova de Gaia), venceu o Prémio de Inovação nos Estados Unidos.



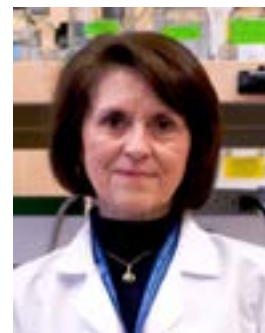
## SURF

Frederico Morais conquistou o "Pro Santa Cruz" do circuito mundial (QS) tendo vencido na final desta competição o marroquino Ramzi Boukhiam. Somou, para isso, 13,60 pontos.



## CIÊNCIA

A Doutora Manuela Martins-Green, que nasceu no Luso (Angola) antes da independência, foi a primeira investigadora-cientista a estudar Patologia Vegetal na Universidade da Califórnia (EUA). É presentemente a Vice-Presidente da "Research Wound Healing Foundation".



## CINEMA BIS

O produtor cinematográfico Paulo Branco foi o primeiro português a ser distinguido com o Prémio Mundial das Artes "Leonardo da Vinci" que é atribuído pelo World Cultural Council (Conselho Mundial de Cultura). E a realizadora Regina Pessoa recebeu o Prémio do Júri no Festival Internacional de Cinema de Animação de Annecy (França), pelo seu filme "Tio Tomás. A Contabilidade dos Dias".



# Frases que Marcaram



"A educação é o que resta depois de esquecermos tudo o que aprendemos na escola."

**Albert Einstein**  
(1879-1955)



"O futebol é um jogo de erros. Quem cometer menos, ganha."

**Johan Cruyff**  
(1947-2016)



"Todos têm direito de se enganar nas suas opiniões. Mas ninguém tem o direito de se enganar nos factos."

**Bernard Baruch**  
(1870-1965)



"Quando as nações tiverem abandonado os seus prejuízos e visto a realidade, a Europa formará uma grande federação de povos que se compreendem e que realizam mutuamente os seus interesses."

**D. Pedro V de Portugal**  
(1837-1861)



"Os homens não de aprender que a política não é a moral e que se ocupa apenas do que é oportuno."

**Henry David Thoreau**  
(1817-1862)



"Todas as revoluções se evaporam e deixam atrás de si apenas o limo de uma nova burocracia."

**Franz Kafka**  
(1883-1924)



"O desastre pode resultar duma simples oportunidade perdida."

**Napoleão Bonaparte**  
(1769-1821)



"As dívidas são bonitas nos moços de vinte e cinco anos; mais tarde, ninguém lhes perdoa."

**Honoré de Balzac**  
(1799-1850)



"Nada é mais falso do que uma verdade estabelecida."

**Millôr Fernandes**  
(1923-2012)



"O verbo amar é difícil de conjugar. O passado não é assim tão simples, o presente não é mais do que indicativo e o seu futuro é sempre condicional."

**Jean Cocteau**  
(1889-1963)



"A maioria das pessoas gasta mais tempo e energia a andar à volta dos problemas em vez de os tentar resolver."

**Henry Ford**  
(1863-1947)



"Uma vez que somos destinados a viver as nossas vidas na prisão das nossas mentes, o nosso dever é mobilá-las bem."

**Peter Ustinov**  
(1921-2004)

# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

Nos idos de 1945, eu era um jovem ancião, com 21 anos, e acabara de regressar da II Grande Guerra à minha terra natal, Opelousas, na Louisiana (EUA), uma localidade com 15.000 almas nesse tempo.

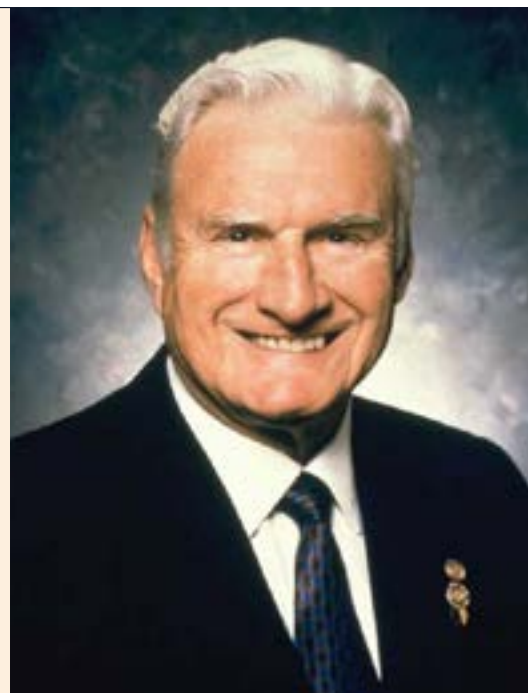
Pouco logo a seguir, fui convidado para entrar para o Rotary. Esta organização de serviço tinha distinguido alguns dos elementos da minha turma do liceu local com a dignidade de "licenciados-senior" e tinha levado a cabo muitos projectos em favor da comunidade. Senti-me muito honrado com o convite para me juntar a este tão ilustre grupo de homens de negócios e de líderes profissionais. Fiquei orgulhoso de me tornar Rotário e trabalhei a sério dentro do Rotary e para benefício da minha comunidade.

Mais tarde, o Rotary honrou-me com a eleição para Governador do Distrito 620, na Louisiana. Em breve, após terminar a governadoria, uma oportunidade de negócio me surgiu e me levou para Clearwater, na Florida. Fui convidado para servir o Rotary aqui, na Florida. Na altura, nem me passava pela cabeça que o meu Clube me propusesse para Director. Às vezes há milagres que acontecem e até fui eleito. Fui Director-Eleito juntamente com um brasileiro muito dinâmico, Paulo Costa, um grande australiano, o Presidente Clem Renouf, o Presidente-Eleito Jim Bomar e o futuro Presidente Hiroji Mukasa, do Japão. No ano seguinte, servi com o Presidente-Eleito Rolf Klärich, da Finlândia, e com o Presidente seguinte M.A.T. Caparas, das Filipinas. De repente, este mundo gigantesco tornou-se muito pequeno e encontrei-me rodeado de muitos amigos de todas as partes.

O Programa "3-H" estava mesmo a começar e eu fui designado para representante especial do "Board" para a sua comissão. Visitei as zonas de embarcações de Hong Kong com o Presidente Jim Bomar e as Filipinas com M.A.T. Caparas e pude notar as enormes dificuldades aí sentidas e as oportunidades de servir que ali se abriam ao Rotary. Seguiram-se visitas ao Malawi, ao Ghana e à Serra Leoa no âmbito do Programa "3-H" e já como Curador de The Rotary Foundation. Notando a enorme necessidade de vacinações que havia e estando eu muito envolvido em acções de vacinação, fiquei feliz ao ver-me designado para presidir à PolioPlus. Esta Campanha trouxe para o Rotary a oportunidade de angariar dinheiro suficiente para vacinar muitas das crianças em todo o mundo. Como +e tradicional no Rotary, excedemos de longe a meta que tinha sido definida.

O privilégio de partilhar e de servir o Rotary em todo o mundo juntamente com tantos e tão distintos Rotários é a melhor dádiva que alguma vez sonhei receber e tudo isso começou porque alguém se interessou e compartilhou o Rotary comigo.

Herbert G. Brown



**NOTA** – Foi Presidente do Rotary International em 1995-1996, sob o lema "Actue com Integridade, sirva com Amor, trabalhe pela Paz". Era membro do Rotary Club de Clearwater, Florida (EUA) com a classificação "Mobilário-Retalhista".



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

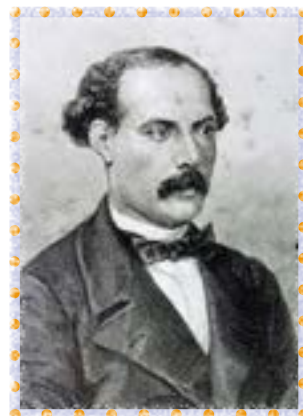


## D. FRANCISCO DE PORTUGAL

Foi o 1º Conde de Vimioso, um fidalgo que prestou muito altos serviços nas praças de África. Faleceu em 1549 reinando D. Manuel, e foi célebre poeta na Corte. Há poesias suas recolhidas no Cancioneiro Geral de Garcia de Resende. Dentre outras obras escreveu "Sentenças", que só veio a ser editada após o seu decesso.

## AUGUSTO EMÍLIO ZALUAR

Viveu de 1826 a 1882 e foi assinalável poeta e escritor. Autor do poema "Uruguaiana" e do romance "O Doutor Benignes"



## VIRIATO

Chefe dos Lusitanos que nasceu nos Montes Hermínios. Era um humilde pastor que, todavia, governou os Lusitanos durante largo tempo numa luta de resistência às legiões romanas. Viria a ser assassinado por dois dos seus oficiais, traidores, comprados pelos Romanos, em 140 a.C.

## CIRILO VOLKMAR MACHADO

Nasceu em 1748 e finou-se em 1823. Foi um notável pintor e escritor. Da sua autoria são, por exemplo, painéis de igrejas, carruagens da Casa-Real, tectos de salas dos Palácios da Ajuda, do Barão de Quintela e outros. Escreveu memórias das vidas de pintores, escultores, arquitectos e gravadores portugueses.



## CÂNDIDO JOSÉ XAVIER

Nasceu em 1769 e veio a falecer em 1833. Foi militar e apreciado escritor. A sua obra mais notável debruçou-se sobre filologia e literatura portuguesa - "Anais das Ciências, Letras e Artes". Fez parte da famosa "Legião Lusitana" e foi gravemente ferido na batalha de Wagram. No reinado de D. Pedro IV foi ministro.

## FAUSTINO XAVIER DE NOVAIS

Foi sensível poeta que, além doutras obras, escreveu "Poesias" e a peça de teatro "Inês da Horta". Nasceu em 1820 e, após viver por muitos anos no Brasil, aqui faleceu em 1869.



## FREI JOAQUIM DE SANTA ROSA DE VITERBO

Nasceu em 1744 e faleceu em 1822. Foi um admirado erudito, autor de obras como o "Elucidário das Palavras" e "Termos e Frases que em Portugal Antigamente se Usaram".

## ZACUTO LUSITANO

Um célebre médico de origens judaicas nascido em Lisboa em 1575 e faleceu em Amesterdão (Holanda) em 1642. Era admirado em toda a Europa. Escreveu obras de carácter científico como "De Medicorum Principium Historia Libri Sex".



# ICULINÁRIA INTERNACIONAL



Estamos em tempo de calor e Mestre Saborini foi até à Argélia, paredes meias com o deserto, saborear coisas leves e frescas.

## ARGÉLIA

### SALADA DE LEGUMES E REBENTOS DE SOJA

**Ingredientes:** 200 grs. de feijão-manteiga  
100 grs. de rebentos de soja  
100 grs. de milho doce  
2 rabanetes  
0,5 dls. de azeite  
3 colheres de sopa de vinagre  
1 raminho de salsa  
sal e pimenta a gosto



**Preparação:** misturar o feijão com os rebentos de soja e o milho. Pique os rabanetes e junte-os. Tempere com sal, pimenta, azeite, vinagre e salsa picada. Rectifique os temperos e sirva.

### BOLO DE ANANÁS

**Ingredientes:** 6 ovos  
6 colheres de açúcar  
6 colheres de farinha  
1 colher de chá de fermento  
1 colher de óleo  
1 ananás



**Preparação:** bata as gemas dos ovos com açúcar. Junte a farinha com o fermento e as claras já batidas em castelo. Unte uma forma com manteiga e deite-lhe caramelo. Corte o ananás às fatias e disponha estas na forma. Derrame sobre elas o preparado e leve ao forno. Após cozido e arrefecido, regue com o sumo do ananás.

### BOLACHAS ARGELINAS

**Ingredientes:** 100 grs. de açúcar  
100 grs. de margarina  
2 ovos  
1 colher de chá de fermento  
1 colher de sobremesa de azeite  
1 colher de chá com canela  
raspa de 1 limão ou laranja  
1 pitada de sal fino

**Preparação:** bata conjuntamente a manteiga, o azeite e o açúcar até engrossar. Depois, deite os ovos, um a um, o sal e as raspas. Adicione farinha quanto baste para se tenderem as bolachas. Ponha em forno quente até cozerem.



Que tal?





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)