

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia







# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**Saniax**



Inovação em  
ambientes  
cerâmicos



Decoração de  
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniatx.pt](mailto:geral@saniatx.pt)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –  
actualmente Distrito 1970  
Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

**Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia**  
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

SECRETÁRIO EXECUTIVO/ DIRECTOR – Artur Lopes Cardoso

#### CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Inês Amorim Ferraz  
PRESIDENTE ELEITO – Artur Lopes Cardoso  
1º VICE PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira  
2º VICE PRESIDENTE – Ana Povo  
1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso  
2º SECRETÁRIO – Maria Fátima Passos  
1º TESOUREIRO – Bartolomeu Pinto Pereira  
2º TESOUREIRO – Mª do Céu Gonçalves  
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso  
2º PROTOCOLO – Américo Camarinha  
3º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha  
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Inês Ferraz, “Mizi” Reis  
COMUNICAÇÕES – Inês Ferraz, Artur Lopes Cardoso, Henrique Lopes Cardoso  
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima, Cláudia Magalhães, Inês Ferreira  
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Passos, Filomena Aguiar, Fátima Meira, Américo Camarinha

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira  
ADMISSÃO NOVOS SÓCIOS – Cláudia Magalhães, Bartolomeu Pinto Pereira, Jorge Silveira  
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha  
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Ana Povo, Eurico Basto, “Mizi” Reis  
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rui Amandi de Sousa, Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Rogério Cardoso  
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Inês Ferraz, Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima  
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso  
PUBLICIDADE & MARKETING – Maria Raquel Lima, Carlos Sá Marques, Mónica Gonçalves

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar  
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Francisca Neves Marta Pereira, Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos, Vanessa Martins  
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – João Camarinha, Eurico Basto, António Meira  
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Cláudia Magalhães, Marília Raro, “Mizi” Reis, Vanessa Martins, Inês Ferreira  
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Ângelo Sá, Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Mercês Ferreira, Rogério Cardoso, Bartolomeu Pinto Pereira  
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis, Vanessa Martins  
ROTARACT – Inês Ferraz, “Mizi” Reis  
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – António Meira, Jaime Poças, João Camarinha, Mercês Ferreira, Maria do Céu Gonçalves, Ângelo Sá, Ana Povo, Fátima Meira  
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos, Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Américo Camarinha  
DOAÇÕES ANUAIS – Eurico Basto, António Meira, Manuel Júlio Santos, Jaime Poças  
SUBSÍDIOS – Inês Ferraz, Bartolomeu Pinto Pereira, Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves  
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos  
“POLIPLUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves, Inês Ferreira  
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira  
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães, “Mizi” Reis

#### DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso  
Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVIII • Nº 475 | OUTUBRO DE 2022

## ENSINAR

Vai de muito tempo que o *Rotary International* elencou como uma das suas prioridades essenciais a do fomento do ensino básico e da alfabetização em todo o mundo. A própria sua Fundação Rotária, ao longo de anos sobre anos, já investiu elevadas quantias no apoio e no desenvolvimento de projectos em todas as partes do mundo integrados nesta tão decisivamente importante “área de enfoque”. E muito bem...

Mas é essencial ter em linha de conta que reside sempre numa profissão essencial a possibilidade de haver êxito nesta área de trabalho: a do professor.

Ora, para se ser professor é indispensável um certo carisma, aliado a uma preparação académica específica que habilite a saber transmitir o conhecimento. Pode alguém saber muito dentro de determinada, ou determinadas, áreas do conhecimento. Contudo, apenas isso jamais será o suficiente para que se possa concluir, sem mais, que se estará em presença de um bom professor. Claro que é importante que esteja exornado de sólidos conhecimentos em determinadas áreas do saber, mas essencial é que saiba cativar os seus alunos e tenha o condão de transmitir-lhes o que sabe.

Todos certamente que já conhecemos pessoas sábias nas mais diversas áreas do saber humano mas que, enquanto professores, são ou eram lamentável negação.

Como se sabe, com a chamada Reforma de Bolonha foram aligeiradas as exigências de conhecimentos para se lograr atingir aquilo que ordinariamente vemos designar por “licenciatura”. Mas ... pronto: até aqui a consequência prática tem sido o “empurrar” para a necessidade de se prosseguir para o “mestrado”. Nada, porém, que belisque a específica formação de professores.

Só que a gestão (!?) do ensino no nosso País agora é que acordou para uma bem preocupante realidade: a falta de professores. Solução? Parece que ... reduzir as habilitações até agora requeridas para que se seja professor. Com o que “soa”, iremos ter um retrocesso significativo na qualidade da docência e a todos os níveis, com uma preocupante desqualificação dela e prejuízo do ensino.

Isto a todos os níveis do ensino, sendo, como sempre, o do ensino básico o mais afectado. Ensino básico que sempre se me afigurou como o mais importante de toda a caminhada educacional, por isso que incide na formação inicial das crianças e, por assim dizer, as molda. Na minha perspectiva, aliás, deveriam ser os professores do ensino básico a ser os mais acarinhados e melhor remunerados da cadeia docente...

E tudo isto porquê: porque estão a escassear os professores. Ou seja: visa-se não valorizar a profissão docente mas, e lamentavelmente, “tapar o sol com uma peneira”.

Certamente que quem subscreve uma tal política está ... longe de ser Rotário.

ALC

**Na nossa capa:** Como é decisiva a importância do Professor!...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE NOVEMBRO

**DIA 3**  
**REUNIÃO N.º. 2458** 21,30 horas – Café com cônjuges.  
Sessão de Formação Rotária: “ A Importância de *The Rotary Foundation* no Mundo” - pelo Comp.º. Rogério Cardoso.

**DIA 10 – Transferida para**

**DIA 12**  
**REUNIÃO N.º. 2459** MAGUSTO & CAMINHADA SOLIDÁRIA (local e hora a designar).

**DIA 17**  
**REUNIÃO N.º. 2460** 20,30 horas – Jantar com cônjuges e convidados.  
Palestra pelo Exm.º. Sr. Dr. José Dinis Silva - Director da Unidade de Investigação Clínica do IPO Porto.

**DIA 24**  
**REUNIÃO N.º. 2461** 21:30 horas – “online” usando <https://tinyurl.com/RCVNGaia>.  
Reunião conjunta de COMPANHEIRISMO com o **Rotary Club de Coimbra**.

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Novembro assinalará o aniversário da sua admissão em Rotary o Rotary Club de Leça da Palmeira, no dia 28.*

Vai um afectuoso abraço para os nossos Companheiros do Clube.

## COMPANHEIRISMO

*Em Novembro comemorarão os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:*

### NATALÍCIOS

**Dia 3** – César Augusto Antunes da Silva Ferreira

**Dia 6** – Filomena Margarida Venâncio Frazão de Aguiar

**Dia 28** – Carlos Miguel Silva Sá Marques

Efusivos parabéns aos nossos Companheiros em festa.

## ÍNDICE

Ensinar .....	1
Programa para o mês de Novembro . ....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
A Educação <i>apud</i> Salazar.....	4
Secretaria .....	5
Da Co-Responsabilidade .....	6
Noticiário Rotário .....	7
Os Rotários Maiores .....	8
Poesia .....	9
Almoço da Amizade .....	10
Descubra Guimarães .....	12
Momentos Históricos do Rotary.....	14
Factos e Feitos da nossa História .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Rotários assim disseram .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20



## PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros Companheiros,

Foi Setembro um mês de cheio de (re)começos e (re)encontros no nosso Clube, que tanto se desejavam após o sombrio intervalo que a pandemia nos impôs. Voltámos ao trabalho e à escola, voltámos às reuniões, aos momentos de Companheirismo e aos eventos que nos aproximam e nos caracterizam como pessoas de acção. Em concreto, mas não exclusivo, encetámos um conjunto de reuniões conjuntas com os nossos clubes geminados, realizámos duas etapas da actividade "A Caminho dos 50!", reunimo-nos para celebrar a Amizade num concorrido almoço solidário promovido pela nossa Casa da Amizade na Quinta do casal Ana Maria e Daniel Cunha, a quem tivemos oportunidade de agradecer a generosidade, estivemos presentes em eventos de clubes afilhados, realizámos a significativa Homenagem aos Melhores Estudantes Finalistas do 12º ano das Escolas Secundárias de Vila Nova de Gaia na presença de aproximadamente uma centena pessoas. Simplificando, (re)entrámos em acção e Rotary, o nosso Clube, o contexto actual, precisam de "Pessoas de Acção", de TODOS nós, pois muito há a fazer e para fazer acontecer!

O mês de Outubro é, em Rotary, dedicado ao Desenvolvimento Económico e Comunitário.

Num breve apontamento, atente-se à pertinência de ser este subsequente ao tema de Setembro - Educação Básica e Alfabetização, porquanto é um pressuposto para a capacitação da pessoa e seu consequente desenvolvimento económico e da comunidade de cada um. Se era um desafio sermos profissionais num mundo em rápida mudança, assistindo ao progresso digital e à globalização, acresce, agora, o abalo causado pelo contexto da pandemia e dos actuais conflitos, tornando maior a responsabilidade de cada um e de todos em contribuímos para minorar assimetrias e vivermos com a coragem de continuarmos a empreender e a criar oportunidades de desenvolvimento.

No nosso clube, em Outubro, e também porque no dia 24 é celebrado mais um Dia Mundial da Polio, continuamos "A Caminho dos 50!". Nesta etapa, estaremos solidários com a angariação de fundos para a concretização deste significativo objectivo de Rotary – A ERRADICAÇÃO DA POLIO.

Há mais de 30 anos que o nosso Movimento promove neste desiderato as mais diversas iniciativas, participando activa-



Inês Maria Ferraz

Presidente 2022-23

mente na Campanha de Erradicação Global da Polio, que concorre para a consciencialização relativamente a esta terrível doença e envolvendo muitas centenas de milhares de voluntários.

"Desde 1988, temos visto a redução mundial gradativa do número de casos de pólio até chegar aos actuais 0,1 %. A paralisia infantil continua endémica em somente dois países: Afeganistão e Paquistão."\*

Por último, gostaria de sugerir que (re)vejam o programa de Outubro do nosso clube, onde, entre outras actividades, contaremos com a presença de dois excelentes comunicadores.

No dia 6, receberemos a Comp.<sup>a</sup> Cláudia Oliveira do Rotary Club de Arouca no âmbito do nosso plano de Formação Rotária, e no dia 20, ao jantar, com cônjuges e convidados, o Comp.<sup>o</sup> PGD Sérgio Almeida abordará o tema "Liderar com Propósito em Tempos de Incerteza".

Continuemos em acção, juntos!

Sempre Juntos! ... e felizes!

\*in <https://www.endpolio.org/pt> e

<https://www.endpolio.org/pt/dia-mundial-de-combate-a-polio>

## **A EDUCAÇÃO APUD SALAZAR**

### **Educação no tempo do Salazar**

#### **ISTO SIM, ERA EDUCAÇÃO !!!**

Frases retiradas de revistas femininas da década de 50 e 60

- Não se deve irritar o homem com ciúmes e dúvidas. (Jornal das Moças, 1957);
- Se desconfiar da infidelidade do marido, a esposa deve redobrar seu carinho e provas de afecto. (Revista Cláudia, 1962);
- A desarrumação numa casa-de-banho desperta no marido a vontade de ir tomar banho fora de casa. (Jornal das Moças, 1965);
- A mulher deve fazer o marido descansar nas horas vagas. Nada de incomodá-lo com serviços domésticos. (Jornal das Moças, 1959);
- Se o seu marido fuma, não arranje zanga pelo simples facto de cair cinzas nos tapetes. Tenha cinzeiros espalhados por toda casa. (Jornal das Moças, 1957);
- A mulher deve estar ciente que dificilmente um homem pode perdoar a uma mulher que não tenha resistido a experiências pré-nupciais, mostrando que era perfeita e única, exactamente como ele a idealizara. (Revista Cláudia, 1962);
- Mesmo que um homem consiga divertir-se com sua namorada ou noiva, na verdade ele não irá gostar de ver que ela cedeu. (Revista Querida, 1954);
- O noivado longo é um perigo. (Revista Querida, 1953);
- É fundamental manter sempre a aparência impecável diante do marido. (Jornal das Moças, 1957);
- E para finalizar, a mais de todas:  
O LUGAR DA MULHER É NO LAR. O TRABALHO FORA DE CASA MASCULINIZA. (Revista Querida, 1955).

#### **A CONCLUSÃO A QUE TODOS OS HOMENS CHEGAM:**

**Já não se fazem mais revistas didácticas e carregadas  
de moral e amor como antigamente...**



Comp.º Henrique Lopes Cardoso

# SECRETARIA

## Setembro

### RECUPERAÇÕES

No Rotary Club da **Feira** – os Comp.ºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Inês Ferraz, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – a Comp.ª. Mercês Ferreira. No Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia - os Comp.ºs Artur Lopes Cardoso e "Mizi" Reis. Na acção de formação distrital sobre "Imagem Pública", os Comp.ºs. Inês Ferraz, Raquel Lima e Rogério Cardoso. Em reuniões de trabalho com a governadoria, o Comp.º. Rogério Cardoso.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Marrakech-Menara (Marrocos), os Comp.ºs. A. Bernnani, El Arrasse, El Gadida, Eleonora Sá, Ilham, Jabrane Mehdi, Jalal Haddouchi, Jalal Zemama e Jalil Tazi. O Exm.º. Sr. Daniel Cunha.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubs do Distrito. "E-mail" para todos os membros do Clube a convidar para o "Almoço de Amizade" a realizar em casa do casal Ana Maria e Daniel Cunha, em Malta (Vila do Conde).

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Setembro** dos Rotary Clubs de Caldas das Taipas, Celorico de Basto, Coimbra-Saúde, Ermesinde, Esposende, Feira, Gaia-Sul, Monção, Ovar, Porto, Póvoa de Lanhoso, S. João da Madeira, Viana do Castelo e Vizela.

**Comunicações** – Do Presidente da Comissão Distrital de *The Rotary Foundation*, da abertura de prazo para apresentação de candidaturas de projectos apoiados por Subsídio Distrital. Do Rotary Club da Feira, a comunicar o falecimento do Comp.º. Celestino Portela. Dos Rotary Clubs de Amarante e de Espinho a comunicar o adiamento das VOG respectivas. Da Comissão Distrital de Imagem

Pública, para o seu Seminário. Da Fundação Rotária Portuguesa, com orientações acerca da distribuição de "tablets" a idosos. Do Comp.º. Alok Beswala, do Rotary Club de Mumbai Western Elite (Índia), a solicitar contacto. Do Secretário Distrital Executivo, com o Regulamento do Processo de Candidatura a Governador do Distrito 1925-1926. Da Associação "Street's Soul", com pedido de apoio. Programa do Auditório Municipal de Gaia.

**Convites** – Dos Rotary Clubs de Caminha, de Espinho, de Esposende, da Feira, de Lamego, de Mirandela, de Monção, do Porto e de Valongo, para as suas VOG respectivas. Do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, para o seu "Sunset Solidário" que organiza a favor da UMAR. Do Rotary Club de Viana do Castelo, para a tertúlia "Viana/Cacheu: 34 anos de cooperação". Da Fundação Calouste Gulbenkian, para o seu seminário "*Digital For Good* – Desafios da Revolução Digital para o Sector Social". Dos Rotary Clubs de Caldas das Taipas, da Figueira da Foz, de Ovar, de Viana do Castelo e de Vila Real, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Braga-Norte, para a sua reunião festiva de aniversário. Do Rotary Club de Ovar, para "pic-nic" e para o debate sobre "Os Quatro Pilares da Educação e os Valores do Rotary". Do "E-Clube D1970", para conversa "on line" com o PGD Márcio Cavalca Medeiros (D. 4510 – Brasil). Do Rotary Club de Oliveira de Azeméis, para reuniões de entrevista com Rui Couceiro e com Pedro Abrunhosa. Dos Rotary Clubs de Porto-Foz, Cascais-Estoril, Inner Wheel de Cascais, Lions Clubs International e Soroptimist International, para 3 recitais de beneficência pelo "Quarteto de Cordas SOL" a favor do Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Vitória (Porto) e do projecto "Saúde Brincando".

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubs de Caldas das Taipas, Ermesinde e Fafe.



## DA CO-RESPONSABILIDADE



**Patrícia Pinto**

*Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia 2022/2023*

**S**e há duas décadas pouco se falava sobre o meio ambiente e o impacto da nossa forma de viver neste, estas preocupações têm ganho cada vez mais visibilidade junto de nós, os mais jovens. Até porque cada vez é mais notória a gravidade das nossas acções no meio que nos rodeia e este ano é mais um exemplo disso, dadas as consequências das alterações climáticas no estado meteorológico. Fruto da baixa precipitação, encontramos um país com seca extrema.

**R**ecordo-me de ser pequenina e se falar das questões ambientais na escola. A importância da reciclagem e da poupança de água/luz era várias vezes abordada. Contudo, fora desse ambiente, pouca atenção ainda se lhe dava. Por essa altura, no mesmo ponto de vista, muito poucos adultos tinham em consideração a relação entre o impacto do nosso dia-a-dia e a mãe natureza. Eu tornei-me imediatamente adepta de tudo em que o meu pequeno eu acreditava que faria a diferença, e hoje tenho noção que os professores tiveram uma grande importância neste caminho. Assim, o meu crescimento pessoal tornou-se directamente proporcional com o aumento da minha preocupação

com o meio ambiente e, neste ano, assim como eu atingi o meu máximo de idade registado até ao momento, também assim aconteceu com o nível de preocupação face à situação actual.

**E**m pleno verão, época pouco agradável, e não falo das férias com a tia chata ou com a sogra rabugenta, consequências das tão aguardadas actividades de lazer, falo sim da intitulada época dos incêndios. A precipitação baixou, tornando-se visível para todos o quão perigosa é esta altura do ano, o quão urgente é o assunto. Não são solução as pequenas acções como guardar as tampas das garrafas, recolher a água das chuvas para regar as plantas, .... O que é preciso é mudar hábitos e reaprender actividades básicas do dia-a-dia. Por exemplo, consumir produtos locais para diminuir a poluição no transporte, evitar produtos com desnecessária embalagem e comprar tecnologia/roupa por necessidade e não porque é o mais recente. Isto só da nossa parte. No entanto, também as empresas têm de remar connosco para o mesmo lado. É preciso mais consciência na gestão da energia usada para não desperdiçar e preferir fornecedores locais

**A** mudança está encaminhada nos jovens, mas, tal como o meu pequeno eu precisou de ajuda da professora para moldar o seu pensamento, os jovens precisam de ajuda para travar esta guerra até agora silenciosa mas que é impossível deixar de ouvir!

Saudações rotárias,

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º. E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



## NOTICIÁRIO ROTÁRIO

Os mais frescos dados estatísticos revelam que os Rotários eram 1.174.466 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.913 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Distritos Rotários eram 530. Os Interactistas eram 423.545 e havia 18.415 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 207.597, sendo os Rotaract Clubes 11.370 e em 178 países. Os NRDC eram 12.371 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.



A associação WASH-RAG, do Rotary, levou uma vez mais a efeito o concurso internacional "People of WASH Photo Contest", sua edição de 2022.

Na categoria de video, o 1º lugar coube a Peter Lattey, do Quênia, que assim ganhou 600 dólares.

Na de fotografia, saiu vencedor o finlandês Karen Kankkunen, que teve o prémio de 300 dólares.



Na Associação Portugal Rotário tiveram lugar eleições para composição dos seus órgãos sociais no mandato de 2022/2025. Em resultado da votação, que decorreu em Fátima a 25 de Junho passado, os referidos Órgãos ficaram assim constituídos:

### ASSEMBLEIA GERAL

**Presidente** – PGD João Barbosa  
(R.C. de Aveiro)

**Secretário** – Rosa do Céu Amorim  
(R.C. de Aveiro)

**Vogal** – Rui Horta Carneiro  
(R. C. de Lisboa-Estrela)

### DIRECÇÃO

**Presidente** – PGD Roberto Carvalho  
(R.C. de Cascais-Estoril)

**Vice-Presidente** – PGD Joaquim Branco  
(R.C. do Porto)

**Secretário** – Alfredo Jorge Moreira  
(R.C. de Gaia-Sul)

**Tesoureiro** – Felizardo Cota  
(R.C. de Lisboa-Belém)

**Vogal** – Ana Gomes  
(R.C. de Sintra)

**Vogal** – Vítor Massa  
(R.C. do Porto)

**Vogal** – Jorge Lucas Coelho  
(R.C. de Lisboa)

### CONSELHO FISCAL

**Presidente** – António Carlos Dias  
(R.C. de Vila Real)

**Vogal** – Jorge Silva Reis  
(R.C. de Celorico de Basto)

**Vogal** – José Tomaz  
(R.C. de Lisboa-Parque das Nações)



O actual Editor da Revista "Portugal Rotário" é o Compº. Miguel Rijo, membro do Rotary Club de Lisboa.



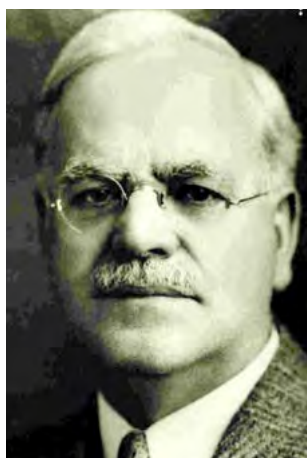
Assinalando o seu 25º aniversário, o Rotary Club de Fátima (D. 1960) ofereceu à sua cidade um novo e belo monumento que evoca a "Procissão das Velas". Ficou instalado na rotunda que termina a Avª. Dom José Alves Correia da Silva. O monumento em questão é da autoria do Arqº. Filipe Saraiva e foi descerrado, com grande luzimento, no passado dia 22 de Junho.



## OS ROTÁRIOS MAIORES

*Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.*

### SILVESTER SCHIELE



Silvester Schiele nasceu em 29 de Junho de 1870 de família de origem alemã da região de Wittenberg que emigrou para os Estados Unidos. Foi o segundo filho de nove irmãos dos dois casamentos do pai que enviuvou do primeiro casamento.

Há dúvidas quanto à exacta terra do seu nascimento, que uns o dizem nascido em Clay City, no Estado de Indiana (EUA), e outros na Pensilvânia.

Profissionalmente esteve praticamente sempre ligado ao comércio de carvão e veio mesmo a criar a empresa "Schiele Coal Company" que dirigiu de 1902 a 1939, quando se aposentou. Entretanto, tinha combatido na Guerra Hispano-Americana.

Em 1909 casou com Jessie MacDonald, do Michigan, sua companheira de toda a vida.

Faleceu em 17 de Dezembro de 1945 e está sepultado mesmo ao lado do túmulo de Paul Harris no cemitério de "Mount Hope".

A certa altura da sua vida teve alguém que lhe estava devedor da quantia de 20 dólares e, não obstante, recusava restituir-lhos. Schiele tinha, entretanto, travado conhecimento com Paul Harris, um jovem advogado da cidade de Chicago, e acabou por lhe pedir ajuda para a cobrança do seu referido crédito, o que Paul aceitou. Passou a ser cliente dele e acabaram por se tornar bons ami-

gos. Como, aliás, e por muitos anos, foram amigas íntimas as respectivas famílias.

Silvester Schiele, graças ao longo relacionamento mútuo e aos inquebrantáveis laços de amizade, foi claramente o melhor conselheiro de Paul Harris. Aliás, seria ele mesmo quem lhe sugeriu que, quando algum novo elemento fosse introduzido no Clube, se apresentasse designadamente falando da sua profissão, uma prática que Paul Harris secundaria e veio até aos nossos dias.

Silvester Schiele veio a ser o primeiro Presidente do Rotary Club de Chicago, face à recusa da presidência manifestada na altura por Paul Harris, o óbvio presidente indigitado para o clube. Antes, tinha sido o organizador da terceira reunião "informal", reunião que se realizou em 23 de Março de 1905, com quinze presenças. Esta foi uma reunião especialmente importante, pois nela, além doutros assuntos, esteve uma larga discussão acerca do nome que o Movimento deveria adoptar. Várias foram as opiniões alvitradas: "Windy City Roundup", "Chicago Fellowship", "Chicago Circle", "Lake Club" ou "Chicago Civic Club".

Paul Harris, tomando a palavra, sugeriu nessa altura "The Rotation Club" aludindo a que as reuniões iam mudando de local. Os demais torceram o nariz e acabou por vingar "Rotary Club", como ainda hoje é.

Apesar de convidado por várias vezes ao longo da sua longa vida de Rotário (lembremos que foi um dos quatro presentes na primeira reunião a 23 de Fevereiro daquele ano de 1905) pois foi Rotário toda a vida, Silvester Schiele recusou sempre assumir funções dirigentes no Movimento. Não obstante viria a assumir o cargo de Tesoureiro em 1945, cargo em que serviu por escasso tempo, haja em vista que, como já se disse, faleceu em 17 de Dezembro desse mesmo ano.

## POESIA

### Sophia de Mello Breyner Andresen

Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos  
A paz sem vencedor e sem vencidos  
Que o tempo que nos deste seja um novo  
Recomeço de esperança e de justiça.  
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos.

A paz sem vencedor e sem vencidos.

Erguei o nosso ser à transparência  
Para podermos ler melhor a vida,  
Para entendermos vosso mandamento  
Para que venha a nós o vosso reino.  
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos.

A Paz sem vencedor e sem vencidos.

Fazei Senhor que a paz seja de todos.  
Dai-nos a paz que nasce da verdade.  
Dai-nos a paz que nasce da justiça.  
Dai-nos a paz chamada liberdade.  
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos.

A paz sem vencedor e sem vencidos.

Vemos, ouvimos e lemos  
Não podemos ignorar,  
Vemos, ouvimos e lemos  
Não podemos ignorar.

Vemos, ouvimos e lemos  
Relatórios da fome  
O caminho da injustiça  
A linguagem do terror.

A bomba de Hiroshima,  
Vergonha de todos nós,  
Reduziu a cinzas  
A carne das crianças.

D'África e Vietname  
Sobe a lamentação  
Dos povos destruídos,  
Dos povos destróçados.



Nada pode apagar  
O concerto dos gritos:  
O nosso tempo é  
Pecado organizado.

Porque os outros se mascaram mas tu não,  
Porque os outros usam a virtude  
Para comprar o que não tem perdão,  
Porque os outros têm medo mas tu não.

Porque os outros são os túmulos caiados  
Onde germina, calada, a podridão.  
Porque os outros se calam mas tu não.

Porque os outros vão à sombra dos abrigos  
E tu vais de mãos dadas com os perigos.  
Porque os outros se calam mas tu não.





Glorioso dia de sol, aquele de 24 de Setembro. Por iniciativa da nossa "Casa da Amizade", dirigida por D. Ana Sá, e graças à enorme boa-vontade e indesmentível generosidade dos nossos bons amigos Ana Maria e Daniel Cunha, rumaram até à sua bela casa de Malta (Vila do Conde) mais de quarenta pessoas para participação num almoço de companheirismo, solidário, destinado, também, a angariação de fundos para o nosso Clube em tempos nos quais se cumprem as suas "Bodas de Ouro".

Ao fundo de rua "muito estreita", desembocava-se num amplo e belo logradouro onde os automóveis se quedaram, adjacente aos espaços da casa, estes com um belo jardim e piscina com cobertura retráctil, tudo num cenário verdadeiramente próprio do ... Paraíso.

Todos foram chegando e logo se gerou um aliante e coloquial ambiente de amizade, incrementado com aperitivos diversos e libações frescas, que o dia ia quente de sol. As conversas eram desatadas e descontraídas e esteve-se realmente muito bem.

Veio o almoço em jeito de "self service", variado e muito apetitoso. As sobremesas, que tinham sido, no essencial, objecto de "multas" (assim como os vinhos) foram do mais variado que imaginar se pode (então a aletria trazida pela Comp<sup>a</sup>. Fátima Passos ... hum!!).

Chegou-se, já bem "confortados", ao momento do espectáculo. Abriu com palavras de agradecimento ao casal anfitrião quer da nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>. Inês Ferraz, quer da Presidente da "Casa da Amizade" e oferta àquele dum presente. Seguiu-se, já se vê, com a entrada em cena do nosso "Grupo Coral" dirigido pelo nosso maestro Guilherme. Nada menos que cinco gloriosas interpretações de diversos estilos e proveniências que arrancaram ruidosos aplausos.

Depois outras mais actuações foram saindo do palco: as das Dr<sup>as</sup>. Ana Lúcia e Antonieta Cardoso, a do quinteto que pôs todos a cantar, a da transfigurada "Amália" na pessoa de D. Ana Sá e, sobretudo pela imparável actuação das "Pintarolas" (Fátima Passos, Inês Ferraz, Ana Maria e Ester). Verdadeiramente ... um "estouro"!



*Ao ar livre, que o esplendor do dia convidou...*



*Era vasta a sala na qual se almoçou.*



*A nossa Presidente, Comp<sup>o</sup>. Inês Ferraz em palavras de boas-vindas e de agradecimento.*



*Os nossos formidáveis anfitriões, Ana Maria & Daniel Cunha.*



*O A justificação e os agradecimentos (da esquerda para a direita, a Presidente da Casa da Amizade, D. Ana Sá, D. Ana Maria e seu marido, Daniel Cunha, e a nossa Presidente).*



*Em actuação, o notável Grupo Coral do Clube.*



*Improviso contagiante...*



*"Amália Rodrigues" na pele de D. Ana Sá!*

Declamações as houve também, sendo de salientar o "dueto" Miita e Artur, aqui com a intromissão de um inusitado verso de "etc": falta de luz para ler... E por ai fora que toda a tarde avançou e se consumiu, rematada, ainda por cima, com caldo verde a preceito e outras iguarias nas quais as pataniscas marcaram jubilosa presença.

Tivemos, indubitavelmente, uma inesquecível jornada de desbordante e gratificante companheirismo a lembrar por largo tempo.

ALC



*As impagáveis "Pintarolas" brilharam!*



## DESCUBRA GUIMARÃES

A “cidade-berço”, assim designada por ter sido a primeira capital do Reino de Portugal, oferece ao visitante incontáveis ocasiões de visitas por demais interessantes, seja do ponto de vista histórico, seja monumental, de sabor erudito como de pendor popular.

Um dos mais impressionantes repositórios culturais vimaranenses é, sem dúvida, o famosíssimo Museu Alberto Sampaio, até pelas suas históricas e estreitas relações com a vetusta Colegiada de Nossa Senhora da Oliveira, cuja sede era ali bem próxima do referido Museu. Por isso não cabe espanto no notar-se que o Museu, além de muito mais, alberga um incrível espólio de peças que para ali vieram a partir da Colegiada, que podem ser admiradas na sua Sala de Ourivesaria.

Trata-se, na sua grande parte, de alfaías litúrgicas. Desde o Séc. XII ao Séc. XIX, o visitante tem o ensejo de poder admirar ali peças magníficas representando todas as correntes artísticas e de todas as épocas, sobretudo atingindo a segunda metade do Séc. XIV e os Sécs XV e XVI, sendo apercebíveis várias das técnicas de fabrico, da gravura a buril, ao repuxado, à cinzelagem e à esmaltagem.

Na sua Sala de Ourivesaria os objectos mostram-se expostos em diversas vitrines.

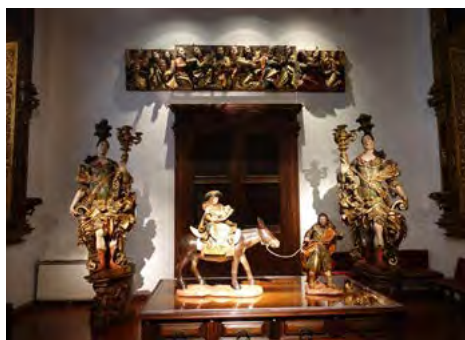
Logo na vitrine 1, admire três peças verdadeiramente excepcionais: uma custódia de prata dourada com esmaltes, de 1534, que fora oferecida à Colegiada pelo Cón. Gonçalo Anes, ladeada por dois belos cálices de campainhas igualmente do Séc. XVI. Um destes cálices foi doado pelo Chantre Fernão Alves e o outro pertenceu ao Mosteiro de Santa Marinha da Costa.

Na vitrine 2, estão expostos três cálices de prata com base de cobre dourado do Séc. XVI, e uma cruz em bronze que se admite ser da primeira metade do Séc. XII.

A vitrine 3 exhibe o cálice românico que D. Sancho I ofereceu ao Mosteiro de Santa Marinha da Costa, juntamente com sua mulher, a Rainha D. Dulce, em 1187, assim como um cálice gótico com patena e esmaltes de Limoges, peças vindas do Mosteiro de S. Torcato. São peças do Séc. XIV. Nesta vitrine está ainda um pequeno cofre relicário do Séc. XIII, que deverá ser de origem francesa. E, em baixo, uma arca-relicário ornamentada com motivos vegetalistas em pequeno relevo, atribuível à primeira metade do Séc. XV.







Na vitrine 4, mostram-se tinteiros e areeiros que eram do Senado Municipal de Guimarães. São do Séc. XVI os tinteiros, ornados com a esfera armilar, as armas dos Duques de Bragança e a imagem de Nossa Senhora da Oliveira. Também está nesta vitrine um conjunto de gomil e bacia do primeiro quartel do Séc. XVIII.

Estão na vitrine 5 uma estante e uma capa de Missal do Séc. XVIII com aplicações de prata sobre veludo.

A vitrine 6 contém um conjunto de purificadores de 1665, assim como uma imagem do Arcanjo S. Miguel ladeada por duas jarras de andor contrastadas do Séc. XIX. Ao fundo desta sala, admire peças dos Sécs. XVIII e XIX.

Na 7 veja três cálices do Séc. XVIII, uma taça e uma alfineteira que serão da autoria do gravador Arnaldo Molarinho (Séc. XIX).

Na 8, tem de admirar uma notável cruz processional de prata datada de 1547 que era da Colegiada de Guimarães e foi oferecida pelo Cón. Gonçalo Anes. Tem base com três corpos sobrepostos e está decorada com uma série de figuras e baixos-relevos com cenas da Paixão de Cristo, a Virgem e os Evangelistas, algumas delas cópias de gravuras de Dührer.

Na vitrine 9 há um cofre-relicário e um hosteá-



rio de autores da cidade.

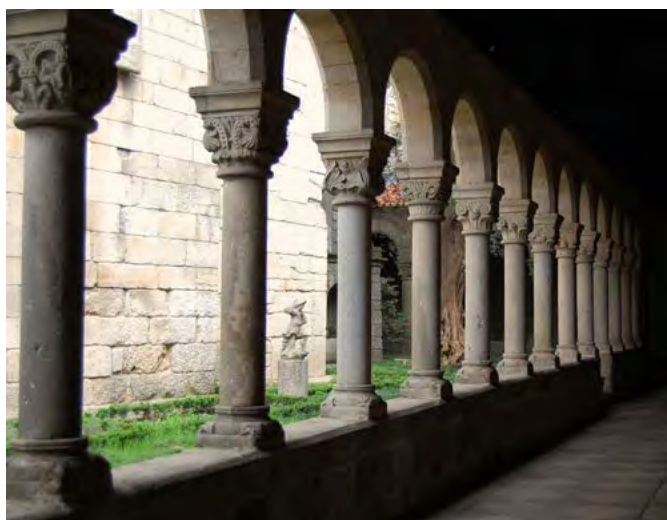
Na 10, note uma cruz de altar ornamentada com as armas do Prior D. Paulo de Carvalho e Mendonça, do Séc. XVIII.

A 11 mostra um acervo de peças vindas da Irmandade de S. Nicolau, de Guimarães, sendo o fabrico da cruz, do báculo de imagem e as varas atribuídos a artistas locais.

Na 12, estão dois sóbrios relicários do Séc. XVII e uma bela arqueta de relíquias que o Prior D. Luís Vasques da Cunha (Séc. XV) mandou fazer. Além das armas respectivas, mostram um debrum a cordão e inscrições góticas.

As derradeiras vitrines, 13 a 15, têm, cada uma delas, uma cruz processional com flor-de-liz tipo gótica. São, porém, de diferentes proporções, decoração e época. A da 13 vem do Séc. XV e, ao lado, tem uma salva de tulipas do Séc. XVII. A da 14, oferta do Prior Dr. João das Regras à Colegiada de Guimarães, é um excelente trabalho com motivos religiosos e heráldics gravados a buril, sendo que, também nesta vitrine, está a imagem da Virgem com o Menino, também oferecida pelo mesmo Prior. A da 15 é do Séc. XV e veio da Igreja de S. Miguel do Castelo. Tem uma especiosa ornamentação em arabescos vegetalistas em relevo e estão-lhe ao lado uma imagem-relicário de S. Sebastião e um cofre de tartaruga, dos Sécs. XVI e XVII, respectivamente.

Por séculos centro famoso de artífices de ourivesaria, Guimarães ainda hoje se orgulha disso e tem no Museu Alberto Sampaio excelentes evidências dessa arte muito sua. Uma sua excursão vimaranense, de todo em todo a incentivar, não poderá deixar de incluir uma boa detença neste espectacular Museu.



## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – A ideia de que o Rotary poderia constituir um instrumento da paz e da compreensão mundial foi por várias vezes exposta entre 1912 e 1920, mas não era o propósito inicial do Rotary.

**2** – De facto, o intuito inicial do Rotary foi o de dar aos Rotários um ambiente propício a que se relacionassem uns com os outros como amigos e, simultaneamente, realizarem negócios sob a filosofia da tolerância.

**3** – A causa da paz mundial surgiu mais explícita em 1914, quando, em Setembro, o Rotary Club de Minneapolis escreveu uma carta dirigida à Associação Internacional de Rotary Clubes na qual sugeriu que todos os Clubes defendessem a paz nas respectivas comunidades.

**4** – Nessa altura era Presidente dos EUA Woodrow Wilson, que era sócio honorário do referido Clube, e ele conclamou todos os norte-americanos a que rezassem pela paz no domingo, dia 4 de Outubro daquele ano.

**5** – Secundando o convite do Presidente Wilson, o Presidente do Rotary daquela altura, Frank L. Mulholland, solicitou a todos os Rotary Clubes que, na semana que abrangia tal dia, todos os eventos que organizassem fossem dedicados à propagação da paz mundial.

**6** – Na Convenção de 1920, realizada em Atlantic City, MacRae, do Canadá, foi escolhido para presidir a uma comissão dedicada ao estudo da paz como constituindo um dos objectivos do Rotary.

**7** – Em 1921, essa comissão apresentou uma proposta que incorporava a mediação de paz nos estatutos do Rotary e no seu Regimento Interno, o que foi aprovado na Convenção que nesse ano se realizou em Edimburgo (Escócia).

**8** – É, justamente, nesta Convenção de Edimburgo que é adoptada a denominação *Rotary International*, que viria mais tarde a ser ratificada, em 1922, na Convenção de Los Angeles (EUA).

**9** – No período entre as I e II Grandes Guerras, os Rotários aplicaram-se em diversas acções tendo em vista a manutenção da paz.

**10** – Em 1932, viria a ser criado o “Waterton-Glacier International Peace Park”, numa iniciativa dos Rotary Clubes de Montana (EUA) e de Alberta (Canadá), do Congresso norte-americano e do Parlamento canadiano.

**11** – Menos de um mês depois de ter-se iniciado a II Grande Guerra, a revista “The Rotarian” começou a inserir textos sobre a necessidade de existir reconciliação entre as nações.

**12** – Na Convenção de 1940, realizada em Havana (Cuba), concluiu-se que o Rotary não se desenvolveria em locais onde houvesse violação dos direitos humanos.

**13** – O diferendo acabaria por ser decidido em definitivo por acórdão de 4 de Maio de 1987 do Supremo Tribunal dos EUA e contra o *Rotary International*.



## FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

### D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES – (1906-1989)

Nasceu em S. Martinho de Milhundos (Penafiel), tomou ordens em 1928 e doutorou-se em filosofia na Universidade Gregoriana de Roma. Veio a servir como Bispo de Portalegre e Castelo Branco e, a partir de 1952, Bispo do Porto. Faleceu em 1989.

Foi sempre um acérrimo defensor da doutrina social da Igreja Católica, defesa que viria a ser causa do seu exílio que teve como causa próxima uma célebre homilia pela paz que proferiu em 1972.

A primeira vez que um Bispo da Igreja manifestou desacordo junto ao Poder (na circunstância, junto do Presidente do Conselho, Dr. António de Oliveira Salazar) ocorreu a 13 de Julho de 1958 com a carta que nessa data D. António lhe escreveu e na qual exarou: “Temos de ser francos, talvez brutais: o corporativismo português (...) foi realmente um meio de espoliar os operários do direito natural de associação (...) que tinham reconquistado, penosa e sangrentamente”.

Partindo daí, D. António Ferreira Gomes retirou conclusões políticas formulando exigências de respeito, liberdade e não discriminação. Ele viu-se fortemente pressionado não só pelos responsáveis políticos, mas também pela Hierarquia da Igreja, esta representada à época pelo Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Gonçalves Cerejeira, amigo muito próximo de Salazar, para aceitar uma proposta para se ausentar temporariamente de Portugal, e efectivamente aceitou-a em Julho de 1959. Foi, pois, viver em país estrangeiro, em Espanha, ficando a Diocese do Porto entregue a um Administrador Apostólico, que foi D. Florentino de Andrade e Silva.

Tratar-se-ia de ausência curta, mas não o foi, pois, quando D. António formulou a sua vontade de regressar ao Porto e aqui reassumir as suas funções de Bispo Portucalense, o seu pedido foi formalmente rejeitado.

D. António Ferreira Gomes acabou por per-

manecer no exílio por cerca de dez anos, tempo em que andou por Espanha, França e Alemanha. Os Papas João XXIII e Paulo VI mantiveram sempre D. António no seu munus de Bispo do Porto a despeito das tentativas do Governo Português no sentido de que fosse substituído na função. João XXIII convidou D. António para a Comissão Pontifícia de Estudos Ecuménicos, um órgão relevante que se encarregou da organização do Concílio Vaticano II.

No verão de 1968, Salazar deu uma queda no Forte de Santo António do Estoril e ficou seriamente afectado, sendo substituído na presidência do Conselho de Ministros por Marcelo Caetano. Em Julho de 1969 viria a ser autorizado o regresso de D. António Ferreira Gomes à sua Diocese do Porto.





# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## INOVAÇÃO



Com sede que será em Idanha-a-Nova, o Polo de Inovação Digital recebeu da Comissão Europeia o "Selo de Excelência" graças ao mérito dos trabalhos que já propôs no âmbito da digitalização de pequenas e médias empresas do sector agroalimentar.

## FUTEBOL



Marco Silva, cujo nome completo é Marco Alexandre Saraiva da Silva, natural de Lisboa e com 44 anos, treinador da equipa britânica "Fulham", foi considerado como o melhor técnico do "Championship" da UK.

## ATLETISMO



Isaak Nader, de Faro, arrebatou a Medalha de Ouro nos 1.500 ms. planos na Taça do Mundo que se disputou em Alicante (Espanha).

## ENSINO



A Universidade do Porto está cotada entre as melhores do mundo em 33 áreas científicas de investigação.

## FUTSAL



Portugal é o Campeão da Europa 2022 nesta modalidade, em competição que decorreu em Amesterdão (Países Baixos). Na final, derrotou a selecção da Rússia por 4 a 2.

## TRÍPLO SALTO



Pedro Pablo Pichardo tornou-se campeão do mundo nesta modalidade atlética ao alcançar 17,95 ms. na competição que se realizou em Eugene (EUA).

## ILUSTRAÇÃO



de Guadalajara.

## "KICK BOXING"



André Santos, de Anadia, atleta do Sporting Clube de Portugal, é campeão mundial na especialidade K1 66,8 kgs., WAKO Pro. Na final, derrotou o italiano Luca Marni em três assaltos. O torneio foi organizado por "The Lion's Crown".

## TECNOLOGIA



Pedro Duque Vieira, especialista em informática, está a desenvolver um "software" com duas aplicações destinado a uma empresa de Denver, Colorado (EUA), uma para monitorização da segurança das pessoas e a outra para o mercado imobiliário, gestão de propriedades.

## "VIRTUS"



Disputaram-se em Cracóvia (Polónia) os II Jogos Europeus de Verão - 2022. A selecção portuguesa de ANDDI sagrou-se campeã europeia, sendo, dela, Fábio Moreira considerado como o melhor jogador de campo, e Miguel Meireles o melhor guarda-redes.

## EQUITAÇÃO DE TRABALHO



Na sua edição de 2022, organizada pela "Working Equitation France" sob a tutela da WAVE-World Association for Working Equitation" em Les Herbiers, na França, a equipa portuguesa tornou-se campeã e Gilberto Filipe passou a ser bi-campeão do mundo. Nesta edição participaram equipas de 19 países.

## NATAÇÃO



Camila Rebelo foi Medalha de Ouro nos 200 ms. costas, tendo gasto na sua prova 2.10,41. Foi nos Jogos Mediterrânicos disputados em Oran (Argélia).

## CINEMA



O filme de animação "Interdito a Cães e Italianos", produzido pela "Ocidental Filmes" de Vila Velha do Ródão, ganhou dois prémios no Festival de Annecy, o "Prix du Jury" e o "Prix Fondation GAN à la Diffusion". O Festival de Annecy é o mais importante do mundo na área do cinema de animação.

## FRASES QUE MARCARAM



*"Nunca é tarde para abrímos mão dos nossos preconceitos."*

Henry David Thoreau (1817-1862)



*"A poesia responde ao seu tempo, mas há nela também uma busca, sempre imperfeita, a tentativa de preencher uma falha."*

Ana Luísa Amaral (1956-2022)



*"Todo o fim é contemporâneo de todo o princípio; só depois vem a nossos olhos."*

Agostinho da Silva (1906-1994)



*"Para salvar o crédito é preciso ocultar a dívida."*

La Fontaine (1621-1695)



*"É melhor sermos odiados pelo que somos do que sermos amados pelo que não somos."*

André Gide (1869-1951)



*"Põe quanto és no mínimo que faças."*

Fernando Pessoa (1888-1935)



*"O meu humor tem sempre um fundo político, sempre tem uma observação do quotidiano do Brasil."*

João Soares (1938-2022)



*"Se o ano fosse feito todo de feriados, o lazer, como o trabalho, entediaria."*

William Shakespeare (1564-1616)



*"As verdades herdadas pagam tão alto imposto que é bom abandoná-las."*

Pedro Tamen (1934-2021)



*"Todos os espíritos são invisíveis para os que os não possuem, e toda a avaliação é um produto do que é avaliado pela esfera cognitiva de quem avalia."*

Arthur Schopenhauer (1788-1860)



*"A educação tem raízes amargas, mas os seus frutos são doces."*

Aristóteles (384-322 aC)



*"Se percebemos que não podemos ajudar os outros, o mínimo que podemos fazer é desistir de os prejudicar."*

Tenzin Gyatso (Dalai Lama) (1935-...)

## ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

“Nós estamos a dificultar o ingresso dos jovens no Rotary. Precisamos de considerar novas formas de associação, como corporativa, onde qualquer integrante da empresa pode participar na reunião em nome de todos.”

---

*William Carter* **Presidente do Rotary International em 1973-1974.**

---

“Acho que os programas do Rotary constituem um forte atractivo para os jovens, se vierem a saber que, por meio desses programas, eles podem ser úteis à comunidade e ao mundo em que vivem.”

---

*Robert Barth*, **Presidente do Rotary International em 1993-1994.**

---

“Passar o dia inteiro na frente de um computador é entediante, e as pessoas cujos empregos exigem isso, frequentemente se tornam introspectivas e solitárias. O sorriso e o riso dão lugar a dados electrónicos. Agora imagine se essas pessoas, ao terminarem o seu dia de trabalho, tivessem a possibilidade de tomar um copo de vinho ou uma cerveja com pessoas afins, num ambiente descontraído, onde poderiam conversar informalmente, e também seriamente, sobre como contribuir de maneira significativa para a melhoria do mundo.”

---

*Idem.*

---

“Vários clubes estão a considerar a ideia de reunirem apenas duas vezes por mês, e penso que todos deveriam ter essa opção, pois isso dará

mais tempo para o desenvolvimento de projectos comunitários e reduzirá os custos da associação, já que não será preciso gastar dinheiro com as refeições das reuniões semanais.”

---

*William Skelton*, **Presidente do Rotary International em 1983-84.**

---

“Actualmente, o trabalho é a prioridade número um das pessoas, que pensam cada vez mais em como farão para galgar os degraus da hierarquia e para progredir nas suas carreiras. Maridos e esposas têm que trabalhar, tornando diminuto o tempo disponível um para o outro, o que faz com que sejam bastante selectivos sobre como empregar as horas que passam juntos. Sem dúvida, o tempo é o maior património das pessoas e o Rotary somente poderá atrair essas pessoas se tiver algo muito bom para dar em troca, seja projecção comunitária, satisfação pessoal ou companheirismo sadio.”

---

*Rajendra Saboo*, **Presidente do Rotary International em 1991-92.**

---

“Confesso que era contra a entrada de mulheres no Rotary, e estava errado por pensar assim. É um prazer concluir que elas injectaram mais brilho e vida ao Rotary. As mulheres fazem com que os clubes tenham mais vitalidade, e, por conseguinte, tornam-nos mais actuates. As mulheres ajudarão a forjar o futuro do Rotary para que percorra um caminho iluminado.”

---

*Carlos Canseco*, **Presidente do Rotary International em 1984-85.**

---



## CONHEÇA OS SEUS MAIORES

### TEÓFILO BRAGA



Não era este o seu verdadeiro nome, pois que ele era Joaquim Fernandes Braga. Teófilo foi, na verdade, o seu nome literário. Um grande poeta, crítico e filósofo que nasceu em Ponta Delgada (Terceira – Açores) em 1843. Faleceu em 1924. Da sua obra poética ficou “Visão dos Tempos”, “Tempestades Sonoras”, “Ondina do Lago”, “Torrentes” e outros títulos. Deixou ainda sérios estudos sobre tradições populares, folclore e literatura portuguesa. Foi Presidente do Governo Provisório da República e, em 1915, Presidente da República.

### D. CONSTANTINO DE BRAGANÇA



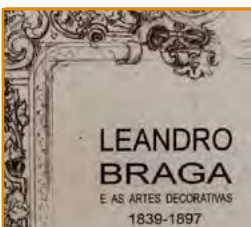
Foi Vice-Rei da Índia de 1558 até 1561. Era filho do Duque de Bragança, D. Jaime. Um grande protector de Luís Vaz de Camões.

### D. DUARTE DE BRAGANÇA



Filho de D. Teodósio II, Duque de Bragança, e irmão de D. João IV. Por questões familiares, foi para o estrangeiro em 1634 e combateu nos exércitos da Alemanha. Na nossa revolução de 1640 encontrava-se perto de Ulme. Acabou por ser aprisionado pelo exército espanhol e encarcerado em Milão onde ficou cerca de oito anos, ou seja até à sua morte em 1649. Nasceu em 1605.

### LEANDRO BRAGA



Um notável entalhador que viveu de 1839 a 1897. Trabalhos seus podem ser admirados nos palácios reais da Ajuda e de Belém.

### JÚLIO BRANDÃO



Professor, poeta e prosador que nasceu em 1870 e se finou em 1947. Escreveu obras várias como “A Virgem de Aglais”, “Perfis Suaves”, “Saudades”, “Jardim da Morte”, “Farmácia Pires”, “Bustos e Medalhas”, “Núvem de Ouro” e “Galeria das Sombras”. Era natural de Vila Nova de Famalicão.

### D. ALBERTO BRAMÃO



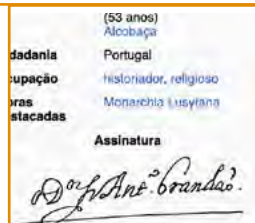
Foi apreciado prosador e jornalista que viveu de 1866 a 1944. Escreveu “Fantasias”, “Alma Dorida”, “Casamento e Divórcio”, “Sentenças”, “Recordações” além doutras obras.

### MANUEL BERNARDES BRANCO



Escritor que viveu de 1832 a 1900. Dentre outras obras, escreveu “Portugal e os Estrangeiros”, “El-Rei D. Manuel” e “Portugal na Época de D. João V”.

### FREI ANTÓNIO BRANDÃO



Natural de Alcobaça, onde nasceu em 1601, veio a falecer em 1680. Foi probo historiador e o continuador da obra “Monarquia Lusitana” que tinha sido iniciada por Frei Bernardo de Brito. Exerceu as funções de Cronista-Mor.

### AFONSO DE BRAGANÇA



Jornalista muito apreciado que viveu de 1899 a 1922. Foi um brilhante humorista.

### FREI CAETANO BRANDÃO



Arcebispo de Braga que ficou sempre lembrado pelas suas virtudes, talento e enorme espírito de caridade. Viveu de 1740 a 1805 e ainda hoje é tido na conta de Santo pela população de Braga.

### LUÍS PEREIRA BRANDÃO



Poeta que viveu no Séc. XVI. Além doutras obras, deixou “Elegíada”. Seria feito prisioneiro em Alcácer Quibir e veio a ser mais tarde resgatado.

# CULINÁRIA INTERNACIONAL

*Mestre Saborini continuou pelo Mediterrâneo e optou por mariscos e o “fiel amigo”...*

## CATAPLANA DE CORVINA E MARISCO

**Ingredientes:** 300 grs. de corvina  
100 grs. de camarão médio  
75 grs. de amêijoas  
75 grs. de lingueirão  
75 grs. de berbigão  
25 grs. de chouriço  
½ cebola grande  
½ pimento verde  
½ pimento vermelho  
100 grs. de tomate maduro  
coentros  
2 dentes de alho  
flor de sal  
pimenta preta a gosto  
½ malagueta  
louro  
azeite  
tomilho  
pimentão doce  
50 grs. de tomatada  
½ dl. de vinho branco  
caldo de peixe

**Preparação:** reserve a cabeça e as espinhas da corvina para fazer um caldo de peixe. Corte a corvina em cubos e tempere com sal, pimenta, alho picado, azeite e vinho branco. Faça um refogado na cataplana em azeite com o chouriço e a malagueta com alho picado. Após deixar fritar um pouco, acrescente a cebola cortada em meias-luas, os pimentos e os talos dos coentros picados. Deixe a apurar. Depois, junte o tomate sem pele nem sementes e derrame um pouco de vinho e o caldo de peixe. Junte a tomatada e o pimentão e disponha os bocados de corvina e deixe a cozinhar por cerca de 5 minutos. Junte os camarões, os outros mariscos e o tomilho, flor de sal e pimenta. Deixe cozinhar por 8 minutos e adicione coentros picados.

## LÍNGUAS DE BACALHAU FRITAS

**Ingredientes:** 200 a 250 grs. de línguas de bacalhau frescas, por pessoa  
farinha de trigo q.b.  
boa quantidade de manteiga para fritar  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** passar por água fria as línguas de bacalhau. Depois, seque-as num toalhete de papel. Numa taça, ponha a farinha e junte-lhe o sal e a pimenta. Envolve as línguas de bacalhau nesta mistura. Derreta a manteiga numa frigideira e coloque nela as línguas quando a manteiga comece a ficar castanha. Vá virando as línguas de modo a ficarem fritas de ambos os lados e alcancem cor certa e ganhem crosta. Sirva-as com molho tártaro, cenoura ralada e batatas cozidas.

## BACALHAU À JOÃO DO PORTO

**Ingredientes:** bacalhau demolhado  
azeite  
azeitonas  
ovos cozidos  
salsa picada  
alho  
cebola

**Preparação:** corte o bacalhau às postas e passe-as por azeite. Asse as postas de bacalhau na brasa. Cubra-as com azeitonas já sem caroço, os ovos cozidos cortados às rodelas e a salsa picada. Regue tudo com azeite previamente fervido com alho. Sirva com batatas cozidas e rodelas de cebola crua.

E ... bom apetite!






# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**208 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)

*S & JC – Serviços, Lda.*

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614  
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: [jscastro@sapo.pt](mailto:jscastro@sapo.pt)





## Rotary Club de Vila Nova de Gaia



O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)