

nº 470 | boletim mensal | no XXXIX Maio de 2022

# Rotary

## Club de Vila Nova de Gaia





# SAIMÓVEIS

## SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: samil@salmoveis.pt  
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia   
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e  
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniax.pt](mailto:geral@saniax.pt)

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Membro nº. I2 028 do Rotary International  
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito I76 – actualmente  
 Distrito I970  
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia  
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

#### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Maria Mercês Ferreira  
**PRESIDENTE ELEITA** – Inês Ferraz  
**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa  
**1º VICE-PRESIDENTE** – Ana Povo  
**2º VICE-PRESIDENTE** – João Camarinha  
**1º SECRETÁRIO** – Inês Ferraz  
**2º SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso  
**1º TESOUREIRO** – Américo Camarinha  
**2º TESOUREIRO** – Inês Ferraz  
**1º PROTOCOLO** – Maria de Fátima Passos  
**2º PROTOCOLO** – “Mizi” Reis

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – João Camarinha  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins  
**COMUNICAÇÕES** – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha  
**“WEBSITE” e Estratégias “WEB”** – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira  
**EVENTOS SOCIAIS** – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Eurico Basto  
**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa  
**ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS** – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos  
**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – Henrique Lopes Cardoso  
**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha  
**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira  
**PUBLICIDADE & MARKETING** – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Inês Ferreira  
**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira  
**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira  
**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso  
**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins  
**ROTARACT** – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo  
**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso  
**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa  
**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças  
**SUBSÍDIOS** – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos  
**FUNDO PERMANENTE** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso  
**“POLIOPLUS”** – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo  
**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira  
**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

#### DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso



## JUVENTUDE

Chegamos a Maio e isso vale por dizer que o *Rotary International* nos conclama a fazermos incidir uma particular atenção sobre os jovens, como em Rotary usamos dizer, os Serviços à Juventude.

É, na verdade, a juventude e a sua preparação/protecção tendo em vista o futuro, uma das primeiras das linhas de atenção dos Rotários. Depois de alguns anos de acções dispersas levadas a cabo por Rotários e por Rotary Clubes em muitas das partes do mundo, surgiu uma comissão composta por cinco Companheiros recrutados na Ásia, Europa, América Latina, Nova Zelândia, América do Norte e Sudoeste do Pacífico que idealizou o Interact, levando a que, em 1962, surgisse o primeiro destes clubes que interessam jovens de ambos os sexos dos 14 aos 18 anos. Tratou-se do Interact Club de Melbourne, na Florida (EUA).

A expansão deste programa do Rotary muito se ficou a dever ao entusiasmo do Presidente do R.I. 1974-75, o norte-americano Compº. “Bill” Robins, que definiu naquela altura o lema “Renove o Espírito do Rotary”, um lema sempre actual, aliás.

Muitos anos não passaram sem que o Rotary avançasse com o Rotaract, pois que se sentia a existência como que dum lacuna no processo formativo dos jovens: e ... depois dos 18 anos?

Chega-se, pois, a 1968 e é instituído o Rotaract (então para jovens dos 18 aos 30 anos) sendo criado o Rotaract Club de Charlotte, na Carolina do Norte (EUA). E isto responsabilizou particularmente os Companheiros Rotários, chamados a uma postura de toda a exigência educativa. É que apareceu o “moto” *Cada Rotário um Exemplo para a Juventude*.

De sorte que temos de chegar, hoje em dia, à conclusão incontornável de que um verdadeiro e completo Rotary Clube terá que ser patrocinador, pelo menos, de um Interact Clube e de um Rotaract Clube, sendo que este se configura, nos tempos actuais, como clube-parceiro do Rotary. E isto prescindindo da iniciativa de formação e absoluto acompanhamento de um “Rotary Kids”, um modelo que, se bem que já colocado no terreno em diversas latitudes, ainda não logrou alcançar o estatuto de aprovado oficialmente pelo Rotary.

No caso que a nós diz respeito, temos o pleno: o Interact Club ESAS e o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, um como o outro activos e bastante participativos. Na verdade, aqui e além até desenvolvem acções de serviço em conjugação de esforços, como tem sido noticiado nas páginas do Boletim.

Maio é dedicado aos Jovens. Olhemos, pois, para nós mesmos e vejamos o que nos cumpre fazer para os cativar, para os sensibilizar e orientar. Sem dúvida que eles têm os olhos postos na apreciação do que fazemos ou deixamos de fazer. É que, sem eles, o futuro não existe...

ALC

**Na nossa capa:** O futuro reside nos nossos jovens!

# PROGRAMA PARA O MÊS DE JUNHO

**DIA 2**

**REUNIÃO N°. 2437** 2130 horas – Café no Hotel "HOLIDAY INN" PORTO-GAIA.  
COMPANHEIRISMO.

**DIA 9**

**REUNIÃO N°. 2438** 21,30 horas – Café no Hotel "HOLIDAY INN" PORTO-GAIA.  
COMPANHEIRISMO.

**DIA 16**

Transferida para

**DIA 18**

**REUNIÃO N°. 2439** 10,00 horas – Com Cônjuges e na quinta da "CANTINHO DAS AROMÁTICAS".  
Visita guiada à Quinta.  
Pique-Nique!!!

**DIA 23**Cancelada por ser feriado  
(Noite de S. João!).**DIA 30**

**REUNIÃO N°. 2440** 20 horas - Jantar festivo com Cônjuges e Convidados.  
**TRANSMISSÃO DE MANDATOS!**

## ÍNDICE

Juventude .....	1	Apontamentos
Programa para o mês de Junho .....	2	Históricos do Rotary .....
Companheirismo .....	2	Factos e Feitos da nossa História .....
Página da Presidente ...	3	Um Profissional de referência.....
O Carro Eléctrico .....	4	O Intercâmbio NGSE .....
Secretaria .....	5	Boas Notícias em
As Novas Gerações em Rotary .....	6	Português .....
Noticiário Rotário .....	7	Frases que marcaram ...
Exploração do Espaço	8	Rotários assim
Saúde .....	8	disseram .....
As Perspectivas do Futuro .....	9	Conheça os seus Maiores .....
Calamidades .....	11	Culinária Internacional...20

# COMPANHEIRISMO

*Em Junho irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:*

## NATALÍCIOS

Dia 3 – Maria Raquel Ribeiro Lima

Dia 9 – Cláudia Sofia Pereira Magalhães

Dia 11 – Ângelo Gomes de Sá

Luís Jorge Moreira Pinto Silveira

Dia 28 – Inês da Cruz Ferreira

Dia 30 – D. Maria Lisette Castro Pinto Areias de Sousa

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Junho celebrarão o aniversário da sua admissão no *Rotary International* os Rotary Clubes de Amarante, Coimbra-Saúde, Feira e Régua, no dia 1; os Rotary Clubes de Celorico da Beira, Ermesinde e Murtosa, no dia 5; os Rotary Clubes de Aveiro e Penafiel, no dia 7; o Rotary Club de Valongo, no dia 9; os Rotary Clubes de Coimbra, Douro e Vouga Internacional, Seia e Vila Verde, no dia 11, o Rotary Club de Oliveira do Hospital, no dia 14, o Rotary Club de Fafe, no dia 19; o Rotary Club de Pombal, no dia 21; o Rotary Club de Senhora da Hora, no dia 23; os Rotary Clubes de Douro-Saúde e de Lamego, no dia 24; os Rotary Clubes de Porto-Foz e da Trofa, no dia 25; o Rotary Club de Porto-Oeste, no dia 27; o "E-Club" (Satélite) – Lusofonia, no dia 29; e o Rotary Club de Arouca, no dia 30.

Damos os parabéns aos nossos muitos Companheiros.

## PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros Companheiros

Maio é o mês que dedicamos à reflexão sobre a importância do papel dos jovens no mundo e, consequentemente, sobre a nossa missão rotária. É que desde há quase um século que se afirmou o cuidado do *Rotary International* com relação à preparação das camadas mais jovens para assunção de boas práticas nos destinos do nosso mundo.

A história antiga de tal preocupação quanto aos jovens – hoje dizemos “Novas Gerações” - tem raízes na segunda década do século passado e, com o andar dos tempos, o Rotary não tem abrandando na descoberta e na implementação de novos e novos programas visando valorizar as qualidades da Juventude.

O nosso Clube também tem tido esta preocupação no apoio sempre disponível à partilha de ações com o Interact e o Rotaract de Vila Nova de Gaia, mas há que reconhecer que está ao nosso alcance fazer ainda bastante mais.

A massa crítica existe, temos dos melhores grupos de jovens do nosso distrito, vamos potenciar as suas capacidades em prol das nossas causas e de nossos projectos, como por exemplo, reavivar os campos de férias, o intercâmbio de jovens cá dentro e inter-países. Pensar numa Academia do nosso Clube que ministre competências com base em princípios rotários e que gerem valias nas comunidades locais, são acções possíveis para que temos potencial.

Acreditamos que o Rotary pode desenvolver a próxima gera-

ção de líderes com a visão necessária a procurar soluções para os problemas actuais e tão diferentes que vivemos.

Precisamos de caminhar no mundo de hoje de forma mais audaz e autêntica se queremos mais jovens no nosso Movimento. Se queremos ter associados jovens, e pensadores jovens, precisamos gerar motivação para isso, encontrar objectivos que demonstrem a importância da presença deles em Rotary! Precisamos que se envolvam de corpo e alma na nossa missão.

Comunicar melhor com os jovens é fundamental, aproximarmo-nos de seus ideais também é fundamental e não muda a essência do que já somos. Ou seja, tentar olhar para os mesmos valores com os mesmos desígnios, mas de uma perspectiva diferente, através do olhar dos jovens!

Temos no nosso Movimento a oportunidade incrível de aproveitar a riqueza e diversidade de associados que permitem gerar uma espécie de universidade/mentoría transversal, que potenciam e geram uma visão de tudo mais rica e que permitem estar em constante estado de evolução. É uma grande vantagem da diversidade desta nossa família rotária.

Em suma, temos de continuar a criar condições para atrair jovens e deixá-los participar, dar ideias e passarem à ação. O melhor que pode acontecer a um associado é permitirmos que uma ideia sua se concretize, se expanda e a comarilhe com os outros.

De onde virá a nossa nova geração de líderes? Estamos no



**Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira**  
Presidente 2021-22

meio de uma enorme mudança demográfica, mas, se por um lado as novas gerações compartilham a nossa paixão por ajudar as comunidades e fazer a diferença, elas têm muitas outras maneiras de ir atrás dessa paixão utilizando novas ferramentas e competências.

Os Rotários do mundo devem reflectir sobre estes novos contextos regionais, nacionais e internacionais e adaptar nossas práticas para que consigamos manter membros activos e captar mais capital humano, novas profissões e novos associados. Esta tarefa exige que saibamos envolver os mais jovens que são a semente de um futuro que continue a defender e praticar as nossas causas.

Em suma, temos de melhorar nossos desempenhos dos clubes e a nossa capacidade de adaptação, para conseguirmos um Clube mais forte e eficaz, mais inclusivo e aberto a novos associados e a novas ideias.

Lembremo-nos de que as gerações mais jovens têm diferentes expectativas sobre como utilizar seu tempo, com quem passar esse tempo e o que as motiva.

ENVOLVER, ADAPTAR e INCLUIR são palavras-chave neste caminho de renovação dos Clubes.

E é com esta reflexão que termino, com um afectuoso abraço.

## O CARRO ELÉCTRICO



Saiba o leitor que foi já há 126 anos que, na cidade do Porto, foi inaugurada a primeira linha de carros eléctricos da Península Ibérica.

Na verdade, os primeiros carros eléctricos do Porto começaram a circular em 12 de Setembro de 1895 e a linha inaugural foi do Carmo à Arrábida. Eles vieram substituir os “americanos”, carros que também se moviam em carris mas de tracção animal.

Depois do Porto, os carros eléctricos apareceram em Bilbau, em 1896, e seguiu-se Madrid e Barcelona em 1899. Lisboa só iria ter carros eléctricos em 1901.

Os primeiros “tramways” eléctricos, que faziam o aproveitamento da corrente eléctrica por trólei, apareceram em Richmond, Estado de Virgínia (EUA), em 1888, ou seja cerca de sete anos antes de os haver no nosso País. Também em 1888 houve em Lisboa dois protótipos de “eléctricos” em testes, a baterias, mas a experiência não foi achada satisfatória.

No Porto, após a linha Carmo-Arrábida, a electrificação foi prolongada até à Foz e ao Castelo do Queijo, tendo chegado aqui em Maio de 1897. Mas em Outubro desse ano os carros eléctricos já circulavam em toda a Marginal e seguiam até se atingir Leça da Palmeira. Depois, as linhas vão do Bonfim a S. Roque da Lameira e circulam entre a Praça D. Pedro V (hoje Praça da Liberdade) e o Marquês de Pombal, sobem do Carmo à Batalha e atingem Campanhã.

Os “americanos” acabam em Setembro de 1904 e a expansão das linhas de carros eléctricos leva a que seja atravessado o Rio Douro, chegando o carro eléctrico a Vila Nova de Gaia pelo tabuleiro superior da ponte Luiz I.

Em 1915 é feita a Central de Massarelos, na qual está agora o Museu do Carro Elétrico, em 1992. É em 1950 que a extensão das linhas eléctricas atinge a sua maior dimensão: 82 kms., uma frota de 193 carros e 24 atrelados.



Comp<sup>a</sup>. Inês Amorim Ferraz

# SECRETARIA

## Abril

### RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Cascais-Estoril – o Compº. Jorge Silveira; no Rotary Club do Porto – a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira; no Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e "Mizi" Reis; no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club da Feira – o Compº. Paulo Portela, com sua Esposa. Do Rotary Club de Gaia-Sul – o Compº. Alberto Silva. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – o Compº. ITC Sérgio Carvalho. O Sr. Engº. Luís Alves com sua Esposa, D. Maria Cramês, a Srª. D. Cristina Magalhães, D. Sara Almeida e D. Mónica Joarbly.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. "E-mails" a convidar para reunião de homenagem a profissional, para os membros do Clube e todos os Rotary Clubes do nosso Distrito.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Abril dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Ermesinde, Esposende, Fafe, Feira, Ovar, Santo Tirso, Viana do Castelo, Vila do Conde, Vila Nova de Famalicão, Vila Real e Vizela.

Comunicações – Da Governadoria do Distrito, a carta descriptiva do que foi o trabalho realizado na reunião do Conselho de Legislação de 2022. Do Rotary Club da Maia, pedido de adesão a campanha de recolha de fundos para tratamento de doença da jovem Lívia Maria. Do

Rotary Club da Feira, a comunicar o adiamento da sua "Festa da Fogaça". Convocatória para a Assembleia Plenária das Secções Portuguesas das CIPs., em Coimbra e a 23 e subsequente comunicação do seu adiamento. Programa da acção de formação Rotary + Plataforma de Apoio aos Refugiados. Semana Mundial de Imunização. Do Governador-Eleito, o programa da Assembleia Distrital de Formação. Do Governador e Comissão Distrital de *The Rotary Foundation*, para a organização de "picnics" para angariar fundos a favor da Fundação Rotária. Programações dos Auditórios Municipais.

Convites – Da Governadoria do Distrito, para a sessão de apresentação da Plataforma FRAD, no âmbito do programa inter-distrital FRAD. Do Rotary Club de Monção, para a celebração do seu aniversário. Dos Rotary Club de Gaia-Sul, "E-Club" D. 1970, Matosinhos, Seia, Sever do Vouga e Viana do Castelo, para as suas VOG. Do Rotary Club de Celorico de Basto, para a reunião festiva do seu 10º aniversário. Dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Coimbra, Leça da Palmeira e Oliveira de Azeméis, para as suas respectivas reuniões dedicadas a homenagem a profissional. Dos Rotary Clubes de Arouca, Aveiro e Ovar, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Coimbra-Olivais, para a homenagem póstuma ao Compº. Agostinho Almeida Santos e para o assinalar do Dia do Estudante. Do Rotary Club de Douro-Saúde D. 1970, para a cerimónia de imposição de um Título "Paul Harris" ao Almirante Gouveia e Melo. Do Rotary Club da Feira, para a sua reunião "Fogaça com Todos".

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubes de Coimbra-Saúde e de Fafe. "Newsletter" do Rotary Club de Viseu.

## ASSINALE O DIA 5 DE MAIO

### DIA DA LUSOFONIA

Repare que, no nosso mundo actual, existem cerca de 275 milhões de pessoas que se expressam na sua língua, a LÍNGUA PORTUGUESA!

# AS NOVAS GERAÇÕES EM ROTARY

Rodrigo Moura

Secretário Rotaract Club Vila Nova de Gaia 2021/22



Não há nada de novo que se possa dizer sobre as novas gerações. Já todos sabemos que, quando se fala nos mais jovens, o nosso discurso casa invariavelmente "a energia de uns" com a "experiência de outros". Este é um casamento que, tal como qualquer outro, precisa de fundações para que tenha algum sentido para nós que, efectivamente, vamos fazendo parte dele, quer estejamos na parte da "energia", na da "experiência" ou ali pelo meio.

Nestes contextos, especialmente quando falamos em casamentos, não podemos permitir que uma agenda muito ocupada ou preocupações de outra ordem nos façam esquecer de quem são os nossos parceiros, isto é, quais são as suas expectativas, quais são os seus objectivos e ambições, quais são os seus valores. É importante conversar, é importante ouvir, é importante conhecer quem está do outro lado: esqueçamos as preconcepções! É absolutamente fundamental

compreender, efectivamente, para que é que os mais novos têm energia e no que é que os mais velhos têm experiência. Se "energia" e "experiência" andam de mãos dadas, e se é algo que pretendemos continuar a incentivar, devemos dedicar algum tempo a uma aproximação mútua e genuína, em que ambos os lados tenham oportunidade para ouvir e para se fazerem ouvir.

Estimados Companheiros: não é tarde nem é cedo para unirmos a família rotária. A comunhão de filosofias que todos temos – Rotary, Rotaract e Interact – está, do meu ponto de vista, há já muito tempo à espera de produzir resultados visíveis, que não podem despertar qualquer outro sentimento que não o entusiasmo.

Sendo muito franco, caros Companheiros, do trabalho conjunto não vão advir só projectos com uma maior magnitude, com um maior alcance. Esperem também que deles advenha uma nova forma de viver Rotary.

Saudações rotárias,



## NOTICIÁRIO ROTÁRIO

O Centro Rotário de Marcas actualizou as suas regras referentes à criação de novos materiais de promoção do Rotary. Consulte, para saber novidades nesta área <[rotary-org/brandcenter](http://rotary-org/brandcenter)>.



Dados estatísticos de actualidade referem que os Rotários eram 1.191.822 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.754 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Distritos Rotários eram 530. Os Interactistas eram 392.541 e havia 17.067 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 239.329, sendo os Rotaract Clubes 10.934 e em 178 países. Os NRDC eram 12.061 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.



O Grupo de Acção que, todos os anos, em Novembro, organiza a volta ao Arizona (EUA) em bicicleta, conseguiu angariar já 3 milhões de dólares, aqui incluída a parte que corresponde à Fundação "Bill & Melinda Gates" dentro do desafio 2 para 1, para a campanha de Erradicação Global da Polio.



O Secretário-Geral do *Rotary International* John Hewko foi reconduzido no cargo pelo Conselho Director do R.I. na sua reunião que teve lugar em Novembro último e por mais três anos, com início em 1 do próximo mês de Julho.



A próxima reunião do Conselho de Legislação terá lugar a 30 de Junho. Em princípio, a que se lhe seguirá será em 2025. Veja em <[my.rotary.org](http://my.rotary.org)> tudo o que deve saber sobre ele.



A Convenção do *Rotary International* deste ano vai voltar a ser presencial e decorrerá em

Houston, Texas (EUA), de 4 a 8 de Junho próximo.



Rotary e Rotaract Clubes do Bangladesh empacotaram 10.000 garrafas de areia de saneamento e distribuiram-nas por famílias das cidades de Dhaka, Dinajpur, Khulna, Rajshahi e Rangpur.



Anette Carling Lewert, membro do Rotary Club de Assens (Dinamarca) foi distinguida com o Prémio "Dar de Si Antes de Pensar em Si" em resultado do seu trabalho em defesa das crianças.



O nosso Clube foi convidado a ter representante no Conselho Geral do Agrupamento de Escolas António Sérgio, convite que foi aceite pelo Conselho Director. Por assim ter sido, foi designada a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira para assumir a referida representação.



Em 7 deste mês, realizar-se-á nas óptimas instalações da Faculdade de Economia da Universidade do Porto a Assembleia Distrital de Formação tendo em vista o aprontamento dos dirigentes rotários do Distrito 1970 que servirão em 2022-2023. Muito concorrida, a Assembleia teve adequado programa formativo e informativo gizado pelo Governador-Eleito, o Comp<sup>o</sup>. José Alberto Oliveira, membro do Rotary Club de Braga-Norte.



Realizou-se em Coimbra a 23 de Abril a Assembleia Plenária das Secções Portuguesas das várias CIPs, convocada pela Coordenadora Nacional a Comp<sup>a</sup>. Cecília Sequeira. O evento, além do mais, passou em revista as acções concretas resultantes das diversas geminações.

## **EXPLORAÇÃO DO ESPAÇO**

Decorrem na Universidade do Minho, desde há bastante tempo, estudos para a produção de um fato espacial a utilizar nas futuras viagens tripuladas ao Planeta Marte. Tais estudos centram-se especialmente na prevenção de lesões musculo-esqueléticas, lesões que podem surgir devido à sujeição dos astronautas a situações prolongadas de microgravidade no Espaço e que podem provocar a atrofia de alguns grupos musculares, especialmente nas pernas, e à sobrecarga doutros dos



grupos musculares, designadamente nos braços e nos ombros.

Por outro lado, a Agência Espacial Europeia tem tido alguns problemas com os satélites da missão SWARM, satélites que medem o campo magnético terrestre. Nesta área, a engenharia portuguesa tem sido chamada a dar o seu contributo. A nossa empresa "Critical Materials" encontrou a solução para ajudar a desvendar um dos lados menos conhecidos do Planeta, ajudando a resolver problemas surgidos com os satélites da ESA.

## **SAÚDE**

Uns chamam-lhe "piripiri", outros "Gindungo" ou "Jindungo" e outros simplesmente "malagueta".



Saiba o leitor que, contrariamente ao que alguns opinam, este produto é um poderoso analgésico, anti-inflamatório, xarope e óptima fonte de vitaminas. O Jindungo ou malagueta é essencial para evitar enxaquecas e é o oposto da gastrite, evita úlceras, a hipertensão e as hemorróidas.

Na pimenta-do-reino (outro nome que se lhe pode encontrar) tem como componente a substância química que dá pelo nome de piperina; já no jindungo, a substância química prevalecente é a capsicina. Uma como a outra são libertadoras de endorfinas, sendo que estas reduzem a dor e melhoram a digestão, além de estimularem as secreções do estômago.

Portanto, assim um picantezito só lhe fará bem.

## AS PERSPECTIVAS DO FUTURO

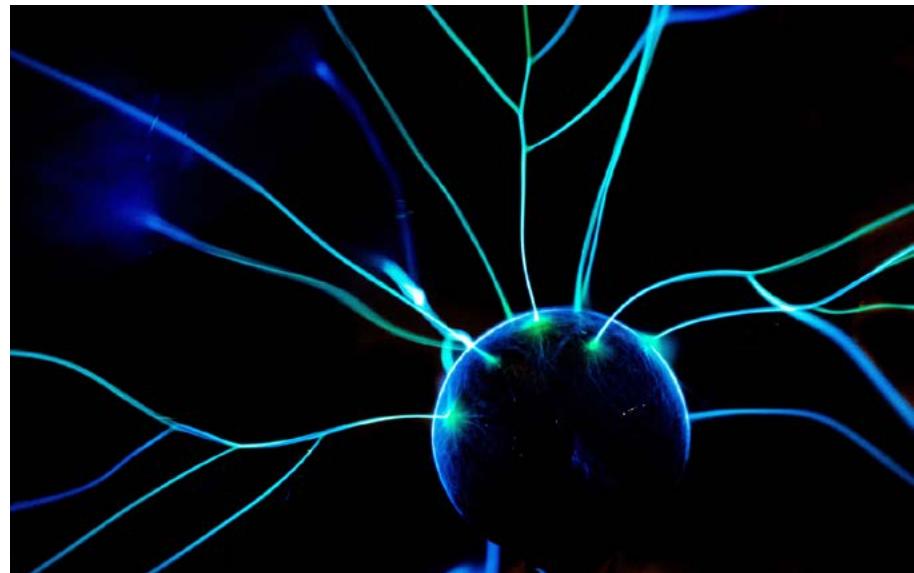
Segundo a visão de Daimler Benz, CEO da conhecida empresa "Mercedes Benz", a evolução de parâmetros da nossa vida nos próximos 20 anos vai trazer-nos mudanças verdadeiramente dramáticas na medida em que:

1 – Os *softwares* irão eliminar a maioria das indústrias tradicionais em 5 a 10 anos.

2 – A *Uber* é, em si, apenas uma ferramenta de *software*, pois que não possui automóveis e, não obstante, já é a maior empresa de táxis do mundo.

3 – A *Airbnb* já é a maior empresa hoteleira do mundo e, não obstante, não é dona de quaisquer imóveis.

4 – A Inteligência Artificial será cada vez mais usada para melhor compreender o mundo. Aliás, recentemente um computador bateu o melhor "Go player" do mundo, ou seja cerca de dez anos mais cedo que o que se previu.



6 – A referida *IBM Watson* já ajuda os enfermeiros no diagnóstico do cancro e com o quádruplo do rigor, e o *Facebook* dispõe já de um *software* de reconhecimento de padrões melhor que o dos humanos.

7 – Tudo aponta, segundo entende, para que em 2030 os computadores se tornem mais inteligentes do que os seres humanos.

8 – No futuro, ninguém necessitará de ter automóvel próprio: poderemos chamar um carro através do uso do telefone e ele aparecerá no local onde estiver e levá-lo-á aonde queira, dispensando-o do estacionamento, pois.

9 – Daqui vai resultar uma redução do número de automóveis necessários da ordem dos 90 a 95%, e os antigos parques de estacionamento serão transformados em jardins de lazer.

10 – Cerca de um milhão anual de mortes em resultado de acidentes rodoviários serão evitadas.

11 – Muito provavelmente entrarão em falência muitas das empresas do ramo automóvel, prevalecendo, porém, as de tecnologia, como a *Tesla*, a *Apple* ou a *Google*, que no essencial constroem um computador sobre rodas.



5 – Nos EUA, a *IBM Watson* fornece aconselhamento jurídico em poucos segundos com uma precisão de 90%, quando o mesmo serviço, produzido pelo ser humano evidencia uma precisão de apenas 70%.



**12** – Entrarão em dificuldades sérias as companhias de seguros em face da drástica redução dos acidentes rodoviários. Prevê-se mesmo que desaparecerão os seguros para automóveis.

**13** – Mudará significativamente o mercado imobiliário na medida em que, sendo possível trabalhar mesmo em viagem, pois os automóveis passarão a funcionar com autonomia, as pessoas tenderão a arranjar casa longe dos grandes centros, mesmo em meio rural.



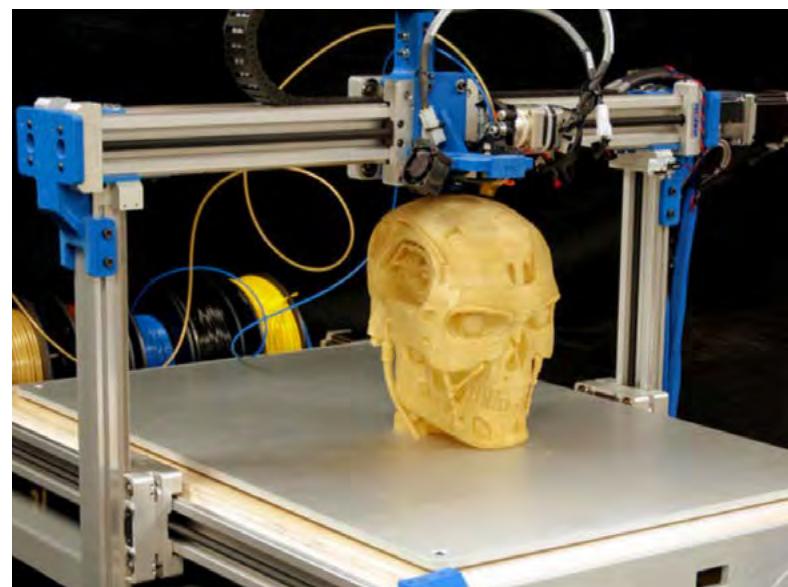
**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9-4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

**14** – O número de automóveis movidos a eletricidade aumentará largamente e a energia eléctrica tornar-se-á incrivelmente barata e limpa. Daí que cidades menos ruidosas.

**15** – Com electricidade barata também embatece a água. A dessalinização só carecerá de 2 kWh por m<sup>3</sup>, ou seja € 0,25.

**16** – O custo duma impressora 3D cairá para menos de 400 dólares e tal impressora vai ser cem vezes mais rápida. Daí que as empresas que fabricam calçado já o fazem recorrendo a impressão 3D, e peças para aviões estão a ser fabricadas também com recurso a ela.



**17** – Os novos *smartphones* farão digitalização em 3D.

**18** – 70 a 80% dos empregos desaparecerão nos próximos 20 anos e surgirão novos postos de trabalho.

**19** – Teremos, na agricultura, um *robot* agrícola ao preço de 100 dólares.

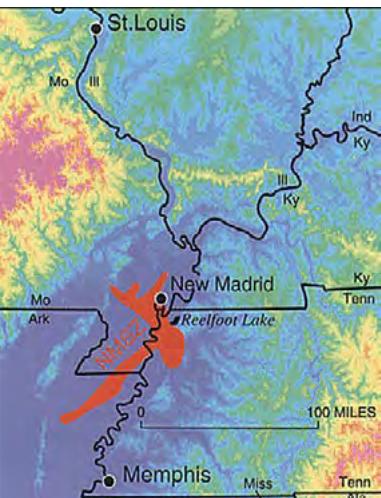
**20** – Os *bitcoin* correm o risco de se tornarem em moeda de reserva padrão em todo o mundo.

**21** – A média da expectativa de vida aumentará em três meses por ano.

**22** – Os *smartphones* mais baratos custam já, em África, apenas 10 dólares, e 70% das pessoas terão um telefone inteligente o que aumentará o nível geral da educação.

# CALAMIDADES

## NOVA MADRID DESTRUÍDA



Durante pouco menos de dois meses, na América do Norte, a cidade de Nova Madrid, que se situa junto do Rio Mississippi, cerca da fronteira entre os Estados de Kentucky (Tennessee) e Missouri, foi atingida por sucessivas convulsões sísmicas que literalmente a destruíram. E prevê-se que, pelas mesmas razões, tal possa vir a acontecer de novo.

A primeira vez em que Nova Madrid foi simplesmente arrasada aconteceu especialmente em 7 de Fevereiro de 1812, no remate da maior série de tremores de terra alguma vez registada na América do Norte. A esta série se viriam a seguir as destruições de S. Francisco, em 1906, e da enorme mortandade causada na Cidade do México (cerca de 10.000 vítimas).

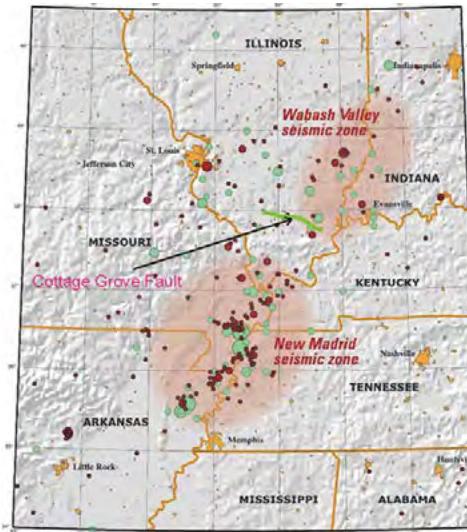
As convulsões tectónicas sentidas em Nova Madrid fizeram-se ainda sentir em Washington, ou seja a mais de 1200 kms dali, e mesmo em Pittsburg (Pensilvânia) e em Charlston (Carolina do Sul)

Os cientistas concluíram que tal fenómeno se iniciou a cerca de 4 a 20 kms abaixo da superfície da Terra, local onde existe uma falha que corre na diagonal ao longo de cerca de 240 kms desde o nordeste do Arkansas até Illinois.

Na noite de Domingo em 15 de Dezembro de 1811 os batelões que se dirigiam a Nova Orleães ouviram um tremendo estrondo e os gansos começaram a gritar denotando um pânico para toda a gente incompreensível. Houve relâmpagos fortes e em grande número e pairava um forte cheiro pestilento a enxofre. A terra rasgou-se e jorrava água a ferver que provocava ondas enormes que arrasavam as embarcações para as mais díspares direcções.

No noroeste do Tennessee surgiu, durante a noite, um novo lago a que foi dado o nome de Reelfoot, no sítio onde, até aí, havia um simples pântano.

Felizmente que não foram muitas as vítimas mortais desta enorme série de sismos e, hoje em dia, a região de Nova Madrid mostra-se densamente povoada. Mas espera-se que não tardará muito que um sismo de 6,5 (Richter) aconteça aqui, ou seja na zona mais central dos Estados Unidos...



As embarcações para as mais díspares direcções.



## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – A organização inicial dos Rotary Clubs foi a Associação Nacional, e foi criada em 1910 na Convenção realizada em Chicago de 15 a 17 de Agosto.

**2** – Paul Harris foi seu Presidente de 1910 até 1912.

**3** – Em 1912, na Convenção de Duluth, Minnesota, a Organização passa a adoptar a denominação de Associação Internacional de Rotary Clubs pois que já surgira pelo menos um Clube Rotário em território exterior ao dos EUA, o Rotary Club de Winnipeg, no Canadá.

**4** – Foi, então, eleito para seu Presidente Glenn C. Mead, do Rotary Club de Filadélfia, Pensilvânia.

**5** – É na referida Convenção de Duluth que é aprovado o primeiro emblema rotário em forma duma roda dentada e que Paul Harris cessa funções de liderança e adopta a condição de "Presidente emérito".

**6** – Glen C. Mead foi quem recomendou que o Rotary mantivesse a ética nos negócios mediante a definição de um Código de Ética Profissional que seria mais tarde aprovado, por unanimidade, nas Convenções de 1915 realizadas em Houston e em São Francisco.

**7** – O Conselho de Legislação do R.I. começou em 1933 e actualmente reune de três em três anos.

**8** – Em 1932, Herbert J. Taylor foi designado para a presidência da empresa "Club Aluminum Company" que se encontrava em falência técnica, sem hipótese de restabelecer a confiança entre os seus empregados e a enfrentar forte concorrência.

**9** – Então "Herb" Taylor definiu um código de conduta que norteava as suas decisões de cada dia: surgiu a famosa "Prova Quádrupla" que foi aplicada pela "Club Aluminum" nas suas relações com funcionários, clientes e fornecedores.

**10** – Com isso, a referida empresa deu uma guinada de 180° e reduziu a zero as suas dívidas para pagar, em dividendos, um milhão de dólares e a amealhar um património líquido de dois milhões.

**11** – A "Prova Quádrupla" seria adoptada no Rotary em 1943, mercê de deliberação nesse sentido adoptada pelo Conselho Director.

**12** – Em 1954, Herbert J. Taylor tornou-se Presidente do R.I. e doou ao Rotary os seus direitos de autor da "Prova Quádrupla". Esta já foi traduzida em mais duma centena de línguas.

# FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira...*

## A BATALHA DO BUÇACO

Bem poderá reconhecer-se que a batalha travada no Buçaco em 1810 constituiu como que a última tentativa de um exército estrangeiro ousar conquistar o nosso País.

Napoleão Bonaparte já o tinha tentado, e pela segunda vez, em 1809, com exército sob o comando de Soult que fora rechaçado e debandara. Desencadeou depois a terceira invasão do nosso País, agora com forças ainda maiores e sob o comando do Marechal André Massena, este que era apelidado por "o filho querido da vitória" em alusão ao facto de ter sempre saído vencedor. Ele até se fazia acompanhar dos dois generais que tinham sido derrotados nas primeira e segunda invasões, ou seja Junot e Soult.

Massena veio com instruções cabais do Imperador de conquistar Lisboa o mais depressa que possível fosse. Começou por cercar Ciudad Rodrigo, que conquistou, e invadiu o nosso País atravessando a Beira Alta em 1810 e atingindo Almeida. Seguiu em direcção a Coimbra acompanhando a margem direita do Rio Mondego.

Entretanto, reorganizara-se o exército anglo-luso sob o comando do General Arthur Wellesley, então visconde de Wellington. As hostes invasoras, porém, andavam inquinadas de quezílias, por isso que nelas grassava o despreito de Junot. Por seu lado, Wellington decidira adoptar uma luta de desgaste delas, fazer atrasar-lhe a progressão no terreno e atraí-las para aquela incrível sucessão de fortificações que havia sido criada e constituíam as famosas "Linhos de Torres Vedras".

Em 27 de Setembro de 1810, Wellington dispôs as forças sob o seu comando no alto da Serra do Buçaco, entre o Ninho de Águia e Mucela, formando duas linhas das quais o inimigo apenas podia ver a primeira. Os franceses entraram por ali de rompante e ganhadores, vencendo a íngreme encosta e levaram de vencida a primeira linha. Porém, quando estavam próximos de atingirem o cume da serra, esfalfados dos esforços não só do combate mas do esforço da subida, caíram na segunda linha que nem imaginavam que existisse. Recuaram então e acabaram por retirar em generalizada debandada.

Massena terá perdido ali cerca de 4.500 soldados e, sobretudo, perdeu a virgindade da derrota... Fugiu para Coimbra e foi se quis.

A partir daí, Wellington continuou a "jogar ao gato e ao rato" com os gauleses e veio a infligir-lhes nova derrota nas Linhas de Torres. Massena bem implorou a Napoleão que lhe mandasse reforços, mas estes jamais apareceram. Viu-se rechaçado e a bater em fuga em 1811 perseguido pelas nossas tropas em direcção ao norte até mesmo entrando estas na França.



# UM PROFISSIONAL DE REFERÊNCIA

Foi singular a nossa reunião acontecida em 7 de Abril passado. Anunciada como destinada a homenagear um Profissional distinto da nossa comunidade, ela acabou por ser isso mas, além disso, muito mais.

O visado foi o Engº. Luís Alves, hoje em dia um distintíssimo agricultor que em 2002 criou a conhecida empresa "Cantinho das Aromáticas" numa iniciativa hoje bem reconhecida como de evidente êxito. Só que a reunião acabou por ser não apenas de justa homenagem aos seus notáveis méritos empresariais, mas também envolveu

uma notável palestra a seu cargo, uma oportunidade de sensibilização em torno do correcto desenvolvimento e aproveitamento dos recursos naturais e, por fim, uma saborosa degustação de tisanas e de infusões. Tudo, pois, claramente integrado numa das sete áreas de enfoque do Rotary.

Revelou-se absolutamente sábia a escolha do Engº. Luís Silva para ser a personalidade a assinalar no Clube. Haja em vista que a sua actividade e mesmo a sua criatividade já se viram por diversas vezes assinaladas e em diversos níveis: em 2008 foi distinguido com o Prémio "Agricultor Sobresaliente em Actividades Inovadoras", em Espanha, em 2011 recebeu o "European Business Awards for Environment" e no ano seguinte teve o reconhecimento da Presidência da República; em 2013 alcançou o Prémio "Vida Rural" e já em 2015 foi o ganhador do Prémio da Revista "Wine". Já em 2016, a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia conferiu-lhe a Medalha de Ouro enquanto empresário notável e, neste mesmo ano foi o Técnico Hortícola de Honra assim reconhecido pela respectiva Associação Portuguesa. E ainda mais distinções que se impunham lhe foram tributadas.

Portanto, a escolha foi incontestavelmente acertada e a reunião, agradavelmente concorrida, foi para recordar e com muito agrado.



*O Engº. Luís Alves dissertou com inteira proficiência.*

ALC



*Tisanas e infusões foram apreciadas.*



*A nossa Presidente, Compº. Mercês Ferreira, entregou ao homenageado o adequado diploma.*

## O INTERCÂMBIO NGSE

Em rigor este programa do Rotary designa-se por Intercâmbio de Serviço às Novas Gerações e é usualmente identificado pela sigla NGSE.

Trata-se de um programa de curto prazo e que interessa aos estudantes universitários e a profissionais com o limite etário dos 30 anos. Nele, os participantes podem realizar os seus intercâmbios associando as suas metas profissionais a determinado projecto de cariz humanitário.

O desenvolvimento destes intercâmbios deverá ser planeado conjuntamente com o Distrito e nas suas actividades deverão incluir-se *networking*, o fortalecimento de relações, prestação de serviços humanitários, acções de desenvolvimento profissional e de desenvolvimento das capacidades de liderança. A duração destes intercâmbios pode oscilar entre algumas semanas e sempre até seis meses.

Eles podem ser organizados individualmente ou em grupo e nunca precisam de ser recíprocos.

Para quem neles participe, resultam benefícios:

- estabelecimento de contactos com líderes doutro país,
- aprendizagem doutra língua,
- aperfeiçoamento das aptidões profissio-



nais e aquisição de experiência internacional,

- viajar e entrar em relação com outras culturas mercê de trabalho voluntário.

Há alguns custos incorridos:

- \* os custos variam segundo o Rotary Clube e o Distrito de que se trate,
- \* no sentido de os minorar, geralmente há Rotários que oferecem alojamento em casas de família, arranjam estágios ou oportunidades de os participantes observarem como são exercidas as profissões, e outros apoios.

A participação neste bem interessante programa interessa sobremaneira a antigos e actuais Interactistas e Rotaractistas, a quem já participou num RYLA ou em algum programa de Intercâmbio de Jovens, e jamais se torna necessário ser-se associado ao Rotary para tal efeito. Mas é importante que os candidatos tenham já evidenciado um forte compromisso com o serviço humanitário e revelem estar em uníssono com os ideais rotários.



# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## JIU-JITSU



Cátia Lopes, atleta da Academia de Musculação do Boavista Futebol Clube, sagrou-se Campeã da Europa de IBJJF 22 em campeonato que se realizou em Roma (Itália). Venceu a faixa azul – categoria "Master 2" - referente ao Peso Galo.

## TRÍPLO SALTO



Patrícia Mbengani Bravo Mamona, que usa apenas Patrícia Mamona, nascida em Lisboa e agora com 33 anos, venceu o "meeting" de Paris (França) que teve lugar a 6 de Março, alcançando o espantoso salto de 14,15 metros!

## LANÇAMENTO DO PESO ADAPTADO



Miguel Monteiro, com 21 anos e natural de Viseu, na especialidade F-40, bateu o record do mundo lançando o engenho a 11,60 ms., no decurso dos campeonatos nacionais de atletismo em pista coberta que se realizaram em Pombal.

## MEDICINA



O distintíssimo estomatologista Prof. Doutor David Ângelo foi integrar a Sociedade Americana de Cirurgiões de Articulação Temporomandibular.

## AUTOMOBILISMO



Natural de Lisboa e com 49 anos, Rui Marques foi designado para director de corridas do Campeonato do Mundo de Fórmula 2.

## JUDO



Jorge Ivayr Rodrigues da Fonseca, que é simplesmente conhecido por Jorge Fonseca, atleta do Sporting Club de Portugal e com 29 anos, ganhou a Medalha de Ouro no "Open Europeu" que decorreu em Praga (República Checa). Foi na especialidade de -100 kgs e, na final, derrotou o atleta suíço Daniel Eich em apenas 19 segundos!

## ROBÓTICA



Docente no Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) e investigador, o Doutor Paulo Gonçalves ganhou o prémio internacional "Emerging Technology Award" na área da Robótica, graças ao seu trabalho realizado no desenvolvimento da primeira norma mundial sobre a ética da inteligência artificial e dos sistemas de automação e robótica baseada em ontologias.

## CINEMA



Jorge Jácome, realizador com 34 anos, venceu com o seu filme de longa metragem "Super Natural" o Prémio da Crítica no 72º Festival de Cinema de Berlim (Alemanha).

## GINÁSTICA ACROBÁTICA



Rita Ferreira e Ana Teixeira, extraordinárias atletas do Acro Clube da Maia, são bicampeãs do mundo em Par Feminino. Nos respectivos campeonatos, que se realizaram em Baku (Azerbaijão) em Março passado, voltaram a arrebatara a Medalha de Ouro no "Arena Milli Gimnastika". A dupla somou 28.780 pontos e bateu a Hungria (26.950 pontos) e o Cazaquistão (26.790 pontos).

## VOLEIBOL



Pedro Lopes Pinto é um árbitro português e foi designado para dirigir a segunda mão da final da Taça CEV, que foi disputada entre os franceses do Tours VB e os italianos do Vero Volley Monza, em Tours (França).

## LANÇAMENTO DO MARTELÃO



Vânia Silva, atleta do Sporting Club de Portugal, com 42 anos de idade e em "veteranos", alcançou a Medalha de Ouro nos Campeonatos Europeus de Atletismo que se realizaram em Braga em Fevereiro passado. Ela é detentora da melhor marca mundial no Lançamento do Martelão, categoria "F40", com 19,40 ms.

## FRASES QUE MARCARAM



*"A missão não é leve: cada homem é responsável pelo mundo inteiro."*

**Clarice Lispector** (1920-1977)



*"A origem da mentira está na imagem idealizada que temos de nós próprios e que desejamos impor aos outros."*

**Anaïs Nin** (1903-1977)



*"Há a coragem física que se chama robustez, e há a coragem moral que se chama fortaleza. De uma a outra vai a distância de um homem."*

**Vergílio Ferreira** (1916-1996)



*"Os detentores do poder ficam tão ansiosos por estabelecer o mito da sua infalibilidade que se esforçam ao máximo para ignorar a verdade."*

**Bóris Pasternak** (1890-1960)



*"A violência faz -se passar sempre por uma contra-violência, quer dizer, por uma resposta à violência alheia."*

**Jean-Paul Sartre** (1905-1980)



*"Quem controla o passado dirige o futuro. Quem dirige o futuro conquista o passado."*

**George Orwell**  
(1903-1950)



*"A ameaça do mais forte faz-me sempre passar para o lado do mais fraco."*

**François Chateaubriand** (1768-1848)



*"A esperança é uma arma poderosa e nenhum poder no mundo pode privar-te dela."*

**Nelson Mandela**  
(1918-2013)



*"Dois homens não podem ficar juntos meia hora sem que um adquira evidente superioridade sobre o outro."*

**Samuel Johnson** (1709-1784).



*"Se a vida não tem preço, nós comportamo-nos sempre como se algo ultrapassasse, em valor, a vida humana. Mas o quê?"*

**Antoine de Saint-Exupéry**  
(1900-1944)



*"A guerra é a saída covarde para os problemas da paz."*

**Paul Thomas Mann** (1875-1955)



*"Pensa em toda a beleza que há em ti e em tudo o que te rodeia, e sé feliz."*

**Anne Frank** (1929-1945)

## ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"A viagem é extremamente longa mas só com o saber o bem que faremos sinto-me revigorado. É fácil comentar dados estatísticos do tipo 'fizemos tantas operações em tanto tempo'. Mas, para mim, são as pessoas, e não os números, que realmente contam. Consigo lembrar-me de nomes de meninas aleijadas que talvez jamais contrairiam matrimónio mas que, graças à cirurgia, casaram e tiveram filhos. Mesmo hoje recebi cartas de um menino, Wilborn Chavula, que percorreu 430 kms. à boleia, de camião, de barco e de motociclo, para ser operado. Quando chegou, não conseguia já andar correctamente; agora é professor, casou e tem filhos. Trata-me por "pai" porque, segundo ele, eu dei-lhe uma segunda vida. A expectativa de encontrar centenas de "Wilborns" faz com que eu empreenda essa viagem, não por obrigação, sim por puro prazer".

**Rotário Joseph Serra, médico ortopedista e cirurgião, membro do Rotary Club de Stockton (EUA).**

"Em quatro dias fizemos 18 cirurgias em Aitu-taki, e por sorte tínhamos connosco um anestesista. O problema era que não havia instalações para fazer anestesia geral em Aitu-taki. Fizemos, então, o que foi possível utilizando anestesia local. As intervenções mais delicadas, que requeriam anestesia geral, eram feitas em Rarotonga. Ao que tudo indica, faremos 6 cirurgias com anestesia geral e umas 12 com anestesia local."

**Rotário Peter Haertsch, que integra a equipa da "Royal Australasian College of Surgeons" constituída por Rotários, aquando de acção nas Ilhas Cook.**

"Faz bem receber as flores e colares de concha dos ilhéus, presentes simples mas dados de coração. Porém, o prazer maior é saber que estamos a ajudar o próximo. Muitos dos nossos doentes são considerados párias da sociedade por causa dos

seus defeitos físicos. Após a cirurgia passam a ser melhor aceites pela comunidade."

***Idem.***

"Este é um projecto em parceria com a "Wheelchair Foundation", que equiparou cada dólar que arrecadámos. Com apenas 75 dólares, podemos comprar uma cadeira de rodas. Custa tão pouco ajudar uma criança a ir à escola, e um pai a deslocar-se para trabalhar! Fico tantas noites em claro quantas forem necessárias para fazer isso acontecer."

***Hal Darcey, membro do Rotary Club de Metropolitan Honolulu.***

"Temos um número sem fim de doentes e o tempo é muito curto. O Rotary está em acção em todos os lugares."

***Bo Hesselmark, do Rotary Club de Kvidinge (Suécia), médico, quando estava em acção em Apia (Samoa).***

"Algumas pessoas, no Brasil, opinaram que eu usasse esse período a viajar pela Europa ou pela América do Norte. Acho que os mais pessimistas diriam que a minha contribuição aqui seria em vão, já que não disponho de tempo suficiente. Mas sinto que esta é uma boa oportunidade de causar um impacto positivo nas vidas das pessoas que eu conhecer. Levarei no meu coração o tempo vivido aqui na Rússia e acredito sinceramente que os meus novos amigos receberão carinhosamente a simples mensagem que tenho a dar: a da vitória colectiva sobre a individual; a do valor do carácter e, acima de tudo, a prática do nobre acto de Dar de Si Antes de Pensar em Si, não importando a situação."

***José Humberto Mello, do Rotary Club de São José do Rio Preto Sul (Brasil), quando esteve como voluntário do Rotary em Petropavlovsk.***

# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## "BELTRANEJA"



Foi a alcunha dada à Raínha D. Joana, que foi a esposa do Rei D. Afonso V, epíteto que lhe foi dado pelos castelhanos que a consideravam filha de Beltrão de La Cueva. Em Portugal era conhecida por "Excelente Senhora".

## RICARDO GUIMARÃES BENALCANFOR



Foi Visconde de Benalcanfor e escritor que viveu de 1820 a 1889. Escreveu "Fantasias e Escritos Contemporâneos", "No Cairo", "Na Itália" em estilo que foi muito apreciado.

## FRANCISCO DA FONSECA BENEVIDES



Escritor e professor nasceu em Lisboa em 1835 e aqui faleceu em 1911. Escreveu "As Raínhas de Portugal" e "O Fogo", além doutros títulos.

## RAÚL BENSAÚDE



Notável médico nascido em Ponta Delgada em 1866. Foi uma das maiores autoridades mundiais no campo das doenças do aparelho digestivo.

## ARNALDO REDONDO ADÃES BERMUDES



Arquitecto nascido no Porto em 1864. Foi autor de vários projectos de referência (o Monumento ao Marquês de Pombal, em Lisboa, agências do Banco de Portugal em diversas localidades, etc.).

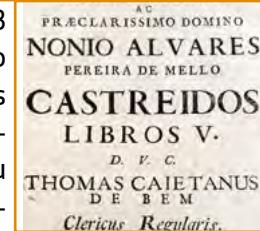
## DIOGO BERNARDES



Poeta natural de Ponte da Barca (há quem o dê como nascido em Ponte de Lima) que viveu de 1520 a 1605. Escreveu "O Lima", "Rimas Várias", "Flores do Lima".

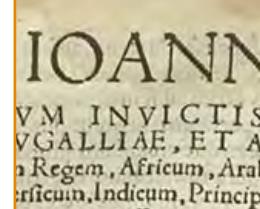
## D. TOMÁS CAETANO DE BEM

Teólogo e historiador que viveu de 1718 a 1797. Escreveu diversas obras de tomo como "Memórias Históricas dos Clérigos Regulares em Portugal e Suas Conquistas na Índia Oriental". Também deixou um poema heróico em verso - "Castrejados" - em louvor de D. João de Castro.



## BELCHIOR BELIAGO

Nasceu na cidade do Porto e foi um muito relevante humanista e teólogo no reinado de D. João III. Foi quem fez a reforma dos estudos da Universidade de Coimbra por incumbência do Rei que o enviou para a Universidade de Paris a fim de tal preparar. Regressado a Portugal, veio a ser regente de diversas disciplinas em Coimbra. Faleceu em 1569, tendo deixado vários escritos notáveis.



## JACOB ISRAEL BELMONTE

Foi o primeiro Presidente da comunidade israelita portuguesa de Amesterdão (Países Baixos). Escreveu obras como "Inquisição e os Desterros da Gente Hebreia". Faleceu em 1628.



## D. ANTÓNIO MENDES BELO

Bacharel em Direito, foi Cardeal Patriarca de Lisboa e uma das mais brilhantes figuras do episcopado. Natural de Gouveia, onde nasceu em 1842, veio a falecer em Lisboa em 1929. Foi professor de teologia e arcebispo de Mítilene. Escreveu notáveis pastorais.



## JOÃO BELO

Oficial da Marinha, Ministro das Colónias, viveu de 1876 a 1928. Foi o reorganizador da Escola Colonial de Lisboa e promulgou o estatuto orgânico das missões religiosas. Organizou as bases para as relações financeiras entre a Metrópole e as possessões ultramarinas.



# CULINÁRIA INTERNACIONAL

## NORUEGA

*Mestre Saborini viajou para o norte da Europa e, buscando os "fjords", chegou à Noruega*

### SOPA DE ALCARAVIA À NORUEGUESA

**Ingredientes:** 1 l. de caldo de galinha  
1 chávena de folhas de alcaravia (ou funcho) grosseiramente picadas  
1 chávena de folhas de alcaravia finamente picadas  
30 grs. de manteiga  
30 grs. de farinha  
1 gema  
2 colheres de sopa com natas  
sal e pimenta a gosto  
ovos escalfados

**Preparação:** derreter a manteiga e polvilhá-la com farinha. Deixe-a a cozer durante um minuto. Junte as folhas de alcaravia finamente picadas, regue a pouco e pouco com o caldo e deixe a cozer em lume brando, mexendo sempre para evitar que se queime. Estando o caldo bem incorporado, tempere com sal e pimenta e deixe a ferver por 5 minutos. Bata a gema numa tigela com as natas e junte as folhas de alcaravia grosseiramente picadas à sopa a ferver e retire. Junte um pouco desta sopa ao preparado da gema e natas, mexa e junte suavemente à sopa. Mantenha ao lume por alguns minutos mas sem deixar ferver. Sirva em tigelas individuais com um ovo escalfado em cada uma e acompanhe com torradas quentes barradas com manteiga.

### PATO LACADO

**Ingredientes:** 1 pato  
1 colher de chá com salsa picada  
1 colher de chá com tomilho  
4 fatias de "bacon"  
1 colher de chá de manjericão  
1 cebola  
2 dentes de alho  
1 copo com vinho branco  
1 laranja  
noz-moscada a gosto



**Preparação:** picar finamente a cebola e os dentes de alho. Num almofariz, pise isso juntamente com ervas aromáticas e um pouco de noz-moscada. Barre as fatias de "bacon" com este preparado e coloque-as sobre o peito e as partes laterais do pato. Ponha o pato numa caçarola, regue-o com vinho e tape. Depois, leve a cozer por 3 a 4 horas. Retire-o do forno e deixe-o arrefecer sobre uma rede com um prato por debaixo. Retire a gordura que aparece à superfície do molho, leve ao lume o suco que se forma e deixe a ferver até que fique gomoso. Derrame um pouco deste molho sobre o pato e deixe solidificar. Aplique camadas sucessivas do molho, deixando sempre solidificar entre cada aplicação. Sirva decorado com fatias de laranja.

### BETERRABA EM CREME ÁCIDO

**Ingredientes:** 500 grs. de beterrabas  
1 cebola  
1 colher de sopa com manteiga  
2,5 dls. de natas ácidas  
meio cubo de caldo de carne  
açúcar, sal e pimenta a gosto  
sumo de um limão  
1 mão-cheia de funcho



**Preparação:** lave cuidadosamente as beterrabas e leve-as a cozer, até ficarem macias, em água com um pouco de vinagre. Cozidas, escorra-as e corte as raízes e as implantações de folhas. Remova delas a pele e pique-as grosseiramente. Pique finamente a cebola e leve a cozer com a manteiga, lume brando, até que fique macia. Junte as natas acidificadas, o sumo do limão e o meio cubo de caldo esmagado. Tempere com o açúcar, o sumo, sal e pimenta. Pique as folhas do funcho finamente e junte um bom bocado ao molho, reservando algum para a decoração. Sirva as beterrabas quentes e regadas com o molho quente. Polvilhe-as com o restante do funcho.

Vai ver que é muito bom!



### Cursos

Ingles  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

Informática

### Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)



### Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**208 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)

[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)



## Rotary Club de Vila Nova de Gaia



O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo  
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)