

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



*Quis in adiutorium
meum intende.
Domine ad
adjuvandum me festina.*



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax


PME líder

Inovação em
ambientes
cerâmicos



Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO--GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

*

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva nº. 503 231 053

*

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRETOR – Américo Camarinha
CONSELHO DIRETOR

PRESIDENTE – Filomena Aguiar
PRESIDENTE ELEITA – Raquel Lima
VICE PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso
1º SECRETÁRIO – Raquel Lima
2º SECRETÁRIO – Alexandra Fontes Pinto
3º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves
2º TESOUREIRO – Justa Castro
1º PROTOCOLO – Rogério Leal Cardoso
2º PROTOCOLO – Inês Ferraz
3º PROTOCOLO – Francisca Neves

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Bartolomeu Pereira
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar, Raquel Lima
"WEBSITE" e estratégias
"WEB" – Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto
EVENTOS SOCIAIS – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso
MANHÃS CULTURAIS – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos
SEDE – Américo Camarinha, Marco Gomes

COMISSÃO DE DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira
ADMISÃO DE NOVOS SÓCIOS – Ângelo Sá, Inês Ferraz, "Mizi" Reis
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá
FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique Lopes Cardoso
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos
PUBLICIDADE & MARKETING – Jaime Poças, António Meira
DELEGADA À REVISTA – Alexandra Fontes Pinto

COMISSÃO DE PROJETOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Fátima Passos
SERVIÇOS À COMUNIDADE – António Meira, Maria de Fátima Meira
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Marília Raro, "Mizi" Reis, Marco Gomes
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha, Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rogério Leal Cardoso
DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso, Mercês Ferreira
SUBSÍDIOS – Justa Castro

CASA DA AMIZADE: Antonieta Cardoso

BOLETIM MENSAL | ANO XLI • Nº 501 | DEZEMBRO DE 2024

Prevenção & Tratamento

Não restam dúvidas nenhuma de que a saga da Erradicação Global da Polio foi, até hoje, o maior desafio no campo da saúde pública jamais ouvido. Esta Campanha, que vai em mais de trinta e seis anos, constitui um luminosíssimo exemplo de ousadia só compreensível na medida em que apenas o maior clube-de-serviço do mundo (o Rotary International, obviamente) teve o arrojo espantoso de a lançar já nos idos de 1988.

A esse tempo, registavam-se em todo o mundo cerca de 350.000 casos de polio e em uns 125 países dela endémicos. Colocada no terreno uma maciça campanha de vacinação pelo quarteto constituído pelo R.I., a Organização Mundial da Saúde (OMS), o UNICEF e os Centros Norte-Americanos de Prevenção e Tratamento de Doenças (CDC), em curto prazo se alcançou uma drástica redução dos casos de polio na ordem dos 99%!

Até então (e actualmente assim é ainda) só uma doença infecto-contagiosa tinha sido erradicada: a varíola, declarada como tal pela OMS em 1980.

Dos vírus da polio, que são três, o do Tipo 2 foi declarado erradicado em 1999, e o do Tipo 3, em 2019. Falta, pois, o Tipo 1... ainda.

Falta pouco, pois. Mas, em mês dedicado a Prevenção e Tratamento de Doenças, quanto é este de Dezembro, importa salientar que um dos mais transcendentais méritos da Campanha de Erradicação Global da Polio está em que, graças a ela, o mundo está agora apetrechado com uma vasta rede de serviços de saúde e de laboratórios que vai permitir que, acabada a poliomielite, com recurso a ela possam ser lançadas outras campanhas na área da saúde pública, agora viradas para a prevenção e/ou tratamento doutras doenças, como o sarampo, a malária, o dengue e outras mais.

Ou seja: o Rotary lega, conjuntamente com os seus parceiros (mais recentemente a Fundação "Gates"), às próximas gerações, uma larga e diversificada ferramenta que potencia um mundo mais saudável.

Assim, e muito para além da eliminação duma doença, estão criadas as condições para um combate verdadeiramente eficaz contra outras mais, dando lugar, e melhorando, a acções preventivas e a acções de tratamento de outras doenças.

Sob esta perspectiva, dar o nosso incondicional apoio à nossa Fundação Rotária, aqui na sua vertente activa adentro da área de enfoque no campo da saúde, constitui um dever nosso, não só de coerência rotária, mas de solidariedade universal... inteligente.

Pense nisso e ... entre em acção!

ALC

Capa: "Paz na Terra..."

Programa para o mês de Janeiro

DIA 2

Cancelada.

DIA 9

REUNIÃO Nº. 2558 21 horas - Café com Cônjuges. COMPANHEIRISMO. Preparação do Aniversário do Clube e da VOG. (a)

DIA 16

REUNIÃO Nº. 2559 20 horas - Jantar festivo com Cônjuges e Convidados. ANIVERSÁRIO DO CLUBE & VOG.

DIA 23

REUNIÃO Nº. 2560 21,30 horas - Café com Cônjuges. Companheirismo e Parcerias. Reunião conjunta com os Rotary Clubes de GAIA-SUL e de SANDIM.

DIA 30

REUNIÃO Nº. 2561 21 horas - Café com Cônjuges. Formação / Informação Rotária pelo Compº. Artur Lopes Cardoso. (a)

(a) – reunião na nossa Sede.

Clube em Festa

O Rotary Club de Águeda – no **dia 13**.

O Rotary Club de Vila Nova de Gaia (NÓS!) - no **dia 13**.

O Rotary Club de Chaves – no **dia 18**.

O Rotary Club de Ansião – no **dia 20**.

O Rotary Club de Esposende – no **dia 23**.

O Rotary Club de Vale de Cambra – no **dia 27**.

O Rotary Club de Estarreja – no **dia 30**.

O Rotary Club de Covilhã – no **dia 31**.

Um forte abraço de felicitações para todos!

Companheirismo

Em Janeiro vão assinalar festivamente aniversários:

COMPANHEIROS EM FESTA

NATALÍCIOS

No dia 17 – Compº. Américo Ferreira Camarinha

No dia 21 – Compº. Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso

Compª. Inês Maria Ramos Amorim Ferraz

D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Índice

Prevenção & Tratamento	1
Programa para o mês de Janeiro	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Medir o Sal	4
Secretaria	5
Pela “Casa da Amizade”	6
Rotários assim disseram	8
Noticiário Rotário	9
Pela altura do Natal	10
Saiba quem foi	11
Momentos Históricos do Rotary	12
Factos e Feitos da nossa História	13
Boas Notícias em Português	14
Frases que Marcaram	15
Um alegre Magusto	16
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

Página da Presidente



Filomena Frazão de Aguiar

Presidente 2024-25

Dezembro: Mês de Prevenção e Tratamento de Doenças

Caros companheiros rotários,

Neste mês de dezembro de 2024, dedicado à **Prevenção e Tratamento de Doenças**, dirijo-me a todos com um sentimento especial de missão e esperança. Neste mês, em que a magia natalícia se entrelaça com o espírito rotário, o nosso lema “A Magia do Rotary Acontece em Ti” ganha um significado ainda mais profundo, especialmente quando falamos de saúde e bem-estar.

A prevenção e o tratamento de doenças são pilares fundamentais da ação rotária. Através dos nossos projetos e iniciativas, temos conseguido levar cuidados médicos essenciais a comunidades carenciadas, promover campanhas de sensibilização e apoiar instituições de saúde locais.

É precisamente nestas ações que testemunhamos a verdadeira magia do Rotary na capacidade de transformar vidas através do nosso serviço dedicado.

Nesta **época** festiva, é importante recordar que muitas famílias enfrentam desafios de saúde significativos. Como rotários, temos a responsabilidade e o privilégio de poder contribuir para amenizar esse sofrimento.

Os nossos projetos de saúde, desde rastreios gratuitos até ao apoio a unidades hospitalares, são testemunho vivo do nosso lema “Dar de Si Antes de Pensar em Si”, e é através deles que a magia do Rotary se manifesta em cada um de nós.

A magia do Rotary acontece quando unimos forças para criar mudanças positivas na área da

saúde. Acontece em cada companheiro que dedica o seu tempo e conhecimento para fazer a diferença. Acontece em cada sorriso recuperado, em cada vida transformada através dos nossos cuidados e atenção.

Convido todos os companheiros a reforçarem o seu envolvimento nas iniciativas de saúde do nosso clube. Cada gesto conta, cada ação importa. Unidos, podemos construir uma comunidade mais saudável e resiliente, fazendo a magia do Rotary acontecer em cada um de nós e nas vidas que tocamos.

Que este dezembro seja não só um momento de celebração, mas também de renovação do nosso compromisso com a saúde e o bem-estar de todos, permitindo que a magia do Rotary continue a iluminar os nossos caminhos de serviço.

Com votos de um Natal cheio de saúde, prosperidade e magia rotária.



foto de joanna kosinska

Medir o sal

A medida utilizada durante séculos a fio para medir o sal foi o moio (equivalente a 750 kgs.), e para a generalidade dos salgados. Progressivamente, foi sendo substituída pela tonelada (1.000 kgs.).

A nível local, e para pequenas quantidades, também havia a canastra (37 kgs.) e a fanga (70 litros / 47 kgs.), e, para grandes quantidades, o “barco de sal” que, correntemente, equivalia a 10 toneladas. Até meados do século passado, a maior parte do sal que se

produzia na Figueira da Foz era escoada por via fluvial com utilização dos típicos “barcos do sal”, de tipologia que lhes era muito própria.

Tais barcos aliavam uma excelente capacidade de transporte a uma elevada capacidade de manobra, até porque eram de pequeno calado. Isso permitia-lhes navegar com facilidade pelos estreitos canais, ademais pouco profundos, que fazem a ligação de S. Pedro a Lavos, lá na planície salgada figueirense.



a seca nas salinas.

Comp^a. Maria Raquel Lima

Secretaria N o v e m b r o

RECUPERAÇÕES

Em reunião conjunta dos Rotary Clubes de Coimbra (VOG) – o Comp^o. Rogério Cardoso; no Rotary Club de Amman (Jordânia) – a Comp^a. Filomena Frazão de Aguiar; no Rotary Club de Gaia-Sul – o Comp^o. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de Porto-Foz – o Comp^o. Rogério Cardoso; no Rotary Club de Sandim – a Comp^a. Justa Castro; representando o Clube na sessão comemorativa do 40º aniversário da APPDA-Norte – os Comp^{os}. Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso e João Camarinha; no “webinar” do Rotaract (“Dia Mundial da SIDA”) - a Comp^a. Filomena Frazão de Aguiar.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

o Comp^o. Salah Alamyrat, do Rotary Club de Aman (Jordânia); a Comp^a. Daniela Alegria e marido, do Rotary Club de Aveiro; os Comp^{os}. Filipe Teixeira e Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; o Comp^o. Rui Tato Marinho, do Rotary Club de Parede/Carcavelos; a Comp^a. Célia Carneiro, do Rotary Club de Paços de Ferreira; a Comp^a. Sofia Piedade Gomes, do Rotary Club de Sandim; o Comp^o. António José Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga; os Comp^{os}. RTC Carolina Almeida, Carolina Reis, Jéssica Pinto, José Domingos, Marta Navega e Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Os Srs. Drs. Alexandre Duarte, António Pinto Bernardo, João Costa e esposa, José Andrade e esposa, e Rui Gonçalves e esposa. As Sr^{as}. Dr^{as}. Abília Azevedo e marido, Ana Casas, Carla Almeida, Célia Carneiro, David Pereira, Diana Rocha e Silva e marido, Elsa Ramalho, Fernando Pereira Ferreira, Joana Mourão e marido, José Fernando Ferreira, Laura Boticário, Manuel Amorim, Maria do Carmo Couto, Nádia Oliveira, Odete Costa e marido, Paula Miranda, Raquel Mota Pinto, Rosa Zulmira Macedo, Susana Oliveira, Teresa Frade e Teresa Poças. D. Nádia Oliveira.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Convites – Dos Rotary Club de Lisboa-Estrela, em conjunto, de Alcobça, Caldas da Rainha, Covilhã, Lisboa-Belém, Mafra, Moita, Ponta Delgada, Porto de Mós e Setúbal, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubes de Entroncamento e de Ílhavo, para as respectivas VOG. Do Rotaract Club de Lisboa, para a VO da Representante Distrital do RTC. Dos Rotary Clubes de Bombarral e de Óbidos, para Caminhada a favor da Erradicação da Polio. Do Rotary Club de Sintra, para visita à Quinta da Regaleira. Do Rotary Club de Setúbal, para o seu II Torneio de Ténis de Mesa Adaptado. Do Rotary Club de Lagos, para a 2ª Gala Polio Algarve. Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços, para espectáculo solidário a favor dos Bombeiros Voluntários e para “Jantar de S. Martinho”. Do Rotary Club de Parede/Carcavelos, para o seu “Rotary Team Building”. Do Rotary Club de Sandim, para homenagem a estudante. Do Rotary Club de Valongo, para homenagem a profissional. Do Rotary “E-club” of Peace Nigéria, para reunião “online”. Da APPDA-Norte, para a sessão comemorativa do seu 40º aniversário.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. “Newsletters” do Rotary Club de Braga-Norte e do Rotary D.1970. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas da Rainha, Fafe e Satélite de Oeiras (“RSCOL Lean Times”).

Pela "Casa da Amizade"

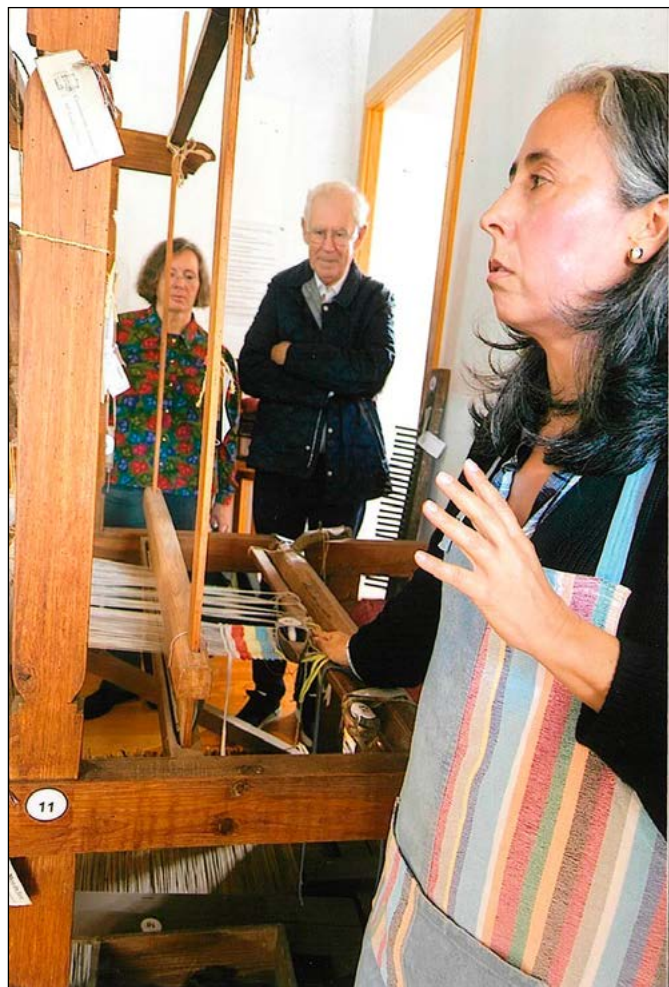
Companheirismo & Cultura

O objectivo era o de contribuir para o fortalecimento da coesão interna do Clube e dos laços de amizade e de companheirismo. E foi amplamente conseguido com o programa que foi levado a efeito no passado dia 19 de Outubro pela "nossa" Casa da Amizade e superiormente desenvolvido sob a batuta da sua Presidente, a Dr^a. Antonieta Cardoso.

Nesse dia, um grupo de dezassete participantes começou por se juntar de manhã no parque de estacionamento do "Makro", dali partindo em automóveis com rumo a Pardilhó, no concelho de Estarreja. A ideia foi a de, aqui, se atingir a "Casa do Tear", o que, convenhamos!, não foi fácil dada a inexistência de sinalização dela.

Mas, finalmente, e depois de voltas e mais voltas, lá se conseguiu dar com ela...

A "Casa do Tear" é um lindo exemplar de casa rural, datável do Séc. XVIII. Hoje é dirigida pelos descendentes dos seus fundadores, os irmãos Anabela, Manuel e Rosa. Um local bem conservado e alindado, quer no que se refere ao edifício térreo em si, quer nas suas envolências. Pela palavra fácil da D. Anabela pudemos entrar no conhecimento da história da casa bem como quanto à região de Pardilhó, suas actividades e seu artesanato e tradições, e percorremos todos os espaços admirando os seus equipamentos e tomando contacto com a sua história. Houve tempo ainda para compras de peças da tradicional produção de tecelagem.



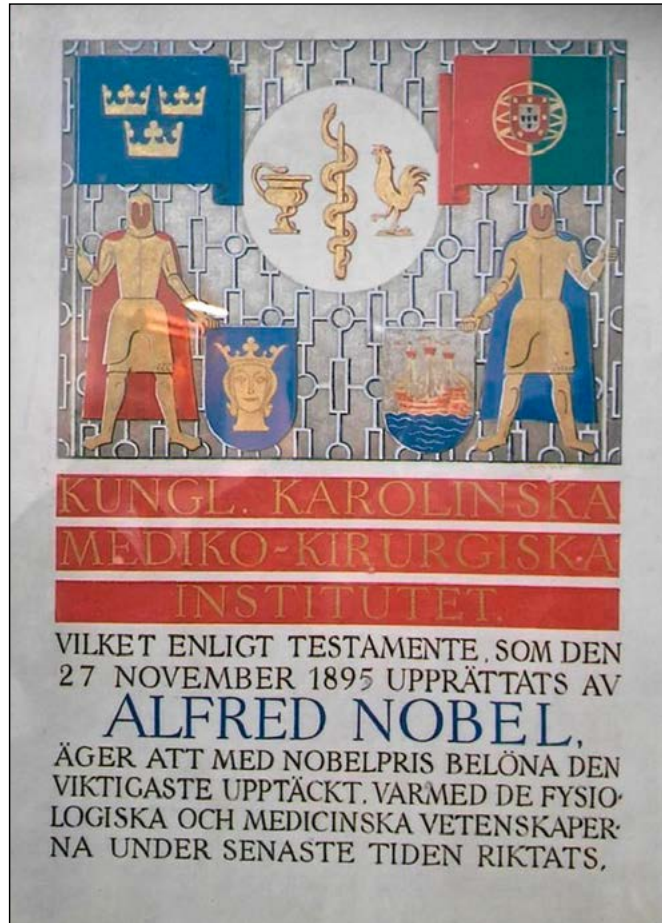
Na "Casa do Tear", Anabela explica tudo. Vêem-se ao fundo os Comp^o. Justa Castro e Rogério Cardoso.



Teares.



Ao almoço reinou a boa disposição...



O Diploma do Prémio Nobel outorgado ao Doutor Egas Moniz em 1949.

Aqui, na “Casa do Tear”, se almoçou (muito bem!) e num excelente ambiente de comunicabilidade.

Após o almoço, rumou-se até Avanca, mais concretamente se demandando a “Casa-Museu do Prof. Doutor Egas Moniz” (1874-1955), para visita guiada, que fizemos. Lá foi largamente recordada a figura do nosso primeiro “Prémio Nobel”, no caso em Medicina

e em 1949. Edifício muito bonito e de amplas dimensões, foi enriquecedor percorrer todos os seus espaços e admirar o seu valiosíssimo recheio.

Era já atingido o meio da tarde quando, concluída a visita, se regressou a casa com todos muito agradados da jornada.



Retrato do próprio.



Posando no final da visita guiada à “Casa-Museu”.

Rotários Assim Disseram

1. “De 1912 a 1920 a ideia de que o Rotary poderia ser um instrumento da paz e da boa vontade foi propalada várias vezes”.

Ches Perry.

2. “Acredito que a humanidade está na iminência de abrir novas fronteiras, não pela guerra, mas sim pela paz... Este é o momento certo para que a nossa geração construa uma base sólida para consolidar desejos conflituantes que desvairam as mentes do povo, colocando um fim nas constantes rivalidades nacionalistas e económicas. Devemos edificar-nos tendo como base as relações entre os povos para nos lançarmos a tarefas construtivas que nos tragam melhoria de vida”.

W. Jack Davis, Presidente do R.I. 1977-78.

3. “Se eu pudesse semear o Rotary no mundo eu fá-lo-ia, pois tenho a certeza de que assim haveria mais tranquilidade e progresso”.

Warren G. Harding, Presidente dos EUA em 1923.

4. “O Rotary não pode evitar que aconteçam guerras, mas pode neutralizar as suas nefastas consequências.”

Donato Gaminara, primeiro Vice-Presidente do R.I., em 1934.

5. “Pontes de amizade podem ser construídas nesta terra

Onde o sangue dos homens foi derramado pela guerra

Pontes edificadas para ao Rotary chegarmos

Pontes concebidas para depressa atravessarmos

Pois dia virá em que a paz e a amizade predominarão sobre a Terra

Dia em que o homem possa finalmente alcançar a sua concepção mais bela

A união total de todos os povos, uma quimera

Uma só raça que nos amalgama, livres da guerra

Um mundo humanitário onde somos todos irmãos, nos espera.”

Harold T. Thomas (Nova Zelândia), do seu poema “After All”.

6. “Nas mãos da Organização das Nações Unidas colocamos o legado da liberdade conquistada pela luta de inúmeras gerações. Dependemos da ONU para conseguirmos passar esta herança para as gerações do porvir... Cada um de nós deve contribuir para o fortalecimento da ONU... nos nossos lares... e comunidades... A Organização das Nações Unidas é um instrumento que podemos utilizar para demonstrarmos a dimensão e a grandeza das oportunidades de prestação de serviços”.

Angus S. Mitchell, Presidente do R.I. em 1948-49.

7. “O convite para que o Rotary International participasse não foi apenas uma demonstração de boa vontade e respeito para com a Organização. O motivo maior foi o facto de os organizadores saberem que os Rotários são pessoas de acção, interessados em participar no processo de paz entre as nações”.

Edward R. Stettinius, Jr., Secretário de Estado norte-americano, em 1945.

8. “Na manhã seguinte, as manchetes dos jornais estampavam que, no grande conclave de São Francisco, havia um orador sem igual”.

Referências ao Brigº. Carlos Rómulo, do Rotary Club de Manila (Filipinas) que discursara em São Francisco (EUA) na criação da ONU em Abril de 1945.

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

Noticiário Rotário

No ano rotário de 2023-2024, The Rotary Foundation concedeu 1.285 Subsídios Globais, 485 Subsídios Distritais e 105 Subsídios de Resposta a Desastres, além de um Subsídio Especial de grande impacto.



O antigo Rotaractista do Uganda, Cedric Bichano, fundador, aliás, da Academia de Cinema dos Refugiados de Todo o Mundo, foi proposto para candidatura ao prémio “Changemakers – 2024” instituído pela Fundação Kofi Annan.



O “Board” decidiu permitir que os Rotaractistas passem a ter acesso, e a utilizar, o “Rotary Club Central” para planeamento e desenvolvimento das suas acções.



Por deliberação tomada pelo Conselho Director do R.I., John Hewko continuará no exercício das suas funções de Secretário-Geral do Rotary até 2028.



De 20 a 22 de Fevereiro de 2025 realiza-se na Turquia, mais exactamente em Istanbul, uma Conferência Presidencial da Paz, convocada pela Presidente Stephanie Urchick para assinalar a abertura de um novo Centro Rotary da Paz na referida cidade.



Com a estatística reportada ao passado mês de Agosto, sabia-se que os Rotary Clubes, aliás dissemi-

nados por todos os continentes, eram 36.578, os Rotaract Clubes, 8.814, os Interact Clubes, 15.006 e os Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC), 13.573. Os Rotários(as) ascendiam a 1.155.898, eram 116.128 os Rotaractistas e 345.230 os Interactistas.



Foi há mais de meio século que nasceram as Comissões Inter-países, tendo sido a primeira a estabelecida entre a França e a Alemanha, dois países que muito se tinham confrontado na II Grande Guerra que terminara em 1945. Há actualmente mais de 400 CIPs em todo o mundo.



A CIP Portugal/França teve primórdios em 1952, após os contactos entre os Governadores dessa altura, Carmo e Cunha (D. 65, do Rotary Club de Lisboa) e Guillaume de Bellâtre. Viria a constituir-se em 1955, e as primeiras geminações realizadas no seio dela foram as dos Rotary Clubes de Braga com o de Langon, e o de Viseu com o de Marmande.



Coloque na sua agenda: vai ter lugar a próxima Assembleia Plenária da CIP Portugal/França de 25 a 27 de Abril de 2025, em Lacanau (Gironde, na Nova Aquitânia). Lacanau é uma bela estância balnear atlântica, na região de Médoc, não muito longe de Bordéus (França).



O Rotário sul-coreano Sangkoo Yun, que é membro do Rotary Club de Sae Hanyang, foi eleito para presidir ao Rotary International em 2026-27, passando, pois, a ser o nosso segundo Presidente originário da Coreia do Sul.

Pela altura do Natal



Jéssica Pinto

Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia

O Rotaract Club de Vila Nova de Gaia tem, como é sabido, talentos e interesses vários, que não nos inibimos de deixar à disposição da causa rotária. Tem sido assim sempre, desde que os juntámos, e acreditamos que seja também esse o segredo de termos um Clube sólido e investido.

Este ano, como tem acontecido nos últimos, a Representadoria Distrital do Rotaract dinamizará mais uma edição do Sê um Pai Natal, um projeto que consiste no apadrinhamento de jovens de uma instituição social no Marco de Canaveses, a Associação de Respostas Terapêuticas (ART) com conjuntos de roupas. A ART marca o trajeto de desenvolvimento pessoal de jovens que crescem em contextos muitas vezes desafiantes; o nosso objetivo, enquanto padrinhos, é renovar-lhes a esperança no seu processo terapêutico e lembrá-los de que não são esquecidos e que o futuro está nas suas mãos.

Nesse sentido, estamos, também, investidos em pôr as mãos na massa para fazer decorações de Natal, 100% *Rotaract made*, com o propósito de serem vendidas. O valor resultante dessas vendas servirá exclusivamente para a compra de roupas para os jovens da Associação de Respostas Terapêuticas. É claro que, em Rotaract, não é só serviço, mas é companheirismo também. Somos testemunhas de que, dos momentos em que nos dedicamos a fazer as decorações, tiramos também oportunidades para estarmos todos juntos, para conversar quer sobre os temas que possam ser importantes para

nós enquanto Clube, quer também para falarmos sobre nós, enquanto amigos e parte de um grupo.

É com toda a convicção que vos dizemos que nos revemos na causa do Sê um Pai Natal e na mensagem que procura levar aos jovens da Associação de Respostas Terapêuticas, em particular numa altura como o Natal. Se podemos ser uma parte ativa dessa jornada de crescimento pessoal, então vamos, mais uma vez, aceitar essa oportunidade.

Fica, por último, um convite a todos os Companheiros para se associarem a nós nesta causa. Sabem onde nos encontrar e nós esperamos por vós.



Saiba quem foi...

Vamos evocar memórias de Rotários eminentes que já partiram mas deixaram uma dedada rotária significativa e perene.

DOMINGOS FERREIRA



Eis um Rotário notável do Rotary Club do Porto, o clube decano do nosso Distrito.

Domingos Ferreira nasceu em Oliveira de Azeméis a 13 de Janeiro de 1891 e, ainda bem jovem, foi dali para Lisboa trabalhar e estudar à noite, concluindo o Curso de Contabilidade. Tirado o Curso, radicou-se no Porto, aqui se dedicando ao comércio.

Profissionalmente era um admirável contabilista e a tal ponto que, anos volvidos após a sua morte, o Rotary Club do Porto veio a instituir um prémio anual a atribuir a estudante que se tenha distinguido na área da Contabilidade, Prémio que perpetua o seu nome. Aliás, ele entrara para os quadros do Clube em 3 de Agosto de 1942, ou seja uns onze anos após a formação dele.

Domingos Ferreira, além de ter servido o seu clube de sempre em várias funções, foi Governador do Distri-

to 65 em 1956-1957, o último ano em que, havendo no País apenas um Distrito Rotário, ele era assim designado (no ano seguinte o Distrito passaria a ter o nº. 176). O ano rotário de 1953-1954 tinha sido ano de elevado índice de expansão do referido Distrito.

O Compº. Domingos Ferreira teve, na sua vida rotária, dois desempenhos especialmente marcantes: por um lado, foi o principal dinamizador do Boletim do seu Clube, uma publicação semanal que viria a ser uma referência de qualidade e de regularidade, muito enriquecida com textos de cunho rotário de grande acerto saídos da sua lúcida reflexão. Este Boletim, muito impulsionado por Domingos Ferreira, a partir de Janeiro de 1948 passou a ser enviado para todos os Rotary Clubes do País e a ser mesmo considerado como sendo a “Revista do Distrito”.

Por outro lado, Domingos Ferreira, enquanto Governador a esse tempo, foi quem presidiu a uma histórica reunião tida no Buçaco em Janeiro de 1954 da Comissão Distrital criada para a Comemoração do Cinquentenário do Rotary International.

Foi nessa reunião que, com o apoio do Rotary Club de Braga, o Rotary Club do Porto, que, a esse tempo, tinha optado por criar uma fundação sua, propôs a “criação de uma Aldeia Rotária”, uma ideia generosa que nasceu numa época de, por assim dizer, indefinição quanto ao posicionamento dos Rotary Clubes e que, de certo modo, os tornava entendidos como “clubes de caridade”. Tal ideia vinha, aliás, como reacção a uma outra iniciativa de sabor parecido que, tempos antes, havia nascido no seio do Rotary Club de Lisboa, mas se malograra.

Domingos Ferreira foi, ainda, cidadão de intervenção social frequente e empenhada, em Instituições como o “Clube dos Fenianos Portuenses”, o “Ateneu Comercial do Porto”, a “Associação dos Comerciantes do Porto”, “O Lar do Comércio”, a “Associação de Futebol do Porto” e o “Futebol Clube do Porto”.

Faleceu no Porto em 6 de Janeiro de 1972, quando contava 81 anos de idade.

Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – O primeiro tesoureiro do Clube de Chicago foi Harry Ruggles, que viria a ser o seu quarto Presidente.

2 – Harry Ruggles, empresário da indústria gráfica, fornecia graciosamente todo o material de impressos de que o Clube precisava.

3 – Foi também ele quem introduziu no Clube a tradição de se cantar nas reuniões, ainda em 1905.

4 – Ruggles serviu como membro do primeiro Conselho Director da Associação Internacional de Rotary Clubs, em 1912.

5 – Foi também membro da Comissão de Indicação para Presidente que escolheu o Presidente para 1956-57!

6 – Em 1910, Harry Ruggles deu à estampa o primeiro dos vários livros de canções do Rotary que ainda existem.

7 – Nas reuniões do Rotary Club de Chicago que tinham lugar no Hotel “Sherman”, a certa altura apagavam-se as luzes e havia um holofote que incidia a luz sobre Ruggles. Este levantava os braços e convidava todos a cantar com ele.

8 – Harry Ruggles faleceu, fulminado por um ataque cardíaco em 23 de Outubro de 1959, quando viajava até ao Rotary Club de Cathedral City, na Califórnia (EUA). Foi Rotário de excelência por 54 anos.

9 – Segundo advertia Paul Harris, o Rotary nunca teve a intenção de, simplesmente, promover oportunidades de negócios entre os Rotários.

10 – Já antes de os Rotary Clubs se empenharem na prestação de serviços, os Rotários ofereciam os seus préstimos e os seus conhecimentos profissionais para valerm a quantos deles precisavam.

11 – É em 1906 que Paul Harris elabora o primeiro Regimento Interno e os primeiros Estatutos do Rotary, que passaram a vigorar em Janeiro desse ano.

12 – Eram, então, Objectivos:

a) – a promoção dos interesses dos negócios dos sócios.

b) – a promoção do companheirismo e de outras aspirações comuns a clubes do mesmo tipo.

13 – As estatísticas dessa época dão notícia duma enorme quantidade de negócios fechados em torno de muito companheirismo e divertimento.

14 – Donald Carter, advogado de patentes, em Dezembro de 1905 foi sondado pelo Rotário Frederick H. Tweed para entrar no Club de Chicago, que tinha vaga a classificação “advocacia”.

15 – Porém, Carter quis saber acerca dos objectivos do Rotary e foi-lhe dito que eles eram “aumentar o volume dos negócios entre os sócios e promover a amizade”. Recusou!

Factos e Feitos da Nossa História

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

Ninfomaníaca? Traidora? Fanática?



A figura de Carlota Joaquina (1775-1830), que foi rainha portuguesa, do Brasil e dos Algarves e até imperatriz honorária do Brasil, foi casada com D. João VI e é das menos apreciadas. Os seus detractores referem-se a ela como sendo feia a ponto de meter medo, uma ninfomaníaca, ignorante, fanática e

mesmo traiçoeira.

Quis fazer política num tempo que se considerava para homens, chegando ao ponto de ter tentado que a fizessem regente do marido, mais propriamente na denominada “Conspiração dos Fidalgos” (1805-06), e almejou tornar-se rainha das colónias espanholas do Rio da Prata (hoje a Argentina e o Uruguai). Mais tarde, aliando-se ao filho D. Miguel, perdeu no seu projecto absolutista.

Ficou famosa como devassa sexual, com insaciáveis apetites nesta área. Mesmo repugnantes! Foi retratada como “megera horrenda e desdentada, criatura devassa e abominável em cujas veias corria toda a podridão do sangue Bourbon, viciado por três séculos de casamentos contra a natureza” (Oliveira Martins).

O seu casamento com D. João VI durou 36 anos mas foi de curta vida em comum. Parece que, não obstante, tiveram 9 filhos”. Porém, nem todos das relações entre ambos, pois que se suspeita de que pelo menos

um terá saído do relacionamento dela com o almoxarife do Paço. Outros deles havia quem dissesse que tinham claras parecenças com oficiais da guarda.

Carlota Joaquina teve diversos amantes: o Gen. Junot, o 6º Marquês de Marialva, o almirante britânico Sidney Smith, o Oficial Manuel Francisco Rodrigo Sabatini, João dos Santos, cocheiro da Quinta do Ramalhão, em Sintra. Francisco Gomes da Silva, o “Chalça”, chegou a ser incumbido pelo Rei de lhe seguir a mulher no Brasil e de o ir mantendo informado acerca dos passos dela. Com os relatos que este lhe fez, João VI terá desabafado: - “Na vida de Carlota, a moralidade morreu...”.

Conta-se que, odiando o Brasil, quando foi obrigada a regressar a Portugal depois da ida da Corte para lá furtando-se ao exército napoleónico, aqui chegada, tirou os sapatos e deitou-os raivosamente fora por terem a si agarrada terra brasileira.

Porém, no Brasil a sua memória persistiu ... idolatrada!



Boas Notícias em Português

Turismo



A Serra da Estrela foi considerada como sendo o melhor Destino Turístico Mundial de Montanha, na categoria “Natureza”, pela Aliança Internacional de Turismo de Montanha, na sua reunião realizada na China.

Cinema



Laura Carreira, do Porto, obteve na 72ª edição do Festival de San Sebastian (Espanha – País Basco) o troféu de Melhor Realização graças ao seu filme “On Falling”.

Canoagem



José Ramalho e Fernando Pimenta são Campeões do Mundo em K-2, título a que fizeram jus nos Campeonatos Mundiais de Maratonas que decorreram em Metkovic (Croácia).

★



Nos mesmos campeonatos, Maria Luísa Gomes sagrou-se Campeã Mundial Júnior em K-1

★



E, também em juniores, João Sousa e Francisco Batista arrecadaram idêntico troféu em K-2.

Ginástica Acrobática



Miguel Lopes e Gonçalo Parreira, dupla de Lisboa, são Campeões do Mundo em par masculino dinâmico, somando 28.140 pontos nos campeonatos que se realizaram em Guimarães.

Ginástica Aeróbica



Nádia Almeida ganhou a Medalha de Ouro em juniores (DR), nos campeonatos que tiveram lugar em Pesaro (Itália).



★

Nos mesmos campeonatos, Tiago Pinheiro foi “Ouro”.

Equitação



(Chéquia).

Portugal é o Campeão Europeu de Equitação de Trabalho, quer a título individual (Gilberto Filipe), quer por equipas, galardões obtidos em Lowe Oboriste

Liderança



O Doutor Bruno Miguel Nogueira Sepodes foi eleito para Presidente do Comité de Medicamentos para Uso Humano (CHMP) da Agência Europeia de Medicamentos (EMA).

Patinagem Artística



Ema Pitoco de Sousa e Diogo Carvalho são Campeões do Mundo em Pares de Dança, título obtido nos WSG24, em “Style Dance” e em “Freedance” disputados em Rimini (Itália).

Frases que Marcaram

“A inexperiência é o que permite a um jovem fazer aquilo que um homem mais velho sabe que é impossível.”

James Thurber (1894-1961)

“Hipócrita: indivíduo que, ao professar virtudes que não respeita, assegura as vantagens de parecer ser aquilo que despreza.”

Ambrose Bierce (1842-1914)

“Quando uma lancha se afunda, nunca a culpa é do patrão. É sempre de quem se amola lá no fundo do porão.”

José Afonso (1929-1987)

“No adultério, há pelo menos três pessoas que se enganam.”

Carlos Drummond de Andrade (1902-1987)

“O exagero é sempre a exageração de algo que não o é.”

José Ortega y Gasset (1883-1955)

“A paz é a maior arma para o desenvolvimento que qualquer povo pode ter.”

Nelson Mandela (1918-2013)

“A preguiça é a mãe do progresso. Se o homem não tivesse preguiça de caminhar, não teria inventado a roda.”

Mário Quintana (1906-1994)

“A fraqueza absoluta é a espécie de ilusão permitida pela simulação do controlo de não agir.”

Ana Hatherly (1929-2015)

“Temos de cultivar, todos nós, uma certa ignorância, uma certa cegueira, ou não conseguiremos tolerar a sociedade.”

J. M. Goetzee (1940-...)

“Assim como um dia bem aproveitado proporciona um bom sono, uma vida bem vivida proporciona uma boa morte.”

Leonardo da Vinci (1452-1519)

“A esperança é uma boa invenção para nos interessar no futuro como no presente.”

Charles Saint-Beuve (1804-1869)

“A coragem está um passo à frente do medo”

Coleman Young (1918-1997)

Um Alegre Magusto

Aquele Sábado, dia 16 de Novembro, a meteorologia alertava para que iria ser chuvoso. Mas na verdade não foi e, ao invés, acrescentou calor solar ao inegável calor de que se rodeou este evento mais uma vez lançado pela nossa “Casa da Amizade” e com a indizível complacência e generosidade do casal Ângelo/Ana Sá.

Razões de bom contentamento teve a actual Presidente da “Casa da Amizade”, a Drª. Maria Antonieta Cardoso, que, ali a partir das 12,30 horas, no seu posto-de-controlo, foi vendo chegar em catadupa cerca de 80 pessoas dispostas a colaborar e a disfrutar duma alegre iniciativa solidária, que, no essencial, teve por finalidade angariar fundos,



Um friso rotaractista.



Aspecto parcial do amplo salão.



E, na sala anexa.



A Presidente da “Casa da Alizade” e a Vice, agradecem aos generosos anfitriões, o casal Sá.

mais uma vez, para a IPSS “Aatreve-te a Ajudar” que opera na Paróquia de Mafamude.

Rotários e seus amigos ali se juntaram nesta jornada para, evocando o “S. Martinho”, confraternizarem e degustarem saborosas “febras” com arroz de feijão e salada (afora o resto...), e rematando com uma enorme e tentadora profusão de deliciosas sobremesas, tudo antecedido de aperitivos vários. Tudo, mas tudo, decorreu ... nos conformes.

Já na altura das sobremesas, a Dr^a. Ana Lúcia dedicou-se a uma feliz declamação poética, bem aplaudida, e a Presidente da “Casa da Amizade”, depois de explicar a iniciativa e seus propósitos, agradeceu a todos a presença e, especialmente, a generosa hospitalidade (e não só...) do casal Sá, anfitrião. Entretanto, chegou a comunicação da Presidente do nosso Clube, a Comp^a. Filomena Aguiar, acabadinha de aterrar no



Um presente da tradição de Pardilhó.



E igualmente as violas.



Os cavaquinhos fazem-se ouvir.



Ferraz dá o mote!

aeroporto e vinda do estrangeiro, dizendo da sua impossibilidade, aliás evidente, de chegar a tempo de se nos juntar.

A Presidente da “Casa da Amizade” voltou a intervir, em seguida, para, como reconhecimento ao casal anfitrião e em nome de todos, oferecer a D. Ana uma peça têxtil artesanal de Pardilhó (aliás, suas origens...) e fez-se um sorteio cujo prémio contemplou a Dr^a. Ana Lúcia.

O ambiente, no seu geral, foi sempre em crescendo de animação, com música popular, e outra, interpretada pelos Comp^{os}. António José Ferraz e Bartolomeu Pereira, cada um com sua viola afinada, a dupla de cavaquinhos da Dr^a. Adelaide e sua amiga. Muitos foram assim entoando melodias, designadamente de cariz popular.

Houve, ainda, um leilão de um vestido em “crochet” e chegaram às mesas as saborosas castanhas assadas, aliás saborosas “a bastança”. Quentes e boas, além de regadinhas ... como é mister.

A tarde remataria ainda com o tradicional caldo verde, acabado de fazer: um estalo!

E lá se foram retirando, pouco-a-pouco, os convivas neste “magusto” que gerou um apoio de cerca de € 1.600,00 a favor da Instituição beneficiária ... além de ter beneficiado, e muito, o espírito de amizade e de



Houve sorteio de um vestido de “crochet”.



Quem ditou a vencedora foi o dono-da-casa...



Foi constante a animação!



Os nossos bons amigos e Companheiros do Rotary Club de Gaia-Sul marcaram presença grata.

Conheça os seus Maiores

José Alves da Cunha



Grande actor, ensaiador, empresário e director de companhias. Nasceu em Lisboa em 1889 e aqui faleceu em 1956. Dedicado ao teatro desde ainda novo, chegou ao topo tanto na tragédia como na comédia. Um enorme intérprete do teatro francês, do italiano, do espanhol, do inglês e mesmo do escandinavo.

José Anastácio da Cunha



Formidável matemático e apreciado poeta que foi perseguido pela Inquisição. Foi o autor de obras como “Composições Poéticas” e “Princípios Matemáticos”. Viveu de 1744 a 1787.

José Gerson da Cunha



Natural de Goa, onde nasceu em 1844, veio a falecer em 1875. Foi um assinalável orientalista e autor de “Memórias sobre as Relíquias de Buda” e de vários estudos de numismática.

Lourenço da Cunha



Um apreciado pintor e decorador que foi natural de Lisboa e aqui se finou em 1760.

D. Luís da Cunha



Diplomata que viveu de 1662 a 1749. Exerceu funções de embaixador de Portugal junto de Londres, Utreque, Paris e outras paragens.

Paulo Arsénio Veríssimo da Cunha



Jurisconsulto e professor de Direito nascido em Lisboa em 1908. Exerceu as funções de Ministro dos Negócios Estrangeiros em 1954 e foi Catedrático na Universidade de Lisboa. Colaborou em diversas revistas de jurisprudência e escreveu relevantes obras: “Curso de Processo Civil”, “Acção Judicial e Garantia Jurídica”, “Do Património” e outras. Faleceu em 1986.

D. Rodrigo da Cunha



Prelado e historiador que viveu de 1894 a 1941.

Tristão da Cunha



Notável fidalgo e navegador nascido em Lisboa em 1460 e aqui finado em 1540. Descobriu as Ilhas que adoptaram o seu nome, no Atlântico-Sul, fez o reconhecimento da Costa de Madagascar e, conjuntamente com Afonso de Albuquerque, conquistou Socotorá. O Rei D. Manuel I enviou-o como Embaixador ao Papa Leão X na famosa embaixada de 1514.

Nuno Tristão da Cunha



Filho do precedente, serviu como Vice-Rei da Índia. Viveu de 1487 a 1539.

Xavier da Cunha



Escritor que viveu de 1840 a 1920. Deixou obras como “Impressões Deslanchadas”, “Riscos e Ligações”, “Estudos Bibliográficos” e outras ainda.

Culinária Internacional

Mestre Saborini, visto que estamos no Natal, por aqui se quedou a saborear coisas doces próprias da época

Sericaia

Ingredientes: 6 ovos
250 grs. de açúcar
75 grs. de farinha
500 mls. de leite gordo
2 paus de canela
1 casca de limão
sal a gosto

Preparação: misture o açúcar com a farinha e, depois, junte o leite, a canela, a casca de limão, sal. Leve a lume brando mexendo sempre.

Quando ferver, mexa até engrossar. Retire o tacho do lume e tire a casca do limão e os paus de canela. Deixe arrefecer completamente. Quando já estiver fria, junte as gemas e bata até que fique cremoso. Bata as claras em castelo e envolva-as na mistura. Leve ao forno a 250° em prato de barro. Junte leite condensado, "maizena", manteiga e aguarde no forno por 25 minutos. Retire e sirva.



Broas de Ovos do Convento

Ingredientes: 500 grs. de açúcar
250 grs. de miolo de amêndoa
12 gemas de ovos
1 clara de ovo
farinha q.b.



USE: tabuleiros de ir ao forno.

Preparação: ponha o açúcar em ponto de espadana largo. Junte o miolo de amêndoa bem ralado na máquina e mexa até que ferva.

Retire do lume o tacho e deixe arrefecer. Junte as gemas e a clara, bem batida. Leve de novo ao lume, mexendo sempre até que mostre o fundo do tacho bem enxuto. Deixe arrefecer e tenda as broinhas com as mãos polvilhadas de farinha fina. Polvilhe os fundos dos tabuleiros com farinha e coloque as broas. Leve-as a cozer em forno muito brando. Sirva.

Zamacóis

Ingredientes: 10 ovos inteiros
0,5 ls. de óleo
100 grs. de farinha
sal a gosto
Para o glacé: 1 chávena de açúcar
car
1 clara de ovo

USE: formas para queques grandes
tabuleiro de ir ao forno.

Preparação: parta os ovos para uma tigela e bata-os com uma colher de pau até que fiquem bem ligados. Junte o óleo em fio. Acrescente a farinha aos poucos. Depois de tudo bem misturado, bata durante 1 hora. Distribua pelas formas de queques, já untadas com óleo. Leve a cozer no tabuleiro, afastados uns dos outros, em forno quente, com os bicos voltados para baixo. Depois de cozidos, barre com o glacé branco. Este glacé faz-se deste modo: misture a chávena de açúcar em ponto não muito forte com clara de 1 ovo batida em castelo bem firme. O açúcar em ponto coloca-se por cima da clara e é preciso continuar a mexer.



Votos de Feliz Natal para todos!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt



A MAGIA
DO ROTARY