

# Rotary

## Club de Vila Nova de Gaia





# SAIMÓVEIS

## SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: samil@salmoveis.pt  
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia   
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e  
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniax.pt](mailto:geral@saniax.pt)

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Membro nº. 12 028 do *Rotary International*

Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751

Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia

Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

\*

**Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia**

Pessoa colectiva nº. 503 231 053

\*

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Américo Camarinha**CONSELHO DIRECTOR****PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso**PRESIDENTE ELEITA** – Filomena Aguiar**VICE PRESIDENTE** – Inês Ferraz**1º SECRETÁRIO** – Fátima Passos**2º SECRETÁRIO** – Alexandra Fontes Pinto**1º TESOUREIRO** – Maria do Céu Gonçalves**2º TESOUREIRO** – Justa Castro**1º PROTOCOLO** – Jorge Silveira**2º PROTOCOLO** – Marília Raro**COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE****PRESIDENTE** – Bartolomeu Pereira**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar**"WEBSITE" e Estratégias "WEB"** – Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto**EVENTOS SOCIAIS** – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso**MANHÃS CULTURAIS** – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos**COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL****PRESIDENTE** – Rogério Cardoso**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Ângelo Sá, Ana Maria Cunha, Inês Ferraz**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá**FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO** – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz**COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM****PRESIDENTE** – Raquel Lima**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Henrique Lopes Cardoso**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos**PUBLICIDADE & MARKETING** – Jaime Poças, António Meira**COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS****PRESIDENTE** – Maria de Fátima Meira**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – António Meira, Filomena Aguiar**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Marília Raro, "Mizi" Reis, Marco Gomes**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha**COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION****PRESIDENTE** – Mercês Ferreira**DOAÇÕES ANUAIS** – Francisca Neves, Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso**SUBSÍDIOS** – Manuel Júlio Santos**DELEGADOS****REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Alexandra Fontes Pinto**QUE SE HÁ-DE FAZER?**

Na Antiguidade e tempos do Império Romano, viveu um dos maiores naturalistas de sempre, de seu nome Caio Plínio Segundo (23-79 dC). Na lembrança da História, ficou conhecido por "Plínio, o Velho". Era natural de Como, na península itálica, e terminou os seus dias na Terra por atingido mortalmente por uma erupção do Vesúvio, um bem conhecido vulcão que muitas já fez.

Quem venha tendo a veleidade de folhear as edições, muitas, do nosso Boletim Mensal, por certo que haverá de ter reparado que, já desde há larguíssimo tempo, elas incluem uma página na qual são alardeados muitos feitos notáveis de cidadãos nossos, e só cometimentos de topo, seja na área do desporto, na da ciência, na do cinema, na da música, na da investigação científica, na da política, etc., etc.. E a lista vai continuar certamente, pois que se apresenta inesgotável.

Os "lusos", com efeito pedem meças e afirmam-se, no concreto das coisas, como dos melhores entre os melhores, honra lhes valha!

O pior é ... o resto.

Plínio, arguto observador que era, já o advertia nos tempos em que viveu. Claro que nessa altura ainda Portugal não havia. Mas, na região ibérica que lhe corresponde, já cá se encontravam os que sempre foram tidos como nossos ancestrais: os Lusitanos. E nós temos o seu ADN. O sábio "Plínio, o Velho" escreveu acerca deles, o que fez mais ou menos nestes termos: são gente que não se governa, nem se deixa governar...

E ele sabia o que dizia. Óptimos em cometimentos pessoais, campeões na improvisação e no "desenrascanso" (veja na pág. 13), somos pelo menos mediocres no planeamento a médio-longo prazo e, assim, atreitos a manter e a ampliar problemas sérios e crónicos em campos que manifestamente são essenciais para a vida hodierna. Necessidades absolutamente previsíveis e quantificáveis não são com oportunidade enfrentadas e, assim, num injustificado "empurrar com a barra...", vão-se em crescendo sem solução e aumentando todos os dias, gerando ambientes de mal-estar e de protesto.

Os casos da saúde, da habitação, da justiça, da agricultura e outros ainda vão andando nas parangonas da comunicação social, além outras áreas também.

Ao invés de termos os problemas, todos eles, prevenidos opta-se pelo remeio, medidas avulsas às vezes evitadas de estupidez manifesta, muitas delas óptimas para agravar as dificuldades, que não para as ultrapassar, muito menos para as conjurar. É óbvio que deste jeito a nenhum lugar aceitável aportaremos.

Não será caso de, nos nossos Rotary Clubes os discutirmos? A ver o que se há-de fazer!...

ALC

**Capa:** Distinguidos Méritos Escolares (veja nas Págs. 10/12).

# ■ PROGRAMA PARA O MÊS ■ DE DEZEMBRO

**REUNIÃO N°. 2510** 21,30 horas - Café com Cônjuges e Convidados.  
Palestra pela Exm<sup>a</sup>. Sr<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Lívia de Sousa, especialista em Neurologia, sobre "A ESCLEROSE MÚLTIPLA".

**DIA 14**  
Transferida para

**DIA 17**  
**REUNIÃO N°. 2511** 17 horas - No Salão anexo à Igreja Paroquial de Mafamude. NATAL SOLIDÁRIO com toda a Família Rotária em parceria com outras Entidades de Serviço locais - "A CEIA DOS SÓS". Iremos trabalhar servindo e confraternizando.

**DIA 21**  
cancelada

**MUITO SINCEROS VOTOS  
DE FELIZ NATAL E DE BOM  
ANO NOVO PARA TODOS!**

**DIA 28**  
cancelada.

## EM FESTA

## ■ NO NOSSO DISTRITO ■

*Em Dezembro assinala o seu aniversário da admissão em Rotary International apenas o*

Rotary Club de Porto-Douro, no dia 16.

Vai um apertado abraço de felicitações para os nossos Companheiros!

# ■ COMPANHEIRISMO ■

*Em Dezembro vão celebrar alegremente aniversários:*

## DE NASCIMENTO

Dia 7 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira  
Dia 21 – José Diogo da Silva Fontes Coelho  
Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes

## DE CASAMENTO

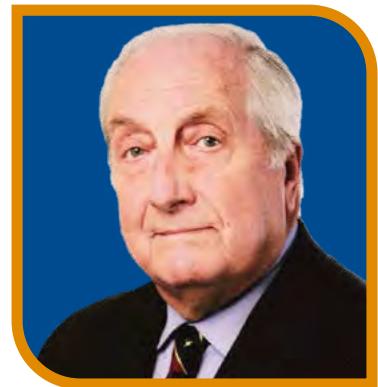
Dia 4 – Ângelo Gomes de Sá  
D. Ana Gonçalves de Sá

Vai um forte abraço para os nossos queridos Companheiros em festa.

## ÍNDICE

O que se há-de fazer? .....	1
Programa para o mês de Dezembro .....	2
Companheirismo.....	2
Página do Presidente .....	3
Um Hotel... desmesurado.....	4
Secretaria .....	5
Uma referência a nível distrital .....	6
A Ciéncia em destaque.....	7
Rotários assim disseram .....	8
Noticiário Rotário .....	9
Glória aos Melhores!.....	10
Trocar as Voltas .....	13
Momentos Históricos do Rotary .....	14
Factos e Feitos da nossa História .....	15
Boas Notícias em Português.....	16
A Verdade .....	17
Frases que marcaram .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

# ■ PÁGINA DO PRESIDENTE ■



Artur Lopes Cardoso

Presidente 2023-24

Caríssimos Companheiros(as).

Em Atlanta, Estado da Geórgia (EUA), com a comparéncia de uns 4.145 Rotários dos que nessa altura havia, teve lugar uma Convenção do R.I., uma das duas que em 1917 o Rotary organizou (a outra foi levada a cabo em Cincinnati, Ohio, e até contabilizou maior índice de participações).

Presidia, então, ao Rotary o inesquecível Archibald ("Arch") C. Klumph, Rotário do Rotary Club de Cleveland, também no Ohio, e não se pode recusar que aquela Convenção ficou para a história como sendo uma das mais marcantes na vida do nosso centenário Movimento. Por duas razões, pelo menos:

- nela foi eleito o primeiro Presidente da Associação Internacional de Rotary Clubs recrutado fora dos Estados Unidos: o canadiano E. Leslie Pidgeon, membro do Rotary Club de Winnipeg, Manitoba, que iria presidir aos destinos do Rotary no ano seguinte, ou seja o de 1917-18;
- o Presidente "Arch" C. Klumph, em final de mandato, formulou uma proposta no sentido de que se criasse um Fundo, o qual veio a ser a origem da Fundação Rotária do R.I., também conhecida por *The Rotary Foundation*.

Como resposta a tal desafio, o Rotary Club de Kansas City entrou com US\$ 26,50, um superavit que tinha resultado da sua gestão do referido ano para ele. E a coisa assim se manteve por cerca de uma década, apesar das muitas manifestações expressas de concordância com a proposta de Klumph: a criação de um Fundo de Dotações para Fazer o Bem no Mundo. Verdadeiramente inci-

piente e maresmada, quase sem resposta à ideia visionária do então já ex-Presidente. Vozes houve, aliás, que se pronunciaram pelo abandono da ideia, considerando-a megalómana, irrealizável e mesmo ... perigosa.

Ao fim de cerca de seis anos o mencionado Fundo apenas dispunha de uns escassos US\$ 700!

Chega-se a 1928 e, na Convenção de Minneapolis, o aludido Fundo muda de nome: passa a ser designado por Fundação Rotária, gerida por um Conselho composto por cinco ex-Presidentes do R.I. (Curadores). As coisas, porém, vieram a tornar-se mais negras com a bancarrota da Bolsa de Nova York (1929) e, mais tarde, com o deflagrar da II Grande Guerra. E foi preciso chegar a 1947, o ano do falecimento de Paul P. Harris, para que a Fundação arrancasse e de modo imparável.

Na verdade, perante o desaparecimento de Paul Harris, o "Board" pediu que, os que pretendessem honrar a sua memória fizessem uma doação a favor de *The Rotary Foundation* de valor de, pelo menos, US\$ 10. E o apelo-sugestão foi largamente ouvido e acolhido em todas as partes do mundo, choveram as doações (e continuam ainda na actualidade) e a "nossa" fundação é hoje a maior das privadas existentes no Planeta e a melhor e mais eficazmente dirigida. A sua acção para o bem no mundo é de enorme relevância e muitos a consideram como "braço armado" do Rotary, estreio da credibilidade mundial de que ele desfruta com plena justificação.

Doar seja o que for, muito ou pouco, para a Fundação Rotária é nosso indeclinável dever. E é fácil! Faça-o agora mesmo...

ALC

# ■ UM HOTEL ... DESMESURADO ■



A Arábia Saudita, ali para os lados do Médio Oriente, pura e simplesmente não pára de surpreender. Dali surgiram recentemente notícias assombrosas da edificação que decorre de uma unidade hoteleira de luxo de gigantismo jamais visto em outra qualquer parte do nosso mundo.

Está, pois, em fase de construção, ainda e a sua volumetria dá que pensar: ocupará o dito hotel uma “modesta” área de um milhão e quatrocentos mil metros quadrados!

Vai dispor de dez mil quartos com a capacidade de alojamento em principescas condições de trinta mil hóspedes.

Para o não-chega, o complexo, além de enormes piscinas, ginásios, saunas e “jakuzzis”, salas, salinhas e salões, lojas onde todo o refinamento de bens estará disponível para venda, vai ter estruturas espectaculares que poderão acolher toda a espécie de eventos, e terá ainda quatro heliportos.

O leitor já imaginou o que vai ser um colosso desta dimensão? Aguarde por que seja inaugurado e, se tiver muita “grana”, ouse uma estadia...





Comp<sup>a</sup>. Fátima Passos

# SECRETARIA Outubro

## RECUPERAÇÕES

No jantar de recepção ao Presidente do R.I. Gordon McInally – os Comp<sup>s</sup>. Alexandra Fontes Pinto, Américo Camarinha, Ângelo Sá, Marco Gomes, "Mizi" Reis e Rogério Cardoso. No Rotary Club de Porto-Foz – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso. No Rotary Club de Póvoa de Varzim – os Comp<sup>s</sup>. Marco Gomes e "Mizi" Reis.

## DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Os Comp<sup>s</sup>. Germano e Manuela Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul. Os estudantes homenageados e referidos noutro local. Os Comp<sup>s</sup>. RTC Carolina Almeida, Carolina Reis, Beatriz Monteiro, Jéssica Pinto, José Pedro Domingues, Marco Martins e Rodrigo Moura. Os Srs. Drs. Gina Fernandes, Pedro Fernandes, Rui Vanzel-ler Campos, Susana Pinto, José Ramos, Joana Pires, Ana Cadete, Ana Rocha e Ana Silva. Os Exm<sup>s</sup>. Srs. António Castro, com sua Esposa, D. Adília, D. Ana Paula Pimentel do Nascimento, D. Lídia Maria Pinto, D. Letícia Amorim, Nuno Francisco com sua Esposa, D. Teresa, D. Carla Isabel Pinto Ferreira Freitas. D. Anabela Carvalho Alves. Dr<sup>a</sup>. Maria do Carmo Castro. Nuno Maria. David, D. Maria João, D. Alzira e Fernando Cleto. Sérgio, D. Lídia e Nuno Pinto. Gabriel, Carlos, D. Cristina e Mickael Alves. D. Ana Paula Nascimento e D. Fernanda Luísa Flores da Cruz. D. Anabela e Fernando Alves. Fábio Castro. D. Inês, D. Elisa e José Silva. D. Sónia, D. Alzira Pinto e Octávio Silva. D. Carla Isabel Ferreira e Vitor Freitas. D. Gina e Pedro Fernandes. D. Marina Gomes. D. Beatriz Oliveir. Lino França, Luís Gomes, D. Sandra e D. Maria Rosa Gomes.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito, ao Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Outubro** dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Algés, Almada, Almeirim, Amarante, Barreiro, Caminha, Cascais-Estoril, Coimbra, Entroncamento, Espoende, Feira, Felgueiras, Lisboa, Lisboa-Benfica, Lisboa-Centro, Lisboa-Internacional, Lisboa-Lumiär, Lisboa-Norte, Loulé, Matosinhos, Moita, Monção, Oeiras, Ovar, Portimão, Porto-Douro, Portimão, Quinta do Conde, Torres Vedras, Valongo, Viana do Castelo e Vizela.

**Comunicações** – Do Rotary Club de Barcelos, a informar acerca do seu novo "e-mail". Ficha de inscrição na Assembleia Plenária da CIP Portugal/França. Da Governadoria, informação acerca da Convenção do R.I. a realizar em Singapura. Da CD da Fundação Rotária do R.I. a anunciar a realização de Seminário sobre Subsídios. Da Secretaria do Governador, convidando para Concerto Solidário a favor da Erradicação da Polio em Aveiro. Programação dos Auditórios Municipais. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, de Lisboa-Olivais e de Vizela, a dar notícia dos óbitos do avô do Comp<sup>o</sup>. Carlos Goulart e dos Comp<sup>s</sup>. Carlos Vidinha e Baltazar Oliveira, respectivamente. Da Secretaria do Governador, a chamar a atenção para a comemoração do Dia Mundial da Erradicação da Polio. Da mesma origem, para a comemoração do Dia Internacional da Rapariga/Menina.

**Convites** – Do Rotary Club de Sandim, para a sua reunião de reconhecimento do mérito. Dos Rotary Clubes de Barreiro, Cascais-Estoril, Coimbra-Saúde, Évora, Felgueiras, Lisboa-Parque das Nações, Lisboa-Estrela / Lisboa-Lumiär (reunião conjunta), Lusofoña em Acção DI970, Oeiras, Viana do Castelo e Oliveira de Azeméis, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, Amarante, Arouca, Barcelos, Benedita, Braga. Caminha, Figueira da Foz, Lisboa-Benfica (assinalando também o aniversário), Mirandela, Monção, Peniche, Póvoa de Lanhoso, Sintra e Vila Verde, para as VOG respectivas. Dos Rotary Clubes de Braga-Norte e de Torres Vedras, para as suas reuniões festivas de aniversário. Do Rotary Club de S. Mamede de Infesta, para o 1º Encontro de Jogos de Tabuleiro que organizou em conjunto com o "Board Games" do Porto. Do Rotary Club de Oeiras, para passeio a Tomar que organiza. Do Rotary Club de Estoi Palace Internacional, para sua reunião festiva com os participantes do "Rotary Summer Camps 2023" que organizou. Do Rotary Club de Barcelos, para a sua reunião festiva para entrega de Mérito Escolar. Do Rotary Club de Estarreja, para Exposição de Pintura. Do Rotary Club de Águeda, para a Festa Rotária do Leitão da Bairrada. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha e de S. João da Madeira, para Caminhadas Solidárias. Do Grupo Rotário de Companheirismo "Rotary Means Business Portugal" (RMB), para reunião em Braga.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Cartas Mensais dos Governadores. Boletins dos Rotary Clubes de Fafe e de Penafiel.

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>  
ou <http://rotaryvng.pt>

# ■ UMA REFERÊNCIA A NÍVEL DISTRITAL ■



**Carolina Almeida,**

Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia 2023/2024

No dia 30 de Setembro de 2023, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia marcou presença no Encontro Distrital em Gondomar e, consequentemente, no "Paul Harris Program" (PHP), uma acção de formação para os Presidentes dos clubes.

O Encontro Distrital realiza-se anualmente por volta de Setembro, tendo como objectivo juntar todos os clubes de Rotaract do distrito, envolvê-los em dinâmicas de grupo e de companheirismo. Este ano civil ocorreu, pois, em Gondomar.

No "PHP" são desenvolvidas dinâmicas de companheirismo e de cooperação entre os Presidentes dos Rotaract Clubes, ou representantes dos mesmos, tendo sido uma formação bastante produtiva e interessante. Excepcionalmente, foram apresentados os resultados dos Relatórios Trimestrais (documento preenchido pelos Clubes, onde se fala da assiduidade nas reuniões, da frequência das reuniões, do formato das mesmas, das relações com os Rotary e Interact Clubes da zona, entre outros parâmetros), e Vila Nova de Gaia revelou ser um clube saudável e de referência no Distrito 1970. Somos um clube assíduo nas reuniões, nas actividades distritais e também nas reuniões com o nosso Rotary Clube, para além de a relação com este ser bastante positiva. Além destes pormenores, somos um clube honesto, activo e participativo em diversos aspectos.

Um dos resultados destas assidui-

dade e boa relação entre companheiros é que, de 14 membros, 8 marcaram presença no Encontro Distrital em Gondomar.

A amizade e o companheirismo são os pilares do nosso Movimento, sendo ferramentas imprescindíveis para criar esperança no mundo e, com tantos membros presentes em eventos distritais, o trabalho em equipa entre clubes será muito mais facilitado, fluido e eficaz.

Continuemos a criar esperança no mundo e a ser uma referência a nível distrital.



# ■ A CIÊNCIA EM DESTAQUE ■

Já desde 1990 que todos os anos se vêm realizando as Olimpíadas Internacionais de Biologia (IBO – International Biology Olympiad), nas quais centenas de esperançosos jovens estudantes das mais diversas partes participam numa prestação de provas científicas no domínio da Biologia com a duração de duas a quatro horas.

A primeira edição das IBO realizou-se em Olomouc (Chéquia, hoje em dia), tendo nela participado apenas 6 países com um total de 22 jovens estudantes. Actualmente são centenas os países que à IBO enviam milhares de notáveis biólogos em ascensão.

Nas 33º e 34º edições deste certame juvenil científico Portugal, que já tinha enviado equipas a anteriores edições, teve entre os seus representantes o jovem gaiense ANDRÉ DANIEL MALTA AIRES MELO DA CRUZ, ou seja em 2022 e em 2023, portanto quando ele era ainda aluno do Colégio de Gaia.

A edição de 2022 teve lugar em Yerevan (Arménia) e a de 2023 em Al Ain (Emirados Árabes Unidos). Em qualquer delas o André Melo da Cruz foi distinguido com a Medalha de Bronze, uma classificação absolutamente brilhante. E é de sublinhar, ainda, que a edição de 2023 destas Olimpíadas teve a participação de mais de três centenas de jovens que a elas foram idos de mais que uma centena de diferentes países e de todos os continentes!

Por tudo isso, o nosso Clube lhe rendeu justíssima homenagem em reunião festiva que teve lugar no passado dia 21 de Setembro.



# ■ ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM ■

1. "Acho que a melhor analogia para entender a eficácia do Plano de Liderança Distrital é compará-lo à construção de um prédio com base numa excelente planta. Não podemos simplesmente exigir que os voluntários acatem e executem as decisões tomadas pelo Conselho Director. Com o Plano, clubes e distritos formarão líderes que os levarão ao êxito".

**William E. Skelton**, Presidente do R.I. em 1983-1984.

2. "É nobre o comprometimento do Rotário com a prestação de serviços. Somos criados para nos dedicarmos a algo, seja aos negócios, à filantropia ou a competir saudavelmente para a vitória de causas meritórias... A recompensa é a satisfação pessoal do dever cumprido".

**Royce Abbey**, Presidente do R.I. em 1988-1989.

3. "Duas crianças maravilhosas – Luís Fermin, do Peru, e Mum Chanty, do Camboja – representam os últimos casos de polio nas suas respectivas regiões. Mais ainda, elas simbolizam a vitória histórica do Rotary contra essa doença nefasta. Uma das minhas memórias mais afáveis do Rotary foi a de ministrar nas crianças a preciosa vacina contra a poliomielite... Acredito que os melhores dias da minha vida são os de hoje, graças à grande façanha do Programa PolioPlus".

**William T. Sergeant**, então Presidente da Comissão Internacional PolioPlus.

4. "O Rotary galgou um espaço de proeminência e respeito na nossa "aldeia global". Na verdade, ajudou o mundo a tornar-se numa "aldeia global". Foi a primeira organização a receber o Prémio "Audrey Hepburn Child Advocate", do UNICEF, em 1995".

**Carol Bellamy**, Directora Executiva do UNICEF em 1995.

5. "As contribuições que o Rotary dá ao mundo não consistem apenas de dinheiro. O que realmente importa é o compromisso de todos os Rotários com a erradicação da polio, o que tornou esta iniciativa uma colaboração única entre os sectores público e privado".

**Hiroshi Nakajima**, Director-Geral da OMS.

6. "A simples doação de dinheiro para um país vacinar gradualmente a sua população infantil é uma perda de tempo e de recursos; é como deitar dinheiro fora".

**Carlos Canseco**, Presidente do R.I. em 1984-1985.

7. "De todas as parcerias que desenvolvemos quando eu pertencia ao Centro Norte-Americano para Controle e Prevenção de Doenças (CDC), a mais importante foi com o *Rotary International* e os parceiros dedicados à erradicação da polio em nível global".

**Dr. David Satcher**, do CDC que foi Ministro da Saúde dos EUA.

8. "PolioPlus: não se trata de arrecadar dinheiro; trata-se de salvar crianças".

**Walter Maddocks**, Director da Campanha PolioPlus.

**ARTUR LOPEZ CARDOSO  
ADVOGADO**

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

# ■ NOTICIÁRIO DO ROTARY ■

Ao longo dos últimos 10 anos, tem decaído o quadro social do Rotary. Existem agora menos 120.000 Rotários que o que havia há dez anos. São presentemente 1.178.806.

\*

Tem aumentado no quadro social o número de Rotárias comparativamente ao de Rotários: nos últimos dez anos elas aumentaram em mais de 80.000. Elas totalizam 307.539.

\*

Desde que o Rotaract deixou de ser considerado um programa do Rotary para ser clube integrante do R.I., assim equiparado a Rotary Clube em direitos, se bem que sem sujeição aos mesmos deveres, acentuou-se a diminuição do número de Rotaractistas: em 2018 eles eram cerca de 248.000 e são agora uns 165.568.

\*

Nos últimos dez anos, o nosso Distrito, o 1970, decresceu em 37 Rotários.

\*

O maior número de Rotários regista-se na Ásia. A nível mundial, as mulheres representam 26% do total de Rotários, sendo que se nota maior prevalência delas nos países menos desenvolvidos, ou seja em África e na América Latina.

\*

As zonas do mundo de menor incidência de mulheres em Rotary são a Europa, o RIBI e o Japão.

O maior peso de Rotaractistas regista-se nos países menos desenvolvidos, ou seja na Ásia do Sudoeste, na Índia e em África. O seu menor peso observa-se nos países desenvolvidos: RIBI, América do Norte, Austrália, Japão e Europa.

\*

Foi extinto o Centro Rotary da Universidade de Chulalongkorn (Tailândia) e o R.I. envida esforços para criar outro em sua substituição na Ásia.

\*

O UNICEF alertou para que, como resultado da pandemia do "Covid-19", se verificou um decréscimo nas acções de imunização contra a polio. Cerca de 1 em cada 5 crianças deixou de ser vacinada contra doenças evitáveis.

\*

Em 2022/23, a Fundação Rotária do R.I. aprovou 1098 subsídios globais, 473 subsídios distritais e 321 subsídios para recuperação em situações de desastres, e um novo programa de subsídio de escala.

\*

Em Julho passado, o "board" reconheceu mais quatro grupos rotários de companheirismo, os quais têm como escopo os "vegans", corridas de cavalos, gestão imobiliária e ex-presidentes e dirigentes de clubes.

\*

Existem 145 laboratórios em funcionamento na rede do Rotary que trabalha na erradicação da polio, 75 deles com capacidade para atenderem às questões de defesa do meio ambiente e 800 "sites" utilizáveis na defesa dele.

# ■ GLÓRIA AOS MELHORES! ■

A nossa reunião de 28 de Setembro foi, como sempre tem acontecido em análogas de anos anteriores, fortemente concorrida. Na verdade, cerca de uma centena de pessoas praticamente encheram o amplo salão previamente destinado para a realização da nossa reunião nº. 2502, entre os 15 jovens estudantes mais classificados das outras tantas Escolas Secundárias do Concelho de Vila Nova de Gaia, diversos Directores e Professores de algumas dessas Escolas e muitos familiares e amigos daqueles. Isto, claro, sem esquecer membros do nosso Rotary Clube, o casal Compºs. Manuela e Germano Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul e elementos do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, aqui com a sua Presidente, a Compº RTC Carolina Almeida.

Presidiu o nosso actual Presidente, o Compº Artur Lopes Cardoso, e, já que a reunião muito ti-

nha a ver com a juventude, a Mesa de Honra teve-o ao centro e ladeado, à direita, pelo Compº RTC Rodrigo Moura, actual Secretário e Tesoureiro do RTC distrital e Representante-Eleito do RTC, e à esquerda pela Presidente do RTC já referida.

Aberta a sessão, cumpriu-se a cerimónia tradicional de Saudação às Bandeiras, após o que foi dada a palavra ao Protócolo, assumido pela Compº Marília Raro com sageza. O Presidente, em face da abundante presença de festeiros claramente desconhecedores do Rotary, proferiu algumas palavras de justificação do evento e informativas em torno da existência e dos propósitos do Rotary e, particularmente, do nosso Clube.

E, fez-se a "Apresentação Rotária" disciplinada pela Secretaria, a Compº Fátima Passos.



*A Mesa da Presidência*



*Uma panorâmica geral da sala*

A seguir, teve lugar de destaque a imposição do emblema do RTC a mais um elemento do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, o Compº. RTC José Domingues, o que levantou vigorosa saudação da parte da assistência.

O Presidente abriu, então, o momento mais aguardado, qual era o da homenagem aos estudantes. A seu pedido, a Secretaria passou, pois, a chamar e proclamar cada um e cada uma dos estudantes distintos a homenagear, vindo, uns após outros, até junto da panóplia das bandeiras, e quando o pode ser, acompanhados de Director ou de Professor do estabelecimento de ensino que frequentara. Aqui, e das mãos de sucessivos Companheiros para tanto convidados pelo Presidente, cada um recebeu um Diploma de Reconhe-

cimento e um pequeno presente: vale-compras gentileza de "El Corte Inglés", um opúsculo com parte da história do Clube e uma artística caixa de chocolates, "mimo" da empresa "Pedaços de Cacau". E viu-se alvo de forte aplauso!



*A Presidente do Rotaract profere algumas palavras*



*Pedro Neutel foi "agraciado" pela Compº. "Mizi"...*



*A Compº. Marília Raro fez entrega ao David Cleto*



*... e o João Pedro Lobão pelo Compº. Américo Camarinha*



*A Presidente da "Casa da Amizade", D. Miita, também foi convocada*

Aqui tem o leitor a lista dos jovens estudantes assinalados:

**Colégio Cedros**

Tiago Lino Marques Gomes Duarte França ..... 19 valores

**Colégio Internato dos Carvalhos**

Nuno Fernando Carvalho Alves ..... 19,9 valores

**Escola Secundária "Almeida Garrett"**

Maria Isabel Ferreira de Freitas ..... 20 valores

**Agrupamento de Escolas de Canelas**

Catarina Cruz Ferreira ..... 19 valores

**Agrupamento de Escolas de Gaia Nascente**

João Pedro do Nascimento Lobão ..... 20 valores

**Colégio de Gaia**

Pedro Neutel Pinto Silva ..... 20 valores

**Colégio de "Nossa Senhora da Bonança"**

Liliana Duarte Pereira Pinto ..... 20 valores

**Escola Profissional do Infante**

Svetlana Daniela Samuel Sebastião Neto .....  
20 valores

**Escola Profissional de Gaia**

Bárbara Teixeira da Cunha Gomes ..... 19 valores

**Escola Secundária "António Sérgio"**

David Filipe da Silva Cleto ..... 19,2 valores

**Escola Secundária "Joaquim Ferreira Alves"**

Inês Teixeira Francisco ..... 20 valores

**Escola Secundária "Arqº. Oliveira Ferreira"**

Gabriel Martins Alves ..... 18 valores

**Escola Secundária dos Carvalhos**

Fábio António Ventura Castro ..... 18,6 valores

**Escola Secundária "Inês de Castro"**

Mariana Leite Guedes ..... 20 valores

**Instituto das Artes & Imagem**

Sofia Santos Silva ..... 8,6 valores

No prosseguimento desta reunião bem festiva, o Presidente convidou um Director Escolar ou um Professor para que, em seu nome e no dos demais presentes, proferir algumas palavras inspiradas por ela, tendo o convite sido aceite pelo Sr. Dr. Pedro Fernandes, que sublinhou a decisiva importância do acto a que se assistira.

Idêntico desafio lançou a encarregados de educação presentes, repto que foi assumido pelo Dr. Nuno Francisco, aliás ele mesmo professor, que enalteceu a importância motivadora dum evento de homenagem quanto este. E, em nome de todos os jovens que foram assim distinguidos, falou, e com muito acerto, a Maria Isabel Freitas, da Escola Secundária "Almeida Garrett".

Após ter proferido algumas palavras de agradecimento pelas presenças e sublinhar os méritos dos estudantes distinguidos, o Presidente chamou-os para junto das bandeiras para uma fotografia de todos, o que foi feito com muitos a disparar visando a memória futura.

Eram já próximas as 23 horas quando o Presidente deu por terminada a reunião após felicitar professores, pais e alunos pelos êxitos que estes tinham alcançado.



... assim como o Compº Marco Gomes



A estudante magnífica Maria Isabel falou corajosamente em seu nome e no dos seus colegas também homenageados.

# TROCAR AS VOLTAS

Muito se fala, a tempo e a destempo, daquilo que é uso ser denominado por “desenrascanço” e até existe quem o considere apanágio dos nossos.

A ilustrar semelhante tese, conta-se que, em Lisboa e na baixa, alguém, proprietário de imóvel já antigo, desejava obter vistas para o Rio Tejo a partir das águas-furtadas que, porém, janela era coisa que não tinham.

Foi ter com um arquitecto seu amigo e encontrou-lhe o respectivo projecto, do mesmo passo que o submetesse à apreciação e subsequente autorização da obra por parte da Câmara Municipal. O arquitecto dissuadiu-o logo: que a resposta iria tardar muito, que, naquele sítio, teria de dar parecer favorável o IPC, e, ao fim de tudo, a pretensão iria ser seguramente indeferida.

Mas ... acrescentou que resolveria o problema a seu contento.

Aceite a alternativa e no cumprimento dela, em certa sexta-feira, ao fim da tarde, uma equipa de pedreiros entrou no imóvel e, nas tais águas-furtadas, rasgou a pretendida janela com vistas para o rio, colocou-lhe os necessários vidros e repintou a fachada.

Isso feito com celeridade, o arquitecto fez fotografar o seu exterior, em fotos que claramente mostravam a nova janela aberta. Seguidamente, e ilustrando a pretensão com as fotografias tiradas, apresentou na Câmara um pedido no sentido de que lhe fosse autorizado fechar a referida janela.

Em poucos meses o assunto foi apreciado nos serviços da edilidade. Sob a invocação de um sem-número de preceitos legais de diplomas do mais diversificado teor, a decisão foi rotunda: um inabatível indeferimento da pretensão. Nem pensar em ... fechar a janela.

E foi assim que o dono do prédio obteve a nova janela que almejava e com uma generosa vista para o Tejo, do mesmo passo que alcançou o adequado suporte legal para a manter.



# ■ APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY ■

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1 –** A principal autoridade rotária no Distrito é o seu Governador, Rotário que tem de previamente frequentar a Assembleia Internacional que tem a duração de uma semana.

**2 –** As Assembleias Internacionais começaram a realizar-se em 1919 e é condição de assumir funções de Governador do Distrito ter obtido a devida instrução e formação nas várias sessões da Assembleia proporcionadas por Rotários experientes para tanto devidamente seleccionados.

**3 –** Na primeira Assembleia Internacional, que se realizou em Lake Placid, Nova Iorque (EUA), o R.I. delineou um vasto programa que cobriu 11 assuntos de carácter geral e 23 diferentes áreas.

**4 –** As Assembleias Internacionais vieram mais tarde a ser realizadas em Boca Raton, Florida, depois em Nashville, Tennessee, em Anaheim, Califórnia, e em Orlando (Florida), sempre nos EUA, pois.

**5 –** É logo na abertura dos trabalhos da Assembleia que o Presidente-Eleito do R.I. usa dar a conhecer o seu tema do ano rotário no qual vai exercer o seu mandato de Presidente.

**6 –** No início a Assembleia Internacional era realizada imediatamente antes da realização da Convenção do R.I., ou seja cerca de um mês antes do início de um novo ano rotário, calendário que se manteve até à década de 80 do século passado...

**7 –** ... Mas, a partir daí, as Assembleias foram

anticipadas para Janeiro ou Fevereiro de modo a possibilitar ao Governador-Eleito mais tempo de preparação do seu mandato.

**8 –** A frequência da Assembleia Internacional é, via de regra, a primeira oportunidade de sério contacto com a internacionalidade e a universalidade do Rotary, pois oferece uma enormíssima panóplia de presença de Rotários das mais diversas proveniências culturais.

**9 –** Na Assembleia é tradicional acontecer a chamada "Noite dos Talentos", uma ocasião muito festiva na qual os Governadores Entrantes desfilam envergando trajes tradicionais dos seus respectivos países de origem, e chegam mesmo a actuar em danças que lhes dizem respeito ou representações teatrais.

**10 –** A divisa das Assembleias Internacionais é bem conhecida: "Entre para Aprender; Avante para Servir".

**11 –** Nas Assembleias têm lugar estabelecimentos de contactos entre os Governadores Entrantes, o que dá ensejo de concertação de projectos a desenvolver em cooperação e de interesse recíproco.

**12 –** Foi em 1993 que surgiu e foi levado à prática o Plano de Liderança Distrital, nessa altura em modo experimental.

**13 –** Esse Plano começou por envolver apenas 12 Distritos interessando somente 14 países, com a finalidade de dinamizar o processo administrativo.

# ■ FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA ■

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira...*

## A "MONARQUIA DO NORTE"

A República tinha sido instaurada em 1910, tendo o Rei D. Manuel II (1889-1932), chegado ao trono em consequência do regicídio, ido para o exílio em Inglaterra.

Internamente, porém, as coisas estavam longe de ir pelo melhor, pois o País vivia uma grave crise política que era simultaneamente económica e social. Um nefasto clima resultante da conjugação de factores adversos como a participação de Portugal na 1ª Grande Guerra, a recente governação semi-ditatorial de Sidónio Pais (1917-1918) que suspendera a Constituição da República de 1911 (ele seria assassinado por um anarquista em Dezembro de 1911), uma inflação desmesurada, um incontrolado aumento da dívida pública e enorme desvalorização da moeda, grande fuga de capitais e elevadíssima dependência externa da economia.

Tal situação, verdadeiramente explosiva gerava um descontentamento na população que foi sobretudo assumido pelo Movimento do Integralismo Lusitano que exerceu decisiva influência em líderes do norte do País, evidenciando-se o Gen. Henrique Mitchell de Paiva Couceiro (1861-1944). Em 1919 ele presidia à Junta Governativa do Porto e fez-se comandante das forças monárquicas.

Na cidade do Porto, em 19 de Janeiro de 1919 foi, pois, proclamada a restauração da monarquia,



uma contra-revolução de militares e de civis monárquicos que alastrou a outras cidades nortenhas (Braga, Guimarães, Lamego, Estarreja, Viana do Castelo, por exemplo) e desceu, na sua influência às Beiras (Alta e Baixa), mesmo ao Alentejo, depois de chamar a si Trás-os-Montes e Alto Douro. Naquela altura, e no Porto, as forças monárquicas tomaram a Estação de S. Bento, os CTT, a Alfândega e o Quartel-General.

A denominada "Monarquia do Norte" teria a duração de apenas 25 dias e não contou com o apoio de D. Manuel II nem com o da maioria da população. Seria terminada pelas forças republicanas em 13 de Fevereiro de 1919, tendo para tanto havido negociações entre o Gen. Paiva Couceiro e o Cap. Sarmento Pimentel (1888-1987).

As principais figuras a ela ligadas, além de Paiva Couceiro, foram Alberto Monsaraz, António Sardinha, Hipólito Raposo, Luís de Almeida Braga, José Pequito Rebelo e Raúl Proença.

Seja como for, a "Monarquia do Norte" ainda logrou obter reconhecimento diplomático da Espanha, de Inglaterra e da França.



# ■ BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS ■

## CANOAGEM



Em K2, sagraram-se Campeões do Mundo Fernando Pimenta e José Ramalho, prova da Maratona ("long race") que se disputou na Dinamarca, em Vjen.

\*



Na mesma competição, Fernando Pimenta foi Campeão do Mundo em K1 na Maratona ("short race").

\*



A dupla João Ribeiro e Messias Batista ganhou a Medalha de Ouro em K2-500 ms., em competição de Campeonato do Mundo de 2023 que decorreu em Duisburgo (Alemanha).

\*



Fernando Pimenta arrebatou a Medalha de Ouro na mesma competição em K1-1000 ms..

\*

## AEROMODELISMO



Rafaela Silva, do Clube de Aeromodelismo da Quinta do Conde, é Campeã da Europa 2023 em F213 Senhoras, voo circular, galar-dão a que fez jus na Polónia.

## BOCCIA



Carla Oliveira é Campeã Europeia na classe BC4, galardão que alcançou nos Campeonatos Paralímpicos Europeus disputados em Roterdão (Países Baixos).

## JUDO



Nestes mesmos campeonatos, Miguel Vieira (cego) ganhou a Medalha de Ouro em -60 kgs. - J1.

## CINEMA



O cineasta João Rosas, com o seu filme "A Morte de uma Cidade", ganhou o Doc Alliance-2023, certame que se realizou no Kosovo.

## NATAÇÃO



(China).

Gabriel Lopes ganhou a Medalha de Ouro nos 200 ms. estilos nos Jogos Mundiais Universitários de 2023 que se disputaram em Chengdu

## FOSSO OLÍMPICO



A equipa mista constituída por Maria Inês de Barros e João Paulo Azevedo é Campeã do Mundo em tiro, derrotando a dos EUA, em Bacu (Azerbaijão).

## FUTSAL



A seleção portuguesa de Sub-19 sagrou-se Campeã da Europa 2023 na competição que teve lugar em Porec (Croácia) tendo, na final derrotado a congénere espanhola por 6-2.

# A VERDADE

Lélio de Almeida Ribeiro | Rotary Club de Lagos

A verdade é um dos valores que todos nós temos. Temos ou devíamos ter.

A verdade é só uma e não se pode dividir pois não conhecemos a meia-verdade mas sim, e só, a verdade completa.

Muitas vezes os "donos" da verdade julgam que, por serem donos dela mesma, exigem, barafustam e até brigam.

Nós costumamos dizer que, em mais de dois mil anos, só houve UM que foi dono da verdade e, mesmo assim, Ele nunca brigou, só fez o bem, nunca exigiu, só distribuiu amor e, mesmo assim, foi crucificado entre dois ladrões.

A verdade é uma das mais lindas acções que podemos ensinar às crianças e que deveríamos permanentemente receber dos anciãos, dos mais velhos, daqueles cuja experiência lhes pode permitir o uso do direito da verdade.

Mas não se pode abusar, porque, então, se entra no pecado mortal do uso da mentira para proveito próprio ou, pior que isso, de fazer mal a outros.



A verdade contém, muitas vezes, uma determinada doçura que não corresponde à clareza do tema ou da situação exposta, por ignorância do próprio ou por falta de cultura, e aquilo que nos parece uma mentira na boca de tais pessoas incultas e incivilizadas, mas boas, é aquilo a que nós chamamos uma inverdade, ou seja, um assunto que está a ser exposto mas mal sabido.

A verdade: quem a não teme?

Todos temem a verdade, pois julgam que ela, ao descobrir pequenos deslizes do homem na convivência com o seu semelhante, irá proporcionar o ruir duma imagem que eles querem ter.

Muitas vezes, quando se assume plenamente a verdade dos factos, dá-se à alma um dos melhores alimentos: a continuação permanente e eterna da nobreza de sentimentos.

Cabe perguntar e a isto deveremos responder todos os dias: estás a falar verdade? A dizer inverdade? Ou a mentir?

A resposta determinará sempre a posição moral do pensador...



# ■ FRASES QUE MARCARAM ■

*"De nada serve ao homem conquistar a Lua se acaba por perder a Terra."*

■ **François Mauriac** (1885-1970) ■

*"O prazer dos banquetes não está na abundância dos pratos mas sim na reunião com os amigos e na conversação."*

■ **Marco Túlio Cícero** (106-43 aC) ■

*"A educação é uma coisa admirável, mas é bom recordar que nada do que vale a pena saber pode ser ensinado."*

■ **Óscar Wilde** (1854-1900) ■

*"Não há problemas; apenas há soluções. O espírito do homem, depois, inventa o problema."*

■ **André Gide** (1869-1951) ■

*"O homem interessa-se tão pouco pelo próximo que até mesmo o cristianismo recomenda fazer o bem por amor a Deus."*

■ **Cesare Pavese** (1908-1950) ■

*"A violência não é força, mas fraqueza, nem nunca poderá ser criadora de coisa alguma. É apenas destruidora."*

■ **Benedetto Croce** (1866-1952) ■

*"A discriminação tem várias camadas que tornam difícil às minorias sobressaírem."*

■ **Bill Gates** (1955-...) ■

*"Não há coisas de que mais te devas recordar do que daquelas em que tenhas errado, para nas mesmas não tornares a errar."*

■ **Luís Vives** (1492-1540) ■

*"Jurar amor eterno é não contar com o dia de amanhã."*

■ **Étienne Sénancour** (1770-1846) ■

*"Separar a liberdade da justiça significa separar a cultura do trabalho, o que constitui o pecado social por excelência."*

■ **François Mauriac** (1885-1970) ■

*"Nãoせjamos tão exigentes: quanto mais transientes, mais hábeis."*

■ **Jean de La Fontaine** (1621-1695) ■

*"O trabalho é a melhor e a pior das coisas: a melhor, se for livre; a pior se for escravo."*

■ **Émile-August Chartier** (1868-1951) ■

*"A solidão é a sorte de todos os espíritos excepcionais."*

■ **Arthur Schopenhauer** (1788-1860) ■

*"A melhor maneira de manter a sua palavra é não a dar."*

■ **Napoleão Bonaparte** (1769-1821) ■

# ■ CONHEÇA OS SEUS MAIORES ■

## D. MARIA DE CASTRO



Dama reconhecida humanista e artista. Por vários anos viveu em Paris, onde era admirada graças à sua erudição e ao seu muito apreciado talento musical. Viveu no Séc. XVI.

## DR. PEDRO DE CASTRO



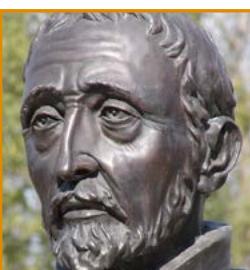
Notável médico que foi professor na Universidade de Verona (Itália). Viveu no Séc. XVII e escreveu obras como "Biblioteca do Médico Erudito".

## PÚBLIA HORTÊNSIA DE CASTRO



Nasceu em Vila Viçosa e veio a falecer em 1595. Foi uma excelente escritora e habitualmente trajava de roupas masculinas. Estudou na Universidade de Coimbra e fez parte da corte literária de D. Maria, Infanta. Escreveu poesia latina, "Poesias Várias", e o opúsculo teológico "Flosculus Theologalis". O geral das suas obras ficou inédito.

## DR. RODRIGO DE CASTRO



Médico que viveu de 1546 a 1629. Escreveu "De Universa Mulierum Medicina" e "Medicus Politicus".

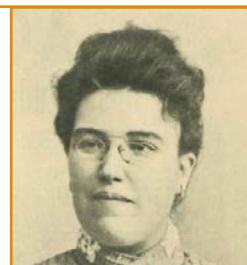
## VIRGÍNIA DE CASTRO E ALMEIDA



Uma consagrada escritora que viveu de 1874 a 1945. Escreveu diversas obras, tais como "Céu Aberto" e o romance "Terra Bendita", "Como Devemos Educar os Nossos Filhos" e "Em Pleno Azul".

## ANA DE CASTRO OSÓRIO

É considerada a fundadora da literatura infantil no nosso País. Nasceu em 1872 e faleceu em 1935. Foi autora de "Para as Crianças", "Infelizes", "Crianças e Mulheres" e ainda outros títulos.



## JOÃO CASTRO OSÓRIO

Era filho da anterior e do poeta Paulino de Oliveira. Nasceu em 1899 e deixou obras como "Raínha Santa", "A Honra e o Clamor", "Direito e Dever de Império", além doutras.



## JOÃO CATANHO DE MENESES

Excelente advogado e político que nasceu em 1859. Exerceu as funções de Ministro da Justiça por quatro vezes. E escreveu obras como "Pleito Curioso" e "Doação entre Espousantes".



## CATARINA

Rainha de Inglaterra que era filha do nosso Rei D. João IV. Nasceu em Vila Viçosa em 1638 e faleceu em 1705. Em 1662 casou com Carlos II, Rei da Inglaterra, levando como dote Tânger e Bombaim. Quando enviuvou, após anos de casada com um rei leviano, retornou a Portugal em 1693 e viria a ser regente por duas vezes: em 1704 e em 1705.



## ANTÓNIO DE CAVIDE

Ilustre magistrado que foi homem da confiança de D. João IV. Viveu, pois, no Séc. XVII e a abundante documentação que deixou encontra-se recolhida na Secção de Manuscritos da Biblioteca Nacional.



# CULINÁRIA INTERNACIONAL

*Sempre ávido de viagens, Mestre Saborini viajou até à Croácia*

## CHUCRUTE RECHEADO

**Ingredientes:** 2 kgs. de cabeça de couve/chucrute  
100 grs. de presunto  
100 grs. de carne fumada  
1 colher de sopa com farinha  
40 grs. de arroz  
350 grs. de carne de vitela picada  
150 grs. de carne de porco picada  
100 grs. de gordura de porco  
1 l. de caldo de vegetais  
2 colheres de sopa com polpa de tomate

**Preparação:** separe as folhas da cabeça da chucrute, lave-as bem, remova os talos centrais e corte em dois as folhas maiores. Leve a ferver até que fiquem tenras. Corte em cubos o presunto. Pique as folhas mais pequenas da couve. Corte às fatias a carne fumada. Misture a farinha em água e lave o arroz. Quando tiver preparado todos os ingredientes, frite o presunto frito e o arroz aos dois tipos de carne picada e mexa bem tudo. Disponha porções do recheio nas folhas de couve e enrole-as como trouxas. Ponha num tacho fundo a gordura e a couve finamente picada e ponha por cima aquelas trouxas com a carne picada no meio. No restante caldo de vegetais dissolva a polpa de tomate e depois deite esta mistura por cima delas. Coza lentamente em lume brando por uma hora, juntando no necessário mais água. Antes de se ultimar a cozedura, junta a farinha já misturada num pouco de água.

## SALMÃO

**Ingredientes:** 3 colheres de sopa com açúcar  
1 colher de chá com mostarda  
1 pacote de natas  
1 colher de sopa com sal  
500 grs. de salmão  
1 colher de chá com sumo de limão  
1 ramo de funcho

**Preparação:** abrir longitudinalmente o salmão ao meio retirando-lhe a espinha. Misture o sal com o açúcar e, com este preparado, cubra as duas metades do salmão. Salpique-as com o funcho e sobreponha-as. Embrulhe o salmão num pano húmido e ponha-o num recipiente de plástico. Deixe-o no frigorífico durante 72 horas, virando-o de vez em quando. Depois, desembrulhe-o e salpique-o com mais funcho. Misture os demais ingredientes e mexa bem até obter um creme. Sirva com o salmão.

me uma massa que estenderá de maneira a ficar fina. Com ela, forre uma forma de bolo. Corte o resto da massa em tiras de 1 cm. de largo e meta uma amêndoas inteira, descascada, nos cruzamentos das tiras. Ponha a cozinhar por cerca de 1 hora em forno a 200° e, depois, desligue o forno mas deixe nele o bolo a arrefecer. Quanto ao recheio, ferva as amêndoas em água e escorra-as, pele-as, seque-as e pique-as, mas deixe algumas inteiras. Bata, à parte, o açúcar com os ovos até que a mistura fique fofa. Adicione as amêndoas, o licor, a raspa de limão e o açúcar baunilhado. Mexa até que fique homogéneo, deite o preparado na massa da forma e faça um entrancado com as tiras da massa.

## SALADA COLORIDA DE FEIJÃO FRADE

**Ingredientes** 1 colher de sopa com azeite  
vinagre balsâmico a gosto  
410 grs. de feijão frade escorrido  
1 pimento verde picado  
1 pimento vermelho picado  
1 cebola rosa picada  
1 tomate grande picado  
15 grs. de salsa picada  
orégãos a gosto  
½ colher de café com sal

**Preparação:** escorra e enxague o feijão e mude-o para uma taça grande. Junte os demais ingredientes. Regue tudo com azeite e junte um fio de vinagre balsâmico. Tempere, misture bem e sirva.

**Preparação:** misture a farinha, o açúcar, a gema, a manteiga e água e for-

*Bem saborosos!!*



# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos

Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

Informática

## Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia

Informações  
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)

## S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 –6º Esq. Sala 614  
4050 –012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: jscastro@sapo.pt



**CRIE ESPERANÇA  
NO MUNDO**