

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



121  
anos



# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicílio
- > Entregas ao Domicílio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO  
BANDEIRA PINTO  
E CAMARINHA

### FARMÁCIA PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 - Vila Nova de Gaia  
(+351) 223 750 719  
(chamada para rede fixa nacional)

### FARMÁCIA SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,  
4200-162 Porto  
(+351) 221 215 993  
(chamada para rede fixa nacional)

### FARMÁCIA CORREIA

R. General Humberto 64,  
4690-040 Cinfães  
(+351) 255 120 802  
(chamada para rede fixa nacional)

Membro n.º 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no  
Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva n.º 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY  
INN PORTO--GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila  
Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374  
7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de  
Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva n.º 503  
231 053

### **Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia**

Pessoa colectiva n.º 503 231 053.

**SECRETÁRIA EXECUTIVA DIRECTOR** – Alexandra  
Fontes Pinto.

#### **CONSELHO DIRECTOR**

**Presidente do Clube** – Maria Raquel Lima

**Presidente Eleita** – Justa Castro

**Vice-Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

**1ª Secretária** – Alexandra Fontes Pinto

**2º Secretário** – João Mourão Neto

**1ª Tesoureira** – Maria do Céu Gonçalves

**2ª Tesoureira** – Justa Castro

**1º Protocolo** – Ana Maria Cunha

**2º Protocolo** – Francisca Neves

#### **COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**

**Presidente** – Maria Raquel Lima

**Programação semanal** – Maria Raquel Lima, Elsa  
Oliveira e Maria Mercês Ferreira

#### **COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO AS- SOCIATIVO**

**Presidente** – Joana Mourão

**Facilitador de Aprendizagem do Clube** – Artur Lopes  
Cardoso

#### **COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA**

**Presidente** – Elsa Oliveira

**Boletim do Clube** – Artur Lopes Cardoso e João  
Mourão Neto

#### **COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS**

**Presidente** – Rui Amandi de Sousa

**Aldeia SOS** – Américo Camarinha e Maria de Fátima  
Passos

#### **COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE**

**Presidente** – Maria Mercês Ferreira

#### **COMISSÃO DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA DO R.I.**

**Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

#### **NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMU- NITÁRIO (NRDC) - “Casa da Amizade”**

Abília Azevedo e João Miguel Neto

## Ser Rotário

O Movimento iniciado há 121 anos por Paul Percy Harris, apoiado em três amigos seus – Silvester Schiele, Hiram E. Shorey e Gustavus Loehr – costuma ser designado como “clube de serviço”. Hoje em dia, e desde há muitas dezenas de anos, ostenta a denominação de *Rotary International*. O serviço está na sua base fundeira e é como que “alimentado” pelo cultivo do Companheirismo. Daqui vem o mais que consabido brocardo rotário “Companheirismo através do Serviço”.

Servir é, pois, a base de tudo o que acontece adentro do Rotary. E daí que seja de todo em todo justificada a frase tradicional que acolhe os candidatos a Governador de Distrito, bem evidente na entrada do local onde em cada ano se realiza a Assembleia Internacional, que é considerada a “escola dos Governadores”: *Entre para Aprender. Saia para Servir*.

Não se é Rotário para se servir do Rotary: é-se Rotário para servir, estimulado pelo cultivo do companheirismo. Assim, força é reconhecer que, por um lado, a inimizade e a emulação não podem ter lugar num Rotary Clube. Um Rotary Clube apenas se compõe de Rotários e estes, por definição, devem ser pessoas disponíveis para servir, têm de o ser, e têm de cultivar a amizade entre si tendo por base o respeito mútuo e a recíproca compreensão.

É nestes pressupostos que se é Rotário: a disponibilidade para servir, ao menos tendencialmente, sempre.

Por assim ser (e é) o Rotário tem de estar disponível, por definição implícita da sua condição. Se o seu Clube pretende incumbi-lo de determinada tarefa é porque considera que ele tem as qualidades devidas para a sopesar. O Rotário tem, em princípio, que aceitar a tarefa, tendo em conta que lhe cumpre servir e da melhor maneira que lhe seja possível.

NUNCA se pergunta a um Rotário se aceita prestar determinado serviço, pela simples razão de que, como Rotário que é, ele serve, e é para servir que se fez Rotário e como tal é considerado. O que pode, eventualmente, acontecer é que, fruto de circunstâncias particulares específicas e ponderosas, ele se veja forçado ocasionalmente a solicitar escusa da prestação para que fora designado. Mas isso já é outra vertente, esta, sim, aceitável, de colocar a questão. Uma vertente que é, pois, de sentido contrário e da exclusiva iniciativa do visado.

Fora disto, perguntar-lhe se aceita ... de todo não é coisa rotária e terá mesmo um certo “sabor pejorativo”...

ALC

Capa: Parabéns ao Rotary nos seus 121 anos!!!

# Programa para o mês de Março

## DIA 5

**REUNIÃO Nº. 2608** 21 horas - “Online”  
COMPANHEIRISMO.

## DIA 12

**REUNIÃO Nº. 2609** 21 horas -" Chá do Coração".  
COMPANHEIRISMO  
Assembleia Geral da Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia. **(local e hora a designar)**

## DIA 19

**REUNIÃO Nº. 2610** 21 horas - Formação/Informação Rotária, pelo Compº. Artur Lopes Cardoso. **(a)**

## DIA 26

**REUNIÃO Nº. 2611** 21 horas - “Quinta Literária” nas instalações da Escola Secundária “António Sérgio”.

**(a)** – reunião na nossa Sede.

## Índice

Ser Rotário .....	1
Programa para o mês de Março .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Atacama .....	4
Secretaria .....	5
VOG/Aniversário .....	6
Noticiário Rotário .....	9
Factos e Feitos da nossa História .....	11
Fevereiro, mês da ação solidária e reflexão .....	12
Momentos Históricos do Rotary .....	13
Boas Notícias em Português .....	14
Até à União Europeia .....	15
Questionário .....	16
As “nossas” crianças no Natal .....	17
Conheça os seus Maiores .....	18
Rotários assim disseram .....	19
Culinária Internacional .....	20

# Companheirismo

*Em Março iremos ter os seguintes aniversários:*

## De Nascimento

Dia 8 – Compº. António José Gomes Ferraz

Dia 18 – Dr. Sérgio Resende

Dia 25 – Compª. Mónica Manuela do Espírito Santo Gonçalves

## De Casamento

Dia 19 – Compª. Rosa Zulmira Rocha Pereira Vaz de Macedo  
Dr. António Manuel Vaz de Macedo

Dia 21 – Compª. Maria Raquel Ribeiro Lima  
José Diogo da Silva Fontes Coelho

## Quanto a Rotary Clubs

Dia 8 – o Rotary Club de Figueira da Foz

Dia 12 – o Rotary Club de Ponte da Barca  
o Rotary Club de Vila do Conde

Dia 16 – o Rotary Club de Tondela

Dia 19 – o Rotary Club de Santo Tirso

Dia 22 – o Rotary Club de Albergaria-a-Velha  
o Rotary Club de Guimarães

Dia 28 – o Rotary Club de Braga

Muitos parabéns !!!

# Página da Presidente



**Raquel Lima**

Presidente 2025-26

## Fevereiro – Paz: Mais do que um Sonho, um Compromisso

Queridos Companheiros,

Fevereiro é o mês que o Rotary dedica à construção da Paz e prevenção de conflitos. É uma reflexão profunda sobre o papel que cada um de nós pode assumir na criação de um mundo mais justo, mais seguro e mais compassivo. E, mais do que isso, é um convite à ação.

No Rotary, acreditamos que a paz começa na forma como nos relacionamos, escutamos e colaboramos. Começa nos nossos clubes, nos nossos bairros, nas nossas escolas. Não se trata apenas da ausência de guerra, mas da presença de justiça, de inclusão, de oportunidades para todos.

Como rede mundial de profissionais ao serviço do bem comum, temos uma responsabilidade acrescida. Ao colocarmos os nossos talentos, as nossas experiências e os nossos contactos ao serviço de causas sociais, contribuimos para criar ambientes mais estáveis, resilientes e solidários. A paz constrói-se também com saúde, com educação, com acesso à água potável, com respeito pelas diferenças e com empatia nas decisões.

Neste mês, propomos ao Rotary Club de Vila Nova de Gaia — e a todos os seus membros — que olhem para os seus círculos de influência e identifiquem oportunidades de promover o diálogo, diminuir desigualdades e gerar inclusão. Pode ser através de uma parceria com uma escola, uma ação de sensibilização, um projeto que una diferentes gerações ou culturas. O essencial é agir.

A nossa missão rotária reforça esse caminho: servir ao próximo, difundir a integridade e promover a boa vontade, paz e compreensão mundial. A paz, afinal, é uma construção coletiva. E começa com o compromisso diário de cada um de nós em fazer o bem, de forma consistente e intencional.

Neste fevereiro, que a paz não seja apenas uma palavra bonita, mas uma prática viva no coração do nosso clube. Unidos para fazer o bem, sejamos sementes de paz no solo fértil da nossa comunidade.

Saudações Rotárias

**CRIE IMPACTO  
DURADOURO**

# Atacama



Na América do Sul e ocupando uma parte do norte do Chile até à fronteira com o Peru, existe, com uma extensão de cerca de mil quilómetros, o deserto de Atacama, o mais alto do Planeta. É o deserto não polar mais seco que a Terra conhece, pois nele só muito raramente chove. Ocupa uma área de 105.000 kms<sup>2</sup> e é de terreno muito pedregoso, com lagos de sal e areia. Nele, as temperaturas andam entre os 0º à noite e os 40º de dia.

O deserto foi-se desenvolvendo e nele raramente chove sobretudo por causa das correntes marítimas do Oceano Pacífico que não conseguem passar para o deserto devido à altitude, designadamente a corrente marítima de Humboldt. Assim se formaria um solo de pedra que demorou imenso tempo a ir-se desfazendo em quase árida terra, pobre e de difícil amanho, com absoluta predominância de sal e areia.

Tem habitantes distribuídos por poucas cidades e vilas. O mais importante aglomerado é a povoação que ostenta o nome de São Pedro de Atacama, a uns 2.400 ms. de altitude, com pouco mais de cinco mil ha-

bitantes. Nela se faz uma vida bastante cosmopolita e agitada em muitos bares e restaurantes.

Os primitivos habitantes desta região inóspita foram os Atacamenhos e os Aymaras. Mas os mais primitivos terão sido os Chinchorros. A uns 12 kms. de Arica existem sobretudo dois museus, qualquer deles com espólios raros: o Museu de San Miguel de Azapa, no vale de Azapadadadura, e o Museu Del Padre de Paige, em São Pedro de Atacama.

No deserto de Atacama podem também admirar-se as singulares vivendas circulares de Tular, ruínas datáveis de 800 aC, assim como as fortalezas “Pukaras”, em Quitor e Lasana, além do Centro Administrativo de Catarpe.

Também ali se encontra o famoso “Gigante do Atacama”, arte rupestre pre-colombiana e uma das obras de representação antropomórfica mais antigas e de maiores dimensões que no mundo se conhecem. E encontram-se também múmias, com cerca de mil anos, dos primitivos Chinchorros.





Comp.<sup>a</sup>. Alexandra Fontes Pinto

# Secretaria Janeiro

## Recuperações

no Rotary Club de Braga – o Comp.<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso (confraternização com o Decano dos Governadores, o Comp.<sup>o</sup>. Maurício Baía Pires). No Rotary Club de Chaves – as Comp.<sup>as</sup>. Filomena Frazão de Aguiar e Justa Castro; no Rotary Club de Gondomar – os Comp.<sup>os</sup>. António Meira e Raquel Lima.

## Deram-nos a Honra e o Prazer das suas Visitas

O Sr. Vereador da Câmara Municipal, Dr. Paulo Ferreira Amaral. O Provedor da Santa Casa da Misericórdia, Dr. Manuel Moreira. Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços - a Comp.<sup>a</sup>. Lígia Castro; do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional – o Comp.<sup>o</sup>. Paulo Matos; do Rotary Club de Esposende – o Comp.<sup>o</sup>. João Nunes e sua Esposa; do Rotary Club de Gaia-Sul – os Comp.<sup>os</sup>. José Neves e sua esposa e Germano e Manuela Rocha; do Rotary Club de Guimarães – o Comp.<sup>o</sup>. José Guimarães com sua esposa: do Rotary Club da Maia – a Comp.<sup>a</sup>. Gracinha Tavares; do Rotary Club de Marco de Canavezes – a Comp.<sup>a</sup>. Cristina Mendes; do Rotary Club de Ovar – o Comp.<sup>o</sup>. Álvaro Gomes; do Rotary Club de Porto-Oeste – a Comp.<sup>a</sup>. Ana Mafalda Reis; do Rotary Club de S. João da Madeira – a nossa Governadora Deolinda Nunes e seu marido, o Comp.<sup>o</sup>. Raul Castro; do Rotary Club de Sandim – os Comp.<sup>os</sup>. Miguel Piedade e Sofia Piedade; do Rotary Club de Senhora da Hora – a Comp.<sup>a</sup>. Adelaide Rodrigues e seu marido Rui; do Rotary Club de Sever do Vouga – o Comp.<sup>o</sup>. António José Ferraz; do Rotary Club de Valongo – os Comp.<sup>os</sup>. José Costa e sua esposa, D. Margarida, e o Comp.<sup>o</sup>. Fernando Ferreira; do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão – o Comp.<sup>o</sup>. Jorge Teixeira com sua esposa D. Manuela; do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – as Comp.<sup>as</sup>. Ana Saraiva e Carolina Reis. Do Lions Club de Vila Nova de Gaia – Raquel Mota Pinto. Os Exm.<sup>os</sup>. Srs. Dr.<sup>a</sup>. Catarina Gomes, Dr. Luís Sá, Dr.<sup>a</sup>. Rita Brito, Eng.<sup>o</sup>. Artur Rodrigues, Dr.<sup>a</sup>. Miriam Gomez, Dr.<sup>a</sup>. Maria do Carmo Couto e D. Susana Oliveira

## Correspondência Expedida

O nosso Boletim Mensal para todos os Companheiros e todos os Clubes do Distrito. Convite para todos os membros do Clube e para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito para a nossa VOG, simultaneamente nosso aniversário.

## Correspondência Recebida

**Comunicações** – Do Rotary Club de Vale de Cambra a informar que faleceu o Comp.<sup>o</sup>. Manuel Joaquim. Da Sociedade “PolioPlus”, a solicitar adesões.

**Convites** – Da Governadoria para almoço em Coimbra com o Presidente Eleito do R.I., Olajinka Hakeem Babalola. Dos Rotary Clubes de Coimbra, Coimbra-Saúde e de Sandim, para homenagem a profissional distinto. Do Rotary Club de Porto-Foz, para sua reunião “online” com palestra. Dos Rotary Clubes de Espinho e de Estarreja – para as suas respectivas festas de aniversário. Dos Rotary Clubes de Ermesinde e de Gondomar – para as respectivas VOGs. Do semanário “Audiência” - para a sua XXI Gala.

## Publicações Rotárias Recebidas

“Rotary Portugal”. Cartas Mensais dos Governadores. “Newsletter” de Janeiro do D. 1970.

## O Tema do R.I. em 2026-2027

Na sessão de abertura da Assembleia Internacional que se realizou em 12 de Janeiro passado o Presidente-Eleito do R.I., Olanyinka Hakeem Babalola, da Nigéria, anunciou que o tema da sua presidência será CRIE IMPACTO DURADOURO.



# O Nosso Aniversário com a VOG

Já se sabe que é a 13 de Janeiro que se cumpre o aniversário do Clube. Na circunstância, ele foi o 53º. Contudo, e procurando compatibilizar agendas (e até porque a quinta-feira é o usual dia das nossas reuniões semanais) a festa grande foi atrasada para o dia 15 do mesmo mês. Dia que, sublinhe-se, veio chuvoso mas no qual o “astro” foi amainando no evoluir da tarde vindo mesmo o sol a mostrar cara simpática.

O programa gizado considerou, pois, uma dupla: festejar o nosso aniversário e a Visita Oficial da nossa Governadora, a Comp<sup>a</sup>. Deolinda Nunes.

A jornada teve início na cidade do Porto, mais concretamente nas instalações da “IN PORTO ME” (Praça de Carlos Alberto), onde desde há alguns anos e muito bem, funciona um Consultório Médico Solidário criado com o co-patrocínio do nosso Clube (a esse tempo presidido pelo Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso). Nelas convergiram ao princípio da tarde vários dos membros do Clube e foi acolhida a nossa Governadora que,

da responsável primeira por aquele serviço, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar, foi posta ao corrente não só da génese da “IN PORTO ME” mas, outrossim, do seu funcionamento e actividades que leva a cabo.

Dali se passou para Vila Nova de Gaia onde, na “Casa da Presidência”, éramos aguardados pelo Vereador Sr. Dr. Paulo Ferreira Amaral, em representação da Câmara Municipal. Duma cativante gentileza e solicitude, o Dr. Paulo Amaral acolheu a nossa Governadora e quantos, na circunstância, a acompanhavam e a todos surpreendeu gostosamente ao revelar que fora, em tempos, não só beneficiário de Bolsa de Estudos concedida pela Fundação Rotária, mas também fora Rotaractista, além de ser filho de Rotário muito empenhado. Por conseguinte, a “coisa rotária” ele já, e de cor, ele a conhece muito bem e admira.

Na recepção aludida foram proferidas palavras de recíproco apreço e de projecção de próximas colaborações. A nossa Governadora, assim como a nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>.



A placa identificativa no Consultório Solidário IN.PORTO.ME.



Nos cumprimentos à Câmara Municipal – da esq<sup>a</sup>. para a dir<sup>a</sup>., os Comp<sup>os</sup>. Raul de Castro, Maria do Céu Gonçalves, Paulo Matos, Elsa Oliveira, a Governadora, o Vereador Dr. Paulo Ferreira Amaral, a nossa Presidente Raquel, Justa Castro, Alexandra Fontes Pinto e Artur Lopes Cardoso.



O grupo que se concentrou no Consultório e aí recebeu a nossa Governadora.



Na nossa Sede, a reunião de trabalho.



*Após a “Saudação às Bandeiras”: da esqª. para a dtª., Compª. Filomena Aguiar, Compª. Ana Paula Dias (Assembleia Municipal), a nossa Gov. Deolinda e o Dr. Paulo Ferreira Amaral (Vereador).*

Raquel Lima, tiveram para com a Câmara gentilezas de oferta de artísticas lembranças.

Terminada a recepção de cumprimentos, foi chegada a altura de todos convergirem para a nossa Sede, de resto não muito longe. Conhecê-la constituiu uma boa novidade para a Gov. Deolinda, certo que ainda nela jamais estivera. Por isso a percorreu com evidente empenho.

Teve aqui lugar a “reunião de trabalho” explicando a Presidente Raquel o que têm sido as actividades do nosso Clube ao longo do decorrente ano rotário e seus projectos. E a nossa Governadora teve o ensejo de dar orientações, designadamente quanto a subsídios susceptíveis de aproveitamento.

Já no declinar do dia foi tempo de, no Hotel “HolidayInn”, termos a reunião festiva de jantar. Presidida pela nossa Presidente Raquel, ela foi largamente concorrida: passou da centena de presenças! Nada menos que 19 foram os Rotary Clubes do nosso Distrito com representação nela, e ainda o nosso Rotaract Clube e elementos do nosso Núcleo



*Protocolos estabelecidos pelo NRDC – da esqª. para a dtª., os co-Presidentes Dr. João Neto e D. Abília Azevedo, a nossa Presidente Raquel, a Drª. Odete Costa e a nossa Gov. Deolinda Nunes.*



*O Coro ... cumpriu!*

Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC), sem excluir muitos amigos nossos.

O Presidente da Câmara Municipal fez-se representar pelo Vereador Dr. Paulo Ferreira Amaral, e o Município por representante da Assembleia Municipal na pessoa da nossa Compª. Ana Paula Dias. Presente, também, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, Dr. Manuel Moreira.

O Protocolo foi assumido pela dupla das Compªs. Marília Raro e “Nini” Cunha e, observada a “Saudação das Bandeiras”, fez-se a apresentação rotária por Clubes. E seguiu-se o jantar-“buffet”. Da parte do NRDC e associação “Lírio Azul” foi entregue à nossa Governadora um substancial donativo destinado à Fundação Rotária do R.I..

No reatamento, recuperando a palavra a Presidente distinguiu a generosidade do casal “Sá” (Compª. Ângelo e



*Parabéns a Você!...*



*Obsequiando o representante da Câmara Municipal.*

sua esposa D. Ana) que entregara um donativo para a Campanha de Erradicação Global da Polio.

Tivemos, em seguida-se uma cerimónia de assinatura de protocolos de cooperação entre o NRDC, representado pelos seus Presidentes Dr. João Neto e D. Abília Azevedo, com a Aldeia de Crianças SOS e a Associação Protectora da Criança (Valadares), sendo ainda anunciado o lançamento duma excelente iniciativa de cariz literário.

Seguiu-se a actuação do nosso Coro em três melodias interpretadas com bom nível, ademais muito aplaudido. Logo a seguir foi a entrada em cena do belo Bolo de Aniversário do Clube abrilhantada com o entoar colectivo da conhecida música de parabéns.

Na sequência, ocorreram as intervenções concisas e precisas do Sr. Vereador já referido, com palavras de muito apreço pelo Rotary e, designadamente, para com o nosso Clube, da nossa Presidente Raquel e, finalmente, com a sábia palavra da Governadora Comp<sup>a</sup>. Deolinda Nunes que felicitou o Clube e a ele se referiu com admiração.

Já pouco faltaria para terminar aquele dia 15 quando a Presidente, agradecendo as presenças de todos e sem esquecer a Comunicação Social, encerrou a reunião, esta muito aplaudida.

ALC



*Na sua intervenção, o Vereador Sr. Dr. Paulo Ferreira Amaral.*



*A palavra da nossa Governadora Deolinda Nunes.*

# Noticiário Rotário



O Presidente do Conselho de Curadores da Fundação Rotária do R.I., Holger Knaack, nomeou Michael McGovern para Presidente da “Global Polio Eradication” (GPEI).



Graças à rede de programas de vacinação apoiados pelo Rotary, a OMS e o UNICEF, cerca de 100 milhões de crianças são vacinadas em cada ano.



O PGD Duarte Besteiro foi o escolhido para representante do Distrito no Conselho de Legislação, em mandato de dois anos a ter início em 1 de Julho de 2026. Como seu suplente foi escolhido o PGD António Simões Pinto.



O número de casos de sarampo em todo o mundo caiu em mais de 80% desde o ano de 2000, e, desde 1988, graças à vacinação, desceram em 94% os casos de tétano materno e neonatal.



A Comp<sup>a</sup>. Manuela Franco, sócia do Rotary Club de Caldas da Rainha, foi indigitada para as funções de Governadora do Distrito 1960, pela respectiva Comissão de Indicação, tendo em vista o ano rotário de 2028-2029.

Estatisticamente e com dados reportados a 15 de Novembro do ano passado, os Rotários em todo o mundo eram 1.167.882, os Rotaractistas eram 143.470 e os Interactistas 426.788. Havia 36.625 Rotary Clubes, 9.841 Rotaract Clubes e 18.549 Interact Clubes. Os NRDC totalizavam 14.258.

Renove a sua Sala de Banho com qualidade e design



Serviço personalizado



Materiais de excelência e atendimento especializado



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia  
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniax.pt  
Telefone: 223 745 920/2

Saniax by Almeida & Xavier



O PGD António Simões Pinto (Rotary Club de Estarreja – D. 1970) é Assistente de Coordenação da Imagem Pública da Zona 20C do R.I. (Portugal e Espanha).



Com um quadro social de 21 sócios-fundadores, foi admitido em R.I. o Rotary Club Zarco, na Ilha da Madeira (D. 1960). Já recebeu festivamente a sua Carta de Admissão no passado dia 2 de Novembro das mãos do Gov. Jorge Lucas Coelho.



A 80ª (!) Conferência do Distrito 1960 vai realizar-se em Fátima, envolvendo os dias 5 a 7 de Junho...



... e a 43ª do Distrito 1970 irá ter lugar em S. João da Madeira ocupando os dias 22 a 24 de Maio. Terá como tema central “A Ética na Inteligência Artificial”.



Foi solenizada a geminação entre o Rotary Club de Aveiro (D. 1970) e o Rotary Club de Bucaresta Cişmigi (D. 2241), da Roménia, em cerimónia festiva e solemne que se realizou em 10 do passado Novembro. O acto realizou-se em Aveiro, tendo vindo da Roménia uma comitiva de 14 Rotários romenos chefiada pelo Gov. Andrei Botez. Nela estiveram ainda, além de Rotários aveirenses, o Embaixador de Portugal na Roménia, Dr. Paulo Cunha Alves, e o adido militar Sérgio Rodrigues.



A edição respeitante a Janeiro deste ano da nossa revista nacional – ROTARY PORTUGAL – foi especial, com 40 páginas de muito cativante leitura, nas quais, além de muito mais informação qualificada, se evoca o centenário do Rotary Club de Lisboa. Uma leitura que indiscutivelmente se recomenda.



# Factos e Feitos da Nossa História

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... a verdadeira...*

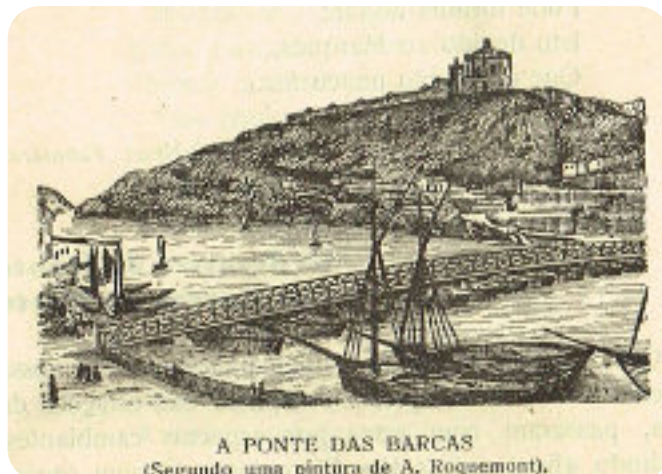
## A TRÁGICA FUGA NO DOURO

Se foi especialmente Lisboa o principal e trágico palco do Terramoto de 1755, seria, mais tarde, o Porto a conhecer uma outra e bem diferente tragédia.

Em 29 de Março de 1809 a cavalaria do exército de Napoleão Bonaparte, sob o comando de Soult, tendo invadido o nosso País a partir do norte, logrou invadir o Porto, cuja população, tomada de pânico, procurou fugir para a Ribeira e alcançar Vila Nova de Gaia atravessando o Rio Douro pela ponte-das-barcas que tinha sido feita cerca de três anos antes.

A ponte acabou por ceder com o peso da multidão e com os estragos provocados pela artilharia francesa. Entre as barcas da ponte abriram-se enormes alçapões a meio do rio e milhares de pessoas acabaram por cair ao rio caudaloso e foram arrastadas pela corrente.

Era uma quarta-feira na Semana Santa e, verdadeiramente, ninguém sabe com um mínimo de rigor, quantas pessoas terão morrido afogadas nas águas do rio: desde meio milhar a até vinte mil, as opiniões divergem. No entanto, as opiniões de maior crédito apontam para umas quatro mil vítimas mortais, incluindo mulheres e até crianças.



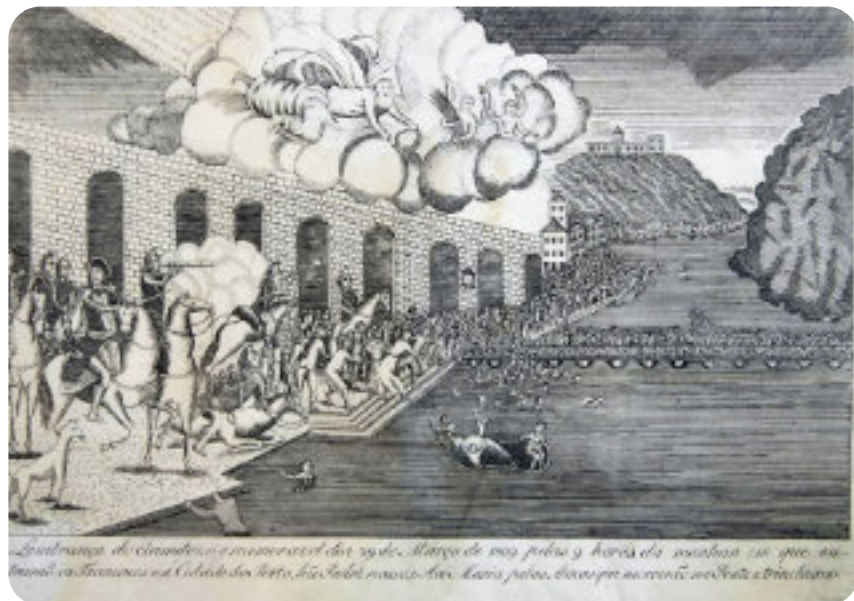
A PONTE DAS BARCAS  
(Segundo uma pintura de A. Roggemont).

Este foi, sem dúvida, o episódio mais sangrento de 2ª Invasão Francesa.

Nessa altura era o Bispo D. António de S. José e Castro quem, no Porto, representava a autoridade. D. António, em 28 de Março do referido ano recusou proposta de Soult para que entregasse a cidade ao exército invasor. Pelo contrário, foi comandar a resistência na Serra do Pilar.

Soult veio a instalar o seu quartel-general no Palácio das Carrancas (hoje o Museu Nacional de Soares dos Reis) e procurou levar por diante uma certa política de reconciliação, mas, enquanto Napoleão contava que ele avançasse para Lisboa, Soult urdia planos para se alancorar a “Rei da Lusitânia Setentrional”.

Entretanto, as forças da resistência foram colocadas sob o comando de Wellesley, britânico, que fez a marcha de Lisboa para o Porto sem quase encontrar oposição. As suas forças chegaram a Vila Nova de Gaia em 12 de Maio e atravessaram o Douro. Soult retirou com o seu exército tão apressadamente que Wellesley acabou por ser o beneficiário da refeição que, no referido Palácio, já estava preparada para o francês! Este ... só parou já na Galiza.



# Fevereiro, mês da ação solidária e reflexão



**Ana Saraiva**

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

O mês de fevereiro surge como um momento privilegiado para refletirmos sobre a paz e a resolução de conflitos, valores essenciais para a convivência em sociedade e para o espírito do voluntariado.

Num mundo marcado por tensões constantes (sejam elas globais, sociais ou pessoais) falar de paz não é um exercício abstrato ou distante, mas antes uma necessidade prática e diária. A paz começa em pequenos gestos, na forma como escutamos o outro, na disponibilidade para compreender perspectivas diferentes e na coragem de escolher o diálogo em vez do confronto. Num clube de voluntariado, onde convergem pessoas com experiências, sensibilidades e ideias diversas, esta capacidade torna-se ainda mais relevante. O voluntariado ensina-nos que cuidar do outro exige também cuidar das relações: saber cooperar, gerir desacordos e transformar divergências em oportunidades de crescimento coletivo. A verdadeira paz constrói-se quando há respeito, escuta ativa e vontade genuína de encontrar pontos de encontro, passando também pela humildade de reconhecer erros e pela abertura ao compromisso.

Estes valores ganham força quando se traduzem em ações concretas e é nesse sentido que o nosso clube procura manter-se ativo e presente na comunidade. As iniciativas que promovemos refletem o cuidado, a empatia e a responsabilidade social que orientam o nosso trabalho.

Foi nesse espírito que, no mês de janeiro, se realizou uma competição de fotografia de animais, em formato digital, a favor da associação Patinhas sem Lar. Esta atividade permitiu sensibilizar para a realidade do abandono animal e envolver a comunidade de forma criativa e acessível. Através da fotografia, foi possível dar visibilidade a histórias de resiliência e reforçar a importância da proteção e do respeito pelos animais.

A escolha de apoiar a Patinhas sem Lar lembra-nos que a paz também se estende à forma como tratamos o ambiente que partilhamos. Promover o bem-estar animal é, em si, um ato de não-violência e de responsabilidade ética, sendo esta uma associação que faz a diferença na vida diária dos patudos e felinos resgatados. Além disso, atividades como esta criam espaços de encontro saudável, onde a colaboração substitui a competição negativa e onde todos contribuem para um objetivo comum.

Em conclusão, fevereiro convida-nos a reforçar a ideia de que a paz se constrói tanto nas palavras como nas ações. Ao unir reflexão e ação solidária, damos passos consistentes na construção de uma comunidade mais justa, consciente e verdadeiramente pacífica, onde cada pessoa tem um papel ativo na promoção do diálogo, do respeito e da cooperação.

# Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – Após 1911, Harvey Wheeler e Arthur Sheldon organizaram, em Londres (UK), um jantar para o qual convidaram todos quantos tinham nessa altura, com qualquer deles, negócios, fossem estes o que fossem.

**2** – Do referido jantar nasceu a formação do Rotary Club de Londres, em Agosto desse ano.

**3** – A notícia da organização do referido novo clube chegou a Paul Harris justamente quando ele abria os trabalhos da Convenção de 1911, que ia decorrer em Portland (Oregão-EUA).

**4** – Nesse entretanto, Stuart Morrow, que imigrara do Reino Unido para os EUA em 1880, fizera-se sócio do Rotary Club de San Francisco (Califórnia-EUA) e voltara para a Irlanda em 1911.

**5** – Na Irlanda, Morrow dedicou-se a arregimentar pessoas influentes de Dublin para a criação de um Rotary Clube na Irlanda, o que conseguiu.

**6** – Reuniu pela primeira vez o Rotary Club de Dublin em 22 de Fevereiro de 1911 e foi admitido no Rotary em 21 de Março seguinte, ou seja uns quatro meses antes que o de Londres.

**7** – Assim, o primeiro Rotary Clube a surgir na Europa foi o de Dublin (Irlanda).

**8** – Stuart Morrow, entretanto, activo como era, estava já apostado na formação de Rotary Clubes em Glasgow, Edimburgo, Birmingham, Liverpool e ... Londres.

**9** – E o *Rotary International*, aproveitando o seu

dinamismo e incansável mobilidade, decidiu tentar enviá-lo para a Austrália e para a Nova Zelândia.

**10** – Porém, houve em Inglaterra vozes discordantes: alguns acusavam Morrow de ter acerca do Rotary uma simples visão lucrativa e de desenvolvimento de negócios, o que levou a que ele fosse afastado do Movimento.

**11** – Stuart Morrow retornou a Inglaterra e aqui se dedicou a criar o *Greater London Soroptomist Club*, uma versão feminina do Rotary que já surgira nos Estados Unidos sob a denominação de *Soroptomist Clubs of América*.

**12** – Na Convenção de Duluth (Minnesota-EUA), realizada em 1912, foi dado a conhecer que estavam a desenvolver-se esforços para a formação de Rotary Clubes na Alemanha, na Suíça e na França.

**13** – Decorria, porém, a 1ª Grande Guerra, pelo que o conhecimento de tais esforços só veio a existir após ela ter terminado.

**14** – Apesar disso, em 1916, a Associação Internacional de Rotary Clubes decidiu criar um grupo de 16 Rotários encarregue de estudar a causa da expansão do Rotary na América Latina.

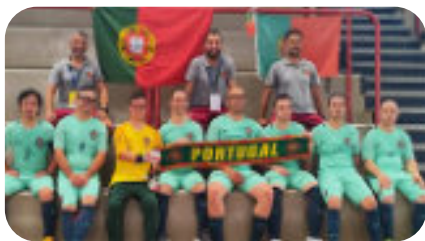
**15** – Surge em 1918 o Rotary Club de Montevideo (Uruguai) o primeiro a ser organizado na América do Sul.

**16** – Na Europa continental viria a constituir-se o primeiro Clube em Madrid (Espanha), admitido no Rotary em Outubro de 1920, graças à iniciativa de Angel Cuesta, fabricante de charutos.

# Boas Notícias em Português

## FUTSAL

A selecção portuguesa sagrou-se Campeã da Europa nesta modalidade desportiva para atletas com síndrome de Down no campeonato respectivo que se disputou na Itália. Na final, derrotou a congénere turca por 4-2.



\*

Portugal é Campeão da Europa em Sub-19. Na final derrotou a selecção da Espanha por 3-2. A prova disputou-se na Moldova.



## CICLISMO

Luri Leitão ganhou a Medalha de Ouro no “Omnium” do Troféu Internacional “Cidade de Barcelona” (Espanha).



## PATINAGEM



Rita Azinheira, de Colares (Sintra), é Campeã do Mundo júnior em patinagem livre, título alcançado em Pequim (China). Alcançou o total de 182.38 pontos.

\*



Albina Kachua, de Matosinhos, é Campeã da Europa júnior na especialidade de “Solo Dance – FPA. A competição realizou-se em Trieste (Itália).

## ATLETISMO



Isaac Nader, de 26 anos, é Campeã do Mundo em 1.500 ms., título que alcançou nos Campeonatos Mundiais de Atletismo disputados em Tóquio (Japão).

\*



Carolina Duarte sagrou-se Campeã do Mundo nos 400 ms. parálipicos nos Mundiais em T13 (deficiência visual) que se realizaram em Nova Déli (Índia). Fez 57,08 segs..

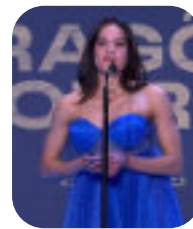
\*



Igor Oliveira ganhou a Medalha de Ouro nos 100 ms., com a marca de 10,92 segs., nos Campeo-

natos “Virtus” que decorreram em Brisbane (Austrália).

## TRIPLO SALTO



Ana Filipa Castro é Campeã Mundial parálipica, título que alcançou nos Mundiais “Virtus” referidos. Em T20 fez a marca de 11.01.

## BAILADO



Os bailarinos Martinho Lima Santos, de Lisboa, e Rodrigo Pinto, do Porto, foram especialmente premiados na Companhia de Bailado de Inglaterra.

## “BODYBOARD”



Alice Teotónio sagrou-se Campeã do Mundo Júnior da “International Bodyboarding Corporation” (IBC) na competição realizada em Jacaraípe (Brasil).

## TÊNIS DE PRAIA



Marta Magalhães e Martim Sousa são os Campeões Europeus em “pares”. Venceram a dupla espanhola em 5.4, 04 e 10-6 no “Karteros Beach Sport Center”, em Heraklion (Grécia).

# Até à União Europeia

É, por assim dizer, velha a ideia do estabelecimento duma sólida união política entre os estados europeus. Em tal sentido são vários os exemplos de tentativas de alcançar uma unidade na Europa, quase sempre através duma hegemonia sob a capa de um ditador. Disto são exemplos os casos de Napoleão Bonaparte ou, mais recentemente, de Adolfo Hitler.

Com o desenlace da I Grande Guerra (1914-1918) veio a desenvolver-se um modelo de se alcançar uma união voluntária e pacífica entre estados-parceiros e em paridade de direitos. Em 1923, surge o Movimento Pan-Europeu, com origem na Áustria, visando a criação dos “Estados Unidos da Europa”. O então Ministro dos Negócios Estrangeiros da França, Aristide Briand, secundado pelo seu homólogo alemão, Gustav Stresemann, lançou a proposta aos governos europeus de criação duma união europeia no âmbito da recém-criada Sociedade das Nações, tendo em vista a mais estreita cooperação entre os diversos estados europeus mas deixando intacta a soberania de cada um deles.

Proposta falhada perante as ideias ainda reinantes então de nacionalismos e de imperialismos.

Foi, pois, preciso que deflagrasse a II Grande Guerra (1939-1945). Com os seus devastadores efeitos, chegou-se à conclusão de que, na Europa, manter-se uma rivalidade incessante seria algo de fatal para todos. Designadamente para o “Velho Continente”, sabido que a Europa, graças à conflitualidade continuada, perdera a consabida predominância central dos fastos mundiais. Duas super-potências tinham emergido: os Estados Unidos da América no Norte e a União Soviética.

Veio, por via disso, a surgir um forte desejo de um mundo melhor, livre e justo, uma sã convivência entre os homens e os Estados. Proliferam neste “caldo-de-cultura” organizações pan-europeias, às vezes sem ligações entre si: a OCDE (Organização de Comércio e Desenvolvimento Económicos), a



UEO (União da Europa Ocidental), a OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte), o Conselho da Europa e a Comunidade Europeia, esta constituída pela Comunidade Europeia do Carvão e do Aço, pela Comunidade Europeia da Energia Atómica (EURATOM) e pela Comunidade Europeia (CEE).

Após a guerra, e graças à iniciativa dos EUA, surge a OEEC (Organização Europeia de Cooperação Económica) em 1948, que viria a ser alargada em 1960 no seu campo de acção ao chamado Terceiro Mundo. Em 1954, visando o fortalecimento da segurança, foi criada a União Europeia Ocidental (UEO), aqui já com as adesões dos EUA e do Canadá.

Em 5 de Maio de 1949 viria a surgir o Conselho da Europa, no qual, porém, todo o poder recai no Conselho de Ministros. Começaram por fazer parte do referido Conselho o Reino Unido, França, Bélgica, Países Baixos, Luxemburgo, Itália, Irlanda, Dinamarca, Noruega e Suécia e aderiram depois Grécia, Turquia, Alemanha Federal, Áustria, Chipre, Suíça, Malta, Islândia, Portugal, Espanha, Liechtenstein, Finlândia e São Marino.

É já no seio do CE que são subscritas diversas e muito importantes convenções, destas se destacando

a Convenção Europeia para a Defesa do Homem e das Liberdades Fundamentais (4 de Novembro de 1950). É na esfera desta Convenção que vieram a ser criados a Comissão Europeia para os Direitos do Homem e o Tribunal para os Direitos do Homem.



# Questionário

Consta que, na ONU, se levou a efeito um questionário global. Nele foi colocada somente uma pergunta:

***Por favor, dê a sua opinião honesta sobre como dar solução ao problema da escassez de alimentos no resto do mundo.***

O resultado deste inquérito parece ter sido um verdadeiro desastre:

Na África, não sabiam o que quer dizer a palavra “alimentos”.

Na Europa de Leste, ignoravam o significado de “honesto”.

Na Europa Ocidental, não sabiam o que significava “escassez”.

Na China, ignoravam o significado de “opinião”.

No Médio Oriente, desconheciam o que quer dizer “solução”.

Na Austrália, ignoravam o significado da expressão “por favor”.

Nos Estados Unidos, não sabiam o que significa a frase “o resto do mundo”.



# As “Nossas” Crianças no Natal

Estava em crescente afirmação a época altamente festiva do Natal de 2025 e, obviamente, o nosso Clube não iria quedar-se indiferente a isso e, muito particularmente, às crianças que, de algum modo, apoia.

Assim, na tarde de 18 de Dezembro, fomos entregar na Aldeia de Crianças SOS, de Gulpilhares, especialmente tendo em vista a Casa dos Rotários e as crianças nela acolhidas nesta altura, larga quantidade de bens de consumo e alguns equipamentos, além de presentes de utilidade e de diversão para elas, como as fotos ilustram. Daí se passou, em seguida, para as instalações da Associação Protectora da Criança, em Valadares.

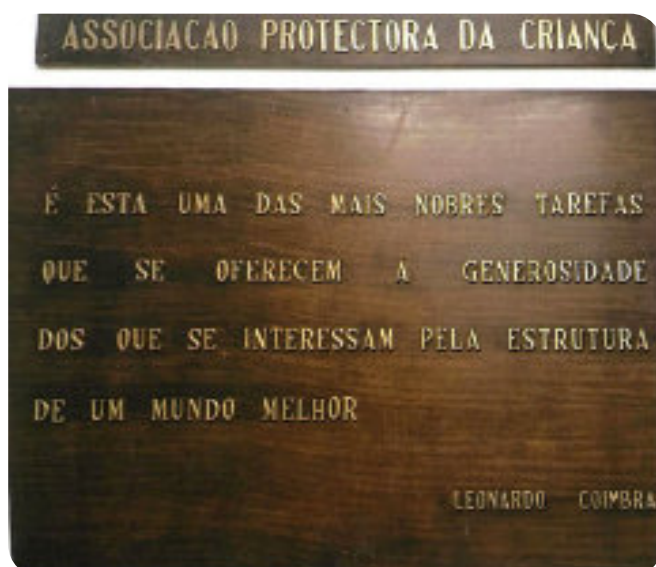
Excelentemente acolhidos em ambas as referidas Instituições, com elas selámos renovados votos de cooperação e de Bom Ano Novo.



Na “Casa dos Rotários” (da esquerda para a direita): a nossa Presidente Comp<sup>ª</sup>. Raquel Lima, a Comp<sup>ª</sup>. Alexandra Fontes Pinto, o co-Presidente do NRDC, Dr. João Neto, a responsável pela Casa, e os Comp<sup>º</sup>s. Artur Lopes Cardoso, Joana Mourão e Américo Camarinha.



Na Associação Protectora da Criança.



# Conheça os Nossos Maiores

## Francisco José Freire



Um poeta da “Arcádia” com o pseudónimo de “Cândido Lusitano”. Nasceu em Lisboa em 1719 e aí morreu em 1773. São da sua autoria obras como “Mentor”, “De Filandro”, “Arte Oratória” e outras.

## Luciano Freire



Excelente pintor que viveu de 1864 a 1934. Deixou obras como “Martim de Freitas ante o Túmulo de D. Sancho” e “D. Sebastião”, além doutras.

## Francisco Freire de Carvalho



Um erudito e literato nascido em Monte São em 1779 e falecido em 1854.

## José Liberato Freire de Carvalho



Era irmão do anterior e viveu de 1772 a 1855. Também, como ele, nascido em Monte São. Foi um apreciado escritor.

## Cón. José Joaquim de Sena Freitas



Orador, escritor e jornalista nascido em Ponta Delgada (Ilha de S. Miguel – Açores) em 1840. Veio a finar-se no Rio de Janeiro (Brasil) em 1913. Foi um admirado

orador e pessoa que muito se dedicou à implantação em Portugal da Sociedade de S. Vicente de Paulo. Escreveu obras como “No Presbitério e no Templo”, “A Palavra do Semeador”, “Os Lazaristas” e “Autópisia à Velhice do Padre Eterno” e outras obras.

## Martim de Freitas



Foi o alcaide do Castelo de Coimbra que resistiu heroicamente aos ataques das forças de D. Afonso III, castelo do qual só entregou as chaves depois de ter ido a Toledo certificar-se de que já morrera o Rei D. Sancho II. Viveu no Séc. XIII.

## Vicente de Freitas



General do Exército nascido na Ilha da Madeira em 1869. Faleceu em Lisboa em 1952. Exerceu as funções de Governador Civil no Funchal e presidiu à Câmara Municipal de Lisboa. Foi ainda Ministro do Interior e chegou a presidir ao Governo.

## Luís de Freitas Branco



Um grande professor e compositor que nasceu em Lisboa em 1890 e aqui faleceu em 1955. Foi o autor de mais de uma

centena de obras musicais, entre sinfonias no número de quatro, e de várias obras literárias relacionadas com a música e a grandes compositores. Um notável historiógrafo da música!

## Pedro de Freitas Branco



Grande director de orquestra nascido em Lisboa em 1896 e falecido aqui 24 de Março de 1963. Foi o fundador da primeira Companhia de Ópera Lírica Portuguesa e criou os “Concertos Sinfónicos de Lisboa”. Participou em vários festivais de música no estrangeiro. Chegou a dirigir a Orquestra da BBC (Inglaterra), a Orquestra Sinfónica de Londres (idem), a Sinfónica, Filarmónica e Nacional de Espanha, e ainda outras. Foi o Director da Orquestra Sinfónica Nacional do nosso País até que se finou.

## Camilo Mariano Fróis



Um apreciado folhetinista que viveu de 1836 a 1907.

## D. João de Mascarenhas Fronteira



Foi Conde da Torre e, mais tarde, Marquês de Fronteira. Notável General do Exército nascido em Lisboa em 1633 e aqui faleceu em 1681. Notabilizou-se nas campanhas da Guerra da Restauração.

# Rotários assim disseram

**1.** “Esses homens a quem chamo irmãos, são pessoas trabalhadoras, sempre empenhadas em fazer o bem. Hoje, entregues à labuta, já sonham com as tarefas que os esperam amanhã. Pois mergulhei no futuro, tão longe quanto o olho humano podia enxergar. Vi a visão do mundo e toda a maravilha que isso seria”.

**Lord Alfred Tennyson.**

**2.** “Sonho com um mundo onde a honestidade seja tão essencial quanto o ar que respiramos ou a água que nos mata a sede”.

**Herbert Brown,** Presidente do R.I. 1995-1996.

**3.** “Sonho com um mundo livre da polio e acalento a ideia de um mundo em paz. Há noventa anos Paul Harris teve um sonho, mas sabia que, sozinho, não poderia realizá-lo. Confiante, jogou as suas esperanças em terreno fértil e acabou contribuindo para o avanço humano. O sol nasce para todos, e o amor não faz distinção de cor, raça, credo ou nacionalidade. No Rotary, amor é Dar de Si Antes de Pensar em Si”.

**Idem.**

**4.** “As empresas bem sucedidas chegaram lá por usarem as ferramentas de “marketing” para se auto-promoverem. Os Rotários sempre fizeram muito pelas suas comunidades, mas, por zelarem pelo sigilo e não apregoarem os seus feitos, a maior parte da população não tem ideia do que seja o Rotary e do que fazem os Rotários. Tal atitude, apesar de ter o seu mérito, está ultrapassada. No futuro, o Rotary precisa de espalhar a sua mensagem além dos limites da Organização, pois vivemos na era da comunicação e das re-

lações públicas. Temos a obrigação de comunicar ao público em geral o que é o Rotary e o que fazemos, sem nenhuma soberba ou petulância. Temos que mudar o conceito que muitas pessoas têm de que somos um bando de homens velhos que se reúne pelo único motivo de fazer uma refeição. Em vez disso, tratemos de sublinhar que somos uma força do bem, local e internacionalmente. Que somos da paz e pela paz, que cultivamos a honestidade e o companheirismo, que defendemos o meio ambiente e ajudamos o próximo. Divulgando essas ideias, certamente as pessoas se sentirão motivadas a juntar-se ao Rotary”.

**Frank Devlyn,** Presidente do R.I. 2000-2001.

**5.** “Temos de deixar a porta aberta para o futuro entrar”.

**Glenn Mead,** Presidente do R.I. 1912-1913.

**6.** “O Rotary sempre foi, e continuará a ser, uma fonte constante de ideias. Assim como o ferro é forjado numa fornalha, as ideias dos Rotários também procuram ser moldadas em formatos inusitados, para que se transformem em criações singulares, generosas e úteis”.

**Joaquin Serratosa Cibils,** Presidente do R.I. 1953-1954.

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dires, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

# Culinária Internacional

Mestre Saborini decidiu ficar por cá a recuperar dos excessos natalícios...

## Sopa Antiga de Alcains

### Ingredientes:

2,5 dls. de feijão vermelho  
1 cebola  
1 dl. de azeite  
2 ovos  
1 folha de louro  
230 grs. de pão  
Azeite  
sal, pimenta e cominhos a gosto

### Preparação:



coza em água o feijão e faça um refogado com a cebola bem picada e azeite.

Deixe alourar. Junte ao refogado o caldo no qual foi cozido o feijão, já temperado com sal, pimenta e cominhos. Coloque no fundo dum tacho de barro o pão que deve ser duro e de tipo caseiro, cortado em fatias finas. Deite sobre o pão o caldo, o feijão cozido e os ovos batidos. Regue com três colheres de azeite a ferver e leve a tostar no forno

## Bacalhau à Portuense

### Ingredientes:

bacalhau demolido  
azeite  
alho picado  
1 cebola

1 folha de louro  
vinho branco  
batatas  
sal e pimenta a gosto

### Preparação:



colocar o bacalhau já bem demolido na assadeira, com azeite, muito alho picado e cebola cortada em rodelas. Tempere com pimenta, sal (se for necessário), louro e um pouco de vinho branco. Disponha as batatas, cortadas às rodelas, em volta e leve ao forno, em temperatura moderada para que o bacalhau vá assando lentamente. Regue, de vez em quando, com o próprio azeite e sirva na assadeira.

Tempere com pimenta, sal (se for necessário), louro e um pouco de vinho branco. Disponha as batatas, cortadas às rodelas, em volta e leve ao forno, em temperatura moderada para que o bacalhau vá assando lentamente. Regue, de vez em quando, com o próprio azeite e sirva na assadeira.

## Pato com Laranja

### Ingredientes:

1 pato  
1 copo de vinho branco  
100 grs. de manteiga  
3 laranjas  
1 cubo de caldo de carne  
cebolinhas  
conhaque  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** regue o pato com o conhaque e largue-lhe fogo. Derreta a manteiga e com ela unte o pato por todos os lados. Leve-o a



estufar lentamente com o vinho, o cubo de caldo de carne, as cebolinhas e os temperos. Passe o molho e junte o sumo duma laranja e meia e a casca já cortada finamente, previamente fervidas durante 15 minutos. Trinche o pato e sirva acompanhado de arroz branco e rodelas de laranja.

## Zamacóis

### Ingredientes:

10 ovos inteiros  
0,5 l. de óleo  
100 grs. de farinha  
sal

### Para o “glacé”:

1 chávena de açúcar  
1 clara de ovo

**Preparação:** parta os ovos para uma tigela e bata-os com uma colher de pau, bem ligados. Junte-lhes o óleo em fio e, aos poucos, a farinha. Depois de bem misturado, bata durante uma hora. Deite o preparado em formas de queques já untadas. Leve a cozer num tabuleiro, afastadas umas das outras, em forno quente, com os bicos virados para baixo. Já cozidos, barre-os com o “glacé” branco. O “glacé” obtem-se numa chávena de açúcar, em ponto não muito forte, misturado com uma clara de ovo batida em castelo bem firme. O açúcar em ponto deita-se por cima da clara sempre a mexer.



*Continuação de Bom Ano!*



Lancaster King's School

The future is now!

### Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

### Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



Informações  
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



*S & Jc - Serviços, Lda.*

Contabilidade - Fiscalidade - Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 - 6º Esq. Sala 614  
4050 - 012 Porto

Tel: 917 521 833  
email: jscastro@sapo.pt

***CRIE  
IMPACTO  
DURADOURO***