

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



Passámos as  
**500**  
edições!!!

*Veja na Pág. 12.*



# SAIMÓVEIS

## SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: samil@salmoveis.pt  
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia   
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e  
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



PME líder

Decoração de  
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniax.pt](mailto:geral@saniax.pt)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

\*  
Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva nº. 503 231 053

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRETOR** – Américo Camarinha  
**CONSELHO DIRETOR**

PRESIDENTE – Filomena Aguiar

PRESIDENTE ELEITA – Raquel Lima

VICE PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso

1º SECRETÁRIO – Raquel Lima

2º SECRETÁRIO – Alexandra Fontes Pinto

3º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso

1º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves

2º TESOUREIRO – Justa Castro

1º PROTOCOLO – Rogério Leal Cardoso

2º PROTOCOLO – Inês Ferraz

3º PROTOCOLO – Francisca Neves

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Bartolomeu Pereira

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar, Raquel Lima

"WEBSITE" e estratégias

"WEB" – Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto

EVENTOS SOCIAIS – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso

MANHÃS CULTURAIS – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos

SEDE – Américo Camarinha, Marco Gomes

#### COMISSÃO DE DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Ângelo Sá, Inês Ferraz, "Mizi" Reis

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá

FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique Lopes Cardoso

BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso, FáZma Passos

PUBLICIDADE & MARKETING – Jaime Poças, António Meira

DELEGADA À REVISTA – Alexandra Fontes Pinto

#### COMISSÃO DE PROJETOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Fátima Passos

SERVIÇOS À COMUNIDADE – António Meira, Maria de Fátima Meira

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha

SERVIÇOS À JUVENTUDE – Marília Raro, "Mizi" Reis, Marco Gomes

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos

ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha, Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rogério Leal Cardoso

DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso, Mercês Ferreira

SUBSÍDIOS – Justa Castro

CASA DA AMIZADE: Antonieta Cardoso

BOLETIM MENSAL | ANO XLI • Nº 500 | NOVEMBRO DE 2024

# Inteligência Artificial

Ninguém hesitará, por certo, em reconhecer que é extraordinariamente vasto o leque de possíveis aplicações úteis que aporta o aproveitamento das capacidades e oportunidades que o advento da Inteligência Artificial (IA) trouxe, e está a trazer, para o cada vez maior avanço de soluções expeditas para novos desafios que são a cada passo colocados nas nossas sociedades. Isto é, por assim dizer, o anverso. Porém, não será caso de “deslumbramentos” estouvados: há que atender (e muito) ao reverso.

Ainda não vai há muito tempo que, por exemplo, aqui, na vizinha Espanha, mais concretamente em paragens de Badajoz (na cidadezita de Almendralejo, ali já muito perto da fronteira), foi um alarme geral, ade-mais bem justificado. A “coisa” teve que ver com a larga difusão de imagens criadas pela IA que mostravam conhecidas raparigas dali, de idades compreendidas entre os 11 e os 17 anos, alegadamente em atitudes de pornografia. Enxameavam em grupos de “WhatsApp/Telegram/Discord” aí sendo exibidas como nuas...

Compreensivelmente foi o alarme geral com mais que justificada reacção de repúdio por parte das suas famílias, designadamente das mães, certo que ninguém duvidará de que o sucedido certamente que poderia, e pode, significar a ruína do futuro destas adolescentes. As imagens, porém, eram, e são, falsas, simplesmente o produto de manipulação via IA. Mas ... tiveram efeitos de grande escândalo danoso da reputação das vítimas.

Tratou-se, pois, do aproveitamento torpe de tecnologia com manifesto desprezo de dois valores essenciais: ética e empatia. E, seja-se, numa área de “consumidores” em que estes se encontram em pleno desenvolvimento do seu respectivo processo emocional, de transformação cognitiva e de crescimento moral.

Às tantas, não custa imaginar que o rapaz de Almendralejo, ao fazer o que fez, nem se terá dado conta do mal que fez. E foi, porém, de elevadíssimo grau esse mal.

Agora, transporte-se o leitor para outras possíveis intromissões do uso, não eficazmente controlado, da IA: em actos eleitorais de qualquer país, em famílias que se abstêm de vigiar o que fazem os seus filhos com o computador, a que programas acedem, e ... por aí fora.

Os nossos tempos – todos o podemos ver – são de aceleradíssimos avanços tecnológicos e a IA é, certamente, um deles, quiçá o maior. Mas, convenhamos, é essencial observar neles uma boa dose de bom senso, usando de boa dose de prudência e acentuado controle de uso. Assim não sendo, ela corre o risco de a ela nos sujeitar e, assim, passarmos de uma realidade vera para vivermos em plena “realidade virtual”.

Será, então, o descrédito e a desconfiança a envolver o nosso dia-a-dia. No fundo, um desumano fim da Humanidade.

ALC

**Capa:** Passámos as 500 edições!!! Veja na Pág. 12.

# Programa para o mês de Dezembro

# Companheirismo

*Em Dezembro vão assinalar festivamente aniversários:*

## DIA 5

- REUNIÃO Nº. 2556** - 21.00 horas – Café. COMPANHEIRISMO  
22.00 horas – Assembleia Geral do Clube. (a).

## DIA 12

**transferida para**

## DIA 15

- REUNIÃO Nº. 2557** - 18.00 horas - A “CEIA DOS SÓS”, nas instalações da Escola de António Sérgio.

## DIA 19

- REUNIÃO Nº. 2558** - 21.00 horas - Café com cônjuges.  
Retrospectiva do 1º semestre do ano e prospectiva para o 2º. (do Clube e da sua “Casa da Amizade”). (a).

## DIA 26

Cancelada.

**(a) – Esta reunião será na Sede do Clube.**

# Em festa no nosso Distrito

O Rotary Club de Porto-Douro – no dia 16.

## COMPANHEIROS EM FESTA

### NATALÍCIOS

No dia 7 – Compº. Manuel Júlio Pinto da Costa Santos

No dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

No dia 21 – José Diogo da Silva Fontes Coelho  
Compª. Marília da Graça Oliveira Raro  
Coelho Guedes

### DE CASAMENTO

No dia 4 – Compº. Ângelo Gomes de Sá  
D. Ana Gonçalves de Sá

Vai um apertado abraço de felicitações para todos.

# Índice

A Fundação Rotária .....	1
Programa para o mês de Dezembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Uma Questão de Segurança .....	4
Secretaria .....	5
Seminário Distrital .....	6
Rotários assim disseram .....	8
Noticiário Rotário .....	9
A Transição Energética .....	10
Passámos as 500 Edições!!! .....	12
Estudantes Homenageados .....	13
Patinhas sem Lar .....	16
Saiba quem foi ... .....	17
Momentos Históricos do Rotary .....	18
Factos e Feitos da nossa História .....	19
Boas Notícias em Português .....	20
Frases que Marcaram .....	21
Poesia .....	22
Conheça os seus Maiores .....	23
Culinária Internacional .....	24

# Página da Presidente



**Filomena Frazão de Aguiar**

Presidente 2024-25

## *Novembro - Mês da Fundação Rotária e Semana Mundial do Interact*

Chegamos também a novembro, um mês de grande importância no nosso calendário rotário. Este é o mês em que celebramos a Fundação Rotária, uma instituição que tem sido a espinha dorsal das nossas ações humanitárias em todo o mundo. A Fundação Rotária foi criada com o objetivo de promover a paz, melhorar as condições de vida e apoiar educação, saúde e o desenvolvimento económico nas comunidades mais necessitadas.

Além disso, de 4 a 10 de novembro celebramos a Semana Mundial do Interact, com o Dia Mundial do Interact a ocorrer no dia 5 de novembro. Esta semana é uma oportunidade única para reconhecermos o impacto que os jovens Interactistas têm nas suas comunidades. Estes jovens líderes são a prova de que o espírito de serviço e transformação do mundo começa cedo, e é essencial que continuemos a encorajá-los e a apoiá-los nas suas iniciativas.

O Interact é o futuro do Movimento Rotário, e a sua energia, entusiasmo e dedicação ao serviço são uma verdade e inspiração para todos nós. Através dos seus projetos, os clubes Interact mostram-nos que a juventude está preparada para assumir um papel ativo na construção de um amanhã mais solidário, inclusivo e consciente.

Em simultâneo, este mês é também uma excelente altura para refletirmos sobre o impacto transformador da Fundação Rotária ao longo dos anos. Desde a erradicação da poliomielite até aos projetos de água potável, a Fundação tem sido uma força motriz na criação de um mundo mais justo e equitativo. Cada contributo feito para a Fundação ajuda a multiplicar os nossos esforços e a alcançar mais vidas, promovendo mudanças duradouras em todas as partes do globo.

Apelo a todos os Companheiros para que renovem o seu compromisso com a nossa missão e aproveitem a oportunidade para reforçar as contribuições para a Fundação Rotária. Juntos, podemos continuar a transformar sonho em realidade e garantir um futuro mais próspero para todos.

Que este mês nos inspire a continuar a servir com dedicação e a fazer a diferença, um projeto de cada vez.

# *Uma Questão de Segurança*

Eu e a minha vizinhança sofriamos de assaltos regularmente. Eu, francamente, até estava já cheio disso!

Então, desactivei o meu sistema de alarme, deixei de pagar ao guarda nocturno e até dispensei a vigilância do meu bairro.

No jardim da minha casa coloquei três bandeiras: uma do Afeganistão, outra do Paquistão e, bem no meio, a bandeira preta do chamado Estado Islâmico. Foi ... remédio santo!

Agora, somos vigiados pela Polícia de Segurança Pública (PSP), pelo SIS, pelo SEF, pelo GOES, pela Polícia Municipal, pela INTERPOL, pelo Serviço de Informações Militares (SIED), pelo Sistema de Informação da República Portuguesa (SIRP) e por outros serviços ainda, 24 horas por dia, em 7 dias na semana e nos 365 dias do ano!!!

E sem custos! Imagine!

Os meus filhos são seguidos quando se dirigem para a escola ou regressam dela a casa; a minha esposa, quando sai de casa, idem aspas. E seguem-me, igualmente, quando vou para o trabalho e, depois, quando dele volto para casa.

Ninguém nos incomoda e nem sequer alguém se aproxima de nós. No parque de estacionamento do hipermercado, até posso deixar o automóvel aberto, inclusivamente com a chave da ignição!

Na verdade, nunca me tinha sentido tão seguro!!!

(anónimo).



Comp<sup>a</sup>. Maria Raquel Lima

# Secretaria Outubro

## RECUPERAÇÕES

No Rotary Club de Gaia-Sul – os Comp<sup>os</sup>. Alexandra Fontes Pinto, Bartolomeu Pereira, Filomena Frazão de Aguiar, Jorge Silveira, Justa Castro, Marco Gomes, Maria do Céu Gonçalves, “Mizi” Reis e Maria Raquel Lima. No Seminário Distrital de Imagem Pública & Relações Públicas, em Vila Nova de Gaia – os Comp<sup>os</sup>. Artur Lopes Cardoso, Filomena Frazão de Aguiar, Henrique Lopes Cardoso, Justa Castro, Marco Gomes, Maria do Céu Gonçalves, Maria Raquel Lima e Rogério Cardoso.

## DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

a Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; o Comp<sup>o</sup>. Romeu Figueiredo, do Rotary Club do Porto; os Comp<sup>os</sup>. José Azevedo e José Fernando Ferreira, do Rotary Club de Valongo; o Comp<sup>o</sup>. Salah Alamyrat, do Rotary Club de Amann (Jordânia); os Comp<sup>os</sup>. RTC Beatriz Monteiro, Bruno Almeida, Carolina Almeida, Carolina Reis, Jéssica Pinto, Marta Navega e Rodrigo Moura. O Director Municipal de Políticas Sociais, Sr. Dr. Sérgio Afonso. As Exm<sup>as</sup>. Sr<sup>as</sup>. Dr<sup>as</sup>. Maria do Carmo Couto, Ana Lúcia Sá Oliveira e seu marido, o Eng<sup>o</sup>. Carlos Oliveira, Luísa Serra, Raquel Mota Pinto, Alexandra Duarte, Manuela Bulcão, Elsa Ramalho, Lídia Nunes, Maria Fernandes Pereira, Luísa Magalhães, Laura Boticário e Maria João Morgado, e Prof. Doutora Paula Encarnação. Algumas dezenas de familiares dos Estudantes que o nosso Clube homenageou, professores e dirigentes escolares e os próprios Estudantes em causa (veja nas Pág. 13/15), assim como seus familiares e amigos.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

**Programas** para o mês de Outubro dos Rotary Clubes

de Águas Santas-Pedrouços, Albufeira, Almada, Barreiro, Cascais-Estoril, Lisboa, Lisboa-Benfica, Lisboa-Centro, Lisboa-Estrela, Lisboa-Internacional (também Novembro), Lisboa-Lumiar, Loures, Moita, Parede-Carcavelos, Praia da Rocha, Quinta do Conde, Santarém, Setúbal, Sintra e Torres Vedras, e dos RTC de Lisboa e de Sintra.

**Comunicações** – Da Secretaria do Governador, a iniciativa “Maior Refeição do Mundo”, a favor da Campanha de Erradicação da Polio.

**Convites** – Do Rotary Club de Cantanhede, para o ciclo de palestras “Para Salvar o Mundo é Urgente ser Criança” que tem lugar na Biblioteca Municipal, e do Rotary Club de Oliveira de Azeméis, para “Ciclo de Debates”. Dos Rotary Clubes de Almada, Cascais-Estoril, Coimbra-Olivais, Figueira da Foz, Gaia-Sul, Lisboa, Lisboa-Belém, Lisboa-Centro, Moita, Oliveira de Azeméis e Porto-Foz, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubes de Alcobaça, Atlântico D1960, Lisboa-Belém, Lisboa-Benfica (com aniversário) e, em conjunto, os de Lisboa-Olivais, Lisboa-Norte, Torres Vedras e Trofa, para as respectivas VOG. Do Distrito 1960, assinalando o Dia Internacional da Paz. Do Rotaract Club de Sintra, para acção de limpeza de praia. Do Rotary Club de Douro-Saúde, para a celebração do Dia Mundial do Combate à Poliomielite. De BNI Convento, para Evento Social e Solidário em Mafra. Do Rotary Club de Lisboa, para a 8<sup>a</sup> Gala da Polio. Do Rotary Club de Istambul (Turquia), para concurso de Ensaio sobre “Paz Internacional”. Dos Rotary Club de Almada e Rotary Satellite Club of Oeiras – LEARN (“RSCOL”), para os seus respetivos, aniversários. Do Rotary Club de Oeiras, para um Passeio Solidário.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. “Newsletters” do Rotary Club de Braga-Norte e do Rotary D.1970. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas da Rainha, Fafe e Satélite de Oeiras (“RSCOL Lean Times”).

# Seminário Distrital

O nosso Governador, Compº. António Simões Pinto, tendo planeado o ano rotário, incumbiu o nosso Clube da organização logística de um Seminário Distrital de Imagem Pública & Relações Públicas, trabalho que, honrado, o Clube de pronto assumiu. Tal evento teve concretização na manhã do passado dia 28 de Setembro e nas bem modernas e altamente funcionais instalações do Auditório “Manuel Menezes de Figueiredo” gentilmente disponibilizado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia para o efeito.

Da responsabilidade em substância da Comissão Distrital presidida pelo Gov. 2022-23, Compº. José Alberto Oliveira, que dirigiria o Seminário na sua essência, este Seminário foi, por assim dizer, saudavelmente especial: os muitos Rotários que a ele foram (foram 30 os Clubes representados e não somente do nosso Distrito) tinham perante si, e logo no acolhedor átrio do Auditório, um bem servido pequeno-almoço, e os trabalhos do Seminário, já no auditório-anfiteatro, não foram interrompidos por qualquer “coffee-break”.

Na ocasião da cerimónia de abertura, a bancada de honra foi ocupada pelo nosso Governador Simões Pinto, que estava ladeado pela nossa Presidente, a Compª. Filomena Aguiar, à direita, e, à sua esquerda,



pelo Vereador Dr. Dário Silva, em representação do Município.

Após dar-se início aos trabalhos, assumiu a função de Protocolo o Compº. Rogério Cardoso que, depois de referir a composição da bancada, prosseguiu com a tradicional “saudação das bandeiras”. E seguir-se-iam breves intervenções de boas-vindas e votos de trabalho profícuo do Governador e da nossa Presidente, com remate do Vereador Dário Silva incidente no reconhecimento da acção desenvolvida pelo nosso Clube e no apoio e saudável relacionamento do Clube com a Câmara Municipal.

Terminada que foi a breve sessão de abertura, carregadamente protocolar, foi chegada a altura do Seminário propriamente dito, com sábia direcção assumida pelo PGD José Alberto Oliveira. E ele dirigiu-o de maneira especialmente interactiva, subdividindo os muitos Rotários presentes em grupos.

Tópicos como a exacta noção do que será o conceito da Imagem Pública, o que será o que resulta desta, os reais benefícios duma Imagem Pública forte, o seu contributo para o fortalecimento do Clube, o seu enquadramento na vida do Clube e a preocupação deste quanto ao seu aprimoramento e a sua promoção



pela utilização de ajudas e de recursos disponibilizados pelo Rotary, tudo sem esquecer a usança da marca “Rotary” e a atenta definição de um Plano de Comunicação, foram sendo, com recurso a meio audiovisual, colocados e discutidos nos diversos grupos e ultimados com relatos conclusivos que iam sendo comentados pelo “pivot” Gov. José Oliveira.

Pelas 13 horas terminou este importante Seminário com palavras de felicitação e de agradecimento do nosso Governador Simões Pinto.



# Rotários Assim Disseram

**1.** “A doença, que era altamente endémica nessa comunidade, deixou de ser endémica”.

**Paul Spiekermann**, do Rotary Club de Westport (EUA), especialista em doenças tropicais.

**2.** “Fiquei comovido ao notar as necessidades da comunidade africana, especialmente na área da saúde. Eu queria servi-los e, assim que tive a oportunidade, não quis desperdiçá-la. Agradeço ao Rotary por me ter dado tal oportunidade”.

**Arun Chaudhari**, do Rotary Club de Mumbai West Coast (Índia), oftalmologista.

**3.** “Fiquei impressionado ao ver que onze milagres tinham sido realizados por profissionais altamente talentosos e dedicados. Vi em primeira mão uma nova dimensão do trabalho feito pelo Rotary com as nossas doações para salvar a vida dos jovens”.

**Salim Najjar**, Governador do Distrito 6560.

**4.** “Todo o projecto se alterou. Jamais ficaríamos a saber disso se alguém não tivesse perguntado.”

**Roy Russell**, membro de equipa do Distrito 5170 envolvida num projecto para fornecimento de água no Uganda.

**5.** “Tenho participado no Intercâmbio de Grupos de Estudos desde há oito anos, mas estou feliz, muito feliz, por ver um projecto com resultados evidentes. Não há nada que se compare a abrir uma torneira e ter água onde antes não a havia. Além disso, há também um intercâmbio quando as equipas visitam os seus colegas.”

**Idem.**

**6.** “O Plano “Visão de Futuro” alinhou o Rotary com a filosofia seguida pelas entidades da área do desenvolvimento. Actualmente, fundações de todo o mundo examinam os seus subsídios e procuram responder à pergunta: “Isso levará a uma solução sustentável para o problema?” O Plano eliminou os eventos únicos.”

**John Osterlund**, dirigente da *The Rotary Foundation*.

**7.** “Procuramos resultados, não produção. A produção acontece quando se constroi uma estrada; os resultados têm a ver com a maneira pela qual se influencia o nível salarial e o padrão de vida dos habitantes como consequência da estrada que se rasgou. Tradicionalmente, havia um grande enfoque na produção. Construímos uma estrada e o nosso trabalho estava feito. A nova ênfase não é a construção da estrada mas sim como podemos beneficiar as pessoas que moram perto dela”.

**John Hewko**, Secretário-Geral e CEO do Rotary.

**8.** “Agora, a doação de alimentos feita apenas por uma vez não é sustentável. Mas o que posso fazer em favor do orfanato é começar a oferecer-lhe cabras. Posso dar-lhe vacas leiteiras que produzam leite para as crianças. Talvez possa oferecer galinhas, que produzirão ovos. E se eu realmente quiser que o impacto seja a longo prazo, oferecerei machos e fêmeas de modo a permitir que as cabras, as galinhas e até mesmo as vacas se reproduzam e, assim, o projecto seja sustentável por largo tempo”.

**Gulam Vahanvarty**, Rotário indiano.

**9.** “Após a “guerra fria”, o Rotary fazia uma abordagem voltada para programas de promoção da boa vontade e saudáveis relações internacionais. O Plano “Visão de Futuro” fez com que passássemos a usar mais uma abordagem voltada para atender às necessidades: quais serão as maiores carências no mundo e como podemos saná-las? Aceitamos o facto de não podermos ser tudo para todos”.

**Abby McNear**, gestor de Subsídios do Rotary.

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

# Noticiário Rotário



Na ocasião dos Jogos Olímpicos realizados em Agosto na e pela França, foi um Rotário – Martine Trunkenwald-Helle – a levar a Chama Olímpica até à sua terra natal, que é Sarreguemines, em percurso realizado em Junho anterior.

\*

A campanha de vacinação contra a polio no Benin (África) encontra-se ilustrada num video, sendo que o respectivo trabalho foi custeado pelo Rotary e pelo UNICEF. Pode vê-lo em [endpol.io/benin](http://endpol.io/benin).

\*



Em Maio deste ano, o Presidente francês, Emmanuel Macron, foi distinguido com o Prémio Rotary Campeão da Erradicação da Polio conferido pelo *Rotary International*, no decurso da celebração do Dia do Rotary, em cerimónia que se realizou na sede da UNESCO, em Paris (França).

\*



A Finlândia é o país considerado de topo quanto a Paz Positiva. Isto segundo o relatório recentemente apresentado pelo parceiro do Rotary, o Instituto para as Questões Económicas e a Paz.

\*

A Associação de Ex-Bolseiros do Distrito 2072 (Itália) ganhou o Prémio “Associação de Ex-Bolseiros”, edição de 2023-2024.

Em 23 do passado mês de Abril, faleceu, com 100 anos, o Compº. Herbert G. “Herb” Brown, que foi Presidente do *Rotary International* em 1995-96. Norte-americano, teve como tema presidencial “Actue com Integridade, sirva com amor, trabalhe pela Paz”.



\*

Em 19 de Setembro, o *Rotary International* homenageou os Rotários Kat Graham, que foi o primeiro Embaixador do Rotary, e Archie Panjabi, o seu primeiro Embaixador para o programa “Um Mundo Livre de Polio”.



\*

Na mesma altura, o casal Sibon Gile Mlambo e Gaby Moreno foi empossado como Embaixador do Rotary no período de 2024-2025.

\*

**O concelho de Baião foi um dos mais atingidos pelos fogos florestais que, em meados de Setembro, ocorreram no centro e no norte do País. Uma jovem estudante universitária de lá (aluna da Universidade Portucalense) esteve em risco de ter de deixar os seus estudos, pois que a sua família tudo perdeu em resultado de tais fogos. As suas dificuldades vieram, porém, a ser logo ultrapassadas graças às ajudas de vários, aqui incluído o nosso Clube, que rapidamente mobilizou para solução.**

# A Transição Energética

Foi em 2015 que, em Paris (França), se reuniram os líderes mundiais que, então, assumiram o compromisso de, até 2050, tudo fazerem no sentido de ser mantido abaixo dos 2º “celsius” o aumento da temperatura global da Terra. Seguindo as orientações da União Europeia, Portugal comprometeu-se a observar diversas metas tidas como “verdes” visando eliminar o uso de combustíveis fósseis e proteger o ambiente.

Eis como vamos no que tange a transição energética.

## I - GASES COM EFEITO ESTUFA

O nosso País comprometeu-se a reduzir 55% das emissões destes gases (GEEE) até 2030 e partindo de 2005, com exclusão, porém, dos sectores do uso do solo e da alteração do uso do solo e florestas. Em 2020 já tínhamos alcançado uma redução de 33%.

## II – CONSUMO EM ENERGIAS RENOVÁVEIS

Até 2030, havia que alcançar 49% de consumo de energias renováveis (CFB). Contudo, em 2021 as energias “verdes” já representaram 34% do CFB e o nosso País ocupava a quinta posição da UE-27 com o maior peso de energia obtida de fontes renováveis.



foto de: tim-van-der-kuij



### III – PRODUÇÃO DE ELECTRICIDADE

A meta era alcançar 85% na utilização de energias renováveis até 2030. Ora, no primeiro trimestre, a nossa produção de energia renovável permitiu abastecer 89% do consumo: hidroeléctrica – 47%, eólica – 31%, fotovoltaica – 6% e biomassa – 5%.

### IV – VEÍCULOS

A partir de 2023 ficou proibida na UE a venda de veículos emissores de CO<sub>2</sub>, o que visa reduzir as emissões do referido gás em 50% até 2030, no confronto com 2021. Procura-se neutralizar o carbono no sector dos transportes até 2050.

### V – FONTES ENERGÉTICAS

A meta de Portugal no campo da produção de energia eléctrica, com inclusão de petróleo e do carvão até ao final desta década é de 47 GW. Nesta altura, no entanto, tal valor já é superior a 23 GW.

### VI – NEUTRALIDADE CARBÓNICA

O nosso País decidiu antecipar em cinco anos a

sua meta do alcance da neutralidade carbónica, ou seja até 2045. A UE definira tal meta para 2050.

### VII – INVESTIMENTOS

A concretização da transição energética em 2030 deve exigir investimentos na ordem dos 75 mil milhões de Euros em projectos de produção de energia “verde”.

### VIII – FUNDO SOCIAL

O Conselho Europeu criou um Fundo com o valor de 65 mil milhões de Euros destinado ao apoio de empresas e de pessoas que sejam mais afectadas pelas alterações climáticas. Trata-se do Fundo Social para o Clima cujo financiamento se fará com as receitas obtidas através do sistema do comércio de licenças de emissão para edifícios e transportes.

### IX - CICLOVIAS

No sentido de favorecer a mobilidade suave, o Governo Português decidiu construir 10.000 kms. de ciclovias até 2030. Nesta altura já foram construídos mais de 2.000 kms..

### X – ÁREAS MARINHAS

Na UE foi estabelecido o compromisso de assegurar que, pelo menos, 30% das áreas marinhas estejam protegidas até 2030. Esta meta, todavia, veio a ser antecipada para 2026 no que se refere a Portugal. Porém, até agora a percentagem de Áreas Marinhas Protegidas (AMP) apenas orçará os 10%.



# Passámos as 500 Edições!!!

Pois é: a edição do nosso boletim mensal que o leitor estará a ler ostenta o nº. 500. Saiba, porém, que, do Boletim, já foram editadas 501 contando com esta!

Com efeito, à nossa primeira edição foi dado o nº. 0 e ela “apareceu” no mês de Março de 1983, ou seja vão decorridos mais de quarenta anos ... quase quarenta e um. Tinha apenas doze páginas e era generosamente suportada por várias inserções de cariz publicitário. Toda a preto-e-branco, mas foi um êxito saído da ousadia e da iniciativa do Rotário, a esse tempo membro do nosso Clube, o Compº Agostinho Costa.

Cor no Boletim foi coisa apenas surgida na sua edição nº. 9, referente a Dezembro do mesmo ano: um azul forte e somente nas capa e contra-capas. Quadricromia? Nem vê-la, pois ficaria caro. A partir da edição



de Janeiro de 1984, inclusive, a moda de capas a cor fixou-se.

O certo foi, porém, que o nosso Boletim nunca deixou de se publicar, e com absoluta regularidade e não menor pontualidade, mês após mês, desde aquela sua primeira edição 0 e até hoje. O número de páginas de cada edição variou e acabou por fixar-se nas vinte por ser o número limite, em peso, para menor custo em termos de expedição postal.

O Boletim conheceu fases: publicação total em quadricromia, o que o tornou, comprehensivelmente, mais atraente, até à da desmaterialização actual, ou seja o abandono das suas edições impressas em papel e adopção da apresentação “online”, como hoje em dia acontece. Todas as edições do nosso Boletim estão disponíveis e, portanto, consultáveis, no “site” do nosso Clube, ou seja na Internet. O colecionador convicto pode fazer, de cada uma, cópia em papel se o desejar.

Ao longo de todos estes anos foram já de alguns milhares as páginas ocupadas por estas mais de cinco centenas de edições do nosso Boletim. E com uma enorme diversidade de conteúdos: informação da vida interna do Clube, informação e formação rotárias no seu geral histórico e de actividades hodiernas, cultura geral, “faits divers”, efemérides rotárias e muito mais.

Esta edição, referenciada com a indicação “500”, procura assinalar este marco com mais quatro páginas que o habitual.

Hoje em dia, poderá mesmo afirmar-se que o nosso Boletim Mensal é, presentemente, um dos mais antigos Boletins-de-Clube do mundo rotário! E ... é para continuar...

# Estudantes Homenageados

A nossa reunião nº. 2548 foi em tudo diferente e desde logo no que disse respeito ao local onde decorreu: no amplo salão anexo ao edifício da Igreja Paroquial de Mafamude. Aconteceu em 10 de Outubro e razões eminentemente logísticas tanto o exigiam face ao grande número de pessoas que iriam comparecer, como compareceram: foi ultrapassada a centena! Avultaram, claro, os estudantes laureados, seus familiares e amigos próximos, vários dirigentes escolares, Rotaractistas e Rotários.

Com o dito salão devidamente preparado para acolher adequadamente, a reunião teve a presidê-

cia da nossa Presidente Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar, funcionando como protocolo o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso. Em representação do Presidente da Câmara Municipal veio até nós o Director Municipal de Políticas Sociais, Dr. Sérgio Afonso, e, em representação do nosso Governador, a sua Assistente, Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares.

Assim, na Mesa de Honra, a Presidente Filomena teve à sua direita a Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, e à esquerda o Dr. Sérgio Afonso. Aberta a sessão com palavras de justificação do evento e de boas-vindas, a palavra foi dada ao Protocolo que a todos saudou e passou à tradicional “Saudação às Bandeiras”: a “Nacional” ao PGD Artur Lopes Cardoso, a do Clube, à assistente do Governador, e a do Município ao já referido Director Municipal.

Seguiu-se a “Apresentação Rotária” após o que a Presidente fez a sua intervenção de fundo em torno da importância e do especial carácter da reunião no âmbito da educação da juventude e das especiais atenções do Rotary neste domínio.



*Um salão muito bem ... preenchido.*



*Sob um outro ângulo...*



A tradicional "Saudação às Bandeiras": da esquerda para a direita - a Assistente do Governador, Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, o PGD Artur Lopes Cardoso, e o Director Municipal, Dr. Sérgio Afonso.

Seguiu-se no uso da palavra o Dr. Sérgio Afonso para colocar em destaque o muito agrado do Município com a iniciativa tomada pelo nosso Clube, colocando em especial ênfase o muito positivo e estreito relacionamento com a Câmara. Em nome dos Professores e demais dirigentes escolares falaria, ainda, o Prof. Paulo Mota, da Escola Secundária "Almeida Garrett". E, finalmente, nesta linha, também proferiu algumas palavras a Assistente do Governador, a Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, que se referiu elogiosamente à excelência desta iniciativa do Clube e ao seu alto significado em geral.

E foi chegada a altura da chamada de cada um dos estudantes a distinguir, que foram sendo proclamados pelo Comp<sup>o</sup>. Henrique Lopes Cardoso. E eles foram:

#### ***Eis a lista dos "Melhores dentre os Melhores"***

Agrupamento Gaia-Nascente - Martim Carvalho Fonseca

Colégio dos Cedros - Vasco Lobo Ferreira Reis

Colégio Horizonte - Maria Benedita Amador de Sousa Sobral Torres

Colégio de Gaia - Rodrigo Martins Dias

Colégio Internato dos Carvalhos - Iris Filipa Seabra Botelho



Quinze dos dezassete Magníficos posam com os elementos da Mesa-de-Honra.



*A nossa Presidente lê a sua mensagem.*

Colégio Internato Claret - Mariana Leitão Rêma Marques

Colégio de Nossa Senhora da Bonança - Inês Silva Correia Amaral Mendes

Escola Básica e Secundária de Canelas - Gabriela Correia Manso

Escola Profissional de Gaia - Inês Sofia Pinto Vendas

Escola Profissional do Infante - Olinda Yara da Silva Almeida

Escola Secundária de Almeida Garrett - Laura Mora Xavier

Escola Secundária de António Sérgio - Sara Isabel Araújo Vieira

Escola Secundária Arqº. Oliveira Ferreira - Joana Filipa Moreira Ramos Brandão

Escola Secundária dos Carvalhos - Rui Gonçalo Lima Abreu

Escola Secundária Inês de Castro - Cátia Sofia Rodrigues Silva

Escola Secundária Joaquim Ferreira Alves - Filipa Silva Cunha

Instituto das Artes e da Imagem - Nicole de Souza Figueiredo

Dos 17 visados, somente dois não compareceram, nem deram sinal justificativo da sua ausência. E, chamados um-a-um, cada um se dirigiu para o local da panóplia de bandeiras, acompanhado dos respectivos

encarregados da educação e, por vezes, do dirigente escolar respectivo, e a cada um a nossa Presidente Filomena foi entregando o seu respectivo Diploma de Mérito e alguns úteis e saborosos presentes, isto com exceção da última (a Nicole Figueiredo) a quem as entregas foram cometidas à Assistente do Governador.

No prosseguimento da sessão, a Presidente deu a palavra aos Rotaractistas, os Compºs. RTC Rodrigo Moura, Representante Distrital, e Jéssica Pinto, Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Sabiamente intervieram com referências à importância do trabalho voluntário e à importância da comunicação, assim, como à existência e acção que o seu Clube leva a efeito, tendo culminado com convites em geral para conhecerem o Clube, e, acaso, a ele se juntarem.

Após, a Presidente solicitou ao Compº. Rogério Cardoso que, com vista à melhor compreensão dos presentes acerca do Movimento Rotário e da sua Fundação, traçasse um breve panorama histórico-funcional a tal respeito, o que ele fez de improviso e acabou por ser secundado por achegas do Compº. Artur Lopes Cardoso.

Em jeito de conclusão e remate luminoso deste encontro, a nossa Presidente Compª. Filomena desafiou a Compª. Raquel Lima para que descrevesse as suas evoluções e opções de vida profissional/familiar, desafio que ela com enorme singeleza aceitou. E foi verdadeiramente encantador ouvi-la a tal respeito e conhecer o seu absolutamente notável percurso e formidáveis decisões que teve, e tem tido, num desafio sucessivo de ousadia desassombrada e intemerata.

Cerca das 23 horas, a Presidente, agradecendo as presenças e os contributos de todos, encerrou a reunião e a todos convidou para mais alguns momentos de convívio e fruição de um elegante e saboroso “catering”.

ALC



*Em jeito de cativante “caminhar na vida”, a Compª. Raquel Lima na sua notável descrição do seu percurso profissional.*



*O Prof. Paulo Mota, dirigente escolar, na sua alocução.*



*A Presidente distingue um dos estudantes brilhantes...*



*... e a Assistente do Governador, Gracinha Tavares, a derradeira.*



*Na sua óptima intervenção os Rotaractistas Jéssica e Rodrigo.*



*As achegas dos Compºs. Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso.*



# Patinhas sem Lar

Jéssica Pinto

Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia

A Associação *Patinhas sem Lar* é uma organização sem fins lucrativos dedicada ao resgate, acolhimento e proteção de animais abandonados ou em situação de risco. Concentrando-se no bem-estar animal, a associação proporciona cuidados médicos, abrigo e alimentação a cães e gatos que, muitas vezes, foram vítimas de maus-tratos ou negligência. Além disso, promove campanhas de adoção responsável e de sensibilização para a importância da esterilização e dos cuidados que os animais de companhia precisam para terem uma vida saudável e duradoura.

O voluntariado desempenha um papel fundamental no funcionamento da *Patinhas sem Lar* e, por isso, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia tem colaborado para o cuidado direto dos animais, ajudando nas tare-



fas diárias como a alimentação, limpeza dos espaços e socialização deles. Este envolvimento não só contribui para melhorar as condições de vida dos animais acolhidos, como também sensibiliza os voluntários para a importância do respeito e da proteção animal. Para além disso, o Rotaract tem divulgado nas suas redes sociais a importância da Organização e pretende trabalhar junto da Associação em novas iniciativas que possam criar um impacto positivo nos animais nela acolhidos.

O voluntariado dos rotaractistas na *Patinhas sem Lar* reflete o compromisso do Rotaract em promover o bem-estar das comunidades, incluindo a proteção dos mais vulneráveis, como os animais. Esta parceria também proporciona aos voluntários uma oportunidade única de desenvolvimento pessoal, permitindo-lhes cultivar valores como a empatia, a responsabilidade social e o trabalho em equipa, enquanto contribuem para uma causa importante.

# *Saiba Quem Foi ...*

*Vamos evocar memórias de Rotários eminentes que já partiram mas deixaram uma dedada rotária significativa e perene.*



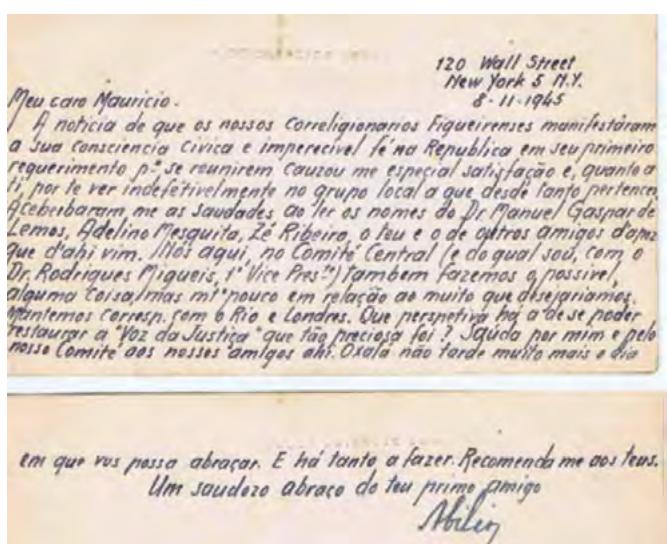
# *Maurício Augusto Águas Pinto*

Usava simplesmente Maurício Pinto e foi figueirense notável. Nasceu, pois, na Figueira da Foz, em 21 de Agosto de 1884, aí viveu e aí faleceu a 16 de Novembro de 1958.

Um grande homem de negócios (aprestos náuticos e seguros, sobretudo), republicano assumido, jornalista, bibliófilo e mação, Maurício Pinto foi sempre muito dedicado a todas as causas importantes locais, em áreas como as de cariz social, político, recreativo, profissional ou educativo. Ligou as suas actividades, por exemplo, à “Alliance Française”, à Associação de Instrução Popular, à Cooperativa Manuel Fernandes Tomás e ao Ginásio Clube Figueirense, ao Grupo dos Amigos do Museu Municipal e ao Grupo Pro-Arte, às Jardins-Escolas “João de Deus” e à Obra da Figueira, à Santa Casa da Misericórdia (de que foi Provedor por bastante tempo) e ... ao Rotary.

Foi, por isso, um dos fundadores e o principal dinamizador do 5º Rotary Clube criado em Portugal, o da Figueira da Foz, admitido em R.I. em 8 de Março de 1938, presidindo-lhe (pela primeira vez) em 1946-1947. No ano rotário de 1948-1949 serviu como Governador do então Distrito 62.

Também foi um notável escritor e profundo conhecedor do Rotary, tendo escrito muitos textos de valia que se publicaram em múltiplos boletins de clubes. São textos que ainda na actualidade conservam lucidez e pertinência. Com um pouco de sorte, ainda é possível encontrar obras e comunicações da sua autoria como “Rotary e a Organização dos Pequenos Clubes” (1938), “A Árvore da Amizade” (1947), “Como elevar a média da assiduidade nas reuniões rotárias” (1949), “Compêndio Rotário” (1953), “Os Sinos” (1954), “Ligeiras Sugestões” (1957) e “Sócios Veteranos” (1958).



# Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – Hiram Shorey apenas compareceu em mais duas reuniões do clube, depois daquela primeira de 23 de Fevereiro de 1905 e voltou a comparecer um pouco mais tarde, em 1906, mas por pouco tempo.

**2** – O edifício da Rua Dearborn, 127, Chicago (“Unity”), no qual se realizou a primeira reunião, foi demolido em 1989.

**3** – Nessa altura, os Rotários do Rotary Club Paul Harris 711 tiveram o cuidado de previamente dele retirar e conservar o piso, os acabamentos de madeira e todo o equipamento e mobiliário da Sala 711.

**4** – Esta Sala viria a ser refeita em 1994 nas instalações da nova sede do Rotary, em Evanston (Avenida Sherman, 1560).

**5** – A referida Sala 711 era o escritório de Gustavus Löehr e fora renovada em 1980 para a comemoração dos 75 anos do Rotary Club de Chicago.

**6** – Gustavus Löehr era débil de saúde, saúde que se lhe foi deteriorando e acabou por forçá-lo a abandonar o Clube pouco a seguir a Shorey.

**7** – Em pouco mais de um ano, o Rotary Club de Chicago já tinha 80 sócios, sendo que em Outubro de 1905 já contava com 30.

**8** – Quando se realizou a quinta reunião do Clube foi nítido que já era demasiado grande o número dos

seus membros, muito dificilmente cabendo na Sala 711.

**9** – Por sugestão de Al White, que este fez a Silvester Schiele, as reuniões passaram a ter lugar num hotel da cidade, o primeiro deles o “Palmer House”, em sala sem encargos.

**10** – O hotel foi sempre mudando, com utilização de sala gratuita, e o seguinte foi o Hotel “Brevoort”, mas o hotel preparou jantar.

**11** – Nasceu assim o costume de realizar as reuniões com refeição.

**12** – O Rotary Club de Chicago passou então a reunir de duas em duas semanas, e não havia reuniões em Julho e em Agosto.

**13** – As suas reuniões prosseguiram em diversos hoteis e restaurantes mas, mais frequentemente, no Hotel “Sherman”, onde se jantava e, após a refeição, iam para uma outra sala, aqui tendo lugar a reunião rotária.

**14** – Em Janeiro de 1991 fixou-se no Hotel “Sherman” o local normal das reuniões do Clube.

**15** – Houve membros do Clube que tiveram apelidos: Charlie Schneider era o “Orador-Mor”, Rufus Chapin, “Rufe”, Barney Arntzen, “Cupido”.

# Factos e Feitos da Nossa História

**E**indubitablemente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira..

## Sexo e ... Monjas

D. João V, além do mais, foi assumido pai dos “Meninos de Palhavã”. Teve larga quantidade de amantes e, dentre elas, a mais célebre foi a freira Madre Paula, do Convento de Odivelas, onde a sua cela até foi transformada num luxuoso aposento. Mais tarde até seria mandada edificar nas imediações do convento a famosa “Torre da Madre Paula”, que foi depois demolida mas para a qual havia uma passagem secreta a partir do convento.

A 6 de Agosto de 1742, ele subscreveria um documento pelo qual assumiu a paternidade de três filhos naturais: António (1704-1800), que viria a ser doutor em Teologia na Universidade de Coimbra, Gaspar (1716-1789), que seria arcebispo de Braga, e José (1720-1801), Inquisidor-Geral da Inquisição. Eram os “Meninos da Palhavã”.

No referido documento, o Rei escreveu que tais seus filhos eram de “mulheres limpas de todo o sangue infecto”, ou seja que elas, suas amantes, nem eram judias, nem mouras, nem de raça negra, como se entendia à época. As respectivas mães eram, pela mesma ordem, Luísa Inês Antónia Machado Monteiro, Madalena Máxima de Miranda e Paula Teresa da Silva, a “Madre Paula” do Convento de Odivelas.

Na verdade, D. João V, “afogado” em afrodisíacos, ia quase todas as noites ao referido convento onde “ali perde a vergonha”, como deixou escrito o Conde de Cucolim, Francisco de Mascarenhas.

Ele considerava-se acima da lei e ficaria na história, além do mais, como um “freirático”. Abusava no consumo de afrodisíacos, especialmente cantáridas. Isso lhe foi minando a saúde e lhe abreviou os dias de vida.

D. João V teria ainda uma outra filha ilegítima,



Maria Rita, da sua relação com a formosa aristocrata Luísa Clara de Portugal, filha que, porém, ele nunca reconheceu formalmente. Ela viria a ser freira e ficou conhecida por “Flor da Murta”.

Madre Paula viveu 35 anos além da morte de D. João V e foi sempre alvo da maior consideração. Hoje em dia o Convento de Odivelas encontra-se transformado em colégio feminino dedicado a filhas de oficiais das Forças Armadas.

# Boas Notícias em Português

## Direcção de Orquestra



O Maestro Dinis Sousa, natural do Porto mas radicado em Londres (UK) desde os seus 18 anos de idade, ganhou o “Critics Circle Young Conductor Award - 2023”, um prémio internacional que assinala os talentos emergentes em direcção musical. Dinis Sousa foi o fundador, em 2013, da Orquestra XXI e é o maestro principal da “Royal Northern Symphony”, de Gateshead.

## Cinema



Miguel Gomes, de 52 anos, recebeu o prémio de Melhor Realização no Festival de Cinema de Cannes (França) graças ao seu filme “Grand Tour”, em longa-metragem.

## Canoagem



Fernando Pimenta, de Ponte de Lima, ganhou as Medalhas de Ouro nas modalidades de K1 – 500 ms., 1.000 ms. e 5.000 ms. na Taça do Mundo que se disputou em Poznan (Polónia).

## Inteligência Artificial



A empresa “Unbabel”, com sede em Lisboa, foi contemplada com um prémio de € 250.000,00 atribuído pela Comissão Europeia, no âmbito do “Grande Desafio da Inteligência Artificial (IA)”, certame decorrido em Bruxelas (Bélgica).

## Automobilismo



António Félix da Costa venceu o “e-Prix de Portland” (EUA) em Fórmula E, tripulando um “Porsche” 9XXElectric.

## Ginástica Acrobática



A equipa constituída por Joana Pinto, Beatriz Carneiro, Carolina Marques, Eduarda Portela e Inês Faria ganhou duas Medalhas de Ouro na 12ª Taça do Mundo (“Acro World Cup” - 2024) que decorreu na Maia (Portugal).

## “Radison”



Iúri Leitão e Rui Oliveira arrebataram a Medalha de Ouro nesta modalidade de ciclismo nos Jogos Olímpicos que se realizaram em Paris (França).

## Surf



Mafalda Lopes ganhou a Medalha de Ouro no “Lacanau Pro” da “World Surf League” que se disputou em França.

## Lançamento do Peso



Miguel Monteiro, de 23 anos e natural de Oliveira do Douro (Vila Nova de Gaia), afectado de nanismo e em F-40, ganhou a Medalha de Ouro nos Jogos Paralímpicos de Paris (França), atirando o peso a 11,21 ms., e assim fixando um novo record mundial paralímpico!

## Boccia



Cristina Gonçalves, de 46 anos, na especialidade BC2, ganhou a Medalha de Ouro nos Jogos Paralímpicos disputados em Paris (França).

# Frases que Marcaram

*“O conhecimento é o único recurso significativo hoje em dia.”*

**Peter Drucker (1909-2005)**



*“Com o início da vida vem a sede pela verdade, enquanto a capacidade de mentir é gradualmente adquirida no processo de tentarmos manter-nos vivos.”*

**Gao Xingjian (1940-...)**



*“Integridade sem conhecimento é fraca e inútil, mas conhecimento sem integridade é perigoso e mesmo horrível.”*

**Samuel Johnson (1709-1784)**



*“As pessoas não terão tempo para ti se estiveres sempre zangado ou a queixares-te.”*

**Steven Hawking (1942-2020)**



*“Se ensinares, ensina ao mesmo tempo a duvidar daquilo que estejas a ensinar.”*

**José Ortega y Gasset (1883-1955)**

*“A vida está cheia duma infinidade de absurdos que nem sequer precisam de parecer verossímeis porque são verdadeiros.”*

**Luigi Pirandello (1867-1936)**



*“Em política, a comunhão de ódios é quase sempre a base das amizades.”*

**Alexis de Tocqueville (1805-1859)**



*“Procura amar enquanto vives. Não se encontrou nada melhor....”*

**Máximo Gorki (1868-1936)**



*“O cãozinho rafeiro suspeita de que toda a gente conspira para lhe roubar o lugar.”*

**Rabindranath Tagore (1861-1941)**



*“O dinheiro só é poder quando existente em quantidades desproporcionadas.”*

**Honoré de Balzac (1799-1850)**



*“Há pessoas neste mundo que gastam todo o seu tempo à procura da justiça, não lhes sobrando tempo algum para a praticarem.”*

**Henry Billings Brown (1836-1913)**

# Poesia

## Crónica de Pessoa Imperfeita

Sérgio Azevedo | Rotary Club de Aveiro

Fui cativo de gente cega para com  
a memória das palavras, e que  
nega os mistérios da simplicidade  
tornando o real impossível.  
Percorri margens acústicas de passeios sonoros  
que albergam gaivotas de asa escura.  
Despistei a minha sombra,  
desenhando sonhos que escondem  
dúvidas sombrias.  
Atravessei a porta de ouro do jardim efémero,  
e reinventei a infância num campo de peónias.  
Bati à porta dos sonhos e ouvi o canto da águia,  
montado em cavalos mordidos por pulgas mecânicas.  
Vendi pássaros sem voz impedindo  
a revelação de haustos segredos.  
Roubei lágrimas ao crocodilo.  
Soprei a trombeta do tritão,  
e afastei pensamentos frívolos de insecto  
apanhado em águas revoltas.  
Cruzei o ponto vernal e renasci com a  
Primavera nos olhos.  
Senti os efeitos da orbe de influência  
e antecipei a queda da espada  
que governa os peixes.  
Sou coleccionador de imagens,  
fotógrafo de olhar desfocado com gestos  
de raposa perversa, actor de ópera bufa  
em palcos de comediantes falhados.  
Continuo a viagem, pela mão do despertador  
entre a verdade e a ficção, postulando  
utopias de prazeres inúteis.

## As Mãoz do Meu Pai

Mário de Miranda Quintana

As tuas mãos têm grossas veias como cordas azuis  
sobre um fundo de manchas já côr de terra  
- como são belas as tuas mãos! -  
pelo quanto lidaram, acariciaram ou fremiram  
na nobre cólera dos justos...  
Porque há nas tuas mãos, meu velho pai,  
essa beleza que se chama simplesmente vida.  
E, ao entardecer, quando elas reposam  
nos braços da tua cadeira predilecta,  
uma luz parece vir de dentro delas...  
Virá dessa chama que pouco a pouco, longamente,  
Vieste alimentando na terrível solidão do mundo,  
como quem junta uns gravetos e tenta acendê-los  
contra o vento?  
Ah, Como os fizeste arder, fulgir,  
com o milagre das tuas mãos...  
E é, ainda, a vida  
que transfigura das tuas mãos nodosas...  
essa chama de vida – que transcende a própria vida...  
e que os Anjos, um dia, chamarão de alma...

\* Poema publicado sob o pseudónimo “Azeredo Negrão” na sua obra “A Solidão do Pretender”. Arrebatou uma Menção Honrosa no Concurso Literário Professor Mário Clímaco realizado pela Academia de Letras, Ciências e Artes de Ponte Nova – ALEPON –, em Minas Gerais (Brasil).

# Conheça os seus Maiores

## AGOSTINHO BERNARDES CRUZ



Frade que adoptou o nome religioso de Fr. Agostinho da Cruz. Nasceu em Ponte da Barca em 1542 e faleceu em 1619. Foi um notável poeta místico. Irmão de Diogo Bernardes.

## FREI BERNARDO DA CRUZ



Um grande escritor que viveu no Séc. XVI. É da sua autoria “Crónica de El-Rei D. Sebastião”, obra que só viria a publicar-se, porém, em 1837.

## FREI FILIPE DA CRUZ



Natural de Lisboa, viveu no Séc. XVII e foi um muito apreciado músico, mestre-capela de D. João IV.

## FREI GASPAR DA CRUZ



Missionário e escritor, fundou conventos em Goa e em Malaca. Escreveu obras como “Tratado das Coisas da China e do Reino de Ormuz”. Faleceu em 1570.

## BRÁS CUBAS



Viveu no Séc. XVI, tendo falecido em 1592 com quase cem anos. Foi colono no Brasil, aqui fundando São Vicente, no Rio Grande do Sul. Foi o fundador da primeira Santa Casa da Mi-

sericórdia do Brasil, justamente a de São Vicente, no local onde hoje está a cidade de Santos.

## ALFREDO DA CUNHA



Poeta e jornalista nascido em 1863 e falecido em 1942. Foi Director do periódico “Diário de Notícias” e escreveu obras como “Endeichas e Madrigais”, “Madalena de Vilhena” e outras.

## AMADEU CUNHA



Jornalista e escritor nascido em 1878. Escreveu diversos trabalhos de investigação sobre a expansão ultramarina portuguesa.

## AUGUSTO JOSÉ DA CUNHA



Notável matemático e político, várias vezes Ministro por parte do Partido Republicano. Viveu de 1834 a 1919.

## D. CARLOS DA CUNHA



Cardeal e Patriarca de Lisboa. Em 1808 foi membro da Regência do Reino. Viveu de 1750 a 1851.

## FRANCISCO MARIA DA CUNHA



General que exerceu as funções de Governador Geral de Moçambique e da Índia. Também foi Ministro da Guerra e Embaixador, aqui designadamente no Brasil. Viveu de 1832 a 1909.

# Culinária Internacional

Mestre Saborini não foi longe: à belíssima Ilha da Madeira.

## Sopa de Trigo

**Ingredientes:** 150 grs. de trigo (em grão)  
3 ls. de água  
300 grs. de carne de porco salgada  
200 grs. de cenouras  
3 cebolas  
2 malaguetas  
1 ramo de segurelha  
100 grs. de batata doce  
150 grs. de batata  
100 grs. de chuchus  
200 grs. de abóbora amarela  
sal a gosto

**Preparação:** no dia anterior, demolhe a carne de porco em água fria e coza o trigo. No próprio dia, ponha a carne, a cebola e a cenoura a cozer em 3 litros de água durante uns 40 minutos. Junte a segurelha e as malaguetas. Mantenha a fervura por mais 10 minutos. Junte os restantes ingredientes e deixe a cozer em lume brando por mais 35 minutos. Rectifique os temperos e retire do lume. Deixe em repouso durante 30 minutos antes de servir.



## Lapas à Madeirense

**Ingredientes:** 1 kg. de lapas  
2 dentes de alho  
1 ramo de salsa  
100 grs. de manteiga  
sumo de 1 limão



**Preparação:** leve as lapas ao lume numa frigideira. Pique os alhos e a salsa e, quando as lapas começarem a soltar-se, coloque um pouco sobre cada uma delas com um pouco de manteiga. Quando as lapas já estiverem totalmente despegadas, esprema o limão sobre elas e sirva logo.

## Espetada à Madeirense

**Ingredientes:** 1 kg. de lombo de vaca da vazia  
2 cabeças de alho  
1 ramo de louro verde  
sal grosso a gosto

**Preparação:** num almofariz, pise os alhos com a casca e o louro. Corte a carne aos cubos e tempere-a com o referido preparado. Faça os espetos com pau de loureiro e espete neles a carne, tendo o cuidado de virar a parte mais gorda para o mesmo lado. Tempere com sal e leve a grelhar. Enquanto grelha, bata com as espetadas uma na outra até ficarem a gosto. Acompanhe com milho frito e uma salada fresca.



Ah! Como é linda a Madeira!!!



# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos

Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

Informática

## Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia

Informações  
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)

## S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 –6º Esq. Sala 614  
4050 –012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: jscastro@sapo.pt



**A MAGIA  
DO ROTARY**