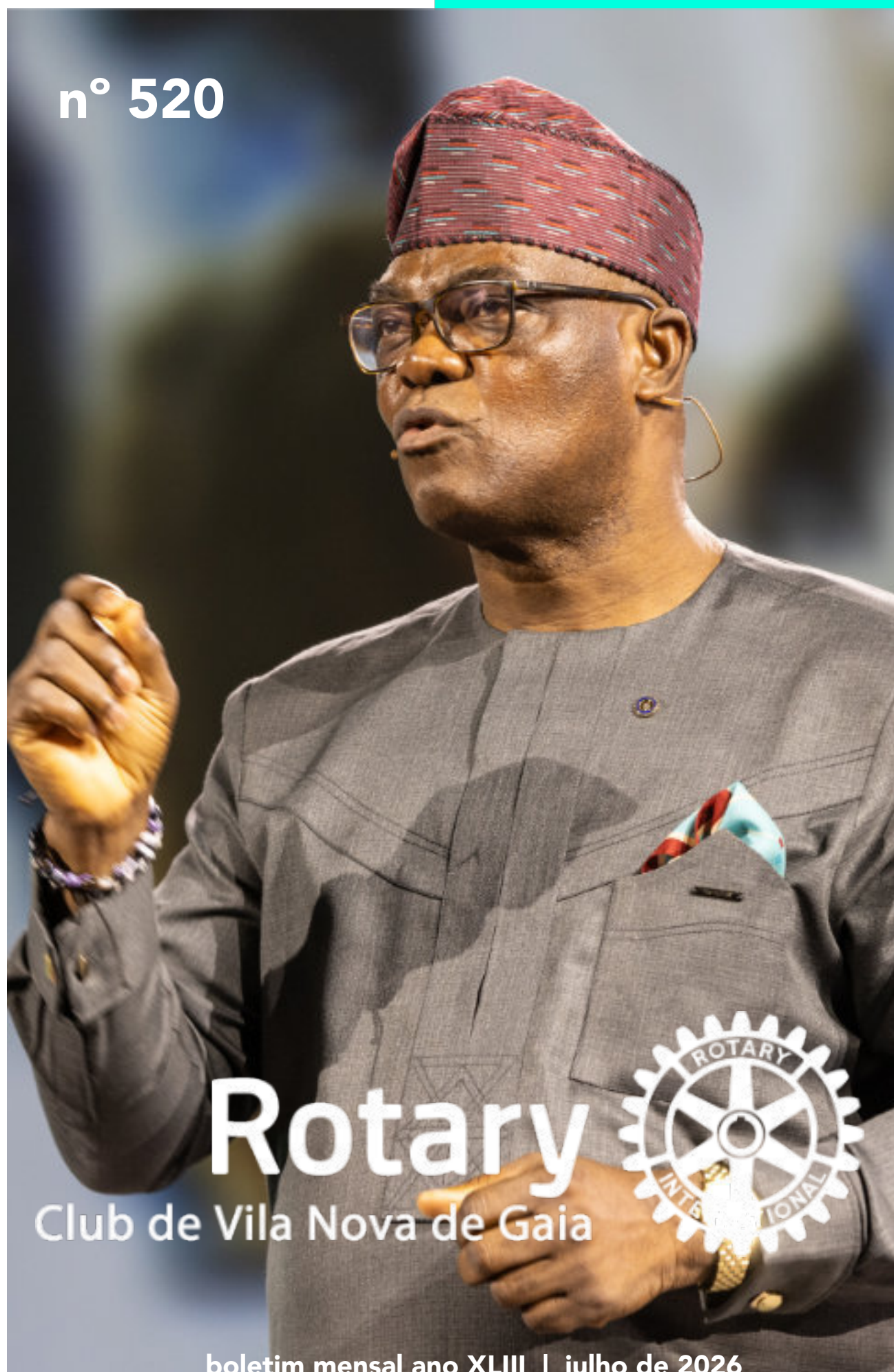


nº 520



Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



boletim mensal ano XLIII | julho de 2026



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicílio
- > Entregas ao Domicílio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO
BANDEIRA PINTO
E CAMARINHA

FARMÁCIA PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**
(+351) 223 750 719
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,
4200-162 **Porto**
(+351) 221 215 993
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA CORREIA

R. General Humberto 64,
4690-040 **Cinfães**
(+351) 255 120 802
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do *Rotary International*.

Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970 do R.I..

Pessoa colectiva nº. 501 765 751.

Reúne às Quintas-feiras ou na SEDE (21 horas) ou no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA (20,30 horas em jantar, ou 21,30 horas sem jantar).

Morada no “site” - <rotaryvng.pt>.

SEDE – Rua Consº. Veloso da Cruz, 749-2º Esqº., 4400-095 Vila Nova de Gaia.

HOTEL – Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia.

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

Pessoa colectiva nº. 503 231 053.

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – João Mourão Neto.

CONSELHO DIRECTOR

Presidente do Clube – Justa Castro

Ex-Presidente – Raquel Lima

Presidente Eleita – Joana Mourão

Presidente Indicado – João Mourão Neto

Vice-Presidente – Raquel Lima

1º Secretário – João Mourão Neto

2º Secretário – Joana Mourão

1ª Tesoureira – Maria do Céu Gonçalves

1º Protocolo – Maria do Carmo Couto

2º Protocolo – Marília Raro

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE E FACILITADOR DE APRENDIZAGEM

Presidente – Artur Lopes Cardoso

Programação semanal – Justa Castro e Joana Mourão

Facilitação da Aprendizagem – Artur Lopes Cardoso, Rui Amandi de Sousa e :João Costa

Boletim do Clube – Artur Lopes Cardoso, Maria de Fátima Passos e Inês Maria Ferraz

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO

Presidente – Rosa Zulmira Macedo

Novos Sócios – Filipa Macedo, Ana Paula Dias e Ana Mafalda Vasconcelos

COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA

Presidente – Elsa Oliveira

Adjunta – Raquel Lima

Ligação com “Rotary Portugal” - Justa Castro e Maria do Carmo Couto

COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS

Presidente – Nádja Oliveira

Projectos – Alexandra Fontes Pinto

Aldeia SOS – Américo Camarinha e Ângelo Sá

COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE

Presidente – Marília Raro

COMISSÃO DAS FUNDAÇÕES ROTÁRIAS

The Rotary Foundation

Presidente – Filomena Frazão de Aguiar

Adjuntas – Cindy Baldhoff, Francisca Neves e Fátima Passos

Sub-Comissão da Fundação Rotária Portuguesa – Inês Ferraz e António Meira

Sub-Comissão Polio-Plus – Rosalina Alves, Fátima Passos e Carla Almeida

NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (NRDC)

Presidentes – Dr. João Neto e D. Abília Azevedo

A MATAR A “GALINHA”!?

A época estival começa e, com ela, um desejável (porventura mais que “desejável”) exponencial aumento de visitantes turistas em busca de retemperadoras e compensadoras férias num país, quanto o nosso, de sol, de praias e de acolhimento de forasteiros como poucos haverá no mundo.

O “peso” das receitas do turismo na nossa economia não pára de crescer. Bateu mesmo o récord em 2025 quando, segundo os dados do Banco de Portugal, atingiu a cifra de 29,1 mil milhões de Euro, ou seja o equivalente a 12% do PIB!

O turismo, aqui como em qualquer outro lado, exige acessos rápidos, bons serviços e adequados apoios. Será que é isso aquilo a que se vem assistindo?

Por assim dizer, não tem havido nos canais televisivos notícias animadoras neste domínio. No aeroporto de Lisboa (segundo a opinião de muitos dos actuais turistas, um dos piores da Europa!) as esperas no controlo dos passaportes chegam a ultrapassar três horrosas horas! e em várias situações há viajantes que são constrangidos a perderem ligações aéreas devido a isso, e outros a perderem reservas de viaturas “rent-a-car” que, não obstante, pagaram. Tudo isto além do desespero de demoras pura e simplesmente inaceitáveis.

Em Faro a coisa é semelhante e está a piorar o serviço no aeroporto portuense.

É de tal modo escandalosa a situação que, no que se refere ao aeroporto de Faro, até já foi pedida a suspensão do sistema de controlo aeroportuário, pois que “prejudica a imagem do Algarve”!

Trata-se dum País – o nosso – no qual, conforme se deixou dito acima, o turismo é essencial, pois que gera enormes receitas, como nenhum outro sector. A verdadeira “Galinha dos Ovos de Ouro”.

É absolutamente extraordinária a constatação de que o sistema de controlo aeroportuário que se adoptou no nosso País é exactamente o mesmo que está a ser aplicado na generalidade dos demais países europeus. Nestes, ao que consta, funciona. Entre nós ... é a miséria irresponsável que se está a ver. E logo entre nós, ou seja numa das regiões abençoadas por um clima ameno, esplendoroso sol, praias de sonho, paisagens extraordinárias, monumentalidade rara, gastronomia imbatível e afabilidade do nosso povo!!!

Francamente, o País não é merecedor de uma tão grande incompetência. Tão grande que, manifestamente, arrisca matar a nossa “galinha-dos-ovos de ouro”. Mas, “helas!”, parece ser o que está a acontecer...

ALC

Capa: o nosso Presidente 2026-2027, Olayinka Hakeem Babalola.

Programa para o mês de Agosto

DIA 6

REUNIÃO Nº. 2626 21 horas - Café no “lobby” do Hotel Holiday Inn Porto/Gaia.
COMPANHEIRISMO.

DIA 13

REUNIÃO Nº. 2627 21 horas - Café no “lobby” do Hotel Holiday Inn Porto-Gaia.
COMPANHEIRISMO.

DIA 20

REUNIÃO Nº. 2628 21 horas - Café no “lobby” do Hotel Holiday Inn Porto-Gaia.
COMPANHEIRISMO.

DIA 27

REUNIÃO Nº. 2629 21 horas - Café no “lobby” do Hotel Holiday Inn Porto-Gaia.

Companheirismo

Em Agosto iremos ter os seguintes aniversários:

DE NASCIMENTO

Dia 1 – Comp^a. Ana Maria da Costa Azevedo Cunha
Dia 21 – Comp^a. Elsa Carina da Silva Oliveira
Dia 24 – Comp^o. António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira
Dia 25 – Comp^a. Alexandra Maria Fontes Pinto
Dia 28 – Comp^o. João Oliveira da Costa

DE CASAMENTO

Dia 30 – Comp^a. Inês Maria Ramos Amorim Ferraz
Comp^o. António José Gomes Ferraz

QUANTO A ROTARY CLUBES

Dia 4 – o Rotary Club de Leiria
Dia 26 – o Rotary Club do Porto

Muitos parabéns!

Índice

A Matar a “Galinha”?!	1
Programa para o mês de Agosto	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Giovanni Belzoni	4
Secretaria	5
Feijoada Solidária.	6
Arch Klumph	8
Noticiário Rotário	9
Sentir Gaia com Saúde	11
Momentos Históricos do Rotary	13
Boas Notícias em Português	14
A Roda Gira	15
A Transmissão de Mandatos	16
Conheça os seus Maiores	18
Rotários assim disseram	19
Culinária Internacional	20

Página da Presidente



Justa Castro

Presidente 2026-27

Bem vindos ao Novo Ano

Caros companheiros e companheiras

É com muito gosto e altas expectativas que vos dou as boas-vindas ao ano rotário de 2026/2027.

Com muito gosto pelas oportunidades de desenvolvimento pessoal promovidas pelo clube durante as várias atividades que, apesar de subordinadas aos temas do ano, permitem o contacto com realidades e perspectivas diferentes. Num mundo cada vez mais individualista e superficial, a consciência da falta das necessidades mais básicas faz com que se consiga relativizar a importância do mundo moderno.

Altas expectativas, antecipando a possibilidade de continuar o trabalho de colaboração do clube e entre clubes no auxílio de quem mais necessita. Num exercício constante de introspecção, podemos e deve-

mos reavaliar as nossas prioridades no sentido de evoluirmos enquanto indivíduos e, consequentemente, da nossa sociedade.

É com base neste fundamento que o ano que agora começa está pensado, mas aberto à contribuição do clube e não só. Só com a participação de todos podemos dinamizar e colocar em prática os princípios do pensamento rotário: dar de si antes de pensar em si.

Com a ajuda de todos nós, vamos fazer jus ao lema que nos foi proposto e todos juntos vamos criar impacto duradouro

Justa Castro

Giovanni Belzoni



Na verdade, o seu nome completo era Giovanni Battista Belzoni. Nasceu em Pádua (Itália) em 5 de Novembro de 1778 e veio a falecer a 3 de Dezembro de 1823 em Gwato, no, então, Reino do Benim (actualmente Nigéria).

Acabou por ser um notabilíssimo egiptólogo, tendo dedicado a maior parte da vida a acções de localização e exploração relacionadas com o antigo Egipto. Chegou, por isso, a Assuão e descobriu o Templo de Abul-Simbel, a cidade de Berenice e, já no Vale dos Reis, o túmulo do Faraó Seth I.

Belzoni não utilizava explosivos para entrar nos túmulos egípcios que foi descobrindo. Foi quem conseguiu encontrar a entrada da pirâmide Quéfren, a segunda mais alta das de Gizé.

Foi contratado por Henry Salt para assegurar o transporte da gigantesca estátua de Ramsés

II, desde o Ramesseum até ao Rio Nilo, estátua com o peso superior a 12 toneladas! Nela deixou marca da sua intervenção: a sua assinatura numa das orelhas.

Belzoni era, fisicamente, homem de elevada estatura: 2 metros. Ficou para sempre lembrado como um dos maiores exploradores e pioneiros da egiptologia. Em 1803 negou-se a fazer parte, e a combater, nos exércitos de Napoleão Bonaparte e fugiu para Inglaterra aqui ganhando, durante algum tempo, a vida como artista de circo, justamente por causa da sua invulgar estatura física.

Egiptólogo eminente que veio a ser, ele conseguiu enviar para Londres (Inglaterra) milhares de objectos egípcios descobertos através da sua actividade, designadamente o conhecido obelisco ainda patente na capital britânica.





Compa. Alexandra Fontes Pinto

Secretaria Junho

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Marco de Canavezes - as Comp^{as}. Justa Castro, Maria do Carmo Couto e Filomena Frazão de Aguiar.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

O Comp^o. Paulo Matos, do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional; a Comp^a. Cindy Baldhoff, do Rotary Club de Lebanon-Noon (Tennessee - EUA); a Comp^a. Elina _Klingsmith, do Rotary Club de Florida (EUA); o Comp^o. James Klingsmith, do Rotary Club de Porto-Foz. A Sr^a. D. Cristina Melo, com sua filha, e a Sr^a. Dr^a. Maria do Carmo Couto. O Sr. Mukesh Tirupathi (Índia) e o Sr. Arq^o. Vicente Castro Pereira de Almeida.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

o nosso programa do mês para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Convite para participação em dádiva benévola de sangue – campanha “Sentir Gaia com Saúde”.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas mensais – Dos Rotary Clubes de Esposende.

Comunicações– Do Rotary Club de Póvoa de Lanhoso acerca da inauguração da sala “Cantinho das Emoções” na Escola do Ensino Básico de Taíde. Da Comissão Distrital do Desenvolvimento do Quadro Social, sobre campanha de recrutamento de novos membros.

Convites – Do periódico “O Gaiense”, para a 10^a Gala “A Melhor Escola. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha e de Sever do Vouga, para a III Descida do Rio« em Caiaque e/ou Caminhada. Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços, para sua reunião com palestra. Dos Rotary Clubes de Algés, Cascais/Estoril, Oeiras, Parede/Carcavelos e Sintra, para “Sunset Solidário”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDA

“Rotary Portugal”. Cartas Mensais dos Governadores.

Feijoada Solidária



Os nossos anfitriões: Ana & Ângelo Sá.

Mais uma vez o casal Ana/Ângelo Sá foi o generoso anfitrião da feijoada-à-brasileira, uma oportunidade toda especial de cultivo do companheirismo, da generosidade e da solidariedade. A “feijoada” constitui, por assim dizer, um item anual tradicional do nosso Clube e dela já lá vão diversas edições.

Desta feita, ela realizou-se em 16 de Maio e congregou mais de 80 pessoas, entre Rotários e outros amigos. Para além de vários dos nossos Rotaractistas, Rotary Clubes do nosso Distrito também aderiram, registando-se participações dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Esposende, Gaia-Sul, Marco de Canavezes e Sever do Vouga, além do nosso, claro.

A iniciativa, desta vez, teve em vista gerar fundos para apoio às actividades da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares (ajuda para a aquisi-



Representantes da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares e da APPDA-Norte.



A nossa Presidente, Comp^a. Raquel Lima (ao centro) ofereceu um belo ramo de flores.

ção duma nova viatura pesada), assim como da APPDA-Norte (que auxilia pessoas com autismo).

Num ambiente alegre e casa cheia foi saboreada a fresquinha “caipirinha” e, claro, a sempre saborosa feijoada, tudo rematando com infindáveis sobremesas em sala própria. A partir de determinada altura veio animação musical com violões e cavaquinhos, além das bem afinadas gargantas. E as duas Instituições beneficiárias disseram de suas respectivas justiças, o Comandante dos Bombeiros e a Presidente da APPDA-NORTE, D. Ana Maria Gonçalves.

Também fez uma breve intervenção a nossa Presidente, Comp^a. Raquel Lima, em palavras de congratulação e de agradecimento aos anfitriões Ana/Ângelo Sá, sendo por ela, em nome de todos, entregue um belo ramo de flores.

Uma estupenda jornada solidária e de convívio que só terminou após o meio da tarde.

Olá ... se se cantou!!! ➡



Vai uma ... caipirinha gelada?



Acompanhados de violão e cavaquinho, cantou-se e bem!



Arch Klumph

Certamente que o leitor, Rotário e mesmo não o sendo, já ouviu falar deste nome – Arch (diminutivo de Archibald) Klumph. Razões mais que muitas existem para que isso tenha acontecido. Na verdade, Klumph constitui, na já antiga história rotária, uma personalidade absolutamente singular.

Repare: Klumph nasceu em 6 de Junho de 1869 numa granja das cercanias de Conneautville, Pensilvânia (EUA) e era descendente de imigrantes alemães que, cerca de 1770, se tinham estabelecido em Nova York. Sempre manifestou, aliás, um grande orgulho quanto às suas origens germânicas.



Anos depois, a sua família mudou-se para Cleveland, mas atravessava dificuldades a família. Isso forçou-o a, com somente 12 anos, abandonar a escola e procurar trabalho para ajudar a sustentar a família. Obteve, então, um emprego como “caixa” numa loja. Pagavam-lhe nessa época 3 dólares por semana.

Meses mais tarde, porém, fez-se moço-de-recados da empresa “Travelers' Insurance Company” e lo-

grou estudar contabilidade nas suas horas livres. Por outro lado, era apaixonado pela arte cénica. Com seus amigos dessa altura, encenava peças de teatro e foi apresentador de espectáculos de variedades.

O pai de um dos seus amigos ficou de tal modo impressionado com o poder de iniciativa de Arch que acabou por contratá-lo como auxiliar do escritório na sua empresa de madeiras “Cuyahoga Lumber Company” por 1 dólar diário! Trabalhava de dia e estudava à noite e economizava quanto podia.

Klumph teve um desempenho de funções de tão elevada qualidade que acabou por se tornar Presidente da empresa em 1898 e, já em 1912, seu proprietário.

Veio a ser convidado a, com outros, formar um Rotary Club em Cleveland. Aceitou e foi, pois, Rotário co-fundador do Clube.

Sempre activo, verdadeiramente visionário, viria a servir como quarto Presidente do Clube e no ano de 1916-17 como Presidente do Rotary. No final do seu mandato como Presidente do Clube teve a ousadia de propor a “criação de um fundo de emergência para permitir que o clube actuasse por muitos anos no futuro”. Esta foi uma ideia que perseguiu e retomaria mais tarde, já enquanto Presidente do R.I, quando propôs ao Conselho Director e numa Conferência Distrital realizada em West Baden, Indiana (EUA), a constituição de um “Fundo de Dotação”.

Devido a isso chegou a ser perseguido e acoimado de maluco, mas não cedeu. Nasceu, assim, *The Rotary Foundation*, a melhor “arma” imprescindível do Rotary e garante da sua credibilidade, respeitabilidade e influência no mundo.

Klumph, aos 18 anos, aprendeu por si próprio a tocar flauta. Foi mesmo um notável flautista, a ponto de, três anos volvidos, entrar para a Orquestra Filarmonica de Cleveland. Viria mais tarde a organizar e a administrar a Orquestra Sinfónica de Cleveland.

Aqui tem o esboço de um dos maiores Rotários de sempre, um luminoso exemplo a seguir.

Noticiário Rotário

De harmonia com os dados recolhidos até 19 do passado mês de Março, havia em todo o mundo 1.163.102 Rotários(as). Os Rotaractistas ascendiam a 146.426 e os Interactistas andavam pelos 443.187. Rotary Clubes eram 36.552, os Rotarat Clubes, 9.441 e os Interact Clubes, 19.262. Os NRDC totalizavam 14.311.

No passado mês de Junho passou a circular oficialmente uma moeda com o valor facial de € 2,00 e comemorativa do centenário do Rotary em Portugal. A ideia da criação dessa moeda partiu do PGD Jorge Lucas Coelho (2025-2026) que tal propôs em 2023. A referida moeda foi apresentada oficialmente em 6 de Maio último, na altura em que o Presidente do R.I. Francesco Arezzo esteve entre nós. O desenho desta moeda foi da autoria do escultor João Duarte.



Foi inaugurado em 26 de Janeiro último o novo Centro Rotary da Paz instalado na Universidade Simbiose da Índia. A primeira turma a frequentá-lo começará no próximo ano.

Também no dito mês de Janeiro, o Rotário indiano Ravishankar Dakoju doou a *The Rotary Foundation* 50 milhões de dólares, a maior doação a ela feita até ao presente!

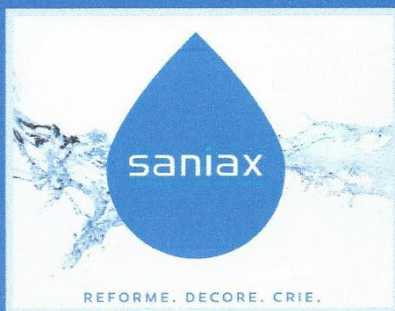


No ano rotário de 2024-2025 os Grupos Rotários de Acção apoiaram 2.168 projectos, dos quais 76 também subsidiados pela Fundação Rotária do R.I..

**Renove a sua Sala de Banho
com qualidade e design**



Serviço personalizado



**Materiais de excelência e
atendimento especializado**



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniax.pt
Telefone: 223 745 920/2

  
Saniax by Almeida & Xavier

O “Board” escolheu já 132 Rotários a contemplar com o Prémio “Dar de Si Antes de Pensar em Si” com reporte ao ano rotário de 2025-2026. Os escolhidos receberam as respectivas insígnias na oportunidade da realização da Convenção do R.I. em Junho.



Em Março último, foi reconhecido um novo Grupo de Acção, este dedicado à “fitnessF” e ao culturismo, à cultura germânica e à prática de padel.



Coisas da Polio: a adopção da primeira vacina contra a poliomielite ocorreu em 1955; desde 1988 que a percentagem do número da casos de poliomielite reduziu, em todo o mundo na ordem dos 99,9 %; continuam, porém, a existir dois Países endémicos de polio.



Na Conferência do nosso Distrito, em S. João da Madeira, a Comp^a. Filomena Frazão de Aguiar foi justamente distinguida com uma Menção Distrital. E ganhou o “Prémio Viajante”!



Foi organizado no nosso Distrito, apadrinhado pela Gov. Deolinda Nunes, o primeiro Rotary Clube Corporativo da Península Ibérica, o Rotary Club Corporativo Pharma International D. 1970, com um quadro social que integra 5 homens e 20 senhoras. É presidido pela Comp^a. Ana Casas.

O novo Clube foi admitido em R.I. em 5 de Junho passado e a Carta de Admissão foi-lhe festivamente entregue pela Gov. Deolinda Nunes em 15 do mesmo mês em sessão que se realizou no Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia”



No âmbito do Projeto sobre Saúde Oral na Criança o Rotary Club de Vila Nova de Gaia tem vindo a fazer diversas palestras junto das escolas e demais instituições com crianças/outros dependentes e cuidadores, por forma a sensibilizar a criação de regras de higienização oral desde a mais tenra idade assim como fomentar a sua aplicação a toda a família.



Com o apoio da Fundação Rotária Portuguesa, o Rotary Club de Viseu criou uma pequena biblioteca no Estabelecimento Prisional local.”

Sentir Gaia com Saúde

Já na anterior edição abordámos, em tese, a iniciativa de Dádivas de Sangue (consulte aí nas págs. 7 e 8). Veja agora, mas no concreto, o que foi a nossa jornada do passado dia 16 de Maio

Filomena Frazão de Aguiar



Um quarteto activo (da esquerda para a direita): as Comp^{as}. Joana Mourão e Filomena Frazão Aguiar, e as Sr^{as}. Dr^{as}. Luísa Ferreira e Ana Almeida, da Divisão de Saúde da Câmara Municipal de Gouveia.

Foi inspirador ver a enorme adesão de dadores, num verdadeiro exemplo de Solidariedade, de Cidadania e de Compromisso com a Vida Humana!

Cada dádiva representou esperança e pode fazer a diferença na vida de quem mais precisa.

O Rotary Club de Vila Nova de Gaia muito agradece ao Instituto Português do Sangue e da Transplantação e à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia pela excelente organização conjunta da acção de Colecta de Sangue realizada.



Equipa técnica responsável.



Fila de espera!...



Consulta prévia.



Aconselhamento técnico, pois.



A acção decorre..



E, vamos a isso.



A nossa Presidente de então, Comp^a. Raquel não faltou ao apelo...



... nem a Comp^a. Alexandra Fontes Pinto.



Houve o necessário para ... recuperar energias...

É devido um agradecimento muito especial à Sr^a. Dr^a. Isis Alonso, à Dr^a. Maria João Medeiros, à Prof. Doutora Joana Mourão, à Dr^a. Luísa Ferreira e à Dr^a. Ana Almeida por tornarem possível esta importante acção de Dádiva de Sangue pela sua respectiva dedicação, empenho e espírito de serviço. Também dei uma boa ajuda mas, isso, é de Rotária...

Parabéns a todas as entidades envolvidas pela iniciativa, muito especialmente a todos os DADORES que tomaram parte com generosidade e Espírito de Missão.

Juntos, mostrámos mais uma vez a força da comunidade de VILA NOVA DE GAIA!



Um quarteto de gabarito (da esquerda para a direita): Comp^{as}. Raquel, Alexandra, Filomena e Joana.

Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Durante 3 anos os EUA recusaram intervir na 1ª Grande Guerra.

2 – Aliás, o seu Presidente Woodrow Wilson, que até era membro honorário do Rotary Club de Birmingham, adoptava uma posição de neutralidade.

3 – Só em Abril de 1917 é que os EUA acabaram por entrar no combate

4 – e só a partir daí centenas de Rotary Clubes norte-americanos passaram a apoiar os esforços de guerra.

5 – Os Clubes foram especialmente mobilizados, nos EUA, para o desenvolvimento de programas de entretenimento e que dessem hospedagem e alimentação em favor dos soldados.

6 – Em Paris (França) veio a ser organizado o Rotary Club Aliado, presidido pelo Gen. John Pershing.

7 – Por essa altura, Howard Gross, Rotário membro do Rotary Club de Chicago, constituiu uma comissão que fez o trabalho de enviar 680 adolescentes desempregados e residentes nos arredores da cidade para trabalharem no campo.

8 – Iniciativa muito bem acolhida a ponto de, em meados de 1918, já haver 200.000 jovens ocupados neste projecto!

9 – No final da guerra, evidenciou-se, a nível do Rotary, um movimento de reintegração em massa na Grã-Bretanha de ex-combatentes que estavam, então, desmobilizados.

10 – A despeito do conflito, o Rotary continuou a expandir-se: o número de Rotary Clubes saltou de 123 para 311 e o número de Rotários de 15.000 para 33.000.

11 – Surgiram Rotary Clubes em Cuba, Hawai e Porto Rico e a década de 20 ficou na história como sendo aquela em que o Rotary mais cresceu.

12 – O Rotary expandiu-se muito especialmente na América Latina e na Ásia.

13 – Porém, em meados da década de 30 viria a chamada “grande depressão”.

14 – A “grande depressão” afectou duramente a economia norte-americana e provocou, assim, elevadas dificuldades aos Rotários.

15 – Em 1939, o Conselho de Legislação do R.I. reunido em Cleveland criou a categoria de “sócio veterano”.

16 – Ultrapassada a grave crise, o Rotary, sobretudo através das páginas da sua Revista “The Rotarian”, lançou uma forte campanha de optimismo que teve êxito.

Boas Notícias em Português

DANÇA



O Grupo de Dança de Póvoa de Varzim – AM Dance Studio – composto de cerca de cinquenta elementos de ambos os sexos foi o brilhante vencedor do concurso “GOT TALENT – ESPANHA” de 2026 com uma espantosa prestação. O prémio correspondente foi de € 25.000,00.

CIÊNCIA



A Universidade de Coimbra está no “top” mundial no campo da investigação científica do autismo. Neste campo é liderada pelo Prof. Doutor Miguel Castelo Branco, que é membro do Comité de Líderes Seniores Globais da Sociedade Internacional para a Investigação do Autismo.

TRIATLO



Vasco Vilaça ganhou a Medalha de Ouro na etapa inaugural do Campeonato do Mundo com 1 hora, 43,33, prova que decorreu em Samarcanda (Uzbequistão).

NEGÓCIOS



A empresa “PURE-VER Industrial Solutions, SA.”, com sede em Nelas, ganhou um concurso no valor de € 30 milhões lançado no Reino Unido. Fabrica veículos “Jaguar”.

ARQUITECTURA

O Arqº. Eduardo Elísio Machado Souto de Moura, natural do Porto,

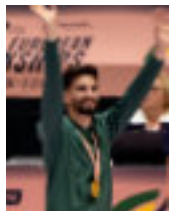


onde reside, ganhou o “Óscar Mundial da Arquitectura”, Medalha de Ouro da UIA.

“TUMBLING”

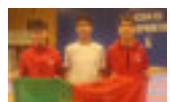
Vasco Peso sagrou-se Campeão da Europa em senior no 38º Campeonato Europeu de Trampolim, certamente que se realizou em Portimão. Atingiu 41.406 pontos!

FUTEBOL DE PRAIA



Portugal é o Campeão da Europa em Sub-20, no “Euro Beach Soccer Cup”. Na final derrotou a selecção espanhola por 9-3. A prova realizou-se em Viareggio (Itália).

KARATÉ



José Pinto venceu o “Trofeo Nisseishi”, prova anual que sempre decorre em Toledo (Espanha). Foi na categoria de cadetes - 70 kgs.. José Pinto é filiado na Associação de Karaté Wado Castelo Branco.

HOQUEI EM PATINS



A equipa da Associação Desportiva Sanjoanense, feminina, é Campeã da Europa. Na final da respectiva competição derrotou as espanholas por 5-1.

CANOAGEM



Fernando Pimenta, em K1-1.000 ms. e em K1-5.000 ms., arrebatou Medalhas

de Ouro na Taça do Mundo da modalidade, velocidade, que se disputou em Szezed (Hungria).

*



Na mesma competição, Pedro Casinha ganhou o “Ouro” em K1-200 ms...

FUTSAL



A equipa do Sporting Club de Portugal é, de novo, a campeã da Europa tendo, na final, derrotado a de Palma Futsal (Espanha) por 2-0. A competição disputou-se em Pesaro (Itália).

HOQUEI EM PATINS



O Futebol Club do Porto é Campeão Europeu de Clubes. Na final da respectiva Taça - “WSE Champions League”-, disputada em Coimbra, derrotou a congénere do Barcelona (Espanha) por 3-1.

GINÁSTICA RÍTMICA



Gabriela Lucas, do Centro Norton de Matos, ganhou a Medalha de Ouro, na especialidade de “maças”, com 24.950 pontos, no Torneio Internacional realizado em Portimão.

*



Nos mesmos Campeonatos, Gerson Baldé, do Sporting Club de Portugal, saltou 8,46 ms., um novo record do mundo.

Junho, mês do Companheirismo



Marta Návega

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

Julho – A Roda Gira

O mês de julho marca o início de um novo Ano Rotário, de uma nova fase na qual se espera bastante dedicação, espírito de missão e compromisso.

É um momento de renovação, de definição de objetivos e de celebração da continuidade de uma missão que nos une: dar de si antes de pensar em si.

No Rotaract, a roda nunca para de girar. Cada volta representa a passagem do testemunho entre equipas, prometendo dar continuidade ao trabalho, até aqui, desenvolvido, mas trazer também novas ideias, energia e uma visão inspiradora para o futuro.

Neste Ano Rotário 2026/2027, será a Compañeira Marta Navega a assumir a liderança do clube.

A Compañeira Marta (EU!) é natural de Vila Nova de Gaia, nasceu a 20 de dezembro de 2001. Apesar de já ter contacto com o movimento desde 2017, colaborando, indiretamente, com os colegas do Interact Clube ESAS Vila Nova de Gaia, da altura. Foi no ano de 2020 que ingressou no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, fortalecendo o seu sentido de pertença e encontrando um espaço onde a sua vontade de trabalhar em equipa se pôde desenvolver. Desde esse momento, já desempenhou, no clube, os cargos de coordenadora da Comissão de Comunicação e Imagem, Secretária e Vice-presidente.

No ano de 2022, terminou a sua Licenciatura em Educação Social, na Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto, marcando uma etapa fundamental no seu percurso académico e pessoal. Esta sua escolha de formação reflete a sua vontade de contribuir ativamente para o bem-estar da comunidade.

Amante da leitura, do companheirismo e da partilha de experiências, a Marta traz consigo muita vontade de aprender, colaborar e evoluir em conjunto com todos os seus

Compañeiros, contribuindo sempre com dedicação, sensibilidade e espírito da equipa.

Que este novo Ano Rotário seja marcado pela dedicação, pela ação e pela capacidade de transformar intenções em impacto. Que a roda continue a girar, impulsionada pelo compromisso de todos aqueles que acreditam que pequenas ações podem gerar grandes mudanças.

Bem-vindos a mais um ano de serviço, companheirismo, crescimento e criação de impacto duradouro!

Transmissão de Mandatos

Desta vez foi um pouco mais tarde: a reunião festiva (de jantar) teve lugar já em 3 de Julho corrente. Muito concorrida e sob a presidência da Comp^a. Raquel Lima, ela contou com representações de Rotary Clubes de ambos os Distritos sendo que o Gov. Luís

Matos se fez nela representar pelo seu Assistente para o nosso Clube, o Comp^o. Paulo Matos, do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional. A ampla sala mostrava-se bastante bem preenchida.



A nova Presidente, Comp^a. Justa Castro com os novos elementos admitidos no nosso Clube.



As Presidentes acabam de transmitir entre si...



Da esquerda para a direita: a Presidente-Eleita, Comp^a. Joana Mourão, a Presidente Justa Castro e a Presidente-Cessante, Comp^a. Raquel Lima.

A reunião iniciou-se com a usual Saudação das Bandeiras, sendo o Protocolo assegurado pela Comp^a. Ana Maria Cunha. Seguir-se-ia a “Apresentação Rotária” que observou a metodologia de por clubes. E foi chegada a altura do jantar-buffet.

No reatamento, actuou o Coro do Clube, que interpretou quatro melodias, muito apreciado e aplaudido. A Presidente Raquel, retomando a palavra, fez uma descrição sumária do que foram as actividades desenvolvidas ao longo do ano rotário da sua presidência, ou seja o de 2025-2026, e foi chegada a altura da simbólica Transmissão, altura na qual abandonou a Mesa Presidencial e cedeu o seu lugar à nova Presidente, a Comp^a. Justa Castro, tudo acompanhado pela imposição do emblema presidencial e do colar, assim como de troca de lembranças e fortemente aplaudido.

Após assumir a Presidência do clube em 2026-2027, a Presidente Justa teve palavras de congratulação e de encómio para com a acção desenvolvida pela Presidente cessante Comp^a. Raquel e promoveu a entrega de 4 títulos “Paul Harris” e a “emblemagem” de três novos sócios – Comp^{os}. Cindy Baldhoff, Maria do Carmo Couto e Vicente Pereira de Almeida – que foram apresentados um por um.

Falou em seguida o Assistente do Governador com palavras de muito apreço pelo nosso Clube e a Presidente apresentou o seu Conselho Director, do mesmo passo que traçou as principais linhas programáticas para o novo ano rotário.

Em ambiente de festa, a reunião seria encerrada quando as 23,30 horas iam já transcorridas.



Posando com o seu Conselho Director e os co-Presidentes do NRDC.

Conheça os Nossos Maiores

ANTÔNIO LUÍS GOMES



Grande parlamentar, político, estadista e jurisconsulto que nasceu em S. Martinho da Gândara em 23 de Setembro de 1863. Exerceu as funções de Ministro no Governo Provisório da República e de Embaixador no Brasil. Foi Reitor da Universidade de Coimbra e notável Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto. Faleceu em 28 de Novembro de 1961 no Porto.

BERNARDINO ANTÔNIO GOMES



Famoso médico natural de Paredes, onde nasceu em 1768. Faleceu em 1823. Em 1812 criou em Portugal a primeira instituição vacínica.

BERNARDINO ANTÔNIO GOMES (filho)



Também médico, filho do anterior. Viveu de 1806 a 1877. Escreveu obras sobre Farmacologia e sobre Botânica Fóssil.

BERNARDINO ANTÔNIO GOMES (neto)



Foi filho do precedente e nasceu em 1839. Engenheiro e Botânico.

DIOGO GOMES



Piloto da Casa do Infante D. Henrique, viveu no Séc. XV. Escreveu uma “Relação” das viagens que realizou de 1458 a 1460.

FRANCISCO LUÍS GOMES



Nasceu em Nevelim (Goa) em 31 de Maio de 1829 e veio a falecer a bordo dum paquete no qual viajava para a Índia, em 30 de Setembro de 1869. Foi um conceituado escritor, deixando-nos obras como “Os Brâmanes” (romance) e uma biografia do Marquês de Pombal em língua francesa.

JOÃO BAPTISTA GOMES



Escritor natural do Porto, aqui nascido em 24 de Agosto de 1829, e falecido em 1872. Foi autor da tragédia “Nova Castro”, em versos.

MANUEL TEIXEIRA GOMES



Um grande prosador e diplomata. Foi Embaixador de Portugal em Londres e veio a ser Presidente da República em 1924. Veio a renunciar ao cargo e a exilar-se, indo viver em Bugia, na Argélia, onde morreu em 18 de Outubro de 1941. Tinha nascido em Portimão,

a 27 de Maio de 1867. Deixou obras como “Inventário de Junho”, “Agosto Azul”, “Gente Singular” e “Regresso”, entre outras.

VIOLANTE GOMES



Mãe de D. António, Prior do Crato, e favorita do Infante D. Luís.

Viveu no Séc. XVI e foi alcunhada de “A Pelicana”.

MANUEL DE OLIVEIRA GOMES DA COSTA



Marechal do Exército que viveu de 14 de Janeiro de 1863 a 17 de Dezembro de 1931. Desempenhou funções de grande responsabilidade

em África. Veio a tomar parte no movimento militar de 28 de Maio de 1926, no decurso do qual veio a ser Presidente da República. Escreveu “Memórias” e ainda outras obras. Foi natural de Lisboa e aqui se finou.

FRANCISCO GOMES DE AMORIM



Autor dramático que viveu de 13 de Agosto de 1827 a 4 de Novembro de 1891. Deixou obras: “Ódio de Raça”, “Ghigi” e “Memórias de Garrett”. Natural de Póvoa de Varzim, faleceu em Lisboa.

Rotários assim disseram

1. “Você tem absoluta razão: o Conselho de Curadores não dará a devida consideração à angariação de fundos. Demite-me das funções de presidente do Conselho de Curadores apesar de ainda ter mais de dois anos de mandato para cumprir simplesmente porque acredito que a Fundação está a ser liderada por um único homem. Por isso, muitos dos Presidentes do RI não deram nem sequer apoio moral. Creio que é propícia a minha saída.”

Arch C. Klumpf, Presidente do R.I. 1916-17, em carta que escreveu ao Presidente George C. Hager (1938-39).

2. “Sinceramente, tenho certas reservas no que se refere à Fundação.”

Will R. Manier Jr., Presidente do R.I. (1936-37).

3. “A história é repleta de ideias destruídas por instituições criadas para perpetuá-las. A minha intenção nunca foi institucionalizar o Rotary ou construir um grande fundo. Quando me tornei Presidente, a Fundação era um dos meus problemas. O meu primeiro pensamento sobre a Fundação foi que deveríamos fazer algo com ela ou abandoná-la.”

Idem, na Convenção do R.I. realizada em Nice (França).

4. “Eu comecei a perceber que talvez a Fundação fosse uma boa coisa.”

Ibidem, um tanto mais tarde.

5. “O Rotary acredita que, quanto mais o povo duma nação compreende os povos doutras nações, menores são as hipóteses de que ocorram desavenças. Por essa razão, o Rotary incentiva a amizade entre pessoas de todas as nações.”

Paul Harris, em mensagem que dirigiu em 1921 à Convenção de Edimburgo (Escócia).

6. “Paul Harris teria preferido salientar, não as verbas que estão a entrar, mas as que estão a sair e estão a ser utilizadas para promover a compreensão mundial. Ele sempre evidenciou um grande interesse em intercâmbios estudantis e nos intercâmbios de jovens entre famílias de Rotários de várias nações para que aprendessem sobre o estilo de vida e os costumes doutros povos. Gostava especialmente das Bolsas para Estudos Avançados, através das quais estudantes faziam cursos de pos-graduação no estrangeiro.”

The Rotarian, artigo *Homenagem Póstuma a Paul Harris* – Abril de 1947.

7. “Devemos lembrar-nos sempre de que o nosso interesse está na conciliação, não no conflito, e de que a nossa verdadeira excelência reside nas vitórias da paz, não da guerra. Rezemos para que Deus conceda prosperidade, felicidade e paz a todos os nossos vizinhos, e que abençoe todos os povos e poderes da Terra”.

William McKinley, Presidente dos EUA, em 1901

8. “São tão inestimáveis e grandiosas as tarefas assumidas pelos Rotários e tão calorosos os laços de fraternidade que os unem sendo de diversas nações!”

Beneficiário da acção da Fundação Rotária do R.I..

9. “A sua doação é uma grande prova da aplicação concreta dos princípios rotários. Percebemos que a amizade no Rotary não é apenas um ideal vazio”.

Idem.

Culinária Internacional

A Mestre Saborini deu-lhe para visitar a China!

PORCO AGRIDOCE

Ingredientes: 1 kg. de lombo de porco
2 colheres de sopa com “Maisena”
8 colheres de sopa com óleo
2,5 colheres de sopa com molho de soja
1 pimento verde

Para o MOLHO

1 colher de sopa com “Maisena”
2 colheres de sopa com açúcar
2 colheres de sopa com vinagre
2 colheres de sopa com sumo de laranja
1,5 colheres de sopa com molho de soja
1,5 colheres de sopa com concentrado de tomate
1,5 colheres de sopa com “sherry”

Preparação: misture numa tigela todos os ingredientes do molho e dissolva-os em 6 colheres de sopa com água. Mexa bem. Corte a carne em cubos de 2 cms. de lado e passe-os por “Maisena”. Numa frigideira, leve ao lume 6 colheres de sopa com óleo e, quando estiver quente, junte a carne. Deixe a cozer em lume forte por 5 minutos até que fique alourada a carne. Escorra a gordura e junte o molho de soja na carne. Em lume brando, deixe cozer por um minuto. Aqueça o restante óleo numa caçarola e junte o pimento já cortado às tiras. Deixe a fritar em lume médio por minuto e meio, reduza o lume e mexa o molho que derramará sobre o pimento. Mexa sempre até que o molho engrosse e fique translúcido. Junte à carne, mexa e aqueça por 1 minuto.



CAIXAS DE PEPINO COM GAMBAS

Ingredientes (para 8 pessoas):
1 pepino grande
2 folhas de hortelã picadas
2 pimentos “morrone” picados
1,5 dls. de iogurte natural

250 grs. de gambas sem casca
pimentão, sal e pimenta a gosto

Preparação: remova as pontas do pepino e corte-o em 8 partes iguais. Ponha-as em pé no prato em que irá servir e escave-as de modo a fazer caixa. Junte a hortelã e os “morrone” ao iogurte e envolva as gambas neste preparado. Tempere com sal e pimenta e recheie as caixas de pepino com esta mistura. Polvilhe com o pimentão e deixe no frigorífico por meia-hora.

CONCHAS DE PEIXE

Ingredientes (para 6 pessoas):

1 embalagem de filetes de peixe congelado
½ embalagem de puré de batata
30 grs. de manteiga
30 grs. de farinha
2,5 lts. de leite
2 cenouras finas
125 grs. de cogumelos
1 limão
salsa, sal, pimenta e noz moscada a gosto
1 colher de chá de mostarda

Preparação: coza o peixe já descongelado em água temperada com sal. Coza as cenouras em água temperada com sal, corte-as às rodelas e salteie-as num pouco de manteiga. Tempere com pimenta. Corte os cogumelos às fatias grossas. Use 6 conchas de vieiras. Prepare o puré de batata e deite-o num saco de pastelaria com bico canelado. Pincele com gema de ovo as conchas e leve a alourar em forno quente por 5 minutos. Derreta a manteiga, polvilhe com farinha e regue com leite. Deixe a cozer por 2 a 3 minutos. Tempere com o sumo de limão, sal, pimenta e noz-moscada. Desfaça o peixe às lascas e junte ao molho. Junte as cenouras e os cogumelos. Tempere com mostarda e rectifique. Divida o preparado pelas conchas e sirva polvilhado com salsa picada.



Humm!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschool

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt

***CRIE IMPACTO
DURADOURO***