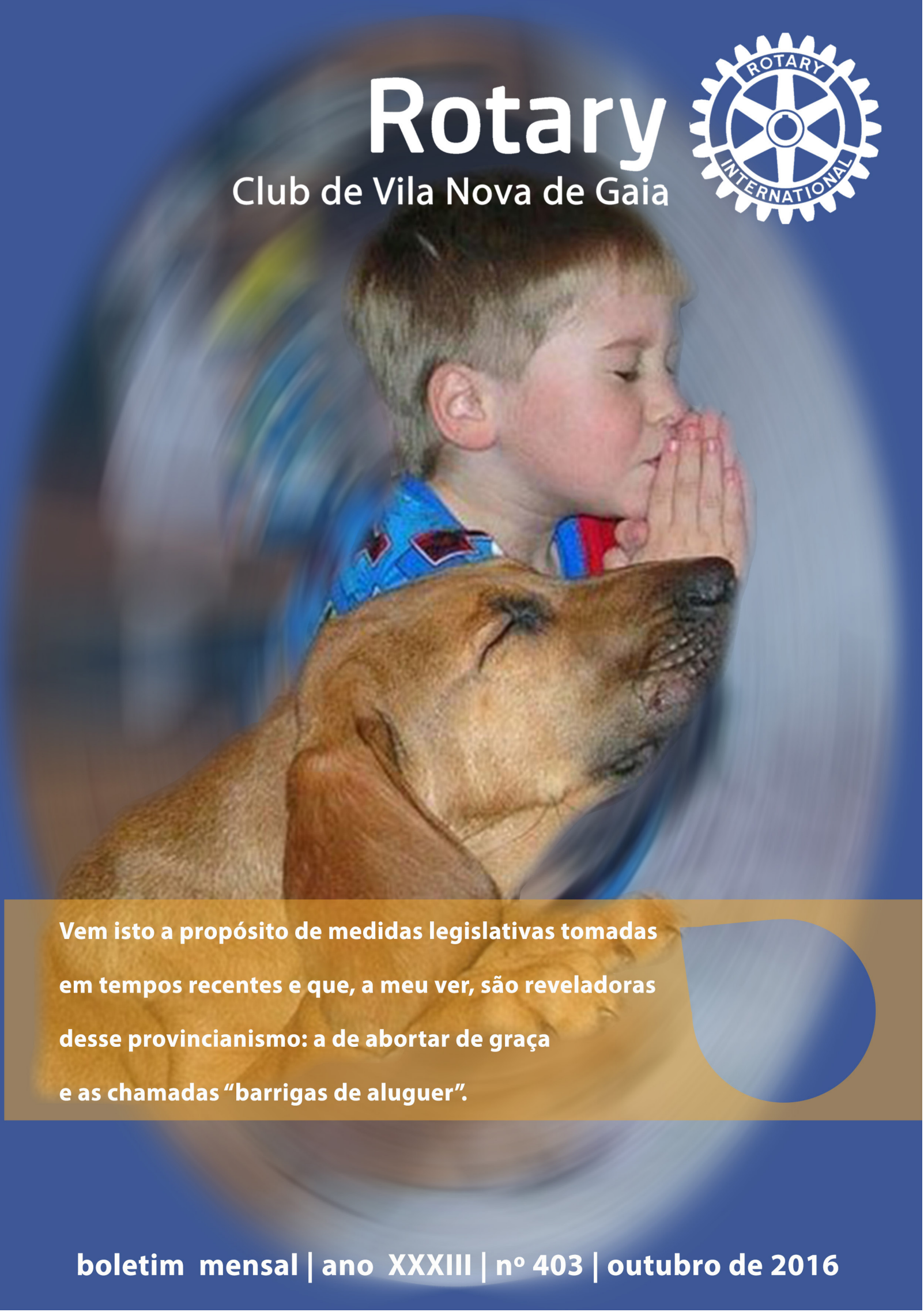


# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia

A young boy with short brown hair is shown in profile, facing right. He has his hands clasped together in a prayer position near his face. He is wearing a blue and red patterned shirt. A large brown dog is resting its head against the boy's chest. The background is a blurred blue and white circular pattern.

**Vem isto a propósito de medidas legislativas tomadas em tempos recentes e que, a meu ver, são reveladoras desse provincianismo: a de abortar de graça e as chamadas “barrigas de aluguer”.**

# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)





## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro n.º 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito  
1970  
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY  
INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107V.N. de Gaia –  
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

### CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Jorge Silveira  
PRESIDENTE ELEITO – Rogério Cardoso

1.º VICE PRESIDENTE – “Mizi” Reis  
2.º VICE-PRESIDENTE – Eurico Basto

1.º SECRETÁRIO – Fernando Jorge Rocha  
2.º SECRETÁRIO – Rui Santos  
2.º SECRETÁRIO-ADJUNTO – Diogo Pedrosa  
1.º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves  
2.º TESOUREIRO – Henrique Lopes Cardoso  
1.º PROTOCOLO – Eurico Basto  
2.º PROTOCOLO – Marília Raro

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – António Meira  
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Eurico Lima Basto &  
Marília Raro

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha & Fernando Jorge Rocha  
COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso  
ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Diogo Pedrosa,  
Fernando Jorge Rocha & Rui Santos  
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Ângelo Sá  
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso & Rui  
Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

PRESIDENTE – Fernando Jorge Rocha  
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique  
Lopes Cardoso & Jorge Silveira  
EVENTOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, Jaime Poças,  
Mónica Gonçalves & Rogério Cardoso

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Rogério Cardoso  
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Américo Camarinha,  
Manuel Júlio Santos & Mercês Ferreira  
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Eurico Basto & Maria do  
Céu Gonçalves  
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Artur Lopes Cardoso,  
Luiz Carlos Oliveira & Rui Amandi de Sousa  
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Jaime Poças, Maria do Céu  
Gonçalves & Marília Raro  
NOVAS GERAÇÕES – Artur Lopes Cardoso & “Mizi” Reis  
ALDEIA SOS – Américo Camarinha & Ângelo Sá

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa  
DOAÇÕES ANUAIS – Manuel Júlio Santos  
SUBSÍDIOS – Maria do Céu Gonçalves & Rui Amandi  
de Sousa  
FUNDO PERMANENTE – António Cândido Leite  
“POLIPLUS” – Diogo Pedrosa & Luiz Carlos Oliveira  
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Henrique Lopes Cardoso  
BOLSAS EDUCACIONAIS – Fernando Jorge Rocha,  
Mercês Ferreira & Marília Raro

### DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Rui Manuel  
Amandi de Sousa  
REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso  
Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Dr.ª Patrícia Silveira

# DO FUTURO

Ao fim de todos estes anos creio ter chegado à conclusão de que esta coisa das “modas” é perniciosa e ridicularizante e acaba por nos afectar negativamente retirando-nos a capacidade de sermos autênticos. É a já velha história ambígua do “politicamente correcto” que tantas vezes impele a que queiramos acompanhar “modas” dê lá por onde der, para que se não diga que somos “atrasados” mas acabamos por fazê-lo fora de horas num provincianismo bacoco e, por o ser, patético e ridículo, ou seja quando as “modas” já passaram ... de moda, lá fora.

Vem isto a propósito de medidas legislativas tomadas em tempos recentes e que, a meu ver, são reveladoras desse provincianismo: a de abortar de graça e as chamadas “barrigas de aluguer”.

A primeira é de se lhe tirar o chapéu de tão iníqua quanto estúpida e injusta. Desde quando é que a gravidez, em geral, é uma doença?! Que se saiba, jamais tinha sido assim considerada. Pois agora é, pelos vistos. E a mulher grávida que decida abortar passa à frente de doentes no fazer o desejado aborto e até está isenta do pagamento de taxa moderadora seja em que circunstâncias seja!!! Lindo, não é? Alguém é capaz de explicar o paradoxo?

A segunda constitui manifestamente uma prostituição: insemina-se uma mulher artificialmente para que faça a gestação de filho a fornecer a outra. Gerar um bebé passa, pois, a ser uma indústria, mais ou menos lucrativa, conforme o “aluguer” e até o tipo de “produto”. É que até já há catálogos para sugerir o tipo da encomendada criança, com definição de características e de preços em conformidade... É, pois, tudo coisa de escolher no banco de semen em ordem a que a encomenda vá ao encontro das pretensões do cliente.

Não é bonito?!

Claro que não é. E, sobretudo, não é nada bonito termos um areópago legislativo regamente pago para produzir destas paridelas e numa altura em que lá fora, e exceptuando o caso de certas paragens no norte da Índia, já se está a arrepiar caminho.

Pobre imagem a ínola tão provinciana e em bicos de pés para ver se ainda fica na fotografia!...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE NOVEMBRO

**Dia 3**  
**REUNIÃO Nº. 2173** 21,30 horas – Café com Cônjuges.  
Palestra pelo Gov. 2014-15, Compº.  
Fernando Laranjeira, do Rotary Club  
de S. João da Madeira, sobre "A  
INDÚSTRIA DO COURO".

**Dia 10**  
**Transferida para**

**Dia 12**  
**REUNIÃO Nº. 2174** 20,30 horas – Jantar com Cônjuges e  
Convidados.  
Magusto na Quinta da TORRE BELA,  
do Compº. Jaime Poças.

**Dia 17**  
**REUNIÃO Nº. 2175** 21,30 horas – Café com Cônjuges.  
Palestra pelo Exmº. Sr. Engº. Luís  
Manuel Moita, técnico do gabinete  
florestal da protecção civil de Vila Nova  
de Gaia, sobre "A FLORESTA EM VILA  
NOVA DE GAIA, QUE FUTURO?".

**Dia 24**  
**REUNIÃO Nº. 2176** 21,30 horas – Café.  
COMPANHEIRISMO.  
Palestra pelo Exmº. Sr. Paulo Pinto,  
da "REMAX", sobre "COMO ESTÁ O  
MERCADO IMOBILIÁRIO".

## PROGRAMA ESPECIAL

**MAGUSTO** no dia **12**, a partir das 16 horas, na Quinta da  
TORRE BELA.

### EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Novembro apenas assinalam o seu  
aniversário da admissão no *Rotary International*  
o *Rotary Club de Leça da Palmeira*, no **dia 28**, e o  
*Rotary Club de Vila Real*, no **dia 30**.

Aqui deixamos votos de muitas felicidades aos  
nossos Companheiros.

## COMPANHEIRISMO

Em Novembro fazem anos os seguintes Companheiros, seus  
Cônjuges e demais família:

### NATALÍCIOS

Dia 3 – César Augusto Antunes da Silva Ferreira  
Dia 19 – D. Mónica Cristina dos Reis Pereira

### DE CASAMENTO

Dia 11 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
D. Hermínia Cândida da Silva C. B. Santos

## ÍNDICE

Do Futuro	1
Programa para o Mês de Novembro	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
"Wine 2 Water" ..	4
Secretaria	5
Razões para amarmos o Rotary	7
No Conselho de Legislação	9
Aquilo que se diz e porquê	11
Dicas Históricas do Rotary	12
Climas & Civilizações (continuação)	13
Poesia	14
Em Ano do Centenário	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20



## MÊS DO DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E COMUNITÁRIO



Queridas Amigas e Caros Amigos.

O Rotary Club de Vila Nova de Gaia faz parte do seu trabalho voluntário fazendo incidir a sua acção na promoção da melhoria das condições económicas e comunitárias dos cidadãos locais e mundiais.

Na verdade, nunca vi um conjunto de pessoas que, com tanta convicção, se envolvem num clube rotário, doam do seu dinheiro em forma de quotizações mensais, dialogam, interagem e dedicam o seu tempo extra ao bem comum em torno do formato de uma reunião que se quer semanal e que, com este ímpeto, ajudam na engrenagem rotária mundial a promover e a concretizar projectos comunitários em áreas tão fundamentais tais como: o desenvolvimento das condições higio-sanitárias das comunidades, a promoção da alfabetização, a realização de campanhas de vacinação com a vontade enorme de erradicar o vírus da poliomielite.

Portanto, eu, enquanto Presidente deste Clube, curvo-me perante esta vontade decisiva de fazer o Bem que o Rotário assume e coloca em prática, e saliento estes principais vectores de acção a que os Rotários, sem descanso, se dedicam, e que são a saúde, a educação e a economia, visto contribuirmos com empenho para o desenvolvimento económico e comunitário!

Um abraço amigo  
Jorge Silveira

## “WINE 2 WATER”

Este é o nome do grande evento anual que é organizado desde há anos pelo Rotary Club de Boulder, do Colorado (EUA).

A edição de 2016 realizou-se em 6 de Agosto e teve como tema central “Taste the Rotary World”. Realizou-se nas instalações do Rancho “Three Meadows”, propriedade do casal Jane e Bill Meyer, membros do Clube.



Como o vinho foi o tema central, os nossos Companheiros norte-americanos entenderam, e bem, que o Vinho do Porto tinha que figurar e que deveria ser o nosso Clube, por ser da “pátria” do Vinho do Porto, a colaborar no certame.

Assim se fez e o clube forneceu-lhes dados do seu historial. Os nossos Companheiros do Clube de Boulder apreciaram tudo e divulgaram, especialmente o nosso Boletim.

E, no final, brindaram com muita simpatia saboreando algumas garrafas de “Graham’s Port” em honra de todos nós.



# Secretaria mês de SETEMBRO

Compº. Fernando Jorge Rocha



## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Gaia-Sul** – o Compº. Jorge Silveira; no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Compº. Eurico Basto. Em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Compº. Artur Lopes Cardoso. Em reunião da Assembleia Geral da Associação da Governadoria do Distrito 1970 – o Compº. Rui Amandi de Sousa. Em reunião com o **ITC-ESAS Vila Nova de Gaia** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Mizi Reis.

## TIVEMOS A HONRA DE SER VISITADOS

pelos Compºs. Luís Bastos e Manuel Bastos Pinto, do Rotary Club de Oliveira de Azeméis. Pelos Compºs. Jorge Brandão e Santos Bento, do Rotary Club de Senhora da Hora. Pelo Compº. José Costa, do Rotary Club de Valongo. Pelo Compº. José Ferraz, com sua Esposa Srª. D. Inês, do Rotary Club de Sever do Vouga. Pelas Exmªs. Srªs. Drªs. Filomena Frazão Aguiar, Francisca Neves, Sofia Cristina Sousa Silva, da Associação "Europa Colon", o Sr. Dr. Roberto Pinto, com sua Mulher, Srª. D. Marta e a filha de ambos, Marta, José Manuel Coelho Guedes e D. Maria de Fátima Passos com seu Marido. Pelo jornalista Sr. Armando, do semanário "Gaiense". Várias dezenas de pessoas, entre estudantes de referência, anteriores estudantes premiados pelo Clube, seus familiares e docentes de várias das Escolas Secundárias de Vila Nova de Gaia, na ocasião da nossa reunião de 29 dedicada a homenagem aos melhores estudantes finalistas do ano lectivo de 2015-16.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

"E-mails" como o nosso Boletim de Setembro, para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito. Cartas de convite aos melhores estudantes do Concelho para a reunião que os homenageará. "E-mails" para várias empresas a solicitar apoios para prémios escolares. "E-mail" para empresa a solicitar apoio para o projecto de recuperação de casas. "E-mails" para anteriores estudantes premiados a convidá-los a participar na reunião de homenagem a estudantes neste ano. "E-mail" a convocar reunião do grupo de trabalho da semana de intercâmbio. "E-mail" para o Sr. Engº. Luís Moita a solicitar-lhe assumir palestra em 17 de Novembro. "E-mail" para a UNICER a solicitar realização de visita às suas instalações em 8 de Outubro. Diversas

cartas e "e-mails" a convidar para a nossa reunião festiva de homenagem a estudantes.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

**Programas** para o mês de Setembro dos Rotary Clubes de Algés, Almada, Barcelos, Bombarral, Cascais-Estoril, Coimbra, "E-club" 1970, Estarreja, Estoi, Faro, Feira, Lisboa-Belém, Lisboa-Norte, Moita, Odivelas, Oliveira de Azeméis, Peniche, S. João da Madeira, Sintra e Valongo.

**Comunicações:** Dos Rotary Clubes de Almada e de Lisboa-Norte a informar dos falecimentos dos Compºs. Luís Amaro Lopes e Luís Paneiro, respectivamente. Do R.I., sobre o Dia Mundial da Polio. Dos Agrupamentos de Escolas de Canelas e de Gaia-Nascente, da Escola Secundária do Infante, do Colégio dos Cedros e do Colégio de Nossa Senhora da Bonança, a informar sobre os seus melhores alunos em 2015-2016. Do Colégio de Gaia, a informar dos seus 10 melhores alunos em 2015-16. Do Rotary Club de Sesimbra, a informar do cancelamento do Festival de Música de Espichel. Diversos "e-mails" a confirmar presenças na nossa reunião de homenagem a estudantes. "E-mail" sobre eventual equívoco nos prémios escolares atribuídos pelo Rotary Club de Gaia-Sul. Da Secretaria Distrital, sobre pagamento do "per capita" e dados da frequência, a informar do cancelamento das VOGs. aos Rotary Clubes de Almada, Barcelos, Braga-Norte, Caldas das Taipas, Caminha, Cascais-Estoril, Celorico de Basto, Covilhã, Fafe, Lisboa-Internacional, Mafra, Maia, Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital, Ovar, Palmela, Póvoa de Lanhoso, Santo Tirso, Seia, Trofa, Vila Nova de Famalicão e Vizela, a dar notícia da realização do Encontro de "Alumni", em S. João da Madeira, sobre o Seminário de Intercâmbio de Jovens, sobre o Seminário Distrital do Distrito 1960, da Fundação Rotária e do Desenvolvimento do Quadro Social, a informar do adiamento do Seminário da Imagem Pública, e a apresentar as contas da Governadoria de 2015-2016. Do Rotary Club de Vincennes (França) a pedir informações acerca do nosso Clube para eventual geminação. Do Banco Santander-Totta, extracto da conta da Associação Pro-Boletim. Do Rotary Club de Porto-Oeste a dar notícia da ida, em serviço voluntário, para a ilha de Lesbos, do Compº. Pedro Pedrosa. Do Rotary Club de Oeiras a informar do falecimento

do marido da sua Presidente. Da Fundação Rotária Portuguesa a convocar reunião da Assembleia de Representantes. Cartas do Banco Santander Totta para a Associação Pro-Boletim. Cartas do Montepio Geral para a "Casa da Amizade". Facturas do Hotel, da EDP e de Águas de Gaia.

**Convites:** do Rotary Club da Feira, para o seu "pic-nic". Do Rotary Club de Marinha Grande, para a homenagem póstuma ao compº. Fernando Pedro. Do Rotary Club de Tavira, para a "Feira Mediterrânica". Do Rotary Club de Algés, para a sua festa "Porco no Espeto". Do Rotary Club de Vila Franca de Xira, para a sua reunião de homenagem a uma profissional. Do Rotary Club de Águeda, para a "Festa Rotária do Leitão da Bairrada". Do Rotary Club de Lisboa-Norte, para passeio a Badajoz. Do Rotary Club de Vizela, para "Caminhada Solidária, para a sua reunião com palestra sobre "Benefícios da Osteopatia" assim como para a sua reunião de homenagem aos melhores estudantes. Dos Rotary Clubes de Gondomar, de Lisboa, de Penafiel, do Porto, de Porto-Foz e de Sandim, para as suas reuniões com palestra, respectivamente" sobre "Fernandes Tomás – um Pensador Moderno", "Monsanto da Beira – uma Viagem no Tempo", "À Conversa com a Drª. Susana Oliveira", "Conquistas e Encruzilhadas do Sistema Educativo", "A Economia Portuguesa, as Empresas e o Portugal 2020" e "Corrupção", este com homenagem ao melhor estudante. Do Rotary Club de Sever do Vouga, para uma "sardinhada". Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços, para a apresentação do projecto "Eu sou igual a ti". Da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, para a sessão "Conhecer Todo um Mundo" e para a sessão de apresentação do Quadro de Investimento Inteligente 2016-18.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". "Le Rotarien". "Rotary Leader". Boletins dos Rotary Clubes de Almada, Caldas da Rainha, Fafe, Faro, Leiria e Matosinhos. Carta Mensal do Governador do Distrito 1960.

## PUBLICAÇÕES NÃO-ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Gaiense". "Nova Audiência".

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM:

<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>

# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para  
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719  
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS UM  
SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inivação em  
ambientes  
cerâmicos**

**Almeida & Xavier, Lda.**







**Decoração de  
Salas de Banho**

Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89  
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia  
Email [saniacx@netc.pt](mailto:saniacx@netc.pt)

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax: 22 6099265 — PORTUGAL



**TRATAMENTO  
com implantes**

**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**BRANQUEAMENTOS  
dentários**

Rua Teixeira Lopes, 204-1º S/ L 1  
4400-320 Vila Nova de Gaia  
Telef.: 223 704 004 • Tlm.: 912 243 744  
[clinica.santos1@sapo.pt](mailto:clinica.santos1@sapo.pt)

Rua do Mocelo, 204  
4525-136 Canedo - Feira  
Telfs. 227 634 438 • Tlm. 929 101 119 | 934 926 143  
[clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com](mailto:clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com)



# RAZÕES PARA AMARMOS O ROTARY

*O Leitor está no Rotary enfasiado!? Pois, valha a verdade que não terá nenhuma razão sérias para isso. Pelo contrário, tem, isso sim, razões bem válidas para amar o Rotary e para se sentir bem com o facto de dele fazer parte. Eis algumas:*

**1. Porque o Rotary está quase a alcançar a erradicação da polio e o leitor pode ser um dos participantes em tão grandioso feito.**

Estamos com 99,99% do caminho a percorrer para acabar de vez com esta doença. Nos princípios de Junho passado já só tinham sido detectados 16 casos de vírus selvagem da polio em todo o mundo e muitos pensam que será este o último ano no qual poderá ainda ocorrer algum caso de polio.

Ao mesmo tempo que o Rotary e seus parceiros continuam a trabalhar para alcançar a erradicação do vírus da polio no Afeganistão e no Paquistão, únicos países que ainda se consideram endémicos da doença, vamos também continuar com campanhas de vacinação noutros países de risco de modo a garantir que, neles, esta doença desapareceu de vez. O leitor pode participar no terreno. Para isso, contacte por "e-mail" <polioplus@rotary.org> de modo a conhecer, junto de Rotários que irão chefiar essas campanhas acerca das próximas viagens a elas respeitantes.

Pode colaborar, ainda, usando a sua rede de contactos para passar a palavra e, assim manter viva a chama em torno da erradicação da polio. Pode criar um "link" na <endpolio.org> no seu correio electrónico. Siga a campanha "End Polio Now" no "Facebook" e no "Twitter" e partilhe a história da erradicação da polio nas suas redes sociais.

Quando elementos do Governo falem em reuniões de clubes, levante junto deles a questão do apoio financeiro da luta contra a doença. -*"Na verdade, o facto de estarmos no campo das operações confere-nos um tremendo capital de influência."* - afirmou o Presidente da Comissão Internacional PolioPlus, Michael McGovern. Organize um evento na sua comunidade para assinalar o Dia Mundial da Polio em 24 de Outubro, registe esse evento e faça *download* de fontes para ele a partir de "endpolio.org".



Faça agora mesmo uma contribuição que ela será duplicada pela Fundação "Bill & Melinda Gates". Consulte [www.endpolio.org](http://www.endpolio.org).



**2. Porque você está ligado a pessoas que realmente actuam.**

**a) - O caso de Olympia LePoint,** membro do Rotary Club de Los Angeles, Califórnia (EUA).

Trata-se de uma cientista que ajuda os outros a vencer os seus receios.



**b) – O caso de Kenton Lee,** membro do Rotary Club de Nampa, Idaho (EUA).

É um Rotário que inventou um sapato que pode ser ajustado a cinco diferentes tamanhos de pé de modo a que as crianças disponham sempre de um par de sapatos que lhes sirvam.



**c) - O caso de Lisa McCoy,** membro do Rotary Club de Gravenhurst, Ontário (Canadá). Esta Rotária envia bicicletas para crianças do Camboja de modo a possibilitar-lhes deslocarem-se à escola.



**d) - O caso de Ron Bowden,** membro do Rotary Club de Toowoomba-Leste (Austrália).

Ajuda a financiar um "Centro de Dia" num edifício comunitário equipado para a execução de pequenos trabalhos de marcenaria no qual as pessoas se juntam para trabalhar e conviver.

**e) – O caso de Carole Kimutai,** membro do Rotary Club de Nairobi-Leste (Quénia).

Organiza escaladas ao Monte Kilimanjaro para angariar fundos destinados à Campanha de Erradicação Global da Polio.



**f) – O caso de Neli Vazquez-Rowland,** membro do Rotary Club de Chicago, Illinois (EUA).

Ajuda os "Sem-Abrigo", desempregados e excedentários da cidade.



**g) – O caso de Cathy Groenendijk,** membro do Rotary Club de Juba (Sudão do Sul).

Arrisca a vida para ajudar raparigas que ficaram órfãs em consequência da guerra no Sudão do Sul.



**h) – O caso de Todd Bol,** membro do Rotary Club de Hudson, Wisconsin (EUA).



Fundou o Movimento "Pequena Biblioteca Livre" que realiza mais de 36.000 trocas de livros nos 50 Estados dos EUA e em mais 70 outros países.

**i) Filipe Senna Fernandes,** membro do Rotary Club de Macau.

É consultor na área dos negócios e de "marketing", profissão a que se dedica de dia. À noite, é "discjockey".

Está a planear organizar um projecto e precisa de ajuda para isso?

Há Rotários que são peritos na matéria e oferecem aconselhamento através da rede dos Grupos Rotários de Acção e do sistema de quadros da Fundação Rotária.

Saiba mais sobre os Grupos Rotários de Acção em [www.rotary.org/actiongroups](http://www.rotary.org/actiongroups).

Para contactar com o quadro de conselheiros que podem ajudá-lo a planear e a executar um projecto apoiado por um subsídio da Fundação Rotária em qualquer parte do mundo vá a [www.rotary.org/cadre-technical-advisers](http://www.rotary.org/cadre-technical-advisers).



# NO CONSELHO DE LEGISLAÇÃO

*Como por certo sabe o Companheiro leitor, o órgão máximo legislativo do Rotary International é o Conselho de Legislação, areópago no qual, para além doutros dirigentes de topo do Rotary, têm assento Delegados em representação de cada Distrito Rotário, um de cada um. O Conselho de Legislação do R.I. reúne em cada triénio e fez a sua mais recente reunião de 10 a 15 de Abril passado, na Sede do Rotary no "One Rotary Center", em Evanston, Illinois (EUA).*



*Dos seus trabalhos resultaram algumas fundamentais alterações quanto ao funcionamento dos Clubes e, no sentido de colocar um ponto final em dúvidas que possam subsistir no espírito, damos a seguir uma rápida análise ao que o Conselho efectivamente decidiu, partindo da base das interrogações que mais frequentemente se colocam por aí.*

## QUE IMPLICAÇÕES DECORREM DO ESTABELECIDO PELO CL NO QUE SE REFERE ÀS REUNIÕES DO CLUBE ?

O CL eliminou todas as limitações que existiam quanto à maneira pela qual os Clubes realizam as suas reuniões. Os Clubes podem alterar o seu respectivo Regimento Interno e podem fazer variar os dias e as horas das suas reuniões. Podem decidir cancelar uma reunião desde que efectuem reuniões pelo menos duas vezes em cada mês.

Os relatórios da frequência devem continuar a ser oportunamente remetidos ao Governador, ou seja, dentro dos 15 dias seguintes à realização da última reunião de cada mês.

## O QUE É QUE SE CONSIDERA COMO SENDO UMA REUNIÃO ?

O CL entendeu que é o Clube a entidade melhor posicionada para decidir acerca do mais adequado formato para as suas reuniões. Portanto, cada Clube poderá efectuar reuniões presenciais ou reuniões virtuais, intercalar os dois formatos ou usar os dois simultaneamente (p. ex., certo Rotário usar o "skype" para participar na reunião)

Por outro lado, os Clubes podem agora substituir uma reunião normal por realização de certo projecto humanitário ou por determinado evento social do interesse do Rotary.





## EM QUE MEDIDA AS REFERIDAS MUDANÇAS PODEM AFECTAR A FILIAÇÃO NO CLUBE?



No Rotary continua a haver dois tipos de associados: os Representativos e os Honorários. Todavia, os Clubes podem, doravante, estabelecer outras categorias de sócios: a de adjunto ou a corporativa e a familiar. O ponto é que, para tanto, estabeleçam os seus requisitos específicos seja no que toca a finanças, como quanto à frequência ou quanto a serviços.

Para que tais sócios sejam registados na sua qualidade de associados do R.I., com direito aos plenos benefícios da sua filiação, os Clubes devem mencioná-los como seus sócios representativos e pagar as respectivas quotas "per capita".

## TERÁ O CLUBE DE ADOPTAR MUDANÇAS ?

Não é preciso. O que foi deliberado pelo CL não altera nem revoga o que são as conhecidas regras e tradições do Rotary, constantes nos seus estatutos. Assim, os Clubes poderão manter os tradicionais requisitos para reuniões, quanto à frequência, quanto à sua estrutura e no que tange a categorias de sócios.

## SERIAM PRECISAS ESTAS MUDANÇAS ?

Apesar de o Rotary ser um Movimento que continua em crescimento rápido em determinadas partes do mundo, tem, não obstante, partes do mundo nas quais o seu quadro social parece estar estagnado ou mesmo em declínio. É visível um aumento da média de idades dos Rotários em algumas regiões.

Ora, verificou-se que os Clubes nos quais foram testadas as novas categorias de sócios e as novas flexibilidades das reuniões apresentaram confortável índice de crescimento, melhores índices de retenção no quadro e maior facilidade de recrutamento de novos sócios.



# → Aquilo que se diz e porquê

*A cada passo, quando falamos, usamos expressões e frases para explicar uma ideia, expressões e frases que nos vieram de geração em geração e cuja origem em muitos casos ignoramos mas cujo significado apenas intuímos. Vamos, pois, tentar explicar ao leitor fiel a origem e o significado de algumas delas. É que ... o saber não ocupa lugar ...*

## DOSE PARA (ou DE) CAVALO



Significa quantidade excessiva, demasiado.

Dose para cavalo, ou dose para elefante, ou dose para leão (como também se

pode ouvir por aí), são algumas das variantes que circulam e expressam a mesma ideia.

Crê-se que o cavalo, por ser um animal forte, ou o elefante por ser grande, ou o leão por ser valente, necessitam de doses exageradas de remédio para que o remédio surta o efeito desejado.

Com a ampliação do sentido, dose de cavalo e suas variantes é o exagero na ampliação de qualquer coisa desagradável, ou mesmo daquelas que só se tornam desagradáveis com o exagero.

palavra autónoma, passando a designar qualquer sinal que dê começo a uma actividade qualquer. Historicamente, a expressão "dar um lamiré" está, pois, ligada à música.

## MEMÓRIA DE ELEFANTE

Significa ter boa memória, lembrar-se de tudo.

O elefante fixa tudo quanto aprende e é por isso que é frequente, e muitas vezes principal, atracção do Circo.



## DAR UM LAMIRÉ



Significa indicação para começar alguma coisa.

É a forma aglutinada de "lá, mi, ré", que designa o

diapasão, um instrumento que é usado na afinação de instrumentos musicais ou de vozes em grupos corais. A partir deste significado, a expressão adquiriu contornos de

## LÁGRIMAS DE CROCODILO



Significa choro fingido.

O crocodilo, quando ingere um alimento, faz forte pressão contra o céu da boca e, assim, comprime as glândulas lacrimais. Chora, pois, enquanto devora a presa.

# DICAS HISTÓRICAS DO ROTARY

## OS SUBSÍDIOS DISTRITAIS SIMPLIFICADOS

Eram subsídios que ajudavam os Distritos a prestar ajudas humanitárias de curto prazo a uma determinada comunidade recorrendo ao seu FDUC. Através deles era possível financiar um ou mesmo mais projectos no local ou fora do território do Distrito.

Os Subsídios Distritais Simplificados eram administrados pelo Distrito, cm respeito, porém, das directrizes de elegibilidade que governavam os subsídios humanitários.

## SUBSÍDIOS PARA SERVIÇOS VOLUNTÁRIOS

Eram antigamente denominados "Subsídios Individuais" e serviam para aligeirar as despesas com viagens de Rotários, que fossem sócios representativos e seu respectivo cônjuge, que estivessem envolvidos no planeamento ou na implementação de algum projecto. Só podiam, pois, ser concedidos a Rotários e seu cônjuge e para aplicação no custo de viagem. Os cônjuges qualificados que não fossem Rotários só tinham direito a este subsídio se integrassem uma equipa, mas não fossem líder da equipa. O direito ao subsídio pressupunha uma necessidade comunitária bem definida, uma necessidade que pudesse ser suprida com o recurso às especialidades da equipa patrocinada com o subsídio, talentos que não existissem na comunidade beneficiária. As actividades de planeamento/implementação deviam ser descritas antes da apresentação de candidatura a este subsídio.

Os Rotários recebiam 3.000 dólares e as equipas (que só podiam ser constituídas por um máximo de cinco elementos) 6.000 dólares. O tempo mínimo era de 5 dias para o planeamento e de 10 dias para actividades práticas de implementação, não podendo a execução de ambas as acções ultrapassar o tempo de 60 dias.

Ambos estes Subsídios desapareceram com a entrada em cena do novo Plano de Subsídios da Fundação Rotária.





# Climas & Civilizações



Christophe Olivier | Rotary Club de Avignon Villeneuve

*De novo se nos deparou na bela Revista "Le Rotarien" um texto de enorme interesse para todo o leitor e ao qual não resistimos à iniciativa de o traduzir e, com a devida vénia, o colocar à fruição dos nossos leitores. Ele é da autoria de*

*(continuação da edição anterior)*

## As Nações que surgiram

devastaram a Rússia, a Alemanha, a Pérsia e cortaram dois ou três milhões de cabeças de modo a criarem o maior império jamais existente na História da humanidade.

### • \* Na Idade Média

- Em 775 aC, fustigou a Terra uma tempestade solar extraordinária, provocando uma concentração anormalmente alta de Carbono 14 em todas as árvores do hemisfério norte. Desde 700 aC, as temperaturas subiram e começou a Idade Média: o povo de Thulé evidenciou-se ao norte do Canadá; Al Andaluz tornou-se no mais rico e com maiores áreas de cultivo dos reinos europeus; os Cheyennes formaram um império; os Vikings inventaram o aço e invadiram as costas irlandesas, inglesas, francesas e alemãs; o Império do Mali suplantou o do Ghana. Durante este aquecimento causado pela forte irradiação solar, as monções apresentaram-se significativamente estáveis o que permitiu obter colheitas record de arroz. A Ásia conheceu a existência de reinos efémeros: o dos Khmers, o Srivijaya e Pagan. Acicatados pelo lucro, os Maias tinham desertificado as suas terras: as suas cidades reverteram brutalmente acossadas por três anos consecutivos sem chuvas.

### • \* Do ano mil até 1033

- A Europa conheceu uma febre mística; os Chineses realizaram a sua revolução industrial; os Muçulmanos massacraram milhões de não-crentes nas Índias e no Paquistão.
- A partir de 1200, as temperaturas deixaram de subir. As massas térmicas oceânicas começaram a deslocar-se. As chuvas começaram a rarear na Europa ocidental. Após 1220, vieram primaveras demasiado secas que antecederiam verões tórridos ainda então. O trigo queimava-se na terra. Os Provençais atiraram-se à realização de trabalhos consideráveis tendo em vista captar as águas das torrentes. A seca enfraqueceu as grandes planícies da Mongólia. Os Mongóis passaram a invadir a China, o que se traduziu no começo da "horda do ouro"; Ogotai direccionou as suas tropas do leste para o oeste. Os seus implacáveis homens

### • \* A pequena idade glacial

- Trata-se de três regiões tropicais que conheceram a opulência, numa única vez da sua história. Vivendo a mais de 2.000 ms. de altitude, aquecidas pela irradiação solar e pelo seu reflexo na parte de baixo das nuvens de pequena altura que recobriam o globo, Incas, Tenochtitlanos e Tibetanos foram libertos dos constrangimentos alimentares e desenvolveram as artes. Estes habitantes usavam uma indumentária de lã pelos ombros com que podiam resguardar-se do sol e que facilmente colocavam nas costas.
- A curva das temperaturas tornou-se inversa. S. Luís reinava na França. O sol, tinha-se tornado bastante menos activo, e as nuvens baixas arrefeceram a Terra com a sua sombra. Ficou desestabilizado o regime das chuvas. Multiplicaram-se as fomes por todo o mundo. O frio instalou-se então, e em 1258 entrou em erupção a caldeira de um vulcão em Lombok (Indonésia) e provocou um inverno climático. O céu cobriu-se de cinzas durante alguns anos. Não se tinha sol a não ser durante quatro horas por dia. As colheitas definhavam. As temperaturas baixaram e os invernos ficaram mais longos. Tornou-se violento o frio.
- De 1310 a 1330, chuvas demasiado frequentes e demasiado abundantes arruinaram a agricultura europeia. A tuberculose, o escorbuto e as febres mataram grande quantidade de gente. Em 1331, vinda da China na oportunidade da "horda do ouro" e seguindo a rota da seda, a peste negra atacou o mundo. Ela iria provocar regressão em todo o hemisfério norte até ter sido causa da morte de 50% da população mundial. Por toda a parte, imensas piras funerárias cremavam corpos aos montes. A falta de mão de obra tornou-se tão importante que a escravidão disparou (excepto na Rússia).

*(continua na próxima edição)*



# Poesia

## O VALIOSO TEMPO DOS MADUROS

Mário de Andrade

Contei meus anos  
E descobri que terei menos tempo para viver daqui para a frente  
Do que já vivi até agora  
Tenho muito mais passado que futuro.  
Sinto-me aquele menino que recebeu uma bacia de cerejas.  
As primeiras, ele chupou displicente,  
mas, percebendo que faltam poucas, rói o caroço.  
Já não tenho tempo para lidar com mediocridades.  
Não quero estar em reuniões onde desfilam egos inflamados.  
Inquieto-me com invejosos tentando destruir quem eles admiram,  
Cobiçando seus lugares, talentos e sorte.  
Já não tenho tempo para conversas intermináveis,  
para discutir assuntos inúteis sobre vidas alheias  
que nem fazem parte da minha.  
Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas  
que, apesar da idade cronológica, são imaturas.o  
Detesto fazer acareação de desafectos que brigam pelo  
Majestoso cargo de secretário geral do coral.  
As pessoas não debatem conteúdos, apenas os rótulos.  
Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos, quero a  
essência,  
Minha alma tem pressa...  
Sem muitas cerejas na bacia, quero viver ao lado de gente  
humana,  
Muito humana: que sabe rir de seus tropeços,  
não se encanta com triunfos,  
não se considera eleita antes da hora,  
não foge da sua mortalidade.  
Caminhar perto de coisas e pessoas de verdade,  
O essencial faz a vida valer a pena.

## ESTAÇÕES

José Manuel Mendes

vai por corredores de esmalte e aturdimento. gabardina,  
mala tombada no tapete, sombras, nada existe.  
Ausgang, lê. o sentido da noite.  
havia pirâmides ao acaso, arenito e salsugem, ramagens de ossos,  
o mocho  
no muro onde a infância perpassava. astros apodrecendo nos charcos  
à deriva pelas ruas. acende o fogo, luz cremosa, um pássaro  
cegara os candeeiros, aquela praça  
do desembarque,  
leva o polegar aos olhos e são lágrimas, cartilagens com sono.  
animais em combustão.  
giz, o giz mordida-lhe os cílios e as unhas. apagava o quadro,  
castanhas nos bolsos (ou chocolates, maçãs),  
estações madrugando na resina do areal,  
mar e morte, o corpo, canto da erva, os cadáveres vindos das lanchas  
até à cal, aférese, silêncio.  
e os faróis dos táxis ao rés da névoa,  
zürich hotel, bitte, tu chegaste  
no meio de relâmpagos, eu deixara cair o kispo e a pasta,  
tinhas os óculos soltos numa das hastes,  
o charuto apagado ao canto da boca, cinza  
na cinza, âmnio, abandono. placenta do instante. e o rio.  
Blinde stadt, taurige fluss. ramalhar de árvores, claridade  
espargindo o alcatrão, o esquilo em ottawa outra vez na parede  
interna da cartilagem. e também o polvo atirado pela vaga  
para o cimo da falésia. leva o polegar aos olhos  
e são lágrimas. dar-te-ei peónias, velho, robes manchados de líqüenes,  
como os melanomas que tenho na pele, dizias, e estou a fixá-los no  
teu pescoço  
além da barra, e estórias,  
cheiro a álcool, tabaco, bilhar. o búfalo do álbum de viagens.  
nada existe.  
o gelo amarrotado nas bermas, tira do bolso a cigareira. e ao longe  
barcaças, gaivotas.  
o presente outrora, destroços e levitação no ocaso em que me  
abraçaste,  
guarda-a contigo, sou aquele que um dia não regressará.  
os ratos, a mudez das folhas naufragando. quartzo ou febre  
na transumância do real enquanto resfolgar do carro  
na sinédoque às escuras. e a véspera em que me reúno  
tão perto da muralha após a madrugada. dar-te-ei  
peónias, estórias, a trepidação do cais.  
e a cidade invisual.  
e o rio que persiste.



# Em Ano de Centenário

*O ano em curso de 2016-2017 assinala o primeiro Centenário da Fundação Rotária do Rotary International. Ao longo dele, pois, o nosso Boletim irá evocar os mais importantes passos da que é actualmente uma das maiores, porventura mesmo a maior, fundação privada que o mundo tem.*

Em 1927 realizou-se em Ostend (Bélgica) a Convenção do R.I. e, nela, por unanimidade, os Delegados votaram que os Estatutos do Rotary fossem alterados de maneira a ser daí em diante permitido o encaminhamento de fundos para o já referido "Fundo de Dotações". No ano seguinte, assumiu a presidência do R.I. Arthur Sapp, norte-americano, e ele constituiu uma Comissão de cinco elementos que ficou incumbida de esboçar um conjunto de normas e de regulamentos daquilo que viria a ser a Fundação Rotária.

Volvido mais um ano, realizou-se a Convenção do R.I. em Minneapolis (EUA) e, nela, foi aprovada, também por unanimidade, a Resolução 8, que alterou a redacção do Regimento Interno do Rotary de maneira a nele se estabelecer a criação da Fundação Rotária, entidade que passou a ser a gestora daquele "Fundo de Dotações".

A Fundação passou a ser dirigida por uma equipa de cinco Curadores, sem direito a qualquer remuneração. Para assegurar a continuidade, o Conselho assim constituído cumpriria mandatos de cinco anos e Arch Klumph foi o primeiro Presidente do Conselho de Curadores, que ficou constituído ainda pelos Rotários Rufus Chapin (de Chicago – EUA), Charles Rhodes (Nova Zelândia), Harry Rogers (do Texas – EUA) e L. G. Sloan (de Londres – Inglaterra).

Klumph, logo de entrada, proclamou que a Fundação Rotária seguiria os mesmos princípios de governação que eram a esse tempo usados por homens de negócios nas suas vidas pessoais: 1º – viver de acordo com os seus recursos; 2º – pôr de lado uma reserva para valer em emergências; 3º – providenciar pela segurança dos descendentes.

Foi, bem poderá reconhecer-se, modesto o começo da actividade da Fundação. O saldo de que dispunha em finais da década de 20 do século passado era apenas de 5.739,07 dólares, o que para muito pouco daria. E, perante um tal panorama, os Curadores chegaram à conclusão de que ninguém, a não ser eles mesmos, mexeria um dedo para fomentar o aparecimento de mais donativos para o "Fundo de Dotações".

Arch viajou para Chicago e foi aqui avistar-se com o então Secretário-Geral do Rotary, Chesley Perry, a quem pediu a cedência de um gabinete na sede do R.I. e apoio para a realização duma campanha de sensibilização acerca da Fundação e visando a angariação de fundos para ela. Mas não se viu atendido por Perry, este respaldado na posição que tinha sido adoptada pelo "Board". Que não dispunha de espaço nem de gente, disse ele, do mesmo passo que lhe sugeriu que dirigisse toda a actividade da Fundação a partir do seu escritório de Cleveland.

E foi o que Arch Klumph se resignou a fazer, sobretudo para que não abortasse a Fundação cuja viabilidade tinha sido unanimemente reconhecida pelos Rotários de então. Pediu às suas secretárias que tinha ao serviço que se encarregassem do expediente da Fundação, e isso foi feito e inicialmente sem nenhum apoio financeiro do R.I..

E ficou assente que a Fundação Rotária apenas funcionaria graças a doações, jamais através de contribuições ou de taxas.





# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## CIÊNCIA



A Dr<sup>a</sup>. Raquel Alveirinho Correia, psicóloga clínica da APPACDM de Castelo Branco, foi galardoada com o "Travel Award from the Quality of Life Special Interest Research Group" em reconhecimento dos seus contributos para a investigação científica na área da deficiência intelectual.

O Prémio foi-lhe atribuído pela "International Association for the Scientific Study of Intellectual and Developmental Disabilities" (IASSIDD) no Congresso Mundial que esta entidade faz de quatro em quatro anos e, desta vez se realizou em Melbourne (Austrália), sendo que a Dr<sup>a</sup>. Raquel apresentou nele três artigos científicos. A este Congresso costumam apresentar-se mais de 1.500 cientistas de todas as partes do mundo.

## VELA



Os velejadores Diogo e Pedro Costa sagraram-se Campeões do Mundo na Classe 420, no campeonato respectivo que se disputou em San Remo (Itália) no passado mês de Julho.

## TRISSOMIA 21

Nos primeiros jogos da Trissomia, que se disputaram em Florença (Itália) em Julho passado, Portugal fez-se representar por uma equipa de 27 atletas com o denominado "Síndrome de Down" e arrebatou nada menos que 33 Medalhas, das quais 6 de Ouro.



## CIBERSEGURANÇA

Um Centro de Investigaçãoe duadas "startups" da Universidade do Porto fazem parte duma parceria publico-privada criada pela Comissão Europeia para desenvolvimento de soluções na área da cibersegurança, num financiamento que atinge 1,8 milhões de Euros até 2020.



## SAÚDE

O Hospital "Santos Silva" (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho) foi, pelo segundo ano consecutivo, considerado como o melhor hospital do País. Na verdade, ficou classificado em primeiro lugar em todos os 16 parâmetros de avaliação pela ERS, sendo mesmo o único caso em que se verificou tão assinalável desempenho.



# Frases que Marcaram



*"Quanto maior o poder, mais perigoso é o abuso".*

**Edmund Burke**  
(1729-1797)



*"No final de contas, o valor de um Estado é o valor dos indivíduos que o compõem".*

**John Stuart Mill**  
1806-1873)



*"Não se conhece completamente uma ciência enquanto não se souber da sua história".*

**Auguste Comte**  
(1798-1857)



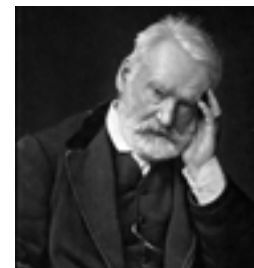
*"A educação é a arma mais poderosa que Deus colocou ao alcance dos homens para combater os inimigos da integridade individual e de uma nação".*

**Paul Percy Harris**  
(1868-1947)



*"A gente da Índia tem um pouquinho a consciência grosseta e parece-lhe que vão a Jerusalém em romaria quando furtam".*

**Afonso de Albuquerque**  
(1453-1515)



*"Nada há como começar para ver como é árduo concluir".*

**Victor Hugo**  
(1802-1885)



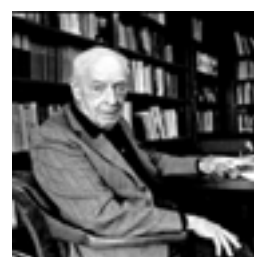
*"Partido é uma parte. Sê inteiro".*

**Agostinho da Silva**  
(1906-1994)



*"A palavra 'impossível' é uma expressão infeliz; nada se pode esperar daqueles que a usam frequentemente".*

**Thomas Carlyle**  
(1795-1881)



*"Numa época de loucura, esperar não ser tocado pela loucura é uma forma de loucura".*

**Saul Bellow**  
(1915-2005)



# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



## NOTA

Foi Director do *Rotary*

*International* em 1983-85.

É membro do Rotary Club

de Mexia, Texas (EUA), com

a classificação "Seguros".

Porquê o Rotary? Foi muito simples para mim decidir por ele na pequena comunidade de Mexia, no Texas (EUA). Oh! Claro, tínhamos ainda lá um Lions Clube e eu fui convidado para visitar por diversas vezes as reuniões dele e em todas essas vezes me era feito o convite para aderir. E por todas essas vezes eu fui recusando polidamente, pois bem sabia que o que queria ser era Rotário. Também fui a várias reuniões rotárias e muito apreciava a dignidade e a sinceridade dos líderes da nossa comunidade que eram Rotários. Quando me candidataram e me pediram para fazer parte do Rotary Club de Mexia, não hesitei em aproveitar esta oportunidade.

Sabia eu, então, o que era o Rotary? Hoje bem posso dizer que seguramente ainda não sabia. No entanto, não levou muito tempo para que descobrisse que o Clube se compunha de um grupo de homens que, de facto, aplicava a máxima "Dar de Si Antes de Pensar em Si", e aprendi que, se queria ser um verdadeiro Rotário, teria de fazer o mesmo. Assim sendo, verifiquei que ser Rotário não se traduzia apenas em servir os outros, mas ainda em determinar uma necessidade e colmatá-la. A oportunidade que Ina Beth e eu tivemos de servir através do Rotary e dos seus programas preencheu as nossas vidas com todo o amor e toda a alegria. Agora usufruímos duma roda de amizade à escala mundial graças ao Rotary.

Um querido amigo disse-me em certo dia, logo nos meus primeiros tempos de Rotário, que "O maior desgosto que se poderia ter seria o de descobrir que todos os Rotários não amam o Rotary como nós amamos". Tinha razão, como normalmente ele tinha, e aquilo que mais lamento é que não possamos todos encontrar a verdade e o maravilhoso espírito desta grande organização, cada um e todos os mais de um milhão de Rotários.

Agradeço a Deus por existir o Rotary, e também pelo facto de ter inspirado a Gene Wormack a iniciativa de me ter proposto para entrar no Rotary Club de Mexia. Que maravilha isso foi e vai continuar a ser.

**Jack Forrest**



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## JOÃO DAS REGRAS

Também se chamou João de Aregas, mas o Povo preferiu cognominá-lo com aquele nome. Nasceu em Lisboa em data não estabelecida, e aqui faleceu em 1404. Formou-se em Direito na Universidade de Bolonha e veio a ser um hábil jurista. D. João I fê-lo Chanceler-mor. Crê-se que terá sido o primeiro compilador ou organizador das "Ordenações". Defendeu com enorme competência a legitimidade de ascensão ao trono do Mestre de Aviz, que veio a ser D. João I.



## JOSÉ ALBERTO DOS REIS

Nasceu em 1875 e foi um notável professor de Direito na Universidade de Coimbra. Era um muito credenciado jurista. Foi Presidente da Assembleia Nacional em três legislaturas, ou seja de 1934 a 1945. Foi autor de numerosos estudos jurídicos: "Projecto do Código de Processo Civil", "Processo de Execução", "Questões de Direito Processual" e outros.



## ALEXANDRE REI COLAÇO

Nasceu em Tânger em 1854 e veio a falecer em Lisboa em 1928. Foi um notável pianista e estudou em Madrid, em Paris e em Berlim. Um eminente professor do Conservatório de Lisboa. Foi também o autor da obra "Fados e Cantigas de Portugal".



## JOSÉ ANTÓNIO REIS DÂMASO

Foi um apreciado escritor, autor de obras como "João de Deus e a sua Obra", "Tradições e Contos Algarvios", "Cenografias". Nasceu em 1850 e finou-se em 1895.



## JOSÉ RELVAS

Nasceu em 1858 e faleceu em 1929. Foi político e um grande filantropo. Fez parte do Directório do Partido Republicano que fez a Revolução de 5 de Outubro de 1910. Exerceu as funções de Ministro das Finanças do Governo Provisório e foi Chefe do Governo em 1919. Um grande cultivador e amador da Arte, sendo a sua "Casa dos Patudos", em Alpiarça, um verdadeiro museu. Foi autor da obra "Conferência sobre Questões Económicas".



## CARLOS REIS

Nascido em 1863 faleceu em 1940. Foi um grande pintor paisagista e retratista.



# |CULINÁRIA INTERNACIONAL|



## ÁFRICA

*Do norte de África, Mestre "Saborini" resolveu voltar ao País e recordar a incontornável cozinha alentejana.*

### Sopa de Espinafres

**Ingredientes:** 1 l. de água quente  
1 cebola  
2 dentes de alho  
300 grs. de batatas  
1 dl. de azeite  
2 dls. de natas vegetais  
1 ramo de coentros  
½ molho de espinafres  
sal a gosto

**Preparação:** ponha a água a ferver com a cebola, os alhos e as batatas em pedaços e deixe a cozer durante 10 minutos. Junte metade do azeite, as natas e os coentros picados e tempere com sal. Triture com uma "varinhamágica" até obter um creme homogéneo. Junte os espinafres e deixe a cozer durante 2 minutos. Distribua por pratos fundos e regue com o restante azeite em fio. Sirva logo.



tempere-a com a massa de pimentão, os alhos esmagados, as folhas de louro, sal e pimenta. Regue tudo com o vinho branco, envolva bem e deixe a tomar gosto durante 4 horas, pelo menos. Demolhe as amêijoas em água com sal durante duas horas para perderem a areia. Depois, lave-as bem em água corrente. Descasque as batatas e corte-as aos cubos. Passe-as por água e escorra e, em seguida, frite-as em gordura quente e escorra-as em papel absorvente. Aqueça a banha e frite a carne escorrida da marinada mexendo de vez em quando até que fique dourada. Junte o líquido da marinada e deixe a ferver em 2 minutos. Junte as amêijoas e vá mexendo até que abram. Aromatize com os coentros picados, envolva as batatas fritas e sirva.

### Sericaia de Chocolate

**Ingredientes:** 60 grs. de farinha  
30 grs. de chocolate em pó  
5 dls. de leite  
1 casca de limão  
6 ovos  
250 grs. de açúcar  
sal

**Preparação:** misture numa tigela a farinha com uma pitada de sal e o chocolate em pó. Junte um pouco de leite e mexa bem. O restante leve-o ao lume com a casca do limão e deixe ferver. Retire do calor e verta em fio na mistura anterior, mexendo sempre. Bata as gemas com o açúcar até ter um creme fofo e esbranquiçado. Junte ao preparado anterior e leve a lume brando sem parar de mexer e até que levante fervura. Retire do calor e deixe amornar. Envolva em claras batidas em castelo firme. Coloque num recipiente refractário e leve ao forno a 200º durante cerca de 25 minutos. Retire e deixe arrefecer.



### Carne de Porco à Alentejana

**Ingredientes:** 800 grs. de carne de porco tenra  
1 colher de sopa de massa de pimentão  
3 dentes de alho  
2 folhas de louro  
2 dls. de vinho branco



500 grs. de amêijoas  
1 kg. de batatas  
2 colheres de sopa de banha  
óleo ou azeite  
1 ramo de coentros  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** corte em cubos a carne e

*Que tal? Compadres...*







# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)