

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



n° 517

boletim mensal ano XLIII | abril de 2026



# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicilio
- > Entregas ao Domicilio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO  
BANDEIRA PINTO  
E CAMARINHA

FARMÁCIA   
PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 - Vila Nova de Gaia  
(+351) 223 750 719  
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA   
SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,  
4200-162 Porto  
(+351) 221 215 993  
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA   
CORREIA

R. General Humberto 64,  
4690-040 Cinfães  
(+351) 255 120 802  
(chamada para rede fixa nacional)

Membro n.º 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no  
Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva n.º 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY  
INN PORTO--GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila  
Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374  
7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de  
Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva n.º 503  
231 053

### **Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia**

Pessoa colectiva n.º 503 231 053.

**SECRETÁRIA EXECUTIVA DIRECTOR** – Alexandra  
Fontes Pinto.

#### **CONSELHO DIRECTOR**

**Presidente do Clube** – Maria Raquel Lima

**Presidente Eleita** – Justa Castro

**Vice-Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

**1.ª Secretária** – Alexandra Fontes Pinto

**2.ª Secretário** – João Mourão Neto

**1.ª Tesoureira** – Maria do Céu Gonçalves

**2.ª Tesoureira** – Justa Castro

**1.º Protocolo** – Ana Maria Cunha

**2.º Protocolo** – Francisca Neves

#### **COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**

**Presidente** – Maria Raquel Lima

**Programação semanal** – Maria Raquel Lima, Elsa  
Oliveira e Maria Mercês Ferreira

#### **COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO AS- SOCIATIVO**

**Presidente** – Joana Mourão

**Facilitador de Aprendizagem do Clube** – Artur Lopes  
Cardoso

#### **COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA**

**Presidente** – Elsa Oliveira

**Boletim do Clube** – Artur Lopes Cardoso e João  
Mourão Neto

#### **COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS**

**Presidente** – Rui Amandi de Sousa

**Aldeia SOS** – Américo Camarinha e Maria de Fátima  
Passos

#### **COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE**

**Presidente** – Maria Mercês Ferreira

#### **COMISSÃO DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA DO R.I.**

**Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

#### **NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMU- NITÁRIO (NRDC) - “Casa da Amizade”**

Abília Azevedo e João Miguel Neto

BOLETIM MENSAL | ANO XLIII • Nº 517 | ABRIL DE 2026

## PRESIDIR

É sabido que qualquer dos sócios de determinado Rotary Clube é, como que por definição, elegível para o dirigir. Qualidades de liderança e capacidade de serviço estão, à partida, asseguradas uma vez que já as há-de ter evidenciado na sua vida cívica e no seu desempenho profissional que foram oportunamente reconhecidos por todos e o credenciaram como “rotariável”.

A partir da fase “rotariável”, com os contributos do seu “padrinho”, segue-se caminhada para se tornar em Rotário efectivo, o que exige alguma leitura, e algum estudo, procurando conhecer no melhor que possa o Movimento ao qual aderiu, designadamente as regras pelas quais ele se rege. Trata-se da irrecusável tarefa da “construção” do Rotário.

Em tal percurso a decorrer, o Rotário pode vir a ser responsabilizado mediante a sua designação como dirigente, assim incumbido de liderar no Clube, seja enquanto Presidente dele, seja para o desempenho de chefia em alguma das áreas definidas no Regimento Interno do seu Clube.

Neste quadro impõe-se que, sem quaisquer adiamentos, busque conhecer, e no melhor grau possível, as regras fundamentais que presidem à função que irá assumir. Isto para que, avisadamente, planeie com tempo e calendarize com oportunidade a sua próxima liderança. E, reconheça-se, é decisivo para alcançar êxito planejar com um mínimo de oportunidade. E, embora o R.I. recomende que os projectos de serviço se iniciem e se concluam dentro de um só ano rotário, esta recomendação, por vezes, não pode ser observada e podem, por isso, surgir situações de projectos que se prolongam, na sua execução, por mais tempo. Nestes casos, o Presidente-Eleito deve estar atento à sua continuidade.

Situações de, como é uso dizer-se, “navegar à vista” são de evitar e a todo o custo. Um tal proceder gera, invariavelmente, descoordenação, insegurança, desinteresse dos demais, quebra crescente de frequência. Em suma: um deficiente funcionamento do Clube, enquanto tal. Numa visão abrangente, o Clube em si, como organismo colectivo de prestação de serviços e criador e impulsionador dos respectivos projectos, tende a deixar de o ser. As mais das vezes a prestação de serviços, em lugar de ser assegurada pelo quadro social do Clube, acaba por não ser assumida, com empenhamento, pelo quadro social, ao menos na sua dimensão maior, mas surgir como fruto de alguma iniciativa individual. O Clube, em si, como que se “apaga” e ... já o não é.

Importa, pois, tratar de conhecer as nossas regras universais rotárias quando se é designado para assumir liderança, o primeiro dos cuidados a ter quando a designação chegou e foi aceite. Um cuidado que não conhece adiamentos, até para não empanturrar à pressa ... nas vésperas da investidura.

Ao cabo e ao resto, uma questão de elementar bom-senso.

Preparar-se com tempo e planejar a acção a desenvolver ... é preciso!

ALC

capa: "Preserve a bela Natureza"

# PROGRAMA PARA O MÊS DE MAIO

**DIA 7  
REUNIÃO Nº. 2614** 21 horas - reunião "online".  
COMPANHEIRISMO &  
TRABALHO.

**DIA 14  
REUNIÃO Nº. 2615** 21 horas - na Escola  
Secundária "ANTÓNIO  
SÉRGIO". "Quinta Literária" -  
com o Escritor AFONSO  
CRUZ.

DIA 21 - **antecipada para**

**DIA 16  
REUNIÃO Nº. 2616** 13 horas - em casa dos  
Comp<sup>os</sup>. Ana e Ângelo Sá (Rua  
de Santa Rita, 126, Vila Nova  
de Gaia).  
FEIJOADA SOLIDÁRIA À  
BRASILEIRA

**DIA 28  
REUNIÃO Nº. 2617** 21 horas - COMPANHEIRISMO  
& TRABALHO, na Sede.

## Índice

Presidir.....	1
Programa para o mês de Maio .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Howard Carter .....	4
Secretaria .....	5
O 2º "Chá do Coração" .....	6
Noticiário Rotário .....	9
Factos e Feitos da nossa História .....	11
"Vozes que Inspiram" .....	12
Momentos Históricos do Rotary .....	13
Boas Notícias em Português .....	14
A União Europeia.....	15
Pela Associação Pro-Boletim.....	17
Conheça os seus Maiores .....	18
Rotários assim disseram .....	19
Culinária Internacional .....	20

# Companheirismo

*Em Maio iremos ter os seguintes aniversários:*

## DE NASCIMENTO

Dia 3 – Comp<sup>a</sup>. Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira

Dia 6 – Comp<sup>a</sup>. Filipa Pereira Vaz de Macedo  
Dr<sup>a</sup>. Rosa Celeste Barros da Silva Meira

Dia 8 – D. Deolinda Odete Fernandes da Silva Costa

Dia 14 – Comp<sup>a</sup>. Nádia Marlova Oliveira

Dia 17 – Comp<sup>o</sup>. João Miguel Pinto Camarinha

Dia 19 – Comp<sup>a</sup>. Maria de Fátima Queiroz da Cunha  
Passos da Costa

## DE CASAMENTO

Dia 15 – Comp<sup>o</sup>. Luís Jorge Moreira Pinto Silveira  
Dr<sup>a</sup>. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

Dia 23 – Comp<sup>a</sup>. Ana Maria Ferreira da Costa de  
Azevedo Cunha  
Dr. Daniel Carmindo de Azevedo Cunha

## QUANTO A ROTARY CLUBES

8 – o Rotary Club de Mirandela  
o Rotary Club de Viseu

Dia 10 – o Rotary Club de Paredes

Dia 11 – o Rotary Club de Gaia-Sul

Dia 14 – o Rotary Club de Trancoso

Dia 23 – o Rotary Club de Coimbra-Olivais

Dia 25 – o Rotary Club de Póvoa de Varzim

Dia 27 – o Rotary Club de Caldas das Taipas

Dia 28 – o Rotary Club de Marco de Canavezes

o Rotary Club de Paços de Ferreira

Dia 30 – o Rotary Club de Bragança

o Rotary Club de Montemor-o-Velho

o Rotary Club de Valpaços

Dia 31 – o Rotary Club de Castelo de Paiva

Muitos parabéns a tantos que são !!!

# Página da Presidente



**Raquel Lima**

*Presidente 2025-26*

## Abril – A Mãe Terra e o Nosso Compromisso Ambiental

### **Queridos Companheiros**

Abril traz-nos o Dia da Terra e, com ele, uma consciência renovada sobre o papel que cada um de nós desempenha na preservação do planeta. No Rotary, a proteção ambiental é uma das áreas de enfoque mais recentes, mas profundamente alinhada com a missão de promover a paz e o bem-estar global.

No Rotary Club de Vila Nova de Gaia, acreditamos que cuidar do ambiente é cuidar da vida em todas as suas formas. A qualidade do ar que respiramos, a fertilidade do solo onde cultivamos os alimentos, a biodiversidade que equilibra os ecossistemas — tudo depende da forma como interagimos com a natureza.

Somos uma rede de profissionais com competências diversas e, por isso mesmo, com um potencial único para encontrar soluções criativas, sustentáveis e eficazes. Abril é o momento ideal para olharmos à nossa volta e perguntar: o que podemos fazer, localmente, para regenerar, proteger e educar? Como podemos en-

volver a comunidade, escolas, empresas e instituições públicas em ações concretas?

Seja uma campanha de limpeza de espaços verdes, uma oficina sobre compostagem ou um projeto que una gerações em torno da plantação de árvores, o importante é passar da ideia à ação. O impacto ambiental começa no gesto mais simples e multiplica-se quando feito em comunidade.

Acreditamos que um mundo melhor não é apenas possível — é necessário. E começa com o compromisso de cada um de nós em viver com mais consciência, mais respeito e mais responsabilidade ecológica.

Neste mês da Terra, sejamos também terra fértil para o futuro. Porque cuidar do planeta é uma forma profunda de servir à humanidade.

Seguimos juntos.

**UNIDOS  
PARA  
FAZER O BEM**

# Howard Carter



Se calhar, o leitor ignora quem terá sido Howard Carter...

Pois saiba que ficou na história graças a ter sido ele a descobrir o túmulo do Faraó egípcio Tutancamon, no famoso Vale dos Reis, soberano que reinou algures no Séc. XIV a.C.

Howard Carter foi um notável arqueólogo e, sobretudo, egiptólogo, inglês nascido em Londres a 9 de Maio de 1874, e aqui falecido, devido a doença de Hodgkin, em 2 de Março de 1939. Tinha 64 anos.

Com apenas 17 anos, em 1891 foi-lhe feito o convite, que logo aceitou, para trabalhar como assistente de Percy Newberry nos trabalhos de escavações e registos arqueológicos referentes ao Império Médio egípcio, que decorriam em Beni Haçame. O convite partiu do Fundo de Exploração Egípcia.

Veio a ser o 1º Inspector-Chefe do Serviço das Antiguidades Egípcias em 1899, sediado em Luxor (também conhecida por Tebas Antiga), e em 1904 foi dirigir os Serviços de Fiscalização dos trabalhos que estavam a ser desenvolvidos no Baixo Egípto.

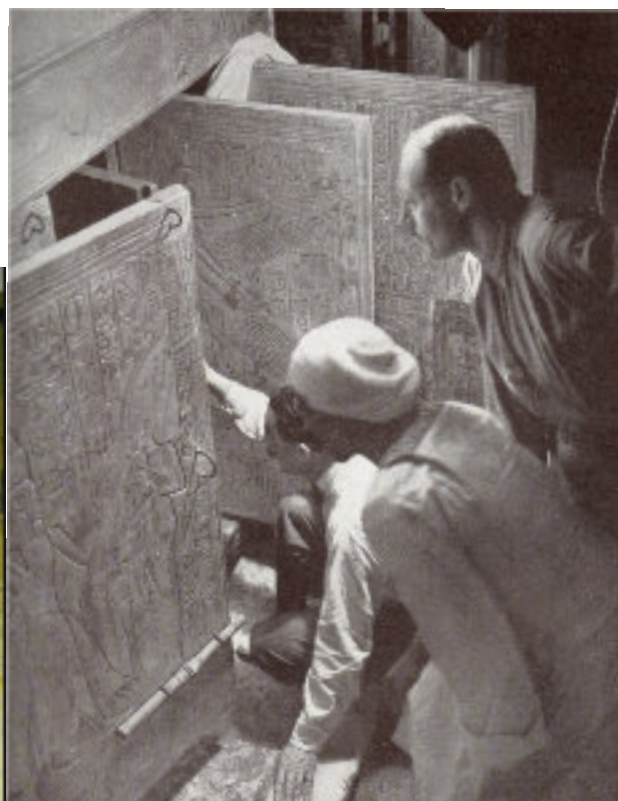
Em 1907 seria contratado por Lord Carnarvon, grande empresário e arqueólogo, para supervisor das

escavações que, nessa altura, já decorriam no Vale dos Reis. Porém, os trabalhos tiveram de ser suspensos em virtude da eclosão da I Grande-Guerra, ou seja em 1914.

Retomados anos depois, em 4 de Novembro de 1922 descobriu uma pequena escadaria que levava para túmulo. Logo chamou para vir ter consigo Lord Carnarvon. Na presença deste mandou abrir uma pequena brecha no canto superior esquerdo da sua porta de entrada e, por ela logrando espreitar, pode ver uma câmara com vasta quantidade de tesouros, objectos em ouro maciço e em marfim, intactos.

Nesta câmara havia ainda uma porta selada “guardada” por duas estátuas em jeito de sentinelas. Esta porta seria aberta em 16 de Fevereiro de 1923 e, transposta, deu para um espaço no qual se encontrava o sarcófago do Faraó Tutancamon, o mais preservado, mesmo intacto, do Vale dos Reis. As escavações no local continuaram até 1932.

Por aquela altura, muitos dos extraordinários tesouros assim encontrados no túmulo de Totankamon foram levados para a Grã-Bretanha. Porém, os britânicos vieram anos mais tarde a devolvê-los ao Egípto.





Comp<sup>o</sup>. Alexandra Fontes Pinto

## Secretaria Março

### RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços – as Comp<sup>as</sup>. Filomena Frazão de Aguiar e Justa Castro; no Rotary Club do Porto – a Comp<sup>a</sup>. Justa Castro; no Rotary Club de S. João da Madeira, as Comp<sup>as</sup>. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Céu Gonçalves.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

O Comp<sup>o</sup>. Dinesh Sharma, do Rotary Club de Queen City-Mumbai, e de sua esposa, a Comp<sup>a</sup>. Pojah Sharma, do Rotary Club de Bombay Bayview, Índia – D. 3141. A Comp<sup>a</sup>. Cindy Baldhoff, do Rotary Club de Lebanon, Tennessee-Noon (EUA). O Comp<sup>o</sup>. Costa Padrão, do Rotary Club de Gaia-Sul. As Sr<sup>as</sup>. Dr<sup>a</sup>. Carla Moita e seu marido, Dr<sup>a</sup>. Raquel Mota Pinto, D. Carina Costa, Edite, Patrícia, Pedro Matos, Vitor Pereira e José Miguel. A Sr<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Maria do Carmo Couto.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

o nosso programa do mês para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Convites para a 2<sup>a</sup> edição do “Chá do Coração”. A edição 516 do nosso Boletim mensal com os referidos destinos. Convite para a 2<sup>a</sup> “Quinta Literária”, com Rui Zinke. “E-mail” para o Comp<sup>o</sup>. Jean-Pierre Moise.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas dos Rotary Clubes de Barcelos, Coimbra, La Rochelle (França), e Valongo,

**Comunicações** – Da Governadoria sobre o Seminário Distrital de Formação Avançada e informando acerca do calendário de VOGs. Pedido de ajuda às populações de Leiria e de Marinha Grande, afectadas pela catástrofe provocada pela depressão “Kristin”. Da CIP

Portugal/França, para a Assembleia Plenária a realizar em Viseu. Divulgação da campanha “Unidos pelo Líbano”. Anúncio da Convenção do R.I. Em 2029, que se realizará em Barcelona (Espanha). “E-mail” do Comp<sup>o</sup>. Jean-Pierre Moise, do Rotary Club de Dakar-Millennium (Senegal). Da Comissão Distrital dos Serviços à Comunidade, para o ciclo “Conversas sobre a Paz”.

**Convites** – Do Rotary Club de Múrcia-Norte (Espanha), para Gala Solidária. Dos Rotary Clubes de Paços de Ferreira e de S. João da Madeira, para as respectivas VOG. Do Rotary Club de Vila do Conde, para a festa do seu aniversário. Do Rotary Club de Valongo, para Caminhada Solidária na “Quinta das Arcas”. Do nosso NRDC, para Concerto/Leilão Solidário “Quando o Silêncio não é Opção”. Dos Rotary Clubes de Amarante, Chaves, Lamego, Mirandela, Régua e Valpaços, para a sua III Gala Solidária Transmontana e Duriense. Do Rotary Club de Albergaria-a-Velha, para o seu aniversário e Feira Solidária do Livro. Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços, para a inauguração do seu “Poste da Paz” e para Espectáculo Solidário. Dos Rotary Clubes de Braga-Norte, de Penafiel, do Porto, de Seia e de Vila Nova de Famalicão, para suas homenagens a profissionais. Dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, de Gaia-Sul, de S. João da Madeira, de Senhora da Hora e de Viana do Castelo, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club da Trofa, para palestra do seu VI Ciclo de Palestras. Do Rotary Club de Caldas das Taipas, para Piquenique Solidário. Do Rotary Club de Estarreja, para Gala Solidária. Do Rotary Club de Aveiro, para o seu VII Torneio de Padel. Do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, para o espectáculo “Vozes que Inspiram”.

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Rotary Portugal”. Cartas Mensais dos Governadores.

# O 2º "Chá do Coração"

Realizou-se a 8 de Março e nas notáveis, e mesmo incomuns, instalações do Hotel "The Yeatman", além de muito mais com deslumbrantes vistas para o Douro e para a zona ribeirinha da cidade do Porto, num extraordinário cenário que regala a vista. Era, ainda por cima, o Dia da Mulher.

A partir do meio da tarde desse Domingo, quase 130 pessoas para ali convergiram correspondendo ao convite para um Chá Solidário tendo em vista apoiar o Consultório e Apoio Solidário "IN.PORTO.ME" que presta serviços benévolos de saúde em várias especialidades clínicas, e de aconselhamento, a quem deles careça. Tem adequadas instalações na Cidade Invicta, na Praça de Carlos Alberto.



*Um aspecto parcial do salão onde decorreu o "Chá do Coração".*

Nada menos que representações de 13 Rotary Clubes do nosso Distrito vieram apoiar esta causa e 1 de Espanha e o "Chá do Coração", nesta sua segunda edição abriu com a actuação do nosso Coro, ali ainda na bela escadaria interna. Interpretou, e abom contento, quatro melodias, e de tal jeito que aplausos não foram regateados. Finda a actuação do Coro, franquearam-se os acessos ao amplo salão no qual o chá, e não só, foi servido (e muito bem servido...).

Esta segunda edição do "Chá do Coração", se bem que sob a organização do nosso Clube, contou com a notável colaboração do nosso Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC), que esteve em peso.

Abertas as "hostilidades" pela nossa Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Raquel Lima, esta suscitou a intervenção da Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar que, então, descreveu com detalhe as actividades exercitadas pelo "IN.PORTO.ME" desde a sua criação.

Estava prevista a presença no evento da nossa Governadora, Deolinda Nunes, mas ela tinha ficado impossibilitada de comparecer por atingida por arrelhiadora enfermidade. Mesmo assim, teve a gentileza de "estar presente" dirigindo a todos uma atenciosa mensagem gravada em video que foi exibida e muito apreciada.

Decorrendo o chá, ... com todos!, foi iniciado o programa cultural, altura em que a Comp<sup>a</sup>. Filomena fez a apresentação do palestrante convidado, o Prof. Doutor Alexandre Almeida. Apresentado que foi, o orador expoz com muita clareza em torno dos cuidados a observar com a pele, prevenções e tratamentos de doenças cutâneas, no que foi visivelmente escutado e com muito interesse.

Seguiu-se uma "mesa redonda" integrada pelas Dr<sup>as</sup>. Ana Cláudia Magalhães (que foi o "pivot"), as Comp<sup>as</sup>. Mercês Ferreira e Rosa Zulmira Macedo e a Dr<sup>a</sup>. Susana Oliveira. Durante ela diversas questões concretas foram abordadas relacionadas com a mulher, numa troca de pontos de vista seguida muito atentamente.

Na continuação do programa foi chegada a altura de "Fados de Coimbra", interpretados por antigos orfeonistas, sendo quatro instrumentistas e três cantores. Reviveram-se, deste modo, belas e já antigas melodias.



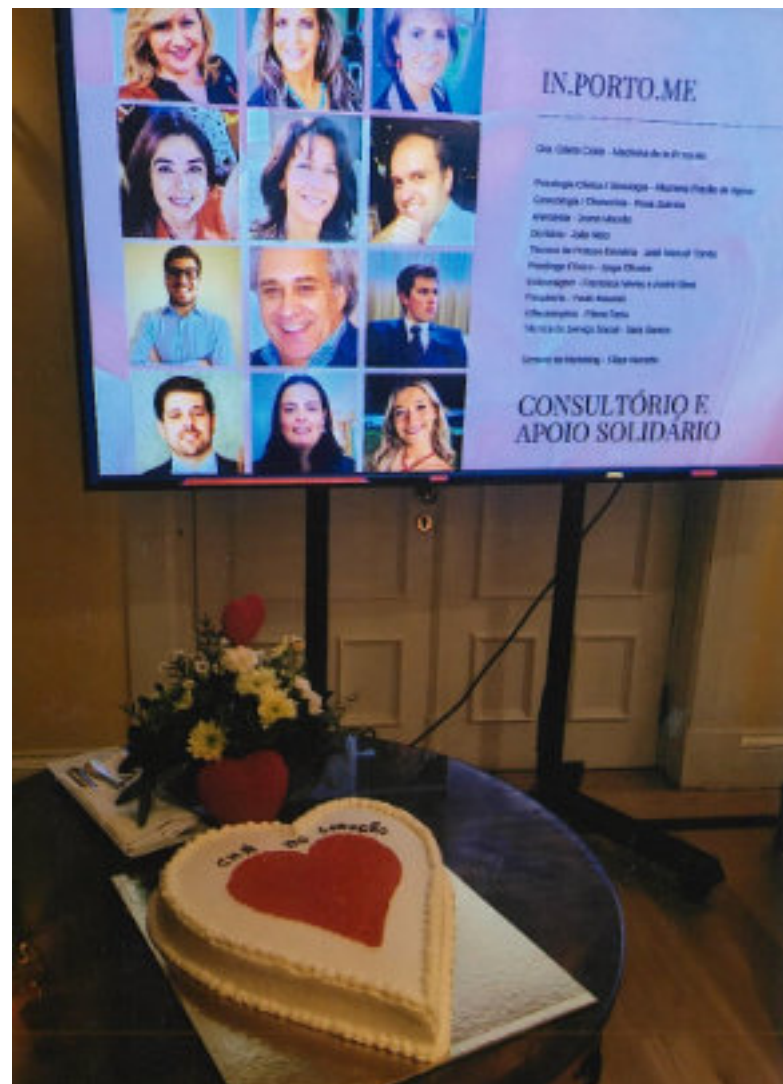
*Outro ângulo do mesmo...*



O nosso Coro em actuação.



Na sua exposição, que foi excelente, o Prof. Doutor Alexandre Almeida.



O cartaz do "IN.PORTO.ME".



Com a nossa Presidente Raquel ao centro, as que intervieram na Mesa Redonda (da esquerda para a direita): Dr.<sup>a</sup>. Susana Oliveira, as Comp.<sup>as</sup>. Rosa Zulmira Macedo e Mercês Ferreira e a Dr.<sup>a</sup>. Ana Cláudia Magalhães.



A Presidente, Comp.<sup>a</sup>. Raquel Lima, galardo a “anfitriã”, Comp.<sup>a</sup>. Mónica Gonçalves.



O grupo que interpretou Fados de Coimbra.

entrada em cena com alarde e foi degustado com prazer.

Era já próxima a usual hora do jantar quando a nossa Presidente, agradecendo as presenças e as colaborações, encerrou o ... “Chá do Coração”

ALC

Entretanto, em cada mesa, foram vendidas rifas para um sorteio que se realizaria ao final da tarde, como se realizou.

la já adiantada a tarde (a noite até já caíra...) quando a Presidente Raquel se ocupou dos agradecimentos a quantos, e muitos foram, tinham dado, de alguma forma, contributos para a realização do evento, a todos entregando presentes artísticos. E veio o “Bolo do Coração” que fez a sua



No final... “foto-de-família”.

# Noticiário Rotário

Em Setembro passado reuniram Rotários com vários líderes da Campanha de Erradicação Global da Polio na oportunidade da realização da Assembleia Geral da ONU para fazerem o ponto de situação.

★

Pelo 17º ano consecutivo a Fundação Rotária do R.I. recebeu a classificação de 4 Estrelas da “Charity Navigator”, entidade independente que, nos EUA, avalia o desempenho de todas as IPSS norte-americanas.

★

Já está disponível o Relatório Anual do R.I. referente ao período de 2024-2025. Aceda a <[rotary.org/annualreport](http://rotary.org/annualreport)> para o consultar.

★

*The Rotary Foundation* alocou 91.700 dólares através de Subsídios Globais apoiantes de projectos vocacionados para a área da saúde mental.

★

O “Board” escolheu a cidade de Dublin (Irlanda) para nela se realizar a Convenção do R.I. em 2031.

★

Apadrinhado pelo Rotary Club de

Coimbra-Saúde, foi admitido em R.I. em 22 do passado mês de Janeiro o Rotary Club de Anadia, que recebeu festivamente a sua Carta de Admissão das mãos do Presidente-Eleito do Rotary, Olayinka Hakeem Babalola.

★

A PGD Mara Duarte (D. 1960), já Coordenadora Regional de The Rotary Foundation na Zona 20C, foi nomeada pelo Presidente-Eleito do R.I. para Lead Facilitator do Seminário de Suporte Global do R.I. e também para membro da Comissão da Convenção de Minneapolis 2028 (EUA).

★

O Conselho Executivo Alargado das CIPs criou o “Prémio da Paz das CIP” que é atribuído a iniciativa exemplar que seja promotora da paz mundial, o diálogo inter-cultural e a cooperação internacional. A entrega deste Prémio far-se-á em 30 de Maio na ocasião em que, em Lecco (Itália), terá lugar o Fórum Mundial da Paz da ICC. As candidaturas estão abertas até 20 de Abril próximo. O Prémio tem o valor pecuniário de \$ 5.000 dólares.

★

“Rotary Portugal”, a nossa revista rotária regional oficial, lançou um Concurso de Fotografia sobre os temas acção, cooperação e/ou proximidade humana e impacto real. As fotos consideradas

**Renove a sua Sala de Banho com qualidade e design**



**Serviço personalizado**



**Materiais de excelência e atendimento especializado**



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia  
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: [geral@saniax.pt](mailto:geral@saniax.pt)  
Telefone: 223 745 920/2

Saniax by Almeida & Xavier

melhores serão publicadas nas páginas da Revista e nos seus canais oficiais.

★

Com dados reportados a Dezembro, a estatística mostrava que havia em todo o mundo 1.166.380 Rotários(as), sendo que os Rotaractistas eram 137.075 e os Interactistas ascendiam a 431.802. Os Rotary Clubes eram 36.653, os Rotaract Clubes 9.275 e os Interact Clubes 18.768. 14.272 era a quantidade de NRDC existentes.

★

De 26 a 29 de Março decorreu no Dubai o “ICC Summit”, evento promocional da cooperação internacional. A 28 desse mês, e em tal âmbito, teve lugar a Feira de Projectos para Subsídios Globais.

★

A CIP Portugal/África Ocidental Lusófona (AOL) deu uma abundante ajuda a uma zona rural de Quibala, em Cuanza-Sul (Angola) em articulação com a AMU-Cooperação e Solidariedade Lusófonas por um Mundo Unido.

★

Para assinalar o seu 50º aniversário, o Rotary Club de Vila Real, além do mais, dotou a cidade transmontana com um belo monumento rotário.

★

Proposto pelo nosso Distrito, João Barata Salgueiro foi admitido como Bolseiro na *International Christian University* (ICU), de Tóquio (Japão), no âmbito do Programa “Rotary Peace Fellows”. Os seus estudos nesta área irão ter início no próximo mês de Setembro.



★

Foi reconhecido pelo “Board” mais um Grupo Rotário de Companheirismo: o que engloba interessados nas actividades agrícolas, hipnotismo e tratamentos de saúde, e cultura sub-Sahariana.

★

O nosso Coro passou a adoptar o belo logotipo que reproduzimos aqui .



★

Em 1 do passado mês de Janeiro, iniciou as funções de Presidente da Comissão Supervisora do R.I. da Iniciativa da Erradicação Global da Polio Mike McGovern, Rotário que, por largo tempo, presidiu à Comissão PolioPlus do Rotary.

★

Foi criado o Fundo para Resposta ao Ciclone Ditwah, que duramente afectou o Sri Lanka em Novembro de 2025. Doações para este Fundo podem ser feitas em “[my.rotary.org/disaster-response-fund](https://my.rotary.org/disaster-response-fund)”.

★

Num evento que se realizou em Novembro de 2025 nos Emiratos Árabes Unidos, o R.I., de parceria com outras Organizações e Governos, reuniu a soma de 1,9 biliões de dólares para a causa da erradicação global da polio.

# Factos e Feitos da Nossa História

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... a verdadeira...*

## O INFANTE SANTO

O infante D. Fernando, deixado refém em Arzila após o insucesso militar de Alcácer-Quibir, Tânger (Marrocos), pediu insistentemente que se não devolvesse a praça de Ceuta que, alguns anos antes, tinha sido conquistada. Ele ficara refém para garantir, junto dos Mouros, a pretendida devolução.

Na única viagem marítima que o Infante D. Henrique realizou (a que o levou a Marrocos com o comando das tropas que reunira a partir do Porto, com o fito na conquista de Ceuta) as tropas portuguesas sofreram um absoluto desaire, com sérias perdas de vidas e muitos aprisionados que por lá ficaram.

O Infante, regressado a salvo, deu conta do sucedido ao Rei D. Duarte, seu irmão. Este logo reuniu as Cortes em Leiria e, então, foi lida uma mensagem de D. Fernando na qual ele pedia que fosse respeitado o acordo a que se chegara, pela palavra dada por D. Henrique, portanto, que se entregasse Ceuta, daqui se seguindo a libertação dele assim como dos demais cativos de Tânger que lá tinham sido deixados.

Votaram a favor da devolução de Ceuta D. Pedro e D. João, alguns fidalgos e a maior parte dos Procuradores dos Concelhos. Outros pronunciaram-se a favor do resgate de D. Fernando através doutros meios: diplomacia e militares. Mas, por outro lado, o arcebispo de Braga, D. Fernando da Guerra, que era bisneto da ligação de D. Pedro/D. Inês de Castro, com a maioria do Clero, foi contra tal solução sem que, para ela, houvesse licença especial do Papa. Além disso, a maioria dos nobres, tendo como mentor o Conde de Arraiolos (mais tarde Duque de Bragança), opinou em definitivo contra a entrega de Ceuta.

Não foi à reunião das Cortes de Leiria o Infante D. Henrique. Mas, em privado, chegou a expressar ao Rei que entendia que jamais se deveria devolver Ceuta.



Seguidamente, D. Duarte comunicou ao Papa e aos demais reis cristãos da Europa a situação e solicitou deles ajuda nas diligências a realizar visando alcançar a libertação de D. Fernando. As condições do seu cativeiro foram progressivamente piorando: transferiram-no de Arzila para Fez e, aqui, o rei Lazaraque pô-lo a ferros. D. Fernando acabaria por falecer vítima de disenteria em Junho, talvez Julho, de 1443, com 40 anos.

Quando, mais tarde (em 1471), o seu sobrinho, o Rei D. Afonso V, conquistou Tânger, os seus restos mortais foram trazidos para Portugal e repousam agora no Mosteiro da Batalha.

# “Vozes que Inspiram”



**Ana Saraiva**

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

Importa começar por destacar um momento recente que foi muito importante para o nosso clube. O evento “Vozes que Inspiram”, realizado no mês de março, foi um espaço de partilha e de ligação entre todos os participantes. Este evento contou com a presença de várias oradoras que trouxeram perspetivas diferentes e muito enriquecedoras. Raquel Mota Pinto abordou temas ligados ao empreendedorismo e à força de vontade, Francisca Costa trouxe uma reflexão importante sobre o falhanço e a aprendizagem enquanto Dina Oliveira apresentou o tema do *Design Thinking*. Para além das intervenções individuais, houve também uma mesa redonda voltada para a violência e a vulnerabilidade com convidadas que enriqueceram ainda mais a discussão. Participaram Rita Oliveira, representante da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Edna Costa e Inês Oliveira da Associação dos Estudos sobre as Mulheres, e ainda Ana Camões, docente nas áreas da pedagogia social, direitos humanos e vulnerabilidade. Este momento permitiu uma troca de ideias mais aberta e próxima (onde diferentes experiências e pontos de vista contribuíram para uma reflexão mais completa).

Para além da componente de partilha, o evento teve também um impacto concreto: foram angariados 200 euros, que foram doados à APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima). Este resultado mostra que, quando nos juntamos por uma boa causa, conseguimos fazer a diferença (mesmo com gestos simples).

Entramos agora no mês de abril, que é dedicado ao ambiente. Este mês convida-nos a pensar melhor

sobre a forma como cuidamos do planeta e sobre o impacto das nossas escolhas. Mais do que um tema distante, o ambiente faz parte da nossa rotina e das decisões que tomamos todos os dias.

Quando falamos do ambiente falamos também de sustentabilidade, de equilíbrio (usar os recursos de forma responsável, sem prejudicar o futuro). Isto começa em pequenas ações, como evitar desperdício, reutilizar materiais, consumir de forma mais consciente ou até prestar mais atenção aos nossos hábitos são exemplos simples que podem ajudar. Não é preciso fazer tudo perfeito, mas sim começar com pequenas mudanças (de forma consistente). Também é importante reconhecer o papel do Rotary nestas questões. O Movimento tem vindo a dar cada vez mais atenção ao ambiente, promovendo iniciativas e incentivando os clubes a agir nas suas comunidades. Este compromisso mostra que o voluntariado pode ter um impacto real (quando há vontade e continuidade), e que todos podemos contribuir de alguma forma. Hoje em dia, existe mais preocupação com o ambiente e uma maior vontade de contribuir. No entanto, nem sempre é fácil passar das ideias à ação. Este é um desafio importante, que mostra como ainda há caminho a fazer.

Assim, abril é uma boa oportunidade para reforçarmos este compromisso. Que este seja um mês de maior atenção, de pequenos gestos e de vontade de cuidar melhor do mundo que partilhamos.

# Apontamentos Históricos do Rotary

*Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:*

**1** – O êxito alcançado pela dupla canadiana dos Rotários J. Layton Ralston e James (“Jim”) Davidson, motivou o Conselho Director do R.I. a pedir-lhe que continuasse a realizar campanhas de divulgação rotária após retornar da Austrália.

**2** – Regressados ambos ao Canadá, Ralston passou, porém, a dedicar-se à vida da política e viria a ser notável nessa área no País.

**3** – Restou, assim e para o Rotary, “Jim” Davidson, de seu nome completo James Wheeler Davidson, que ficaria conhecido na história rotária como “Marco Polo do Rotary”.

**4** – Davidson era natural de Austin, Minnesotta (EUA), onde nasceu em 1872, e era um “barra” em geografia.

**5** – Chegou a fazer uma aventureosa viagem ao Polo Norte, acompanhando seu tio, Robert E. Peary, em 1909, quando contava, pois, 18 anos.

**6** – Depois foi trabalhar como jornalista-repórter no jornal “New York Herald”, que o enviou para a Ásia a fazer a cobertura da guerra que deflagrara entre o Japão e a China.

**7** – Fascinado com a cultura nipónica, Davidson juntou-se ao exército japonês e até aprendeu a falar a língua local.

**8** – Escreveu mesmo um livro, “Formosa, Past and Present”, e veio a ser condecorado pelo Imperador do Japão com a “Ordem do Sol Nascente” graças a ter salvo da morte uma comunidade inteira.

**9** – Veio a desempenhar as funções de Cônsul Geral dos EUA em Shangai e a ser agraciado pelos Presidentes norte-americanos William McKinley e Theodore Roosevelt.

**10** – O Presidente Roosevelt encarregou-o de mapear toda a Manchúria.

**11** – Inclusivamente o governo da Rússia confiou-lhe o trabalho de estudar o potencial económico duma linha ferroviária Trans-Siberiana que pretendia construir.

**12** – Em 1906, “Jim” Davidson ficou gravemente doente com febre tifóide e quem especialmente cuidou dele foi Lillian Dow, com quem ele viria depois a casar.

**13** – O casal fixou-se em Calgary e, aqui, já em 1914, “Jim” foi admitido no Rotary Clube da cidade.

**14** – Durante vários anos, “Jim” Davidson realizou trabalhos de expansão rotária e, em 1928, o Conselho Director do R.I. nomeou-o “comissário geral honorário” para abertura de uma cadeia de clubes rotários entre a Europa e a Ásia.

**15** – A 23 de Agosto de 1928, ele, a esposa Lillian e a filha mais nova, Marjory, partiram de Montreal (Canadá) a bordo do “Duches of Athol” e viajaram largamente, prosseguindo depois em combóios

**16** – Foram a Paris (França) e daqui prosseguiram para a Turquia, a Grécia. Aqui acabou por ser organizado o Rotary Club de Atenas, a 14 de Dezembro de 1928.

# Boas Notícias em Português

## “KARATÉ”



A equipa portuguesa constituída pela Liga Portuguesa de Karaté Shotokan Do conquistou a Medalha de Ouro na especialidade “Kata Equipa” juniores na 38ª edição do Campeonato da Europa que se disputou em Portimão.

\*



Guilherme Salgueiro, da Associação de Karaté Wado de Castelo Branco, arrebatou o “Ouro” em -60 kgs.. Foi na 11ª edição do Open Internacional de Karaté IOSTK, de Oviedo (Espanha).

## JUDO ADAPTADO



Diogo Côrte e Cláudia Gaspar são Campeões Europeus em atletas com síndrome de Dawn, títulos que alcançaram nos respectivos campeonatos que decorreram em Lindesberg (Suécia).

## ECOLOGIA



O festival “Arrebita Idanha Bio” conquistou a Medalha “Bio de Ouro” sendo mesmo o único festival realizado em Portugal a alcançar o nível máximo de certificação biológica.

## LITERATURA



O Dr. António Lourenço Marques, médico natural de Souto da Casa (Fundão), onde nasceu em 1952, ganhou o Prémio Internacional “Hippocrates Pégasus”, prémio literário, que lhe foi atribuído no Congresso Internacional da União Mundial dos Escritores Médicos realizado em Milazzo, Sicília (Itália).

## ECONOMIA



A Revista “The Economist”, altamente prestigiada, considerou Portugal como a “Economia do Ano” em 2025.

## FUTSAL



Portugal é hexacampeão do mundo quanto a atletas com deficiência intelectual (VIRTUS) após bater a selecção da Rússia por 3-1 no torneio que se realizou em Torrevieja (Espanha).

## CIÊNCIA



Investigadores das Universidades do Porto e de Coimbra desenvolveram um método que rejuvenesce o coração em casos de insuficiência cardíaca com fracção de ejeção preservada.

\*



A Prof. Doutora Cecília Maria Arraiano é a primeira senhora cientista no mundo a tornar-se Presidente da Academia Europeia de Microbiologia (EAM).

## TURISMO



A Região Autónoma da Madeira foi considerada como o melhor destino insular pela 11ª vez pelo “World Travel Award” e melhor destino de cruzeiros da Europa, em 2025.

## DOÇARIA



O “Pastel de Belém” foi considerado como sendo o melhor doce do mundo, com 4,59 estrelas (em 0 a 5) pelo “Taste Atlas”. Em bolos, ganhou o Pão de Ló de Ovar, e em enchidos a Alheira de Mirandela.

## FUTEBOL



Cristiano Ronaldo, com 40 anos, foi considerado pelos “Globe Soccer Awards” como sendo o melhor jogador de futebol no Médio Oriente.

## ILUSTRAÇÃO



Catarina Sobral, de 40 anos, ganhou o Prémio “Purple Island”, 2026, no Concurso Nany, que decorreu na Coreia do Sul, graças à sua ilustração da publicação “As Pessoas são Esquisitas”

## ANDEBOL



Francisco Costa, de 20 anos, atleta do Sporting Club de Portugal, foi considerado como “Melhor Andebolista do Mundo – 2025” pela Federação Internacional de Andebol (IHF)..

# A União Europeia

(continuação da anterior edição)

Vimos na anterior abordagem deste tema como se chegou, em 1959, à instituição da Associação Europeia de Comércio Livre “restrita”, que ficou conhecida pela sigla AECL = EFTA, organização da qual, com outros, Portugal fez parte desde a origem.

A CE conheceu logo a partir da sua fundação claro êxito. Com efeito, assistiu-se ao surgimento de um mercado cada vez maior e de melhor qualidade, o que concitou um mais efectivo empenhamento do Reino Unido. Este deu-se conta de que a CE lhe traria maiores vantagens económicas no confronto com o que poderia alcançar numa situação em que apenas se contentasse com o âmbito da “Commonwealth”. Por isso, em Agosto de 1961, fez o seu primeiro pedido oficial de assumir o estatuto de membro de pleno direito da CE, no que viria a ser secundado pela Dinamarca, pela Noruega e pela Irlanda, associados na EFTA.

Durante as negociações entabuladas para se atingir a adesão do Reino Unido, da Irlanda, da Dinamarca e da Noruega chegou a colocar-se a questão de se saber o que iria acontecer relativamente aos demais estados associados na EFTA, ou seja a Suécia, a Suíça, a Áustria, Portugal, a Finlândia e a Islândia, pois alguns deles não se manifestavam dispostos a aderir à CE. A solução viria a ser encontrada em Julho de 1972, quando se concluiu uma convenção de comércio livre estabelecida entre os vários estados da EFTA e da CE. Dado que tinha falhado a adesão da Noruega, este país foi incluído nessa zona de comércio livre.

Logo que voltaram a ser democracias sem reserva, países como a Grécia (em 1976), Portugal e a Espanha (em 1977) apresentaram os respectivos pedidos formais de adesão à CE. Espanha e Portugal assinaram os seus tratados de adesão em Junho de 1985, que vieram a ser ratificados quer pelos parlamentos

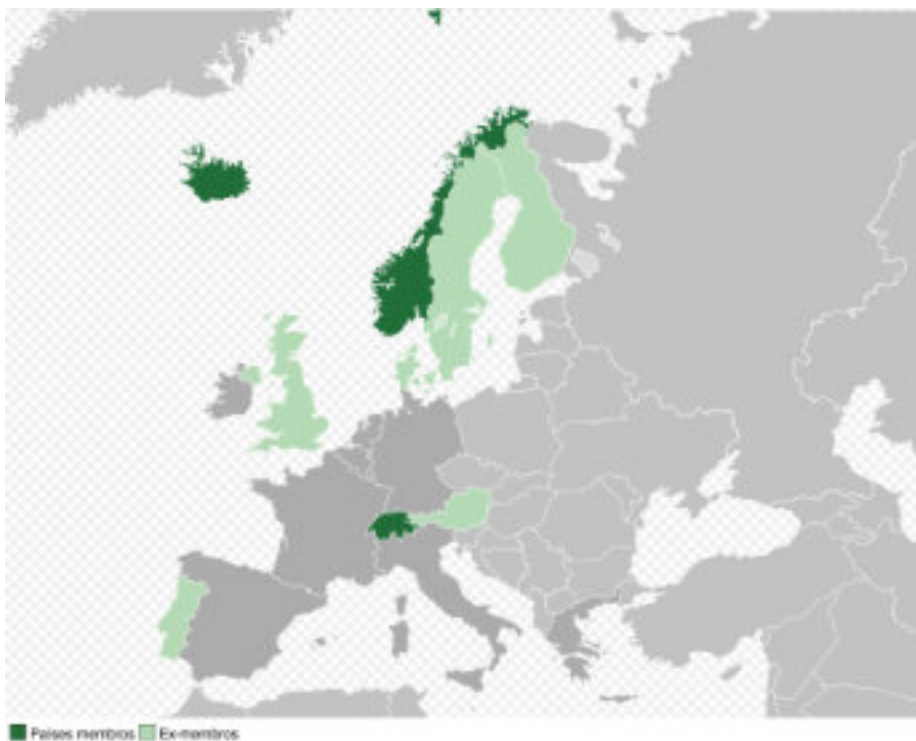


pertinentes dos Estados-membros da CE, quer pelos dos candidatos. Tudo ficou concretizado em 1 de Janeiro de 1986. Assim, a Espanha passou a ser o 11º e Portugal o 12º membros da CE.

Para o nosso país, isso constituiu como que o regresso às suas origens, a Europa, após a perda das colónias e a ultrapassagem de vários problemas de política interna. Por assim dizer, a adesão à CE permitiu que o País definitivamente saísse duma época de isolamento político e entrasse numa via de futuro e de saneamento económico. Reanimou a indústria e abriu novas perspectivas de reestruturação agrária e agrícola.

Sobretudo tendo presente a expectativa de realização do mercado interno até aos finais de 1992, a CE adquiriu maior índice de atracção. A Turquia, assim como a Áustria, decidiram propor-se à adesão, e, logo depois, também Malta e Chipre se manifestaram com idênticos propósitos. Tiveram de aguardar por algum tempo até serem admitidos, certo que foi entendido como prioritário concretizar o mercado interno na “Comunidade dos Doze”.

Em Fevereiro de 1982 viria a ser imposta uma redução da CE, fruto da circunstância de a Gronelândia, em referendo lançado junto da sua população para o efeito, ter votado, com escassa maioria porém, contra a permanência da ilha na CE. Com efeito, a integração



porém, exige a continuada aprovação e apoio dos homens. As metas já atingidas são como que um incentivo para a manutenção dos valores já conseguidos e corrigir eventuais imperfeições.

A unificação europeia no âmbito da CE e sob o ângulo da economia constitui causa orientada para o aumento do nível de vida, o pleno emprego e o crescimento económico. Estes são os objectivos económicos gerais da CE, matérias obrigatórias em todos os domínios da economia que se mostram regulamentados pelos três tratados originais.

da Gronelândia na CE tinha-se dado em 1973 e em consequência do facto de a maior ilha do mundo fazer parte da Dinamarca. Apesar de os tratados originários da CE não preverem casos de abandono, o governo dinamarquês e a CE concordaram, em Fevereiro de 1984, em exonerar a Gronelândia a partir de 1 de Fevereiro desse ano, tendo concedido, a partir dessa altura, o estatuto de “região ultramarina associada à CE”.

Desde o início, ou seja desde a época na qual fora fundada a CECA consequente do chamado “Plano Schuman”, a causa da paz era objectivo essencial. Além de visar a reconciliação franco-alemã, visava-se a criação de condições que tornassem absolutamente improvável, impossível até, toda e qualquer guerra.

Tal desiderato foi alcançado (supunha-se...) com a instituição da CE. Na verdade, tornou-se mesmo impensável surgir alguma guerra entre os seus estados-membros.

A Europa Ocidental é agora uma autêntica “zona de paz”, centrada na CE. Um quadro que,

Ela adquiriu nova dimensão pela sua consagração legal expressa no Acto Único do programa da realização do mercado interno até finais de 1992, meta que a Comunidade teve de atingir até então pela obtenção progressiva de um enquadramento económico coerente, com supressão de controlos fronteiriços e doutros obstáculos de sorte a assegurar a livre circulação de pessoas, de mercadorias, de serviços e de capitais.

ALC



# Pela Associação Pro-Boletim

O nosso Boletim mensal nasceu em Março de 1983, já lá vão, pois, uns bons 43 anos, ou seja ainda no tempo em que no nosso País havia apenas um Distrito, o 196. Desde essa altura, e começando com a referência de que era o número 0, jamais deixou de ser publicado, mês-após-mês, e com absoluta regularidade e indelével pontualidade. Dele, pois, já foram editados bem mais de quinhentos números! Foi uma louvável e arro-

jada iniciativa do Rotário, membro do nosso Clube nessa época já distante, o Comp<sup>o</sup>. Agostinho Fernandes da Costa, que era profissional da advocacia.

Dado o seu especial carácter, em 1994, ou seja cerca de onze anos depois, foi decidido constituir uma associação própria para o gerir. Foi assim celebrada escritura pública em 20 de Junho desse ano no 1<sup>o</sup> Cartório Notarial de Vila Nova de Gaia, que está a fls. 6 e seguintes do seu Livro 272 C, pela qual nasceu a Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia, organismo que tem os seus órgãos próprios.

No passado dia 12 de Março, na nossa Sede (por igual Sede da referida Associação), realizou-se a Assembleia Geral respectiva na qual, e além do mais, foram eleitos os Companheiros que servirão nesta Associação no biénio de 2026/2027. Assim, e para presidir à Assembleia Geral, foi deliberado reconduzir o Comp<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso. Na Direcção desta Associação, porém, servirão como sua Presidente a



Comp<sup>a</sup>. Maria do Céu Gonçalves, e ficaram, como Secretário, o Comp<sup>o</sup>. João Daniel Mourão Neto, e, como Tesoureira, a Comp<sup>a</sup>. Alexandra Maria Fontes Pinto.

Acto de suma importância na “vida” do Boletim, este, no entanto, deve ser assumido por todos os sócios, a um tempo Rotários membros activos do nosso Rotary Clube, certo que, sem dúvida, o Boletim Mensal é, de facto, um órgão importante de relações públicas do Clube e manancial de formação e de informação dos seus membros.

Que tal escrever, ao menos de vez em quando, um texto, pequeno que seja, sobre assunto rotário ou de cultura geral para o Boletim?

Que tal trazer para apoio uma ou outra inserção de publicidade para divulgação nele?

Tudo isso ajuda o Boletim, mesmo na sua actual edição desmaterializada.

Pense nisso. Mas não se fique a, somente, pensar...

# Conheça os Nossos Maiores

## LUÍS GALHARDO



Jornalista e escritor notável que viveu de 1874 a 1929. Foi autor de obras como “A Primeira Pedra” e “Os Pelintras”, além de revistas teatrais como “Trinta e Um” e “Saricoté”.

## MANUEL DE GALHEGOS



Um apreciado erudito e poeta que viveu de 1597 a 1665.

## JOAQUIM ALFREDO GÁLIS



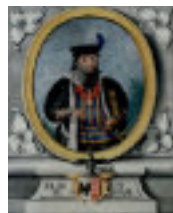
Um apreciado escritor que viveu de 1859 a 1910. Usou, em romances que escreveu, o pseudónimo “Rabelais”. Deixou obras como “Tuberculose Social” (em doze volumes), “Amorosa”, “Mulheres Honestas”, “Os Selvagens do Ocidente” e outras.

## ANTÓNIO GALVÃO



Notável escritor que nasceu na Índia Oriental e veio a falecer, paupérrimo, em Lisboa em 1557. Exerceu as funções de Governador das Ilhas Molucas, altura em que foi cognominado como “Apóstolo das Molucas”. Escreveu a obra “Tratado dos Diversos e Desvairados Caminhos”, em 1563, na qual apresentou a ideia do rasgamento do istmo do Panamá.

## DUARTE GALVÃO



Cronista natural de Évora, onde nasceu em 1445. Faleceu em 1517. É da sua autoria a “Crónica de D. Afonso Henriques” e escreveu ainda outras obras.

## Frei FRANCISCO FERNANDES GALVÃO



Notabilíssimo pregador que nos deixou três volumes de sermões seus. Nasceu em 1554 e faleceu em 1610.

## HENRIQUE CARLOS DA MATA GALVÃO



Militar, colonialista e escritor nascido no Barreiro em 1895 e falecido em S. Paulo (Brasil) em 1970. Também usava o nome Henrique Carlos Malta Galvão. Escreveu diversas obras sobre as colónias portuguesas e respectiva fauna, das quais são exemplo “Portugal Colonial”, “Colonos”, “Terras do Feitiço”, “Romance dos Bichos do Mato” e “Curica”. Celebrizou-se ainda no comando ao apresamento do navio “Santa Maria”, ocorrido em 1961.

## D. DINIS DE MELO E CASTRO

Foi o 1º Conde de Galveias e viveu de 1624 a 1709. Grande militar e forte participante na Guerra da



Restauração. Entrou em 111 combates e foi ferido por 22 vezes!

## ANDRÉ GALVEIAS



Foi o 4º Conde de Galveias e exerceu as altas funções de Vice-Rei do Brasil de 1736 a 1750. Viveu de 1668 a 1753.

## ARNALDO GAMA



Um célebre romancista que viveu de 1828 a 1869. São da sua autoria obras como “Um Motim há Cem Anos”, “O Filho do Baldaia”, “O Sargento-Mor de Vilar”, “A Última Dona de S. Nicolau” e ainda outros romances históricos.

## JOANA DA GAMA



Escritora de nomeada que faleceu em 1586. Em 1555 escreveu “Ditos da Freira”, a sua obra mais emblemática.

# Rotários assim disseram

**1.** “Hoje em dia o mundo está a tornar-se numa grande aldeia em que mais de duzentas “famílias-nações” vivem, e eu não vejo razão para que estas famílias não possam viver em paz”.

**Arch C. Klumpf**, Presidente do R.I. 1916-1917.

**2.** “Nenhuma Convenção teve tantos obstáculos evidentes quanto esta. No passado, as nossas Convenções foram muito válidas e eficientes. Hoje, nesta reunião, temos a oportunidade de servir o Rotary não apenas nos prédios que formam a sua estrutura, mas muito além disso. Temos a oportunidade de nos prepararmos para servir as nações que estão a lutar nesta guerra horrenda”.

**Idem.**

**3.** “Quando o clarim soar, anunciando a queda do último soldado, teremos a grande oportunidade de trazer para o “exército rotário” as bandeiras de cada nação civilizada”.

**Idem.**

**4.** “Nós chamamos a atenção, neste ano, para a possibilidade de termos no futuro um Fundo de Dotação para o Rotary. Se continuarmos como estamos, actuando numa diversidade de serviços comunitários, é adequado que aceitemos doações para fazer o bem no mundo, com serviços humanitários, educacionais e outras avenidas de serviços”.

**Ibidem.**

**5.** “Há alguns anos, um homem muito abastado (Frederick Harris Goff) foi subitamente atingido por

uma doença, e foi levado para um dos hospitais de Cleveland, onde foi operado de urgência. Disseram-lhe que teria apenas alguns dias mais de vida. Ele, então, chamou os seus advogados e disse-lhes: -”Quero fazer testamento. Desejo deixar toda a minha fortuna para que seja construído um monumento.” Os advogados ficaram atónitos quando deram conta do enorme valor da fortuna daquele homem. Instantaneamente, imaginaram que aquele monumento iria ser o maior alguma vez edificado no mundo e perguntaram-lhe: - “Quer que ele seja em granito ou em mármore?”. E ele respondeu-lhes: - “Nem um nem os dois. O monumento que quero será de benefícios, não para difundir o meu nome, mas para servir a Humanidade para sempre”. Pouco depois, seria criada a “Cleveland Foundation”, a primeira fundação municipal da América.”

**Ibidem.**

**6.** “Muito bem, Sr. Klumph. Acho que gostaria de ser Rotário...”.

**Rei Jorge V**, de Inglaterra, em.1921.

**7.** “Não vejo nada que o impeça. A sua elegibilidade é certa pois tenho a certeza de que não encontraremos nos registos do Rotary Club de Londres outro associado cuja profissão seja a de Rei.”

**Arch C. Klumph** em resposta a Jorge V de Inglaterra.

**8.** “Quando estava prestes a enviar a mensagem, pensei melhor e mandei outra dizendo que estaria em Chicago na manhã seguinte.”

**Arch C. Klumph.**

# Culinária Internacional

Mestre Saborini rumou a França, uma das “pátrias” da culinária de excelência.



## “CASSOULET”

**Ingredientes** (para 8 pessoas):

7,5 dls. de feijão branco  
2 colheres de sopa com manteiga  
750 grs. de espádua de carneiro desossada  
125 grs. de toucinho magro  
50 grs. de couratos  
150 grs. de salsichão  
2 colheres de sopa com concentrado de tomate  
2 cebolas  
2 cenouras  
2 dentes de alho  
1,5 dls. de caldo de carne  
salsa  
cravos-de-cabecinha  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** ponha de molho o feijão de um dia para o outro, depois escorra-o e ponha-o a cozer com água fria. Levantando fervura, tempere-o com sal e junte uma cebola cravejada com cravos-de-cabecinha, um ramo de salsa e uma cenoura cortada em quatro. Deixe cozer em lume brando por cerca de 2 horas. Derreta a manteiga e salteie a carne já temperada com sal e pimenta e cortada aos bocados. Escorra e conserve em local quente. Aloure a restante cebola picada na gordura que ficou da anterior preparação. Junte a carne, o concentrado de tomate já desfeito no caldo de carne, o toucinho, os couratos cortados em bocados e escaldados, os dentes de alho, a restante cenoura e um ramo de salsa. Deixe ferver durante 1 hora, lentamente. Junte o feijão já escorrido, tape bem o tacho e deixe a acabar de cozer por outra hora. Junte o salsichão cortado às rodelas cerca de 20 minutos antes de acabar a cozedura. Sirva.

## COUVE-FLOR “PARMENTIER”

**Ingredientes** (para 4 pessoas):

1 couve-flor média  
1 pacote de puré de batata  
sumo de limão  
pão ralado  
sal e pimenta a gosto

**MOLHO “MORNAY”**

20 grs. de farinha  
30 grs. de manteiga  
4 dls. de leite  
25 grs. de queijo  
2 gemas  
sumo de limão  
noz-moscada  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** arranjar a couve-flor dividindo-a em raminhos e lave-a. Coza-a em água a ferver temperada com sal e sumo de limão por uns 15 minutos. Escorra-a. Faça o molho “Mornay” derretendo a manteiga e polvilhando com farinha. Deixe cozer e, quando começar a aparecer à superfície uma espuma esbranquiçada, junte o leite. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada, junte o queijo e ponha a cozer em lume brando até obter um molho cremoso e liso. Junte as gemas e tempere com sumo de limão. Unte generosamente com manteiga um prato de ir ao forno e, alternadamente, disponha montinhos de puré de batata, passado pelo saco de pasteleiro com bico canelado, e raminhos de couve-flor. Regue com o molho, polvilhe com pão ralado e leve ao forno a gratinar.

## MEXILHÕES À MARINHEIRA

**Ingredientes** (para 4 pessoas):

2 kgs. de mexilhões  
1 cebola  
100 grs. de manteiga  
2,5 dls. de vinho branco

salsa, tomilho, louro, sal e pimenta a gosto

**Preparação:** limpe bem os mexilhões. Pique a cebola num tacho no qual já deitou 1 colher de sopa de manteiga. Junte os mexilhões, o ramo de cheiros, o vinho branco, sal e pimenta. Tape e leve a forno forte até que abram os mexilhões. Escorra e remova as conchas que não contenham mexilhão. Ponha as outras em um recipiente fundo. Coe o líquido em que cozeram os mexilhões, leve ao lume a ferver, depois, de retirar do calor, junte a restante manteiga. Regue os mexilhões com este molho e sirva polvilhados com salsa picada.

## “BOEUF-MODE”

**Ingredientes** (para 4 pessoas):

500 grs. de carne de vaca  
3 colheres de sopa com manteiga  
½ pé de vitela  
0,5 l. de caldo de carne  
2 dls. de vinho branco  
2 cebolas  
3 cenouras  
1 alho francês  
6 cebolinhas  
3 batatas  
150 grs. de ervilhas descascadas  
salsa, cravo-de-cabecinha, louro, sal, pimenta e noz-moscada a gosto

**Preparação:** cortar a carne em quadrados regulares. Tempere-a com sal, pimenta, noz moscada, cravo-de-cabecinha, ouro e salsa picada. Conserve por cerca de 1 hora. Aloure a carne com manteiga. Escorra, depois, a gordura no outro recipiente. Regue a carne com o vinho branco e deixe a ferver em lume forte até reduzir para metade.

*C'est si bon!!!*



Lancaster King's School

The future is now!

### Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

### Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



Informações  
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



*S & Jc - Serviços, Lda.*

Contabilidade - Fiscalidade - Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 - 6º Esq. Sala 614  
4050 - 012 Porto

Tel: 917 521 833  
email: jscastro@sapo.pt

***CRIE IMPACTO  
DURADOURO***