

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



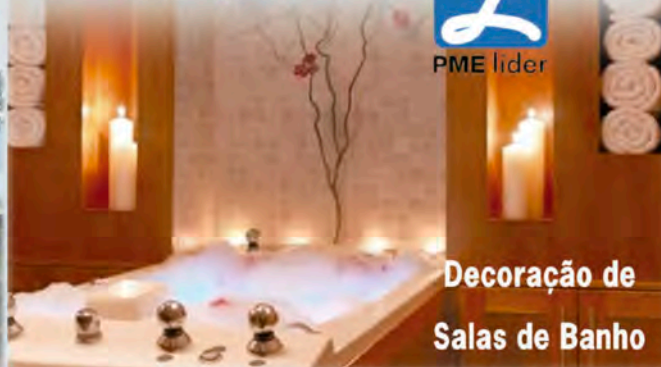
disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Inovação em
ambientes
cerâmicos



Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniatx.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –
actualmente Distrito 1970
Pessoa colectiva nº. 501 765 751
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

SECRETÁRIO EXECUTIVO/ DIRECTOR – Artur Lopes Cardoso

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Inês Amorim Ferraz
PRESIDENTE ELEITO – Artur Lopes Cardoso
1º VICE PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
2º VICE PRESIDENTE – Ana Povo
1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
2º SECRETÁRIO – Maria Fátima Passos
1º TESOUREIRO – Bartolomeu Pinto Pereira
2º TESOUREIRO – Mª do Céu Gonçalves
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso
2º PROTOCOLO – Américo Camarinha
3º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Inês Ferraz, “Mizi” Reis
COMUNICAÇÕES – Inês Ferraz, Artur Lopes Cardoso, Henrique Lopes Cardoso
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima, Cláudia Magalhães, Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Passos, Filomena Aguiar, Fátima Meira, Américo Camarinha

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira
ADMISSÃO NOVOS SOCIOS – Cláudia Magalhães, Bartolomeu Pinto Pereira, Jorge Silveira
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Ana Povo, Eurico Basto, “Mizi” Reis
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Rogério Cardoso
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Inês Ferraz, Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso
PUBLICIDADE & MARKETING – Maria Raquel Lima, Carlos Sá Marques, Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Francisca Neves Marta Pereira, Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos, Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – João Camarinha, Eurico Basto, António Meira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Cláudia Magalhães, Marília Raro, “Mizi” Reis, Vanessa Martins, Inês Ferreira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Ângelo Sá, Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Mercês Ferreira, Rogério Cardoso, Bartolomeu Pinto Pereira
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis, Vanessa Martins
ROTARACT – Inês Ferraz, “Mizi” Reis
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – António Meira, Jaime Poças, João Camarinha, Mercês Ferreira, Maria do Céu Gonçalves, Ângelo Sá, Ana Povo, Fátima Meira
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos, Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Américo Camarinha
DOAÇÕES ANUAIS – Eurico Basto, António Meira, Manuel Júlio Santos, Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Inês Ferraz, Bartolomeu Pinto Pereira, Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos
“POLIOPUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves, Inês Ferreira
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães, “Mizi” Reis

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso
Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Ana Sá

SER ROTÁRIO

No Rotary militando desde há um bom par de anos e nele tendo já assumido tarefas concretas que envolveram, e envolvem, especiais responsabilidades (Presidente do Clube, Governador de Distrito, Representante no COL, YEO do Distrito durante vários anos, Editor da nossa Revista Regional Oficial do Rotary por dezenas de anos, Administrador da FRP...), há uma prerrogativa da qual jamais me prevaleci: a da assim denominada “dispensa da frequência”. Nunca recorri a ela e, fica já assumido, jamais o farei.

A postura que adopto neste aspecto assenta em que a referida prerrogativa gera, em si mesma, equívocos de enquadramento e de interpretação, contribuindo para dar aso a eventuais abusos. Por outro lado, detesto “meias-tintas” e considero, sempre considere, que ser Rotário é incompatível com ... posicionamentos pardos. A tudo acresce que ninguém é obrigado a ser Rotário ou a permanecer como tal. Jamais o foi, aliás.

Estava-se ainda em 1910 (por conseguinte o Rotary andava ainda pelos cinco aninhos de existência ou à volta disso) quando o Movimento, na sua primeira Convenção, elegeu os dois lemas fundeiros, tão básicos e definitivos que vieram até à actualidade: “Dar de Si antes de Pensar em Si” e “Mais se Beneficia quem Melhor Serve” (este tendo, entretanto, passado por ajustamento...).

Um como o outro (é só ler...) têm manifestamente ínsita a disponibilidade para servir os outros. O Rotary é, sempre foi, Clube de Serviço e é assim que é reconhecido “urbi et orbi”. Não é, nem jamais poderá ser, “Clube de Vaidades”. Por isso, ostentar a roda que de há muito simboliza o Rotary não confere proeminência social: informa que está ali um profissional competente, probo e disponível para ajudar os outros, para servir.

Servir através do companheirismo, através da oferta e da união com os seus Companheiros para a prestação de serviços com a finalidade de dar algum contributo para melhorar, seja em que grau seja, a vida em sociedade e, através disso, alavancar a caminhada para a construção da Paz Mundial, o objectivo essencial do Rotary.

Ora, isso só é possível de ser perseguido entrando-se em relação, logo à cabeça no seio do Rotary Clube. Daí que assumo importância incontornável a frequência ou assiduidade no Clube, certo que ela é condição essencial de ser possível um adequado trabalho em equipa. “Quem não aparece ... esquece”, assim adverte a sabedoria popular.

Um genuíno Rotário está disponível para servir em conjunto com os seus Companheiros, tem de entrar em relação com eles e, devendo ser um espírito superior, terá de ser capaz de relegar para plano inferior atritos, eventuais dissensões, às vezes amuos para salvaguardar o que é essencial: ser Rotário sempre disponível acima de tudo.

Pedir a denominada “dispensa de frequência” pode ser um direito com justificação. Jamais será, porém, equivalente a “ausência sistemática de frequência”. Dá para que lhe não seja exigível uma assiduidade plena e nada mais. Imaginar uma ausência sem limites, isso tem um nome: “abuso de direito”. De Rotário nada tem...

ALC

PROGRAMA PARA O MÊS DE MAIO

DIA 4

REUNIÃO N.º 2482 21,30 h. - "online" em <<https://tinyurl.com/RCVNGaia>>. COMPANHEIRISMO.

DIA 11

Transferida para

DIA 13

REUNIÃO N.º 2483 13 h. - "Feijoada à Brasileira" em casa do casal Ana/Ângelo Sá (Rua de Santa Rita, 126, em V. N. Gaia). COMPANHEIRISMO.

DIA 18

REUNIÃO N.º 2484 21,30 h. - "online" em <<https://tinyurl.com/RCVNGaia>>. REUNIÃO DE TRABALHO Preparação da "Mostra do Distrito".

DIA 25

REUNIÃO N.º 2485 21,30 h. - No Hotel "Holiday Inn Porto-Gaia", com Cônjuges e Convidados. COMPANHEIRISMO - "A Caminho dos 50!".

COMPANHEIRISMO

Em Maio vão celebrar alegremente aniversários:

DE NASCIMENTO

Dia 3 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira

Dia 6 – Dr.ª Rosa Celeste Barros da Silva Meira

Dia 17 – João Miguel Pinto Camarinha

Dia 19 – Maria de Fátima Queiroz da Cunha Passos da Costa

DE CASAMENTO

Dia 15 – Luís Jorge Moreira Pinto Silveira

Dr.ª Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

Dia 23 – Ana Maria Ferreira da Costa de Azevedo Cunha

Dr. Daniel Carmino de Azevedo Cunha

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Maio há diversos Rotary Clubes a assinalar o aniversário da sua admissão em Rotary: o Rotary Club de Arcos de Valdevez, no **dia 5**; os Rotary Clubes de Mirandela e de Viseu, no **dia 8**; o Rotary Club de Paredes, no **dia 10**; o Rotary Club de Gaia-Sul, no **dia 11**; o Rotary Club de Trancoso, no **dia 14**; o Rotary Club de Coimbra.Olivais, no **dia 23**; o Rotary Club de Póvoa de Varzim, no **dia 25**; o Rotary Club de Caldas das Taipas, no **dia 27**; os Rotary Clubes de Marco de Canavezes e de Porto-Aliados, no **dia 28**; os Rotary Clubes de Bragança, Montemor-o-Velho e de Valpaços, no **dia 30**; e o Rotary Club de Castelo de Paiva, no **dia 31**.

Vai um afectuoso abraço para todos os aniversariantes.

ÍNDICE

Ser Rotário	1
Programa para o mês de Maio	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Oração da Experiência	4
Secretaria.....	5
A Gala da Música	6
Os Rotários Maiores	9
Gente de Acção	10
O Rotary e seus Presidentes	12
Momentos Históricos do Rotary.....	14
Factos e Feitos da nossa História	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Rotários assim disseram	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

■ PÁGINA DA PRESIDENTE ■



Inês Maria Ferraz

Presidente 2022-23

ABRIL | O MEIO AMBIENTE

Caros Companheiros.

Antes do mais, creiam que foi com indisfarçável alegria e maior gratidão que recebemos o talento e a presença de mais de uma centena de companheiros e amigos na 4ª Gala da Música do Rotary Club de Vila Nova de Gaia. Foi a generosidade, nas suas mais diversas formas, de todos os que se disponibilizaram para que este momento se realizasse, concreta prova de que o nosso clube unido e em ação conseguiu e conseguirá alcançar os objetivos a que se propõe.

Foi noite a uma só voz, afinada pelo tom do companheirismo e da solidariedade, mas, sobretudo, unida pela linguagem do entendimento - a Música!

Sigamos, pois, "presto" para a 5ª edição, que a 4ª foi um sucesso!

E chegados a Abril, que assunto mais importante haveria Rotary de nos trazer à primeira linha das **nossas** atenções que este tantas vezes denominado o da nossa "casa comum"?! O certo, porém, é que, se nos dedicarmos a analisar todos e cada um dos temas presidenciais apresentados por sucessivos Presidentes do R.I. - uma prática anual só surgida em 1955/1956 na presidência do Rotário norte-americano A. Z. Baker (já o Rotary já contava meio século de vida!) - em nenhum deles iremos encontrar de maneira explícita os cuidados ambientais.

Foi, aliás, preciso atingir o ano rotário de 1990/1991, quando foi Presidente Paulo Viriato Corrêa da Costa, notável arquitecto e empresário brasileiro, para que os problemas ambientais viessem, em Rotary, para a "linha da frente", pois que lançou na altura o programa "Preserve o Planeta Terra", apesar de ter definido para o seu ano presidencial assunto diverso: "Valorize o Rotary com Fé e Entusiasmo".

Só em tempos bem recentes (aconteceu já no

corrente ano) é que o "Board" veio a dedicar o mês de Abril às questões ambientais (em substituição da Saúde Materna e Infantil, agora contemplada no mês de Julho) reformulando neste aspecto o calendário temático anual do nosso Movimento, a par de outras alterações.

Aqui chegados, pois, tenhamos presentes os mais recentes avisos da OCDE adentro das questões relacionadas com o Meio Ambiente, matérias que, com toda a evidência, mexem com o nosso dia-a-dia e ameaçam as futuras gerações.

Tais avisos são, sumariamente: a) utilizar fontes de energia limpas e renováveis; b) racionalizar o aproveitamento, e controlar, os recursos mineiros; c) explorar com inteligência as riquezas naturais; d) reflorestar; e) recolher e reciclar os resíduos f) a racionalização dos consumos de água.

Todos os referidos avisos, e cada um deles, são determinantes de que reflectamos sobre os nossos comportamentos e que ousemos corrigir no que se deva corrigir. Aliás, sempre haverá razões para rever e, revendo, para melhorar.

Por último, sugiro que (re)vejam o programa de Abril do nosso Clube, convidando a estarmos presentes em todas as actividades programadas e destacando:

dia 13, mais uma etapa amiga do ambiente e da nossa saúde, "A Caminho dos 50",

dia 20 **Palestra "Arquitectura e Meio Ambiente – soluções com impacto"** pelo Exmº. Sr. Arqº. Marco Ferreira, e, no final do mês, a Viagem de Companheirismo.

Para todos sinceros votos de uma Páscoa Feliz, junto dos a quem bem-queremos e bem nos querem.

Juntos e Felizes!

■ ORAÇÃO DA EXPERIÊNCIA ■

Senhor: tu sabes melhor do que eu que estou a envelhecer a cada dia que passa. Sendo assim, como é, livra-me da tolice de achar que devo dizer sempre alguma coisa em toda e qualquer ocasião.

Livra-me, também, Senhor, deste enorme desejo que tenho de querer pôr em ordem a vida dos outros.

Ensina-me a pensar nos outros e a ajudá-los sem me impor a eles, mesmo considerando, e com modéstia, toda a sabedoria que fui acumulando e que acho que será uma pena não poder transmitir aos outros.

Tu sabes, Senhor, que desejo preservar alguns amigos e uma boa relação com os filhos, e que só se preservam os amigos e os filhos quando não há intromissão na vida deles...

Livra-me, Senhor, também, da tolice de querer contar tudo com os mínimos detalhes e todos os pormenores, e dá-me asas para voar directamente para o ponto que realmente interessa.

Não me permitas que fale mal de alguém e ensina-me a não falar acerca das minhas dores ou das minhas doenças. Ambas estão a aumentar e, por isso, a vontade de descrevê-las vai crescendo em cada dia que vai passando.

Não ousa pedir o dom de ouvir com alegria a descrição das doenças alheias. Seria pedir demais, mas ensina-me, Senhor, a suportar ouvi-las com alguma paciência.

Ensina-me a maravilhosa sabedoria de saber que posso estar errado em certas ocasiões. Já descobri que pessoas que sabem tudo são maçadoras e desagradáveis.

Mas, sobretudo, Senhor, nesta prece de envelhecimento, peço:

Mantém-me o mais amável possível.

Livra-me de ser santo.

É difícil conviver com santos, Senhor: é obra!

Ajuda-me a aceitar para que eu seja aceite também!





Comp.º Henrique Lopes Cardoso

SECRETARIA Março

RECUPERAÇÕES

No Rotary Club de Douro-Saúde – a Comp.ª Ana Maria Cunha. Em reunião de Conselho Consultivo do Representante Distrital ao Conselho de Legislação – o Comp.º Artur Lopes Cardoso. No Seminário de Formação da Equipa Distrital 2023/2024 – os Comp.ºs. Inês Maria Ferraz, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso. No PETS – os Comp.ºs. Artur Lopes Cardoso e Mercês Ferreira.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

A Comp.ª Lúcia Castro, do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços; a Comp.ª Madalena Lima, do Rotary Club de Gondomar; os Comp.ºs. João Nunes e José Rocha, com suas respectivas esposas, do Rotary Club de Esposende; os Comp.ºs. Bernardo Nunes e mulher, Germano Rocha, Manuela Rocha e José Neves, com sua esposa, do Rotary Club de Gaia-Sul; o Comp.º Marco Nunes, do Rotary Club de Guarulhos-Sul, S. Paulo (Brasil); os Comp.ºs. Adão Sequeira e Pedro Fernandes, com suas esposas respectivas, do Rotary Club de Senhora da Hora; o Comp.º José Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga; os Comp.ºs. ITC Marianna Muzitane e Sérgio Carvalho, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. O Sr. Eng.º Carlos Oliveira com sua esposa, a Dr.ª Ana Lúcia. D. Sandra Sá. Maestro Guilherme Santos. Vitor Reis. O Dr. Álvaro Faria. Mais que meia centena de outros amigos.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito, ao Interact Club ESAS e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Satisfação a pedidos do Comp.º Rui Amandi de Sousa.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Março** dos Rotary Clubes de

Caldas das Taipas, Coimbra-Saúde, Ermesinde, Esposende, Feira, Gaia-Sul, Ovar, Paredes, Porto, Porto-Douro, Viana do Castelo, Vila Real e Vizela.

Comunicações – Do Rotary Club de Braga-Norte, falecimento do Comp.º Adolfo Macedo. Do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, “E-mail” a convocar para reunião preparatória da Carta Metropolitana para a Cultura. Do Comp.º Santos Bento, sobre a Grande Noite Rotária do Fado e sobre o Projecto de Iniciativa Presidencial “Empoderamento de Meninas”. Do Comp.º Rui Amandi de Sousa a pedir, convocatória da Assembleia Geral da Associação Pro-Boletim e os Estatutos desta. Do Governador Eleito do Distrito, Comp.º Duarte Besteiros, para inscrição no PETS.

Convites – Da Comissão Distrital “Diversidade, Equidade e Inclusão”, para Seminário. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, Castelo de Paiva e de Penafiel para as suas reuniões festivas de homenagem a profissional. Do Rotary Club de Amarante, para a VOG. Dos Rotary Clubes de Douro-Saúde, Espinho, Esposende, Estarreja, Figueira da Foz, Gaia-Sul, Leça da Palmeira, Oliveira de Azeméis, Póvoa de Varzim e Vila Real, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Figueira da Foz, para apresentação de projecto. Do Rotary Club de Barcelos, para sessão de lançamento de livro. Do Rotary Club de S. João da Madeira, para a celebração do seu aniversário. Do Rotary Club de Murtosa, para a reunião festiva da entrega do Prémio Escolar “Alfredo Pereira”. Do Rotary Club de Penafiel, para Caminhada Solidária a favor da Campanha de Erradicação da Polio. Dos Rotary Clubes de Vila Nova de Famalicão e de Vila Real, para Torneios Solidários. Da APPACDM Vila Nova de Gaia, para a celebração do seu 50º aniversário.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Carta Mensal do Governador.

**VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>
ou <http://rotaryvng.pt>**

■ GALA DA MÚSICA ■

Foi já no “remoto” ano de 2018 que surgiu no nosso Clube a iniciativa da organização duma “Gala da Música” com fins a um tempo culturais e solidários. Sempre altamente mobilizadora, a iniciativa, com carácter anual, conheceria as edições desse ano inaugural e nos anos subsequentes de 2019 e 2020, mas ver-se-ia interrompida em 2021 e em 2022 em virtude dos confinamentos impostos pela pandemia do Covid. Ultrapassada que esta foi, a Gala da Música reapareceu, e em muito boa hora, no passado dia 24 de Março, em grande estilo e lisonjeira força, numa adesão que contou com as presenças de bem acima da centena de pessoas.

Com um programa deveras diversificado, por

isso que abrangeu um vasto leque de expressões musicais, a Gala da Música, nesta sua quarta edição reverteu, nos seus resultados financeiros, a favor da Aldeia SOS de Gulpilhares, uma organização que vem sendo, desde a primeira hora, apoiada pelo nosso Clube.

A grande festa foi presidida pela nossa Presidente, Comp^a. Inês Ferreira, e superiormente “protocolada” pelo Comp^o. Rogério Cardoso, mais adiante secundado pelo Comp^o. José Ferraz. Em representação do nosso Governador, contámos com a presença do seu Assistente, o Comp^o. Adão Sequeira, e dignou-se estar também conosco o Director da Aldeia SOS, o Dr. Álvaro Faria.



Uma generosa assistência.



O Grupo Coral a abrir.

Cumpriu-se, após a tradicional Saudação às Bandeiras, um momento importante cujo foi o da imposição do emblema à nova Comp^a. ITC, Marianna Muzitane, cerimónia cometida, como seria mister, ao Presidente do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, o Comp^o. ITC Sérgio de Carvalho.

E, após o excelente jantar-buffet, e palavras adrede pronunciadas pela Presidente, entrou-se na Gala propriamente dita, que abriu com a actuação do nosso Grupo Coral dirigido pelo Maestro Guilherme Santos. Abriu com o "Hino ao Rotary" e prosseguiu com a interpretação de mais duas melodias, justificando vibrantes aplausos.

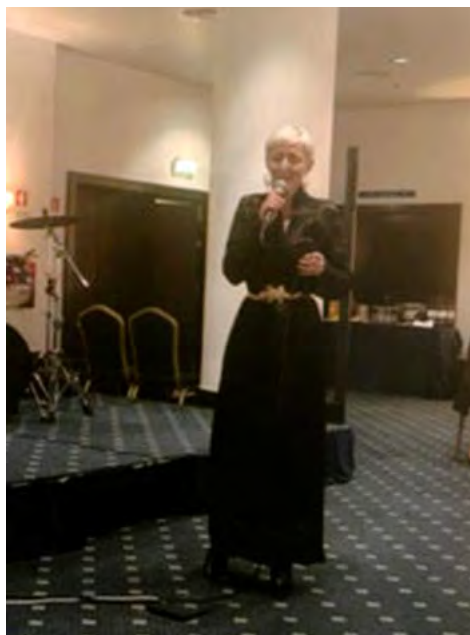
Depois, foram-se seguindo actuações musicais dos mais diversificados estilos: Renata Ferraz, com duas canções "a solo" e, já acompanhada ao piano pela pianista Matilde Ramos, com outra, e a jovem, sempre bem apreciada, Alice Cardoso Moreira, cantando como ela bem sabe duas melodias e, já com a ajuda do piano tocado por Francesca Seraphini.



Com acompanhamento ao piano.



Luísa e COMBO.



A Comp.ª Lúcia delícia a audiência.



Vítor Soeiro acompanhado por Francisco Tavares.

O programa iria "virar" de estilo com as actuações de Luísa Lopes Cardoso e o "seu" COMBO, constituído por João Silva, Rodrigo Sottomayor, Rúben Soares e Zé Loureiro, em três músicas "tecno" de ... arrasar. Viraria o programa para o lirismo, altura em que actuou a Comp.ª Lúcia Castro acompanhada pela já referida pianista Francesca Seraphini, e o, também, Comp.º João Nunes em interpretações de fados acompanhados à guitarra clássica por Jorge Serra e, na guitarra portuguesa por Rolando Teixeira.



A "maravilha" da Alice.

Por fim, as superiores interpretações de melodias francesas célebres e bem conhecidas a cargo de Vítor Soeiro, com apoio no piano por Francisco Tavares, figura pública de programa televisivo, e no acordeão Arnaldo Fonseca, verdadeiramente magistrais.



No final flores para as senhoras.

Em fim de festa viria a surpresa da interpretação da melodia "Imagine...", bem adequada ao actual tema presidencial, pelas jovens Renata Ferraz e Luísa Lopes Cardoso, uma oportuna "chave-de-ouro".



O Comp.º João Nunes e "Et son Ensemble..."

la já adiantada a hora – cerca da meia noite e meia hora! - quando a Presidente Inês, após agradecer as presenças e as colaborações de todos, encerrou esta 4ª Gala da Música.

ALC

■ OS ROTÁRIOS MAIORES ■

Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.

ARCHIBALD ("ARCH") C. KLUMPH



Nasceu em Conneautville, na Pensilvânia (EUA), em 6 de Junho de 1869, e faleceu em Cleveland, Ohio, a 3 de Junho de 1951. Foi empresário muito competente e um apreciado músico: flautista na Orquestra Filarmónica. Em Cleveland viria a ser membro fundador do Rotary Clube local, do qual foi Presidente em 1913-1914.

Do seu pensamento e da sua sagacidade saíram algumas das mais importantes iniciativas rotárias. Curiosamente, porém, ele nunca entendeu que terá sido a da ideia da criação do que viria a ser *The Rotary Foundation* a mais extraordinária.

Nem por isso, pois Klumph achou sempre que teriam sido outras das suas criações rotárias as mais influentes no Rotary. E estas seriam três: redigiu os primeiros Estatutos do Rotary em 1915, estabeleceu a adopção dos relatórios da frequência e impulsionou o estabelecimento do escritório do *Rotary International* na Europa.

"Arch" Klumph veio a ser o sexto Presidente do R.I. (1916-1917) e, realizando-se a Convenção do Rotary em Atlanta, Geórgia (EUA), de 17 a 21 de Junho, discursando nela Klumph propôs que se criasse um "fundo de dotações", o que foi aplaudido pelos convencionais e, portanto, aprovado. Era para "fazer o bem no mundo" e começou com sensível modéstia: 26,50 dólares!

É sob a presidência de "Arch" Klumph que o Rotary abraça o desenvolvimento de projectos de serviço em favor das crianças com deficiência.

Aquele "Fundo de Dotações", que conheceu imensos opositores e mesmo detractores que achavam ser uma ideia megalómana irrealizável e mesmo perigosa para o Movimento, viria mais tarde, em 1928, a dar origem à gigantesca Fundação Rotária do *Rotary International* – *The Rotary Foundation* – por muitos considerada a "pedra angular" do Rotary e fonte do seu prestígio mundial, que é enorme. Nasce em 1928 a Fundação devidamente organizada e Klumph presidiria ao seu Conselho de Curadores de 1928 a 1935.

Mas, foi, designadamente, com a ocorrência da morte do nosso Fundador Paul P. Harris, em 27 de Janeiro de 1947, que começou a "engrossar" o capital da Fundação, uma das mais poderosas e interventivas que o nosso mundo conhece.

■ GENTE DE ACÇÃO ■

“OS CAMPEÕES DA INCLUSÃO”

Desde há alguns anos que *Rotary International* distingue Rotários de todas as partes do mundo cuja actividade mais se tenha evidenciado na luta pela inclusão de minorias de todo o tipo.

No ano que decorre, foram seis os Companheiros especialmente assinalados pelos trabalhos que, ao longo de anos, vêm desenvolvendo neste tão sensível domínio. São eles:

ICLAL KARDAÇALI

É membro do Rotary E-Club do Distrito 2440 (Turquia).

Lançou o Projecto “Gosta de Música ?” através do qual dá consequente apoio a toda a sorte de crianças deslocadas.



ROSEMARY NAMBOOZE

Do quadro social do Rotary Club de Wakiso do Distrito 9213 (Uganda).

Criou o Centro “Angel” para crianças com necessidades especiais, que mantém.



SARITA SHUKLA

Pertence ao Rotary Club de Acção Global do Distrito 5150 (Índia).

Ajuda de maneira sistemática e consequente a comunidade transgénero de Nova Dehli.



ANDERSON ZERWES

Membro do Rotary Club de Encruzilhada-Sul do Distrito 4680 (Brasil).

Fundou e mantém a Comunidade Brasileira da Diversidade, Equidade e Inclusão.



CAM STEWART – MIKOSTAHPINNKUM (RED MORNING)

É do Rotary Club de Calgary-Leste do Distrito 5360 (Canadá).
Lançou, e dirige, o Projecto de Acção para a comunidade indígena.



ANDRÉ HADLEY MARRIA

Pertence ao Rotary Club de Thomasville do Distrito 6900 (EUA).
Pôs em prática o Projecto "SPARK" que ajuda empresários a ter sucesso em comunidades sub-desenvolvidas.



ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

■ O ROTARY E SEUS PRESIDENTES ■

Se bem que seja considerado o ano de 1905 (mais exactamente o seu dia 23 de Fevereiro, data na qual se realizou a primeira reunião rotária) como constituindo o ano em que o Rotary surgiu para o mundo, o certo foi que só alguns anos depois começou o nosso Movimento a ter um Presidente. Como bem se compreenderá, tal só viria a acontecer a partir da altura em que o Rotary, tendo progressivamente aumentado de dimensão (quer em número de Rotários, quer em número de Rotary Clubs, quer em difusão no mundo), isso justificou e mesmo aconselhou e até impôs.

Em 15 de Agosto de 1910, ou seja cerca de cinco anos e meio após a realização daquela primeira reunião, realizou-se, também em Chicago, Illinois (EUA), a primeira Convenção do Rotary, com a participação de 60 Rotários. Foi nessa altura que foi instituída a Associação Nacional de Rotary Clubs, pois que, então, só os havia nos Estados Unidos.



Paul Harris foi eleito para seu Presidente e Chesley R. Perry Secretário. Paul Harris desempenhou o seu cargo de Presidente nos mandatos de 1910-11 e de 1911-12, seguindo-se-lhe Glenn C. Mead, do Rotary Club de Filadélfia, Pensilvânia, que foi

Presidente em 1912-13 e 1913-14, sendo que, em 1913, mudou o nome da Instituição para Associação Internacional de Rotary Clubs pois que o Rotary tinha deixado de ter clubes somente nos EUA a partir da formação de um Clube no Canadá: o de Winnipeg, Manitoba.

A partir, porém, de 1912 os mandatos presidenciais passaram a ser anuais e cada um com

diverso Presidente, apenas com excepção dos mandatos de 1938-39 e 1939-40, que foram cumpridos por George C. Hager, e de 1951-52 e 1952-53, que foram presididos por Frank E. Spain, ambos dos Estados Unidos. No seu cômputo geral, tivemos, pois:



I – da América do Norte:

- *das Bermudas – 1
- *do Canadá – 6
- *dos EUA – 63
- *do México – 3

II – da América Central:

- *das Bahamas – 1

III – da América do Sul:

- *da Argentina – 1
- *do Brasil – 3
- *do Perú – 1
- *do Uruguai – 1

IV – da Europa:

- *da Alemanha – 1
- *da Escócia – 2
- *da Finlândia – 1
- *da França – 1
- *da Holanda – 1
- *da Inglaterra – 4

- *da Itália – 2
- *da Suécia – 2
- *da Suíça – 1

V – da Ásia:

- *da Coreia do Sul – 1
- *das Filipinas – 1
- *da Índia – 4
- *do Japão – 2
- *do Sri Lanka – 1
- *da Tailândia – 1
- *de Taiwan - 1

VI – da África:

- *da Nigéria – 1

VII – da Oceania:

- *da Austrália – 5
- *da Nova Zelândia – 2

Durante vários anos não existiu o hábito da definição, pelo Presidente, de um tema inspirador para o seu ano presidencial. Este hábito começou apenas em 1955-56, na presidência do Rotário norte-americano A. Z. Baker, de Filadélfia.



Torna-se muito difícil, se não mesmo arriscado, eleger quais terão sido os Presidentes que mais influência terão tido no evoluir e no progresso do Movimento Rotário. Apesar disso, claro que teremos de considerar antes de todos Paul Harris,

o primeiro, tempo em que se realizou, em Agosto de 1910 e em Chicago, a primeira Convenção. São cometimentos do seu período de presidência a passagem do Rotary da América para a Europa, o aparecimento da Revista *The National Rotarian* no início de 1912 e por impulso de “Ches” Perry e a formulação de dois lemas que perduram: “Dar de

Si Antes de Pensar em Si” e “Mais se Beneficia quem Melhor Serve”.

No ano rotário de 1912/13, presidindo Glenn C. Mead, é aprovada a nossa roda denteada como distintivo do Rotary e a Revista vê a sua denominação alterada para *The Rotarian*, designação que veio até aos nossos dias e foi fruto da internacionalização alcançada pelo Rotary.

Também deverá considerar-se marcante a presidência de Allen D. Albert (1915/16) por isso que foi nela que surgiu a organização dos Distritos Rotários e foram aprovados quer os Estatutos Prescritos para os Rotary Clubes e quer o Regimento Interno do R.I..

Arch C. Klumph, Presidente 1916/17, ficou na história pelo lançamento que fez da ideia da constituição de um Fundo de Dotações, o embrião do que viria a ser *The Rotary Foundation*, a maior Fundação privada do mundo.

Fernando Carbajal (1942/43) impulsionou o surgimento da UNESCO, e Carlos Canseco (1984/85) foi quem lançou o extraordinário programa POLIOPLUS.

Deve-se a M.A.T. Caparas (1986/87) o aparecimento dos Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC), e foi em presidência de Royce Abbey (1988/89) que o Rotary aprovaria

a admissão de senhoras nos Clubes. E seria especialmente pela mão de Paulo Viriato Corrêa da Costa (1990/91) que a ecologia viria a ocupar mais seriamente os Rotários, pois ele lançou o programa “Preserve o Planeta Terra”.



■ APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY ■

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Deve-se a Chesley Perry a condução do Rotary de modo a conferir-lhe um mais relevante papel na concentração e divulgação de informações e no lançamento das bases do secretariado na sede mundial do Rotary.

2 – A primeira funcionária a ser contratada e a ser paga pelo R.I. foi Mildred Trosin, que serviu como assistente de Chesley Perry a partir de Janeiro de 1912.

3 – Mildred estava encarregada de preparar as cartas que “Ches” escrevia aos clubes.

4 – Ainda em 1912, mas em Abril, seria ainda contratada Sarah Malley, o que exigiu uma mudança da localização do escritório para um espaço maior.

5 – “Ches” chamava à sua presença as funcionárias através de assobios: um era para convocar Mildred Trosin, e dois para Sarah Malley.

6 – Depois de andar a “saltar” de instalações sucessivas vezes, pagando até rendas de elevado montante, sempre em Chicago, em 1918 Paul Harris sugeriu que a sede do Rotary se mudasse para outro município vizinho, o que não mereceu a concordância de Chesley Perry nem dos demais responsáveis rotários dessa altura.

7 – Seria na Convenção de 1953, realizada na Cidade do México, que, finalmente e em face do grande aumento do número de funcionários, que

foi aprovada a proposta do “board” no sentido de ser transferida para Evanston, a norte de Chicago e nas margens do Lago Michigan, a sede mundial do Rotary.

8 – Aqui, o Rotary fez edificar um prédio de 16.660 m² no qual gastou 1,3 milhões de dólares, no quarteirão entre a Rua Davis e a Avenida Ridge, aqui se mantendo durante 30 anos.

9 – Em 1985, face ao desenvolvimento do quadro de funcionários (em 1955 eles já eram 130 e em 1985 ultrapassavam 300!), o Rotary viu-se perante a inevitabilidade de se mudar para instalações de maior dimensão.

10 – Acabou por mudar-se para o imóvel que fora o das instalações do “American Hospital Supply Company”, de 18 pisos, sito na Avenida Sherman, 1560, em Evanston, onde ainda hoje está sediado.

11 – Custou 24 milhões de dólares e tem 37.160 m².

12 – Nos nossos dias, são mais de 500 os funcionários do Rotary que trabalham na sede, além de mais que uma centena nos diversos escritórios de que o Movimento dispõe em Zurique (Suíça), São Paulo (Brasil), Tóquio (Japão), Seul (Coreia do Sul), Nova Délhi (Índia), Buenos Aires (Argentina) e Parramatta (Austrália), e mais 18 do RIBI, em Alcester (Inglaterra).

■ FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA ■

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

OS HOLANDESES

São um povo que logrou chegar à independência quando chegou ao fim a Guerra dos 80 anos, ou seja em meados do Séc. XVII, um conflito travado entre as então assim chamadas Províncias Unidas dos Países Baixos do Norte e a coroa espanhola dos Habsburgo, ao tempo o Rei Filipe II.

O século XVII foi, por assim dizer, um século dourado para a Holanda, nessa altura a maior potência europeia marítima, posição a que se guindou à custa do relativo colapso de Portugal a braços com a Guerra da Restauração. A Holanda expandiu grandemente os seus interesses comerciais e veio a conquistar-nos Ceilão (hoje Sri Lanka), as Molucas, as Índias Orientais (actualmente Indonésia) e mesmo, se bem que apenas temporariamente, o nordeste do Brasil.

Em 1640, com a Restauração, Portugal, se bem que tivesse como principal inimigo a Espanha, também os holandeses agiam como inimigos dela, mas a Holanda continuou a guerrear Portugal, sendo as suas forças comandadas pelo príncipe Maurício de Nassau que iria ser contratado pela Companhia das Índias Ocidentais para governar o nordeste brasileiro. Ele fê-lo e foi, ainda, conquistar S. Tomé e parte de Angola, já em África, pois.



O Padre António Vieira escreveu, naquela altura, a insurgir-se asperamente contra as agressões holandesas a Portugal – veja-se o seu “Sermão pelo Bom Sucesso das Armas de Portugal contra as da Holanda”. Foi em 1648 que Salvador Correia de Sá largou de Rio de Janeiro com uma frota de 15 navios e 900 homens para reconquistar a fortaleza de Luanda, isto quando já antes, em 1625, repelira um forte ataque holandês à cidade brasileira de Espírito Santo e retomou-lhes Salvador da Baía.

Enfim: amigos ... amigos ..



■ BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS ■

DANÇA



Florida (EUA).

A classe de "Am Dance Studio", de Póvoa de Varzim, é campeã do mundo, título a que fez jus na "All Dance International", competição que decorreu na cidade de Orlando,

SURF



prova disputou-se na Praia de "Anchor Point" em Marrocos.

Yolanda Hopkins, de 24 anos, atleta algarvia, ganhou, a prova da especialidade de "Taghazont Bay" e assim, e por antecipação, o título de Campeã Feminina da Europa. A

EQUILÍBRIO ALIMENTAR



Mundo pela FAO.

O Padrão Alimentar Mediterrânico de Portugal faz parte do Património Intangível da Humanidade da UNESCO. É também considerado como a Dieta mais Sustentável do

ANIMAÇÃO



ganha. A competição teve lugar em Los Angeles, Califórnia (EUA).

O realizador João Gonzalez, de 27 anos e do Porto, foi o brilhante vencedor do Prémio "Annie" com o seu filme de animação "Ice Merchants", considerado a melhor curta-metragem.

CINEMATOGRAFIA AMBIENTAL



A série, tão afamada, de filmes da saga da "Guerra das Estrelas" vai continuar e agora com nova história cujas filmagens de exteriores vão ser feitas na Ilha da Madeira.

LANÇAMENTO DO PESO



em Istambul (Turquia), com um lançamento de 19,76 ms..

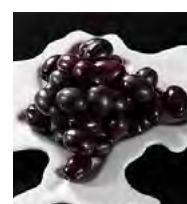
Auriol Dongmo Mekemnang, atleta do Sporting Club de Portugal com 32 anos de idade, sagrou-se Bicampeã da Europa em pista coberta nos campeonatos que se disputaram

JUDO



Patrícia Fernandes Sampaio, de 23 anos, em -78 kgs., e Bárbara Timo, de 31 anos, em -63 kgs., obtiveram Medalhas de Ouro no Grand Prix de Portugal que se disputou em Almada, certame de apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris.

EXCELÊNCIA



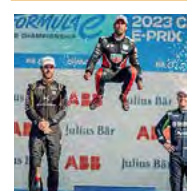
A azeitona "galega" da Beira-Baixa passou a fazer parte da "Indicação Geográfica Protegida" (IGP) da União Europeia, circunstância que traduz o reconhecimento europeu de que ela é um produto natural de indelével qualidade.

TRIPLO SALTO



Pedro Pablo Pichardo, atleta do Sport Lisboa e Benfica, tornou-se Bicampeão Europeu em pista coberta com um salto de 17,60 ms. que passa a constituir novo record nacional. Também em Istambul.

AUTOMOBILISMO



António Félix da Costa, de seu nome completo António Maria de Melo Breyner Félix da Costa, de 31 anos, em Fórmula E, ganhou a prova disputada na Cidade do Cabo (África do Sul), tripulando um veículo "Porsche". Tal prova pontuava para o campeonato do mundo nesta especialidade.

DEMOGRAFIA



Mais de 20% da população do Hawaii, o 50º Estado dos Estados Unidos e que fica situado na parte norte do Oceano Pacífico, são compostos de luso-descendentes, na sua grande parte com origem na Ilha da Madeira. O Hawaii compõe-se, fundamentalmente, de 19 ilhas e atóis e é sua capital Honolulu.

■ FRASES QUE MARCARAM ■



"Ama e faz o que quiseres."

**Aurélio
Agostinho de
Hipona (354-430)**



"A queda do povo começa onde termina a memória do seu passado."

**Papa Francisco
(1936-...)**



"Não há nenhum exemplo, nas nossas nações modernas, de uma guerra que haja compensado com um pouco de bem o mal que fez."

Voltaire (1694-1778)



"As leis são como as teias de aranha que apanham os pequenos insetos e são rasgadas pelos grandes."

Sólon (638-558 aC)



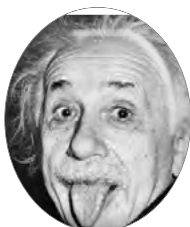
"Esconder não é um verbo que gostamos de usar, «efectuar tarefas alternativas» é o termo."

John Scalzi (1969-...)



"Ria, ria, pois o riso é próprio do Homem."

**François Rabelais
(1494(?)-1553)**



"Os problemas significativos que enfrentamos não podem ser resolvidos no mesmo nível de pensamento em que estávamos quando os criámos."

Albert Einstein (1879-1955)



"A maldade dos homens é vulgar, mas não é por isso que ela se possa negligenciar."

**Jean-Marie Gustave
le Clézio (1940-...)**



"O homem superior atribui a culpa a si próprio; o homem comum culpa os outros."

**Confúcio (551-479
aC)**



"Nada existe de mais miserável do que o espírito do homem que está consciente do mal que faz."

Plauto (250-184 aC)



"Corremos sem preocupação para um precipício, após termos posto uma venda para o não poder ver."

Blaise Pascal (1623-1662)



"É mais fácil obter o que se deseja com um sorriso do que à ponta da espada."

**William
Shakespeare (1564-1616)**

■ ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM ■

"A Fundação Rotária não se destina a construir monumentos de tijolo e pedra. Se trabalharmos no mármore, ele perecerá; se trabalharmos no bronze, o tempo o destruirá; se erigirmos templos, eles ficarão em ruínas; mas se trabalharmos com as pessoas, se as animarmos com o espírito do Rotary expresso nos nossos Objectivos e com o devido respeito a Deus e amor ao próximo, imprimiremos nelas algo que brilhará eternamente."

| *Arch Klumph em 1935.* |

"Sinceramente, tenho certas reservas no que se refere à Fundação. A história está cheia de ideias destruídas por instituições criadas para perpetuá-las. A minha intenção nunca foi institucionalizar o Rotary ou construir um grande fundo. Quando me tornei presidente, a Fundação era um dos meus problemas. O meu primeiro pensamento sobre a Fundação foi que deveríamos construir algo com ela ou simplesmente abandoná-la."

| *Will Manier, Presidente do R.I. em 1938-1939.* |

"O Rotary acredita que, quanto mais o povo duma nação compreende os povos doutras nações, menores são os riscos de ocorrerem desavenças entre as nações. Por essa razão, o Rotary incentiva a amizade entre pessoas de todas as nações."

| *Paul Harris dirigindo-se à Convenção de 1921, em Edimburgo (Escócia).* |

"Paul Harris teria preferido sublinhar não as verbas que vão entrando, mas as que vão saindo e são usadas para promover a compreensão mundial. Ele sempre manifestou especial interesse pelos intercâmbios de estudantes e pelos intercâmbios de jovens entre famílias de Rotários

de diversas nações, para que aprendam sobre o estilo de vida e os costumes doutros povos. Ele gostava especialmente das Bolsas para Estudos Avançados, através das quais estudantes fazem cursos de pos-graduação no estrangeiro."

| *"The Rotarian" no texto "Homenagem Póstuma a Paul Harris" publicado em 1947.* |

"Todos os tipos de lares estão representados. Eles são filhos de mecânicos, fabricantes, médicos, agricultores, pregadores, gerentes bancários, farmacêuticos, advogados e outros, e juntos reflectem os diversos perfis das famílias de todo o mundo."

| *Thomas Warren, Presidente do R.I. em 1947-1948.* |

"Onde quer que fossem, os Bolseiros do Rotary eram acolhidos calorosamente por Rotários apostados em mostrar aos visitantes o estilo de vida dos países anfitriões. Levavam-nos a reuniões rotárias, a suas casas e aos locais de trabalho e ajudavam-nos a viajar para melhor conhecerem outras partes dos seus países."

| *Relatório de The Rotary Foundation de 1957.* |

"A Bolsa não mudou simplesmente a minha vida. De certa forma, ela iniciou a minha vida. Tantos aspectos da minha carreira profissional foram delineados por aquele ano que passei na China, pois os seus efeitos nela foram plenos e duradouros."

| *Stephen Becker, Bolseira de TRF em 1947-48, primeira turma de Bolseiros do Rotary* |

■ CONHEÇA OS SEUS MAIORES ■

LUÍS DE ALMEIDA COELHO DE CAMPOS



Viveu de 1833 a 1882 e foi um notável escritor dramaturgo e poeta. Dentre outras obras, escreveu "Leonor de Bragança" e "Almas de Oiro", dramas. Publicou ainda muitos trabalhos poéticos em diversos periódicos.

ARTUR ALBERTO DE CAMPOS HENRIQUES



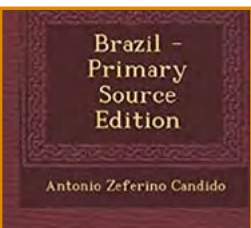
Um distinto político que nasceu na cidade do Porto em 1853 e aqui se finaria em 1922. Foi por várias vezes Ministro do Reino e presidiu ao Conselho de Ministros em 1908.

ANTÓNIO DE CAMPOS JÚNIOR



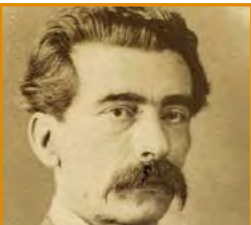
Romancista nascido na Ilha Terceira (Açores) em 1850. Faleceu em 1917. Escreveu obras como "Guerreiro e Monge", "Marquês de Pombal" e "Luís de Camões".

ANTÓNIO ZEFERINO CÂNDIDO



Um assinalável professor, escritor e jornalista que viveu de 1850 a 1912. Escreveu obras como "Portugal" (em 3 volumes), "Brasil", "Três Estudos" e até vários livros científicos.

ERNESTO DO CANTO



Viveu de 1831 a 1900 e afirmou-se como bom escritor que nos legou importantes estudos acerca de assuntos dos Açores.

JOÃO DO CANTO E CASTRO



Nasceu em 1852 e foi oficial da Marinha e notável político. Exerceu as funções de Governador de Lourenço Marques, deputado, Ministro da Marinha em 1918 e chegou a ser Presidente da República, em substituição de Sidónio Pais. Faleceu em 1934.

ABÍLIO ADRIANO DE CAMPOS MONTEIRO

Nasceu em Torre de Moncorvo em 1876 e faleceu em 1934. Foi médico de elevados méritos, polígrafo, prosador, poeta e humorista, além de crítico literário. Deixou obras como "Miss Esfinge", "Versos fora da Moda", "Saúde e Fraternidade", "Camilo Alcoforado" e "A Oito Dias de Vista".



ANTÓNIO CÂNDIDO RIBEIRO DA COSTA

Literariamente usou apenas "António Cândido" e foi um grande parlamentar e escritor. Nasceu em 1850 e faleceu em 1922. Ficou especialmente célebre pelas suas notáveis qualidades tribúncias. Existe mesmo a colectânea "Discursos e Conferências" na qual estão recolhidas as suas mais notáveis intervenções.



DIOGO CÃO

Foi um ilustre Navegador que viveu no Séc. XV. Ao serviço do Rei D. João II, fez viagens para descoberta de novas terras em 1482 e em 1485. Chegou à Mina e daqui passou ao Zaire e depois até aos Farilhões ("Serra Parda"). Subiu o Rio Zaire e aqui visitou o Rei do Congo. Das suas viagens advieram grandes conhecimentos náuticos aproveitados para mais tarde se atingir a ponta sul de África.



GASPAR CÃO

Um notável pintor que viveu no Séc. XVI.



Mestre Saborini resolveu sugerir cozinhar conservas de peixe

ATUM COM GRATINADO DE LEGUMES

Ingredientes: 3 x 120 grs. de atum em lata
100 grs. de curgete
2 dentes de alho
80 grs. de alho francês
80 grs. de cebola roxa
100 grs. de cenoura
100 grs. de bolbo de aipo
150 grs. de tomate pelado em cubos
2 colheres de sopa de coentros picados
150 grs. de queijo "mozzarella"
sal marinho, pimenta preta moída e azeite virgem extra a gosto.

Preparação: pique a curgete, o alho, o alho francês, a cebola, a cenoura e o bolbo do aipo. Salteie em azeite até caramelizarem. Ponha numa travessa de ir ao forno o tomate pelado e perfume com os coentros. Tempere com sal e pimenta. Sobreponha os legumes salteados, tape com rodela de "mozzarella" e leve ao forno a gratinar. Retire do forno e junte o atum.

SALADA FRIA DE ATUM

Ingredientes: 2 latas de atum
250 grs. de massa espiral tricolor
150 grs. de curgete
½ pepino
salada de espinafres lavada
20 grs. de requeijão
1 colher de sopa com iogurte natural
sumo de meia lima

Preparação: coza a massa "al dente", escorra-a e passe-a por água fria. Reserve-a no recipiente onde irá ser servida, regando-a com um fio de azeite. Corte a curgete às rodela finas e aquela 1 cl. de sopa de azeite numa frigideira. Corte o pepino em rodela finas. Para o molho, misture o iogurte e o sumo da lima e tempere a gosto com sal e pimenta juntando também um pouco de erva aromática picada. Para a salada, misture na massa algumas folhas de espinafre. Junte a curgete e o pepino e polvilhe com o requeijão. Junte o atum após escorrer. Regue tudo com o molho

SARDINHAS SEM PELE E SEM ESPINHA COM ABÓBORA E AVELÃS

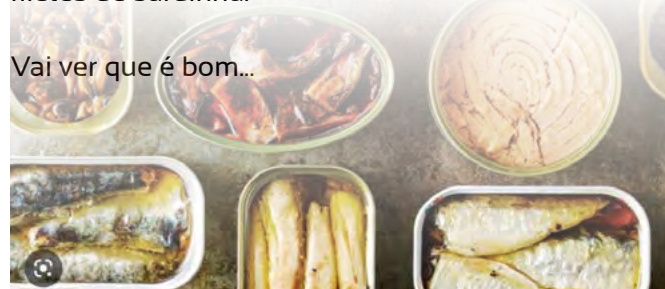
Ingredientes: 1 lata de sardinhas sem pele nem espinha em azeite virgem extra
200 grs. de abóbora
40 grs. de miolo de avelã
2 colheres de sopa com cebolinho picado
azeite virgem extra a gosto
sal marinho e pimenta preta a gosto

Preparação: descascar e cortar a abóbora em paralelos com cerca de 5 x 2 cms.. Escalde os bocados de abóbora num tacho com água a ferver temperada com sal durante um minuto. Escorra e coloque num tabuleiro de ir ao forno. Salpique com azeite, sal e pimenta e leve a gratinar juntamente com as avelãs picadas. Coloque a abóbora assada num prato, sobreponha as sardinhas e guarneça com avelãs e cebolinho picado.

SALADA DE SARDINHAS DOS SANTOS

Ingredientes: 1 pepino
3 tomates de rama
1 cebola roxa
1 frasco de azeitonas pretas
1 frasco de pimentos assados
2 colheres de sopa de hortelã picada
2 colheres de sopa de salsa picada
azeite, vinagre e broa a gosto
2 latas de sardinhas

Preparação: corte o pepino em cubos e os tomates e a cebola às rodela. Coloque tudo numa saladeira e tempere com sal e pimenta. Junte as azeitonas, os pimentos assados, a hortelã e a salsa e tempere com azeite e vinagre. Envolve bem e decore com os filetes de sardinha.






Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt



**IMAGINE O
ROTARY**