

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



## ROTARY CLUBE DE VILA NOVA DE GAIA — EXPANSÃO DO DISTRITO

Na Carta Mensal de Janeiro dei a conhecer que, em 20 de Dezembro de 1972, havia sido a reunião de instalação do novo Rotary Clube do nosso Distrito.

Nesta Carta já posso comunicar que o novo Clube foi admitido em Rotary Internacional, no passado dia 13 de Janeiro. Mais um punhado de homens que abraçam o Ideal de Servir e se mostram dispostos a «Dar de si antes de pensar em si». Estou certo que o novo Rotary Clube de Vila Nova de Gaia irá ser um Clube de verdadeira acção e pronto a dar inteira corporização a toda a ideologia rotária.

Sei que a este novo Clube, por certo outros se irão seguir, pois não posso deixar de acreditar na verdadeira fé com que alguns Companheiros estão a trabalhar no sentido de estender Rotary a alguns recantos do nosso Portugal.

Confio, inteiramente, num Fernando Chambino, num Orlando Abreu, num Álvaro Figueiredo e isto para falar apenas naqueles que já estão de ombros metidos a uma obra palpável e realizável.

Aguardemos e confiemos...



# SAIMÓVEIS

## SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: samil@salmoveis.pt  
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia   
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e  
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniax.pt](mailto:geral@saniax.pt)

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –  
 actualmente Distrito 1970  
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia  
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

SECRETÁRIO EXECUTIVO/ DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa

#### CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Inês Amorim Ferraz  
 PRESIDENTE ELEITO – Artur Lopes Cardoso  
 1º VICE-PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira  
 2º VICE-PRESIDENTE – Ana Povo  
 1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso  
 2º SECRETÁRIO – Maria Fátima Passos  
 1º TESOUREIRO – Bartolomeu Pinto Pereira  
 2º TESOUREIRO – Mº do Céu Gonçalves  
 1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso  
 2º PROTOCOLO – Américo Camarinha  
 3º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha  
 PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Inês Ferraz, "Mizi" Reis  
 COMUNICAÇÕES – Inês Ferraz, Artur Lopes Cardoso, Henrique Lopes Cardoso  
 "WEBSITE" e Estratégias "WEB" – Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima, Cláudia Magalhães, Inês Ferreira  
 EVENTOS SOCIAIS – Fátima Passos, Filomena Aguiar, Fátima Meira, Américo Camarinha

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira  
 ADMISSÃO NOVOS SÓCIOS – Cláudia Magalhães, Bartolomeu Pinto Pereira, Jorge Silveira  
 RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha  
 ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Ana Povo, Eurico Basto, "Mizi" Reis  
 INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rui Amandi de Sousa, Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Rogério Cardoso  
 RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Inês Ferraz, Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima  
 BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso  
 PUBLICIDADE & MARKETING – Maria Raquel Lima, Carlos Sá Marques, Mónica Gonçalves

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar  
 SERVIÇOS À COMUNIDADE – Francisca Neves, Marta Pereira, Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos, Vanessa Martins  
 SERVIÇOS PROFISSIONAIS – João Camarinha, Eurico Basto, António Meira  
 SERVIÇOS À JUVENTUDE – Cláudia Magalhães, Marília Raro, "Mizi" Reis, Vanessa Martins, Inês Ferreira  
 SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Ângelo Sá, Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Mercês Ferreira, Rogério Cardoso, Bartolomeu Pinto Pereira  
 INTERACT – Artur Lopes Cardoso, "Mizi" Reis, Vanessa Martins  
 ROTARACT – Inês Ferraz, "Mizi" Reis  
 CAPTAÇÃO DE RECURSOS – António Meira, Jaime Poças, João Camarinha, Mercês Ferreira, Maria do Céu Gonçalves, Ângelo Sá, Ana Povo, Fátima Meira  
 ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos, Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa  
 DOAÇÕES ANUAIS – Eurico Basto, António Meira, Manuel Júlio Santos, Jaime Poças  
 SUBSÍDIOS – Inês Ferraz, Bartolomeu Pinto Pereira, Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves  
 FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos  
 "POLIOPPLUS" – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves, Inês Ferreira  
 BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira  
 BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães, "Mizi" Reis

#### DELEGADOS

REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso  
 Presidente da "CAÇA DA AMIZADE" – Ana Sa



## ROTARY E OS JOVENS

Logo quando foi criada a Associação Internacional de Rotary Clubes, em 1912 (nome que mais tarde mudaria para *Rotary International*) o interesse dos Rotários quanto aos jovens se evidenciou.

Aconteceu em Dezembro de 1913 a primeira acção concreta neste campo, quando o Rotary Club de Siracusa, Nova York (EUA), decidiu ajudar uma jovem deficiente motora de família pobre. O seu projecto para isso seria dado a conhecer no jornal "Syracuse Herald" e, em apenas duas semanas, logrou alcançar 2.728,74 dólares, assim valendo às dificuldades da menina.

A partir daí, bem poderá afirmar-se que a valorização da juventude esteve sempre na primeira linha do interesse do Rotary. São, aliás, bem conhecidas as ligações entre o Rotary e, por exemplo, o Escutismo, uma outra grande escola de formação da juventude. De resto, a história do nosso Movimento regista a existência de Escuteiros de relevo que vieram a ser Rotários distintos, como é o caso frisante de Clifford Dorcherman, que foi Professor Universitário Catedrático e serviu como Presidente do R.I. em 1992-93.

Já por mais que uma vez aqui aludimos ao aparecimento do Interact (1962) e, um pouco mais tarde, ao do Rotaract (1968), clubes que interessam aos jovens. Além destes clubes, porém, é bom não esquecer outra iniciativa rotária de sucesso quanto é o RYLA (*Rotary Youth Leadership Award*) que surgiu antes (na Austrália, Queensland, em 1959), e bem antes, mas veio a ser adoptada oficialmente pelo "Board" apenas em 1971.

Porém, estamos em crer que talvez tenha sido o programa do Intercâmbio de Jovens, de longe o mais antigo lançado pelo nosso Movimento (em 1927!), o que maiores efeitos positivos haverá de ter tido a nível mundial.

Na verdade, a ideia de colocar os jovens em contacto entre si, sejam oriundos donde porventura sejam, e em contacto com famílias doutras latitudes, com diversa maneira de viver, outros costumes, mesmo outros credos e mesmo diferentes civilizações é, e foi, em si mesma, brilhante e moldou, e tem moldado, as mentes de milhares de jovens de ambos os sexos num inestimável contributo para a construção de um mundo de respeito mútuo e de compreensão mundial, objectivo cimeiro do Rotary.

Desde há largos anos que milhares de jovens tiram partido deste impressionante programa, numa média anual que ultrapassa os 7.000! Através dele se forjaram, se têm vindo a forjar, e se mantêm, duradouras relações de amizade, quer entre os jovens directos beneficiários destes intercâmbios, quer entre eles e as famílias de Rotários daqui e dali que algum dia os acolheram em suas casas.

Todos os referidos programas rotários são de excelência e têm constituído fonte séria de formação do carácter de quem neles tem participado fornecendo ao mundo cidadãos e cidadãs de espírito aberto e isento de todo o preconceito. Todos eles são, de facto, merecedores do nosso indefectível apoio. Do seu e do meu.

ALC

**Na nossa capa:** Como foi noticiada a admissão em R.I. do nosso Clube pelo Gov. Ângelo Couto Soares (D. 176) na pág. 4 da sua Carta Mensal n.º 8 referente a Fevereiro de 1973.

# PROGRAMA PARA O MÊS DE OUTUBRO

DIA 6

**REUNIÃO N°. 2454** 21,30 h. – Café com cônjuges.

Sessão de Formação Rotária

DIA 13

**REUNIÃO N°. 2455** 19,00 h. – “online” usando <https://tinyurl.com/RCVN-Gaia>.  
COMPANHEIRISMO com o Rotary Club de La Rochelle-Atlantique

21,00 h. – Encontro no Hotel com Cônjuges, Interactistas e Rotaractistas.

CAMINHADA DE COMPANHEIRISMO.

DIA 20

**REUNIÃO N°. 2456** 20,30 h. – Jantar / Palestra com cônjuges e convidados, no Hotel.

DIA 27

**REUNIÃO N°. 2457** 21:30 h. – “online”: <https://tinyurl.com/RCVNGaia>.  
COMPANHEIRISMO



**IMAGINE  
ROTARY**

# COMPANHEIRISMO

*Em Outubro irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:*

## NATALÍCIOS

Dia 5 – D. Marta Maria Rodrigues Ferreira Casal Basto

Dia 15 – D. Ana Gonçalves de Sá

Dia 23 – Eurico Cirne de Lima Basto

## DE CASAMENTO

Dia 5 – Eurico Cirne de Lima Basto  
D. Marta Maria Rodrigues Ferreira Casal Basto

Dia 23 – António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira  
D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

Damos os parabéns aos nossos Companheiros em festa.

## ÍNDICE

Rotary e os Jovens .....	1
Programa para o mês de Outubro .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
A “Casa do Penedo” .....	4
Secretaria .....	5
O RTC VNGAIA e o RTC do D. 1970 .....	6
Noticiário Rotário .....	7
Os Rotários Maiores .....	8
Efeméride .....	10
Ameaçadas de Extinção .....	13
Momentos Históricos do Rotary .....	14
Factos e Feitos da nossa História .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Rotários assim disseram .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

# PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros Companheiros,

**A**pós merecidas férias, que espero tenham usufruído da melhor forma e na melhor companhia, estamos de volta!

Provavelmente por (de)formação profissional, atribuo a Setembro o início do ano, numa consciente valorização do lectivo face ao civil. É este o mês de voltar às rotinas, ao malabarismo da articulação dos horários académicos com os das actividades extra-curriculares, aos transportes escolares e à azáfama, ao trânsito que se intensifica com a abertura de mais um ano lectivo em todos os ciclos e instituições.

É neste início que, repetidamente, se definem objectivos, se reflecte sobre a melhor forma de os alcançar, se calendarizam actividades e se perspectivam êxitos. E, por todo o lado, somos recebidos com *displays* publicitários de frases alusivas ao "Regresso às Aulas", convidando-nos à aquisição de uma panóplia de material essencial e de inúmeros artefactos "indispensáveis" para o sucesso da formação de cada um. Repetem-se as romarias ao material escolar e, com euforia, escolhem-se livros de capa lustrosa, a mochila, o estojo, os cadernos e as capas da moda... e as mil e uma cores de marcadores fluorescentes e de *post-its* e de canetas e de borrachas e ... tudo e mais alguma coisa, que o ano está a começar e "eu preciso!"... ou "Será que preciso?!"

Enquanto rodopiamos nesta azáfama quero partilhar convosco uma experiência bem diferente no que se trata do acesso à Educação e ao conceito de necessário, neste mundo que realiza, constrangido, a existência de 122 milhões de crianças analfabetas.

**N**um certo Setembro, tive o privilégio de conhecer um grupo de voluntários, heterogéneo em profis-

sões e idades, que optou por ocupar as férias numa missão junto a uma povoação da Guiné-Bissau com o propósito de ensinar um grupo de crianças a ler.

De tantas histórias que trouxeram, que moveram e comoveram quem foi e quem as ouviu, importa reter que a "Escola" de verão era pouco mais do que um terreiro ocre, onde as crianças, mal o sol desportava, assomavam ao portão com um entusiasmo tal que os "professores" abriam e fechavam diariamente as portas muito para além do tempo programado. Com humor, ouvimos relatar a história da professora que ficou conhecida por ter poderes sobrenaturais, pois que, a dado momento do dia, reunia brilhantes pares de olhos ao seu redor enquanto soltava rendilhadas e coloridas aparas do seu objecto "mágico" – uma afiadeira - e dava nova vida aos lápis rombudos. Era magia, de facto! Não a afiadeira, mas o tanto que se fazia, com tão pouco! No fim desta experiência ninguém ficou, nem voltou, igual! Naqueles dias que passaram a correr, num contexto tão distinto do nosso, não havia só alfabetização e educação básica: havia reciprocidade na aprendizagem pois, se uns se encantavam com as primeiras letras e somas, outros vivenciavam o início de um caminho de acção, o potencial da criatividade na escassez, o respeito pelas culturas locais, o impacto da educação, para quem a dá e em quem a recebe, sendo-o, neste e noutras momentos, sempre extraordinariamente mais lato do que o da alfabetização e do formal percurso académico.

**A** educação entendo-a, pois, como imprescindível alicerce para a verdadeira liberdade da nossa existência, que permite a aquisição de conhecimentos e o pensamento crí-



**Inês Maria Ferraz**  
Presidente 2022-23

tico, capacitando cada um para escolhas responsáveis e conscientes e para a sua permanente evolução numa sociedade mais tolerante e mais justa.

Com a consciência de que muito há a fazer neste âmbito, em específico para contrariar o analfabetismo de "mais de 775 milhões de pessoas com mais de 15 anos", ou seja, "17% da população adulta do mundo", o *Rotary International* tem desenvolvido inúmeros projectos, a nível mundial, cumprindo o seu objectivo de "fortalecer a capacidade das comunidades para apoiarem a educação básica e a alfabetização, reduzir a disparidade de géneros na área educacional e aumentar a alfabetização de adultos".

No nosso clube, no dia 29 de Setembro realizaremos a habitual entrega dos Prémios Escolares aos Melhores Alunos do Ensino Secundário do Concelho de Gaia, num público reconhecimento do mérito e do esforço destes estudantes que concluíram esta etapa com distinção.

Concluo sugerindo que (re)vejam o programa de Setembro do nosso clube e convidando a estar-mos presentes nesta e em todas as actividades que temos programadas.

Imaginar o *Rotary*, Servir em *Rotary*, só faz sentido Juntos!  
Sempre Juntos! E felizes!

Inês

\*in <https://www.rotary.org/pt/our-causes/supporting-education>

## A CASA DO PENEDO

Nem poderá dizer-se que fique muito longe de nós. Mas é universalmente considerada como sendo "a casa mais estranha do mundo". Fica nas proximidades de Fafe e foi inaugurada a 13 de Outubro de 1974.

Desde logo, a sua construção foi realizada totalmente ao contrário do que acontece quanto a obras de edificações: começou pelo telhado! A "Casa do Penedo" mostra-se implantada entre quatro rochedos de avantajadas dimensões. Em plena serraria, ela está assim como em comunhão com a natureza e constitui um verdadeiro ícone para fotografias singulares.





Compº. Henrique Lopes Cardoso

# SECRETARIA

## Agosto

### RECUPERAÇÕES

No Rotary Club da Feira – a Compº. Mercês Ferreira. Em reunião do Conselho de Governadores do Distrito – o Compº. Artur Lopes Cardoso.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Tirupor Anantham (Índia – D. 3203) – Compº. Gula Shekhar. O Exmº. Sr. Salah Alamrat.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. "E-mails" para todos os estabelecimentos do ensino secundário do Concelho de Vila Nova de Gaia a solicitar-lhes urgente indicação de quem tenha sido o seu melhor estudante finalista do 12º ano no ano lectivo de 2021-2022.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Agosto** dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Celorico de Basto, Coimbra, Ermesinde, Feira, Ovar e Vila Real,

**Comunicações** – factura do *Rotary International* referente ao período de Julho a Dezembro de

2022. Da Fundação Rotária Portuguesa, a lembrar donativos do 1º trimestre. "E-mails" do Colégio de Gaia, da Escola Básica e Secundária de Canelas, da Escola Profissional de Gaia, das Escolas Secundárias "Almeida Garrett", de Carvalhos e de Oliveira do Douro, do Instituto das Artes e da Imagem, informando acerca dos seus respectivos melhores alunos finalistas em 2021-2022. Convocatória de Assembleia Geral da Associação do Distrito 1970 do R.I.. Factura do 1º trimestre da Associação Portugal Rotário.

**Convites** – Dos Rotary Clubes de Coimbra e da Figueira da Foz, para suas reuniões com palestras. Do Rotary Club de Esposende, para a sua organização da V edição de "Noite Vermelha" a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende. Do Rotary Club da Quinta do Conde, para o seu 1º Torneio de Golfe Solidário. Do Rotary Club de Celorico de Basto, para o Seminário "Negócios em Contexto Internacional". Do Rotary Club de Lamego, para a VOG.

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Revista do ano rotário de 2021-2022 do Rotary Club de Póvoa de Lanhoso. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Ermesinde e Fafe.

## O RTC DE VILA NOVA DE GAIA E O RTC DO D. 1970

Pensar na evolução dos nossos Clubes, sejam eles de Rotary, Rotaract ou Interact, leva-nos, necessariamente, a procurar comparar o passado e o presente consoante critérios mais ou menos pessoais. Alguns desses critérios são propostos por *Rotary International*, outros pela nossa própria experiência – uma análise mais pessoal. E no meio destes pode surgir um em que, objectivamente, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia tem vindo a exceder quaisquer expectativas. A nossa relação com o Distrito 1970 de Rotaract cresce a um ritmo entusiasmante.



O Rotaract Club de Vila Nova de Gaia com o Rotaract Club de Chaves, aquando da Visita Oficial da Representante (VOR), Comp.<sup>a</sup> Bárbara Vitorino (RTC e RTY Paredes), em Chaves.

Os anos rotários anteriores a 2021/2022 podem ser caracterizados, pelo menos no que nos concerne, por alguma dispersão no que toca à dinâmica distrital, entenda-se, participação em eventos e na equipa distrital. Mas, felizmente, já não é assim! O Rotaract Club de Vila Nova de Gaia

ganhou uma visibilidade tremenda ao longo do ano rotário transacto, que se continua a construir actualmente e cuja sustentabilidade não nos parece estar em causa. Formações distritais, Encontro Distrital, Conferência Distrital, Assembleia Distrital, Transmissão de Mandatos Distrital (a última) e projecto social na altura do Natal. Todos estes eventos têm em comum pelo menos uma coisa: o Rotaract de Gaia esteve representado em todos. E à lista mais acrescentaremos a Visita Oficial da Representante (VOR) ao Rotaract Club de Chaves, na qual marcaram presença duas mãos cheias de rotaractistas de Vila Nova de Gaia, mais de metade do nosso quadro social!

Também não nos inibimos de colaborar na Equipa Distrital do Rotaract do D 1970: na Comissão de Serviços à Comunidade, na Comissão de Formações Distritais, na Comissão de Organização de Eventos Distritais Oficiais, na Comissão de Serviços Profissionais, na Secretaria Distrital. E ninguém sabe ao certo o que o futuro reserva nestas andanças.

Assim vamos fazendo o nosso caminho, crescendo aos poucos, com os olhos postos no futuro, sem ambições desmesuradas. É um caminho em que temos vindo a procurar aprofundar e transformar a paixão que se pode ter por Rotary, por Rotaract, um caminho no qual se busca incessantemente novas formas de servir o próximo, de dar de nós antes de pensar em nós.

Rodrigo Moura,

Rotaract Club de Vila Nova de Gaia

### Certificado de Mérito

Pelos serviços prestados ao Rotaract Distrito 1970 e pelo esforço e dedicação demonstrados para tornar o Rotaract numa instituição renomeada, a Representadora do presente ano rotário honra o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia com o pin do Rotaract Distrito 1970, atribuído pela Representante Distrital aos que mais se destacam no serviço ao Distrito.

  
Bárbara Vitorino  
Representante Distrital Rotaract  
AN 2021/2022



**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

*Certificado de Mérito atribuído pela Companheira Representante Distrital de RTC Distrito 1970, Comp.<sup>a</sup> Bárbara Vitorino, ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, no ano rotário 2021/2022.*

## NOTICIÁRIO ROTÁRIO

Dados estatísticos bem recentes mostram que os Rotários eram 1.162.763 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.614 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Distritos Rotários eram 530. Os Interactistas eram 401.166 e havia 17.442 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 184.745, sendo os Rotaract Clubes 11.238 e em 178 países. Os NRDC eram 12.082 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.



No novo ano rotário, o de 2022-2023, são diversos os membros do nosso Clube a quem cabe a responsabilidade do desempenho de funções a nível do Distrito. Temos, pois:

- ✓ a presidir à Comissão Distrital do Intercâmbio de Jovens – a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira.
- ✓ a presidir à Comissão Organizadora da 40<sup>a</sup> Conferência do Distrito e responsável pelas actuações musicais respectivas – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso.
- ✓ como assessor jurídico do Governador – o Comp<sup>o</sup>. Carlos Marques.
- ✓ como Assistente do Governador junto do Rotary Club de Espinho – a Comp<sup>a</sup>. Ana Povo.



A Secretaria do nosso Clube está doravante disponível em <BoletimSecretaria.xlsx>.



Na sua reunião realizada no pretérito mês de Abril, o "Board" do R.I. renovou por mais três anos as parcerias estabelecidas entre o *Rotary International* e as ONG Instituto para a Economia e a

Paz, Mediadores Internacionais Além Fronteiras e "ShelterBox".



133 Rotários, nestes se incluindo 2 Rotaractistas, receberam o Prémio "Dar de Si Antes de Pensar em Si" no ano rotário de 2021-2022.



A Iniciativa para a Erradicação Global da Polio deu a conhecer em Abril passado que se encontra empenhada em alcançar 4,8 biliões de dólares para financiamento da sua estratégia definida para o período de 2022 a 2026.



Desde 1 do passado mês de Julho, os Rotaract Clubes devem pagar a R.I., por ano, 5 dólares por cada um dos seus membros, nos casos de Clubes organizados em Universidades, e 8 dólares quanto aos demais Rotaract Clubes.



*The Rotary Foundation* atribuiu um segundo subsídio do valor de 2 milhões de dólares a um programa que tem por escopo reduzir a mortalidade materna e infantil na Nigéria.



Segundo dados fornecidos pela Organização Internacional do Trabalho (OIT), existem no mundo 40,3 milhões de pessoas sujeitas a trabalhos forçados, exploração sexual, trabalho doméstico ou casamentos forçados.



71% de pessoas, no mundo actual, estão sujeitas a trabalho forçado e são mulheres ou raparigas.

## OS ROTÁRIOS MAIORES

Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.

Como não podia deixar de ser, começamos pelo nosso Fundador

### PAUL PERCY HARRIS



Mais conhecido apenas por Paul Harris, nasceu em 19 de Abril de 1868, em Racine, Wisconsin (EUA), e foi o segundo filho do casal constituído por George H. Harris e sua mulher Cornélia Bryan.

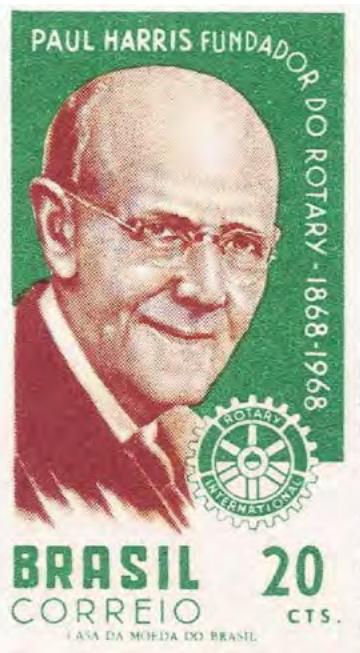
O pai foi mal sucedido na vida profissional e era mesmo pessoa de carácter instável.

Acabou mesmo por abandonar a família em 1871, deixando a mulher e a filha mais nova, Nina May, e levando os dois rapazes mais velhos, Cecil e Paul, com 5 e 3 anos respectivamente, para Wallingford, Vermont, aqui os confiando aos cuidados do avô paterno, Howard Harris, que residia aqui. Por conseguinte, toda a infância de Paul Harris decorreu sob a protecção do seu avô Howard e em Wallingford.

Já na adolescência, Paul Harris foi enviado pelo avô para a "Black River Academy", em Ludlow, mas ele não se deu bem aqui, pelo que foi frequentar depois a "Vermont Military Academy". Em 1886 seria admitido na Universidade de Vermont e, anos depois, na Universidade de Princeton, New Jersey.

O falecimento do avô em 1889, o seu verdadeiro "pai", levou-o a retornar a Vermont e aqui arranjou trabalho de faxineiro na "Sheldon Marble Company", uma empresa de mármores, na qual, graças às suas qualidades, foi sendo promovido. Por influência do Dr. Lawrence, conhecido advogado na região, Paul acabou por considerar que era interessante a advocacia e foi inscrever-se em Direito na Universidade de Iowa, Des Moines, ainda em 1889, e acabou o curso em Junho de 1891.





Ihou na apanha de fruta, foi professor no "Los Angeles Business College", actor, recepcionista de hotel e até vaqueiro.

Fez duas viagens marítimas até à Inglaterra e regressou aos EUA em 1893. Aqui viveu em New Orleans e acabou por se fixar em Chicago onde voltou a trabalhar com o seu amigo George Clark na venda de mármores e granito. Mudou-se mais tarde para Chicago em 27 de Fevereiro de 1896, quando contava, pois, 28 anos.

**E**m Chicago dedicou-se ao exercício da advocacia, actividade na qual se viria a distinguir como defensor dos direitos do consumidor, o que, em certa medida, lhe incutiu o sentido da necessidade da observância duma conduta ética. Sentiu a necessidade de se rodear de amigos certos. Isso, porém, não seria lá muito fácil em Chicago à época, pois que o que lá imperava era a ganância pelo lucro, o egoísmo e a competição. Vinham-lhe saudades dos tempos em Vermont...

Pode notar que, sobretudo entre os comerciantes de Rogers Park, na cidade, existiam verdadeiras relações de amizade. Contudo, Paul Harris ainda não lograra ter algum amigo de verdade. Nessa altura, o seu melhor amigo era Sylvester Schiele, seu cliente e comerciante de carvão, e acabou por ser a ele que, em conversa ocasional, disse do seu desejo de constituir um clube no qual estivessem homens de negócios e profissionais

De início, começou a advogar na sociedade "St. John, Stevenson & Whisenand" mas achou que tinha de ganhar mais experiência da vida e optou por dedicar cinco anos a correr mundo. Começou pelo noroeste dos EUA e foi arranjando empregos vários a partir de S. Francisco (Califórnia). Foi repórter do periódico "Chronicle", trabalhou na apanha de fruta, foi professor no "Los Angeles Business College", actor, recepcionista de hotel e até vaqueiro.

reunidos pela camaradagem, uma ideia que assim ficou por meses a aguardar melhor oportunidade de avanço.

E chegou o fim da tarde do dia 23 de Fevereiro de 1905, Paul Harris e Sylvester Schiele encontraram-se num restaurante italiano, o "Madame Galili", para jantarem e conversarem sobre a ideia de se formar um clube para promoção de contactos de negócios e companheirismo, ideia que alguns dias antes tinham exposto a um cliente de ambos, o engenheiro de minas Gustavus Loehr, que logo se lhes manifestara entusiasmado com tal ideia e até oferecera o seu escritório para nele se realizar a primeira reunião.

Acabado o jantar, Paul e Sylvester foram-se, pois, até ao escritório de Loehr – na sala 711 do edifício "Unity", 127 da Rua Dearborn. Era uma sala pequena e com iluminação fraca e Loehr pediu-lhes que aguardassem um pouco pela chegada do seu amigo Hiram Shorey, alfaiate de profissão.

Quando este chegou sentaram-se os quatro à volta duma mesa, cada um se deu a conhecer aos outros em plenitude, Paul expôs a sua ideia e foi assim que foi lançada a semente rotária naquela noite.

**E**m 2 de Julho de 1910, Paul P. Harris casou com a escocesa de Edimburgo, Jean Thomson, com quem viveu até que se finou em 27 de Janeiro de 1947 na sua casa "Comely Bank", com 78 anos.

Paul Harris foi Presidente da, então, Associação Nacional de Rotary Clubs em 1910-1911 e em 1911-1912. Tinha sido, também, o terceiro Presidente do Rotary Club de Chicago, em 1907-1908.



## EFEMÉRIDE



Foi em 1872 que, na cidade do Porto, teve início o primeiro serviço de carros “americanos” e no percurso entre a Rua dos Ingleses (hoje, Rua do Infante) e a Foz do Douro que, à época, era uma povoação diferenciada. Nessa altura ainda não havia electricidade no nosso País, pelo que se recorria à tracção animal: os carros eram puxados com recurso a mulas, cavalos ou burros, o que exigia complexa logística que envolvia a existência de cavalariças, ferragens e o mais associado. Na verdade, e acima de tudo, era mister manter de boa saúde os animais de modo a garantir a boa qualidade do serviço.

Depois, havia a questão do accidentado da cidade, aspecto que forçava o reforço dos meios de tracção animal aqui e ali: era frisante o caso da subida da Rua da Restauração, uma pendente que até exigia que se somasse mais uma parelha de muares, por vezes até duas, para levar o “americano” até ao topo.





Devido a tal quadro, que exigia fortes despesas, foi-se procurando outras soluções para o funcionamento dos veículos, dentre elas primeiro o recurso à tracção a vapor e, mais tarde, a tracção eléctrica quando desta se passou a dispor. A tracção a vapor funcionou no Porto desde 1878 até 1914 em algumas linhas, e a tracção eléctrica seria implementada apenas em 1895, o que vale por dizer que época houve de coexistência das duas.

Terá sido em 28 de Setembro de 1878 que, em Portugal, se fez a primeira experiência de utilização da electricidade, data do aniversário do então príncipe D. Carlos. Foi em Cascais e nessa festa realizada na Cidadela, houve iluminação com recurso a candeeiros eléctricos, que vieram a ser aplicados no Chiado.

Veio a ser organizada a primeira empresa do País dedicada à produção de energia eléctrica em 1891, mas já nessa altura o Porto possuía a Central da Arrábida, estrutura que assegurava a circulação dos primeiros carros eléctricos a surgirem em toda a Península Ibérica. Até aí o que se tinha era os "americanos" da Companhia Carril Americano (CCA), empresa que tinha aberto um ramal em

### do Porto á Foz e Matosinhos

TENDO sido authorizada pelo governo a abertura provisória á circulação da linha comprehendida entre a porta da Alfandega e Foz, annuncia-se para conhecimento do publico o seguinte:

1º Porém quanto a partida dos carros da porta da Alfandega e vice-versa, é de meia em meia hora, desde as 6 da manhã até ás 8 da tarde, não comprehendendo os carros extraordinarios que possam ser expedidos. O serviço principia no dia 9 do corrente.

2º Não são admittidas nos carros as pessoas em estado d'embriaguez; as que se não transportarem por seu proprio pé; os cegos sem pessoa que os acompanhe; as pessoas affectadas de molestias repugnantes; as que se apresentarem em estado imundo e as descalças.

3º O preço da passagem é de 80 reis.

Pede-se a todas as pessoas que frequentarem os carros da via ferrea americana e queiram fumar, que procurem não ser incomodas, sobre tudo ás senhoras, e que comuniquem ao escriptorio da linha, no Ouro, qualqner falta de attenção ou de serviço commettidas pelo pessoal do serviço.

Porto, 7 de março de 1872.

O encarregado da exploração provisoria,  
Celestino Cândido do Cruzeiro Seixas.

(363)



1874, que seguia a Linha Marginal ligando a "Cordoaria" a Massarelos.

**E**m 1875 que é criada, também no Porto, a Companhia Carris de Ferro do Porto (CCFR), a segunda empresa de transportes públicos. A CCFR explorava três linhas.

As duas empresas – a CCA e a CCFR – eram, no fundo, complementares entre si e eram conhecidas no vulgo por "Companhia de Baixo" (a CCA) e "Companhia de Cima" (a CCFP). Fundir-se-iam mais tarde, em 1893. A Sociedade de Transportes Colectivos do Porto (STCP) só iria constituir-se em 1946.

A cidade de Lisboa apenas em 1901 inaugurou a utilização de carros eléctricos, ou seja meia dúzia de anos mais tarde do que acontecera no Porto. Em 1904 surgiram em Sintra, ligando a vila à Praia das Maçãs e a Colares.

**A** terceira cidade portuguesa a dispor duma rede de carros eléctricos viria a ser Lourenço Marques (hoje em dia Maputo), em Moçambique, rede que esteve a funcionar entre 1904 e 1936. Depois, seguiu-se Coimbra, cidade na qual eléctricos circularam entre 1911 e 1980. E houve-os também em Braga, de 1914 a 1963.

Nos comboios, a utilização da energia eléctrica só surgiu em

1926, ano no qual se fez a electrificação da linha de Cascais. Só cerca de trinta anos mais tarde o mesmo seria feito relativamente à linha de Sintra e quanto a parte da linha do norte, ou seja a que faz a ligação de Lisboa ao Porto, então somente desde Lisboa ao Carregado. Aconteceu, pois, em 1956.

**É** em 1992 que, no Porto, a STCP inaugura o tão apreciado Museu do Carro Eléctrico, em Massarelos, e em 2001 foi reaberta a linha de carros eléctricos entre Massarelos e a Rua da Restauração, mais tarde prolongada desde a "Cordoaria" e ao longo de toda a "marginal", uma incontornável atracção turística. Em 2007 inaugura-se uma outra linha eléctrica circular, a ligar o Carmo e a Praça da Batalha.



E é o que resta. Na verdade, uma enorme distância entre os 82 kms. de linha eléctrica que existiam nos anos cinquenta do Séc. XX, com os apenas 8 da actualidade...



## **AMEAÇADAS EM EXTINÇÃO**

Segundo a União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN) existem nesta altura 7.699 espécies incluídas na lista daquelas quanto às quais existem “dados insuficientes”, o que vale por dizer que, quanto a elas, se não dispõe de dados suficientes para avaliação do seu respetivo grau de risco de extinção, sejam seres vivos animais, vegetais ou outros.

Não obstante, recentemente e com o auxílio da inteligência artificial, tornou-se possível determinar que cerca de 56% dessas espécies se encontram em risco credível de extinção, conforme revela um estudo publicado pela conceituada revista “Communications Biology”.

Da lista divulgada pela IUCN, constam 147.517 espécies, das quais 28%, ou seja 41.459, estão em vias de extinção. Recorrendo a um sistema de avaliação baseado na Inteligência Artificial concluiu-se, após avaliação do estatuto de conservação das 7.699 espécies quanto às quais se não dispunha de dados suficientes, chegou-se à determinação de um novo mapa da conservação que mostra que a percentagem de espécies em vias de extinção varia de acordo com os grupos de animais: 85% quanto aos anfíbios, 62% relativamente aos insectos, 61% de mamíferos, 59% de répteis e 40% quanto a peixes actinopterígios.

Chegou-se, deste modo, à construção de mapas que revelam as áreas geográficas mais importantes sob o ângulo da conservação da natureza, neles se tomando em conta, já, as 4.336 espécies a mais que, muito possivelmente, estão em risco de extinção. No que se refere a organismos terrestres, eles encontram-se maioritariamente em bolsas delimitadas. Já em relação a espécies marinhas, as alterações são visíveis ao longo de linhas costeiras, como a tropical da América do Sul, a do norte da Argentina, a do Corno de África e a do norte da Argélia.

É, pois, mister ir acompanhando as evoluções detectadas sobretudo quanto às espécies em crise nessas zonas de modo a ser possível e oportunamente qualquer intervenção mitigadora.



## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1 – A Associação Nacional de Rotary Clubs (antecessora do *Rotary International*) sempre se opôs a que as mulheres tivessem clubes seus.**

**2 – Mesmo assim, sabe-se da existência do Rotary Club Feminino de Minneapolis, do qual foi Presidente a Dr<sup>a</sup>. Gertrude Stanton, isto em 1911.**

**3 – Na Convenção de Duluth, em 1912, discursou Ida Buell, que salientou o papel do Rotary Club Feminino de Duluth (Minnesota) e pediu apoio para a formação de mais clubes de senhoras.**

**4 – Em 1921, esposas de quatro Rotários solicitaram ao “Board” da Associação Internacional de Rotary Clubes autorização para que fosse criada por elas a “Liga das Senhoras do Rotary” que iria ter sede em Chicago, o que lhes foi recusado.**

**5 – Sem fins lucrativos, em 24 de Maio desse ano foi instituída a “Women of Rotary Clubs of Chicago” para esposas, filhas, irmãs e mães de Rotários.**

**6 – As esposas de Rotários costumavam ser designadas por “Rotary Anns”, o que resultou dos nomes das duas primeiras senhoras ligadas ao Rotary: Ann Brunnier e Ann Gundaker.**

**7 – O Conselho Director do R.I. nunca fez efectivas objecções a que as senhoras se organizassem em clubes. O que não permitiu foi que usassem o nome “Rotary”.**

**8 – Desde os inícios do Rotary que, na Grã-Bretanha, existiam comissões constituídas por**

senhoras que eram usualmente presididas por esposas de Rotários presidentes de Rotary Clubes.

**9 – Em 10 de Janeiro de 1924 realizou-se a primeira reunião do “Inner Wheel Club de Manchester” (UK), o primeiro clube do “Inner Wheel”, nome que foi tirado do círculo interno da roda dentada que é o emblema tradicional do Rotary.**

**10 – Durante cerca de 84 anos a existência de senhoras nos quadros dos Rotary Clubes foi recusada pelo Rotary pois os Rotários entendiam, em geral, que “as mulheres deveriam ser apenas donas-de-casa e mães”.**

**11 – Foi só em 1978 que surgiu a “rebelião” do Rotary Club de Duarte (Califórnia – EUA) que admitiu no seu quadro social três senhoras, o que levou a que o “Board” cancelasse a sua carta de admissão em R.I..**

**12 – Então, o Rotary Club de Duarte e as referidas senhoras puseram o R.I. em tribunal invocando o precedente da “Lei de Unruh” que tinha sido adoptada pelo Estado da Califórnia e mais 39 outros Estados norte-americanos.**

**13 – O diferendo acabaria por ser decidido em definitivo por acórdão de 4 de Maio de 1987 do Supremo Tribunal dos EUA e contra o *Rotary International*.**

## FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

### ARISTIDES DE SOUSA MENDES – 1885-1954

Existe em Jerusalém (Israel) o Memorial “Yad Vashem” dedicado às vítimas do Holocausto. Nele se encontra plantada uma árvore identificada com o nome de Aristides de Sousa Mendes, diplomata que serviu em Bordéus (França) como Cônsul de Portugal.

Em 1940, portanto decorrendo a 2ª Grande Guerra, salvou da morte cerca de 10.000 judeus perseguidos pelos “nazis” concedendo-lhes “visitos” que lhes permitiram entrar no nosso País. Foi um acto, por assim dizer, de rebeldia contra ordens expressas de Salazar em sentido contrário, estadista que era a um tempo o Presidente do Conselho de Ministros e Ministro dos Negócios Estrangeiros. Era a Circular 14 de Novembro de 1939. Aristides seria demitido do cargo através de telegrama em 23 de Junho de 1940.

Voltaria para Lisboa a 8 de Julho desse ano e, tendo pedido uma audiência a Salazar, este recusou recebê-lo e mandou que lhe fosse instaurado um processo disciplinar que servisse de exemplo a outros eventuais desobedientes. O instrutor dos autos seria Francisco de Paula Brito Júnior, o Chefe do Departamento de Questões Económicas do Ministério dos Negócios Estrangeiros, e neles Sousa Mendes sustentou que os seus actos tinham sido ditados apenas por razões humanitárias, como efectivamente foram.

Foi condenado a “um ano de inactividade com direito a metade do vencimento da categoria, devendo em seguida ser aposentado”. Seria depois reformado quando contava apenas 55 anos e sem direito a exercer a profissão de advogado e privado de carta de condução.

Casado e com larga prole, Aristides de Sousa Mendes ficou na miséria. Valeu-lhe um pouco a ajuda da Comunidade Israelita de Lisboa, designadamente com a oferta de refeições na cantina da assistência judaica internacional.



Era natural de Cabanas de Viriato e veio a fínar-se em 3 de Abril de 1954 no Hospital da Ordem Terceira de São Francisco, em Lisboa.

No Memorial de “Yad Vashem” ele é lembrado como um “gentio virtuoso” e foi-lhe atribuída a Medalha de Ouro dos Justos. Em 1987, Mário Soares, então Presidente da República, conferiu-lhe a Ordem da Liberdade, a título póstumo, já se vê. Em 1988, a Assembleia da República, por unanimidade, votou uma lei que o reintegrou no corpo diplomático com a categoria de Embaixador. Bustos e lápides que evocam esta notável figura podem ser vistos em diversas cidades de muitas partes: Montreal (Canadá), Bordéus (França), Telavive e Jerusalém (Israel), Viseu, Lisboa...

# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## DANÇA



Com apenas 9 anos de idade, Martim Amorim, natural de Póvoa de Varzim, ganhou a Medalha de Ouro nas modalidades de "solo contemporâneo" e de "acrodance" na Taça do Mundo que se disputou em San Sebastián (Espanha).

## AUTOMOBILISMO



António Félix da Costa, de Cascais, ganhou a prova de Fórmula E realizada em New York (EUA). Está incluído na equipa "Ds Techeetah".

## PATINAGEM ARTÍSTICA



A dupla Ana e Pedro Walgode arrebatou a Medalha de Ouro nos Jogos Mundiais Birmingham 2022, realizados no Alabama (EUA). Estes Jogos disputam-se de 4 em 4 anos e os referidos patinadores obtiveram na prova 138,76 pontos.

## MARCHA



Andreia Santos, em W35, e Davide Figueiredo, em W50, são Campeões do Mundo nos 10.000 ms., títulos que obtiveram no Campeonato do Mundo Master que decorreu na Finlândia.

## FUTEBOL



Rafael Alexandre Conceição Leão, que normalmente usa apenas Rafael Leão, de 22 anos e natural de Almada, foi considerado como melhor futebolista da Liga Italiana. Faz parte da equipa do AC Milan.

## INVESTIGAÇÃO



O Prof. Doutor José António Teixeira, Catedrático em Engenharia e o Prof. Doutor António Vicente, ambos da Universidade do Minho, estão entre os seis investigadores científicos mais consultados e lidos em todo o mundo.

## KARATE



João Vieira tornou-se no 48º Campeão Europeu na especialidade "Kata Cadete Individual Masculino" no campeonato que se disputou em Praga (Chéquia).

## DIRECÇÃO ARTÍSTICA

O cineasta Tiago Guedes, de 50 anos e natural do Porto, era o Director Artístico do Teatro Municipal do Porto e foi dirigir a "Maison de la Danse" de Lyon, França. Foi co-diretor da "Bienale de la Danse".



## TECNOLOGIA



Uma equipa portuguesa liderada pelos Profs. Nuno Correia e Carla Gomes, do Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial (INEGI), inventou o sistema do PROTEUS, sistema que compreende ilhas fotovoltaicas flutuantes que segue o sol e foi finalista do Prémio do Inventor 2022. Este sistema aumenta em 40% a eficiência energética dos painéis solares.

## ULTRAMARATONA



Vítor Rodrigues, militar da GNR no Comando Territorial de Braga, ganhou a "Keys 100 Ultramaraton", prova que se realizou na Florida (EUA) com a extensão de 161 kms. que ele percorreu em 16 h, 42 m. e 34 s.. Foi ainda Medalha de Ouro na "Badwater 135" realizada no Vale da Morte, Califórnia (EUA).

## LANÇAMENTO DO DARDO



Leandro Parreças Ramos, de 21 anos e natural de Bustos, alcançou a Medalha de Ouro nos Jogos do Mediterrâneo que decorreram em Oran (Argélia) neste ano. Lançou o engenho a 82,23 metros.

## SINDROME DE "DOWN"



Isabela Santos bateu o record mundial de atletismo ganhando a Medalha de Ouro na Chéquia em "T-21".

## MÚSICA



A "Orquestra sem Fronteiras", de Idanha-a-Nova, dirigida pelo Maestro Martim Sousa Tavares, foi a grande vencedora da edição de 2022 do Prémio Europeu "Carlos Magno" para a juventude, Prémio instituído pela parceria criada pelo Parlamento Europeu e a Fundação do Prémio Internacional "Carlos Magno". Os resultados deste Concurso foram revelados em Aachen (Alemanha).

## FRASES QUE MARCARAM



*"Só sei que nada sei."*

Sócrates  
(470-399 aC)



François-Marie Arouet (Voltaire)  
(1694-1778)

*"A política tem a sua fonte na perversidade e não na grandeza do espírito humano."*



*"A vossa liberdade e a minha não podem ser separadas."*

Nelson Mandela  
(1918-2013)



*"O homem põe tanto do seu carácter e da sua individualidade nas invenções da cozinha, como nas da arte."*

Eça de Queirós (1845-1900)



*"A indignação é saudável quando nos leva a reagir perante uma grave injustiça; mas é prejudicial quando tende a impregnar todas as nossas atitudes para com os outros."*

Papa Francisco (1936-...)



*"A dedicação contínua a um objectivo único consegue frequentemente superar o engenho."*

Cícero (106-43 aC)



*"Ora e labora."*

Benedeto  
da Nória (S.  
Bento) (480-  
547)



*"É possível um negócio de risco ser uma ilha de eficiência num mar de preguiça."*

Indira Gandhi (1917-  
1984)



*"Nunca desperdices uma boa crise."*

Winston  
Churchill  
(1874-1965)



*"Não finto entender o Universo – é um assunto muito maior do que eu... As pessoas deveriam ser mais modestas."*

Thomas Carlyle (1795-1881)



*"A juventude não tem idade."*

Pablo Picasso  
(1881-1973)



*"O amor é a resposta, enquanto esperamos pela resposta, o sexo levanta ótimas questões."*

Woody Allen (1935-...)

## ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"Sonho com um mundo livre da pólio e acento a ideia de um mundo em paz. Há noventa anos Paul Harris teve um sonho, mas sabia que sozinho não poderia realizá-lo. Confiante, jogou as suas esperanças em terreno fértil e acabou a contribuir para o avanço humano. O sol nasce para todos, e o amor não faz distinção de cor, raça, credo ou nacionalidade. No Rotary, amor é Dar de Si Antes de Pensar em Si."

---

*Herbert Brown, Presidente do Rotary International em 1995-1996.*

---

"As empresas mais bem-sucedidas chegaram lá por usarem as ferramentas de "marketing" para se autopromoverem."

---

*Frank Devlyn, Presidente do Rotary International em 2000-2001.*

---

"Os Rotários sempre fizeram muito pelas suas comunidades, mas por zelarem pelo sigilo e não apregoarem os seus feitos, a maior parte da população não tem ideia do que seja o Rotary e do que fazem os Rotários. Tal atitude, apesar de ter o seu mérito, está ultrapassada. No futuro, o Rotary precisa de espalhar a sua mensagem além dos limites da Organização, pois vivemos na era da comunicação e das relações públicas. Temos a obrigação de comunicar aos públicos em geral o que é o Rotary e o que fazemos, sem nenhuma soberba ou petulância. Temos que mudar o conceito que muitas pessoas têm de que somos um bando de homens velhos que se reúne pelo único motivo de fazer uma refeição. Em vez disso, tratemos de enfatizar que somos uma força do bem,

local e internacionalmente. Que somos da paz e pela paz, que cultivamos a honestidade e o companheirismo, que defendemos o meio ambiente e ajudamos o próximo. Divulgando estas ideias, certamente que as pessoas se sentirão motivadas para se juntarem ao Rotary."

---

*Idem.*

---

"Temos de deixar a porta aberta para o futuro entrar."

---

*Glenn Mead, Presidente do Rotary International em 1912-13.*

---

"Ao longo de 75 anos, os Rotários têm erguido a tocha do amor, iluminando o caminho para uma vida melhor para povos de centenas de países. Como um atleta olímpico, recebemos o facho da luz dos Rotários que nos antecederam – a tocha da prestação de serviços que ilumina a vida por vezes obscura da humanidade que insiste em viver na intolerância, na ignorância, na doença e na fome. Proclamemos ao mundo que o Rotary se importa – não só proferindo palavras, mas através da ação."

---

*James L. Bomar, Presidente do Rotary International em 1979-80.*

---

"Indubitavelmente precisamos de qualidade, em grande quantidade."

---

*John Kenny, Presidente do Rotary International em 2009-10.*

---

# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## NUNO ÁLVARES BOTELHO



Fidalgo que serviu como Governador de Cochim. Distinguiu-se pela sua bravura já na altura da decadência da então Índia Portuguesa. Em Malaca, no ano de 1628, destruiu as forças do Sultão de Achém. Morreu em 1630.

## JOAQUIM MARIA PEREIRA BOTO

Viveu de 1851 a 1907 e foi um notável escritor e arqueólogo.



## ALBERTO BRAGA



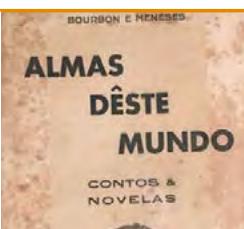
Escritor e contista de referência, viveu de 1851 a 1911. São da sua autoria obras como "Contos da Minha Terra", "Contos Escolhidos", a comédia "A Estrada de Damasco" e as peças de teatro "A Irmã" e "O Estatuário".

## DIOGO BOTELHO PEREIRA

Viveu no século XVI e afirmou-se com distinção na Índia.

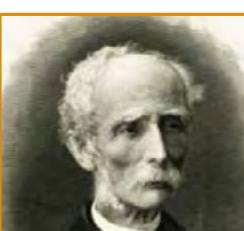


## AFONSO AUGUSTO FALCÃO COTA DE BOURBON E MENESSES



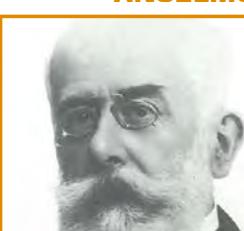
Nasceu em Lisboa em 1890 e aqui se finou em 1950. Foi muito apreciado escritor e jornalista, tendo, além doutras obras, escrito "Menino", "A Ronda da Noite" e "Páginas de Combate".

## ANSELMO JOSÉ BRAANCAMP



Viveu de 1817 a 1885 e foi um grande estadista. Chefe do Partido Progressista, exerceu por várias vezes funções ministeriais e foi Presidente do Conselho.

## ANSELMO BRAANCAMP FREIRE



Nasceu em 1849 e faleceu em 1921. Um assinalável escritor sobretudo dedicado às questões da arqueologia e da história. Foi o fundador do jornal "Arquivo Histórico Português" no qual publicou diversos estudos de elevada

qualidade..

## ALEXANDRE JOSÉ DA SILVA BRAGA

Excelente jurisconsulto e poeta que viveu de 1829 a 1895. Publicou poemas vários dispersos em muitas revistas e jornais.



## ALEXANDRE BRAGA

Foi filho do anterior e um grande político, advogado e orador. Em 1914 exerceu as funções de Ministro do Interior. Viveu de 1871 a 1921. Em várias legislaturas foi Deputado republicano.



## FRANCISCO BERNARDO BRAGA

Viveu de 1852 até 1921 e foi um notável professor e engenheiro. Também se dedicou muito à música chegando a ser um apreciado violinista.



## GUILHERME BRAGA

Excelente poeta que nasceu em 1845 e veio a finar-se em 1874. Autor de "Heras e Violetas", "O Bispo", "Os Falsos Apóstolos", "O Mal da Delfina" e, a mais notável, "Cadáveres".



# CULINÁRIA INTERNACIONAL

*Mestre Saborini continuou pelo Mediterrâneo...*

## ARROZ MEDITERRÂNICO

**Ingredientes:** 4 dentes de alho  
20 grs. de salsa cortada  
2 caldos de legumes  
50 grs. de sumo de limão  
50 grs. de sumo de laranja  
500 grs. de água  
açafrão a gosto  
1 malagueta  
40 grs. de azeite  
100 grs. de pimento verde  
100 grs. de pimento vermelho  
200 grs. de tomate fresco cortado em pedaços  
100 grs. de feijão verde fresco  
100 grs. de alcachofras partidas em quartos  
100 grs. de couve-flor  
50 grs. de ervilhas  
100 grs. de courgettes com casca  
100 grs. de cogumelos laminados  
350 grs. de arroz "agulha"

**Preparação:** coloque num recipiente 2 dentes de alho, a salsa e os caldos, pique tudo e, depois, junte os sumos, a água, o açafrão, a malagueta e passe tudo pela varinha mágica. Após curto repouso, junte o azeite, os pimentos, o tomate e o restante alho, assim como os legumes. Meta o arroz e, a meio da cozedura, envolva tudo bem para soltar devidamente o arroz. Sirva logo.

## COUS-COUS COM SALMÃO AO VAPOR

**Ingredientes:** casca de 1 laranja  
4 postas de salmão  
sumo de 1 limão  
sal e pimenta a gosto  
4 ramos pequenos de alecrim

800 grs. de água  
250 grs. de cous-cous  
sumo de 1 laranja  
1 molho de agriões

**Preparação:** coloque num recipiente de vidro a casca de laranja e rale-a. Embrulhe as postas de salmão em papel alumínio, elas já temperadas com limão, sal, pimenta e os ramos de alecrim. Numa taça, coloque o cous-cous, sal, a casca ralada e o sumo da laranja. Junte 500 grs. de água a ferver, os agriões, e sirva com o salmão ao vapor.



## LENTILHAS ESTUFADAS

**Ingredientes:** 1500 grs. de água  
150 grs. de lentilhas verdes  
1 cebola branca  
1 dente de alho  
30 grs. de azeite  
1 cebola roxa  
1 lata de tomate em pedaços  
1 pitada de açúcar  
sumo de meio limão  
sal a gosto  
1 colher de chá de ervas aromáticas secas

**Preparação:** coloque as lentilhas de molho numa taça com 1.000 grs. de água durante umas 3 horas. Escorra-as e coloque-as num recipiente. Numa taça, ponha a restante água, meia colher de chá com sal e as lentilhas. Noutro recipiente ponha a cebola branca, o alho e o azeite e passe tudo com a varinha mágica. Junte depois a cebola roxa já cortada às rodelas e tomate e leve a refogar. Adicione as lentilhas, o sumo, o açúcar, o sal e as ervas. Sirva com arroz integral e salada.



Saudável e ... delicioso!



# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos

Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

## Informática

Traduções  
Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia

**Informações**  
**208 203 319**

geral@lancasterschool.pt



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)

## S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614  
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: jscastro@sapo.pt



## Rotary Club de Vila Nova de Gaia



O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo  
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)