

nº 471 | boletim mensal ano XXXIX junho de 2022

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

SaniAx



PME líder

Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente
 Distrito 1970
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
PRESIDENTE ELEITA – Inês Ferraz
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE PRESIDENTE – Ana Povo
2º VICE-PRESIDENTE – João Camarinha
1º SECRETÁRIO – Inês Ferraz
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha
2º TESOUREIRO – Inês Ferraz
1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos
2º PROTOCOLO – “Mizi” Reis

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins
COMUNICAÇÕES – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Eurico Basto
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELACIONES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira
PUBLICIDADE & MARKETING – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Inês Ferreira
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins
ROTARACT – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
“POLIOPLUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso



COMPANHEIRISMO

Esta é mesmo a sapata de sustentação do Rotary. O companheirismo é sobretudo enaltecido no calendário rotário no mês desta edição do Boletim, que traz ao de cima a chamada de especial atenção quanto aos designados Grupos de Companheirismo que, no fundo, traduzem uma via de fomento do clima respectivo e o seu aproveitamento em acções concretas de serviço segundo a identificação de afinidades dos mais diversos tipos dos seus aderentes: na área do conhecimento, na dos desportos, na do coleccionismo, na das preferências de tempos livres, ou noutras áreas quaisquer de convergências de gostos ou de meras preferências pessoais.

Contudo, o conceito do companheirismo rotário tem raízes mais profundas e acaba por ser aquela especial condicionante de qualidade superior que torna possível, dentro do Rotary, que em todos os anos, e justamente por esta altura, o Movimento Rotário ouse “dispensar” milhares de Rotários de funções directivas e, em compensação, encontre nas suas fileiras idêntico número deles (ou delas...) para assunção de funções de liderança, nos seus mais diversos níveis, desde o do Rotary Clube à presidência, ela mesma, do *Rotary International*. Este é um fenómeno exclusivamente rotário, com efeito, certo que, não tem paralelo em mais nenhum outro domínio, no serviço como fora dele.

Esta capacidade e este peculiar espírito alicerçam-se no Companheirismo, uma filosofia de vida e uma vivência de relação humana que tem de envolver todo o quadro social de todo o clube rotário, de todo o clube Interact, de todo o clube Rotaract.

Cada membro de cada quadro social tem de integrar-se imbuído do mais sincero espírito de amizade, de plena confiança nos seus Companheiros, de absoluta sinceridade e total solidariedade. Tem de estar atento a quanto entenda dever ser promovido para ajudar sem constrangimentos nem desconfianças, num espírito e numa prática que sempre deverão nortear o alcance do bem de todos e jamais para evidenciação ou promoção pessoal. Recordemos aqui, pois, duas notas essenciais patentes no verdadeiro Rotário: a tolerância e a lealdade.

Num Rotary Clube que o seja é assim que se devem pautar as relações entre os membros que o compõem. Cada Rotário deve estar sempre disponível para a acção seja ela qual seja no Serviço. Mas deve, outrossim, preocupar-se com os seus Companheiros, alegrando-se com os seus êxitos e as suas festas (significar-lhes lembrança em aniversário, por exemplo), solidarizando-se com as suas dificuldades ou com os seus infortúnios. Isto traduz e reforça Companheirismo. Isto é que tem o incomparável sabor do Rotary!

ALC

Na nossa capa: Estar sempre presente, é o lema do Companheirismo Rotário!

PROGRAMA PARA O MÊS DE JULHO

DIA 7

REUNIÃO N°. 2441 21,30 horas – Café COMPANHEIRISMO. Exposição do Plano de Actividades para 2022-2023

DIA 14

REUNIÃO N°. 2442 20,30 horas – Jantar com Cônjuges. Reflexão em torno do Lema do Ano, pelo Compº. ARTUR LOPES CARDOSO.

DIA 21

REUNIÃO N°. 2443 21,30 horas – Reunião com Palestra: "My Rotary", proferida pela Sr.ª Dr.ª Cláudia Oliveira.

DIA 28

REUNIÃO N°. 2444 21,30 horas – Café. Companheirismo. Assembleia Geral para votação das contas de 2021-2022 e do Orçamento do Clube para 2022-2023.

ÍNDICE

Companheirismo	1
Programa para o mês de Julho	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Café	4
Secretaria	5
Um chá "incontornável"	5
O Papel do Rotary	6
Noticiário Rotário	7
Eco-caminhada	8
Tragédia de um Povo	9
Pelo COL/2022	11
Apontamentos Históricos do Rotary	14
Factos e Feitos da nossa História	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram.....	17
Rotários assim disseram	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

COMPANHEIRISMO

Em Julho irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 11 – Rogério Manuel Leal Cardoso

Dia 14 – Rui Manuel Amandi de Sousa

Dia 16 – Vanessa Húngaro da Gama Martins

Dia 21 – D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar Lopes Cardoso

Dia 23 – Francisca Maria Almeida Castro Neves

DE CASAMENTO

Dia 1 – Henrique Daniel de Avelar Lopes Cardoso

Drª. Maria do Rosário B. J. Chaves Lopes Cardoso

Dia 31 – António de Freitas Meira
Drª. Rosa Celeste Barros da Silva Meira

Rui Manuel Amandi de Sousa

D. Maria Lisette Castro Pinto Areias de Sousa

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Julho apenas irá celebrar o aniversário da sua admissão no *Rotary International* o Rotary Club de Gondomar e no dia 19.

Damos os parabéns aos nossos Companheiros gondomarenses.

PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros companheiros e companheiras,

Sim! Já se passou mais um ano! Um ano que teve os seus altos e baixos, as suas dificuldades e as suas vitórias, mas também um ano que nos ensinou tanta coisa e nos mostrou que tudo é possível. Um novo ano rotário se avizinha, numa aventura de 50 anos. Acreditamos que continuaremos a surpreender.

Vivemos tempos difíceis: uma pandemia, guerra na Europa e consequentes dificuldades para as pessoas. São tempos que se fazem acompanhar da sensação de imprevisibilidade, incerteza e incontrolabilidade. São tempos de tristeza, angústia e desesperança. É disto que ouvimos falar diariamente nas televisões, nas rádios, nos jornais, nas redes sociais, na fila do supermercado ou à entrada do café.

A nossa actuação tem sido conduzida no sentido de dar esperança e melhores condições de vida a quem de facto precisa junto de nós. E este ano que termina também assim foi.

Que possamos cada um de nós ter esperança, nos pequenos nadas ou em acções maiores, e, com isso, alimentar a esperança e mudar o mundo. Afinal, como referiu Malala Yousafzai, Prémio Nobel da Paz, "uma criança, um professor, um livro, uma caneta podem mudar o mundo".

Sabemos que nada é completamente previsível, e o imprevisível chegou-nos pela natureza, através de uma pandemia que se mantém entre nós, e pela mão humana, alicerçada em interesses e disputas, também elas existentes no nosso seio.

Neste cenário que vivemos é normal sentirmo-nos angustiados, ansiosos e desorientados e com o nosso ideal de estabilidade muitas vezes colocado em causa. Mas é também nesta desordem que o potencial evolutivo do ser humano se revela para alcançar novos equilíbrios.

Sendo honesta, foi uma presidência que não me deixou completamente realizada e motivada, pois senti que, quer o nosso Clube, quer outros do nosso Distrito, atravessam algumas dificuldades de identidade e coesão, com consequentes conflitos internos que importa ter em atenção.

O conflito faz parte da nossa vivência enquanto seres sociais em constante interacção com os outros. Ele é parte integrante da vida dos seres humanos, e a sua existência não é prejudicial, antes pelo contrário: promove o crescimento e o desenvolvimento, desde que encarados como processos naturais, espontâneos e inevitáveis em qualquer organização ou grupo e, por isso, devem ser aceites, que não evitados.

Desta forma, o conflito pode não ser negativo e até pode ser positivo na medida em que se torna necessário para a eficácia de um

grupo ou organização, na medida em que, se for devidamente orientado, poderá provocar reflexão, inovação e mudança.

Trabalhei sempre com base no que me norteia na vida: honestidade, verdade e comunicação baseada em factos, evitando qualquer atitude que pudesse prejudicar a dinâmica do funcionamento do Clube, sendo fundamentalmente pragmática, tentando FAZER COISAS.

Assim, é com alguma satisfação e orgulho, que apesar das dificuldades sentidas, quer por razões intrínsecas ao Clube, quer por força do contexto externo (pandemia e colaterais), conseguimos desenvolver as seguintes actividades:

- Apresentação por mim própria de programa em que participei como moderadora de palestrantes nacionais e de países da CPLP, sobre DESPERDÍCIO ALIMENTAR;
- Entrega de prémios aos melhores alunos, no valor, (16 premiados), com patrocínios de SUMA, PEDAÇOS DE CACAU e de GAIASHOPING, em que tivemos como palestrante a professora Ana cadete do Colégio Internato dos Carvalhos;
- Realização de Magusto patrocinado por MIRA RAMOS e Comp.ª Fátima Meira, onde se leiloou um quadro gentilmente cedido pela Comp.ª Fátima Passos;
- Apresentação/balanço de ano anterior do projecto "Sharing Box" efectuada pela Comp.ª Inês Ferreira;
- Palestra realizada em Dezembro pela Sr.ª Dr.ª Alda Coelho, Pedopsiquiatra do Hospital de São João, sobre o tema "OS NOVOS DESAFIOS DA SAÚDE NO MUNDO E EM PORTUGAL"
- Aniversário do Clube com intervenção de nosso Clube padrinho, o Rotary Club de Coimbra;
- Em fevereiro recebemos o nosso governador do Distrito, Fernando Nogueira (VOG), com recepção no Município de Vila Nova de Gaia e visita a uma indústria de referência local, regional e internacional a JJ&TEIXEIRA;
- Palestra com jantar, realizada em março, por Dr. Miguel Lemos, Presidente de Conselho de Administração da Empresa Águas de Gaia, E.E.M., sobre o tema "OS NOVOS DESAFIOS DA GESTÃO DA ÁGUA FACE ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS";
- Palestra com jantar com prova de vinhos realizada em abril, por Dr.ª Mafalda, Corporate Brand and Sustainability Manager da SOGRAPE sobre o tema "DESAFIOS EMPRESAIS FACE AOS EVENTOS AMBIENTAIS E DE SUSTENTABILIDADE";
- Organização e participação em caminhada ambiental no litoral de Gaia, coparticipada com membros de Rotaract Club de VilaNova de Gaia;



Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira

Presidente 2021-22

- Em maio, decorreu a preparação e assinatura de geminação com Rotary Club de La Rochelle Atlantique, em paralelo com a nossa presença na Assembleia Plenária da CIP França-Portugal;
- Coorganização com a Casa da Amizade do Chá de Amizade na Instituição APPDA Norte, de angariação de fundos para esta Instituição de apoio a autistas,
- Participação em diversos eventos de outros Clubes rotários, acções formativas e reuniões diversas promovidas pelo Distrito.

Com esta actividade apoiámos projectos de 3 (três) instituições (APPDA-Norte, Misericórdia de Gaia, Aldeia de Crianças SOS de Gulpilhares), atribuímos prémios aos melhores estudantes do Ensino Secundário de Vila Nova de Gaia, contribuímos para o projecto internacional de Empoderamento de Meninas e ainda contribuímos para *The Rotary Foundation*.

Em suma, diria que, no contexto que vivemos, o balanço é positivo, sendo certo que acredito que podemos fazer mais e melhor. É esse, sempre, o nosso objectivo.

A nossa missão, não é uma maratona, mas sim, uma corrida de estafetas: cada um de nós faz todos os dias o seu melhor, passando sempre o testemunho a outros com o propósito de que eles façam ainda melhor, pois só assim, transformaremos as vidas de quem queremos ajudar.

Esta é uma reflexão que deve ser permanente e deve convocar-nos a todos para participar nela.

Deixo-vos com esta citação de Fernando Pessoa:

"... Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos.... É ter coragem para ouvir um não. É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta. Pedras no caminho? Guardo todas, um dia vou construir um castelo..."

Afectuoso abraço. Saudações Rotárias.



O CAFÉ

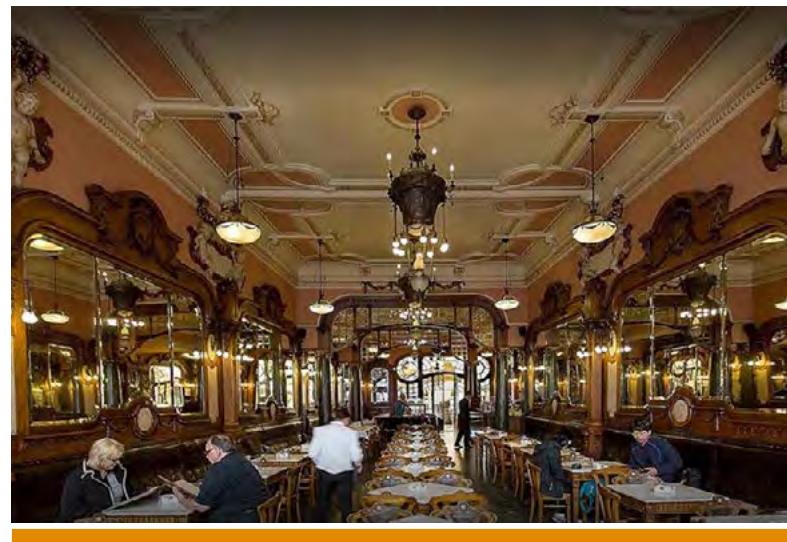
A primeira região do mundo quanto à qual existe notícia do consumo de café como bebida foi a Turquia e ela atira-nos para 1585.

Em 1683 deu-se a invasão de Viena levada a cabo pelos Otomanos, altura em que estes trouxeram para a Europa Ocidental o café e o seu aproveitamento como bebida.

A partir, porém, de 1638, ou seja ainda alguns anos antes, o café tinha já aparecido como mercadoria comercializada em Veneza.

Mas uma coisa é certa: as “Casas de Café” começam a desenvolver-se e a tomar conta do terreno a partir de Veneza no Séc. XVIII e vão atingir o auge nos finais do Séc. XIX.

Os mais afamados e emblemáticos “Cafés” que o nosso mundo conhece são o “Café Florian”, na Praça de São Marcos, em Veneza (Itália) e o “Majestic”, no Porto (Portugal).



Comp^a. Inês Amorim Ferraz

SECRETARIA

Maio

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Comp^os. Américo Camarinha, Bartolomeu Pereira, Inês Maria Ferraz, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso. No Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Comp^o. Eurico Basto. No Interact Club **ESAS/Vila Nova de Gaia** – o Comp^o. Artur Lopes Cardoso. Na **Assembleia Distrital de Formação** – os Comp^os. Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira, Inês Maria Ferraz, Maria do Céu Gonçalves, Maria Raquel Lima e Rogério Cardoso.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Gaia-Sul – os Comp^os. Germano Rocha, Joaquim Osório, José Neves com sua Mulher, Sr^a. D. Deolinda, e Manuela Rocha. Do Rotary Club do Porto – o Comp^o. Vítor Massa. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – o Comp^o. ITC Sérgio Carvalho. A Sr^a. Dr^a. Mafalda Guedes, os Eng^os. António Graça e Beatriz Cabral de Almeida. As Sr^as. D. Mónica Joady e Sara Almeida.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Mensagem de condolências para o Rotary Club de Aveiro.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Maio** dos Rotary Clubes de Ermesinde, Porto, Praia da Rocha, Viana do Castelo, Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão.

Comunicações – Da Governadoria, solicitação de adesão ao projecto “Mina Muala Non” dos RTC e ITC do Distrito, através da aquisição de “pulseiras solidárias”. Do Rotary Club de Aveiro, a dar notícia do falecimento do Comp^o. João Pedro Dias. Programações do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e do Auditório Municipal.

Convites – Do Governador-Eleito do nosso Distrito, para a Assembleia Distrital de Formação. Do Rotary Club de Porto-Oeste, para a sua VOG. Dos Rotary Clubes de Coimbra-Olivais, Coimbra / Coimbra-Saúde, Feira e Lamego, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubes de Gaia-Sul e de Viseu, para as suas festas de aniversário. Do Rotary Club do Porto, para sua reunião de homenagem a profissional. Do Rotary Club da Feira, para sessão de apresentação de livro. Da Comissão Distrital dos Serviços à Comunidade do D. 1960, para celebração do Dia Mundial da Língua Portuguesa.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubes de Coimbra-Saúde e de Ermesinde.

UM “CHÁ” INCONTORNÁVEL

A “Casa da Amizade” do nosso Clube sentia-se, justamente, e o próprio Clube no seu todo, em falta para com a APPDA-Norte (Vila Nova de Gaia), fruto da lamentável descortezia acontecida na ocasião da VOG deste ano, conforme demos notícia na altura. Descortezia doutrem, que não nossa, entenda-se, mas que o nosso Clube, mesmo assim, sempre entendeu vir a reparar.

E a reparação aconteceu na tarde do passado dia 14 de Maio, altura em que uma conveniente quantidade de Companheiros e seus Cônjuges, foram revisitar as impressionantes instalações da APPDA, que foram admiradas nos seus diversos pisos e puderam inteirar-se do trabalho bem meritório que ali se faz, assim como

das dificuldades experimentadas e anseios. Gentilmente recebidos por dirigentes da Instituição, e até com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia, houve lugar a um abundante “chá” de convívio e, a rematar, um sorteio de alguns trabalhos “da casa” e a visita proporcionou ainda algum apoio económico para a APPDA-Norte.



O PAPEL DE ROTARY: POR UMA PAZ MAIS SUSTENTÁVEL

Bruno Almeida

Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia



Ao analisarmos o Movimento Rotário retiramos vários ensinamentos, desde os seus valores até às suas experiências. Vivenciar estas experiências na companhia de todos os que integram o Rotary, o Rotaract ou o Interact é uma base fundamental para consolidar e atingir um dos propósitos em Rotary: a construção de uma paz sustentável.

Assim, não só as acções de voluntariado, resposta humanitária, companheirismo ou espírito solidário com a comunidade servem para contribuir neste processo longo e complexo de uma cultura e educação para a paz e, por sua vez, um caminho para a paz duradoura e estável em sociedade.

Actividades que consciencializem a população, por exemplo, para a agenda da sustentabilidade ambiental são um ponto importante para atingir a paz de forma mais sustentável e consciente. A formação dos cidadãos no que tange a

desafios societários torna-se uma meta importante a cumprir, uma vez que possibilita uma consciência global e colectiva do problema. O papel do Movimento e dos clubes é um eixo de acção, por um lado, mas também de alerta para que as pessoas consigam mudar o rumo do problema climático.

O exemplo da agenda climática e a utilização do conceito de sustentabilidade são um dos muitos contributos que o Rotary pode ter, em conjunto com os clubes de Rotaract e Interact para, juntos, construírem uma sociedade mais atenta aos problemas globais e desse modo melhor sabedora de como responder aos desafios do dia a dia.

No passado mês, a actividade conjunta entre Rotary e Rotaract consolidou esta preocupação sobre os problemas ambientais em torno de aprendizagens do património e legado marítimo, aquático no geral, da nossa região. Estes programas são sempre importantes para consolidar o princípio da educação para a paz, mas principalmente, do espírito em Rotary.



Por fim, a possibilidade de contribuir para uma paz sustentável parte de um conjunto de incentivos e de condições de que uma sociedade deve dispor para desfrutar em democracia de níveis de segurança e paz expectáveis. Em Rotary torna-se evidente que todo o trabalho realizado, quer individualmente quer colectivamente, contribui de múltiplas formas para a realização deste objectivo de uma educação, cultura de paz, preferencialmente sustentável.

NOTICIÁRIO ROTÁRIO

Cerca de 18% das verbas canalizadas para o Fundo Anual de *The Rotary Foundation* em 2021 foram doações feitas pela Sociedade "Paul Harris".

*

A Sociedade "Paul Harris" integra apoiantes que se comprometeram a doar pelo menos 1.000 dólares por ano ao Fundo Anual da Fundação Rotária, ao seu Fundo "PolioPlus" ou a subsídios aprovados pela referida Fundação.

*

Dados estatísticos de actualidade referem que os Rotários eram 1.199.580 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.843 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Distritos Rotários eram 530. Os Interactistas eram 392.473 e havia 17.151 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 239.945, sendo os Rotaract Clubes 11.040 e em 178 países. Os NRDC eram 12.034 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.

*

Em 29 de Abril cessou funções de Coordenadora das Revistas Regionais do Rotary Donna Cotter que durante vários anos as exerceu e sempre com indesmentível qualidade. De tal data em diante passou a haver o cargo de Director para as Comunicações Globais e Design, no qual foi investido Patrick Nunes, e o de Director de Conteúdos e Comunicações, que foi assumido por Gundula Miethke.

*

Em 25 deste mês e em Fátima (Hotel de Fátima) realiza-se a Assembleia Geral Ordinária da Associação PORTUGAL ROTÁRIO destinada quer à votação do Relatório de Actividades e das Contas referentes ao exercício de 2021, quer à eleição dos seus novos Corpos Gerentes para o mandato de 2022 a 2026.

Ocupando os dias 6 a 8 de Maio passado, teve lugar em Sintra (Hotel Vila Galé) a 76ª Conferência do Distrito 1960. Teve como tema central "Transformar, Crescer, Servir". Nela intervieram como oradores especialmente convidados os Prof. Doutores Ricardo Fortes da Costa e Carlos Farinha Rodrigues, e ainda a Drª. Isabel Jonet, dirigente do "Banco Alimentar Contra a Fome".

*

A XXXIX Conferência do Distrito 1970 realizou-se na cidade de Chaves, aqui utilizando as instalações do Hotel "Aqua Flaviae". Distribuiu-se pelos dias 20 e 21 de Maio e teve como tema central "Água – Essência de Vida". Nela esteve como Representante Pessoal do Presidente do R.I. Shekhar Mehta o Curador da Fundação Rotária do R.I. 2021-23, Compº. Marcelo Demétrio Haick, que é membro do Rotary Club de Santos-Praia (Brasil).

*

Realizou-se em Viana do Castelo, de 1 a 3 de Abril passado, a Conferência do Rotaract e Interact do Distrito 1970.

*

Em 2 do passado mês de Abril ficou formalmente constituída a CIP Portugal/Belux (Bélgica & Luxemburgo), cujas secções nacionais são presididas pelos Compºs. António Borges (Portugal) e Patrick Prunier (Belux). O acto de assinatura do respectivo Protocolo foi assinado pelos dois Governadores dos Distritos de Portugal, Paulo Martins (D. 1960) e Fernando Nogueira (D. 1970) e pelo Gov. Jean-Paul Hogenboom (D. 2160), e também pelas Coordenadoras Nacionais das CIP, Compºs. Cecília Sequeira (Portugal) e Nathalie Huyghebaert (Bélgica & Luxemburgo).

ECO-CAMINHADA

Foi na manhã de 30 de Abril e numa iniciativa conjunta do nosso Clube e do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, ali na zona litoral marítima da Praia da Aguda a concentração. Manhã agradavelmente fresca que concitou as adesões de Rotários, Rotaractistas e aderentes apostados em conviver, em aprender e se sensibilizar acerca das questões ambientais e em dar mais uma ajuda a *The Rotary Foundation*.



O grupo traça as linhas da jornada.



Em marcha!...



Os Compºs. RTC Beatriz e o Nuno expõem

Começou-se com visita à Estação Litoral da Aguda (ELA), onde todos foram acolhidos pelo Doutor Mike Weber, cientista alemão de Hamburgo há dezenas de anos entre nós, expressando-se perfeitamente na nossa língua, e puderam percorrer e admirar tudo quanto nela se contém, entre artefactos da pesca, conchas, aquários e muito mais. Ademais, na ELA os participantes receberam um saquito contendo uma garrafa de água, uma bela maçã e uma “sandwich” para a caminhada que se iria seguir após a visita.

A caminhada propriamente dita, que levou os aderentes até ao Parque das Dunas da Aguda, foi substancialmente valorizada com as explicações científicas a cargo dos Compºs. RTC Beatriz e Bruno relacionadas com a protecção das praias e da orla marinha no geral, com o papel desempenhado pelas dunas neste domínio, com a flora dunar e no geral tudo quanto se reporta às costas marítimas.

Uma excelente manhã de sábado a pedir ... “bis!”.

ALC

A TRAGÉDIA DE UM POVO

É difícil encontrar na história mundial um relacionamento pior entre dois povos quanto o que se consegue determinar entre a Rússia e os Tártaros da Crimeia. Foi no Séc. XV, mercê da criação do Canato da Crimeia, que surgiu este povo que, no entanto, uns três séculos mais tarde, seria anexado pelo Império Russo durante as guerras russo-turcas.

Mas seria bem mais tarde que os da Crimeia iriam sofrer o período mais negro de sempre da sua existência. Era o governo de Estaline.

Efectivamente, em 1944 a Rússia desenca-deou uma larga operação militar de agressão com o objectivo de erradicar da Crimeia os seus povos indígenas e de os substituir aí por Russos, o que foi feito sob o falso pretexto de que eles seriam colaboracionistas com os "nazis". Em resultado desta operação, todos os Tártaros da Crimeia, incluindo homens, mulheres e crianças, em número estimado de 191.000 pessoas, foram, em dois dias, deportados para as regiões asiáticas da, então, URSS, ou seja para os Urais, o Cazaquistão e o Uzbequistão. Inclusive as famílias dos nove mil Tártaros que estavam a combater no "exército vermelho" e lutavam contra os "nazis".

Só nos primeiros quatro anos após a referida deportação morreram cerca de 46% dos Tártaros da Crimeia em consequência das condições duríssimas da vida naquelas paragens, com fome, frio, doenças várias e esgotamento físico.



Mais tarde, também da Crimeia vieram a ser expulsos pelos Russos outros grupos étnicos menos numerosos, Gregos, Búlgaros e Arménios, que ali viviam desde havia séculos, sem invocação de qualquer fundamento, e, seguidamente, assistiu-se a uma transferência em massa de gente proveniente das províncias russas para a Crimeia.

Contudo, não ficou por aqui a perseguição da Rússia contra os Tártaros. Depois da vitória sobre os "nazis", tendo começado a desmobilização geral, os que tinham servido nos exércitos soviéticos foram, em 1945-1946, enviados para os campos de trabalho na Sibéria e nos Urais e só viria a ser-lhes consentido em 1953 que se voltassem a reunir com as famílias respectivas.





Somente em 1967, o Conselho Supremo da URSS acabou por reconhecer expressamente que as acusações feitas contra os Tártaros da Crimeia não tinham tido qualquer espécie de fundamento, mas, paradoxalmente, declarou que eles não tinham o direito de voltar para a Crimeia.

Nos finais de 1989, o referido Conselho Supremo reconheceu que tinha sido ilegal aquela deportação, que até definiu como "criminosa". Em consequência disso, começou a repatriação em massa dos Tártaros já existindo nessa altura a Ucrânia como país independente, tendo a Ucrânia suportado todos os custos do realojamento

deles. Só até 2013, regressaram à Crimeia mais de 250.000 Tártaros, o equivalente a 13,7% da população da península.

Com a anexação da Crimeia pelas forças da Federação Russa, em 2014, porém, cerca de 25.000 Tártaros foram obrigados a abandonar a região e a emigrar para a Ucrânia. A Federação Russa pressiona o Majlis (nome por que é designado o Parlamento dos Tártaros da Crimeia), assim como controla inteiramente os meios de comunicação social, a educação, a cultura e até a religião. Há uma larga quantidade de patriotas Tártaros presos.

Entretanto, a dita Federação está hoje em dia a utilizar o mito de que "a Crimeia sempre foi russa" no sentido de esconder os resultados do genocídio dos Tártaros da Crimeia e tentar justificar a colonização russa da península...



ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL



PELO COL/2022

De 10 a 15 de Abril passado realizou-se na cidade de Chicago (EUA), no "Hyatt Regency Chicago Hotel", mais um Conselho de Legislação (COL) do Rotary International, sua edição de 2022. Edição que, note-se, foi a terceira desde que passaram a ser trienais as reuniões do COL. Nele participaram 523 Delegados Distritais, dos quais 198 por via telemática. A representação do nosso Distrito foi nele superiormente assegurada na pessoa do Gov. 2018-2019, o Compº. Joaquim Branco.

Recorde que o COL reúne agora de três em três anos, pelo que fará a sua próxima reunião em 2025. Ele constitui o órgão legislativo rotário por excelência. Nele têm assento os representantes dos 525 Distritos Rotários que existem no nosso mundo.

Nesta sua reunião foram apresentadas 94 propostas de emenda. Contudo, o decurso dos trabalhos determinou que tenham sido aprovadas somente 29 delas, que viam a ser retiradas 14 e que fossem 51 as rejeitadas.

Note, ainda, que, tendo em vista a reunião que o COL terá em 2025, novas propostas legislativas de alteração a ser apresentadas então terão de ser elaboradas, decididas e levadas junto do "Board" até Dezembro de 2023.

Vejamos em que consistiram as matérias que foram alvo de aprovação:

I – apresentadas pelo Conselho Director do R.I. ("Board")

1 – foi apresentada e votada favoravelmente proposta para alteração da redacção do art. 17, secção 17.080, do Regimento Interno do R.I. (RI) que passa a permitir que o Presidente do R.I. possa nomear elementos Rotaractistas para integrarem Comissões.

Foi aprovada com 83%.

2 – foi aprovada proposta de alteração da redacção dos arts. 10 e 11 do referido RI de modo a reduzir a 15 dias e a um mês, respectivamente, os prazos aí previstos, o que resultou da circunstância de as votações para Presidente e para Director do RI serem agora realizadas electronicamente.

Teve 85%.

3 – proposta para se alterarem as redacções dos arts. 5 e 11 também do RI de modo a não se manter a exigência de anterior participação em pelo menos dois Institutos e em uma Convenção nos últimos 36 meses como condições para se poder ser eleito para Director do RI ou para membro de Comissão de Indicação respectiva.

Foi aprovada com 57% dos votos expressos.

4 – foi aprovada também proposta para alteração da redacção do art. 6 do mesmo RI permitindo que o Conselho Director ("Board"), mediante maioria de dois terços, possa retirar o estatuto de ex-administrador do Rotary.

Teve 64% da votação.

5 – uma outra proposta para se alterar a redacção do art. 11, secção 11.010, do RI, no sentido de que ele possa alterar a composição das secções, assim como possa alterar o elenco dos Distritos que integram uma zona.

Alcançou 81% dos votos.

6 – proposta de alteração da redacção do art. 17 do RI para eliminação de Comissões e para a criação de novas permanentes e outras.

Atingiu 78%.

7 – outra proposta para se alterar a redacção do art. 18 do RI no sentido de ser aumentado em 2 dólares anuais as quotas entre 2023-2024 e 2025-2026, e para elas serem actualizadas para 38,50 dólares por semestre, "per-capita".

Com 58%.

8 – proposta para alteração da redacção dos arts. 17, 18 e 22 do RI no sentido de ser mantida a independência da Comissão de Auditoria e maior transparência nas contas.

Foi aprovada com 78% dos votos.

9 – outra proposta, para alteração da redacção dos arts. 11 e 12 do RI visando conferir coerência às datas que neles são referidas.

Com 97% dos votos expressos.

10 – proposta para alteração e renumeração de diversos artigos dos Estatutos do RI, apenas com

a finalidade de conferir maior uniformidade, sem alterações substanciais.

Com 89%.

11 – outra proposta de alteração da redacção do art. 8 dos Estatutos do R.I., secção 2, para incluir uma alínea e) com um projecto-piloto que contemple, no máximo, 6.000 Rotary Clubes e com a duração de até 6 anos, para testagem de novos modelos visando permitir maior flexibilidade, inclusive na regionalização dos serviços.

Obteve 68%.

II – Com origem na Alemanha

12 – (D. 1810), proposta de alteração da redacção do art. 4 do RI, para admitir que igualmente os Rotaractistas possam participar nas reuniões rotárias.

Com 90% da votação.

III – Com origem no Brasil

13 – (D. 4590), uma proposta de alteração da redacção do art. 3 do RI de modo a incluir o Distrito no acervo das entidades com competência para suspender ou para desactivar um Rotary ou um Rotaract Clube que lance acções judiciais contra um Distrito.

Teve 73% na votação.

14 – (D. 4652) a que introduziu alteração na redacção do art. 4, secção 4.100, dos Estatutos Prescritos para o Clube, que passa a consentir que um Rotário possa propor a entrada de um novo sócio em qualquer Rotary Clube, que não somente no seu.

Teve 69% dos votos.

IV – Com origem no Canadá

15 – (D. 5550), proposta para alteração da redacção do art. 6-3 dos Estatutos Prescritos para o Rotary Clube sendo acrescentada nela “buscando a paz positiva na comunidade”, uma vez que a primeira área de enfoque do Rotary é a promoção da paz.

Alcançou 53%.

V – Com origem no Canadá + EUA

16 – (D. 5060) proposta para alteração dos arts. 1 e 4 do Regimento Interno do R.I. (RI) e dos arts. 1 e 8 dos Estatutos Prescritos para o Clube no sentido de que possam também integrar o quadro social dum Clube Satélite Rotários de vários Clubes.

Obteve 66% da votação.

VI – Com origem na Coreia do Sul

17 – (D. 3640), proposta para alteração da redacção do art. 18 do Regimento Interno do R.I. de modo a que o orçamento e o relatório se tornem obrigatoriamente disponibilizados no “site” do R.I..

Obteve 91%.

VII – Com origem nos EUA

18 – (D. 5180) tendo por escopo abandonar a exigência de que, para alguém poder ser admitido num Rotary Clube, tenha de trabalhar ou de residir na localidade-sede dele, foi aprovada a proposta de alteração da redacção do art. 5, secção 2, dos Estatutos do R.I. e a do art. 13, secção 2, dos Estatutos Prescritos para o Clube, no sentido de ser pura e simplesmente eliminada essa condicionante, aliás ponderando as implicações da, entretanto aprovada, existência de “e-clubes” e de “clubes-passaporte”.

Alcançou 84% dos votos.

VIII – Com origem na Índia

19 – (D. 3232) e sobre o quadro social, foi aprovada uma alteração à redacção do art. 4, secção 4.070, do Regimento Interno do R.I. de modo a que, no sentido de se alcançar um quadro social do clube realmente equilibrado e diversificado, se tenha em consideração a equidade e a inclusão.

Obteve 88% dos votos expressos esta proposta.

IX – Com origem no Japão

20 – (D. 2580), para se alterar a redacção do art. 7 do RI para que o prazo para apresentação de de-

clarificações de posição do "Board" dirigidas ao COL termine em 31 de Dezembro e não até ao encerramento do COL, a fim de dar tempo para reflexão.

Obteve 54%.

21 – (D. 2650), proposta de eliminação no art. 4, secção 4.080, do RI, quanto aos relatórios de frequência a enviar ao Governador mensalmente, de modo a admitir que cada Clube defina as suas próprias regras quanto a frequência.

Obteve 66%.

22 – (D. 2680), visando alterar a redacção do art. 10, secção 6, dos Estatutos do R.I., de modo a ser incluída aí a obrigação de o "Board" comunicar aos Governadores de Distrito qual a decisão que tenha tomado relativamente a resoluções aprovadas, dentro do prazo de 1 ano.

Obteve 70% dos votos.

23 – (D. 2780), e no capítulo da "administração dos Clubes", foi aprovada a alteração da redacção do art. 7, secção 3, dos Estatutos Prescritos para o Clube, no sentido de que as actas das reuniões do seu Conselho Director sejam disponibilizadas dentro dos 30 dias seguintes à reunião a que digam respeito (tal prazo era de 60 dias).

A votação desta proposta de emenda logrou alcançar 67% dos votos expressos.

24 – (D. 2780), proposta para alteração da redacção do art. 15, secção 15.010, do RI, para definição de regras que permitam extinguir ou dividir Distritos com base no número de Clubes e de Rotários (passará para se poderem juntar 20 Clubes ou 1.100 Rotários e para dividir 100 Clubes ou 5.400 Rotários).

Com 51% dos votos.

25 – (D. 2790), para alterar a redacção do art. 16 dos Estatutos do R.I., assim como as dos arts. 7 e 8 do RI, de maneira a que passem a existir propostas dirigidas ao COR e ao COL pelos Distritos sem necessidade de terem sido previamente aprovadas em Conferência Distrital.

Merceu 86% dos votos.

26 – (D. 2840), proposta visando alterar a redacção do art. 8 do RI no sentido de que o "Board" só possa agendar assuntos apresentados após a realização do último COL, de sorte que se evite descredibilizar ou desvirtuar o sentido de urgente.

Atingiu 54%.

X – Com origem na Noruega

27 – dos seus 5 Distritos, para alteração da redacção do art. 6 dos Estatutos do R.I. de modo a obrigar o "Board" a também prestar contas sobre a utilização da reserva no COL.

Aprovada com 93%.

XI – Com origem no RIBI

28 – proposta quanto a alteração da redacção do art. 7 dos Estatutos do R.I. de maneira a que as denominações de Presidente do RIBI desapareçam, assim se evitando confusão com a de Presidente do R.I..

Com 91% dos votos.

XII – Com origem em Taiwan

29 – (D. 3522), proposta de alteração da redacção da alínea b) da secção 5 do art. 10 dos Estatutos Prescritos para o Clube de maneira a que a aprovação de dispensa de frequência passe a poder ser concedida com base em dados objectivos (v. gr., 85 anos de idade + anos de Rotary ou 20 anos de Rotary).

Teve 50% dos votos.

Num breve resumo, cumprirá notar que as propostas aprovadas implicaram quatro alterações a normas dos Estatutos do *Rotary International*, três aos Estatutos Prescritos para o Rotary Clube e vinte e duas ao Regimento Interno do R.I..

No que se refere aos valores do "per-capita" semestral (**Ponto 7** supra), nos anos de 2022-23 ele será de 35,50 dólares, em 2023-24, de 37,50 dólares, em 2024-25, de 39,25 dólares, e em 2025-26 de 41 dólares.

E com relação ao projecto piloto de seis anos aludido no **Ponto 11**, ele será desenvolvido somente no RIBI, na Austrália e na Nova Zelândia, e será avaliado em 2028.

Em breve, o *Rotary International* terá disponível nova edição do Manual de Procedimento devidamente actualizado em função das alterações dos textos legais em harmonia com as deliberações tomadas pelo COL/2022.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Os primeiros projectos de serviço desenvolvidos e levados por diante pelos Rotários foram direcionados para as áreas que hoje consideramos Serviços Internos e Serviços à Comunidade.

2 – Em 1914, oito Rotary Clubes da Grã-Bretanha e da Irlanda abrigaram refugiados idos da Bélgica para fugirem da guerra que estava iminente.

3 – É quando acabou a 1ª Grande-Guerra que se assiste a uma verdadeira expansão global do Rotary e a ideia do companheirismo passou a ser adoptada maciçamente, designadamente surgiendo e multiplicando-se intercâmbios.

4 – Na verdade, na Convenção de 1921, realizada em Edimburgo (Escócia) sob o Presidente do R.I. Estes Snedecor, foi aprovada a Avenida dos Serviços Internacionais como constituindo o sexto dos objectivos do Rotary, anos mais tarde passando a ser a quarta das Avenidas de Serviços.

5 – O programa do Intercâmbio de Jovens surgiu em 1927, sobretudo em consequência da iniciativa tomada pelos Rotary Clubes de Nice (França), e acabou por se tornar em um dos mais queridos programas rotários.

6 – No âmbito deste programa, todos os anos dele tiram partido mais de 8.000 jovens, que beneficiam de estadias no estrangeiro com durações que vão da quinzena a um ano, conforme os casos, assim se fortalecendo o objectivo do Rotary da compreensão mundial.

7 – Veio mais tarde um pouco a ideia da formação dos Grupos de Companheirismo, grupos que juntam Rotários de diferentes países em tor-

no de interesses afins, sejam profissionais, sejam recreativos.

8 – A pertinência dos Serviços Internacionais chegou a ser colocada em causa no seio do Rotary, especialmente quando se estava perante cidadãos de nações inimigas, mas prevaleceu sempre a ideia de que o alcance da paz podia fazer-se através da prestação de serviços internacionais e sempre os Rotários adoptavam uma atitude de neutralidade e auxiliavam ambos os lados na resolução das suas disputas.

9 – Durante o Séc. XX, vários Rotários lideraram movimentos na defesa do meio ambiente e no campo da saúde pública e em 1957 fez-se uma redefinição dos Serviços Internacionais, tendo o R.I. organizado uma série de conferências para debate de vários temas de interesse mundial.

10 – Justamente em 1957, o “Board” designou o mês de Fevereiro como “Mês da Compreensão Mundial” e o dia 23 desse mês (aniversário do Rotary) como “Dia da Paz e da Compreensão Mundial”.

11 – Em 1961 realizou-se um Instituto Internacional Rotário, dedicado a dirigentes actuais e anteriores do Rotary, e nele foi feita uma recomendação ao Conselho Director no sentido de que fosse adoptado um programa mundial de prestação de serviços.

12 – Na sua reunião de Janeiro de 1962, o “Board” transformou essa proposta num programa que veio a ser o dos Serviços à Comunidade Mundial (SCM).

FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira...

VASCO DA GAMA (1469-1524)

Teve, valha a verdade, um papel fundamental nos Descobrimentos Portugueses, mas o certo foi que o Rei D. Manuel I preferia o seu irmão mais velho Paulo para liderar descoberta do caminho marítimo para a Índia. Com efeito, o Rei fez o convite respectivo a Paulo da Gama, mas este recusou e só aceitou ir em tal expedição se ela fosse capitaneada pelo mano mais novo, ou seja Vasco.

Na verdade, muitos classificam Vasco da Gama como uma personalidade cruel a todos os títulos, acusando-o de ter torturado e morto muita gente inocente.

Álvaro Velho, putativo autor do "Diário da Primeira Viagem de Vasco da Gama à Índia", deixou escrito o motivo essencial daquela longa viagem: "Vimos buscar cristãos e especiarias" foi o que terá dito a dois mouros do Magrebe com quem toparam.

Vasco da Gama era o filho mais novo do alcaide-mor de Sines e veio a ser nomeado capitão-mor da expedição à Índia ainda por D. João II, o que, se bem que a contragosto, seria confirmado por D. Manuel. Com 28 anos, partiu do Restelo a 8 de Julho de 1497 comandando uma frota de quatro embarcações: "Bérrio", "S. Gabriel", "S. Rafael" e uma de transporte para ser queimada quando ficasse vazia, o que aconteceu na angra de S. Brás, alturas do Cabo da Boa Esperança.

Foi, de facto, muito longa a viagem até à Índia, pois durou mais de um ano. Durante ela ocorreram motins a bordo, sempre dominados com "mão-de-ferro", e também seria longa a viagem de regresso, além de tormentosa e cheia de doenças, sobretudo o escorbuto. Em Cabo Verde, Vasco da Gama separou-se da frota para se dirigir aos Açores a fim de tentar tratar o irmão Paulo que, todavia, se finou na Terceira.

Após esta viagem à Índia, Vasco da Gama faria para lá uma segunda e depois uma terceira (1497-1499, 1502-1503 e 1524 que não acabou pois morreu em Cochim na noite de Natal desse ano). Foi, no entanto, aquando da segunda das viagens que a sua fúria deixou fama, para se vingar das desconsiderações de que fora alvo nas costas do Malabar durante a primeira, e do massacre ocorrido com Pedro Álvares Cabral numa anterior expedição, em Calecute.

Ficou na memória o episódio do navio "Miri" ao largo de Eli em Outubro de 1502, que perseguiu durante alguns dias. De nada valeram os pedidos do seu armador Jauhar al-Faqih, que lhe oferecia um verdadeiro tesouro pelo resgate: o navio foi afundado com todos os passageiros, peregrinos de Meca, mais de 250 incluindo mulheres e crianças. E, enfim chegado a Calecute, fez um ultimato ao Samorim no sentido de que expulsasse os muçulmanos da cidade, o que o Samorim rejeitou. Perante a rejeição, o Gama mandou enforcar 34 reféns, cortou-lhes as cabeças, mãos e pés e tudo mandou entregar ao Samorim. Depois, fez bombardear Calecute durante dois dias com grande destruição e mortandade.

Um demónio!



BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

JUDO



Jorge Fonseca, de seu nome completo Jorge Evayr Rodrigues da Fonseca, ganhou a Medalha de Ouro, na categoria de -100 kgs., no "Grand Slam" de Antália (Turquia). No combate final derrotou o atleta espanhol Nikoloz Sherazadishvili.

LIDERANÇA



A Doutora Carla Rebelo, com 31 anos de carreira e directora-executiva da Adecco Portugal, tornou-se líder mundial do negócio de recrutamento da referida empresa, sendo a primeira portuguesa a assumir funções de responsabilidade global nela e em 48 países.

SURF



Teresa Bonvalot, de Cascais e com 22 anos de idade, sagrou-se Campeã da Europa desta modalidade, pois saiu vencedora do Troféu "Pro Netanya" que se disputou em Março passado em Israel, na Praia "Kontiki".

PRESTÍGIO



Financial Times".

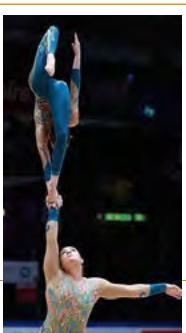
A pintora Maria Paula Figueiroa Rego, que usa simplesmente Paula Rego, natural de Lisboa e agora com 87 anos, figura na lista das mulheres mais influentes do mundo em 2021, organizada pelo "Fi-

MOTOCICLISMO



Miguel Oliveira, da KTM, ganhou o Grande Prémio da Indonésia em "Moto GP", em Março pretérito.

GINÁSTICA ACROBÁTICA



A dupla Rita Ferreira e Ana Rita Teixeira, do Acro Clube da Maia, arrebatou as Medalhas de Ouro nas especialidades de equilíbrio, combinado e exercício dinâmico, sagrando-se Campeã da Europa.

FUTEBOL



Cristiano Ronaldo, actualmente ao serviço do Manchester United (UK), já marcou, ao longo da sua impressionante carreira, 807 golos, tornando-se no melhor goleador de sempre da história do futebol. Em 12 de Março transacto fez mais um "hat-trick" no jogo em que o adversário foi o Tottenham.

ENSINO



O Doutor Francisco de Assis Portela Veloso, natural de Lisboa e com 53 anos, foi nomeado para mais um mandato de cinco anos como director ("Dean") da Escola de Negócios do "Imperial College Business School", de Londres e também da Faculdade de Engenharia da Universidade londrina.

FORTUNA



Maria Fernanda de Oliveira Ramos Amorim, viúva do grande empresário que foi Américo Amorim, consta da lista anual das pessoas mais ricas do mundo organizada pela Revista "Forbes". Crê-se que a sua fortuna seja da ordem dos 4,7 mil milhões de dólares.

NATAÇÃO



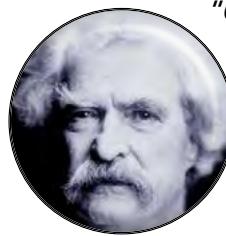
O atleta Miguel Nascimento, de 27 anos, ganhou a Medalha de Ouro nos 50 ms. livres no "Open" de natação que, em Abril, decorreu em Copenhague (Dinamarca), com a marca de 22,20 segundos.

LANÇAMENTO DO PESO



A atleta Auriol Dongmo, nascida nos Camarões mas de nacionalidade portuguesa, com 31 anos e do Sporting Club de Portugal, ganhou em 18 de Março passado a Medalha de Ouro nos Campeonatos Mundiais de Atletismo em Pista Coberta que decorreram em Belgrado (Sérvia). Atirou o engenho a 20,43 ms!, um novo record mundial.

FRASES QUE MARCARAM



"Coragem é a resistência ao medo, domínio do medo, e não a ausência do medo."

Mark Twain (1835-1910)



"Os teus actos, e não os teus conhecimentos, é que determinam o teu valor."

Johann Fichte (1762-1814)



"Se não acabarmos com a guerra, a guerra acabará connosco."

Henry Gordon Wells (1866-1946).



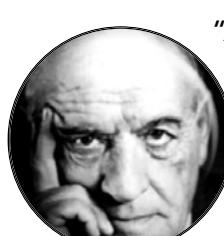
"Tenho apenas um objectivo, a destruição de Hitler. Se ele invadisse o inferno, faria, no mínimo, uma referência favorável ao diabo na Câmara dos Comuns."

Winston Churchill (1874-1965)



"Todo o progresso tem como meta a entropia."

Agostinho da Silva (1906-1994)



"A revolução não é a sublevação contra a ordem preexistente, mas a implantação de uma nova ordem que vira a tradicional pelo avesso."

José Ortega y Gasset (1883-1955)



"A arte de escrever é a arte de descobrir aquilo em que cremos."

Gustave Flaubert (1821-1880)



"Há um declínio na fé em democracias liberais, uma perda de confiança nos direitos humanos universais, um colapso no apoio a todos os tipos de projectos transnacionais."

Anne Applebaum (1964-...)



"Guerra e civilização são termos contraditórios que se explicam reciprocamente."

Anselmo Lorenzo (1841-1915)



"Pois se penso demais, acabo pensando tudo que pensava antes. E se não penso, fico pensando nisso o tempo todo."

Millôr Fernandes (1923-2012)



"Eu jamais terei pena de mim própria. Jamais. Acho que é um grande orgulho, isso é bom para mim."

Eunice Muñoz (1928-2022)



"O pior uso que se pode fazer da liberdade é abdicar dela."

Victor Hugo (1802-1885)

ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"A liderança comunitária é essencial para a restauração e o progresso do Kosovo. A população do Kosovo nunca exerceu liderança. Com o passar dos séculos, os kosovares têm sido desprezados pelas várias forças dominantes que passaram pela província. Nos últimos 50 anos, sofreram nas mãos dos comunistas e dos sérvios, que mantinham tudo sob o seu controle. Ainda agora as organizações humanitárias ditam as suas ordens dizendo o que os kosovares devem fazer, em lugar de os ensinarem a ser independentes".

Rotário Ron Brittan, voluntário do Rotary.

"Transformei pequenas comunidades em grupos de líderes. Desenvolvi um modelo para adolescentes formando grupos juvenis comunitários a exemplo do Interact e do Rotaract. Depois, com outros voluntários, ensino esses grupos técnicas de liderança, ou seja, como planejar, organizar, motivar, orçamentar e ajudar o próximo, incutindo-lhes a ideia da nobreza que há em prestar trabalho voluntário.

O primeiro grupo que organizámos cresceu até já contar com 109 membros e muitos deles assumiram responsabilidades essenciais. É incrível notar a transformação que se dá quando incumbimos as pessoas de tarefas que dão bons resultados. Quando aprendem a liderar, a tomar as suas próprias decisões e a ter uma visão comunitária, a auto-estima aumenta e todos nós somos disso beneficiários".

Idem.

"Prestar serviço voluntário é essencial para que as pessoas comecem a desenvolver ideais democráticos e um padrão de vida digno."

Oswin Christel, membro do Rotary Club de Hanau (Alemanha).

"Usha e eu chegámos ao hospital bem cedo para preparamos as crianças que iriam ser operadas. Não havia água, nem sabão e, por incrível que pareça, não havia sequer crianças nas enfermarias, pois tinham fugido do precário local."

Vittal Rao, PGD do Distrito 3130, cirurgião e ortopedista em missão em Musaka (Uganda) que foi acompanhada pelo ex-Presidente Rajendra Saboo e sua mulher, Usha.

"Senti algo indescritível por ter ajudado Wantago. Por coincidência, era a altura do meu aniversário e o presente que recebi foi o mais terno e original possível."

Rajendra Saboo, Presidente do R.I. 1991-92, quando tomou parte na missão médica realizada em Musaka (Uganda).

"Os livros de informações turísticas descrevem o Sri Lanka como sendo o paraíso na Terra, com praias banhadas de sol. Mas esta não é a impressão que tive naquelas cinco semanas em que tenho estado aqui."

Keith Barnard-Jones, ex-Presidente do RIBI (1996-97) e Director do R.I. 2001-03, quando se deslocou ao Sri Lanka para realização de diagnósticos do cancro oral junto dos trabalhadores das plantações de chá, como voluntário do Rotary.

"Esse tipo de cancro é raro nos países industrializados, mas aqui constitui cerca de 40% de todos os tumores. Talvez seja provocado pelo hábito dos cingaleses de mascarem tabaco e nozes de Betel e Areca mantendo o sumo e os resíduos desses vegetais na boca durante horas, até mesmo quando estão a dormir."

Idem.

CONHEÇA OS SEUS MAIORES

Pe. MANUEL BERNARDES



Foi um notável escritor, filósofo e poeta que viveu de 1644 a 1710. Um dos mais notáveis clássicos da nossa Literatura. Dentre as muitas obras que escreveu, poderão salientar-se "Luz e Calor", "Nova Floresta" e "Últimos Fins do Homem".

NICOLAU ANASTÁCIO DE BETTENCOURT



Foi um notabilíssimo médico, bacteriólogo e professor catedrático de medicina na Universidade de Lisboa. Nasceu no Funchal em 1810 e faleceu em Angra do Heroísmo em 1874. Foi autor de diversos trabalhos científicos verdadeiramente notáveis.

JÚLIO GUILHERME BETTENCOURT FERREIRA



Um grande médico e naturalista nascido em 1866. Deixou várias obras sobre medicina e história natural.

BRANCA BEZERRA



Foi a esposa de Gil Vicente. Faleceu em Évora em 1533.

ERNESTO BIESTER



Um autor dramático ou dramaturgo que viveu de 1829 a 1880. Além outros títulos, deixou "O Jogo", "A Mocidade de D. João V", "Os Difamadores" e "A Mãe dos Pobres".

JOAQUIM DE S. QUEVEDO PIZARRO BÓBEDA



Visconde de Bóbeda, foi general que prestou relevantes serviços a D. Pedro IV. Viveu de 1777 a 1838.

FRANCISCO JOAQUIM BINGRE



Apreciado poeta que viveu de 1763 a 1856. Fundador da "Nova Arcádia", nela usava o pseudónimo "Francélio Vouguense". Deixou "As Mulheres", "As Sombras", "Cartas Sentimentais" e vários contos e poesias.

ARTUR BÍVAR



Publicista de renome nascido em 1881 e falecido em 1946. Foi humorista e de elevadíssima cultura, tendo deixado obras como "Uma Quaresma", "Deus Aderiu?", "Matai-vos Uns aos Outros" e "Dicionário Geral e Analógico".

BERTA BÍVAR



De seu nome completo Berta Leonor de Bivar de Vasconcelos Peyroteo, foi uma grande actriz e cantora, mulher de Alves da Cunha, com quem fundou uma companhia teatral. Nasceu em 1889 e faleceu em 1964.

ANTÓNIO BERSANE LEITE



Poeta que foi amigo e companheiro de Bocage. Na "Arcádia" usava o pseudónimo de "Tíonio". Viveu na transição entre os Sécs. XVIII e XIX. Entre outras obras, escreveu "Quadradas Glosadas", "Elogios Dramáticos", "União Venturosa" e "Verdade Triunfante". Nasceu em 1748.

GOMES FREIRE DE ANDRADE BOBADELA



Foi o Conde de Bobadela, governador e capitão-general de Rio de Janeiro em 1733 e mais tarde governador das capitâncias de São Paulo e de Minas Gerais. Criou no Brasil a primeira tipografia e fez construir o aqueduto da Carioca, além de várias fontes, conventos e outros monumentos. Viveu de 1685 a 1763.

CULINÁRIA INTERNACIONAL



PORTUGAL

Mestre Saborini entendeu por bem celebrar com requinte mas cá a primavera...

LAGOSTA À PORTUGUESA

Ingredientes:

- 2 lagostas
- 4 cebolas
- 4 colheres de sopa com manteiga
- 4 tomates grandes
- 2 colheres de sopa de conhaque
- 5 cenouras
- 1 ramo de salsa
- sal e pimenta a gosto
- 2 dentes de alho
- 2 dls. de vinho branco

Preparação: coza as lagostas em água salgada com uns grãos de pimenta. Retire delas a tripa e a carne, deixando apenas as carcaças inteiras. Faça um refogado com a manteiga, a cebola e os alhos picados. Quando estiver louro, junte os tomates já limpos das peles e das sementes, as cenouras, a salsa e o vinho, e deixe reduzir. Passe pelo passador de legumes, junte pimenta e sal, as lagostas cortadas aos bocados e o conhaque. Deixe ferver um pouco e depois encha as carcaças das lagostas. Sirva logo.

COELHO ASSADO COM AMEIXAS PRETAS

Ingredientes:

- 2 coelhos
- 150 grs. de manteiga
- 750 grs. de ameixas
- ½ de litro de Vinho do Porto
- sal e pimenta a gosto

Para a marinada:

- 2 dls. de vinho branco
- 2 cenouras
- 2 cebolas
- 2 dentes de alho
- 2 folhas de louro
- sal e pimenta em grão a gosto

Preparação: preparar a marinada de vinho branco fervendo por uma hora todos os elementos que a integram, e deixe arrefecer. Esfole os coelhos, amanhe-os e corte-os aos bocados. Mergulhe-os na marinada durante um dia. Entretanto, ponha de molho em Vinho do Porto as ameixas durante 12 horas. Quando retirar os bocados de coelho da marinada,

limpe-os e ponha-os a saltear em lume brando numa caçarola já contendo manteiga quente e mexa-os frequentemente. Quando os bocados já estiverem bem salteados, regue-os com a marinada previamente coada e deixe reduzir em lume vivo até metade do seu volume inicial. Rectifique os temperos e acrescente as ameixas após tê-las retirado do vinho. Cubra e deixe a apurar durante hora e meia. Deite os pedaços de coelho sobre torradas no prato e sirva.

BOLO DE LARANJA

Ingredientes:

para o xarope

- 125 grs. de açúcar
- 125 grs. de água
- ½ duma garrafa miniatura de licor "Curaçao"

creme de manteiga

- 150 grs. de açúcar "pilé"
- 3 gemas
- 150 grs. de manteiga
- ½ duma garrafa miniatura de licor "Curaçao"
- 150 grs. de casca de laranja cristalizada
- 50 grs. de água
- corante verde q.b.

guarnição

- 2 laranjas
- 1 copo de geleia de alperce
- 200 grs. de cerejas cristalizadas
- 2 ou 3 pedaços de figos cristalizados

Preparação: vase a massa do bolo numa forma untada e enfarinhada, e leve ao forno. Para o creme, ponha ao lume a água e o açúcar e separe as gemas. Quando o caldo estiver em ponto tire-o do lume e, passados seis minutos, deite-o em fio sobre as gemas, batendo para o ligar em jeitos duma "maionaise". Continue a bater até espessar e vá acrescentando pouco-a-pouco a manteiga ao creme. Continue a bater até arrefecer totalmente e adicione o licor. Guarde 1/3 para decoração e no restante deite a casca de laranja cristalizada, picada. Corte em três fatias o bolo na horizontal e barre-as com o creme de laranja. Refeito o bolo com as fatias sobrepostas, barre tudo com o resto do creme corado de verde e decore com cerejas e bocados de figo cristalizados.



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})