

boletim mensal | ano XXXII | nº 387 | junho de 2015



Rotary
Club de Vila Nova de Gaia



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt



PONTO FINAL ?!

Na verdade, diga-se o que se disser, este é o último mês do calendário rotário e promete continuar a sê-lo. Mas, será que, por o ser, chegámos ao fim da “caminhada”?

Claro que não. A lembrá-lo temos desde logo o nosso “pin” distintivo: a roda dentada. A ideia de uma roda como elemento identificador da mística do Rotary foi a que sempre se afirmou desde aquele preciso momento em que os Rotários da primeira hora entenderam que se deveria arranjar o que quer que fosse que viesse a servir como nosso emblema. Recordemos que a adopção da roda dentada se dá no ano rotário de 1912-13 e foi decidida no decurso da Convenção de Duluth, Minnesota (EUA), que contou com a participação de 598 Rotários. Foi o ano da entrada da Escócia para o elenco dos países com Rotary. Havia a esse tempo apenas 50 Rotary Clubes e os Rotários rondavam os 5.000. Presidia Glenn C. Mead, membro do Rotary Club de Filadélfia, Pensilvânia (EUA).

Já foi uma roda dentada, então, isto depois de outros tipos de rodas terem sido sugeridos para emblema. Todavia esta primeira roda dentada, que foi nessa altura aprovada não era ainda a que veio a ficar: faltava-lhe a chaveta. Era um erro técnico prontamente denunciado por quem sabia de mecânica, já que, sem a chaveta, a roda não tinha condições de transmitir força e dinâmica. Anos depois, o Conselho Director do R.I. viria, por isso, a redesenhar a roda dentada e a colocar-lhe a chaveta, estávamos no ano rotário de 1923-24.

Ser uma roda o nosso clássico emblema tem, pois, por si, e já, a ideia do movimento contínuo, o sentido de acção continuada e persistente.

Claro que, por razões meramente administrativas, acaba o ano rotário em Junho, mas logo um outro vai começar em Julho. De sorte que, como maneir a de dar a indispensável continuidade à acção do Clube, que se quer eficaz e persistente, muito bem se andará se, pelo menos ainda neste mês, comece a trabalhar o Conselho Director do Clube no planeamento do que se deseja venha a ser a sua acção, com definição adequada de metas e de iniciativas de serviço para o novo ano que se avizinha.

É certo que os projectos do Clube deverão, em princípio, ser concluídos até ao final do ano rotário que esteja em curso. Mas não menos certo é admitir que nem sempre assim seja e que, por isso, a conclusão do projecto venha a ocorrer em ano ou mesmo em anos seguintes. Mas isso nada releva, pois que Rotary é movimento e acção, tal como a Humanidade é. E Rotary está no mundo para servir toda a Humanidade. É este o presente que o nosso próximo Presidente Ravi espera que ofereçamos.

ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no **HOTEL HOLIDAY INN**
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia – Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Eurico de Lima Basto
PRESIDENTE ELEITO – Mizi Reis
1º VICE PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso
2º VICE PRESIDENTE – Manuel Júlio Santos
1º SECRETÁRIO – Jorge Silveira
2º SECRETÁRIO – Américo Camarinha
1º TESOUREIRO – Jaime Poças
2º TESOUREIRO – Vítor Canelas
1º PROTOCOLO – Rui Amandi de Sousa
2º PROTOCOLO – Ângelo Sá
DIRECTOR DE PROGRAMAS – Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Joaquim Gomes Pinto

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso & Eurico de Lima Basto

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – António Cândido Leite & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Jorge Silveira
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Joaquim Gomes Pinto

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

PRESIDENTE – António Meira
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Artur Lopes Cardoso & Jorge Silveira
EVENTOS – Jaime Poças, Mizi Reis & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Américo Camarinha
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Vítor Canelas, Tiago Mendes & Mizi Reis

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Cândido Leite
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Luiz Carlos Oliveira
CAPTAÇÃO DE RECURSOS & NOVAS GERAÇÕES – Mizi Reis
ALDEIA SOS – Ângelo Sá

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Joaquim Gomes Pinto
FUNDO PERMANENTE – Joaquim Gomes Pinto
“POLIPLUS” – Jorge Silveira
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Luiz Carlos Oliveira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Mizi Reis

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Eurico de Lima Basto
REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso



PROGRAMA PARA O MÊS DE JULHO

Dia 2

REUNIÃO N.º. 2108 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 9

REUNIÃO N.º. 2109 21,30 horas – Café com Cônjuges.
Planos de actividades para 2015-2016 do Clube e da “Casa da Amizade”.

Dia 16

REUNIÃO N.º. 2110 20,30 horas – Jantar com Cônjuges
Palestra pelo Exm.º. Sr. Menezes Figueiredo sobre “O PADRE LUÍS E A SUA OBRA”.

Dia 23

REUNIÃO N.º. 2111 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 30

REUNIÃO N.º. 2112 21,30 horas – Café.
ASSEMBLEIA DO CLUBE – Votação das contas de 2014-15 e do Orçamento para 2015-16.

|| Em Festa no
Nosso Distrito ||

Em Julho apenas festeja o seu aniversário da sua admissão em Rotary International o Rotary Club de **Gondomar**, no dia **19**.

As nossas sinceras felicitações aos os nossos Companheiros gondomarenses.

COMPANHEIRISMO

Em Julho vão cumprir aniversários os seguintes Companheiros, seus Cônjuges e demais família:

NATALÍCIOS

Dia 6 – Luiz Carlos Almeida Oliveira

Dia 14 – Rui Manuel Amandi de Sousa

Dia 21 – D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar Lopes Cardoso

Dia 23 – D. Maria Emília Lima Gomes

DE CASAMENTO

Dia 31 – António de Freitas Meira

D. Rosa Celeste Barros da Silva Meira

Rui Manuel Amandi de Sousa

D. Maria Lisette Castro Pinto Amandi de Sousa

ÍNDICE

Ponto Final?!	1
Programa para o Mês de Julho	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Poesia	4
Secretaria	5
Gary C.K. Huang esteve cá	7
Curiosidades	8
Um Teste à sua Argúcia	9
A XXXII Conferência do nosso Distrito	10
Dicas Históricas do Rotary	12
Marcas Comerciais	13
Heráldica (continuação)	14
A Fundação Rotária do R.I.	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20



Página do Presidente

Eurico de Lima Basto



Presidente 2014-15

MÊS DO COMPANHEIRISMO E DA TRANSMISSÃO DE MANDATOS: *A RODA ROTÁRIA VAI AVANÇAR UM DENTE.*

“Sem ambição nada se começa. Sem esforço, nada se completa.”

Ralph Waldo Emerson

1. Um dos objectivos do Rotary assenta no Companheirismo entre os seus membros, estendendo-se às suas famílias. Esse Companheirismo consiste numa leal, franca e activa cooperação entre os membros, constituindo a condição necessária para o desenvolvimento da prestação de serviços à comunidade.

2. No próximo dia 25, ocorrerá a transmissão de mandatos no nosso Clube. É altura, pois, de fazer um sintético balanço deste ano rotário, em que o Clube e o seu Conselho Director estabeleceram um ambicioso programa de actividades, traduzindo-se, no essencial, em:

- Estabelecer e desenvolver uma colaboração activa com a CM de Vila Nova de Gaia;
- Continuar com o magnífico entendimento que temos com a Santa Casa da Misericórdia, especialmente no que se refere à gestão do material ortopédico;
- Poder desenvolver actividades e projectos conjuntos com os nossos Clubes Afilhados;
- Apoiar, como sempre tem acontecido, a “nossa” casa na Aldeia SOS de Guilpinhares;
- Distribuição dos prémios escolares;
- Manter, de forma recorrente, e se possível aumentar, as doações para *The Rotary Foundation* e para a Fundação Rotária Portuguesa;
- Distribuir 100 cabazes de alimentos a famílias necessitadas, repartidos pelos períodos do Natal e da Páscoa;
- Quanto a objectivos internos do Clube:
- Alargamento do Quadro Social, uma necessidade premente;
- Reorganização do Interact;
- Revitalização da “Casa da Amizade”;
- Realização de actividades de companheirismo que reforcem os laços entre os membros do Clube

e respectivas famílias. Neste âmbito, realização de encontros com Clubes de Contacto.

3. Assim, sem pretendermos ser exaustivos, devemos assinalar que: homenageámos a Doutora Maria Manuel Mota, eminente investigadora no domínio da malária e Prémio Pessoa, como profissional do ano; premiámos os melhores alunos do ensino secundário das diversas Escolas do Concelho; distribuímos, com o imprescindível apoio da *The Rotary Foundation*, uma centena de cabazes a famílias carenciadas em duas fases, uma no Natal e a outra na Páscoa; e continuámos a dar o nosso apoio à casa da Aldeia SOS a que, desde a sua construção, o nosso Clube se acha umbilicalmente ligado.

Estabelecemos uma relação de franco entendimento e de muita consideração com o Presidente da Câmara Municipal, Prof. Doutor Eduardo Vitor Rodrigues, que sempre nos cumoulou de atenções. Concretizou-se um ciclo de palestras com figuras eminentes dos segmentos económico-social, educacional, sociológico e profissional, palestras com o maior interesse e impacto. Realizámos, em termos de companheirismo, um magusto, o jantar de Natal e a “feijoada à brasileira”, a par das diversas actividades desenvolvidas pela “Casa da Amizade”, dirigida por minha Mulher, Marta, que neste mesmo âmbito se inserem e cujo dinamismo nos impeliu a sermos actuaes e produtivos.

E começámos aquilo que, em gestão, se designa por fazer o “turn around”, a recuperação e revitalização do Clube, com a admissão dum novo Companheiro, em dupla acepção: pela recente admissão duma pessoa empenhada e envolvida no ideal rotário e pela sua idade. E existe a certeza de que, na próxima reunião de transmissão de tarefas, mais pelo menos cinco Companheiros ingressarão no nosso Clube, atendendo às frequentes visitas que nos estão a ser feitas por jovens amigos do nóvel Compº. Fernando Jorge

e também por amigos da Compª. Mizi Reis. O Rotary Club de Vila Nova de Gaia engrandecerá significativamente, quer em quantidade, quer em qualidade, o seu quadro social com elementos de alta valia profissional e imbuídos do espírito rotário, o que assegura o reforço da sua actividade de servir, honrando quem nos antecedeu e o rico passado que foi construído.

4. Não conseguimos desenvolver projectos conjuntos com clubes afilhados, embora num, em que pensávamos vir a ter sucesso, não ter existido a esperada contrapartida. E não foi ainda possível reorganizar o Interact, como não se concretizaram as visitas a clubes de contacto.

Estamos convictos de que o próximo Conselho Director, sob a presidência da Compª. Mizi Reis e com a ajuda de todos os Companheiros, aprofundará e sedimentará a procura destes objectivos com o fim último do serviço aos outros que tem caracterizado este clube, no novo ano rotário em que vai perfazer 43 anos de vida.

É esta a última missiva que vos dirijo, após quase dois anos como primeiro responsável do Clube, por razões tristes de todos conhecidas – o falecimento do nosso querido Compº. Fernando Ferreira Pinto.

Tudo quanto de bom e positivo se fez é resultado da acção do Conselho Director; tudo o que correu menos bem é da minha inteira responsabilidade, porque aprendi e segui sempre o lema de que se delega autoridade mas não a responsabilidade.

Pretendeu-se e, em boa medida, penso ter-se conseguido, “Fazer o Rotary Brilhar”.

Até sempre!

Efusivas Saudações Rotárias e pessoais do
Eurico de Lima Basto

PS: não pratico o denominado novo acordo ortográfico.

PRESIDENTE DO CLUBE PARA 2016-2017

Está encontrado o nosso Presidente para o ano rotário de 2016-2017. Com o seu indesmentível sentido de serviço, assumirá tal Presidência o nosso **Compº. JORGE SILVEIRA.**

Os melhores votos de todo o êxito possível neste seu segundo mandato!



Poesia

Antero de Quental

(Soneto VIII) A Ideia

Lá! Mas onde é lá? Aonde? - Espera,
coração indomado. O céu, que anseia
a alma fiel, o céu, o céu da ideia,
em vão o buscas nessa imensa esfera.

O espaço é mudo: a imensidade austera
debalde noite e dia se incendeia.
Em nenhum astro, em nenhum sol se alteia
a rosa ideal da eterna primavera.

O Paraíso e o templo da Verdade,
ó mundos, astros, sóis, constelações,
nenhum de vós o tem na imensidade.

A Ideia, o sumo Bem, o Verbo, a Essência
só se revela aos homens e às nações
no céu incorruptível da Consciência.

António Nobre

SONETO

Íamos sós pela floresta amiga
sob o incenso da Lua que se evola,
olhos nos céus, modesta rapariga!
Como as crianças ao sair da escola.

Em teus olhos já meigos de fadiga,
semicerrados como o olhar da rola,
eu ia lendo essa balada antiga
duns noivos mortos ao cingir da estola.

A Lua-a-Branca, que é tua avozinha,
cobria com os seus os teus cabelos
e dava-te um aspecto de velhinha.

Que linda eras, o luar que o diga!
E eu compondo estes versos, tu a lê-los,
e ambos cismando na floresta amiga...

Fausto Guedes Teixeira

AMAR OU ODIAR

Amar ou odiar: ou tudo ou nada.
O meio termo é que não pode ser.
A alma tem de estar sobressaltada

P'ra o nosso barro se sentir viver.

Não é uma cruz a que não for pesada,
metade de um prazer não é um prazer;
e q quem quiser a alma sossegada
fuja do mundo e deixe-se morrer.

Vive-se tanto mais quanto se sente:
todo o valor está no que sofremos.
Que nenhum homem seja indiferente!

Amemos muito como odiamos já:
a verdade está sempre nos extremos,
porque é no sentimento que ela está.

José Duro

PRECE

Ó Morte, vai buscar a raiva abençoada
com que matas o mal e geras novos seres,
ó Morte, vai depressa e traz-ma, se puderes,
que eu canso de viver, quero voltar ao nada.

Escorre-me da boca a voz que inda murmura,
arranca-me do peito o coração exangue,
que eu hei-de dar-te em troca os restos do meu
sangue,
para o negro festim da tua fome escura.

Ó santa que eu adoro, ó virgem de olhar triste,
bendita sejas tu, ó morte inexorável,
pelo mundo a chorar desde que o mundo existe...

Dá-me do teu licor, quero beber a esmo,
que eu vivo no abandono e sou um miserável
aos tombos pela vida em busca de mim mesmo.



secretaria mês

MAIO

Comp.º Jorge Silveira



RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Comp.ºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Cândido Leite, António Meira, Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, Fernando Jorge Rocha, Jorge Silveira e Manuel Júlio Santos; no Rotary Club de **Sandim** – o Comp.º. Jorge Silveira; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Comp.º. Artur Lopes Cardoso; na XXXII Conferência Distrital, em S. João da Madeira – os Comp.ºs. Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso, Jorge Silveira e Rui Amandi de Sousa.

DERAM-NOS A HONRA DA SUA VISITA

os Comp.ºs. Ezequiel Jorge e Maria do Carmo Jorge, do Rotary Club de Espinho. Os Comp.ºs. Joaquim Cunha e Paulo Soares, do Rotary Club de Senhora da Hora. Os Exm.ºs. Srs. Alfredo Manuel Moreira Duarte, D. Ana Cristina Jorge, Armando Sousa, Diogo José Santos Pedrosa, Hugo Miguel Sousa Laranjeira, Joaquim Santos, Dr.ª. Maria do Céu Gonçalves, Dr.ª. Marília da Graça Oliveira Raro, Nuno Santos, Paulo António Castro Costa Fernandes e Dr. Rui Miguel de Oliveira Santos.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Maio, dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Barcelos, Braga-Norte, Celorico de Basto, Coimbra, Fafe, Feira, Gondomar, Guimarães, Matosinhos, Ovar, Paredes, Penafiel, Porto Portucale-NG, Santo Tirso, Senhora da Hora, Viana do Castelo e Vizela. E dos Rotaract Clubes de Oliveira de Azeméis e de Vila Nova de Famalicão. Para o mês de Junho, dos Rotary Clubes de Guimarães e Sever do Vouga, e do Rotaract Club de Póvoa de Varzim.

Comunicações: "E-mail" com "press-release" do Rotary Club de Águeda sobre o seu emparceiramento com o Rotary Club de Ponte de Lima.

Convites: do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, para o seu III Festival da Francesinha; do Rotaract Club de Póvoa de Varzim, para um "Concerto Solidário"; do Rotary Club de Viseu, para a sua festa de aniversário; do Rotary Club de Celorico da Beira, para reunião de homenagem a profissional distinto; do Rotary Club de Porto-Foz, para a Exposição "Fozarte"; dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços e de Porto-Foz e do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, para suas reuniões com palestra; do Rotary Club de Braga-Norte, para uma acção de formação em

gestão de voluntariado; do Rotary Club de Viseu, para a sua "Gala Solidária"; do Rotary Club de Barcelos, para a Assembleia Plenária da CIP Portugal/França.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

Carta Mensal de Maio, do Governador.

PUBLICAÇÕES NÃO-ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Audiência" e "O Gaiense". "Terras de Santa Maria", da Liga dos Amigos da Feira.

O NOSSO CONSELHO DIRECTOR PLUS EM 2015-2016

PRESIDENTE	Maria Reis (Mizi)
PRESIDENTE-ELEITO	Jorge Silveira
1º VICE-PRESIDENTE	Eurico de Lima Basto
2º VICE-PRESIDENTE	Artur Lopes Cardoso
1º SECRETÁRIO	Rui Amandi de Sousa
2º SECRETÁRIO	Jorge Silveira
1º TESOUREIRO	Américo Camarinha
2º TESOUREIRO	Fernando Jorge Rocha
1º PROTOCOLO	Artur Lopes Cardoso
2º PROTOCOLO	Luiz Carlos Oliveira
COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE	Ângelo Sá
COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO	
DO QUADRO SOCIAL	Jorge Silveira
COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS	Eurico de Lima Basto
COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	Luiz Carlos Oliveira
COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION	Rui Amandi de Sousa
PRESIDENTE DA "CASA DA AMIZADE"	Miita Lopes Cardoso

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM:
www.rotaryvng.com ou rotaryvng.pt



Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS-LHE
UM SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inivação em
ambientes
cerâmicos**

Almeida & Xavier, Lda.






PME lider



**Decoração de
Salas de Banho**

Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniax@netc.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



**TRATAMENTO
com implantes**

JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

**BRANQUEAMENTOS
dentários**

R. Teixeira Lopes 204-1º S/L 1
4400-320 Vila Nova de Gaia
Telef.: 223 704 004 • Tlm.: 912 243 744
clinica.santos1@sapo.pt

Rua do Mocelo, 204
4525-136 Canedo - Feira
Telfs.: 227 634 438 • Tlm.: 929 101 119
clinicadentaria.jardim@gmail.com

GARY C.K. HUANG

ESTEVE CÁ



Na recepção na Embaixada de Taiwan, em Lisboa: da esquerda para a direita, Comp^a. Demet Duarte, Gov. António Mendes (D. 1960), Gov. 2012-13 Luís Miguel Duarte (D. 1960), o Embaixador de Taiwan, o Presidente Gary C.K. Huang, Corinne Yao, sua Esposa, e o Gov. 2002-03, Henrique Gomes de Almeida (D. 1960).

Nos primeiros dias deste mês de Maio, Portugal foi visitado pelo nosso Presidente Gary Huang, juntamente com sua Esposa Corinne Yao, tendo depois o casal presidencial prosseguido para África.

Na sua estadia de apenas alguns dias, e praticamente não tocando senão Lisboa e um pouco dos seus arredores, Huang, que foi recebido com todas as honras quer na Câmara de Cascais, quer na da Moita, teve a oportunidade de visitar na margem sul do Tejo algumas obras de serviço social apoiadas pelos Rotários, especialmente o Rotary Club da Moita.

O nosso Presidente foi também distinguido com a atribuição do grau de Doutor “Honoris Causa” pela Universidade Lusófona (veja a capa desta edição), e de admirar alguns locais e monumentos de maior interesse da capital. Foi ainda recebido protocolarmente na Embaixada de Taiwan em Lisboa.

Teve ainda lugar um concorrido Jantar “Paul Harris”, cuja organização esteve a cargo do Rotary Club de Cascais-Estoril e se realizou num restaurante do Casino do Estoril, evento que juntou Rotários de ambos os Distritos de Portugal e que, além do mais, serviu como iniciativa de angariação de fundos a favor da campanha de erradicação global da Polio. Neste jantar estiveram o Ministro do Emprego e da Segurança Social, Dr. Pedro Mota Soares, em representação do Governo Português, e o Embaixador de Taiwan. No seu final, o Presidente Gary Huang proferiu muito ajustadas palavras de apreço pelos trabalhos desenvolvidos pelos Rotários Portugueses e de incentivo para todos.



Numa pausa do Jantar “Paul Harris”, e da esquerda para a direita: Maria Teresa Nunes, Corinne Yao, o Presidente Gary Huang e o Comp^a. António Jesus Nunes, Presidente do Rotary Club de Cascais-Estoril.



Giovanni Gino Marello

Curiosidades



Numa região desértica da Austrália sul-oriental encontra-se o Lago Mungo, uma bacia lacustre que se encontra seca desde há cerca de 25 mil anos. Nele foram encontrados dois achados que são considerados dos mais importantes do mundo no que concerne à arqueologia: o “Homem de Mungo”, que representa os restos mortais mais antigos do continente da Austrália, e a “Mulher de Mungo”, o mais antigo ser humano que terá sido ritualmente cremado.

Os antigos sacerdotes romanos também eram pessoas entendidas em anatomia, pelo menos em anatomia animal. Quando tinham de averiguar os agouros a partir das entranhas dos animais sacrificados as divindades não se limitavam a exames superficiais mas faziam uma análise extremamente apurada, de modo particular do fígado. A partir deste órgão estudavam todas as pregas procurando encontrar nelas anormalidades mesmo as mais pequenas, e atribuíam a elas especiais significados.

Alguns ouriços do mar, pertencentes à família dos “strongylocentrotus”, podem ser dos mais antigos seres vivos a existirem na Terra. Alguns exemplares, capturados no Pacífico ao longo das costas canadianas da Colúmbia Britânica, parece que terão nascido antes da Revolução Francesa.

O trabalho feminino na actividade da fiação têxtil constituía um pilar da família anglo-saxónica. Por isso a expressão “spindle side”io (em português, “as que tratavam do fuso” - para fazer o fio) designava as mulheres da casa. Uma rapariga não podia pensar em casar sem antes ter tecido o seu enxoval. Os colonos ingleses que emigraram para o outro lado do Oceano levaram consigo esta tradição e, em 1665, no Massachusetts, uma lei definiu qual devia ser a quota de tecido a produzir por cada família, e fixava a medida em função do número de mulheres incluídas no núcleo familiar.

William Thomson, que ficou conhecido por “Lord Kelvin” (1824-1907), foi um grande físico e matemático inglês que, em 1848, introduziu a escala absoluta das temperaturas. A unidade de medida dessa escala, cujo zero corresponde a $-273,15^{\circ}\text{C}$, é definida como “grau Kelvin”.

É muito provável que os Romanos tenham aprendido a técnica da crucifixão com os Cartagineses. No princípio, só a usavam na execução capital dos escravos, mas, depois, também foi utilizada quanto homens livres que eram condenados por prática de crimes violentos e quanto a desertores. Nas Províncias do Império foi também usada relativamente a pessoas de condição humilde que eram culpadas de instigar à revolta ou de banditismo. Este suplício bárbaro foi mais tarde abolido pelo Imperador Constantino, cerca de 314 dC.

A “Library of Congress”, de Washington (EUA), é uma das mais ricas bibliotecas existentes em todo o mundo. O seu núcleo mais antigo é constituído pelos volumes de Thomas Jefferson, que foi o terceiro Presidente dos Estados Unidos. Jefferson vendeu os seus 6.487 livros à Biblioteca para a dotar com os textos que tinham sido destruídos durante a guerra de 1812, travada com os ingleses. A “Library of Congress” tem, hoje em dia, quase 150 milhões de títulos, entre livros, manuscritos, bandas desenhadas, filmes e outros artigos.

A “caixa negra” dos aviões tem, na realidade, uma cor muito mais viva: é, normalmente, laranja vivo de modo a tornar-se mais visível em buscas após um acidente.





Um Teste à Sua Argúcia

É bem popular o desafio que a todos colocam as “adivinhas”, um verdadeiro teste à argúcia de cada qual. Vamos experimentá-lo nesta edição no domínio das “adivinhas”. Pense bem, pondere melhor e veja se descobre as respostas adequadas a cada “adivinha”. Se não conseguir decifrar alguma, vá ver a solução na pág. 18.

31

Que é, que é, que
quanto maior for
menos se vê?

32

Duas irmãs muito unidas,
uma faz o que a outra faz
com as pernas para diante
e os olhos para trás...

33

Põem-se na mesa,
partem-se, dão-se,
e ninguém as come!
Que será?

34

Quando é que a educação permite
que se ponham os pés dentro do prato
enquanto se está à mesa?

35

Que faz um burro
quando lhe dá o sol pela frente?

36

Qual é a planta
mais útil do homem?

37

Qual é a coisa, qual é ela,
que, para ser útil,
tem de estar no meio da casa?

38

Qual é a ave em cujo nome
entram todas as vogais?

39

Qual é a palavra portuguesa
em que se repete por seis vezes
a mesma vogal?

40

Que palavras portuguesas,
de sete letras,
tanto se lêem do princípio para o fim
como no sentido inverso?

A XXXII Conferência do nosso Distrito

Realizou-se nos dias 22 e 23 de Maio, em S. João da Madeira, a Conferência, mas com especial incidência no segundo dia, já que em 22 apenas se realizaram as cerimónias, por assim dizer protocolares: o hastear das bandeiras, a plantação da “Árvore da Amizade” e o jantar “Paul Harris”.

As sessões de trabalho ficaram, pois, concentradas no Sábado, foram quatro e decorreram nas óptimas instalações da “Casa da Criatividade”. Veio à Conferência em representação do Presidente Huang o ex-Director do R.I., Compº. Gerson Gonçalves, cujas intervenções foram muito apreciadas.

As grandes comunicações de fundo tiveram lugar na 2ª sessão, em que foi orador o Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos, que falou sobre “Condicionantes Sociais e Humanitárias no Portugal de Hoje”, e na 3ª, esta a cargo do Prof. Doutor Salvato Trigo, Reitor da Universidade Fernando Pessoa, que dissertou sobre o tema “Os Jovens e o Futuro de Portugal”.

De permeio, a Conferência, aliás muito bem organizada pelo Rotary Club de S. João da Madeira, observou os clássicos momentos de todas as Conferências de Distrito: as apresentações dos GI 2016-17,



Um aspecto parcial da assistência

Compº. Ernesto Rodrigues, membro do Rotary Club de Felgueiras, e 2017-18, Compº. Soares Carneiro, do Rotary Club de Paredes, dos Representantes Distritais do ITC (Inês Portela), do RTC (Ricardo Laranjeira) e perpassou uma fresca panorâmica das acções dos Rotary Kids, a apresentação da Convenção de 2015, em São Paulo (Brasil), a apresentação e votação das contas da Gov. 2013-14, Goreti Machado, a apresentação da XXXIII Conferência do Distrito da responsabilidade do GE António Vaz, Conferência que se realizará em Coimbra e da qual será “chairman” o Gov. 2006-07 Álvaro Gomes e a visão panorâmica do Distrito de que se incumbiu, como seria adequado, o Gov. Fernando Laranjeira.

Em alteração ao programa que tinha de antemão definido, veio a ser no cair do pano das sessões que teve lugar um excelente momento musical que esteve a cargo do Coro da Universidade Senior do Rotary de S. João da Madeira, que encantou, e sobretudo a surpresa do desempenho da pequena Beatriz, membro do Rotary Kids de Vizela, uma jovem cantora surpreendente. A XXXII Conferência veio a terminar com o “Jantar do Governador” no decurso do qual o Governador Laranjeira procedeu à distribuição de vários Diplomas de Reconhecimento e sua Mulher, Conceição, ultimou o “Projecto dos Cônjuges”.

ALC



Sua Excª. Revmª. o Bispo do Porto, D. António Francisco dos Santos faz a sua alocução.



O Prof. Doutor Salvato Trigo profere a sua bem importante comunicação.



O Governador Fernando Laranjeira tributou o seu reconhecimento pela qualidade da XXXII Conferência a todo o Rotary Club de S. João da Madeira.

Dicas Históricas do Rotary

A REDE GLOBAL DE GRUPOS DE ROTÁRIOS

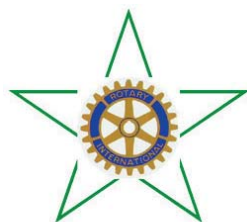
Os Rotários são pessoas que têm interesses e “hobbies” os mais diversos, até porque são recrutados nas mais diversificadas inserções na vida social e profissional.

Surgiu, por isso, a Rede Global de Grupos de Rotários, uma teia que os aglutina de acordo com as suas afinidades de campos de interesse pessoal em Grupos. Existem duas categorias dentro desta vasta rede: a dos Grupos de Companheirismo e a dos Grupos de Rotários em Acção. Aquela, está direccionada para as áreas recreativas e profissionais; esta, para áreas específicas de trabalho.

Na primeira, temos, a mero título de exemplo, o Grupo dos Rotários Voadores, ou o dos Velejadores, ou o dos Advogados, etc.. Na segunda, e também como simples exemplos, o Grupo de Rotários contra a SIDA, ou o dos Recursos Hídricos, ou o do Crescimento Populacional, etc..

São muito variadas as acções levadas a cabo pelos Grupos de Rotários. Assim, por exemplo, os membros do Grupo de Companheirismo dos Participantes em Convenções do R.I. fazem a promoção destes eventos anuais e ajudam nos trabalhos de orientação dos demais participantes na Convenção que o fazem pela primeira vez. Por seu lado, os do Grupo de Companheirismo dos Rotários Voadores organizam pontes aéreas que fazem a ligação entre elementos dos seus que se encontram em diferentes partes do mundo.

Os Grupos de Rotários em Acção executam projectos de prestação de serviços relacionados com certa área concreta. Por exemplo, o Grupo de Rotários em Acção dos Dentistas Voluntários fornece assistência dentária em países em vias de desenvolvimento, e o Grupo de Rotários em Acção contra a SIDA tem especial ênfase na mobilização dos Rotários contra esta doença e para que sirvam como líderes na luta contra ela.



Marcas Comerciais

"Lego"



encaixavam umas nas outras. A palavra "lego" vem da expressão "leg godt", que significa "bem jogado".

Foi o carpinteiro dinamarquês Ole Kirk Christiansen quem começou a fabricar, em 1932, carrinhos de madeira para o filho, Godtfred. Depois disso passou a fazer brinquedos desmontáveis até que criou, em 1942, as primeiras pecinhas de plástico que se

"Levi's"



Levi Strauss foi um austríaco que chegou aos Estados Unidos em Junho de 1847. Foi então trabalhar para os seus irmãos mais velhos, que já tinham emigrado para

lá, vendendo tecidos e objectos de uso doméstico em Kentucky.

Dois anos depois, partiu para a "Corrida do Ouro", na Califórnia. Vendeu tudo o que tinha, mas não conseguiu desfazer-se de uns rolos de lona. Ainda quis vendê-los como material para tendas ou para a cobertura de carroças, mas as pessoas o que queriam era calças que fossem resistentes.

Em 1850, contratou um alfaiate e transformou a lona que tinha em macacões e estes foram vendidos rapidamente. Logo abriu uma pequena fábrica de confecção de calças em S. Francisco. Mais tarde ainda, Levi trocou a lona por sarja de Nîmes, que é mais resistente e durável, e tingiu-a de índigo. Os norte-americanos, que chamavam a este tecido "tecido de denim", passaram a designar as calças por "Levi's blue denim" ou "blue jeans".

"McDonald's"

Era Ray Kroc quem vendia "multimixers", umas máquinas que faziam seis batidos de leite de uma só vez. Em 1954, ele conheceu um pequeno "drive-in" de hamburgueres que precisava de oito dos seus "multimixers" ao mesmo tempo. Tratava-se do estabelecimento dos irmãos Dick e Maurice McDonald, um local onde as pessoas faziam enormes filas para poderem comprar um hambúrguer

por 15 centavos, ou uma dose de batatas fritas por 10 centavos. E Kroc imaginou que, se os McDonald abrissem mais dez desses estabelecimentos, então ele poderia vender 80 "multimixers"

Os irmãos McDonald já tinham concedido "franchises", mas o certo foi que muitas delas não mantinham os necessários padrões de qualidade e até prejudicavam a imagem da marca. Mesmo assim, Kroc convenceu-os a abrirem novas lojas.



Partiu para Chicago com uma planta de restaurante, uma receita para as batatas fritas e um contrato que lhe permitia encontrar novos locais para a instalação de filiais. Uma das exigências que havia era a de que todos os restaurantes deveriam ter a aparência exacta daquele de S. Bernardino. A primeira loja foi aberta em Abril de 1955, em Des Plaines, no Illinois, e foi um grande êxito. Em 1957 já havia 37 destes restaurantes.

A dedicação de Kroc aos estabelecimentos era total e em breve ele cansou-se da apatia dos irmãos McDonald. Comprou-lhes a empresa por 2,7 milhões de dólares que, para isso, obteve de um investidor.

"Nescafé"



Nos anos 30 registou-se uma sobreprodução de café e os preços deste produto no mercado internacional baixaram consideravelmente. O Brasil, que era à época o maior produtor de café, entrou em crise acentuada. Entre 1931 e 1938 foram destruídas 65 milhões de sacas de café!

Então, as autoridades brasileiras sugeriram que a "Nestlé", que já fabricava leite em pó, desenvolvesse um café solúvel. As pesquisas de Hans Morgenthales demoraram 7 anos e tiveram o grande mérito de descobrir que se deveria acrescentar hidratos de carbono à matéria-prima para manter o aroma do café. A produção de "Nescafé" iniciou-se em 1939.



Pierre Jaillard

Heráldica

Mais uma vez fomos encontrar na excelente revista LE ROTARIEN um óptimo trabalho e não resistimos de o oferecer, com a devida vénia, aos leitores em tradução livre.

(continuação da edição anterior)

Elementos de tecido ornamental eram muitas vezes usados, também. É assim que todos estes elementos se estratificaram para constituírem, no final, brasões de família. Poderemos ainda observar que esta composição, por abordagens sucessivas, se vai encontrar em todos os brasões. Algumas excepções, aliás pouquíssimas, correspondem a elementos sejam já muito antigos, como virolas, sejam muito modernos, como o pentágono, um elemento de simbologia protectora muito forte.

Serão depois essas aproximações progressivas que se vão notar incluídas no brasão. O vocabulário utilizado para definir isto é um tudo-nada particular, largamente influenciado pelo francês arcaico. Em matéria de brasões, há cerca de 600 palavras muito específicas e que se vão encontrar na linguagem corrente. É especialmente o caso de nomes das cores, como as que são usadas para caracterizar o brasão em si através das suas componentes.

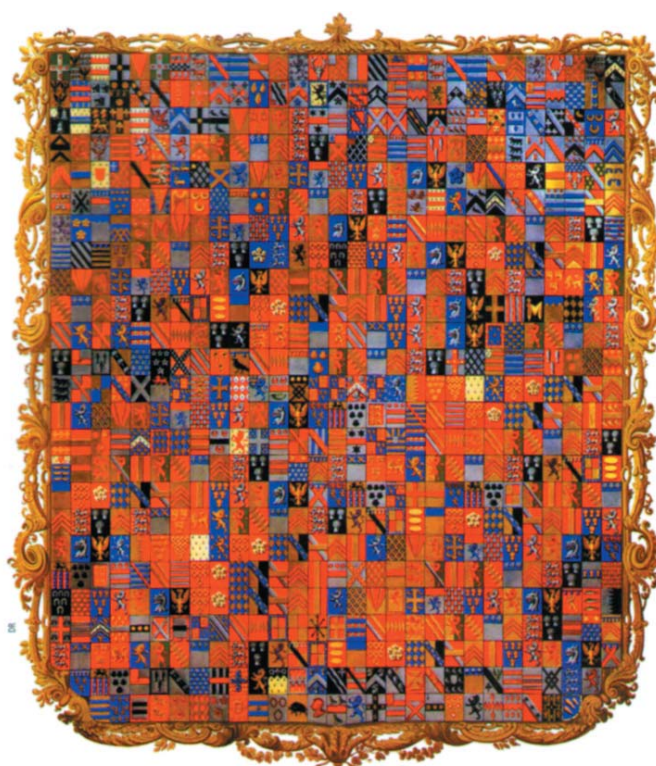
O BRASÃO HOJE EM DIA

Se a questão da heráldica nos liga eminentemente à História, também podemos dar-lhe uma dimensão de actualidade, no mínimo, não apenas em função do seu uso mas também da sua utilização contemporânea.

Desde logo, é preciso que recordemos que o nome de família e, ao contrário do brasão, se tornou universal, pelo menos em França. Poderá ainda citar-se o caso da Islândia, a título de excepção que subsiste, pois neste país não existem de todo brasões. Depois, para que surja o brasão, os tribunais protegem hoje em dia os que estão já definidos e são usados. Há uma boa quantidade de processos e a jurisprudência é bem clara relativamente a este ponto. Não pode ninguém apropriar-se de brasões já usados por outrem. Por outro lado, é inteiramente possível criar novos brasões: é o que tem sido designado por “capacidade heráldica”. A diversidade dos temas e das combinações de formas e de cores é de tal ordem que ainda hoje a criação de brasões originais não constitui qualquer dificuldade.

Cada um pode, pois, ostentar livremente o que tenha herdado dos seus antepassados desde que a transmissão respeite, por tradição, a linha masculina. E também é possível modificar o que se tenha herdado se isso se deseja ou se pretende criar um novo ainda inexistente.

(conclui na próxima edição)



A FUNDAÇÃO ROTÁRIA DO R.I.

São fundamentalmente cinco os Programas actualmente desenvolvidos pela nossa Fundação Rotária. Ora veja o leitor:

" POLIOPLUS"

Foi iniciado em 1985, o ano em que os Rotários passaram a aplicar-se seriamente na vacinação em massa contra a poliomielite. Desde esse ano já foram vacinadas mais de 2,5 biliões de crianças contra essa doença e restam, agora, somente três países endémicos. Até Julho de 2014, o Rotary já tinha investido mais de 1,3 biliões de dólares nesta Campanha. Só no ano de 2013-14 os fundos destinados a este Programa totalizaram 128,9 milhões de dólares.



CENTROS ROTARY PELA PAZ

Todos os anos a Fundação patrocina cursos de mestrado ou para aperfeiçoamento profissional para Bolseiros em seis Centros destes. Criado em 2002-03, este programa teve a participação de 875 Bolseiros de mais de 120 diferentes países, num investimento de 49,6 milhões de dólares. No ano rotário de 2013-14, havia 98 Bolseiros de 41 países e o investimento foi de 5,3 milhões de dólares.

SUBSÍDIOS DISTRITAIS

Dão apoio a projectos de serviço de pequena dimensão e de curto prazo e que estejam relacionados com a missão da Fundação Rotária. Em 2013-14, a Fundação aprovou 488 destes subsídios no valor total de 23,5 milhões de dólares.

SUBSÍDIOS GLOBAIS

Apoiam projectos internacionais de serviço de grande dimensão inseridos nas áreas de enfoque eleitas e que se mostrem sustentáveis e mensuráveis. As actividades apoiadas por este programa são os serviços humanitários, bolsas de estudo e equipas de formação profissional. 868 destes Subsídios foram aprovados em 2013-14 e os fundos investidos no programa ascenderam a 47,3 milhões de dólares.

SUBSÍDIOS PREDEFINIDOS

Também apoiam as áreas de enfoque mas são reportados a projectos desenvolvidos com os parceiros estratégicos do Rotary. Em 2013-14 foram aprovados 18 Subsídios Predefinidos no valor total de 530.000 dólares. Estes Subsídios foram suspensos em Outubro de 2014.

Dê uma boa ajuda aos programas da Fundação Rotária fazendo anualmente uma doação dentro da campanha "TODOS OS ROTÁRIOS, TODOS OS ANOS."

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

UM “SWOP” MEMORÁVEL!

Portugal conseguiu multiplicar por cinco o número de anos de um empréstimo que contraíra no FMI de mais de 4,3 mil milhões de dólares, o que se traduziu numa economia de largos milhões quanto a obrigação de pagamento de juros.



ALQUEVA



A produção agrícola da região irrigada pela barragem do Alqueva bateu todos os recordes mundiais, e de largo, nas culturas de milho, de beterraba, de tomate, de azeitona,

de melão, de uva de mesa e de luzerna. Quanto a alguns destes produtos, a produtividade já chegou a ser de mais que o triplo do que se consegue no resto do mundo, por hectare.

Quanto ao milho, no Alqueva estão a ser produzidas, em média, 14 toneladas por hectare, quando a média anual é de 5,5 toneladas. E, no que se refere a tomate e às uvas de mesa, a produção por hectare é de 100 e de 30 toneladas, em qualquer dos casos bem acima das médias no resto do mundo, que são 33,6 e 9,6, respectivamente!

A extraordinária produtividade do Alqueva é já mundialmente famosa e tem determinado o aparecimento de investimento estrangeiro, sobretudo de África do Sul, Escócia, Espanha, França, Itália e Marrocos.

“La Qualité – 2015”



Uma tal distinção só é atribuída a marcas que tenham obtido, entre prova e avaliação, 90% a 100%. A marca “Sagres” foi criada em 1940 e produz anualmente cerca de 285 milhões de litros de cerveja.

SARA SAMPAIO

Estabelece conhecida modelo foi integrada como “anjo oficial” na “Victoria’s Secret”, uma muito apreciada marca de “lingerie”. Foi, assim, juntar-se a outros nomes famosos como Lily Aldridge, Alessandra Ambrósio, Adriana Lima e Candice Swanepoel.

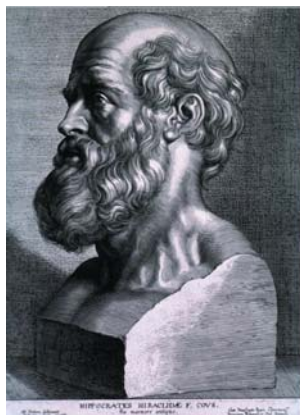


UM ÊXITO ESTRONDOSO!



Para participarem no 63º Festival de Música para Jovens, que se realizou na cidade de Neerpelt (Bélgica), nesta edição dedicada a Orquestras de Jovens, a Academia de Música de Vilar do Paraíso, Vila Nova de Gaia, fez deslocar 100 jovens seus estudantes de ambos os sexos, distribuídos por três orquestras. Neste Festival participaram 3.500 jovens músicos em representação de 25 países e de diversos Continentes. Pois os jovens portugueses obtiveram um pleno: 1º lugar em Orquestras de Câmara e Orquestras de Guitarras, sendo este “cun laude”, e um 2º lugar, “ex-aequo” com uma orquestra de Hong-Kong, na categoria de Orquestras de Instrumentos de Sopro, sendo que, nesta, o Júri não atribuiu nenhum 1º lugar. Um êxito absoluto que a todos nos encheu de orgulho!

Frases Que Marcaram



“Se não consegues ter tempo para preservar a saúde, vais ter de arranjar tempo para cuidar da doença.”

Hipócrates (460-377 aC)



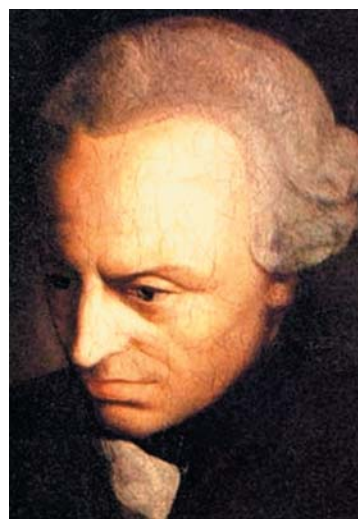
“É sempre tempo de não deixar o silêncio dos bons ser abafado pela gritaria estridente dos maus.”

Martin Luther King
(1929-1968)



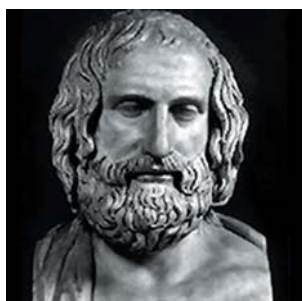
“A história é o incalculável impacto das circunstâncias sobre as utopias e os sonhos.”

Mariano Picón Salas (1901-1964)



“O problema da instituição de uma Constituição perfeita depende de uma relação legal entre os Estados e não pode resolver-se sem esta última”.

Emmanuel Kant
(1724-1804)



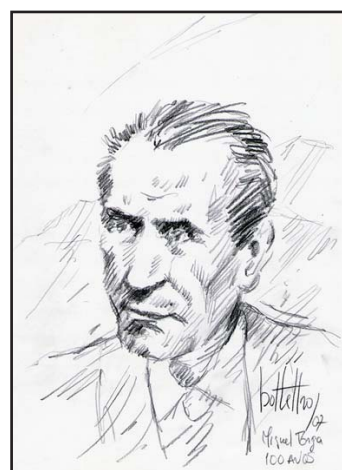
“A virtude da política pode ser ensinada e todos a devem aprender.”

Protágoras (485-411 aC)



“A necessidade de procurar a verdadeira felicidade é o fundamento da nossa liberdade.”

John Locke (1632-1704)



“É impossível que o tempo actual não seja o amanhecer de outra era.”

Miguel Torga (1907-1995)

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



NOTA – Foi Director do R.I. em 1971-73. Foi membro do Rotary Club de McCook, Nebraska (EUA), com a classificação de “Automóveis - Retalho”.

Duas semanas antes do começo do meu trabalho na Universidade de Pennsylvania, viajei para o Texas para pedir à “menina dos meus sonhos” que aceitasse ser minha mulher. A partir desse dia de Setembro de 1936, quando o pai dela me apresentou no seu Rotary, ame o desejo de desfrutar do companheirismo do Rotary.

Dois anos depois, encontrava-me a testar as minhas capacidades de vendedor de automóveis naquela que para mim era uma nova comunidade do poente do Nebraska. Para minha grande alegria, vi-me convidado a visitar o Rotary Club de McCook. Tenho a certeza de que o amável Rotário que propôs o meu nome para aderir ao clube jamais tivera a consciência da grande bênção que isso para mim foi. De que outro modo eu poderia ter, como tenho agora, tantos amigos e em todos os cantos do mundo?

Para além da minha gratidão por ser membro do clube de McCook, já foram passados 26 anos que tinha assumido o desafio de me tornar Rotário. O velho Harold Smethils de Denver foi o escolhido pelo *Rotary International* para dirigir um “workshop” no Distrito 563. Se não tivesse comparecido nele talvez nunca tivesse entrado em contacto com a verdadeira alegria de servir e em níveis mais elevados que os do Rotary Clube. O seu enorme entusiasmo incutiu em mim o desejo de tomar parte nas actividades distritais, o que veio a encaminhar-me para vir a servir enquanto Governador do Distrito em 1965-66.

O Rotary foi para mim o que nenhuma outra coisa poderia ser. Deu-me o contacto regular com pessoas realmente importantes que eu raramente tinha encontrado até aí, pessoas que pautam as suas vidas pela Prova Quádrupla e pelo Objectivo do Rotary nas suas actividades de serviço nos seus clubes e nas suas comunidades.

Aproveitei as oportunidades de fazer amizades rapidamente, a integridade que elas fomentam, os próprios Rotários. A seguir à minha família e à minha igreja, o Rotary representa a maior aventura da minha vida.

Ben F. Hornel

Soluções de “Um Teste à sua Argúcia”: 31 – a escurecida; 32 – tesoura; 33 – as cartas de jogar; 34 – os pés das cerejas; 35 – sombra; 36 – a planta do pé; 37 – o botão; 38 – toutinegrá; 39 – indivisibilidade; 40 – reviver, sopapos.



Conheça os seus Maiores

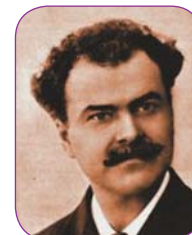
BERNARDO VALENTIM MOREIRA DE SÁ

Foi professor e um notável concertista e violinista. Nasceu no Porto em 1853 e aqui se finou em 1924. Dirigiu a Escola Normal Primária e o Conservatório de Música do Porto. Foi autor de apreciados textos didáticos como a “História da Evolução Musical”, “Palestras Musicais e Pedagógicas”, “Temas de Francês”, “Tratado de Geometria e Aritmética”.



MANUEL ANTÓNIO MOREIRA JÚNIOR

Foi médico ginecologista notável, académico e político. Nasceu em 1866 e faleceu em 1953. Exerceu as funções de Ministro de várias pastas. Era um eloquente orador e foi líder do Partido Progressista na Câmara dos Deputados no último período da monarquia. Escreveu várias obras de referência como “Enxerto Perióstico”, “Operações Cesareanas”, “Tuberculose Óssea e Articular”.



AUGUSTO CÉSAR MORENO

Professor, escritor e filólogo de renome, nasceu em Lagoaça, concelho de Freixo-de-Espada-à-Cinta em 1870. Veio a falecer em 1955. Das obras que deixou são de destacar “Joio na Seara”, “Lições de Linguagem”, “Português Popular”, “Como Falar” e “Como Escrever”.



JOAQUIM MOUZINHO DE ALBUQUERQUE

Foi um oficial de exército que se notabilizou pela sua bravura na campanha de Moçambique em 1895, tendo aprisionado o régulo Gungunhana. Regressado à Metrópole, foi recebido em Lisboa com honras especiais e veio a ser mais tarde nomeado aio dos filhos do Rei D. Carlos. Suicidou-se em 1902, sem que se conheçam os motivos por que o fez. Nascera em 1855.



LUÍS DA SILVA MOUZINHO DE ALBUQUERQUE

Nasceu em 1792 e veio a falecer em 1846. Foi um garboso militar e estadista que escreveu obras como o poema “Geórgicas” e a “Memória acerca do Edifício Monumental da Batalha”. Fez parte de diversos ministérios e teve um papel muito relevante nas lutas civis da altura. Foi mortalmente ferido no combate de Torres Vedras no já referido ano de 1846.



JOSÉ XAVIER MOUZINHO DA SILVEIRA

Estadista famoso, nasceu em Castelo de Vide em 1780 e veio a morrer em 1849. Concorreu eficazmente para a implantação do sistema constitucional em Portugal e fez parte de vários ministérios. Foi, por assim dizer, o cérebro da revolução política e social que acompanhou a guerra contra o absolutismo.



CULINÁRIA INTERNACIONAL

Regressado à Europa, Mestre Saborini foi de visita à Hungria.

BRASIL



Beringélas à brasileira

Ingredientes: 3 beringelas grandes
2 colheres de sopa de farinha
1 colher de chá de pimenta de Caiena
1 kg. de tomate
1 dente de alho
2,5 dls. de azeite
Salsa e sal a gosto

Preparação: corte as beringelas em quatro no sentido do seu comprimento, polvilhe-as com sal grosso e deixe-as as escorrer toda a água. Depois, enxugue-as num pano e passe-as pela farinha a que deve ter previamente juntado a pimenta de Caiena. Frite-



as num pouco de azeite bem quente. Retire-as da frigideira e conserve-as num sítio quente. Tire as peles e as gráinhas aos tomates, corte-os em quartos e junte-os à gordura na qual se fritaram as beringelas. Junte-lhes o alho e a salsa picados. Deixe tudo a ferver até se reduzir a puré mas sem passar pelo passador. Tempere com sal e um pouco de pimenta de Caiena e deite este molho sobre as beringelas quentes.

Preparação: derreta a manteiga ou a margarina num tacho e junte o arroz já lavado e enxuto. Quando o arroz tiver absorvido toda a gordura, regue-o com o caldo de carne a ferver e tempere com sal. Tape o tacho e reduza o calor. Deixe a cozer em lume brando. Retire do lume e junte o molho de tomate bem temperado e o queijo. Coloque o arroz num prato redondo que possa ir à mesa e ao forno e calque-o para se obter uma superfície lisa. Por cima, ponha os ovos estrelados e enfeite com as bananas cortadas ao meio no sentido do comprimento, passadas por ovo batido, depois por pão ralado e a seguir fritas no azeite bem quente. Sirva tudo bem quente.



Brasileiros

Ingredientes: 125 grs. de amêndoas
1 25 grs. de açúcar
100 grs. de margarina
2 ovos
1 colher de café de café solúvel

Preparação: pele as amêndoas e passe-as pela máquina. Bata a margarina com o açúcar e as amêndoas raladas até obter um creme muito fofo. Junte os ovos inteiros e o café solúvel. Deite em caixinhas de papel frisado com a massa e leve a cozer ao forno muito brando por 15 minutos. Sirva dentro das caixinhas.



Arroz à brasileira

Ingredientes: 350 grs. de arroz
1,5 o volume do arroz em caldo de carne
2 nozes de manteiga ou de margarina
3 dls. de molho de tomate
6 ovos estrelados
6 bananas
50 grs. de queijo ralado
2 dls. de azeite
1 ovo
Pão ralado, sal e pimenta

Uma gostosura, né?



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})