

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 466 | boletim mensal ano XXXVIII Janeiro de 2022



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia

Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

 SaniAx



 PME líder



Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. I2 028 do Rotary International
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito I76 – actualmente
 Distrito I970
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
PRESIDENTE ELEITA – Inês Ferraz
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE-PRESIDENTE – Ana Povo
2º VICE-PRESIDENTE – João Camarinha
1º SECRETÁRIO – Inês Ferraz
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha
2º TESOUREIRO – Inês Ferraz
1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos
2º PROTOCOLO – “Mizi” Reis

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins
COMUNICAÇÕES – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Eurico Basto
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELACIONES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira
PUBLICIDADE & MARKETING – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Inês Ferreira
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins
ROTARACT – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
“POLIOPLEX” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” - Ana Sá



OS SERVIÇOS PROFISSIONAIS

É a esta vertente-base do Rotary que o “calendário rotário” particularmente se refere em Janeiro. E o *Rotary International* considera o assunto de tal modo relevante que ele foi um dos objectos de tratamento atento no decurso dos trabalhos da mais recente reunião do Conselho de Resolução (veja na pág. 10 desta edição).

A profissão exercida, e o modo por que cada um a exerce, são, e sempre foram, “pedras-de-toque” da filiação rotária. É, com efeito, a análise do perfil de cada um em tal aspecto da sua existência em sociedade que está no âmago do convite que haja de ter recebido para ingressar em determinado rotary clube.

Mas, curiosa e muito sabiamente, a actividade profissional, por muito que o Rotário a exerça, ou tenha exercido, com probidade, competência e solicitude, não é, adentro do Movimento Rotário, aceite sem algumas reservas. E é, justamente, aqui que o Rotary melhor se distingue da generalidade dos clubes-de-serviço.

Na verdade, na composição do quadro social de qualquer rotary clube entra a “comandar” o consabido “mecanismo das classificações”, um sistema limitativo que não se encontra em mais nenhum deles e que estabelece regras de limitação, aqui e além percentual, de número de profissionais do mesmo ramo no quadro de qualquer rotary clube.

Esta regra, basilar, tem em vista mais que uma preocupação: por um lado, evitar que a actividade e as reuniões do clube sejam “inquinadas” pelo tratamento apenas direcionado para determinada área profissional; por outro, fazer sobressair a especialização no serviço com recurso aos conhecimentos e à experiência profissionais de cada elemento do quadro do clube.

O sistema das classificações concorre, por exemplo, para impedir que, no clube, apenas se fale das actividades e preocupações próprias de determinada profissão, o que não se alcançaria, por certo, se determinado clube fosse apenas constituído, no seu quadro social, por médicos, ou por professores, ou por outro grupo de profissionais, ou se estes estivessem nele representados em esmagadora maioria. Não sendo assim, como importa que não seja, gera-se a tendência para abordar causas sociais e para as assumir num entrejogo de cooperação inter-profissional colaborante.

E isso é que torna o clube mais interveniente, mais diversificado, capaz de melhor e mais eficaz serviço prestar à comunidade.

Ele será, então, um genuíno clube-de-serviço, ou pode melhor ser...

Para nós, Rotários, o ano vai em meio. Mas é sempre tempo de... começar.

Tenha um excelente ano de serviço em 2022!

ALC

Na nossa capa: Houston – onde decorrerá a Convenção de 2022 do *Rotary International*.

PROGRAMA PARA O MÊS DE FEVEREIRO

COMPANHEIRISMO

DIA 3

REUNIÃO N°. 2420 21,30 horas - "on line"
[<https://tinyurl.com/RCVNGaia>](https://tinyurl.com/RCVNGaia)
 Balanço do 1º semestre do
 ano rotário em curso.
 Companheirismo.

DIA 10

REUNIÃO N°. 2421 21,30 horas – "on line"
 - [<https://tinyurl.com/RCVNGaia>](https://tinyurl.com/RCVNGaia)
 COMPANHEIRISMO.
 Preparação da VOG.

DIA 17

REUNIÃO N°. 2422 21,30 horas – "on line"
 - [<https://tinyurl.com/RCVNGaia>](https://tinyurl.com/RCVNGaia)
 COMPANHEIRISMO.
 Preparação da VOG.

DIA 24

REUNIÃO N°. 2423 20,30 horas – Jantar
 festivo com Cônjuges
 e Convidados no Hotel
 "Holiday Inn" Porto-Gaia (a
 confirmar).
 VISITA OFICIAL DO
 GOVERNADOR (VOG).

*Em Fevereiro irá comemorar o seu aniversário
 apenas a Companheira:*

NATALÍCIO

Dia 6 – Marta Alexandra Peixoto dos Santos Pereira

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Fevereiro celebrarão o aniversário da sua
 admissão no Rotary International o Rotary Club de
 Matosinhos, no dia 7, o Rotary Club da Guarda, no
 dia 10, o Rotary Club de Leça do Balio, no dia 11,
 o Rotary Club de Santo Tirso, no dia 13, o Rotary
 Club de Vila Nova de Famalicão, no dia 21, e o
 Rotary Club de Viana do Castelo, no dia 29.*

Damos os amistosos parabéns aos nossos
 Companheiros.

ÍNDICE

Os Serviços Profissionais	1	Apontamentos Históricos do Rotary	12
Programa para o mês de Fevereiro	2	Factos e Feitos da nossa História	13
Companheirismo	2	Serôdio mas ... Magusto!	14
Página da Presidente	3	O que a Europa já teve...	15
Ilhas que os Portugueses descobriram.....	4	Boas Notícias em Português	16
Secretaria.....	5	Frases que marcaram	17
Parceiros do Rotary	6	Rotários assim disseram	18
Noticiário Rotário	7	Conheça os seus Maiores	19
A VO da RD do RTC	9	Culinária Internacional	20
Conselho de Resolução de 2021	10		
Calamidades	11		

PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros companheiros,



Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
Presidente 2021-22

Espero que tenham vivido com alegria a época festiva que passámos e renovo os meus votos de um excelente ano novo de 2022 cheio de saúde.

Nestes dias frios e quentes de calor humano, reflecti sobre o tema que este mês de Janeiro promove, “A Profissão”.

Quais as profissões melhores? O motorista de transportes públicos que transporta centenas de pessoas em segurança? O médico que salva vidas? O professor que nos ensina e promove o conhecimento?

Que seria da humanidade se, de repente, não tivéssemos mais cozinheiros, recepcionistas, auxiliares de limpeza? Que faríamos sem estes servidores da humanidade? E sem os profissionais de saúde?

Não podemos dispensar o trabalho sério e empenhado de ninguém.

Todos somos chamados a servir de maneira diferente, cada um no seu campo de actuação é considerado útil pelo valor que possa acrescentar.

E o mundo de hoje, em mudança permanente e a uma velocidade vertiginosa, está a desenvolver um novo acervo de profissões novas, com novo valor para as nossas vidas e as das gerações vindouras.

Sendo o Rotary, como é, um Movimento de profissionais que usam esse valor acrescentado com um propósito adicional de promoção da paz e serviços à comunidade, e considerando esta permanente mutação do nosso mundo e suas exigências e novas formas de trabalhar, novas profissões, o desenvolvimento de novas competências, impõe-se uma reflexão sistemática e uma capacidade de integrar novas realidades e de redefinirmos novas estratégias de adaptação para atingirmos os mesmos fins nobres de servir para transformar vidas.

Apoiar os jovens através de boas mentorias é também um caminho que a experiência rotária pode potenciar e fazer a diferença.

Enfim: ontem e hoje, com novas competências e novas exigências e muita inovação, o trabalho dignifica o Homem e a sociedade.

Saudações Rotárias.

AS ILHAS QUE OS PORTUGUESES DESCOBRIRAM

VANUATU



Foi o navegador Pedro Fernandes de Queirós quem a descobriu em 1606 e, nessa altura, a “baptizou” com o nome de Ilha do Espírito Santo. Ele supôs, nessa altura, que seria um “continente do sul”.

COMORES



Foram descobertas em 1505, em resultado do comércio de marfim e de escravos a partir da ilha de Madagáscar e da Polinésia.

TRISTÃO DA CUNHA



O nome já diz tudo. Foi descoberta por este navegador luso em 1506.

MALDIVAS



Os portugueses descobriram estas ilhas entre 1558 e 1573 e instalaram nelas uma feitoria dependente de Goa.

SRI LANKA



Aqui chegou D. Lourenço d’Almeida em 1505. Era território que envolvia sete reinos, sendo o mais importante o de Kotte, e que, em 1573, recebeu o nome de Colombo.

Os portugueses chegaram a elas em 1511 ou 1512, na busca das especiarias.

MOLUCAS



A ilha foi descoberta em 1500 por Diogo Dias.

MADAGÁSCAR



Na Baía de Broome, no noroeste, foram encontrados 2 canhões portugueses datados de 1475 e de 1525.

AUSTRÁLIA



Foi descoberta pelos navios lusos em 1505. Mais tarde, a ela chegariam colonos holandeses, em 1638, que lhe deram o nome que ainda hoje tem em homenagem a Maurício de Nassau. Já no Séc. XVIII, chegaram a ela os franceses, que a rebaptizaram com o nome de “Île de France”. Os ingleses tomaram-na em 1814.

MAURÍCIA



Juntamente com a ilha de Ascensão, foi descoberta pelo galego João da Nôvoa em 1501,

SANTA HELENA





Comp^a. Inês Amorim Ferraz

SECRETARIA

Dezembro

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club do Porto – o Compº Rogério Cardoso; no Rotary Club de Porto-Foz – o Compº António Meira; no Rotary Club de Sandim – os Compºs. António Meira, Fátima Meira, Jorge Silveira e Mercês Ferreira; no Rotary Club da Trofa – o Compº Rogério Cardoso; no Seminário Distrital de *The Rotary Foundation* – os Compºs. Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; no Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Mercês Ferreira e "Mizi" Reis.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Gaia-Sul – o Compº Duarte Besteiro, com sua Esposa; do Rotary Club de Espinho – o Compº João Nunes, com sua Esposa; do Rotary Club do Porto – o Compº Vítor Massa; do Rotary Club de Porto-Foz – os Compºs. Brito Graça e Manuel Névoa; do Rotary Club de Sandim – o Compº Manuel Piedade; do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Compºs. ITC Francisco Almeida e Sérgio de Carvalho; do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – os Compºs. RTC Bruno Almeida, Carolina Reis e Rodrigo Morais Moura.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. "E-mail" para todos os Companheiros, a lembrar reunião com palestra. "E-mail" a lembrar o Almoço de Natal (entretanto cancelado devido à pandemia).

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Dezembro dos Rotary Clubes de Amarante, Espinho, Fátima, Feira, Oliveira da Azeméis, Porto, Santo Tirso, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Real, Viseu e Vizela.

Comunicações – Da Secretaria do Governador a informar do falecimento da mãe do Gov. 2017-2018, A. Soares Carneiro, a convidar para a 2ª edição de "Elevate Leadership", a enviar a listagem das VOG a realizar em Dezembro e a divulgar o "ROTARYPRO-Plataforma Profissional Colaborativa" do Distrito 1970. Do Governador, sobre a abertura do prazo para candidaturas a Governador do Distrito para 2024-2025. Do Delegado do Distrito ao Conselho de Resolução 2021, a informar acerca das propostas votadas e aprovadas. Do Rotary Club de Porto-Foz, a informar dos falecimentos do Pai da Comp^a. Cristina Henriques e do marido da Comp^a. Helena Alves. De Aldeias SOS a solicitar apoio. Programa do Auditório Municipal. Programação dos Auditórios Municipais. Programação da Casa do Cinema de Coimbra. "Boas-Festas" do Rotary Club de Coimbra-Saúde e de APPACDM.

Convites – Do Governador para a 2ª edição de "Elevate Leadership", da Academia "Paul Harris" do Distrito 1970. Dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Douro e Vouga Internacional, Maia, Porto, Senhora da Hora, Trofa, Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Viana do Castelo, para o seu Almoço de Natal. Do Rotary Club de Penafiel, para sessão de apresentação de livro. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, para a Visita Oficial do Representante Distrital do ITC. Do Auditório Municipal de Gaia, para o Concerto do Centenário de Piazzolla e para o programa "Concertos em Família".

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. "Newsletter" do Rotary Club de Viseu. Boletim do Rotary Club de Fafe.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

"O Gaiense".

PARCEIROS DO ROTARY

Dando o exemplo, desde há décadas que o Rotary desenvolve acções de serviço em todo o mundo em parceria com outras Organizações, assim buscando ampliar ainda mais a eficácia e a abrangência na construção da paz e da boa-vontade universais. Esta é uma política que deve ser replicada ao nível de cada Rotary Clube. Veja o leitor alguns de tais casos.

A “PEACE CORPS”



É uma organização de voluntários espalhada por todas as partes do nosso mundo. Pode ajudar os Clubes no estabelecimento de contactos facilitadores de projectos e procura levar a uma melhor compreensão das diversas culturas numa dada região.

A “USAID”



Já se vai na segunda iniciativa do Rotary em parceria com esta entidade. Surgiu recentemente a “Corações da Europa” e visa apoiar os Rotary Clubes da Europa Oriental concedendo-lhes subsídios globais em projectos das áreas em foco do Rotary.

A PARCERIA GLOBAL PARA A EDUCAÇÃO (GPE)



Trabalha especialmente no campo do alcance da igualdade de géneros nas áreas da educação. Para isso, coloca em contacto diversas organizações internacionais, governos de países e entidades privadas.

O INSTITUTO PARA A ECONOMIA E A PAZ

Instituto para Economia e Paz



É um serviço de reflexão em torno do propósito de fomentar a paz mundial através da formação voltada para os Rotários e para o desenvolvimento de projectos nas comunidades que sejam fomentadores da paz.

A “ASHOKA”



É uma ONG que dá ajuda empresários na área do social com ideias inovadoras para solução de vários desafios que se vão encontrando aqui e acolá.

Mas vários outros casos se poderão ainda referir, como são a “Habitat para a Humanidade”, a “Mediadores Internacionais para além das Fronteiras”, a “ShelterBox” e a “Toastmasters International”.

Se quiser estar a par de todas as parcerias já concretizadas pelo Rotary, consulte rotary.org/partnerships.

NOTICIÁRIO ROTÁRIO



Anda na ordem dos 53% o número de crianças até aos 10 anos de países em vias de desenvolvimento que não sabem ler e entender um texto adequado à sua idade.



Em consequência directa da pandemia da "Covid-19", calcula-se que mais de 100 milhões de crianças, nos estudos, não atingiram os mínimos de conhecimentos em leitura.

Estima-se que os efeitos directos e colaterais da pandemia tenham atingido os dez triliões de dólares de prejuízos.

Dados estatísticos de actualidade referem que os Rotários eram 1.196.404 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.992 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Interactistas eram 383.479 e havia 16.875 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 227.177, sendo os Rotaract Clubes 11.875 e em 178 países. Os NRDC eram 11.875 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.



Segundo o resultado do Index Global Peace de 2021, que foi publicado pelo Instituto para a Economia e a Paz dos EUA, que é uma entidade parceira do Rotary, o país mais pacífico do mundo é a Islândia.



Realizou-se de 4 a 6 de Novembro de 2021 a Feira de Projectos da África Ocidental.



The Rotary Foundation angariou mais de 440,9 milhões de dólares em 2020-2021, tendo, pois, ultrapassado a meta que estava definida para esse período, a qual era de 410 milhões.

O número de raparigas que contraíram casamento com menos de 18 anos de idade, em todo o mundo, e por isso, deixaram os estudos, diminuiu em pelo menos 6%.

O parceiro do Rotary "Global Partnership for Education" subsidia projectos educacionais em vários países com 40% do valor de cada um deles, tratando-se de iniciativas em favor de crianças portadoras de deficiência.

O referido parceiro apoiou quase 1,6 milhões de professores entre 2016 e 2020 com acções de formação junto deles, e distribuiu mais de 48 milhões de livros didácticos, além de ter financiado a construção ou reabilitação de 4.115 salas de aula em 2019.



Em 19 de Julho do ano passado, faleceu com 95 anos o Compº. Carlo Ravizza, que presidiu ao R.I. em 1999-2000 sob o lema "Aja com Coerência, Confiança e Continuidade". Era membro do Rotary Club de Milão-Sudoeste

O actual Editor de "Rotary", a actual de nomeação da Revista Oficial do Rotary, é Jenny Liakmani.

Um novo programa foi lançado pelo Rotary tendo por escopo distinguir os Rotários que deram um especial contributo para o aumento do nosso quadro social. Trata-se da criação da Sociedade dos Padrinhos de Novos Membros, uma galeria virtual na qual são inseridos os que tenham apadrinhado 25 novos membros, ou mais.



ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

A VO RD DO ROTARACT

Rodrigo Moura
Secretário do RTC de V.N.Gaia

No passado dia 27 de Novembro, ainda no ano de 2021, tivemos a honra de receber em Vila Nova de Gaia, em Visita Oficial, a Representante Distrital do Rotaract do nosso Distrito, Comp^a. Bárbara Vitorino, do Rotaract e do Rotary Clubes de Paredes.

O dia começou a meio da manhã, pelas 10h30, na empresa *Pedaços de Cacau*, na qual fomos recebidos, com toda a amabilidade e gentileza, pela Comp^a. Raquel Lima, do Rotary Club de Vila Nova de Gaia. Tivemos a oportunidade de a ouvir falar sobre empreendedorismo, sobre a importância de arriscar e, com o seu testemunho, aprendemos que devemos valorizar a procura pela realização pessoal. A *Pedaços de Cacau*, com uma história que vale a pena conhecer, é uma obra de uma líder, algo que procuramos reconhecer e distinguir em Rotary.

À Comp^a. Raquel Lima agradecemos a hospitalidade e ainda os chocolates personalizados com que presenteámos a nossa Representante Distrital.

Depois de um almoço com um toque italiano no restaurante "Casa Mia", seguimos em direcção ao Cais de Gaia. A Junta da União de Freguesias de Santa Marinha e Afurada, a quem agradecemos, cedeu-nos um espaço no qual nos foi possível fazer a nossa reunião, nesta acolhendo 18 pessoas com o devido distanciamento social, detalhe que procurámos não deixar ao acaso. Ainda que "reunião de trabalho" fosse o constante do programa que divulgámos, mais poderia ser descrita como de conversa informal. Houve oportunidade para a Comp^a. Bárbara transmitir informações acerca da Equipa Distrital e de Eventos Distritais e ainda para que pudesse-

mos conversar sobre aqueles que considerámos ser os pontos fortes do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia e aspectos que pretendemos melhorar.

Após a reunião de trabalho foi o momento da troca de prendas entre o nosso Clube e a Representante Distrital: a esta oferecemos uma garrafa de vinho do Porto e dela recebemos um mapa no qual vamos poder ir apontando, à medida que progredimos, os "países" com os quais vamos interagindo, fruto de actividades conjuntas. No verso do mapa, fora escrita uma dedicatória para os membros do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

Dali, numa tentativa improvisada de prolongar ligeiramente a agenda, dirigimo-nos, em número mais reduzido, à nossa Sede, onde conversámos sobre as histórias do Rotary, do Rotaract e do Interact Clubes de Vila Nova de Gaia. Ali, demos uma última prenda: um bordado feito pela Comp^a. RTC Mariana Nunes com uma inscrição alusiva à VO.

O Rotaract Club de Vila Nova de Gaia agradece a todos os presentes: aos Rotaractistas de Vila Nova de Gaia, à RD Bárbara Vitorino, à RD-Eleita Alexandra Cardoso (RTC Aveiro) e ainda aos Interactistas de Vila Nova de Gaia. Para estes últimos uma palavra especial: mesmo que, no momento em que escrevo este texto, contem pouco mais de uma mão-cheia de reuniões, não deixem de mostrar a vossa vontade de se integrarem no espírito rotário.



Um animado almoço de companheirismo



Na visita guiada às instalações de empresa "Pedaços de Cacau".



O nosso Presidente, Comp^a.RTC Bruno, com a RD Comp^a. Bárbara Vitorino.

CONSELHO DE RESOLUÇÃO DE 2021

Reuniu, sob o formato “online” o Conselho de Resolução do Rotary, na última semana de Outubro e princípio de Novembro de 2021. O Conselho de Resolução destina-se a apreciar e votar propostas que, se aprovadas, serão depois analisadas e votadas em Conselho de Legislação. Este fará a sua próxima reunião, em princípio também no já referido formato, em Abril de 2022. O nosso Distrito foi nele representado pelo Gov. 2018-19, Compº. Joaquim Branco, aliás a cumprir mandato no período de 2020 a 2023 e para representação em ambos os mencionados Conselhos.

Neste COR compareceram para votação Delegados de 480 dos Distritos Rotários. Foram discutidas e votadas 36 propostas de alteração de legislação que se distribuíram por uma vasta panóplia de matérias: juventude, Fundação Rotária do R.I., ambiente, organização rotária, reuniões dos clubes, serviços profissionais e outros assuntos diversos.

Das propostas analisadas, 20 não mereceram aprovação.

O nosso Distrito deu a sua aprovação às seguintes, que, de resto, foram aprovadas:

1 – estabelecer a idade limite de 35 anos para associação a Rotaract Clube (a proposta surgiu do nosso Distrito) – 55%.

2 – o RYLA passa a designar-se por Academia Rotária de Liderança Juvenil (RYLA) – D. 5080 – (Canadá/EUA) – 75%.

3 – permissão aos ITC interessados na Menção do Rotary que se candidatem até 30 de Novembro (D. 9810-Austrália) – 76%.

4 – a 4ª área de enfoque do Rotary passa a ser “Saúde Materno-Infantil para Saúde de Idosos, Mães e Filhos” (D. 1700-França) – 55%.

5 – incorporar na área de enfoque da prevenção e tratamento de doenças o diagnóstico delas (D. 2042-Itália) – 59%.

6 – realizar uma campanha mundial de 10 anos para elevar a consciencialização sobre a vital importância da água (D. 4975-Uruguai) – 50%.

7 – incentivar os Rotários a oporem-se ao problema crescente da escravidão humana (D. 6000-EUA) – 68%.

8 – defender a marca Rotary de modo a não ser usada em eventos relacionados com armas de fogo ou munições (D. 7040-Canadá/ EUA) – 62%.

9 – oferecer formação sobre a erradicação da polio e o POLIOPLUS nos GETS e nos Institutos Rotários (D. 2140-Bélgica) – 56%.

10 – criar uma plataforma de reunião virtual em eventos relacionados com IGE, CIPs, Grupos de Companheirismo e outros (D. 4590-Brasil) – 61%.

11 – uniformizar a secção 4.080 do Regimento Interno do R.I. com o art. 10-1 dos Estatutos Prescritos para o Clube (D. 2780-Japão) – 81%.

12 – alterar o Regimento Interno prescrito para o Clube para convite a alguém (D. 1790-França) – 54%.

13 – definir estratégias para elevar a frequência nas reuniões (D. 2680-Japão) – 58%.

14 – recomenda aos Governadores que incentivem os Clubes a reconhecerem que o serviço aumenta a integridade (D. 2680-Japão) – 55%.

15 – alargar a cooperação do Rotary com outros possíveis parceiros sem fins lucrativos (D. 2660-Japão) – 53%.

16 – incluir a CD dos Serviços Profissionais entre as que os Distritos podem criar no âmbito da Secção 17.030.2 do Código Normativo do R.I. (D. 1810, 1880, 1910, 1920, 1940 e 1980-Alemanha/Austria/Suiça) – 56%.

CALAMIDADES

TEMPESTADE DE VENTO

Estava-se em Novembro de 1703 quando a Inglaterra e o País de Gales se viram assoladas, durante duas semanas, por furiosas rajadas de ventania e grossíssimas chuvas vindas do oceano Atlântico.

A 25 de Novembro desse ano o dia veio calmo e límpido e assim se iria manter no dia seguinte, o que determinou que muitas embarcações, pesqueiras mas não apenas, se fizeram ao mar nas suas actividades habituais. O bom tempo manteve-se durante toda a noite de Sexta-feira. Mas, depois, veio a que ficou conhecida por "Grande Tempestade", um fenómeno meteorológico que alguns admitem ter sido um furacão proveniente das Antilhas e que, ao invés de se desfazer no oceano, aumentou de força.

Com pouca chuva e nenhuma trovoada (sómente alguns relâmpagos), o que veio foi uma tempestade de ventos e de intensidade tal como nunca se tinha verificado na Grã-Bretanha.

Cerca das duas da manhã de Sábado, a ventania já tinha ultrapassado os 160 kms./hora e assim se mantiveram por cerca de três horas. Vindo o vento de sudoeste, ele atingiu a região da Cor-

nualha, a oeste, e provocou uma onda de maré no Rio Severn, próxima dos 2,50 ms. mais alta que outra qualquer alguma vez vista por ali. Ela alagou os campos numa extensão de muitos quilómetros.

No sul da Inglaterra, o vento destruiu mais de 800 casas e causou sérios danos em mais alguns milhares delas. Milhares de árvores foram arrancadas e ruíram milhares de chaminés e de moinhos de vento.

Verificaram-se pelo menos 125 mortos e, no mar, perderam a vida cerca de 8.000 marinheiros. Os prejuízos causados, só na cidade de Londres, foram estimados em 1 milhão de libras. Os ventos eram de tal maneira fortes que as aves eram projectadas pelo ar contra as edificações. Com a enorme destruição de telhados, a perda tão elevada de telhas ocasionou que o preço da telha aumentasse de 21 xelins para 6 libras cada milhar!

Os ventos ciclónicos arrancaram barcos dos seus ancoradouros e esmagaram-nos atirando-os uns contra os outros ou para a costa. Foram muitas as embarcações com os mastros partidos que se afundaram no Tamisa ou foram empurradas para o mar.



APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – O primeiro Intercâmbio de Grupos de Estudos aconteceu em 1965, entre Distritos Rotários da Califórnia (EUA) e do Japão.

2 – Os Grupos de Estudos são compostos por quatro a seis pessoas, de ambos os sexos, entre os 25 e os 40 anos de idade, não rotárias, sendo a duração dos intercâmbios de 4 a 6 semanas. Os participantes ficam hospedados em residências de Rotários.

3 – A ideia do lançamento do programa dos IGE nasceu a partir duma iniciativa neozelandesa chamada "The New Zealand ROTA (Rotary Overseas Travel Award" que surgiu em 1955.

4 – Um IGE especialmente interessante foi o que se realizou entre Boulder (Colorado – EUA) e Melbourne (Austrália), pois nessa altura Boulder era zona na qual havia um dos maiores índices de suicídio juvenil e Melbourne era a cidade com maior índice de suicídios em todo o mundo. O IGE em causa contribuiu significativamente para melhorar tal estado de coisas...

5 – O Programa de Subsídios Equivalentes da Fundação Rotária foi criado em 1965. Começou por ser designado Subsídios Especiais e, através dele, clubes de, pelo menos, dois países formavam parceria para a execução de projectos internacionais com a equiparação financeira da Fundação Rotária.

6 – Este programa não se limitava a ao simples envio de um cheque para financiamento de projecto: exigia ainda a participação activa dos respectivos parceiros.

7 – Clem Renouf, que foi o Presidente do R.I.

em 1978-79, foi quem lançou o famoso Programa "Saúde, Fome e Humanidade" (3H), se bem que ele sempre atribuisse a ideia ao seu antecessor W. Jack Davis.

8 – O primeiro Subsídio 3H foi concedido em 1978 e ajudou a vacinar contra a poliomielite 6,3 milhões de crianças nas Filipinas, acção que esteve na origem do Programa PolioPlus.

9 – Em 2002, *The Rotary Foundation* logrou atingir os 5.000 de Doadores Extraordinários, ou seja de pessoas ou de casais que contribuam com 10.000 dólares para o seu Fundo Anual para Programas ou para o seu Fundo Permanente.

10 – No começo da década de 90 do Séc. XX, e com a intenção de aplicar uma parte dos fundos arrecadados no Fundo Mundial, a Fundação Rotária do R.I. criou o Sistema SHARE.

11 – Nos inícios do Séc. XXI, *The Rotary Foundation* iniciou a criação dos Centros Rotary de Estudos Internacionais na área da paz e da resolução de conflitos, com formação em mestrado. Começaram por surgir os instalados nas seguintes Universidades: Universidad del Salvador (Buenos Aires – Argentina), University of Queensland (Brisbane – Austrália), University of Bradford (West Yorkshire – Inglaterra), Sciences Po (Paris – França), International Christian University (Tóquio – Japão), University of Califórnia em Berkeley (Califórnia – EUA), University of North Caroline, em Chapel, e Duke University (Carolina do Norte – EUA).

12 – Desde 1947, as doações feitas a favor da Fundação Rotária pelos Rotários ultrapassaram os dois biliões de dólares.

FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

A TOMADA DE LISBOA

Deu-se a 24 de Outubro de 1147, altura em que Lisboa era a maior e mais rica cidade do ocidente da Península Ibérica.

Afonso Henriques, que até aí era tratado pelo Papa por "dux", inferior a seu primo Afonso VII de Leão e Castela apesar deste ter já reconhecido Portugal como nação independente pelo Tratado de Zamora (1143), precisava de um feito decisivo para que Sua Santidade o reconhecesse como "Rex".

Sabendo que se preparava a II Cruzada, da iniciativa do Papa Eugénio III, e seguindo o conselho de D. João Peculiar, arcebispo de Braga, pediu ajuda a S. Bernardo de Claraval, abade de Cister a quem enviou uma carta da qual foi portador Pedro Afonso. A intervenção de S. Bernardo seria decisiva para que guerreiros destinados a essa Cruzada interviessessem: ganhou a ideia de que a Reconquista Cristã da Península Ibérica, que estava submetida ao Islão, equivalia à guerra na Palestina.

Eram tempos de Luís VII (França) e do Imperador Conrado III (Alemanha) e um numeroso grupo de guerreiros do norte (ingleses, escoceses, alemães, flamengos, normandos, lorenos e fran-



ceses) fez viagem por mar a partir de Dartmouth em Maio de 1147. Fustigado por forte tempestade, chegou ao Porto a 16 de Junho e, aqui, o bispo D. Pedro Pitões, que recebera uma carta de Afonso Henriques a solicitar-lhe que, nesse sentido, convencesse os cruzados, levou estes a entrarem no ataque a Lisboa. Eram comandados pelo alemão Arnulfo (ou Arnaldo), de Aerschot, Cristiano de Gistelles, flamengo, e pelos ingleses Hervey de Glanville e Saério de Archelles: 13 mil homens.

Foram especialmente sanguinários os primeiros a entrar na cidade no referido dia 24 de Outubro: 300 cavaleiros alemães e flamengos. Afonso Henriques entrou lá no dia seguinte, 25, e o Papa Alexandre III, em 1179, veio a elogiá-lo nestes termos: "Está claramente demonstrado que, como bom filho e príncipe católico, prestaste inumeráveis serviços à tua mãe, a Santa Igreja, exterminando intrepidamente em porfiados trabalhos e proezas militares os inimigos do nome cristão".

Foi a Bula "Manifestis probatum"...



SERÔDIO MAS... MAGUSTO

Foi, com efeito, uma tanto tardio o nosso tradicional Magusto, mas nem por isso menos participado ou mesmo menos agradável e comunicativo.

Aconteceu na tarde do passado dia 28 de Novembro e, desta vez, no acolhimento bem gentil do casal José Carlos / Comp^a. Fátima Meira, ali em Arcozelo e em modelares instalações que, quanto mais não fosse (e até foi...), a todos protegeu duma chuva miudinha de inícios de inverno.



(da esq^a. para a dt^a) Comp^s. António José Ferraz (R. C. Sever do Vouga), Margarida & Américo Camarinha, Ângelo & Ana Sá e Artur Lopes Cardoso.

Viveram-se ali umas horitas de confortável boa disposição, incrementada com umas saborosas libações e degustações, doces e salgadas, nas quais a boa castanha assada marcou indefectível presença, ainda por cima rematada com caldo verde “à maneira” e até deliciosos “preguiinhos”.



A Comp^a. Miita Lopes Cardoso dedica-se ao chá...

Houve ainda tempo para “rifar” uma bela tela com tema de inspiração marinha, saída da iniciativa da Comp^a. Fátima Passos. A senha contemplada foi a do Comp^o. Américo Camarinha que, porém, a devolveu ao Clube para que fosse leiloada. Assim se fazendo, o derradeiro lanço veio a ser o da Dr^a. Rosa Meira. E assim, se lograram realizar mais alguns “cobres” para as acções de serviço do Clube...

Caíra já a noite quando o Magusto acabou, não sem que a nossa Presidente, a Comp^a. Mercês Ferreira, em nome de todos agradecesse aos nossos generosos anfitriões a fidalguia com que a todos acolheram e, em nome do Clube, lhes oferecesse algo de requinte.

ALC



Aspecto geral da bela sala.

O QUE A EUROPA JÁ TEVE

O chamado "Velho Continente", a nossa Europa, conheceu ao longo do tempo Estados que foram soberanos mas que tiveram vida efémera, em maior ou em menor grau. Se calhar o leitor nunca deles ouviu já falar, porventura de algum ou alguns deles. Mas ... veja, então.

CANTÃO DE CARTAGENA



Também ficou conhecido pela designação de "Cantão Murciano" e ficava na República Federal da Espanha, criada em 12 de Julho de 1873.

Teve uma duração manifestamente curta, pois que só subsistiu até Janeiro de 1874.

FIUME



Foi como que uma criação do Presidente norte-americano Woodrow Wilson, que pretendeu instalar aqui a Sede da Liga das Nações.

Era um pequeno território que pertencia à Hungria e que, em 1924, foi anexado à Itália. Mas, em 1947, foi cedido à Jugoslávia.

Hoje em dia é, nem mais nem menos, que a cidade Rijeka, na Croácia.

MEMEL



Este foi um Estado resultante do Tratado de Versalhes de 1920. Situava-se entre a Prússia Oriental e a Lituânia e teve existência real sob o controle da Liga das Nações.

Com a invasão da Lituânia, acontecida em 1923, acabou...

IDEL-URAL



Foi um Estado criado em Maio de 1917 pelos Tártaros muçulmanos.

Teve vida bastante curta uma vez que desapareceu em 28 de Março de 1918 em consequência da invasão perpetrada pelo exército bolchevique.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

CANOAGEM



José Ramalho, de 39 anos, tornou-se campeão do mundo de maratonas 2021, em "K-1 – Short Race". A competição realizou-se na Roménia, em Pitesti.

*



Afonso Pereira da Cruz Pinto Gaspar, nascido em 2006, ganhou a Medalha de Ouro em "K-1", 500 ms., nos "Olympic Hopes – 2021" que se disputaram em Račice, na República Checa.

GINÁSTICA ARTÍSTICA



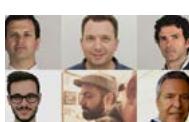
Atleta do Acroclube da Maia, a ginasta de 25 anos, Filipa Martins atingiu notoriedade mundial ao executar um novo elemento de ginástica artística, o "De Martins". Este novo exercício ficou registado oficialmente no código de pontuação internacional da modalidade.

FUTSAL



A seleção portuguesa desta modalidade foi a vencedora do campeonato do mundo, em competição que se disputou em Kaunas, Lituânia. Na final, bateu a congénere da Argentina por 2-1.

CIÊNCIA



Os professores do Instituto Politécnico de Castelo Branco, Drs. João Neves, Daniel Raposo, José Silva, Rogério Ribeiro e Ricardo Correia, foram distinguidos com o "Best Paper Award", prémio atribuído no encontro "AHFE 2021 - 12th Human Dynamics for the Development of Contemporary Societies" que se realizou nos Estados Unidos com a participação de 1600 cientistas, 1450 artigos científicos e 70 "posters".

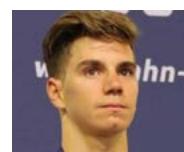
MÚSICA MILITAR



A Charanga a Cavalo da Guarda Nacional Republicana é a única, em todo o mundo, que executa trechos musicais nos três andamentos: passo, trote e galope!

CICLISMO

Rui Filipe Alves Oliveira, natural de Vila Nova de Gaia e com 25 anos, foi o vencedor do "scratch" de ciclismo em pista "Eurotrack 2021", que se disputou no velódromo "Tissot" na Suíça, no "Europa Grenchen".



EQUILÍBRIO

A dupla constituída pelas atletas Rita Teixeira e Rita Ferreira, do Acroclube da Maia, é Campeã do Mundo de Ginástica Acrobática, em competição que teve lugar em Genebra (Suíça).



PÁDEL

Ana Catarina Nogueira e Sofia Araújo venceram o "World Padel Tour Challenge" (WPT) que se disputou em Albacete, Espanha. Na final, venceram a dupla espanhola em 3 "sets": 6-3, 6-7 e 6-3.



CINEMA

O filme promocional das Aldeias Históricas de Portugal "De Corpo e Alma" ganhou o "World's Best Tourism Film Award – CIFFT Circuit", tendo, pois, sido considerado como o Melhor Filme de Turismo do Mundo.



NATUREZA

O Parque do Barrocal, situado em Castelo Branco, foi distinguido com o prémio "TIES Awards", o "Best Ecological Structure", instituído pelo "The International Ecotourism Society Awards", em concurso no qual participaram mais de mil candidaturas de cerca de 100 países.



KARATÉ

Patrícia Esparteiro, do Sporting Clube de Braga, ganhou a Medalha de Ouro no "Polish Open Karaté 2021" que se disputou em Bielsko-Biala, na Polónia.



FRASES QUE MARCARAM



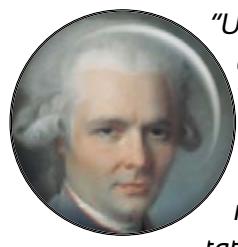
"Só quem nunca pensou chegou alguma vez a uma conclusão. Pensar é hesitar. Os homens de acção nunca pensam."

Fernando Pessoa
(1888-1935)



"Ninguém é igual a ninguém. Todo o ser humano é um estranho ímpar."

Carlos Drummond
de Andrade
(1902-1987)



"Uma oportunidade de falhada pode reencontrar-se, ao passo que jamais recuperamos uma tentativa precipitada."

Pierre de Laclos
(1741-1803)



"Uma pessoa boa sente vergonha até diante de um cão."

Anton Tchekhov
(1860-1904)



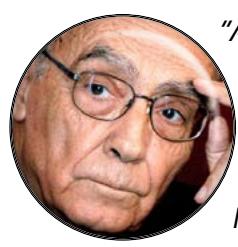
"A saúde não se pode comprar. Mas permite fazer grandes poupanças."

Anne Wilson Schaef
(1934-2020)



"O princípio moral das revoluções é instruir, não destruir."

Thomas Paine
(1737-1809)



"A grande sabedoria, penso eu, é ter um sentido relativizado de tudo. Não dramatizar nada."

José Saramago
(1922-2010)



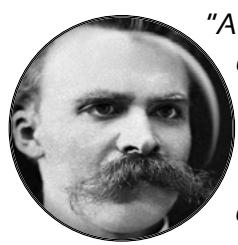
"A nova cultura começa quando o trabalhador e o trabalho são tratados com respeito."

Máximo Gorky
(1868-1936)



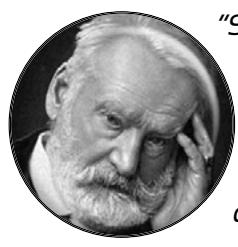
"A conversa é o jogo de raquete das palavras e das ideias."

Guy de Maupassant
(1850-1893).



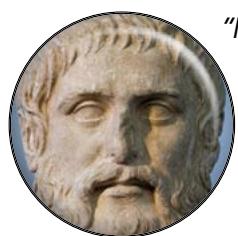
"A desigualdade dos direitos é a primeira condição para que haja direitos."

Nietzsche
(1844-1900)



"Servir a pátria é metade do dever; servir a humanidade a outra metade."

Victor Hugo
(1802-1885)



"Muitos odeiam a tirania apenas para que possam estabelecer a sua."

Platão
(427-347 aC)

ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"A nossa força está na continuidade, a corrente de serviços que liga ex-Governadores a Governadores actuais ... ex-Presidentes a Presidentes efectivos ... sócios veteranos a novatos."

*Paulo Viriato Corrêa da Costa,
Presidente 1990-1991 do R.I., em 1991.*



"É essa combinação de experiência e ideias que dá força ao Rotary, sintonizando-o com os tempos actuais."

Idem.



"O Rotary reconhece que os Clubes são verdadeiras escolas para a formação de líderes, os quais farão valer a ética nos negócios e procurarão melhorar as condições das comunidades em que operam, ao mesmo tempo que promovem a compreensão mundial. O raciocínio é simples."

*Richard C. Hedke, Presidente 1946-1947
do R.I., em 1996.*



"William Quinn juntou-se ao Clube em 1929 e depois subiu como um meteoro até se tornar Delegado de Polícia. Em 1930, Charles J. Brennan entrou para o Clube e depois veio a ser Chefe do Departamento do Corpo de Bombeiros de São Francisco e responsável por todos os Departamentos de Corpo de Bombeiros dos Estados Unidos. É bom saber que o Rotary sempre faz desenvolver a liderança nos indivíduos."

Paul Rieger, idem.

"A minha primeira actuação a nível distrital foi como mentor de jovens, função que me fez conhecer melhor o Rotaract e o Intercâmbio de Jovens. Coloco em prática na minha vida profissional muito do que aprendi no Rotary."

*Carlo Monticelli, Rotário italiano
que serviu como Director do R.I..*



"No Conselho de Legislação aprendemos a respeitar as ideias dos nossos semelhantes, e essa aprendizagem deve ser aplicada na nossa vida pessoal e profissional."

*Rotário que participou na reunião
do Conselho de Legislação de 2001.*



"A sua qualidade de liderança aflorou depois que ele se associou ao Clube."

*Paul Rieger referindo-se ao Rotário
Ângelo Rossi em 1909, então Director do R.I..*



"Os anos que passei no Rotary treinaram-me o suficiente, e agora uso o que nele aprendi na minha carreira profissional."

*Dr. Young Woo Kang, de Indiana (EUA),
que veio a ser Secretário Assistente
de Educação Especial dos EUA e foi Rotário
e Bolseiro da Fundação Rotária do R.I..*

CONHEÇA OS SEUS MAIORES

Frei PANTALEÃO BAPTISTA



Nasceu no Porto em 1596 e finou-se na cidade da Baía, no Brasil, em 1659. Foi um notável franciscano que viveu a maior parte da vida na província de Santo António, no Brasil, escreveu obras de referência sobre temas espirituais e literários.

ROBERTO DA CUNHA BAPTISTA



Um assinalável general do Exército que viveu de 1874 a 1932. Exerceu com grande competência diversos comandos, como o da 1ª Divisão do Exército, e foi deputado e senador.

JOSÉ BAPTISTA DE ANDRADE



Almirante que brilhantemente serviu no Ultramar Português. Viveu de 1819 a 1902.

SALVADOR BARATA FEIO

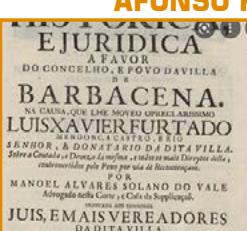


Nasceu em Moçambique, em 1912, e foi um notável escultor, autor de obras como "Cristo na Cruz" e "Imaculada Conceição" e da estátua de "Almeida Garrett", que se pode admirar no Porto.

JOÃO BAPTISTA DE LIMA



AFONSO FURTADO RIO DE MEND. BARBACENA



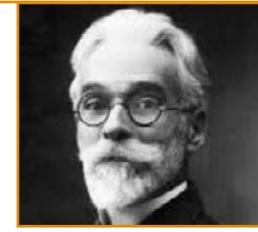
Foi o 1º Visconde de Barbacena e excelente General que prestou grandes serviços na ocasião das campanhas da Restauração. Faleceu em 1875 e exerceu as funções de Governador e de Capitão-General do Brasil.

EDUARDO BAPTISTA DINIS



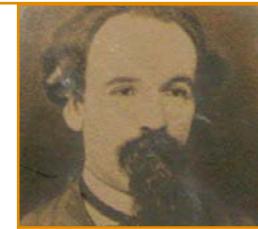
Viveu de 1850 até 1923 e foi um grande autor popular de teatro, além de actor, empresário e ensaiador.

ADOLFO AUGUSTO BAPTISTA RAMIRES



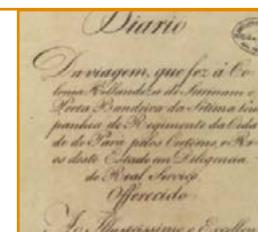
Nasceu em 1869 e foi um notável engenheiro agrónomo e professor catedrático na Universidade de Coimbra. Foi sócio da Academia de Ciências de Lisboa e do Instituto de Coimbra. Escreveu obras de grande tomo como "As Indústrias do Leite", "A Pasteurização e Esterilização do Leite" e "A Emigração e o Problema Colonial Português".

ANTÓNIO FRANCISCO BARATA



Nasceu em 1836 e faleceu em 1910. Além de diversos trabalhos sobre arqueologia e obras de poesia, romances e de temas sobre História, deixou outras obras, como "O Manuelinho de Évora", "Vidas dos Arcebispos" e "Estudos Linguísticos".

FRANCISCO JOSÉ RODRIGUES BARATA



Nasceu na cidade da Bahia, Brasil, na segunda metade do Séc. XVIII e foi um grande militar. Escreveu obras tais como "Diário da Viagem que fiz à Colónia Holandesa de Surinam" e "Memória sobre a Província de Goiás".

ALFREDO BARATA DA ROCHA



Distinto médico e poeta que viveu de 1891 a 1958. Participou na 1ª Grande-Guerra, tendo sido ferido por duas vezes. Publicou obras como "Gases Tóxicos", "Névoa de Flandres", "Soldadinhos de África e da França" e outras.

CULINÁRIA INTERNACIONAL

FRANÇA

Mestre Saborini decidiu aproveitar a "aberta" surgida no clima pandémico e, zas!, foi-se até França, terra "gourmet".

FEIJÃO VERDE À FRANCESA

Ingredientes para 4 pessoas:

- 1 kg. de feijão verde
- 30 grs. de manteiga
- 30 grs. de farinha
- 5 dls. de leite
- limão e salsa
- sal e pimenta
- noz-moscada

Preparação: corte o feijão em tiras grossas. Leve a cozer em água temperada com sal. Ao mesmo tempo, derreta a manteiga, polvilhe com a farinha e regue com o leite. Deixe cozer e engrossar, tempere com sal, pimenta e noz-moscada. Escorra o feijão verde e meta-o no molho. Leve-o ao lume para apurar. Antes de servir, adicione uma noz de manteiga, sumo de limão e salsa picada.

RATATOUILLE NIÇOISE

Ingredientes para 4 pessoas:

- 3 beringelas
- 1 kg. de tomate
- 3 pimentos
- 2 "courgettes"
- 3 cebolas
- 3 dentes de alho
- 1 folha de louro
- 1,5 dls. de azeite
- 1 colher de chá de tomilho seco
- salsa, sal e pimenta a gosto



Preparação: descascar as beringelas e cortá-las às rodelas. Polvilhe-as com sal grosso. Ponha-as a escorrer e, ao mesmo tempo, descasque as "courgettes" e corte-as em cubos. Descasque também as cebolas e corte-as às rodelas. Pele os dentes de alho e pique-os. Lave os tomates, corte-os aos go-

mos e corte em tiras os pimentos. Numa caçarola de fundo espesso, deite o azeite e cubra o fundo com as cebolas cortadas. Quando estas começarem a alourar, junte os tomates. Deixe levantar fervura e mexa com uma colher de pau. Introduza, alternadamente, rodelas de berinjela, cubos de "courgette" e tiras de pimento. Junte a salsa, o louro e o alho. Tape e deixe a cozer em lume brando. Tempere com sal, pimenta moída e polvilhe com o tomilho uns 20 minutos antes de findar a cozedura. Deixe cozer e sirva ou quente ou frio.

CLAFOUTIS A LIMOUSIN

Ingredientes para 6 pessoas:

- 750 grs. de cerejas pretas
- 60 grs. de manteiga
- 4 ovos
- 2,5 dls. de leite
- 2 dls. de natas
- 100 grs. de farinha
- 75 grs. de açúcar
- 1 colher de sopa de rum
- 1 colher de sopa de açúcar em pó



Preparação: lave as cerejas, retire-lhes os pés e o caroço. Bata a manteiga num tigela pequena. Peneire a farinha numa tigela grande e faça uma cova no meio. Deite nela 3 gemas e 1 ovo inteiro, a manteiga e o açúcar. Trabalhe com o batedor eléctrico para obter uma massa homogénea. Junte o leite pouco-a-pouco, batendo em cada adição. Junte as natas e o rum. Barre abundantemente um prato de ir à mesa e ao forno e deite nele as cerejas. Cubra com a massa preparada e leve a cozer ao forno quente por meia hora. Polvilhe com o açúcar em pó e sirva ou morno ou frio.

Oh! Lá lá!!!



Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Escolas



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})