Rotary

Club de Vila Nova de Gaia

nº 524



foto gerada por AI

boletim mensal ano XLIII | novembro de 2026



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Estamos disponíveis para si!

- Enfermagem
- Enfermagem ao Domicilio
- Entregas ao Domicilio
- Nutrição
- Podologia
- Medicamentos Manipulados
- Preparação Individualizada de Medicação

GRUPO
BANDEIRA PINTO
E CAMARINHA

FARMÁCIA PORTELA
ABERTO 24H TODOS OS DIAS
R. Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**
(+351) 223 750 719
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA SÃO JOÃO
ABERTO 24H TODOS OS DIAS
Estrada da Circunvalação 7698,
4200-162 **Porto**
(+351) 221 215 993
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA CORREIA
R. General Humberto 64,
4690-040 **Cinfães**
(+351) 255 120 802
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do *Rotary International.*
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970 do R.I..
Pessoa colectiva nº. 501 765 751.
Reúne às Quintas-feiras ou na SEDE (21 horas) ou no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA (20,30 horas em jantar, ou 21,30 horas sem jantar).
Morada no "site" - <rotaryvng.pt>.

SEDE – Rua Consº. Veloso da Cruz, 749-2º Esqº., 4400-095 Vila Nova de Gaia.
HOTEL – Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia.

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
Pessoa colectiva nº. 503 231 053.
NIB da conta do Clube: PT50 0033 0000 0000 0905 2836 2

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – João Mourão Neto.

CONSELHO DIRECTOR
Presidente do Clube – Justa Castro
Ex-Presidente – Raquel Lima
Presidente Eleita – Joana Mourão
Presidente Indicado – João Mourão Neto
Vice-Presidente – Raquel Lima
1º Secretário – João Mourão Neto
2ª Secretária – Joana Mourão
1ª Tesoureira – Maria do Céu Gonçalves
2ª Tesoureira – Justa Castro
1º Protocolo – Maria do Carmo Couto
2º Protocolo – Marília Raro

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE E FACILITADOR DE APRENDIZAGEM
Presidente – Artur Lopes Cardoso
Programação semanal – Justa Castro e Joana Mourão
Facilitação da Aprendizagem – Artur Lopes Cardoso, Rui Amandi de Sousa e João Costa
Boletim do Clube – Artur Lopes Cardoso, Maria de Fátima Passos e Inês Maria Ferraz

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO
Presidente – Rosa Zulmira Macedo
Novos Sócios – Filipa Macedo, Ana Paula Dias e Ana Mafalda Vasconcelos

COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA
Presidente – Elsa Oliveira
Adjunta – Raquel Lima
Ligação com "Rotary Portugal" - Justa Castro e Maria do Carmo Couto

COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS
Presidente – Nádia Oliveira
Projectos – Alexandra Fontes Pinto
Aldeia SOS – Américo Camarinha e Ângelo Sá

COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE
Presidente – Marília Raro

COMISSÃO DAS FUNDAÇÕES ROTÁRIAS
The Rotary Foundation
Presidente – Filomena Frazão de Aguiar
Adjuntas – Cindy Baldhoff, Francisca Neves e Fátima Passos
Sub-Comissão da Fundação Rotária Portuguesa – Inês Ferraz e António Meira
Sub-Comissão Polio-Plus – Rosalina Alves, Fátima Passos e Carla Almeida

NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (NRDC)
Presidentes – Dr. João Neto e D. Abília Azevedo

Rotary
Club de Vila Nova de Gaia

BOLETIM MENSAL | ANO XLIII • Nº 524| NOVEMBRO DE 2026

Juventude e Auto-Estima

A atenção do Rotary para com as Novas Gerações vem já de bastante longe. Sem que a este respeito se tenha por absolutamente rigoroso, do ponto de vista da nossa história, ademais já pregressa, há quem reporte a 1913 a primeira manifestação rotária neste domínio do serviço: ajuda a uma menina portadora deficiência física realizada pelo Rotary Club de Siracusa (Nova York – EUA).

Em Portugal, e até hoje, a maior expressão de ajuda a jovens estudantes surgiu com a criação da Fundação Rotária Portuguesa, em 1959 (quase vão passados 67 anos!), especialmente através da concessão de mais de 17.000 Bolsas de Estudo.

Apesar disso, os dados conhecidos apontam para muito fraco desempenho do nosso País, determinando-se que, desde 1999 para cá, temos tido um "crescimento" (!?) anual de 1,1 %, um dos mais fracos de todos a nível mundial.

Segundo concluiu o PISA (*Programme for International Student Assessment*), ou seja uma espécie de termómetro internacional que afere as competências dos estudantes até aos 15 anos em Ciências, Matemática a Leitura na OCDE, nos dados fornecidos na sua mais recente avaliação, que é trienal, o nosso País terá regredido cerca de vinte anos nos índices de aprendizagem escolar. As causas apontadas para isso vão desde os efeitos da pandemia à circunstância de cada vez mais tardiamente os jovens se autonomizarem em relação à casa paterna como na vida real e ao uso imoderado dos "smartphones".

Assiste-se, na verdade, a uma espécie nociva de excesso de intromissão paternalista fautor de castração da capacidade de auto-afirmação e responsabilização de muitos dos nossos jovens: pais a ousarem interferir, indevidamente, nas escolhas da formação profissional dos filhos, protecionismo doentio e perverso e toda uma vasta gama de intervenções chocantes e despropositadas, em si mesmas prejudiciais da auto-estima dos jovens.

Na simples apresentação de jovens concorrentes a emprego profissional, frequentemente o candidato não se apresenta sozinho à entrevista que tem lugar adentro do normal processo de recrutamento. Frequentes são as vezes que se apresenta acompanhado pelo "papá" ou pela "mamã" que reclamam estarem presentes no ato e, pior, intervirem nele respondendo pelo seu "menino". Claro que tal lhes é negado, mas logo fica o estigma da menorização do seu "rebento" fruto dum protecionismo bacoco a todos os títulos dispensável e mesmo condenável.

E, como "cereja em cima do bolo", a fraquíssima cultura geral: que as nossas Regiões Autónomas são Lisboa e Coimbra (!?), que Nova York é a capital dos EUA (!?), ou que na Austrália se fala … australiano (!!!), e por aí adiante.

Que estará a acontecer com o nosso sistema de ensino?

Para onde está a ir a auto-estima dos nossos jovens?

Não serão estas matérias suficientemente importantes para que o seu Clube as escalpelize e discuta? As vezes que sejam precisas e até que doa?!

Faça-o.

ALC

Capa: "Prossiga com a saga pela Erradicação da Polio", o nosso compromisso à escala planetária.

Programa para o mês de Dezembro

DIA 3
Transferida para

DIA 5
REUNIÃO Nº. 2643 13 horas - Reunião festiva de ALMOÇO DE NATAL. Para Cônjuges e Convidados. No Restaurante "AGUDAMAR".

DIA 10
REUNIÃO Nº. 2644 20 horas - Reunião de jantar com Cônjuges e Convidados. Palestra a anunciar.

DIA 17
REUNIÃO Nº. 2645 21 horas - Reunião de trabalho na Sede do Clube. Informação Rotária e Companheirismo.

DIA 24
Cancelada por ser o DIA DE NATAL.

DIA 31
Cancelada por ser o FIM DE ANO.

Em Dezembro vão festejar aniversários:

Companheirismo

NO NOSSO CLUBE

DE NASCIMENTO

Dia 2 – Compª. Rosa Zulmira Rocha Pereira Vaz de Macedo

Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

Dia 21 – José Diogo da Silva Fontes Coelho
Compª. Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes

Dia 27 – Dr. João Miguel Oliveira Brito Santos Neto

DE CASAMENTO

Dia 4 – Compº. Ângelo Gomes de Sá
D. Ana Gonçalves de Sá

OUTROS ROTARY CLUBES

Dia 16 – o Rotary Club de Porto-Douro

As mais sinceras felicitações para todos.

Índice

Juventude e Auto-estima.....1
Programa para o mês de Dezembro 2
Companheirismo 2
Página da Presidente 3
Assassino Natural 4
Secretaria 5
Os Prémios Escolares 6
Noticiário Rotário 8
Factos e Feitos da nossa História 10
Aranda de Duero 11
Apontamentos Históricos do Rotary 13
Boas Notícias em português 14
Pilares do Rotary 15
Transformar Vidas através da Ação 17
Conheça os seus Maiores 18
Rotários assim disseram... 19
Culinária Internacional 20

Página da Presidente



Justa Castro

Presidente 2026-27

Caros Companheiros e Companheiras

Novembro é o mês especialmente dedicado à Fundação Rotária.

A Fundação Rotária é o coração solidário do Rotary, transformando generosidade em ações concretas que melhoram vidas em todo o mundo. Através dos seus programas e subsídios, apoia projetos nas áreas da saúde, educação, acesso à água potável, proteção do ambiente, desenvolvimento económico e promoção da paz. O seu contributo é essencial para iniciativas locais e internacionais, permitindo que os rotários levem esperança a comunidades vulneráveis. Cada donativo representa um compromisso com um futuro melhor. Ao servir a humanidade, a Fundação Rotária demonstra que, juntos, podemos criar mudanças duradouras. Um dos seus projetos, o mais significativo, é a erradicação da poliomielite.

Atualmente, o nosso Clube conta com o apoio da Farmácia das Antas, que se juntou a esta iniciativa, disponibilizando um espaço e acolhendo a nossa caixa solidária de angariação de fundos para o projeto da Pólio.

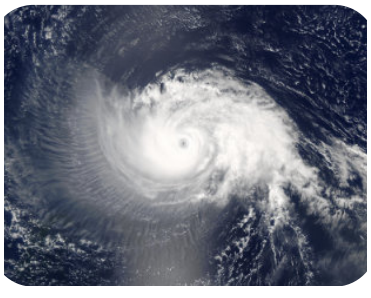
Obrigada à Farmácia das Antas por fazer parte desta missão!

Com este projeto o Rotary Internacional mobilizou governos e voluntários para vacinar biliões de crianças. Este esforço logístico sem precedentes reduziu drasticamente os casos mundiais da paralisia infantil. A dedicação dos rotários demonstra que, com liderança institucional, a humanidade supera os seus maiores desafios.

Faça parte deste marco histórico: contribua para o Fundo Polio Plus e ajude-nos a erradicar a pólio definitivamente.



Assassino Natural



O assim usualmente chamado Ciclone Tropical corresponde ao comum de alguns frequentes fenómenos climáticos mais devastadores. Na região do Atlântico chamam-lhe “furacões”, na do Pacífico “tufões, e já na do Índico apenas “ciclones”. O que é certo é que todos são enormes temporais, com movimento de rotação em torno do seu centro e nascem nos trópicos, normalmente no fim do Verão e no Outono. Caracterizam-se por chuvas torrenciais e violentas ventanias.

Os tropicais são todos gerados de maneira idêntica: começam por pequenas regiões depressionárias sobre oceanos de águas quentes (pelo menos a 27º). O ar húmido eleva-se rapidamente, arrefece o vapor de água que nele se contém, que condensa, e assim vai libertar elevadas quantidades de calor. Esta mistura de calor e de humidade condensada normalmente dá em resultado um aglomerado de cúmulo-nimbos que na maioria das situações produzem muita chuva e elevado ruído.

Não obstante, podem surgir condições atmosféricas propícias combinando com os efeitos da rotação da Terra, e que levem a que os vários cúmulo-nimbos se fundam e comecem a rodar em sentido contrário aos ponteiros do relógio no hemisfério norte ou no sentido dos ponteiros no do sul. Quando tal acontece, a pressão no centro do ciclone em formação baixa rapidamente e produz um vácuo parcial que suga mais ar quente e húmido.

Ao subir, este ar condensa-se e produz mais calor, assim fornecendo mais energia para a tempestade. O “olho” de baixa pressão no centro da tempestade faz com que o ar rode numa espiral cada vez mais apertada e aumentar a velocidade do vento, que, por vezes, chega a atingir mais de 290 kms./hora, então ocorrendo chuvadas torrenciais.

Ficam, então, em grande risco bens e estruturas e ocorrem frequentemente perdas de vidas humanas.







Compº. João Mourão Neto

Secretaria
Outubro

RECUPERAÇÕES

no Seminário de Aprendizagem do Quadro Social ("online") - a Compª. Filomena Fazão de Aguiar. No Rotary Club de Amman Citadel (Jordânia) – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar; no Rotary Club de. Aranda de Duero (D. 2201) – as Compªs. Ana Maria Cunha, Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro, Maria do Carmo Couto e Maria do Céu Gonçalves; no Rotary Club de Matosinhos – as Compªs. Justa Castro, Maria do Carmo Couto e Maria do Céu Gonçalves; no Rotary Club de Panaji Riviera, Goa, Índia ("online" - D. 3170) – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

o Compº. Paulo Matos, do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional. Os Sr. Engº. Luan Inocêncio, o Sr. Salah Alamyrat e o Prof. Doutor Óscar Afonso, com sua esposa. As Srªs. Drªs. Susana Oliveira e Teresa Mascarenhas. Elementos do NRDC do Clube e outros do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

o nosso programa do mês para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Convite geral para nossa reunião com palestra. Informação a todos sobre local da nossa reunião para homenagear os melhores estudantes.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Outubro – dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, Amarante, Coimbra-Olivais, Guarda e Senhora da Hora.

Comunicações – Da Comissão Distrital dos Serviços à Comunidade, com a colaboração do Rotary Club da Feira, para assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental. Congresso Nacional dos Rotaract/Interact. Realização da Assembleia Plenária das CIPs. em Montemor-o-Velho. Do Governador do nosso Distrito, para encontro com John Hewko.

Convites – Dos Rotary Clubes de Aveiro, Coimbra-Olivais, Espinho, Estarreja, Lisboa-Belém, Marinha Grande, Matosinhos, Montjemor-o-Velho, Ovar, Paços de Ferreira, Ponte da Barca, Porto-Douro, Porto-Foz, Santo Tirso, Senhora da Hora, Vila Verde e Vizela, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubes, de Águeda/ Oliveira do Bairro, Amarante, Anadia, Cantanhede, Espinho, Gaia-Sul e Seia, para as respetivas VOG. Do Rotary Club de São Miguel Internacional (Açores), para a sua "Race for the Cure – 2026". Do Rotary Club de Oliveira de Azeméis, para o seu "Co-Drive End Polio Now". Dos Rotary Clubes de Esposende e Barcelos, para Chá Solidário pela Erradicação da Polio. Do Rotary Club de Condeixa, para a sua iniciativa "Viajar com Livros". Do Rotary Club de Braga-Norte e seu Rotaract, para a acção de "Limpeza do Rio Este". Do Rotary Club de Lamego, para acto a assinalar a campanha contra a polio. "Caminhadas Solidárias" contra a Polio, dos Rotary Clubes de Águeda, Braga, Braga-Norte, Ílhavo, Oliveira do Bairro e Penafiel. Também a apoiar a causa da Erradicação Global da Polio, um Torneio de Padel pelo Rotary Club de Douro e Vouga Internacional c/ Padel Plus. Do Rotary Club de Ílhavo, para a 11ª "Ria Run Bike". Do Rotary Club de Celorico de Basto, para as "Jornadas Micológicas Solidárias de Outono". Para o 11º "Ride for Rotary", para motociclos e 4x4. Do Rotary Club de Lamego, para a sua Gala de Excelência Académica. Do Rotary Club de Trancoso, para reunião festiva de homenagem aos melhores estudantes. Do Rotary Club de Caldas das Taipas, para "Refeição Frugal". Dos Rotary Clubes de Águeda, Ílhavo e Oliveira do Bairro, para Caminhada Solidária. Do Rotary Club de Penafiel, para "Caminhada contra a Polio".

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Rotary Portugal". Cartas Mensais dos Governadores. Boletins do Rotary Club de Penafiel.

Os Prémios Escolares

Realizou-se no passado dia 29 de outubro, e nas magníficas instalações do Auditório da Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia, a já tradicional sessão destinada a assinalar e galardoar os melhores estudantes finalistas do 12º ano de cada uma das várias Escolas do Ensino Secundário de Vila Nova de Gaia, desta feita com reporte ao ano escolar de 2025-2026.

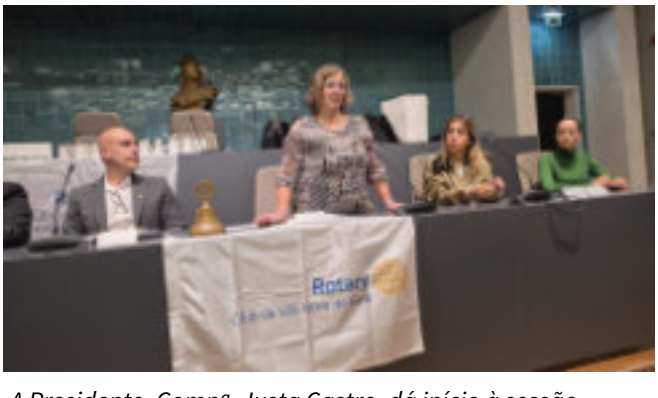
O amplo auditório mostrava-se bastante bem composto e presidiu à sessão a nossa Presidente,



Aspeto geral do auditório.

Compª. Justa Castro sendo o Protocolo assegurado pela Compª. Maria do Carmo Couto. Na bancada presidencial estavam os representantes das entidades patrocinadoras do evento. E notou-se a significativa comparência de professores das Escolas Secundárias do Concelho.

Como era mister, começou-se pela "Saudação às Bandeiras", cabendo a Nacional ao Compº. Artur Lopes Cardoso, a do Concelho à Presidente do Rotaract Clube, a Compª. Marta Navega, e a do Rotary ao bem conhecido jornalista da TV, Jorge Gabriel.



A Presidente, Compª. Justa Castro, dá início à sessão.



Na "Saudação às Bandeiras" (da esquerda para a direita): Jorge Gabriel, o Compº. Artur Lopes Cardoso e a Compª. Marta, Presidente do RTC.

A Presidente, após dar a todos as "boas-vindas", explicou o transcendente significado da reunião e culminou com a chamada, um por um, dos estudantes alvo de especial destaque, sendo a cada um entregue o Diploma de Reconhecimento e várias lembranças de utilidade. Eles foram:

Agrupamento de Escolas de Canelas
Maria Francisca Couto Monteiro

Agrupamento de Escolas dos Carvalhos
Sofia Costa Pereira

Agrupamento de Escolas de Gaia Nascente
Francisco Miguel Jesus Pereira

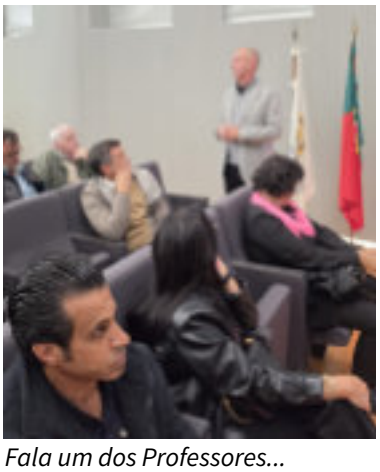
Agrupamento de Escolas de Olival / Escola Secundária Diogo de Macedo
Leonor Vieira Santos



Os jovens assinalados na bancada-de-honra.



A nossa Presidente exibe um dos Diplomas.



Fala um dos Professores...

Agrupamento de Escolas de Valadares / Escola Sec. Dr. Joaquim G. Ferreira Alves
Ana Pedro Braga Brás Pereira da Silva

Colégio Cedros
José Guilherme Nunes Pinhal

Colégio de Gaia
Pedro Filipe Alves de Oliveira Lopes

Colégio Horizonte
Maria Constança Machado Pignateli e Vasconcelos

Colégio Internato dos Carvalhos
Rafael Ribeiro Silva

Colégio de Nossa Senhora da Bonança
Miguel Silva Correia Amaral Mendes

Escola Almeida Garrett
Bruna de Sousa Garaz

Escola Profissional de Gaia
Beatriz Leite e Silva

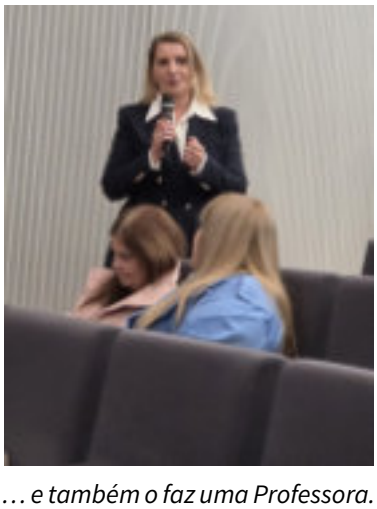
Escola Profissional do Infante
Inês Matoso Ferreira Moreira

Escola Secundária Arqº. Oliveira Ferreira
Raúl Maria Aldir de Sousa

Escola Secundária António Sérgio
Maria Inês Gomes Oliveira

Escola Secundária Inês de Castro
Tomás Monteiro Oliveira

Instituto das Artes e Imagem
Evelyn Zosi Casale



… e também o faz uma Professora.



Diz de sua justiça um dos laureados.

Em seguida, a Presidente lançou o repto aos professores presentes para que algum deles e em nome dos demais, aludisse ao ato a que se assistia, tendo ele sido assumido por um docente da Escola Secundária Diogo de Macedo do Agrupamento de Escolas de Olival. Idêntico desafio colocou a Presidente Compª. Justa aos pais, sendo que, então, interveio a mãe da jovem laureada Beatriz Silva, da Escola Profissional de Gaia. Por fim, a Presidente abriu tempo para que algum dos estudantes interviesse por si e em nome dos demais para se referir ao ato, repto que foi aceite pelo jovem José Guilherme, do Colégio Cedros.

Foi no meio de calorosos aplausos que, quando eram cerca das 22,30 horas, a nossa Presidente, após agradecer as presenças e os apoios de todos, encerrou a reunião.

ALC



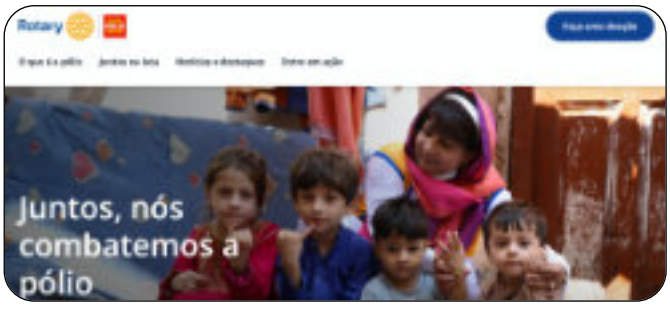
… e também o faz uma das Mães presentes.

Noticiário Rotário



A Comissão de Indicação do Presidente do R.I. escolheu para presidir em 2028/2029 o Rotário da Índia Bharat Pandya, que é membro do Rotary Club de Borivli, de Mumbai. De formação médica, Pandya já serviu o Rotary como seu Diretor e Tesoureiro. É casado com Madhavi e tem duas filhas e uma neta. Ele e a esposa são Doadores Extraordinários e Benfeitores da Fundação Rotária do R.I..

Com referência a 19 de Agosto passado, havia em todo o mundo 1.148.447 Rotários(as), os Rotaractistas eram 149.903 e os Interactistas 466.440. O número de Rotary Clubes era de 36.672, de Rotaract Clubes 9.752 e de Interact Clubes 20.280. Os Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) ascendiam a 14.535.



O "site" EndPolio.org, no qual é profusamente informada a evolução da doença, mostra-se agora ainda mais atualizado. Vá consultá-lo.



O Afeganistão piorou um pouco no que se refere à Polio. Os últimos informes dão notícia de que se regista-

Renove a sua Sala de Banho com qualidade e design
Serviço personalizado
Materiais de excelência e atendimento especializado
saniax
REFORME. DECORE. CRIE.
Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia
Email: geral@saniax.pt
Telefone: 223 745 920/2
Saniax by Almeida & Xavier

ram neste país 19 casos do tipo 1 neste ano. O outro país ainda a braços com o poliovirus, o Paquistão, apenas reportou três casos até agora.

O Centro Rotary pela Paz da Symbiosis International University, de Pune, India, o mais recente de todos, iniciará atividade em Fevereiro do ano que vem.



Será também em Fevereiro de 2027 que irão abrir as candidaturas a Bolsas Rotary pela Paz para 2028-2029.

A Praceta 25 de Abril, na nossa cidade foi totalmente remodelada e desde há anos tinha, na sua entrada, o primeiro dos monumentos criado pelo nosso Clube e oferecido ao Município. A execução das obras de remodelação impôs a retirada temporária de tal monumento. Porém, ele já lá está de novo e muito bem! Não regressou ao exato local onde primitivamente esteve, mas foi agora posto na entrada do sul da Praceta, junto ao restaurante "Veneza".



Foi formalmente constituída a CIP Portugal/Itália, Malta e San Marino, em 16 de Junho deste ano. Logo se geminaram os Rotary Clubes de Faro e de Vicenza.

Realizou-se em Roterdão (Países Baixos) a Cimeira Europeia de Ação do Rotary, edição de 2026. Decorreu de 8 a 13 de Setembro e envolveu avultado número de Rotários e de Rotaractistas de vários países.



Foi em 1985 (há um pouco mais de 40 anos) que os Rotários assumiram perante o mundo o compromisso de ser erradicada a poliomielite. Mais tarde, já em 1988, seria lançada a Iniciativa Global de Erradicação da Polio (GPEI). Até agora, já foram imunizadas mais de 3 mil milhões de crianças contra esta doença em 122 países. E, nesta campanha, os Rotários aplicaram já 2,9 mil milhões de dólares.

Com elevada adesão, realizou-se de 23 a 25 de Outubro o Congresso Nacional do Rotaract. As suas atividades distribuíram-se por Guimarães e Felgueiras.



Factos e Feitos da Nossa História

Um Rei ... Ecológico



D. Dinis (1261-1325) foi indubitavelmente monarca com consistentes preocupações ambientais. Haja em vista a sua preocupação com a proteção dos solos em face ao avanço das areias.

Ele determinou a plantação do pinhal de Leiria constituída por pinheiro bravo (cerca de 18 kms. de comprimento e 7 kms. de largo), uma área da ordem dos onze mil hectares contada a partir do litoral. Terá mesmo ordenado a substituição dos pinheiros mansos por bravos que já naquela altura alí havia plantados.

Na verdade, nos princípios do Séc. XIV a cobertura florestal do País mostrava-se bastante degradada em resultado da acumulação de séculos de desflorestação, o que resultara, por um lado, das atividades mineiras vindas ainda dos tempos da ocupação romana, do pastoreio e, em especial, de cada vez mais alargados aproveitamentos de solos para a agricultura e consumo de árvores.

Naquela época, com efeito, as casas ainda eram, sobretudo, construídas em madeira além do mobiliário e dos utensílios domésticos e das alfaias agrícolas. Utilizava-se lenha para cozinhar e aquecimento.

Foi assim que foram desaparecendo pinhais como os de Montijo, Alcácer do Sal, Grândola, Mértola, Cercal e Algarve. Iriam ser os monges de Alcobaça a iniciar alguma ação visando contrariar esta trajetória.

D. Dinis viria a ordenar a implantação do denominado ”Pinhal do Rei” com pinheiro bravo, que viria a doar, com outros bens, a sua esposa, D. Isabel, em 1300.

O seu interesse particular pela renovação da floresta iria ser por ele transmitido até ao seu bisneto D. Fernando que irá conferir privilégios a quantos trabalhassem nas armadas reais e no transporte de madeiras do pinhal de Leiria, tendo particularmente em vista a construção naval.

As especiais preocupações de D. Dinis com relação à agricultura determinariam que lhe fosse dado o cognome de “O Lavrador”. Concedeu forais a diversas povoações tendo em vista fixar populações, especialmente em Trás-os-Montes e na Beira Alta.

Foi no seu reinado que os documentos oficiais passaram a ser redigidos e escritos em português. Como explicou, “naquele dialeto que se fala para os lados do Porto...”.

Em terras de Aranda de Duero

Um projeto global de dois clubes geminado

Justa Castro

No passado dia 17 de outubro aconteceu em Aranda de Duero um momento muito importante na vida do nosso clube – a assinatura de um projeto global com o Rotary Club de Aranda de Duero e com a Associação ASADEMA (Asociación para la Atención a las Personas com Discapacidad Intelectual o del Desarrollo de Aranda de Duero).

A convite do Rótary Club de Aranda de Duero, com o qual temos uma geminação desde 2024, participamos num programa "Convivência Rotária – 17 de Octubre". Neste evento participou o Governador do Distrito 2201, Joaquin Sanchez Cots, assim como presidentes/representantes de vários clubes desse distrito – Gran Canária, Tenerife, Burgos, Valladolid, Palência, Gualalupe-Hispanidade e Aranda de Duero.

Na primeira parte da manhã os clubes mencionados apresentaram os projetos que têm em curso assim como os que pretendem realizar neste ano rotário, projetos todos muito interessantes e que gostamos de ouvir por serem também inspiradores.

Após um coffee-break seguiu-se o momento mais importante para o Rotary Club Vila Nova Gaia. A presidente Justa Castro iniciou a sua intervenção agradecendo o convite e dando algumas informações gerais sobre o nosso clube e a sua revista. Continuando, e para darmos a conhecer alguns dos nossos projetos, passou a palavra à companheira Filomena Frazão de Aguiar que apresentou os projetos da Aldeia SOS, do Consultório Solidário e dos Sorrisos Saudáveis.

De seguida o presidente do Rotary Club de Aranda de Duero, Juan Maté, apresentou o projeto maior que o clube tem neste momento e para o qual visam apresentar o Projeto Global ao Rotary Internacional que é tão somente mobilar e dotar uma das habitações da ASADEMA com tudo o que uma casa necessita, sendo os seus futuros moradores utentes com incapacidades intelectuais já apoiados por esta instituição.



(Da esqª. para a dtª.): O Presidente da Associação ASADEMA, Vicente Gomez Santaolalla e os Compºs. Juan, Justa Castro e Filomena Frazão de Aguiar.



A nossa Presidente troca presentes com o seu homólogo do Rotary Club de Aranda de Duero, Compº. Juan.



(Da esqª. para a dtª.): Os Presidentes Juan e Justa com o Gov. do D. 2020, Compº. Joachim Sanches.



O Mosteiro de Santa Maria de La Vid.

Depois da apresentação dos clubes, os representantes da instituição ASADEMA apresentaram também o seu próprio projeto tendo sido percetível que há um compromisso forte desta instituição com a comunidade local. No final procedeu-se à assinatura da candidatura oficial ao Projeto Global ao Rotary Internacional pelas três entidades envolvidas, RC Aranda de Duero, RC Vila Nova de Gaia e ASADEMA.

Finalizada a manhã de trabalho continuamos a Convivência Rotaria com um almoço numa Bodega em Ribera del Duero, El Lagar de Isilla onde, depois de um almoço de grande convívio, tivemos a oportunidade de fazer uma visita cultural aos diversos lagares, armazéns e à bodega.

Após este momento interessante seguiu-se um outro deveras enriquecedor: a visita ao Mosteiro de Santa Maria de La Vid, visita guiada por um padre que é dos nove elementos que fazem parte desta Congregação Agostiniana (PP. Agustinos) residente no mosteiro. De lembrar que o Papa Leão XIV é Agostiniano tendo já visitado este mosteiro.

E assim, lindamente, terminou o nosso dia de Convivência Rotária de troca de experiências, aprendizagem, compromisso, convívio e companheirismo!



Ao almoço festivo…

Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais algumas etapas importantes do Rotary.

1. Jan Masaryk viria a morrer em Fevereiro de 1948 em resultado de queda que deu de certo prédio, logo a seguir à tomada de Praga pelo exército soviético.

2. Durante quase um cinquentenário o Rotary deixou de estar presente na Checoslováquia, na Polónia, na Hungria, na Bulgária, na Roménia, nas regiões do Báltico e dos Balcãs, assim como na denominada Alemanha Oriental, graças à ocupação soviética.

3. Igualmente deixou de haver Rotary Clubes em Cuba e na China pelo facto de os governos destes países não admitirem as liberdades de reunião e de expressão.

4. O assim chamado "Muro de Berlim" caiu em 1989 e, a partir dessa altura, reinstaurou-se a democracia nos países do ex-bloco soviético.

5. Seriam os Rotários alemães a tomar a iniciativa de reinstalar o Rotary no leste europeu, no que conseguiram organizar 80 novos Rotary Clubes e pondo-os a desenvolver projetos de serviço em cooperação.

6. Mesmo assim, o Movimento Rotário continuou a ser alvo de sarcasmos e de críticas pejorativas.

7. Dos mais contundentes detratores do Rotary nas décadas de 20 e de 30 do século passado foram escritores apreciados, como Bernard Shaw, Sinclair Lewis e G. R. Chesterton, o advogado Clarence Darrow, e o jornalista H. L. Mencken, do "American Mercury".

8. Porém, mais esclarecidos depois, até vieram a escrever textos para "The Rotarian"....

9. Foi em 1917 que, presidindo ao Rotary Arch Klumph e realizando-se a Convenção em Atlanta (Geórgia – EUA), no seu discurso de encerramento (o último que proferiu na sua presidência), Arch sugeriu que se criasse um "fundo de dotações" para pôr em prática a vontade de servir dos Rotários.

10. Esta alusão viria a ser, poucos anos depois, a inspiração para o surgir da "The Rotary Foundation", um fundamental alicerce do Movimento Rotário.

11. No entanto, e por mais que uma década, a proposta de Klumph foi sempre encarada pelos Rotários com simpatia mas sem qualquer tipo de entusiasmo.

12. Teve mesmo detratores e chegou mesmo a ser ridicularizada e havia quem duvidasse da sanidade mental dele.

13. Por junto e ao cabo, o referido Fundo tinha somente 26,50 dólares, uma soma recolhida pelo Rotary Club de Kansas City quando, como já era tradicional, os Rotários ofereciam um presente ao Presidente no final do seu mandato. A referida soma sobrara do que fora recolhido para a aquisição do presente que lhe fora oferecido. ..

14. A "coisa" foi andando muito devagar, a tal ponto que, seis anos depois, o Fundo ainda tinha apenas uns 700 dólares!

15. É só em 1928 e realizando-se a Convenção em Minneapolis, que é alterado o nome do Fundo para o de "Fundação Rotária" e se aprovam os primeiros estatutos dela.

16. Nesses estatutos, foi criado um Conselho que era composto por cinco ex-Presidentes do R.I., designados como Curadores, de modo a garantir que todas as verbas recebidas seriam administradas separadamente.

17. Aumentaram as receitas e a ponto de, quatro anos depois, o capital já atingir 50.000 dólares.

18. Com a quebra da Bolsa de Nova York de 1929 diminuíram substancialmente as entregas à Fundação.

19. É neste quadro que Paul Harris pede à Fundação que fizesse a sua primeira doação: 500 dólares a favor da "International Society for Crippled Children", uma instituição que, em 1919, tinha sido criada pelo Rotário Edgar Allen, de Elyria, Ohio (EUA).

20. O "Board", reunindo em 1937, decidiu dar início a uma campanha para arrecadar dois milhões de dólares para a Fundação Rotária.

Boas Notícias em Português

JUDO



Paulo Lino sagrou-se Campeão do Mundo quanto a atletas portadores do síndrome de Down, menos de 60 kgs.. A competição realizou-se em Lindsberg (Suécia).

DISTINÇÃO



Maria Máximo foi distinguida com o Prémio para Residência Artística em Berlim do Instituto Camões.

CANOAGEM DE MAR



A dupla Bernardo Pereira e Sara Sotero, em SS2, é Campeã da Europa.

JUDO



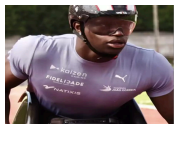
Diogo Leite, em -90 kgs., e Cláudia Gaspar, em -73 kgs., ele da Escola de Judo Ana Hormigo e ela da APPACDM de Castelo Branco, são Campeões do Mundo respetivamente, títulos que alcançaram em Lindesberg (Suécia).

GINÁSTICA



A equipa da Escola Secundária de Almeida Garrett - "Garrett Gym" - ganhou a Medalha de Ouro no "European Gym for Life" de 2026.

ATLETISMO



Mamude Baldé ganhou a Medalha de Ouro nos 100 ms., em T54, em prova que se disputou na Tunísia, nos "World Para Athletics Grand Prix".

DRONES



O Festival de Matosinhos deste ano - "Air Invictus" - teve a participação de nada menos que 3.100 drones, record da Europa!

PING-PONGUE



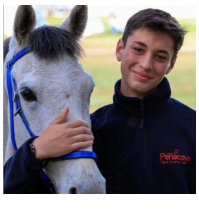
A equipa constituída por João Soldado e João Oliveira sagrou-se Campeã do Mundo em ITTADS atletas com síndrome de Down, em torneio realizado em Sofia (Bulgária).

CR7



Cristiano Ronaldo foi o primeiro futebolista a marcar golos em seis campeonatos do mundo consecutivos, além de ter marcado golo com a idade mais avançada: 41 anos, 4 meses e 18 dias.

ENDURANCE



Rodrigo Buinho, de Estremoz, é Campeão Europeu em juniores e Jovens Cavaleiros, titulo obtido em Jullianges (França), sendo a seleção nacional Campeã da Europa, também.

SURF



Teresa Bonvalot ganhou a "Ballito Pro" na África do Sul. A outra finalista nesta prova foi também portuguesa: Francisca Veselko.

ECOLOGIA



O lince ibérico aumentou em 4 anos em 95% o seu número de indivíduos. Existem agora na natureza mais de 2.600.

Pilares do Rotary

Porventura há quem suponha que o Rotary, tal como hoje o conhecemos e Movimento no qual nos integramos, foi exclusiva criação de Paul Percy Harris, para todos os efeitos considerado o seu Fundador. A verdade histórica, porém, diz que as coisas não foram bem assim. Paul foi, por assim dizer, o ideólogo essencial. Mas manda a verdade que se diga que as intervenções doutros mais não foram de menor influência na moldagem e na expansão do Rotary. Veja o leitor quem foram.

Arthur Frederick Sheldon



Nasceu em Vernon (Chicago – EUA) em 1 de Maio de 1867 e faleceria, com 68 anos, em 21 de Dezembro de 1935. Na vida, foi professor, jornalista e grande homem de negócios, especialmente dedicado ao comércio marítimo. Academicamente formou-se em Direito na Universidade de Michigan.

Tornou-se Rotário em 1908, ao ser admitido no Rotary Club de Chicago. Fundou e dirigiu a "Sheldon School of Scientific Salesmanship" e ficou para sempre lembrado como "O Arquiteto do Rotary", graças às suas notáveis qualidades organizativas e rigor de ideias.

Tendo-se realizado em 1910 a Convenção, nas instalações do "Congress Hotel" em Chicago, Sheldon participou nela com enorme entusiasmo, juntamente com mais uns 60 Rotários da altura. Seria nesta Convenção, aliás, que se aprovariam o primeiro Estatuto do Rotary (então apenas nacional) e o seu primeiro Regimento Interno, e nela foi instituída a Associação Nacional de Rotary Clubes da América, da qual o primeiro Presidente foi Paul P. Harris.

No discurso que, a encerrar essa Convenção, lhe coube fazer, Sheldon proferiu a célebre frase que passaria a ser desde então um dos fundamentais "mottos" do Rotary: "Mais se beneficia quem melhor serve" - em inglês: "He profits most who serves his fellows best".

Harry R. Ruggles

Ruggles era originário do Michigan (EUA) e teve uma longa vida de Rotário: 54 anos. Nasceu em Terre Haute em Junho de 1870 e morreu de fulminante ataque cardíaco quando ia em viagem para visitar em reunião o Rotary Club de Cathedral City, na Califórnia.

Entrou no Rotary Club de Chicago no Outono de 1905 e, entretanto, formara-se na Universidade de Northwestern. Profissionalmente criou a empresa gráfica H. L. Ruggles, & Cº., que dirigiu toda vida, sen-



do que era ela que, graciosamente, fornecia todos os impressos, papeis e publicações ao seu clube. Foi na sua oficina gráfica que seria impresso o primeiro emblema rotário, nessa altura representado por uma roda de carroça. Foi Diretor em 1912/1913.

Foi o primeiro Tesoureiro do Rotary e o quarto Presidente do Clube. Um dia, quando o Rotary Club de Chicago já fazia as suas reuniões no Hotel "Sherman", a reunião estava assim em modos de sensaborona. Começou a cantar uma melodia e, com isso, contagiou os demais Companheiros pondo-os todos a cantar também. Inaugurou, assim, uma tradição de se cantar nas reuniões rotárias que, em algumas partes do mundo, ainda existe.

Compôs canções de inspiração rotária que editou: surgiu assim o primeiro livro de "Canções do Rotary" em 1910, que ele deu à estampa.

Silvester Schiele

Quando Paul Harris se fixou em Chicago, Silvester Schiele, de origens alemãs, tornar-se-ia na pessoa mais próxima dele. Aliás, jantaram juntos naquela sexta-feira do início do Rotary adiante referida.

Silvester já estava estabelecido na cidade, comerciante que era de carvão, e tornara-se cliente e a pessoa mais próxima de Paul. Encontravam-se e conversavam e, a certa altura, num fim-de-tarde e no restaurante italiano "Madame Galli", começaram a alinhar ideias acerca da vida.

Começaram a definir propósitos no sentido de ser criado um grupo que se dedicasse ao bem comum, em conversas que ambos assim mantiveram desde 1900 a 1905. E foi desses contactos que veio a surgir o Rotary. Os dois conseguiram reunir na célebre data de 23 de Fevereiro de 1905 com mais dois (Hiram Shorey e Gustavus Loehr) e noutras datas posteriores engrossando sempre o número de presenças, e delas Silvester organizou a terceira já com quinze.

Nesta terceira, e além do mais, trataram de dar um nome ao novo Clube. Surgiram várias sugestões:



"Windy City Roundup", "Chicago Fellowship", "Chicago Circle", "Lake Club", "Chicago Civic Club" e até, por proposta de Paul Harris, "The Rotation Club", até que acordaram em "Rotary Club". E assim ficou.

Silvester Schiele nasceu no Estado de Indiana (EUA) em Junho de 1870 e, em 1909, casou com Jessie McDonalds, natural do Michigan. Faleceria em 17 de Dezembro de 1945, em Chicago. Foi o 5º Presidente do Clube de Chicago.

Rotary Foundation: Transformar Vidas através da Ação



Marta Navega
Presidente do Rotaract
Club de V. N. Gaia

Quando falamos sobre o Rotary, falamos de pessoas que acreditam que, juntas, podem fazer a diferença. E é precisamente essa ideia que está no coração da Rotary Foundation.

Criada em 1917, a Rotary Foundation é uma das principais ferramentas através das quais o Rotary transforma boas intenções em projetos com impacto real. Ao apoiar iniciativas nas comunidades e em diferentes partes do mundo, permite que os clubes concretizem projetos nas áreas que mais precisam de intervenção. Passando elas desde a promoção da paz e prevenção de conflitos à prevenção e tratamento de doenças, acesso à água potável, saneamento e higiene, saúde materno-infantil, educação e alfabetização, desenvolvimento económico das comunidades e proteção do ambiente.

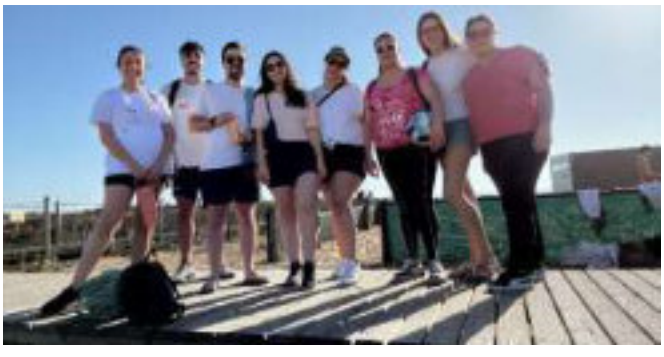
Para nós, enquanto Rotaract, compreender o papel da Rotary Foundation é também perceber que o nosso contributo pode fazer parte de algo muito maior.

Cada iniciativa, cada projeto e cada ação solidária pode ser uma oportunidade para criar mudanças que permanecem.

E porque servir também passa por sensibilizar, o mês passado o nosso clube juntou-se à luta contra o cancro da mama de uma forma muito especial. Trocámos as nossas camisolas habituais por camisolas cor-de-rosa e reunimo-nos para um jogo de voleibol entre companheiros. Mais do que uma tarde de convívio e diversão, foi uma demonstração do nosso apoio a esta causa e uma forma de recordar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Porque, no final, também são estes pequenos gestos de união que dão cor ao nosso compromisso de fazer a diferença.



E é através das nossas próprias ações que procuramos colocar este espírito de serviço em prática. Ainda este mês, o nosso clube voltará a juntar-se ao Banco Alimentar Contra a Fome, ao fazer voluntariado no seu armazém. É sempre uma oportunidade para contribuirmos diretamente para o trabalho de uma organização que diariamente procura combater o desperdício alimentar e apoiar quem mais precisa. Mais do que doar tempo, queremos dar o nosso contributo, enquanto clube, para uma comunidade mais solidária e consciente.



É esta história que temos vindo a construir juntos e da qual muito nos orgulhamos. No passado mês de setembro, celebrámos nove anos de existência, de companheirismo e de dedicação à comunidade. São nove anos de partilha, de desafios superados e de projetos que refletem aquilo em que acreditamos: que cada gesto conta e que, juntos, podemos fazer a diferença. Celebrar este percurso é também olhar para o futuro com vontade de continuar a crescer, a servir e a deixar uma marca positiva na comunidade de Vila Nova de Gaia. Esta vontade, para além de desejada, tem vindo a ser concretizada, no mês passado o nosso clube deu as boas-vindas a mais um membro, o Gonçalo Lopes. Foi o próprio Gonçalo que tomou a iniciativa de nos contactar, demonstrando interesse em conhecer o movimento. Após um período de formação onde mostrou bastante iniciativa e vontade de colaborar, foi oficializado. Este nosso novo Companheiro tem 25 anos e trabalha no ramo imobiliário há já 3anos, trazendo assim com ele, uma elevada experiência na comunicação com diferentes pessoas, bem como na apresentação de ideias e criação de relações.

A Rotary Foundation representa, assim, uma ideia simples, mas poderosa: quando unimos pessoas, recursos e vontade de agir, conseguimos transformar vidas.

Neste mês, fica o convite para conhecermos melhor a Rotary Foundation e refletirmos sobre o impacto que podemos criar enquanto membros do movimento rotário. Porque servir não é apenas estar presente — é deixar o mundo um pouco melhor do que o encontrámos.

Conheça os Nossos Maiores

D. Henrique, "O Navegador"



Filho de D. João I e D. Filipa de Lencastre, nasceu no Porto em 1394. Viria a tomar parte na expedição a Ceuta, altura em que adquiriu informações que lhe confirmaram a existência de muitas terras a descobrir além do Cabo Bojador, que, naquela altura, era o limite das navegações. Veio a estabelecer-se no promontório de Sagres, perto do Cabo de S. Vicente, onde se crê que terá fundado uma escola de navegação, um observatório astronómico e estaleiros para a construção de navios. Rodeou-se de cosmógrafos e matemáticos que recrutou no estrangeiro e, juntamente com alguns cavaleiros, dedicou-se ao estudo das cartas marítimas. A expensas suas, todos os anos uma caravela capitaneada por um cavaleiro ou escudeiro do seu serviço ia à descoberta de novas paragens. Falecido em 1460, deixou reconhecida a costa africana até Serra Leoa e já preparada a gloriosa viagem de Vasco da Gama. Os seus restos mortais encontram-se no Mosteiro da Batalha.

Cardeal-Rei D. Henrique



Foi o 17º Rei de Portugal e ficou com o cognome de "O Casto". Filho de D. Manuel I e da segunda mulher deste, D. Maria, nasceu em Lisboa em 1512 e faleceu em Almeirim em 1580. Era irmão de D. João III. Foi arcebispo de Évora e de Braga e exerceu a regência do Reino durante os últimos seis anos da menoridade de D. Sebastião. Quando este assumiu o reinado, retirou-se para Alcobaça e foi aqui que teve a notícia do desastre de Alcácer-Quibir que lhe impôs voltar a reinar.

Júlio Augusto Henriques



Botânico notável que viveu de 1838 a 1928. Escreveu diversas obras de referência, como "Antiguidade do Homem", "Terminologia Botânica" e "Filoxera".

Alexandre Herculano



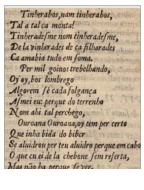
De seu nome completo Alexandre Herculano de Carvalho e Araújo, nasceu em Lisboa em 1810 e aqui se finou em 1878. Foi um notabilíssimo historiador, poeta e romancista. Deixou várias obras de grande tomo, como "Harpa do Crente", "O Monásticon", "Eurico o Presbítero", "O Monge de Cister", "Lendas e Narrativas", "O Bobo", "Opúsculos", "História da Inquisição", "História de Portugal".

Manuel Godinho Herédia



Um notável cosmógrafo que viveu na transição entre os Sécs. XVI e XVII. Terá sido o descobridor da Austrália em 1601.

Gonçalo Hermingues



Ficou conhecido como "O Traga-Mouros"e viveu no Séc. XII. Poeta e intrépido cavaleiro da corte de D. Afonso Henriques. Seria atingido pela desgraça e fez-se ermitão.

P. Manuel António Gomes



Ficou conhecido por "Himalaia" e viveu de 1886 a 1933. Um notável cientista que inventou um explosivo a que foi dada a designação de "himalaite" e ainda um instrumento que denominou "pirelióforo".

Ernesto Rodolfo Hintze Ribeiro



Nasceu em Ponta Delgada (ilha açoreana de S. Miguel) em 1849. Faleceu em 1907. Foi um notável orador parlamentar, ministro e mesmo Presidente do Conselho diversas vezes. Sucedeu a Fontes Pereira de Melo na chefia do Partido Regenerador.

António de Holanda



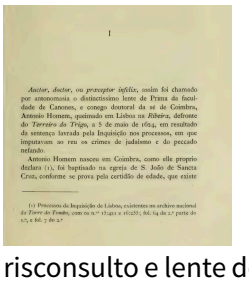
Um notável iluminista e pintor. Desenhou tapeçarias e iluminou os livros do Convento de Cristo (Tomar), em 1539. Em Toledo, fez o retrato de Carlos V. Viveu no Séc. XVI.

Francisco de Holanda



Filho do anterior, nasceu em Lisboa em 1517 e faleceu em 1584. Foi pintor, arquiteto e escritor. Além doutras, escreveu "Tratado de Pintura Antiga".

António Homem



Ficou conhecido como "O Preceptor Infeliz" e nasceu em Coimbra em 1564. Apreciado jurisconsulto e lente de Prima na Universidade. Seria perseguido por "judaismo" e queimado em Lisboa em 1624.

Rotários assim disseram

"Tenho uma opinião diferente sobre o quadro social. Reconheço a importância de recrutarmos jovens, mas não nos esqueçamos de que as pessoas se aposentam mais cedo hoje em dia, algumas até com 55 anos. A longevidade também está a aumentar, em média 30 anos a mais após a aposentação. Essas pessoas têm a vantagem de estarem livres das amarras do trabalho e da criação dos filhos, em comparação com os mais jovens, pois estes ainda estão ocupados com os afazeres profissionais e no lar. São 30 anos de tempo livre que terão para oferecer. Que farão com esse tempo? Penso que os aposentados são uma componente importantíssima para o crescimento do Rotary que não pode ser ignorada."

In Sang Song, sul-coreano e antigo Diretor do R.I..

"Hoje em dia as pessoas, principalmente os jovens, preferem dedicar-se mais a causas do que a ideais. São mais imediatistas e querem ver se o que fazem produz efetivamente resultados. Antigamente, o Rotary atraía pessoas devido aos nobres ideais defendidos pela Organização: a ética, o companheirismo e a prestação de serviços. É claro que esses ideais não vão cair em desuso, mas, na minha opinião, precisamos de fazer com que os Rotários sintam uma motivação ainda maior. Devemos fazê-los acreditar que eles são parte intrínseca da Organização e que é devido a eles que algo de maravilhoso acontece no mundo. Se não conseguirmos convencê-los disso, o Rotary perderá a sua razão de ser."

Luis Vicente Giay, Presidente do R.I. em 1996-1997.

"Se o Fundo Permanente da Fundação Rotária crescer à taxa atual, em 2025 teremos 3 biliões de dólares, que renderão 300 milhões de dólares, anuais, para o financiamento de programas. Sabe o que isso significa? Significa que poderemos ter um projeto ambicioso como o PolioPlus todos os anos totalmente financiado pelos Rotários. Imagine quantas pessoas irão sentir-se atraídas pela nossa Organização se tiverem como estandarte os serviços que prestamos a comunidades de todo o mundo. Mais pessoas virão associar-se pois sabem que a nossa Organização tem recursos para tornar numa maravilhosa realidade os seus sonhos. Alegra-me saber que, em 2025, colheremos os frutos das sementes que plantarmos hoje. A criança imunizada contra a Polio hoje irá estar a estudar numa Faculdade em 2025 e irá saber que o Rotary lhe salvou a vida. Agora, multiplique isso por dois biliões de pessoas. Em 2025, o Rotary será mais forte do que nunca, disso não tenho dúvidas."

Idem.

"O Rotary está a ir bem e irá continuar assim, pois tem como enfoque questões que são relevantes para as comunidades, ou seja, lutamos contra a fome, o analfabetismo, a SIDA e os danos no meio ambiente. Os Rotários permanecerão empenhados em trabalhos para praticar o bem nas vidas das pessoas, hoje e sempre."

Ed Futa, Rotary Club de Honolulu-Leste, Hawaii (EUA), e ex-Secretário-Geral do R.I..

"Os nossos parceiros serão parte vital do nosso futuro. A parceria com empresas privadas e públicas, como a OMS e o UNICEF, permitiu que captássemos recursos suficientes e uníssemos esforços para viabilizar projetos em benefício de comunidades de todo o mundo. Conheci muitos Chefes de Estado que me agradeceram o trabalho do Rotary na erradicação da Polio. Foi a luta contra a poliomielite que colocou o Rotary na arena global, no papel de ONG de maior prestígio no Planeta. Haverá mais parcerias com organizações de vulto que garantirão a permanência do Rotary no futuro."

Carlo Ravizza, Presidente do R.I. 1999-2000.

"Esperança é a expetativa de coisas melhores – o mundo livre da fome, da poliomielite e repleto de paz. É esta centelha que mantém o ser humano a caminhar, independentemente da sua condição. Sem esperança, a vida não seria nada além duma existência em desespero."

M.A.T. Caparas, Presidente do R.I. 1986-1987.

Culinária Internacional

Mestre Saborini resolveu dar uma saltada a África. Desceu em Moçambique...

Camarão com Molho de Coco à Zambeziana

Ingredientes: 1 kg. de camarão
2 cebolas grandes
1 coco grande
1,5 kl. de tomates
1 folha de louro
alho, sal e piripiri a gosto

Preparação: ponha num tacho as cebolas já bem picadinhas, o tomate já partido em bocadinhos, o alho e o piripiri pisados e um pouco de sal, e leve o tacho ao lume. Parta o coco, rale-o e reserve o leite do coco. Quando o refogado estiver pronto, junte um pouco de leite de coco e, logo que levante fervura, deite os camarões já descascados e deixe cozer e apurar bem o molho. Sempre que necessário, vá juntando leite de coco. Sirva acompanhado de arroz de manteiga.



Galinha Cafreal à Zambeziana

Ingredientes: 1 galinha
1 coco
sumo de 2 limões
sal e piripiri a gosto
alguns dentes de alho

Preparação: prepare a galinha e corte-a ao meio só do lado de baixo e espalme-a para a assar à cafreal. Tempere-a com uma mistura feita de alho, sal e piripiri esmagados, e sumo de limão. Deixe ficar a repousar por cerca de hora e meia. Entretanto, parta o coco, retire o primeiro leite (cerca de uma chávena de chá) e guarde. Rale o coco e retire mais uma chávena de leite de coco, que irá servir para passar pela galinha enquanto ela vai assando. Faça uma fogueira com carvão, ponha a galinha a assar sobre uma grelha e vá deitando aos poucos o segundo leite de coco. Depois de assada a galinha, deixe-a a repousar um pouco e unte-a toda com o primeiro leite de coco. Volte a colocá-la sobre as brasas. Sirva quando ela já estiver bem quente.



Molho de Tomate à Mocubense

Ingredientes: 250 grs. de tomates
1 cebola pequena
2 dentes de alho
sal a gosto
bastante piripiri

Preparação: ponha ao lume uma panela com água e, quando esta começar a ferver, deite dentro o tomate e, logo que retome a fervura, retire do lume. Num almofariz, ponha o sal, o piripiri, o alho partido e a cebola cortada muito miudinha, e pise tudo muito bem. Seguidamente retire os tomates da panela com uma escumadeira e junte aos outros ingredientes deixados no almofariz. Pise tudo muito bem até formar uma papa homogénea. Deite numa tigela e, depois de frio, pode servir para condimentar o arroz, a sopa ou para barrar pão. Guarde no frigorífico.



Bom proveito!



Cursos

Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções
Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia

Informações
208 203 319
geral@lancasterschool.pt

www.lancasterschool.pt
www.facebook.com/lancasterschol

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 –6º Esq. Sala 614
4050 –012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt

CRIE IMPACTO DURADOURO