

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 522

foto de ruslan horovyi

boletim mensal ano XLIII | setembro de 2026



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicílio
- > Entregas ao Domicílio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO
BANDEIRA PINTO
E CAMARINHA

FARMÁCIA PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**
(+351) 223 750 719
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,
4200-162 **Porto**
(+351) 221 215 993
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA CORREIA

R. General Humberto 64,
4690-040 **Cinfães**
(+351) 255 120 802
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do *Rotary International*.

Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970 do R.I..

Pessoa colectiva nº. 501 765 751.

Reúne às Quintas-feiras ou na SEDE (21 horas) ou no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA (20,30 horas em jantar, ou 21,30 horas sem jantar).

Morada no “site” - <rotaryvng.pt>.

SEDE – Rua Consº. Veloso da Cruz, 749-2º Esqº., 4400-095 Vila Nova de Gaia.

HOTEL – Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia.

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

Pessoa colectiva nº. 503 231 053.

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – João Mourão Neto.

CONSELHO DIRECTOR

Presidente do Clube – Justa Castro

Ex-Presidente – Raquel Lima

Presidente Eleita – Joana Mourão

Presidente Indicado – João Mourão Neto

Vice-Presidente – Raquel Lima

1º Secretário – João Mourão Neto

2º Secretário – Joana Mourão

1ª Tesoureira – Maria do Céu Gonçalves

1º Protocolo – Maria do Carmo Couto

2º Protocolo – Marília Raro

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE E FACILITADOR DE APRENDIZAGEM

Presidente – Artur Lopes Cardoso

Programação semanal – Justa Castro e Joana Mourão

Facilitação da Aprendizagem – Artur Lopes Cardoso, Rui Amandi de Sousa e João Costa

Boletim do Clube – Artur Lopes Cardoso, Maria de Fátima Passos e Inês Maria Ferraz

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO

Presidente – Rosa Zulmira Macedo

Novos Sócios – Filipa Macedo, Ana Paula Dias e Ana Mafalda Vasconcelos

COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA

Presidente – Elsa Oliveira

Adjunta – Raquel Lima

Ligação com “Rotary Portugal” – Justa Castro e Maria do Carmo Couto

COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS

Presidente – Nádya Oliveira

Projectos – Alexandra Fontes Pinto

Aldeia SOS – Américo Camarinha e Ângelo Sá

COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE

Presidente – Marília Raro

COMISSÃO DAS FUNDAÇÕES ROTÁRIAS

The Rotary Foundation

Presidente – Filomena Frazão de Aguiar

Adjuntas – Cindy Baldhoff, Francisca Neves e Fátima Passos

Sub-Comissão da Fundação Rotária Portuguesa – Inês Ferraz e António Meira

Sub-Comissão Polio-Plus – Rosalina Alves, Fátima Passos e Carla Almeida

NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (NRDC)

Presidentes – Dr. João Neto e D. Abília Azevedo



BOLETIM MENSAL | ANO XLIII • Nº 522 | SETEMBRO DE 2026

O “ESTADO DE DIREITO”

Foi já publicado o sétimo relatório anual sobre o Estado de Direito da União Europeia, uma apreciação que, desta vez, a par de sublinhar alguns progressos, confirma a persistência de alguns desafios em diversos dos Estados membros da UE, aqui incluído o nosso. À cabeça, e no que nos diz directamente respeito, nele se aponta a evolução negativa da eficiência do sistema judicial, que se agravou.

A CE salienta nele o continuado incumprimento de recomendações suas e manifesta preocupações relativamente ao funcionamento interno da RTP e da “Lusa”, além de apontar endémicas deficiências ao nosso sistema judicial, que considera terem-se agravado no ano a que este relatório diz respeito.

Nele voltam a expressar-se apelos no sentido de que sejam intensificados esforços para melhorar a eficácia dos tribunais administrativos, fiscais e mesmo criminais e o nosso País vê-se, uma vez mais, criticado por não cumprir o que tem sido repetidamente recomendado. É especialmente apontada a escassez de assistentes judiciais, a deterioração das condições e da segurança nas instalações judiciais e nas do Ministério Público, além de dificuldades na gestão dos processos, para o que terá dado contributo o atraso verificado nas nomeações de novos juizes para o Tribunal Constitucional. Alerta, ainda, para inconvenientes que poderão resultar da recente reforma do Tribunal de Contas.

A taxa de execução, total ou parcial, das recomendações da CE, no seu geral, baixou dos 50%: surge agora nos 47%. Um mau sinal pois que serve para evidenciar que o País não é o único no que se refere a atrasos na aplicação, total ou parcial, do que tem sido repetidamente recomendado.

No sentido da evolução positiva surge agora a Hungria, cujo novo governo, em funções desde o passado mês de Abril, já levou por diante diversas reformas legislativas e aborda agora novas alterações da sua Constituição no que tange ao seu sistema judicial, ao combate contra a corrupção e ao equilíbrio de poderes. Passou, pois, aqui a era de Viktor Orbán que levava a constantes chamadas de atenção de Bruxelas, sobretudo na área da comunicação social.

Esta, por seu lado, era zona relativamente à qual o nosso País não merecia reparos. Porém, agora desperta preocupações. A isenção informativa e a liberdade de acesso às fontes são pilares sensíveis do Estado de Direito.

E o Rotary, com toda a sua influência a nível planetário, tem mesmo um historial de luta pelo Estado de Direito. Recordemos o saudoso Gov. Octávio Lixa Filgueiras (1968-1969 do então Distrito 176), para levar por diante o projecto da nossa Revista Nacional. Discuta no seu Clube.

ALC

A capa: Ensino Básico & Alfabetização.

Programa para o mês de Outubro

DIA 1

REUNIÃO N.º. 2634 21 horas - Café. COMPANHEIRISMO (a).

DIA 8

REUNIÃO N.º. 2635 21 horas - Café com Cônjuges (a).
Formação e Informação Rotárias. Companheirismo.

DIA 15

REUNIÃO N.º. 2636 21 horas - Café. COMPANHEIRISMO (a).

DIA 22

REUNIÃO N.º. 2637 20 horas - Jantar festivo no Hotel "Holiday Inn - Porto/Gaia", com Cônjuges e Convidados
Palestra pelo Exmº. Professor Doutor Óscar Afonso sobre "Economia Portuguesa: Obstáculos e Desafios".

DIA 29

REUNIÃO N.º. 2638 21 horas - Café com Cônjuges e Convidados. Local a designar.
Entrega festiva dos Prémios Escolares.

(a) - Reunião na nossa Sede

Companheirismo

Em Outubro vão festejar aniversários:

NO NOSSO CLUBE

DE NASCIMENTO

Dia 4 - Compª. Cindy J. Baldhoff

Dia 15 - D. Ana Gonçalves de Sá

DE CASAMENTO

Dia 23 - Compº. António Bartolomeu de Almeida
Pinto Pereira

D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

Para todos, sinceras felicitações!

Índice

O "Estado de Direito".....	1	Factos e Feitos da nossa História	11
Programa para o mês de Outubro	2	A Causa do Ensino no Rotary.....	12
Companheirismo	2	Apontamentos Históricos do Rotary	13
Página da Presidente	3	Boas Notícias em português	14
Lord Carnavon	4	A Base para Transformar Vidas	15
Secretaria	5	Uma Reunião Invulgar	16
Cuide da Saúde	6	Conheça os seus Maiores	18
Nós e as CIP	8	Rotários assim disseram... ..	19
Noticiário Rotário	9	Culinária Internacional	20

Página da Presidente



Justa Castro

Presidente 2026-27

Vamos ao trabalho!

Caros companheiros e companheiras

Espero que o mês de agosto tenha sido retemperador.

Estamos a entrar no terceiro mês do nosso ano rotário e com ele chegamos ao tema "Educação Básica e Alfabetização".

Nunca foi fácil a abordagem do tema educação básica, mas na atualidade torna-se cada vez mais difícil e urgente. Este tema é muito abrangente e não passa apenas pela Escola. Todos contribuímos para a educação básica da nossa sociedade, passando informação sobre a forma de saber ser e de saber estar. No nosso dia a dia vamos tentando corrigir os outros, corrigindo-nos também a nós próprios, fazendo com que a sociedade onde nos inserimos se torne mais justa, mais dialogante, mais inclusiva, mais ...

Na minha opinião e para que isso aconteça, temos que estabelecer diálogos em grupo, criar palestras e convívios, proporcionar de alguma forma a partilha de experiências, pessoais ou de terceiros. Assim, a sociedade do futuro poderá ter uma educação básica mais equilibrada e sustentável.

A educação básica e a alfabetização, tal como muitas das dimensões que nos tornam seres sociais, não estão circunscritas à Escola. Todos nós fomos conhecendo ao longo da vida pessoas que, sem terem grande convívio escolar, são uma fonte de sabedoria. Em alguns casos, mesmo sem saberem, ou sabendo mal, ler e escrever, transmitem a quem com eles lida, uma sabedoria sem limites.

Durante a vida, mas principalmente neste mês de setembro, vamos estar ainda mais atentos e pensar um pouco sobre estes dois assuntos, que se complementam e formam um só tema: educação básica e alfabetização.

É neste sentido que, aproveitando a pertinência do tema e da data, escolhi realçar o Dia Internacional da Alfabetização que se celebra a 8 de setembro, sempre na ótica de que o esforço tem de ser conjunto.

Com este desafio que vos deixo, junto de quem connosco se for cruzando, vamos criar impacto duradouro.

Votos de um bom mês!

Lord Carnarvon



Já em anteriores edições do Boletim aludimos a grandes nomes da egiptologia.

Desta vez evocamos o 5º Conde de Carnarvon, de seu nome completo George Edward Stanhope Molyneux Herbert, aristocrata britânico.

Nasceu em Londres (UK) em 26 de Junho de 1866 e veio a falecer na cidade do Cairo (Egipto) em 5 de Abril de 1923.

Em 1901 teve um grave acidente de automóvel que o deixou muito maltratado. Isso iria determinar que, no inverno de cada ano, se mudasse para o Egipto. Aqui viria a travar amizade com Howard Carter, um notável egiptólogo a quem já dedicámos referência.

Financiou os trabalhos deste que culminariam com a descoberta, em 1922, do famoso túmulo do Faraó Tutancâmon, no Vale dos Reis.

Entretanto, o seu entusiasmo pela história do antigo Egipto já o tinha levado a, a partir de 1907, financiar escavações em Tebas, especialmente interessado em encontrar os túmulos de Amenhotep IV (o “faraó herético”) e, claro, o de Tutancâmon (o “faraó criança”). Buscas extraordinariamente dispendiosas e de êxito incerto, elas quase levaram Carnarvon a desistir.

Mas, já quando as esperanças de êxito estavam a ponto de se extinguirem, eis que finalmente se descobriu uma entrada que levou ao túmulo de Tutancâmon, encontrado absolutamente inviolado e cheio de extraordinários tesouros. Jamais se viria, nem voltou a ver, coisa assim!





Compº. João Mourão Neto

Secretaria Agosto

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Espinho – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar; no Rotary Club de Gaia-Sul – as Compªs. Ana Maria Cunha, Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro, Maria do Carmo Couto e Nádia Oliveira; no Rotary Club Corporativo – as Compªs. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Carmo Couto; no Rotary Club de Gondomar – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar; no Rotary Club da Maia – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar; no Rotary Club de Marco de Canavezes – as Compªs. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Carmo Couto; no Rotary Club de Matosinhos – as Compªs. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Carmo Couto; no Rotary Club de Oliveira de Azeméis – as Compªs. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Carmo Couto; no Rotary Club de Penafiel – a Compª. Filomena Frazão de Aguiar; no Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário – as Compªs. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro e Maria do Carmo Couto. Na Formação Distrital de Gestão de Projectos do Clube (online) – os Compºs. Cindy Baldhoff, Fátima Passos, Filomena Frazão de Aguiar, Inês Ferraz, Joana Mourão, João Neto, Justa Castro, Maria do Carmo Couto e Nádia Oliveira.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

o Rotary Club de Cascais-Estoril – o Compº. Manuel Vasconcelos; do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional – o Compº. Paulo Matos; do Rotary Club de Espinho – os Compºs. Ana Clara Costa e Pedro Fernandes; do Rotary Club da Feira – as Compªs. Alzira e Lucinda; do Rotary Club de Gaia-Sul – os Compºs. Germano e Manuela Rocha; do Rotary Club da Maia – a Compª. Gracinha Tavares; do Rotary Club de Marco de Canavezes – a Compª. Cristina Mendes; do Rotary Club de Matosinhos – a Compª. Augusta; do Rotary Club de Senhora da Hora – o Compº. Rui Rodrigues com sua esposa; do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão – o Compº. Jorge Teixeira e esposa. Da APPDA-Norte – a Srª. D. Ana Maria Carvalho. O Sr. Engº. Mukesh Tirupathi. Do Jornal “Audiência” - Tânia.

Rotary Club de Vila Nova de Gaia

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

o nosso programa do mês para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas mensais – Dos Rotary Clubes de Anadia e Barcelos

Comunicação – Dos Rotary Clubes de Celorico de Basto, Espinho e de Porto-Foz, a alterar a data das suas Transmissões de Mandatos. Do Rotary Club de Marinha Grande, a lançar campanha de recolha de fraldas a favor da Venezuela. Da Comissão Distrital da Fundação Rotária, para Seminário de Gestão de Subsídios de *The Rotary Foundation*. Da Governadoria, com o projecto de Guia Distrital para verificação.

Convites – Dos Rotary Clubes de Bragança, Castelo de Paiva, Celorico de Basto, Douro e Vouga Internacional, Gondomar, Leça da Palmeira, Leiria, Marco de Canavezes, Paredes, Porto-Oeste, Rotary E-Club Distrito 1970, Seia, Trofa, Valença e Vizela, para as respectivas reuniões festivas de Transmissão de Mandatos. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha juntamente com o de Sever do Vouga, para a Transmissão de Mandatos em conjunto e para a inauguração do “Poste da Paz” em Albergaria-a-Velha. Do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços, para a inauguração de “Marco Rotário”. Do Rotary Club de S. João da Madeira, para a VOG. Do Lions Clube de Vila Nova de Gaia, para a sua Transmissão de Mandatos. Dos Rotary Clubes de Coimbra-Olivais, Estarreja, Marinha Grande, Montemor-o-Velho, Ovar, Santo Tirso e de Senhora da Hora, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Albufeira, para o seu aniversário. Dos Rotary Clubes de Douro e Vouga Internacional e da Feira, para jantar medieval na “Tasca da Ramada” da Feira Medieval. Do Rotary Club de Coimbra-Saúde, para a sua II Feira do Livro Solidária.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Rotary Portugal”. Cartas Mensais dos Governadores. Boletim do Rotary Club de Penafiel.

Cuide da Saúde

Sorrisos Saudáveis

João Mourão Neto

A promoção da saúde oral constitui um investimento estratégico no futuro coletivo. Foi imbuído deste propósito que se desenvolveu o projeto Sorrisos Saudáveis, uma iniciativa concebida para sensibilizar as camadas mais jovens para a relevância da prevenção e para a adoção de práticas que salvaguardem o bem-estar orçamental e sistémico ao longo da vida.

A infância e a adolescência representam períodos determinantes para a estruturação de comportamentos benéficos. É nesta etapa que se consolidam rotinas fundamentais, tais como a escovagem correta, a utilização do fio dentário, a seleção de um regime alimentar equilibrado e a assiduidade nas consultas de medicina dentária. Mediante uma abordagem pedagógica, dinâmica e criteriosamente adaptada às diferentes faixas etárias, o projeto logrou transmitir conhecimentos essenciais de forma clara, pragmática e altamente envolvente.





No decurso das sessões, foram abordadas temáticas nucleares, designadamente a profilaxia da cárie dentária e das patologias periodontais, a otimização das técnicas de higiene, o impacto da nutrição e a preeminência da prevenção como via fulcral para mitigar intervenções clínicas complexas no futuro. A participação ativa dos jovens propiciou momentos de enriquecimento mútuo, esclarecimento de dúvidas e reflexão premente sobre a responsabilidade individual na preservação da saúde.

O projeto visa consolidar uma cultura de prevenção perene, reiterando o axioma de que a saúde oral é indissociável da saúde global e da qualidade de vida. O enraizamento precoce destes hábitos não só reduz a morbilidade das afeções orais, como também potencia a autoestima, o desenvolvimento psicossocial e o aproveitamento escolar dos estudantes.

Esta iniciativa consubstancia o compromisso inabalável do Rotary Club Vila Nova de Gaia com o serviço à comunidade e com o desenvolvimento social através da educação. Ao investir nas novas gerações, o projeto Sorrisos Saudáveis coadjuva na formação de cidadãos mais conscientes, responsáveis e capacitados para gerir o seu bem-estar, edificando, assim, uma comunidade mais saudável e com redobrados motivos para sorrir.



Nós e as CIP

O desiderato do Rotary quanto à construção da Paz Mundial vem de há muito tempo, quase desde a sua “invenção”.

Note que a própria história rotária decorreu no enquadramento de duas Grandes-Guerras (a de 1914-18 e a de 1939-45) com suas nefastas implicações no “concerto das nações”. Isto ainda de permeio com toda uma outra trágica componente doutros conflitos internacionais mais localizados.

Por isso, não será de admirar que os Rotários tenham começado a sua acção internacional com projectos de auxílio às populações atingidas por conflitos: casos da Inglaterra após a 1ª Grande-Guerra, da guerra entre a Bolívia e o Paraguai, da acção em Cuba, da criação da ONU, das desavenças entre o Perú e a Colômbia e entre a Argentina e o Chile, e outros mais...

Não se ficou, porém, por aqui o pensamento rotário. Com efeito, anos mais tarde, mais concretamente em 1950, outra ideia rotária despontou em Outubro desse ano, mais exactamente numa reunião que teve assento na Alemanha, em Friburgo, Brisgem: a da instituição de uma Comissão Inter-Países (CIP), e justamente ligando duas das nações que mais tinham andado envolvidas, como beligerantes inimigos na 2ª Conflagração – a Alemanha e a França. Surgiu assim a primeira de todas as CIP, com o propósito de, através da prestação de serviços de mútuas condições de compreensão recíproca e de respeito mútuo, ou seja de dar um sério impulso para a meta fundeira do Rotary, ou seja a construção da Paz Mundial.

A ideia criou raízes e Portugal já tem nesta altura formalizadas CIPs com a África Ocidental Lusófona, a África do Sul, a Alemanha, o BENELUX, o Brasil, a Espanha, a França, a Itália, os EUA, a Índia, Israel, a Ucrânia, Marrocos, Moçambique, o Nepal, o RIBI e a Turquia, ou seja 17 CIP. É agora Presidente das CIP em Portugal o PGD António Simões Pinto (D. 1970 – 2024-25).

No que se refere a França, tivemos geminação (e pro-

ductiva) com o Rotary Club de Civray, um clube que, entretanto, “desapareceu”. Estamos hoje em dia geminados com o Rotary Club de La Rochele-Atlantique (D. 1690). Quanto a Espanha, estivemos geminados com o Rotary Club de Betanzos, que, tal como o outro, findou. Hoje o nosso Clube está geminado com os Rotary Clubes de Aranda de Duero e de Madrid Premium Passport (D. 2201) e com o Rotary Club de Múrcia-Norte (D. 2200).

Quanto a Marrocos, temos geminação com o Rotary Club de Marraquech-Menara (D. 9010), e, no que se refere a Itália, com o de Milano-Aquileia (D. 2041).

Por outro lado, já foi formalizada a CIP Portugal/Jordânia, a primeira no Médio Oriente e com 9 diferentes países de 3 continentes (D. 2452). Para já, o nosso Clube está geminado com o Rotary Club de Aman-Oeste e com o Rotary Club de Aman-Citadel).

Para já, o nosso Clube está geminado com o Rotary Club de Aman-Oeste, mas já aprovou que se concretizem geminações suas com os Rotary Clubes de Aman e de Aman-Citadel.

Entretanto, também já foi aprovada no Clube geminação a fazer com um Rotary Clube norte-americano, o de Lebanon-NON, Tennessee (D. 6780).



Noticiário Rotário

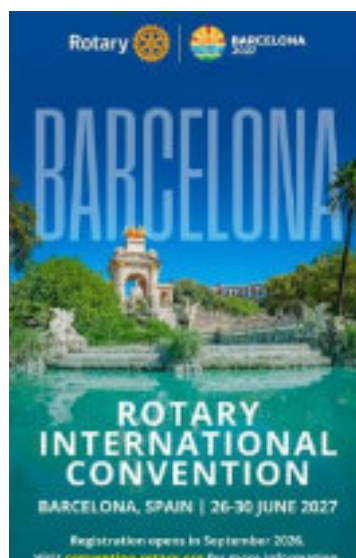
Terá lugar em Outubro, em Coimbra, uma concentração de elementos do Grupo de Acção “Charity Flyers” (Rotários Voadores). De sabor solidário, o evento apoiará a criação dum Jardim Sensorial a instalar na cobertura do IPO da cidade.



De 11 a 13 de Setembro realiza-se em Roterdão (Países Baixos) a “Rotary European Action Summit 2026”. O evento é desta vez dedicado a “TO BELONG, o Poder da Conexão e da Ação”.



A Convenção do R.I. de 2027, que se vai realizar em Barcelona (Espanha) de 26 a 30 de Junho, admite inscrições a partir deste mês de Setembro. Para tal efeito, vá a <convention.rotary.org>.



Com dados até 20 de Maio último, havia em todo o mundo 1.172.417 Rotários(as), os Rotaractistas eram 150.048 e os Interactistas 453.698. O número de Rotary Clubes era de 36.724, de Rotaract Clubes 9.510 e de Interact Clubes 19.719. Os Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) ascendiam a 14.396.



Renove a sua Sala de Banho com qualidade e design

Serviço personalizado

Materiais de excelência e atendimento especializado

Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniac.pt
Telefone: 223 745 920/2

Saniac by Almeida & Xavier

No que se refere ao desempenho de funções internacionais na estrutura do RI, anote que o Compº. Roberto Carvalho (Gov. 2020-21 do D. 1960), membro do Rotary Club de Cascais-Estoril, assumiu em 1 de Julho as funções de Coordenador Regional do Quadro Associativo do Rotary na Secção 20-C da Zona 20. A Compª. Deolinda Nunes (Gov. 2025-26 do D. 1970), do Rotary Club de S. João da Madeira, é Assistente da Coordenação Regional da Fundação Rotária do RI. O Compº. António Simões Pinto (Gov. 2024-25 do D. 1970), do Rotary Club de Estarreja, é Assistente da Coordenação da Imagem Pública.



A Convenção do RI de 2026, realizada em Taipé (Taiwan) de 14 a 17 de Junho passado, contou com a participação de cerca de 38.000 pessoas em representação de 140 diferentes países.



No ano rotário de 2025-26 foram organizados novos Rotaract Clubes em Portugal: no D. 1960, o Rotaract Club de Estoi Palace Internacional; no D. 1970, os Rotaract Clubes de Braga-Norte, da Feira e o de Viseu.



Integrando o ERIC - “European Rotaract Information Centre” - estão doravante os “nossos” seguintes Rotaractistas: Bárbara Saraiva, do RTC de Covilhã, no “Legal Committee”, Natália Baranova, do RTC de Lisboa, como “IT Assistant”, Pedro Summavielle, do

RTC da Universidade do Porto, como seu Vice-Presidente, e Maria Inês Almeida, do RTC de Almada, como “Country Representative”, e ainda Sofia Summavielle, do RTC de Fafe, Bruna Guerreiro e Rúben Bento, ambos do RTC de Tavira.



No corrente ano rotário, compõem o “Board”: o Presidente Olayinka H. Babalola (Nigéria), o Presidente-Eleito Larry A. Lunsford (EUA), M “MMM” Mumgamandam (Índia), César Luís Scherer (Brasil), Emmanuel Katongole (Uganda), K. P. Nagesh (Índia), Kenichi Nakaya (Japão), Jennifer A. Scott (Austrália), Takao Shinomiya (Japão), Wyn Spiller (EUA), Harriette Florence Verway (Países Baixos), Massimo Ballotta (Itália), Christine Buering (Alemanha), Marshall Butler (EUA), Soffia Gísladóttir (Islândia), Thomas Anthony Grump (EUA), Brian Hall (EUA), Martha Peak Helman (EUA), Jung-Hyun Lee (Coreia do Sul) e o Secretário-Geral, John Hewko.



A Coordenação Nacional das CIP, a partir do transato mês de Julho, está assumida pelo agora Presidente, Gov. António Simões Pinto (2024-25 D. 1970). O Vice-Presidente é o Compº. Álvaro Ribeiro (RC de Sintra); a Secretária é a Compª. Margarida Carvalho (RC de Coimbra-Olivais); e ainda os Compºs. Miguel Sousa (RC da Maia), Cristina Aguilar Póvoas (RC de Sintra), Isabel Lopes (RC de Tavira) e a Compª. RTC Maria Luís Carvalho (RTC de Penafiel).

Factos e Feitos da Nossa História

Um rei sexualmente muito activo

D. João V era pura e simplesmente obcecado por ... freiras e viciado em afrodisíacos. Foi pai dos assim designados “Meninos de Palhavã”. De muitas amantes que se lhe conheceram avultou a Madre Paula, do Convento de Odivelas, a ponto tal que, nele, a cela dela chegou a ser transformada em aposento de luxo. A despeito de se ter relacionado com várias, a sua predileção incidiu predominantemente em Odivelas e na Madre Paula.

A 6 de Agosto de 1742, João V reconheceu, em documento por si subscrito nas Caldas da Rainha, três filhos ilegítimos: António (1704-1800), que viria a ser doutor em teologia pela Universidade de Coimbra, Gaspar (1716-1789), que foi arcebispo de Braga, e José (1720-1801), que seria Inquisidor-geral. Eram estes os “Meninos de Palhavã”, designação que veio do palácio onde viveram e é agora a Embaixada da Espanha.

O rei frequentava Odivelas praticamente todas as noites e, segundo deixou registado o Conde de Cucolim, D. Francisco de Mascarenhas, “ali perde a vergonha”.

D. João V considerava-se a lei e, por conseguinte, imune a censuras da época que se faziam aos muitos desmandos nos relacionamentos com freiras. De facto, ele era pura e simplesmente um “freirático”. Por assim dizer obcecado pelo sexo, usava sem o mais pequeno controlo afrodisíacos, especialmente cantáridas. Isso viria a arruinar-lhe a saúde e a matá-lo.

Conheceu a madre Paula (1701-1785) no Convento de Odivelas. Dela teria D. José em 1720, criança com o mesmo nome do príncipe herdeiro. Por causa dela, gastou uma fortuna com transformar a modesta cela da amante em régios aposentos sumptuosos. Ficou famosa a denominada “Torre da Madre Paula” que era onde tinham lugar os encontros entre ambos. Veio a ser demolida mais tarde. Ficava nas imediações do convento e estava ligada a ele por uma passagem secreta.



Para a madre Paula, também o rei mandou edificar o palácio Pimenta, no Campo Grande (Lisboa), no qual está agora o Museu da Cidade de Lisboa.

D. João V, ciente dos seus desmandos amorosos, em fim de vida, pediu ao seu sucessor D. José que protegesse os seus (muitos) meios-irmãos quando ascendessem ao Trono.

Além dos referidos “Meninos da Palhavã” D. João V teve ainda uma filha, Maria Rita, de D. Luisa Clara de Portugal, que, todavia, nunca reconheceu e que veio a professar.

Madre Paula viveria mais 35 anos que o seu amante, o rei, e seria sempre tratada com toda a consideração.

A causa do ensino no Rotary

É sabido que o mês de Setembro é pelo Rotary dedicado às questões que se prendem com o ensino básico e a alfabetização. Não se pense, no entanto, que foi sempre assim desde os primórdios do nosso Movimento.

Com efeito, o voltar a sua atenção inequívoca para a educação, em termos específicos só surgiu em 1920 e graças à iniciativa nesse ano tomada pelo Rotary Club de Atlanta (Geórgia – EUA). O Clube criou nesse ano uma Fundação para esta finalidade e, logo no seu primeiro ano de existência, ela conseguiu recolher fundos suficientes para o custeio dos estudos universitários de seis rapazes. E a coisa foi de tal maneira bem sucedida que, em 1940, as ajudas nos estudos concedidas por ela já tinham beneficiado cerca de 900 estudantes.

O exemplo seria seguido pelos Rotários da Califórnia que viriam a conceder Bolsas Universitárias a 200 estudantes de 40 países diversos.

Na verdade, até 1920 as preocupações essenciais dos Rotários, no que respeitava aos jovens estavam quase e apenas concentradas em apoios de toda a ordem a jovens portadores de alguma deficiência, física ou intelectual. Começaram lá por Dezembro de 1913, quando o Rotary Club de Siracusa (NY – EUA) encetou uma boa ajuda a uma jovem portadora de deficiência.

A partir de 1929 os Clubes norte-americanos começaram a organizar as “Boys Week” que viriam depois a derivar para as Bolsas Educacionais. Rapidamente estas atingiram a incrível dimensão de 40.000, sendo que cada Bolseiro tinha o apoio de um Conselheiro, ou seja um Rotário experiente que assegurava e vigiava a sua formação.

Tinha, entretanto, sido criada a Fundação Rotária graças à visão e à tenacidade de Arch Klumph (Presidente 1916-17). Em 1947, ano

em que faleceu Paul Harris, ela começa o seu primeiro programa de Bolsas Educacionais. Mais tarde, sob a inspiração duma iniciativa que surgira na Austrália em 1959, a Fundação lança os RYLA em 1971.

Já na década de 80 do século passado vem a avultar a figura de Richard Walker, Rotário que, juntamente com sua Mulher, vai para a Tailândia e aqui lança uma notável campanha de alfabetização de crianças e de adultos servindo-se do Método CLE (Construção de Linguagens Essenciais) que é baseado em níveis progressivos de aprendizagem.

Uma das mais proeminentes Bolseiras da Fundação Rotária viria a ser a japonesa Sadako Ogata. Foi Alta-Comissária das Nações Unidas para os Refugiados a partir de 1991 e desempenhou ainda com grande destaque outras funções internacionais.



Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais algumas etapas importantes do Rotary.

1. Na altura da expansão nazi, era corrente o receio de que a Gestapo e elementos desta chegassem a perseguirem os Rotários. Chegaram a invadir a casa do Gov. Frantisek Kral (Boémia e Morávia), armados, dele exigindo que entregasse imediatamente tudo o que tivesse e fosse relativo ao Rotary.

2. Por sorte, porém, antevendo o que iria acontecer, o Gov. Frantisek tinha, na véspera, queimado toda a documentação que tinha em seu poder referente ao Movimento.

3. Muitos dos Rotários que tinham integrado o Rotary Club de Viena (Áustria) entretanto extinto, persistiram em reunir às terças-feiras mas sob o falso pretexto de jogarem golfe.

4. Em Kiel, Bernard Goldschmidt, que tinha sido membro do extinto Rotary Clube local, organizou um clube subterrâneo – *Freitagsgesellschaft* –, traduzido “Companhia das Sextas-feiras”, com ex-Rotários da sua confiança.

5. Goldschmidt viria mais tarde a ser eleito Governador de Distrito em 1951, quando o Rotary, terminada a guerra, voltou a instalar-se na Alemanha.

6. Grupos semelhantes ao que ficou referido em 4. havia-os também em outras 25 cidades da Alemanha e da Áustria para disfarçar.

7. Com as grandes-guerras, muitos dos Rotary Clubes passaram a concentrar os seus esforços na assistência humanitária.

8. Disto são exemplos os casos da Suíça, cujos Rotários se dedicaram à ajuda aos refugiados belgas e franceses; da Finlândia, em que lançaram projectos de ajuda a órfãos de guerra; da Inglaterra, em que o Clube de Liverpool proporcionou que Rotários e seus filhos gozassem as suas licenças em suas casas.

9. Em 1940, realizando-se em Havana (Cuba) a 31ª Convenção do RI, foi aprovada a constituição de um fundo para ajuda às vítimas da guerra, o que per-

mitiu que o Rotary fizesse uma doação à Cruz Vermelha no valor de \$ 50.000 dólares.

10. E nela foi aprovada uma resolução na qual se exigiu “o respeito pelos direitos humanos”.

11. Esta expressão, e mesmo algumas das palavras da resolução, vieram depois a fazer parte da Declaração Universal dos Direitos Humanos das Nações Unidas, sendo que a frase fora especialmente da autoria da esposa do Presidente Norte-americano Roosevelt, Eleanor.

12. Em Novembro de 1940, Casimir Zienkiewicz, que presidira ao Rotary Club de Katowice (Polónia), fundou em Londres (UK) o Rotary Club Inter-Allied, que faria reuniões regulares até 1946.

13. Em 15 de Fevereiro de 1942 o Japão invadiu Singapura e encarcerou os Rotários do Rotary Clube local quase todos.

14. Os que escaparam, continuaram a reunir secretamente e aplicaram-se na ajuda às vítimas da invasão nipónica.

15. Nos inícios dos anos 40, começou a ser discutido no seio dos Rotary Clubes como ajudar as populações quando terminasse o conflito mundial.

16. A Avenida dos Serviços Internacionais tinha sido instituída no RI iam decorridos vinte anos.

17. Quando a 2ª Grande Guerra acabou, Paul Harris era já de idade avançada mas, não obstante, ainda teve a alegria de constatar que a sua ideia do Rotary se espalhara já pelo mundo inteiro e o Movimento já deixara de ser “coisa norteamericana”...

18. Em 1945 existiam já 5.441 Rotary Clubes com 247.212 Rotários.

19. Em 1947, quando Paul Harris estava a atingir os 79 anos, ele teve a felicidade de constatar que não só o Rotary sobrevivera a dois conflitos mundiais, mas também progredira expressivamente.

Boas Notícias em Português

JORNALISMO



hiz Magazin".

Mariana Van Zeller, com 50 anos de idade, ganhou 7 "Emmys" pela sua série "Traffickket" - "Na Rota do Tráfico", sendo correspondente da "National Geographic

CICLISMO



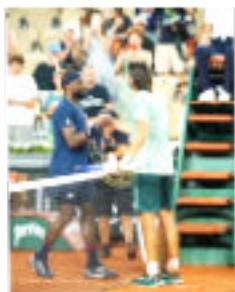
Afonso Eulálio, com 24 anos, foi o vencedor da "Camisola Branca" (Prémio Juventude) no "Giro", a Volta à Itália em Bicicleta.

TRIATLO



Vasco Vilaça, com 26 anos, ganhou a etapa do Mundial em Alghero (Sardenha).

TÊNIS



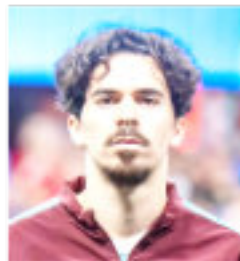
A dupla Jaime Faria e Francisco Tiafoe venceu a 3ª Ronda do Torneio de "Roland Garros", chegando a fazer 25 "ases"!

ATLETISMO



Jéssica Barreira, no heptátlo e com 6126 pontos, e Omar Elkhatib, nos 400 ms. (fez 45,47 sgs.), ganharam Medalhas de Ouro nos Campeonatos Ibero-Americanos que se disputaram em Lima (Peru).

FUTEBOL



"Vitinha", de seu nome Vitor Machado Ferreira, com 26 anos e de Vale de Cambra, alinhando no PSG de Paris (França), foi considerado o melhor jogador na final da Liga dos Campeões, jogo em que derrotou o Arsenal de Londres (UK).

DISTINÇÕES



O Hospital de Cascais ganhou o "Global Brand Award, edição de 2026.



O Arqº. Eduardo Elisio Machado Souto de Moura, que usa apenas Eduardo Souto de Moura, recebeu a Medalha de Ouro da União Internacional dos Arquitectos (UIA) em cerimónia que se realizou na "Sagrada Família", em Barcelona (Espanha) aquando do Congresso Mundial dos Arquitectos.

CANOAGEM



Fernando Pimenta, com 36 anos, arrebatou o "Ouro" em K1 – 1000 ms. na Taça do Mundo de Velocidade que se disputou em Szeged (Hungria).

ONU



Portugal foi eleito para Membro Não-permanente do Conselho de Segurança logo à 1ª volta. Fará um mandato de 2 anos.

Educação Básica e Alfabetização: A Base para Transformar Vidas



Marta Navega

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

Setembro convida-nos a refletir sobre o poder da educação enquanto ferramenta de transformação social. A educação básica e a alfabetização representam muito mais do que a aprendizagem da leitura e da escrita: são a porta de entrada para o conhecimento, para a autonomia e para uma participação ativa na sociedade. Cada pessoa alfabetizada conquista uma nova ferramenta para decidir o seu futuro com maior independência e dignidade. Promovendo sempre valores como o respeito, a cidadania, a inclusão e a igualdade de oportunidades.



Infelizmente, continuam a existir milhões de crianças e adultos privados deste direito fundamental. A pobreza, os conflitos, as desigualdades sociais e a falta de acesso à educação mantêm muitas pessoas afastadas da escola e das oportunidades que dela decorrem. Combater esta realidade é uma responsabilidade coletiva. Cada livro oferecido, cada bolsa de estudo atribuída, cada ação de voluntariado e cada projeto educativo desenvolvido representam sementes de esperança que, mais cedo ou mais tarde, darão fruto.

Aproveitando este espírito de promoção de cidadania, recordemos a dádiva de sangue realizada pelo nosso clube, em julho. Ao mobilizar o clube e sen-

sibilizar a comunidade para a importância deste gesto solidário, procurámos não só contribuir para salvar vidas, mas também reforçar a consciência de que pequenas ações, quando realizadas em conjunto, podem gerar um impacto duradouro. Educar é, igualmente, inspirar pelo exemplo.

Neste mês de setembro, que a educação continue a ser um compromisso de todos nós. Afinal, quando abrimos a porta ao conhecimento, estamos também a abrir caminho para um mundo mais inclusivo, mais solidário e com um impacto verdadeiramente duradouro.

Uma reunião invulgar

Era a assinalada com o nº. 2624 e como de jantar com palestra na qual se haveria de falar acerca da actividade desenvolvida pela IPSS "Rumo à Vida", dentro da temática rotária do mês: "Saúde Materna e Infantil". Pensaria o menos avisado: nada de especial...

Pois, errou! Agradavelmente composta a sala (na qual e em mesa própria estava um mostruário/venda de artefactos diversos produzidos pelos utentes da referida Instituição), e presidindo a Comp^a. Justa Castro, tudo foi decorrendo sob a batuta da Protocolo, Comp^a. Maria do Carmo, com atenta observância dos itens usuais, inclusive, a "apresentação rotária". E... juntou-se.

Seguiu-se, com apoio de "power-point", a comunicação da Directora Técnica, Dr^a. Clara Gomes, excelente a todos os títulos. Tratava-se, porém, de reunião solidária, ou seja que tinha, além do mais, por escopo ajudar a "Rumo à Vida". Nesta vertente, a finalidade anunciada era a de contribuir com os fundos necessá-



A Dr^a. Clara Gomes faz a sua esclarecedora comunicação.



rios para a aquisição de uma piscina sensorial destinada a utilização pelas pessoas com autismo acolhidas na "Rumo à Vida" (mais de 40 e de vasto leque etário).

Para além dos valores alcançados através de vendas de alguns dos artefactos atrás aludidos, já tinha havido, com destino à causa, uma ou outra doação pecuniária. Entretanto, a Comp^a. Marília Raro, uma notável criadora de objectos de arte decorativa, oferecera, para leilão, uma bela peça à base de opala. E foi efectuado o leilão dela. Tudo somado, assim como que em jeito de "do pé para a mão", obtiveram-se € 650,00.

Estava, pois, no essencial, angariado o valor preciso para a compra da pretendida piscina sensorial quando a Presidente Justa anunciou que, afinal, já se não mostrava necessário comprar a dita, por isso que o fabricante - "Mondolego" -, sabedora do processo, tivera a generosidade de a oferecer! Um "bruhaa!". E fê-lo em maior dimensão que a de início prevista.



Na entrega da passadeira eléctrica.

Logo a nossa Presidente anunciou que, vistas as coisas e revistas, o Clube iria dotar a “Rumo à Vida” com um outro equipamento: uma passadeira eléctrica. Esta foi já adquirida e entregue na beneficiária Instituição.

Para tudo coroar, deu ainda notícia de que a “Rumo à Vida” estava (e está) a desenvolver esforços para erguer novas instalações, mais amplas e modernas. Para a ajudar neste desiderato o nosso Clube propõe-se alcançar a cooperação doutros Rotary Clubes, designadamente dos que operam na zona de Matosinhos. E já se está a cuidar disso.

Ou seja: uma reunião que, à partida, parecia ser. .. de somenos, revelou-se bem motivadora e mesmo surpreendente, cheia de consequências alentadoras. Um evento absolutamente inspirado no tema do ano, como definido pelo Presidente Babalola: “CRIE IMPACTO DURADOURO”.



Conheça os Nossos Maiores

ANICETO DOS REIS GONÇALVES VIANA



Um excelente filólogo e foneticista nascido em 1840 e falecido em 1914. Foi também notável poliglota e fez apreciados trabalhos tendo em vista a simplificação ortográfica de 1911. Escreveu obras: “Estudos Glotológicos”, “Grafia e Fonética”, “Pronúncia Normal Portuguesa”, “Palestras Filológicas”, “Vocabulário Ortográfico e Remissivo da Língua Portuguesa” e outras.

ANDRÉ DE GOUVEIA



Grande erudito natural de Beja e que viveu de 1497 a 1548. Estudou em Paris (França) no Colégio de Santa Bárbara, no qual veio a ser professor e regente. Em 1534 assumiu a direcção do Colégio de Guiana e veio a ser incumbido por D. João III de escolher professores para a Universidade de Coimbra.

ANTÓNIO DE GOUVEIA



Irmão do anterior, adoptou o nom em latim de “Antonius Gouveanus” e estudou também na França. Um sábio jurisconsulto e escritor também natural de Beja tendo vivido de 1505 a 1566. Foi um dos maiores e mais célebres jurisconsultos do seu tempo e deixou muitas obras escritas em latim sobre filosofia, literatura e jurisprudência.

D. TEODÓSIO CLEMENTE DE GOUVEIA



Era natural da Ilha de São Jorge, Região Autónoma da Madeira, onde nasceu em 1889.

Faleceu em 1962. Foi Arcebispo de Lourenço Marques (Moçambique).

JOÃO BAPTISTA AMÂNCIO GRACIAS



Escritor e polígrafo natural de Goa, aqui nascido em 1872. Escreveu, entre outras obras, “Contemporâneos Ilustres”, “Homenagem a Garrett” e “D. João de Castro”.

ANTÓNIO JOAQUIM GRANJO



Advogado, escritor e político nascido em 1881 e assassinado em 19 de Outubro de 1921. Distinguiu-se na I Grande Guerra e chefiou o Governo por duas vezes. Foi Ministro da Justiça e da Agricultura. Escreveu “A Grande Aventura”, “Vitória de Uma Mocidade”, “Águas” e ainda outras obras.

“GRÃO-VASCO”



Notável pintor chamava-se Vasco Fernandes e viveu no Séc. XVI. A sua obra mais emblemática pode ser admirada em Viseu, no Museu

Grão-Vasco: S. Pedro.

JOÃO GRAVE



Escritor e poeta natural de Vagos. Viveu de 1872 a 1934. Deixou obras como “Livro de Sonhos e Macieiras em Flor”, “A Eterna Mentira”, “O Último Fauno”, “Gente Pobre”, “A Inimiga”, “A Dor e a Ternura”, “Gleba”, “Vitória de Parsifal”, “Reflorir” e outras ainda.

ARMANDO MARQUES GUEDES



Professor universitário, advogado e jornalista nado no Porto em 1886 e falecido em 1958. Foi também parlamentar, estadista e chegou a presidir à Câmara Municipal. Exerceu ainda o cargo de Ministro das Finanças em 1926. Escreveu “Para uma Nova Economia”, “O Plano Beveridge”, “Direito Internacional Público” e outras obras ainda.

BALTASAR LOBATO GONÇALVES



Escritor que viveu entre os Sécs. XVI e XVII. Em 1602 escreveu as 5ª e 6ª partes da obra “Palmeirim de Inglaterra” que tinha sido iniciada por Francisco de Moraes.

ESTÊVÃO GONÇALVES NETO



Foi o mais célebre miniaturista e abade de Serém. É da sua autoria o célebre Missal de Estêvão Gonçalves que se pode admirar na Academia das Ciências de Lisboa. Faleceu em 1627.

ANTÓNIO ARMANDO GONÇALVES PEREIRA



Natural de Goa, onde nasceu em 1901, foi professor, advogado, economista e publicista de renome. Em 1954 foi Director do Instituto de Ciências Económicas e Financeiras. Escreveu “A Variação dos Preços”, “A Campanha da Paz”, “Economia do Mar”, “A Ocupação Científica do Ultramar” e ainda outras obras.

Rotários assim disseram

“Estes homens, a quem chamamos irmãos, são pessoas tabalhadoras e sempre empenhadas em fazer o bem. Hoje, devotadas ao trabalho, já sonham com as tarefas que os esperam amanhã. Mergulhei no futuro tão longe quanto a vista humana logra alcançar. Vi o mundo e toda a maravilha que isso seria.”

Lord Alfred Tennyson.

“Sonho com um mundo onde a honestidade seja tão essencial quanto o ar que respiramos ou a água que nos mata a sede. Com um mundo livre de polio. E acalento a ideia de um mundo em paz. Há noventa anos Paul Harris teve um sonho, mas sabia que sozinho não poderia realizá-lo. Confiante, jogou as suas esperanças em terreno fértil e acabou por contribuir para o avanço humano. O sol nasce para todos e o amor não faz distinção de cor, raça, credo ou nacionalidade. No Rotary, amor é Dar de Si Antes de Pensar em Si.”

Herbert Brown, Presidente do R.I. 1995-1996.

“As empresas mais bem sucedidas chegaram lá por usarem as ferramentas de “marketing” para se auto-promoverem. Os Rotários sempre fizeram muito em prol das suas comunidades mas, por zelarem pelo sigilo e não apregoarem os seus feitos, a maior parte da população não tem ideia do que seja o Rotary e do que fazem os Rotários. Tal atitude, apesar do mérito, está ultrapassada. No futuro, o Rotary precisa de espalhar a sua mensagem além dos limites da nossa Organização, pois vivemos na era da comunicação e das relações públicas. Temos a obrigação de difundir junto do público em geral o que é o Rotary e o que fazemos, sem nenhuma soberba nem petulância. Temos de alterar o conceito que muitos têm de que somos um bando de velhos que se reúne para compartilharem uma refeição. Tratem os de realçar, em vez disso, que somos uma força do bem, local e internacionalmente. Que somos da paz e pela paz, que cultivamos o companheirismo e a honestidade, que defendemos o meio ambiente e ajudamos o próximo. Divulgando tais ideias, certamente que as pessoas irão sentir-se motivadas a juntar-se ao Rotary.”

Frank Devlyn, Presidente do R.I. 2000-2001.

“O Rotary sempre foi e continuará ser fonte constante de ideias. Assim como o ferro é forjado numa fornalha, as ideias dos Rotários também precisam de ser moldadas em formatos inusitados para que se transformem em criações singulares, generosas e úteis.”

Joaquin Serratosa Cibils, Presidente do R.I. 1953-1954.

“Temos que deixar a porta aberta para o futuro entrar.”

Glenn Mead, Presidente do R.I. 1912-1913.

“Durante 75 anos os Rotários têm erguido a tocha do amor, iluminando o caminho para uma vida melhor para povos de centenas de países. Como um atleta olímpico, recebemos o facho de luz dos Rotários que nos antecederam – a tocha da prestação de serviços que ilumina a vida, por vezes obscura, da humanidade, que insiste em viver na intolerância, na ignorância, com doenças e fome. Proclamemos ao mundo que o Rotary se importa – não só proferindo palavras, mas através da acção.”

James L. Bomar, Presidente do R.I. 1979-1980.

“Indubitavelmente precisamos de qualidade, em grande quantidade.”

John Kenny, Presidente do R.I. 2009-2010.

“Estamos a dificultar a entrada de jovens no Rotary. Precisamos de encontrar novas formas de associação, como a corporativa, onde qualquer integrante da empresa pode participar na reunião em nome de todos.”

William Carter, Presidente do R.I. 1973-1974.

Culinária Internacional

Mestre Saborini derivou para o Oriente Médio e visitou Israel.



“BORSHCH” À JUDIA

Ingredientes (para 6 pessoas):

- 6 beterrabas
- 2 cebolas
- 1 cenoura
- sal e limão a gosto
- 1 dente de alho
- 1 colher de chá com açúcar
- 1,5 dls. de natas

GUARNIÇÃO

- meio pepino
- 2 ovos cozidos

Preparação: lave as beterrabas e corte metade delas em fatias finas. Rale no moído dos legumes as três fatias restantes. Deite as beterrabas num recipiente com 2,5 l. de água. Junte as cebolas e a cenoura já cortada em rodela grossas. Tempere com sal. Deixe a cozer por 2 a 3 horas. Depois, retire a cenoura e as cebolas. Se achar que a sopa está demasiado compacta, retire alguma da polpa de beterraba. Se for insuficiente a quantidade de caldo, adicione mais água quente. Junte o limão, o dente de alho esmagado e o açúcar. Deixe arrefecer completamente e junte as natas, o meio pepino e os ovos já cortados às rodela.

SALADA DE ALFACE COM AIPO

Ingredientes (para 6 pessoas):

- 4 alfaces
- 4 hastes de aipo

MOLHO

- 1 colher de chá de mostarda
- meia colher de chá com sal
- 1 colher de chá com açúcar
- 2,5 dls. de natas
- 1,5 dls. de azeite
- 3 colheres de sopa com vinagre de estragão
- pimenta a gosto

Preparação: remova as folhas mais escuras e duras das alfaces e conserve apenas os olhos. Corte em quartos. Arranje as hastes dos aipos deles retirando as partes manchadas e o que esteja perto das raízes. Guarde,

para a decoração, as folhas melhores. Corte o aipo aos bocados. Lave as alfaces e os aipos em água corrente, escorra e enxugue. Prepare o molho colocando a mostarda numa tigela, juntando sal, pimenta e açúcar. Misture e adicione as natas. Volte a misturar e junte o azeite gota-a-gota como se preparasse uma “mayonaise”, batendo com uma vara de arames. Absorvido o azeite, junte o vinagre e rectifique. Coloque o molho no fundo da saladeira e disponha por cima a alface e o aipo. Decore. Mexa a salada antes de a servir.

FRANGO DE JAFFA

Ingredientes (para 4 pessoas):

- 1 frango grande
- 125 grs. de carne de vitela
- 50 grs. de amêndoas
- 50 grs. de passas de Esmirna
- 1 laranja
- 2 colheres de sopa com mel
- 1 colher de sopa com mostarda
- 1,5 dls. de vinho branco
- 1 ovo
- 50 grs. de manteiga
- sal, pimenta, canela e açafrão a gosto

Preparação: arranje o frango e tempere-o com sal e pimenta. Num pouco de manteiga bem quente aloure rapidamente o fígado e o coração do frango e passe-os pela máquina juntamente com a carne de vitela. Pele e pique as amêndoas grosseiramente. Junte-as, com as passas às carnes picadas. Ligue com o ovo e tempere com sal, pimenta, canela, açafrão e a raspa da laranja. Misture bem e introduza este recheio dentro do frango. Ponha num tabuleiro o frango já bem untado com manteiga. Barre-o com uma mistura feita com o mel, a mostarda e uma colher de vinho branco. Espalhe sobre o frango nozinhos de manteiga e leve ao forno bem quente. A meio da assadura, regue com o sumo da laranja e depois, regue de vez em quando com o molho que se vai formando. Deixe cozer por 45 minutos. Entretanto, prepare o arroz. Coloque o frango sobre uma camada de arroz e regue com um pouco de molho. Enfeite com rodela de laranja e sirva o restante molho numa molheira à parte.

Shalom!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschool

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt

***CRIE IMPACTO
DURADOURO***