

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 484 | boletim mensal ano XL julho de 2023



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



PME líder

Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. 12 028 do *Rotary International*Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –
actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751

Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-
GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia

Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

*

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

Pessoa colectiva nº. 503 231 053

*

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Américo Camarinha
CONSELHO DIRECTOR**PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso**PRESIDENTE ELEITA** – Filomena Aguiar**VICE PRESIDENTE** – Inês Ferraz**1º SECRETÁRIO** – Fátima Passos**2º SECRETÁRIO** – Alexandra Fontes Pinto**1º TESOUREIRO** – Maria do Céu Gonçalves**2º TESOUREIRO** – Justa Castro**1º PROTOCOLO** – Jorge Silveira**2º PROTOCOLO** – Marília Raro**COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE****PRESIDENTE** – Bartolomeu Pereira**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar**"WEBSITE" e Estratégias "WEB"** – Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto**EVENTOS SOCIAIS** – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso**MANHÃS CULTURAIS** – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos**COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL****PRESIDENTE** – Rogério Cardoso**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Ângelo Sá, Ana Maria Cunha, Inês Ferraz**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá**FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO** – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz**COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM****PRESIDENTE** – Raquel Lima**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Henrique Lopes Cardoso**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos**PUBLICIDADE & MARKETING** – Jaime Poças, António Meira**COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS****PRESIDENTE** – Maria de Fátima Meira**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – António Meira, Filomena Aguiar**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Marília Raro, "Mizi" Reis, Marco Gomes**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha**COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION****PRESIDENTE** – Rogério Cardoso**DOAÇÕES ANUAIS** – Francisca Neves, Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso**SUBSÍDIOS** – Manuel Júlio Santos**DELEGADOS****REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Alexandra Fontes Pinto

BOLETIM MENSAL | ANO XL • Nº 484 | JULHO DE 2023

"PESSOAS EM ACÇÃO"

Quem se der ao cuidado de pesquisar na "net" acerca do Rotary, especialmente no "site" que dá pela designação de "My Rotary", logo encontra aí a frase que dá título a esta nota introdutória da edição do nosso Boletim com a qual abre um novo ano rotário, na circunstância o de 2023-2024. Com esta frase, aliás de grande simplicidade, é definida a essência do que é isso de se ser Rotário.

E é assim mesmo: só é verdadeiramente Rotário, logo à partida, quem é, ou ainda é, "pessoa em acção", portanto activa e empenhada nas causas sufragadas pelo Rotary.

Atentemos bem na frase: ela não é "pessoas de acção". O que ela reza é "pessoas EM acção" (coloquei intencionalmente em maiúsculas).

Ou seja: diz o Rotary que os seus arregimentados, os Rotários pois, não são pessoas apenas potencialmente activas: têm de ser efectivamente activas. Em quê? Obviamente que na sua efectiva participação no levar a cabo dos projectos de serviço aos outros que o Rotary Clube a que pertençam promova.

Uma coisa, pois, é ser-se "pessoa de acção", ou seja alguém que tem aptidões para agir. Outra coisa (que é a que interessa efectivamente) é ser-se "pessoa em acção", ou seja alguém que, tendo em si capacidade para a acção, realmente entra em acção. No fundo, a diferença entre a teoria e a prática...

Vista a coisa sob este ângulo (que se me afigura o prisma adequado), num Rotary Clube jamais pode haver lugar para perdas de tempo com pueris amuos ou espúrias dissensões. Tudo isso, a existir (o que será sempre de lamentar) tem de ... ficar à porta. Por mim, há uma coisa que sempre preservei: jamais me dar ao "luxo" de me zangar com quem quer que seja. É que (assim o entendo) fazê-lo implicaria descer de nível. Ora, um Rotário nunca deve permitir-se descer: deve forçar, isso sim, por crescer em Rotary. Assim disse Paul Harris: "Quem tem mil amigos, não pode dar-se à insensatez de perder um só".

A nossa força anímica deve estar sempre virada para o serviço através do companheirismo. O que exige de cada um de nós algo que nos deve ser grato observar: comparecer, melhorar reconhecendo que, às tantas, possa ter errado mas sempre estará a tempo de corrigir, participar nos trabalhos do seu Clube.

A razão verdadeira pode nunca estar apenas num lado. Como recomendava com ciência o Presidente do R.I. Roy Hickman (1972-1973), justamente o norte-americano que presidia ao Rotary no ano em que o nosso Clube nasceu, EXAMINEMOS NOVAMENTE.

Vamos, pois, ser TODOS "pessoas em acção!!!

ALC

Capa – O nosso Presidente 2023-2024, Gordon R. McInally, da Escócia.

■ PROGRAMA PARA O MÊS ■ DE AGOSTO

DIA 3

REUNIÃO N°. 2494 - 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 10

REUNIÃO N°. 2495 - 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 17

REUNIÃO N°. 2496 - 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 24

REUNIÃO N°. 2497 - 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 31

REUNIÃO N°. 2498 - 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

NOTE BEM: todas as reuniões terão lugar no "lobby" do Hotel Holiday Inn – Porto/Gaia.

■ COMPANHEIRISMO ■

Em Agosto vão celebrar alegremente aniversários:

DE NASCIMENTO

- Dia 1 – Ana Maria da Costa Azevedo Cunha
- Dia 12 – Henrique Daniel de Avelar Lopes Cardoso
- Dia 14 – Drª. Maria do Rosário B. J. Chaves Lopes Cardoso
- Dia 24 – António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira
- Dia 25 – Alexandra Maria Fontes Pinto
- Dia 26 – Maria dos Prazeres Silva Reis

DE CASAMENTO

- Dia 2 – Jaime Alcino Lopes Filipe Poças
Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças
- Dia 30 – Inês Maria Ramos Amorim Ferraz
António José Gomes Ferraz

ÍNDICE

"Pessoas em Acção"	1
Programa para o mês de Agosto	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Pobre Cuba ...	4
Secretaria.....	5
Pela 40ª Conferência do Distrito	6
Os Rotários Maiores	8
Pelo Rotaract Club de Vila Nova de Gaia	9
A Transmissão de Tarefas	10
Somos Mais	12
Clarificando	13
Momentos Históricos do Rotary.....	14
Factos e Feitos da nossa História	15
Boas Notícias em Português	16
Quadros de Honra	17
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

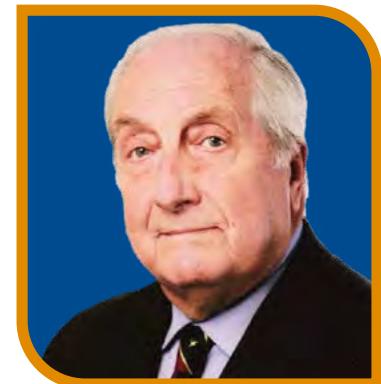
■ EM FESTA NO NOSSO DISTRITO ■

Em Agosto apenas aniversariam com relação à data da sua admissão em Rotary o Rotary Club de Leiria, no dia 4, e o Rotary Club do Porto (o decano!), no dia 26.

Vai um afectuoso abraço para os nossos Companheiros em festa.

■ PÁGINA DO PRESIDENTE ■

Caríssimos Companheiros(as).



Artur Lopes Cardoso

Presidente 2023-24

O tema que nos dá o nosso Presidente Gordon R. McInally dificilmente poderia ser de mais pertinente actualidade: CRIE ESPERANÇA NO MUNDO.

Como ele mesmo explicou na oportunidade da Assembleia Internacional que organizou em Janeiro passado para preparação de quantos Rotários entraram agora a servir na condição de Governadores de Distrito no ano agora iniciado, a ideia foi-lhe inspirada na acção de recuperação/reconstrução da região sul da Tailândia que fora assolada por devastador "tsunami" em finais de 2004, levada a cabo pelos Rotários. Como contou o Presidente Gordon, ele viajou até à referida região para se inteirar não só dos estragos provocados pelo "tsunami", mas também para verificar e acompanhar os trabalhos de restauro que estavam a ser desenvolvidos pelos Rotary Clubes locais. E o que viu deu-lhe para notar o elevadíssimo grau de destruição que se tinha abatido ali, e o alto afínco dos Rotários na sua aplicação em reerguer as estruturas destruídas.

Lá se encontrou com uma simples mulher a quem o "tsunami" levara tudo: familiares e bens. Ela ficara sem nada. Mas tinha uma belíssima concha marinha e, grata ao Rotary pelo que se empenhava em fazer, ofereceu-a a Gordon McInally, o que o deixou verdadeiramente perturbado. Ela oferecera-lhe o melhor que tinha, muito ao exemplo do episódio narrado na Bíblia, sim aquele da pobre viúva que deu umas moeditas, pois que de mais não dispunha...

Nos nossos tempos actuais sítios de destruições são coisa que, infelizmente, abundam. Olhem só o que vai na Europa e mais concretamente na Ucrânia. Já em 1986/1987 (vai em cerca de 37 anos!) o então Presidente do R.I. M.A.T. Caparas, filipino, trouxera o tema ROTARY LEVA A ESPERANÇA. Sairia, aliás, dele a constituição dos

actuais Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário, um alargamento dos projectos de serviço à participação de pessoas fora do curto campo dos Rotários.

McInally vem claramente retomar o sinal de esperança que as nossas acções, através do companheirismo, da melhor assiduidade possível e do nosso trabalho voluntário, devem traduzir à nossa volta.

Por isso, a todos peço, neste início de mais um ano, que honremos os pergaminhos que, "malgré tout", são apanágio de um dos melhores Rotary Clubes do mundo: o nosso, que é o vosso.

Temos neste ano três linhas mestras: o sensível aumento do índice de assiduidade, o melhor desenvolvimento do companheirismo no Clube e um projecto de serviço que se nos impõe.

Na primeira, haverá um aliciante prémio no final do ano para quem apresente uma assiduidade de 100%. Na segunda, iremos ter encontros culturais enriquecedores dos nossos conhecimentos e fonte de situações de descontração e amizade. Na terceira, trataremos de reabilitar o edifício que há anos o nosso Clube ajudou a erguer, ali para os lados de Pedroso, no qual proporcionámos habitação condigna a algumas famílias. Está mesmo a precisar...

Vamos a isso? Vamos ... dar o litro?? Conto com todos e com cada um. Nós temos de ser vivos sinais de Esperança.

ALC

■ POBRE CUBA... ■

A primeira nação da América Latina a utilizar máquinas e barcos a vapor, em 1829!

A primeira nação da América Latina e a terceira em todo o mundo a dispor de comboio, em 1837 (logo a seguir aos Estados Unidos e à Inglaterra)!

O primeiro país da América Latina a ter Rotary Clube!

O país no qual ocorreu a primeira demonstração, em todo o mundo, de uma indústria movida a energia eléctrica: Havana em 1877!

O país no qual pela primeira vez se utilizou éter para anestesias (1847) e onde o médico Carlos J. Finlay descobriu qual era o agente transmissor da febre amarela e definiu a respectiva prevenção e tratamento (1881)!

O país da América Latina no qual se instalou o primeiro sistema eléctrico de iluminação (1889)!

O país no qual foram abolidas as touradas ainda antes de finais do Séc. XVIII!

O país de toda a América Latina no qual circulou o primeiro carro-eléctrico (Havana, 1900)!

O país da América Latina ao qual chegou, a Havana, o primeiro automóvel (1900)!

O país cuja capital, Havana, teve, em todo o mundo, telefones com ligação directa (1906)!

O país em que, na América Latina, se estreou um aparelho de Raios-X (1907)!

Em 1922, Cuba foi o segundo país do mundo a ter estação de rádio e a transmitir um concerto de música e serviço noticioso!

O segundo país do mundo a emitir programa televisivo (1950)!

O primeiro país a ter um hotel com ar condicionado: o "Riviera" (1951)!



Também o primeiro a ter um prédio construído em betão armado, em Havana, o "Focsa" (1952)!

O segundo país da América Latina com a menor taxa de mortalidade infantil (33,4 por mil nascimentos, em 1955)!

O melhor país da América Latina em número de médicos por habitantes (1 por 957, em 1957, reconhecido pela ONU)!

O segundo país do mundo a ter TV a cores (1958)!

Em 1958, Cuba era a 29ª maior economia do mundo, maugrando a sua pequena extensão e mesmo diminuta população (6,5 milhões)!

O país cuja capital, Havana, tinha o maior número de salas de cinema (358) em todo o mundo, superando Paris e Nova York!

Na verdade, que será feito desta impressionante Cuba doutrra?





Compº. Henrique Lopes Cardoso

SECRETARIA

Junho

RECUPERAÇÕES

No Rotary Club da Feira – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz e Rogério Cardoso; no Rotary Club de Porto-Oeste – a Compº. "Mizi" Reis.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS

VISITAS

O Compº. Marco Freitas Gomes, do Rotary Club de Guarulhos-Leste, São Paulo (Brasil). A Srª. Drª. Maria do Carmo Couto.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito, ao Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Convites para a nossa reunião festiva de Transmissão de Mandatos para diversas entidades e todos os Rotary Clubes do Distrito. Cartas do Presidente-Eleito para todos os membros do Clube a convidar para digressão à Praia "América" e a dar os elementos sobre o quadro social do Clube.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Junho dos Rotary Clubes de Barcelos, Caldas das Taipas, de Celorico de Basto, Ermesinde, Esposende, Feira, Gaia-Sul, Mafra, Ovar, Paredes, Porto, Valongo, Viana do Castelo, Vila Real e Vizela.

Comunicações – Do Rotary Club de Pom, carta sobre o RYLA que organiza em conjunto com os Interact e Rotaract Clubes de Pombal. Carta da Compº. Cláudia Magalhães a informar das razões das suas prolongadas faltas e a comunicar a sua exoneração do Clube. Diploma de Reconhecimento da APPDA. "E-mail" de Marta Ribeiro Seixas a solicitar apoio. Da Compº. Patrícia Santos, membro do Rotary Club de Paulo Afonso Bahia (Brasil), a solicitar carta de adesão (?!).

Convites – Das Governadorias dos Distritos, para as respectivas Transmissões de Mandatos dos Governadores. Dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços (com aniversário), de

Alfragide, de Almada, de Ansião, de Aveiro, de Barcelos, de Benedita (com aniversário), de Caldas das Taipas, da Curia-Bairrada, de Douro Saúde D. 1970, de Douro e Vouga International (juntamente com a entrega do Certificado de Organização do Rotaract Club de Terras de Santa Maria), de Entroncamento, de Ermesinde, de Esposende, de Estarreja, da Feira (com aniversário), de Gaia-Sul, da Guarda, de Ílhavo, do conjunto dos Clubes de Lamego/Régua/Vila Real, de Lagoa International, de Lisboa, de Lisboa-Olivais, de Mirandela, de Monção, de Murtosa, de Olhão, de Oliveira de Azeméis, de Ovar, de Póvoa de Lanhoso, de Póvoa de Varzim, de S. João da Madeira, de Sintra e de Viseu, para as suas respectivas Transmissões de Mandatos. Do Rotary Club de Sesimbra e Fundação Rotária Portuguesa, para a cerimónia de entrega de 19 Bolsas Patrocinadas. Dos Rotary Clubes de Braga-Norte e de Pombal, para homenagem a profissionais distintos. Do Rotary Club de Vila Real, para homenagem ao Compº. Alfredo Branco Ribeiro. Dos Rotary Clubes de Douro e Vouga International, da Feira, Figueira da Foz, de Ílhavo e de Oliveira de Azeméis, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Viana do Castelo, para a GALA "Serafim Baganha". Dos Rotary Clubes de Porto-Oeste e de Valongo, para as suas reuniões festivas de aniversário. Do Rotary Club de Penafiel, para as celebrações do seu 50º aniversário, com inauguração de monumento alusivo. Do Rotary Club de Porto-Douro, para o "Rotary Day". Dos Rotary Club e Interact Club de Vila Real, para uma Caminhada Solidária e Torneio de Xadrez que organizam. Do Rotary Club de Lusofonia em Acção D1970, para a festa de entrega da sua Carta de Admissão em R.I.. Do conjunto dos Rotary Clubes de Lisboa-Centro, Lumiar e Odivelas, para Jantar Solidário. Dos Rotary Clubes International, para o "Kick Start" com o Presidente Eleito do R.I., Gordon McInally em "Virtual Mega Meeting". Do Município de Vila Nova de Gaia, para Concerto e para as Marchas de S. João.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Boletim do Rotary Club de Fafe.

**VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>
ou <http://rotaryvng.pt>**

■ PELA 40^a CONFERÊNCIA DO DISTRITO ■

A nossa Conferência Distrital realizou-se em Braga ocupando os dias 19 e 20 de Maio. Teve como tema de fundo “Diversidade, Equidade e Inclusão” e as várias sessões que a integraram decorreram nas enormes e muito funcionais instalações do “Altice Forum” (só o seu formidável anfiteatro tem capacidade que excede as 1.200 pessoas!). Foi Representante Pessoal da nossa Presidente do R.I., Jennifer Jones, o ex-Diretor do R.I. Mário César de Camargo, do Brasil.

O “chairman” foi o nosso Compº. Rogério Cardoso, como sempre inexcedível na sua capacidade organizativa. E foi manifesto que o nosso Gov. José Alberto Oliveira teve uma excelente Conferência que escalpelizou o seu tema central através de intervenções várias de ONGs e instituições empresariais, tudo com agradáveis momentos musicais de permeio, aqui avultando a bela presença e magnífica actuação da jovem Alice acompanhada

pela Orquestra do Distrito de Braga. De salientar, ainda, a Mostra do Distrito na qual o nosso Clube esteve muito bem presente com o seu “stand” em evidenciação duma adequada imagem pública.

Na sua devida altura tiveram lugar votações dos Clubes, sendo a do nosso delegada na pessoa do Compº. Artur Lopes Cardoso. Foi tempo da eleição do Representante do Distrito ao próximo Conselho de Legislação (2024-2027), na qual foi seleccionado o PGD Fernando Laranjeira, do Rotary Club de S. João da Madeira. Foram ainda votadas mais três propostas: a que estabelece como limite etário para se permanecer como membro de Rotaract Clube: 35 anos; a que impõe que, adoptando um Rotary Clube a normal realização de reuniões “on line”, tenha de, obrigatoriamente, realizar pelo menos uma reunião semanal presencial em cada mês, e a que esclarece que deve ser designado como “tema”, e não “lema”, a frase inspiradora de



Um aspecto do nosso excelente “stand”.

cada ano rotário definida pelo Presidente do R.I. para o seu ano de presidência.

Com uma notável imagem e a utilização das mais modernas tecnologias da informação, a 40^a Conferência foi, na verdade, de nível excelente e esteve bastante disciplinada na observância dos tempos dedicados a cada abordagem sob os diversos ângulos do seu tema central. As alocuções proferidas pelo Representante da Presidente Jennifer Jones, o Ex-Director Camargo, foram de elevado nível e claramente motivadoras.

Discretamente ocorreu a tradicional cerimónia da entrega da Bandeira do Distrito ao Gov.-Eleito, o Compº Duarte Besteiro (2023-2024), membro do Rotary Club de Gaia-Sul. Nos “reconhecimentos” foi especialmente assinalada a pessoa do grande Rotário que é o PGD Diamantino Gomes.

Eis, pois, em traços muito gerais, uma nota sobre a Conferência que em muito dignificou não só o nosso Distrito mas certamente que o Rotary. O nosso Governador José Alberto Oliveira é credor de todo o aplauso por ela.

ALC



O “Chairman”, nosso Compº Rogério Cardoso, numa das suas intervenções.



A jovem Alice a todos encantou...

■ OS ROTÁRIOS MAIORES ■

Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.

JAMES ("JIM") WHEELER DAVIDSON



Foi Rotário membro do Rotary Club de Calgary, Ontário (Canadá). Juntamente com outro Rotário canadiano, J. Layton Ralston, que era na altura o Presidente do Rotary Club de Halifax, ambos coronéis do Exército, foi incumbido de levar o Rotary para a Austrália e a Nova Zelândia pelo Conselho Director da Associação Internacional de Rotary Clubes.

Jim Davidson nasceu em Austin, Minnesota (EUA) em 14 de Junho de 1872, e, do ponto de vista de formação escolar, foi um "barra" em geografia. O seu principal sonho era viajar e para sítios longínquos. Um seu tio viria a apresentá-lo ao Almirante Robert E. Peary e este acabou por levá-lo consigo numa expedição ao Pólo Norte em 1909.

Dela regressado, Jim veio a empregar-se como repórter no "New York Herald" e a direcção deste importante periódico enviou-o para a Ásia, particularmente ao Japão, para fazer a cobertura da guerra que então se travava entre este país e a China.

Apixonou-se de tal maneira pela cultura nipónica que se enfileirou nas forças do exército imperial, aprendeu a falar e a escrever japonês e até escreveu um livro sobre o Japão: "Formosa, Past and Present". O Imperador Japonês distinguiu-o com a Ordem do Sol Nascente pela sua acção na protecção contra bandidos chineses que ameaçaram chacinar uma comunidade inteira japonesa.

Foi Cônsul Geral dos EUA em Xangai e viu-se condecorado pelos Presidentes norte-americanos William McKinley e Theodore Roosevelt, sendo que este o enviou para a Manchúria, China, para realizar trabalhos de levantamento topográfico, e até a Rússia o incumbiu de fazer o levantamento das potencialidades da criação da linha férrea do "Trans-Siberiano".

Como se disse, foi com Ralston para as paragens do Atlântico Sul. Serviu o Rotary em várias comissões internacionais de expansão e, homem eminentemente de ação, em 1928 o "Board" nomeou-o Comissário Geral Honorário com a finalidade de abrir uma cadeia de Rotary Clubes entre a Europa e a Ásia. Em 23 de Agosto de 1928, Jim embarcou, juntamente com a mulher, Lillian, e a filha Marjory no navio "Duchess of Athol", em Montreal, nele viajou e depois prosseguiu usando o combóio "Simplon Orient Express" em enorme viagem ao longo da qual se foi encontrando com altos dignitários de vários países. No total, percorreu mais de 240.000 kms. organizando Rotary Clubes quer na Europa, quer na Ásia. Até fundou o Clube do Cairo, já na África! Um verdadeiro "globe-trotter" Rotário!

Faleceu em Calgary, Canadá, em 18 de Julho de 1933.

**ARTUR LOPEZ CARDOSO
ADVOGADO**

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

A NOSSA PRÓXIMA PRESIDENTE

Como manda o nosso Regulamento Interno, elegemos a nossa presidente para o próximo ano rotário no mês de fevereiro. A escolha acabou por recair sobre a Companheira Carolina Almeida, membro do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia desde julho de 2020.

Nascida a 13 de setembro de 2001, em Vila Nova de Gaia, sempre foi uma pessoa muito ativa, tendo praticado teatro e dança dos 12 aos 18 anos. Aos 17 anos, tornou-se explicadora de ensino secundário na área das Ciências e Tecnologias, o curso que frequentou, atividade a que ainda se dedica. Desde 2020, ano em que se juntou ao Rotaract, colaborou com outras associações em vários momentos, de entre as quais a International CIVIS, a YouthDream e o Gabinete da Juventude de Vila Nova de Gaia, com particular destaque para o seu papel de Embaixadora do projeto "Gaia – Capital Jovem". A tudo isto se junta ainda a sua participação no Programa Transversal de Mentoría Interparés da Universidade do Porto, na qualidade de mentora, e a participação no Departamento de Ação Social e Bem-Estar da Associação de Estudantes da Faculdade de Letras da Universidade do Porto. No Rotaract, já se empenhou nas áreas de Relações Externas, Serviços Ambientais, Serviços Internos e Financeiros e ainda Comunicação e Imagem.

Com tanta experiência no mundo do associativismo, a Carolina descreve-se como sendo "empenhada, empreendedora, prática, tremendamente curiosa" e assume-se como "sempre disposta a aprender, a ajudar e a evoluir". Foi precisamente neste espírito que se desafiou a ser Presidente do

Rotaract Club de Vila Nova de Gaia neste próximo ano rotário, reconhecendo que esta nova etapa é um convite para sair da sua zona de conforto e para perceber o seu tipo de liderança.

A Companheira RTC Carolina Almeida no jantar comemorativo do 50º aniversário do Rotary Club de Vila Nova de Gaia.



A Companheira RTC Carolina Almeida (à esquerda), aquando da entrega do diploma de Sócia Honorária à Companheira RTC Bárbara Vitorino

Reconhecendo que a motivação poderá ser um dos temas a trabalhar na sua presidência, a Companheira Carolina tem como objetivo "criar esperança no mundo e conseguir orientar o clube a criar esperança e a mudar a vida de alguém, seja de uma comunidade ou de uma pessoa". É também nesta filosofia que assentará os esforços do seu Conselho Diretor e do Clube para procurar uma expansão sustentada do quadro social do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

Relativamente às atividades a desenvolver, a Companheira Carolina Almeida e o seu Conselho Diretor têm planos para, além da repetição dos Open Day e Sunset Solidário, investir mais no voluntariado e na aproximação do nosso Clube à comunidade. Identificando como aspeto positivo do quadro social do seu Clube a diversidade de áreas académicas e profissionais, acredita que nesta realidade reside a possibilidade de explorar novos horizontes e também de inovar.

Quando perguntada acerca da proximidade com os Rotary e Interact Clubs de Vila Nova de Gaia, admite um maior incentivo à participação nos eventos de ambos os clubes e a criação de projetos em comum com mais alcance e com mais adesão.

À Companheira Carolina deixamos-lhe votos de um excelente ano rotário e de uma excelente presidência. Com ela renovamos o compromisso que, enquanto rotaractistas, assumimos: dar de si antes de pensar em si.

Rodrigo Moura



A "TRANSMISSÃO DE TAREFAS"



Um pouco da Mesa de Honra: a partir da esquerda, Dr. António Santos, Presidente da Delegação de V.N.Gaia da Cruz Vermelha Portuguesa, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia Dr. Manuel Moreira, e o Gov.-Eleito, Compº. Duarte Besteiro.



A nova "Casa da Amizade": a partir da esquerda, Drº. Rosário Lopes Cardoso, a Compº. Inês Ferraz, D. Ester Pereira, D. Miita Lopes Cardoso, D. Ana Sá, D. Margarida Camarinha e Drº. Antonieta Cardoso.

Foi, claramente, muito festiva a nossa reunião de 29 de Junho, fortemente com-participada e envolvendo toda uma série de momentos especiais na vida interna do nosso Clube. Na sua essência cuidava-se da usualmente designada Trans-missão de Tarefas, ou seja o culminar de um ano rotário (no caso o de 2022-2023) e o arranque do seguinte.

O grande salão do "Holiday Inn" mos-trava-se muito bem preenchido graças à cerca duma centena de participantes que ali se congregaram para tomarem parte na tradicional festa, o coroar da mais ousada expressão do Rotary, aquela em que, de uma assentada, substitui todos os anos milhares de dirigentes seus.

Pela derradeira vez no ano rotário en-tão prestes a findar, assumiu a presidên-cia a Compº. Inês Ferraz, tendo-se segui-do o ritual ordinário: a Saudação às Ban-deiras e o Momento do Protocolo, este a cargo do Compº. Rogério Cardoso.

Logo de seguida, coisa de suma im-portância: a admissão no Clube de um novo elemento, o Compº. Marco António de Freitas Gomes, cujo "padrinho", o Com-pº. Artur Lopes Cardoso, o apresentou, e, bem assim, a admissão de um novo mem-bro no Rotaract Clube, actos que, como se impunha, arrastaram a "Apresentação Ro-tária".

E teve início o jantar decorrido sem interrupção.

No reatamento, houve lugar a um mo-mento de música a cargo do nosso Gru-po Coral dirigido pelo Maestro Guilherme Santos.

Seguir-se-iam a entrega formal, pela Presidente da "Casa da Amizade", D. Ana Sá, de um generoso donativo à Delegação gaiense da Cruz Vermelha Portuguesa na

pessoa do seu Presidente, o Dr. António Santos, assim como à Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, representada pelo seu Provedor, o Dr. Manuel Moreira, de mais 6 cadeiras-de-rodas para o Banco de Material Hospitalar. Ambos usaram da palavra.

A reunião prosseguiu com as cerimónias de Transmissão de Tarefas do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia e da Presidência da "Casa da Amizade", ambas fortemente aplaudidas.

A Presidente, Comp^a. Inês Ferraz proferiu depois o seu discurso de balanço do ano, com agradecimentos, após o que deu início à Assembleia Geral que tinha sido oportunamente convocadas, destinada a conferir a posse ao novo Presidente do Clube, o Comp^o. Artur Lopes Cardoso e ao Conselho Director do Clube que com ele passa a servir em 2023-2024, além de ter sido decidido que assinaturas serão necessárias para a movimentação de contas bancárias do Clube no ano considerado.

Concluído, que foi, o conferir das referidas posses e o mais, o que levou ao encerramento da Assembleia, a Presidente, procedeu à imposição do emblema e do colar ao Presidente 2023-2024 e saiu da Mesa da Presidência, cedendo a direcção da reunião a este.

O novo Presidente percutiu o sino, gesto acolhido com calorosos aplausos, e proferiu a sua intervenção na qual, após dirigir palavras de muito apreço com relação à actividade desenvolvida pelo Clube sob a abnegada presidência da Comp^a. Inês Ferraz num ano especialmente exigente quanto o foi o de 2022-2023 em que o nosso Clube assinalou, e de maneira singularmente prestigiante, o seu primeiro cinquentenário, procurou traçar as linhas programáticas para o ano agora iniciado e anunciar as iniciativas cuja implementação o "seu" Conselho Director pretende levar a efeito. Procedeu à entrega de alguns presentes e encerrou a reunião muito agradecendo as presenças de todos.



A rendição da "Casa da Amizade"...



... e a do Rotary Clube: o novo Presidente Comp^o. Artur Lopes Cardoso impõe o emblema de ex-Presidente à cessante, Comp^a. Inês Ferraz.

■ SOMOS MAIS ■

MARCO ANTÓNIO DE FREITAS GOMES



Na oportunidade da reunião festiva de Transmissão de Tarefas tivemos a grande alegria de realizar a cerimónia de imposição do emblema rotário a um novo membro do nosso Clube, na circunstância o Compº. Marco Gomes.

Apadrinhado pelo Compº. Artur Lopes Cardoso, o Compº. Marco já era Rotário no Brasil, país de sua naturalidade: nasceu em S. João de Meriti, Rio de Janeiro, em 7 de Abril de 1955. É solteiro e tem um filho que está a residir em Praga (Chéquia).

No Brasil, e do ponto de vista do Rotary, veio a ser admitido no quadro associativo do Rotary Club de Guarulhos-Leste, em São Paulo.

Pessoa de boa cultura, é poeta, escritor e palestrante, dedicando-se a esta última actividade desde 2013. Por isso, e para isso, faz parte do Quadro Permanente de Palestrantes do CRECISP (Conselho Regional de Corretores de Imóveis do Estado de São Paulo).

Profissionalmente, exerceu por vários anos a actividade de Auditor Fiscal da Receita Federal do Brasil, mas está actualmente aposentado. Em princípios do passado mês de Fevereiro decidiu deixar de viver com permanência no Brasil e mudou-se para Portugal, tendo-se radicado em Vila Nova de Gaia, onde porfiadamente procurou encontrar o nosso Clube e, tendo-o conseguido, passou a frequentar com plena assiduidade as reuniões e a acompanhar com absoluto interesse as nossas actividades. Logo foi aderir ao nosso Grupo Coral!

É, no fundo, um motivador e um inspirador e veio, no nosso quadro, a preencher a classificação "Mentoria"

O nosso Clube sente-se bem mais forte com a admissão nele do Compº. Marco Gomes, que, como se viu, já era Rotário no seu País de origem.

■ CLARIFICANDO ■

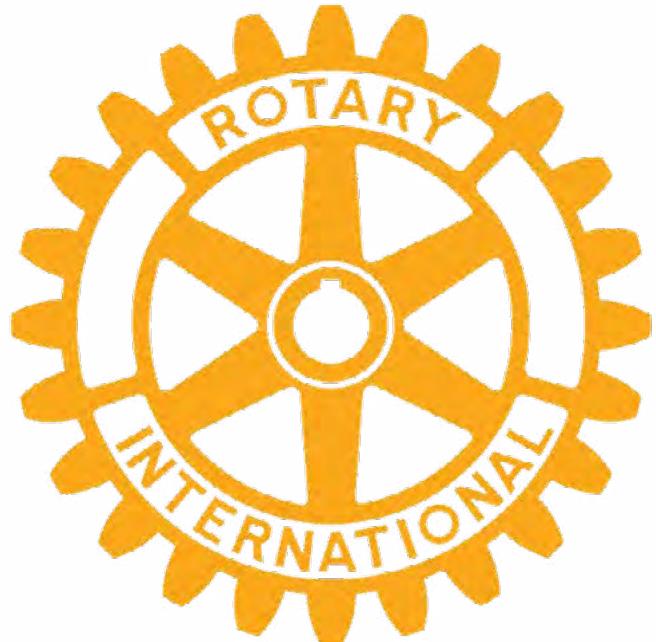
São coisas que ... acontecem. Vem isto a propósito da maneira como rematei a prosa que saiu na anterior edição do nosso Boletim (Pág. 1). Aí deixei exarado que jamais quererei ser ... "Past-Rotário". E os poucos que leram esse texto (não tenho ilusões de que poucos o terão, certamente, lido) manifestaram, em certa medida, que eu estava a ... parodiar. Mas, creia o leitor, eu não o estava.

Ora siga comigo no entendimento das coisas rotárias a que cheguei, após ter maduramente reflectido acerca do nosso Movimento.

Como se entra no Rotary? Todos o sabem: houve um Rotário no Clube que, conhecendo a nossa índole, o nosso perfil, as nossas qualidades (até os nossos defeitos), a certa altura entendeu que poderíamos vir a aderir ao Clube e a ser um verdadeiro Rotário. Para ele (usualmente denominado "padrinho") eu seria "Rotariável". Ele procurou obter que começasse a comparecer nas reuniões, que me relacionasse e cada vez melhor conhecesse os membros do Clube, que eu visse o que se fazia através do Clube, etc..

E acabou por chegar a altura de se formalizar uma proposta de admissão, de esta alcançar aprovação e de, em ocasião que se pretende seja mais ou menos festiva e solene, o candidato receber o nosso emblema e ser efectivamente admitido no quadro associativo. Virou, só por isso, Rotário? Considero que não, ainda: o até aí candidato tornou-se "sócio do Clube" e, por enquanto, nada mais que isso (o que já é alguma coisa, convenhamos...).

Então, quando é que ele passará a ser um verdadeiro Rotário? Muito simples: somente quando, sendo "sócio do Clube", o frequenta com assiduidade, quando procura conhecer cada vez melhor o Movimento Rotário, quando dá do seu tempo e das suas competências profissionais e da sua entrega pessoal no levar por diante as iniciativas e os projectos que o Clube coloca no terreno tendo em vista melhorar qualitativamente a vida na sua comunidade, e, mais longe, a comunidade mundial, na busca da construção da Paz Mundial.



É por isso que, segundo entendo, o "estatuto de Rotário" pode (e deve) ser alcançado, mas sempre corre o risco de regredir, ou seja o risco de um membro do Clube que a ele se guindou vir a deixar de ser um verdadeiro Rotário e passar à condição de ... "Past-Rotário".

Assim, um membro do Clube que foi em tempos "Rotariável", prosseguiu ascensionalmente para "sócio do Clube" e chegou, finalmente, a ser Rotário, se, a partir de certa altura, deixa de frequentar as reuniões do seu Clube e de se empenhar nas actividades dele, passa a não ser um verdadeiro Rotário: eu chamo-lhe "Past-Rotário". Mas é, tão somente, um "sócio do Clube". Regrediu, ou seja, por alguma razão ... voltou para trás. E isto por muito que se mostre zeloso no pagamento da quota. Aliás, tenho para mim que a satisfação dessa obrigação assume menor relevância que a da efectiva participação pessoal.

E, sinceramente, não vejo que este entendimento possa ser considerado de menor rigor...

ALC

■ APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY ■

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Foi em 1912, na Convenção do R.I. que se realizou em Duluth, Minnesota (EUA), que foi decidido que os Rotary Clubes deviam ser agrupados em regiões geográficas que, nessa altura, adoptaram o nome de "divisões", cada uma delas com um responsável.

2 – Só alguns anos mais tarde, em 1915, foi mudado o nome de "divisão" para "distrito", cada um identificado com um número.

3 – Nessa altura, cada distrito rotário tinha entre 45 e 60 clubes, uma média que ainda subsiste... como média.

4 – Alguns distritos, porém, aglutinam número bem superior: a cidade de Londres (UK), por exemplo, tinha 80 Rotary Clubes e eles constituíam um só Distrito. O mesmo acontece, por exemplo, com São Paulo (Brasil).

5 – Há distritos que abrangem mais que um país ou têm em si mais que um fuso horário dada a sua extensão territorial.

6 – São, por exemplo, os casos do D. 2450, que vai do Bahrein (Médio Oriente) ao Sudão (África Oriental), mas ainda inclui Chipre, Egípto, Jordânia, Líbano e Emiratos Árabes Unidos, ou o do D. 5010, que tem o Yukon (Canadá), o Alaska (EUA) e a Sibéria (Rússia) a leste dos Urais.

7 – A primeira reunião oficial de Governadores

de Distrito teve lugar em 1919, e foi a rampa de lançamento das Assembleias Internacionais.

8 – Só depois de ter servido como Governador de Distrito é que um Rotário pode tornar-se elegível para a função de Director do R.I., ou seja para membro do "Board".

9 – Além de agrupados em Distritos, os Rotary Clubes são distribuídos por Zonas, sendo que estas englobam entre 12 a 18 Distritos.

10 – Os Institutos Rotary Zonais realizam-se anualmente e destinam-se a anteriores administradores do Rotary (Governadores), actuais e entrantes.

11 – Só são elegíveis para Presidente do R.I. os Rotários que tenham servido um mandato como Director do R.I..

12 – Os candidatos à presidência do R.I. são indicados pelos seus Rotary Clubes e, depois, são seleccionados pela respectiva Comissão de Indicação que é composta por ex-Directores.

13 – Foi em 1949, por iniciativa do Presidente Percy C. Hodgson, que surgiu o costume de, em cada ano, o Presidente definir um tema orientador da acção rotária.

14 – Os primeiros temas viriam a ser de redacção complexa e mesmo rebuscada, que, porém, passou a ter simplicidade com o Presidente Joaquim Serratosa Cibils (Uruguai), em 1953-54.

■ FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA ■

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira...

ESTA SIM: REVOLUÇÃO

A Revolução de 1820 foi, sem dúvida, "a sério". Com efeito, foi ela que colocou um ponto final no poder monárquico absoluto, um regime que criara raízes no nosso País desde os primórdios da nacionalidade.

Iniciou-se na manhã de 24 de Agosto desse ano, altura em que, na cidade do Porto e no, então assim designado, Campo de Santo Ovídio (hoje em dia Praça da República), o Cor. Sebastião Drago Cabreira (1763-1833), que comandava o Regimento de Artilharia 4, após revista às tropas, fez ler uma Proclamação segundo a qual se exigia a formação de um governo que convocasse as Cortes e no sentido de estas darem ao País uma Constituição "cuja falta é a origem de todos os males".

Foi a partir deste acto que se viria a acabar com um regime político absolutista que vigorava por cerca de sete séculos. Esta profunda transformação política já vinha sendo preparada havia algum tempo, se bem que chefiada pelo Cor. Cabreira. Na verdade era ainda encimada pelo Cor. Bernardo Correia de Castro e Sepúlveda (1791-1833), o Brigº. António da Silveira Pinto da Fonseca (1770-1858) e pelo Marechal-de-Campo Gaspar Teixeira de Magalhães e Lacerda (1763-1838), apoiados pelos juristas Manuel Fernandes Tomás (1771-1822) e José da Silva Carvalho (1782-1856).

Organizou-se, então, na Cidade Invicta o "Sinédrio", uma associação secreta que tinha em vista a "regeneração da Pátria".

Os insurgentes, no Porto, formariam uma Junta de Governo, a que presidia o Brigº. Cabreira, que integrava juristas e comerciantes do "Sinédrio", além de representantes da nobreza e do clero, aqui se destacando o reitor da Universidade de Coimbra, frei Francisco de S. Luís.

Lisboa tentou reagir a este movimento, mas em 15 de Setembro o Ten. Aurélio José de Moraes saiu com os seus homens do Regimento de Infantaria 16 (Quartel de Campo de Ourique) e foi-se ao Rossio, local onde estava o Palácio do Governo, e aqui todos deram vivas! à Junta do Porto, a regência caiu e foi substituída por um governo interino que, a 1 de Outubro, aceitou fundir-se com a Junta do Porto. Daqui nasceu a Junta Provisória do Governo Supremo do Reino.

Em Janeiro de 1821 realizaram-se eleições, delas saindo o primeiro Parlamento que se reuniria no Convento das Necessidades, em Lisboa. Foram as Cortes Extraordinárias, estas incumbidas de fazer a Constituição. D. João VI, entretanto regressado do Brasil, jurou-a, mas teve pouca duração pois seguiu-se a guerra civil. O sistema constitucional só ficaria definitivamente estabelecido em 1834.



■ BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS ■

SAÚDE



O IPO de Coimbra foi pela terceira vez acreditado pela *Organisation of European Cancer Institutes*. Já o tinha sido em 2011 e em 2017.

CICLISMO



A dupla constituída pelo ciclista Iúri Gabriel Dantas Leitão, que usa apenas Iúri Leitão, de Viana do Castelo, e por Ivo Emanuel Alves Oliveira, com 26 anos e natural de Vila Nova de Gaia, foi a brilhante vencedora da Medalha de Ouro na Taça das Nações de Pista, que se disputou na "Prova de Madison", em Milton (Canadá), edição de 2023. A equipa por eles formada dobrou por duas vezes o pelotão!!!

*



O referido Iúri Gabriel Dantas Leitão ganhou a Volta à Grécia.

CINEMA



João Canijo ganhou o Prémio do Público e o Grande Prémio no Festival de Cinema de Las Palmas e Canárias com o seu díptico de filmes "Mal Viver" e "Viver Mal".

TIRO



Maria Inês Barros, com apenas 21 anos, obteve a Medalha de Ouro na Taça do Mundo em Tiro com Armas de Caça, Fosso Olímpico.

A prova foi disputada no Cairo (Egipto).

soprava com força superior a 2,1 m/s..

DISTINÇÃO



A consagrada pianista Maria João Pires, com 78 anos de idade e natural de Lisboa, foi constituída Membro Honorário da Academia Real Britânica de Música.

JIU JITSU



Tiago Balão, com 24 anos e nascido em Montijo, ganhou a Medalha de Ouro no *Grand Prix* de Paris (França).

HOQUEI EM PATINS



A equipa do Futebol Club do Porto sagrou-se vencedora da Taça dos Campeões Europeus, edição de 2023. Na final, derrotou o outro finalista por 5-1. De notar que à fase final desta competição chegaram oito equipas e, destas, seis eram de Portugal!

TRIATLO



A atleta ribatejana Beatriz Ferreira, do Sport Lisboa e Benfica, é a Campeã do Mundo Sub 23 nesta modalidade desportiva, título que arrebatou no "World Triathlon" que decorreu em Ibiza, Ilhas Baleares (Espanha).

CANOAGEM



O consagrado canoísta, super-medalhado, Fernando Pimenta, de Ponte de Lima, ganhou a Medalha de Ouro em K1 500, na Taça do Mundo, com o tempo de 1.41,35 mins.. A prova disputou-se em Szeged (Hungria).

*



Na mesma competição, o paracanoísta Norberto Mourão ganhou a Medalha de Ouro em VL2 200, com a marca de 56,90 sgs..

TRÍPOLO SALTO



Pedro Pichardo ganhou a Medalha de Ouro da Liga Diamante no "Meeting" de Doha (Catar), com um salto de 17,91 ms.. Porém, a marca não lhe foi homologada porque o vento

■ QUADROS DE HONRA ■

"Major Donor"

Rui Manuel Amandi de Sousa

Benefitadores da *The Rotary Foundation*

Ângelo Couto Soares | Rui Manuel Amandi de Sousa

Companheiros "PAUL HARRIS"

Agostinho Santos Júnior (<i>póstumo</i>)	Dra. Albertina de Oliveira Fontes Pinto
Alberto Simões de Almeida (1)	Albino dos Santos Araújo (3)
Albino dos Santos Araújo & C ^a , Ld ^a .	D. Alcinda Felicidade A. S. Santos
Amândio Pereira de Matos (1)	Américo Ferreira Camarinha (3)
Ana Amandi de Sousa Valente	Dr ^a .Ana Cristina Gomes Leite
D. Ana Gonçalves de Sá	D.Ana Maria Carvalho (6)
D. Ana Paula Araújo	Ângelo Couto Soares (7)
Ângelo Gomes de Sá (1)	António Cândido Leite (1)
António Freitas Meira (2)	António Jesus Duarte
António Martins Maia	Armando Jorge Henrique dos Santos (1)
Artur Lopes Cardoso (7)	Bento António Dias Ferreira
Bernardino Andrade Maia	Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia
Carlos Manuel Pereira dos Reis	César Fernando Couto Oliveira
Dr ^a .Cristina Alexandra A.Amandi de Sousa	Diamantino Sousa Gonçalves
D. Dora C. Azenha Simões de Almeida	Eurico Cirne de Lima Basto
Fernando A. Ferreira Pinto (3)	Filomena M.V. Frazão de Aguiar
Giovanni Gino Marello	D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto
Henrique Lopes Cardoso	Inês Maria Ramos Amorim Ferraz (1)
Jaime Alcino Filipe Poças (3)	Arq ^a .Joana M.F. de Sousa Poças
João Miguel Pinto Camarinha	João C. da Cunha Neto Borlido (1)
Joaquim Gomes Pinto	Joaquim Jorge Castro Soares (4)
Joaquim José Santos Castro Soares	Jorge M. Calheiros d'Assunção Santos (1)
José Guimarães Martins Costa	José Magalhães Ramos
José Morais Oliveira Fernandes (1)	José Saturnino Machado Barandela
Leonel R. Pedrosa e Silva (<i>póstumo</i>)	Lúcio Ferreira Coelho (1)
Luís Jorge Moreira Pinto Silveira	Manuel Filipe de Castro (1)
Manuel Júlio Pinto da Costa Santos	Manuel Pereira de Matos Reis
Marcelo da Silva Fontes	Marco António Mendes Araújo
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha	Dr ^a . Margarida Rosa P. Sousa Poças
Eng ^a D. Maria Alice Barbosa dos Santos	Dr ^a . Maria Antonieta A.F.Diogo Cardoso
D. Maria do Carmo Alves Pereira	D. Maria do Carmo M. Mendes Araújo
Maria do Céu Gonçalves (1)	D. Maria Emília Lima Gomes
Maria de Fátima Freitas Meira	D. Maria Felismina Pereira Santos
D. Maria Lisete A. Amandi de Sousa (2)	D. Maria Lisette C. P. Areias de Sousa (2)
Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira	D. Maria dos Prazeres Lopes Cardoso (1)
Maria dos Prazeres Silva Reis	D. Maria Teresa Amandi de Sousa Valente
D. Marina Célia de Magalhães F.L.Coelho	Mário de Almeida Coutinho
Dr ^a . Marta Cristina A. de Sousa Valente	Miguel José A. de S. Gonçalves de Melo
D. Núria Isabel Areias Amandi de Sousa	Pedro Augusto Fernandes (1)
Pedro Villadelprat Ribas	Rogério Manuel Leal Cardoso
Rui Manuel Amandi de Sousa (8)	Rui Pedro Soares Filipe Poças
Santa Casa da Misericórdia de V. N. Gaia	Sofia Raquel A. de Sousa G. de Melo

Dr^a. Teresa Patrícia G. R. Silveira
D. Verónica Pedroso M. Pereira Gaspar
Vítor Manuel Machado dos Santos

Valdemar Reis Santos (*póstumo*)
Victor Manuel Ferreira Pinto Canelas
WIRSBO-Tubos da Suécia, Ld^a.

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA

SUBSCRITOR BENEMÉRITO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia

SUBSCRITOR DE HONRA

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

SUBSCRITOR DE PRESTÍGIO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

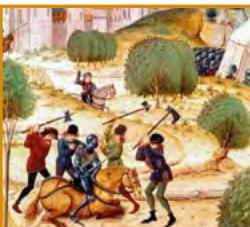
SUBSCRITORES DE MÉRITO

Academia de Música de Vilar do Paraíso
Dr^a. Albertina de Oliveira Fontes Pinto
Alberto Simões de Almeida
Alcino da Silva Ferreira Casal
Amândio Pereira de Matos
D. Ana Gonçalves de Sá
Ângelo Couto Soares
António Benjamim Pereira da Fonte
António de Castro Ribeiro
António Pinto
Armando Jorge Henrique Santos
Bento António Dias Ferreira
Bernardino Andrade Maia
César Fernando Couto Oliveira
Daniela Sá Oliveira
D. Dora Celeste Azenha S. de Almeida
Gastão Lopes Correia da Silva
D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto
Joaquim Jorge Castro Soares
Jorge Alves Pereira
José Morais Oliveira Fernandes
Leonel R. Pedrosa e Silva
Luís Carlos Almeida Oliveira
Manuel Filipe de Castro
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha
D. Maria Emília Lima Gomes
D. Maria Lisette C. Pinto Amandi de Sousa
D. Miita Lopes Cardoso
Pedro Augusto Fernandes
Raúl António Silva Santos
Rui Manuel Amandi de Sousa
D. Sandra Sá
Vítor Manuel Machado dos Santos

Adão José Gomes de Oliveira Reis
Alberto Gonçalves da Silva
Albino dos Santos Araújo
Almeida & Xavier, SA.
Américo Ferreira Camarinha
D. Ana Maria Carvalho
Ângelo Gomes de Sá
António Cândido Leite
António Martins Maia
Armando António Moreira Guerner
Artur Lopes Cardoso
Bento Teles Barreiras
Carlos Manuel Pereira Reis
Daniel Lopes Cardoso
Diamantino Sousa Gonçalves
Fernando A. Ferreira Pinto
Giovanni Gino Marello
Jaime Alcino Filipe Poças
Joaquim Vieira Fernandes
José Guimarães Martins Costa
José Saturnino Machado Barandela
Lúcio Joaquim Ferreira Coelho
D. Luzia Gomes da Costa Villadelprat
Marcelo da Silva Fontes
D. Maria Alice Barbosa dos Santos
D. Maria da Glória Fernandes de Oliveira
Mário Almeida Coutinho
Osvaldo João Pereira da Costa
Pedro Villadelprat Ribas
Rotary Club de Vila Nova de Gaia (10)
Saimóveis, Ld^a.
Sofia Sá Oliveira
WIRSBO-Tubos da Suécia, Ld^a.

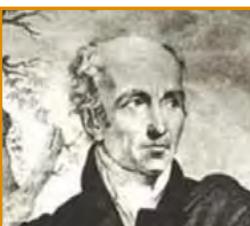
■ CONHEÇA OS SEUS MAIORES ■

JOÃO DE CARVALHO



Viveu no Séc. XVI e foi um grande guerreiro de enorme valentia. Sozinho defendeu a torre do Cabo da Guiné, um feito que Luís de Camões viria a assinalar nos seus versos:
"Ver o grande Carvalho ali cercado De inimigos, como toiro em duro carro, De trinta moiros mortos rodeado..."

JOÃO DE SOUSA CARVALHO



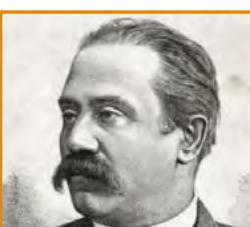
Um grande compositor. Nasceu em Estremoz, fez os seus estudos em Roma e seria mestre de Marcos Portugal. Escreveu várias óperas, destas sendo de salientar "Euménia", "Angélico", "Argonauta" e "Seleuco". Faleceu em Évora por alturas de 1793.

FAUSTO LOPO PATRÍCIO DE CARVALHO



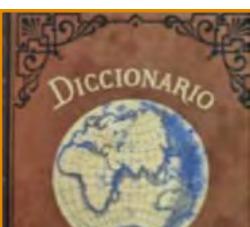
Médico e tisiologista, natural da Guarda que viveu de 1857 até 1922. Foi fundador do Sanatório Sousa Martins e grande colaborador da Rainha D. Amélia na organização da Assistência Nacional aos Tuberculosos. Foi autor de obras científicas de relevo como "Seroterapia na Tuberculose Pulmonar" ou "Peste Bubónica".

MARIANO CIRILO DE CARVALHO



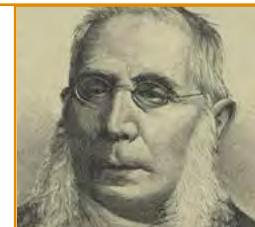
Grande jornalista e político nascido em Alenquer e falecido em Cascais, que deixou obras como "Questões de Hoje" e "Os Planos Financeiros de Mariano de Carvalho". Viveu de 1836 a 1905 e também muito se distinguiu como orador público.

TITO AUGUSTO DE CARVALHO



Escritor muito apreciado que nasceu em Lisboa e viveu de 1841 a 1902. Deixou obras como o "Dicionário de Geografia Universal".

TOMÁS DE CARVALHO



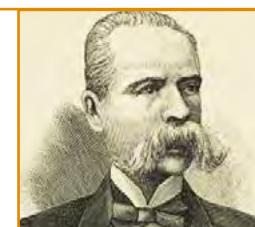
Famoso médico e literato nascido no Porto e que viveu de 1819 a 1897. Doutorou-se em Medicina na Universidade de Paris. Publicou larga quantidade de artigos científicos e literários em jornais e revistas, sempre de invulgar qualidade. Juntamente com Egas Moniz, desenvolveu importantes estudos de angiopneumografia. Foi Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto.

JOSÉ BOTELHO CARVALHO ARAÚJO



Um grande oficial da Marinha de Guerra. Nasceu em 1880 e faleceu heroicamente no mar em 1918 na altura da 1ª Grande Guerra. Era natural de Vila Real.

MATIAS DE CARVALHO E VASCONCELOS



Foi notável político e diplomata que nasceu em 1832. Chefiou a missão no Rio de Janeiro, em Berlim e em Roma. Exerceu as funções de Ministro dos Negócios da Fazenda e Estrangeiros. Finou-se em Florença (Itália) em 1910.

JOSÉ MARIA DE CASAL RIBEIRO



Foi Conde de Casal Ribeiro e um distinto diplomata, estadista e orador. Escreveu obras como "Hoje não é Ontem" e "A Imprensa e o Conde de Tomar". Foi Ministro de Portugal em Madrid. Viveu de 1825 a 1896.

D. ÁLVARO PIRES DE CASTRO CASCAIS



Foi o 1º Marquês de Cascais tendo falecido em 1674. Exerceu as funções de Embaixador em Paris e muito amigo do Rei D. Afonso VI. Veio a ser desterrado para Ançã quando subiu ao trono D. Pedro II.

CULINÁRIA INTERNACIONAL

Mestre Saborini não se foi para muito longe e quedou-se pela Grécia.

SOPA À GREGA

Ingredientes (4 pessoas): 1,5 cubo de caldo de carne

6 colheres de sopa de arroz
3 ovos
1,5 limão
salsa picada ou fiambre picado a gosto
sal e pimenta a gosto



Preparação: leve o caldo ao lume e, quando ferver em cachaço, junte o arroz lavado e escorrido. Deixe cozer em lume brando por 18 minutos. Bata os ovos inteiros numa terrina juntamente com o sumo do limão, e junte, pouco a pouco, o caldo a ferver. Rectifique o sal e tempere com pimenta. Polvilhe com salsa ou com fiambre picados ou com ambos a gosto.

cozidas e passadas por água fria e os cogumelos cortados. Por fim, junte o arroz sem o lavar e salteado na restante manteiga. Adicione o caldo de galinha (2 medidas de caldo para 1 de arroz) e leve ao lume. Rectifique os temperos. Levantando fervura, retire do lume e leve ao forno por 15 minutos.

FASOULIA

Ingredientes (4 pessoas): 250 grs. de feijão seco

1,5 dls. de azeite
1 cebola
2 dentes de alho
1 folha de louro
½ colher de chá com orégãos
1 colher de sopa com concentrado de tomate
sumo de limão
salsa picada
sal e pimenta a gosto

ARROZ À GREGA

Ingredientes (4 pessoas): 200 grs. de arroz

2 colheres de sopa de manteiga
1 cebola
1 tomate
50 grs. de pinhões
1 pimento "morrone"
150 grs. de ervilhas
50 grs. de cogumelos
caldo de galinha
sal e pimenta a gosto



Preparação: picar a cebola e alourá-la numa colher de sopa com manteiga. Junte o tomate picado e tempere com sal e pimenta. Junte os pinhões, o pimento já picado, as ervilhas já

Preparação: pôr o feijão de molho em água fria por 12 horas. Descasque e pique a cebola e aloure-a com o azeite numa frigideira. Escorra o feijão e junte-lhe a cebola e os dentes de alho já esmagados, a folha de louro, os orégãos e o concentrado de tomate. Deixe a cozer em lume brando por 10 minutos. Junte água a ferver em quantidade suficiente para cobrir o feijão e deixe ferver até que o feijão esteja cido, mas não desfeito. Junte sumo de limão e tempere com sal e pimenta. Deixe arrefecer o feijão. Sirva frio com o próprio molho polvilhado com salsa.



Kalimero!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções
Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia

Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt



**CRIE ESPERANÇA
NO MUNDO**