

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia







# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



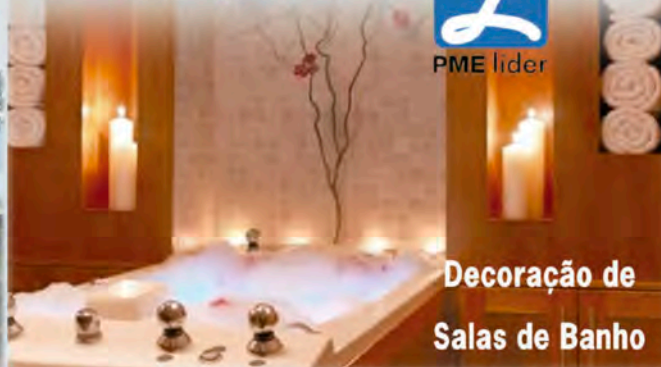
disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**Saniax**



Inovação em  
ambientes  
cerâmicos



Decoração de  
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniatx.pt](mailto:geral@saniatx.pt)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –  
actualmente Distrito 1970  
Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

**Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia**  
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

SECRETÁRIO EXECUTIVO/ DIRECTOR – Artur Lopes Cardoso

#### CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Inês Amorim Ferraz  
PRESIDENTE ELEITO – Artur Lopes Cardoso  
1º VICE PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira  
2º VICE PRESIDENTE – Ana Povo  
1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso  
2º SECRETÁRIO – Maria Fátima Passos  
1º TESOUREIRO – Bartolomeu Pinto Pereira  
2º TESOUREIRO – Mª do Céu Gonçalves  
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso  
2º PROTOCOLO – Américo Camarinha  
3º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha  
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Inês Ferraz, “Mizi” Reis  
COMUNICAÇÕES – Inês Ferraz, Artur Lopes Cardoso, Henrique Lopes Car-  
doso  
“WEBSITE” e Estratégias “WEB”- Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima,  
Cláudia Magalhães, Inês Ferreira  
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Passos, Filomena Aguiar, Fátima Meira, Amé-  
rico Camarinha

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira  
ADMISSÃO NOVOS SÓCIOS – Cláudia Magalhães, Bartolomeu Pinto Pe-  
reira, Jorge Silveira  
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha  
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Ana Povo, Eurico Basto, “Mizi”  
Reis  
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Rogério Cardoso  
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Inês Ferraz, Henrique Lopes  
Cardoso, Raquel Lima  
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso  
PUBLICIDADE & MARKETING – Maria Raquel Lima, Carlos Sá Marques, Mónica  
Gonçalves

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar  
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Francisca Neves Marta Pereira, Cláudia Mag-  
alhães, Maria de Fátima Passos, Vanessa Martins  
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – João Camarinha, Eurico Basto, António Meira  
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Cláudia Magalhães, Marília Raro, “Mizi” Reis,  
Vanessa Martins, Inês Ferreira  
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Ângelo Sá, Carlos Sá Marques,  
Cláudia Magalhães, Mercês Ferreira, Rogério Cardoso, Bartolomeu Pinto  
Pereira  
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis, Vanessa Martins  
ROTARACT – Inês Ferraz, “Mizi” Reis  
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – António Meira, Jaime Poças, João Camarinha,  
Mercês Ferreira, Maria do Céu Gonçalves, Ângelo Sá, Ana Povo, Fátima Meira  
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos, Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Américo Camarinha  
DOAÇÕES ANUAIS – Eurico Basto, António Meira, Manuel Júlio Santos,  
Jaime Poças  
SUBSÍDIOS – Inês Ferraz, Bartolomeu Pinto Pereira, Ana Povo, Maria do Céu  
Gonçalves  
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos  
“POLIOPUS” - Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves, Inês Ferreira  
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês  
Ferreira  
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães,  
“Mizi” Reis

#### DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso  
Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVIII • Nº 476 | NOVEMBRO DE 2022

## DESFAZER EQUÍVOCOS

O Rotary está longe de ser algo de indiferente às nossas sociedades. Por assim ser, não admirará que, com alguma frequência, sejamos confrontados com a pergunta: “Mas... que é isso do Rotary?!”

Devemos, pois, forcejar por que, nós próprios, tenhamos acerca do nos-  
so extraordinário Movimento uma noção clara, inteiramente “limpa” de equi-  
vocidades. Contudo, e a avaliar de certos comportamentos, parece que nem  
sempre isso acontece e, assim, geram-se equívocos que importa sobremaneira  
corrigir.

O Rotary é, na sua essência, um Clube-de-Serviço onde se congregam  
pessoas de bem, profissionais ou ex-profissionais, que, através do cultivo do  
companheirismo e de relações de amizade, procuram servir as comunidades  
desenvolvendo iniciativas e projectos que ajudem essas mesmas comunida-  
des, com sustentabilidade e eficácia, a melhorar as suas vidas e a dignificá-las.

As pessoas que, por escolha e convite que aceitaram, ingressam um dia  
em certo Rotary Clube têm, por isso, de mostrar-se imbuídas de mútua com-  
preensão, da prática de infinita tolerância, de generosa disponibilidade quer de  
tempo, quer da oferta das suas capacidades profissionais e pessoais, quer da  
humildade de jamais se pretenderem donos da verdade, pois a verdade, na sua  
essência, jamais é unívoca.

Daí que decisivo seja estar-se com participação efectiva e pessoal no Clu-  
be. Há quem ande a confundir a dispensa de frequência nas reuniões do Clube  
(que está prevista na nossa orgânica em determinadas condições de excep-  
ção) com dispensa do serviço (que não existe, pura e simplesmente). Ora, esta  
lamentável confusão tem de ser extirpada. É que a frequência existe como con-  
dição de melhor se poder servir, e mais nada.

É simplesmente condenável alguém, pertencente aos quadros de certo  
Rotary Clube, adoptar, por exemplo, a atitude de recusa formal em participar  
na vida e no serviço do clube sob o pueril “fundamento” de que não engraça  
com este ou com aquele dos seus Companheiros. Então como é?! Serve no  
Clube ou ... julga servir o membro do Clube? Não andaré aqui certa ... confusão  
mental?

Se eu tenho alguma razão de queixa contra o meu Companheiro, aquilo  
que devo fazer é ir em busca humilde das causas disso, até porque devo ad-  
mitir, e logo à partida, que, às tantas, a falha é minha. E, mesmo assim, tenho  
de desenvolver a prática saudável do companheirismo e nela está necessaria-  
mente incluído esse Companheiro. É difícil? Ora, bolas! Se fosse fácil muito  
difícilmente seria Rotário...

E temos uma quota para pagar, claro. Em Rotary, a quota não é uma doa-  
ção pura e simples. A quota é o preço que eu pago para ter o privilégio de viver  
rodeado de bons amigos no meu Rotary Clube, o que enriquece a minha vida, e  
de, com eles, servir. Por isso ser Rotário enobrece e conforta. Dizia Paul Harris a  
cada passo: “*He that has a thousand friends has not a friend to spare*”. Tradu-  
zindo: quem tem mil amigos não tem sequer um que deva perder. E hemos de  
convir: o nosso fundador até sabia o que dizia...

ALC

**Na nossa capa:** Companheirismo para SERVIR!...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE DEZEMBRO

DIA 1	Cancelada por ser Feriado Nacional.
DIA 8	Cancelada por ser Dia Santo.
DIA 15	Transferida para
DIA 17 REUNIÃO N.º. 2464	13 horas – ALMOÇO DE NATAL da Família Rotária.
DIA 22 REUNIÃO N.º. 2465	21,30 horas – Café. Reunião de Trabalho para preparação da festa do nosso 50º Aniversário.
DIA 29	Cancelada.

**NOTA:** As reuniões são presenciais e no Hotel "Holiday Inn" - Porto/Gaia.

## ÍNDICE

Desfazer Equívocos .....	1
Programa para o mês de Dezembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
O Dia da Criança .....	4
Secretaria.....	5
Responsabilidade .....	6
Noticiário Rotário .....	7
Os Rotários Maiores .....	8
A Paz Positiva .....	9
Os Melhores .....	10
Alimento ou Travessura .....	13
Momentos Históricos do Rotary.....	14
Factos e Feitos da nossa História .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Rotários assim disseram .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

## COMPANHEIRISMO

*Em Dezembro comemorarão os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:*

### NATALÍCIOS

Dia 7 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos

Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

Dia 21 – José Diogo da Silva Fontes Coelho

Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes

### DE CASAMENTO

Dia 4 – Ângelo Gomes de Sá

D. Ana Gonçalves de Sá

Muitos parabéns para todos e votos de um Santo Natal.

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Dezembro assinalará o aniversário da sua admissão em Rotary o Rotary Club de Porto-Douro, no dia 16.*

Vai um afectuoso abraço para os nossos Companheiros do Clube.



## PÁGINA DA PRESIDENTE



Inês Maria Ferraz  
Presidente 2022-23

### Novembro em Rotary - Mês da Fundação Rotária e de manter o propósito

Caros Companheiros,

É Novembro o mês ideal para se ser generoso!

Não me equivoco nesta escolha e daqui, para já, excludo o seu subsequente que, por tradição, se dedica à troca de presentes e a algumas ajudas, porventura demasiado pontuais, mas por ser Novembro o mês dedicado em *Rotary International* à sua Fundação Rotária - **The Rotary Foundation**.

Estávamos em 1917 na Convenção do *Rotary International* quando o então Presidente Arch Klumph advoga publicamente que se deveria começar a aceitar doações "com o propósito de fazer o bem no mundo", e sugere a abertura de um Fundo. Cerca de um mês depois concretiza-se a primeira doação – 26,5 dólares – o que no início desse século permitiria pagar 50% de uma inovadora e dispendiosa máquina de lavar.

Mais de 100 anos volvidos, e contando com a contínua e generosa contribuição de Rotários de todo o mundo, a TRF já investiu mais de 4 biliões de dólares em projectos que mudam a vida das pessoas por todo o mundo, concretizando a missão de ajudar os 1,4 milhões de Rotários "a

promoverem a boa vontade, a paz e a compreensão mundial, aprimorando a saúde, fornecendo educação de qualidade, melhorando o meio ambiente e combatendo a pobreza."

TRF é mundialmente percepcionada como uma Fundação credora da maior credibilidade e transparência, tendo, por mais que uma vez, obtido a classificação máxima atribuída pela *Charity Navigator* – a entidade responsável por avaliar anualmente as fundações a nível global.

Com dados reportados a Junho de 2021, conhecemos que a TRF dedicou somente 8% dos seus fundos a despesas de funcionamento, tendo destinado os restantes 92% ao financiamento de programas e operações concretas, no âmbito da Polio Plus, dos Centros Rotary para a Paz, de Subsídios Globais e Distritais, entre outros.

Para com mais detalhe conhecermos *The Rotary Foundation* e o seu impacto no Mundo teremos no nosso clube, no próximo dia 3, Formação Rotária, a cargo do Compº. Rogério Cardoso.

E porque o mês vem reple-

to de propostas, sugiro que (re)vejam o programa de Novembro do nosso Clube, convidando a estarmos presentes nesta e em todas as demais actividades que temos programadas, destacando, no dia 12, o significativo momento de Companheirismo em casa dos Compºs Ana e Ângelo Sá - *Almoço de Magusto* – e, no dia 17, o *Jantar/ Palestra* com cônjuges e convidados, que contará com a presença do excelente orador que é o **Prof. Doutor José Dinis Silva** - Coordenador da Unidade de Investigação do IPO Porto e Director do Programa Nacional para as Doenças Oncológicas.

Termino, reformulando o começo:

É Novembro o mês ideal para se ser generoso com *The Rotary Foundation*!\*

Os valores e as razões da doação poderão variar. Porém, todo aquele que doa à TRF faz a diferença e mantém o propósito: **"Fazer o Bem no Mundo!"** Juntos!

Sempre Juntos! ... e Felizes!

\* Doe em <https://www.rotary.org/pt/donate>

## O DIA DA CRIANÇA

O Dia Mundial da Criança foi pela primeira vez adoptado em 1925, na altura da realização em Genebra (Suíça) duma Conferência Mundial. Ele não é o mesmo em todas as partes do mundo. Porém, em Portugal, Angola e Moçambique é celebrado em 1 de Junho.

A partir, pois, de 1 de Junho de 1925 passou a ser universalmente reconhecido a todas as crianças, independentemente da raça, do sexo, da cor, da religião ou da sua origem nacional, o direito ao

afecto, ao amor, à compreensão, a alimentação adequada, a cuidados médicos, a educação gratuita, a protecção e a crescerem num clima de paz e de fraternidade.

Estes direitos da criança só foram redigidos de maneira expressa em 1959, a 20 de Novembro, assim surgindo a “Declaração dos Direitos da Criança”, um documento que contém uma lista de 10 princípios que define:

- 1 – o Direito à **IGUALDADE**, sem distinção de raça, religião ou nacionalidade.
- 2 – o Direito a especial **PROTECÇÃO** para o seu desenvolvimento físico, mental e social.
- 3 – o Direito a um **NOME** e a uma **NACIONALIDADE**.
- 4 – o Direito à **ALIMENTAÇÃO**, a **CASA** e a **ASSISTÊNCIA MÉDICA** adequadas quer à criança, quer à mãe.
- 5 – o Direito a **EDUCAÇÃO** e a **CUIDADOS ESPECIAIS** para a criança física ou mentalmente deficiente.
- 6 – o Direito ao **AMOR** e à **COMPREENSÃO** por parte dos pais e da sociedade.
- 7 – o Direito a **EDUCAÇÃO GRATUITA** e ao **LAZER** infantil.
- 8 – o Direito a **SER SOCORRIDA** em primeiro lugar em situações de catástrofe.
- 9 – o Direito a **SER PROTEGIDA** contra o abandono e a exploração no trabalho.
- 10 – o Direito a **CRESCER** dentro de um espírito de **SOLIDARIEDADE**, de **COMPREENSÃO**, **AMIZADE** e **JUSTIÇA** entre os povos.





Comp.º Henrique Lopes Cardoso

# SECRETARIA

## Outubro

### RECUPERAÇÕES

No Rotary Club de Coimbra – os Comp.ºs. Ângelo Sá e Rogério Cardoso; no Rotary Club de Gaia-Sul – os Comp.ºs. Ângelo Sá, Fátima Meira, Inês Ferraz, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; no Rotary Club do Porto – o Comp.º. Rogério Cardoso; no Rotary Club de Porto-Foz – a Comp.ª. Inês Ferraz. No Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – o Comp.º. Artur Lopes Cardoso. No Seminário Distrital de Desenvolvimento do Quadro Associativo – o Comp.º. Jorge Silveira.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Arouca – a Comp.ª. Cláudia Oliveira; do Rotary Club de Gaia-Sul – o Comp.º. Alberto Silva; do Rotary Club de Senhora da Hora – o Comp.º. Adão Sequeira, com sua Esposa; do Rotary Club de Vila do Conde – o Comp.º. Emílio Monteiro, com sua Esposa, Sr.ª. Dr.ª. Cristina. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – o Comp.º. ITC Sérgio de Carvalho. Do Rotaract Club da Universidade do Porto – a Comp.ª. RTC Ana Beatriz Santos. Do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – os Comp.ºs. RTC Ana, Bruno Almeida, Carolina Almeida, Carolina Reis, Jessica Pinto, Marta e Patrícia Pinto.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. "E-mail" para todos os membros do Clube e todos os Rotary Clubes do Distrito, a convidar para nossa reunião com palestra de formação rotária pela Comp.ª. Cláudia Oliveira.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Outubro** dos Rotary Clubes de Coimbra-Saúde, Douro-Saúde, Ermesinde, Esposende, Feira, Felgueiras, Gaia-Sul, Ovar, Penafiel, Porto, Porto-Douro, Viana do Castelo, Vila Real e Vizela.

**Comunicações** – Da Fundação Rotária Portuguesa sobre benefícios fiscais de doações que sejam feitas a seu favor. Do Instituto Português de Afasia, pedido de apoio. Do Governador, sobre propostas dos Clubes para indicação de Representante do Distrito junto do Conselho de Legislação do R.I.. Da CD da Luta contra a polio, para o assinalar do Dia Mundial da Polio.

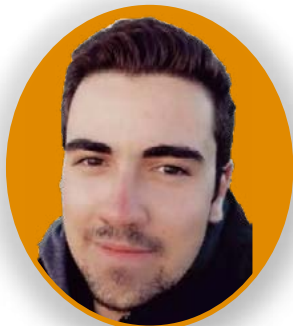
**Convites** – Da Governadoria, para o acto de constituição da CIP Portugal/África Ocidental Lusófona. Do Secretário Distrital Executivo, para a 1ª Reunião Interdistrital dentro da Iniciativa Presidencial Empoderamento de Meninas. Dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, de Celorico de Basto, de Ermesinde, de Mangualde, de Oliveira de Azeméis, do Porto e de S. João da Madeira para as suas respectivas VOG. Do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia, para o evento "Sons de Gaia – Encontro de Bandas". Do Rotaract Club de Atlanta-Metro (D. 6900), para sessão de apresentação do relatório de emergência "O Futuro da Humanidade". Do Rotary Club de Mirandela, para o seu RYLA. Dos Rotary Clubes de Braga, Douro e Vouga Internacional, Estarreja, Figueira da Foz, Gaia-Sul, "E-Club" D. 1970, Monção e de Oliveira de Azeméis, para suas reuniões com palestra. Do Cine-Teatro Brazão, para Concerto Miramar. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, Douro e Vouga Internacional, Mirandela e Póvoa de Lanhoso, para as Caminhadas Solidárias da Luta Contra a Polio, Passeio Solidário e "Almoço Frugal" Contra a Polio, respectivamente. Do Rotary Club de Mafra, para o seu "Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro". Do Auditório Municipal de Gaia, para o Concerto "100 Anos do TAAS", pela Banda da Força Aérea, e para o ciclo "Concertos em Família", espectáculo "Flautando entre Séculos".

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubes de Cartagena Caribe (Colômbia), Ermesinde e Fafe,



## SUNSET SOLIDÁRIO



Rodrigo Moura  
*Rotaract Club de Vila Nova de Gaia*

O nosso Clube, os nossos Companheiros, as nossas filosofias são, também, as causas que apoiamos e nas quais empenhamos o nosso tempo e a nossa energia. Em Rotary, não poderia ser de outra forma. Não existimos isolados do mundo real, não existimos à margem da sociedade, antes interagimos com ela e para ela trabalhamos. Foi precisamente este espírito que nos motivou a dar uma ajuda à UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta –, cujo *site* exhibe, orgulhosamente, as palavras “A UMAR é hoje uma associação que se reclama de um feminismo comprometido socialmente, empenhada em despertar a consciência feminista na sociedade portuguesa”. É nisto que nos revemos.



A nossa cidade, a nossa paisagem, parece estar cada vez mais associada ao pôr-do-sol. Não são raras as imagens que nos surgem em que as cores alaranjadas do sol, ao final da tarde, reflectidas nos edifícios da nossa “ribeira”, dão uma elegância subtil a Vila Nova de Gaia. Também os “Sunsets” no Jardim do Morro estão cada vez mais famosos. Talvez daí tenha surgido nos nossos planos, e na nossa imaginação, um momento de partilha, ao pôr-do-sol, com boa música e boa companhia.



Nos claustros do antigo Convento de “Corpus Christi”, um *ex libris* da nossa cidade, no passado dia 1 de Outubro esta visão do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia tornou-se real. Demos vida a algo que já andávamos a imaginar havia algum tempo, pensando, naturalmente, no próximo. Oferecemos aos presentes, tal como desejávamos, boa companhia, boa comida e boa música, pedindo-lhes, em troca, um valor simbólico pela entrada para doar à UMAR, para ajudar numa missão de suma importância!

Juntaram-se a nós para uma tarde memorável Companheiros dos Rotaract e Rotary Clubes de Paredes, do Rotaract Club de Oliveira de Azeméis e do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, bem como familiares, amigos e outras pessoas que, não estando directamente ligadas à causa rotária ou a nós enquanto veículos dessa filosofia, quiseram dar o seu contributo. Em entradas e também no que fomos vendendo no “bar” (graças a generosos patrocínios!), angariámos um valor bastante significativo que esperamos seja muito útil à UMAR e à sua causa!

Saudações rotárias,



## NOTICIÁRIO ROTÁRIO

O Comp.º RTC Bruno Almeida, membro e ex-Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, concluiu brilhantemente, no passado dia 22 de Setembro, o Mestrado em Relações Internacionais "cum laude"!



Foi distinguido com o Prémio do Serviço Global de Ex-Bolseiros do Rotary, edição de 2021-2022, o jornalista Antoni Slodkowski, que já fora contemplado com um Prémio "Pulitzer" e foi um jovem beneficiário do programa do Intercâmbio de Jovens do Rotary, no âmbito do qual fez estudos no Japão, país no qual presentemente está a trabalhar.



Durante a Convenção de Junho de 2022 do R.I., o então Presidente Shekhar Mehta atribuiu o Prémio de Honra do Rotary a Kailash Satyarthi, um líder na causa consubstanciada na luta contra o trabalho infantil e contra a escravatura.



Completaram-se no passado mês de Agosto vinte anos desde que começou o programa do Rotary denominado "Rotary Peace Fellows".



Em 2020-2021, a Fundação Rotária do R.I. logrou arrecadar 440,9 milhões de dólares para financiamento de programas com impacto duradouro positivo.



São em número de 530 os especialistas que fazem parte do quadro de Conselheiros Técnicos da nossa Fundação Rotária.

Segundo inquérito realizado, andarão pelos 53% de todo o quadro social do Rotary os Rotários bem informados quanto ao modo como os seus clubes gastam o dinheiro de que dispõem.



O actual "Board" do *Rotary International* tem os seguintes novos Directores: R. Gordon R. McNally, que é o Presidente-Eleito do Rotary (2022-2023), do R. C. de Queensferry-Sul (Escócia); Alberto Cecchini, do R. C. de Roma-Nordeste (Itália); Patrick D. Chisanga, do R. C. de Nkwazi (Zâmbia); Jeremy Hurst, do R. C. de Grand Cayman (Ilhas Cayman); Drew Kessler, do R. C. de Rockland-Norte (Haverstraw), Nova Iorque (EUA); Muhammad Faiz Kidwai, do R. C. de Karachi Karsaz (Paquistão); Patrícia Merryweather-Arges, do R. C. de Naperville, Illinois (EUA); Lena J. Mjerskaug, do R. C. de Enebakk (Noruega); Yoshio Sato, do R. C. de Okayama-Sul (Japão). Estes entraram em funções em 1 do passado mês de Julho.



Para a continuação da Campanha de Erradicação Global da Polio, o Rotary International destinou para operações a desenvolver no actual ano rotário a soma de 150 milhões de dólares.

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

## OS ROTÁRIOS MAIORES

*Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.*



### HARRY L. RUGGLES

Muito provavelmente o leitor amigo jamais terá ouvido falar deste Rotário da primeira hora do nosso Movimento.

Pois fique sabendo que foi o quinto elemento a aderir, ou seja logo a seguir ao bem conhecido quarteto fundador. Ele já comparece na segunda reunião rotária e Paul Harris, a certa altura, viria a desafiá-lo a que imaginasse um emblema para o Rotary, ao que ele anuiu. Harry era profissionalmente industrial de tipografia e, portanto, tinha uma oficina própria para o efeito. Assim, a sexta reunião do Clube de Chicago, no qual ele fora admitido sem reboço, realizou-se aí e foi nessa altura que ele apresentou a sua proposta de emblema rotário que ele mesmo produziu: tinha uma roda de carroça e, por cima, as letras "ROTARY CLUB".

Como sabemos, tal representação não viria a prevalecer, porém.

Mas, Ruggles é nome cimeiro da história do Rotary por outras razões bem mais significativas. Ele foi o primeiro tesoureiro do Clube de Chicago e viria a ser o seu quarto Presidente. De forma inteiramente graciosa, fornecia ao seu Clube todo o material impresso que era necessário. Fez parte do primeiro Conselho Director da Associação Internacional de Rotary Clubes em 1912 e veio a integrar a Comissão de Indicação para Presidente em 1956-57.

Muita coisa, sem dúvida, mas não foi nada disso que verdadeiramente o celebrou. Sucedeu que, em reunião do Clube que teve lugar no Outono de 1905, a atmosfera como que esmoreceu e o silêncio instalou-se. Harry Ruggles então levantou-se e convidou todos a cantarem (uma dica para a justificação do nosso galhardo grupo coral!). A partir de

então nos EUA começou a praxe de se entoarem cânticos nas reuniões rotárias. Ruggles foi, por assim dizer, no seu clube o "maestro" e durante cerca de 54 anos!

Decorrendo as reuniões do Clube de Chicago, a partir de certa altura, no Hotel "Sherman", apagavam-se as luzes e apenas aparecia o fulgor de um holofote que incidia sobre Harry Ruggles e ele levantava os braços e convidava todos a cantar. Ele era o "conductor" fosse nas reuniões do Clube, fosse em Conferências Distritais e mesmo em Convenções.

A notoriedade do Rotário Harry L. Ruggles não se ficou, porém, por aqui, pois teve ainda muito que ver com o desenvolvimento do quadro social do Rotary Club de Chicago. Haja em vista que, com relação aos seus primeiros 100 sócios, Ruggles foi o "padrinho" de, pelo menos, 60!

Em 23 de Outubro de 1959, indo a caminho de reunião que se realizaria no Rotary Club de Cathedral City (Califórnia), sucumbiu a um fulminante ataque cardíaco. Tinha, pois, 91 anos, por isso que nascera em Chicago em 1868. Foi casado com Josephine Garrison.





## A PAZ POSITIVA

Muitos poderão haver que pensem que a Paz será apenas uma situação de ausência de guerras ou de conflitos. Será, então, o entendimento da Paz pela negativa, uma visão, quanto a ela, que, todavia, não constroi a Paz mas se limita a aproveitar o resultado da verdadeira Paz.

É que a verdadeira Paz, um dos mais caros objectivos perseguidos pelo Rotary, deve ser alcançada através dum caminhar sem desfalecimentos que a alcance e, alcançada que seja, a mantenha. Falamos, então de Paz Positiva, sendo que esta assenta em oito pilares essenciais:

- \* um bom funcionamento do Governo do País;
- \* a livre circulação da informação;
- \* a preocupação com o ambiente;
- \* a aceitação dos direitos dos outros;
- \* a distribuição equitativa dos recursos;
- \* as boas relações com a vizinhança;
- \* o baixo nível de corrupção;
- \* a educação, a formação e a inovação.



## OS MELHORES



*Um aspecto parcial da vasta sala...*

Esta é, sem sombra de dúvida, uma das nossas mais gratificante tradições: homenagear os melhores estudantes finalistas do ensino secundário das diversas Escolas do nosso Concelho.

E tal tradição cumpriu-se no passado dia 29 de Setembro em sessão de, mais uma vez, casa cheia: obra de mais que uma centena de pessoas, entre Rotários, Interactistas e Rotaractistas, es-

tudantes a distinguir, seus familiares e amigos e dirigentes escolares. Num ambiente, pois, festivo (mesmo alegremente ruidoso), a presidência foi sabiamente assumida pela nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>. Inês Ferraz, protocolada pelo Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso e contou ainda com a presença do Comp<sup>o</sup>. Adão Sequeira, na sua qualidade de Assistente do Governador.



*... e sob outro ângulo.*



Observou-se, como era mister, a “Saudação às Bandeiras” e seguiu-se a “apresentação rotária”... um tanto “aquosa”. Foi exibido um pequeno filme ilustrativo do que é o Rotary. Após, a Presidente proferiu algumas palavras de “boas-vindas” e de justificação da reunião em causa.

O Compº. Artur Lopes Cardoso teve depois o ensejo de referir para os circunstantes alguma informação acerca do Movimento e, em particular, sobre o seu relacionamento com os jovens e a educação. Intervieram, também, a Presidente do RTC, Patrícia, e a também rotaractista (do Rotaract

Club da Universidade do Porto), Compª. RTC Ana Beatriz, que explicou a existência e propósitos da Academia “Paul Harris”. E seguiu-se a chamada de cada um dos estudantes brilhantes, que se foram fazendo acompanhar por familiares e responsáveis educativos, conforme a cada um quadrava. Todos eles receberiam, como receberam, um Diploma de Reconhecimento além doutras lembranças.

Para que a memória se mantenha viva, aqui fica o elenco dos nossos melhores estudantes no ano lectivo de 2021-2022:

COLÉGIO DE GAIA – Andreia Filipa Martins Coelho

COLÉGIO DE NOSSA SENHORA DA BONANÇA – Ana Luísa Silva Moura Falcão Bordalo

COLÉGIO DOS CEDROS – João Eduardo Asseiro Teiga de Sá

COLÉGIO HORIZONTE – Maria Carolina Dias Ferreira de Gouveia

COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS – Alícia Martins Alheiro

ESCOLA PROFISSIONAL DE GAIA – Beatriz Salomé Almeida Pinto

ESCOLA PROFISSIONAL DO INFANTE – Ana Beatriz Pinto Arantes

ESCOLA SECUNDÁRIA DE ALMEIDA GARRETT – Marta Ribeiro Seixas

ESCOLA SECUNDÁRIA DE ANTÓNIO SÉRGIO – Fernando Varani Espaladore

ESCOLA SECUNDÁRIA DE CANELAS – Matilde Oliveira Pereira

ESCOLA SECUNDÁRIA DE INÊS DE CASTRO – Francisco José Vieira Resende

ESCOLA SECUNDÁRIA DE JOAQUIM FERREIRA ALVES – Anaísa Pessoa Garcia

ESCOLA SECUNDÁRIA DE OLIVEIRA DO DOURO – Filipa Rodrigues Martins

ESCOLA SECUNDÁRIA DO ARQº. OLIVEIRA FERREIRA – Inês Filipa Soares Vieira

ESCOLA SECUNDÁRIA DOS CARVALHOS – Tiago Costa Santos

INSTITUTO DE ARTES E IMAGEM – Ivânia Matos Gomes.



A mesa que presidiu (da esquerda para a direita): Compº. RTC Ana Beatriz, o Assistente do Governador, Compº. Adão Sequeira, a nossa Presidente Compº. Inês Ferraz, o Compº. Artur Lopes Cardoso e o Presidente do ITC, Compº. ITC Sérgio.



Referindo-se ao Rotary o Compº. Artur Lopes Cardoso.



Numa das suas intervenções, a nossa Presidente.



Faz a sua intervenção a Compª. RTC Ana Beatriz.

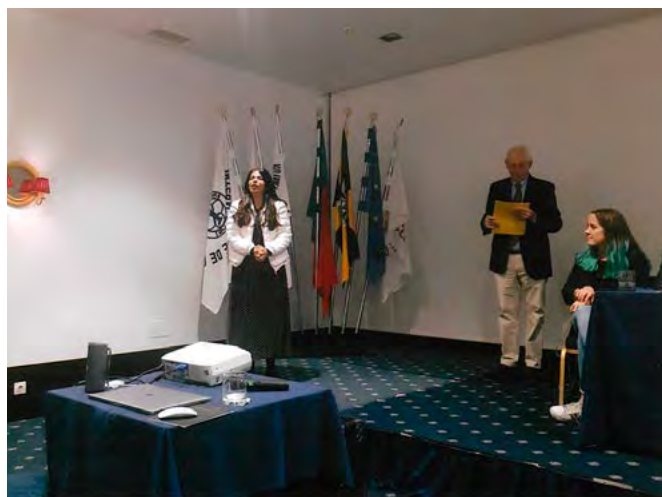
Terminada, que foi, a cerimónia das entregas, a convite/desafio da Presidente fizeram intervenções alusivas aos méritos escolares dos jovens laureados e à importância desta iniciativa na vida deles um docente da Escola Secundária de Joaquim Ferreira Alves, em nome dos encarregados de educação, D. Cláudia Ribeiro, e, em representação dos estudantes distinguidos a jovem Ivânia Matos Gomes.

Por último, foi dada a palavra ao Assistente do Governador, Compº. Adão Sequeira, que sublinhou o alto significado rotário deste evento, e a reunião chegaria ao fim, assim proclamado pela nossa Presidente já bem próximo das 23 horas, não sem que mais um pequeno filme sobre o ano em curso do Rotary tenha passado.

ALC



*Uma dentre os 16 estudantes assinalados...*



*Intervindo uma das responsáveis educativas.*



*... e outro deles.*



*Fala a jovem Ivânia em nome de todos os estudantes.*



*O grupo deles todos com a Presidente Inês ao centro.*



*Palavras finais do Compº. Adão Sequeira, Assistente do Governador.*



## ALIMENTO OU TRAVESSURA

Decididamente não baixam os braços os “nossos” jovens!

Sensíveis aos problemas sociais que se começaram a evidenciar em consequência “putínica” do conflito armado iníquo que se vem desenvolvendo desde o passado mês de Fevereiro, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, conjuntamente com o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, tem vindo a desenvolver “no terreno” uma metódica campanha de recolha de alimentos não perecíveis que vão sendo colocados à disposição do Centro de Vila Nova de Gaia da ONG “ReFood”, entidade que opera sob a divisa “Aproveitar para Alimentar”.

Para o efeito, os nossos jovens Companheiros têm vindo a esquadrinhar Vila Nova de Gaia definindo áreas nas quais vão paulatinamente procedendo à recolha casa-a-casa de alimentos que as pessoas oferecem, tudo no âmbito da campanha à qual deram o sugestivo nome do título que até está a constar em cartazes que foram sabiamente concebidos por eles e que reproduzimos.

Começou esta Campanha nos finais do passado mês de Outubro e ali para os lados do Candal, envolvendo as ruas Castro Portugal, Agro, de Santarém e André de Castro. A receptividade popular mostra-se encorajadora e os nossos Companheiros, além de evidenciarem um notável interesse e uma clara atenção a uma preocupante situação social, dão uma imagem de acção solidária que jamais deixará de ter os seus efeitos benéficos e de reflectir um posicionamento verdadeiramente rotário.

Estão de parabéns e são uma luminosa referência que realçamos com entusiasmo.

**ALIMENTO OU TRAVESSURA**

**IMAGINE ROTARY** | **Rotaract Vila Nova de Gaia**

No dia **29 de outubro de 2022, a partir das 21h**, vamos passar pelas seguintes zonas, para recolher alimentos:

Rua Castro Portugal  
Rua do Agro  
Rua Santarém  
Rua André de Castro

**ReFOOD**  
Aproveitar para Alimentar

**Todos os alimentos serão doados à associação ReFood Gaia Centro que elabora cabazes para famílias carenciadas.**

Para mais informações:

Rotaract Club Vila Nova de Gaia

ReFood Gaia Centro

**Poderás doar:**

- Massa
- Arroz
- Enlatados
- Cereais
- Bolachas
- Azeite
- Óleo
- Leite

## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – Na Convenção do Rotary realizada em Havana (Cuba) em 1940 o Rotary estabeleceu que “não tem interesse em se envolver em assuntos religiosos ou políticos, mas reserva-se o direito de não operar em qualquer nação onde o povo não seja tratado com dignidade”.

**2** – A referida postura esteve na base da redacção da Declaração Universal dos Direitos Humanos escrita em 1948 no seio da, então recentemente criada, Organização das Nações Unidas (ONU).

**3** – De tal Declaração o Rotary fez tirar inúmeras cópias por essa altura, e promoveu a sua larga distribuição pelos Rotary Clubes de modo a que estes as distribuíssem largamente nas suas comunidades e se promovesse o debate generalizado das matérias que nela se contém.

**4** – A criação, em 1945, quer da UNESCO, quer da ONU, teve uma forte participação quer do Rotary, como organização humanitária, quer de Rotários individualmente considerados.

**5** – Decorrendo a II Grande Guerra, diversos Rotários ingleses promoveram a realização duma Conferência destinada à elaboração de um plano que servisse para contribuir para a restauração da paz, iniciativa que despertou a atenção de ministros, diplomatas e representantes de 21 Governos que nela participaram.

**6** – De tal Conferência viria depois a resultar a criação da Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura, a UNESCO.

**7** – A partir de 1943 surgiram realizações sucessivas de Conferências internacionais especiais, nas quais sempre os Rotários participaram como “observadores” e cujos trabalhos e conclusões foram sendo sistematicamente referidos pela Revista “The Rotarian”.

**8** – De tais Conferências as de maior destaque foram uma sobre agricultura e alimentação, realizada em Hot Springs (Virgínia), outra sobre socorro e reabilitação, em Atlantic City, sobre finanças, em Bretton Woods (New Hampshire), sobre a aviação civil, em Chicago, e segurança internacional, em Dumbarton Oaks (Washington D.C.) todas nos EUA.

**9** – Como observadores, 27 representantes do R.I. estiveram em 1945 em São Francisco (Califórnia - EUA) na grande Conferência internacional da qual resultou a criação da Organização das Nações Unidas (ONU).

**10** – Nesta altura, o R.I. dispõe de representantes seus na ONU, na UNESCO, no Banco Mundial, no Conselho Europeu e na FAO.

**11** – Na Conferência de São Francisco (supra 9) estiveram representadas 50 nações das quais 32 tinham Rotary Clubes.

**12** – Paul-Henri Spaak, foi membro do Rotary Club de Bruxelas (Bélgica) e viria a ser então eleito para Presidente da Assembleia Geral da ONU.

**13** – Nos primeiros doze anos da existência das Nações Unidas, viria a haver cinco Rotários a presidir à referida Assembleia Geral.



## FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

### VIRIATO

Eis uma figura que há-de ter vivido no Séc. II aC (há cerca de 2100 anos) e que, portanto, nunca foi propriamente portuguesa. Mesmo assim, faz parte do nosso imaginário colectivo para a criação da nossa identidade nacional.

Nós, Portugueses, usamos reivindicar que somos descendentes dos Lusitanos (aliás, também os nossos vizinhos Espanhois o fazem...). Viriato foi o chefe deles.

Não será de todo verdade que Viriato tenha nascido nos chamados "Montes Hermínios" (a nossa Serra da Estrela), nem que ele seria pastor. Diferentemente, Viriato vivia um tanto mais a sul, num território entre o Alentejo, a Extremadura espanhola e a Andaluzia. Parece que seria filho de Comínio e casou com a jovem Tongina, filha de Astolpas, um rico proprietário da Bética.

O seu nome é de origem celta e ele ficou para sempre admirado pela sua bravura, lealdade e capacidade de liderança. No entanto, não foi o primogénito de Comínio, pelo que do pai nada herdou. Por isso se tornou salteador e ganhou larga experiência como guerreiro. Os historiadores romanos designavam-no por "dux latronum", ou seja "chefe de ladrões".

Após a 2ª Guerra Púnica (155 aC), os Romanos decidiram conquistar o território da Península Ibérica, assim



iniciando a "Guerra Lusitana". As suas tropas, sob o comando de Sérvio Sulpício Galba, derrotaram os Lusitanos e quase os dizimaram em 150 aC. Mas Viriato sobreviveu e passou a encabeçar a resistência. As forças que reuniu e chefiou, entre 147 e 140 aC levaram de vencida os Romanos tendo mesmo chegado a conquistar Segóbriga (Cuenca), naquela altura importante cidade andaluza. Chegou mesmo a controlar uma boa parte da Andaluzia. Roma, por isso, propôs umas tréguas em 140 aC, que foram aceites, tendo Viriato recebido deles o título de "amigo do povo romano".

Tréguas que, porém, vieram a ser rompidas pelo Senado de Roma em 139 aC, tendo sido enviadas novas tropas para a Hispânia Ulterior comandadas por Quinto Servílio Cipião que obrigou Viriato a negociar a paz. Para tais negociações, Viriato enviou 3 emissários, Audaz, Ditalco e Minuro. Todavia, estes foram aliciados pelo Gen. Cipião e vieram a assassinar Viriato enquanto dormia.

Os referidos três desleais voltaram à presença de Cipião para cobrar a recompensa que este lhes prometera se matassem Viriato. Mas ele ter-lhes-á mandado dizer que "Roma não paga a traidores".



## BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

### PATINAGEM ARTÍSTICA



A dupla Ema Sousa e Diogo Carvalho sagrou-se Campeã da Europa na disciplina de dança, na competição que se realizou em Riccione (Itália).

Pedro Pablo Pichardo ganhou a Medalha de Ouro em Munique (Alemanha) com um salto de 17,50 ms..

### TRIPLO SALTO



### NATAÇÃO



Diogo Ribeiro ganhou a Medalha de Ouro Júnior nos 100 ms. "mariposa", com a marca de 52,03 segundos, nos campeonatos que se disputaram em Lima (Perú). Tornou-se também Campeão do Mundo nos 50 ms. livres (com 21,92 segundos) e nos 50 ms. "mariposa" (com 22,96 segundos), aqui estabelecendo um novo record do mundo.

Jorge Ivayr Rodrigues da Fonseca arrebatou a Medalha de Ouro em + 100 kgs. na Taça da Europa Seniores "K" - Kobayashi Cup 2022 – que decorreu em Coimbra. Na final, derrotou o judoca chinês Yongjie Yin.

### JUDO



### CANOAGEM



Beatriz Vaz Fernandes, do Club Náutico de Ponte de Lima, ganhou a Medalha de Ouro no Mundial Júnior (sub 23) em C1 200 ms., com o tempo de 48,76 segundos, que se disputou em Szeged (Hungria).

Matilde Ferreira, atleta do Maximus Taekwondo da Maia, sagrou-se Campeã da Europa em juniores na categoria de -49 kgs., e ganhou a Medalha de Ouro em Sub-21, em competição que teve lugar em Tallinn (Estónia).

### TAEKWONDO



\*



Fernando Ismael Fernandes Pimenta foi Medalha de Ouro em K1 – 5.000 ms. nos Campeonatos Europeus disputados em Munique (Alemanha).

A equipa do Sport Lisboa e Benfica ganhou a 1ª Taça Intercontinental em "Sub-20". Na final, venceu a equipa do Peñarol (Uruguai) por 1-0.

### FUTEBOL



\*



Kevin Santos foi também Medalha de Ouro em K1 – 200 ms., nos mesmos campeonatos.

Iuri Leitão venceu a Medalha de Ouro nos 15 kms. "scratch" em pista, nos campeonatos da Europa disputados em Munique (Alemanha). Na final deu duas voltas de avanço ao pelotão!!!

### CICLISMO





## FRASES QUE MARCARAM



*"Seja no que for, temos de ter em conta a finalidade."*

**La Fontaine**  
(1621-1695)



*"O desenvolvimento técnico só vai deixar um único problema por resolver: a debilidade da natureza humana."*

**Karl Kraus** (1874-1936)



*"A força não provém da capacidade física, mas da vontade férrea."*

**Mahatma Gandhi**  
(1869-1948)



*"É um pequeno passo para um homem, um salto gigantesco para a Humanidade."*

**Neil Armstrong**  
(1930-2012)



*"Não é a fome mas, pelo contrário, a abundância, o excesso de energias, que provocam a guerra."*

**José Ortega e Gasset**  
(1883-1955)



*"O vício tem somente como recompensa o arrependimento."*

**Xavier de Maistre**  
(1763-1852)



*"Quando o trabalho é um prazer, a vida é bela! Mas quando nos é imposto, a vida é uma escravidão."*

**Máximo Gorky**  
(1868-1936)



*"Deve-se consideração aos vivos. Aos mortos apenas se deve a verdade."*

**François-Marie Arouet (Voltaire)**  
(1694-1778)



*"O despotismo impressiona pela estupidez do estilo."*

**Stendhal**  
(1783-1842)



*"A história pertence aos que a prolongam, não aos que a sequestram."*

**Manuel Vázquez Montalbán**  
(1939-2003)



*"O universo não tem notícia da nossa existência."*

**José Saramago**  
(1922-2010)



*"A maneira de apreciarmos uma coisa é dizermos a nós mesmos que a podemos perder."*

**G. K. Chesterton**  
(1874-1936)

## ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

“Existem 16.000 comunidades americanas com mais de 5.000 habitantes que ainda não contam com clubes prestadores de serviços. A Ásia e a América do Sul têm boas perspectivas de fundar vários clubes no futuro. Como o desenvolvimento económico traz novos negócios aos mercados emergentes, haverá milhares de pessoas capazes de se associarem aos Rotary Clubes dessas comunidades.”

---

*Carlos Canseco, Presidente do Rotary International em 1984-1985.*

---

“Muitos jovens coreanos estudam no Ocidente, onde conhecem os benefícios da vida em agremiações. Quando voltam para casa, querem implantar algo semelhante ao que viram. O nível de vida está a subir no nosso país, que anteriormente foi dominado por governos totalitários e políticos desonestos. Felizmente, através do Rotary, a próxima geração vislumbra como pode contribuir para o futuro do país.”

---

*In Sang Song, ex-Director do Rotary International da Coreia do Sul.*

---

“Tenho uma opinião diferente sobre o quadro social. Reconheço a importância de recrutarmos jovens, mas não nos esqueçamos de que as pessoas se aposentam mais cedo hoje em dia, algumas até com 55 anos. A longevidade também está a aumentar, em média 30 anos a mais depois que as pessoas se aposentam. Tais pessoas têm a vantagem de estarem livres das amarras do trabalho e da criação dos filhos, se comparadas aos mais jovens que ainda estão às voltas com os seus afazeres no escritório e em casa. São 30 anos de tempo livre que terão para oferecer. E o

que farão com todo esse tempo? Penso que os aposentados são um componente importantíssimo para o crescimento do Rotary que não pode ser ignorado.”

---

*Clem Renouf, Presidente do Rotary International em 1978-1979.*

---

“Onde houver ... uma criança com fome ... uma mãe a chorar – o Rotary estará lá. Se for possível prevenir a cegueira, ajudar deficientes físicos – estar onde a população carece de remédios, de equipamentos médicos ou de cirurgias – o Rotary ajudará. Onde houver um suspiro de tristeza, o desespero dos abandonados – o Rotary pode socorrer. O Rotary é a pureza do companheirismo, o amor da fraternidade, o ardor da confiança.”

---

*Edward F. Cadman, Presidente do Rotary International em 1985-1986.*

---

“As pessoas, hoje, principalmente os jovens, preferem dedicar-se a causas e não a ideais. São imediatistas e querem ver se o que fazem realmente alcança resultados. Dantes, o Rotary atraía devido aos nobres ideais defendidos pela Organização: a ética, o companheirismo e a prestação de serviços. É claro que esses ideais não irão cair em desuso, mas, na minha opinião, precisamos de fazer com que os Rotários sintam uma motivação ainda maior. Devemos fazê-los acreditar que eles são parte intrínseca da nossa Organização e que, devido a eles, algo de maravilhoso acontece no mundo. Se não conseguirmos convencê-los disso, o Rotary perderá a sua razão de ser.”

---

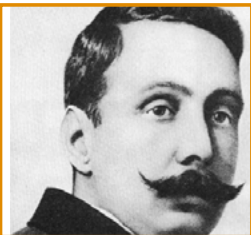
*Luís Vicente Giay, Presidente do Rotary International em 1996-1997.*

---



## CONHEÇA OS SEUS MAIORES

### RAÚL BRANDÃO



Castigo".

Apreciado escritor que nasceu no Porto em 1867 e aqui morreu em 1930. Dentre outras obras, escreveu "Os Pescadores", "Ilhas Desconhecidas", "Os Pobres", "Memórias", "Vale de Josafat", "Impressões e Paisagens" e os dramas "A Noite de Natal" e "O Maior

### ZEFERINO NORBERTO GONÇALVES BRANDÃO



Poeta e prosador que viveu de 1842 a 1910. Deixou as obras "Pero da Covilhã", "Monumentos e Lendas de Santarém" e outras.

### FÉLIX DE AVELAR BROTERO



Um grande botânico que viveu de 1744 a 1829. Foi lente na Universidade de Coimbra e, já no exílio, relacionou-se com Jussieux, Cuvier e Lamarck. Entre muitas obras sobre botânica que escreveu destaca-se "Flora Lusitânica" ainda hoje uma referência científica.

### FREI BERNARDO DE BRITO



De seu nome verdadeiro Baltazar de Brito e Andrade, foi um notável historiador. Era natural de Almeida, onde nasceu em 1569, vindo a falecer em 1617. Foi monge em Alcobaça e cronista-mor do Reino. A sua obra mais admirável foi "Monarquia Lusitana", da qual, porém, só escreveu as duas primeiras partes. Também da sua autoria são "Crónicas de Cister", "Sílvia e Lisardo" e outras.

### BERNARDO GOMES DE BRITO



Escritor que nos deixou "História Trágico-Marítima", que descreve naufrágios acontecidos em 1735 e 1736.

### S. JOÃO DE BRITO



Grande missionário e mártir que viveu de 1647 a 1693. Desenvolveu notável acção missionária na Índia. Aqui tentou converter ao cristianismo o Príncipe do Maravá, mas isso acarretou-lhe a condenação à morte. Foi executado em Urgur a 4 de Fevereiro.

### EDUARDO BRAZÃO



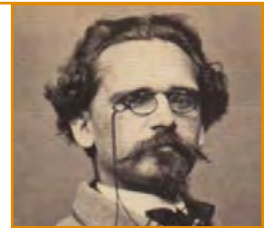
Um grande actor de talento criador. Nasceu em Lisboa em 1851 e aqui veio a finar-se em 1925. Foi sua parceira a actriz Rosa Damasceno.

### JOSÉ DE BRITO



Pintor nascido em Santa Marta (Viana do Castelo) em 1855. São da sua autoria as telas "A Lareira", "A Verdade e a Fábula", "O Bom Samaritano", etc..

### PEDRO VENC. DE BRITO ARANHA



Jornalista e bibliógrafo conceituado, viveu de 1833 a 1914.

### MARTINHO T. HOMEM BREDERODE



Poeta e diplomata que viveu de 1866 a 1952. Escreveu as obras "Charneca" e "Pó da Estrada".

### HENRIQUE BRUNSVIQUE



Nasceu em Coimbra em 1846 e faleceu em 1919. Foi um distinto professor e lexicógrafo, autor de vários dicionários.

# CULINÁRIA INTERNACIONAL

*Mestre Saborini, dada a aproximação do Natal, optou por doces tradicionais próprios de época tão festiva, e sugere*

## CHARCADA

**Ingredientes:** 500 grs. de açúcar  
6 gemas de ovos  
125 grs. de amêndoa  
2 fatias de pão  
água  
leite  
canela



**Preparação:** ponha o açúcar ao lume com água, até que atinja o ponto de pérola forte. Retire do lume, então, e deixe arrefecer. Junte as gemas já batidas, a amêndoa pelada e passada pela máquina e as fatias de pão sem côdea molhadas em leite quente e desfeitas. Leve novamente ao lume e deixe ferver um pouco. Retire do lume e junte uma colher de sopa com leite. Misture bem, deite numa taça e polvilhe com canela.

## BARRIGAS DE FREIRA

**Ingredientes:** 4 ovos  
4 gemas de ovos  
300 grs. de açúcar  
60 grs. de manteiga  
4 dls. de água  
1 pau de canela  
1 pãozinho  
frutas cristalizadas q. b.



**Preparação:** ponha o açúcar ao lume com a água e o pau de canela. Deite metade dos ovos já batidos e o pãozinho cortado muito fino. Cubra com o resto dos ovos e deixe cozer em lume muito brando, sem mexer, deitando a manteiga a pouco-e-pouco à volta do tacho. Quando já estiver cozida, deite-a num prato, polvilhe com açúcar e canela e enfeite com as frutas cristalizadas.

## FORMIGOS

**Ingredientes:** mel  
pinhões  
amêndoas  
uvas passas  
nozes  
canela  
pão  
2 cálices de Vinho do Porto  
4 ou 6 gemas de ovos  
água



**Preparação:** deite a água numa panela grande, bastante mel, os pinhões, as amêndoas torradas e descascadas, as uvas passas, as nozes já partidas em bocadinhos e paus de canela. Deixe ferver durante três quartos de hora e corte o pão, seco, muito miudinho. Junte tudo e deixe a cozer até ficar em papa bem apurada. Deite o Vinho do Porto misturado com as gemas. Deixe levantar fervura e sirva depois em taças polvilhado com canela em pó.

## PAPOS DE ANJO

**Ingredientes:** 9 gemas de ovos  
2 claras  
500 grs. de açúcar  
1 pau de baunilha  
manteiga



**Preparação:** bata as gemas com o açúcar. Bata as claras em castelo e junte-as às gemas, voltando a bater. Ponha em formas pequenas a massa, já untadas com manteiga. Leve a forno médio. Prepare uma calda com o açúcar, água e baunilha até formar ponto de fio brando. Depois de cozidos, ponha os bolos na calda e dê uma ligeira fervura só para que fiquem bem ensopados. Sirva numa compoteira com a calda.

E prepare assim um doce Natal!!!






# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



Informações  
808 203 319

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)

## S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614  
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: [jscastro@sapo.pt](mailto:jscastro@sapo.pt)





## Rotary Club de Vila Nova de Gaia



O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)