

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 503 | boletim mensal ano XLI fevereiro de 2025



# SAIMÓVEIS

## SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

### Estamos disponíveis para si!

- Enfermagem
- Enfermagem ao Domicilio
- Entregas ao Domicilio
- Nutrição
- Podologia
- Medicamentos Manipulados
- Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO  
BANDEIRA PINTO  
E CAMARINHA

**FARMÁCIA**   
**PORTELA**  
**ABERTO**  
**24H**  **TODOS OS DIAS**

R. Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**  
(+351) 223 750 719  
(chamada para rede fixa nacional)

**FARMÁCIA**   
**SÃO JOÃO**  
**ABERTO**  
**24H**  **TODOS OS DIAS**

Estrada da Circunvalação 7698,  
4200-162 **Porto**  
(+351) 221 215 993  
(chamada para rede fixa nacional)

**FARMÁCIA**   
**CORREIA**

R. General Humberto 64,  
4690-040 **Cinfães**  
(+351) 255 120 802  
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

\*  
Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva nº. 503 231 053

\*  
**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRETOR** – Américo Camarinha  
**CONSELHO DIRETOR**

**PRESIDENTE** – Filomena Aguiar  
**PRESIDENTE ELEITA** – Raquel Lima  
**VICE PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso  
1º**SECRETÁRIO** – Raquel Lima  
2º**SECRETÁRIO** – Alexandra Fontes Pinto  
3º**SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso  
1º**TESOUREIRO** – Maria do Céu Gonçalves  
2º**TESOUREIRO** – Justa Castro  
1º**PROTOCOLO** – Rogério Leal Cardoso  
2º**PROTOCOLO** – Inês Ferraz  
3º**PROTOCOLO** – Francisca Neves

#### **COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**

**PRESIDENTE** – Bartolomeu Pereira  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar, Raquel Lima  
“WEBSITE” e estratégias  
“WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto  
**EVENTOS SOCIAIS** – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso  
**MANHÃS CULTURAIS** – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos  
**SEDE** – Américo Camarinha, Marco Gomes

#### **COMISSÃO DE DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL**

**PRESIDENTE** – Jorge Silveira  
**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Ângelo Sá, Inês Ferraz, “Mizi” Reis  
**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá  
**FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO** – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz

#### **COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM**

**PRESIDENTE** – Henrique Lopes Cardoso  
**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Henrique Lopes Cardoso  
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso, FáZma Passos  
PUBLICIDADE & MARKETING – Jaime Poças, António Meira  
DELEGADA À REVISTA – Alexandra Fontes Pinto

#### **COMISSÃO DE PROJETOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**

**PRESIDENTE** – Fátima Passos  
**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – António Meira, Maria de Fátima Meira  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha  
**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Marília Raro, “Mizi” Reis, Marco Gomes  
**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos  
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha, Ângelo Sá

#### **COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION**

**PRESIDENTE** – Rogério Leal Cardoso  
**DOAÇÕES ANUAIS** – Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso, Mercês Ferreira  
**SUBSÍDIOS** – Justa Castro

**CASA DA AMIZADE**: Antonieta Cardoso

## BOLETIM MENSAL | ANO XLI • Nº 503 | FEVEREIRO DE 2025

### DO DEVER DE RECATO

Cada Rotary Clube dispõe do seu próprio quadro social e, por assim dizer, constitui um micro-cosmo dentro do qual devem ser tratadas todas as questões que se relacionem com a sua vida interna. E devem sê-lo com toda a frontalidade e toda a lealdade, como é apanágio de todo o verdadeiro Rotário.

Discordâncias, diferentes pontos de vista, eventuais incomodidades, tudo isso e, porventura, ainda mais, são situações normais, às vezes até penosas, que podem eclodir em qualquer organização humana. Não há verdadeiramente nenhuma que lhes esteja imune. Mas é absolutamente errado, mormente no mundo rotário, provocar que elas saiam do âmbito restrito do Clube e, assim, possam causar danos a este, particularmente na sua imagem pública, esta entendida a qualquer nível prefigurável. E idênticos danos em todas as pessoas de algum modo envolvidas.

Qualquer dissensão, pois, amuo, prurido ou hipotética desconsideração que um membro de Rotary Clube experimente, com razão ou mesmo sem ela, discute-se e resolve-se APENAS no seio do Clube, absolutamente sem que deva ser levada a conhecimento doutrem, seja este quem seja. E é exclusivamente no Clube que tudo, mas tudo, se equaciona e se esclarece, até porque, e por definição, o Clube é somente formado e constituído por Rotários e estes devem ser amigos, tolerantes, solidários nas suas mútuas e compreensivas relações, dedicados e cooperantes no serviço.

Sair desta equação, em seu rigor, pode ser causal de responsabilidade civil. Há mesmo países (e à frente de todos o que é o “berço-do-Rotary”, ou seja o EUA) que levam estes princípios muito a sério e, assim, conhecem demandas judiciais acirradas nas quais são exigidas pingues indemnizações. E, convenhamos, isso nos parece não ser lá muito ... recomendável.

Os princípios atrás definidos assumem especial relevância e imprescindível aplicação quando nos movamos no capítulo extremamente sensível da eventual admissão de novos sócios no Clube. Com efeito, entram aqui em equação pessoas exteriores ao seu quadro social vigorante.

A admissão de um novo elemento no Clube passa por um acto sério, mesmo muito sério, de prévia votação pelos elementos “residentes” do quadro. Estes são chamados a pronunciar-se e só terão duas hipóteses: ou já conhecem o candidato, por si, ou porque ele veio frequentando reuniões do Clube (veja-se aqui o art. 2º do nosso Regimento Interno), ou depositam confiança na pessoa do Companheiro proponente do candidato. Assumem, que o seu Companheiro proponente, Rotário que é, recomenda a admissão e, portanto, subscrevem-na. Fora destas regras não há que duvidar e, sempre, ter na devida conta a delicadeza toda especial de assunto quanto este na esfera social e na honorabilidade a que todo o cidadão de bem tem direito, valores que, de modo algum, podem ou devem ser colocados em crise.

São assim as boas regras que nos devem reger...

No Clube, qualquer eventual discordância jamais pode revestir altercação. Esclarece-se com abertura e frontalidade, às tantas num “tea-for-two”, sinceramente e sempre rematando com um abraço ou um simples e lindo aperto-de-mão.

ALC

Capa: E chegamos aos 52 (veja nas págs. 6/7)

# Programa para o mês de Março

## DIA 6

Transferida para

## DIA 8

### REUNIÃO Nº. 2566

16,30 horas - Chá Solidário com Cônjuges em local a definir.  
DIA INTERNACIONAL DA MULHER.  
\*Afectos, Sabor & Saber\* A favor da “Casa dos Rotários” da Aldeia de Crianças SOS.

## DIA 13

### REUNIÃO Nº. 2567

21 horas - Companheirismo.  
Informação/Formação rotárias pelo Compº. Artur Lopes Cardoso. (a)

## DIA 20

### REUNIÃO Nº. 2568

20,30 horas - Jantar festivo com cônjuges e convidados.  
Homenagem a Profissional Distinto.

## DIA 27

### REUNIÃO Nº. 2569

21 horas - COMPANHEIRISMO e trabalho. (a)

(a) - reunião na nossa Sede.

# Clubes em Festa

O Rotary Club de Figueira da Foz – no **dia 8**.

Os Rotary Clubes de Ponte da Barca e de Vila do Conde – no **dia 12**.

O Rotary Club de Tondela – no **dia 16**.

O Rotary Club de Santo Tirso – no **dia 19**.

Os Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha e de Guimarães – no **dia 22**.

O Rotary Club de Braga – no **dia 28**.

Um forte abraço de felicitações para todos!

# Companheirismo

Em Março assinalarão festivamente aniversários:

## DE NASCIMENTO

**Dia 8** – Compº. António José Gomes Ferraz

**Dia 18** – Dr. Sérgio Resende

**Dia 21** – Drª. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

**Dia 23** – Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

**Dia 24** – Compº. Jaime Alcino Lopes Filipe Poças

**Dia 25** – Compª. Mónica Manuela do Espírito Santo Gonçalves

## DE CASAMENTO

**Dia 19** – Comp.ª Rosa Zulmira Rocha Pereira Vaz de Macedo

Dr. António Manuel Vaz de Macedo

**Dia 21** – Compª. Maria Raquel Ribeiro Lima  
José Diogo da Silva Fontes Coelho

# Índice

Do Dever de Recato .....	1
Programa para o mês de Março .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Para sorrir .....	4
Secretaria .....	5
A VOG .....	6
Rotários assim disseram .....	8
Noticiário Rotário .....	9
Em Rotary .....	10
Saiba quem foi ... .....	11
Momentos Históricos do Rotary .....	12
Factos e Feitos da nossa História .....	13
Boas Notícias em Português .....	14
Frases que Marcaram .....	15
Vida Interna – Somos Mais .....	16
Ligando o Mundo .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

# Página da Presidente



Filomena Frazão de Aguiar

Presidente 2024-25

## Fevereiro: Mês da Consolidação da Paz e Prevenção de Conflitos

O mês de fevereiro traz-nos um tema profundamente enraizado nos valores que guiam o Rotary: a **Consolidação da Paz e a Prevenção de Conflitos**. Vivemos num mundo onde as diferenças podem ser transformadas em oportunidades de diálogo, e nós, como rotários, temos a responsabilidade de ser agentes ativos na construção de pontes de compreensão e harmonia.

O compromisso do Rotary com a paz vai muito além das palavras. Através dos nossos programas, como as Bolsas de Paz do Rotary, e de inúmeros projetos locais e globais, trabalhamos incansavelmente para promover a resolução pacífica de conflitos, combater a desigualdade e criar condições para que as comunidades prosperem em segurança e com dignidade. Cada ação, por menor que pareça, é um passo na direção de um mundo mais justo e pacífico.

Fevereiro é também um mês especial para a nossa organização, pois no dia 23 celebramos o aniversário do Rotary. Foi nesse dia, em 1905, que

Paul Harris e três amigos se reuniram pela primeira vez em Chicago, dando início a um movimento que se tornaria uma força global de transformação. Ao comemorarmos este marco, renovamos o nosso compromisso com os ideais que deram origem ao Rotary: companheirismo, ética profissional e serviço à comunidade.

Convido todos os companheiros a refletirem sobre como podemos continuar a ser instrumentos de paz e compreensão nas nossas comunidades. Seja através da promoção de projetos educativos, da mediação de conflitos locais ou simplesmente do exemplo que damos no nosso quotidiano, o impacto das nossas ações pode ser verdadeiramente transformador.

Que este mês nos inspire a fortalecer o nosso papel como construtores da paz e a honrar o legado do Rotary, continuando a servir com dedicação e propósito.

Com amizade rotária

# Para Sorrir

Vamos começar 2025 bem dispostos...



O Juiz volta-se para o réu e diz-lhe:

- "Outra vez aqui! Eu não lhe disse da última vez que não queria voltar a vê-lo?"  
- "Pois disse, sim, senhor Juiz. E foi o que eu disse aos polícias. Só que eles não fizeram caso..."

\*

Um médico e um advogado têm um acidente de viação. Os automóveis ficaram desfeitos e, vendo que o médico está muito ferido, o advogado oferece-lhe um pouco de whisky.

- "Obrigado – diz o médico. E você não bebe?"  
- "Sim: quando a polícia tiver ido embora."

\*

- "Lamento o mal entendido" - diz o director da cadeia ao preso. "O senhor era para ter saído em liberdade há uma semana..."

- "Não faz mal. Depois deduz-me na próxima vez..."

\*

O Juiz volta-se para o réu preso e pergunta-lhe:

- "É verdade que se apoderou de um bracelete de ouro?"

- "Sim".

- "Porquê?"

- "Porque tinha uma inscrição gravada que dizia: "Tua para sempre."

\*

O Juiz pergunta à ré:

- "Qual foi a primeira coisa que seu marido disse quando acordou?"  
- "Maria, querida!"  
- "E foi só por isso que o matou?!"  
- "É que eu chamo-me Ana..."

\*

Cinco cirurgiões estão a discutir. Um diz:

- "Os contabilistas são os mais fáceis de operar. Quando os abrimos, tudo o que está dentro está numerado."

Outro riposta:

- "Não, os bibliotecários são os melhores. Têm todos os itens catalogados e por ordem alfabética."

Opina um outro:

- "Ora, ora: já experimentou um electricista? Tudo dentro deles segue o código de cores!"

A seguir, vem um outro e assegura:

- "Eu prefiro os engenheiros. Eles entendem sempre quando sobram algumas coisas depois de se terminar."

Mas houve um que concluiu:

- "Todos vocês estão errados: os mais fáceis são os advogados. Não têm coração, nem têm espinha, e o cérebro e o intestino são permutáveis entre si."

Comp<sup>a</sup>. Maria Raquel Lima

# Secretaria Janeiro

## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços – a Comp<sup>a</sup>. Filomena Aguiar; no Rotary Club de Coimbra – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso; no Rotary Club de Espinho – os Comp<sup>a</sup> Nádia Oliveira; No Rotay Club de Gaia-Sul – o Comp<sup>o</sup> Rogério Cardoso; no Rotary Club de Porto-Foz – os Comp<sup>os</sup>. Raquel Lima e Rogério Cardoso.

## DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

a Comp<sup>a</sup>. Lígia Castro, do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços; os Comp<sup>os</sup>. Gonca Urkut e Gonca Yerliyurt Urkut, do Rotary Club de Bursa-Kulübü (Turquia – D. 2440); os Comp<sup>os</sup>. Maria da Conceição Marques, do Rotary Club de Coimbra; a Comp<sup>a</sup>. Maria Isolina, do Rotary Club de Coimbra-Olivais; Paula Messias, Carla Mourato e marido e José Araújo Rodrigues, do Rotary Club de Coimbra-Saúde; João Nunes e esposa, do Rotary Club de Esposende; Henrique Sousa, Lucinda Ferreira e Emília Manuel e marido, do Rotary Club da Feira; Duarte Besteiro, Germano e Manuela Rocha, Joaquim de Sousa, José Fraga, José Rodrigues, José e Deolinda Neves, Madalena Lima, Manuel Névoa, Margarida Marques, do Rotary Club de Gaia-Sul; Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; Maria Augusta Figueiredo, do Rotary Club de Matosinhos; Fátima Silva, do Rotary Club de Oliveira de Azeméis; Álvaro Gomes e Sérgio Morais, do Rotary Club de Ovar; Célia Carneiro, do Rotary Club de Paços de Ferreira; Romeu Figueiredo e esposa, do Rotary Club do Porto; Sofia Piedade, do Rotary Club de Sandim; Adelaide da Silva Rodrigues, do Rotary Club de Senhora da Hora; e o Comp<sup>o</sup>. António José Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga. Os

Comp<sup>os</sup>. RTC Jéssica Pinto e Rodrigo Moura. Os Comp<sup>os</sup>. Lion, Raquel Mota Pinto e Aguiar Ferreira, do Lions Club de Vila Nova de Gaia. As Exm<sup>as</sup>. Sr<sup>as</sup>. Eng<sup>a</sup>. Nádia Marlova Oliveira, Doutoras Joana Irene de Barros Mourão e Rosa Zulmira P. Vaz de Macedo, D. Elsa Carina da Silva Oliveira, Elsa Ramalho, Conceição Sabença, Gina Fernandes, Isabel Rodrigues e Teresa Gomes. Os Drs. Luís Filipe Silva (APPDA-Norte) e Manuel Moreira (Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia), António Vaz de Macedo, Paulo e Filipa Macedo, João Costa e esposa, D. Odete, Dr<sup>a</sup>s. Laura Boticário, Carla Paiva e Paula Encarnação, Eng<sup>o</sup>. António Miragaia, Dr<sup>a</sup>. Paula Afonso, Dr<sup>a</sup>. Raquel Pelicano Cunha, Maria Abília C. Borges Azevedo e marido, Dr<sup>a</sup>. “Bibi” Machado, Alexandra Gomes da Silva, Paula Carvalho e Susana Oliveira.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Convites – De Aldeias de Crianças SOS, para tomada de posse dos seus novos Corpos Gerentes. Dos Rotary Clubes de Espinho e de Porto-Foz, para as suas respectivas VOG.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>  
ou <http://rotaryvng.pt>

# A VOG & Aniversário

Foram, como muitas vezes se diz, “dois-em-um”. O dia foi o de 16 de Janeiro e correspondeu efectivamente à oportunidade da Visita Oficial do nosso Governador, o Compº. António Simões Pinto, ademais aguardado no “lobby” do hotel “Holiday Inn” pelas 15,30 horas pela nossa Presidente Compª. Filomena Aguiar e mais um pequeno punhado de membros do Clube. Já no que tangeu a aniversário do Clube houve uma ligeira ficção, visto que, no seu rigor, ele já tinha sido a 13.

Dali se levou o Governador até Gulpilhares, à Aldeia SOS, para visita, sobretudo, à “Casa dos Rotários”, inteirando-se o nosso Governador acerca do já provecto relacionamento de apoio do Clube à meritória acção ali desenvolvida.

Seguiu-se visita de cortezia à Câmara Municipal (“Casa da Presidência”) com acolhimento a cargo do Vereador, Dr. Dário Silva em representação do Presidente da Edilidade. Houve, então, troca de opiniões e o reconhecimento da acção do nosso Clube, tudo rematando com ofertas recíprocas.

Dali à nossa Sede era um saltito e foi nela que teve lugar a reunião de trabalho do Conselho Director com o Governador, nela se passando em revista a acção do Clube e os seus aspectos positivos e também os menos bons.

Seguir-se-ia a reunião festiva de jantar já no hotel. Um ror de gente (mais seriam se ... mais coubessem): quase centena e meia! Representados, havia 18 Clubes do Distrito. A Câmara estava presente na pessoa do Sr. Vereador, Dr. Dário Silva, e a Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia na do seu Provedor, o Dr. Manuel Moreira. Na Mesa d’Honra, a nossa Presidente Compª. Filomena Aguiar e, para a sua direita, sucessivamente, o Governador Compº. Simões Pinto, a Presidente do Rotary Club de Coimbra, Compª. Maria Marques, a Miita Lopes Cardoso, o Presidente do Rotary Club de Gaia-Sul, PGD Duarte Besteiro, o Representante Distrital do RTC, Rodrigo Moura, a Presidente do Rotary Club de Sandim, Compª. Sofia Piedade, o Compº. Joaquim de Sousa, Director do Hotel, o Provedor, o Compº. Arthur Lopes Cardoso e o já referido Vereador.

O Protocolo esteve a cargo da Compª. Inês Ferraz e em grande nível.

Iniciada a reunião pela Presidente, teve lugar a tradicional Saudação às Bandeiras e logo se seguiu para a formal admissão de 5 novos Companheiros no

Clube (veja adiante nas Págs. 16/17) a que se seguiu a “apresentação rotária” com especial realce para os novos membros emblemados. E seguiu-se-lhe o jantar “buffet”.

No reatamento, ao café, viria a actuar o nosso Coro com interpretação de três melodias e sob a direcção da maestrina Compª. Lígia Castro. A contento e bastante aplaudido. A ocasião foi logo aproveitada para a entrada em cena do “Bolo de Aniversário” do Clube com entoação geral da conhecida cantiga de parabéns.

Passou-se depois às intervenções previstas, altura em que se foram registando breves discursos pelo Sr. Vereador e pelo Provedor, um como o outro enaltecendo gentilmente o nosso Clube. A nossa Presidente aproveitou para entregar ao Provedor da Santa Casa um cheque para oferta de mais 10 cadeiras de rodas para o nosso Banco de Material Hospitalar. E teve ensejo de ler uma bela mensagem que viera do nosso fundador, Compº. António Castro Ribeiro, ausente por razões de saúde. E outras breves intervenções se registraram, as quais culminaram com a pronúncia da nossa Presidente e, finalmente, com a sempre muito aguardada do Governador.

Seguiu-se a troca de lembranças entre o Clube e o Governador e, a poucos minutos de se atingir a meia-noite, a Presidente Filomena encerrou com os agradecimentos da praxe. Mas ninguém saiu até que a meia-noite se atingisse: o Compº. Américo Camarinha fazia anos...

ALC



Reunião de trabalho na Sede.



*Na reunião festiva, a Mesa de Honra.*



*O Coro actuou.*



*Um aspecto parcial da sala.*



*Aumentamos o Banco de Material Hospitalar que é gerido pela Misericórdia.*



*"Parabéns a Você"*



*Governador usa da palavra.*



*Troca de lembranças.*

# Rotários Assim Disseram

**1.** “Surgiu um mal-estar entre o Perú e a Colômbia que quase engolfoou os dois países num conflito. Felizmente que a amizade de dois homens imbuídos de princípios rotários contribuiu para que ambas as nações chegassem a um acordo sem que fosse derramada uma única gota de sangue”.

**Fernando Carbajal**, Presidente 1942-43 do R.I., em 1947.

**2.** “Os povos de todo o mundo, nossos irmãos de coração, anseiam pela paz... Mas as pessoas insistem em fazer distinção entre nações e raças que não sejam como as suas. Essa atitude só traz suspeita e falta de confiança. Peço que tragam para as reuniões do Clube pessoas não-rotárias, de diferentes etnias, gerações e posição social”.

**Hiroji Mukasa**, Presidente 1982-83 do R.I..

**3.** “O bloco do leste abriu as portas para o retorno da liberdade e da democracia espelhados pelo Rotary. Sem dúvida que este é um período muito significativo para as províncias soviéticas já que, pela primeira vez, desde a “cortina de ferro” e da guerra fria, a paz está a ter uma oportunidade de vir para ficar”.

**Hugh Archer**, Presidente 1989-90 do R.I..

**4.** “Como pode haver paz no mundo se as pessoas não se conhecem? E como poderão elas conhecer-se se nunca se encontram?”.

**Lester Pearson**, Prémio Nobel da Paz e Rotário Honório, em 1957.

**5.** “Por que é que houve guerras? Houve guerras por culpa dos nossos líderes, que queriam a paz assim como eu e você, mas que não contavam com uma opinião pública politizada para apoiá-los”.

**T. A. Warren**, Presidente 1945-46 do R.I..

**6.** “Mantenha três grandes verdades na sua mente: primeira, servir ao próximo é a essência do Rotary, a verdadeira pedra fundamental que nos une; a segunda, a união dos Rotários é mais forte que a enorme diversidade que nos rodeia; a terceira, a paz é uma condição imperativa que dá valor às nossas vidas”.

**Charles (“Chuk”) Keller**, Presidente 1987-88 do R.I..

**7.** “Pensei com os meus botões que, se a “Northwestern” abriga a “Kellogg School of Management”, a conceituada Faculdade de Administração, porquê não poderá o Rotary instalar um Centro de Estudos na área da paz em alguma Universidade. Estaríamos, assim, a colaborar para a formação de novos génios para o comando na arena pública como Primeiros Ministros, Secretários de Estado e até Presidentes de nações”.

**Rajendra K. Saboo**, Presidente 1991-92 do R.I..

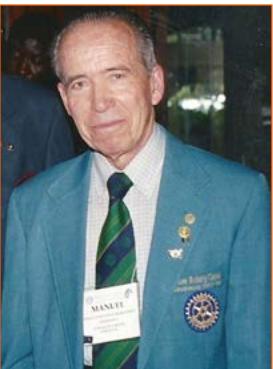
**8.** “A formação dos Centros Rotary é uma das iniciativas mais inovadoras e significativas da Fundação Rotária no novo milénio. A preparação dos líderes de amanhã contribuirá para que haja paz no Século XXI”.

**Elise Fiber Smith**, Presidente da “Women’s Edge” e Bolseira em 1954-55.

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

# Noticiário Rotário



Em 14 do passado mês de Dezembro o nosso Distrito e, no seu geral, o Rotary, perderam um dos seus mais altos valores, o PGD Manuel João Madureira Pires, Rotário exemplar que fora membro do Rotary Club de Póvoa de Varzim. Madureira Pires já tinha o estado de viúvo, uma vez que sua esposa D. Rute o precedera na morte. Serviu por duas vezes como Governador do Distrito 1970: a primeira em 1993-94, sob a presidência do suíço Robert Barth, e a segunda em 1997-98, sendo Presidente do R.I. Glen Kinross, da Austrália.

\*

Segundo o Banco Mundial, levará mais de três décadas conseguir melhorar as vidas das pessoas em situação de pobreza extrema. A ONU tinha apontado para 2030 a eliminação da pobreza extrema, meta que se mostra agora inatingível devido às guerras, às alterações climáticas, à pandemia e às dívidas acumuladas.

\*

Coloque na sua agenda: vai ter lugar a próxima Assembleia Plenária da CIP Portugal/França de 25 a 27 de Abril de 2025, em Lacanau (Gironde, na Nova Aquitânea). Lacanau é uma bela estância balnear atlântica, na região de Médoc, não muito longe de Bordéus (França).



A Comissão Distrital de Indicação de Governador do Distrito para o ano rotário de 2027-2028 recomendou a candidatura da Comp<sup>a</sup>. Ana Mafalda Fontes Pinto dos Reis, membro do Rotary Club de Porto-Oeste, para dirigir os destinos do Distrito 1970 no referido ano. Dado, por um lado, que não surgira qualquer outra candidatura, e, por outro, as reconhecidas qualidades rotárias da candidata, o nosso Governador, Comp<sup>o</sup>. António Simões Pinto, já a declarou Governadora-Indicada para o ano de 2027-2028.

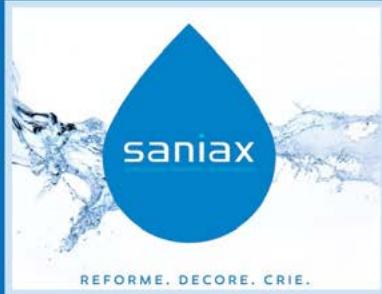
\*

Professora e escritora a Comp<sup>a</sup>. Maria Teresa Portal Oliveira, que é destacada membro do Rotary Club de Caldas das Taipas, já tem vários títulos publicados revestindo obras de literatura juvenil mas também outras com destinatários de mais idade. Decidiu apoiar causas rotárias como sejam a Fundação Rotária do R.I., a Campanha de Erradicação Global da Polio e as CERCI. Obras da sua autoria podem ser adquiridas e uma parte do preço reverte a favor de entidade escolhida pelo comprador.

## Bombas de calor para um ambiente de conforto



## Serviço personalizado



## Eficiência e bem-estar para toda a família



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia  
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniax.pt  
Telefone: 223 745 920/2

# Em Rotary



Rodrigo Moura  
Representante Distrital do RTC

Em Rotary, com os anos que vamos tendo neste movimento, não nos podem faltar os momentos que nos enchem o coração. Não nos podem faltar aqueles momentos, por nós proporcionados não sem esforço e dedicação, que nos fazem sentir orgulho daquilo que somos. Afinal, neste regime de voluntariado e com esta filosofia de “dar de si antes de pensar em si”, não é isso que nos vai fazendo por cá ficar?

Já tínhamos a passagem de ano atrás de nós – o que não é de forma alguma habitual, já que costumamos agendar esta iniciativa para antes da quadra natalícia – quando se deslocaram mais de 20 companheiros do Rotaract Distrito 1970 ao Marco de Canaveses. No dia 4 de janeiro, os anfitriões foram os jovens institucionalizados na Associação de Respostas Terapêuticas (ART), nas Quintas do Sol e do Horizonte. Nós, conforme já nos e os habituámos, lá fomos, sem faltarem as prendas que os Rotaract e Interact Clubs, religiosamente, compram para aqueles jovens.

A ação do “Sê um Pai Natal” é de simples explicação: é pedido a cada jovem que resida na ART que escreve uma carta em que conte um pouco da sua história, sendo as cartas posteriormente distribuídas por padrinhos vários que se inscrevem com o nobre propósito de dar a estes jovens algum calor naquelas partes por esta altura geladas do Marco de Canaveses. A visita é um momento de convívio, de troca de experiências, de humanidade e de solidariedade.

Neste ano de 2024, celebrou-se a 10ª edição desta iniciativa. O nosso Club tem vindo a participar ativa e orgulhosamente desde o primeiro momento em que lhe foi possível fazê-lo. É curioso pensar que acabou por se tornar numa espécie de tradição, que o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia faz votos de que tenha vida e saúde. Quanto a nós, enquanto nos for possível, faremos a nossa parte.

Com votos de um excelente ano de 2025 (porque ainda vamos a tempo!),



# Saiba quem foi ...

Vamos evocar memórias de Rotários eminentes que já partiram mas deixaram uma dedada rotária significativa e perene.

## NUNO ARGEL DE MELO

De seu nome completo Nuno António Paour Argel de Melo e profissionalmente engenheiro e especializado em minas.

Fez-se Rotário no Rotary Club de S. João da Madeira e, sendo ainda membro deste Clube, viria a servir como primeiro Governador do então Distrito 197, em 1983-1984, ou seja quando Portugal passou a ter mais um Distrito Rotário, um novo 196 e o referido 197 (que poucos anos depois adoptaria a identificação de Distrito 1970).

Rotário empenhadíssimo, Nuno Argel de Melo em punharia logo de entrada, quando tomou posse como Governador, o estandarte da velha ambição rotária de termos uma Revista Rotária nacional, isto ao fim de anteriores tentativas nesse sentido, desde os tempos de José Cruz Filipe, do Rotary Club de Lisboa, aos de Mário Luís Mendes, do de Coimbra, que, por estas ou aquelas razões, tinham sossobrado.

Argel de Melo teve a sábia decisão de chamar para junto de si um punhado de Rotários do seu Distrito para o efeito e teve êxito. Foi em Março de 1984 que, na altura em que, em Viseu, se realizava a primeira Conferência do novo Distrito que ele apresentou a 1ª edição da “Nova Série” da Revista “Portugal Rotário” que logo suscitou calorosos aplausos, até pela beleza da capa, em quadricromia. Mas a cor praticamente pela capa se ficava então.

A Revista anunciava-se bimestral, ou seja de publicação de dois em dois meses. Mas não muitos anos depois já adoptaria o ritmo mensal, como ainda hoje acontece.

A sua qualidade em todos os parâmetros viria a determinar que, a partir de Janeiro de 1987, inclusive, ela se visse classificada pelo “Board” como “Revista Regional Recomendada e Prescrita pelo R.I.”, o que lhe outorgou o estatuto de publicação rotária oficial com relação à qual todo o Rotário pode cumprir, assinando-a, o seu dever de assinar uma Revista do Rotary.



Até que veio a falecer, em 3 de Dezembro de 1993, Argel de Melo, que exerceu sempre, e com enorme zelo, as funções de seu Editor, assegurou, na última das páginas de cada edição a sua “Nota Final”, sempre com elevadíssimo saber e valor rotários.

Foi ainda ele o especial impulsor da constituição da Associação Portugal Rotário, em Fátima, isto depois de largo tempo ter decorrido em que as edições da Revista se preparavam na sua própria casa e, depois, em outros locais (“casa às costas”) desde um saguão esconso em edifício da Foz Velha, até ter conseguido instalar-se a Associação onde ainda hoje está.

# Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – Quando Homer Wood descreveu aos seus amigos (5) a ideia da organização de um Rotary Clube na cidade de San Francisco todos se manifestaram de acordo com tal iniciativa.

**2** – Assim, em 12 de Novembro de 1908, foi fundado o Rotary Club de San Francisco por John Fraser, Chester Woolsey, Roy R. Rogers, Arthur S. Holman, Frank Turner, Homer Wood e ainda outros quatro elementos.

**3** – Os referidos fundadores do novo Clube elaboraram uma lista com quase 100 nomes de empresários da cidade e a todos convidaram para aderirem mas sem insistirem: só passavam o convite ao seguinte se este não exercesse a profissão da área do precedente e apenas quando este tivesse recusado aderir.

**4** – Foi o jantar em 12 de Novembro (2) e que se realizou num luxuoso hotel, o “St. Francis”, muito concorrido, no qual avultaram as presenças do editor do periódico “San Francisco Chronicle”, M. H. De Young, e do vice-Presidente da “Pacific Gas & Electric Company”, John Britten.

**5** – Nessa altura, estava também no Hotel o magnata do aço, Charles M. Schwab, e logo Homer foi ter com ele e logo lhe falou acerca do Rotary.

**6** – Homer convenceu-o a ir à reunião e até a que nela fizesse um discurso inspirador, o que aceitou.

**7** – No fim da reunião, Homer Wood seria eleito para Presidente do Clube e os jornais publicados no dia seguinte já continham artigos explicativos do Rotary e seus propósitos, além do texto do próprio discurso que Schwab proferira.

**8** – Em face disso, Homer pediu que se fizesse uma tiragem extra de 1.000 cópias que enviou a Paul Harris, sugerindo a este que promovesse a sua distribuição em locais adequados para uma expansão do Rotary.

**9** – Homer Wood e Arthur Holman não se ficaram por aí e, pelo contrário, deram-se à iniciativa de convidarem outros 25 líderes de negócios, seus clientes e amigos para fundarem mais outro Rotary Clube, agora em Oakland, o que conseguiram

**10** – O Clube de Oakland foi fundado, pois, em 4 de Dezembro de 1908, e elegera para seu Presidente Frank W. Bilger, ao tempo presidente do “Harbor Bank” e que tinha sido presidente da Câmara do Comércio.

**11** – O referido clube fundado em Oakland foi, porém, denominado “Tri-City Rotary Club” com a intenção de arregimentar, também, sócios das vizinhas cidades de Alameda e de Berkeley.

**12** – Ele passou a ser o primeiro Rotary Clube a realizar reuniões semanais.

**13** – Os Rotary Clubs de Chicago e de San Francisco, que o precederam, faziam reuniões quinzenais.

**14** – No “Tri-City Rotary Club”, porque tinha associados residentes em três diferentes cidades, apenas um de cada uma delas poderia ocupar cada classificação.

**15** – Apenas em Agosto de 1911 o “Tri-City” passou a adoptar a denominação de Rotary Club de Oakland.

# *Factos e Feitos da Nossa História*

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

O PADRE ANTÓNIO VIEIRA

No seu *Sermão de Santo António aos Peixes*, o Pe. António Vieira deixou escrito que “os homens, com suas más acções e perversas cobiças, vêm a ser como os peixes que se comem uns aos outros ... e os grandes comem os pequenos”.

Um dos maiores cultivadores da Língua Portuguesa, Vieira foi, por assim dizer, premonitório de si mesmo: foi nomeado por D. João IV para pregador da Corte, acabou por se ver perseguido pela Inquisição e escapou com vida graças à intervenção do Papa Clemente X.

António Vieira nasceu em Lisboa em 6 de Fevereiro de 1608 e faleceu em Salvador, na Bahia (Brasil) a 18 de Julho de 1697. Foi, com a família, para o Brasil quando tinha sete anos e aqui estudou no colégio jesuíta da Baía. Entrou na Companhia de Jesus em 1623.

Mais tarde viria a fazer parte da delegação que, em 1641, se foi a Portugal para expressar a D. João IV o apoio do Brasil à Restauração da Independência.

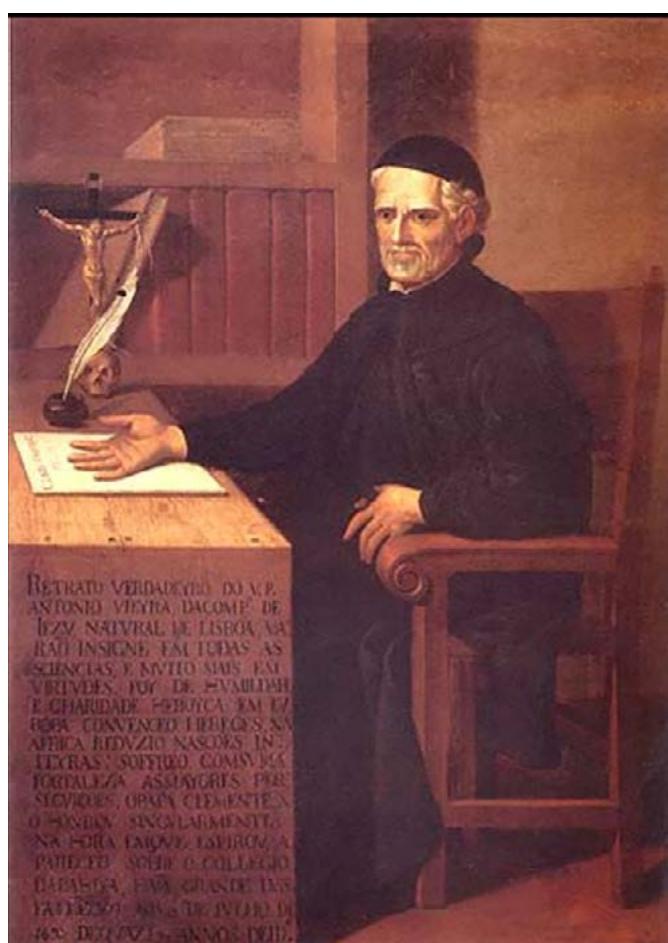
Vieira revelou-se um enorme comunicador. Usava linguagem simples e recorria a metáforas para ainda melhor comunicar. Foi, por isso, nomeado “pregador da Corte” e com lugar cativo na Capela Real.

Foi incumbido pelo Rei do desempenho de delidas missões secretas no estrangeiro. Nos anos de 1646/7, andou em viagens a Paris, a Haia e a Roma. Foi o principal impulsionador da criação da Companhia Geral do Comércio do Brasil. Esteve quase a ser expulso da Companhia de Jesus devido ao seu apoio ao Rei num litígio que se tinha levantado entre ele e os Jesuítas.

No Maranhão (Brasil), conviveu com os índios e

envolveu-se em querelas com os colonos na defesa dos direitos daqueles.

Em 1662, a Inquisição instaurou-lhe um processo acusando-o de “opiniões heréticas” devido ao livro que escrevera “Quinto Império do Mundo, Esperanças de Portugal”.



# Boas Notícias em Português

## CANOAGEM



Maria Rei sagrou-se Campeã Universitária do Mundo em K-1, Maratona.

\*



Messias Filipe Santos Baptista, de Vila do Conde, é Campeão do Mundo em K1-200 ms., com a marca de 34,87.

\*



A dupla Teresa Portela e Messias Baptista é Campeã do Mundo em K2-500 ms. em caiaque misto (mundial de velocidade)

*tudo nos Campeonatos Mundiais de Velocidade disputados em Samarkanda (Uzbequistão)*

## CULINÁRIA



Lisboa foi designada como Melhor Cidade Culinária da Europa pelos “World Culinary Awards”. O Porto como Melhor Cidade Emergente da Europa. Foi no Dubai.

## CIBERSEGURANÇA



André Baptista, de Coimbra, cidade onde nasceu em 1994, ganhou o título de “Hacker Mais Valioso” em Las Vegas (EUA).

## ARQUITECTURA



A Arq. Ana Cristina dos Santos Tostões, natural de Lisboa onde nasceu em 1959, ganhou o Prémio da Academia da Arquitectura de Paris (França).

## CICLISMO



André Soares, de Estremoz, arrebatou a Medalha de Ouro e sagrou-se Campeão do Mundo por pontos em ciclismo para surdos nos respectivos Campeonatos do Mundo que decorreram em Swietokrzyskie, Polónia.

## FUTSAL



Lúcio Rocha, atleta do Benfica mas nascido no Porto, foi considerado como o Melhor Jogador Jovem do Mundo em 2023 pelo “site” especializado “Futsal Pela Net”.

## FUTEBOL DE PRAIA



A equipa portuguesa ganhou pela 9ª vez o título de Campeã Europeia tendo, na final, derrotado a italiana por 5-1. O campeonato disputou-se em Alguero (Itália).

## TRÍPLO SALTO



Pedro Pablo Pichardo ganhou a “Liga Diamante de Atletismo”, com um salto de 17,33 ms., em torneio realizado em Bruxelas (Bélgica).

## MÚSICA



A pianista Maria João Alexandre Barbosa Pires, com 80 anos, foi distinguida com o “Praemium Imperiale do Japão” da Associação de Arte do Japão (35ª edição). O Prémio tem o valor de 15 milhões de ienes.

# Frases que Marcaram

*“O cofre do banco contém apenas dinheiro. Frustar-se-á quem pensar que nele encontrará riqueza.”*

**Carlos Drummond de Andrade (1902-1987)**

*“O aspecto mais triste da vida actual é que a ciência ganha em conhecimento mais rapidamente do que a sociedade em sabedoria.”*

**Isaac Asimov (1920-1992)**

*“A maior miséria da vida humana (outros dirão outra), eu digo que é não haver neste mundo de quem fiar.”*

**Pe. António Vieira (1608-1697)**

*“Quanto mais nos elevamos, menores parecemos aos olhos daqueles que não sabem voar.”*

**Friedrich Nietzsche (1844-1900)**

*“Deus ter-nos-ia posto água nas veias, em vez de sangue, se nos quizesse sempre imperturbáveis.”*

**Júlio Verne (1828-1905)**

*“A Pátria está na liberdade e a riqueza mais segura no valor de cada um...”*

**Diodoro Sículo (90-30 aC)**

*“Espero que te possa confiar tudo a ti; o que, até agora, nunca pude fazer a ninguém, e espero que venhas a ser um grande amparo para mim.”*

**Anne Frank (1929-1945)**

*“Por detrás de cada grande fortuna oculta-se um crime.”*

**Honoré de Balzac (1799-1850)**

*“A Primavera chegará mesmo que ninguém mais saiba o seu nome, nem acredite no calendário, nem possua jardim para recebê-la.”*

**Cecília Meireles (1901-1964)**

*“A paz vem de dentro de você mesmo. Não a procure à sua volta.”*

**Buda**

*“A minha missão na vida não é apenas sobreviver, mas, e ainda, prosperar.”*

**Maya Angelou (1928-2014)**

*“A coragem é a primeira das qualidades humanas porque garante todas as outras.”*

**Winston Churchill (1874-1965)**

# Vida Interna

## SOMOS MAIS!

Tendo-se realizado no passado dia 13 de Janeiro (o próprio dia do nosso aniversário) uma Assembleia Geral tendo com a finalidade apreciar e votar cinco propostas para admissão de mais outros tantos sócios no quadro social, foram então admitidos como Rotários e sócios representativos no quadro social do nosso Clube:

### COMP<sup>a</sup>. ROSA ZULMIRA ROCHA PEREIRA VAZ DE MACEDO



É natural de S. Félix da Marinha (Vila Nova de Gaia), onde nasceu em 2 de Dezembro de 1957.

Médica doutorada com especialização em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade do Porto, já desempenhou diversas funções de responsabilidade e de direcção, designadamente, e por catorze anos, a de Chefe de Equipas

de Urgência. Aliás, é muito vasto e diversificado o acervo de funções de elevada responsabilidade a que já foi chamada.

Dirige o Serviço de Ginecologia do Hospital de S. João (Porto) já desde 2021 e desde 2011 preside à Secção de Ginecologia da APCA-Associação Portuguesa de Cirurgia de Ambulatório e é coordenadora para a Cirurgia de Ambulatório em Ginecologia do CICA. E muitas outras funções directivas na sua área.

Em 19 de Março de 1983 casou com o, também médico, Dr. António Manuel Vaz de Macedo, nascido em 3 de Abril de 1956. Têm dois filhos, Paulo e Filipa, e um neto, o Afonso, filho daquele.

No Clube, a Comp<sup>a</sup>. Rosa Zulmira de Macedo ocupa a classificação “Medicina – Ginecologia/Obstetrícia”.

A sua entrada no nosso quadro foi apadrinhada pela nossa Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Aguiar.

### COMP<sup>o</sup>. JOÃO OLIVEIRA DA COSTA



É natural de Gondifelos (Vila Nova de Famalicão), onde nasceu em 28 de Agosto de 1953.

Licenciado em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto, veio a casar em 8 de Julho de 1989 com a Dr<sup>a</sup>. Deolinda Odete Fernandes da Silva Costa, nascida em 8 de Maio de 1967. O casal tem três filhos: o João Edgar, o Marco Alexandre e o

Afonso Eduardo.

O Comp<sup>o</sup>. João Costa já tinha sido Rotário, membro do Rotary Club de Póvoa de Varzim, há cerca de 30 anos, tendo sido “obrigado”, então, a sair deste Rotary Clube do nosso Distrito, por ter sido chamado ao exercício de funções governamentais em Lisboa. Ademais, já foi empresário no sector textil e foi Deputado por vários anos na Assembleia Metropolitana do Porto e na Assembleia Municipal de Póvoa de Varzim, à qual chegou a presidir. Actualmente é administrador do MODATEX-Centro de Formação Profissional da Indústria Têxtil, Vestuário, Confecção e Lanifícios e representante da CIP junto do Conselho de Gestão do Fundo de Compensação do Trabalho. É ainda membro do Conselho Consultivo da ATP (Associação Têxtil e Vestuário de Portugal), da ERSE, do Conselho de Energia da CIP e do Conselho dos Assuntos Fiscais e Segurança Social, também da CIP.

Agora, no nosso Clube, veio ocupar a classificação “Economia-Gestão”.

A sua admissão foi também apadrinhada pela nossa Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Aguiar.

## COMP<sup>a</sup>. JOANA IRENE DE BARROS MOURÃO



Nasceu na cidade do Porto em 30 de Janeiro de 1977.

Também é doutorada em Medicina pela Universidade do Porto e em 1 de Setembro de 1999 casou com o médico odontologista Dr. João Miguel Oliveira Brito Santos Neto, nascido em 27 de Dezembro de 1975. Exerce funções docentes na área da cirurgia e tem muito vasta obra científica publicada.

A Comp<sup>a</sup>. Joana Mourão tem a especialização em anestesiologia pelo que, no Clube, ocupa doravante a classificação “Medicina-Anestesiologia”.

O casal tem dois filhos, o João e o José de seus nomes.

Actualmente coordena a Comissão de Formação Pre-Graduada do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário de S. João, EPE e membro da Comissão Científica do Centro Português do Comité Europeu do Ensino da Anestesiologia. É ainda investigadora na Unidade de Investigação e Desenvolvimento Cardiovascular da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde da mesma Faculdade, grupo Tech4edusim – Tecnologias para a Educação e Simulação na Saúde, e coordenadora da Comissão de Ensino do Serviço de Anestesiologia do referido Centro Hospitalar no qual é assistente grauada senior de anestesiologia. É ainda membro da Comissão para a Formação Profissional Contínua da Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos e do “Scientific Committee da European Society of Anesthesiology and Intensive Care”.

A sua admissão foi também apadrinhada pela nossa Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Aguiar.

## COMP<sup>a</sup>. NÁDIA MARLOVA OLIVEIRA



Nasceu em Guimarães em 14 de Maio de 1979 e tem mestrado em Engenharia Electrotécnica e de Computadores com especial incidência em energias renováveis. É professora universitária auxiliar.

Seu cônjuge é o Doutor Sérgio Resende, nascido em 18 de Março de 1984, gestor e professor universitário. Têm um filho, o Filipe.

A Comp<sup>a</sup>. Nádia Oliveira passou a ocupar, no nosso quadro social, a classificação “Engenharia-Computação”.

A sua admissão foi apadrinhada pelo Comp<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso.

## COMP<sup>a</sup>. ELSA CARINA DA SILVA OLIVEIRA



Também é natural do Porto, cidade na qual nasceu em 21 de Agosto de 1983.

Dedica-se à actividade profissional de Design de Interiores.

Por isso, ocupa no quadro a classificação “Design de Interiores”.

É sua madrinha para admissão no Clube a Comp<sup>a</sup>. Raquel Lima.

# Ligando o Mundo



É hoje dado absolutamente adquirido que o acontecimento que mais contribuiu para a ligação e mútuo reconhecimento dos povos no nosso Planeta foi a espantosa viagem de circum-navegação empreendida pelo malogrado Fernão de Magalhães e iniciada em 20 de Setembro de 1519 a partir de Sanlúcar de Barrameda, não muito longe de Sevilha (Espanha). A sua frota era composta de cinco navios e teve uma tripulação de 234 homens, dos quais uns 40 eram Portugueses.

A armada fez escala nas Canárias e chegou depois à América do Sul, mais concretamente a Rio de Janeiro, em 13 de Dezembro. Dirigiu-se para sul, atingindo Puerto de San Julian, na Argentina, sofreu grave rebelião e acabou por conseguir descobrir o Estreito que receberia o nome de Magalhães, isto bem mais tarde (Novembro de 1520), o que lhe permitiu aceder a águas do Oceano Pacífico. Foi já aqui que se descobriram as “nebulosas de Magalhães”.

Em Março de 1521, Magalhães atingiria a “Ilha dos Ladrões”, arquipélago de Guam, e, depois, as Filipinas, mais claramente a Ilha de Cebu (7 de Abril), e foi nas Filipinas que tiveram lugar escaramuças com os nativos da Ilha de Mactan. Magalhães foi então vítima dum a embuscada na qual Lapu-Lapu o feriu de morte.

A expedição começou por continuar sob o comando de João Lopes Carvalho a partir de Março de 1522, e o seu comando iria passar cerca de dois meses depois para Juan Sebastian Elcano.

Apenas uma embarcação (“Victoria”) logrou completar a circum-navegação da Terra e com somente 18 homens. Aconteceu em 6 de Setembro de 1522, ou seja volvidos uns três anos.

Destes, só dois eram Portugueses: Francisco Rodrigues e Vasco Gomes Galego. Os demais eram de Espanha: Juan Elcano (o Mestre, de Getaria), Hernando de Bustamante e Diego Carmena (Alcântara), António Hernández Colmenero e Juan Rodriguez (Huelva) Juan de Arratia (Bilbao), Juan de Santandrés (Cueto), Juan de Acurio (Bermeo) e Juan de Zubileta (Barakaldo) e doutras origens – Francisco Albo (Axio), Miguel e Miguel Sánchez (Rodes), António Lombardo (Pigafetta-Vicenza), Martinho de Judicibus (Génova-Savona), Nicolas (Nápoles), Miguel Sánchez (Rodes) e Hans de Aachen (João de Aquisgrão).

Mas, a despeito de tão grossas perdas humanas, o certo foi que deste modo a esfericidade da Terra alcançou aqui uma insofismável demonstração e o mundo ficou mais ligado, a despeito de toda a sua diversidade.



# Conheça os seus Maiores

## AUGUSTO EPIFÂNIO DA SILVA DIAS



Foi um grande professor que renovou os métodos gramaticais da Língua Portuguesa e deu início à feição científica da gramática moderna. Viveu de 1841 a 1916. São da sua autoria “Gramática Latina” e “Sintaxe Histórica Portuguesa”, além doutros títulos.

## BARTOLOMEU DIAS



Um notável navegador descendente de Dinis Dias. Não se sabe quando e onde nasceu. D. João II, em 1486, confiou-lhe o comando de duas caravelas de 50 toneladas cada uma, para que ele fosse em demanda do “Prestes João”. Bartolomeu Dias descobriu primeiro a Angra dos Ilhéus, hoje Baía de Spencer e o Cabo das Voltas. Descobriu o Cabo onde fez implantar o Padrão de S. Filipe, ou seja no “Cabo Tormentoso”, designação que o Rei substituiu por “Cabo da Boa Esperança”. Em 1500, acompanhou Pedro Álvares Cabral na viagem que levou à descoberta do Brasil e faleceu na deriva para a Índia.

## DINIS DIAS



Navegador que fora escudeiro e criado de D. João I. Descobriu Cabo Verde em 1445.

## DUARTE DIAS



Poeta que viveu no Séc. XVI. Escreveu o poema “A Conquista de Granada” em 1598, em língua castelhana.

## GASPAR DIAS



Célebre pintor que viveu no Séc. XVI.

## HENRIQUE DIAS



De raça negra, foi um dos heróis da guerra que acabou por expulsar os holandeses de Pernambuco. Faleceu nesta cidade e era filho de pais africanos. Batalhou bravamente em Porto Calvo, na defesa da Bahia, nas duas batalhas de Guararape. Faleceu em 1662.

## JOSÉ DIAS FERREIRA



Grande jurisconsulto e político que viveu de 1837 a 1907. Escreveu “Código Civil Anotado” além doutras obras de Direito. Em 1892 exerceu as funções de Presidente do Conselho e de Ministro do Reino.

## D. DINIS



Infante filho do Rei D. Pedro I e de D. Inês de Castro. Recusou-se a beijar a mão de D. Leonor Teles quando esta casou com o Rei D. Fernando, o que levou a ir para o exílio. Veio a ser aprisionado por piratas flamengos que o mantiveram cativo durante anos. Morreu em Espanha e viveu entre os Sécs. XV e XVI.

## JÚLIO DINIS



Pseudónimo de Joaquim Guilherme Gomes Coelho nascido no Porto em 1839 e aqui falecido em 1871. Um notável romancista que, além doutras obras, escreveu “A Morgadinho dos Canaviais”, “As Pupilas do Senhor Reitor”, “Uma Família Inglesa”, “Serões da Província”, “Os Fidalgos da Casa Mourisca”, além de um volume de “Poesias”.

## AFONSO DOMINGUES



Foi o primeiro arquitecto do famoso Mosteiro da Batalha, mandado edificar por D. João I. Nele trabalhou de 1386 a 1402.

# Culinária Internacional

Mestre Saborini decidiu ir-se até ao Brasil.

## FEIJOADA À BRASILEIRA

### Ingredientes (para 6 pessoas):

1 kg. de feijão preto  
1 colher de sopa com banha  
500 grs. de carne seca  
250 grs. de carne de vaca  
500 grs. de carne de porco salgada  
150 grs. de paio  
150 grs. de chouriço preto  
150 grs. de chouriço de carne  
1 língua salgada  
1 pé de porco  
1 orelha de porco  
1 rabo de porco  
125 grs. de toucinho fumado  
1 cebola grande  
4 dentes de alho  
1 folha de louro  
sal e pimenta a gosto

### Para molho picante:

50 grs. de malagueta  
1 cebola  
1 dente de alho  
1 colher de sopa com salsa picada  
1 limão grande sumarento  
3 colheres de sopa com azeite  
sal e pimenta a gosto

### Couve à mineira:

1 couve portuguesa  
1 colher de sopa com cebola picada  
0,5 l. de azeite  
sal e pimenta a gosto

### Outros acompanhamentos:

arroz branco  
farinha de mandioca frita (farrofa)  
laranjas

**Preparação:** após escolher o feijão, ponha-o de molho em água fria de um dia para o outro. Lave as carnes secas e salgadas e deixe-as de molho, mudando a água várias vezes. Coza o feijão em água temperada com sal e coza as águas e os enchidos em água. Pique a



cebola e aloure-a em banha juntamente com os alhos esmagados e o louro. Junte ao refogado 3 colheres de feijão cozido e um pouco do caldo da cozedura do feijão. Esmague tudo. Junte o feijão e as carnes e deixe apurar juntando um pouco de caldo, se for preciso. Para o molho pise num almofariz as malaguetas, o alho, a cebola e tempere com sal e pimenta. Tudo reduzido a uma papa, junte a salsa picada, o sumo de limão e azeite. Para a couve, escolha as folhas e migue-as finamente, lave-a em água fria e escorra-a bem. Aloure a cebola no azeite e tempere-a com sal e pimenta. Ponha-a a cozer mas não demais. Corte as carnes e os enchidos em bocados e sirva a feijoada bem quente acompanhada com o molho picante, a couve, farofa, arroz branco e gomos de laranja.

## SALSICHAS DE BARBECUE

### Ingredientes (para 4 pessoas):

500 grs. de salsichas de porco  
2 colheres de sopa com azeite  
2 colheres de sopa com "ketchup"  
2 colheres de chá com mostarda  
½ colher de chá com molho inglês  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** pique com um garfo as salsichas e coloque-as lado-a-lado num prato para irem ao forno. Misture o azeite com o "ketchup", a mostarda e o molho inglês e tempere com sal e pimenta. Deite esta mistura sobre as salsichas e

deixe ficar por 1 hora, voltando-as de vez em quando. Leve a forno quente por 20 minutos, untando as salsichas frequentemente, até alourarem. Sirva quente com puré de batata e tomates grelhados.

## PUDIM DE RAÍNHA

### Ingredientes (para 4 pessoas):

125 grs. de pão de forma  
2,5 dls. de natas  
2,5 dls. de leite  
60 grs. de manteiga  
3 ovos  
raspa de casca de um limão  
150 grs. de açúcar  
4 colheres de sopa de doce de alperce



**Preparação:** cortar o pão em cubos e colocá-los num prato untado. Amorte o leite com a manteiga até que esta derreta. Retire do calor e junte as natas, as gemas, a raspa de limão e 120 grs. de açúcar. Derrame sobre o pão e leve o pudim a cozer por 20 minutos em forno médio. Retire e regue com o doce. Bata as claras em castelo, junte o restante açúcar e bata até obter um merengue firme. Ponha uma pilha sobre o pudim e leve de novo ao forno até que o topo fique louro.

*Uma gostusura!!!*



The future is now!

### Cursos

Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

### Informática

Traduções  
Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

### Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia

**Informações**  
**208 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)

### *S & JC – Serviços, Lda.*

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 –6º Esq. Sala 614  
4050 –012 Porto

Tel.: 917 521 833  
[email: jscastro@sapo.pt](mailto:jscastro@sapo.pt)



**A MAGIA  
DO ROTARY**