

nº 449

boletim mensal
ano XXXVII
Agosto
de 2020

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



O Percurso Histórico do Rotary Club de Vila Nova de Gaia



DOMUS
AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@saimoveis.pt
Web: www.saimoveis.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Ana Povo
PRESIDENTE ELEITO – Cláudia Magalhães
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE PRESIDENTE – João Camarinha
2º VICE-PRESIDENTE – Mercês Ferreira
1º SECRETÁRIO – Cláudia Magalhães
2º SECRETÁRIO – Bartolomeu Pereira
1º TESOUREIRO – Inês Ferraz
2º TESOUREIRO – Américo Camarinha
1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos
2º PROTOCOLO – Rogério Cardoso

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Ana Povo, Inês Ferraz & Maria de Fátima Passos
COMUNICAÇÕES – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & Henrique Lopes Cardoso
"WEBSITE" – Ana Povo, Cláudia Magalhães & Henrique Lopes Cardoso
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Filomena Frazão de Aguiar & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira
ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Inês Ferraz, Jorge Silveira & Marta Pereira
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá & Jaime Poças
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & João Camarinha
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira
PUBLICIDADE & MARKETING – Bartolomeu Pereira, Cláudia Magalhães & Mónica Povo
ESTRATÉGIAS PARA "WEB" – Ana Povo, Carlos Sá Marques, Henrique Lopes Cardoso & Marta Pereira

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Eurico Basto
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Fátima Pereira, Francisca Neves, Inês Ferreira & Mónica Povo
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Meira, Eurico Basto & Fernando Jorge Rocha
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Marília Raro & "Mizi" Reis
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Ângelo Sá, Bartolomeu Pereira & Filomena Frazão de Aguiar
INTERACT – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis
ROTARACT – Ana Povo & João Camarinha
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Fátima Meira, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
ALDEIA SOS – Américo Camarinha & Ângelo Sá

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
"POLIOPLUS" – Filomena Frazão de Aguiar, "Mizi" Reis & Mónica Povo
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Eurico Basto, Fátima Meira, Inês Ferreira & Mercês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Cláudia Magalhães, Marília Raro & Mónica Povo

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA –
REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso

Presidente da "CASA DA AMIZADE" - Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVII • Nº 449 | AGOSTO DE 2020

O NOSSO PERCURSO

O Clube nº. 12.028 do *Rotary International*, ou seja o nosso Clube, conta já a bonita idade de 47 anos e meio. Claro que não é, de todo, um dos mais antigos no elenco rotário mundial. Mas situa-se, manifestamente, na primeira metade do número total de Rotary Clubs existentes em todo o mundo, os quais ultrapassam de largo os 36.000.

Se lançarmos um olhar, ainda que displicente, sobre o que, aqui e além, vai acontecendo nos Clubes, facilmente detectamos que muitos houve já que não lograram permanecer, e activos, por tanto tempo quanto o nosso Clube já viveu. E viveu, porque o Clube tem sabido manter-se activo e sempre em renovação do seu quadro social.

É essencial, para a criação e a manutenção da ideia de identidade e de existência efectiva, do espírito de corpo, por assim dizer, preservar a memória e cultivar o conhecimento do passado como via de inspiração de acções futuras. E estes aspectos são, no Clube, de enorme relevância: existem no nosso Clube mais de 10 álbuns de fotografias devidamente legendadas evocando todos os acontecimentos e todos os projectos vividos e realizados, dispomos de um Boletim Mensal (este) que é uma referência no género e certamente um dos mais antigos adentro do panorama rotário mundial, está escrita, e foi agora actualizada, a resenha histórica do Clube. O rosto desta edição do Boletim reproduz justamente a capa do livro que narra as nossas origens e os nossos passos essenciais até à actualidade.

Chegados ao verão, no seu apogeu, eis uma leitura que se recomenda, designadamente aos nossos queridos Companheiros de fresca data ainda.

Só pode amar-se o que se conhece, ouve-se dizer e com acerto. Então aqui fica expresso o convite: conheça o seu Clube e aprecie-o. Certamente obterá deleite em tal conhecimento e, com isso, por certo que acabará por encontrar forças, vontade e inspiração para, através do seu Clube e num esforço participado de todos os Companheiros, aumentar ainda mais a nossa "performance" de serviço rotário.

E, mau grado a pandemia "coronoviriana" e a constrição que ela a todos nós impõe, tenha umas excelentes férias!

ALC

Na nossa capa: o rosto da 3ª edição, corrigida e aumentada, do livro da nossa história.

► PROGRAMA PARA O MÊS DE SETEMBRO

DIA 3

REUNIÃO Nº. 2355

21,30 horas – Café com Cônjuges
COMPANHEIRISMO.
FORMAÇÃO ROTÁRIA.

DIA 10

REUNIÃO Nº. 2356

21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 17

REUNIÃO Nº. 2357

20,30 horas – Jantar com Cônjuges e Convidados.
Palestra pela Exm^a. Sr^a. Dr^a. Mariana Quesada Bernardo sobre “JÁ T-EXPLICO”.

DIA 24

REUNIÃO Nº. 2358

21 horas – Café.
Entrega dos Prémios Escolares aos melhores alunos do 12º ano do Concelho de Vila Nova de Gaia.

Nota: Salvo indicação em contrário, todas as reuniões terão lugar de forma presencial no Hotel Holiday Inn Porto, em Vila Nova de Gaia. Contudo e de acordo com a evolução da Pandemia, as mesmas poderão mudar para formato “on-line” ou até mesmo ser canceladas.

► COMPANHEIRISMO

Em Setembro comemorarão os seus respectivos aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 2 – Dr^a. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira
Dia 21 – Maria de Fátima Freitas Meira
Dia 27 – José Manuel Coelho Guedes

DE CASAMENTO

Dia 3 – Américo Ferreira Camarinha
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Dia 14 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar
Lopes Cardoso

Maria de Fátima Freitas Meira
José Carlos Teixeira Ramos

Dia 27 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes
José Manuel Coelho Guedes

Dia 30 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
César Augusto Antunes Silva Ferreira

► EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Setembro comemoram o seu respectivo aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Caminha, no dia 2, o Rotary Club de S. Mamede de Infesta, no dia 4, o Rotary Club de Braga-Norte, no dia 24, e o Rotary Club de Curia-Bairrada, no dia 30.

As mais efusivas felicitações nossas para todos.

► ÍNDICE

O Nossa Percurso	1	O Quadro Valorizado	11
Programa para o mês de Setembro.	2	“Recuperar” é preciso	12
Companheirismo	2	O Aquecimento Global (<i>continuação</i>)	14
Página da Presidente	3	A Fome – Justifica os Meios (<i>conclusão</i>)	15
Acção da “Casa da Amizade”	4	Boas Notícias em Português	16
Secretaria	5	Frases que marcaram	17
As Transmissões	7	Rotários assim disseram.	18
Ajudas à Comunidade	9	Conheça os seus Maiores	19
Apontamentos Históricos do Rotary	10	Culinária Internacional	20

PÁGINA DA PRESIDENTE

O mês de Agosto é aquele mês que, por norma, nós, Portugueses, dedicamos às ditas férias grandes, associadas ao maior período de férias escolares. É o mês de rumar quase sempre a sul, à procura do calor e da água quente do mar. O mês em que se desliga das actividades do dia-a-dia, recarregando energias para o nosso regresso em Setembro.

Em Rotary, o mês de Agosto é dedicado ao desenvolvimento do quadro associativo e sua expansão, o que nos deve obrigar, nem que seja por breves instantes, a deixar de pensar no calor do verão, mas a olharmos para aquilo que de mais importante existe em Rotary – as pessoas.

Sobre esta problemática defini as seguintes metas para o meu ano rotário como vossa Presidente: manter os actuais sócios do Clube, aumentar a sua participação nas reuniões, aumentar o envolvimento dos Companheiros na participação nos projectos do Clube e, por fim, aumentar em número e classificação profissional o nosso Quadro Social.

Neste sentido, é primordial focarmo-nos em nós próprios, no nosso Clube, nos nossos Companheiros. Contudo, antes de passar à última meta que defini, ou seja, pensarmos no crescimento em quantidade com o aumento em número dos elementos do nosso quadro social, acredito ser fundamental paramos e olharmos para nós próprios. Estaremos nós motivados e envolvidos nas actividades que o Clube desenvolve? Temos participado nas reuniões? Procuramos estar a par das actividades do Clube?

Acreditem que, como vossa Presidente, tenho a responsabilidade de desenvolver actividades que cativem todos, de tornar as reuniões mais interessantes e, assim, de chamar mais os Companheiros a viverem o dia-da-dia do Clube, esperando a adesão de cada um.

É neste sentido que, muito em breve, receberão no vosso “e-mail” um inquérito para avaliarmos a saúde do nosso Clube, ao qual peço a todos que respondam com a maior franqueza possível. Só com veracidade nas respostas será possível obter validade da análise dos resultados e assim implementar medidas que vão de facto ao encontro dos verdadeiros interesses

dos nossos Companheiros. Primeiro, os resultados serão apresentados em reunião de Conselho Director, local onde poderemos reflectir sobre que medidas implementar para melhorar os aspectos que sejam menos bons. Estes resultados, bem como medidas a implementar, serão posteriormente apresentados em reunião de Café na qual espero contar com a presença de todos os Companheiros para de cada um ouvir a análise aos resultados obtidos, ouvir as vossas críticas e principalmente ouvir as vossas sugestões.

Depois de cuidarmos de nós próprios, então ponderaremos focar-nos no aumento do nosso quadro social, onde pretendo, mais que aumentar em quantidade, desenvolver a classificação profissional, com particular ênfase para profissões com relevo no concelho de Vila Nova de Gaia.

Caros companheiros. Se em Agosto o Rotary nos pede para olharmos para o nosso Quadro Social, peço a todos, que mesmo em férias, não se esqueçam das nossas reuniões, dos nossos momentos de companheirismo. Se há coisa que devemos aprender com o isolamento para o qual a Pandemia da Covid-19 nos remeteu, é que é hoje possível estarmos sempre próximos, mesmo estando longe. Assim, as reuniões durante o mês de Agosto serão apenas em formato digital, na local do costume, à hora do costume. Conto com a presença de todos.

Votos de umas boas férias. E como dizem os ingleses... “Keep in touch”!

Saudações rotárias!

Ana Povo



Ana Maria Pinheiro Povo

Presidente 2020-21

► ACÇÃO DA “CASA DA AMIZADE” ▶

O Projecto “Ler é Fixe”



A Dr^a. Susana, Presidente (na altura) da “Casa da Amizade”, juntamente com a Prof. Raquel, ambas bem sorridentes e sobrepujando alguns dos livros oferecidos.

Através de iniciativas das quais soube lançar mão, nada menos que uma centena de livros conseguiu recolher e foi com grande satisfação que, em 24 de Junho passado, eles foram entregues pela Presidente da “Casa da Amizade” à Prof. Raquel e à Coordenadora, Dr^a. Benilde Pereira, da referida Escola. Foi, pois, levado a seu devido termo este Projecto - “Ler é Fixe” - que vai certamente proporcionar às crianças belos momentos de leitura. O acto teve de se revestir de grande singeleza devido à pandemia do “coronavírus”.

Logo no início do ano rotário recentemente concluído, a “Casa da Amizade”, exemplarmente dirigida pela Dr^a. Susana G. Camarinha, definiu este importante projecto cujo escopo era oferecer a uma pequena Biblioteca da Escola Básica da Bandeira, em Vila Nova de Gaia, uma boa quantidade e não menor qualidade de livros infantis, para fomento do gosto pela leitura junto dos extractos mais jovens.



Livros foi coisa que não faltou...

► SECRETARIA MÊS DE JULHO

Comp^a. Cláudia Magalhães



RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Comp^os. Américo Camarinha, Ana Povo, Artur Lopes Cardoso e Filomena Aguiar; no Rotary Club do **Porto** – o Comp^o. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Porto-Foz** – o Comp^o. Rogério Cardoso.

DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

O Comp^o. Diogo Pereira, do Rotary Club de Sandim. Os Comp^os. Alberto Silva, José Neves e José Trindade, do Rotary Club de Gaia-Sul. Os Comp^os. ITC Gonçalo Cardoso, Mariana Nunes e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia. Os Comp^os. Beatriz Monteiro, Carolina Almeida, Carolina Reis, Jéssica Alexandra Rodrigues Pinto, Marta Navega, Patrícia Rodrigues Pinto e Rodrigo Morais de Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. A Exm^a. Sr^a. D. Vanessa da Gama Martins.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa das reuniões, tudo referente a Julho, para todos os Companheiros e todos os Clubes do Distrito. Convocatória para reunião do Conselho Director do Clube. Convite para a nossa reunião com palestra dirigido a todos os Rotary Clubes do Distrito e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Convocatória da Assembleia Geral do Clube dirigida a todos os Companheiros.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Julho** dos Rotary Clubes de Cascais-Estoril, Coimbra, Ermesinde, Feira, Ílhavo, Lisboa-Benfica, Lisboa-Estrela, Leiria, Loulé, Oeiras,

Paredes-Carcavelos, Peniche, Porto-Aliados, Santo Tirso, Sintra, Torres Vedras, Trofa, Valongo, Vila Nova de Famalicão, Viana do Castelo e Vizela e do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

Comunicações – Mensagem de despedida do Gov. 2019-20, Carvalhido da Ponte. Mensagem do Gov. 2020-21, Sérgio Almeida. “Kit” do Clube, do serviço de Apoio à Governadoria 20-21.

Convites – Dos Governadores e dos Rotary Clubes de Abrantes, Albufeira/Portimão, Arouca, Aveiro, Braga, Feira (em simultâneo com o seu aniversário), Gondomar, Ílhavo, Lisboa, Lisboa-Estrela, Lisboa-Oeste, Lisboa-Parque das Nações, Mafra, Oeiras, Portela, Porto-Aliados, S. João da Madeira, Santarém, Santo Tirso, Viana do Castelo, Vila do Conde (aqui cumulando com sessão de entrega de Prémios Escolares), Vila Nova de Famalicão e Vizela, assim como do “E-Club” D. 1970, para as suas respectivas Transmissões de Mandatos. Dos Rotary Clubes de Barreiro, Caminha, Gaia-Sul, Lisboa-Centro, Torres Vedras, Trofa e Vizela, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club da Feira, para a VOG. Do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, para ação de limpeza de praias. Do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão para a Exposição evocativa dos 50 anos do Clube.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Boletins dos Rotary Clubes de Ermesinde, Leiria e Senhora da Hora. Dois livros da autoria do Gov. 2019-20, Comp^o. Carvalhido da Ponte.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS

RECEBIDAS

Jornal “O Gaiense”. “Na Palma da Mão”, de Aldeias “SOS”.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE
EM: <http://www.rotaryvng.com> ou
<http://rotaryvng.pt>

Farmácia Portela

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e
deficientes



disponibilizamos-
he um



Inovação em
ambientes

Almeida & Xavier, Ida.

Saniax



PME lider

Decoração de
Salas de Banho

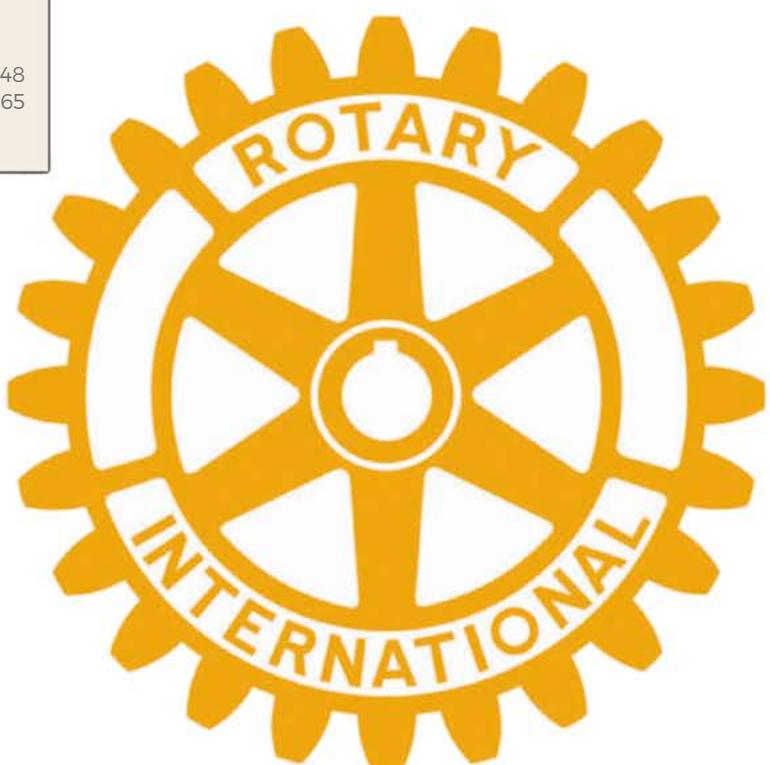
Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9
4050-234 PORTO
ica@lopes-cardoso.pt

Telef.: 226 099 448
Fax: 226 099 265



AS TRANSMISSÕES

Tiveram oportunidade em 25 de Junho e bem poderá reconhecer-se que foram numa reunião de todo em todo singular: é que havia meses que, forçados pelas circunstâncias da pandemia do “coronavírus”, não se faziam reuniões se não por via telemática já que todos nos mantínhamos em casa confinados. Desta vez, e finalmente, o evento decorreu presencialmente e no Hotel “Holiday Inn Porto-Gaia”, se bem que ainda com especiais cautelas. Nem sequer se tratou de reunião festiva de jantar: ficou-se por ter sido festiva e, realmente, festiva foi e até cheia de momentos marcantes.

Foi presidida (pela derradeira vez neste ano rotário) pelo Compº. João Camarinha e, além de muitos membros do Clube, teve as gentis presenças de Companheiros do Rotary Club de Gaia-Sul e do Assistente do Governador, o Compº. Diogo Pereira, do Clube de Sandim, além de vários dos nossos Companheiros ITC e RTC e da Presidente da “Casa da Amizade”, a Drª. Susana Camarinha, e mesmo alguns visitantes.

Após o Protocolo, assegurado pelo Compº. Rogério Cardoso, logo se entrou na formal imposição



- A Mesa da Presidência: da esqº. para a dtª., Compº. ITC Mariana, Compº. Diogo Pereira, o Presidente João Camarinha, Drª. Susana e Compº. RTC Rodrigo.



A Compº. Inês Ferreira recebe a “roda dentada”...



... e igualmente a recebe o Compº. Carlos Sá Marques.



Transmitiram mandatos os Presidente do ITC ESAS.



E o mesmo aconteceu no tocante ao RTC.



Também quanto à “Casa da Amizade”.



Claro que, por igual, no que tangeu aos Presidentes do nosso Clube.



A nossa nova Presidente (2020-2021), Comp^a. Ana Povo, na sua primeira intervenção em funções.



Posa o nosso novo Conselho Director: da esq^a. para a dt^a, Comp^os. Cláudia Magalhães, Américo Camarinha, Bartolomeu Pereira, Fátima Passos, a Presidente Ana, Inês Ferraz e Rogério Cardoso.



Encerrou o Assistente do Governador, Comp^o. Diogo Pereira.

do emblema rotário a dois novos Companheiros que tinham sido admitidos – os Comp^os. Carlos Sá Marques e Inês Ferreira – ambos apadrinhados pelo Presidente, a que se seguiu a Apresentação Rotária.

Em seguida foi feita a exibição da nova edição do livro da história do Clube, do que foi encarregado o Comp^o. Artur Lopes Cardoso, tendo sido oferecido um exemplar dele a cada um dos membros presentes.

A Presidente da “Casa da Amizade” cessante, Dr^a. Susana, teve depois uma intervenção na qual aludiu ao êxito de que fora coroado o Projecto “Ler é Fixe”, dando notícia da entrega de mais de uma centena de livros infantis à Escola Básica da Bandeira, como noutra página desta edição se relata.

E, após o discurso do Presidente em torno do que foi a acção desenvolvida pelo Clube ao longo do ano agora terminado e de chamar os elementos que o tinham especialmente coadjuvado (a quem entregou lembranças), seguiram-se as efectivas transmissões de mandatos, com trocas de emblemas em conformidade, começando pelo Rotaract (o novo Presidente é o Comp^o. RTC Rodrigo Morais) cabendo ao nosso Presidente João a imposição do emblema presidencial em face da impossibilidade de comparência do Presidente cessante, seguindo o Interact Club ESAS (da Comp^a. ITC Mariana Nunes para o Comp^o. ITC Gonçalo Cardoso), a “Casa da Amizade” (da Dr^a. Susana para D. Ana Sá) e, finalmente, do nosso Presidente Comp^o. João Camarinha para a nova Presidente, a Comp^a. Ana Povo. Tudo foi entusiasmadamente assinalado com aplausos.

A terminar a reunião falou o Assistente do Governador Comp^o. Diogo, que teve palavras de agradecimento e de encómio para com o nosso Clube.

AJUDAS À COMUNIDADE

Já na pretérita edição do Boletim (também na sua pág. 9) aludimos à entrega ao jovem, infelizmente tetraplégico, Francisco Vilaverde Portela, de uma grua especial, ou elevador de transferência, segundo alguns, um equipamento que em muito lhe veio minorar as dificuldades de mobilidade no seu dia-a-dia.



Pois, pormenorizamos agora que a entrega efectiva, em sua casa, ocorreu em 18 do passado mês de Junho e, para além do próprio e de sua mãe, estiveram no acto os nossos Comp^os. Ana Povo, Marília Raro e Rogério Cardoso.

O leitor tem aqui algumas fotos do auspicioso evento, sendo bem clara a satisfação do Francisco.

Entretanto, e uma vez que chegava ao seu final o ano rotário, procedemos à abertura quer da urna colocada no "hall" do Hotel "Holiday Inn", quer da "chávena" de recolha de donativos, de ambos os recipientes se tendo retirado as espécies monetárias que gente diversa neles foi deitando.

Assim se apurou a quantia de € 150,00 que reverteu para a Campanha de Erradicação Global da Polio.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Mais uma série de dados da história, já centenária, do nosso Movimento:

- 1 - Paul Harris presidiu à Associação Nacional de Rotary Clubes durante dois anos e deixou o cargo no final da Convenção de Duluth, Minnesota (EUA), como se viu, realizada em Agosto de 1912.
- 2 - Na Convenção de Duluth é conferida a Paul Harris a dignidade de “Presidente Emérito”, o que ele manteve até morrer.
- 3 - Em 1910, alguns meses antes de ter início a primeira Convenção, que se realizou em Chicago, Paul P. Harris participou numa escalada organizada numa tarde de Sábado pelo “Chicago Prairie Club”. Tinha, então 42 anos.
- 4 - Durante essa escalada Paul escorregou e fez um rasgão no casaco, facto que não passou desapercebido a outra participante, Jean Thomson, que se condoeu do infortúnio dele e procurou confortá-lo e resolver-lhe o problema.
- 5 - O certo foi que, cerca de três meses volvidos, Paul e Jean casaram e dois anos depois edificaram eles mesmos uma bela moradia precisamente no bosque no qual se tinham encontrado pela primeira vez.
- 6 - Em 9 de Agosto de 1912 – Convenção de Duluth, já referida – Paul Harris é rendido na presidência da Associação Nacional pelo Rotário de Filadélfia Glenn Mead. Estava positivamente esgotado. Sai de cena por quase uma década, apenas comparecendo nas Convenções e escrevendo cartas de felicitações.
- 7 - O avanço do Rotary nessa altura ficou a dever-se especialmente ao trabalho organizativo de “Ches” Perry.
- 8 - É só nos anos de 1920 que Paul P. Harris retoma o trabalho no Rotary. Mas, em 1929, sofreu um ataque cardíaco. A partir daí passou a dedicar-se, sobretudo, a uma acção de “embaixador” e a viajar por todo o mundo, quase sempre acompanhado pela esposa, Jean, proferindo palestras e assistindo a Convenções e a assembleias de clubes.
- 9 - A partir desta actividade, Paul escreveu muitos relatos das suas viagens que foram publicados em *The Rotarian* e reunidos em três livros – *Peregrinações*.
- 10 - Quando não andavam a viajar, Paul e Jean recebiam visitas de Rotários de toda a parte em sua casa – *Comely Bank* – um pouco fora de Chicago, cujo correcto endereço era 10856 Longwood Drive, Morgan Park. Aquele nome de *Comely Bank* tinha sido por eles escolhido por ser o nome que tinha o arrabalde de Edinburgo (Escócia) no qual Jean tinha vivido e crescido.



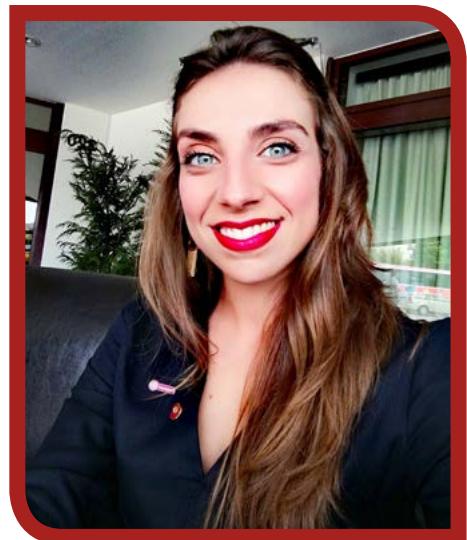
O QUADRO VALORIZADO

Após a realização de Assembleia Geral no passado dia 18 de Junho, que, por unanimidade, aprovou as respectivas Propostas de Admissão, o nosso Quadro Social viu-se claramente enriquecida com a formal adesão de dois novos e jovens Companheiros, ambos ex-membros do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. A cerimónia de imposição dos emblemas realizou-se na ocasião da Transmissão de Mandatos (2019/2020 para 2020/2021) que teve lugar em 25 do mesmo mês, conforme damos notícia noutra local desta edição do Boletim. Ambos foram propostos pelo Compº. João Pinto Camarinha, o nosso último Presidente.

COMPº. INÊS DA CRUZ FERREIRA

É licenciada em Estudos Básicos de Ciências Farmacêuticas e é Mestre em Ciências Farmacêuticas. Tem o Curso de Suporte Básico de Vida (SBV), pela Universidade Fernando Pessoa, e renovado nos Bombeiros Voluntários de Coimbrões. Veio ocupar no Clube a Classificação “Técnica de Controle de Qualidade”

Solteira, nasceu na cidade do Porto em 28 de Junho de 1995. Conta, pois, somente 25 anos de idade. Reside em Vila Nova de Gaia e exerce a profissão em Canelas, no Concelho.



COMPº. CARLOS MIGUEL SILVA SÁ MARQUES

Licenciado em Direito pela Universidade Lusíada do Porto e Mestre em Direito dos Contratos e da Empresa pela Universidade do Minho. É Advogado com estágio profissional efectuado junto do Conselho Regional do Porto da Ordem dos Advogados, concluído em Setembro de 2018.

Foi Vogal da Associação de Estudantes da Universidade Lusíada do Porto e Vice-Presidente da Assembleia do Núcleo de Estudantes de Direito e Solicitadoria da mesma Universidade. Ocupa doravante no Clube a Classificação “Advocacia-Direito Civil”.

Solteiro, também, nasceu em Sandim, Vila Nova de Gaia, onde reside, em 28 de Novembro de 1992. Tem, por isso, 28 anos de idade.

Profissionalmente dedica-se ao exercício da Advocacia, com escritório aberto na Avenida da República, 1333-2º Esqº., em Vila Nova de Gaia.

Portanto, passámos a ter ainda mais valorizado o quadro social do Clube, certo que todos estamos convictos de que se trata de dois excelentes Companheiros.



“RECUPERAR” É PRECISO

Eda ideossincrasia do Rotary o relacionamento e a conexão até como método adequado para todos, e cada um de nós, termos a noção de dois dados fundamentais rotários: o da universalidade do Rotary e o da tomada de consciência de que, sob o manto rotário e a despeito da enorme diversidade e da extraordinária difusão do nosso Movimento, existe um sentir comum, um modo de estar que é característico ao Rotary, seja onde seja que ele exista. E o facto é que a dimensão do Rotary tem, hoje em dia, a abrangência planetária.

Para tal finalidade perseguir, o Rotary, na sua invejável clarividência, desde há larguíssimos anos criou os seus próprios conceitos de “assiduidade” e de “recuperação”. Naquele, “obriga” à comparência nas reuniões semanais (ou outra que seja a periodicidade com que o Clube deva reunir) como condição de fomento da coesão do quadro social e como prática indispensável para que as actividades sejam realizadas com eficácia; neste, como ficção destinada a assegurar o conhecimento e o reconhecimento da sua universalidade.

Apesar da pandemia, o leitor rotário pode eventualmente ausentar-se em digressão/estadia de passeio, mesmo que seja “cá dentro”, como, aliás, é recomendado. Então, bem pode acontecer que se vá até “território” do Distrito 1960. Se deste jeito for, veja a que reuniões de Rotary Clubes desse Distrito pode comparecer:

2^a-feira

R.C . Alcobaça	21,30 h. - na Sede.
R.C. Barreiro	20,30 h. – na Sede ou no Restaurante “Leão d’Ouro”.
R.C. Beja Cidade	21 h. - Hotel “Beja Parque”.
R.C. Caldas da Raínha	21 h. - na Sede (Rua da Fé, Bl. A-1º Dtº.).
E-Club Porches Internacional	“online”.
R.C. Fátima	20 h. - Hotel “Fátima”.
R.C. Lisboa-Estrela	21 h. - Hotel “Real Parque”.
R.C. Lisboa-Lumiar	20,30 h. - Restaurante “Toledo”.
R.C. Lisboa Parque das Nações	21 h. - Hotel “Vip Executive Arts”.
R.C. Loulé	21,30 h. - na Sede.
R.C. Oeiras	21,15 h. - na Sede.
R.C. Portimão	21,30 h. - na Sede (Auditório Municipal).
R.C. Sintra	21,30 h. - na Sede.

3^a-feira

R.C. Abrantes	21,30 h. - na Sede (antiga Escola “Dr. Raúl Figueiredo”).
R.C. Algés	21,30 h. - na Sede (Rua Plácido Abreu, 12B, Miraflores).
R.C. Almada	21 h. - na Sede (Rua S. João, 27C, Laranjeiro).
R.C. Almeirim	variável.
R.C. Angra do Heroísmo CPM	18,30 h. - Hotel “Caracol”.
R.C. Carnaxide	20,30 h. - Hotel “Amazónia Jamor”, Queijas.
R.C. Cascais-Estoril	21,30 h. - CCR, Rua Nuno Tristão, Jardim “Paul Harris”, Cascais.
R.C. Castelo Branco	21 h. - na Sede.
R.C. Estoi Palace Internacional	12,30 h. - Pousada de Estoi.
R.C. Évora	21 h. - Hotel “D. Fernando”.
R.C. Faro	21 h. - Hotel “Eva”.
R.C. Funchal	12,45 h. - Hotel “Meliã Madeira Mare”.
R.C. Lagos	21,30 h. - na Sede (Casa de Stº.Amaro, Avº. República).
R.C. Lisboa	18,30 h. - na Sede (Rua Luciano Cordeiro, 116-6º F).
R.C. Lisboa-Benfica	21 h. - Hotel “Marriott”.

R.C. Machico/Santa Cruz	variável.
R.C. Montijo/Alcochete	21 h. - Hotel "Tryp Montijo Parque".
R.C. Odivelas	20 h. - Restaurante "Floresta".
R.C. Portela	21,30 h. - na Sede (Junta da Freguesia de Moscavide/Portela).
R.C. Praia da Rocha	21,30 h. - na Sede.
R.C. S. Miguel Internacional	18 h. - variável.
R.C. Santarém	21,30 h. - na Sede.
R.C. Sesimbra	21,30 h. - Hotel "do Mar".
R.C. Sines	21 h. - Casa do Médico.
R.C. Torres Vedras	21 h. - Hotel "Sty".
R.C. Vila Franca de Xira	20,30 h. - Hotel "Lezíria Park".

→ 4^a -feira ←

R.C. Alfragide	21 h. - "Art Comic Office Center".
R.C. Almancil Internacional	13 h. - Hotel "Conrad Algarve".
R.C. Entroncamento	21,30 h. - na Sede (Rua Infante de Sagres, 33 r/c Esqº.).
R.C. Lagoa Internacional	14 h. - variável.
R.C. Lisboa-Belém	21,30 h. - Hotel "Vila Galé Ópera".
R.C. Lisboa-Centennarium	21 h. - Hotel "Zenit".
R.C. Lisboa-Norte	20 h. - na Sede (Rua Visconde de Santarém, 18-5º Esqº.).
R.C. Ponta Delgada	13 h. - Hotel "Marina Atlântico".
R.C. Tavira	21,30 h. - na Sede (Rua Major José Castro de Sousa, 2A).
R.C. Tomar-Cidade	21,30 h. - Hotel "República".

→ 5^a-feira ←

R.C. Albufeira	21,30 h. - na Sede (Estrada de Vale Pedras, Bl. 4, Lote 31/32).
R.C. Benedita	21 h. - na Sede (Rua da Serradinha, antiga Escola Primária, sala 5).
R.C. Bombarral	21,30 h. - na Sede (União das Freguesias Bombarral/Vale de Covo).
R.C. Horta	20 h. - Sociedade "Amor da Pátria".
R.C. Lisboa-Centro	21 h. - Hotel "Corinthia".
R.C. Lisboa Internacional Francófono	20 h. - Hotel "York House".
R.C. Lisboa-Oeste	13 h. - Hotel "Sheraton".
R.C. Lisboa-Olivais	21 h. - na Sede.
R.C. Loures	21 h. - na Sede.
R.C. Moita	20,30 h. - Restaurante "Solar da Freira".
R.C. Olhão	20 h. - Hotel "Real Marina".
R.C. Palmela	21,30 h. - na Sede.
R.C. Parede-Carcavelos	? - Hotel "Praia-Mar".
R.C. Peniche	21 h. - na Sede.
R.C. Pico	17 h. - na Sede.
R.C. Portalegre	21,30 h. - na Sede.
R.C. Porto de Mós	21 h. - na Sede.
R.C. Rio Maior	21 h. - na Sede.
R.C. Setúbal	20 h. - Restaurante "Quintal".
R.C. Silves	21,30 h. - Hotel "Holiday Inn", Armação de Pera.

→ 6^a-feira ←

E-Club Portugal D1960	21,30 h. - "online".
R.C. Mafra	20 h. - na Sede (Rua Escola Nova, Edifício "Rotary", Achada).

► O AQUECIMENTO GLOBAL ▶

A. Galopim de Carvalho

(continuação da edição anterior)

Restringindo-nos ao hemisfério norte, a calote glaciária em torno do pólo, que tinha a espessura de dois a três mil metros, alastrava até latitudes que, na Europa, atingiam o norte da Alemanha, deixando toda a Escandinávia submersa numa imensa capa de gelo, uma capa que cobria igualmente grande parte da Sibéria, todo o Canadá e a Gronelândia. No pólo sul, a respectiva calote extravasou, e muito, os limites do continente antárctico e alastrava sobre o oceano em redor. Cobria a parte meridional da América do Sul. No Atlântico norte, a frente polar, ou seja, o encontro entre as águas polares e com iceberges à deriva e as águas temperadas, situava-se à latitude da nossa costa norte, entre Aveiro e o Porto.

O nível das águas do mar estaria, nesse tempo, uns 140 metros abaixo do actual, pondo a descoberto uma vasta superfície, hoje em dia submersa, levemente inclinada para o largo e que corresponde à actual plataforma continental. Da linha de costa dessa altura, descia-se rapidamente para os grandes fundos oceânicos, com 4 a 5 mil metros de profundidade. A temperatura média das nossas águas rondaria, então, pelos 4º C. As Serras da Estrela e do Gerês, tal como acontecia com outras montanhas do país vizinho, tinham os cumes permanentemente cobertos de gelo, desenvolvendo processos de erosão próprios dessa situação climática, cujos efeitos ainda se podem observar em importantes testemunhos, com destaque para o vale glaciário do Zêzere e em relevos menos proeminentes, mais a sul e menos afastados do litoral como, por exemplo, nas serras calcárias de Sicó, Aire, Candeeiros e Montejunto. Encontram-se ainda, da mesma época, vestígios bem conservados e evidentes de acções periglaciaras.

Desses vestígios sobressaem certas coberturas de cascalheiras soltas,

brechóides, sem matriz argilosa, essencialmente formadas por fragmentos de calcário muito achatados e angulosos, em virtude da sua fracturação pelo frio, que deslizaram ao longo das vertentes geladas, destituídas de vegetação e de solo, e se acumularam na base desses declives. A conhecida pincha de Minde teve a sua origem nesta altura e através deste processo.

A partir de então, verificou-se uma importante melhoria climática e seu consequente degelo. A temperatura sofreu uma elevação gradual e as grandes calotes geladas começaram a fundir e a retrair-se, debitando nos oceanos toda a imensa água até então aprisionada. Em consequência, o nível geral das águas iniciou a última grande subida e mais uma invasão das terras pelo mar, que é conhecida por transgressão flandriana.

Praticamente todos os rios portugueses, do Minho ao Guadiana, terminam em estuários, que mais não são que vales fluviais escavados durante esta última glaciação e posteriormente invadidos pelo mar no decurso desta transgressão. Pelos estudos realizados na nossa plataforma continental, sabemos que, há uns 12 mil anos e na continuação do degelo global, o nível do mar coincidia com uma linha aí bem marcada, à profundidade de 40 metros.

(continua na próxima edição)



A FOME JUSTIFICA OS MEIOS

| Claude Sicard |

Já há quase dois anos que a, então assim ainda denominada, LE ROTARIEN publicou este texto que, no entanto, mantém absoluta pertinência e actualidade. Com a confiança na aceitação, pedimos vénia para o aproveitarmos nas nossas páginas, em tradução livre, seguros de que os leitores na sua leitura irão topar com todo o proveito.

Durante os próximos decénios, a Humanidade vai descobrir meios necessários à alimentação das populações sempre em crescendo dos países em vias de desenvolvimento, até porque estas populações vêm de zonas geograficamente incapazes de lhes permitirem produções alimentares em quantidade suficiente. Como irão reagir os países ditos "desenvolvidos" que apresentam baixos índices de desenvolvimento demográfico perante esta insuficiência?

(conclusão)

UMA AJUDA VINDA DOS PAÍSES DO NORTE

Último aspecto de incerteza: os países pobres que irão ter de recorrer cada vez mais a ajudas dos países desenvolvidos para a satisfação das necessidades de alimentação que lhes são próprias, irão ter, no futuro, as fontes de financiamento exigidas para honrarem as suas facturas das importações de bens alimentares?

Rudyard Kipling tinha apresentado em 1899 um poema intitulado “O Fardo do Homem Branco”, avisando nele quanto à responsabilidade moral e financeira que impende sobre o “homem branco” devido às suas aventuras coloniais. Já nos não encontramos em tempos das colónias, mas não será que continuamos perante as indagações similares, agora no plano moral, tendo em conta as necessidades consideráveis de ajuda que os países em vias de desenvolvimento irão manifestar para poderem fazer face aos seus problemas alimentares e sanitários?

Esta problemática vai, amanhã, preocupar especialmente a Europa, na medida das suas ancestrais relações com o conjunto dos países do continente africano.

Para maior conhecimento acerca deste tema:

veja o Programa da ONU para o Desenvolvimento em: <www.undp.org/content/undp/fr/home-html>

veja a ONU para a Alimentação e a Agricultura em: <www.fao.org>

veja o Centro de Cooperação Internacional de Pesquisa Agronómica para o Desenvolvimento em: <www.cirad.fr>



BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGÊS

IMUNOLOGIA



O Dr. Henrique Veiga Fernandes, conceituadíssimo imunologista, obteve uma Bolsa de Iniciativa Filantrópica de Mark Zuckerberg e esposa pelos seus estudos acerca da relação entre o sistema nervoso e o sistema imunitário, que procuram descobrir a interacção entre os neurónios e as células imunitárias no processo de inflamação, especialmente nos pulmões.

CINEMA



O cineasta Pedro Costa recebeu o galardão “Golden Gate Persistence of Vision 2020” que lhe foi atribuído pela “San Francisco Film Society” no Festival Internacional de São Francisco, Califórnia (EUA), sendo o primeiro português a alcançar esta distinção.

CANCRO



O investigador Bruno Simões, docente na Universidade de Manchester, no Reino Unido, com a sua equipa, descobriu o elemento SFX-01, que tem a propriedade de reverter e impedir a resistência ao tratamento do cancro da mama, na medida em que bloqueia o STAT3, uma via de sinalização do cancro que estabiliza o comportamento do sulforafano. Trata-se, pois, de um apreciável progresso no tratamento e até na prevenção do cancro da mama.

AZEITE



Produzido pela Quinta de Olmais, em Vila Flor (Vale da Vilariça), Trás-os-Montes, o azeite biológico “Olmais” já arrebatou, pela excelência da sua qualidade, mais de 40 Prémios, o último dos quais, internacional, o Prémio BIOL, na 21ª edição da mais importante Feira Mundial que se realiza em Puglia, Itália, edição que contou com a participação de mais de 500 produtores de todo o mundo.

PEIXE



Segundo a bem conhecida cadeia noticiosa norte-americana CNN, o melhor peixe do mundo é o pescado no mar de Portugal. Ademais, o nosso País é o segundo maior consumidor de peixe de todo o mundo, um “ranking” que é liderado pela Islândia.

PONTE SUSPENSA



A maior ponte pedonal suspensa do mundo foi montada em Arouca, sobre o Rio Paiva. Faz a travessia do rio a 175 ms. de altura e tem a extensão de 516 ms. Daí o seu nome: “516 Arouca”. É constituída por 127 tabuleiros de gradil metálico, seguros uns aos outros por cabos de aço. Pode suportar o peso de 2.500 pessoas ao mesmo tempo.

PATOLOGIA



A revista científica “The Pathologist”, editada no Reino Unido e altamente prestigiada em todo o mundo, na sua edição de Setembro de 2018 considerou a Prof. Dra. Fátima Carneiro, Directora do Serviço de Anatomia Patológica do Hospital de S. João, no Porto, como a mais influente patologista do mundo.

ENFERMAGEM



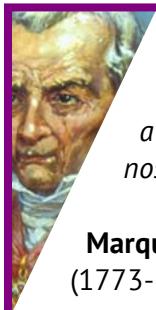
Natural de Câmara de Lobos (Madeira) e a trabalhar no Bloco Operatório do Hospital Pediátrico de Coimbra, a enfermeira Márcia Pestana-Santos foi distinguida com o Prémio Europeu de Excelência atribuído pela SIGMA (Sociedade Honorífica de Enfermagem) em reconhecimento do seu trabalho, altamente profissional e dedicado exercido junto das crianças. A enfermeira Márcia é, também, professora assistente na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

HERANÇA ROMANA



Foi criado o Projecto Europeu inovador que se candidatou ao programa Europa Criativa que agrupa quatro localidades com património romano em comum, designadamente dispondo de colecções epigráficas especialmente expressivas. As quatro localidades assimiladas ao aludido Projecto são Idanha-a-Velha (concelho de Idanha-a-Nova, em Portugal), Roma (Itália), Borréus (França) e Pamplona (Espanha). Trata-se de um Projecto que visa salvaguardar e promover o valor da herança epigráfica romana através das novas tecnologias audiovisuais da recriação e digitalização 3D e do desenvolvimento de um videojogo.

A FOME JUSTIFICA OS MEIOS



Marquês de Maricá
(1773-1848)

“Custa menos ao nosso amor-próprio caluniar a sorte do que acusar a nossa má conduta.”



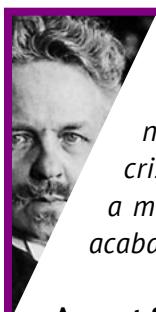
Fernando Pessoa
(1888-1939)

“Escapar às regras e dizer coisas inúteis resume bem a atitude essencialmente moderna...”



Marcus Túlio Cícero
(106-43 aC)

“Prudência é saber distinguir as coisas desejáveis das que convém evitar.”



August Strindberg
(1849-1912)

“No fundo, é isso, a solidão: envolvermo-nos no casulo da nossa alma, fazermo-nos crisálida e aguardarmos a metamorfose, porque ela acaba sempre por chegar.”



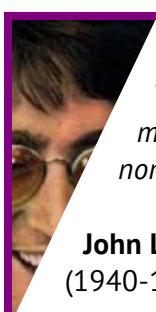
Pe. António Vieira
(1608-1697)

“A peste do governo é a irresolução. Está parado o que havia de correr, está suspenso o que havia de voar, porque não atamos nem desatamos.”



Ralph Waldo Emerson
(1803-1882).

“Adopte o ritmo da natureza. O seu segredo é a paciência.”



John Lennon
(1940-1980)

“Eu tenho um grande medo dessa coisa de ser normal.”



Haruki Murakami
(1949 - ...)

“O que está em causa é a maneira como se vive. Acima de tudo, importa que uma pessoa tenha sempre presente a vontade de se proteger, um instinto fatal...”



Bernard Baruch
(1870-1965)

“Todos têm o direito de se enganar nas suas opiniões. Mas ninguém tem o direito de se enganar nos factos.”



Herman Melville
(1819-1891)

“Saber envelhecer é a obra-prima da sabedoria e um dos capítulos mais difíceis na grande arte de viver.”



Clarice Lispector
(1920-1977)

“A missão não é leve: cada homem é responsável pelo mundo inteiro.”



George Orwell
(1903-1950)

“Num tempo de engano universal, dizer a verdade é um acto revolucionário.”

ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

“O Rotary é uma filosofia que procura conciliar a necessidade de cuidarmos de nós próprios com a obrigação constante de partilharmos com os outros.”

*Sabino Santos, Rotário Filipino
que foi Director do R.I.*

“O Rotary é uma Organização de profissionais e homens de negócios unidos em todo o mundo que prestam serviços humanitários, fomentam a adopção de elevados padrões éticos em todas as profissões e constroem a boavontade e a paz no mundo.”

Declaração aprovada pelo “Board” do R.I. em 1976

“O Rotary é uma ponte sólida e substancial entre a velha ordem dos negócios em todo o mundo e a actual.”

Glenn Mead em 1913

“Os Clubes que já existem irão permanecer por largo tempo, mas quaisquer alterações que venham a surgir nos seus estatutos fundacionais terão de ter a autorização, dada por escrito, do Conselho Director da Associação Internacional.”

Chesley Perry, na “Folha Semanal”

“Se nada mais tivermos a não ser grandes associações políticas ... iremos ter fracas esperanças de cumprir a grande aventura na qual nos integramos – e tenho vivido com esta grande preocupação relativamente ao futuro da humanidade com o meu amigo Einstein ... e bem sei que também ele tem aguardado pelo aparecimento de um grande Movimento. Agora, este sentimento chegou à nossa Associação, ao Rotary e a outras, e deveremos lutar para que ele permaneça profundamente humano.”

Albert Schweitzer, em 1960, na Convenção de Colmar, França. Foi distinguido com o Prémio “Nobel” da Paz

“A ideia de tirar alguma vantagem económica foi coisa que sempre alijei do meu pensamento. Juntamente com os meus Companheiros aprendi a dar ênfase no dar em lugar de receber.”

Paul P. Harris em 1907

“Aproveitai os vossos Companheiros Rotários e usai-os em trabalhos; reciprocamente, irão fazer o mesmo convosco... Influenciemos em todos os ramos de actividade dos Companheiros e suas metas em benefício dos outros. O espírito da reciprocidade é bem forte no Rotary.”

Informação acerca do Rotary dada pela Comissão de Ciências Sociais da Universidade de Chicago em 1934

“No Rotary Clube, homens de todas as línguas e de todos os climas estão ligados, homens que muito bem sabem dos valores eternos na esfera individual, na esfera da arte e da cultura, homens que estão apostados na defesa contra a acusação de materialismo; homens, porém, que também estão determinados em que não permitirão que um falso romantismo venha interferir com as suas acções de serviço aos outros para uma melhor organização humana.”

Thomas Mann, em Munique (Alemanha), em 1930. Foi laureado com o Prémio “Nobel” da Literatura

“É a ideia rotária de que um homem de negócios constitui a melhor e mais genuína expressão do homem; se a vida de negócios de alguém for limpa, assim o será a sua vida social. O carácter do companheirismo no Rotary Clube tem de ser elevado e assim ser mantido nos Rotary Clubes que venham a surgir.”

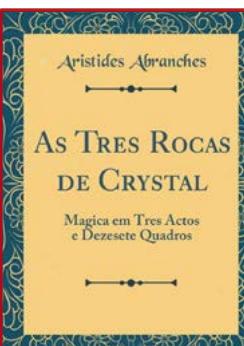
Paul P. Harris em 1912

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



ANTÓNIO MANUEL DO REGO ABRANCHES

Nasceu em Tomar em 1793 e faleceu em Lisboa. Formado em Direito, foi advogado e um notável bibliógrafo. Escritor, também, são da sua autoria obras como "Um Índice Cronológico e Remissivo da Novíssima Legislação Portuguesa", "O Catálogo Alfabético das Obras Impressas de José Agostinho de Macedo, Presbítero Secular e Pregador Régio", "Memória Justificativa sobre a Conduta de Campo Luís do Rego Barreto durante o tempo em que foi Governador de Pernambuco e Presidente da Junta Constitucional do Governo da mesma Província", e outras.



ARISTIDES ABRANCHES

Nado em Lisboa em 1832, onde se finou em 1892. Foi escritor, ensaiador teatral no Teatro "D. Maria". Fundou o "Almanaque Taborda" e o "Almanaque Burocrático" e foi co-director duma reimpressão de "Os Lusíadas".



Dr. GUILHERME DA SILVA ABRANCHES

Um distinto médico nascido em Avô a 1812 e falecido em 1872. Foi Provedor da Saúde e Presidente da Junta Consultiva da Saúde. Dirigiu o Hospital de Alienados de Lisboa. Dedicou-se particularmente a estudos de higiene e estatística e elaborou preciosos relatórios sobre a "cólera morbus" e a febre amarela.



D. JOÃO DE ABRANCHES

Fidalgo e distinto militar que serviu na Índia no governo de D. João de Castro. Fez parte da guarnição da fortaleza de Diu com D. João de Mascarenhas em 1547.

JOAQUIM CÂNDIDO ABRANCHES

Crê-se que foi ouvives de fama. Era natural da Ilha de S. Miguel (Açores). Colaborou na feitura do "Dicionário dos Açores" e no "Almanaque Insulano". Escreveu o "Álbum Micaelense", "Locubrações Literárias" e "Convulsões da Terra".



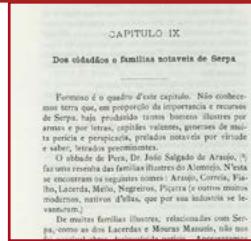
JOSÉ MADEIRA ABRANCHES

Doutor em Direito pela Universidade de Coimbra, nasceu em Avô em 1777 e faleceu em Lisboa em 1845. Foi Juiz de Mértola e exerceu a advocacia no Porto. D. Miguel nomeou-o Juiz de Fora em Vimioso. Seria um dos fundadores da Associação dos Advogados de Lisboa.



MANUEL CORTE-REAL DE ABRANCHES

Nasceu em Serpa e foi Cónego da Sé do Algarve, Inquisidor em Évora e deputado do Santo Ofício de Lisboa. Foi o 25º Reitor da Universidade de Coimbra, cidade onde faleceu nos finais de 1666.



D. MARIA DE ABRANCHES

Foi a fundadora do Convento de Santa Mónica, em Lisboa, em 1586. Foi também a primeira a vestir o hábito da Ordem. Faleceu em 1600.



CLEMENTE JOAQUIM ABRANCHES BIZARRO

Notável cirurgião em Lisboa, foi enviado para África para aí exercer e onde morreu. Deixou obras importantes como "Dissertação sobre o Uso das Suturas nas Abdominais", apresentada ao Corpo Catedrático da Rua da Escola de Cirurgia de Lisboa", "Estudo Primeiro sobre a Doença da Córrea Morbus", e outras.



CULINÁRIA INTERNACIONAL

RÚSSIA

“Chef” Saborini, apesar de tal não ser inteiramente pacífico quanto a tranquilidade sanitária, foi-se até à Rússia.

ANCHOVAS À RUSSA

Ingredientes: 3 batatas grandes
2 maçãs médias “reinetas”
6 filetes de anchovas
12 cebolinhas de conserva
meia beterraba cozida no forno
1 colher de sopa de azeite
1 colher de sopa de vinagre
sal e pimenta a gosto



Preparação: disponha os filetes de anchova sobre uma salada feita com batatas cozidas em água e sal e as maçãs cortadas em cubos pequeninos. Cerque com uma bordadura de cebolinhas picadas e de beterraba, dispostas em cordões separados. Regue com azeite e vinagre.

CANAPÉS DE CAVIAR

Ingredientes: 6 fatias de pão de milho
2 colheres de sopa de manteiga
30 grs. de caviar
meio limão
pimenta de Caiena a gosto



Preparação: corte fatias finas de pão de milho e barre-as com manteiga. Cubra-as com caviar e regue-as com sumo de limão. À volta, usando uma seringa, faça uma coroa de manteiga temperada com a pimenta. Coloque no meio uma rodelha de limão.

“BITOQUE” À RUSSA

Ingredientes: 125 grs. de carne de vaca
2 colheres de sopa de manteiga
2 colheres de sopa de natas
1 cebola pequena
sal, pimenta e noz-moscada a gosto



Preparação: passe a carne pela máquina de picados e misture-lhe meia colher de sopa de manteiga. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada ralada. Com as mãos ligeiramente polvilhadas de farinha, dê à carne a forma de um bife redondo. Frite numa colher de sopa de manteiga e, depois de o bife alourar dos dois lados, retire da frigideira e coloque no prato no qual servirá. À gordura que há-de ter ficado na frigideira junte as natas e uma colher de sopa de caldo de carne. Deixe que este molho levante fervura e depois deite-o sobre o bife. Enquanto esteja a preparar o bife, corte a cebola em rodelas finas, que se fritam ligeiramente na restante manteiga. Coloque estas rodelas sobre o “bitoque” e sirva acompanhado com batatas salteadas.

Spassiba!...



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})