

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Inovação em
ambientes
cerâmicos



Decoração de
Salas de Banho



Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniatx.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –
actualmente Distrito 1970
Pessoa colectiva nº. 501 765 751
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

SECRETÁRIO EXECUTIVO/ DIRECTOR – Artur Lopes Cardoso

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Inês Amorim Ferraz
PRESIDENTE ELEITO – Artur Lopes Cardoso
1º VICE PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
2º VICE PRESIDENTE – Ana Povo
1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
2º SECRETÁRIO – Maria Fátima Passos
1º TESOUREIRO – Bartolomeu Pinto Pereira
2º TESOUREIRO – Mª do Céu Gonçalves
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso
2º PROTOCOLO – Américo Camarinha
3º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Inês Ferraz, “Mizi” Reis
COMUNICAÇÕES – Inês Ferraz, Artur Lopes Cardoso, Henrique Lopes Cardoso
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima, Cláudia Magalhães, Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Passos, Filomena Aguiar, Fátima Meira, Américo Camarinha

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira
ADMISSÃO NOVOS SÓCIOS – Cláudia Magalhães, Bartolomeu Pinto Pereira, Jorge Silveira
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Ana Povo, Eurico Basto, “Mizi” Reis
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Rogério Cardoso
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Inês Ferraz, Henrique Lopes Cardoso, Raquel Lima
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso
PUBLICIDADE & MARKETING – Maria Raquel Lima, Carlos Sá Marques, Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Filomena Frazão de Aguiar
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Francisca Neves Marta Pereira, Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos, Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – João Camarinha, Eurico Basto, António Meira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Cláudia Magalhães, Marília Raro, “Mizi” Reis, Vanessa Martins, Inês Ferreira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Ângelo Sá, Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Mercês Ferreira, Rogério Cardoso, Bartolomeu Pinto Pereira
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis, Vanessa Martins
ROTARACT – Inês Ferraz, “Mizi” Reis
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – António Meira, Jaime Poças, João Camarinha, Mercês Ferreira, Maria do Céu Gonçalves, Ângelo Sá, Ana Povo, Fátima Meira
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos, Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Américo Camarinha
DOAÇÕES ANUAIS – Eurico Basto, António Meira, Manuel Júlio Santos, Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Inês Ferraz, Bartolomeu Pinto Pereira, Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos
“POLIPLUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves, Inês Ferreira
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães, “Mizi” Reis

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso
Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVIII • Nº 477 | DEZEMBRO DE 2022

A ASSOCIAÇÃO ROTARY

O homem é, por sua própria natureza, um ser gregário. Com os mais desvairados pretextos e as mais diversificadas finalidades, as pessoas associam-se no âmbito e com os objectivos mais díspares. Aliás, e para apenas se falar no nosso País, o concelho de Vila Nova de Gaia é tido na conta de “campeão” nesta matéria, pois que dizem os números que nele funcionam cerca de três centenas de associações dos mais diversos tipos e perseguindo finalidades das mais variadas.

Ele há associações de influência local, ou regional, ou nacional, ou mesmo internacional. Há-as de interesse profissional, ou lúdico, ou cultural, ou sócio-caritativo, ou ambiental, ou outro qualquer motivo aglutinador.

Há, sobretudo, as que hoje em dia são genericamente designadas pela sigla ONG (Organizações Não Governamentais). E é, justamente, neste grande grupo que se inclui o Rotary.

No pensamento do altamente conceituado médico mexicano que foi o Rotário Carlos Canseco (Presidente em 1984-1985) que, tendo nascido em 1921 viria a falecer em 2009, o Rotary é um “clube-prestador-de-serviços”. Canseco sabia muito bem o que dizia, haja em vista que foi o grande lançador da campanha de erradicação da polio e o seu prestígio mundial foi tanto que diversas grandes Universidades das mais diversas partes do mundo lhe conferiram o distintíssimo grau de “Doutor Honoris Causa”. Por isso, e por profundo conhecedor da história do Rotary, sabia que, ultrapassada uma primeira fase, por assim dizer, equívoca, o Rotary entrara nos eixos e acabara por definir que a “sua” prestação de serviços deveria ser direccionada em favor dos outros, que não a si mesmo. Isso até levava, aliás, à correcção da fórmula do seu “moto” mais antigo: era “Mais se beneficia quem melhor serve os seus Companheiros” para se *reduzir* a simplesmente “Mais se beneficia quem melhor serve”. Ou seja: uma redução ... ampliativa!

Os Rotários são profissionais geralmente tidos em boa conta seja como cidadãos, seja como chefes-de-família, seja como especialmente competentes nas suas respectivas vidas profissionais. Adentro do Rotary estão arregimentados em clubes nos quais se comprometem em cultivar e viver o companheirismo e a amizade entre todos, e, por via desse compromisso, colocar as suas aptidões e parte significativa do seu tempo em projectos que o Clube em que estão integrados delineie como serviços de impacto duradouro determinantes de melhorias efectivas na vida das pessoas. Trata-se, no fundo, de via para a construção da paz mundial.

É por isso que eles estão sujeitos ao dever da frequência, certo que se torna incontornável estar integrado na vida do Clube e, assim, acompanhar e apoiar as suas actividades de serviço. Quem primasse pela ausência só dificilmente estaria em condições de servir, sobretudo com qualidade. Porém, o Rotary veio a entender que poderá aqui ou ali libertar do dever de frequência mas apenas com fundamentação em idade avançada ou em doença. Todavia, sempre a pedido do próprio.

Contudo, isso jamais justificará abster-se de estar disponível para o serviço no Clube seja sob que pretexto seja.

ALC

Na nossa capa: “Paz na Terra e para os Homens de Boa-Vontade”.

PROGRAMA PARA O MÊS DE JANEIRO

DIA 5

REUNIÃO N.º. 2466 21,30 horas – Café.
Reunião de Trabalho para preparação da festa do nosso 50º Aniversário.

DIA 12

19:00 – Missa de homenagem aos Companheiros Falecidos do Rotary Club de Vila Nova de Gaia - Igreja Paroquial de Mafamude.

DIA 13 sexta-feira

REUNIÃO N.º. 2467 19,30 horas – Jantar Festivo com Cônjuges e Convidados.
Celebração do Cinquentenário do Clube na **Quinta da TorreBella**.

DIA 19

REUNIÃO N.º. 2468 21,30 horas – “online” usando <<https://tinyurl.com/RCVNGaia>>.
COMPANHEIRISMO.

DIA 26

REUNIÃO N.º. 2469 21,30 horas – Café.
Reunião de Trabalho para preparação da VOG.

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Janeiro assinalarão aniversário da sua admissão em Rotary os Rotary Clubes de Águeda e de Vila Nova de Gaia, no dia 13; o Rotary Club de Chaves, no dia 18; o Rotary Club de Ansião, no dia 20; os Rotary Clubes de Espinho e de Esposende, no dia 23; o Rotary Club de Vale de Cambra, no dia 27; o Rotary Club de Estarreja, no dia 30; e o Rotary Club de Covilhã, no dia 31.

Vai um afectuoso abraço para os nossos Companheiros.

COMPANHEIRISMO

Em Janeiro comemorarão os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 17 – Américo Ferreira Camarinha

Dia 21 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso

Inês Maria Ramos Amorim Ferraz

D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

DE CASAMENTO

Dia 8 – Vanessa Húngaro da Gama Martins
Cláudio da Silva Esteves

Muitos parabéns para todos e votos de muitas felicidades.

ÍNDICE

A Associação Rotary	1
Programa para o mês de Janeiro	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Lembra-se disto?!	4
Secretaria.....	5
No Conselho de Resolução	6
Os Rotários Maiores	8
A “Máquina”	9
Teste	10
Noticiário Rotário	11
“Magusto” e não só... ..	13
Momentos Históricos do Rotary.....	14
Factos e Feitos da nossa História	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Rotários assim disseram	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

PÁGINA DA PRESIDENTE



Inês Maria Ferraz

Presidente 2022-23

Dezembro em Rotary - Mês da Prevenção e Tratamento de Doenças

Caros Companheiros,

Enquanto vos escrevo já o Natal vai entrando nas nossas vidas, com cheiro a canela e rabanadas iluminadas pelo cintilar das luzes que aquecem a cidade e os nossos lares, de novo, expectantes de momentos que ocuparão as nossas melhores memórias.

Não alheio à quadra festiva, Rotary dedica o mês de Dezembro à Prevenção e Tratamento de Doenças.

Tendo como principal prioridade a erradicação da Pólio, e contando com parceiros como a OMS, a acção do Rotary nesta área de enfoque é global e muito diversa, concretizando-se, por exemplo, na formação de profissionais de saúde para actuarem em países sub-desenvolvidos na redução da transmissão de HIV e da malária, na vacinação, na construção de infraestruturas para adestramento e realização de tratamentos médicos, na melhoria das condições de acesso a água potável e a infraestruturas de saneamento, entre outras. Paulatinamente, o Rotary tem vindo a contribuir para contrariar dados preocupantes que nos informam que 1 em cada 6 pessoas no mundo não pode pagar cuidados de saúde; que, em cada ano, "100 milhões de pessoas são levadas à pobreza por não poderem suportar cuidados de saúde física e mental de qualidade que deveriam ser acessíveis a todos, em todos os lugares", que 57 países têm menos de 23 profissionais de saúde para cada 10000 habitantes e da necessidade de 4,3 milhões de profissionais de saúde qualificados. Em mensagem sobre o Dia Internacional da Cobertura Universal em Saúde, que se celebra no próximo dia 12, e consciente de que este é um privilégio que abrange somente metade da população mundial, António Guter-

res, secretário-geral da ONU, refere que "a boa saúde é um direito humano fundamental e crucial para alcançar a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável."

Sendo a doença um estado que causa, a quem a sofre e quem acompanha o doente, fragilidade e preocupação, a sua prevenção será, em primeira instância, a mais eficaz, e até a menos onerosa, forma de a evitar. A certeza com que vivemos com acesso a tratamentos e a um sistema de saúde que seja capaz de cabal resposta, provido de excelentes e dedicados profissionais de saúde, em muito nos serena e consciencializa de que somos verdadeiramente privilegiados.

Mas é Dezembro, sobretudo, o mês da Celebração do Seu Nascimento, da Partilha, da Família e da Paz.

Neste mês em que aconchegamos os que bem queremos, desejo, do coração, que estreitemos laços, os que existem e os que se poderão criar, que unamos pontas que se soltaram, intervaladas por uma pandemia ditadora de distanciamentos e um quotidiano repleto de responsabilidades e, mais ainda, que desate-mos os nós que, por esta ou por aquela razão, obstem a que estejamos em Paz e a que vivamos felizes, até porque, de facto, o que importa mesmo é saber desfrutar do mais precioso dos nossos bens: ter Saúde!

Encerro a última página do ano, desejando a todos um Santo e Feliz Natal, acompanhado dos que mais amam, pleno de Paz, Amor e Saúde.

Em 2023, continuaremos Juntos!

Celebraremos Juntos! ... e Felizes!

LEMBRA-SE DISTO?!

Os mais novos seguramente nem imaginariam que já tempos houve em que se pagava anualmente uma licença para se utilizarem acendedores e isqueiros. Havia que comprar um impresso próprio (cinquenta centavos) e um pagamento a fazer a favor da Assistência (antecessora da actual Segurança Social) através duma estampilha de 10\$00. Ah! Pois era. Se duvida, veja o “boneco” que reproduzimos.





Comp.º Henrique Lopes Cardoso

SECRETARIA

Novembro

RECUPERAÇÕES

No Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – a Comp.ª. “Mizi” Reis; no Seminário Distrital de *The Rotary Foundation* – o Comp.º. Rogério Cardoso.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

Do Rotary Club de Gaia-Sul – os Comp.ºs. Alberto Silva, Bernardo Nunes e sua Mulher e Duarte Bes-teiro com sua Mulher, Sr.ª. D. Teresa; do Rotary Club de Gondomar – a Comp.ª. Madalena Lima; do Rotary Club de Sever do Vouga – o Comp.º. António José Ferraz; do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – o Comp.º. ITC Sérgio de Carvalho. As Exm.ªs. Sr.ªs. Dr.ª. Alexandra Maria Fontes Pinto, Dr.ª. Justa Castro e Dr.ª. Maria do Carmo. Os Exm.ºs. Srs. Daniel Cunha, com sua Mulher, Arq.º. Lacerda, com sua Mulher, Vi-tor Reis, Bento Barreiras, com sua Mulher, D. Maria Luísa Lopes Cardoso, Eng.º. Carlos Oliveira, com sua Mulher, Dr.ª. Ana Lúcia, D. Sandra Sá.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Novembro** dos Rotary Clu-bes de Braga, Caldas das Taipas, Celorico de Basto, Ermesinde, Esposende, Feira, Gaia-Sul, Ovar, Pa-redes, Penafiel, Porto, Póvoa de Lanhoso, Valongo, Viana do Castelo, Vila Real e Vizela.

Comunicações – Do Grupo Rotário de Companhei-rismo “Rotary Means Business” (RMB), anunciando evento. Da Comissão Distrital de *The Rotary Fou-ndation*, anunciando Seminário. Pedido de apoio financeiro da parte do Projecto “GarrettGym”. Do Rotary Club de Penafiel, a informar do falecimento do Comp.º. Adriano Madureira. Do Governador, para apresentação de candidaturas a Representante do Distrito ao Conselho de Legislação e adiamento

deste processo. Da Plataforma FRAD e Programa “Mais Saúde – Menos Diabetes”, sobre o Dia Mun-dial da Diabetes. Do Secretário Distrital Executivo a convocar para reunião interdistrital no âmbito do Programa de Iniciativa Presidencial “Empoderamen-to de Meninas” e a informar da realização do “En-contro Inter-Distrital de Natal”. Da APPDA-Norte, a anunciar a abertura da sua “Venda de Natal”. Carta do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia a acusar a recepção de donativo para apoio ao seu Presiden-te na sua comparência no Congresso ITC/RTC e a agradecê-lo.

Convites – Do Rotary Club de Penafiel, para a sessão de apresentação da obra literária distinguida com o Prémio “Germano Silva”. Do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional, para sessão de apresentação e discussão de 5 projectos relacionados com os refu-giados ucranianos, para o seu Forum “Good for Bees-ness” e para a VOG. Dos Rotary Clubes de Douro e Vouga Internacional, da Figueira da Foz, de Gaia-Sul, de Gondomar, da Maia, de Monção, de Oliveira da Azeméis, do Porto e de Valongo, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Caldas das Taipas, para a sua reunião de reconhecimento do Mérito Es-colar. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha, de Braga, de Douro-Saúde D1970, de Penafiel, de Póvoa de Varzim e da Trofa, para as VOG respectivas. Do Rotary Club de Trancoso, para sua reunião de Home-nagem a Profissional. Do Rotary Club de Póvoa de Varzim, para Concerto de Piano Solidário. Do Rotary Club de Vila Real, para a reunião festiva do seu 56.º aniversário. Do Rotary Club de Espinho, para Concer-to Solidário a favor da Ucrânia. Do Rotary Club de Estarreja, para sua reunião de jantar com “Desfile de Moda”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Carta Mensal do Governador. Bo-letins dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas (“Bo-letim da Família Taipense”, n.º. 4), de Ermesinde e de Fafe (“Momento (In)Formativo”). “Newsletter” n.º. 4, do Distrito.

NO CONSELHO DE RESOLUÇÃO

Concluíram-se no passado dia 1 de Novembro as votações que se realizaram na reunião do Conselho de Resolução (CR) do *Rotary International* em 2022. Recordemos que o Conselho de Resolução funciona em alternância com as reuniões do Conselho de Legislação (COL), pelo que irá haver em 2023 reunião do COL. O CR tem por escopo definir e formular recomendações dirigidas ao Conselho Director do R.I. (vulgarmente "board") para que este venha a apresentar propostas no sentido recomendado, a serem votadas no seio do COL.

O nosso Distrito teve como representante neste Conselho de Resolução o Comp^o. Joaquim Branco (Gov. 2018-19), que fez, inegavelmente, um excelente trabalho que é merecedor de todo o aplauso.

Nos trabalhos deste CR participaram 85% de todos os Distritos Rotários e foram sujeitas a votação final 16 propostas de resolução, das quais 8 vieram a ser aprovadas e outras tantas rejeitadas. O nosso Distrito votou favoravelmente 5 delas, votou contra 9 e absteve-se relativamente a 2.

Informamos a seguir quais foram as propostas que mereceram aprovação e seus resultados:

proposta no sentido da inclusão da pessoa do 1^o Vice-Presidente do Clube no *Official Directory* e com direito aos mesmos privilégios e acessos outorgados ao Presidente, seja nos recursos, seja nos serviços proporcionados pelo *My Rotary*.

Teve 306 votos a favor, 144 contra (votaram 450 Distritos)

*

proposta para ser reduzido o número mínimo que um Clube deverá ter no seu quadro associativo, de 20 para apenas 15, para que esse Clube possa apadrinhar a formação de um novo Rotary Clube.

Teve 230 votos a favor, 224 contra (votaram 454 Distritos)

*

proposta para melhorar o acesso às actas das reuniões do "board" e a sua legibilidade.

Teve 365 votos a favor, 86 contra (votaram 451 Distritos)

*

proposta no sentido de que sejam aproveitados eventos como as Convenções do R.I., as suas Assembleias Internacionais e mesmo as reuniões do Conselho de Legislação, para nelas se incluírem questões ambientais globais.

Teve 259 votos a favor, 194 contra (votaram 453 Distritos)

*

proposta para que seja tratada e votada em próxima reunião do Conselho de Legislação revisão do Regimento Interno do R.I. de modo a que os Representantes nele sejam eleitos no ano rotário no qual se realize a reunião do COL, iniciando o seu mandato em 1 de Julho e sendo o mandato de duração trienal ou até que o Representante seja substituído.

Teve 245 votos a favor, 208 contra (votaram 453 Distritos)



Continuação da página 13

O salão dos baixos da excelente casa do casal Sá ficou lotado e mesmo excedido, certo que mesas houve que foram postas além da área do salão. Reunião rotária que a nosso Presidente, Comp^a. Inês Ferraz abriu com saudação das bandeiras e explicação das suas motivações, além de agradecimentos. A “coisa” entrou em um opíparo almoço, devidamente regado, e até com abrilhantamento musical. Houve animado sorteio de rifas com três bons prémios implicados e até um leilão duma senhora-garrafa de colecção com um “néctar” de Porto todo especial. E cantorias q.b. numa animação a um tempo ruidosa e contagiante.

Claro que, em sua devida altura, vieram as saborosas e imprescindíveis castanhas assadas acompanhadas com a doce geropiga para as fazer escorregar goelas a baixo... Por fim ... caldo verde bem quentinho, o melhor do mundo!

E o Clube saiu a ganhar e mostrou um ambiente de entrosamento que conforta a alma!



Intercâmbio geracional...

ALC



Todo o mundo bem disposto.

OS ROTÁRIOS MAIORES

Vamos passar em revista os Rotários que, ao longo dos quase 120 anos de existência do nosso Movimento, mais se distinguiram nas acções que levaram ao aparecimento e à crescente afirmação planetária do Rotary International, de modo a que o leitor melhor passe a conhecê-los. Serão breves apontamentos biográficos.

CHESLEY R. PERRY



Eis um dos mais notáveis e fieis Rotários de sempre: "Ches", como ficou mais conhecido. Membro do Rotary Club de Chicago, veio a desempenhar funções como Secretário-Geral do Rotary durante 32 anos e com inextinguível acerto e dedicação. Ingressou no Rotary na mesma altura que o Rotário Arthur Frederick Sheldon, o tal que acabou por estabelecer os dizeres do "moto"

perene do Rotary "Mais se Beneficia Quem Melhor Serve".

Era natural de Chicago, sua zona norte, aí tendo nascido em 12 de Setembro de 1872. Era pessoa imensamente activa, tendo feito estudos até aos 15 anos sob a égide dos pais. Frequentou depois um colégio e era de tal modo inteligente e aplicado que fez em apenas dois anos o curso que era de cinco. Muito interessado na cultura e na literatura, veio a ser durante nove anos bibliotecário, leccionava à noite e até dirigiu equipas de futebol americano e de beisebol. Alistou-se na Guerra Hispano-Americana, na *Illinois National Guard* e foi para Cuba como jornalista do *Chicago Times-Herald*.

A sua passagem por Cuba fê-lo aprender o castelhano, circunstância que foi depois determinante

na sua vida de Rotário na área da expansão do Rotary na América Latina. Tinha excepcionais qualidades de organizador o que justificava que frequentemente a ele recorresse quem precisasse de organizar o que quer que fosse com eficácia e acerto. Ficou na memória até hoje a excelência da sua organização da Convenção de 1910.

Em finais de 1909, o Presidente do Rotary Club de Chicago, Ramsay, incumbiu "Ches" de dirigir a Comissão de Expansão e Paul Harris ficou atónito com a capacidade de trabalho e o rigor evidenciados por ele.

Em 1910, Paul Harris formulou o pedido, junto de Chesley Perry para que ele aceitasse servir como Secretário-Geral e ele aceitou. Aliás, a primeira Sede da Associação Nacional de Rotary Clubes foi instalada no escritório de "Ches", ou seja na Rua LaSalle, em Chicago. De tanto zelo e acerto que colocou sempre no exercício de tais funções, ele foi sendo sucessivamente reeleito para elas nas Convenções que se foram seguindo até 1942, abandonando-as, pois, com 65 anos.

Paul Harris, a certa altura, lançou a prática da elaboração, em cada ano, dum resumo - "Rational Rotarianism" - e pediu a "Ches" que tirasse do seu primeiro texto 2000 cópias e as distribuisse. "Ches" recusou pois ... não havia dinheiro, mas alvitrou que se fizesse uma publicação dele suportada com publicidade. Foi assim que veio a surgir em Janeiro de 1911 *The National Rotarian* dirigida por ele, a antecessora da "nossa" actual *The Rotarian*.

Chesley R. Perry e Paul P. Harris eram grandes amigos, não obstante serem de feitios muito diferentes: Paul, nostálgico e amante da vida rural; "Ches" claramente cidadão. Apesar disso, chegaram a desentender-se e mesmo a andar de relações cortadas, situação que, porém, tiveram a sabedoria de sanar. E o nosso fundador nunca teve reboço em reconhecer que, se muitos o consideravam a ele o fundador do Rotary, "Ches" foi decididamente o seu arquitecto - o "Construtor do Rotary".

Faleceu a 21 de Fevereiro de 1960, com 87 anos. A certa altura R.I. quis distingui-lo com o título de "Secretário Emérito". Recusou: quis sempre ser considerado como um Rotário comum.

ARTUR LOPES CARDOSO ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º. E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

A MÁQUINA



Pode ser que não saiba mas foi em 1878 que a Câmara Municipal do Porto deu o seu acordo para que passasse a ser utilizada a máquina-a-vapor em substituição das carruagens de tracção animal na altura genericamente denominadas por “Americano”. Tal veículo ficou conhecido no vulgo por simplesmente “Máquina”.

No primeiro trajecto com ela ia-se da Boavista até à estação de Cadouços, na Foz, e já em 1882 chegava-se a Matosinhos e mesmo a Leça da Palmeira.

A “Máquina” era uma pequena locomotiva a vapor carroçada para disfarçar o aspecto ferroviário que até tinha. Puxava até cinco carruagens e circulava em carris.



Em 1896 é feita a ligação entre o “Infante” e Massarelos agora com tracção eléctrica. No ano seguinte foi completada a ligação electrificada até à Foz, o que aconteceu em 2 de Abril, atingindo, depois, o Castelo do Queijo em 29 de Outubro, circulando nas Avenidas do Brasil e de Montevideu.

Mais tarde se faria a ligação ferroviária a Leça da Palmeira, agora com utilização de um outro transporte ferroviário já anteriormente usado no transporte de pedra para a construção dos molhes do porto de Leixões.

Prolongando-se, depois, a Avenida da Boavista até ao Castelo do Queijo, em 1914, foi decidido pela Companhia Carris de Ferro do Porto substituir a “Máquina” pelos carros eléctricos, passando estes a descer tal Avenida até ao mar. Foi nesta altura desactivada a antiga linha e seria urbanizada a Rua de Gondarém.

SOLUÇÕES DO TESTE DA PÁG. 10

- 1ª questão – a última pessoa levou o ovo juntamente com a cesta.
- 2ª questão – todas as demais pessoas que estavam a jogar cartas eram mulheres.
- 3ª questão – basta vasar o sumo que está no segundo copo ou quinto.
- 4ª questão – o recluso vivia num farol à beira-mar.

TESTE

Trazemos quatro desafios ao leitor no sentido de estimular a lógica do seu pensamento. São questões simples mas, apesar de tudo, desafiantes. As respostas certas a cada uma delas poderá encontrá-las na pág. 9.

1ª QUESTÃO



Numa cesta encontram-se seis ovos. Seis diferentes pessoas pegam num ovo cada uma, mas há um que é deixado na cesta. Como se poderá isto explicar?

3ª QUESTÃO



Há três copos que estão cheios de sumo de laranja e outros três copos vazios. Como proceder para que os seis copos fiquem colocados alternadamente, ou seja um cheio seguido de um vazio, mexendo somente um deles?

2ª QUESTÃO



Reagindo a um telefonema anónimo, polícias irrompem em certa casa para prenderem um suspeito de assassinio. Os polícias não sabem qual será a sua aparência. Apenas sa-

bem que ele se chama João. Já dentro da casa, encontram quatro pessoas a jogar cartas e logo prendem uma delas, inclusivamente sem lhe terem perguntado o nome. Como é que os polícias sabem que detiveram a pessoa certa?

4ª QUESTÃO



Certo homem encontrava-se recluso em prisão domiciliária. Não saía, pois, de casa. Só falava com alguém quando este "alguém" lhe levava a casa refeição ou

outros bens de primeira necessidade e, então, entrava nela. Ocorrendo uma noite de inverno tempestuosa, e surgindo uma ventania gelada que soprava, esse homem teve um surto nervoso, apagou todas as luzes da casa e deitou-se na cama. Na manhã seguinte, causara a morte de centenas de pessoas. Como foi que isso aconteceu?

NOTICIÁRIO ROTÁRIO

No passado mês de Junho o agora Carlos III, Rei de Inglaterra, recebeu das mãos do Past-Presidente do R.I., Shekhar Mehta (2021-22) o Prémio de Honra do Rotary a que ele fez jus graças aos trabalhos que realizou para enfrentar a crise climática.



Em Junho passado, o valor total das doações feitas a *The Rotary Foundation* através da plataforma <raise.rotary.org> ultrapassou o milhão de dólares.

Em 2021-2022, a Fundação Rotária do R.I. aprovou 1.197 Subsídios Globais, 478 Subsídios Distritais e 228 Subsídios de Resposta a Desastres.

Foi criado pelo *Rotary International* um novo Centro de Logotipos utilizáveis em iniciativas rotárias. Conheça novos desenhos, imagens e vídeos rotários e ainda novos outros materiais de promoção do Rotary acedendo a <rotary.org/brandcenter>.

É no mês de Outubro de cada ano que os Governadores de Distrito podem propor ao "Board" nomes de Rotários ou de Rotaractistas a quem considerem dever ser atribuído o Prémio "Dar de Si Antes de Pensar em Si", o mais alto galardão rotário.

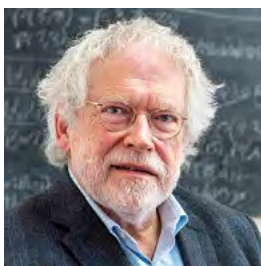
Segundo os resultados de inquérito realizado, 78% dos Rotários dizem-se satisfeitos com a oportunidade que se lhes deparou de arranjar novos amigos através do Rotary. 69% deles mostram-se contentes com as melhorias que, através do Rotary, alcançaram na sua capacidade de liderança. 60% consideram-se agradados com a expansão da sua actividade profissional alcançada.

Está prestes a ser alcançada uma nova vacina modificada contra a poliomielite, o que traz novas e fundadas esperanças de que a erradicação da doença esteja cada vez mais perto de ser atingida.

Os mais recentes dados estatísticos mostram que há em todo o mundo 1.192.376 Rotários dos quais o sexo feminino tem 278.220. Existem 36.995 Rotary Clubes espalhados por 218 diferentes países e regiões geográficas dos 5 continentes e aglutinados em 530 Distritos Rotários. Os Interactistas eram 427.823 e havia Interact Clubes em 160 países, sendo eles 18.601. No que se refere a Rotaractistas, estes eram 204.103 em 11.449 Rotaract Clubes espalhados por 178 países. Eram 12.480 os Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) em 130 países, servidos por 215.260 Voluntários.



A Convenção do *Rotary International* de 2023 vai realizar-se de 27 a 31 de Maio na cidade de Melbourne (Austrália), também conhecida por "Pequena Saigão".



O cientista Anton Zeilinger, laureado com o Prémio Nobel da Física 2022, é Rotário, membro do Rotary Club de Viena-Oeste (Áustria).



É novo Editor da Revista "ROTARY" - anteriormente "The Rotarian" -, o órgão oficial do *Rotary International*, Wen Huang.



A partir do ano rotário que se encontra a decorrer, passa a ser outorgado o Certificado de Doador Rotaract a todo o Rotaract Clube cujos membros, no seu conjunto, contribuam, em cada ano, com, pelo menos, 100 dólares para *The Rotary Foundation*.



Realizou-se a Feira de Projectos da África Ocidental em Enugu (Nigéria) ocupando os dias 2 a 9 de Novembro passado. Trata-se de um evento anualmente organizado.



A Fundação Rotária do R.I. arrecadou mais de 434 milhões de dólares em 2021-22, tendo, pois, ultrapassado a meta que tinha estabelecido para o referido ano rotário, meta que era a de atingir os 410 milhões.



Até ao final deste mês de Dezembro, é tempo de os Presidentes das Comissões Distritais de *The Rotary Foundation* indicarem os Rotários que considerem ser merecedores do Prémio por Serviços de Mérito da Fundação.



Calcula-se que cerca de 385 milhões de crianças de todas as partes do mundo estejam a viver em situação de pobreza, que haja 23 milhões de crianças que, em 2020, terão interrompido a sua cadeia de vacinações e que tenham morrido cerca de 800 milhões delas, por dia, devido a doenças evitáveis, causadas pelo consumo de águas contaminadas ou por falta de condições de higiene.



Foi escolhida pela respectiva Comissão de Indicação para presidir ao Rotary em 2024-25 a Comp^a. Stephanie A. Urchick, membro do Rotary Club de McMurray, Pensilvânia (EUA), sendo, pois, a segunda Rotária a ocupar as funções de Presidente em toda a já centenária história do Rotary. A Comp^a. Stephanie Urchick é Rotária desde 1991 e, além de várias outras funções de menor relevo, exerceu as de membro do "Board" em 2019-21, Curadora da Fundação Rotária em 2012-14 e integrou a Comissão Revisora de Eleições do Rotary e a Comissão Revisora de Operações. É membro "Major Donor" da Fundação e da sua Sociedade de Doadores.

“MAGUSTO” E NÃO SÓ...

Decididamente o nosso Clube está a evidenciar uma fenomenal capacidade de mobilização! Em tempos de cumprimento das suas “Bodas de Ouro”, evidente efeméride marcante na vida de qualquer Instituição, havia que lançar mão de iniciativas que, além de poderem ter o condão de incrementar, ainda mais, a atmosfera de companheirismo e de amizade reinantes, pudessem gerar alguns proveitos financeiros. E assim foi no passado dia 12 de Novembro, ainda em pleno “S. Martinho” e, portanto, aproveitando as delícias de um belo e luminoso dia de sol, ao jeito da época estival.



“Ganhei!”



“E eu também!”



Um aspecto parcial do salão.



O Grupo Coral apresta-se para animar...

Uma vez mais foi decisiva a por demais evidenciada generosidade do casal Ana/Ângelo Sá, que galhardamente abriu as portas de sua casa para acolher, como aconteceu, cerca de 70 pessoas, entre Rotários, seus familiares e amigos, gente de todas as faixas etárias imagináveis, proporcionando uma excelente tarde de convívio a rodos que cumpriu em plenitude os objectivos de antemão traçados.

CONTINUA NA PÁG. 7

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – O Rotário Brig^o. Carlos Rómulo, membro do Rotary Club de Manila (Filipinas), foi vice-Presidente do R.I. e representante da Delegação na ONU do seu País, era um extraordinário orador, contrastando com a monotonia dos discursos dos seus congéneres.

2 – Discursou à sua maneira na Assembleia Geral da ONU e causou então uma fortíssima impressão que deu brado nos periódicos novaiorquinos, e não só, do dia seguinte

3 – O Comp^o. Carlos Rómulo veio a ser Presidente da referida Assembleia Geral.

4 – Várias publicações editadas pela Sede do R.I. vieram a surgir para promoção da ONU e da UNESCO: "From Here On!", "In the Minds of Men", "Report on the UN by Rotary International".

5 – Por diversas vezes conflitos entre nações foram evitados ou simplesmente aplanados graças aos esforços de Rotários: assim aconteceu na Índia cerca de 1947 quando decorreu grave conflito em Bombaim entre hindús e muçulmanos e invadiram as ruas os Rotários membros do Rotary Club de Bombay, servindo como mediadores.

6 – Na América do Sul esteve a pontos de estalar um sangrento conflito entre o Perú e a Colômbia, guerra que foi evitada pelos mediadores designados por ambos os países, que eram Rotários e amigos. Também em 1947.

7 – James L. Bomar, que presidiu ao Rotary, convocou em 1980 uma conferência presidencial

para a qual convidou 45 casais da Argentina e do Chile, assim dissipando as desavenças que cresciam entre os dois países.

8 – Quando foi derrubado o triste "Muro de Berlim", em 1989, o Presidente do R.I. dessa altura, Hugh Archer, chefiou os esforços para se organizar o primeiro Rotary Clube na Rússia soviética.

9 – Os Rotários noruegueses lançaram em 1994 o projecto "Shalom-Salaam", que juntou grupos de estudantes, metade de Israel e metade da Palestina, que foram estudar em Oslo, gratuitamente, como viver em harmonia.

10 – Entre as duas grandes-guerras, o Presidente do R.I., Will Manier lançou os Institutos do Rotary da Compreensão Internacional nos quais vieram a participar mais de milhão e meio de pessoas.

11 – O programa de Intercâmbio de Jovens foi lançado e proporcionou a muitos milhares de jovens de todo o mundo uma visão de compreensão humana sem fronteiras, suscitando novas e duradouras amizades, tudo sem alarde.

12 – O Presidente do R.I. Stanley McCaffrey (1981-82) lançou a ideia de se criar uma instituição de ensino dedicada à paz.

13 – Esta ideia viria a ter concretização na presidência de Rajendra K. Saboo (1996) com o lançamento dos Centros Rotary de Estudos Internacionais na área da paz e resolução de conflitos.

FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

FERNANDO MARTINS / FERNANDO DE BULHÕES

Às tantas nenhum destes nomes diz algo ao amigo leitor. Pois fique, então, sabendo que se trata do nosso Santo António. Entre nós, afirmar-se-á que é Santo António de Lisboa. Já na Itália, porém, é reclamado como Santo António de Pádua.

A verdade, verdadinha, é que nasceu em Lisboa, ali muito perto da Sé, e era filho de um mercador abastado. Com 15 anos apenas ingressou na Ordem dos Cónegos Regrantes de Santo Agostinho, ali no Convento de S. Vicente de Fora, na capital.

Andou por Coimbra em estudos no Mosteiro de Santa Cruz que lhe aprofundaram a formação religiosa e o puseram em contacto com os "franciscanos" e sofreu com o episódio dos "Santos Mártires de Marrocos", que até conhecera pessoalmente. Decidiu tornar-se franciscano e é então que passa a adoptar o nome de António. Foi-se para Marrocos mas lá contraiu doença de gravidade o que o fez tratar de regressar a Portugal.

Na viagem, porém, sobreveio grossa tempestade e as águas do Mediterrâneo levaram a embarcação em que seguia para as costas de Itália. Aqui desembarcou em Junho de 1221 e acabou por participar nos trabalhos do Capítulo Geral de Assis, que foi presidido por S. Francisco.

Nas cerimónias de ordenação duns frades, António causou admiração pela sua extraordinária eloquência, pois fora a ele cometida a pregação no acto. S. Francisco decidiu enviá-lo para Montpellier e Toulouse (França), onde a sua palavra foi fortemente apreciada. No sul da França distinguir-se-ia na tarefa de apaziguamento da luta contra os albigenses, que eram tidos na conta de hereges. É então que vêm a lume rumores de milagres a ele atribuídos.

Morreu em 13 de Junho de 1231, em Pádua, na Itália, e seria canonizado pelo Papa Gregório IX em 30 de Maio de 1232. É considerado Santo e Doutor da Igreja.

Durante a Guerra da Restauração (1640-1668) Santo António foi recrutado no Regimento de Infantaria de Lagos para protecção das forças militares lusas. No conflito, até foi promovido a Capitão. E nas Invasões Francesas teve a promoção a Tenente-Coronel, o posto que ainda hoje mantém!



BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

CANOAGEM



A dupla Fernando Pimenta e José Ramalho tornou-se Campeã do Mundo em K2-Maratona (distância de 29.800 ms.) nos campeonatos que se disputaram na pista do Rio Lima (Ponte de Lima) em Setembro/Outubro de 2022. Fez a prova em 1 hora

e 58,04 ms..

*



Nos mesmos Campeonatos, mas na categoria de juniores e em C-1-Maratonas, Beatriz Fernandes sagrou-se também Campeã do Mundo.

*



Ainda nestes mesmos Campeonatos, Fernando Pimenta, de seu nome completo Fernando Ismael Fernandes Pimenta, foi Campeão do Mundo em "Short Race" – Maratona.

AUTOMOBILISMO



Miguel Pedro Caetano Ramos, natural do Porto e com 51 anos de idade, integrando a equipa "Vitaphone Racing" ganhou o título Pro-Am do GT World Challenge Europe, prova que se disputou em Barcelona (Espanha). Correu em "McLaren".

TESOURO



A "Ribeira" do Porto entrou para a lista de "Tesouros da Cultura Cinematográfica Europeia" organizada pela Academia Europeia de Cinema.

FUTSAL



A selecção de Portugal foi a brilhante vencedora da primeira "Finalíssima Intercontinental" que se disputou na Argentina. A prova foi organizada pela UEFA e CONMEBOL e, na final, a selecção lusa derrotou a congénere espanhola nos "penalties".

TIRO



João Costa sagrou-se Campeão da Europa de pistola a 50 ms. em prova disputada em Wrocław (Polónia), alcançando a marca de 558 pontos. Venceu na final Laurus Strantmanis, da Letónia, e Damir Mikec, da Sérvia.

*

Portugal é Campeão do Mundo de "Bench Rest 50", prova que decorreu no Luxemburgo. A equipa portuguesa foi integrada por Pedro Serralheiro, Luís Pereira e Ricardo Serápio. Tratou-se de tiro desportivo de alta precisão – alvo a 50 ms..

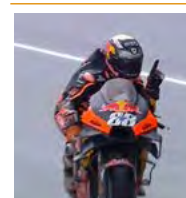


TURISMO



Em seis anos, Portugal foi pela quinta vez considerado como o "Melhor Destino Europeu" pelos "World Travel Awards". Obteve ainda 30 Prémios, destes se destacando o de melhor destino de praia (Algarve), o de melhor destino de cidade (Porto), o de melhor destino de "city breack" (Lisboa) e de .melhor destino de aventura (Açores).

MOTOCICLISMO



Miguel Oliveira, em "Moto GP", ganhou o Grande Prémio da Tailândia.

FRASES QUE MARCARAM



Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água."

Thomas Fuller
(1654-1734)



"O zero é a maior metáfora. O infinito a maior analogia. A existência o maior símbolo."

Fernando Pessoa (1732-1799)



"Com boas palavras podemos negociar. Mas engrandecemos apenas através das boas obras."

Lao Tse (Séc. VI aC)



"O importante não é a casa onde moramos, mas onde, em nós, a casa mora."

Mia Couto (1955-...)



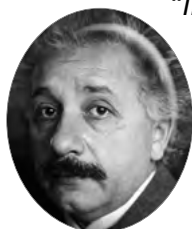
"Só se pode corrigir os homens fazendo-os ver tal como são."

Pierre de Beaumarchais
(1874-1936)



"O espírito são procura o real, o espírito insano agarra-se ao irreal."

Hugo von Hofmannsthal (1874-1929)



"Insanidade é fazer as mesmas coisas e esperar resultados diferentes."

Albert Einstein
(1879-1955)



"O nosso arrependimento não é tanto um remorso do mal que cometemos, mas um temor daquilo que nos pode acontecer."

Duque de La Rochefoucauld
(1613-1680)



"A humanidade tem de acabar com a guerra antes que a guerra acabe com a humanidade."

John Kennedy (1917-1963)



"Penso que não se deve nunca subestimar a estupidez humana. É uma das maiores forças da história da nossa espécie. Mas também não nos devemos nunca desesperar de encontrar a sabedoria e a compaixão."

Yuval Noah Harari (1976-...)



"A coragem vai-se buscar tanto ao desespero como à esperança; não se tem nada a perder ou tem-se tudo a ganhar."

Condessa Diane (1829-1899)



"Nenhum homem é uma ilha isolada, completo em si próprio; todo o homem é um pedaço do continente, uma parte de um todo."

John Mayra Donne (1572-1631)

ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

“Se o Fundo Permanente da Fundação Rotária crescer na taxa actual, em 2025 teremos 3 biliões de dólares que proporcionarão receita de 300 milhões de dólares anuais para o financiamento de programas. Sabe o que isso significa? Significa que poderemos ter um projecto ambicioso como o PolioPlus todos os anos, totalmente financiado pelos Rotários. Calcule quantas pessoas irão sentir-se atraídas pela nossa Organização se tiverem como pendão os serviços que prestamos às comunidades em todo o mundo! Mais pessoas irão associar-se a nós pois sabem que a nossa Organização dispõe de recursos para tornar os seus sonhos em realidades maravilhosas. Alegro-me saber que, em 2025, iremos colher os frutos das sementes que plantamos hoje. A criança que hoje imunizarmos contra a polio irá estar a tirar um curso na Universidade em 2025 e saberá que o Rotary lhe salvou a vida. Agora, multiplique isso por dois biliões de pessoas. O Rotary, em 2025, será mais forte do que nunca, não tenho dúvidas disso.”

Luís Vicente Gaiy, Presidente do Rotary International em 1996-1997.

“O Rotary está a ir bem e vai continuar assim, pois tem como enfoque questões que são relevantes para as comunidades, ou seja, lutamos contra a fome, o analfabetismo, a SIDA e os danos provocados no meio ambiente. Os Rotários irão permanecer empenhados em trabalhar para praticar o bem nas vidas das pessoas, hoje e sempre.”

Ed Futa, ex-Secretário-Geral do Rotary International e membro do Rotary Club de Honolulu-Este (Hawaii).

“Os nossos parceiros serão parte vital do nosso futuro. A parceria com empresas privadas e públicas, como a OMS, e o UNICEF, permitiu que

captássemos recursos suficientes e uníssemos forças para viabilizar projectos em benefício das comunidades de todo o mundo. Conheci muitos chefes de estado que me agradeceram o trabalho do Rotary na erradicação da polio. Foi a luta contra a poliomielite que colocou o Rotary na arena global, no papel de ONG de maior prestígio no planeta. Haverá mais parcerias com organizações de vulto que garantirão a permanência do Rotary no futuro.”

Carlo Ravizza, Presidente do Rotary International em 1999-2000.

“Quando dermos por terminado o programa PolioPlus, a OMS e o UNICEF não nos deixarão em paz. Sempre cumprimos o que prometemos, como foi exemplificado na campanha do combate contra a poliomielite. Temos uma fabulosa rede internacional que pode actuar em qualquer frente, inclusive em outro projecto ambicioso na área da saúde, que pode vir a ser de luta contra o sarampo ou a malária. Decididamente, continuaremos a trabalhar em parceria com grandes organizações usando a nossa capacidade de mobilização e as infra-estruturas internacionais para atendermos às necessidades mais prementes.”

Jonathan Majiyagbe, Presidente do Rotary International em 2003-2004.

“Esperança é a expectativa de coisas melhores – um mundo livre da fome, da poliomielite, e repleto de Paz. É esta centelha que mantém o ser humano a caminhar, independentemente da sua condição. Sem a esperança, a vida não seria nada além duma existência em desespero.”

M.A.T. Caparas, Presidente do Rotary International em 1986-1987.

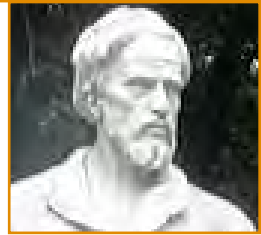
CONHEÇA OS SEUS MAIORES

MANUEL MARIA DA SILVA BRUSCHY



Nascido em Rio de Janeiro (Brasil) em 1814, veio a finar-se em 1873. Foi um notável jurista e também escritor afamado. Deixou obras como "Anotações a Waldek", "Manual de Direito Civil Português" e outras.

BARTOLOMEU BUENO DA SILVA



Nasceu na capitania de São Paulo (Brasil) e veio a ser o fundador da cidade de Goiás. Viveu no Séc. XVII.



J. MOURÃO GARCEZ PALHA BUCELAS

Foi Visconde de Bucelas e um erudito nascido em Goa em 1810. Faleceu em 1873. Escreveu diversos tratados sobre desenho, construção civil e meteorologia de Goa, além doutras obras.

MIGUEL EDUARDO LOBO DE BULHÕES

Viveu de 1830 a 1894. Economista de gabarito, escreveu "As Colónias Portuguesas", "A Fazenda Pública em Portugal" e outras obras.



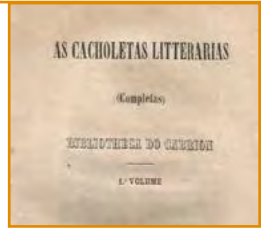
ANTÓNIO FERREIRA CABRAL PAIS DO AMARAL



Usava apenas António Cabral e foi um notável político nascido em 1863. Foi magistrado e dirigiu a Penitenciária Central de Lisboa. Deputado e Ministro quer das Obras Públicas, quer da Marinha. Escreveu diversas obras como "Camilo de Perfil", "Eça de Queirós", "Camilo Desconhecido", "Notas de História", "Os Adiantamentos" e "O Regicídio".

ANTÓNIO JUSTINO SIMÕES DE CABEDO

Escritor que viveu de 1822 a 1862. São de sua autoria "Cartas Satíricas" e "As Cacholetas Literárias".



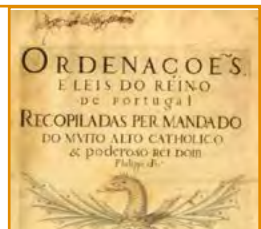
ADELAIDE CABETE



Médica, escritora e lutadora pelo feminismo no nosso País. Viveu de 1887 a 1935 e escreveu "A Protecção das Mulheres Grávidas Pobres" e "A Luta Anti-Alcoólica nas Escolas". Organizou as Ligas da Bondade e dirigiu a revista "Alma Feminina".

JORGE DE CABEDO

Jurista e escritor que viveu entre os Séculos XVI e XVII. Filipe II encarregou-o de fazer a coordenação das "Ordenações do Reino".



JOSÉ MENDES CABEÇADAS JÚNIOR



Contra-Almirante natural de Loulé, onde nasceu em 1883. Prestou serviço em África e veio a fazer parte do movimento que levou à implantação da República, nessa altura comandando o cruzador "Adamastor". Participou na 1ª Grande-Guerra e foi Presidente da Junta que fez a Revolução de 28 de Maio de 1926. Seria o 9º Presidente da República, após ter presidido ao Conselho de Ministros. Faleceu em Lisboa em 1965.

GONÇALO VELHO CABRAL



Viveu no Séc. XV e foi um fidalgo que serviu o Infante D. Henrique. Como navegador, descobriu as ilhas de Santa Maria e de S. Miguel (Açores).

RAIMUNDO ANTÓNIO DE BULHÃO PATO

Nasceu em Bilbao (Espanha) em 1829, cidade na qual os pais se encontravam provisoriamente, e veio a ser um apreciado poeta e prosador. Faleceu em 1912. Deixou várias obras como "Paqueta", "Flores Agrestes", "Cânticos e Sátiras", "Livro do Monte" e "Memórias".



CULINÁRIA INTERNACIONAL

Mestre Saborini decidiu-se por uma digressão ao passado e cirandou por antigas ... colónias

SOPA ASSADA

Macau

Ingredientes para 8 pessoas:

meio quilo de pão
1 galinha gorda
250 grs. de carne de porco
250 grs. de carne de vitela
100 grs. de chouriço cozido e cortado às rodelas
3 cenouras
12 azeitonas
cebola seca a gosto
azeite para refogar, a gosto
75 grs. de manteiga fresca
100 grs. de fiambre

Preparação: coza os ingredientes depois de esturgidos na cebola seca e com as cenouras cortadas fino. Separe o caldo dos ingredientes e passe-o por uma peneira fina. Desfie as carnes e, na travessa um tanto funda, coloque fatias de pão torradas e barradas com manteiga fresca que regará com algumas colheres do caldo. Por cima, coloque as carnes desfiadas e ponha uma nova camada de torradas. Leve tudo ao forno por cerca de 1 hora. Retire do forno e junte o fiambre e as azeitonas sem caroço. À medida que vá servindo, deite no prato uma concha cheia de caldo.

MOLHO INDIANO

Índia

Ingredientes:

2 cebolas grandes
1 cabeça grande de alho
1 pouco de gengibre
3 malaguetas verdes
1 ramo de coentros
1 colher de chá de cominhos
5 bagos de pimentos redondos pisados

5 cravinhos pisados
1 colher de chá com açafrão
1 colher de sobremesa com colorau
1 colher de chá com canela em pó
óleo de amendoim a gosto
½ chávena de chá com vinagre
chávena de chá e meia com água
sal a gosto
(para acompanhar peixe frito)

Preparação: refogue a cebola já cortada às rodelas finas, num pouco de óleo, com o alho picado, a malagueta cortada e o gengibre cortado em pequenos bocadinhos. Estando a cebola a ficar alourada, junte-lhe os coentros, o colorau e os demais condimentos e água. Deixe ferver durante 5 minutos e ponha então o peixe frito na mesma caçarola. Deixe a ferver brandamente cerca de um quarto de hora. Sirva

CALDEIRADA DE CABRITO

Angola

Ingredientes para 8 pessoas:

1 cabrito de cerca de um mês
8 cebolas médias
8 tomates grandes
4 dentes de alho
8 pimentos
1 colher de sopa com colorau
salsa a gosto
batata a gosto
vinho branco a gosto
azeite a gosto mas generoso
sal a gosto

Preparação: parta em pedaços o cabrito

e ponha-os num tacho com 3 cebolas, 3 tomates e os dentes de alho. Depois, cubra com o vinho. As cebolas e os tomates devem ser partidas ao alto e em bocados pequenos. Ponha ao lume e deixe assim ficar até que o cabrito coza. Entretanto, prepare a caldeirada usando um tacho maior onde coloca as batatas cortadas às rodelas grossas. Em cima delas distribua o cabrito, rodelas de cebola, tomate e pimentos em camadas, sendo a última de batata. À parte e numa tigela, prepare uma mistura com vinho branco, muito azeite e colher de colorau, mistura que será deitada no tacho da caldeirada, cobrindo esta. Por cima de tudo, ponha uma posta de bacalhau não demolidada apenas para dar gosto. Leve ao lume para ser lentamente cozinhada e retire-a depois de estar cozida a batata e de o molho ter engrossado. Sirva a partir do próprio tacho.

TOUCINHO DO CÉU

Moçambique

Ingredientes:

500 grs. de açúcar
200 grs. de castanha de cajú assada e moída
1 chávena de chá com doce de papaia
24 gemas
1 clara
1 colher de sopa com farinha
meio limão ralado
1 colher de sopa com manteiga

Preparação: pôr o açúcar a fazer ponto-de-espadana e junte-lhe o doce de papaia, a castanha de cajú e o limão. Deixe ferver um pouco mais. Esfriando, depois, junte a farinha, a manteiga, as gemas e a clara. Leve ao forno em forma forrada e untada com manteiga.

Saudoso apetite!




Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool



S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt



NEW
TIMES
AHEAD

REVEILLON
2023

Contact us
banquetes@portogaia.com
+351 223 747 500