

nº 461

boletim mensal ano XXXVIII Agosto de 2021

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia







# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

 Saniax

 PME lider

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos



Decoração de  
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniatx.pt](mailto:geral@saniatx.pt)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970  
Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia  
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

#### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Maria Mercês Ferreira  
**PRESIDENTE ELEITA** – Inês Ferraz  
**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa  
**1º VICE PRESIDENTE** – Ana Povo  
**2º VICE-PRESIDENTE** – João Camarinha  
**1º SECRETÁRIO** – Inês Ferraz  
**2º SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso  
**1º TESOUREIRO** – Américo Camarinha  
**2º TESOUREIRO** – Inês Ferraz  
**1º PROTOCOLO** – Maria de Fátima Passos  
**2º PROTOCOLO** – “Mizi” Reis

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – João Camarinha  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins  
**COMUNICAÇÕES** – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha  
**“WEBSITE” e Estratégias “WEB”** – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira  
**EVENTOS SOCIAIS** – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Eurico Basto  
**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa  
**ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS** – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos  
**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – Henrique Lopes Cardoso  
**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha  
**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira  
**PUBLICIDADE & MARKETING** – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Inês Ferreira  
**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira  
**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira  
**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso  
**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins  
**ROTARACT** – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo  
**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso  
**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa  
**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças  
**SUBSÍDIOS** – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos  
**FUNDO PERMANENTE** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso  
**“POLIPLUS”** – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo  
**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira  
**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

#### DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” - Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVIII • Nº 461 | AGOSTO DE 2021

## DAS PRIORIDADES

O que acaba de ser publicamente revelado, e me deixou atónito, afigura-se bem ilustrativo da bem fraca qualidade dos nossos ... políticos: certa Câmara Municipal (e logo a da Capital!) delatou, e até a um país de governo de “soit disant” extrema-direita, o da Rússia como é bem de ver, as identificações e coordenadas de pessoas, em clamorosa violação das básicas regras estabelecidas na UE relativamente à protecção de dados. Sim, deixemo-nos de tretas: governos de países que são ditatoriais ou, no mínimo, autoritários, que não reconhecem e aplicam regras de respeito dos direitos humanos, como o dito, ou o da China, ou o da Venezuela, ou da Bielorrússia e outros do mesmo jaez, são claramente de extrema-direita. São, justamente, daquela área quanto à qual hipocritamente alguns fingem detestar mas de que, lá bem no fundo, são, isso sim, apaniguados na prática.

E tudo porquê? Veio-se a saber e com estupefacção: porque, ao fim de quase meio século, ainda não houve, dos tais da política, quem estivesse atento ao problema e modificasse certo diploma legal que já remontará a 1974. Ah! Mas eles até andam muito atarefados, bué ocupados! Legislam, ou empenham-se em tentar legislar, sobre touradas, sobre a defesa e a protecção dos bichinhos, sei lá sobre que mais, pois que a “diarreia legislativa” até é ... assanhada.

Não se julgue que não importa defender os animais. Importa sim. Mas as prioridades não serão essas. As pessoas e os direitos humanos são preponderantes, ou, pelo menos, deveriam sê-lo. Em Portugal, pelos vistos, não são. É chocante o ver-se que, perante a torpeza denunciada, em lugar de se assumir a culpa e de se retirarem do ocorrido as devidas consequências, diz-se que é aproveitamento político doutrem...

Dá realmente para rir, não fora o trágico do que aconteceu graças à incúria das ... altas esferas (que bem baixas mostram ser).

É o mês de Agosto aquele que o Rotary dedica à fundeira questão do desenvolvimento do quadro social. Ou seja: logo após o dealbar do ano rotário, é a questão do crescimento, em efectivos, do Rotary que nos é colocada e como a de prioridade máxima. Entendamo-nos: a nossa acção de servir só pode ser verdadeiramente actuante e, efectivamente, transformar vidas, se os nossos Clubes dispuserem de sólidos e bem dimensionados quadros, quadros de “gente de acção”, afinal.

Lá fora ... quantos e quantas rotários(as) estarão a aguardar um convite/desafio?

Olhe em volta. Consulte a lista de classificações e a comunidade e não cometa a estupidez de desleixar a abordagem do que é realmente prioritário. Ao contrário do que os que comecei por referir fizeram, pois...

ALC

**Na nossa capa:** Férias na natureza, sim. Mas com protecção...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE SETEMBRO

### DIA 2

REUNIÃO N.º. 2400 21,30 horas - Café.  
COMPANHEIRISMO.

### DIA 9

REUNIÃO N.º. 2401 20,30 horas – Jantar com Côn-  
juges e Convidados.  
Palestra sobre “Vinhos” com  
respectiva prova.

### DIA 16

REUNIÃO N.º. 2402 21,30 horas – Café.  
COMPANHEIRISMO.

### DIA 23

REUNIÃO N.º. 2403 21,30 horas – Café com Côn-  
juges.  
Homenagem aos melhores  
estudantes do 12º ano no ano  
lectivo de 2020-2021.

### DIA 30

REUNIÃO N.º. 2404 21,30 horas – Café com Côn-  
juges.  
QUEM SOU EU? - auto-apre-  
sentações das Comp<sup>as</sup>. Raquel  
Lima e Vanessa Martins.

**NOTAS** – Salvo indicação pontual em contrário, todas as reuniões serão em forma presencial e no Hotel Holiday Inn Porto-Gaia. Contudo, e de acordo com as condicionantes impostas pela pandemia do “coronavírus”, elas poderão eventualmente mudar para o formato “on-line”, formato que, em todos os casos, poderá ser meio de participação nelas acedendo a:

<https://us04web.zoom.us/j/606225911?pwd=>

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Setembro celebrarão o seu aniversário da admissão no *Rotary International* o Rotary Club de Caminha, no **dia 2**, o Rotary Club de S. Mamede de Infesta, no **dia 4**, o Rotary Club de Braga-Norte, no **dia 24**, e o Rotary Club de Curia-Bairrada, no dia 30.

Para todos vão as nossas vivas felicitações.

## COMPANHEIRISMO

*Em Setembro irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:*

### NATALÍCIOS

Dia 2 – Dr.ª Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

Dia 21 – Maria de Fátima Freitas Meira

Dia 27 – José Manuel Coelho Guedes

### DE CASAMENTO

Dia 3 – Américo Ferreira Camarinha  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Dia 14 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso  
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar Lopes Cardoso

Maria de Fátima Freitas Meira  
José Carlos Teixeira Ramos

Dia 27 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes  
José Manuel Coelho Guedes

Dia 30 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
César Augusto Antunes Silva Ferreira

## ÍNDICE

Das Prioridades .....	1
Programa para o mês de Setembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Mona Lisa .....	4
A Transmissão de Mandatos .....	5
Noticiário Rotário .....	7
Factos & Feitos da nossa História. ....	9
Calamidades .....	11
Apontamentos Históricos do Rotary .....	12
Saber não ocupa lugar .....	13
Poesia .....	14
Porquê sou Rotário .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Rotários assim disseram .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20



## PÁGINA DA PRESIDENTE



**Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira**  
Presidente 2021-22

Meus Caros Companheiros(as).

Estamos em período de férias após quase dois anos de vivência de uma pandemia que nos obriga a ver a vida e o mundo de outra forma. Este ano é seguramente aquele em que a vontade de usufruirmos de umas merecidas férias está muito presente.

Reforçar energias vai inspirar todos para reforçar o nosso lema de **SERVIR PARA TRANSFORMAR VIDAS** e pensar em como devemos agir no sentido de captarmos mais Companheiros para esta nossa missão, falo de aumentar e enriquecer o nosso quadro social e de participarmos mais activamente na vida do nosso Clube.

Aproveitar este período de férias para aportarmos ideias de acções/projectos que se implementem e tenham continuidade temporal nos locais onde estamos.

Temos de aumentar o nosso envolvimento individual e colectivo em todos os projectos do Clube, bem como a participação nas reuniões.

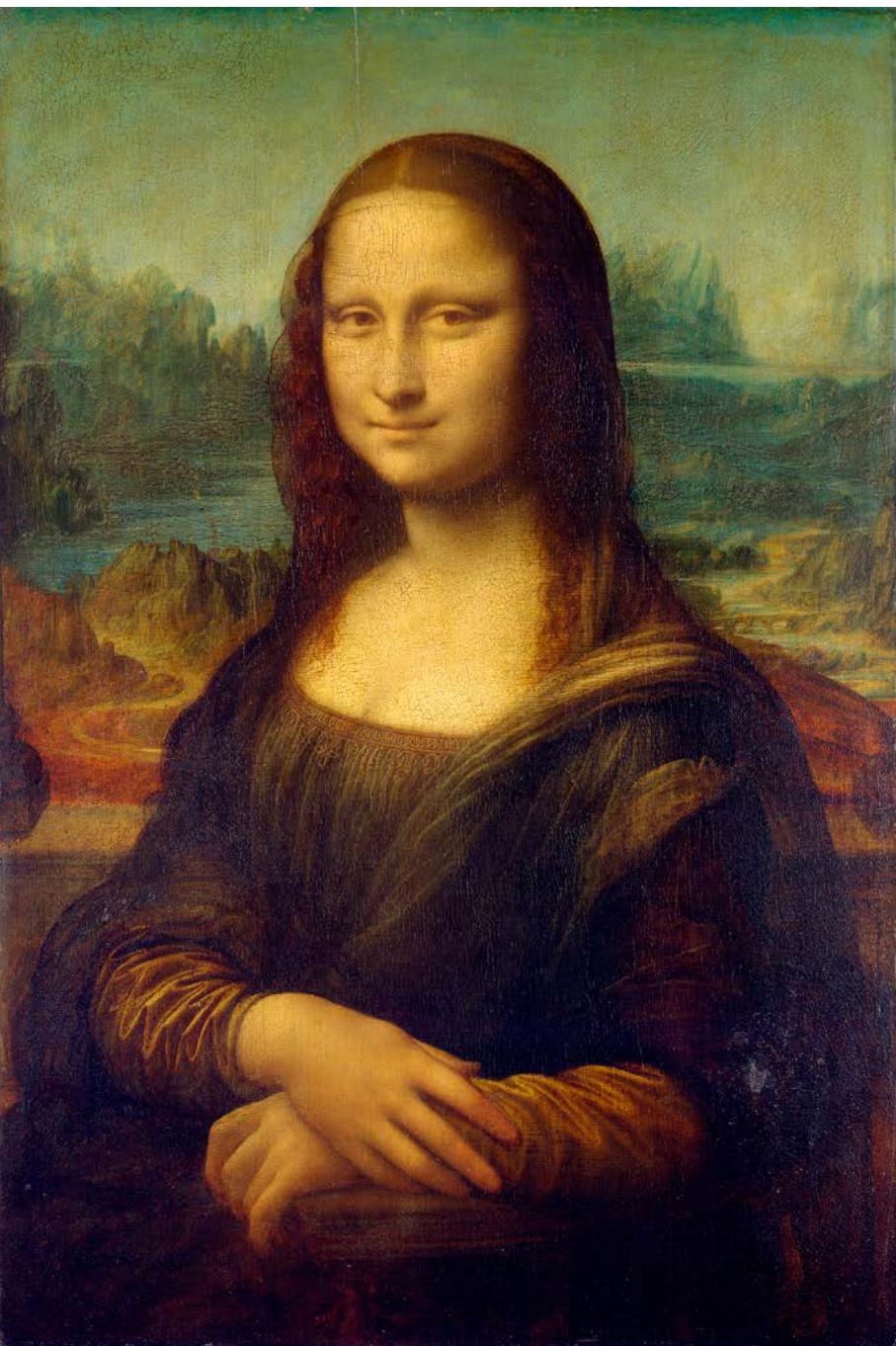
O mês de Agosto é propício à reflexão, o que nos permitirá identificar os "rotários" da nossa comunidade que, devendo sê-lo, ainda não têm emblema. Que profissões não estarão representadas no nosso Clube?

Tragam das vossas férias uma ideia, um projecto, a sugestão de um evento ou de um momento de lazer a integrarmos no nosso programa deste ano, a apresentar a todos em Setembro, e seleccionem os que se considerem mais exequíveis.

Caros companheiros! Conto convosco.

Votos de umas boas férias e saudações rotárias!

## MONA LISA



Toda a gente conhece o belo e enigmático retrato desta dama feito pelo imortal Leonardo da Vinci (1452-1519), também conhecida por “Gioconda” pois Mona Lisa era a esposa de Francisco de Giocondo, de Florença. É obra ímpar que, hoje em dia, pode ser admirada no Museu do Louvre, em Paris.

O “óleo” começou a ser pintado por da Vinci em 1503. Mais tarde, o genial pintor foi convidado por Francisco I, de França, para trabalhar para ele e “Mestre” Leonardo muda-se de Itália para França em 1506, levando, porém, consigo a obra.

Levada, pois, para França, a “Gioconda” começou por estar exposta em Fontainebleau e, depois, no Palácio de Versailles.

Acabaria por ser levada para o Museu do Louvre em 1797 e Napoleão Bonaparte pouco logo a seguir ordenou que dali fosse retirada para ser colocada, como foi nessa altura, nos seus aposentos no Palácio das Tulherias.

Mais tarde, em 1804, Napoleão devolveu a obra ao Louvre e ela aqui ficou até 21 de Agosto de 1911. Na verdade, nesta data foi dali roubada por ordem do traficante argentino Eduardo Valfierno, acção levada a cabo, porém, por um empregado italiano do Museu, de seu nome Vincenzo Peruggia. Nas investigações policiais que isso determinou até o famoso Pablo Picasso foi incomodado!

Algum tempo mais tarde veio a ser possível recuperá-la a 12 de Dezembro de 1913, ou seja cerca de dois anos após o roubo, em Florença, e, a poucos dias de se iniciar a 1ª Grande Guerra. Jacques Janjard, buscando salvaguardá-la, mandou trasladar esta obra para local secreto.

Findo o conflito, retornou ao Louvre mas nem por isso veio a ter vida “sossegada”, pois, em 1956 houve um psicopata que lhe atirou ácido que a danificou na zona inferior, dano que demandou bastante tempo a restaurar. Mas, pouco logo a seguir, um boliviano visitante do Museu arremessou contra o quadro uma pedra, que também a ofendeu um pouco e, em 2 de Agosto de 2009, uma cidadã russa atirou contra ela uma chávena com café, em desforço de lhe ter sido recusada a nacionalidade francesa que tinha requerido.

O retrato, a óleo como já se disse, de Mona Lisa della Giocondo é uma obra prima da inovadora técnica da época conhecida por “sfumato”.



# A TRANSMISSÃO DE MANDATOS

Decorreu em 25 de Junho e em maneira presencial, o que já havia longo tempo não acontecia. Foi uma reunião bem festiva a despeito de não ter sido com refeição. Nela se procedeu a Transmissão não apenas do nosso Clube mas também do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. A ela vieram, pois, muitos dos “nossos” Rotaractistas e também representações dos nossos Clubes afilhados, os Rotary Clubes da Feira, de Gaia-Sul e de Sandim, isto além doutras individualidades como o Prof. Doutor Fernando Magalhães (ISCAP), a Sr<sup>a</sup>. D. Ana Maria (APPDA) e as viúvas dos nossos queridos Companheiros Agostinho Sousa Santos Jr. (D. Rosa Santos) e Ângelo Couto Soares (D. Ana Maria Carvalho).

Iniciada sob a presidência da Comp<sup>a</sup>. Ana Povo, a reunião seria mais tarde (após a efectiva “transmissão”) conduzida pela Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, nossa actual Presidente, e observou a costumada “saudação às bandeiras” logo seguida das cerimónias de imposição do emblema rotário às nossas duas novas Companheiras, Raquel Lima e Vanessa Martins, do que se ocupou a sua “madrinha”, a Comp<sup>a</sup>. “Mizi” Reis.

Também o Rotaract realizou idêntica cerimónia, sendo admitida no Clube a Comp<sup>a</sup>. RTC Cristiana Santos. E, como se impunha, seguiu-se



*A Mesa de Honra: (da esquerda para a direita) Comp<sup>a</sup>. RTC Rodrigo Moura, Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, a Presidente Comp<sup>a</sup>. Ana Povo, o Comp<sup>a</sup>. Artur Lopes Cardoso e D. Miita Lopes Cardoso.*

a “apresentação rotária” sendo especialmente ovacionados os emblemados.

Seguir-se-ia a entrega de duas Bolsas em homenagem aos nossos antigos e saudosos Comp<sup>os</sup>. Agostinho S. Santos Jr. e Ângelo Couto Soares a dois distintos profissionais, os Drs. Ricardo Daniel Coutinho Mendes e Daniel Vilaverde, respectivamente, do que se incumbiram as viúvas daqueles. Cada laureado recebeu um diploma especial devidamente encaixilhado e um cheque, além de livro.

A reunião prosseguiu com a entrega, para o espólio do Clube, de um belo trabalho de pintura



*Imposição do emblema rotário pela Comp<sup>a</sup>. “Mizi” Reis à Comp<sup>a</sup>. Maria Raquel Lima...*



*... e à Comp<sup>a</sup>. Vanessa Martins.*



*É admitida no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia a Comp<sup>a</sup>. RTC Cristiana Santos.*





A Transmissão de Mandatos do RTC: Comp<sup>o</sup>s. RTC Rodrigo Moura e Bruno Almeida.



A Presidente da "Casa da Amizade", D. Ana Sá entregou um donativo à APPDA na pessoa da Sr<sup>a</sup>. D. Ana Maria, e recebeu uma obra de arte.



A Comp<sup>o</sup>. Maria de Fátima Passos entregou ao Clube um belo quadro oferecido pela sua autora, D. Maria José Passos.



O Dr. Ricardo Daniel Coutinho Mendes foi distinguido com a Bolsa "Agostinho de Sousa Santos Jr."...



... e a Bolsa "Ângelo Couto Soares" foi atribuída ao Dr. Daniel Vilaverde.



A Transmissão de Mandatos entre as nossas Presidentes Ana Povo e Mercês Ferreira.

da autoria de Maria José Passos que, por impossibilitada de realizar presencialmente a oferta, se fez no acto representar pela Comp<sup>a</sup>. Maria de Fátima Passos.

Seguiu-se o momento dedicado à "Casa da Amizade", altura em que falou a sua Presidente, D. Ana Sá, que referiu as dificuldades encontradas em virtude da pandemia que pontificara no ano e terminou com a entrega de um cheque à APPDA na pessoa da sua representante. O que esta, aliás, retribuiu agradecida, oferecendo ao Clube um quadro muito bonito pintado pelos utentes da sua Associação.

E foi chegado o momento da Transmissão de Mandatos do Rotaract Clube, ou seja do Presidente cessante Rodrigo Moura para o entrante Bruno Almeida, o que foi acompanhado por breve relato do que fora o ano que terminava e troca de presentes.

Após o referido acto, a Presidente Ana Povo fez entrega à Comp<sup>a</sup>. Marta Santos Pereira do prémio (serigrafia) que ela ganhara no Concurso Fotográfico que fora organizado pelo Clube para assinalar o Dia Mundial da Polio, e a Sr<sup>a</sup>. D. Ana Maria Carvalho proferiu uma breve intervenção explicando que o Rotaract havia sido introduzido no nosso País por seu já falecido marido, o PGD Ângelo Couto Soares.

Caminhando-se para o final da reunião, a Presidente Comp<sup>a</sup>. Ana chamou os elementos que tinham composto o "seu" Conselho Director, a todos agradeceu a colaboração que cada um dera e ofereceu uma serigrafia. Seguiu-se a efectiva Transmissão de Mandatos com troca dos "pins", sendo empossada a nossa nova Presidente (2021-2022), a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, cerimónia acompanhada de troca de belas flores e sublinhada por estrepitosos aplausos.

Assumindo a presidência da reunião, Mercês, depois de se referir elogiosamente ao trabalho realizado sob a presidência de Ana Povo em bem desafiantes condições, apresentou um esboço de programa para o Clube, chamou os elementos que, no seu ano, constituirão o Conselho Director do Clube e abriu um período de comunicações, período no qual falaram os Comp<sup>os</sup>. Alfredo Jorge (R. C. Gaia-Sul), Jorge Silveira e Cláudia Magalhães.

E já iam longe as 23 horas quando, alegremente e com palavras de confiança no futuro do Clube, a Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira percutiu o sino e assinalou, assim, o fim da reunião.

ALC



# NOTICIÁRIO ROTÁRIO

Em 29 de Maio passado, e sob a presidência do então Governador, Comp<sup>o</sup>. Sérgio Almeida, realizou-se a festiva cerimónia de entrega do Prémio "Impact" do Distrito 1970, assim como de entrega dos Diplomas aos que participaram nos Programas "Elevate" e "Junior Leadership".



De 25 a 27 de Junho findo teve lugar o 2º Torneio de Padel organizado pelo Rotary Club de Aveiro. Os resultados financeiros alcançados por via desta meritória iniciativa foram dar mais um impulso à Campanha de Erradicação Global da Polio.



Foi formalizada em 19 de Maio a geminação entre os Rotary Clubes de Oliveira de Azeméis e de Luanda-Sul (Angola), em cerimónia mista (ao mesmo tempo presencial e mediante o uso da plataforma "zoom") que se realizou no Restau-

rante "Ricoca", em Oliveira de Azeméis. Presidiu à reunião a Comp<sup>a</sup>. Cristina Pinho, então ainda Presidente do clube anfitrião, e o clube luandino foi representado pessoalmente pelo seu membro, o Comp<sup>o</sup>. José Caetano. A Câmara Municipal fez-se representar pelo seu Vice-Presidente, Dr. Rui Luzes Cabral. Via "zoom" estiveram os nossos Companheiros de Luanda-Sul, designadamente o seu Presidente, Comp<sup>o</sup>. Quilago António Pedro, que salientou a importância do acto e teve palavras de confiança no trabalho rotário que surgirá desta ligação.



A anteceder a Convenção de 2021 do R.I. realizaram-se algumas Conferências temáticas das quais, uma delas e pela primeira vez na história do Rotary foi dedicada às Comissões Inter-Países (CIPs). Tiveram efectividade nos dias 10 e 11 de Junho, e no painel constituído para esta, entrevistaram representantes do Reino Unido, da Roménia, dos Estados Unidos e de Portugal. No nosso caso, a representação foi brilhantemente assegurada pela Coordenadora Nacional das CIPs, a Comp<sup>a</sup>. Cecília Sequeira, que fez uma detalhada descrição da história e das actividades desenvolvidas pela CIP Portugal/França, a nossa mais antiga CIP.



Em 5 do passado mês de Junho realizou-se em Fátima a Assembleia Geral Ordinária da Associação PORTUGAL ROTÁRIO, à qual presidiu o PGD José Carlos Estorninho e na qual se verificou a comparência de quase meia centena de Rotários de ambos os Distritos portugueses. Também presente o Gov. Roberto Carvalho (D. 1960) e, em representação do Governador do D. 1970, o PGD Joaquim Branco. Especialmente dedicada à apre-



ciação e votação do Relatório de Actividades e das Contas referentes ao exercício de 2020, que foram aprovadas por unanimidade, como por unanimidade foi também aprovado um voto de louvor à Direcção em face do excelente trabalho que realizara. A Assembleia promoveu também a recomposição do Conselho Fiscal, o que se impunha em face do facto de o seu Presidente, o então GE Paulo Martins, ir assumir as funções de Governador do D. 1960 em 2021-2022, o que o impede de continuar a servir nos órgãos sociais da APR. Assim, e a partir de 1 de Julho e com efeitos até ao final do ano de 2021-2022, será Presidente do Conselho Fiscal o Compº. Paulo Machado e, para Vogal, foi cooptado o Compº. Américo Ferreira Camarinha, membro do nosso Clube.

Durante os trabalhos foram expressas manifestações de muito apreço e de felicitação para com a Editora de PORTUGAL ROTÁRIO, Compª. Cláudia Oliveira, pela excelência do trabalho que tem vindo a desenvolver, e foi observado um momento de recolhimento em memória do PGD Joaquim Esperança (D. 1960) e do GE José Puig (D. 1970), recentemente falecidos.



Em todo o mundo há 3,3 milhões de pessoas afectadas em termos relevantes no seu bem-estar pela degradação dos ecossistemas marinhos



e terrestres. Existem 350 milhões de hectares de ecossistemas degradados quanto aos quais há o desígnio de os



recuperar até 2030. Nada menos que 57 países já se comprometeram a recuperar 170 milhões de hectares de terras até 2030. Colabore para o atingir destas metas



Tendo falecido o GE 2022-2023 (D. 1970) Compº. José Puig, devido à "covid-19", do Rotary Club de Ermesinde, o então Gov. Sérgio Almeida, buscando observar as regras definidas no Manual de Procedimento, abriu um expedito processo eleitoral tendo em vista encontrar-se um outro Gov.-Eleito. Em resultado disso, é GE do nosso Distrito o Compº. José Alberto Almeida Gouveia de Oliveira, membro do Rotary Club de Braga-Norte.



**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



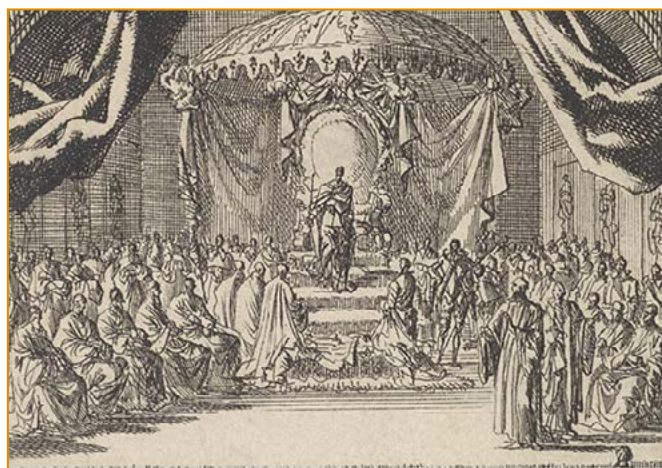
# FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

## CORTES DE LAMEGO EM 1143?!

Estava-se em plena crise nacional determinada pelo “golpe” de 1640, uma gloriosa insurreição que pôs termo à dominação filipina a partir de 1 de Dezembro desse ano e que envolveu a defenestração de Miguel de Vasconcelos a partir de certa janela do Paço da Ribeira e a prisão da duquesa de Mântua. É então proclamado Rei de Portugal D. João IV e começa a quarta dinastia da nossa história. Sentiu-se, porém, a necessidade de “legitimar” a entronização dele, o “Mestre de Avis”.

Então surge a revelação por via dos monges de Cister do mosteiro de Alcobaça, de que teria sido descoberta na sua velha biblioteca uma cópia de um original do Séc. XII que referiria a realização duma reunião da Corte em 1143, na Igreja de Santa Maria de Almacave, com representações do clero, da nobreza e do povo, na qual teria sido aclamado Rei D. Afonso Henriques. Nestas “Cortes”, D. Afonso teria aceitado um conjunto de leis disciplinando a sucessão no Trono, a nobreza, a justiça e a independência do País e, no essencial que importava, arredavam os reis castelhanos da



sucessão e acabavam por legitimar a eleição do Mestre de Avis, duque de Bragança.

É na “Crónica de D. Afonso Henriques” da obra “Monarquia Lusitana”, Tomo III, de Frei António Brandão, que, em 1632, é dada a conhecer a existência de tal documento, aliás bem útil para a argumentação lusa, destinada a legitimar a proclamação real de D. João IV. Mas a verdade foi que



se tratou duma falsificação, até porque, por exemplo, a representação do povo em Cortes foi coisa apenas surgida bem mais tarde, em tempos de Afonso III, mais concretamente nas Cortes de Leiria que então reuniram.

desembarca na praia de Pampelido vindo dos Açores, e ficaram na memória histórica estas forças conhecidas por "os bravos do Mindelo". Consta que, nessa altura, D. Pedro terá proferido as seguintes palavras dirigidas ao povo: "Não me obrigueis a empregar a força para vos libertar."



## LIBERTAÇÃO À FORÇA !?

Andemos mais para diante e cheguemos ao Séc. XIX. Portugal andava mergulhado numa pavorosa guerra civil que opunha os apoiantes do pusilânime D. Miguel, o filho querido de D. Carlota Joaquina (absolutistas), e seu irmão Pedro, ex-Pedro I do Brasil e ex-Pedro IV de Portugal (liberais) que tinha abdicado a favor de sua filha, Maria I.

Sairia vencedor, como se sabe, D. Pedro, em 1834, e veio depois a morrer de tuberculose em Queluz, em 24 de Setembro desse ano. Tinha apenas 35 anos e, pessoalmente, ... não se recomendara, pois tratara bem mal a sua primeira esposa, a Imperatriz Leopoldina, tornara-se amante de várias mulheres (especialmente da "marquesa" de Santos) e lograra engendrar nada menos que 18 filhos, de duas mulheres com quem casou e de cinco amásias.

A 8 de Julho de 1832, com 7.500 homens, D. Pedro, Duque de Bragança nessa altura e apenas,

E lá foi ele, com o seu pequeno exército, confrontar-se com as hostes bem mais poderosas (aparentemente) dos absolutistas: cerca de 80.000 homens e um povo adormecido pela resignação.



Seguiu-se a saga do "Cercos do Porto" e tudo o mais. A sorte da guerra penderia para o lado de D. Pedro, sobretudo após o desfecho vitorioso da batalha naval travada ao largo do Cabo de S. Vicente. A paz é assinada por D. Miguel na Convenção de Évora Monte e ele segue para o exílio.

Mas, aquela frase que proferiu no Mindelo parece evidenciar que D. Pedro sentiu que iria agir contra a vontade popular. O leitor não acha?!





# CALAMIDADES

## A SECA NO SUDOESTE AMERICANO

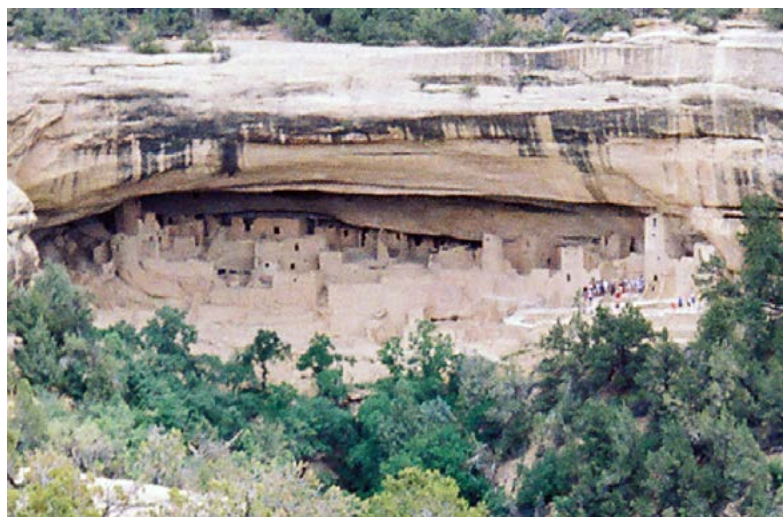
Antepassado pre-colombiano, o povo "Anasázi" sofreu em finais do Séc. XIII uma prolongada seca que devastou as suas terras já de si mesmas áridas. Secaram todas as nascentes e diminuíram drasticamente os lençóis de águas subterrâneas. Isso forçou os "Anasázi" ao abandono dos seus espectaculares "pueblos", aldeamentos de pedra.

Não obstante, e apesar de a sua terra nunca ter sido fácil de amanhar nem hospitaleira, os "Anasázi", estabelecidos no planalto do Colorado (hoje Estados Unidos) que se estende desde o norte de Utah e se desenvolve através do sudoeste de Colorado até ao centro do Arizona e do Novo México, ali viveram por muitos milhares de anos.

Há cerca de 12.000 anos a região era dominada por bandos de caçadores-recolectores da Idade da Pedra, e, por volta de 1.500 aC, ali se passou a cultivar milho. Nos primeiros séculos do cristianismo a vida deles já era mais sedentária e eram identificáveis três grupos culturais diferentes: os "Hohokam", nas terras baixas desérticas (Arizona), peritos em irrigação e agricultores; os "Mogollon", caçadores e oleiros, nas montanhas e nos vales a sul do planalto; e os "Anasázi" propriamente ditos, no planalto.

Estes viviam em abrigos temporários ou em grutas no sopé das falésias e nos desfiladeiros. Sustentavam-se da caça, de plantas bravias e de cereais. Depois, tornaram-se exímios em olaria e passaram a utilizar, na caça, arco e flecha.

Com o crescendo da sua dedicação à agricultura, sedentarizaram-se e as casas que faziam passaram a ter maior carácter de permanência:



começaram por troncos revestidos de adobe sobre covas redondas escavadas no chão que foram sendo cada vez mais fundas, alisadas com argila e com cobertura de troncos escorados por postes de madeira. Eram em forma de poço e tinham isolamento natural durante todo o ano. Mais tarde, a partir do Séc. IX, passaram a fazer as casas à superfície.



Já faziam o controle do fornecimento de água, através da construção de diques de desvio nas encostas dos desfiladeiros para diminuir as perdas de água das chuvas. Mas, em 1276 as chuvas vieram a desaparecer dali por completo o que causou a pura e simples desintegração da sociedade "Anasázi".

# APONTAMENTO HISTÓRICOS DO ROTARY

Trazemos à sua presença mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** Quando, na década de trinta do século passado, os “nazis” chegaram ao poder na Alemanha, começou uma campanha, neste país, de desconfiança, e mesmo de ataque, para com o Rotary, que foi crescentemente acusado de ter ligações com a maçonaria e de tolerância para com os judeus.

**2** Nessa altura, a coisa chegou mesmo ao ponto de ali haver quem sustentasse que com as letras do nome “Rotary” se podia escrever “Torá”, ou seja o nome do livro do Pentateuco no qual se encontram normas da lei judaica.

**3** Cresceu, pois, na Alemanha “nazi” a ideia de que o Rotary seria uma organização judaica e, por isso, não podia existir e até levou a uma decisão judicial proferida pelo juiz Walter Buch em 23 de Agosto de 1937 que proibiu aos membros do partido “nazi” pertencerem ao Rotary.

**4** Para tentar contrariar tal tendência, chegaram a realizar-se encontros entre Rotários alemães e Himmler, Goering e von Ribbentrop e até um outro entre o Presidente do R.I. da altura e Adolf Hitler.

**5** Isso não conseguiu evitar, porém, o indesejado desfecho: embora contrariados, os Rotários alemães decidiram fechar os seus 42 clubes a partir de 15 de Outubro de 1937 e devolveram as respectivas Cartas de Admissão dos clubes ao *Rotary International*.

**6** Na Espanha, onde grassava uma guerra civil sangrenta, foram pela mesma altura manda-

dos fechar os seus 36 Rotary Clubes de então, e o mesmo aconteceria na Áustria, na Itália, nos países da Europa central invadidos pela Alemanha, na China e no Japão.

**7** Desapareceram do universo rotário 484 clubes e 16.700 Rotários e houve diversos Rotários, que eram pessoas influentes nas suas comunidades, que perderam a vida à medida que a Gestapo entrou em cena: por exemplo, uma dúzia de membros do Rotary Club de Varsóvia (Polónia) foi executada pura e simplesmente

**8** Mesmo assim, em vários dos territórios ocupados pelos “nazis” os Rotários continuaram a reunir, se bem que às escondidas, por vezes “disfarçadamente” e dizendo que o faziam para jogar... golfe.

**9** Em 1940, realizando-se em Havana (Cuba) a 31ª Convenção do R.I., foi aprovada a criação de um Fundo para ajuda às vítimas da guerra, o que permitiu entregar à Cruz Vermelha 50.000 dólares.

**10** É também nessa Convenção que é adoptada uma Resolução que exigia o “respeito pelos direitos humanos”, a primeira vez na história da humanidade em que se formulou um tal princípio que, quase pelas mesmas palavras, transitou depois para o texto da Declaração Universal dos Direitos Humanos da ONU, em redacção que teve a co-autoria de Eleanor Roosevelt, esposa do Presidente norte-americano Franklin Roosevelt.



# SABER NÃO OCUPA LUGAR

## A CONTAGEM DO TEMPO

Para mais longe se não ir, repare que o vocábulo "calendário" vem do latim "calendarium", palavra que designava o livro onde se registavam as contas. Palavra que derivava de "calendae" esta referindo-se ao primeiro dia do mês dos romanos.

Deve-se a Caio Júlio César (100-44 aC) a criação do calendário, o que ele fez socorrendo-se do concurso do astrónomo Sosígenes. Este calendário é por isso usualmente conhecido por "calendário juliano". Mas não estava alinhado com as estações do ano e isso fez com que, progressivamente, se fosse acentuando um desvio na contagem do tempo.

No.	Mês	Dias
1	Januarius	31
2	Februarius	29 ou 30
3	Martius	31
4	Aprilis	30
5	Maius	31
6	Junius	30
7	Julius	31
8	Sextilis	30
9	September	31
10	October	30
11	November	31
12	December	30

Alguns séculos depois esse desvio já atingia dimensão considerável e, em tempos do Papa Gregório XIII (1502-1585) este mandou estudar melhor o problema e acabou por definir um novo calendário que veio até nós e é conhecido por "calendário gregoriano".

Antes de ser eleito Papa, Gregório XIII, natural de Bolonha, tinha o nome de Ugo Boncompagni, e tivera um filho, de seu nome Giacomino.

É com o calendário gregoriano que passa a haver os anos bissextos, para recuperação de sincronia com o ritmo das estações do ano. O que, por outro lado, aconteceu, foi que, na transição entre os dois calendários, desapareceram os dias 4 a 15 de Outubro de 1582, pois estes dias nunca existiram, ou foram considerados, e "saltou-se" directamente do dia 3 para o 16.

ALC



# POESIA

*Passaram ainda não vai decorrido muito tempo as "Festas Populares", festas que neste ano se viram grossamente condicionadas por razões sanitárias. Não obstante, aqui deixamos um punhado de quadras sanjoaninas, uma bela tradição de inspiração popular.*

Meu amor foi um balão  
Que depressa se perdeu.  
Bastou-me soltar a mão  
E foi um ar que lhe deu!

Não te iludas na subida  
Balão de um rumo qualquer...  
Há quem não suba na vida  
E vá chegando a onde quer!...

Fogueira para saltar  
Não quer lenha em demasia,  
Pois pode a chama chegar  
Onde o sonho não queria...

Guardo ainda muita lenha  
No cantinho da lareira,  
À espera de quem venha  
Acender-me outra fogueira.

Com os filhos ao redor,  
Quais bichas-de-rabiar,  
Também tem seu valor  
O fogo-presos no lar...

Nós somos, a bem dizer,  
Na vida, como balões:  
Uns, vazios por encher;  
Outros, cheios d'ilusões.

Com ares de balão enchendo  
Cuidando não mais cair,  
Há os que sobem descendo,  
Porque descem p'ra subir.

Os rusgueiros importantes,  
Na rusga em que nós andamos,  
Pensam de nós como dantes:  
Não pensam que nós pensamos!

Há, na vida, homens que são  
Como foguetes no ar:  
Muito fumo na ascensão,  
Um grande estouro a acabar!

Pouco importa, amor-perfeito,  
Se só tens nome e mais nada;  
Qu'às vezes está num defeito  
A perfeição da noitada.





# PORQUE SOU ROTÁRIO

Pessoalmente falando, o companheirismo rotário traduz de pleno a expressão cabal da condição humana. Antes de o Rotary ter entrado na minha vida, os seus ideais e os seus princípios estavam de mim quase ausentes e era apenas em pequena escala que a eles recorria; no essencial, raras vezes eu ia além das fronteiras da acção individual.

O carácter ecuménico do Rotary alargou o meu mundo e convidou-me a exercer o Ideal do Serviço em quatro áreas: a da educação, a da vida profissional, a da vida na comunidade e a do serviço internacional.

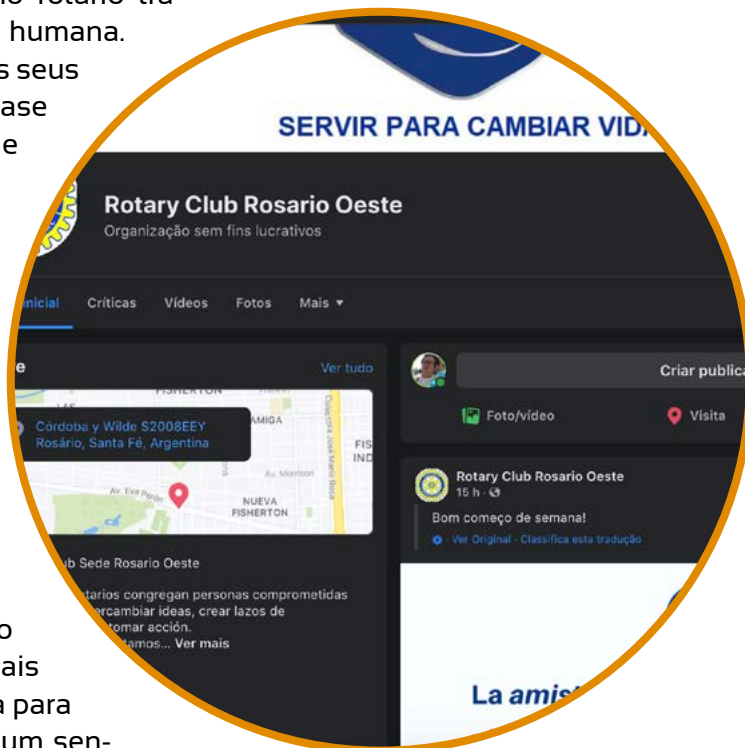
A paz deixou de ser uma meta utópica e transformou-se numa possibilidade, se bem que pequena, possibilidade que depende do nosso empenhamento. Mesmo que o seu alcance não possa ser conseguido na nossa geração ou mesmo nas seguintes mais próximas, existe sempre um raio de esperança para o futuro. O desencanto que pode resultar de um sentimento de fraqueza no nosso grau de solicitude transformou-se em esperança à escala mundial.

A esperança já não é mais algo de apenas subjectivo ou de mera atitude de expectativa pessoal. Foi traduzida em algo de definido, de concreto, de possibilidade à vista na construção do futuro.

Ser Rotário implica dispor de oportunidades de servir, a adopção de comportamentos de militância positiva ao longo de toda a estrada do servir. No meu ponto de vista, a esperança pode ser estática e dinâmica: no início, é de natureza pessoal e reside no âmago de cada um de nós; depois, catapulta-se para o campo da acção sem fim aglutinando uma multitude de caminhos que conduzem à paz. A esperança, na sua forma dinâmica, confere vida à frase motivadora "O Rotary é Esperança em Acção" ou à "O Rotary traz Esperança". A esperança dinâmica tem como palco o mundo no seu todo, ao qual se dirige seja à humanidade, seja à natureza.

Seja qual seja a idade que se tenha, perante as necessidades que existem, a atitude de cada um de nós expressa-se pela palavra *preocupação* em termos estáticos, enquanto do ponto de vista dinâmico o termo próprio será *agir em conformidade*.

Finalmente, o Rotary constitui um centro todo especial e global de educação. É uma Universidade da Vida no qual cada participante é, a um tempo, professor e discípulo.



*Jorge H. Aletta de Sylvas*

*Foi Director do R.I. em 1977-79. Era membro do Rotary Club de Rosário-Oeste, Rosário Santa Fé (Argentina), com a classificação "Advocacia Civil"*

# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## POESIA



Natural de Lisboa, onde nasceu há 65 anos, a poetisa Ana Luísa Amaral viu a sua obra poética distinguida com o Prémio "Rainha Sofia de Poesia Ibero-Americana", sua edição de 2021. Este prestigiadíssimo Prémio que é actualmente do valor de € 42.100,00, foi instituído pelo Património Nacional Espanhol juntamente com a Universidade de Salamanca.

## LANÇAMENTO DO PESO

O atleta albacastrense Francisco Belo, foi Medalha de Ouro no "meeting" de Savona (Croácia), com um lançamento de 20,67 ms.. Apenas cinco dias antes já tinha conquistado a "prata" em Splitz.

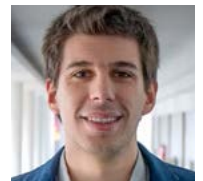


## CANOAGEM



A canoísta Joana Vasconcelos arrebatou a Medalha de Ouro na especialidade K1, distância de 500 ms., nos campeonatos do mundo que decorreram em Barnaum (Rússia) em Maio.

André Carvalho, de Braga, afecto ao Centro Algorítmico da Universidade do Minho, viu a sua tese de doutoramento considerada como a melhor do mundo pela Academia Internacional para a Qualidade (IAC).



## CIÊNCIA

## HOQUEI EM PATINS



A equipa do Sporting Clube de Portugal sagrou-se campeã europeia – a EURO-LEAGUE – ao vencer, na final, a do Futebol Clube do Porto por 4-3. De salientar é o facto de terem sido todas de Portugal as quatro equipas finalistas deste torneio!

Daniela Santiago, jornalista nascida em Lisboa mas de profundas raízes na Beira Baixa ("Cova da Beira"), correspondente da RTP em Espanha, foi considerada a melhor correspondente estrangeira.



## JORNALISMO

## CAÇA SUBMARINA



Paulo Afonso, de 43 anos, natural da Ilha do Pico (Açores) e aqui residente, é Campeão do Mundo nesta modalidade desportiva. O seu palmarés é impressionante:

atum voador .....	34 kgs.
atum "bicuda" .....	11,6 kgs.
dourado .....	23,4 kgs.
lírrio .....	40,3 kgs.
lírrio "amorim" .....	6,4 kgs.
atum "patudo" .....	110,1 kgs.
atum "galha à ré" .....	115 kgs.

António Casalinho, de 17 anos e de Leiria, onde frequenta o Conservatório Internacional de Ballet "Ammarella Sanchez", ganhou o 1º Prémio na 49ª edição do Prémio Internacional de Bailado disputado em Lausanne (Suíça) e ainda o Prémio "Interpretação Contemporânea" (Bolsa de Estudo). É o primeiro em todo mundo a conquistar os quatro maiores prémios internacionais em bailado!



## BAILADO

## GEODIVERSIDADE



Por iniciativa de Portugal, a UNESCO instituiu o dia 6 de Outubro como Dia Internacional da Geodiversidade.

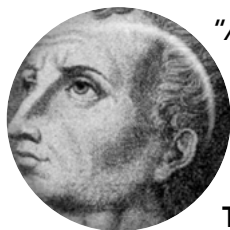
A realizadora Raquel Clemente Martins, autora da obra cinematográfica "Os Herdeiros do Bairro", obteve com esta película o "Prémio de Excelência" e o "Prémio de Mérito" do "Impact DOCS", os "Awards de 2020" da "Global Film" e os "Awards (GFA)" dos Estados Unidos.



## CINEMA



## FRASES QUE MARCARAM



*"A precipitação tudo destrói, porque é cega e nada prevê."*

**Tito Lívio**  
(59-17 aC)



*"A vida não está por ordem alfabética, como há quem julgue."*

**António Tabucchi**  
(1943-2012)



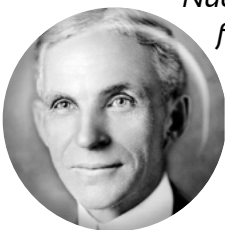
*"Todo o conhecimento exige um conceito, por mais imperfeito ou obscuro que ele possa ser."*

**Emmanuel Kant** (1724-1804).



*"Não existem métodos fáceis para resolver problemas difíceis."*

**René Descartes**  
(1596-1650)



*"Não encontre de feitos, encontre soluções. Qualquer um sabe queixar-se."*

**Henry Ford**  
(1863-1947)



*"A esperança é a mão misteriosa que nos aproxima do que desejamos e nos afasta do que tememos."*

**Severo Catalina**  
(1832-1871)



*"A força bruta, quando não é governada pela razão, desmorona-se sob o seu próprio peso."*

**Horácio**  
(65-8 aC)



*"Foges em companhia de ti próprio: é de alma que precisas de mudar, não de clima."*

**Séneca**  
(4 aC-65 dC)



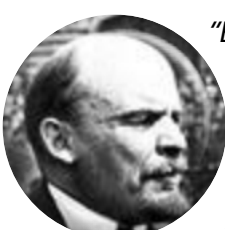
*"Errar é humano: mais humano ainda é atribuir o erro aos outros."*

**Anton Tchekhov**  
(1860-1904)



*"O mundo moderno tem como única noção que deve simplificar algo, destruindo quase tudo o resto."*

**G. K. Chesterton**  
(1874-1936)



*"Enquanto o Estado existir não haverá liberdade. Onde houver liberdade não haverá Estado."*

**Vladimir Ilich Ulianov (Lenine)**  
(1870-1924)



*"O tempo das verdades plúrais acabou. Vivemos no tempo da mentira universal (...) Vivemos na mentira todos os dias."*

**José Saramago**  
(1922-2010)

# ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"Graças ao Rotary o meu coração pulsa de alegria por ter transformado a vida de tantas pessoas."

**Lília Hernandez, Rotary Club**

| **de Cidade do México que teve intercâmbio com o Canadá.** |

"A minha estadia foi altamente benéfica tanto para mim como também para aqueles com os quais estive em contacto, a quem verdadeiramente chamo amigos. Se multiplicarmos essas experiências por centenas de participantes em todo o planeta perceberemos que, graças ao Rotary, o mundo está mais unido e cheio de novas amizades."

| **Christian Otto, da Alemanha, que fez intercâmbio com os Estados Unidos.** |

"Já acho difícil lidar com 300 homens, que direi se acrescentarmos mulheres ao caldeirão."

| **Lee Mettler, do Rotary Club de Kansas City (EUA), em comentário que fez em 1910 à sugestão de se admitirem senhoras no Rotary.** |

"Não apenas devemos permitir que as mulheres façam parte das funções sociais do Clube, devemos encorajar que se envolvam em tudo, pois assim poderemos conhecê-las e mostrar-lhes a verdadeira essência rotária. Quem sabe, um dia, existirá uma organização voltada apenas para as mulheres... Devemos recebê-las de braços abertos,

assim poderão trabalhar dedicando-se à Organização, compartilhando dos nossos ideais, trabalhando separadamente em suas próprias áreas de prestação de serviços, ou em estreita colaboração com os homens."

| **Texto publicado em 1920 no Boletim do Rotary Club de Edinburgh (Escócia).** |

"Ela entrega-se de corpo e alma às causas que defende. O seu espírito impávido compele-a na defesa dos oprimidos. Um dia ela deu uma severa reprimenda a um homem que açoitava um cavalo. Acho que ele tão cedo se não esquecerá do temperamento exaltado daquela mulher que, apesar de pequena, era bastante destemida."

| **Paul P. Harris, em 1910, referindo-se a sua Mulher, Jean.** |

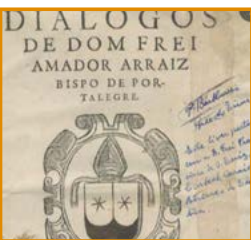
"Para nossa felicidade, os amigos que temos nesta região, como também os que vivem em países distantes, sempre nos vieram visitar em "Comely Bank". Em nossa casa já recebemos Angus Mitchell, da Austrália, Fernando Carbajal, do Perú, Armando Pereira, do Brasil, César Andrade, do Equador, e Charles Mander, de Inglaterra (a quem Paul Harris escreveu a sua última carta). Algumas vezes, homens e mulheres de oito ou dez países se encontravam connosco para o chá da tarde... Apenas algumas semanas antes de Paul falecer. J. C. Penney telefonou-nos."

| **Jean Harris, em 1950.** |



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## FREI AMADOR ARRAIS



Um grande escritor, clássico, que foi Bispo de Portalegre e pregador de D. Sebastião. Viveu de 1530 a 1600 e escreveu a obra de referência "Diálogos Morais".

## ANTÓNIO ASSIS ESPERANÇA



Um apreciado romancista e dramaturgo que nasceu em 1892. Escreveu, além doutros títulos, "Vertigem", "Viver", "Funâmbulos", e peças de teatro como "Noite de Natal".

## JOSÉ DE ARRIAGA



Escritor notável que viveu de 1848 a 1921. Deixou obras como "As Raças Históricas na Lusitânia", "História da Revolução de 1820", e outras.

## JOSÉ DIOGO ARROIO



Irmão dos dois anteriores, foi um apreciado jornalista, docente universitário e naturalista que viveu de 1854 a 1925. Deixou obras como "Estudos sobre a Célula Vegetal" e "O Reino dos Protistas", além de outras.

## JOÃO MARCELINO ARROIO



Distinto músico e político que nasceu no Porto em 1861 e aqui faleceu em 1930. Foi autor da ópera "Amor de Perdição" e do poema sinfónico "Inês de Castro", além doutras obras. Exerceu por diversas vezes funções ministeriais.

## ANTÓNIO JOSÉ ARROIO



Era irmão do anterior e foi engenheiro e grande crítico de arte. Também nasceu no Porto, em 1856, e aqui se finou em 1934. São da sua autoria obras como "Notas sobre Portugal", "A Tetralogia de Wagner", "Soares dos Reis e Teixeira Lopes".

## MANUEL DE ARRIAGA



Exerceu as altas funções de primeiro Presidente da República Portuguesa, cargo para que foi eleito em 24 de Agosto de 1911 e exerceu até Fevereiro de 1914. Era natural da Ilha do Faial (Açores), onde nasceu em 1840 e faleceu em 1917. Irmão do anterior, foi ainda filósofo e poeta, tendo publicado "Contos Sagrados", "Harmonias Sociais" e "Primeira Presidência da República Portuguesa".

## FREI MARTINHO DE ARRAIOLOS

Foi um monge cisterciense que viveu no Séc. XII, inícios da nossa existência como nação. Foi autor de diversas obras que escreveu em latim e reveladoras da sua grande cultura, como "Vocabularium Alphabetica", "Methodo Digestum", "Significatione Nominum Latinarum Adhibito".



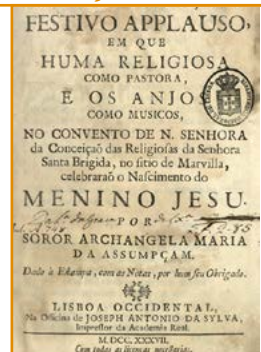
## FRANCISCO DE ASSIS RODRIGUES

Escultor e escritor que viveu de 1801 a 1877. Foi autor da obra literária "Dicionário Técnico e Histórico de Belas-Artes" e são da sua autoria, também, as estátuas de "Gil Vicente", da "Comédia" e da "Tragédia" e o frontão do Teatro de D. Maria II, em Lisboa.



## ARCÂNGELA MARIA DA ASSUNÇÃO

Uma notável poetisa e compositora musical sacra que viveu sobretudo no Séc. XVIII. Crê-se que nasceu em Sacavém ainda no Séc. XVII e sabe-se que faleceu em Marvila em 1737. Professou em 1730 na Casa da Ordem de Santa Brígida, e viveu bastantes anos no Convento de Nossa Senhora da Conceição, Marvila. Escreveu uma composição musical de longo título: "Festivo applauso em que huma religiosa como pastora, e os anjos como músicos, no Convento de N. Senhora da Conceição das Religiosas da Senhora Santa Brígida, no sítio de Marvila, celebraram o Nascimento do Menino Jesu".



# CULINÁRIA INTERNACIONAL

## AÇORES

*Da Madeira, Mestre Saborini deu uma saltada aos Açores...*



### SOPA DO ESPÍRITO SANTO

**Ingredientes** (10 a 12 pessoas):  
2 kgs. de carne de vaca  
2 frangos  
500 grs. de fígado de vaca  
250 grs. de sangue de vaca coalhado  
3 dentes de alho  
2 cebolas  
1 pau de canela  
1 repolho  
1 colher de sopa com banha  
1 pão de trigo, duro  
1 concha de molho de alcatra  
1 ramo de hortelã  
massa de malagueta e sal a gosto

**Preparação:** envolva num pano atado o alho, as cebolas cortadas em quartos, a hortelã, a canela e a massa de malagueta. Mergulhe o pano na água para a sopa, previamente temperada com sal. Leve ao lume até ferver. Junte a carne e os frangos até cozer. Junte o repolho cortado em quartos e a banha e continue a cozer. À parte, coza o fígado inteiro e o sangue. Corte o pão em bocados e deite-o numa tigela grande com o miolo voltado para cima. Por cima coloque hortelã e regue com o molho da alcatra e espalhe o repolho, fatias de fígado e de sangue e regue com o caldo. Tape, deixe a cozer e vá deitando o resto do caldo. Cubra com uma toalha de linho, abafe com cobertores e deixe a repousar por 3 horas. Ao servir a sopa sirva também as carnes.

2 colheres de chá de massa de malagueta  
óleo para fritar  
sal e salsa a gosto

**Preparação:** amane os chicharros, tempere-os com sal e frite-os. Corte as cebolas às rodela e escale-as por três vezes. Deixe-as escorrer bem e tempere com os alhos picados, salsa picada, açafrão, azeite, vinagre, massa de malagueta e sal. Mexa tudo. Coloque os chicharros numa travessa em sucessivas camadas da cebolada. Acompanhe com batata cozida.

### REBUÇADOS DE OVOS

**Ingredientes:** 500 grs. de açúcar  
26 gemas  
1 colher de sopa de manteiga  
nozes q.b.

**Para a calda:**

500 grs. de açúcar  
sumo de limão a gosto

**Preparação:** leve o açúcar ao lume apenas com um pouco de água a cobri-lo, e deixe a ferver até atingir ponto de fio. Deixe arrefecer um pouco e junte as gemas, mal batidas, e a manteiga. Leve de novo ao lume para engrossar bem. Depois de frio, forme bolas e deixe-as até ao dia seguinte sobre uma mármore untada com manteiga.

**Para a calda:** deixe ferver o açúcar com um pouco de água, sem mexer, até atingir ponto de rebuçado. Junte depois uns pingos de sumo de limão. Ponha o açúcar em banho-maria e, com uma colher, passe as bolas pela calda. Coloque sobre cada bola uma meia-noz e achate um pouco cada uma delas. Embrulhe-as em papel de seda recortado nas pontas.

### CHICHARROS DE CEBOLADA

**Ingredientes:** 24 chicharros  
6 cebolas grandes  
4 alhos  
1 colher de sopa de açafrão  
2 dls. de vinagre  
4 dls. de azeite

*Forte que baste!*





**Lancaster King's School**

The future is now!

### Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



**Informática**

### Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

### Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)