

nº 425
boletim mensal
ano XXXV
Agosto de 2018

Rotary



DOMUS
AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECLIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@saimoveis.pt
Web: www.saimoveis.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –
Tel: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

PRESIDENTE ELEITO – João Camarinha

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de

Sousa

1º VICE PRESIDENTE – Rogério Cardoso

2º VICE-PRESIDENTE – Jorge Silveira

1º SECRETÁRIO – João Camarinha

2º SECRETÁRIO – Mónica Povo

1º TESOUREIRO – Diogo Pedrosa

2º TESOUREIRO – Américo Camarinha

1º PROTOCOLO – Jorge Silveira

2º PROTOCOLO – Eurico Basto

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Ângelo Sá & Jaime Poças

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Inês Ferraz,

Fernando Jorge Rocha & "Mizi" Reis

COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS – Américo

Camarinha, Diogo Pedrosa & Henrique Lopes Cardoso,

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Bartolomeu Pereira,

Eurico Basto & Fátima Meira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Ângelo Sá & Marília Raro

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso & Rui

Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – João Camarinha

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Américo

Camarinha & Henrique Lopes Cardoso

EVENTOS – Ângelo Sá, Jaime Poças & Mónica

Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Ana Povo, Ângelo Sá,

Filomena Aguiar & Francisca Neves

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Meira, Eurico Basto

& Maria do Céu Gonçalves

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Luiz Carlos

Oliveira & Rogério Cardoso

CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, Inês

Ferraz & Rogério Cardoso

NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE – Artur

Lopes Cardoso, Fátima Meira & "Mizi" Reis

ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá &

Francísca Neves

CAMPAMENTOS DE FÉRIAS E EVENTOS PARA JOVENS – Diogo

Pedrosa, Fernando Jorge Rocha, João Camarinha, Jorge

Silveira & "Mizi" Reis

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Artur Lopes Cardoso & Rogério

Cardoso

SUBSÍDIOS – Américo Camarinha & Jorge Silveira

FUNDO PERMANENTE – António Cândido Leite

"POLIPLUS" - Ana Povo & Manuel Júlio Santos

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Henrique Lopes Cardoso

& Mónica Gonçalves

BOLSAS EDUCACIONAIS – Eurico Basto, Fátima Meira

& Marília Raro

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Ângelo Sá

REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso

& "Mizi" Reis

Presidente da "CASA DA AMIZADE" - Sofia Cristina

Sousa Silva

"EXAMINEMOS NOVAMENTE"

Coisa estranha este título, para alguns. Então aqui vai para os que o não sabem e para os que possam ter já esquecido: a frase em título era o lema do *Rotary International* na altura em que o nosso Clube foi admitido no Rotary, lema que fora definido pelo Presidente nesse ano, Roy Hickman.

Vem a propósito recordá-lo, particularmente na época actual tão volátil nas suas exigências, nas suas ofertas de meios, nas suas prioridades e mesmo nas suas maneiras de viver e de organizar a vida quotidiana. Na verdade, o lema de 1974, aquele do Presidente Roy, desperta a atenção para a necessidade de uma continuada revisão e actualização do nosso Movimento no seu todo. Claro que assim também no nosso Clube e em todos os demais Rotary Clubes espalhados pelo mundo inteiro.

Se evoluem as sociedades, e é inquestionável que efectivamente evoluem e numa velocidade cada vez mais acelerada, o Rotary tem de acompanhar as transformações que se vão operando na Humanidade que está "condenado" a servir. Caso o não faça, deixará de servir, e, em última análise, acabaria por questionar-se se o nosso Movimento ainda seria um "Clube de Serviço".

Agosto é mês importante para a realização deste trabalho de reflexão, de revisão. É tradicional tempo de férias, mas, quanto a mim, fazer férias não é deixar simples e negligentemente passar o tempo: é, sim, para descansar um pouco mas, e sobretudo, para fazer coisas diferentes daquelas que possam constituir as nossas rotinas diárias, as profissionais mas não só, de todo o ano. E é esta alteração de actividade, intelectual ou outra, que ajuda a que mantenhamos um saudável equilíbrio anímico.

Então aqui fica o desafio ao leitor, o que faça parte do nosso Clube e mesmo o que não faça por ser Rotário noutro Clube: dedique este mês a analisar o que se passa na comunidade, onde não irão as coisas porventura tão bem quanto gostaria que andassem, que acções acha que deveríamos empreender para melhorar, que projectos montar, e, muito importante, quem, de fora do quadro do Clube, poderemos inspirar a que aceite vir dar uma ajuda. É que, aceite esta chamada de atenção: não temos no Clube (aliás, nenhum Rotary Clube tem) todos quantos podem, e devem, ser Rotários formalmente.

Os nossos Clubes estão cheios de gente boa, por certo. Mas não a têm toda nem são detentores exclusivos do espírito do serviço rotário. Temos, pois, de inspirar muitos mais para a acção e, a partir daqui, crescer em dimensão e em credibilidade.

Aproveitemos Agosto!!!

NA CAPA

Um Governador já antiguinho: Compº. Artur Lopes Cardoso (1988-89 – D. 197).

PROGRAMA PARA O MÊS DE SETEMBRO

REUNIÃO 2262

Dia 6 - 21,30 h. Café.
COMPANHEIRISMO

REUNIÃO 2263

Dia 13 - 21,30 h. Café com Cônjuges.
Análise crítica como foi o PORTUS
CALLE CAMP.
QUEM SOU EU? - Auto-apre-
sentações dos Compºs. Inês Maria
Ferraz e Bartolomeu Pinto Pereira

REUNIÃO 2264

Dia 20 - 20,30 h. Jantar com Cônjuges e Con-
vidados.
Palestras sobre EDUCAÇÃO BÁSICA
E ALFABETIZAÇÃO pelo Exmº. Sr.
Doutor Eduardo Vítor Rodrigues.

REUNIÃO 2265

Dia 27 - 21,30 h. Café com Cônjuges e Convidados.
Homenagem aos melhores
estudantes do 12º. ano no ano
lectivo de 2017-2018.

COMPANHEIRISMO

Em Setembro fazem anos os seguintes Companheiros
e seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 2 – Drª. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira
Dia 21 – Maria de Fátima Freitas Meira
Dia 27 – José Manuel Coelho Guedes

CASAMENTO

Dia 3 – Américo Ferreira Camarinha
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Dia 14 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de
Avelar Lopes Cardoso ("Miita")

Maria de Fátima Freitas Meira
José Carlos Teixeira Ramos

Dia 27 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho
Guedes
José Manuel Coelho Guedes

Dia 28 – Diogo José Santos Lima Pedrosa
D. Marta Isabel Moreira da Silva Cruz
Pedrosa

Dia 30 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
César Augusto Antunes Silva Ferreira

ÍNDICE

"Examinemos Novamente"	1
Programa para o Mês de Setembro	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Impenetrável...	4
Secretaria	5
Em Jeito de Epílogo...	7
Médio Oriente, Encruzilhada de Caminhos (conclusão)	9
Recuperei em	11
A Transmissão de Mandatos	12
Prioridades	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional.....	20

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Setembro comemoram o seu respectivo
aniversário da admissão no Rotary International o
Rotary Club de Caminha, no **dia 2**, o Rotary Club
de S. Mamede de Infesta, no **dia 4**, o Rotary Club
de Braga-Norte, no **dia 24** e o Rotary Club de Curia-
Bairrada, no **dia 30**.

Apresentamos sinceros votos de muitas felicidades
aos nossos Companheiros.

Página da Presidente

Ser Rotário em Férias!



Mercês Ferreira
Presidente 2018-19

O nosso Presidente da República fez um apelo aos Portugueses para que gozem as férias no interior do País como maneira de apoiarem as regiões afectadas pelos fogos. Eu não ousaria pedir que mudemos os nossos destinos de férias mas, sim, desafio todos os Rotários a aproveitarem o seu período de férias com a intenção de se inspirarem e de desenvolverem algo que promova o bem-estar de alguém ou alguma Instituição do local onde vamos deleitar-nos em período de descanso.

- "Saltemos do sofá", como diz o Papa Francisco, e, com inspiração, pensemos numa acção por semana que possa ajudar alguém na nossa comunidade ou no local onde nos encontrarmos. Por vezes, apenas uns minutos de conversa com quem se sente só!

Ou

Visitar um hospital, um lar, locais onde a doação de um pouco de nós e do nosso tempo significa seguramente um dia diferente e mais rico!

Podem estas simples atitudes significar dias mais alegres que o habitual para outros, que, infelizmente e por motivos diversos, não podem ter férias, enfim participar de algum modo na vida local com o objectivo de proporcionar bem-estar a terceiros.

Neste período de férias é também importante o consolidar dos laços familiares, realizar tertúlias no seio da família sobre como podemos mudar os nossos comportamentos para melhor encarar os desafios que nos esperam num novo ano de trabalho.

E, ainda, aproveitar para reflectir sobre os problemas que hoje preocupam a nossa sociedade, o envelhecimento dela e as suas consequências, a preservação do nosso planeta, a mudança de paradigma da nossa economia, a nova indústria 4.0, o futuro da nossa juventude e como podemos contribuir, quer pessoalmente quer profissionalmente, para esta transformação de que o nosso mundo está a necessitar!

Férias podem ser também sinónimo de novas experiências, que, por falta de tempo no dia-a-dia, são constantemente adiadas.

Exactamente porque somos Rotários, vamos colocar-nos em jogo na procura do bem da sociedade, sem medo, com coragem e entusiasmo, em jogo com os outros, não apenas para um empate, mas para dar o melhor de nós, para o bem de OUTROS. Vamos colocar nas nossas férias mais umas pedras na grande obra que é o nosso Movimento Rotário pelo mundo.

BOAS FÉRIAS ROTÁRIAS!

Presidente do Rotary Club de
Vila Nova de Gaia

IMPERENTRÁVEL ...

Tenho andado preocupado com a situação do BES/GES e com as acusações dos lesados, que desconheciam o que estavam a comprar-lhe.

Ora bem: estive a ouvir com toda a atenção Ricardo Salgado, Zeinal Bava, Carlos Costa (do BP), a CMVM, etc. e, sinceramente, fiquei esclarecido.

Fiquei a saber que houve uma "take over" sobre a PT, o que provocou um "dawsizing" na empresa e impediu o "advanced freight".

Sendo assim, o "asset allocation" baseado num "appraisal report", que é o "allotment" indicado, provocou um "average price", reduzindo os "back to back" ao mínimo.

Ora, o "bid price" provocou um "dumping" e uma "floating rate" incomportável com o "funding" previsto pelos supervisores.

Deixou, pois, de existir uma verdadeira "hedge", o que levou ao levantamento de "hard cash" em grande quantidade.

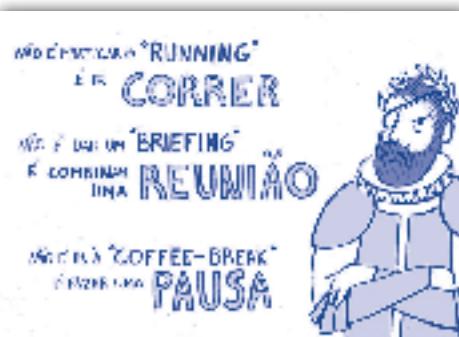
Se considerarmos que o ICVM, ao fim do período

estava a deteriorar-se e os "pay-out" continuavam a baixar, a única solução seria o "payable to the bearer" de eventuais "incomes" da empresa.

Voltando um pouco atrás, o "pool" entre BES e GES fez diminuir drasticamente o "portfólio" dos clientes, levando inevitavelmente a um "revolving credit" que abrangeu a maioria dos "shareholders" de ambas as empresas.

Como é evidente, o "pricecut" da Rio Forte foi inevitável e a "take over" sobre a mesma também. O "gross profit" baixou significativamente, aumentando o "grade period" e o "bank rate".

Só para terminar e em jeito de conclusão, creio que estamos perante uma grande quantidade de filhos da "puting", que, utilizando a "corrupting" ao nível central e local, foram "delapidanding" os recursos do País e continuam em casa "riding" da situação, deslocando-se de vez em "quanding" à Assembleia a fazer de "parving" os deputados e o "poving" em geral.





Secretaria mês de JULHO

Compº. João Camarinha

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Espinho** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso e João Camarinha; no Rotary Club da **Feira** – os Compºs. Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso, João Camarinha e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Espinho** – os Compºs. no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Compºs. Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso e Filomena Aguiar Frazão; no Rotary Club de **Gondomar** – o Compº. João Camarinha; no Rotary Club de **Murtosa** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Ponta Delgada** – o Compº. Artur Lopes Cardoso; no Rotary Club de **Porto-Foz** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Sandim** – o Compº. Américo Camarinha; no Rotary Club de **Vila Real** – os Compºs. Américo Camarinha e Ângelo Sá; no Interact Club ESAS Vila Nova de Gaia – o Compº. Artur Lopes Cardoso; na reunião distrital de Transmissão de Mandatos, os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, João Camarinha, Rogério Cardoso e Rui Amandi de Sousa; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário, em Aveiro – o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião da Assembleia Geral da Associação da Governadoria do D. 1970 – o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião do Conselho de Governadores do D. 1970 – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Rui Amandi de Sousa.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Dos Compºs. Ezequiel Jorge e Maria do Carmo Jorge, do Rotary Club de Espinho; do Compº. Ivan Toro, do Rotary Club da Feira; dos Compºs. Alberto Silva, Germano Rocha e Manuela Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul; do Compº. António Gandra, do Rotary Club de Gondomar; do Compº. Diamantino Matos, do Rotary Club de Estarreja; da Compª. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; dos Compºs. António Ribeirinho e esposa e Anísia Simões e marido, do Rotary Club de Murtosa; do Compº. António Alves Pinto, do Rotary Club de Porto-Foz; dos Compºs. ITC Ana Lúcia Pinto, Carolina Reis, Gabriel Ventura, Gonçalo Cardoso, Helena Machado, Jéssica Pinto, Marco Martins, Paulo Russo, Rodrigo Morais e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia; dos Compºs. RTC Amélia Silva, Ana Rita Ribeiro, Inês Ferreira e Luís Teixeira, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Dos Exmºs. Srs. Daniel Cunha e esposa, Engº. Jorge Cardoso e esposa, Dr. Delfim Sousa, Engº. Carlos Oliveira e esposa, Engº. Pedro Pinto, Engº. Victor Cerqueira, Drª. Sofia Vieira da Silva, Drª. Amélia Traça, Dr. Tiago Gama, Dr. António Teixeira, Paulo Teixeira Lopes, Drºs. Cláudia e Marta e jornalista Sr. Armando (“O Gaiense”).

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

“E-mail” para as 16 Escolas Secundárias de Vila Nova de Gaia a solicitar de cada uma a identificação e contactos dos seus melhores alunos no ano lectivo de 2017-18.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Julho**, dos Rotary Clubs de Almada, Esposende, Ermesinde, Monção, Ovar e Valongo. Programa trimestral do Rotary Club de Vila do Conde.

Comunicações – Do Governador, com lista de Verificação da Saúde dos Clubes e discriminação das tarefas ainda a executar pelos Clubes até ao fim do ano rotário de 2017-18. Do PGD António Vaz a informar da sua impossibilidade de comparecer na nossa reunião de transmissão da mandatos. Do Governador Joaquim Branco, o Guia Distrital.

Convites – Dos Rotary Clubs de Albufeira, Algés, Almancil-Internacional, Arouca, Aveiro, Barcelos, Braga-Norte, Cascais-Estoril, Celorico de Basto, Coimbra, Ermesinde, Espinho, Estarreja, Lisboa-Norte, Lisboa-Centennarium, Matosinhos, Oeiras, Ovar, Penafiel, Peniche, Pombal, Porto (Rotary + Rotaract), Porto-Antas, Porto-Foz, Portalegre, Póvoa de Lanhoso, Póvoa de Varzim, Praia da Rocha, S. João da Madeira, Sandim, Santo Tirso, Setúbal, Sines, Sintra, Valongo, Vila do Conde e Vizela, para as suas respectivas reuniões festivas de Transmissão de Mandatos. Do Rotary Club de Celorico de Basto para a homenagem que fez a Diogo Dalot, João Sousa e Miguel Oliveira. Do Rotary Club de Vila Real, para homenagem ao Gov. Manuel Cardona (1987-88, D. 197). Da APPACDM, para a sua “Caminhada Solidária”. Do Rotary Club de Barcelos, para uma “Noite de Poesia”. Do Rotary Club de Póvoa de Lanhoso para sua reunião com palestra. Do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão, para a cerimónia de entrega de Prémio de Mérito Escolar. Do Rotary Club de Paredes para a VOG. Do “Solar Condes de Resende”, para palestra sobre a Necrópole Romana do Monte Sameiro, Valadares. Para a apresentação da obra “Sobredotação: uma Responsabilidade Colectiva”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. “Le Rotarien”. Boletins ou newsletters dos Rotary Clubes de Brasília-Norte (Brasil), Ermesinde, Fafe, Leiria, Matosinhos e Penafiel. Carta Mensal do Governador.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins da FRP. “O Gaiense”. Newsletter “Na Palma da Mão”, da Aldeia SOS.

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia

Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS UNI
UM SERVIÇO PERSONALIZADO

**Inovação em
ambientes
cerâmicos**

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Decoração de
Salas de Banho



Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 , Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniamx@netc.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES

OVAR : 256 572 442
COIMBRA : 239 825 660
TABUAÇO: 254 789 416
SANTIAGO DA GUARDA: 236 676 188
SANTA MARIA DE LAMAS: 22 744 5039

CLÍNICA SEDE
Rua do Mocelo, 204
4525-136 Canedo-SMF
Telf. 22 763 4438
Tlm: 936 004 973/934 926 143
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

EM JEITO DE EPÍLOGO

A iniciativa foi anunciada como provindo da nossa "Casa da Amizade", mais propriamente da sua Presidente em 2017-18, a Drª. Maria Antonieta, esposa do nosso então Presidente, o Compº. Rogério

Cardoso. Mas o certo foi que ela acabou por corresponder, também, ao encerrar do mandato cumprido por este. E foi um estimulante "lanche" na casa-de-praia deles na Torreira.

Aconteceu em 16 de Junho, portanto a menos de duas semanas do fim oficial do ano rotário. Acolhedora por demais, para a casa dita convergiu a esmagadora maioria do Clube e ainda alguns outros amigos do casal presidencial numa bela tarde de sol ali nas proximidades da Ria de Aveiro. O lanche, esse, foi... qual lanche, qual

Um aspecto parcial da sala do generoso convívio.

cabaça!, um banquete. Avultaram os mariscos e o leitão assado, mas muito mais ali havia. E, então, de sobremesas!...

Mas o melhor de tudo foram a lhanesa do casal anfitrião e o enorme ambiente de companheirismo reinante. A determinada altura, um vate que por ali passou leu um poema alusivo à jornada do seguinte teor:

Começou no ano findo a canseira
O Rogério temeroso e hesitante,
E veio a acabá-lo na Torreira
Cheio de si, descansado e exultante.

Planeou, dissecou, tudo mediu.
Chega ao fim realizado, alma decente.
Agora, em final d'ano que fugiu
Ir-se Presidente assim ... é indecente!

Valha a verdade que nos cabe larga sorte
Na sucessão encontrada nesta vez.
É que Rogério foi, de facto, o nosso norte.
Mas ides ver quão gigantesca é a Mercês!!!



Foi recitação geradora de boa disposição mas que se viu logo seguida da imposição de "luminosas" grinaldas de coroação a aquea Miita procedeu nas pessoas do Presidente Rogério e de sua Mulher, a Dr^a. Maria Antonieta, àquele tendo ainda feito entrega dum "crachat" de reconhecimento.

Mas também houve animadas interpretações canoras. Auto-acompanhado do seu violão, o Compº. Bartolomeu iniciou uma série de interpretações diversas, secundado pelo Compº. Ferraz. E o trio Henrique/Miita/Artur desatou numa desatinada rapsódia popular que até teve acompanhamento canino!...

Viveu-se, sem sombra de dúvida alguma, naquela tarde, um punhado de horas gratificante e de boa memória.

ALC



Os Presidentes, o do Clube, Compº. Rogério Cardoso, e a da "Casa da Amizade", sua esposa, Dr^a. Maria Antonieta, até foram condecorados!



O Compº. A. Bartolomeu Pereira encantou com o seu cantar...



- ... mas o Compº. Ferraz não lhe ficou atrás!

MÉDIO-ORIENTE ENCRUZILHADA DE CAMINHOS

Uma muito interessante perspectiva histórica e geo-política fomos encontrar na excelente Revista "LE ROTARIEN", da RWMP. Com muito respeito, trazemo-la à apreciação do leitor em tradução livre.

AS CRUZADAS, DA BOA OU DA MÁ FÉ

Gilles Denis

(Conclusão)

A IGNOMINIOSA

Acruzada das crianças realizada em 1213, mal preparada, é merecedora, por isso mesmo, da nossa atenção. Há escassos documentos sobre esta história dramática, e a tal ponto que alguns historiadores nem acreditam nela. Restam, pois, apenas alguns vestígios acerca da existência desta cruzada. No seu início, um cândido impulso em direcção ao absoluto: o sonho de um reino imaginado; o de Jerusalém aliado a uma fé pura. Deste modo, em boa parte da Europa havia crianças que se juntavam, se encorajavam umas às outras e partiam como num voo de andorinhas em demanda de horizontes idílicos: o Oriente.

Estabeleceram-se dois itinerários: o que partia da Itália e exigia a terrível travessia dos Alpes e do qual quase nada se conhece, e o outro – partia de Marselha – e aqui embarcava-se a caminho do Oriente. Foi este a escolha de Étienne de Clois, um jovem pastor que foi um dos mentores dum grupo de pobres cruzados condenado e disperso por Filipe Augusto. As crianças, apanhados por traficantes, realmente foram para o Oriente, mas para serem vendidos como escravos. Foi deste modo que terminou esta história lamentável. Uma história que diz bastante da natureza humana...

A CRUZADA ESTRATÉGICA

A mais conhecida foi a de João de Brienne (1215-1221), um aventureiro talentoso, homem experiente pois que tinha entrado na conquista de Constantinopla com a IV Cruzada e lutara contra Frederico II de Hohenstaufen pela posse do Reino da Sicília, além de ter participado na pouco gloriosa cruzada contra os Abigenses. Depois de ter casado com Maria de Montferrat, raínha de Jerusalém, veio a ser também coroado rei. Será no seu reinado que ele entrou na V Cruzada. Era simples a sua regra: atacar directamente o Egípto para pressionar a dinastia dos Ayyoubidas, em declínio após a morte de Saladino, mas cujo ramo egípcio continuava dominante em Jerusalém e, assim, através duma vitória, recuperar

Jerusalém. Tudo funcionaria às mil maravilhas desde a tomada de Damiette pelos cruzados. Então, o sultão decide negociar uma troca de Damiette por Jerusalém; feita sem levar em conta a dimensão humana. O fanatismo de alguns vai impedir esta troca e, pior, a cegueira de alguns religiosos faz levantar armas contra o Cairo. Então, Frederico II voltou para Mansoura, no delta alagado, e tenta negociar abdicando de todas as suas pretensões sobre Jerusalém.

Trata-se de um erro crasso no qual um chefe competente, dotado de boa estratégia e com um exército experimentado, não teve êxito, contrariado, que foi, pelo comportamento humano em que o fanatismo fez perder a lucidez numa expedição apesar de tudo conduzida com inteligência.

Quantos momentos históricos acabaram por soçobrar simplesmente por causa desta dimensão humana que contrariou toda a lógica!

UM SANTO NA CRUZADA

Luís IX, conhecido por S. Luís, comandou duas Cruzadas: as VII e VIII.

A desastrosa primeira campanha de S. Luís (1248-1254) é uma cópia da anterior. Era o mesmo o propósito: obrigar o Sultão do Cairo, detentor de Jerusalém, a ceder a cidade Santa atacando o Egito. Ela termina com o seu aprisionamento à vista do Cairo após uma derrota humilhante em Mansoura.

S. Luís perde um irmão – Roberto d'Artois – e fica prisioneiro. Recupera a liberdade graças a uma pesada indemnização em parte negociada pelos Templários. Fica na Palestina por cerca de seis anos e afirma-se como um excelente organizador das terras cristãs que restam antes de voltar para substituir a sua mãe, Branca de Castela, que tinha morrido. S. Luís põe um fim à série de Cruzadas em 1270, ano no qual organizou a última, com a sua morte prematura. Morre de doença, muito provavelmente de disenteria, à vista das muralhas de Túnis.

Estas duas derradeiras Cruzadas são diferentes das demais, pois, se Luís IX manteve intacta a fé, os nobres e a burguesia perderam esta força apaixonada da religião que fazia ultrapassar montanhas. Não existe mais, pois, o apoio popular e a sua Cruzada surge como unicamente militar.

Esta quebra de entusiasmo dos franceses foi o resultado dum a espantosa prosperidade comercial, agrícola que determinaram que fossem raras situações de fome ou de epidemias (o clima era, a esse tempo, doce). A tudo isso se acrescentou certa estabilidade política que evitou a razia de campanhas levadas a cabo por soldadescas rivais.

O povo está relativamente feliz e, para além de trocas comerciais com o Oriente, não entende outro qualquer interesse nos conflitos armados.

Um reino assim tão mercantil, de um monarca tão piedoso, surge, pois, como um paradoxo incontornável. É assim que se esvai lentamente “o espírito das Cruzadas”, privado, que fica, do carburante das civilizações: a espiritualidade.



RECUPEREI EM...

Artur Lopes Cardoso

ROTARY CLUB DE PONTA DELGADA

Tinha ido a passar alguns diazinhos na Ilha de S. Miguel, a “Ilha verde” de plena justiça, e, no dia 20, fui até ao Hotel Marina Atlântico tomar parte na reunião do Rotary Club de Ponta Delgada, reunião de almoço.

Fui acolhido com imensa simpatia pela então ainda a Presidente do Clube, a Comp^a. Maria Leonor Anahori, mas a reunião foi “vítima” da concorrência da transmissão televisiva do jogo de futebol que opôs as selecções de Portugal e de Marrocos, no âmbito do Campeonato Mundial que se estava a disputar na Rússia.

Por isso o sensível reflexo nos índices de comparência: apenas 5 Companheiros do Clube anfitrião, nestes avultando a então ainda Governadora Eleita do Distrito 1960 (2018-19), Comp^a. Ilda Braz.

Fui recebido com desvanecedora atenção, inclusivamente sentado à direita da Presidente e ainda honrado com a saudação à bandeira do Rotary. Até o almoço me foi gentilmente oferecido!

Num ambiente elevado de companheirismo, tivemos ainda a coincidência feliz de estar a celebrar o seu aniversário o Compº. José Manuel Braz, marido da Gov^a. Ilda, pelo que houve “champagne”, bolo de aniversário (óptimo!) e o trautear da consabida melodia própria. Fui ainda brindado com a oferta de uma flâmula do Clube contendo as assinaturas de quantos, do Clube visitado, estiveram presentes. Por minha parte, ofereci ao Clube um exemplar da última edição do nosso Boletim, ou seja a de Junho.



“Saudação às Bandeiras” e da esquerda para a direita, a GE Comp^a. Ilda Braz, a Presidente do Clube, Comp^a. Maria Lenor Anahori, e eu mesmo.

A TRANSMISSÃO DE MANDATOS

Formidável! Como foi possível que a nossa reunião festiva de 30 de Junho, dedicada à formal Transmissão de Mandatos, apesar de, a escassos dias da data, ter sido alterada de ser ao jantar para decorrer ao almoço (havia às 19 horas o Uruguai-Portugal do Campeonato do Mundo de Futebol que se disputava na Rússia...), tivesse sido tão concorrida e tão cheia de momentos especiais e, ainda por cima, ser também ocasião de Transmissão de Mandatos dos “nossos” Interact Club ESAS e do Rotaract Club!!!

Mas foi mesmo e teve representações protocolares da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, na

pessoa do seu Vice-Presidente da Mesa Administrativa, Dr. António Teixeira, do novo Director da Aldeia SOS de Gulpilhares, Dr. Tiago Gama, de algumas das Empresas que generosamente deram o seu apoio ao nosso Clube ao longo de 2017-18, e de vários Rotary Clubes do nosso Distrito.

Ainda, e pela derradeira vez no ano rotário que findava, presidida pelo Compº. Rogério Cardoso, a reunião teve na Mesa de Honra, a Presidente cessante do ITCESAS, Compº. ITC Carolina Reis, a Compº. Mónica Gonçalves, a Presidente 2018-19, Compº. Mercês Ferreira, o Presidente Rogério, o marido daquela, Sr.



Mesa da Presidência: (da esquerda para a direita) Compº. ITC Carolina Reis, Compº. Mónica Gonçalves, Compº. Mercês Ferreira, Compº. Rogério Cardoso, Sr. César Ferreira, Drº. Maria Antonieta Cardoso e Compº. RTC Inês Ferreira.



Na imposição do Diploma de Assiduidade ao Compº. Artur Lopes Cardoso.



O grupo que foi participar no Cortejo Histórico.



O Presidente Compº. Rogério recebe um presente do “seu” Conselho Director.



"Paul Harris" para a Dr^a. Patrícia Silveira...



... e para a Comp^a. Mercês Ferreira...



... e para o Comp^o. Eurico Basto...



... e para a Dr^a. Maria Antonieta Cardoso...

César Ferreira, a Presidente da "Casa da Amizade" cessante, Dr^a. Maria Antonieta Cardoso, e a nova Presidente do RTC, a Comp^a. RTC Inês Ferreira.

Após a tradicional "Saudação às Bandeiras", e dada a presença gentil de muitos Rotários doutros clubes e de pessoas estranhas ao Rotary, foi observada a "apresentação rotária" individual, após o que foi servido o almoço (bom) sem interrupção.

No reatamento, foram-se sucedendo actos de especial significado apenas interrompidos pelo auspicioso aparecimento de um belo grupo saído do Agrupamento de Escolas António Sérgio que desfilou trajado em jeitos de Idade Média e que ia participar no Cortejo Histórico comemorativo dos 500 Anos do Foral Manuelino, que foi bastante aplaudido.

O Presidente apresentou uma bem elaborada projecção em video ilustrativa do que fora a actividade desenvolvida pelo Clube no ano rotário de 2017-18 que foi larga e justificadamente aplaudida, até porque era bem claro que o nosso Clube cumprira, e em vários dos parâmetros até ultrapassara, todas as metas que tinham sido previamente definidas. E seguiram-se as intervenções do representante da Santa Casa da Misericórdia, da Comp^a. Filomena Aguiar Frazão em

representação da importante Associação que lidera, do Presidente 2018-19 do Rotary Club de Gaia-Sul, Comp^o. Alberto Silva, do Dr. Delfim de Sousa, e da Presidente do ITC ESAS, a Comp^a. ITC Carolina Reis. Na alocução desta foram admitidos mais dois Interactistas no seu Clube, os Comp^os. ITC Gonçalo e Rodrigo. Complementarmente, o Presidente Rogério deu a conhecer o estado actual da Aldeia SOS, muito especialmente no capítulo da "Casa dos Rotários", tendo sublinhado que ela já tem, de novo, "mãe" e crianças a viver nela. Referiu, em remate, que o nosso Clube irá, desde já, apoiar uma destas que padece de diabetes, nos tratamentos médicos de que carece.

Foram-se seguindo outros momentos significativos ainda antes das efectivas e formais Transmissões de Mandatos: ao Comp^o. Artur Lopes Cardoso foi entregue um Diploma de Reconhecimento pela sua assiduidade de 100% ao longo de 37 anos de Rotário, pelos relevantes serviços que prestaram ao Clube ao longo de todo o ano de 2017-18, o Presidente fez





... e ainda para a Comp^a. Filomena Aguiar...



... u! E também para o Comp^o. João Camarinha.



A efectiva "transmissão", por fim.



A nossa "nova" Presidente, Comp^a. Mercês Ferreira, delineia o rumo.

entrega de placas de reconhecimento à Presidente da "Casa da Amizade", a Dr^a. Maria Antonieta, sua Esposa, e aos Comp^os. Américo Camarinha, Henrique Lopes Cardoso e Fernando Jorge Rocha, este na pessoa de sua Mulher, e próxima Presidente da "Casa da Amizade", Dr^a. Sofia. E o Conselho Director cessante ofereceu ao Presidente Rogério, em reconhecimento do seu denodado trabalho, uma artística placa presidencial, em madeira. Foram impostos nada menos que oito novos Títulos "Paul Harris": aos Comp^os. Eurico Basto, Filomena Aguiar, Inês Maria Ferraz, João Camarinha e Mercês Ferreira, e às Arq^a. Joana Sousa Poças e Dr^os. Maria Antonieta Cardoso e Patrícia Silveira.

Seguiram-se, a finalizar, as protocolares Transmissões, o principal escopo da reunião: a Presidente cessante do ITC, Carolina, passou o testemunho ao seu novo Presidente (2018-19), Comp^o. ITC Sérgio, e quanto ao RTC, em representação do Presidente cessante (ausente por razões profissionais), foi a

Comp^a. RTC Amélia quem impôs o emblema de Presidente (2018-19) à



nova Presidente, a Comp^a. RTC Inês. A Presidente da "Casa da Amizade", Dr^a. Maria Antonieta, passou o testemunho à nova Presidente dela, Dr^a. Sofia Sousa Silva. E, finalmente, o Presidente Comp^o. Rogério Cardoso aplicou o emblema presidencial na nossa nova Presidente, a Comp^a. Mercês Ferreira, em quem colocou também o colar presidencial. Tudo freneticamente aplaudido, como se impunha, aliás.

Foi aplaudida e de pé a primeira percussão no sino feita pela Presidente 2018-19, Comp^a. Mercês, que, em seguida, proferiu palavras de agradecimento e felicitações sinceras ao Conselho Director que dirigira o Clube em 2017-18, apresentou o seu CD e traçou as fundamentais linhas de actuação do Clube no seu ano de presidência ora iniciado, com especialmente incidência no acompanhamento e na responsabilização dos jovens. Aludi, em especial, à próxima realização da edição de 2018 do Campo de Férias internacional.

E foi já quando as 17 horas se aproximavam que, ela mesma, agradecendo a todos as presenças, deu por concluída esta memorável reunião.

ALC

PRIORIDADES

Desde há alguns anos que o Rotary definiu 6 áreas de especial intervenção. E elas são:

1 – PAZ E RESOLUÇÃO DE CONFLITOS: por esta altura, há cerca de 65 milhões de pessoas deslocadas devido a perseguições ou guerras. Como resposta, o R.I. lançou o programa de bolsas Rotary Pela Paz, desenvolvido através de parcerias com Universidades espalhadas por diversas partes do mundo, um programa de mestrado no qual os Bolseiros são preparados de modo a tornarem-se líderes locais na prevenção e na mediação de conflitos.



2 – PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS: cerca de um bilião de pessoas ainda não dispõe de assistência médica. Segundo a OMS, dois terços das crianças que, todos os anos, morrem, poderiam ter sido salvas, o que nem custaria muito dinheiro. O R.I. aplica-se em melhorar e aumentar cuidados da saúde a baixo custo.



3 – ÁGUA E SANEAMENTO: são mais de 900 milhões de pessoas as que ainda não têm acesso a água potável. Nos países em vias de desenvolvimento, metade dos seus habitantes adocece por consumir água contaminada. O Rotary desenvolve projectos para obtenção e distribuição de água limpa e melhoria do saneamento básico.



4 – SAÚDE MATERNA E INFANTIL: mais de 6 milhões de crianças com menos de 5 anos de idade morrem todos os anos devido a má nutrição, a falta de assistência médica e a deficiente saneamento. Para fazer face a este mau panorama, o Rotary distribui vacinas e antibióticos para bebés e melhora o acesso a assistência médica.



5 – EDUCAÇÃO BÁSICA E ALFABETIZAÇÃO: há quase 760 milhões de adultos que não sabem ler, escrever ou fazer contas simples. O Rotary procura fazer aumentar a capacidade das comunidades visando atingirem bom nível de alfabetização e reduzir as desigualdades de género.



6 – DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL: há mais de 800 milhões de pessoas que procuram sobreviver com menos de € 1,69 por dia. Por isso, o Rotary lança projectos que têm por escopo o desenvolvimento económico das comunidades e criar oportunidades de trabalho compensador. E ajuda empreendedores e líderes comunitários nestes campos.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



ARQUITECTURA

Eduardo Souto Moura arrebatou o "Leão de Ouro" na Bienal de Veneza (Itália), graças ao seu projecto do Complexo Turístico de S. Lourenço do Barrocal.



CANOAGEM

Fernando Pimenta sagrou-se tri-campeão europeu ao ganhar a Medalha de Ouro na modalidade de K1-1.000 ms. nos Campeonatos da Europa que se disputaram em Belgrado.

Nestes campeonatos também ganharam a Medalha de Ouro as canoístas Joana Vasconcelos e Teresa Portela, em K2-200 ms..



JUDO

A judoca Joana Crisóstomo obteve a Medalha de Ouro nos Campeonatos Europeus na categoria de - 63 kgs..



MOTOCICLISMO

Miguel Oliveira, em "Moto 2-KTM", venceu o Grande Prémio de Itália Oakley, que se disputou no circuito de Mugello.

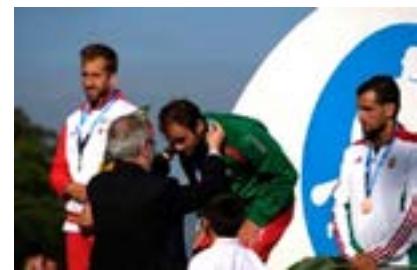


NA MAIOR BIBLIOTECA DO MUNDO

O Arcebispo José Tolentino de Mendonça foi designado pelo Papa Francisco para as funções de Arquivista e Bibliotecário do Vaticano.

CANOAGEM DE NOVO

José Ramalho venceu a Medalha de Ouro na Taça do Mundo de Maratonas que se disputou em Viana do Castelo, gastando apenas 13 minutos e 45,27 segundos a percorrer os 3,6 kms. do percurso. Superiorizou-se ao Irlandês Barry Watkins e ao atleta Húngaro Adrián Boros.



2017, UM ANO A RECORDAR!

No ano que passou, Portugal viu-se alcandorado aos mais altos patamares pela WORLD TRAVEL AWARDS sob muitos parâmetros diferentes: foi o "Melhor Destino Turístico do Mundo", o "Melhor Destino Europeu", o "Melhor "Citybreak" do Mundo" (Lisboa), o "Melhor Destino Insular" (Madeira), o "Melhor Exemplo de Recuperação de Património" (Parques de Sintra-Monte da Lua") e as "Melhores Campanhas de Promoção Turística"!



FUTEBOL DE PRAIA

O Sporting de Braga validou o título no "Euro Winners Cup", que é por assim dizer a Liga dos Campeões nesta modalidade, que se disputou na Nazaré. Na final, derrotou a equipa russa do BSC Kristal no desempate por grandes penalidades.

E a selecção portuguesa venceu o "Mundialito", edição de 2018, derrotando na final a do Japão.



Frases que Marcaram



"Diplomacia é a arte de deixar uma pessoa a fazer o que tu queres que ela faça."

David Frost
(1939-2013)



"A nova cultura começa quando o trabalhador e o trabalho são tratados com respeito".

Máximo Gorky
(1868-1936)



"Uma utopia é uma realidade em potência".

Édouard Herriot
(1872-1957)



"A conversação é um comércio. Se nela entrais sem fundos, o comércio não pode ter lugar".

Laurence Sterne
(1735-1768)



"Algemas de ouro são muito piores que algemas de ferro".

Mahatma Gandhi
(1869-1948)



"Quem teme ser vencido tem a certeza da derrota".

Napoleão Bonaparte
(1769-1821)



"Nenhum Governo pode ser sólido por muito tempo, se não tiver uma oposição temível".

Benjamin Disraeli
(1804-1881)



"Que ideia a de que no Carnaval as pessoas se mascaram! No Carnaval desmascaram-se".

Vergílio Ferreira
(1916-1996)



"A precipitação tudo destrói, porque é cega e nada prevê".

Tito Lívio
(59 aC - 17 dC)



"Quanto maior o poder, mais perigoso é o abuso".

Edmund Burke
(1729-1797)



"Os sentimentos mais genuinamente humanos logo se desumanizam na cidade".

Eça de Queiroz
(1845-1900)



"Acho que a missão da mulher é assombrar, espantar. Se a mulher não espanta..."

Natália Correia
(1923-1993)

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

O “slogan” do fundador do Rotary, “Dar de Si Antes de Pensar em Si”, eu acheio-o atraente; fez-me desejar entrar para o Rotary e eu tenho andado a esforçar-me por seguir este princípio seja na minha vida, seja em todos os meus actos. Faço todos os possíveis para viver segundo tal princípio e por seguir o que é recomendado pelo Rotary, sempre que possível. Demonstrei isto quando, na qualidade de membro do Conselho Director, alterei a política de investimentos, o que até agora parece ter-se revelado adequado, e espero que assim continue a ser, uma vez que, a princípio, não fui compreendido por todos os Rotários.

Além disso, é do meu especial interesse comparecer nas habituals reuniões rotárias e nelas explanar os avanços verificados no Rotary durante os meus anos ao seu serviço.

Dentre as actividades a que me dediquei, sublinho o trabalho que levei a efecto para o reatamento das relações normais entre Israel e a Alemanha. Estive especialmente activo neste aspecto, particularmente quando o primeiro Embaixador Alemão em Israel foi acolhido e reconhecido, isto apesar de nessa altura ter havido dois membros que saíram do Clube. Entretanto, até tínhamos tido um Presidente alemão que até dirigia as reuniões em hebraico. Refiro-me ao Compº Niels Hansen, um antigo embaixador da Alemanha em Israel. Como recompensa por todas essas actividades fui honrado com a Cruz de Comandante da Ordem do Mérito da República Federal da Alemanha, em 24 de Junho de 1988. Considero esta distinção como um bom prémio justificado pelas minhas actividades e o melhor presente de aniversário que alguma vez recebi.

Gosto do conceito de Rotary, que se apresenta diferente em vários lugares do mundo mas tem sempre a nota distintiva de servir as pessoas. Igualmente me agrada o facto de, através do Rotary, encontrarmos amigos com idênticos ideais aos meus e por toda a parte.

Wolf Cegla



NOTA – Foi Director do R.I. em 1979-81. Era membro do Rotary Club de Tel-Aviv-Yafo (Israel), com a classificação “Indústria-Investimentos”

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



FRANCISCO ALVES DA SILVA TABORDA

Nasceu em 1824 e veio a falecer em 1909. Afirmou-se como um insigne actor cómico.



JOAQUIM JOSÉ TASSO

Foi um notável actor que viveu de 1820 a 1870.



LEONEL TAVARES CABRAL

Um enorme jornalista e político que viveu de 1790 a 1853.



ANTÓNIO RAPOSO TAVARES

Foi um dos mais notáveis bandeirantes no Brasil, território onde faleceu em 1658. Nasceu em Portugal em 1598 e foi depois para a região de São Paulo, onde se fixou. O Brasil ficou a dever-lhe o desbravamento de milhares de quilómetros do seu território.

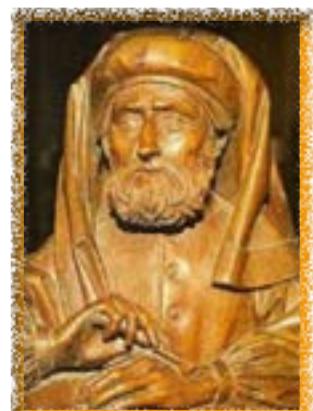
FRANCISCO DE ASSIS TÁVORA

Foi Marquês de Távora, fidalgo e militar muito distinto. Exerceu as funções de Vice-Rei da Índia, altura em que, aí, obteve assinaláveis vitórias. Regressado ao País, viria a ser um dos principais opositores do Marquês de Pombal e nele recaíram suspeitas de estar implicado no atentado contra D. José I. Foi, por isso, condenado à morte, horrivelmente supliciado. Nasceu em 1703 e faleceu em 1759.



DIOGO DE TEIVE

Foi um célebre humanista, autor da "História do Segundo Cerco de Diu". Exerceu a docência na Universidade de Paris, Colégio de Guiana, do qual era Reitor André de Gouveia, docência na qual prosseguiu na Universidade de Coimbra. Faleceu em 1565.



JOSÉ DA CUNHA TABORDA

Nasceu em 1766 e faleceu em 1836. Foi um notável pintor que, entre outras, nos deixou as obras "A Aclamação de D. João IV", que pode ser admirada no Palácio da Ajuda. Também foi escritor, sendo suas obras "Regras da Arte de Pintar" e "Memória dos Famosos Pintores Portugueses".



CULINÁRIA INTERNACIONAL



Mestre "Saborini" reparou que estamos no verão. O Algarve foi o seu destino predilecto...

PORTUGAL

Sopa de Lingueirão

Ingredientes (4 pessoas):



- 24 lingueirões
- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 cebola média
- 1 molho de salsa
- 100 grs. de massa "estrelinha"
- 2 gemas de ovos
- sumo de 1 limão
- sal e pimenta a gosto

Preparação: coloque num alguidar os lingueirões com água e bastante sal, de preferência com água do mar. Deixe-os assim por 3 horas para que larguem a areia que tenham. Depois, lave-os e abra-os ao lume num tacho com pouca água. Todos abertos, escorra a água libertada e passe-a por um coador com um guardanapo. Lave os lingueirões em diversas águas e parta-os aos bocados tirando-lhes a tripa. Faça um refogado numa panela com o azeite, a cebola picada em quadradinhos pequenos e a salsa não muito picada. Quando a cebola comece a alourar, junte o caldo coado e os bocados de lingueirão. Deixe ferver e junte a massa. Deixe cozer e tempere com sal a gosto. Quando for servir, aqueça a sopa e então mistre as gemas de ovos previamente desfeitas no sumo do limão e com uma pitada de pimenta. Mexa bem para que as gemas não cozam.

Preparação: bata o polvo muito bem, lave-o e parta-o aos bocados. Coloque-o num tacho com as cebolas inteiras e bastante banha, e leve a lume brando a estufar até que fique vermelho o polvo. Junte a salsa, o alho, o vinho, a aguardente e os temperos. Deixe a cozinhar até que fique bem tenro o polvo e tempere de sal. Sirva com batatas cozidas.



Amêijoas na Cataplana

Ingredientes:

- 2 kgs. de amêijoas
- 3 cebolas
- 150 grs. de presunto
- 150 grs. de chouriço
- 150 grs. de fiambre
- 50 grs. de manteiga
- 1 ramo de salsa
- colorau e piri-piri a gosto

Preparação: ter as amêijoas em água salgada (do mar, de preferência). No fundo da cataplana, coloque uma camada de amêijoas coberta por cebolas já cortadas às rodelas fininhas, um pouco de colorau, presunto partido aos cubos, chouriço às rodelas e fiambre cortado em quadrados. Ponha por cima nova camada de amêijoas, cebola, colorau e o mais, sempre até encher. Na última camada, deite a manteiga, a salsa e o piri-piri. Feche hermeticamente a cataplana e leve-a ao lume por 20 minutos. Abra-a só à mesa, quando servir.



Polvo à Moda de Lagos

Ingredientes:

- 1 polvo fresco, grande
- 2 cebolas
- 1 ramo de salsa
- 1 dente de alho
- 2 dls. de vinho tinto
- 1 cálice de aguardente
- 1 cabeça de cravinho
- 4 grãos de pimenta
- 1 malagueta
- sal, banha e cominhos q.b.

Ah! Que cheirinho!



Cursos

Ingês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Escolas



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})