

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia

boletim mensal | ano XXXI | nº 382 | janeiro de 2015



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt



PAZ

Como já se teve ensejo de assinalar na anterior edição, o ano tem início com a celebração da Paz Mundial: desde há alguns anos que o dia 1 de Janeiro é assinalado como o Dia Mundial da Paz.

A cada ano que passa a Humanidade é, pois, convidada a rever o que acontece e em qualquer parte do mundo de modo a escogitar na descoberta do que haverá, aqui ou ali, que se revele impeditivo ou apenas dificultante da construção da Paz.

E o certo é que, infelizmente, não existe dificuldade em topar com acontecimentos e com práticas que só trazem impedimento ou, que seja, dificuldade acrescida para a criação de um clima de paz.

Os assassínios cruelmente perpetrados pelo auto-denominado “estado islâmico” recrudesce. Ainda agora, quando estou a redigir este texto, surgiu a notícia da degolação de dezenas de sírios e por razões (!?) que a razão não compreende.

Depois, em nome da luta contra a pobreza, uma causa nobre em si, vemos no nosso País cortar os montantes do RSI e reduzi-los a um escárnio. Há casos em que, dada a sua exiguidade, o RSI chega para pagar a renda da casa e o que sobra não chega a ter a expressão de um Euro por dia. É claro que, deste modo, não há hipótese de vencer a luta referida e o muito que se faz é tentar aplacar a justa ira dos marginalizados, na tentativa de retardar a explosão fruto da injustiça social.

Um novo ano começa e é bom que os projectos de serviço à comunidade que os Rotary Clubes vão lançando ganhem em eficácia e em coerência. Sejam dimensionados adequadamente para a resposta que devem procurar dar à necessidade detectada. Para que ... se não deite ninguém na cama e lhe fiquem os pés de fora. Façamos das nossas acções algo substancialmente melhor que distribuir esmolas, pois que estas rebaixam, que não promovem.

Atentemos no êxito do programa do “micro-crédito” uma ideia luminosa saída da clareza de vistas do “Nobel” Yunnus. Quantas e quantas micro-empresas não foram já lançadas graças a ele!

A dignificação da pessoa tem que ver com a filosofia que lhe subjaz. Mas este programa é somente um exemplo, pois que, se a nossa imaginação for desafiada, outros se poderão implementar. Pense nisso.

ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no **HOTEL HOLIDAY INN**
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia – Tel.:
22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Eurico de Lima Basto

PRESIDENTE ELEITO – Mizi Reis

1º VICE PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso

2º VICE-PRESIDENTE – Manuel Júlio Santos

1º SECRETÁRIO – Jorge Silveira

2º SECRETÁRIO – Américo Camarinha

1º TESOUREIRO – Jaime Poças

2º TESOUREIRO – Vítor Canelas

1º PROTOCOLO – Rui Amandi de Sousa

2º PROTOCOLO – Ângelo Sá

DIRECTOR DE PROGRAMAS – Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Joaquim Gomes Pinto

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso &
Eurico de Lima Basto

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – António
Cândido Leite & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Jorge Silveira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Joaquim Gomes Pinto

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

PRESIDENTE – António Meira

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL

– Artur Lopes Cardoso & Jorge Silveira

EVENTOS – Jaime Poças, Mizi Reis & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Américo Camarinha

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Vítor Canelas, Tiago
Mendes & Mizi Reis

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Cândido Leite

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Luiz Carlos Oliveira

CAPTAÇÃO DE RECURSOS & NOVAS GERAÇÕES –
Mizi Reis

ALDEIA SOS – Ângelo Sá

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças

SUBSÍDIOS – Joaquim Gomes Pinto

FUNDO PERMANENTE – Joaquim Gomes Pinto

“POLIOPLUS” – Jorge Silveira

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Luiz Carlos Oliveira

BOLSAS EDUCACIONAIS – Mizi Reis

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Eurico de
Lima Basto

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes
Cardoso

PROGRAMA PARA O MÊS DE FEVEREIRO

Dia 5

REUNIÃO N.º 2088 21,30 horas – Café.
ASSEMBLEIA DO CLUBE. Eleição do Presidente para 2016-17.

Dia 12

REUNIÃO N.º 2089 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 19

REUNIÃO N.º 2090 20,30 horas – Jantar com cônjuges e convidados.
Palestra pelo Prof. António Manuel Figueiredo sobre “VILA NOVA DE GAIA: UMA PERSPECTIVA ECONÓMICA DA SUA INTEGRAÇÃO NO ESPAÇO METROPOLITANO E NA REGIÃO URBANO-INDUSTRIAL ATLÂNTICA DO NORTE DE PORTUGAL”.

Dia 26

REUNIÃO N.º 2091 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Fevereiro festejam o seu aniversário respectivo de admissão em Rotary International os Rotary Clubes de Matosinhos, no **dia 7**, o Rotary Club da Guarda, no **dia 10**, o Rotary Club de Leça do Balio, no **dia 11**, o Rotary Club de Santo Tirso, no **dia 13**, os Rotary Clubes de Resende e de Vila Nova de Famalicão, no **dia 21**, e o Rotary Club de Viana do Castelo, no **dia 29**.

As nossas felicitações a todos os nossos Companheiros.

COMPANHEIRISMO

Em Fevereiro vão cumprir aniversários os seguintes Companheiros, seus Cônjuges e demais família:

NATALÍCIOS

Dia 15 – Fernando Tiago Freire Coelho da Costa Mendes

DE CASAMENTO

Dia 20 – Luiz Carlos Almeida Oliveira
D. Ondina Dias dos Santos Aroso

ÍNDICE

Paz	1
Programa para o Mês de Fevereiro	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Poesia Judicia	4
Secretaria	5
As Origens do Pão & a Cor dos Ovos	7
De novo a Festa de Natal	8
Conhecer	10
Dicas Históricas do Rotary	12
Entrevista com o Cardeal que seria Papa	13
Curiosidades ...	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

PÁGINA DO PRESIDENTE



Eurico de Lima Basto
Presidente 2014-15

MÊS DA CONSCIENCIALIZAÇÃO ROTÁRIA

Estamos no início de 2015, no mês dedicado à consciencialização rotária, no qual devemos fomentar a interiorização da nossa missão de servir a comunidade em termos humanitários, na busca da paz e da compreensão entre as nações, conjuntamente com os profissionais de todo o mundo, e na dignificação da actividade profissional através duma conduta exemplar envolvida em elevados padrões éticos.

Nos nossos pensamento e acção deve estar sempre presente a Prova Quádrupla: É a verdade? É justo para todos os interessados?; Criará boa vontade e melhores amizades?; Será benéfico para todos os interessados?.

Inserido nesta conduta rotária, procedeu o R.C. de Vila Nova de Gaia à entrega, directa ou por via de companheiros ou organizações, a famílias carenciadas ou a instituições solidárias, de cinquenta cabazes, contendo cada um os géneros indispensáveis para uma ceia de consoada de uma família média.

Contemplámos a “nossa” casa na aldeia SOS com alguns destes cabazes, destinados a servirem de aconchego ao estômago dos “nossos” seis rapazes e raparigas e respectiva “mãe”; também lhes oferecemos um cabaz de guloseimas, bem como tivemos o prazer de os convidar e receber no nosso Almoço de Natal, tendo-se o Pai Natal lembrado deles, no momento próprio.

Ocorrerá no próximo dia 15 a Visita Oficial do Governador, Compº Fernando Laranjeira, momento alto do ano rotário em que se mostrarão as realizações e se transmitirão os projectos em que o nosso Club se acha comprometido, bem como se fará uma análise SWOT: pontos fortes e fracos, oportunidades e ameaças.

Será, certamente, muito proveitosa esta VOG para todos nós, dando-nos força e alento para continuarmos a trabalhar inseridos nos objectivos de Rotary, em completa identificação com uma perfeita consciencialização rotária.

Aproveito o ensejo para formular os votos dum Bom Ano de 2015, quanto mais não seja em termos de saúde, já que quanto ao resto as perspectivas ainda são ténues embora positivas.

Efusivas Saudações Rotárias e pessoais do

Eurico de Lima Basto
Presidente

PS: não pratico o denominado “novo acordo ortográfico”.

POESIA JUDICIAL

Em Campina Grande, Estado de Paraíba (Brasil), estava-se em 1955 e um grupo de foliões fazia uma serenata na rua já era tarde de certo mês de Junho. Em determinada altura chegou a polícia e, com o fundamento de que estavam a perturbar a tranquilidade pública, apreendeu o violão.

O Advogado Ronaldo Cunha Lima, recém-licenciado em Direito, foi chamado a intervir e requerem no processo em verso. O seu requerimento veio a ficar conhecido por “Habeas-Pinho”. E muitos o encaixilharam e o colocaram em lugar de destaque noutros escritórios e mesmo em estabelecimentos hoteleiros do Nordeste Brasileiro. Ronaldo Cunha Lima viria a ser Deputado Estadual, Prefeito de Campina Grande, Senador, Governador do Estado e Deputado Federal. Requereu assim:

LIBERDADE PARA UM VIOLÃO

“Exmº. Sr. Dr. Juiz da 2ª Vara desta Comarca

O instrumento do crime que se arrola,
Neste processo de contravenção,
Não é faca, nem revólver, nem pistola:
É, simplesmente, doutor, um violão.

Um violão, doutor, que, na verdade,
Não matou nem feriu um cidadão.
Feriu, sim, a sensibilidade
De quem o ouviu vibrar na solidão.

O violão é sempre uma ternura,
Instrumento de amor e de saudade,
Ao crime é que ele nunca se mistura
Inexiste entre eles afinidade.

O violão é próprio dos cantores,
Dos menestrelis de alma enternecida
Que cantam as mágoas e povoam a vida
Sufocando as suas próprias dores.

O violão é música e é canção,
É sentimento de vida e d’alegria,
É pureza e néctar que extasia,
É adorno espiritual do coração

Seu viver, como o nosso, é transitório.
Porém, seu destino se perpetua.
Ele nasceu para cantar na rua
E não para ser arquivo de Cartório.

Mande soltá-lo pelo Amor da noite,
Que se sente vazia em suas horas,
Para que volte a sentir o terno açoite
De suas cordas leves e sonoras.

Liberte o violão, Dr. Juiz,
Em nome da Justiça e do Direito.
É crime, porventura, o infeliz
Cantar mágoas que lhe encham o peito?

Será crime e, afinal, será pecado,
Será delito de tão vis horrores,
Perambular na rua um desgraçado
Derramando ali as suas dores?

Este é o apelo que lhe dirigimos
Na certeza do seu acolhimento,
Juntando esta petição aos autos nós pedimos
E pedimos também DEFERIMENTO”.

Ronaldo Cunha Lima, Advogado

Despachou o assunto o Juiz Arthur Moura e fê-lo assim:

“Para que eu não carregue remorso no coração,
Determino que seja entregue ao seu dono,
Desde logo, o malfadado violão!

Recebo a petição escrita em verso
E, despachando-a sem autuação,
Verbero o acto vil, rude e perverso
Que prende, no Cartório, um violão.

Emudecer a prima e o bordão,
Nos confins de um arquivo sem sombra imerso
É desumana e vil destruição
De tudo que há de belo no universo.

Que seja Sol, ainda que a desoras,
E volte à rua, em vida transviada
Num esbanjar de lágrimas sonoras.

Se grato for, acaso ao que lhe fiz,
Noite de lua, plena madrugada,
Venha tocar à porta do Juiz.”



SECRETARIA – DEZEMBRO

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Matosinhos** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; na Gala Solidária da Comissão Distrital de *The Rotary Foundation*, em Braga, os Compºs. Américo Camarinha e Rui Amandi de Sousa; na Gala de Homenagem ao Delegado do Ano à Revista, em Cascais, o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário, em Fátima, o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião da Comissão de Auditoria da Comissão Distrital da *The Rotary Foundation* – o Compº. Artur Lopes Cardoso; na reunião da Comissão Distrital da *The Rotary Foundation* – o Compº. Rui Amandi de Sousa.

DERAM-NOS A HONRA DA SUA VISITA

O Compº. Rogério Cardoso, com sua Mulher, do Rotary Club de Maputo (Moçambique). D. Beatriz Santos Câmara Lourenço, Doutor Henrique Lopes Cardoso, sua esposa, Drª. Maria do Rosário e filhas Luísa e Marta. D. Isabel Maria Estima Soares, Denise Micaela Gomes Fontes, Vítor Manuel, Luís Miguel e Miguel Ângelo Oliveira Pereira. D. Maria Francisca Casal. Dr. António Manuel Figueiredo. D. Margarida Saldanha Teixeira. Hugo César Figueiredo. Rui Manuel Ferreira Dantas. Joana Pereira e José Pedro Marques Pereira.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

Carta de Recuperação no nosso Clube, para o Compº. Rogério Cardoso.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Dezembro dos Rotary Clubes de Águas-Santas/Pedrouços, Águeda, Barcelos, Braga-Norte, Celorico de Basto, Coimbra, Coimbra-Santa Clara, Espinho, Fafe, Guimarães, Oliveira de Azeméis, Ponte de Lima, Póvoa de Varzim, S. João da Madeira, Santo Tirso, Senhora da Hora, Sever do Vouga, Valongo, Vila do Conde, Vila Nova de Famalicão, Viseu e Vizela, e dos Rotaract Clubes de Santo Tirso e de Vila Nova de Famalicão.

Comunicações: do Rotary Club de Águeda, sobre o “S. Martinho”. Do mesmo Clube sobre colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome. Do Rotary Club de Cinfães, a comunicar adiamento da Visita Oficial do Governador. Do Rotary Club de Espinho, a comunicar o cancelamento da sua



Compº. Jorge Silveira

reunião de homenagem a profissional. Do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, sobre sua visita ao Lar da Santa Casa da Misericórdia. Dos Rotaract e Interact Clubes de Vila Nova de Famalicão, sobre campanha de recolha de alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome. Do Rotary Club de Coimbra, a informar do falecimento do Compº. Armindo Martins de Andrade. Do Rotary Club de Braga-Norte, com apelo urgente a apoio à Caritas da Arquidiocese de Braga.

Convites: do Rotary Club de Sever do Vouga e da Representadoria do Rotaract do Distrito 1960, para suas Festas de Natal. Do Interact Club de Santo Tirso, para uma “Noite de Fados Solidária”. Do Rotary Club de Espinho, para sua reunião festiva de homenagem a um profissional distinto. Do Rotary Club de Fafe, para a sua Festa de Natal e atribuição da dignidade de Membro Honorário ao Compº. Silvino Moreira. Do Rotary Club de Oliveira do Bairro, para a sua Festa de Natal. Do Rotary Club de S. João da Madeira, para o “Concerto Solidário de Natal” que organizou. Dos Rotaract Clubes de Coimbra e de Paredes, para o “Concerto de Natal” e para uma “Noite Solidária” no auditório da CESPU, respectivamente. Do Rotary Club de Coimbra e de Vila Real, para as suas reuniões festivas de Visita Oficial do Governador.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins dos Rotary Clubes de Fafe, Milano-Aquileia (Itália), Machico-Santa Cruz e Senhora da Hora. Boletim da Fundação Rotária Portuguesa.

PUBLICAÇÕES NÃO-ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Audiência”.

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



CONCEBIDA PARA O SEU
SERVIÇO RESTAURANTE



**Inivação em
ambientes
cerâmicos**

Almeida & Xavier, Lda.







**Decoração de
Salas de Banho**

Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniatx@nec.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

RSC - Rua. do Dnie 547 - 1.º, 44051-401 PORTO
Tel: 22 500 53 00 - Fax: 22 500 53 04

FRANCISCO MANUEL ESPINHAÇO
ADVOGADO

RUA ANTONIO PATRICIO 253 - 4.º SO - 4300 PORTO
Telf: 22 500 53 00 - Fax: 22 500 53 04

**TRATAMENTO
com implantes**

JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

**BRANQUEAMENTOS
dentários**

R. Teixeira Lopes 204-1 - 5.º/L 1
4400-320 Vila Nova de Gaia
Telef: 223 704 004 • Tlm: 912 243 744
clinica.silveira1@sapo.pt

R. Principal, 1290 • Edifício C. Com. Jardim, loja 5
4325-189 Caridade-Rama
Tels: 227 634 438 • Tlm: 929 101 119
clinica.dentaria.jardim@gmail.com

AS ORIGENS DO PÃO

Data de há, pelo menos, 11.000 anos a primeira notícia do fabrico de pão. Os primeiros pães eram cozidos sobre pedras aquecidas. Inicialmente o pão era fabricado sem farinhas levedadas.



O pão levedado só veio a aparecer lá pelo ano 5.000 aC, uma invenção que tem sido atribuída aos egípcios. Os egípcios podem ter descoberto a fermentação por mero acaso, quando se deram conta de que um pouco de massa do pão azedara.

Na Idade Média, a arte e o comércio da panificação desenvolveram-se quer em diversidade, quer em complexidade. Uma boa parte do segredo dos padeiros reside na cuidadosa escolha dos ingredientes e na manipulação de factores como a temperatura do forno, o tempo da cozedura, a humidade, pois que todos esses factores afectam o miolo do pão e a espessura e a qualidade da cõdea.



E A COR DOS OVOS?

Porque será que as galinhas põem ovos de casca branca e ovos de casca bege? Saiba que o que determina a cor da casca do ovo é a raça da galinha. Por isso

os ovos podem surgir de casca branca, bege claro ou bege escuro e essas diferenças de cor são determinadas por um pigmento existente na parte externa da casca do ovo.

As diferenças de cor da casca em nada interferem seja no sabor seja no valor nutritivo do ovo.



DE NOVO A FESTA DO NATAL



Desta vez foi de almoço e fizemo-la em 13 de Dezembro. Cerca de quarenta pessoas à mesa, um número que engrossou significativamente quando, já lá para o fim da refeição, veio a ruidosa “invasão” da pequenada. Como convidados especiais tivemos a já tradicional presença dos meninos que estão a viver na “Casa dos Rotários” da Aldeia SOS de Gulpilhares, acompanhados pelo Director da Aldeia e pela “Mãe” deles, Isabel Soares.

Presidiu o nosso Presidente, Compº. Eurico Basto, e, após a “Saudação das Bandeiras”, observaram-se os momentos do Protocolo, da Secretaria, da Apresentação Rotária e até de Informação Rotária, o que claramente se justificava atento o facto de estarem presentes alguns convidados não Rotários. E houve lugar à projecção de um interessante video com várias imagens da pretéritas festas de Natal do nosso Clube.

Seguiu-se a refeição mas, sobretudo, os olhares voltavam-se para a abundante mesa das sobremesas, na qual avultavam os doces que são próprios da época do Natal.

E atingiu-se o esperado momento das representações natalícias. De um modo geral, haverá que reconhecer-se a dimensão do esforço, pois que não é despidendo sublinhar



A Mesa da Presidência, vendo-se a intervir o nosso Presidente, Compº. Eurico Basto.



Os jovens da “nossa” casa da Aldeia SOS, e não só...



Os “Jograís” na sua desataviada actuação.



Os primeiros momentos da representação do Natal.



E já lá estava o “Pai Natal”!

que quase não houvera tempo para grandes ensaios. Mas a criançada esteve claramente à altura das circunstâncias. Desde os maiores aos “mirins”!

Abriu com um número jograleiro no qual foram lidas poesias por grandes e pequenos, em sequência. E, depois, foram entrando as fundamentais figuras do Presépio, o S. José e a Virgem com o Menino, pastores, Reis Magos, Anjinhos e sei lá que mais, num “cast” que englobou toda a meninada muito compenetrada do seu respectivo papel e com suas indumentárias próprias e todos entoando belas melodias.

Chegou, por fim, o clímax: o Pai Natal com um carrinho cheio de presentes. E ele lá foi chamando cada um que logo acorria a receber o que o Pai Natal lhe havia destinado de olhos maravilhados. Foi um sucesso e os embrulhos foram rapidamente esventrados, ou não estivesse cada qual em ânsias para descobrir o que lhe calhara em sorte.

Atingia-se o meio da tarde quando a festa se deu por concluída e todos se apressaram na saída: é que o Benfica ia chegar dentro em pouco para, no Domingo, defrontar o FCP...

ALC

CONHECER A FILOSOFIA CHINESA



A nota dominante da filosofia chinesa foi sempre a união entre o ser humano e as forças celestiais. Historicamente, a filosofia chinesa passou por quatro períodos fundamentais: o “Clássico”, o “Neo-Confucionista”, o “Neo-Taoísta e “Budismo” e o “Moderno”.

No período “Clássico” (Sécs. VI a III aC) os conceitos-chave eram: “Tao” (o caminho), “Te” (a virtude), “Jen” (a humanidade e o amor), “I” (rectidão), “T’ien” (celestial) e o “Yin-Yang” (elementos cósmicos da tranquilidade

e da actividade, ou fraqueza e força).

O período “Neo-Confucionista” (Séc. III aC até Séc. V dC) foi dominado pelos ensinamentos de Confúcio, nos quais é o homem que faz o “Tao” ser importante através das virtudes humanas: a piedade filial, o respeito fraterno, a lealdade, o amor e a coragem. A virtude principal é, porém, o “Jen”, que define o que o homem deveria ser; do “Jen” derivam todas as outras virtudes.

O período “Neo-Taoísta e Budismo” (Sécs. III a IX dC) foi caracterizado pelo “Tao”, o caminho que seguia os princípios dos antigos reis-sábios e o caminho para a virtude (“Te”) Para o iniciador do “Neo-Taoísmo”, Lao-Tzu, o “Tao” era o caminho para a Natureza.

Quase em paralelo, o desenvolvimento dos princípios budistas foi marcado por três fases essenciais:

- * a do “Budismo Inicial” (Sécs. III e IV dC, baseada no “Dhyāna” (meditação total) e na “Prajñā” (sabedoria). Eventualmente os princípios do “Budismo” entraram em contacto com os do “Neo-Taoísmo” dando origem a alguns desvios.



- * iniciou-se deste modo a segunda fase (Sécs. VI a VIII dC) que, na verdade, teve maior êxito na Índia que na China. Nesta fase, os princípios marcantes concentraram-se no “Ser” e no “Não Ser” (este resultando do conceito onde a discussão fundamental não é real, mas sim o ilusório).

- * a terceira fase (Sécs. VIII a XI dC) marca uma evolução separada entre o “Budismo Indiano” e o chinês. Este foi influenciado pelo monge Chi-i que fundou a escola “T’ien-T’ai” que definiu dois níveis da verdade (na harmonia das coisas e da natureza, os dois níveis da verdade são só um e um representa os dois). Na filosofia budista indiana, que teve como maior expoente Hui-Neng, fundador da escola da “Meditação”, sustenta-se que a mente humana é pura na sua origem. Os pensamentos errados são como nuvens que escondem o sol e, quando são afastados, é revelada a natureza inicial pura e esta ganha maior sabedoria.



- * a filosofia chinesa moderna (Séc. XX dC) assistiu a uma passagem da influência dos princípios ocidentais para o triunfo do “marxismo-maoísmo”. Nasceu, assim, a “polémica da ciência versus vida” na qual os intelectuais chineses debatiam a questão de saber se a ciência moderna podia formar as bases da filosofia da vida.

Cada um dos referidos períodos foi marcado por diversos desvios importantes (aliás, localizados em zonas diferentes da China) que trouxeram umas vezes pequenas e noutras grandes alterações das linhas básicas.



gesdaq

Gesdaq - Auditoria e Gestão de Empresas Lda.
Rua do Jardim, 23 • 4405-827 Vila Nova de Gaia
Telef.: 227 118 612 • Fax: 227 118 609
www.gesdaq.pt & www.facebook.com/gesdaq



Rua do Jardim, 23 • 4405-827 Vila Nova de Gaia
Telef.: 227 118 612 • Fax: 227 118 609



ilook Store - Apple Premium Reseller
Loja Oficial Apple em Braga
Braga Parque - Loja 219B T • 4710-427 Braga
Telef.: 253 612 451 • Fax: 253 612 453
www.ilookstore.pt
www.facebook.com/ilookstore



Promais.com líder de vendas online Apple em Portugal.
Paio Mendes, 67 • 4700-424 Braga
Telef.: 253 208 243
www.promais.com
www.facebook.com/PromaisCOM



DICAS HISTÓRICAS DO ROTARY

GRUPOS DE SENHORAS ASSOCIADOS A ROTARY CLUBES

Vários dos mais significativos programas do Rotary não são os liderados por Rotários mas sim por organizações que são formadas pelos cônjuges e por outros familiares dos membros dos Rotary Clubes, em todo o mundo. Tais organizações foram, em sua maior parte, criadas antes de ter chegado a altura de as mulheres passarem a ser admitidas nos quadros sociais dos clubes. Elas prestam, e continuam a prestar, serviços, como maneira de apoiarem o Ideal de Servir do Rotary e de contribuir para o bem da comunidade.



Encontram-se com diversas designações: “Mulheres do Rotary”, “Casa da Amizade”, “Rotary Ann's Club”, “Senhoras do Rotary”, ou mesmo uma organização feminina mais formal que dá pelo nome de “Inner Wheel”.

Todos os anos levam a cabo centenas de projectos de prestação de serviços humanitários: trabalham com escolas, clínicas, centros de distribuição de refeições ou de vestuário, hospitais, orfanatos, casas de repouso, asilos, etc. Em muitos casos complementam os programas de prestação de serviços implementados pelos Rotary Clubes. Muitos dos elementos dessas organizações participam activamente tanto em programas de âmbito local,

como de âmbito internacional.

Em muitos países, as esposas dos Rotários têm sido afectuosamente chamadas “Rotary Ann's”, o que resulta de um acontecimento histórico. Em 1914, Rotários de São Francisco, Califórnia (EUA), meteram-se num comboio para irem tomar parte na Convenção do R.I. que se realizava em Houston, Texas. Na viagem, a única senhora que ia nesse comboio era a mulher do Rotário Bru Brunnier. À medida que o comboio ia seguindo mais Rotários iam entrando nele com destino à Convenção e ela era-lhe apresentada como D. Ann Brunnier, a “Ann do Rotário”. Esta designação logo se transformou em “Rotary Ann”.

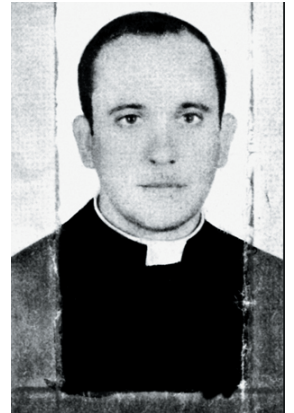
Um dos passageiros Rotários escreveu uma canção dedicada à “Rotary Ann”. À chegada do comboio à estação de Houston, tinha à espera uma delegação. Um dos elementos desta delegação era Guy Gundaker, de Filadélfia, cuja esposa também se chamava Ann. Durante a recepção que teve lugar a seguir, alguém começou a cantar a canção dedicada à “Rotary Ann”, em homenagem às duas senhoras, Ann Brunnier e Ann Gundaker. E imediatamente o ter carinhoso passou a ser usado

como referência a todas as mulheres que compareciam a eventos rotários.

Em 1984, o “Board” do R.I. reconheceu a seriedade e a eficácia das organizações criadas por mulheres de Rotários e incentivou todos os Rotary Clubes a patrociná-las.



ENTREVISTA COM O CARDEAL QUE SERIA PAPA



Quando era ainda Cardeal e estava em Buenos Aires (Argentina), Georgio Bergoglio, o actual Papa Francisco, foi entrevistado pelo jornalista socialista Mathews. Já então o seu pensamento não se punha com rodeios e era desassombrado. Aqui reproduzimos essa entrevista e a deixamos à consideração do leitor.



Mathews: O que pensa acerca da pobreza no mundo?

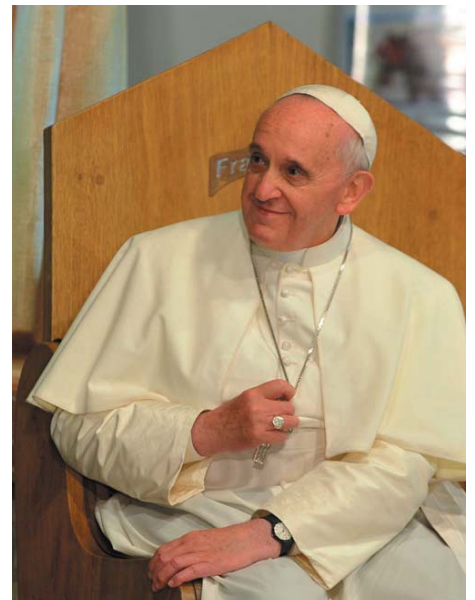
Cardeal: Primeiro na Europa e agora nas Américas, alguns políticos têm-se dedicado a endividar as pessoas fazendo com que elas fiquem dependentes. E para quê? Para aumentarem o seu poder. Eles é que são grandes especialistas em criação de pobreza, e isso ninguém questiona. Eu esforço-me por lutar contra esta pobreza. A pobreza tornou-se algo de natural e isso é mau. A minha tarefa é evitar tal estado de coisas. As ideologias que produzem a pobreza devem ser denunciadas. A educação é a grande solução para este problema. Devemos ensinar as pessoas sobre como salvar a sua alma, mas ensinar-lhes também a evitar a pobreza e a não permitirem que o Governo as conduza a esse estado lastimável.

M: O senhor culpa o Governo?!

C: Eu culpo os políticos que apenas buscam os seus próprios interesses. Você e os seus amigos são socialistas. Vocês e as suas políticas são a causa de 70 anos de miséria, e são culpados de levarem muitos países à beira do colapso. Vocês acreditam na redistribuição, que é uma das razões para a pobreza. Vocês querem nacionalizar o universo para poderem controlar todas as actividades humanas. Vocês destroem a iniciativa do homem, até mesmo para cuidar da sua família, o que é um crime contra a natureza e contra Deus. Esta vossa ideologia cria mais pobres do que todas as empresas que vocês consideram como “diabólicas”.

M: Eu nunca tinha ouvido nada parecido da boca de um Cardeal!

C: As pessoas dominadas pelos socialistas precisam de saber que não têm que ser pobres.



M: E a América Latina? O senhor quer negar o progresso conseguido?

C: O império da dependência foi criado na Venezuela por Hugo Chávez, com falsas promessas e mentindo para que se ajoelhem diante do seu Governo. Dando peixe ao povo sem lhe permitir pescar. Se na América Latina alguém aprende a pescar é punido e os seus peixes são confiscados pelos socialistas. A liberdade é castigada.

Você fala de progresso e eu falo de pobreza. Temo pela América Latina. Toda a região está controlada por um bloco de regimes socialistas, como Cuba, Argentina, Equador, Bolívia, Venezuela, Nicarágua. Quem vai salvá-la dessa tirania?

M: O senhor é um capitalista.

C: Se pensarmos que o capital é necessário para construir fábricas, escolas, hospitais, igrejas, talvez eu seja capitalista. Você opõe-se a este raciocínio?

M: Claro que não, mas o senhor não acha que o capital é retirado do povo pelas corporações abusivas?

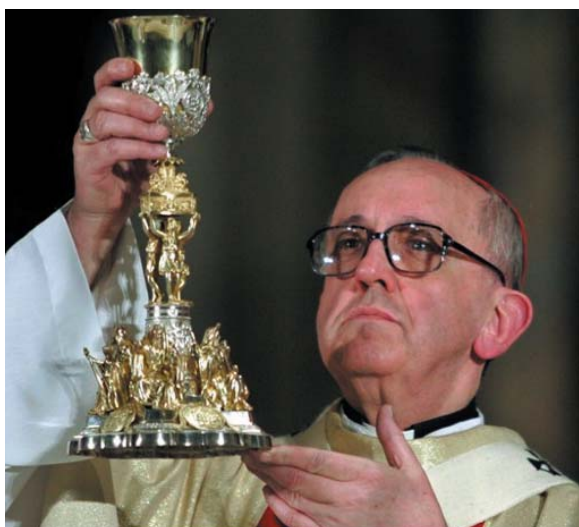
C: Não. Eu acho que as pessoas, através das suas escolhas económicas, devem decidir que parte do seu capital vai para esses projectos. O uso do



capital deve ser voluntário. Só quando os políticos se apropriam desse capital para construir obras públicas e para alimentar a burocracia é que surge um problema grave. O capital investido voluntariamente é legítimo, mas o que é investido com base na coerção é ilegítimo.

M: As suas ideias são radicais.

C: Não. Há anos, Khrushchev advertiu: “Não devemos esperar que os americanos abracem o comunismo, mas podemos ajudar os seus líderes com injeções de socialismo até que, ao acordarem, percebam que abraçaram o comunismo”. Isto está a acontecer agora no antigo bastião da liberdade. Como os EUA haverão de poder salvar a América Latina se, eles próprios, se tornarem escravos do seu Governo?



M: Eu não consigo digerir tal pensamento.

C: Você está muito irritado porque a verdade pode ser dolorosa. Vocês, socialistas, criaram o estado de bem-estar que consiste apenas em atender às necessidades dos pobres, pobres esses que foram criados por vocês mesmos com a vossa política. O Estado interveniente retira da sociedade a sua responsabilidade. Graças ao Estado assistencialista, as famílias deixam de cumprir os seus deveres para obterem o seu bem-estar, incluindo as igrejas. As pessoas já não praticam mais a caridade e vêem os pobres como um problema do Governo. Para a Igreja já não há pobres a ajudar porque foram empobrecidos permanentemente e agora são propriedade dos políticos. E algo que me irrita profundamente é o facto de os meios da comunicação observarem o problema sem conseguirem analisar o que o causa. O povo empobrece e, logo em seguida, vota em quem os afundou na pobreza.



CURIOSIDADES



Giovanni Gino Marella

A Guerra dos 30 Anos teve como causa motivos religiosos. Foi iniciada em 1618 devido a controvérsias entre protestantes e católicos da Boémia e veio a transformar-se num conflito político para o controle do território entre a França e o Império Habsburgo.

O famoso estilista Emílio Pucci (1914-1992) chegou ao mundo da moda por mero acaso. Proveniente de família nobre e abastada, licenciou-se em ciências políticas e veio a ser, depois, oficial da aviação, faceta em que foi mesmo um herói na II Grande Guerra. Em 1947, quando estava em Zermatt em treinos com a equipa olímpica italiana, de que fazia parte, uma fotógrafa da revista "Harper's Bazaar" viria a immortalizá-lo junto de uma amiga para quem ele tinha criado um conjunto de roupa própria para a montanha. A fotografia foi publicada e o sucesso que alcançou foi tão grande que ele tomou, nessa altura, a decisão de se dedicar à moda.

Os tradicionais adereços usados por uma mulher muçulmana, em público, são basicamente quatro: o "Hijab", que é um lenço que cobre os cabelos e às vezes os ombros também; o "Niqab", que cobre o rosto mas não os olhos; o "Chador", que é uma manta desde a cabeça aos pés; e a "Burka", que cobre o corpo todo, deixando apenas uma grelha para os olhos. Recente

sondagem efectuada entre as mulheres de vários países árabes (Argélia, Egipto, Líbia, Marrocos e Tunísia) e outros, como a Arábia Saudita, o Iraque, o Líbano, o Paquistão e a Turquia, revelou que só 2% das mulheres aceitam de livre vontade a "Burka" e apenas 8% aceita o "Chador". O resultado dessa sondagem confirma que os países nos quais a educação se mostra mais evoluída são mais abertos a conceder maior liberdade às mulheres.

A descoberta das manchas solares é atribuída a Galileio Galilei que, em 1610, utilizou um telescópio inventado por um holandês para estudo dos corpos celestes. Apesar das limitações impostas pelo aparelho, Galileio conseguiu distinguir as planícies e os montes, também, do solo lunar, as fases de Vénus e os quatro maiores satélites de Júpiter.

Quando Menelik II, da Abissínia, soube que nos EUA tinha sido inventada a cadeira eléctrica para executar de maneira rápida os condenados à morte, decidiu encomendar três dessas cadeiras. À chegada, porém, da encomenda, o rei deu-se conta de que elas não serviam para o efeito pretendido, pois que no seu país ainda não havia energia eléctrica. Ficaram, assim, inúteis as cadeiras, com excepção de uma delas que foi adaptada a trono real.

Na estação de socorros colocada a meio do túnel do Monte Branco (que foi reaberto ao tráfego em 2002) está um posto de bombeiros que dispõe de carros anti-incêndio, com cabina de condução em ambas as extremidades. Em caso de necessidade, o carro parte para a direcção certa, sem necessidade de perder tempo em manobras.

Naldade Média, as catedrais eram construídas com financiamento de meios fornecidos pelo Clero, mas, quando já não havia dinheiro, buscavam-se outros meios para o obter. Assim, recordemos que, para concluir uma das torres da Catedral de Ruão (Normandia), a solução encontrada foi a de distribuir indulgências que davam a possibilidade aos fieis de comer manteiga mesmo na Quaresma. Por essa razão é que a torre é conhecida por "Torre da Manteiga".

O venerável monge beneditino Beda (672-735 dC), no Reino Unido, profetizou:

- enquanto o Coliseu se mantiver de pé, a Igreja de Roma permanecerá;
- quando o Coliseu ruir, Roma ruirá;
- quando Roma cair, o mundo cairá, também.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

VINHOS



Dentre os cem melhores vinhos do mundo, há menos que seis são portugueses, segundo a apreciação feita pela revista "Wine Spectator", uma muito prestigiada publicação seguida por milhões de consumidores. Dos nossos, o único vinho do Alentejo assim considerado foi o "Ramos Reserva 2012", da João Portugal Ramos, um tinto exclusivo para exportação até agora, mas que, a partir de Março, aparecerá nas prateleiras de Portugal.

CONTROLO DA "SIDA"



Um projecto português para travar a infecção pelo vírus da SIDA, liderado pelo investigador Pedro Borrego, foi um dos vencedores do Prémio "Partnering for Cure Research Funding 2014" que é patrocinado pela "Bristol-Myers Squibb", uma empresa farmacêutica que tem sede em Nova Iorque. O Prémio foi de 100.000 dólares e está a ser aplicado no desenvolvimento de uma terapia genética pioneira. Foi entregue no decurso do X Congresso Nacional VIH-SIDA da Associação Portuguesa para o Estudo Clínico da SIDA, que teve lugar em Lisboa em Dezembro passado.

O "CANTE"



O CANTE ALENTEJANO MATRIZ DE UM POVO

No dia 27 de Novembro, o "Cante Alentejano" foi classificado como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO, em reunião realizada pelo Comité próprio em Paris. A candidatura do "Cante" a este galardão foi considerada pelo Comité como exemplar e tinha sido promovida pela Câmara Municipal de Serpa/Casa do Cante, apoiada pela Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo, pela Casa do Alentejo, em Lisboa, pela Confraria do Cante Alentejano e da Moda e pela Associação do Cante Alentejano.

"PORTO BUSINESS SCHOOL"



Esta prestigiada Escola ocupa agora a 59ª posição no "ranking" da "European Business Schools 2014", uma escala instituída pela conceituada Revista "Financial Times". Em relação a 2013, a "Porto Business School" subiu sete lugares e ela mostra-se distinguida pelo terceiro ano consecutivo, sobretudo na área de Formação para Executivos.

A "Financial Times" coloca a "Porto Business School" na 26ª posição no que se refere às melhores escolas de negócios da Europa, isto numa amostragem de 80.

FRASES QUE MARCARAM



“Se eles fizerem apenas o que sempre fizeram, acabarão obtendo apenas o que sempre tiveram.”

John Maynard
Keynes , economista
(1883-1946).



“A humanidade precisa, antes de qualquer coisa, de se libertar da submissão a “slogans” absurdos e voltar a confiar na sensatez da razão.”

Ludwig Heinrich Edler von
Mises , economista
(1881-1973).



“É preferível ser escravo da “Volkswagen” do que não ser escravo de ninguém..”

Joan Violet
Robinson , economista,
(1903-1983).



“A desigualdade de oportunidades nas regras do convívio humano está a gerar o mais terrível processo de dominação e deservidão humana, que é a ditadura da burocracia.”

Ronaldo Campos Carneiro ,
professor.



“A ideia de procurar emprego está errada. É orientar para outro tipo de escravatura.”

Muhammad Yunus , Prémio
“Nobel” da Paz 2006.

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



NOTA – Foi Director do R.I. em 1986-88. É membro do Rotary Club de Sapporo, na Ilha de Hokkaido (Japão), com a classificação de “Construção Civil”.

Sou Rotário há mais de 32 anos. Tornei-me membro de um dos Rotary Clubes da minha cidade, o Rotary Club de Sapporo, por duas razões.

Uma delas foi a de que os Rotary Clubes da minha comunidade, e Japão em geral, tinham grande reputação devido aos seus programas e a agregarem em si gente boa. A outra razão foi que sabia que iria gostar de participar e de ajudar nas actividades rotárias. E ainda gosto. O único problema que senti foi o de arranjar tempo para trabalhar no Rotary com os meus dias tão ocupados já.

Sinto que terei falhado relativamente ao âmago do Rotary. Por exemplo, quando fui escolhido para assumir a presidência do clube era precisamente a altura em que me encontrava tremendamente ocupado a presidir a uma empresa de grande dimensão. Não obstante, senti que tinha de aceitar o cargo. Desde essa altura, como Governador do Distrito, como Director do R.I. e agora como Curador da *The Rotary Foundation* sempre me tenho perguntado onde estará o meu limite enquanto Rotário. Coloco esta questão especialmente em conversas com a minha Mulher e com a minha família.

Recomendo a toda a boa pessoa que se torne membro de um Rotary Clube e igualmente a exortarei a que aceite assumir presidir a um Rotary Clube, ou servir como Governador de Distrito ou noutra qualquer serviço rotário, pois que pude verificar que nisso me foi proporcionada uma experiência incomum enquanto líder no Rotary. E existe ainda um punhado de privilégios especiais neste tipo de serviço à comunidade ou na promoção da compreensão mundial.

Os princípios rotários não mudaram desde que o Rotary começou o seu percurso. No entanto, o mundo mudou com grandes progressos e enorme diversidade. As actividades rotárias e os programas da *The Rotary Foundation* são requeridas mais do que nunca por todo o mundo. Assim, continuarei a ser Rotário. E o meu problema continua a ser o facto de me encontrar ainda na vida activa. Mas isso não é um problema só meu, mas comum a todos os Rotários. Isto é Rotary!

Yoshiro Ito

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



D. FRANCISCO MANUEL DE MELO

Nasceu em 1611 e veio a finar-se em 1667. Foi um grande escritor mas levou uma vida cheia de tropeções. Combateu na Flandres e na Catalunha. Veio a ser vítima duma falsa acusação de homicídio, pelo que esteve preso durante nove anos na Torre de Belém, sendo depois desterrado para o Brasil. Daqui regressou seis anos mais tarde. Deixou mais de uma centena de obras, sendo de destacar a “Carta de Guia de Casados”, “Epanáforas de Vária História Portuguesa”, “Cartas Familiares”, “A Feira dos Anexins” e “Apólogos Dialogais”. Escreveu umas vezes em língua portuguesa e outras em castelhano.

no reinado de D. Maria I, cargo em que se distinguiu a grande altura reformando totalmente todo o ramo do serviço naval.



PASCOAL JOSÉ DE MELO FREIRE

Um grande juriconsulto que nasceu em 1738 e veio a falecer em 1798. Deixou obras de referência como “Instituições do Direito Civil e Criminal Português” e “História do Direito Civil Português”.



CAETANO DE MELO E CASTRO

Viveu entre os Sécs. XVII e XVIII, tendo falecido em 1718. Foi Capitão-Geral de Pernambuco e Vice-Rei da Índia em 1702. Combateu o célebre rajá de Bounsoló a quem conquistou as ilhas de Penelém e de Corjuém.



MARTINHO DE MELO E CASTRO

Nasceu em 1716 e faleceu em 1795. Foi um grande estadista e colaborador do Marquês de Pombal, sendo que, mais tarde, viria a ser seu opositor e mesmo acusador. Foi Ministro da Marinha



ANTÓNIO AUGUSTO ESTEVES MENDES CORREIA

Foi médico, professor universitário, naturalista, antropólogo e etnólogo. Nasceu no Porto em 4 de Abril de 1888 e faleceu em Lisboa a 7 de Janeiro de 1960. Foi professor nas Faculdades de Ciências e de Letras da Universidade do Porto e, em 1954, dirigiu a Escola Superior Colonial.

CULINÁRIA INTERNACIONAL

Mestre “Saborini”, resolveu dar uma saltada à Grã-Bretanha.

GRÃ-BRETANHA



ERVILHAS À INGLESA



Ingredientes (para 4 pessoas):

500 grs. de ervilhas descascadas
50 grs. de manteiga
sal, pimenta e açúcar, a gosto

Preparação: cozer as ervilhas em água a ferver em cachão, temperada com sal. Escorra, e, sobre o lume, passe pela manteiga. Tempere com sal, pimenta e açúcar.

camada de rodela de batatas previamente escorridas, e polvilhe com sal, pimenta e salsa picada. Sobre essa camada, ponha as costeletas e cubra-as com o preparado de maçãs e cebola. Polvilhe novamente com açúcar, sal e pimenta. Cubra as costeletas com as restantes rodela de batata e regue tudo com o caldo de galinha. Forme nozinhas com o resto da margarina e espalhe-as sobre as batatas.

Leve a cozer em forno moderado por 1 hora ou até as batatas ficassem bem louras. Sirva no prato em que foi ao forno e acompanhe com couves de Bruxelas.

“SIMNEL CAKE”

Ingredientes: 250 grs. de manteiga ou de margarina
2 limões grandes
250 grs. de açúcar
4 ovos

150 grs. de casca de laranja cristalizada picada
150 grs. de sultanas
600 grs. de corintos
400 grs. de farinha
1 colher de chá de fermento em pó
1 colher de chá de especiarias



“DURHAM LAMB SQUAB PIE”

Ingredientes (para 4 pessoas):

8 costeletas de carneiro
1 kg. de batatas
1 cebola grande
3 maçãs reinetas
80 grs. de manteiga ou margarina
1 colher de chá de açúcar
sal e pimenta
3,5 dls. de caldo de galinha
1 ramo de salsa

Preparação: descasque as batatas e corte-as às rodela espessas. Cubra-as com água temperada com sal. Retire o excesso de gordura às costeletas. Descasque a cebola e as maçãs e pique-as. Aloure as costeletas em ambos os lados em metade da porção de margarina. Na mesma gordura, depois de retirar as costeletas, deixe a refogar o picado de cebola e maçãs durante 5 minutos. Unte com margarina um prato de ir ao forno. Disponha no fundo uma

Preparação: bater a manteiga com o açúcar e a raspa da casca dos limões até obter um creme macio. Junte os ovos, um a um, batendo a cada adição. Junte a casca de laranja, as sultanas e os corintos. Peneire a farinha com o fermento e as especiarias e junte suavemente, sem bater, ao preparado anterior. Se a massa estiver muito dura, junte-lhe 1 ou 2 colheres de sopa com leite. Deite a massa numa forma redonda já untada e polvilhada e leve a cozer em forno quente durante 3 ou 3 horas e meia.

Gorgeous, isn't it?!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})