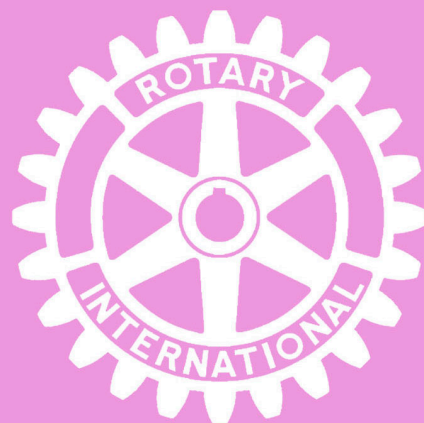


# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicilio
- > Entregas ao Domicilio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO  
BANDEIRA PINTO  
E CAMARINHA

### FARMÁCIA PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**  
(+351) 223 750 719  
(chamada para rede fixa nacional)

### FARMÁCIA SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,  
4200-162 **Porto**  
(+351) 221 215 993  
(chamada para rede fixa nacional)

### FARMÁCIA CORREIA

R. General Humberto 64,  
4690-040 **Cinfães**  
(+351) 255 120 802  
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO--GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva nº. 503 231 053

## Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

Pessoa colectiva nº. 503 231 053.

**SECRETÁRIA EXECUTIVA DIRECTOR** – Alexandra Fontes Pinto.

### CONSELHO DIRECTOR

**Presidente do Clube** – Maria Raquel Lima

**Presidente Eleito** – Jorge Silveira

**Vice-Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

**1ª Secretária** – Alexandra Fontes Pinto

**2ª Secretário** – Jorge Silveira

**1ª Tesoureira** – Maria do Céu Gonçalves

**2ª Tesoureira** – Justa Castro

**1º Protocolo** – Ana Maria Cunha

**2º Protocolo** – Francisca Neves

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**Presidente** – Maria Raquel Lima

**Programação semanal** – Maria Raquel Lima, Elsa Oliveira e Maria Mercês Ferreira

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO

**Presidente** – Joana Mourão

**Facilitador de Aprendizagem do Clube** – Artur Lopes Cardoso

### COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA

**Presidente** – Elsa Oliveira

**Boletim do Clube** – Artur Lopes Cardoso e João Mourão Neto

### COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS

**Presidente** – Rui Amandi de Sousa

**Aldeia SOS** – Américo Camarinha e Maria de Fátima Passos

### COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE

**Presidente** – Maria Mercês Ferreira

### COMISSÃO DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA DO R.I.

**Presidente** – Filomena Frazão de Aguiar

**NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (NRDC) - “Casa da Amizade”**

D. Miita Lopes Cardoso & Drª. Patrícia Silveira

BOLETIM MENSAL | ANO XLII • Nº 509 | AGOSTO DE 2025

## Inversão de Valores!?

Claro, e bem claro, que devemos prezar os irracionais, tratá-los e cuidar deles na justa medida da sua condição de seres vivos que Deus, na sua infinita sabedoria e sempre misericordiosa solicitude, também colocou na Terra tal como fez com as humanas criaturas. Há mesmo na panóplia dos nossos partidos políticos um (dá pelo nome de PAN) que diz eleger na proecção dos animais irracionais a sua militância, se bem que ... minúscula.

Tudo bem. Contudo, fico perplexo (e desiludido) ao notar, como certamente todos notarão, a falta de protesto consequente e activo perante as hecatombes à vista de todos praticadas através de genocídios e “simples” assassinios em massa de crianças perpetrados em diversas regiões do nosso mundo, como, por exemplo, os casos da Ucrânia, pelo autocrata Putin, ou da região de Gaza, ao mando dum tal Netanyahu, e ainda em outras regiões do mundo actual: Sudão, Hutis, etc.

Todos os dias, com efeito, são dizimadas milhares de crianças ou elas são vítimas com sequelas para toda a vida, de conflitos imperialistas desencadeados e alimentados por déspotas que de humano pouco ou nada têm. Mas ... fazem tudo o que querem segundo a sua notória falta de escrúpulos. E ... a gente cala mas ... salvaguarda os animaizinhos, pois então! Certamente para “adormecer” as consciências...

Para ajudar à “festa”, eis que surge nos tempos mais recentes algo de impensável. Refiro-me aos Bebés “Reborn”. Ainda não conhece estes ... bonecos?! Pois fique a saber que se trata de simples bonecos artesanais, perfeitos a ponto de poderem ser confundidos com recém-nascidos. Por estranho que pareça, as “mães” deles dedicam-lhes todos os cuidados exactamente como se estivessem em presença de verdadeiros bebés de-carne-e-osso. Ademais, os “Reborn” são de tal maneira perfeitos que chegam a ser confundidos com autênticos recém-nascidos!

E, depois, esta nova moda de si mesma preocupante, acaba por determinar consequências graves a nível jurídico: contratam-se “baby-sitters” para os “Reborn” e há mesmo quem os vá inscrever em creches (EUA), há quem requeira em juízo regulação do poder parental (Brasil), mulheres a simularem gravidez, a tratar do enxoval para a “criança”, ou a esmerarem-se na decoração do quarto para o “Reborn” e até a levar este a urgências ... pediátricas!!! E... sei lá que mais...

Imagine o Companheiro(a) leitor a entrada em cena aqui da inteligência artificial. E tudo por uns módicos € 420,00 a € 600,00!

Algo andarà podre, com efeito, nesta humanidade actual de frustrações e de valores equívocos ou pessimamente dimensionados e/ou equacionados. Não acha?!

O seu clube pode, e deve, ao menos, tentar colocar um ponto-de-ordem neste estado de coisas. Discuta e contribua para repor com equilíbrio e sensatez as coisas nos seus devidos eixos.

ALC

Capa: Desenvolvimento do Quadro Social



# Programa para o mês de Setembro

## DIA 4

**REUNIÃO Nº. 2585** 21 horas - reunião “online”.  
“QUEM SOU EU?” (auto-apresentações de membros recentes do nosso Clube).

## DIA 11

**REUNIÃO Nº. 2586** 21 horas - Café.  
Companheirismo & Formação/  
Informação Rotárias **(a)**.

## DIA 18

Transferida para

## DIA 20

**REUNIÃO Nº. 2587** Programa especial a favor de  
The Rotary Foundation.

## DIA 25

**REUNIÃO Nº. 2588** 21 horas - Café.  
COMPANHEIRISMO **(a)**.

**(a)** – reunião na nossa Sede.

## Índice

Inversão de Valores !?	1
Programa para o mês de Setembro	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
A “Torre da Marca”	4
Secretaria	5
A “Transmissão de Mandatos”	6
Noticiário Rotário	9
Um Profissional Distinto e ... o Mais	10
Rotaract	12
Momentos Históricos do Rotary	13
Boas Notícias em Português	14
Factos e Feitos da nossa História	15
Curtas	16
Frases que marcaram	17
Conheça os seus Maiores	18
Rotários assim disseram	19
Culinária Internacional	20

# Companheirismo

Em Setembro terão festas de aniversário:

## DE NASCIMENTO

**Dia 1** – Comp<sup>a</sup>. Joana Irene de Barros Mourão

Comp.<sup>o</sup> João Miguel Oliveira Brito Santos Neto

**Dia 2** – Dr<sup>a</sup>. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

**Dia 21** – Comp<sup>a</sup>. Maria de Fátima Freitas Meira

**Dia 27** – José Manuel Coelho Guedes

**Dia 29** – Dr. Daniel Carmino de Azevedo Cunha

## DE CASAMENTO

**Dia 3** – Comp.<sup>o</sup>. Américo Ferreira Camarinha  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

**Dia 14** – Comp.<sup>o</sup>. Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso  
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar  
Lopes Cardoso

José Carlos Teixeira Ramos  
Comp<sup>a</sup>. Maria de Fátima Freitas Meira

**Dia 27** – Comp<sup>a</sup>. Marília da Graça Oliveira Raro Coelho  
Guedes  
José Manuel Coelho Guedes

**Dia 30** – Comp<sup>a</sup>. Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
César Augusto Antunes da Silva Ferreira

## Clubes em Festa

O Rotary Club de Caminha – no **dia 2**.

O Rotary Club de S. Mamede de Infesta – no **dia 4**.

O Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços – no **dia 23**.

O Rotary Club de Braga-Norte – no **dia 24**.

O Rotary Club de Curia/Bairrada – no **dia 30**.

Milhentos parabéns para todos!

# Página da Presidente



**Raquel Lima**

Presidente 2025-26

## Agosto – Mês da Afiliação e Desenvolvimento do Quadro Social

Queridos Companheiros,

Agosto é, no calendário rotário, o mês dedicado à afiliação e ao desenvolvimento do quadro social. Uma oportunidade para refletirmos sobre quem somos, porque nos unimos ao Rotary e, acima de tudo, como podemos crescer de forma sustentável, reforçando o espírito de companheirismo e o impacto que geramos juntos na comunidade.

No Rotary Club de Vila Nova de Gaia, acreditamos que cada novo membro é uma oportunidade de inovação, de energia renovada e de ligação a diferentes setores da sociedade. Como rede mundial de profissionais, temos o dever de potenciar as qualidades únicas de cada associado, criando pontes entre pessoas, ideias e causas. A diversidade de experiências e percursos é um dos nossos maiores ativos — e é nela que reside a força transformadora da nossa ação.

Mas crescer não significa apenas aumentar números. Significa fortalecer vínculos. Significa garantir que cada rotário encontra no clube um espaço de pertença, de desenvolvimento pessoal e profissional, de partilha de valores e de propósito comum. Por isso, este mês é também um convite à escuta ativa: compreender o que motiva os nossos membros, o que os inspira e o que os move a continuar a servir.

A afiliação começa muitas vezes com um convite simples, mas cheio de significado: “Gostavas de vir conhecer o nosso clube?”. Cabe-nos, a cada um de nós, identificar pessoas com espírito de serviço, integ-

ridade e vontade de contribuir para um mundo melhor — e mostrar-lhes que, no Rotary, há um lugar para elas.

Este é também o momento ideal para reforçarmos o nosso compromisso com a formação contínua entre membros e a criação de oportunidades de networking. Porque ao fortalecermos a nossa rede interna, estamos também a multiplicar o nosso alcance e capacidade de intervenção externa.

Unidos para fazer o bem, reforçamos a nossa base, acolhamos com entusiasmo e acompanhamos com atenção. O futuro do nosso clube constrói-se hoje, com cada gesto de proximidade, com cada novo rosto que entra e com cada coração que se compromete a servir.

Vamos juntos fazer crescer o Rotary — com qualidade, propósito e alegria.

# UNIDOS PARA FAZER O BEM

# A “Torre da Marca”

Existe na cidade do Porto, mesmo quase no fim da, hoje, Rua D. Manuel II e à sua direita, uma edificação ameada, em granito, usualmente conhecida por Casa da “Torre da Marca”. Trata-se de local da freguesia de Massarelos e é actualmente considerada Monumento Nacional desde 16 de Junho de 1910. Todavia, assim parece, sem grandes razões para tanto.

Historiando, a verdadeira Marca (sinónimo de baliza) não era exactamente ali. Era uma outra torre que tinha sido mandada erguer pela Câmara Municipal do Porto em tempos do Rei D. João III, por volta de 1542. Esta foi construída no exacto sítio onde estivera um majestoso pinheiro com as funções de Marca, pinheiro que se encontrava no terreno que hoje é conhecido por “Palácio de Cristal”, mais exactamente ao fundo da Avenida das Tílias. Ou seja, no lado oposto da já referida Rua D. Manuel II (anteriormente designada por Rua dos Quartéis e, mais tarde, Rua do Triunfo).

Portanto, a historicamente verdadeira “Torre da Marca” não é a que hoje em dia é designada como tal mas a que tivera construção cerca de 1542. Em 1536, com efeito, o Rei D. João III escreveu, além do mais, a seguinte provisão: *Juiz vereadores e procurador da minha cidade do porto eu, el Rey, vos enuyo saudar. Jeronjmo bramdão fidalguo de mjnha casa e meu contador dese almoxarifado*

*me escrevueo sobre o daneficamento do pinheiro da marca sobre que já me esa cidade algumas vezes escrevueo. E que por ser mujto necesareo pera bem da cidade e navios que pela barra dela entram se devja de fazer no lugar honde...* Então se construiu. E esta, a verdadeira, veio, porém, a ser gravemente danificada pelos bombardeamentos da artilharia das tropas de D. Miguel instaladas na colina do Candal (Vila Nova de Gaia) aquando da guerra civil travada no Séc. XIX entre absolutistas e liberais. Em 1839 chegou a ser deliberado pela Câmara portuense realizar obras de recuperação desta primitiva “Torre da Marca”, mas o certo foi que jamais se realizaram.

A planta da cidade do Porto elaborada em 1823 por George Balck mostra com rigor a localização da verdadeira “Torre da Marca”, planta que é de data anterior aos referidos bombardeamentos.

A “nova” casa da Torre da Marca, que jamais desempenhou, pois, o papel próprio de Marca, tem sido atribuída aos Docens, família fidalga aragonesa que, no Séc. XIV, terá vindo para Portugal integrada no séquito que acompanhou a que veio a ser a Rainha Santa Isabel. Luís Brandão de Mello, descendente dessa família, mandou construir a Torre já no Séc. XVIII, que, mercê de corruptela, tomou a designação de “Torre de Pedro do Sem”.



Comp<sup>a</sup>. Alexandra Fontes Pinto

## Secretaria Julho

### RECUPERAÇÕES – no Rotary Club de Gaia-Sul

As Comp<sup>as</sup>. Filomena Aguiar e Raquel Lima; no Rotary Club de Marco de Canavezes – as Comp<sup>as</sup>. Filomena Aguiar e Justa Castro; no Rotary Club do Porto – as Comp<sup>as</sup>. Filomena Aguiar, Justa Castro, Maria do Céu Gonçalves e Raquel Lima; no Rotary Club de Vila Nova de Famalicão – as Comp<sup>as</sup>. Filomena Aguiar e Justa Castro.

### DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS

O Vereador Sr. Dr. Dário Alves. Os Comp<sup>os</sup>. Angel Alonso, Concepción Hervas, Cristina Fernandez, Elena Garcia, Enrique Pascual, Javier Almendariz, Jesús Tudanca, José Valentin Hernado, Juan José Cabañas, Maria Ângeles, Maria Cruz, Teodoro Esqueva e Teresa Valenciana, do Rotary Club de Aranda de Duero (Espanha – D. 2201); o Comp<sup>o</sup>. Sérgio Almeida, do Rotary Club de Arouca; o Comp<sup>o</sup>. Paulo Mateus, do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional; os Comp<sup>os</sup>. Duarte Besteiro, Joaquim de Sousa e José Rodrigues, do Rotary Club de Gaia-Sul; Christiane Schweiger e Holger Bartsch, do Rotary Club de Kiel-Düsternbrook (Alemanha); Luís Gomes Ojero e Marta Callejo, do Rotary Club de Madrid-Premium Passport (Espanha – D. 2201); Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; Cristina Mendes, do Rotary Club de Marco de Canavezes; Romeu Figueiredo, do Rotary Club do Porto; André Santos Luís, do Rotary Club de Porto-Douro; José Miguel Beirão, do Rotary Club de Porto-Foz; José Carlos Pereira, do Rotary Club de Porto-Oeste; e Adelaide Rodrigues e Catarina Moucho, do Rotary Club de Senhora da Hora. As meninas Caytana e Jimena Gómez-Ojero Callejo e Inês e Luísa Lima Coelho. As Sr<sup>as</sup>. Dr<sup>as</sup>. Ana Casas e Maria do Carmo Couto. A jovem de intercâmbio Júlia Pires, do Brasil. Várias dezenas doutros convidados.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim Mensal para todos os Companheiros e todos os Clubes do Distrito.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas dos Rotary Clubes de Coimbra, Feira e Senhora da Hora.

**Comunicações** – Da Governadoria, com informação do calendário de VOGs no decurso do ano rotário de 2025-2026.

**Convites** – De “Rotary Mega-Meeting Team” da Convenção de Calgary (Canadá) do R.I., para a “Live Podcast and Interview Series”, entrevista com Kanegis. Dos Rotary Clubes de Arouca, Coimbra-Olivais e Senhora da Hora, para os seus aniversários. Dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Albergaria-a-Velha, Amarante, Arouca, Braga, Caldas das Taipas, Caminha, Celorico de Basto, Coimbra, Coimbra-Olivais, Coimbra-Saúde, Covilhã (c/ RTC), Curia-Bairrada, Douro-Saúde, Espinho, Esposende, Estarreja, Fafe, Feira, Ílhavo, Leça da Palmeira, Maia, Mangualde, Marco de Canavezes, Mirandela, Monção, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, Paços de Ferreira, Ponte de Lima, Porto, Porto-Douro, Porto-Oeste, Póvoa de Varzim, Sandim, Senhora da Hora, Sever do Vouga, Trofa, Valongo, Vila Nova de Famalicão, Viseu e Vizela, para as respectivas reuniões festivas de Transmissão de Mandatos. Do Rotary Club de Vila Real e Junta de Freguesia de Antime, para o projecto “Plataforma Solidária”. Dos “E-Club do Distrito 1970 e Rotary Club de Ponte de Lima, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Albergaria-a-Velha, para cerimónia de entrega de prémios escolares. Do Rotary Club de Cantanhede, para Tertúlia. Para o Campo de Férias “Galiza & Caminhos de Santiago”.

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores.



# A "Transmissão de Mandatos"

Foi a 3 de Julho e ofereceu contornos jamais vistos até então. De uma assentada, dois Rotary Clubes, e logo de países diferentes (o nosso e o Rotary Club de Aranda de Duero, do Distrito 2201 – Espanha) fizeram as suas respectivas Transmissões de Mandatos e fizeram-no em reunião altamente concorrida, pois nela participaram mais de 120 pessoas! Nunca alguém imaginara uma reunião festiva quanto esta foi!

Presidiu-lhe a nossa, então e ainda, Presidente, Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar e a Mesa de Honra integrou ainda o Vereador Dr. Dário Alves, em representação do Município, a Assistente do Governador, Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, os PGDs. Artur Lopes Cardoso (com sua Esposa) e Sérgio Almeida (D. 1970) e Luís Gomes Ojero (D. 2201 - Espanha) assim como a esposa deste Comp<sup>a</sup>. Marta, Presidente do Rotary Club de Madrid Premium Passport, e o Presidente entrante do Rotary Club de Aranda de Duero, Comp<sup>o</sup>. Javier Almandariz, além da Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, a Comp<sup>a</sup>. RTC Ana Saraiva.

Com o Protocolo bem assumido pela Comp<sup>a</sup>. Inês

Ferraz, a reunião foi iniciada com a “clássica” saudação das bandeiras e logo se seguiu o jantar, este na modalidade “buffet”. Findo que foi, actuou o nosso Coro na agradável interpretação de quatro melodias (começou com o Hino ao Rotary) sob a direcção da maestrina, a Comp<sup>a</sup>. Lígia Castro.

A nossa Presidente cessante, Comp<sup>a</sup>. Filomena proferiu breves palavras de agradecimentos vários e seguiu-se-lhe no uso da palavra a Assistente do Governador, Comp<sup>a</sup>. Gracinha Tavares, com palavras amigas de elogio ao desempenho do nosso Clube em 2024-25. Voltou, então, a recuperar fala a Presidente que distinguiu diversos membros do Clube e outras colaborações, fez sucinta descrição do que foi, no Clube, o ano de 2024-25, e culminou com a apresentação dos 18 elementos que aderiram ao Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário, órgão que, em paralelo do Clube e união com ele, passou a existir em substituição da “Casa da Amizade”, doravante dirigido pelas Dr<sup>as</sup>. Patrícia Silveira e D. Miita Lopes Cardoso.

Seguiu-se o histórico momento da Transmissão de



*Um aspecto parcial da ampla sala-de-jantar.*





*O nosso Coro prepara-se para actuar.*

Mandatos, da Comp<sup>a</sup>. Filomena para a Comp<sup>a</sup>. Raquel Lima, exuberantemente aplaudida. Fê-lo, porém, após ter distinguido com artístico presente a Assistente Comp<sup>a</sup>. Gracinha e acompanhada de troca de presentes, entrando aquela Comp<sup>a</sup>. Raquel a ocupar lugar na Mesa e a presidir. Por esta altura, igualmente abando-

nou a Mesa a referida Assistente do Governador, sendo o seu lugar ocupado pelo novo Assistente, o Comp<sup>o</sup>. Paulo Mateus.

Do mesmo passo, foi a vez de Transmissão similar no âmbito do Rotary Club de Aranda de Duero. O seu Presidente cessante, Comp<sup>o</sup>. Teodoro Esqueva, profe-



*Com os nossos Companheiros do Rotary Club de Aranda de Duero: da esquerda para a direita, o Comp<sup>o</sup>. Teodoro Esqueva, Presidente cessante do Rotary Club de Aranda de Duero, a nossa Presidente cessante, Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar, a nossa nova Presidente, Comp<sup>a</sup>. Raquel Lima, e o novo Presidente do Rotary Club de Aranda de Duero, Comp<sup>o</sup>. Javier Almendariz.*





*Já entrada em funções, a nova Presidente, Comp<sup>a</sup>. Raquel Lima, junto daquela a quem sucedeu, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar.*

sentação dos elementos que, em 2025-26, compõem o Conselho Director, feita pela Presidente Raquel e, a todos agradecendo as presenças, ela deu por finda a memorável reunião.

Nos dias seguintes, os nossos Companheiros membros do Rotary Club de Aranda de Duero, cumpriram um aliciente programa turístico e de amizade, com visitas a locais de especial interesse, quer no Porto, quer em Vila Nova de Gaia. Visitaram mesmo a nossa Sede, que muito lhes agradou, nela recebidos com um “Porto” capitoso. O programa deles fê-los seguir, no dia seguinte, para a belíssima zona da Costa Nova, já na área de Aveiro, que os encantou.

ALC

riu algumas palavras para sublinhar a histórica importância do acto e passou o colar presidencial ao seu sucessor, o Comp<sup>o</sup>. Javier Almendariz, passagem altamente aplaudida.

Após percutir o sino em sinal de início do seu mandato, a Presidente, acolhida com vibrantes aplausos, deu a palavra ao Vereador Dr. Dário Alves, representante da Câmara Municipal, que fez elogiosas referências ao nosso Clube e sublinhou a disponibilidade do Município para o apoiar, do mesmo passo que felicitou o Clube pelo importante papel que tem assumido. Ofereceu ao Clube uma artística publicação com o Foral.

Houve ainda intervenções do PGD Luís Gómez, que salientou o especial valor dos actos da noite e a importância da geminação feita do nosso Clube com o de Aranda de Duero, assim como do novo Assistente da Governadora, Comp<sup>o</sup>. Paulo Mateus, que leu mesmo uma mensagem especial dirigida ao Clube por ela.

Seguiu-se, por fim, a apre-



*Assumindo o cargo, a nossa Presidente 2025-2026 introduz as linhas mestras que irão nortear a sua presidência após ter apresentado o seu Conselho Director.*



*Junto da panóplia das bandeiras, posa a nossa nova Presidente, Comp<sup>a</sup>. Raquel, juntamente com alguns dos seus mais próximos colaboradores.*

# Noticiário Rotário

Por decisão tomada pelo Conselho Director do R.I., a Convenção de 2027 do Rotary realizar-se-á no Dubai (Médio Oriente).



Saíram premiados “ITC 2024”, os projectos apresentados pelos Interact Clubes de Khensani’s Colectiva (África do Sul), na modalidade “video”, o da Escola de Aurobindo (Índia), na de “fotografia”, e de Araponga (Brasil), em “ensaio”.



Realizou-se em 20 do passado mês de Junho, em Calgary, Alberta (Canadá), a Conferência “Educação Global contra a Malária”, para debate e definição de estratégias de combate à proliferação da doença.



Nada menos que 900 foram os participantes no Encontro Distrital das Universidades Senior do Rotary (D. 1970) que se realizou em Chaves em 17 de Maio passado. Neste Encontro tomaram parte representantes de 19 Universidades Senior e ele foi co-organizado, e com absoluto êxito, pela Comissão das Universidades Senior do Distrito e pelo Rotary Club de Chaves.



A equipa constituída pelos jovens cientistas Diogo Nunes, João Almeida, João Neto (nosso Companheiro), Liliana Ribeiro e Pedro Jesus (foto), com o seu pro-

jecto “Conexão sem Idade”, foi a vencedora do Prémio “Impact” patrocinado pela Academia “Paul Harris”.



Realizou-se em Lisboa, a 18 de Maio último, a 2ª Corrida e Caminhada Solidária “Rotary pela Saúde Mental”, que decorreu no Parque Florestal de Monsanto. O seu escopo foi o da consciencialização do público acerca da importância da saúde mental assim como angariação de fundos para apoio a IPSS que operam neste domínio. Foi sua Embaixadora a conhecida atleta Vanessa Fernandes e a iniciativa obteve a adesão de quase 1.100 pessoas. Foi co-organizada pela Comissão Distrital de Serviços à Comunidade do D. 1960 e pelo Rotary Club de Lisboa-Benfica. A prova teve a extensão de 10 kms. (corrida) ou 5 kms. (caminhada). Os resultados materiais conseguidos foram distribuídos pelo GAC-Grupo de Acção Comunitária, pela GIRA-Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa, pela ARIA-Associação de Reabilitação e Integração Ajuda, e pela ADEB-Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares



O Compº. Luís Monteiro, membro do Rotary Club de Lamego, foi designado pelo actual Presidente do Conselho de Curadores de The Rotary Foundation, Holger Knaack (que foi o Presidente do R.I. em 2020-2021) para as funções de Coordenador “End Polio Now” (EPNC) da Zona 20C. Iniciou tais funções no transacto dia 1 de Julho. Note que a referida Zona 20C engloba os Distritos Rotários de toda a Península Ibérica.



## Um Profissional Distinto e ... o mais



*Um aspecto parcial da sala.*

Foi deveras marcante a nossa reunião realizada no passado dia 26 de Junho, muito festiva e de jantar na qual cerca de noventa pessoas se juntaram. Na verdade, foi a última do ano rotário e presidida ainda pela nossa Presidente, a Comp<sup>a</sup>. Filomena Frazão de Aguiar, acolitada pelo Protocolo, a cargo da Comp<sup>a</sup>. Inês Ferraz.

Várias foram as razões que concitaram tão excelente adesão: a imposição de emblemas rotários a sete novos associados (Comp<sup>os</sup>. Ana Cristina Mesquita Ferreira Neves, Ana Mafalda Venâncio Pereira de Vasconcelos, Ana Paula de Paiva Godinho da Silva Dias, Carla Alexandra de Jesus Almeida, Filipa Pereira Vaz de Macedo, João Daniel Mourão Neto e Rosalina Maria Ferreira Gonçalves Alves, aliás todos apadrinhados pela Presidente), a apresentação do projecto vencedor do Prémio “Impact” e a homenagem a um profissional distinto, o Prof. Doutor Ricardo Fontes-Carvalho, notável Chefe dos Serviços de Cardiologia da Unidade de Saúde

Hospitalar de Gaia/Espinho, que, ademais, proferiria uma palestra excelente sobre “A Doença Vascular em Portugal – Desafios e Respostas para Futuro”.

E a reunião, iniciada que foi com os usuais ritos da Saudação das Bandeiras e do Protocolo, prosseguiu



*A Comp<sup>a</sup>. Ana Cristina Neves já com o Emblema Rotário...*



*...e a Comp<sup>a</sup>. Ana Mafalda Vasconcelos...*



*... a Comp<sup>a</sup>. Ana Paula, idem...*



... e Comp<sup>a</sup>. Carla Alexandra Almeida ...



... Comp<sup>a</sup>. Filipa Vaz de Macedo, idem...



... o “benjamim” Comp<sup>o</sup>. João Neto, ibidem...



... finalmente, a Comp<sup>a</sup>. Rosalina Alves.



O Prof. Doutor Ricardo Fontes-Carvalho com o Diploma de Mérito Profissional.



E distinguido como Membro Honorário do Clube.

logo para as referidas emblemas, ao que se seguiu a “apresentação rotária”, sendo os neófitos especialmente visados.

Seguiu-se a apresentação do projecto ganhador do Prémio “Impact” (veja na Pág. 9) e o jantar propriamente dito, aliás bastante bom. Após a refeição, o Comp<sup>o</sup>. Américo Camarinha teve o ensejo de ler uma mensagem do, agora, Membro Honorário do Clube e sócio-fundador, Comp<sup>o</sup>. António Castro Ribeiro, e seguiu-se a cerimónia de distinção enquanto “Profissional do Ano” atribuída pelo Clube ao Doutor Ricardo Fontes-Carvalho, também orador convidado, tendo a Presidente descrito

o currículo, aliás riquíssimo, dele, além de lhe ter sido conferida a dignidade de Membro Honorário do clube. Ofereceu-lhe ainda alguns presentes. Após agradecer a deferência, o Doutor Fontes-Carvalho apresentou a sua comunicação muito atentamente escutada e altamente clara.

Quando se atingia cerca das 23,30 horas, a Presidente, depois de felicitar o distinto orador homenageado e de agradecer as presenças de todos, sem esquecer a comunicação social (semanário “Audiência”), deu por terminada a histórica reunião.



# Rotaract



**Ana Saraiva**

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

Vivemos num tempo em que muitos clubes Rotary e Rotaract enfrentam um desafio comum: o decréscimo gradual de membros, por diversos motivos. O mundo continua a precisar, e muito, de pessoas dispostas a servir. Expandir o Rotaract é expandir a nossa visão, desafiar a rotina e relembrar o porquê de estarmos aqui. É saber que cada novo membro é uma nova oportunidade para aprender, crescer e servir melhor.



Ao olharmos para o tema do mês, Adesão e Expansão, somos convidados a refletir sobre o que significa pertencer a um clube de voluntariado como um clube Rotaract. O que nos trouxe até aqui? E o que nos faz ficar? Como é que nos adaptamos? Este tema lembra-nos que o verdadeiro crescimento do nosso clube começa nas pessoas: nas que já cá estão e nas que ainda estão por chegar.

Somos constantemente desafiados a ser a porta aberta para quem se cruza connosco. A identificar, nos nossos círculos, pessoas que partilham os valores rotários e a convidá-las a juntar-se a nós. Mas também a saber acolher quem nos procura

de forma espontânea, movido pela curiosidade, pela vontade de contribuir ou pelo desejo de pertencer.

Entrar para o Rotaract é, muitas vezes, um processo de descoberta gradual. Pode começar com um convite informal, um evento isolado, ou até uma pesquisa solitária feita *online*. Ainda assim, a ligação entre todos só acontece depois de um processo de adaptação mais ou menos longo, respeitando o tempo de cada um. Esta ligação solidifica-se quando nos sentimos parte, quando percebemos que o Rotaract é mais do que um clube, e que é um espaço onde se constrói propósito, se criam laços de amizade duradouros e se tem a liberdade de fazer a diferença. É descobrir que podemos ter impacto, mesmo em pequena escala, e que esse impacto se multiplica quando é partilhado.

Receber novos membros é apenas o início. A missão tem também parte em manter o espírito vivo — em garantir que quem entra encontra um espaço de crescimento, de escuta e de ação. Isso depende de todos nós. Um clube vibrante não nasce do acaso, mas da dedicação constante em criar um ambiente onde cada pessoa se sente valorizada, desafiada, parte de algo maior e com um bom grupo de amigos. É neste esforço coletivo que se constrói um Rotaract duradouro e relevante.

Que agosto nos inspire a renovar o nosso compromisso com a causa rotária, para que o nosso impacto no mundo seja maior.





# Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** – Tal como tinha acontecido na época em que havia a Associação Nacional de Rotary Clubes, quando se criou a Associação Internacional de Rotary Clubes esta definiu regras para todos os seus clubes associados.

**2** – Contudo, nem sempre tais regras eram integralmente seguidas pois que muitos dos Rotários dessa época queriam manter plena liberdade de acção.

**3** – Porque o Rotary, por assim dizer, surgira em grandes cidades, durante bastante tempo se discutiu se deveriam criar-se Rotary Clubes em localidades de menor dimensão.

**4** – A questão que se punha era que, nas pequenas cidades, existia um clima de amizade entre os homens de negócios, contexto muito diferente do que se via em grandes cidades.

**5** – Chesley Perry manifestou-se contrário à ideia da formação de Rotary Clubes em cidades com menos de 100.000 habitantes sob o fundamento de que elas não teriam as devidas condições financeiras, por um lado, e, por outro, tendo em consideração a observância do “princípio das classificações”, não disporiam de suporte suficiente para estabelecer um Clube.

**6** – Não prevaleceu o entendimento de “Ches”.

**7** – Em 1913, o Rotário H. W. Stanley, ao tempo Vice-Presidente da Associação para a região oeste dos EUA, fez visitas a cidades do Texas

e proclamou que o Rotary tanto podia implantar-se em cidades com 100.000 habitantes, ou mais, como em terras com 20.000.

**8** – “The Rotarian”, numa sua edição de 1916, publicou um artigo abordando a possibilidade de existir um Clube Rotário em localidade com 25.000 habitantes, o que veio reforçar a rejeição da ideia de tal só poder acontecer em cidades grandes.

**9** – Em 1916, na Convenção de Cincinnati, Ohio (EUA), o Rotário Frank L. Rawson, do Rotary Club de Portland, Maine, fez um discurso no qual sublinhou que os 37 Rotary Clubes que tinham sido criados em localidades com menos de 25.000 habitantes estavam todos a funcionar devidamente.

**10** – Acrescentou que até havia várias outras localidades que se mostravam ansiosas em ter também o seu próprio Rotary Clube.

**11** – Em 1917 já ninguém sustentava que a dimensão de certa localidade seria factor atendível, necessariamente, para ajuizar da possibilidade de albergar um Rotary Clube.

**12** – Nessa altura, os factores essenciais a atender eram o número e a composição dos sócios potenciais para a criação de um Rotary Clube.

**13** – Arch Klumpf expressou nesse ano a convicção de que se deveriam receber, e de braços abertos, tanto cidades de 1.000 habitantes quanto cidades de um milhão, desde

que os proponentes do clube tenham a confiança plena de que farão vingar o clube.

**14** – Quando o Rotary surgiu não havia documentos estatutários por que se regessem os Rotary Clubes.

**15** – No dizer de Charles A. Newton (um dos primeiros membros do Rotary Club de Chicago) em 1927, o que havia era um “acordo de cavaleiros” que se subordinavam a determinadas regras.

**16** – Nessa altura, a admissão de sócios fazia-se por voto oral e em reuniões abertas, e era bastante para rejeição do candidato um só voto contrário.

**17** – Os primeiros 16 Rotary Clubes que se organizaram não tinham a supervisão de nenhum conselho nacional e apenas observavam um “regimento interno” e os estatutos do Rotary Club de Chicago.

**18** – Faziam-no mais por conveniência do que por obrigação.

**19** – Logo nas primeiras reuniões do conselho da Associação Nacional os seus membros sentiram que era preciso haver uns estatutos-modelo, aplicáveis a todos os clubes.

**20** – Em 1911, realizando-se a Convenção da Associação em Portland, a segunda, já havia 36 Rotary Clubes e em três diferentes países, e cada um se regia pelo seu próprio estatuto.

# Boas Notícias em Português



## PRÉMIO

O Dr. António Costa, actual Presidente do Conselho Europeu, recebeu o Prémio da UNESCO para a Paz, este no valor de US\$ 150.000. A cerimónia solene de entrega deste Prémio decorreu na Costa do Marfim. Ele, porém, doou tal valor ao Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados (ACNUR).



## MUSEOLOGIA

O casal Maria e João Cortez de Lobão, de Beja, passou a integrar o Conselho Internacional do "Metropolitan Museum" de Nova York (EUA). Trata-se de um Conselho que inclui colecionadores, artistas e filantropos de mais de vinte países para aquisições e exposições da Fundação "Gaudium Magnum".



## FUTEBOL DE PRAIA

Bê Martins, agora jogador na equipa Napoli 135 (Itália), foi considerado como o melhor do mundo na Gala da "Beach Soccer Stars" que se realizou em Cádiz (Espanha).



## PATINAGEM

Com 16 anos, Madalena Costa, natural do Funchal, ganhou a Medalha de Ouro, júnior, em patinagem livre, na "Artistic International Série".

## PATINAGEM DE VELOCIDADE NO GELO



Jéssica Rodrigues, natural da Madeira, sagrou-se Campeã do

Mundo Júnior em "Mass Start", certame que se realizou em Collalbo (Itália).

## FUTEBOL SUB-17



A selecção portuguesa é a Campeã da Europa 2025 nesta modalidade. Na final do respectivo torneio derrotou a congénere francesa por 3-0, jogo que teve lugar em Tirana (Albânia).

## TEATRO



Ruy Alberto Rebelo Pires de Carvalho, que usa habitualmente apenas Ruy de Carvalho, natural de Lisboa, onde nasceu em 1 de Março de 1927, é actualmente o mais antigo actor de teatro em exercício em todo o mundo. Tem, pois, 98 anos de idade!

## CANOAGEM



Fernando Ismael Fernandes Pimenta, que usa apenas Fernando Pimenta, sagrou-se Campeão da Europa em maratonas ("short race"), K1, competição que se disputou em Ponte de Lima.



Igualmente nestes Campeonatos Europeus, Leonardo Barbosa ganhou a Medalha de Ouro em C1 maratonas, Júnior.



Também nos referidos Campeonatos, a dupla constituída por

Fernando Pimenta, de Ponte de Lima, e José Ramalho, de Vila do Conde, ganhou a Medalha de Ouro em maratonas, K-2.

## ENSINO



José Oliveira, professor de Geometria na Escola Secundária Francisco

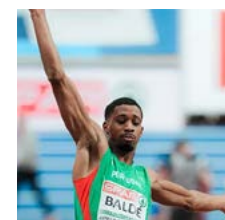
Rodrigues Lobo, de Leiria, ganhou o "Global Teacher Prize Portugal", edição de 2025, que tem o valor de € 30.000, galardão que lhe foi atribuído no MAAT Central realizado em Lisboa. Este excelente professor transformou as aulas de Geometria Descritiva numa espécie de "laboratório de criação" e ofereceu à "sua" escola o valor pecuniário do Prémio.

## FUTEBOL



Portugal ganhou a edição de 2025 da Taça da Liga das Nações da UEFA. Na final, disputada em Munique (Alemanha), derrotou a selecção da Espanha nos penáltis.

## SALTO EM COMPRIMENTO



Gerson Baldé, atleta do Sporting Club de Portugal, venceu em salto em comprimento no "Meeting Fanny Blankers Koen", em Hengelo (Países Baixos), com a marca de 8,07 ms..

# Factos e Feitos da nossa História

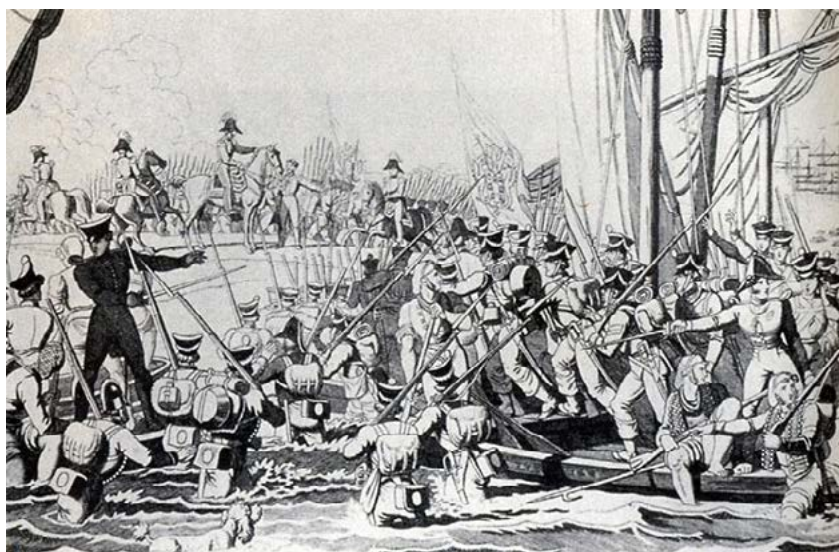
*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... a verdadeira...*

## OS “BRAVOS DO MINDELO”

D. Pedro IV, que, como se evocou na anterior edição, andou em luta contra o irmão D. Miguel, absolutista ferrenho, chegou a advertir o Povo Português nestes termos: “Não me obrigueis a empregar a força para vos libertar!” Mau grado isso, Pedro acabou por se envolver numa guerra civil o veio a enfrentar, com as forças que logrou juntar, e exército de D. Miguel que levou de vencida. Porém, minado pela tuberculose, ele viria a falecer em 1834.

No entanto, os desmandos miguelistas tinham começado em 1828, com sucessivas prepotências incendiárias, situação que se iria prolongar até cerca de 1832, ano no qual a situação virou um pouco. D. Pedro (1798-1834) abdicara do trono luso a favor da filha Maria da Glória (que viria a ser a Rainha D. Maria II) para ser Imperador do Brasil, e, sendo em Portugal, “apenas” Duque de Bragança, trouxe forças de 7.500 homens do exército liberal que desembarcaram em Pampelido a 8 de Julho daquele ano de 1832. Foi com estas forças que se veio confrontar com o grande exército miguelista de mais de 80.000 elementos. Arrostando mesmo com débil apoio inicial do povo, este de vontade amolecida e resignada, “anestesiado” pela secular aliança Trono/Altar corporizada por D. Miguel. Os fieis de D. Pedro eram, então, apodados de “malhados” ou de “malvados pedreiros livres”: “maçons”.

Em 1831, D. Pedro abdicou da Coroa Brasileira e decidiu retornar a Portugal para defender os direitos da filha, de quem se proclamou “regente”. Assumiu, por essa altura, o cognome de “rei-soldado”. Com a ajuda financeira de Mendizábal (espanhol), recrutou mercenários na Inglaterra e na França e instalou-se em Belle Isle (França). Aqui preparou uma expedição aos Açores (1832) e, na Terceira, estabeleceu o primeiro go-



verno constitucional, sendo neste Ministro da Fazenda e da Justiça Mouzinho da Silveira, político que reformaria a administração pública.

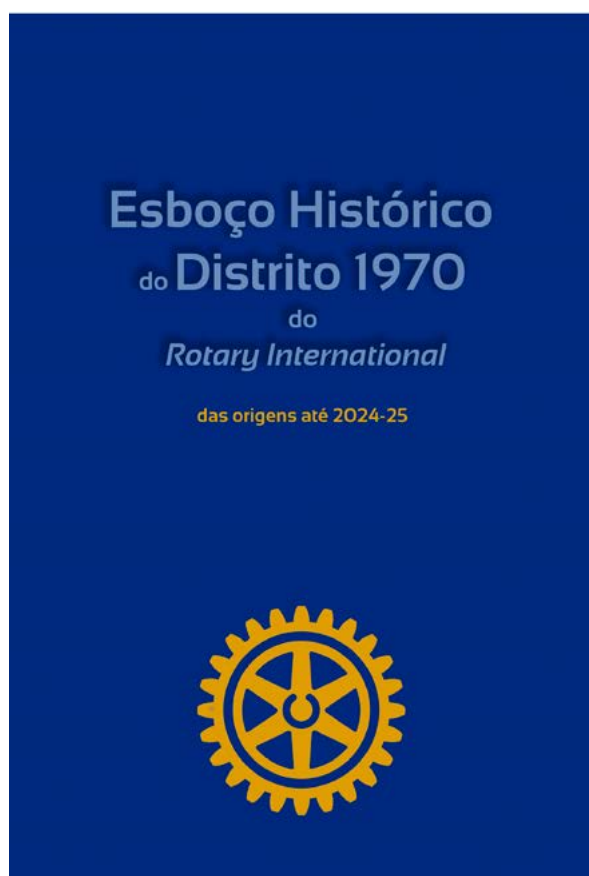
Depois, D. Pedro viria a conquistar todo o arquipélago, demandou o continente em Pampelido, próximo de Mindelo, e ocupou a cidade do Porto, cujo povo padeceu sobremaneira no famoso Cerco do Porto. As tropas miguelistas concentraram-se prevalentemente neste Cerco, desguarnecendo o resto do país, o que facilitou que, em 21 de Junho de 1833, a esquadra liberal, chefiada pelo inglês Charles Napier, saindo da foz do Douro, rumasse ao Algarve e viesse a desbaratar a armada miguelista junto ao Cabo de S. Vicente e prosseguisse para norte e ocupasse Lisboa. Entretanto, no Porto, a 25 de Julho, o Marechal Saldanha acabou com as tropas miguelistas e levantou o Cerco.

Ao fim de mais de oito meses de guerra civil viria a terminar com a derrota de D. Miguel reconhecida pela Convenção de Evoramonte, indo ele logo a seguir para o exílio. D. Pedro morreria em 24 de Setembro de 1834 no mesmo quarto no qual nascera, no Palácio de Queluz.



# Curtas

A Associação do Distrito 1970 do R.I., aproveitando o trabalho desenvolvido pela Comissão Distrital da História do Distrito, editou um livro de 80 páginas, largamente ilustrado, com o título “Esboço Histórico do Distrito 1970 do R.I.”, que abrange os tempos desde as suas origens até ao ano rotário de 2024-25. É uma leitura que se recomenda a quem procure estar por dentro do que tem sido o caminho trilhado pelo nosso Distrito.



O nosso Compº. João Daniel Mourão Neto (na foto) foi o brilhante vencedor do Prémio “Impact” criado pela Fundação Francisco Manuel dos Santos, graças ao seu projecto em favor de pessoas idosas na sua adaptação ao aproveitamento dos meios informáticos. O Prémio foi-lhe entregue pela Doutora Maria Manuel Mota.



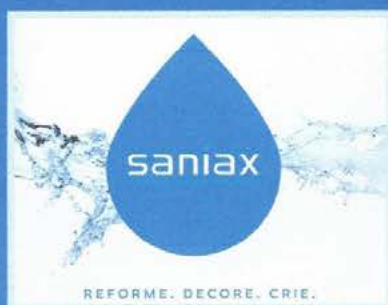
O Grupo “Vida Económica”, na ocasião em que cumpria o seu 42º aniversário, conferiu ao nosso Distrito 1970 o Prémio “Solidariedade” em reconhecimento do seu muito relevante papel na área dos Serviços às Comunidades. O galardão foi entregue solenemente no passado dia 17 de Junho em cerimónia festiva que se realizou na “Casa do Vinho Verde”.



Renove a sua Sala de Banho  
com qualidade e design



Serviço personalizado



Materiais de excelência e  
atendimento especializado



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia  
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniasx.pt  
Telefone: 223 745 920/2



Saniasx by Almeida & Xavier

# Frases que Marcaram

*“A civilização é um progresso de homogeneidade indefinida e incoerente rumo a uma heterogeneidade definida e coerente”.*

**Herbert Spencer** (1820-1903)

*“Sim e não são as palavras mais fáceis de serem pronunciadas e também as que exigem maior reflexão”.*

**Talleyrand-Périgord** (1754-1838)

*“Reflectir é desarrumar os pensamentos”.*

**Jean Rostand** (1894-1977)

*“A mudança é inevitável, mas está em nós controlar o seu conteúdo e direcções”.*

**Indira Gandhi** (1917-1984)

*“Olho por olho, e o mundo acabará cego”.*

**Mahatma Gandhi** (1869-1948)

*“Mas a ambição do homem é tão grande que, para satisfazer uma vontade presente, não pensa no mal que, daí a algum tempo, possa disso resultar”.*

**Maquiavel** (1469-1527)

*“Somos feitos de carne, mas temos de viver como se fôssemos de ferro”.*

**Sigmund Freud** (1856-1939)

*“O que não provoca a minha morte faz com que eu fique mais forte”.*

**Friedrich Nietzsche** (1844-1900)

*“Quando uma criatura humana desperta para um grande sonho e sobre ele lança toda a força da sua alma, todo o universo conspira a seu favor”.*

**Johann Wolfgang von Goethe** (1749-1832)

*“Quando um homem tem força de vontade, os deuses dão uma ajuda”.*

**Ésquilo** (525-456 aC)

*“Sempre atingimos o local onde nos esperam”.*

**José Saramago** (1922-2010)

*“A vida não é encontrar-se, é criar-se”.*

**George Bernard Shaw** (1856-1950)

*“Transportai um punhado de terra em cada dia e fareis uma montanha”.*

**Confúcio** (?- 479 aC)

*“Não há nada tão estúpido como a inteligência orgulhosa de si mesma”.*

**Mikhail Bakunin** (1814-1876)

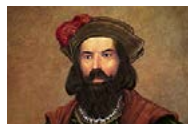
# Conheça os seus maiores

## JOÃO FERNANDES



Um notável piloto oceânico, designadamente no oceano Pacífico. Viveu no Séc. XVI e foi quem descobriu as ilhas que têm o seu nome.

## VASCO FERNANDES COUTINHO



Fidalgo que fundou, no Brasil, o Estado do Espírito Santo. Viveu no Séc. XVI.

## JOSÉ AUGUSTO FERNANDES



Célebre farmacêutico e escritor que viveu de 1877 a 1953. Exerceu as funções de chefe dos Serviços Farmacêuticos em Macau e em Timor e a docência na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto. Autor de obras como "Timor", "Gente de Cor", "Dicionário de Termos Farmacêuticos". Colaborou ainda na feitura do Dicionário Lello Universal.

## PEDRO FERNANDES DE QUEIRÓS



Cosmógrafo e grande navegador que viveu de 1575 a 1614. Descobriu parte da Oceania, a Ilha de Taiti e o arquipélago de Queirós. A relação das viagens que fez veio a ser publicada em castelhano e em inglês e, delas, apenas uma pequena parte em língua portuguesa.

## ANTÓNIO FERNANDES DE SÁ



Escultor e professor nascido em 1874, em Avintes (Vila Nova de Gaia). Foi autor de obras como "Rapto de Ganimedes", "Cabeça de Velha" e de uma estátua evocativa de Camões. Faleceu em 1959.

## MATEUS FERNANDES



Arquitecto que foi "mestre-de-obras" de D. João II e de D. Manuel I. Trabalhou no Mosteiro da Batalha, designadamente na construção das "Capelas Imperfeitas" e no Claustro Monumental. Faleceu em 1515.

## DIOGO FERNANDES FERREIRA



Notável escritor. Escreveu, além outras obras, "Arte da Caça de Altaneraria" em 1616. Viveu no Séc. XVII.

## FRANCISCO JOSÉ FERNANDES COSTA



Advogado, professor e político que viveu de 1867 até 1925. Foi presidente da Junta do Crédito Público e Ministro da Marinha, do Fomento e do Comércio.

## JOAQUIM CAETANO FERNANDES PINHEIRO



Cónego, literato e historiador designadamente escrevendo sobre a história do Brasil. Nasceu no Rio de Janeiro e viveu de 1825 a 1876.

## JOSÉ FERNANDES COSTA



Oficial do Exército, poeta e escritor que viveu desde 1848 até 1920. São da sua autoria "Livro das Soledades", publicado em 1889, e "Poema do Ideal", de 1920.

## MANUEL FERNANDES TOMÁS



Político notável que se distinguiu sobretudo na Revolução de 1820. Criou o "Sinédrio", no Porto, juntamente com Ferreira Borges, Silva Carvalho e Ferreira Viana. De nobre carácter e exemplo de desinteresse e de patriotismo. Viveu de 1771 a 1822).



# Rotários assim disseram

**1.** “Fui ferido antes de realizar a minha tarefa. Percebi que o Rotary poderia dar-me a oportunidade de cumprir a promessa que eu tinha feito havia muitos anos”.

**Larry Connolly**, do Rotary Club de Arcata (EUA).

**2.** “Eu só tinha ido ao Vietnam durante a guerra, mas agora pude ver esse tão lindo país numa época de paz. Individualmente, eu já teria causado algum efeito mas, como parte de um grupo de Rotários e com o apoio do Distrito e da Fundação Rotária, causámos um impacto muito maior. Foi emocionante fazer alguma coisa por essas pessoas que não têm quase nada e se mostram gratas por tudo o que fazemos. Não têm a menor ideia do que é o Rotary mas sabem muito bem o que o Rotary fez. Um homem disse-me emocionado que os seus filhos não mais morreriam graças ao sistema que montámos para fornecer água potável à sua casa”.

**Idem.**

**3.** “Não demorou a que percebêssemos que ela iria ser uma excelente mais-valia para o nosso Clube, o Rotary Club de La Jolla Golden Triangle”.

**Stephen Brown**, Curador de *The Rotary Foundation*, referindo-se a Fary Moini.

**4.** “Quando nós, no Rotary, trabalhamos pela paz não o fazemos a negociar tratados ou a participar em manifestações públicas. Em vez disso, construímos paz através do exemplo, trabalhando juntos seja qual for a nossa nacionalidade ou formação e colocando as necessidades dos outros acima das que nos são próprias. Construímos paz lidando com os problemas que impedem as pessoas de viver uma vida normal e harmoniosa”.

**Kalyan Banerjee**, Presidente 2011-12 do R.I..

**5.** “Porque não as ensinamos quanto a outra maneira de ganhar o seu sustento?”.

**Bob Selinger**, do Rotary Club de Newport-Irvine (EUA), aludindo à prostituição.

**6.** “Tivemos muitas missões de ajuda humanitária em outros países. Mas essa equipa médica indiana do Instituto Rotary da Visão destacou-se por gerar consciencialização acerca do tratamento e da prevenção dos problemas com a vista”.

**Dr. Hasu Naik**, do Rotary Club de Windsor (Canadá).

**7.** “Dissemos que o Governo da Nigéria, ou o do Estado de Ogun, deveria ajudar-nos a eliminar a tremenda acumulação de casos de cataratas incentivando o estabelecimento de organizações não governamentais e dirigindo fundos para compra de terreno e de materiais de construção. Para nossa surpresa, foi aceite o nosso pedido. No dia seguinte, representantes do Governo mostraram-nos diversas opções de locais para o hospital e ofereceram um terreno de dois hectares para a construção de um hospital oftalmológico público”.

**Idem.**

**8.** “As “Feiras de Saúde” destacam os nossos recursos locais e a nossa intenção não é trazer especialistas que passem um curto período de tempo e depois se vão embora. Grande parte do trabalho será realizado por Rotários locais”.

**Will Files**, do Rotary Club de Homer Kachemak Bay (EUA).

**9.** “O “tsunami” levou as escolas das crianças, levou as suas casas e os seus pertences; levou-lhes o pai ou a mãe e, às vezes, ambos, mas nada disso conseguiu derrubar o seu espírito”.

**K. R. Ravindran**, Presidente 2015-16 do R.I..

# Culinária Internacional

*Mestre Saborini da Irlanda atingiu a Escócia, pois então...*

## SOPA DE GALINHA COM AMEIXAS À ESCOCESA

### Ingredientes (para 6 pessoas):

1 galinha com cerca de 1,5  
ks. de peso  
1 colher de sopa com sal  
6 grãos de pimenta  
6 alhos franceses  
6 ameixas secas  
salsa picada



**Preparação:** ponha de molho em água fria as ameixas, durante 6 horas. Numa panela, coloque a galinha e os miúdos dela lavados e enxugados. Cubra completamente com água fria, junte sal e os grãos de pimenta e leve a ferver ao lume. Remova a espuma que se formará à superfície, tape, reduza o calor e deixe ferver por cerca de hora e meia. Entretanto, arranje os alhos franceses, deles aproveitando só a parte branca e a verde clara. Corte-os aos bocados e lave-os bem em água corrente. Escorra as ameixas e retire delas o caroço. Ponha-as na panela com os alhos franceses e deixe tudo a cozer por mais 30

minutos. Retire da sopa a galinha e os seus miúdos mas remova a pele e os ossos dela. Aproveite somente a carne do peito. Rectifique os temperos e adicione o peito da galinha em tiras.

## “WELSH RAREBIT”

### Ingredientes (para 4 pessoas):

225 grs. de queijo ralado  
30 grs. de manteiga  
1 colher de chá rasa com mostarda  
3 colheres de sopa com cerveja  
sal e pimenta a gosto  
4 fatias de pão torrado  
barradas com manteiga.



**Preparação:** levar a lume muito brando o queijo, a manteiga, a mostarda e a cerveja. Tempere e vá mexendo de vez em quando até que a mistura fique fofa e cremosa. Distribua pelas fatias de pão e leve ao grelhador ou ao forno.

## OVOS À ESCOCESA

### Ingredientes (para 4 pessoas):

4 ovos cozidos  
250 grs. de carne picada  
ou de salsichas  
1 cebola pequena  
1 gema  
sal e pimenta a gosto  
farinha, ovos e pão ralado  
óleo para fritar



**Preparação:** junte à carne a cebola já finamente picada e ligue com a gema. Tempere com sal e pimenta. Envolve muito bem os ovos cozidos no preparado, de tal sorte que este cubra completamente a clara. Passe por farinha, ovo batido e pão ralado. Frite em grande fritura. Acompanhe com tomate.

*Gorjeus aswell!!!*





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



Informações  
808 203 319

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](http://www.facebook.com/lancasterschool)

## S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614  
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833  
email: [jscastro@sapo.pt](mailto:jscastro@sapo.pt)



***UNIDOS  
PARA  
FAZER O BEM***