

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



**boletim mensal | ano XXXIV | nº 413 | agosto de 2017**



O muito que se vem fazendo é, depois da casa ardida, criar uma comissão  
e abrir um “rigoroso inquérito” ao nefastamente acontecido,  
cujas conclusões invariavelmente serão levadas “às últimas consequências”...





# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)



## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro n.º 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970  
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –  
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**PRESIDENTE ELEITO** – Fernando Jorge Rocha

1.º VICE PRESIDENTE – Jorge Silveira

2.º VICE-PRESIDENTE – “Mizi” Reis

1.º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso

2.º SECRETÁRIO – Diogo Pedrosa

1.º TESOUREIRO – Ângelo Sá

2.º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves

1.º PROTOCOLO – Américo Camarinha

2.º PROTOCOLO – António Meira

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – Rui Oliveira Santos

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Jaime Poças & Rui Oliveira Santos

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos & António Cândido Leite

**COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS** – Henrique Lopes Cardoso

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Rui Oliveira Santos

**ADMISSÃO DE NOVOSSÓCIOS** – Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso & Eurico Lima Basto

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Jaime Poças, Marília Raro & Mercês Ferreira

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, Luiz Carlos Oliveira & Rui Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – Diogo Pedrosa

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Henrique Lopes Cardoso & Rogério Cardoso

**EVENTOS** – António Meira, Jaime Poças, “Mizi” Reis, Luiz Carlos Oliveira & Mónica Gonçalves

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Ângelo Sá & António Meira

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Eurico Lima Basto, Diogo Pedrosa & Maria do Céu Gonçalves

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Luiz Carlos Oliveira & “Mizi” Reis

**NOVAS GERAÇÕES** – Fernando Jorge Rocha, Rui Oliveira Santos & Henrique Lopes Cardoso

**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Fernando Jorge Rocha, Marília Raro & Filomena Aguiar

ALDEIA SOS – Américo Camarinha & “Mizi” Reis

### CAPTAÇÃO DE RECURSOS / DOADORES

**PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Jaime Poças

**SUBSÍDIOS** – Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

**FUNDO PERMANENTE** – Manuel Júlio Santos

**“POLIOPLUS”** – Filomena Aguiar & Mercês Ferreira

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – António Cândido Leite & “Mizi” Reis

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Marília Raro, Filomena Aguiar & Maria do Céu Gonçalves

### DELEGADOS

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA** – Jorge Silveira

**REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO”** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da “CASA DA AMIZADE”** – Dr.ª Maria Antonieta Cardoso

# OS FOGOS

O nosso País vai estando a caminho da desertificação, fruto do fenómeno do aquecimento global que só um idiota estranhamente alcandorado a presidente de certo país, que não é nação, da América do Norte, não vê. Deverá certamente manifestar focos de amolecimento cerebral...

Ainda nos encontrávamos nos princípios do Verão no qual nos encontramos e já circulavam as notícias de que vastas zonas de Portugal já sofriam de seca extrema! Na altura em que esta edição do nosso Boletim entre no nosso “site” o panorama por certo não terá melhorado e, pelo contrário, terá evoluído para pior.

Com um tempo de elevadas temperaturas, baixo grau de humidade atmosférica e fraquíssima precipitação, estão criadas as condições para que surjam fogos florestais, como todos os anos vem acontecendo e em crescendo de intensidade. O que é ainda mais favorecido pela densa florestação desordenada no interior do País, ainda por cima a braços com a saída acentuada das populações que estavam nesse interior e o consequente abandono de terras aráveis.

Já foi advertido que em Portugal todos os anos os fogos florestais consomem áreas de floresta equivalentes ao total do que acontece no resto da Europa! E, não obstante, dizem os entendidos na matéria que o nosso País para o que, e sobretudo, serve será para florestas.

É em Agosto que nos encontramos, a época do ano, de todos os anos, em que maior incidência de fogos florestais usa ocorrer, com todo um cortejo de perdas de bens e até de vidas humanas. O muito que se vem fazendo é, depois da casa ardida, criar uma comissão e abrir um “rigoroso inquérito” ao nefastamente acontecido, cujas conclusões invariavelmente serão levadas “às últimas consequências”... (frase oca que significa que nada resultará daí e nem ao menos a tomada de medidas de prevenção).

Quem deveria cuidar, visivelmente não aprende e, por ser obtuso, os anos passam com fogos no Verão, uns de maior, outros de menor dimensão, mas sempre sem que de medidas preventivas se cuide.

Resta-nos a indómita coragem dos Bombeiros, que não recusam nunca, abnegadamente, o esforço e o risco de atacar os fogos, mas, já se vê, a juzante.

O seu Rotary Clube, leitor, tem claramente na comunidade uma ou até mais Corporações de Bombeiros. Pois: dê-lhes toda a ajuda que o seu Clube puder dar. Não faça como faz quem ... manda: não prometa. Cumpra mesmo e de maneira espontânea e generosa.

## NA CAPA

um fogo florestal. Mais um!...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE SETEMBRO

Dia 7

**REUNIÃO Nº. 2213** 21,30 horas – Café com Cônjuges. Conversa com a Comp<sup>a</sup>. Filomena Aguiar sobre "CAFÉ COM SABOR E SABER PARA PAIS E AVÓS – A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA CONSTRUÇÃO DE UM CRESCIMENTO SAUDÁVEL".

Dia 14

**REUNIÃO Nº. 2214** 21,30 horas – Café. COMPANHEIRISMO.

Dia 21

**REUNIÃO Nº. 2215** 20,30 horas – Jantar com Cônjuges. Palestra pelo Ex<sup>mo</sup>. Sr. Prof. Doutor Salvato Trigo sobre "AS NOVAS GERAÇÕES: DOS FILHOS DA PROSPERIDADE AOS NETOS DA INCERTEZA".

Dia 28

**REUNIÃO Nº. 2216** 21,30 horas - Café com Cônjuges. Homenagem aos melhores estudantes do 12º ano no ano lectivo de 2016-2017.

### PROGRAMA EXTRA

EM 16 DE SETEMBRO (Sábado)

Digressão cultural envolvendo visitas ao Museu da "Vista Alegre" e ao Museu de Ílhavo.

### ACÇÃO SOLIDÁRIA

Anote que, durante todo o Mês de Setembro, dedicaremos esforços para a recolha de bens alimentares, peças de vestuário e material escolar para serem enviadas com destino às populações carenciadas do Vale do Rio Limpopo, em Moçambique.

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Setembro assinalam o seu aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Caminha, no **dia 2**; o Rotary Club de S. Mamede de Infesta, no **dia 4**; o Rotary Club de Braga-Norte, no **dia 24**; e o Rotary Club de Curia-Bairrada, no **dia 30**.

Os mais sinceros votos de muitas felicidades para os nossos Companheiros.

## COMPANHEIRISMO

Em Setembro fazem anos os seguintes Companheiros, seus Cônjuges e demais família:

### NATALÍCIOS

Dia 2 – Dr<sup>a</sup>. Teresa Patrícia Gomes Regadas Silveira

Dia 27 – José Manuel Coelho Guedes

Dia 28 – Hugo Miguel Afonso Laranjeira

### DE CASAMENTO

Dia 3 – Américo Ferreira Camarinha  
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

Dia 14 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso  
D. Maria dos Prazeres Castel-Branco de Avelar Lopes Cardoso

Dia 27 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes  
José Manuel Coelho Guedes

Dia 28 – Diogo José Santos Lima Pedrosa  
D. Marta Isabel Moreira da Silva Cruz Pedrosa

Dia 30 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
César Augusto Antunes Silva Ferreira

## ÍNDICE

Os Fogos .....	1
Programa para o Mês de Setembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página do Presidente .....	3
Não deixe o carro ao sol .....	4
Secretaria .....	5
E a Roda voltou a rodar... ..	7
Automóveis Portugueses .....	11
Economia de Compadrio .....	13
A Aviação (continuação) .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Porquê sou Rotário? .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20



# Página do Presidente

## MÊS DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO



**Rogério Cardoso**  
Presidente 2017-18

O desenvolvimento do quadro associativo é talvez um dos maiores desafios com que se defrontam os clubes rotários nos dias de hoje.

A instabilidade a nível mundial, a crise económica que nos vem preocupando há mais de uma década, a insegurança no emprego juntamente com o aumento do custo de vida, são preocupações que impedem muitas vezes o desejo de integrar um clube rotário.

A tecnologia da informação transformou o mundo numa aldeia global e provocou o surgimento da globalização económica, o que contribuiu para uma competitividade mais intensa entre as organizações.

Para apoiar causas humanitárias, é fundamental disponibilidade, tranquilidade e segurança individual. Actualmente, o futuro dos jovens é problemático, pois vivemos numa sociedade imprevisível e com elevada dose de emprego precário.

Assim, independentemente do perfil adequado que o candidato a Rotário tem que ter, a dificuldade de adesão de novos membros à causa rotária é, e continuará a ser, um problema para os clubes que desejam incrementar, e necessitam de aumentar, o seu quadro social.

Todavia, esse desiderato depende da força dos Clubes Rotários. É verdade que é uma das funções importantes do Presidente; mas também o é de cada um dos membros do Clube. Recai sobre cada um de nós. É uma obrigação intrínseca ao privilégio de fazer parte do quadro social de um Rotary Clube.

Coloca-se-nos o desafio de como cativar novos associados para se juntarem a nós em Rotary.

Sabemos que há personalidades que, dificilmente, por iniciativa própria, se disponibilizam a aderir, sendo certo também que muitos nem sequer conhecem a Organização Rotária, as suas virtudes e os seus objectivos. Daqui ressalta a importância da divulgação das actividades do Rotary e do seu modo de funcionamento.

Tendo perfil adequado a uma filosofia de vida consentânea com os valores do Rotary, é importante **“convidá-los”**.

Façamos, pois, todos os meses deste ano rotário como se de Agosto se tratasse, o “Mês do Desenvolvimento do Quadro Associativo”. E que cada um de nós **“CONVIDE UM e PROPONHA UM”**.

Sabendo nós a importância que é dada à selecção de novos membros, convém também trabalharmos de acordo com o desafio que o nosso Compº RON D. BURTON frisou aquando da sua Presidência no Rotary International em 2013/14, e que passo a citar : **“Temos de reconhecer de uma vez por todas que o nosso maior desafio não é trazer novos associados mas sim transformar os associados em verdadeiros Rotários. É hora de ajudarmos os associados a participarem a 100% em Rotary, fazendo com que percebam o seu verdadeiro potencial e como podem mudar vidas”**.

Um abraço de amizade do





# NÃO DEIXE O CARRO AO SOL

Mas, se tiver de o deixar, observe alguns cuidados importantes quando a ele voltar. Deles depende a sua saúde.

Na verdade, um automóvel deixado à torreira do sol, se calhar todo o dia e com as janelas fechadas, pode acumular no interior entre 400 e 800 mgs. de benzeno. A uma temperatura de mais de 16°C, o nível de benzeno irá subir entre 2.000 e 4.000 mgs., ou seja cerca de quarenta vezes acima do nível aceitável.

O leitor entra na sua viatura, que se mantém com as janelas fechadas e inevitavelmente vai aspirar excessivas quantidades de benzeno, uma toxina que afecta os rins e o fígado e que, bem pior!, o nosso organismo tem enorme dificuldade em expulsar.

O vulgar “Manual do Condutor” recomenda que, antes de ligar o ar condicionado do seu carro, deve abrir as janelas e deixá-las abertas durante algum tempo (cerca de 2 minutos). Porquê?

É que, os estudos realizados concluíram que o ar fresco, antes de sair frio, liberta todo o ar do plástico quente e este, por sua vez, expelle benzeno, e o benzeno é cancerígeno. É por isso que se torna importante manter abertos os vidros das janelas durante alguns minutos.

Por isso, nunca ligue o ar condicionado, ou simplesmente o ar, logo que entre no seu carro: primeiro, abra as janelas e, só depois de esperar alguns momentos, ligue o ar e mantenha as janelas abertas ainda por alguns minutos.

O benzeno, além de provocar cancro, envenena os ossos, causa anemia e reduz os glóbulos brancos do sangue. Uma exposição prolongada ao benzeno pode provocar leucemia e aumentar os riscos de eclosão doutras espécies de cancro. Igualmente pode causar um aborto.

O nível aceitável de benzeno em lugares fechados é de 50 mgs. / 929 cm<sup>3</sup>.





# Secretaria mês de JULHO

Compº. Henrique Lopes Cardoso

## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Espinho** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso; no Rotary Club da **Feira** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Meira, Jorge Silveira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Felgueiras** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá e Rogério Cardoso; no Rotary Club da **Moita** (Transmissão de Mandatos entre os Governadores do D. 1960) – o Compº. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Murtosa** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Paredes** (Transmissão de Mandatos dos nossos Governadores) – os Compºs. Américo Camarinha, Jorge Silveira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Ponte da Barca** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club do **Porto** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Porto-Foz** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Sandim** – os Compºs. Américo Camarinha, Jorge Silveira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Senhora da Hora** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Valongo** – o Compº. Jorge Silveira; em reunião preparatória da organização de um Rotaract Clube (na Sede) – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso; na Assembleia Geral da Associação Portugal Rotário, em Fátima – o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião do Conselho de Governadores, em Coimbra – o Compº. Rui Amandi de Sousa.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

dos Compºs. António B. Gomes e Jorge Ferreira, do Rotary Club de **Coimbra**; Ezequiel Jorge e Maria do Carmo Jorge, do Rotary Club de **Espinho**; Filipe Leite de Sousa, do Rotary Club da **Feira**; Alberto Silva, José Cancela Moura, José Costa, Nuno Mota Soares, José Magalhães, Duarte Besteiro, Teresa Besteiro, do Rotary Club de **Gaia-Sul**; Gracinha da Costa Tavares, do Rotary Club da **Maia**; Manuel Bastos Pinto, do Rotary Club de **Oliveira de Azeméis**; António Alves Pinto, Cecília Sequeira, Helena Alves, José Fortuna, Maria Regina Vieira e Pedro Sousa Lobo, do Rotary Club de **Porto-Foz**; Alina Reis da Costa, António Barbosa e M. Joaquim Baptista Cardoso, do Rotary Club de **Sandim**. Do Interact Club **ESAS-Vila Nova de Gaia**, os Compºs. ITC Ana Carolina Silva, D. Ana Margarida Pinheiro Povo, Carolina Reis, Jéssica Pinto, Marco Martins, Rian Pereira Laranjeira e Sérgio Simões. Dos Exmºs. Srs. Alberto Silva, D. Alexandra Duque, Engª. Ana Cristina Lopes Cardoso, D. Ana Luísa Cardoso, D. Ana Maria Cunha, D. Ana Meira, Drª. Ana Povo, D. Ana Mónica Leite, Arqº. Arlindo Sá, Artur Almeida Leite, Bruno Manuel Rocha Morais, D. Catarina Pinto, D. Cláudia Pinto Coelho, Daniel Carmindo A. Cunha, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues (Presidente da Câmara Municipal), D. Esmeralda Barbosa, D. Fátima Meira, Drª. Francisca Neves, D. Helena Francisca Vilaça, D. Isabel Mafalda Fonseca Neves Sá, D. Joana Raquel Santos Alves, Pe. Jorge Duarte, Jorge Leal Cardoso, José Manuel Carvalho Aguiar, José Carlos Ramos, Dr. José Manuel Coelho Camba, José Manuel Costa Santos Torres, D. Luísa Sofia Pinheiro Povo, Drª. Maria Deolinda Quintela, D. Maria Teresa Botelho Aguiar, Miguel Nuno Marques, Drª. Mónica Povo, Paulo Hoph e Tiago Óscar Freitas,

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

Convites para a nossa reunião festiva de Transmissão de Mandatos, para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito. Programa definitivo do Campo de Férias. "E-mails" para as 15 Escolas do ensino secundário de Vila Nova de Gaia, a pedir a cada uma a identificação do melhor aluno no ano lectivo de 2016-2017. "E-mail" para a Representante Distrital do RTC, a informar de que está em processo de formação o "nosso" Rotaract Clube. "E-mail" para "Siemens Healthcare" a solicitar patrocínio para acção em favor de "sem-abrigo". Convite para a Srª. Embaixadora de Moçambique, Drª. Fernanda Lichale para nossa reunião.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Junho** dos Rotary Clubes de Fafe, Lisboa-Belém, Lisboa-Norte, Porto, Póvoa de Lanhoso, Santarém, Santo Tirso e Valongo, e do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão. Programas para o mês de **Julho** dos Rotary Clubes "E-club" do D. 1970, Esposende, Estarreja, Oliveira de Azeméis, Paredes, Porto-Douro, Póvoa de Lanhoso, Santo Tirso, Vila do Conde e Vizela. Programas para o mês de **Agosto** dos Rotary Clubes de Porto-Douro e Vila do Conde.

**Comunicações** – diversas sobre o Campo de Férias. Diversas do Distrito 1960. Carta do Gov. Soares Carneiro, com mapa das suas VOG. "E-mail" do Compº. Santos Bento, a comunicar as VOG de Julho. Informação dos falecimentos dos Compºs. Hermínio Guimarães, do Rotary Club de Mangualde, e Adriano Carqueja Rodrigues, do Rotary Club de Porto-Antas. Carta do Compº. Alexandre Jamarco, do Rotary Club de Taquaritinga, São Paulo (Brasil), a anunciar a sua vinda para Portugal. Carta de Ana Sofia Meireles. Carta da Compª. Filomena Aguiar, a solicitar equipamento para consultório dentário. Facturas do Hotel "Holiday Inn" e da EDP. Recibo da Associação Portugal Rotário. Da Fundação Rotária Portuguesa, a solicitar actualização do quadro social do nosso Clube e o pagamento de factura referente ao quarto trimestre de 2016. Pedido de Jessica Silva para obtenção de Bolsa da Fundação Rotária Portuguesa.

**Convites** – da Associação "Amar Gaia", para a sua cessão de tomada de posse dos seus Corpos Gerentes. De Secretaria Distrital, para a festa de Transmissão de Mandatos dos Governadores do nosso Distrito. De vários dos Rotary Clubes de Portugal para as respectivas reuniões festivas de Transmissão de Mandatos. Do Rotary Club de Paredes para a reunião festiva de Transmissão de Mandatos sua e conjuntamente com o seu Rotaract Clube. Do Rotary Club de Águeda para reunião festiva de Transmissão de Mandatos, sua e dos seus Interact e Rotaract Clubes. Do Rotary Club de Felgueiras para a VOG. Do Rotary Club de Porto-Foz, para a sua reunião festiva de jantar.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Boletins dos Rotary Clubes de Fafe, Leiria, Matosinhos, Porto-Oeste e Sintra. Cartas Mensais dos Governadores. Carta Mensal do Rotaract/Interact do D. 1960. Guia Distrital Interactivo 2017-2018 (D. 1970).

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Gaiense". "Audiência". "C. A. Gaia". Diversos boletins da Fundação Rotária Portuguesa.



# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia

Equipamentos para  
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719  
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS UM  
SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inovação em  
ambientes  
cerâmicos**

## Almeida & Xavier, Lda.







**Decoração de  
Salas de Banho**

Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89  
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia  
Email [saniatx@netc.pt](mailto:saniatx@netc.pt)

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax: 22 6099265 — PORTUGAL



**TRATAMENTO  
com implantes**

**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**BRANQUEAMENTOS  
dentários**

Rua Teixeira Lopes, 204-1º S/ L 1  
4400-320 Vila Nova de Gaia  
Telef.: 223 704 004 • Tlm.: 912 243 744  
[clinica.santos1@sapo.pt](mailto:clinica.santos1@sapo.pt)

Rua do Mocelo, 204  
4525-136 Canedo - Feira  
Telfs. 227 634 438 • Tlm. 929 101 119 | 934 926 143  
[clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com](mailto:clnicadentariadrjorgesilveira@gmail.com)



## “E A RODA VOLTOU A RODAR...”

Parafraseamos o título que o nosso Presidente, Compº. Rogério Cardoso, deu à sua mensagem publicada na pretérita edição do nosso Boletim. Foi a Transmissão de Mandatos que, com a presença de uma centena de pessoas, se realizou em 30 de Junho.

Foi grande a animação reinante, ou não se tratasse duma tripla mudança de chefias: a da “Casa da Amizade”, a do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia e a do nosso próprio Clube.



*Um aspecto geral da sala.*



*“A Mesa da Presidência”.*

Diversas foram as individualidades que tiveram a gentileza de se associar a esta grande festa: o Senhor Presidente da Câmara de Vila Nova de Gaia, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues (que, devido a outros compromissos, teve de se ausentar prematuramente), o Assistente do Governador, Compº. Manuel Bastos Pinto, o Provedor da Santa Casa da Misericórdia, Artur Leite, o Revº. Pe. Jorge Duarte, Pároco de Mafamude, o Director da Aldeia de Crianças SOS, de Gulpilhares, Dr. Rui, o Cônsul de Moçambique e outras.



*A Compª. Maria do Céu Gonçalves é Companheira “Paul Harris”...*



*... e a Miita, que já o era, teve uma safira.*





*Também o Compº. Henrique Lopes Cardoso entrou para o "lote" dos Compºs. "Paul Harris".*



*A Presidente cessante do ITC-ESAS-Vila Nova de Gaia, Compª. ITC Ana Carolina na sua alocução...*



*"... e emblemando novos Interactistas recém-admitidos no seu Clube.*

Registaram-se representações de 14 Rotary Clubes do nosso Distrito, dentre estas sendo de salientar a do nosso Clube Padrinho, o Rotary Club de Coimbra, e as de todos os nossos Clubes Afilhados, os Clubes da Feira, de Gaia-Sul, de Espinho e de Sandim.

A presidência começou por estar a cargo do nosso Presidente em termo de mandato, o Compº. Jorge Silveira, que logo promoveu a clássica cerimónia da "Saudação às Bandeiras" e fez intervir o Protocolo, desempenhado pelo Compº. Américo Camarinha. Seguiram-se a Apresentação Rotária por clubes e a Secretaria, uma breve intervenção da Presidente da "Casa da Amizade", Drª. Patrícia Silveira, para agradecimentos à Câmara Municipal pelas colaborações que dera a algumas das suas actividades, e logo a intervenção do Sr. Presidente da Câmara, que proferiu breves e gentis palavras para com o nosso Clube. Como teve de se ausentar logo então, o seu lugar na Mesa da Presidência foi ocupado pela Compª. Mercês Ferreira, na sua qualidade de Vereadora.

Momento importante se observou em seguida: o da imposição de três emblemas de "Paul Harris Fellow" aos Compºs. Maria do Céu Gonçalves e Henrique Lopes Cardoso e à Miita Lopes Cardoso. Uma boa ajuda, pois, para a Fundação Rotária do R.I..

E, sem interrupções, seguiu-se o jantar propriamente dito.

Retomada a agenda da reunião, o Presidente convidou a Presidente da "Casa da Amizade" para usar da palavra e proceder à transmissão de mandatos. Foi o que fez a Drª. Patrícia Silveira, sua Mulher, que fez um breve resumo das acções levadas a cabo em 2016-17 e agradeceu em nome da "Casa da Amizade" às Senhoras





que mais emprestaram colaborações para elas: Dr<sup>a</sup>. Margarida Poças, D. Ana Sá, D. Miita Lopes Cardoso, D. Margarida Camarinha e D. Nani Ferreira Pinto. E foi no meio de fortes aplausos que, através de bonita troca de ramos de flores, transferiu a presidência da “Casa da Amizade” para a Dr<sup>a</sup>. Maria Antonieta Cardoso.

Seguiu-se o Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia. E começou da melhor maneira possível, a qual foi a da admissão de quatro novos membros no seu quadro social, uma Interactista e três moços Interactistas. A Presidente Comp<sup>a</sup>. ITC Ana Carolina foi chamando cada um à vez para junto da panóplia das bandeiras e a cada um deles impôs o respectivo emblema, o que foi acompanhado de ruidosas ovações. E referiu em breve traço o que foi o ano da sua presidência, chamando no final a nova Presidente, Comp<sup>a</sup>. ITC Carolina Reis, a quem transmitiu a presidência simbolizada na permuta de belos ramos de flores.

Foi chegada a vez de se proceder à transmissão de mandatos entre o nosso Presidente cessante, Comp<sup>o</sup>. Jorge Silveira, e o novo Presidente, o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso. O Comp<sup>o</sup>. Jorge proferiu uma breve intervenção descrevendo o que foi a actividade do Clube no ano rotário ora findo e presenteou os seus mais próximos colaboradores com artísticas placas. Chamou em seguida o seu sucessor, Comp<sup>o</sup>. Rogério, a quem impôs o emblema de Presidente e lhe colocou o colar da presidência, e, com um forte abraço, abandonou a Mesa e cedeu o seu lugar da presidência ao nosso Presidente 2017-18, que irá servir sob o lema “Rotay faz a Diferença”.

Percutindo o sino pela primeira vez, o Presidente Rogério foi acolhido com ruidosas



*Os novos Interactistas posam com o nosso Presidente, Comp<sup>o</sup>. Jorge Silveira, e com a Comp<sup>a</sup>. ITC Ana Carolina.*



*As duas Presidentes do Interact Club ESAS no acto da transmissão de mandatos: à esquerda, a Comp<sup>a</sup>. ITC Carolina Reis, a Presidente 2017-18, e à direita a Presidente cessante Comp<sup>a</sup>. ITC Ana Carolina.*

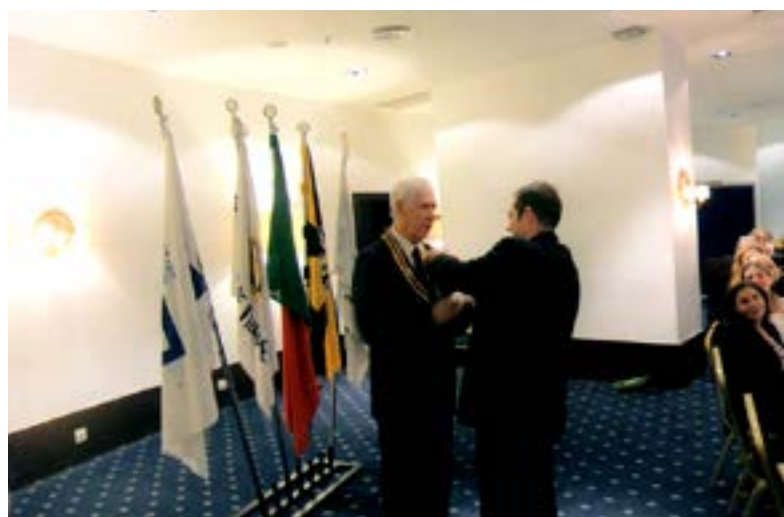


*Transmissão de Mandatos das Presidentes da “Casa da Amizade”: à esquerda, Dr<sup>a</sup>. Maria Antonieta (2017-18) e Dr<sup>a</sup>. Patrícia (2016-17).*

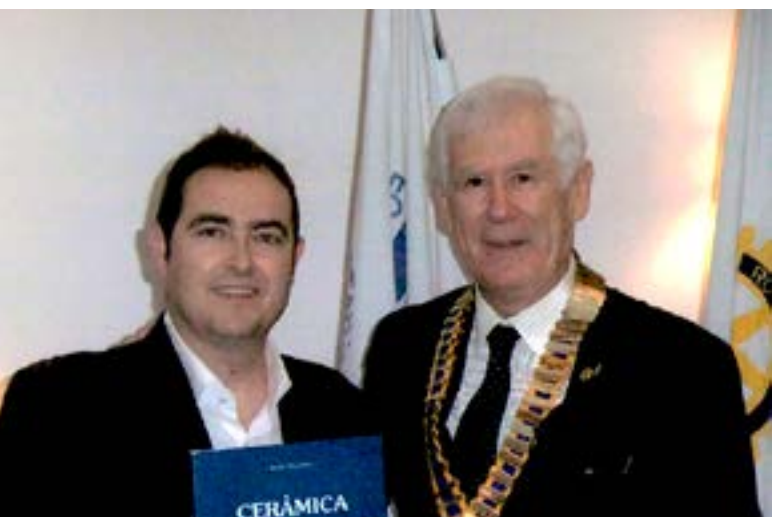




*O nosso Presidente 2016-17, Compº. Jorge Silveira, na sua intervenção.*



*No acto da Transmissão de Mandatos entre Presidentes do Clube.*



*Os dois logo após consumada a entrega do testemunho, vendo-se o Compº. Jorge com o belo livro que o novo Presidente lhe ofereceu.*



*O Presidente 2017-18, Compº. Rogério na apresentação do seu Plano.*



*Ei-lo com o "seu" Conselho Director.*

palmas e disse um discurso no qual traçou o seu programa de acção, após ter apresentado o seu Conselho Director. Referiu especialmente a iniciativa da "Chávena de Café", uma artística chávena da autoria de Paulo Teixeira Lopes para recolha de fundos (o valor de um café por semana...) e referiu acções na área dos Serviços Internacionais: geminação do clube com dois Rotary Clubes de Marrocos e apoios às populações do vale do Limpopo, em Moçambique.

E a reunião viria a terminar com palavras do Assistente do Governador, Compº. Bastos Pinto, palavras que foram de congratulação e de estímulo para todos nós. Eram cerca das 23,30 horas.

ALC





# AUTOMÓVEIS PORTUGUESES

*Provavelmente o leitor ignora que, no século passado, houve 14 marcas de automóveis fabricados em Portugal e de origem portuguesa. No nosso tempo actual já nenhuma delas existe quase sempre por falta de apoio governamental. Pois, aqui deixamos a memória de algumas delas como teste à sua própria memória.*

## ALBA

Foi uma marca desenhada e desenvolvida em Albergaria-a-Velha em 1952 pela empresa do mesmo nome. Tinha a carroçaria em alumínio. O modelo, e mesmo o seu motor, foram da autoria de António Augusto Martins Pereira. Dispunha de 4 cilindros de 1.500 cc, 90 cavalos e 4 velocidades. Chegava a atingir os 200 kms./h e terã sido fabricados quatro exemplares.



## DM

Foi da autoria de Dionísio Mateu e fabricado na "Auto Federal, Lda". Lá por 1951. Foram feitas 7 carroçarias diferentes e tinha motor de 1.100 cc, 4 cilindros e 65 cavalos. Pesava 500 kgs. e chegava aos 170 kms./h.



## EDFOR

Do industrial do Porto Eduardo Ferreirinha, fabricou-se em 1937 com um motor Ford V8 de 3.620 cc, pesava 970 kgs. e atingia um máximo de 160 kms./h. Manoel de Oliveira tripulou-o na sua juventude.



## FELCOM

Terá sido o mais antigo – 1933. Construiu-o Eduardo Carvalho a partir de carros que tinham sido de Eduardo Ferreirinha. Tinha componentes do Ford A e do Turcat-Méry, motor do Ford A transformado com uma cabeça "Miller".



## AGB IP A



15 cavalos, 300 cc e 3 velocidades.

O IP A surgiu em Porto de Mós. Resultou da evolução do "Lusito" que tinha sido produzido pela AGB. Foi apresentado na Feira das Indústrias de 1958 e debruado. Baseava-se no modelo britânico "Astra", com motor "British Anzani" de 2 cilindros, a 2 tempos,

responsável pela preparação dos motores – Ângelo Costa. O nome veio-lhe de "Oliveira de Águeda". Tinha 80 cavalos, motor de 4 cilindros, 1.493 cc, 4 velocidades, 500 kgs. de peso e chegava aos 165 kms./h.

## PORTARO



Foi o primeiro "todo-o-terreno" que tivemos. Produziu-o a FMAT (Fábrica de Máquinas Agrícolas do Tramagal) a partir de 1976. Chegaram a fabricar-se vários milhares de unidades. Houve desta marca mais que uma versão, e, destas, a mais conhecida terá sido o "Portaro 250", que tinha motor de 4 cilindros, 71 cavalos e 2.498 cc.

## MARLEI



gava aos 160 kms./h.

Apareceu em 1954 da iniciativa de Mário Moreira Leite, um reputado mecânico do Porto. Baseou-se no "Opel Olympia Caravan". Tinha 48 cavalos, 4 cilindros, 1.588 cc, 4 velocidades, 925 kgs. de peso e che-

## SADO



Apareceu nos finais dos anos 70, lançado pelo Grupo Entrepasto na continuidade do projecto que tinha sido iniciado na "Famel", de Águeda. Foi posto à venda em meados de 1982 e custava cerca de 200 contos. Vendeu-se bastante e havia mesmo listas de espera. Com motor de 2 cilindros com 547 cc, 28 cavalos, 4 velocidades e um peso de 480 kgs.. Chegava aos 110 kms./h.

## MG CANELAS



e de base MG, 95 cavalos, 4 cilindros, 1.500 cc, 4 velocidades, 550 kgs. de peso e atingia os 195 kms./h.

É de 1952 e correu em várias provas nacionais nos anos 50. Tinha um "chassis" tubular fabricado em aço cromo-molibdénio soldado nas instalações das OGMA.

O motor era de 1.500 cc

## UMM



A sigla queria dizer "União Metal-Mecânica". Começou a fabricar-se a 4 de Julho de 1977 como 4x4 para uso na agricultura, na indústria e nos serviços. Era em Mem Martins que se fabricavam as suas carroçarias e a montagem e a pintura faziam-se em Setúbal, Tinha motor "Peugeot". Chegou a participar no famoso "Paris-Dakar" nos anos 80. Fizeram-se 3 modelos: o "Cournil", o "Alter" e o "Alter II". Ainda foi apresentado o protótipo do "Alter III", mas este nunca chegou a ser produzido. A fabricante faliu em 2006.

## OLDA



Fez-se em Águeda em 1954. Ficou famoso pela sua "performance" e, designadamente graças a quem o pilotava – Joaquim Correia de Oliveira, conceituado técnico – que foi o





# ECONOMIA DE COMPADRIO

## *A INTERFERÊNCIA HUMANA NA LEI NATURAL DO LIVRE MERCADO*

Ronaldo Carneiro

Políticos e burocratas, em algumas vezes bem intencionados, buscam estimular o comércio exterior ou com determinados sectores do mercado interno. Para esta prática, criam instituições financeiras tendo em vista a exportação/importação e bancos de desenvolvimento doméstico.

Isto significa, nem mais nem menos, a criação de uma Bolsa Empresário, e, acima de tudo, permite conferir poder aos políticos e aos burocratas para lograrem tirar benefícios para si com o dinheiro público. Captam, assim, recursos de muitos que vão destinar a uns poucos “amigos do rei” - uma prática anti-democrática por excelência, sempre a coberto duma legitimidade conferida por tecnocratas de conceito distorcido/duvidoso ou mal intencionados.

Esta prática nada acrescenta à capacidade de investimento. Somente concentra nas mãos de poucos e dá poder a políticos – o que não tem nada que ver com economia mas tem que ver com manutenção no poder. Há algum tecnocrata que consiga resistir ao telefonema do poderoso de plantão que lhe indica empresários a serem beneficiados com esta “Bolsa-Empresário”? Gráficos, planos, cálculos, tudo isso é preparado com celeridade para justificar a concessão do empréstimo solicitado – os campeões nacionais “amigos do rei” criam um desajustamento na competição do mercado através da indevida interferência humana no livre-mercado.

Certamente que agências de desenvolvimento, não instituições financeiras, têm um papel importante a desempenhar na organização do investimento para infraestruturas. Significa captar recursos de todos para a todos beneficiar. Contudo, o político prefere ser credor de favores para a iniciativa privada, esta que é a financiadora das suas campanhas políticas – ela capta os recursos de todos para beneficiar os “amigos do rei”.

Esta prática é de tal modo descarada que há bancos que ficam conhecidos como “Banco da Boeing” ou de demais beneficiários. Ao interferir na iniciativa privada, cria-se uma distorção na economia de mercado, pois os tecnocratas que conferem legitimidade a estas opções de todo não são conhecedores do potencial distributivo do próprio mercado.





designadamente com o crescimento da quanto no legislativo e mesmo no judiciário. Estes sectores, ao invés de definirem os seus próprios salários, devem buscar referenciais na economia de mercado, pois estes, verdadeiramente, flutuam conforme a vontade colectiva e a justa contribuição de cada um para a sociedade.

**E**mpresas estatizadas constituem uma reserva de mercado para dar poder aos políticos. De nenhuma eficácia económica, mas de toda a eficácia política. O argumento mais usualmente utilizado é o nacionalismo, como se a economia tivesse nacionalidade, como se as leis económicas conhecessem fronteiras geográficas – decididamente, a economia não estuda geografia!!!



Os defensores da estatização não são ideólogos de direita nem de esquerda: são ideólogos do atraso.

Ademais, a interferência do Governo na economia é sempre, sem excepção, um desastre, é viabilizadora do capitalismo de compadrio. Urge, pois, separar a economia da política.

A economia de mercado num novo pacto social, que dê prioridade à alimentação, \*a saúde e à educação, essa constitui remédio infalível para pavimentar as estradas do desenvolvimento. Mais Mises, menos Keynes, mais liberdade, menos Governo!



# A AVIAÇÃO

*"Le Rotarien" é mesmo ... "aquela máquina"! Na sua edição da Janeiro passado pudemos ler um magnífico e instrutivo texto e, com a devida vénia e em tradução livre, trazê-lo ao desfrute do leitor.*

Bernard Vaillot

*(continuação da edição anterior)*

*A aviação é, sem dúvida, a mais bela expressão tecnológica do género humano. Durante milénios os homens apenas sonhavam em um dia voar. Do mito de Ícaro, à ideia de Leonardo Da Vinci e, por fim, à concretização de Clément Ader e, mais tarde, dos irmãos Wright, foram decorrendo vários séculos. Todavia, não foi preciso mais que alguns decénios para criar quase que de repente o mundo aéreo tal como hoje o conhecemos. Entre gigantismo e densidade, a segurança permanece como uma componente essencial, que é partilhada entre actores e utilizadores. Bem-vindos ao mundo da aviação!*

## **"A descolagem é facultativa, a aterragem é obrigatória"**

Provérbio de Piloto

Pela primeira vez, as lições são retiradas a partir duma catástrofe e permitem introduzir melhorias na segurança. Este princípio veio a tornar-se em lei incontornável do sector aéreo. . Aprender à custa dos erros próprios ainda hoje continua a ser a principal causa do progresso. Evidentemente que os avanços técnicos também levaram, a seu modo, a criar maior segurança no voo. Nos anos 30, a indústria começa a fabricar aviões de extrema robustez, como o celeberrimo DC3, um avião americano do qual foram fabricados mais de 13.000 exemplares. Os lugares de pilotagem foram também, eles mesmos, aperfeiçoados sendo dotados com os primeiros instrumentos de radio-navegação baseados na goniometria. Multiplicam-se as companhias de aviação em todos os Continentes e surgem os estandartes nacionais. A "Air France" aparece em 1933, consequência da fusão imposta pelo Governo entre cinco diferentes companhias.

## **O PROGRESSO TECNOLÓGICO**

Vai ser necessário esperar pelo surgimento da 2ª Grande Guerra mundial para ultrapassar uma etapa suplementar para a conquista do espaço. Em seis anos, vão-se construindo aviões cada vez mais pesados, mais possantes e capazes de voar mais alto. Os engenheiros começam a projectar os contornos do motor de amanhã, o reactor. Logo a seguir, no pos-guerra, começa a verdadeira explosão da autêntica. É também a altura É a época dos míticos aviões de linha como o "Constellation", que fará a ligação entre Paris e Nova Iorque em uma mera quinzena de horas, a despeito duma escala para reabastecimento, apenas com breves paragens em Shannon ou no Canadá. Em meados de 50, os aviões a hélices conhecem o seu apogeu antes de serem destronados pelos aviões a motor de reacção, género no qual o "Caravelle" foi um dos emblemas. A chegada aos meados dos anos 60 do "Boeing 747" - o famoso "Jumbo Jet" - acarreta a democratização da aviação comercial. Multiplicam-se os aviões, o preço das passagens vai descendo sempre, aumenta o número de passageiros transportados e o tráfico comercial não pára de se desenvolver. E com ele crescem os problemas da segurança. Neste entretanto, progrediu enormemente a situação. Por exemplo, a chegada dos primeiros radares antes do deflagrar da II Grande Guerra constituiu um passo de gigante para o controle aéreo. Pela primeira vez, o controlador aéreo conseguia ver onde realmente estava o avião.

*(continua na próxima edição)*



# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## JOSÉ MOURINHO



Este tão apreciado em todo o mundo treinador de futebol, agora ao serviço do Manchester United (UK), arrebatou a Taça da Europa, um cobiçado troféu que conquista pela segunda vez. No total das competições europeias de futebol, José Mourinho já conquistou nada menos que 14!

## GINÁSTICA ACROBÁTICA



Na Taça do Mundo, que se disputou na Suíça, a dupla João Coimbra Martins e Carolina Dias, do Ginásio Clube Português, obteve o 1º lugar, tendo alcançado a extraordinária cifra de 29.980 pontos.



## “CR7”

O “Melhor Jogador de Futebol do Mundo”, Cristiano Ronaldo, foi Campeão Europeu pela quarta vez. Cristiano Ronaldo conquistou pela quinta vez consecutiva o título de melhor marcador na Taça dos Campeões Europeus de futebol, um feito único!

## CIÊNCIA

A cientista Prof. Doutora Eng<sup>a</sup>. Helena Braga, da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, actualmente a trabalhar nos Estados Unidos, na Universidade de Austin (Texas), descobriu um tipo de vidro que se



comporta como um electrólito sólido imune a curto-circuitos e é capaz de operar à temperatura ambiente. Esta descoberta, de incalculável alcance, vem revolucionar o fabrico de um novo tipo de bateria em que a corrente eléctrica passa a ser gerada e conduzida através de lítio metálico (ou sódio) em vez de iões de lítio. Esta invenção possibilita modificar os outros dois componentes do corpo duma bateria, o ânodo e o cátodo (positivo), e desenhar uma nova tecnologia.

## COMISSÃO DA ONU

O Engenheiro Hidrógrafo Aldino Campos foi eleito para integrar a Comissão de Limites da Plataforma Continental das Nações Unidas numa eleição que se realizou em Nova York (EUA) no âmbito de reunião dos Estados integrados na Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar, também conhecida por “Lei do Mar das Nações Unidas”. Obteve 162 votos de um total de 164 votantes, dos 20, o candidato que, de longe, mais votos alcançou.



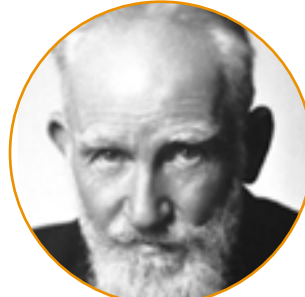


# Frases que Marcaram



*"Acredito que as instituições bancárias são mais perigosas para as nossas liberdades do que os exércitos."*

**Thomas Jefferson**  
(1743-1826)



*"Não existe amor mais sincero do que aquele pela comida."*

**George Bernard Shaw**  
(1856-1950)



*"Os dois guerreiros mais fortes são a paciência e o tempo."*

**Lev Tolstói**  
(1828-1910)



*"Pouco importa às pessoas saber que têm os direitos reconhecidos em princípio, se o seu exercício lhes é negado na prática."*

**Francisco Sá Carneiro**  
(1934-1980)



*"Errar é humano. Culpar os outros é política."*

**Hubert H. Humphrey**  
(1911-1978)



*"Consiste o progresso no regresso às origens: com a plena memória da viagem."*

**Agostinho da Silva**  
(1906-1994)



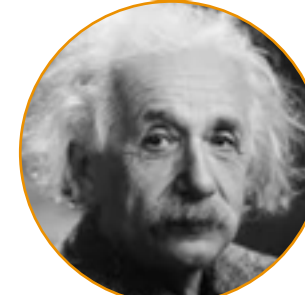
*"O importante não é aquilo que fazem de nós mas o que nós mesmos fazemos com o que os outros fazem de nós."*

**Jean-Paul Sartre**  
(1905-1980)



*"Creio no riso e nas lágrimas como antídotos contra o ódio e o terror."*

**Charles Chaplin**  
(1889-1977)



*"O nacionalismo é uma doença infantil; é o sarampo da humanidade."*

**Albert Einstein**  
(1879-1955)



*"O que o dinheiro faz por nós não compensa o que fazemos por ele."*

**Gustave Flaubert**  
(1821-1880)



*"Se quiserem fazer um espectáculo fiel à realidade da vida, não comprem um carro. Apanhem o metro, subam para um autocarro, andem a pé e olhem com atenção para as pessoas à vossa volta."*

**Fritz Lang** (1890-1976)



# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



**NOTA** – Foi Director do Rotary *International* em 1989-91. Foi membro do Rotary Club de Antimano, Caracas (Venezuela), com a classificação “Peles-Distribuição”.

Todos os seres humanos são irmãos e a Terra pertence-nos a todos. É este o contrato social único que a todos nos liga e que nos determina a trabalharmos no sentido de minorar as necessidades daqueles que sejam os menos favorecidos da sociedade. Contudo, seja o que seja que façamos como simples seres humanos, falha nos aspectos de perfeição ou de abrangência. É por isso que precisamos de nos interrogarmos quanto ao nosso papel enquanto Rotários para garantirmos a qualidade do nosso serviço em Rotary, uma vez que servir os outros pode ser a maior oportunidade que se nos pode deparar.

Que grande felicidade é, por certo, a de fazermos parte do Rotary, uma vez que o Rotary está credenciado para nos ajudar a atingir os nossos objectivos e aumentar em cada um de nós as qualidades de generosidade, de coragem, de unidade e de criatividade! O Rotary liga-nos a um mundo global numa rede vocacionada para o serviço, uma rede com um enorme contexto de êxito que criou uma aura de credibilidade por todo o mundo fora. Ela liga-nos a um Movimento que apoia toda uma série de trabalhos no sentido do bem dos menos favorecidos em todas as partes do mundo. E, ainda mais fundamental, fazer parte do Rotary significa fazer parte duma organização que luta tenazmente pelo estabelecimento duma duradoura paz mundial.

A despeito de não ser indestrutível o nosso corpo, o nosso espírito e o serviço prestado colectivamente através do Rotary permanecerão para sempre.

*Jamil Dunia*



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES



## D. SANCHO II

Foi o quarto Rei de Portugal e tem o cognome de "O Capelo". Nasceu em Coimbra, em 1202 e veio a falecer em 1248, em Toledo. Reinou a partir de 1223 e até 1247. Era filho do Rei D. Afonso II e de sua mulher a Rainha D. Urraca. O cognome com que ficou resultou do facto de se ter filiado na Ordem de S. Francisco. Foi um valente guerreiro em várias expedições que desenvolveu contra os Mouros, tendo-lhes conquistado Aljustrel, Elvas, Serpa e outras praças expulsando-os do Alentejo. Prosseguiu para o Algarve, onde tomou Mértola e Tavira. Não foi, porém, um bom governante, pois permitiu desmandos da parte da Nobreza e entrou em grave conflito com o Clero. Por isso, o Papa veio a retirar-lhe o poder e a confiá-lo a seu irmão D. Afonso, que viria a ser o Rei D. Afonso III. Isto até porque D. Sancho II não teve descendentes.



## FRANCISCO DE SÁ NORONHA

Viveu de 1823 a 1881 e foi um notável compositor musical. Entre outras obras, escreveu as óperas "Beatriz de Portugal" e "O Arco de Sant'Ana", a ópera cómica "Se eu fora Rei", e as operetas "A Princesa dos Cajueiros" e "Os Boémios".



## FREI LUCAS DE SANTA CATARINA

Foi um frade dominicano que viveu de 1660 a 1740. Um notável poeta e erudito que escreveu obras como "Parnaso Jocosório", "História de S. Domingos", esta como continuação da de Frei Luís de Sousa.

## FREI JOAQUIM DE SANTA CLARA

Nasceu em 1740 e veio a falecer em 1818. Foi um grande Prelado e orador sagrado que chegou a ser Arcebispo de Évora. Também um excelente filólogo e apreciado erudito.



## FREI AGOSTINHO DE SANTA MARIA

Nasceu em Estremoz em 1642 e finou-se em 1728. O seu verdadeiro nome era Manuel Gomes Freire. Foi frade agostinho e escritor de nomeada, tendo deixado obras como "Santuário Mariano", vasto repositório de factos da nossa história.



## VASCO ANTÓNIO RODRIGUES SANTANA

Um extraordinário actor, mais conhecido apenas por Vasco Santana. Nasceu em Lisboa em 1898 e aqui faleceu em 1958. Veio a ser agraciado com a Ordem de Sant'Iago.



## MANUEL FRANCISCO DE BARROS E SOUSA SANTARÉM

Foi o Visconde de Santarém que nasceu em 1791 e faleceu em 1856. Diplomata, escritor e geógrafo notável foi autor de obras como "Quadro Elementar das Relações Políticas e Diplomáticas de Portugal com Diversas Potências do Mundo", "Recherches sur la Priorité de la Découverte des Pays Situés sur la Côte Occidentale d'Afrique" e outras.



# |CULINÁRIA INTERNACIONAL|



## ALGARVE

*Mestre "Saborini", pois que é verão, foi-se até à praia, no Algarve, e, como o calor pede refeição ligeira, optou por saladas.*

### Salada refrescante

**Ingredientes:** 200 grs. de peito de frango  
2 colheres de sopa de vinho branco seco  
1 cebola pequena  
1 colher de chá de caril  
1 cebola roxa  
200 grs. de feijão verde tubular  
10 ovos de codorniz  
1 tomate amarelo  
200 grs. de funcho  
azeite e vinagre balsâmico  
sal e pimenta rosa a gosto



**Preparação:** cortar a carne e temperar com o vinho branco, cebola picada, sal e pimenta grosseiramente moída, e caril. Ponha a assar em forno pre-aquecido, durante 15 minutos. No mesmo tabuleiro, asse também a cebola roxa descascada e embrulhada em papel de alumínio. À parte, coza o feijão verde e os ovos. Corte a carne às fatias e deixe arrefecer. Escorra o feijão verde e corte-o aos pedaços enviesados. Descasque os ovos e corte-os ao meio. Misture numa saladeira a carne, o feijão, os ovos, a cebola roxa cortada, o tomate em meias-luas e o funcho às tiras. Regue tudo com azeite e vinagre.

### Salada de santola e alface

**Ingredientes:** 400 grs. de carne de santola cozida  
6 rabanetes  
1 alface  
2 colheres de sopa de azeite  
1 limão  
1 colher de sobremesa de cerefólio picado  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** descasque a santola e corte a carne em cubos. Limpe e lave os rabanetes e corte-os às fatias finas. Misture numa saladeira os rabanetes, a alface limpa, lavada e cortada, e a santola. Misture numa tigela o azeite, uma colher de sopa de sumo de limão, um pouco de sal e pimenta e o cerefólio. Misture o molho com a santola e divida-o pelos pratos. Decore com uma folha inteira de alface e casca de limão cortada em juliana.



### Salada de melão com lichias

**Ingredientes:** 3 chávenas de rebentos de soja  
1 melão pequeno  
12 lichias  
2 colheres de sopa de azeite  
1 colher de sopa de vinagre  
125 grs. de fiambre  
hastes de salsa  
pimenta vermelha em grão  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** lavar e escorrer os rebentos de soja sobre papel de cozinha. Divida-os pelos pratos. Corte o melão ao meio e retire as sementes, e, com um boleador, retire a polpa às bolas. Descasque as lichias e retire os caroços. Disponha as bolas de melão e as lichias sobre os rebentos de soja e misture, numa tigela, o azeite e um pouco de sal e pimenta e regue a salada. Por cima, ponha o fiambre às tiras dobradas e decore com as hastes de salsa e grãos de pimenta vermelha.



*Bom apetite!*







# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)