



Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 460

boletim mensal ano XXXVIII Julho de 2021



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

SaniAx



PME líder

Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente
 Distrito 1970
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
PRESIDENTE ELEITA – Inês Ferraz
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE PRESIDENTE – Ana Povo
2º VICE-PRESIDENTE – João Camarinha
1º SECRETÁRIO – Inês Ferraz
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha
2º TESOUREIRO – Inês Ferraz
1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos
2º PROTOCOLO – “Mizi” Reis

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins
COMUNICAÇÕES – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Eurico Basto
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELACIONES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira
PUBLICIDADE & MARKETING – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Inês Ferreira
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins
ROTARACT – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
“POLIOPLUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” - Ana Sá



O MÊS DA SÁBIA “LOUCURA”

Quem consultar o calendário rotário há-de notar que para cada mês do ano o Rotary colocou um determinado tema para alvo de especial interesse dos nossos Companheiros em cada um dos meses do ano, menos num deles: justamente o de Julho, o primeiro mês do ano rotário. Esta constatação tomou-me bastante tempo para tentar descobrir o porquê de um tal tratamento.

Reflecti, reflecti, e depois de muito cogitar, cheguei a uma conclusão: a de que, com as nossas regras rotárias, sábias por demais, Julho é, efectivamente, um mês de contrastes verdadeiramente “loucos”. O nosso Movimento deverá ser o único no mundo que se dá à “loucura” de apear, duma só vez, e de “entronizar” dezenas (muitas) de milhar de dirigentes. E tal “revolução” ocorre justamente em Julho.

Daqui resultam dois sentimentos como que de sentidos opostos: metade dos dirigentes (ou seja os que acabaram de terminar o mandato) sai com um indisfarçável sentimento de frustração: ah! Se começasse agora teria feito isto e mais aquilo... Ainda queria fazer mais, mas não tive o tempo necessário...; a outra metade (a dos que em Julho assumem funções) exibe vontade de servir, procura novas ideias, planeia, arregaça as mangas pois que ... agora é que vai ser!...

Desde o “saber a pouco” de uns às esperanças elevadas doutros ficam os que, não sendo nos períodos abrangidos dirigentes em sentido rigoroso, são, todavia, membros do Clube e, portanto, corresponsáveis, mesmo coniventes, com os desempenhos, desempenhos que, verdadeiramente, nem se devem ter como apenas da responsabilidade do “chefe”, mas são o resultado da postura global de cada um deles.

No Rotary não se manda. Ninguém manda em sentido literal: co-manda-se, ou seja serve-se numa generosa e sã co-laboração em sentido rigoroso e até semântico. O dirigente confia nos seus Companheiros e de cada um espera obter uma cooperação leal, desinteressada e atenta, pois é isso mesmo o que deve caracterizar, e caracteriza, todo o Rotário digno do seu nome. Disponibilidade, serviço, partilha de aptidões estas são as características do clube rotário a sério. Clube no qual ninguém pode, nem deve, presumir de que já sabe tudo, e, por outro lado, cada um deverá estar sempre imbuído da vontade de ajudar e aceitar ser ajudado de sorte a que o Clube funcione em plena harmonia.

Com este espírito, vamos SERVIR PARA TRANSFORMAR VIDAS.

ALC

Na nossa capa: O nosso Presidente 2021-2022, Compº. Shekhar Mehta, que pertence ao quadro social do Rotary Club de Calcutta-Mahanagar (Índia).

PROGRAMA PARA O MÊS DE AGOSTO

DIA 5

REUNIÃO N°. 2396 21,30 horas - Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 12

REUNIÃO N°. 2397 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 19

REUNIÃO N°. 2398 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

DIA 26

REUNIÃO N°. 2399 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

NOTAS – Salvo indicação pontual em contrário, todas as reuniões serão em forma presencial e no Hotel Holiday Inn Porto-Gaia. Contudo, e de acordo com as condicionantes impostas pela pandemia do “coronavírus”, elas poderão mudar para o formato “on-line”, formato que, em todos os casos, poderá ser meio de participação nelas acedendo a:

<https://us04web.zoom.us/j/606225911?pwdUnRCSEQ2Y055z1FZVIQ5eXEvWnnhadz09>

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Agosto celebrarão o seu aniversário da admissão no Rotary International apenas o Rotary Club de Leiria, no dia 4, e o Rotary Club do Porto, no dia 26.

Para todos vão as nossas vivas felicitações.

COMPANHEIRISMO

Em Agosto irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 12 – Henrique Daniel de Avelar Lopes Cardoso

Dia 14 – Dr^a. Maria do Rosário Bastos de Jesus Chaves Lopes Cardoso

Dia 24 – António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira

Dia 25 – Dr^a. Susana Gregório Camarinha

DE CASAMENTO

Dia 2 – Jaime Alcino Filipe Poças
Dr^a. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

Dia 30 – Inês Maria Ramos Amorim Ferraz
António José Gomes Ferraz

ÍNDICE

O Mês da Sábia “Loucura”	1
Programa para o mês de Agosto	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Portugal	4
Secretaria	5
Estatística Rotária Presidencial	6
Noticiário Rotário	7
Factos & Feitos da nossa História	9
Calamidades	11
Apontamentos Históricos do Rotary	12
Recuperei em...	13
Poesia	14
Porquê sou Rotário.....	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Rotários assim disseram	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

PÁGINA DA PRESIDENTE

Caríssimas Companheiras e Companheiros.

Começamos mais uma jornada conjunta. Aceitei de novo este desafio que pretendo desenvolver com o vosso envolvimento activo, esperando que 2021-2022 seja mais rico em partilha presencial e possibilidade de acções mais tangíveis. Pois a nossa essência passa pelo Companheirismo e a demonstração de afectos e acção para servir os outros. É minha convicção que todos juntos vamos ter mais um ano rotário com êxito.

Promover o desenvolvimento das comunidades onde estamos inseridos é a nossa missão. O lema do ano rotário que se inicia agora (2021-2022), e ao qual presidirei com agrado e com a ajuda de todos os Companheiros, não podia ser mais ajustado aos tempos em que vivemos hoje.

SERVIR PARA TRANSFORMAR VIDAS, sim, é o nosso principal propósito, contribuindo para melhorar a vida das pessoas através de acções, de projectos e de reflexões que tragam mais-valias sociais, ambientais, económicas e que perdurem no tempo, como uma semente que se reproduz e leva a boas colheitas.



Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
Presidente 2021-22

Estamos conscientes de que temos de ser criativos na forma de agir Rotary, pois temos de ser ainda mais mobilizadores e fazedores. Temos de gostar das nossas reuniões, e isso também depende de nós.

Também a nossa comunidade tem de sentir o nosso Clube como uma entidade que se compõe de pessoas merecedoras de confiança, de pessoas que fazem a diferença e se envolvem nas dinâmicas da comunidade e conseguem mudar a vida das pessoas.

Vamos continuar a unir forças, a criar laços de companheirismo e a transformar vidas criando novas oportunidades nesta nova realidade em contexto de pandemia que nos obriga a despertar e a reflectir sobre o nosso papel no mundo e na natureza.

CONTO CONVOSCO!

NOVAS PERSPECTIVAS

A anteceder a oportunidade da Convenção de 2021 do Rotary International, realizaram-se cinco encontros sectoriais de reflexão através dos quais houve um sério esforço para o desenvolvimento de novas linhas-de-força quanto ao futuro do nosso Movimento. Tiveram os seguintes temas de abordagem:

Bolseiros e ex-Bolseiros: fonte de recrutamento de novos membros e de voluntários para ajudar em projectos.

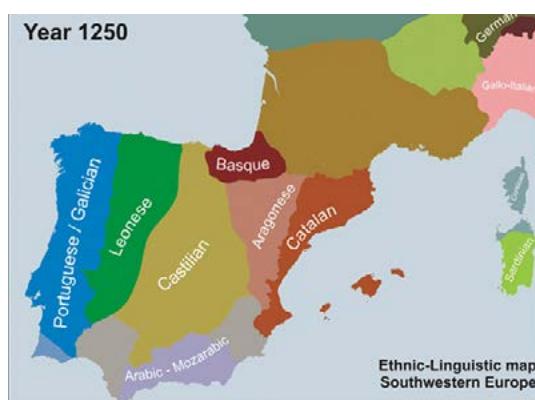
Ideias inovadoras para organizar um novo Rotary Clube.

Faça o Rotary crescer por meio do envolvimento na acção de serviço.

Expandindo a visibilidade do Clube para audiências exteriores ao Rotary.

Missão inclusão: acelerando a diversidade, a equidade e a inclusão no Rotary.

PORTUGAL



Frequentemente se ouvem referências ao nosso querido País que, muitas das vezes, são depreciativas e até erróneas. Portanto, injustas. Para garantir a verdade factual fique sabendo que PORTUGAL tem fronteiras estáveis desde 1249, ou seja desde há cerca de 772 anos. E está integrado na União Europeia desde 1986, vale por dizer desde há 35 anos.

No que se refere a território, são, na Europa, de área menor que PORTUGAL Suíça, Holanda, Dinamarca e a Estónia (o nosso País tem mais que o dobro da área de qualquer destes), a Bélgica e a Albânia (mais que o triplo). E são também de menor área que a nossa a Irlanda, a República Checa, a Áustria, a Sérvia, a Lituânia, a Letónia, a Croácia, a Bósnia-Herzegovina, a Moldávia, a Macedónia do Norte, Chipre e ainda outros micro-estados como S. Marino, Mónaco, Andorra, Liechtenstein, Luxemburgo, Malta ou o Vaticano. Na verdade, a área do território português é equivalente à da Hungria.

Populacionalmente, PORTUGAL tem maior população que a Hungria, a Suécia, a Áustria, a Suíça, a Bulgária, a Bielorrússia, a Sérvia, a Dinamarca, a Finlândia, a Eslováquia, a Noruega, a Irlanda, a Croácia, a Bósnia-Herzegovina, a Albânia, a Lituânia, a Moldávia, a Eslovénia, a Letónia, a Estónia, a Islândia e Chipre, sendo que ela anda mais ou menos equivalente às da Grécia ou da República Checa.

Ou seja, e em jeito de conclusão, estamos no décimo lugar num acervo de quarenta e quatro, que tantos são os países europeus independentes. E, se não somos o mais antigo de todos, seguramente que não andaremos lá muito longe disso!



► SECRETARIA MÊS DE JUNHO

Comp^a Cláudia Magalhães



RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Leça da Palmeira – o Compº. Eurico Basto.

DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

Os Compºs. Augusta Figueiredo e Manuel Falcão, do Rotary Club de Matosinhos. Os Compºs. RTC Bruno Almeida, Carolina Almeida, Carolina Reis, Cristiana Santos e Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. O Exmº. Sr. Eurico Miguel Basto.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. "E-mail" para todos os Clubes a convidar para a nossa reunião com palestra.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Junho dos Rotary Clubes de Feira, Lisboa-Estrela, Ovar, Valongo e Vizela.

Convites – Da Governadoria, para o sorteio de um títrulo "Paul Harris" no âmbito do projecto "Refeição Solidária". Do Rotary Club de Figueira da Foz, para sua reunião com palestra. Do Rotary Club de Penafiel, para a sessão de lançamento da obra "O Homem que falava sozinho", vencedora do Prémio "Germano Silva / Rotary Club de Penafiel". Do Rotary Club de Aveiro, para a sua reunião festiva de aniversário e de homenagem a profissional distinto, e para o "2º Torneio de Padel – Rotary Club de Aveiro", este para apoio à campanha de erradicação da poliomielite. Do Rotary Club de Porto-Foz, para o seu programa a assinalar o "Dia de Camões".

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Jornal "O Gaiense".

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>
ou <http://rotaryvng.pt>

ESTATÍSTICA ROTÁRIA PRESIDENCIAL

Há uma coisa, certamente, que todo o Rotário sabe: o Rotary teve início na noite de 23 de Fevereiro de 1905, ou seja há 116 anos, em Chicago (EUA).

Mas o que, porventura, muitos não saberão é que foi apenas cinco anos depois que o Rotary passou a ter um Presidente, ano-após-ano. Na verdade, é apenas no ano rotário de 1910-11 que assume as funções de Presidente o nosso fundador Paul Percy Harris, o que cumpriu não apenas nesse ano mas também no seguinte.

A partir, pois, de 1910-11 foram-se sucedendo anualmente (com aquela ressalva, porém) Rotários Presidentes, com fortíssima carga de elementos dos Estados Unidos, a "pátria do Rotary" que já teve até hoje 61. Aliás, até 1930-31 todos os nossos Presidentes foram norte-americanos, se bem que nem todos dos EUA.

Na ordem decrescente, o Rotary já foi servido, ou vai ser servido, por Presidentes de mais os seguintes países, no número (total) de 28:

Austrália	6
Canadá	6
Índia	4
Inglaterra	4
Brasil	3
Japão	3
México	3
Itália	2
Nova Zelândia	2
Suécia	2

E com 1 apenas: Alemanha, Argentina, Bahamas, Bermudas, Coreia do Sul, Escócia, Filipinas, Finlândia, França, Holanda, Nigéria, Perú, Sri Lanka, Suíça, Tailândia, Taiwan e Uruguai.

Não se julgue, porém, que, desde o princípio, cada Presidente que foi vindo definiu lema próprio para o seu ano de presidência. Nada disso: a "moda" dos lemas presidenciais só foi iniciada no ano de 1955-

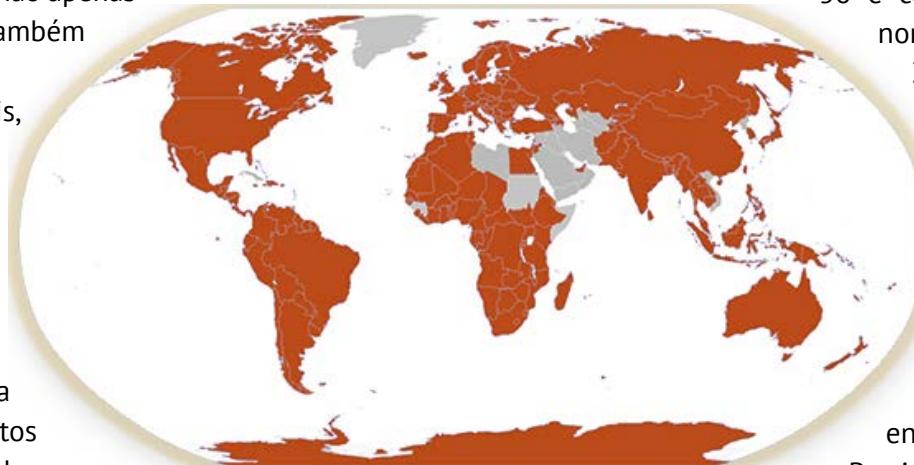
56 e com o Presidente norte-americano A.

Z. Baker. Este definiu como seu lema "Desenvolvemos os Nossos Recursos", lema que, portanto, foi o primeiro de todos. De então para cá os Presidentes escolheram sempre lema próprio

apenas com a exceção do Presidente sueco Carl-Wilhelm Stenhammar que adoptou para nortear o seu ano presidencial "Dar de Si Antes de Pensar em Si", uma frase inspiradora que, porém, já era de sobejão conhecida e ele considerou (justamente, reconheçamos) perfeita.

Em termos de distribuição pelo nosso Planeta, temos que a América do Norte leva a dianteira, com 71 Presidentes, seguindo-se a Europa com 14, a Ásia com 12, a Oceania com 8, a América do Sul com 6, e a África e a América Central com 1 cada.

Até agora os Presidentes foram todos do sexo masculino. Porém, iremos ter uma Rotária a presidir ao nosso Movimento, e canadiana: a Comp^a. Jennifer Jones (2022-23), que é membro do Rotary Club de Windsor-Roseland.



NOTICIÁRIO ROTÁRIO

Sob o lema “Servir para Transformar Vidas”, começamos um novo ano rotário, agora sendo nosso Presidente o Rotário indiano Shekhar Mehta, membro do Rotary Club de Calcutta-Mahanagar. Shekhar é, decididamente, um homem de acção e já se distinguiu em acções concretas de recuperação de populações afectadas por desastres naturais. Haja em vista que liderou a acção desenvolvida pela “ShelterBox” na reacção ao “tsunami” de 2004, além doutras muitas acções de serviço.



O Rotary International lançou muito recentemente um novo video – Rotary Inspires Leaders in Global Health – reforçando a sua liderança mundial na luta pela saúde pública.

Em 27 do passado mês de Maio realizou-se, sob o formato “zoom”, mais uma reunião dos Editores das Revistas Rotárias. Dentre vários outros assuntos então versados avultou a velha ques-

tão da falta de pagamento das assinaturas das Revis-
tas, estando a questão agora a ser objecto de análise
mais atenta e ponderando-se mesmo a aplicação da
sanção de expulsão do Rotary dos incumpridores.



Também em 27 de Maio teve lugar uma série de “webinars” em torno da temática “Construindo uma Comunidade Aberta a Pessoas com Deficiência”. De-
correram com grande índice de participações e em línguas tão diferentes como o português, o castelha-
no, o francês e o mandarim, além, claro, da língua in-
glesa.



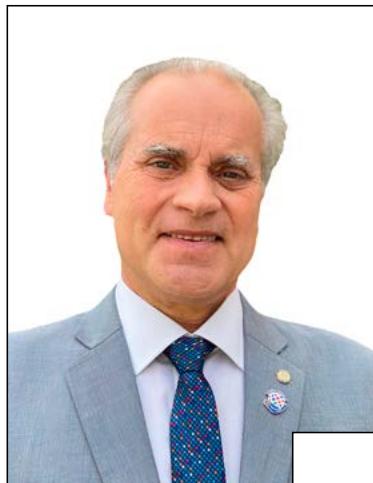
Em 5 de Junho realizou-se em Fátima (instala-
ções do Hotel de Fátima) a Assembleia Geral da Asso-
ciação PORTUGAL ROTÁRIO que aprovou o Relatório
de Actividades e as Contas referentes ao exercício de
2020 e também recompôs a constituição do seu Con-
selho Fiscal.



ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

Entraram em funções os Governadores 2021-2022 dos dois Distritos Rotários existentes em Portugal: no D. 1960, o Gov. Paulo Martins, do Rotary Club de Lisboa-Norte, e o Gov. Fernando Nogueira, do Rotary Club de Chaves, quanto ao D. 1970.



São novos Representantes dos clubes de jovens em 2021-2022: no Distrito 1960, André Carvalho, membro do Interact Club de Almada, e Inês Grego de Oliveira, do Rotaract Club de Oeiras, e Sérgio Silva, do Interact Club de Caldas das Taipas, e Bárbara Vitorino, membro do Rotaract Club de Paredes, com referência ao Distrito 1970.

Estatística: Rotários em todo o mundo – 1.193.804; Rotárias – 278.220; Rotary Clubes – 36.680; Interac-

tistas – 365.240; Interact Clubes – 15.880; Rotaractistas – 222.711; Rotaract Clubes – 9.892; Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário – 11.610; Voluntários dos NRDC – 215.260.

O Rotary estava disseminado por 218 diferentes países e regiões geográficas de todos os Continentes e organizado em 530 Distritos Rotários.



Realizou-se em Abril passado o 11º Concurso de Canto Lírico, uma excelente iniciativa da Fundação Rotária Portuguesa. Nele saiu vencedora a soprano Ana Vieira Leite (Bolsa de € 5.000,00) e ficaram nos dois lugares seguintes Sílvia Sequeira e Rita Marques, ambas soprano também. Ana Vieira Leite arrebatou ainda o Prémio “Melhor Interpretação de Canção Portuguesa” e a Rita Marques o Prémio “Melhor Interpretação de Ária de Ópera”. O Prémio “Melhor Interpretação de Canção Estrangeira” foi atribuído ao barítono Luís Rendas Pereira”.



FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade... verdadeira...

A ABOLIÇÃO DA PENA DE MORTE

Há por aí quem pense que Portugal foi o primeiro país europeu a abolir a pena de morte. Porém, isto não corresponde à verdade em seu rigor.

Verdadeiramente, o primeiro estado da Europa a abolir a pena de morte foi a efémera República Romana, uma república que apenas existiu sob a proclamação de Garibaldi e de Fevereiro a Julho de 1849. Veio a seguir na abolição da pena capital a República de San Marino, uma como a outra em Itália, pois.

Portugal veio depois, em 1867, e por iniciativa de Augusto César Barjona de Freitas (1834-1900), o Ministro da Justiça do Governo a que presidiu Joaquim António de Aguiar (1792-1874). Barjona de Freitas dilatou, por assim dizer, a abrangência da abolição estendendo-a aos delitos comuns, certo que já anteriormente e em tempos de D. Maria II, tinha sido abolida a pena em causa para crimes políticos, em 1852. Depois da lei de Barjona de Freitas apenas ficaram de fora os crimes militares. Mais tarde, já na 1ª República e no chamado Estado Novo, estes ficaram restritos, como susceptíveis de serem punidos com a pena letal, aos crimes cometidos em tempo de guerra e no âmbito da justiça militar, acabando de vez a punição com pena de morte ainda mais tarde em 1976 com a Constituição que vigora (seu art, 24º-2).

Fique o leitor sabendo que o último condenado à morte (forca) executado foi José Joaquim Grande, enforcado em Lagos em 1846.

Quando se soube no resto do mundo da aprovação da lei abolicionista de Barjona de Freitas, o grande Victor Hugo, notabilíssimo escritor francês e grande defensor da liberdade e dos direitos humanos, não se conteve e escreveu uma carta

ao Director do "Diário de Notícias" daquela época, Eduardo Coelho, que o periódico publicou na sua edição de 10 de Julho de 1867, carta que a seguir transcrevemos:

— "Está, pois, a pena de morte abolida nesse nobre Portugal, pequeno povo que tem uma grande história! Penhora-me a recordação da honra que me cabe nessa vitória ilustre. Humilde operário do progresso, cada novo passo que ele avança faz-me pulsar o coração. Este é sublime. Abolir a morte legal deixando à morte divina todo o seu mistério é um progresso augusto entre todos. Felicito o vosso parlamento, os vossos pensadores, os vossos escritores e os vossos filósofos! Felicito a vossa nação. Portugal dá o exemplo à Europa. Desfrutai de antemão essa imensa glória. A Europa imitará Portugal. Morte à morte! Guerra à guerra! Ódio ao ódio! Viva a vida! A liberdade é uma cidade imensa, da qual todos somos cidadãos. Aperto-vos a mão como a meu compatriota na humanidade.

Víctor Hugo."



AS SANTAS CASAS DA

* Victor Hugo era, à época, o mais prestigiado ser humano da Europa.

MISERICÓRDIA



Durante largíssimo tempo a iniciativa da organização das Santas Casas da Misericórdia em Portugal foi atribuída à Rainha D. Leonor, esposa do Rei D. Manuel I, ao Cardeal D. Jorge da Costa (o "Cardeal de Alpedrinha", que recusou aceitar ser Papa depois de para tão

alta função ter sido eleito pelo Sacro Colégio), que foi o redactor do primeiro Compromisso, e de um tal Frei Miguel Contreiras, alegadamente da Ordem da Santíssima Trindade ("Trinitários"), que seria o confessor daquela. Teria, pois, sido em resultado das intervenções e influências destas três personagens que, em 1498, teria sido instituída a primeira, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, uma Instituição que já não existe com o carácter que seria o próprio das Santas Casas e apenas ostenta indevidamente o seu nome. Na verdade, e sem prejuízo dos muitos méritos que a exornam, ela é hoje em dia apenas um serviço do Estado.

Só que tudo leva a crer que o referido Frei Miguel Contreiras nunca tenha com verdade

existido. Terá sido, isso sim, figura inventada mais tarde por outro "trinitário" - Bernardo da Madre de Deus – que, em 1574, solicitou à Misericórdia de Lisboa que voltasse a ser pintada na sua bandeira a imagem de Frei Miguel Contreiras e, bem assim, nas suas caixas das esmolas. O certo, porém, é que, anteriormente a 1574, não se encontraram quaisquer referências a esse Frei Miguel em toda a documentação da Ordem.

A Ordem da Trindade fora iniciada em finais do Séc. XII em França, e o Papa da altura atribuiu-lhe a missão de resgatar os cristãos cativos dos muçulmanos da África do Norte, um trabalho



que, entretanto, também fora assumido pelas Misericórdias. Este facto determinara o apagamento da importância dos "trinitários", até porque fora sempre em crescendo o grau de influência das Misericórdias. Com o intuito de recuperar o declinante prestígio daquela Ordem, o tal Frei Bernardo da Madre de Deus resolveu imaginar a figura de Miguel Contreiras, um "trinitário" de tempos anteriores à "invenção" das Santas Casas e até destas inspirador.

E foi assim que surgiu aquele Frei Miguel Contreiras, com a complacência do Bispo de Lisboa daquela época, D. Jorge de Almeida, que acabou por aceitar aquela solicitação de Frei Bernardo após serem ouvidas algumas testemunhas a tal respeito. Enfim: uma "mentira da história"...

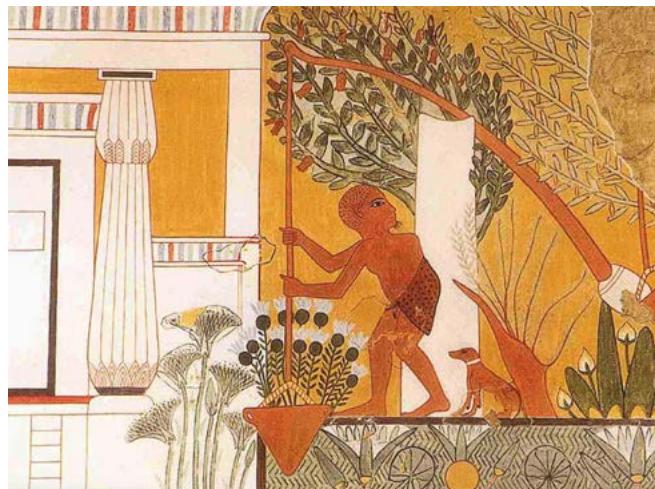


CALAMIDADES

FOME NO EGIPTO

Poucos países haverá por esse mundo além que tanto dependam do “comportamento” de um rio, quanto o Egito. Neste caso, o Nilo, como é sabido.

Na verdade, desde a mais remota antiguidade (antes mesmo do tempo dos faraós) que os egípcios aguardavam com ansiedade as anuais cheias do Nilo (até ao terceiro quartel do Séc. XX). Ali por meados de Setembro de cada ano, e após a subida do nível das águas a partir de meados de Junho, começando a baixar esse nível ali ficava uma camada espessa de aluviões férteis para as sementeiras, o que foi sempre garantia de boas colheitas.



Sucedeu, porém, que em 1200 o Nilo não engrossou sequer para atingir os 13 cíbitos, uma situação extremamente rara e que veio a determinar uma tragédia de inimagináveis proporções.

Tendo o ano começado como era habitual e normal, o certo foi que em Abril o rio apresentou uma coloração verde, cada vez mais carregada, e com as águas a cheirar muito mal. Segundo relata Abd al-Latif, médico e cronista da época, a escassez de água limpa foi tal que a produção agrícola foi altamente deficitária e a fome grassou. Vinham milhares de pessoas dos campos ressequidos para as cidades, designadamente Misr e Cairo e



não havia nelas se não fome e uma elevadíssima mortalidade. Em Março de 1201 o ar estava contaminado, e havia por todo o lado peste e outras doenças contagiosas.

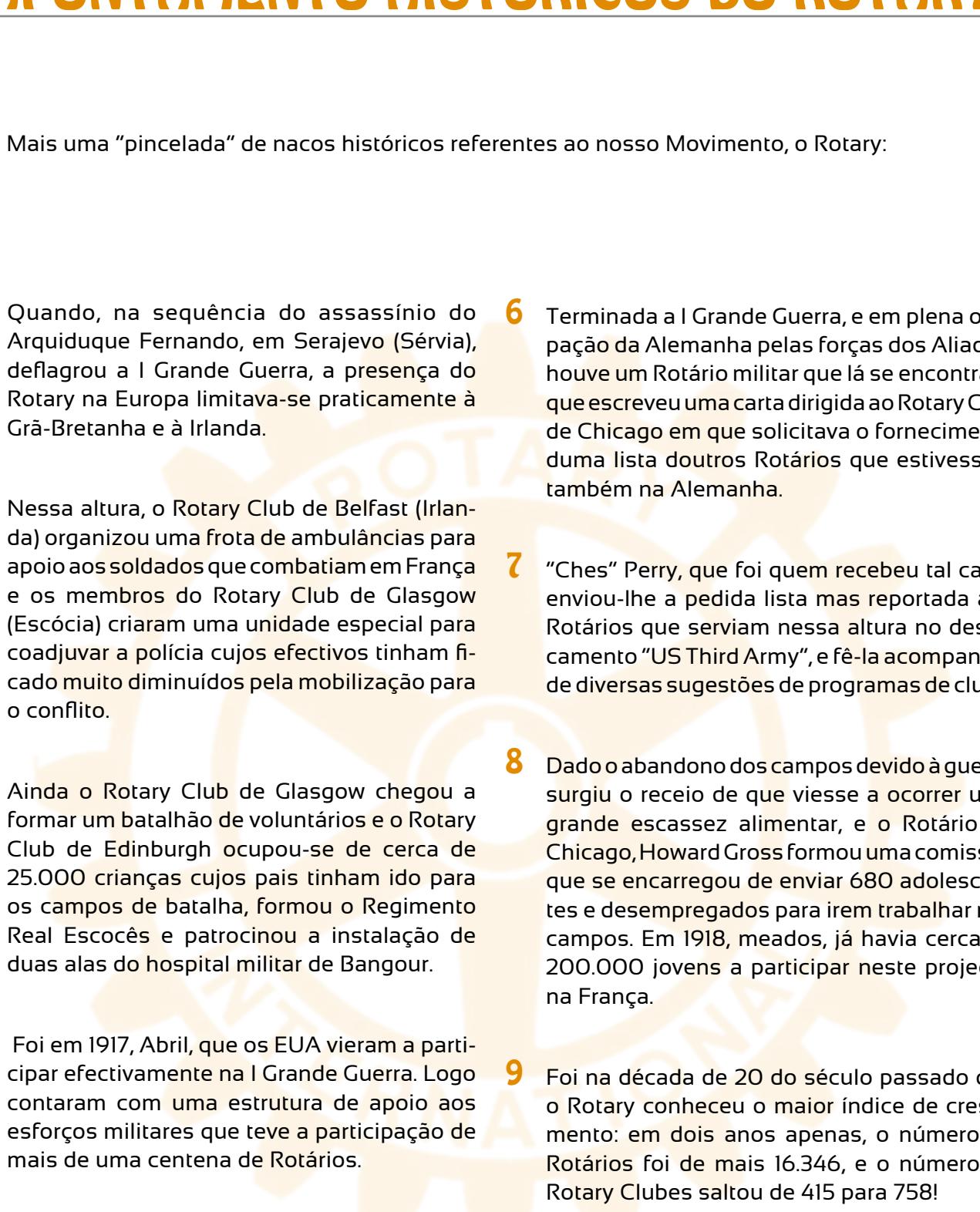
Para tentarem sobreviver, os pobres acabavam a comer carne podre, cadáveres humanos, cães e até excrementos dos animais. Até se comiam crianças e praticava-se o canibalismo a nível de todos os estratos sociais. Adultos e crianças eram frequentemente raptados para servirem de consumo alimentar e devassavam-se sepulturas em busca de alimento. Durante cerca de dois anos a fome, as doenças e o canibalismo ceifaram as vidas de largos milhares de egípcios.



A enorme dependência do Egito relativamente ao comportamento das águas do Nilo só viria a ser ultrapassada já no Séc. XX com a construção da conhecida barragem de Assuão.

APONTAMENTO HISTÓRICOS DO ROTARY

Mais uma “pincelada” de nacos históricos referentes ao nosso Movimento, o Rotary:

- 
- 1 Quando, na sequência do assassinato do Arquiduque Fernando, em Sarajevo (Sérvia), deflagrou a I Grande Guerra, a presença do Rotary na Europa limitava-se praticamente à Grã-Bretanha e à Irlanda.
 - 2 Nessa altura, o Rotary Club de Belfast (Irlanda) organizou uma frota de ambulâncias para apoio aos soldados que combatiam em França e os membros do Rotary Club de Glasgow (Escócia) criaram uma unidade especial para coadjuvar a polícia cujos efectivos tinham ficado muito diminuídos pela mobilização para o conflito.
 - 3 Ainda o Rotary Club de Glasgow chegou a formar um batalhão de voluntários e o Rotary Club de Edinburgh ocupou-se de cerca de 25.000 crianças cujos pais tinham ido para os campos de batalha, formou o Regimento Real Escocês e patrocinou a instalação de duas alas do hospital militar de Bangour.
 - 4 Foi em 1917, Abril, que os EUA vieram a participar efectivamente na I Grande Guerra. Logo contaram com uma estrutura de apoio aos esforços militares que teve a participação de mais de uma centena de Rotários.
 - 5 Em 1917, estando em França muitos norte-americanos a intervir na I Grande Guerra e sob o comando do General John Pershing, que era Rotário, foi organizado em Paris o Rotary Club Aliado.
 - 6 Terminada a I Grande Guerra, e em plena ocupação da Alemanha pelas forças dos Aliados, houve um Rotário militar que lá se encontrava que escreveu uma carta dirigida ao Rotary Club de Chicago em que solicitava o fornecimento dum lista doutros Rotários que estivessem também na Alemanha.
 - 7 “Ches” Perry, que foi quem recebeu tal carta, enviou-lhe a pedida lista mas reportada aos Rotários que serviam nessa altura no destacamento “US Third Army”, e fê-la acompanhar de diversas sugestões de programas de clube.
 - 8 Dado o abandono dos campos devido à guerra, surgiu o receio de que viesse a ocorrer uma grande escassez alimentar, e o Rotário de Chicago, Howard Gross formou uma comissão que se encarregou de enviar 680 adolescentes e desempregados para irem trabalhar nos campos. Em 1918, meados, já havia cerca de 200.000 jovens a participar neste projecto, na França.
 - 9 Foi na década de 20 do século passado que o Rotary conheceu o maior índice de crescimento: em dois anos apenas, o número de Rotários foi de mais 16.346, e o número de Rotary Clubes saltou de 415 para 758!
 - 10 Herbert Hoover, que era Rotário, vaticinou que as imposições saídas do Tratado de Versalhes iriam, como foram, causar gravíssimos problemas económicos em todo o mundo.

RECUPEREI EM...

ROTARY CLUB DE GAIA-SUL

Foi uma singular reunião esta, que teve lugar no restaurante “Boucinha” de jantar e em 11 do passado mês de Maio. O nosso querido clube-afilhado assinalava nela a efeméride dos seus 31 anos e tratava-se, por outro lado, da VOG (segunda parte) do nosso Governador, o Compº. Sérgio Almeida.

Não fui só, pois que, além de acompanhado por minha Mulher, a Miita, também, e do nosso Clube, ali compareceram os Compºs. Américo Camarinha, juntamente com sua Mulher, Margarida, a Compª. Inês Ferraz e o Compº. Rogério Cardoso.

Em noite francamente chuvosa, cerca de meia centena compareceram, fazendo-se representar a Câmara Municipal pelo seu Vereador e Compº. Lion, o Arqº. Valentim Miranda. Presidindo o Compº. Alfredo Moreira, esta reunião festiva foi a todos muito grata, certo que havia largo tempo que, em consequência da “covid-19”, reuniões presenciais era coisa que havia largo tempo se não fazia.

Vi-me honrado e distinguido não só com a nossa inclusão na “Mesa d’Honra”, mas também com a seleção para a “saudação às Bandeiras”. Presentes ainda os PGDs. António Vaz e Joaquim Branco. E, dirigida com evidente acerto, a reunião foi recheada de momentos de especial valia.

Com efeito, tivemos a imposição de títulos “Paul Harris” (dois de três), a brilhante actuação da jovem pianista (e rutilante estudante) Leonor, incontestável vencedora do Prémio “Helena Sá e Costa”, um prestigiado galardão que o Clube instituiu há cerca de uma vintena de anos e atribui desde então todos os anos a alunos distintos da Academia de Música de Vilar do Paraíso, e mensagens telemáticas de outros Clubes a felicitar o de Gaia-Sul.

O Presidente Compº. Alfredo teve ensejo de referir o desempenho do Clube mau grado as dificuldades introduzidas pela pandemia e agradeceu as presenças.

Coube-me a missão de falar em representação dos Clubes de algum modo comparecentes e, em nome do Presidente da Câmara, usou da palavra o Vereador que sublinhou, além do mais,



a importância especial do acto que tivera lugar da assinatura de um Protocolo entre o Município e o Rotary Club de Gaia-Sul para uma acção de serviço contra a violência através da qual, e ao invés do que usualmente acontece, é o Clube a disponibilizar ajuda à Câmara para este projecto.

Claro que o nosso Governador Sérgio teve ensejo de se dirigir a todos. Fê-lo não só com referências, bem justas, ao Clube em festa, mas também ao quadro circunstancial do Rotary em ano tão desafiante quanto este, mercê dos efeitos pandémicos. E com a fluidez de discurso, simplicidade e assertividade que tanto o caracterizam.

Houve, a final, lugar à partilha do saboroso bolo-de-aniversário, antecedida pelo entoar da tradicional melodia do costume em celebrações aniversariais.

Uma reunião que também teve gentilezas de troca de prendas e na qual a Miita (reconhecidamente a mais bonita Senhora incluída na mesa presidencial, conforme foi argutamente salientado...) foi mimada com um belo ramo de flores.

ALC

POESIA

Moreira da Silva

AQUELA FÉ, INGÉNUA E PURA...

Porque foi a razão da minha vida,
Tão profundamente a deu e modelou,
Que até nasce e renasce, conseguida,
Mesmo depois que tudo terminou!

E foi aquela fé, ingénua e pura,
Feita de amor, de sonho e de coragem,
Que encheu a minha vida de ternura,
P'ra levar a bom termo esta viagem!

Era na fé que a força renascia,
Para levar a tão pesada cruz,
Era na fé que a noite era de dia,
Era na fé que o mundo era de luz!

Foram noites e dias tão sem cor,
Todos iguais – a aurora que tardava,
E que em gestos de fada, com amor,
A fé da minha mãe iluminava!

O que me deu, e tudo quanto herdei,
Segurança, na vida mal segura,
No que perdi, e ainda não achei:
Aquela sua fé, ingénua e pura!

Na gesta – a minha vida – essa aventura,
Coisas boas e más aconteceram,
E foi naquela fé, ingénua e pura,
Que nem umas nem outras se perderam!

Tantas vezes tentei, sem conseguir.,
Haurir a maravilha da lição,
Mas, p'ra entender a fé, e a fé servir,
Forças não tive, nem o coração!

Saga maravilhosa, a nossa vida,
Contos de sonho, para ouvir, contar,
Quando podemos ter, sempre, e à partida,
A fé da nossa mãe para ajudar!

ARGAMASSA

Muitas pedras soltas,
Por aí dispersas,
Pouco ou nada valem,
Quase nada são;
Se forem unidas,
Bem argamassadas,
Surge o monumento,
Nasce a construção!

Pouco representa
Um homem sozinho
(Pedra solitária...),
Frágil, inseguro; esconde
Mas quando se liga
E quando se abraça
Com os outros homens,
Cimenta-se a vida
- Rasga-se o futuro!

SINFONIA

Cada um de nós
É um mundo a libertar,
Um mundo a descobrir,
Durante o tempo todo,
E em cada dia,
Para, com os demais mundos,
Fazer um Mundo Novo,
Como de notas musicais
Se faz a sinfonia!

PORQUE SOU ROTÁRIO

Depois da palavra “amar” a melhor palavra que existe no mundo é “servir”.

Amar é dedicar-se ao serviço ou simplesmente servir. Amar de nada servirá se nós não formos capazes de ser úteis para alguém.

Na verdade, para nós. Rotários, AMOR e SERVIÇO são duas palavras-chave da nossa Organização. Repousam nas profundezas das melhores aspirações da humanidade, seja dar e servir desinteressadamente. Assim, nós, Rotários, somos guiados para a “Elite do Coração”.

A grandeza do Rotary reside, talvez e acima de tudo, no caminho que ele define para aproximar as pessoas e para criar amizade entre elas.

O Rotary é ao mesmo tempo uma fábrica que produz amizades e um centro de serviço que mantém e fortalece as amizades pre-existentes e as faz estender em mútua compreensão.

Mas o Rotary também precisa de um “think-tank”, duma “maneira de pensar”, assim como carece de gerar mais e mais intercâmbios de ideias construtivas e persuasivas.

Recordemos que o nosso papel no Rotary não é o de transformar os homens. Nós não dispomos de virtudes suficientes nem de qualidades bastantes para podermos fazer isso. O nosso verdadeiro papel é o de servir, seja no que for, e o de promovermos altos valores de ética. Sem estes valores o homem não é digno de respeito, e o mundo não será lugar suficientemente valioso para que nele gastemos a vida.

É esta a razão pela qual sou Rotário.

Michel O. Alexandre

Foi Director do R.I. em 1968-70. Era membro do Rotary Club de Rouen (França), com a classificação “Pediatria”.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

FRATERNIDADE HUMANA



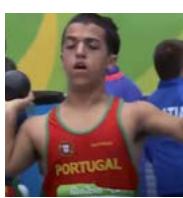
Na passagem do Dia Mundial da Fraternidade, que é 4 de Fevereiro, o Secretário-Geral da ONU, Engº. António Guterres, foi agraciado com o "Prémio Zayed da Fraternidade Humana".

FUTSAL



Pela segunda vez, a equipa do Sporting Club de Portugal sagrou-se campeã europeia desta modalidade em competição que decorreu na Croácia, derrotando na final a equipa do Barcelona (Espanha) por 4-3.

ATLETISMO



Natural de Mangualde e com apenas 20 anos de idade, Miguel Monteiro bateu o record mundial do lançamento do peso em F40, lançando o engenho a 11,01 metros de distância. Trata-se do mais jovem campeão português em Jogos Paralímpicos.

HOTELARIA



O hotel "Torre de Gomariz", em Cervães ("Torre de Gomariz Wine & Spa Hotel"), de 5 estrelas, foi considerado como o melhor hotel rural da Europa e do Mediterrâneo.

DESTINO DE FÉRIAS



Portugal foi considerado o "European Best Destination 2021".

DISTINÇÃO



A cidade de Leiria foi designada para Capital Europeia do Desporto em 2022.

INOVAÇÃO



O artigo científico "Social Innovation and Social Entrepreneurship: Discovering Origins Exploring Current and Future Trends" da autoria dos professores Luís Farinha, João Renato Sebastião e Carlos Sampaio, docentes da Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova do IPCB, e João Lopes, docente no ISAG do Porto, em colaboração, foi distinguido, "ex-aequo", com o Prémio "2020 Best Article of the Year", pela "International Review on Public and Nonprofit Marketing".



CIÊNCIA



A laureada cientista Prof. Doutora Elvira Maria Correia Fortunato, natural de Almada onde nasceu em 1964, foi distinguida com o Prémio Mundial de Engenharia (WFEQREE Award Women – 2020). Trata-se do maior prémio internacional de engenharia.

JORNALISMO



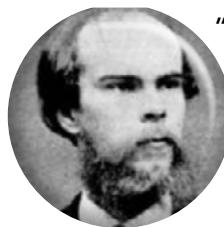
Catarina Canelas, jornalista da TVI, alcançou o prémio internacional de jornalismo em Espanha na sua 38ª edição: o Prémio "Rei de Espanha Ambiental" e o "Prémio Especial Ibero-Americano de Jornalismo Ambiental e Desenvolvimento Sustentável". Tudo graças à sua reportagem "Plástico: o Novo Continente". Os referidos Prémios foram-lhe atribuídos por unanimidade.

MEMÓRIA JUSTA



A figura de Aristides de Sousa Mendes, natural de Cabanas de Viriato onde nasceu em 1885, e falecido em Lisboa em 1954 na miséria, diplomata que foi Consul-Geral em Bordéus e, nessas funções, proporcionou a salvação de milhares de pessoas fugidas à perseguição "nazi", foi homenageada em sessão especial do Senado dos Estados Unidos.

FRASES QUE MARCARAM



Paul Verlaine
(1844-1896)

"Se esses
ontens
fossem
devorar os
nossos belos
amanhãs?"



Abraham
Lincoln
(1809-1865)

"Um boletim de
voto tem mais
força que
um tiro de
espingarda."



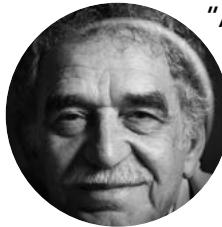
Nelly Sachs
(1891-1970).

"Uma porta é
uma faca:
ela divide o
mundo em
duas partes."



Nelson Mandela
(1918-2013)

É um grave erro
para qualquer
líder ser
demasiado
sensível face
à crítica."



Gabriel García Márquez
(1927-2014)

"A vida de uma
pessoa não
é o que lhe
acontece,
mas aquilo
que recorda e
a maneira como o
recorda."



Albert Camus
(1913-1960)

"A integridade
não precisa
de regras."



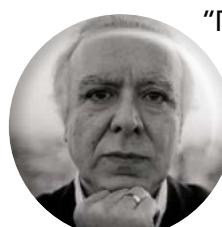
Alvin Toffler
(1928-2016)

"O futuro é
construído
pelas nossas
decisões
diárias,
inconstantes e
mutáveis, e cada
evento influencia todos os
outros."



François Guizot
(1787-1874)

"O estudo é a
valorização
da mente ao
serviço da
felicidade
humana."



Carlos do Carmo
(1939-2021)

"Posso enganar-
me em muita
coisa, mas
no fado não
gosto de
me deixar
enganar. E não
me engana
qualquer pessoa."



François de la
Rochefoucauld
(1613-1680)

"Só nos devíamos
espantar de
ainda nos
podermos
espantar."



Napoleão
Bonaparte
(1769-1821)

"O desastre pode
resultar duma
simples
oportunidade
perdida."



Bertold
Brecht
(1898-1956)

"Temam menos a morte e
mais a vida
insuficiente."

ROTÁRIOS ASSIM DISSEARAM

“Há muito espaço para a cooperação e a boa vontade. Se deixarmos que o egoísmo, a desconfiança e o medo prevaleçam, o fracasso será inevitável. Para o bem-estar geral é preciso que haja melhores condições de habitação e de saúde ... para todas as pessoas.”

| **“Ches” Perry na altura em que se incluíram os Serviços Internacionais no Objectivo do Rotary.** |

“A era espacial fez com que a humanidade ficasse ainda mais unida e o Rotary deveria tentar tirar vantagem dessa grande força que nos amalgama, transformando-nos numa raça humana compacta, unidos pela força de fazer o bem. No momento em que tentarmos minimizar a importância da internacionalidade do Rotary, este será o momento da derradeira morte da nossa Organização.”

| **Nitish C. Laharry, do Rotary Club de Calcutá (Índia), Presidente do R.I. em 1962-63.** |

“O Quarto Objectivo do Rotary não declara nem implica nenhuma conexão directa da nossa Organização com órgãos governamentais de dois ou mais países, pois tem mais a ver com as relações de amizade entre as pessoas.”

| **Chesley R. Perry em 1938.** |

“Rotários de visão deixam de lado aspectos domésticos e patrióticos, pois se consideram res-

ponsáveis pelo avanço da paz, da compreensão e da boa vontade internacionais.”

| **Um Rotário na altura dos anos cinquenta do século passado.** |

“Pensei que, através do Rotary, doaria a favor dos mais necessitados; entretanto, mal sabia que, ao doar, estava a receber muito mais do que dera.”

| **Rotário anónimo.** |

“É essencial que preservemos o futuro fazendo com que os jovens de todas as nações se tornem homens e mulheres de carácter inabalável... Todos os grandes movimentos do mundo se concentram nos jovens como base fundamental do êxito. Permitam que o Rotary continue a sua cruzada entre os jovens clamando por justiça, verdade e liberdade. Espero que a Prova Quádrupla nos ajude a cumprir a nossa missão.”

| **Herbert J. Taylor, membro do Rotary Club de Chicago (Illinois-EUA), que veio a ser Presidente do R.I. em 1954-55 e foi o criador da Prova Quádrupla.** |

“Centenas de milhares de crianças que hoje jogam “basebol” devem o seu começo ao incansável esforço dos Rotary Clubes, da Legião da Boa Vontade e doutras Organizações que se uniram na luta para reduzir a delinquência juvenil, utilizando um plano simples, porém bem elaborado, de tornar o desporto mais atractivo que a criminalidade.”

| **Tris Speaker, jogador de “basebol” e Rotário, em 1939.** |

CONHEÇA OS SEUS MAIORES

JOSÉ MARIA XAVIER DE ARAÚJO



Distinto magistrado, foi um dos promotores da Revolução Liberal de 1820. Nasceu em 1786 e seria o autor de obras como "Revelações" e "Memórias".

LUÍS DE ARAÚJO



Um poeta e comediógrafo de bom valimento. Ficou na memória a sua comédia em dois actos "Intrigas do Bairro" que foi pela primeira vez representada em 1864. Viveu de 1833 a 1908.

RUI DE ARAÚJO



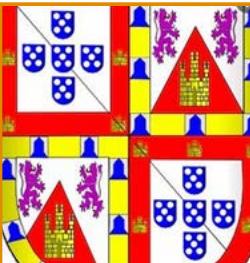
Companheiro de Afonso de Albuquerque e de Duarte Pacheco. Exerceu com brilho as funções de alcaide-mor de Malaca. Viveu na transição entre os Sécs. XV e XVI.

VISCONDE DO ARNEIRO



Composer musical nascido em Macau em 1838 e falecido aí em 1903. São da sua autoria as óperas "Elixir da Juventude" (escrita em 1876) e "La Derellita" (de 1885), esta que, com grande êxito, seria apresentada em Lisboa.

RUI DE MATOS NORONHA ARMAMAR



Foi Conde de Armamar e Duque de Caminha, um dos fidalgos que participou na conspiração de 1641 contra D. João IV. Seria, por via disso, decapitado em 1641. Nascera em 1617.

ANTÓNIO PESSOA ARCO VERDE



Foi nascido nos princípios do Séc. XVII, no Brasil, indo-tabairé. Faleceu em 1692. Fez parte do terço de D. António Filipe Camarão e bateu-se heroicamente em Capiraribe, aquando da tomada de posse da Casa Forte e não só. Em 1683 foi distinguido com o posto de Capitão-mor e de Governador dos Índios das aldeias de Pernambuco. Também se viria a distinguir na chamada Guerra dos Palmares.

CRISTÓVÃO DE MENDONÇA



Nasceu em Mourão em 1475 e veio a finar-se em Ormuz (Índia) em 1532. Foi um nobre e explorador do Oriente que chegou a exercer as altas funções de Capitão de Ormuz. Comendador de Arenilha, da Ordem de Cristo, saiu capitaneando uma frota de três naus a partir de Malaca em 1521 e chegou à Austrália no ano seguinte. Foi ele e a sua marinagem quem descobriu a Austrália.

BERNARDO PINHEIRO CORREIA DE MELO ARNOSO



Foi Conde de Arnoso e apreciado escritor. Escreveu, além doutros títulos, "Jornadas pelo Mundo" (de 1895), "Azulejos", "De Braço Dado" (em colaboração com o Conde de Sabugosa), "A Primeira Nuvem" (comédia) e "Suave Milagre" (drama baseado num conto de Eça de Queirós). Viveu de 1855 a 1911.

VICENTE MIGUEL DE PAULA PINHEIRO DE MELO ARNOSO



Também foi Conde de Arnoso. Advogado, poeta e jornalista célebre, viveu de 1880 a 1925. Foi o autor de obras como "Cantigas Leva-as o Vento", "Quem Canta seus Males Espanta", e das peças de teatro "Coimbra", "Terra de Amores" e "O Último Solar de São Gião".

CULINÁRIA INTERNACIONAL

MADEIRA

Aliviado um tanto da pandemia, Mestre Saborini foi-se a um dos mais belos sítios que o mundo conhece: a Ilha da Madeira, pois então.

AÇORDA MADEIRENSE

Ingredientes: 1 pão caseiro



4 ovos
4 dentes de alho esmagados
1 ramo de segurelha
2 malaguetas
1 dl. de azeite
1,2 l. de água
sal a gosto

Preparação: junte as malaguetas, a segurelha, o alho e o azeite numa panela com água ao lume. Quando levantar fervura, reduza o lume e junte os ovos, um de cada vez. Deixe a cozinhar por mais 4 minutos. Desfaça o pão em pedaços grandinhos numa tigela grande e verta o caldo por cima deles. Sirva bem quente.

ATUM DE CEBOLADA

Ingredientes: 1 kg. de bifes de atum



3 dentes de alho
1 ramo de orégãos
1 folha de louro
2 dls. de vinho branco
2 dls. de óleo
3 tomates maduros
4 cebolas
1 pimento vermelho
1 ramo de salsa
sal a gosto

Preparação: uma hora antes, tempere o bife com sal, os alhos esmagados, os orégãos, o louro e o vinho branco. Leve o óleo a lume e, quando estiver bem quente, frite os bifes tendo o cuidado de os virar para que fiquem bem dourados. Retire-os do lume e reserve. Junte a cebola cortada em rodelas, o tomate picado e o pimento cortado às tiras ao óleo da fritura

e deixe cozinhar até que a cebola fique macia. Volte a juntar os bifes e adicione salsa picada.

CARNE VINHO E ALHOS

Ingredientes: 1kg. de carne de porco entremeada
1 cabeça de alho
1 ramo de segurelha
1 malagueta
1 l. de vinho branco
2 dl. de vinagre
2 colheres de sopa de banha de porco
sal a gosto

Preparação: corte a carne em cubos e tempere-a com sal, o alho esmagado, o vinagre, a segurelha, a malagueta e o vinho. Misture tudo e pressione a carne para que fique bem embebida no preparado. Deixe a marinhar durante 3 dias. Leve a carne a cozer numa panela em lume brando até que fique tenra. Se necessário, acrescente mais vinho branco. Após a cozedura, retire a carne para uma frigideira com banha bem quente e aloure até ficar dourada. Sirva como petisco ou acompanhada com bolo do caco.



PONCHA À PESCADOR

Ingredientes: 4 colheres de sopa de mel
sumo de 2 limões
2,5 dls. aguardente de cana

Preparação: coloque num jarro o mel e o sumo dos limões. Mexa muito bem até ficar em creme. Junte a aguardente a pouco e pouco, sem parar de mexer, até que o creme fique bem dissolvido. Coe a mistura e sirva.

Delicioso, não é?!





Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})