

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

SaniAx



PME líder

Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO-GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

*

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
Pessoa colectiva nº. 503 231 053

*

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Américo Camarinha
CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso

PRESIDENTE ELEITA – Filomena Aguiar

VICE PRESIDENTE – Inês Ferraz

1º SECRETÁRIO – Fátima Passos

2º SECRETÁRIO – Alexandra Fontes Pinto

1º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves

2º TESOUREIRO – Justa Castro

1º PROTOCOLO – Jorge Silveira

2º PROTOCOLO – Marília Raro

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Bartolomeu Pereira

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso, Filomena Aguiar

"WEBSITE" e Estratégias "WEB" - Henrique Lopes Cardoso, Alexandra Fontes Pinto

EVENTOS SOCIAIS – Ana Maria Cunha, Rogério Cardoso

MANHÃS CULTURAIS – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Ângelo Sá, Ana Maria Cunha, Inês Ferraz

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos, Ângelo Sá

FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO – Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM PRESIDENTE – Raquel Lima

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique Lopes Cardoso

BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso, Fátima Passos

PUBLICIDADE & MARKETING – Jaime Poças, António Meira

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Maria de Fátima Meira

SERVIÇOS À COMUNIDADE – António Meira, Filomena Aguiar

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Francisca Neves, Mónica Gonçalves, João Camarinha

SERVIÇOS À JUVENTUDE – Marília Raro, "Mizi" Reis, Marco Gomes

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Rogério Cardoso, Manuel Júlio Santos

ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ana Maria Cunha

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

DOAÇÕES ANUAIS – Francisca Neves, Jaime Poças, Artur Lopes Cardoso

SUBSÍDIOS – Manuel Júlio Santos

DELEGADOS REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Alexandra Fontes Pinto

BOLETIM MENSAL | ANO XLI • N° 492 | MARÇO DE 2024

HÁ METAS E ... METAS

Estava-se a ver: o ano fiscal de 2023 teria de encerrar com a dívida pública colocada abaixo dos 100% do PIB.

Como se fosse isso uma sacrossanta meta, e fazendo orelhas moucas ao que já em tempos idos advertira o agora falecido Presidente da República, Jorge Sampaio - "Há Vida para além do Deficit" - elegeu-se aquele objectivo como meta-de-bandeira.

Como e com que resultados palpáveis?

Não se enjeita que é bom moderar despesas. Todavia, eleger apenas isso como "modus operandi" é causal de negação de progresso.

Como é que se logrou colocar a dívida no aludido e ilusório patamar? À custa de redução acentuada do investimento público, de novos aumentos da carga fiscal e de um sem-número de falaciosas promessas que não foram traduzidas em realidades.

E não se afigura preciso perscrutar muito para isso se notar: ele é um "soit disant" SNS indigente do qual, quem pode, foge para tentar obter o seu direito à saúde; um suposto ensino que anda à deriva e está a comprometer o futuro das próximas gerações, com todo um cortejo de falta de professores e os que ainda vão vegetando a faltarem a aulas ao nível dos dois milhões anuais (cerca de 11 mil em média diária!); professores a serem espoliados da retribuição (justa) a que têm direito e até do tempo de serviço que prestaram (escravatura?!); injustas discriminações de sabor salarial entre as diversas polícias; uma justiça ineficaz, lenta por demais, e a remunerar parcamente; investigação criminal cultivadora de cirúrgicas fugas-de-informação; vasto património imobiliário do Estado ao abandono, etc., etc...

É caso de recuperar a consabida frase: "Quem vier atrás ... que feche a porta..."

Mas, ao menos que a decência recomende que se não ande a tentar deitar-nos areia para os olhos.

O rosário de descalabro visível em muitos sectores essenciais da nossa vida quotidiana preocupa e será indispensável que se definam metas de progresso, pois que a vida não pára e o futuro está já aí. Planear não é "navegar à vista" e decidir sobre o joelho. Exige estudo, reflexão e decisão consentânea.

O País não precisa de embusteiros insensatos e de promiscentes; precisa é de ... governantes sérios e prudentes.

Ao menos para que se não reconheça razão a Plínio, o Velho (23-79), no que escreveu acerca de nós...

ALC

Capa: Camões (veja na pág. 13).

■ PROGRAMA PARA O MÊS ■ DE ABRIL

DIA 4

Transferida para

DIA 6

REUNIÃO N°. 2524 13 horas - Reunião festiva e cultural em COIMBRA, com os Rotary Clubes da cidade. Partida em direcção a Coimbra pelas 8,30 horas do parque MAKRO. Visita ao Museu MACHADO DE CASTRO, plus.

DIA 11

REUNIÃO N°. 2525 21,30 horas - Café. COMPANHEIRISMO.

DIA 18

REUNIÃO N°. 2526 21,30 horas - Café com Cônjuges. Palestra pela Exma. Sra. Eng.^a Ana Cristina Lopes Cardoso, sobre OS DESAFIOS ULTRAPASSADOS NAS ROLHAS DE CORTIÇA.

DIA 25

Cancelada por ser Feriado Nacional.

EM FESTA ■ NO NOSSO DISTRITO ■

Os Rotary Clubes de Ílhavo e de Mangualde, no dia 1; o Rotary Club de Monção, no dia 4; o Rotary Club de Oliveira de Azeméis, no dia 6; o Rotary Club de São João da Madeira, no dia 8; os Rotary Clubes da Maia e de Sever do Vouga, no dia 10; o Rotary Club de Ponte de Lima, no dia 16; o Rotary Club de Sandim, no dia 17; o Rotary Club de Felgueiras, no dia 18; o Rotary Club de Celorico de Basto, no dia 19; o Rotary Club de Barcelos, no dia 20; o Rotary Club de Póvoa de Lanhoso, no dia 24; o Rotary Club de Marinha Grande, no dia 25; o Rotary Club de Oliveira do Bairro, no dia 26; e os Rotary Clubes de Valença e de Vizela, no dia 29.

Vai um apertado abraço de felicitações para os nossos Companheiros!

■ COMPANHEIRISMO ■

Em Abril vão assinalar festivamente aniversários:

COMPANHEIROS EM FESTA

NATALÍCIOS

No dia 7 – Marco António de Freitas Gomes

No dia 10 – António de Freitas Meira

No dia 13 – José Carlos Teixeira Ramos

No dia 14 – Maria do Céu Rocha Ferreira Gonçalves

DE CASAMENTO

No dia 3 – Rogério Manuel Leal Cardoso

Dr^a. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

ÍNDICE

Há Metas e ... Metas	1
Programa para o mês de Abril	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Um “self-made man” singular	4
Secretaria	5
Água, Saneamento e Higiene	6
Um pouco de Etimologia	7
Rotários assim disseram	8
Noticiário Rotário	9
A Capela de S. Miguel o Anjo	10
Foi há Mais de 40 Anos...	11
Saiba quem foi	12
Luís Vaz de Camões	13
O nosso Jardim Rotário	14
Momentos Históricos do Rotary	15
Factos e Feitos da nossa História	16
Boas Notícias em Português	17
Frases que marcaram.....	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

■ PÁGINA DO PRESIDENTE ■



Artur Lopes Cardoso

Presidente 2023-24

Caríssimos Companheiros(as).

No corrente mês de Março está em foco, no universo do Rotary, uma tríade: a água, o saneamento e a higiene.

Contudo, a ideia geral acaba por se reportar à água, que se quer potável, abundante e bem distribuída e consumida. E, revestindo ela estas qualidades, isso haverá de ser a lógica consequência de haver um adequado saneamento e, por outro lado, todos gozarmos de boa higiene sanitária.

Bem vistas as coisas, reside na água a melhor qualidade de vida. O tratamento e o uso que da água façamos está na base essencial dela. O que, até, nem deve ter-se na conta de motivo de surpresa. Afinal, não sendo o ser humano tido na conta de animal marinho, valha a verdade que se reconheça que as nossas origens são aquáticas, pois que surgimos para a vida e nos desenvolvemos em meio aquático. Ademais, é sabido que uma criança, logo que nasce, se for levada para meio aquático, nada e, portanto, naturalmente sobrevive em meio aquático, faculdade que paulatinamente vai perdendo por razões que lhe são externas.

Temos, pois, que gestão correcta dos recursos hídricos é crucial para um ambiente que dê resposta válida às nossas necessidades humanas normais. Essa gestão tem em si um atento cuidado à entrada em cena de eventuais medidas correctivas de imperfeições e desvios que possam ser notados a nível da distribuição ou da utilização de tais recursos, pois o homem por vezes exagera e também a mãe-natureza nem sempre se comporta com respeito de limites.

Haverá, pois, que ser comedido no consumo, como cumprirá adoptar medidas de correcção distributiva ou de morigeração de excessos naturais com o seu cortejo de desastres causadores de elevados prejuizos que podem, até, determinar perda de vidas.

O fenómeno do aquecimento global do Planeta, por exemplo, está a causar umas vezes escassez hídrica, outras vezes intempéries de enxurradas que tudo levam na frente, pessoas e bens. A região sul do País passa por seca crescente. No norte abunda a água. E isto é assim desde há centenas de anos! Que se faz? Nada: carpir. O que, convenhamos, não é, no mínimo, inteligente. O nosso vizinho ... ri-se e a bom rir.

Discutamos o problema, que o Rotary também é forum adequado a isso...

ALC

■ UM “SELF MADE MAN” SINGULAR ■



Às tantas, o amigo leitor nunca terá ouvido falar de JACK SIM. Mas certamente há-de saber da existência, no mundo rotário, do Grupo de Acção “WASH ROTARY”, que afincadamente se dedica a todas as actividades relacionadas com a higiene e os cuidados sanitários em qualquer parte do mundo.

Nas acções desenvolvidas pelo “Wash Rotary” avulta uma figura singular que irá intervir como um dos oradores fundamentais no decurso da Convenção do Rotary que proximamente se realizará em Singapura.

Trata-se de Jack Sim, por muitos apodado por “Mr. Toilet”.

Jack Sim é natural, justamente, de Singapura, onde nasceu e se criou num dos seus sobrepopulados arredores, com deficientes condições higio-sanitárias. Fez por ali estudos básicos simplesmente, o que o não impedi de criar e de desenvolver os seus próprios negócios e até com algum sucesso.

Quando atingiu os 40 anos de idade, resolveu reformar-se para ingressar de alma e coração no “Wash

Rotary Action Group”. Mais tarde, e ao notar que havia em todo o mundo cerca de 2,6 biliões de pessoas a viver sem condições sanitárias adequadas, em 2001 fundou a “WORLD TOILET ORGANIZATION”, ramo daquele WRAG.

Activo e empreendedor como raramente se vê, andou a mobilizar tudo e todos – empresas, governos, várias ONG, gente de toda a parte – para a causa da dotação das comunidades, onde quer que as houvesse, de adequadas condições de saneamento. Daí o ter feito jus ao epíteto de “Mr. Toilet”.



Já contando 56 anos, fez a licenciatura e tirou o mestrado em Políticas Públicas, em Singapura e igualmente o fez na Universidade “Singularity”, nos Estados Unidos. Actualmente é Professor Associado Adjunto na Escola “Lee Kuan Yew” em Políticas Públicas, e é Professor Catedrático em Ciências Sociais na Universidade de Singapura.

Diga sinceramente: já tinha ouvido, sequer, falar de um Rotário quanto este?! Não é mesmo estimulante ver que, maugrado tudo, ainda existem pessoas assim??!!





Comp^a. Fátima Passos

SECRETARIA

Fevereiro

RECUPERAÇÕES – No Rotary Club de Espinho – o Comp^o. Artur Lopes Cardoso; no Rotary Club de Esposende – os Comp^os. Filomena Aguiar, Inês Ferraz e Rogério Cardoso; no Rotary Club de Figueira da Foz (Gala Solidária Padrinhos & Afilhados a favor da Fundação Rotária) – o Comp^o. Artur Lopes Cardoso; no Rotary Club de Ovar – as Comp^os. Mercês Ferreira e Raquel Lima; no Rotary Club de Paredes – a Comp^a. Filomena Aguiar; em reunião do Conselho de Governadores do Distrito 1970 – os Comp^os. Artur Lopes Cardoso e Rui Amandi de Sousa; no SFED – os Comp^{os} Artur Lopes Cardoso, Inês Ferraz e Mercês Ferreira.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DAS SUAS VISITAS – Os Comp^os. Germano e Manuela Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul. O Comp^o. Emílio Monteiro, com sua esposa, Dr^a. Cristina, do Rotary Club de Vila do Conde. Os Comp^os. RTC Ana Saraiva, Beatriz Monteiro, Carolina de Almeida, Carolina Reis, Eduardo Capela, Jéssica Pinto, Marta, Patrícia Pinto e Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. A Sr^a. Dr^a. Maria do Carmo Couto.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA – O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito, ao Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia e ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. “E-mail” para o Comp^o. Gianfranco Mandelli (R. C. Milano-Aquileia – Itália). Mensagem de agradecimento ao Sr. Eng^o. Pedro Meda. “E-mail” para o “Banco de Materiais”, da Câmara Municipal do Porto, a agradecer a visita proporcionada. “E-mail” para o Rotary Club de Barcelona. “E-mail” para a Associação “Abrigo para a Vida”. “E-mail” para Ricardo Torres da Costa

sobre cama articulada de que diz necessitar.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA – Programas para o mês de Fevereiro dos Rotary Clubes de Algés, Barreiro, Cascais-Estoril, Coimbra, Entroncamento, Esposende, Estarreja, Feira, Lagos, Lisboa, Lisboa-Belém, Lisboa-Benfica, Lisboa-Centro, Lisboa-Estrela, Lisboa-Lumiar, Lisboa-Norte, Loulé, Matosinhos, Moita, Monção, Oeiras, Ovar, Parede-Carcavelos, Porto, Porto-Douro, Póvoa de Varzim, Praia da Rocha, Quinta do Conde, Valongo, Viana do Castelo e Vizela.

Comunicações – “E-mail” do Comp^o. Mandelli Gianfranco, do Rotary Club de Milano-Aquileia (Itália), sobre reactivação da geminação. “E-mail” do Rotary Club de Barcelona, anunciando próxima visita ao nosso Clube de seu membro. “E-mails” da Secretaria do Distrito sobre reunião via “zoom” referente ao programa “Empoderamento de Meninas”, outro a enviar o “Manual de Acolhimento” e outro sobre o Encontro Distrital das Universidades Senior do D. 1970. “E-mail” da Fundação Rotária Portuguesa a anunciar abertura da 2^a fase de candidaturas. Pedido de ajuda da parte da Associação “Abrigo para a Vida”. Programação dos Auditórios Municipais. “E-mail” da Direcção Municipal de Cultura e Património da Câmara Municipal do Porto a acusar a recepção de agradecimento quanto à visita ao Banco de Materiais. “E-mail” da Comp^a. Adelis Diaz, Presidente do Rotary Club de Barcelona, com contactos. Programa do Forum “Economia Azul”, em Viana do Castelo. Anúncio da realização na Maia do Encontro de Universidades Senior do Distrito. “E-mail” de Ricardo Torres da Costa com pedido de cama articulada.

Convites – Do Governador, para almoço comemorativo do 119º aniversário do Ro-

etary. Dos Rotary Clubes de Esposende, Estarreja, Felgueiras, Guarda, Lisboa-Internacional, Lusofonia em Ação (D. 1970), Óbidos, Sever do Vouga, Vale de Cambra e Vila Real, para as suas VOG. Do Rotary Club de Matosinhos, para sessão de entrega de Prémios Escolares. Dos Rotary Clubes de Amarante, Aveiro, Cascais-Estoril, Esposende, Figueira da Foz, Lisboa-Parque das Nações, Oliveira de Azeméis e Porto-Douro, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Cubes de Alfragide, Aveiro, Barcelos, Braga, Cascais-Estoril, Entroncamento, Lagos, Lamego, Lisboa-Belém, Lisboa-Estrela, Oeiras, Olhão, Ovar e Valongo, para homenagem a profissional. Dos Rotary Clubes de Cascais-Estoril e de Sintra, para Passeio de Companheirismo assinalando o aniversário do Rotary. Do Rotary Club de Esposende, para a festa do seu aniversário e para a Grande Noite Rotária de Fado. Do Rotary Club de Mafra, para o Chá Poético Luso-Brasileiro. Dos Rotary Clubes de Matosinhos e de Viana do Castelo, para as suas reuniões festivas de aniversário e VOG. Do Rotary Club de Caminha, para plantação de carvalhos. Dos Rotary Clubes de Albergaria-a-Velha e de Vilamoura Internacional, para espectáculos solidários. Dos Rotary Clubes de Cascais-Estoril e Lisboa-Olivais, para o programa “Rotary aos Templários”, um passeio em automóveis antigos até Tomar. Do Rotary Club de Mirandela, para um RYLA que organiza. Do Rotary Club de Ragusa (Sicília – D. 2110), para a “XIX Rotarian Week of Barocco Ibo”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

– “Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas da Rainha, Ermesinde, Esposende e Fafe.

■ ÁGUA, SANEAMENTO E HIGIENE ■



CAROLINA ALMEIDA

Presidente do Rotaract Club de V. N. Gaia

A água é a essência da vida, um recurso vital que sustenta não apenas os ecossistemas do nosso planeta, mas também a saúde e o bem-estar das pessoas. No entanto, a realidade é que milhões de pessoas ao redor do mundo ainda enfrentam desafios significativos no acesso à água potável, ao saneamento básico e a práticas de higiene adequadas. É neste contexto que o nosso Movimento desempenha um papel crucial na promoção desses três pilares fundamentais.



foto de liz martin

A escassez de água potável afecta comunidades por todo o mundo, levando a doenças transmitidas por águas contaminadas, como a tão famosa poliomielite, doença que elevou o nome do Rotary por ter como missão a erradicação desta doença. Transmissível por via de fluídos corporais contaminados, a água, se não se integrar num sistema de saneamento e, pior ainda, se não for potável, propicia a contaminação pela doença.

Água potável, saneamento básico e práticas de higiene são alicerces essenciais para a saúde humana. Estes elementos desempenham um papel crucial na erradicação da poliomielite, uma vez que criam um ambiente propício para prevenir a disseminação do seu vírus. O acesso à água limpa reduz o risco de contaminação, enquanto o saneamento adequado impede a propagação de agentes patogénicos. A promoção de boas práticas de higiene, como a lavagem regular das mãos, é uma medida simples e eficaz na prevenção de doenças, incluindo a pólio.

O *Rotary International*, ciente dessa conexão, tem liderado iniciativas integradas. Ao investir em projectos que garantem água segura, saneamento e educação sobre higiene, o Rotary não apenas melhora as condições de vida, mas também contribui para a erradicação da poliomielite, criando comunidades mais saudáveis e resilientes. A abordagem holística do Rotary é uma peça-chave na busca por um mundo livre da pólio e, ao mesmo tempo, na construção de alicerces sólidos para a saúde global.

■ UM POUCO DE ETIMOLOGIA ■

Por certo que todos sabem que muitos dos nomes com os quais somos identificados têm uma origem e, com ela, um significado próprio do ponto de vista etimológico. O que, às tantas, nem todos sabem é a origem e o significado etimológico do seu próprio nome. Iremos, pois, dar a conhecer a cada um (na medida do possível) o que se sabe do seu nome e do seu cônjuge, seguindo a ordem pela qual estão no livrinho dos Serviços Internos de que dispomos. Veja, pois, continuando:

INÉS – tem origem no grego e significa “casta” ou “pura”. Pessoa dotada de muita coragem nas decisões que toma. Pode resvalar para dominadora.

ANTÓNIO – pode vir do latim - “antonius” - e significa inestimável, ou do grego - “antheos” - e quer dizer flor. A junção das duas origens faz concluir que se trata de guerreiro corajoso. Pessoa com equilíbrio, dotada de sentimentos, que gosta de agradar e de estabelecer laços de paz. Aprecia o que é belo e o prazer.

JOSÉ – tem origem hebraica e significa “Deus acrescenta”. Tem certo relacionamento com algo de divino. Pessoa sensível, confiante e generosa.

CÉSAR – vem de “Caesar” nome de uma importante família de Roma. “Caesaris” significa “cabeleira farta”.

AUGUSTO – vem do latim “augustus” e significa majestoso, consagrado, digno de veneração.

Bom estratega e gestor. Dotado de coração generoso, é capaz de ultrapassar os obstáculos que se lhe deparem.

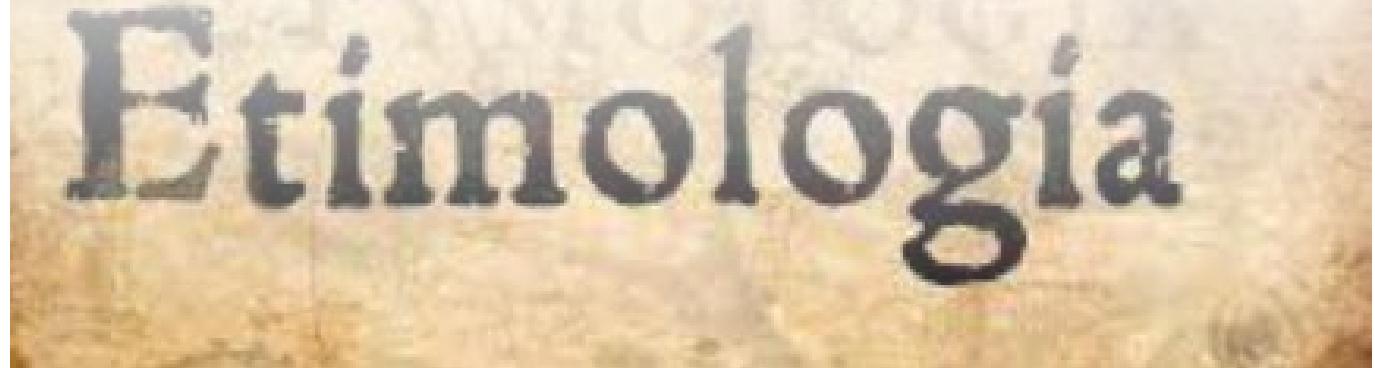
MERCÊS – vem do latim e significa “a que liberta da escravatura, a que oferece dádivas”.

MÓNICA – origem no grego e significa “a de vida recatada, a que ama estar só”. É pessoa discreta, criativa, lúcida, simpática, generosa e cativante. Não desiste e aguarda a oportunidade certa para agir.

RAQUEL – de origem hebraica, significa “A ovelhinha de Deus” ou “mansa como um cordeiro”. É pessoa ordinariamente optimista.

ARTUR – de origem celta, junção das palavras Art, que significa urso, e Ur que quer dizer grande. De personalidade complexa e dotado de vivacidade de espírito. Vive no presente mas preocupado com o futuro. Com complexidades relativamente ao passado, procura refúgio na arte.

E a coisa segue ...



■ ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM ■

1. "Fui nomeado para servir como presidente da Comissão PolioPlus nos Estados Unidos. Quando fui informado de que deveria angariar 80 milhões de dólares, quase caí da cadeira. Mas eles disseram: Você é capaz de fazê-lo. E recomendaram: Você vai precisar de uma comissão. Escolha os melhores do mundo rotário. Procurei o Jim Bomar e o Cliff Dochterman – esta era a comissão dos mais influentes".

■ Herb Brown, Presidente do R.I. 1995-1996 ■

2. "Se uma criança morresse de uma das outras doenças, os pais ficariam arrasados, mas se ela contraísse polio e sobrevivesse, ela provavelmente ficaria aleijada, incapaz de trabalhar e dependente da família para o resto da vida. Para alguns, a polio era uma doença por vezes mais temida que a própria morte."

■ Herbert Pigman, Secretário-Geral do R.I. ■

3. "Eu fui um jovem impaciente e, aos 78 anos de idade, sou ainda mais impaciente porque não me resta muito tempo".

■ Dr. Albert Sabin. ■

4. "Vocês foram os primeiros que pensaram em levar a vacina antipolio a cada criança e foram vocês que tomaram a iniciativa de fazer com que isso acontecesse".

■ Dr. Gro Harlem Brundtland, Director-Geral da OMS. ■

5. "Graças ao PolioPlus, o mundo descobriu o Rotary e os Rotários descobriram-se".

■ Kalyan Banerjee, Presidente do R.I. 2011-2012. ■

6. "Queremos saber se vocês aceitam mudar a meta do Programa PolioPlus de controle para erradicação da paralisia infantil".

■ Da OMS para "Chuck" Keller, Presidente do R.I. 1987-1988. ■

7. "O Presidente Mandela foi muito gentil e escutou atentamente a nossa descrição do problema. Eu disse que ele tinha o poder de influência necessário para persuadir os países do continente a intensificar os seus trabalhos de vacinação".

■ Herbert Brown, na sua ida à África do Sul. ■

8. "Peço aos Presidentes de todos os países de África que abram as suas portas ao Rotary, ao UNICEF e à OMS para livrarmos o continente da Polio. Nós, na África do Sul, atestamos o valor deste programa que possibilitou ao nosso país acabar com a doença. Caros Presidentes, aceitem a ajuda que lhes está a ser oferecida. Façam isto pelas crianças das vossas nações, assim como nós fizemos pelas nossas."

■ Nelson Mandela, Presidente da África do Sul. ■

9. "Em 1995, o Congresso dos Estados Unidos doou cerca de 11 milhões de dólares para a erradicação da Poliomielite. Agora, a soma atinge os 125 milhões!"

■ Bill Sergeant, em Novembro de 2010. ■

10. "Um assessor de deputado disse-me que um dia típico no Congresso era cheio de pessoas a pedir ajuda que servisse os seus interesses, mas que o Rotary foi o único que veio pedir dinheiro para ajudar o próximo."

■ Idem. ■

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

■ NOTICIÁRIO DO ROTARY ■

Para se inteirar acerca de Campos de Férias e doutras actividades em prol dos jovens consulte <www.rotary1960.org>. Note que as inscrições já abriram em Janeiro último.

*

Em sua reunião realizada entre 16 e 18 do passado mês de Outubro, o Conselho Director do R.I. decidiu que vão deixar de se formular temas de cada ano rotário assim como seus logotipos e outros acessórios.

*

Foi desactivado o Rotary Club de Porto-Aliados do nosso Distrito Rotário.

*

Em Outubro passado, o Rotary renovou por três anos a parceria que estabeleceu com a ONG "Ashoka" que tem por escopo fazer de cada indivíduo um modificador do "status quo".

*

No mês de Janeiro, o dia 24, por iniciativa da ONU, passou a ser o Dia Mundial da Educação, para nele ser salientado o especial papel da educação no processo da construção do desenvolvimento e da paz.

*

Um novo Centro Rotary pela Paz entrou em funcionamento no passado dia 1 de Fevereiro, desta

vez em Istambul (Turquia). Foi criado pelo R.I. na Bahçeşhir University (BAU), uma Universidade que conta quase 30.000 estudantes de 125 diferentes países, e está vocacionado para prevenção e tratamento de conflitos específicos no Médio Oriente e no Norte de África. Trata-se do Centro Rotary Otto e Fran Walter.

*



Faleceu no passado dia 4 de Outubro James L. Lacy que era membro do Rotary Club de Cookeville, Tennessee (EUA) e foi Presidente do R.I. em 1998-99, com o tema "Torne Real o seu Sonho de Rotary".

*

Pelo 15º ano consecutivo, a Fundação Rotária do R.I. foi distinguida, uma vez mais, com a pontuação, que é a máxima, de 4 estrelas pela "Charity Navigator", entidade norte-americana que faz a avaliação do desempenho das ONG sediadas nos Estados Unidos.

*

Faça sem demora a sua inscrição na Convenção do R.I. deste ano. Ela vai ter lugar em Singapura de 25 a 29 de Maio. Faça-o em <convention.rotary.org>.

*



Em 19 de Janeiro, faleceu o Compº Abílio José Matias Lopes, membro do Rotary Club de Tavira (D. 1960), que serviu como Governador do Distrito em 2016-2017 com grande acerto.

■ A CAPELA DE S. MIGUEL O ANJO ■

Está na margem direita do Rio Douro, já bem perto da sua foz. É considerada uma capelinha-farol, exemplar arquitectónico único e datado de 1538, o ano em que se concluiu a sua edificação.

Do exterior, apresenta uma torre quadrangular. Teve, do lado da terra, um pequeno pátio com guardas em granito destinado a assentos. No interior, esta pequena capela é de planta octogonal e tem três nichos na parede que está voltada para

o rio. Destes, o central, mais alto, terá albergado um pequeno altar. Nos que o ladeiam, estão duas imagens de santos, uma de cada lado.

O dito interior tem duas janelas com bancos de pedra. Delas advém a iluminação dele. A cobertura é feita por uma elegante abóbada também em octógono que é ladeada, pelo exterior, nos nossos dias, por uma grade de ferro que veio substituir uma anterior balaustrada.

Há uma escada de caracol incrustada na estrutura da entrada que conduz à entrada e permite o acesso ao tecto. A torre da capela está praticamente na entrada do Douro, como que a iluminar e a abençoar quem demandava o rio ou dele prosseguia para o mar.

A construção desta singular capela ficou a dever-se ao Bispo Eleito de Viseu, D. Miguel da Silva, um prelado envolvido em algum mistério que foi Abade Comendatário do Mosteiro de Santo Tirso, escrivão da Puridade e Abade Comendatário dos Cónegos Regrantes do Convento de Landim (Vila Nova de Famalicão). Foi, ainda, Senhor do Couto e Vila de S. João da Foz.

Na fachada sul da capela-farol está gravado em letras grandes: SALVOS IR RD. Estes dizeres significam: "peço a Deus que passem sãos e salvos", ou seja SALVOS IRE R(OGO) | D (EUM).

Está hoje encravada nas instalações de antiga Guarda Fiscal (actualmente GNR) e poucos a vêem, justamente por isso. Mas, em 1950, veio a ser declarada "móvel de interesse público" (diplomas de 17 de Abril de 1950 e, depois, de 7 de Janeiro de 1951). É que esta Capela-farol constitui o farol mais antigo do norte de Portugal, possivelmente até o mais antigo do País e um dos mais antigos em todo o mundo.



■ FOI HÁ MAIS DE 40 ANOS... ■

Corria o ano rotário de 1982-83, em Portugal o Rotary apenas um Distrito havia e era designado por 196, e, portanto, tínhamos, ainda e só um Governador que era o saudoso Compº. António Guimarães Ferreira, a esse tempo membro do Rotary Club de Lisboa. Presidia ao Rotary International o Rotário do Japão Hiroji Mukasa que definira para esse ano o tema "A Humanidade é uma só, criemos pontes de amizade em todo o mundo", frase longa, mas abrangente. O nosso Clube assinalava o 10º aniversário e era então presidido, pela primeira vez, pelo escrevinhador deste apontamento evocativo.

No princípio daquele ano de 1983 (segunda metade do ano rotário então em curso) o Gov. Guimarães Ferreira realizara a sua VOG e no ano seguinte, o de 1983-84, o País iria passar a ter dois Distritos: um novo 196 e o 197, que, alguns anos depois, em nova renumeração mundial, adoptaram os números 1960 e 1970, como ainda agora são.

Chegou-se a Março de 1983 e o então nosso Compº. Agostinho Costa, advogado de profissão e Rotário bem activo, brindou o Clube com a apresentação do nº. O do nosso Boletim. Tinha apenas uma dúzia de páginas (bem bom!) e era a preto-e-branco. Logo no rosto uma foto alusiva à VOG

e tinha vários "spots" publicitários. Além doutros assuntos mais, trazia os poemas vencedores do I Concurso de Jogos Florais que o Clube em boa hora tinha organizado, com grande sucesso.

O uso de cor no Boletim passou a vigorar apenas a partir de edição nº. 9, referente a Dezembro de 1983: a capa era azul forte e ostentava um esquemático desenho,

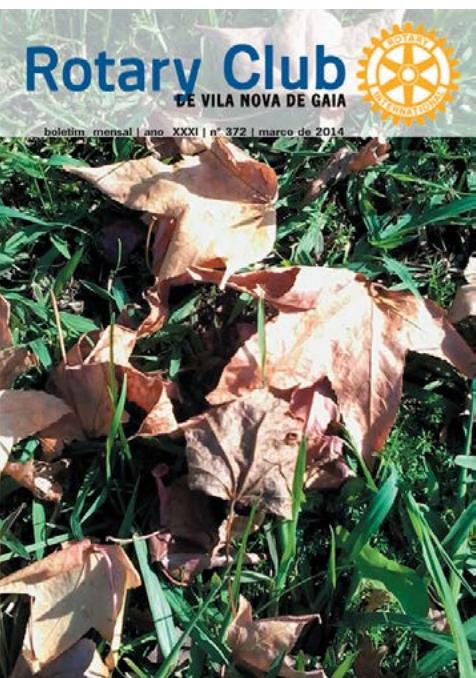


sóbrio, representando a Sagrada Família. Foi um novo patamar que a todos deixou encantados.

Desde aquela já remota edição, o Boletim publica-se mês após mês e sem qualquer solução de continuidade, o Boletim, que é mensal, se continuou, e tem continuado, a publicar, e se aproxima "perigosamente" das quinhentas edições. Conheceu, a certa altura, a transformação desmaterializada e, com 20 páginas, a que acrescem as capas, passou a adoptar o formato "online".

Se não for mesmo o mais antigo Boletim de Clube do mundo, seguramente que há-de ser um dos mais antigos. Fala de tudo, das "coisas rotárias" como de todas as demais matérias de cultura e de interesse gerais. Há que reconhecer, sem falsa modéstia, que ele é um bom "embaixador rotário".

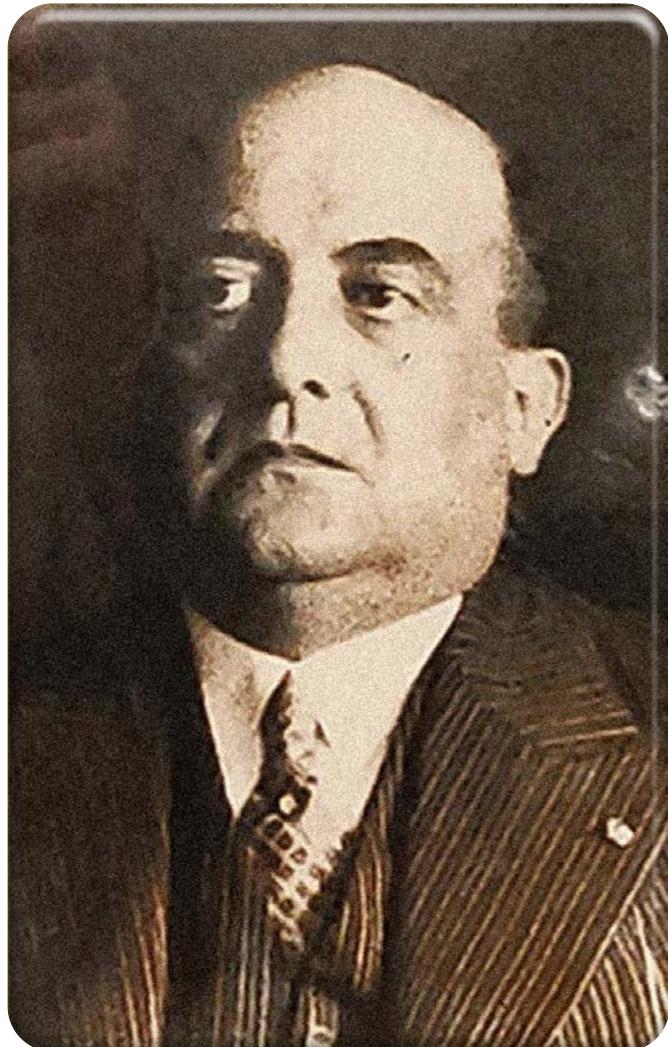
Mantê-lo duradouramente é nosso ponto-de-honra!



■ SAIBA QUEM FOI... ■

Vamos evocar memórias de Rotários eminentes que já partiram mas deixaram uma dedada rotária significativa e perene.

JOAQUIM TEIXEIRA BARROCA



Nasceu na cidade do Porto em 19 de Outubro de 1881 e fez parte do quadro associativo do Rotary Club do Porto clube a que veio a presidir. Faleceu em 11 de Outubro de 1972.

Teixeira Barroca foi, por assim dizer, um autodidacta, o que não impediu que, em sua própria casa, criasse uma assinalável biblioteca com livros por ele cuidadosamente seleccionados e dando prevalência a matérias da literatura portu-

guesa, desde a clássica à então contemporânea. Na sua ânsia de se cultivar, chegou a aprender e a praticar a língua castelhana para ler as obras de Blasco Ibañez no original. Frequentou a Escola Comercial e a Universidade Livre.

Era um verdadeiro melómano e foi um dos fundadores do Círculo de Cultura Musical do Porto e esteve na criação da Orquestra Sinfónica do Porto.

Barroca foi, também, cidadão muito activo no associativismo, sobretudo em actividades socio-caritativas: na Associação Protectora do Asilo de S. João (Porto) e na Ordem Terceira da Santíssima Trindade. Mas igualmente como dirigente do Atenau Comercial do Porto.

Profissionalmente, foi Despachante Oficial da Alfândega do Porto a partir de 30 de Outubro de 1920 e foi mesmo o principal redactor dos Estatutos da Câmara dos Despachantes, além de ter tido decisiva influência na criação da Caixa de Previdência dos Despachantes e da Sala de Despachantes da Alfândega do Porto.

Foi ele quem, sobretudo, teve a ideia da criação da Fundação Rotária Portuguesa. Fê-lo na ocasião em que, na Figueira da Foz e em 6/7 de Maio de 1955, se realizou a IX Conferência do então Distrito Rotário 65. Decorrendo os seus trabalhos, Joaquim Barroca apresentou a sua "comunicação-proposta", que denominou "Ajudemos a Juventude Escolar". Nesta sua histórica intervenção, Barroca sugeriu a constituição da aludida Fundação, ideia pela qual lutou com denodo e, com outros, acabou por lograr fazer vingar, não sem ter arrostando com desilusões e tristezas no seu processo até conseguir pô-la de pé. Mas, conseguiu finalmente.

Um verdadeiro "operário" do Rotary, discreto mas muito atento, activíssimo e eficaz.

■ LUÍS VAZ DE CAMÕES ■

Não será de regeitar que sejam neste ano assinalados os 500 anos do nascimento de Camões, por muitos, mesmo muitos, considerado o “Poeta da Pátria”.

A maioria dos estudiosos proclama que Luis Vaz de Camões terá nascido em data incerta de 1524, provavelmente em Lisboa. Há, porém, quem entende ser 1525 o ano do seu nascimento. As suas origens ancestrais radicarão na Galiza, sendo que dali terão vindo para se instalarem no Reino de Portugal seus antepassados em tempos do nosso Rei D. Fernando.

Seus pais – Simão Vaz e Ana de Sá – pertenciam a família da pequena burguesia.

Um poeta lírico de irrecusável mérito, Camões foi um assíduo frequentador da Corte do nosso Rei D. João III. Era, porém, dado a vida de boémia e de feitio turbulento. As damas da Corte eram seu alvo de predileção...

O seu comportamento um tanto desregrado acabou por levá-lo a ter de demandar as paragens do Oriente. Em 24 de Março de 1553 embarcou, por isso, na Nau S. Bento, capitaneada por Fernão Álvares Cabral, filho de Pedro Álvares Cabral. A viagem seguiu a mesma rota que fora a de Vasco da Gama ao demandar a Índia contornando o continente africano.

Entretanto, também andara envolvido em refregas no norte da África, particularmente na região de Ceuta. Foi nessa altura que, numa batalha naval travada no estreito de Gibraltar, Camões perdeu o olho direito.

Luís Vaz de Camões foi um dos mais instruí-

dos homens das letras do seu tempo. Leu e estudou os clássicos da antiguidade greco-romana (Homero, Ovídio, Virgílio) que, em boa medida, influenciaram os seus escritos. Poeta de enorme sensibilidade e de grande inspiração cultivou não só a poesia, especialmente a forma do soneto, mas



também a dramaturgia. Contudo a sua obra de topo foi o extenso e inspirado poema épico “Os Lusíadas”, que foi editado pela primeira vez em 1572, com duas edições nesse ano um pouco diferentes uma da outra.

São conhecidos 34 exemplares da primeira edição de “Os Lusíadas”, os quais se encontram espalhados por três dos continentes. Na cidade do Porto está um deles, na biblioteca do Ateneu Comercial do Porto, que foi adquirido em 1904 por 170.000 Rs..

A partir do Séc. XVIII fizeram-se outras importantes edições da obra, muitas delas ilustradas. Destas, a mais famosa terá sido a do Morgado de Mateus, de 1817, feita em Paris e em dois volumes, com ilustrações originais de artistas franceses. O Vaticano tem um dos seus exemplares, adquirido pelo Papa Pio VII (1742-1823).

Luís Vaz de Camões faleceu quase na miséria a 10 de Junho ou de 1579 ou de 1580, na viragem dos seus 55 para 56 anos. No ano que vai decorrendo assinalam-se os 500 anos do seu nascimento.

■ O NOSSO JARDIM ROTÁRIO ■



Como de todos é sabido, em 13 de Janeiro de 2023 o nosso Clube completou cinquenta anos de existência, uma idade que o Clube assinalou brilhantemente em ano rotário no qual a sua presidência foi sabiamente exercida pela Comp^a. Inês Maria Ferraz.

Nesse ano, uma das principais iniciativas integradas na celebração das "Bodas de Ouro" foi a da criação de um Jardim Rotário como espaço público de lazer, jardim que começaria por integrar 50 árvores (uma por cada ano de vida do Clube). Foi, e é, um projecto ambiental desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.

Assim, logo se reuniu a importância necessária para a compra das árvores a plantar, e as árvores foram efectivamente adquiridas, mas, no que diz respeito à efectiva plantação delas, aqui entrava, e entrou, em cena a Mãe Natureza: houve, pois, que aguardar a época própria do ano para isso.

E ela chegou. Em 25 de Fevereiro já foi possível vislumbrar como irá ficar o "nossa" Jardim, o qual se desenvolve em Canidelo e ocupa três diferentes áreas descontínuas, envolvendo as Ruas de Sub-Ribas, da Estamparia de Lavadores e de Alvites. Na tarde do referido dia ali estiveram o Sr. Vereador do Ambiente, Arq^o. Valentim Miranda, assim como os Eng^{os}. Tânia Reis, António Dias e Rita Diogo, assim como a Comp^a. Inês Ferraz e o actual Presidente do Clube. Puderam, pois, verificar os progressos da definição do Jardim, que já tem, aliás, 55 árvores de várias espécies.

As fotos aqui insertas respeitam a essa visita. Mais pormenores serão dados na próxima edição.



■ APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY ■

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Havia dois desafios essenciais que o Rotary teria de enfrentar na Campanha PolioPlus: arrecadar 120 milhões de dólares e vacinar todas as crianças de todas as partes com idade inferior a 5 anos.

2 – Foi constituída, para atingir o primeiro, uma comissão internacional que teve como presidente Leslie Wright.

3 – O Rotary também contratou serviços com uma empresa especializada, a "Community Counseling Service" (CCS) que delineou um Plano que seria seguido com rigor em todo o mundo rotário.

4 – Na condução do Plano estiveram os ex-Governadores Walter Maddocks e Jack Blane, respectivamente Director e Coordenador Executivo da Campanha PolioPlus, que, durante dois anos e "pro bono", trabalharam a tempo inteiro para R.I..

5 – Eles supervisionavam 44 comissões nacionais e pluri-nacionais e 11 coordenadores internacionais que forneciam directrizes a 84 coordenadores nacionais que estavam em contacto com 450 presidentes de comissão distrital PolioPlus.

6 – Os coordenadores de área eram 3.300 e tinham, cada um, 7 clubes sob a sua responsabilidade.

7 – A referida comissão dispunha de 20.000 coordenadores.

8 – A Campanha PolioPlus foi lançada em Nova York a 10 de Julho de 1987, na presidência de Charles ("Chuck") Keller, havendo, então, 467 Distritos, e foi considerada como principal priori-

dade, mas sem abandono das demais actividades do Rotary.

9 – Na execução da Campanha o Rotary, seguindo a prescrição da CCS, lançou pela primeira vez campanha de obtenção de grandes doações.

10 – Tal campanha teve êxito: Clement Stone, Rotário em Chicago, doou 1 milhão de dólares, Les Whitcroft, australiano, e sua mulher, Shirley, que era vítima da poliomielite, doaram 250.000.

11 – Houve voluntários que se votaram ao alcance de subsídios governamentais: Canadá, Reino Unido, Alemanha, etc..

12 – E houve muitas outras iniciativas de angariação de fundos: no D. 488 (Argentina) venderam-se 40.000 selos comemorativos; a esposa do PGD Doug Martin (Canadá), Verneil Martin, escreveu um livro de receitas - "Among Friends" - que foi um "best-seller"; Rotaract Clubes da Holanda criaram um veículo anfíbio com ele tendo arrecadado 210.000 dólares.

13 – Acabou por ser no segundo dia da Convenção de 1988, em Filadélfia, a 24 de Maio, que Walter Maddocks chamou a si os 44 presidentes das comissões nacionais e plurinacionais e foram sendo anunciados os resultados alcançados em cada país, acendendo uma forte luz quanto a cada um.

14 – Estes eram projectados numa grande tela e chegou-se numa enorme ansiedade ao valor de 100.163.580 quando apenas faltavam os números da 44^a região (EUA, Bahamas, Bermudas e Porto Rico)..

■ FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA ■

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

O ATENTADO QUE ... CORREU MAL

Um grupo de anarquistas realizou em 4 de Julho de 1937 um atentado contra a vida de António de Oliveira Salazar. Porém, falhou, pois que o engenho explosivo utilizado rebentou justamente no lado oposto ao referido alvo.

Salazar, católico fervoroso, ia todos os domingos à Missa que era celebrada numa capela particular existente na Avenida Barbosa du Bocage, 96, anexa à casa do seu amigo Josué Trocado, professor no Liceu Pedro Nunes. Ficava-lhe perto, pois que, a esse tempo, Salazar morava na Rua Bernardo Lima.



Naquele dia 4 de Julho, o "Buick" no qual Salazar se fazia transportar, juntamente com Leal Marques, seu Chefe de Gabinete e também Inspector-Geral das Finanças, deteve-se em frente do portão do jardim de Josué, seriam 10,30 horas, e este veio-lhes ao encontro. Quando Leal Marques saía do automóvel e também Salazar o fazia, deu-se uma horrível explosão e Salazar foi atirado por ela para dentro do carro numa confusão enorme de fumo, poeira, pedras e terra. Resultou uma enorme cratera. Leal Marques e Trocado logo intuiram que fora um atentado cujo alvo era Salazar. Franco Nogueira viria a escrever sobre o caso que, com calma pelo menos aparente, Salazar apenas terá dito nessa altura: "Bem, vamos à Missa".



O atentado aqui referido foi arquitectado por um taxista de seu nome António Marques Granja, com as colaborações do serralheiro mecânico José Vaz Rodrigues e do desenhador Emídio Santana, que era dirigente da CGT (Confederação Geral do Trabalho). A sua preparação demandou obra de cinco meses, findos os quais Granja, com mais outros dois taxistas, levou o material para o sítio no qual o atentado deveria ser levado a cabo.



Será o taxista Pimenta, colocado na Av. 5 de Outubro, a puxar o fio que deveria fazer detonar a bomba. Deu-lhe, porém, um forte puxão quando bastaria um pequeno. Foi violenta a explosão, fazendo mesmo saltar as tampas do colector dos esgotos. Mas falhou nos seus objectivos. A partir daí, Salazar passou a ter um automóvel blindado, "Chrysler Imperial".

■ BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS ■

CICLISMO



Rui Costa, de Póvoa de Varzim, venceu o "Intermarché-Circus-Wanty" - Taça do Japão – em 2023, em prova de 133,9 kms. que se disputou no Circuito de Utsunomiya.

TURISMO

A Região Autónoma da Madeira foi considerada como Melhor Destino da Europa em cruzeiros.



GINÁSTICA ACROBÁTICA



Beatriz Gomes, de 11 anos, e Martim Rego, de 16, ganharam no ano passado a Medalha de Ouro em "Age Group" e são, pois, Campeões da Europa nessa modalidade. A prova disputou-se em Varna (Bulgária) e eles alcançaram 26.650 pontos!

EXCELÊNCIA



A aliança que engloba o Instituto Politécnico de Castelo Branco, além das Universidades de Bauhaus (Alemanha), de Bérgamo (Itália), de Picardie Jules Verne (França), de Katowice (Polónia), de Geodesia (Bulgária) e o Instituto Blekinge (Suécia) recebeu o Selo de Excelência "BAUHAUS4EU – European University Alliance".

"KARTING"



Maria Germano Neto, de 13 anos e natural de Guimarães, venceu o "Tony Karts" feminino e ficou considerada como a melhor piloto do mundo pela Federação Internacional. Ganhou em todas as provas que se disputaram em Portugal, Espanha e Itália.

MEIA-MARATONA



Rosa Mota é recordista mundial em atletas com idades entre os 65 e os 69 anos, feito que alcançou em Riga (Letónia). A prova teve a extensão de 21,097 kms. e ela cumpriu-a em 1 hora e 26,65, batendo o anterior record em mais de 6 metros!

ATLETISMO

Sara Isabel Fonseca Moreira, nascida em 1985 em Santo Tirso, é Campeã Europeia nos 3.000 ms. em pista coberta. A prova teve lugar em Gotemburgo (Suécia).



ALDEIAS TURÍSTICAS

A aldeia de Ericeira (Ilha do Pico – Açores), na freguesia da Madalena, Manteigas e Sortelha foram consideradas pela Organização Mundial de Turismo como "Melhor Aldeia Turística – 2023".



LITERATURA

Alice de Jesus Vieira Vassalo Pereira da Fonseca, que usa apenas Alice Vieira, nascida em 1943, ganhou o "Prémio Ibero-Americano de Literatura Infantil e Juvenil da Fundação SM.



JUDO



Rochele Jesus Nunes, com 34 anos e atleta do Benfica, ganhou a Medalha de Ouro em -78 kgs. em competição que se realizou em Abu Dhabi, no "Grand Slam".

SALVAMENTO

O Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa (RSBL) foi considerado como o melhor do mundo em desencarceramento pelo "World Rescue Challenge" em 2023, em Lanzarote (Espanha).



■ FRASES QUE MARCARAM ■

“É sempre divertido fazer o impossível.”

■ Walt Disney (1901-1966) ■

“Temos de acreditar em nós mesmos quando ninguém mais acredita.”

■ Muhammad Ali (1942-2016) ■

“Precisamos de fazer aquilo que pensamos que não somos capazes de fazer.”

■ Eleanor Roosevelt (1884-1962) ■

“A primavera chegará, mesmo que ninguém saiba já o seu nome nem acredite no calendário e nem sequer tenha um jardim.”

■ Cecília Meireles (1901-1964) ■

“É costume de um tolo, quando erra, queixar-se dos outros. É costume de um sábio queixar-se de si próprio.”

■ Sócrates (470-399 aC) ■

“Os problemas são oportunidades para se mostrar o que sabemos.”

■ Duke Ellington (1899-1974) ■

“Tente de novo, fracasse de novo, mas fracasse melhor.”

■ Samuel Beckett (1906-1989) ■

“Os nossos fracassos, às vezes, são mais frutíferos que os êxitos.”

■ Henry Ford (1863-1947) ■

“A vida é curta demais para pertermos tempo com arrependimentos.”

■ Clarice Lispector (1920-1977) ■

“Seja a mudança que deseja ver no mundo.”

■ Mahatma Gandhi (1869-1948) ■

“Só há felicidade se não exigirmos nada do amanhã e aceitarmos do hoje, com gratidão, o que nos trouxe. A hora mágica chega sempre.”

■ Hermann Hesse (1877-1962) ■

“Existe apenas um canto do universo que pode ter a certeza de poder aperfeiçoar: você mesmo.”

■ Aldous Huxley (1894-1963) ■

“A chave do êxito nos negócios está em perceber para onde vai o mundo e chegar aí primeiro.”

■ Steve Jobs (1955-2011) ■

“Cada sonho que se deixa para trás é um pedaço de futuro que deixa de existir.”

■ Mark Zuckerberg (1984-...) ■

■ CONHEÇA OS SEUS MAIORES ■

PERO COELHO



Fidalgo da Corte de D. Afonso IV, um dos três que perpetraram o assassinato de Inês de Castro. Refugiou-se, depois, em Castela com os seus dois cúmplices, mas o Rei castelhano veio a trocá-lo por três fidalgos de Castela que se tinham acoitado no nosso País. Andou fugido e veio a ser apinhado já sendo Rei D. Pedro. Este mandou que lhe arrancassem o coração pelo peito em 1357.

JOAQUIM JOSÉ COELHO DE CARVALHO



Poeta e escritor dramático que nasceu em 1852 e veio a finar-se em 1934. São da sua pena obras como "Um Casamento de Conveniência" (peça em 4 actos) e "Dolores" (em 3 actos). Fez ainda várias traduções de obras em verso.

FERNANDO JOSÉ COIMBRA



Professor universitário, filósofo, escritor e político que viveu de 1883 a 1936. Também um excelente orador, escreveu notáveis obras de filosofia como "A Morte", "O Criacionismo", "A Alegria", "A Dor e a Graça", "A Luta pela Imortalidade", "Camões e a Fisionomia Espiritual da Pátria", "São Francisco de Assis", etc.. Dirigiu a Faculdade de Letras da Universidade do Porto, e foi deputado e, por duas vezes, Ministro da Instrução Pública.

ANA DE GONTA COLAÇO



Famosa escultora nascida em 1903. Distinguiu-se especialmente em retratos e em interpretações de figuras populares. Nasceu em Lisboa e aqui morreu em 1954.

JORGE COLAÇO



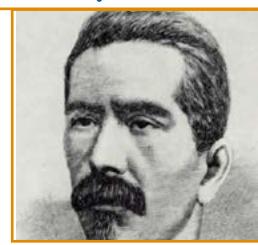
Grande pintor e caricaturista que nasceu em Tânger (Marrocos) em 1867. Faleceu em 1942. Renovou a pintura portuguesa na azulejaria.

JOSÉ AUGUSTO BARBOSA COLLEN



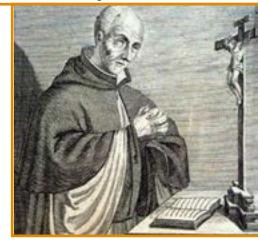
Escritor e jornalista nascido em 1849 e falecido em 1917. Foi o continuador de Pinheiro Chagas na sua "História de Portugal". Escreveu a obra "Entre Duas Revoluções".

ALEXANDRE DA CONCEIÇÃO



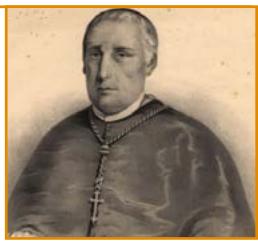
Foi um notável engenheiro, poeta e escritor que viveu de 1842 a 1889. Escreveu as obras "Alvoradas" e "Traços de Crítica", além doutras. Envolveu-se em acesa polémica com Camilo Castelo Branco.

FREI ANTÓNIO DA CONCEIÇÃO



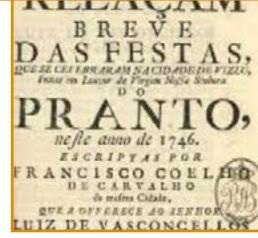
Religioso que adoptou o nome de "Beato António". Viveu no Séc. XVI no tempo do Rei D. Sebastião. Fez edificar perto de Xabregas uma casa religiosa e uma igreja que têm o seu nome.

D. ROMUALDO DE SOUSA COELHO



Viveu de 1772 a 1841 e foi Bispo do Pará em 1819, no Brasil. Seria deputado pelo Pará às Cortes de Lisboa em 1822.

FRANCISCO COELHO DE CARVALHO



Foi o primeiro Governador do Estado do Maranhão (Brasil). Faleceu em 1636.

CULINÁRIA INTERNACIONAL

Mestre Saborini subiu um pouco e, já que estava na Rússia, seguiu até à Suécia.

ROLINHOS SUECOS

Ingredientes: 300 mls. de água
1 chávena com arroz
1 caldo de carne
8 folhas de couve galega
1 dl. de leite
3 colheres de sopa com manteiga
5 colheres de sopa
8 gotas de molho de soja
1 pacote de natas
4 ovos
3 colheres de chá com sal
600 grs. de carne de vaca picada
sal e pimenta a gosto

Preparação: lave as folhas de couve e ferva-as em água com um pouco de sal. Reserve a água da cozedura. Coza o arroz na água das couves. Noutro recipiente misture a carne picada com os ovos, o leite, sal e pimenta. Deixe arrefecer o arroz e junte-o ao preparado anterior. Recheie cada folha de couve com o preparado formando saquinhos. Aqueça a manteiga, acrescente o melaço e doure os rolinhos. Ponha estes numa forma untada e leve a forno médio por meia hora. De vez em quando, regue com um pouco de água da cozedura da couve, se necessário. Coloque os rolinhos numa travessa, dissolva o caldo de carne em 1 dl. de água quente e tempere com sal e pimenta. Acrescente lentamente as natas e o molho de soja, mexendo bem. Sirva a acompanhar os rolinhos.

PIMENTOS RECHEADOS

Ingredientes: 4 pimentos verdes
250 grs. de carne de vaca picada
200 grs. de arroz
2 alhos
2 ovos
1 l. de polpa de tomate
1 colher de chá de louro em pó
1 colher de chá com açúcar
4 fatias de pão de forma
sal e pimenta a gosto



Preparação: cozinhe o arroz por 8 minutos e lave-o em água fria corrente. Lave bem os pimentos, abra-os junto ao pé e remova as sementes. Prepare a carne picada juntando os ovos, o alho picado, a pimenta, o sal e o arroz. Recheie os pimentos e leve-os a assar. Ponha numa frigideira um litro de polpa de tomate, junte o louro e uma colher de açúcar. Regue os pimentos assados com o molho de tomate. Acompanhe com pão torrado.

TORTA DE CHANTILI COM GELATINA

Ingredientes: 1 gelatina de pêssego
6 ovos
200 grs. de açúcar
1 dl. de leite
200 grs. de farinha
2 dls. de manteiga



Preparação: aqueça o forno a 180°. Unte com manteiga um tabuleiro e forre este com papel vegetal também untado. Prepare a gelatina e reserve no frigorífico. Retire a clara dos ovos e bata as gemas com o açúcar. Junte o leite e misture. À parte, bata as claras em castelo e envolva-as com farinha. Coloque a massa da torta no tabuleiro e leve a cozer no forno durante uns 25 minutos. Retire do forno depois de cozida e deixe arrefecer. Vire o tabuleiro sobre um pano polvilhado com açúcar e recheie a torta com as natas já batidas. Corte pedaços de gelatina para cobrir o chantili. Apare as extremidades e enrole a torta cuidadosamente. Sirva-a bem fria.

Skoll!!!!!!



Cursos

- Inglês
- Francês
- Alemão
- Espanhol
- Italiano
- Português
- Russo
- Japonês
- Chinês

Informática

Traduções
Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas

- Arcozelo - Vila Nova de Gaia
- Caldas de Vizela
- Estarreja
- Fafe
- Penafiel
- Proença-a-Nova
- Santa Maria da Feira
- Vila Nova de Famalicão
- Vila Nova de Gaia

Informações
208 203 319
geral@lancasterschool.pt

www.lancasterschool.pt
www.facebook.com/lancasterschol

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria

A black and white illustration of a woman with long hair, wearing a light-colored top, sitting at a desk. She is looking down at a large stack of papers she is holding. On the desk in front of her is a computer monitor, a keyboard, and a mouse. To her right, there are several more stacks of papers and documents. The background is plain white.

Rua Júlio Dinis, 748 –6º Esq. Sala 614
4050 –012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt



**CRIE ESPERANÇA
NO MUNDO**