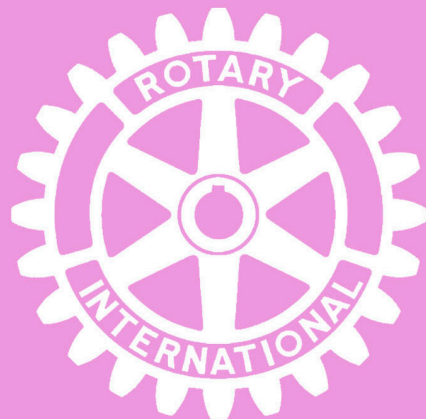


Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Estamos disponíveis para si!

- > Enfermagem
- > Enfermagem ao Domicilio
- > Entregas ao Domicilio
- > Nutrição
- > Podologia
- > Medicamentos Manipulados
- > Preparação Individualizada de Medicação



GRUPO
BANDEIRA PINTO
E CAMARINHA

FARMÁCIA PORTELA



R. Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 - **Vila Nova de Gaia**
(+351) 223 750 719
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA SÃO JOÃO



Estrada da Circunvalação 7698,
4200-162 **Porto**
(+351) 221 215 993
(chamada para rede fixa nacional)

FARMÁCIA CORREIA

R. General Humberto 64,
4690-040 **Cinfães**
(+351) 255 120 802
(chamada para rede fixa nacional)

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970

Pessoa colectiva nº. 501 765 751
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN PORTO--GAIA

Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia Pessoa colectiva nº. 503 231 053

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

Pessoa colectiva nº. 503 231 053.

SECRETÁRIA EXECUTIVA DIRECTOR – Alexandra Fontes Pinto.

CONSELHO DIRECTOR

Presidente do Clube – Maria Raquel Lima

Presidente Eleito – Jorge Silveira

Vice-Presidente – Filomena Frazão de Aguiar

1ª Secretária – Alexandra Fontes Pinto

2ª Secretário – Jorge Silveira

1ª Tesoureira – Maria do Céu Gonçalves

2ª Tesoureira – Justa Castro

1º Protocolo – Ana Maria Cunha

2º Protocolo – Francisca Neves

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

Presidente – Maria Raquel Lima

Programação semanal – Maria Raquel Lima, Elsa Oliveira e Maria Mercês Ferreira

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO ASSOCIATIVO

Presidente – Joana Mourão

Facilitador de Aprendizagem do Clube – Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DE IMAGEM PÚBLICA

Presidente – Elsa Oliveira

Boletim do Clube – Artur Lopes Cardoso e João Mourão Neto

COMISSÃO DE PROJECTOS HUMANITÁRIOS

Presidente – Rui Amandi de Sousa

Aldeia SOS – Américo Camarinha e Maria de Fátima Passos

COMISSÃO DE PROGRAMAS PRO-JUVENTUDE

Presidente – Maria Mercês Ferreira

COMISSÃO DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA DO R.I.

Presidente – Filomena Frazão de Aguiar

NÚCLEO ROTARY DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (NRDC) - “Casa da Amizade”

D. Miita Lopes Cardoso & Drª. Patrícia Silveira

BOLETIM MENSAL | ANO XLII • Nº 507 | JULHO DE 2025

A ESSÊNCIA DO ROTARY

Não posso deixar de manifestar a admiração sincera, e o rendido agradecimento, pela lucidez de conceitos revelada pela, agora, ex-Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, a Comp^a. RTC Jéssica Pinto, no texto que escreveu e veio publicado na pretérita edição do nosso Boletim Mensal.

É que, efectivamente, a base de sustentação do Rotary é, de facto, o Companheirismo. Não, todavia, um companheirismo complacente ou inerte, mas um Companheirismo pro-activo. Um Companheirismo que nasce e se alimenta no Serviço aos outros. Reside aqui o essencial do Rotary.

Temos, então, que será Rotário como que em embrião aquele ou aquela que manifesta interesse e preocupação pelo serviço aos outros, o ou a que almeja melhorar as condições de vida do mundo à sua volta. E o ou a que, reconhecendo que a sua associação a outros ou a outras, pode tornar mais eficaz o seu contributo para o alcance dessas melhorias, se associa a eles e com eles respira, com toda a simplicidade e todo o desprendimento de ambições, Companheirismo.

Por isso a máxima: “Companheirismo através do Serviço”.

É óbvio que a vocação do Rotário ganha maior enfoque e melhor eficácia no serviço se inserida num colectivo melhor ou pior organizado. Daí a existência do Rotary Clube. Todos os anos, lá por 1 de Julho, o Rotary retira da sua gestão aos mais diversos níveis largos milhares de Rotários, ou seja ao ritmo de mandatos anuais. Um importantíssimo sinal da sua vitalidade, pois.

Todo o Rotário(a) que é investido em funções directivas aplica, ou deve interpretar, o ideal de Servir. Desde logo quem preside ao Clube. Ele tem a assessorá-lo um Conselho ou uma Comissão, que deve consultar e coordenar, assim como garantir-se de que cada um desses “colégios” funciona no cumprimento da sua respectiva missão e função. Mas o(a) Presidente é o(a) Presidente. Isto significando que tem a responsabilidade de dirigir e, para melhor dirigir, deverá aconselhar-se junto do seu Conselho, ouvindo-o mas não, e necessariamente, segui-lo”

No Rotary Clube não pode haver lugar a amuos ou a crispações. Muito menos lugar a estas. É que cada um dos seus membros tem de ser amigo do outro, tem de manter uma postura de tolerância recíproca absoluta, tem de estar simplesmente colaborante e disponível para que o Clube, no seu global, seja local de amizade, de respeito mútuo e de cooperação dos Companheiros. Alguém acha que não concorda com esta ou com aquela decisão do Presidente? Aceita-a, no entanto e age de acordo com ela, seja ela qual for. É que o tempo, que sábio, se encarregará de evidenciar se foi ou não foi correcta, oportuna e útil essa decisão. Se as coisas, afinal ... funcionaram.

Acima de tudo, e como muito bem salientou a Comp^a. RTC Jéssica, está o COMPANHEIRISMO, gerado pelo efectivo e desinteressado serviço rotário.

Só assim pensando existe Rotary tal como o pensou Paul Harris.

ALC

Capa: O Presidente do R.I. 2025-2026 é o Comp^o. Francesco Arezzo, do Rotary Club de Ragusa (D. 2110 – Sicília & Malta), Itália, com o tema UNIDOS PARA FAZER O BEM”.

Programa para o mês de Agosto

DIA 7

REUNIÃO Nº. 2580 21 horas - Café.
COMPANHEIRISMO (a).

DIA 14

REUNIÃO Nº. 2581 21 horas - Café.
COMPANHEIRISMO (a).

DIA 21

REUNIÃO Nº. 2582 21 horas - Café
COMPANHEIRISMO (a).

DIA 28

REUNIÃO Nº. 2583 21 horas - Café
COMPANHEIRISMO (a).

(a) – reunião na Sede.

Índice

A Essência do Rotary	1
Programa para o mês de Agosto.	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Conclaves	4
Secretaria	5
A “Casa da Amizade” em grande	6
Noticiário Rotário	8
Gala Solidária	9
Rotaract	11
Momentos Históricos do Rotary	12
Factos e Feitos da nossa História	13
Boas Notícias em Português	14
Rotary em Acção Além-Fronteiras	15
Rotários assim disseram	17
Curtas	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

Companheirismo

Em Agosto assinalarão festivamente aniversários:

DE NASCIMENTO

Dia 1 – Comp^a. Ana Maria da Costa Azevedo Cunha

Dia 12 – Comp^o. Henrique Daniel de Avelar Lopes Cardoso

Dia 14 – Dr^a. Maria do Rosário B. J. Chaves Lopes Cardoso

Dia 21 – Comp^a. Elsa Carina da Silva Oliveira

Dia 24 – Comp^o. António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira

Dia 25 – Comp^a. Alexandra Maria Fontes Pinto

Dia 26 – Comp^a. Maria dos Prazeres Silva Reis (“Mizi”)

Dia 28 – Comp^o. João Oliveira da Costa

DE CASAMENTO

Dia 2 – Comp^o. Jaime Alcino Lopes Filipe Poças
Dr^a. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

Dia 26 – Comp^a. Ana Cristina Mesquita Ferreira Neves
Dr. Paulo Ricardo de Sousa Almeida

Dia 30 – Comp^a. Inês Maria Ramos Amorim Ferraz
Comp^o. António José Gomes Ferraz

Clubes em Festa

O Rotary Club de Leiria – no **dia 4**.

O Rotary Club do Porto – no **dia 26**.

Um apertado abraço de parabéns para cada um!

Página da Presidente



Raquel Lima

Presidente 2025-26

Julho – Um Novo Ciclo, o Mesmo Compromisso

Queridos Companheiros,

Julho marca o início de um novo ano rotário. Um novo ciclo onde renovamos energias, reforçamos o nosso compromisso com os valores do Rotary e, acima de tudo, assumimos a responsabilidade de continuar a servir com propósito e dedicação. É com grande honra que inicio este mandato como Presidente do Rotary Club de Vila Nova de Gaia para 2025-2026, rodeada por uma equipa motivada, competente e profundamente comprometida com a missão rotária.

A Missão do *Rotary International* é servir ao próximo, difundir a integridade e promover a boa vontade, paz e compreensão mundial por meio da consolidação de boas relações entre líderes profissionais, empresariais e comunitários. Somos uma rede mundial de profissionais que dedicam os seus distintos talentos a causas sociais para transformarem comunidades. Enquanto rede de profissionais, é fundamental criarmos oportunidades de *networking* que permitam desenvolver parcerias estratégicas capazes de gerar impacto real na vida daqueles que mais precisam.

Este ano, propomo-nos a dar continuidade ao trabalho notável dos mandatos anteriores, mas também a desafiar-nos a crescer, inovar e estreitar laços com a comunidade. A mensagem que nos guia — “Unidos para Fazer o Bem” — inspira-nos a encontrar, mesmo nas pequenas ações, o poder transformador que o serviço pode ter na vida de uma pessoa, de uma família, de uma comunidade. O Rotary é feito de pessoas que acreditam que podem fazer a diferença. E fazem-no, todos os dias, em silêncio, com integridade, empatia e ação.

Assumir a presidência deste clube é uma responsabilidade que abraço com humildade e com a certeza de que, juntos, podemos construir um impacto duradouro. Acreditamos na força do trabalho em equipa, no diálogo constante com os parceiros locais, na valorização das novas gerações e na importância de cada gesto de serviço desinteressado.

Durante este ano rotário iremos dedicar-nos a projetos que promovam a educação, a saúde mental, o desenvolvimento sustentável e o empoderamento das novas gerações. Apostaremos na formação interna, no reforço do espírito de companheirismo e na dinamização de atividades que dêem visibilidade ao que de melhor se faz no nosso clube e no nosso município.

Cada mês será uma nova oportunidade de inspirar e agir, de ouvir e construir. Convido cada companheiro a participar ativamente neste percurso, a propor ideias, a envolver-se em iniciativas e a partilhar o orgulho de fazer parte de uma Organização que, há mais de um século, serve a humanidade.

Juntos, vamos escrever mais um capítulo da história do Rotary Club de Vila Nova de Gaia, com a certeza de que o bem que fazemos começa sempre com a dedicação de cada um de nós. Que este novo ciclo seja pautado pela união, pelo entusiasmo e pelo serviço com significado.

Contem comigo. Eu conto convosco.

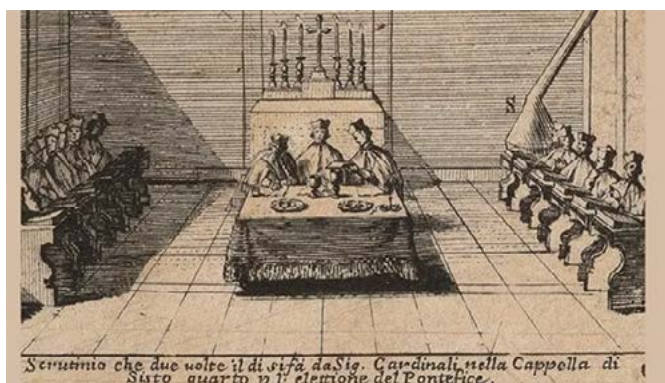
Saudações Rotárias,

Conclaves

Tivemos ainda há pouco tempo a grande reunião do Colégio Cardinalício que se ocupa da eleição do Papa no seio da Igreja Católica, o Conclave. Dela saiu o Papa actual, Leão XIV (Cardeal Robert Prevost), norte-americano. Foi, na história da Igreja, o 267º Conclave e o seu Colégio compôs-se de 133 Cardeais de 70 diferentes países.

A história dos Conclaves revela-nos algumas interessantes curiosidades. Ora vejam:

- o primeiro Conclave teve realização em 1271 e a duração de 34 meses. Realizou-se em Viterbo, localidade que, no Séc. XIII, era onde o Papa vivia.



- nessa altura, os magistrados da cidade de Viterbo, porque o Colégio não havia maneira de elegem, duma vez por todas, o Papa, deixaram-no a pão e água, mandaram destelhar o espaço para que a chuva lhe caísse em cima e fecharam os seus elementos à chave. Daqui veio o nome “Conclave”.

- o primeiro Conclave a ser realizado na Capela Sistina foi o de 1492, e só a partir de 1878 esta Capela, pintada pelo “imortal” Miguel Ângelo, passou a ser o local permanente da eleição do Papa.



- nos séculos XVI e XVII constava que o Conclave era local “nojento” e mesmo “fétido”, pois nele nem havia instalações sanitárias.

- o Conclave de mais breve duração foi o de 1939, altura em que foi eleito Pio XII: dois dias e dois escrutínios. Era o Cardeal Eugénio Pacelli.



- o Conclave de maior duração foi o de 1740: 181 dias. Dele saiu o Papa Bento XIV.



- até 1903 existia o direito de os reis europeus vetarem nomes de Cardeais que pudessem ser eleitos Papa.

- a razão principal da sua desusada duração foi o facto de, entretanto, ter morrido o decano do Colégio dos Cardeais, Pietro Ottoboni, que até seria o favorito. Mas até outros três Cardeais se finaram quando decorria este Conclave.



Comp^a. Maria Raquel Lima

Secretaria Junho

RECUPERAÇÕES

na 42ª Conferência Distrital (Estarreja) – as Comp^{as}. Ana Mafalda Vasconcelos, Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro, Maria do Céu Gonçalves e Mercês Ferreira. Na Conferência do Distrito 2201 (Salamanca – Espanha), as Comp^{as}. Filomena Frazão de Aguiar, Justa Castro, Nádia Oliveira e Raquel Lima.

DERAM-NOS A HONRA E O PRAZER DA SUA VISITA

A Comp^a. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim Mensal para todos os Companheiros e todos os Clubes do Distrito. “E-mail” para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito, a convidar para a nossa reunião festiva de Transmissão de Mandatos.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Estarreja, Felgueiras, Guimarães, Maia, Monção, Oliveira de Azeméis, Ovar, Póvoa de Varzim, Senhora da Hora, Trofa e Vizela.

Comunicações – Do R.I., a comunicar a renúncia ao cargo do Presidente-Eleito, Mário Camargo por motivos de saúde e outros, e a informar da designação do Comp.^o Francesco Arezzo, do Rotary Club de Raguza (Itália), para Presidente do R.I. 2025/26. Da Governadoria a informar da presença da Directora do R.I., Comp^a. Eve Conway-Ghazi, na Conferência Distrital. “E-mails” a comunicar os falecimentos dos Comp^{os}. Altino Cima e João Cruz, respectivamente dos Rotary Clubes de Fafe e de Santo Tirso. “E-mail” do Comp.^o. Rogério Cardoso, a comunicar a sua desvinculação ao Clube no final do ano rotário em curso e sua transferência para o quadro associativo do Rotary Club de Porto-Foz.

Convites – Da Governadoria, para a reunião festiva de Transmissão de Mandatos entre os Governadores. Da Co-

missão Distrital de Arte, Cultura e Lazer, para a Tertúlia “Fado, Poesia e Arte”, na Fundação Cupertino de Miranda, em Vila Nova de Famalicão. Do Rotary Club de Aveiro, para a celebração do seu aniversário. Do Rotary Club de S. João da Madeira, para a Tertúlia sobre cuidados paleativos. Do Rotary Club de Oliveira de Azeméis, para a inauguração da sua sede. Do Rotary Club de Ílhavo, para a 12ª Rota do Bacalhau. Do Rotary Club de Viana do Castelo, para a inauguração do Centro Escolar Alexander Illing, na Guiné-Bissau. Dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Águeda, Barcelos, Caldas das Taipas, Estarreja, Guimarães, Marco de Canavezes, Monção (juntamente com os seus ITC e RTC), Ovar, Trofa, Valença e Vila Real, para as respectivas reuniões festivas de Transmissão de Mandatos. Dos Rotary Clubes de Montemor-o-Velho e de Porto-Oeste, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Club de Coimbra-Olivais e Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, para a inauguração do Roseiral da Rainha Santa Isabel. Dos Rotary Clubes de Braga-Norte e de Porto-Oeste, para suas reuniões de homenagem a profissionais. Do Rotary Club de Cantanhede, para palestra sobre “Violência Humana” no âmbito da sua Tertúlia “Conhecer para Saber”. Do Rotary Club de Águeda, para reunião de companheirismo dos clubes da quinta-feira. Do Rotary Club de Arouca, para o seu “Rotary Sunset” que organiza em parceria com mais 17 Clubes. Do Rotary Club de Douro e Vouga Internacional, para o seu “Rotary Sunset”. Do Rotary Club de Montemor-o-Velho, para convívio de companheirismo. Do Rotary Club de Valpaços, para Gala Solidária de Fados. Dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços e da Maia, para “The 80s!”. Do Rotary Club de Senhora da Hora, para sardinhada. Do Rotary Club de Murtosa, para cerimónia de entrega de prémio escolar. Do Rotary Club de Ovar, para concerto solidário. Do Rotary Club de Trujillo (Espanha – D. 2201), para o seu RYLA-2025.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. Boletins dos Rotary Clubes de Fafe e de Penafiel.

A “Casa da Amizade” em Grande!

Agora com o novo estatuto de Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC), em resultado de “ditames” do “Board”, a nossa “Casa da Amizade”, ainda sob a liderança da Sr^a. Dr^a. Antonieta Cardoso, não pára na acção. Como já tinha acontecido em anteriores circunstâncias, teve o generosíssimo apoio do casal Ana/Ângelo Sá, que, de novo, abriu as portas da sua estupenda casa para mais uma “Feijoada à Brasileira”, o que aconteceu no passado dia 24 de Maio.



Controlando as entradas...



O ... cardápio!



No exterior, à fresca da tarde.



A reinante boa disposição.



A Dr^a. Ana Lúcia dá as boas-vindas.

Cerca de 80 pessoas, com simpática representação de elementos do Rotary Club de Gaia-Sul, ali foram confraternizar, degustar capitosa “caipirinha” de permeio com a sempre tão apreciada “feijoada-à-brasileira”, cultivar companheirismo e divertir-se por



“Ataque” à Feijoada-à-brasileira.



Com música, pois então!



Com os anfitriões casal Sá.

umas horitas. E também unir-se numa finalidade filantrópica.

Animação musical com os violões dos Comp^{os}. Bartolomeu Pereira e António José Ferraz, as actuações da Dr^a. Ana Lúcia e de Celso Laranjeira, os animados sorteios de belas peças e o mais, deram acrescentado ênfase ao ambiente e, tudo somado, impulso forte para que a Liga Portuguesa Contra o Cancro (entidade a favor da qual o evento atendia) recebesse € 1.000,00.

Lá pelo meio da jornada, a Presidente da “Casa da Amizade”, Dr^a. Antonieta, teve a oportunidade de entregar à “Atrave-te a Ajudar”, na pessoa da sua Presidente, Dr^a. Fernanda Lapa, mais € 3.000,00, uma nova ajuda para a sua benéfica acção em Mafamude, valor angariado por força de iniciativas anteriores.

ALC



O cheque para a “Atrave-te a Ajudar”.



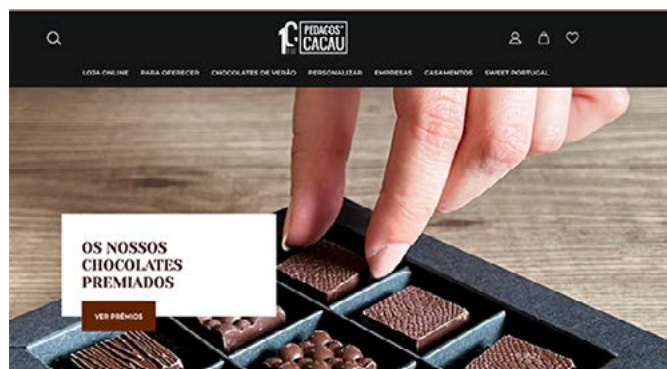
Premiada!

Noticiário Rotário

Na ocasião da 42ª Conferência do Distrito 1970 (o nosso), que se realizou em Estarreja, mais exactamente em 24 do passado mês de Maio, o nosso Clube foi distinguido com um Diploma Especial de Reconhecimento por ter sido o que mais aumentou o seu Quadro Associativo. O Diploma (veja a foto) foi entregue pelo nosso Governador, Compº. A. Simões Pinto, à nossa Presidente a esse tempo, a Compª. Filomena Frazão de Aguiar.



A empresa da nossa Compª. Raquel Lima, “Pedacinhos de Cacau” já arrebatou mais de 23 Prémios, nacionais e internacionais, graças à excelente qualidade dos chocolates e bombons que produz e comercializa. Em Maio passado foi, de novo, premiada com a distinção no “The One” Embaixadores – 2025, no Palácio da Anunciada, em Lisboa.



No âmbito dos trabalhos da Conferência do Distrito 2201, que decorreram em Salamanca (Espanha), no passado dia 31 de Maio, à tarde, teve lugar a assinatura

formal do Protocolo de Geminação entre o nosso Clube e o Rotary Club de Aranda de Duero. A nossa Presidente, Compª. Filomena Frazão de Aguiar o outorgou, tendo a respectiva cerimónia sido realizada no belíssimo Palácio de Figueroa.



Dados reportados a 15 de Abril passado indicavam que, em todo o mundo, os Rotários(as) eram 1.167.285, os Rotaractistas 133.377 e os Interactistas 381.593. Ou seja, a “família rotária” andava nos 1.582.255 elementos. Havia, então, 36.568 Rotary Clubes, 9.382 Rotaract Clubes e 16.585 Interact Clubes, e os NRDC eram 13.937.

A partir do próximo mês de Outubro, a Revista “Portugal Rotário”, que integra a “Rotary Global Media Network”, passará a ser expedida para os assinantes exclusivamente em formato digital e não por via postal e impressa em papel.



Gala Solidária Pro-Bruno

Tem 18 anos o Bruno e, há cerca de dois, foi súbita e inesperadamente atingido por doença rara que lhe bloqueou o funcionamento de órgãos essenciais e quase lhe provocou a morte. Era estudante de excelente nível no Colégio de Gaia e mesmo atleta praticante de “rugby”. Está a enfrentar um longo e dispendioso processo de recuperação da saúde entretanto perdida e era, pois, imperioso ajudá-lo assim como à sua família.

Este quadro, e até porque o Bruno é neto de antigo membro do nosso Clube, levou a que organizássemos uma Gala Solidária para angariação de fundos. Ela

teve lugar ao cair do passado dia 29 de Maio, nas instalações paradisíacas da Quinta da Torre Bela, graças aos especiais empenhos dos casais Margarida/Jaime Poças e Patrícia/Jorge Silveira e da Comp^a. Elsa Oliveira, com uma adesão de mais de 200 pessoas.

Um belíssimo cenário para esta Gala, ali mesmo nas encantadoras margens do Douro. Organização



O enorme salão.



Aguardando a Gala (da esquerda para direita: Dr^a. Maria do Carmo, Comp^{as}. Justa Castro, Marília Raro, Maria do Céu Gonçalves, Filomena Aguiar e o Comp^o. Artur Lopes Cardoso).



Aspecto parcial já à mesa.



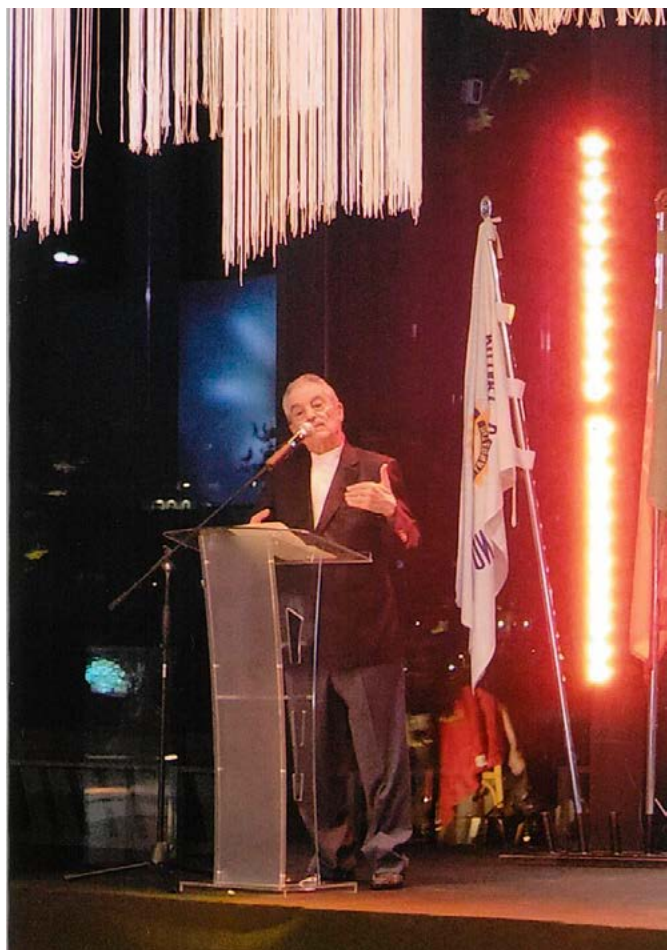
Idem.

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



Boa disposição (a partir da esquerda: Comp^{as}. Nini Cunha, Elsa Oliveira, Dr^{as}. Margarida Poças e Patrícia Silveira, Comp^{as}. Raquel Lima, Gracinha Tavares, Filomena Aguiar, Rosa Zulmira Macedo, o apresentador Ricardo Couto, D. Maria Ester Pereira e Comp^a. Maria de Fátima Passos).



O avô do Bruno, ex-Comp^o. Luís Plácido, na sua intervenção.

impecável e recepção com bar e saborosos aperitivos a que se seguiu o jantar. Entretanto, os propósitos da iniciativa, assim como o desenrolar da Gala eram assegurados pelo conhecido e apreciado apresentador Ricardo Couto que deu o mote.

Gala afora, e depois das palavras proferidas pela nossa Presidente, Comp^a. Filomena Frazão de Aguiar, houve actuações musicais excelentes, nestas sobressaindo a do contagiante grupo de mais de quarenta jovens da Academia de Música de Vilar do Paraíso, sob a direcção do Prof. André Lacerda.

Uma iniciativa solidária, pois, a recordar e que acabou por gerar um bom punhado de milhares de Euros em apoio da recuperação máxima possível da saúde do Bruno.



Brilha o grupo coral da Academia de Música de Vilar do Paraíso.



A beleza do espaço!

Rotaract



Ana Saraiva

Presidente
do Rotaract
Club de V. N. Gaia

Começa um novo Ano Rotário em todo o mundo, o que significa que, por todo o lado, o entusiasmo e o espírito de missão se renovam, com a convicção de que cada um pode contribuir positivamente para o mundo que o rodeia. Em julho sente-se a importância de redefinir, ou reafirmar, aquilo que define cada voluntário e cada clube, procurando sempre a nossa melhor versão. Além disso, o tema deste mês – a Saúde Materna e Infantil – obriga a uma reflexão cada vez mais urgente.

No Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, procuramos manter vivos os nossos valores e o impacto na comunidade local, refletindo sempre os interesses e causas que movem os membros – sociais, animais e ambientais. Queremos dar continuidade a projetos que deixaram marcas nos anos anteriores, mas também desafiar-nos a pensar em novas formas de intervir, envolvendo mais pessoas, estabelecendo parcerias estratégicas e apostando numa comunicação mais eficaz.

Ainda assim, por vezes, somos abalados por momentos de menor motivação e disponibilidade. É precisamente nestes momentos mais difíceis que

a empatia, a amizade entre companheiros, o trabalho em equipa e o espírito de grupo se tornam fundamentais para ultrapassar os desafios e para continuarmos a fazer aquilo que fazemos melhor.

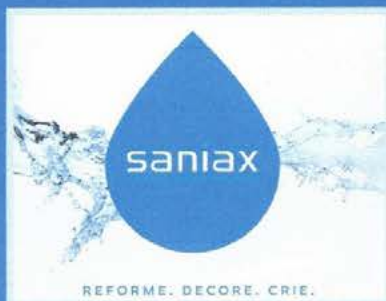
Consolidando também o compromisso coletivo, e olhando às necessidades do mundo que nos rodeia, deixo o convite à reflexão sobre o tema da Saúde Materna e Infantil. Enquanto em certas partes do mundo ser mãe ou nascer com dignidade continua a ser um privilégio, a atualidade – marcada por relações e conflitos cada vez mais instáveis – faz com que este direito esteja longe de ser garantido em muitas outras regiões. Estas desigualdades são marcadas sobretudo pela falta de acesso a cuidados básicos, educação, acompanhamento médico e segurança, que podem surgir fruto da ocorrência de conflitos armados. Que este tema nos inspire a todos a procurar formas de contribuir, mesmo que à nossa escala, também através da empatia, da amizade, do trabalho em equipa e do espírito de grupo. Só assim podemos assegurar um início de vida saudável e seguro para todas as crianças e mães, e reforçar a proteção de todos os mais frágeis.



**Renove a sua Sala de Banho
com qualidade e design**



Serviço personalizado



**Materiais de excelência e
atendimento especializado**



Showroom: Rua Soares dos Reis, 82, 4400-310 Vila Nova de Gaia
Armazém: Rua da Rasa, 89, 4400-271 Vila Nova de Gaia

Email: geral@saniac.pt
Telefone: 223 745 920/2



Saniac by Almeida & Xavier

Apontamentos Históricos do Rotary

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

1 – Quando concluiu o seu segundo mandato como Presidente da Associação Nacional de Rotary Clubes, Paul Harris estava como que cansadíssimo, mesmo esgotado.

2 – Neste contexto, o Rotary como que arrostou com um período de transição, época na qual se agigantou a figura do seu amigo Chesley R. Perry.

3 – Em 9 de Agosto de 1912, Paul Harris transmitiu a presidência para Glen Mead e, em termos reais, como que se alheou do Movimento, só raramente comparecendo em reuniões rotárias.

4 – Inclusivamente, na Convenção de 1918, realizada em Kansas City (Missouri – EUA), o Presidente da altura, E. Leslie Pidgeon, que contava ter lá Paul Harris, teve de apenas ler uma mensagem que Paul tinha escrito para ela.

5 – Por essa altura Paul Harris limitava-se a fazer uma ou outra visita a Clubes e a responder a cartas que lhe eram dirigidas.

6 – Dizia mesmo que “Não tenho a intenção de ser o “pivot” do Movimento Rotário”.

7 – Pelos anos 20 do século passado, Paul Harris passou a ocupar-se, prevalentemente, das suas funções enquanto “Presidente Emérito” do Rotary, que, em determinada altura, teve de suspender em virtude de ter tido um ataque cardíaco.

8 – Veio a ser como que um Embaixador do Rotary e, nesta função, viajou por várias partes do mundo, a maior parte das vezes com sua esposa, Jean.

9 – Quando o casal não andava em viagem, recebia em sua casa (nessa altura, em Longwood Drive, 10856, Morgan Park, arredores de Chicago) Rotários diversos que o visitavam.

10 – A saúde de Paul Harris foi-se progressivamente deteriorando, tendo mesmo ele passado por várias crises nos anos 30 e 40.

11 – Paul Harris veio a falecer em 27 de Janeiro de 1947 ao fim de cerca de 40 anos de casado com Jean Thomson.

12 – Chesley Perry chamou a si a responsabilidade pelo seu funeral.

13 – Chesley (“Ches”) Perry veio a casar com Jessie Booth, senhora de Chicago, e era, por assim dizer, “viciado” em trabalho: era sempre o primeiro a chegar ao serviço e sempre o último a deixá-lo, dia-após-dia.

14 – Em 25 anos, apenas gozou um curtíssimo período de férias e nunca descansou nem aos Sábados nem em Domingos, nem em feriados.

15 – Em 1923, Perry e Paul Harris, que eram velhos amigos, zangaram-se e Chesley “Ches” R. Perry escreveu-lhe uma carta de demissão das suas funções.

16 – Escreveu nela: -”Abusaste da minha confiança e destrataste-me durante o primeiro ano de secretário, precisamente quando eu fazia tudo o que podia para te ajudar. Durante 13 anos, tentei convencer-me de que a influência do Rotary poderia fazer com que eu me desse bem, mesmo contigo. Porém, a tua carta de 28 de Março de 1923 convenceu-me de que isso era utópico. Adeus, Paul. Sinto muito”.

17 – Vieram mais tarde a fazer as pazes e Paul, daí em diante, procurou dar a devida atenção a “Ches”.

18 – Perry viria a ser especialmente homenageado pelo Rei da Bélgica, Alberto, e acabaria por cessar funções no Rotary a 30 de Junho de 1942.

19 – Chesley Perry veio a divorciar-se de Jessie Booth e casou depois com Peggy, que era sua secretária.

20 – Faleceu em 21 de Fevereiro de 1960.

Factos e Feitos da nossa História

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... a verdadeira...

D. MIGUEL V/ IRMÃO

Foi reinado de violência o de D. Miguel. E de sistemáticas perseguições contra os seus opositores. O irmão dele, D. Pedro, após ter abdicado da Coroa do Brasil, veio com um exército contra ele e acabou por ganhar a guerra civil que se travou de 1828 a 1834. D. Miguel seguiu para o exílio e faleceria no estrangeiro 32 anos mais tarde.

Quando D. Miguel chegou a Lisboa em 22 de Fevereiro de 1828, foram grandes os festejos populares, mas estes vieram a descambar para a violência. Ainda nesse dia, formaram-se bandos de populares armados de cacetes que corriam pelas ruas de Lisboa à procura dos “malhados” (designação pejorativa dos liberais) e da “canalha pedreira” (epíteto que davam a quem era maçónico).

Nos anos seguintes, o País conheceu uma feroz repressão contra quantos os caceteiros acusassem de serem próceres do regime liberal saído da Revolução de 1820.

Quando o Rei D. João VI retornou do Brasil, sucedeu-lhe D. Pedro IV que, no Brasil, era Imperador. Este veio de lá para assumir o trono mas, sabendo de ter aqui bastante hostilidade pois que tivera papel especialmente marcante na independência brasileira, abdicou na filha, Maria II e outorgou a Carta Constitucional. Além disso, perdoou ao irmão Miguel os seus desatinos, nomeou-o lugar-tenente do Reino e combinou-lhe o casamento com Maria. Em contrapartida,



D. Miguel teria de aderir ao regime constitucional. E é assim que D. Miguel veio a regressar do exílio nessa altura.

Instigado pela mãe D. Carlota Joaquina, todavia, D. Miguel renegou do juramento que tinha feito da Carta Constitucional. Em Julho de 1828 fez-se aclamar rei absoluto em Cortes.

Seguir-se-ia a conspiração dos Divodignos, estes responsáveis pelo assassinato de professores miguelistas e a força fartou-se de ser utilizada na repressão: cerca de 115 enforcamentos! E, na sua maioria, por motivações políticas.

A violência miguelista forçou ao exílio imensa gente, até que D. Pedro veio do Brasil e voltou para a Europa para impor a filha como Rainha. Recrutou mercenários na França e em Inglaterra e deu início à guerra civil de 1832-1834 na qual derrotou as forças do irmão Miguel que assinou a Convenção de Évora Monte e seguiu para o exílio em 27 de Maio de 1834, nunca deste regressando. D. Miguel faleceria na Alemanha (Brombach) com 64 anos.

Boas Notícias em Português

"FAIR PLAY"



O atleta ciclista Iuri Leitão, de 26 anos e natural de Viana do Castelo, ganhou o Prémio Europeu dos "European Fair Play Awards" graças ao seu desempenho numa competição velocipédica em que participou em Paris.

JUDO



Patrícia Sampaio, nascida em 1999 em Tomar, é líder do "ranking" mundial na categoria de - 78 kgs..

*

Ela sagrou-se Campeã da Europa em - 78 kgs. no Campeonato Europeu que se realizou em Podgorica (Montenegro). Na final, derrotou a atleta alemã Anna-Monta Olek com um "hippon".

CICLISMO



João Almeida, de 26 anos e natural de A dos Francos (Caldas da Rainha), ganhou a Volta à Romandia (Suíça) na sua 78ª edição.

CINEMA



Gonçalo Almeida, com o seu filme "ATOM & VOID", ganhou em "curtas" o Festival de Cinema Estónio.

TRIPLO-SALTO



Pedro Pichardo foi o vencedor da 2ª etapa da Liga de Diamante que decorreu em Kogiao (China), com um salto de 17,03 ms..

BAILADO



António Casalinho, nascido em 2003, e Margarita Fernandes, em 2005, ambos de Leiria, são, respectivamente, "bailarino principal" e "solista", na "Bayerisches Staatsballett".

HÓQUEI EM PATINS



A selecção portuguesa de Sub-23 sagrou-se Campeã Europeia em Barcelona (Espanha), torneio que se realizou em Sant Sadunni d'Anoia.

GINÁSTICA ACROBÁTICA



Portugal é Campeão Europeu, título a que fez jus no 32º Campeonato da modalidade que se realizou no Coque Arena (Luxemburgo). Nele arrebatou 4 Medalhas de Ouro, 1 de Prata e 3 de Bronze.

CIÊNCIA



Foi descoberta na Praia de Água de Madeiros (Marinha Grande) uma nova espécie de réptil marinho, do grupo dos "ictiossauros", também designado por "lagartos-peixes", com 190 milhões de anos. Tal descoberta fica a dever-se à Dra. Isabel Moraes Roldão, docente na Escola Secundária Rodrigues Lobo.

HÓQUEI EM PATINS



A equipa do Óquei de Barcelos é a Campeã Europeia nesta modalidade. Derrotou na final a do Futebol Clube do Porto nos penáltis.

MARCAS



Na ocasião em que, em Maio passado, se realizou a 18ª Conferência Global de Marcas, organizada pela "Católica Porto Business School", a marca "Porto", criada pelo Município Portuense, foi considerada como exemplo a seguir em "Marca de Cidade e Desporto com propósito".

LIDERANÇA



A Universidade de Coimbra lidera um projecto europeu dedicado ao estudo da violência no trabalho.

Rotary em Ação Além-Fronteiras!



No passado dia 20 de maio, o Rotary Club de Vila Nova de Gaia formalizou um importante passo no reforço das suas relações internacionais ao assinar o acordo de geminação com o Rotary Club Múrcia-Norte, em Espanha. Este acordo marca o início de uma colaboração estruturada que decorrerá ao longo do ano rotário 2025/2026, focada em desenvolver projetos conjuntos que promovam o espírito rotário e o impacto positivo nas comunidades de ambos os clubes.

A assinatura do protocolo decorreu em Múrcia, num ambiente de companheirismo e partilha cultural, que permitiu fortalecer laços de amizade e criar bases sólidas para uma cooperação duradoura. Esta geminação surge num momento em que a ligação entre os clubes rotários transcende fronteiras, promovendo a troca de experiências, valores e iniciativas que refletem os objetivos globais do Rotary.

Para o Rotary Club de Vila Nova de Gaia, este acordo representa uma oportunidade de crescimento



e enriquecimento mútuo, alinhando-se com a visão rotária de servir a comunidade local e global através da colaboração internacional. O projeto a desenvolver ao longo do próximo ano rotário será focado em ações que potenciem o impacto social, cultural e humanitário, valorizando a aproximação entre os associados e as comunidades envolvidas.

Esta iniciativa reforça a importância do Rotary como uma rede de ligação entre diferentes realidades e culturas, promovendo a amizade, a solidariedade e o compromisso com causas que beneficiam a sociedade em geral. O Rotary Club de Vila Nova de Gaia e o Rotary Club Murcia Norte partilham agora um caminho conjunto, que promete resultados relevantes e duradouros.



Rotários assim disseram

1. “O que me surpreende é perceber que, mesmo após todos estes anos, aqui estamos; gastámos biliões de dólares, fizemos acordos de alto nível com Ministros de dezenas de países e, ainda assim, nunca assinámos nenhum acordo de parceria entre as quatro organizações (UNICEF, Centros Norte-americanos de Vacinação, OMS e RI). Fizemos tudo isso com um simples aperto-de-mão. E essa parceria continua inabalável e incrivelmente forte até hoje”.

Carol Pandak, gerente do programa PolioPlus.

2. “O Rotary usa a palavra “parceria” com muito cuidado”.

Idem.

3. “A nossa intenção é fazer com que esses projectos sejam modelos para futuros trabalhos com parceiros estratégicos e, desta forma, aumentar a nossa contribuição para a compreensão mundial, a boa-vontade e a paz”.

William Boyd, quando Presidente da parceria RI/USAID.

4. “Não houve absolutamente nenhum problema com os nossos parceiros. Os Clubes e os Distritos simplesmente não apoiaram o conceito de “Subsídios Pre-definidos” tão entusiasticamente quanto se esperava”.

John Osterlund, dirigente da Fundação Rotária do R.I..

5. “Um dos motivos foi o facto de que muitos clubes e distritos já estavam a trabalhar com alguns des-

ses parceiros desde havia anos e simplesmente continuaram com essas suas colaborações com o apoio em Subsídios Globais. Então, em 2014, os Curadores acordaram em descontinuar os “Subsídios Pre-definidos” e os acordos de parceria estratégica no final do seu respectivo período de funcionamento”.

Idem.

6. “Estamos muito satisfeitos por ter nova cooperação com o Rotary. A nossa tarefa é nada menos que a formação da próxima geração de líderes na área hídrica e a sua preparação para lidar com os enormes desafios das futuras décadas no que diz respeito à água. A cooperação com o Rotary é um marco importante na capacitação global em grande escala que é necessária para enfrentarmos a crise”.

András Szöllösi-Nagy, Reitor do Instituto UNESCO-IHE.

7. “Nenhum homem é uma ilha isolada,
Completo em si próprio.
Todo o homem é um pedaço do continente,
Uma parte de um todo”.

John Donne, poeta inglês.

8. “Por muitas décadas as tempestades mais severas devastaram regularmente os barracos feitos com barris de querosene, de estanho e de papelão. As condições de vida são muito precárias. Uma família típica de oito pessoas vive num minúsculo barraco. As “Rotahomes” parecem mansões se comparadas com as casas tradicionais”.

The Rotarian.

Curtas

Em 25 de Maio deste ano, e assinalando os 400 anos da canonização da Rainha Santa Isabel, o Rotary Club de Coimbra-Olivais, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra, ofereceu ao Município um belo roseiral avaliado em cerca de € 15.000,00. Claro que o nosso Clube não quis deixar de dar a sua colaboração, como deu, a esta cativante iniciativa e esteve com ela efectivamente. As fotos que publicamos são alusivas ao “Roseiral Rainha Santa Isabel”, um novo espaço que foi embelezar ainda mais a “Lusa Atenas”, especialmente ao respectivo acto inaugural.



De 13 a 17 do transacto Abril realizou-se em Chicago (Illinois-EUA) a edição de 2025 do Conselho de Legislação do R.I. (COL), nele se registando as presenças de 496 Delegados votantes. A maior parte das 86 propostas de emendas que nele foram discutidas tinham sido provenientes do Japão (25), da Índia (12), do Brasil (7), da França (6), da Áustria (4), dos EUA (3) e do próprio “Board” (18). Delas foram aprovadas 26, rejeitadas (27), houve 11 propostas de emendas que acabaram por ser retiradas pelos respectivos proponentes. Houve, ainda, 4 aprovadas mas com alterações. 3 alvo de adiamento da discussão, e outras 4 relegadas para análise mais atenta pelo Conselho Director do R.I..



Foram, além do mais, votadas novas actualizações do valor “per-capita” a pagar ao R.I.: em 2025-26 – US\$41,00 por semestre; em 2026-27 – US\$ 42,75, idem; em 2027-28 – US\$ 44,63, idem; e em 2028-29 – US\$ 46,50, ibidem.

Esta reunião do COL revelou avanços marcantes no sentido da modernização e maior flexibilização do Rotary. A sua curiosidade acerca do que lá se passou e foi decidido (que se espera...) pode ser satisfeita através da consulta do “Relatório das Deliberações”.

Conheça os seus Maiores

JOAQUIM PEDRO QUINTELA FARROBO



Foi Conde de Farrobo, um importante financeiro grande apoiante da causa liberal. Muito interessado pelas artes, ficaram célebres os Saraus que organizou na Quinta das Laranjeiras. Viveu de 1801 a 1869.

ANTÓNIO JOAQUIM DE CASTRO FEIJÓ



Celebrado diplomata e poeta nascido em 1862 e finado em 1917. Foi autor de “Líricas e Bucólicas”, “A Janela do Ocidente”, “Cancioneiro Chinês” e outras obras.

INÁCIO MARIA FEIJÓ



Escritor dramático que nasceu em Lisboa em 1794 e aí falecido em 1857. São da sua pena “O Camões do Rossio”, “A Torre do Corvo” e “Pedro Cem”.

D. ADELAIDE FÉLIX



Professora, escritora e conferencista de renome. Nasceu em 1896. Escreveu “Shakespeare e o Otelo”, “Hora de Instinto”, “Miragens Torvas” e ainda outras obras. Faleceu em 1971.

RODRIGO JOSÉ DE LIMA FELNER



Um apreciado escritor que viveu de 1809 a 1877. São da sua autoria obras como “O Templário”, “O Vampiro”, “O Homem do Mundo”, “Gato por Lebre” e ainda outras. Dirigiu, ainda, publicações académicas sobre os Descobrimentos.

ÁLVARO FERNANDES



Navegador da carreira da Índia que viveu no Séc. XVI. Foi o autor da célebre “História da Mui Notável Perda do Galeão Grande São João”, obra datada de 1554.

ANA FERNANDES



Heroína do segundo Cerco de Diu, altura em que, chefiando um bando de mulheres, se bateu valorosamente. Viveu no Séc. XVI.

BÁRBARA FERNANDES



Como a anterior.

DIOGO FERNANDES



Notável escritor também do Séc. XVI. Escreveu, além doutras obras, “Terceira e Quarta Parte da Crónica de Palmeirim de Inglaterra” em 1604.

EDUARDO FERNANDES



Escritor, jornalista e comediógrafo que viveu de 1870 a 1945. São da sua pena, sob o pseudónimo “Esculápio”, comédias, paródias, canções e gazetilhas, além das peças de teatro “O Poeta Bocage”, “Memórias” e outras.

IVO XAVIER FERNANDES



Filólogo e professor nascido em 1884, no Funchal, e falecido em Lisboa em 1966. Teve vasta colaboração em publicações sobre filologia quer em Portugal, quer no Brasil. Escreveu “Questões de Língua Portuguesa”, “Estudos de Linguística”, “Topónimos e Gentílicos” e outras.

Culinária Internacional

Mestre Saborini dirigiu-se às Ilhas Britânicas e “caiu” na Irlanda.

COLCANNON

Ingredientes (para 4 pessoas):

1 cebola finamente picada
4 couratos de “bacon” cortados aos quadrados
45 grs. de banha
500 grs. de puré de batata
225 grs. de couve cozida e picada
sal e pimenta a gosto

Preparação:



frite a cebola e o courato na banha até que a cebola fique macia. Retire-os e misture-lhes a couve e o puré de batata. Tempere. Molde o preparado em quatro bolas achatadas. Frite-as na banha até que alourem um pouco. Sirva com ovos estrelados ou com uma salada de vegetais e carnes frias.

salsa
sal, pimenta a gosto

Prepara-

ção: arranje a pescada, lave-a bem e deite-lhe



sal. No dia seguinte, volte a lavá-la, tempere-a com sal e pimenta, regue-a com o vinho e junte um ramo de salsa. Deixe marinar por uma hora. Depois, escorra a pescada, retire dela a pele e passe-a pelos ovos batidos e por pão ralado. Aloure a pescada na manteiga já derretida, num tabuleiro. Retire o tabuleiro do lume, regue a pescada com o caldo da marinada e sumo de um limão. Leve a assar em forno quente. Num almofariz, pise muito bem as azeitonas já descaroçadas e picadas, as anchovas, raspa da casca de um limão e a salsa já picada em fino. Por fim, junte pouco-a-pouco o molho em que a pescada foi assada. Sirva a pescada em travessa com batatas fritas.

COSTELETAS COM “WHISKY”

PESCADA COM ANCHOVAS

Ingredientes (para 6 pessoas):

1 pescada
120 grs. de manteiga
2,5 dls. de vinho branco
3 ou 4 ovos
8 azeitonas verdes
2 limões
4 filetes de anchova
batatas fritas
pão ralado

Ingredientes (para 6 pessoas):

6 costeletas de vaca cortadas do cachaço
50 grs. de “bacon”
1 cebola
2 cenouras
2 hastes de aipo
sumo de limão
6 bagas de zimbro
1 colher de chá com manjerona

sal e pimenta a gosto
50 grs. de manteiga
1 colher de sopa com farinha
1 dl. de vinho tinto
1 dl. de caldo de carne
1 colher de sopa com “whisky”
1 colher de sopa com geleia de ginjas
sumo de 1 laranja
GUARNIÇÃO
puré de batata
“croûtons” de pão
gomos de laranja

Preparação:

apare as costeletas e esfregue-as com sumo de limão e bagas de zimbro pisadas num almofariz. Polvilhe com sal, manjerona e um pouco de pimenta moída. Remexa as costeletas. Retire o courato ao “bacon”, corte-o em bocadinhos e frite-o na manteiga em lume brando. Levante o lume e aloure as costeletas em ambos os lados. Retire-as e, na mesma gordura, aloure ligeiramente a cebola, as cenouras e o aipo já picados. Tempere com sal, polvilhe de farinha e mexa. Ganhando cor a farinha, junte o vinho, o caldo de carne e o “whisky” e deixe levantar fervura. Reduza e junte as costeletas. Tape a caçarola e reduza ao mínimo o lume. Deixe as costeletas cozer até que fiquem tenras. Depois, junte a geleia de ginjas e o sumo de laranja.



Gorjeus!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool

S & JC – Serviços, Lda.

Contabilidade – Fiscalidade – Auditoria



Rua Júlio Dinis, 748 – 6º Esq. Sala 614
4050 – 012 Porto

Tel.: 917 521 833
email: jscastro@sapo.pt

***UNIDOS
PARA
FAZER O BEM***