

nº 464

boletim mensal ano XXXVIII Novembro de 2021



**Rotary**

Club de Vila Nova de Gaia







# SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

## Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**Saniax**

  
PME líder

Inovação em  
ambientes  
cerâmicos



Decoração de  
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
[geral@saniatx.pt](mailto:geral@saniatx.pt)

Membro n.º 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente Distrito 1970  
Pessoa colectiva n.º 501 765 751  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia  
Pessoa colectiva n.º 503 231 053

#### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Maria Mercês Ferreira  
**PRESIDENTE ELEITA** – Inês Ferraz  
**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa  
**1.º VICE PRESIDENTE** – Ana Povo  
**2.º VICE-PRESIDENTE** – João Camarinha  
**1.º SECRETÁRIO** – Inês Ferraz  
**2.º SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso  
**1.º TESOUREIRO** – Américo Camarinha  
**2.º TESOUREIRO** – Inês Ferraz  
**1.º PROTOCOLO** – Maria de Fátima Passos  
**2.º PROTOCOLO** – “Mizi” Reis

#### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – João Camarinha  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins  
**COMUNICAÇÕES** – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha  
**“WEBSITE” e Estratégias “WEB”** – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira  
**EVENTOS SOCIAIS** – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

#### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Eurico Basto  
**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa  
**ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS** – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos  
**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

#### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – Henrique Lopes Cardoso  
**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha  
**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira  
**PUBLICIDADE & MARKETING** – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

#### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Inês Ferreira  
**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira  
**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira  
**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso  
**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins  
**ROTARACT** – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo  
**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso  
**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

#### COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa  
**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças  
**SUBSÍDIOS** – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos  
**FUNDO PERMANENTE** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso  
**“POLIPLUS”** – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo  
**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira  
**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

#### DELEGADOS

**REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO”** – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVIII • N.º 464 | NOVEMBRO DE 2021

## “FAZENDO O BEM NO MUNDO”

Em mês, como é Novembro, que é dedicado à Fundação Rotária, é ajustado iniciar esta edição do Boletim recuperando o seu lema, a frase que está no título.

Muito tem sido dito e tem sido escrito acerca da importância mundial da nossa Fundação, tão grande ela é. Há mesmo quem opine que é sobretudo a ela que se deve o elevado grau de prestígio actual do nosso centenário Movimento.

Também ela é, aliás, centenária, posto que em menor dimensão. Na verdade, considera-se que ela surgiu em 18 de Junho de 1917 (o Rotary tinha aparecido em Chicago, Illinois (EUA), cerca de 12 anos antes, em 23 de Fevereiro de 1905), na ocasião em que se realizava a 8ª Convenção do R.I. em Atlanta, Geórgia (EUA).

Discursando então, o Presidente do R.I. à época, Arch C. Klumph, chegou a determinada altura e afirmou que chegara à conclusão de que era tempo asado de se aceitarem doações “com o propósito de fazer o bem no mundo”. Cerca de um mês volvido, o Rotary receberia a primeira doação: uns magros 26,50 dólares. Assim começou o “Fundo de Dotações” sugerido por ele, o embrião do colosso que, com o andar dos anos e a enorme generosidade e nunca desmentido empenho de Rotários e de muita outra gente de todas as partes do mundo, acabaria por ser vertido em nossa Fundação.

Não cabe aqui enumerar os múltiplos programas colocados no terreno pela Fundação Rotária para satisfação das mais diversificadas necessidades das populações. Na verdade o espaço revelar-se-ia de todo insuficiente. Necessidades de toda a ordem e sempre ajudas fundamentais, desde logo o primeiro deles que foi o de Bolsas Educativas. E, depois, a Fundação dá efectivo apoio a Distritos e a Clubes concedendo subsídios para projectos humanitários que eles lancem como “armas” de construção da efectiva paz mundial através e inseridos no combate à pobreza, à doença ou à fome.

Em larga medida a credibilidade universal do Rotary assenta na saúde, pujança e eficácia da sua Fundação, a maior do mundo de capitais privados e desde há vários anos considerada como a melhor gerida. Doar à Fundação Rotária o que quer que seja, muito ou pouco, tem sempre a absoluta garantia de que a doação vai ser sabiamente aproveitada, pois a gestão a cargo da Fundação é do máximo rigor e faz-se com reduzidíssimos gastos administrativos.

Não falta já muito tempo para que chegue o Natal. Assim como, certamente, o leitor não deixará de distribuir, por essa altura, presentes a seus familiares e a amigos, não se esqueça de incluir nos destinatários da sua generosidade a nossa Fundação. Ela o agradecerá por certo, e o Rotary e até a Humanidade também. E ela o merece verdadeiramente...

**Na nossa capa:** No Rotary ... tudo roda!

## PROGRAMA PARA O MÊS DE DEZEMBRO

**DIA 2**  
**REUNIÃO N.º 2413** 21,30 horas - "online".  
COMPANHEIRISMO.

**DIA 9**  
**REUNIÃO N.º 2414** 21,30 horas – no Hotel  
"Holiday Inn".  
Palestra pela Exm<sup>a</sup>. Sr<sup>a</sup>.  
Dr<sup>a</sup>. Alda Coelho sobre  
OS NOVOS DESAFIOS  
DA SAÚDE NO MUNDO  
E EM PORTUGAL.

**DIA 16** Transferida para

**DIA 18**  
**REUNIÃO N.º 2415** 12,30 horas – no Hotel  
"Holiday Inn".  
ALMOÇO DE NATAL da  
FAMÍLIA ROTÁRIA.

**DIA 23**  
**REUNIÃO N.º 2416** 21,30 horas - "online".  
COMPANHEIRISMO.

**DIA 30**  
**REUNIÃO N.º 2417** 21,30 horas - "online".  
COMPANHEIRISMO.

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Dezembro cumprirão o aniversário da sua  
admissão no Rotary International o Rotary Club  
de Coimbra-Santa Clara, no dia **1**, e o Rotary  
Club de Porto-Douro, no dia **16**.

Damos os amistosos parabéns aos nossos  
Companheiros.

## COMPANHEIRISMO

Em Dezembro irão comemorar os seus aniversários  
os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:

### NATALÍCIOS

Dia 7 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos

Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira

Dia 21 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho  
Guedes  
José Diogo da Silva Fontes Coelho

### DE CASAMENTO

Dia 4 – Ângelo Gomes de Sá  
D. Ana Gonçalves de Sá

Dia 6 – João Miguel Pinto Camarinha  
Dr<sup>a</sup>. Susana Gregório Camarinha

## ÍNDICE

"Fazendo o Bem no Mundo" .....	1
Programa para o mês de Dezembro .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
A Mais Alta Ponte Romana .....	4
Secretaria .....	5
Rotaract Open Day .....	6
Noticiário Rotário .....	7
Pioneiros contra o Cancro .....	9
Os melhores .....	10
Apontamentos Históricos do Rotary .....	13
Factos e Feitos da nossa História .....	14
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Rotários assim disseram. ....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20



## PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros companheiros,

Começo por a todos desejar um Feliz Natal e um Bom Ano Novo.

Estamos na época mais especial do ano, tempo de paz e harmonia em que normalmente reunimos à mesa as pessoas de quem mais gostamos. A nossa família rotária tem como missão permanente trabalhar no sentido de proporcionar a todos o melhor Natal de sempre e todos os dias.

"Natal é quando um homem quiser!" E ainda que a frase do poeta Ary tivesse um sentido mais profundo, foi dela que me lembrei nesta época tão difícil que temos vivido porque, de facto, pode dar-nos muito prazer viver pedaços de Natal fora de tempo, o que acontece sempre que ajudamos alguém ou impulsionamos algum projecto comunitário.

Pensar na época mais festiva do ano tendo em conta o novo contexto em que nos inserimos pode parecer difícil. Por isso, que tal tentarmos manter a magia natalícia de uma nova forma?

Em essência, não importam as tradições ou rituais habituais nesta altura do ano, mas sim o estarmos no mesmo barco a tentar descobrir tudo aquilo que poderemos fazer para ajudar o outro. É em momentos difíceis, como o que actualmente vivemos devido à pandemia, que a nossa missão deve ganhar mais importância nas acções que desenvolvemos no nosso dia-a-dia.

O Natal é uma época do ano muito especial, rodeada de magia e propícia à intensidade de sentimentos, à qual ninguém consegue ficar indiferente. Época que está ligada à família, à vida e à esperança no futuro. Este ano, mais uma vez ainda em contexto muito diferente do habitual, nem por isso deve ser vivido menos intensamente. É fundamental expressar sentimentos positivos e ofere-

cê-los a quem é mais importante para nós. Não é o momento de culpar ou de nos culpabilizarmos por aquilo que correu menos bem. Natal é tempo de perdoar e de ser generosos, inclusive connosco.

É tempo de Agradecer. Agradeçamos às pessoas e pelo que nos foi permitido viver durante o ano. Partilhemos a gratidão com quem nos cruzámos todo o ano e assim o Natal de todos será bem melhor.

Promover atitudes positivas é um desafio para tempos difíceis. Combater os estados emocionais desgastantes que têm caracterizado os nossos dias nesta época de pandemia. Para muitas pessoas, 2020 e 2021 serão marcados por perdas de familiares e amigos, do emprego, de rendimentos. Ainda assim, o pensamento deve ter uma perspectiva construtiva, a planear o futuro e a analisar o que é possível mudar. Ajustar as expectativas no actual contexto é essencial para promover uma maior sensação de harmonia, de renovação e de conexão com o presente. É preciso aceitar os tempos que estamos a viver e ter a percepção de que se trata de uma crise global. Pensar o colectivo é importante para estarmos mais pacificados com o que acontece numa esfera pessoal e familiar. O diferente não significa necessariamente o pior. Devemos usar todas as nossas capacidades para transformar as fraquezas em forças.



**Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira**  
Presidente 2021-22

Por vezes estamos tão ocupados que nem nos apercebemos de que precisamos de desacelerar o nosso ritmo para conseguirmos ser mais eficazes em tudo o que fazemos. O Natal é uma boa altura para reflectir e priorizar a actividade do dia-a-dia, em prol da nossa felicidade e da de todos os que nos rodeiam.

Sendo o objectivo do Rotary servir os outros promovendo e apoiando o companheirismo como forma de criar oportunidades de servir, o Natal é o momento de estimular esta prática, sentir e pôr em prática a nossa PROVA QUÁDRUPLA:

"Do que pensamos, dizemos ou fazemos

1. É a VERDADE?
2. É JUSTO para todos os interessados?
3. Criará BOA VONTADE e MELHORES AMIZADES?
4. Será BENÉFICO para todos os interessados?"

Se assim o fizermos estaremos na certa a proporcionar a muitos outros concidadãos novos e melhores Natais na sua vida.

Assim, desejo que neste Natal toda a tristeza e todos os problemas sejam substituídos por sorrisos, gratidão, carinho, positividade e muitos projectos rotários pelo mundo.

E termino como comecei desejando a todos um feliz Natal e que o novo ano vos traga a materialização de todos os desejos e, acima de tudo, saúde e paz.

## A MAIS ALTA PONTE ROMANA

Não é preciso sair muito de Portugal para nos vermos perante o grandioso e histórico monumento, maravilha da arquitectura do Império Romano, que é a Ponte de Alcântara, sobre o Rio Tejo, em Espanha, a poucos quilómetros da fronteira de Monfortinho, na nossa Beira-Baixa.

Trata-se da ponte mais alta de todo o Império e não foi edificada mercê do esforço do Estado mas graças à vontade dos povos aos quais ela sobretudo interessava, à cabeça dos quais os Egitanenses, ou seja os de Idanha-a-Velha, conforme está escrito na pedra do seu único e majestoso arco triunfal.

A extraordinária Ponte é de um só arco e a sua construção decorreu de 104 a 106 aC. Tem a altura de quase 75 metros e foi seu arquitecto Caio Júlio Lacer. Na sua edificação não foram utilizadas

quaisquer argamassas. Dispunha de mais dois arcos direitos que, porém, lhe vieram a ser mutilados.

O seu Arco do Triunfo mostra-se dedicado ao Imperador Trajano.

Eis, pois, um espantoso monumento que, além dele mesmo, está ainda mais valorizado com a existência, na margem esquerda do rio, de um pequeno templo romano, e, na sua margem direita, com uma fortificação, na encosta, para defesa e controle do acesso ao tabuleiro da ponte.

Se for para aqueles lados, não dispense uma pequena deslocação até aos arredores de Alcântara para se extasiar com a sua magnífica ponte que, aliás, permanece ao serviço do tráfego ordinário, qualquer que ele seja. E já lá vão cerca de dois mil anos!







Comp.ª Inês Amorim Ferraz

# SECRETARIA

## OUTUBRO

### RECUPERAÇÕES

No Rotary Club de **Braga-Norte** – os Comp.ºs. Inês Maria Ferraz e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Douro-Saúde** – as Comp.ºs. Ana Povo e Mercês Ferreira; no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Comp.º. Eurico Basto; no Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – os Comp.ºs. Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis e Vanessa Martins.

### DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

Os Comp.ºs. RTC Beatriz Monteiro, Bruno Almeida, Carolina Reis, Inês Pereira, Pedro Pinto, Rodrigo Morais e Sérgio Simões, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Cerca de oito dezenas de estudantes, seus familiares e professores de estabelecimentos do ensino secundário do concelho de Vila Nova de Gaia.

### CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubs do Distrito.

### CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Outubro** dos Rotary Clubs de Braga, Caldas das Taipas, Ermesinde, Esposende, Fátima, Porto, Santo Tirso, Viana do Castelo e Vizela.

**Comunicações** – Da Fundação Rotária do R.I., sobre doações. Da Comissão Distrital de *The Rotary Foundation*, anunciando a abertura de prazo para apresentação de candidaturas de projectos para Subsídio Distrital. Programas do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e dos Auditórios Municipais. “E-mail” do Arq.º. Sérgio Vaz sobre o programa que assinalará o Centenário do nascimento de Isolino Vaz, nosso antigo Companheiro. Convocatória de Assembleia Geral da Associação do Distrito Rotário 1970. “E-mail” do Comp.º. Eugénio Toda, membro e ex-Presidente do Rotary Club de Sorocaba Vergueiro, do Brasil (D. 4621) a anunciar a sua presença em Portugal. Do Rotary Club de Caldas das Taipas,

sobre o seu 3º Concurso Literário agora sob o tema “Como Transformei uma Vida”. Da Governadoria, sobre aquisição de “T-shirts” da Caminhada contra a Polio organizada pelo Rotary Club de Ílhavo, e a incentivá-la. **Convites** – Do Rotary Club de Douro Saúde D. 1970, para a festa de entrega da sua Carta de Admissão em R.I.. Do Rotary Club de Penafiel, para o seu programa comemorativo do Dia Mundial da Música que organizou em parceria com os seus ITC e RTC. Dos Rotary Clubs de Figueira da Foz, “E-club” Distrito 1970, Lisboa-Oeste, Monção, Ovar, Porto/Lisboa, Trofa e Vila do Conde, para as suas respectivas reuniões com palestra. Dos Rotary Clubs de Bragança e de Porto-Foz, para as suas respectivas VOG. Do Rotary Club de Viseu, para a sua “Tarde Outonal”. Dos Rotary Clubs de Ílhavo, Lamego e Momção, para as respectivas “Caminhada pelo fim da Poliomielite”. Dos Rotary Clubs do Porto, Porto-Oeste e Senhora da Hora, e Rotaract Club do Porto, para a sua iniciativa conjunta para assinalar o “Dia Mundial da Polio” denominada “A Canoagem pelo Fim da Polio”. Do Rotary Club de Monção, para recolha de sangue. Do Rotary Club de Póvoa de Lanhoso, para jantar solidário pela erradicação da poliomielite. Do Rotary Club de Arouca, para sua reunião de homenagem a um profissional distinto. Do Rotary Club do Porto, para almoço de companheirismo em Mangualde. Do Rotary Club de Viana do Castelo, para a sua reunião em que terá consigo a PGD Comp.ª. Vera Bertagnoli (2007-08, D. 4720). Do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia, para “Concertos em Família”.

### PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubs de Caldas das Taipas, de Ermesinde e de Fafe. “News Letter” do Rotary Club de Viseu. Do Rotary Club de Viana do Castelo, a publicação “online” intitulada “1º Trimestre de 2021-2022”.

### PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”.

## ROTARACT OPEN DAY



Foi no passado Sábado, dia 9 de Outubro, que se concretizou um projecto do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia que já vinha a ser pensado desde Janeiro deste ano. E compensou! Numa articulação sem precedentes entre várias comissões do nosso Clube (Serviços à Comunidade, Serviços Ambientais, Comunicação e Imagem e, à cabeça, Serviços Internos e Financeiros) e dez meses depois das primeiras conversas sobre uma actividade desta dimensão, finalmente aconteceu: o *Rotaract Open Day*.

Durante a manhã, no momento de recepção aos nossos participantes, tivemos a oportunidade de ouvir algumas palavras do Vereador da Juventude e Voluntariado Jovem, Elísio Pinto, que teve a amabilidade de nos dedicar algum do seu tempo. Começámos a nossa actividade com um sentimento de cidadania bem visível em todos os participantes, enquanto andávamos pelo Jardim Soares dos Reis e pelas ruas adjacentes a recolher do chão beatas de cigarro. Todos os que passavam viam bem nos nossos recipientes o que ali

levávamos. É com toda a felicidade que dizemos que cumprimos o objectivo da nossa recolha, até por não terem sido poucas as pessoas a elogiar a nossa acção e a demonstrarem a sua solidariedade com a nossa causa. É com todo o orgulho que podemos dizer que o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia contribuiu para o bem da comunidade.

Depois do almoço, voltámos a juntar-nos todos no Jardim Soares dos Reis. Dali, alinhados com o propósito de estimular um bom ambiente,



seguimos em direcção ao Jardim do Morro. Com uma dose de competitividade saudável, os nossos participantes, divididos em equipas, defrontaram-se em vários jogos, estes pensados para reforçar laços de amizade.

Foi um dia em cheio. Foi um evento do qual o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, e com motivos, muito se orgulha. Mesmo com alguns obstáculos ao longo de todo o processo de organização, não faltou capacidade de reinvenção. Enfim, um dia a repetir!

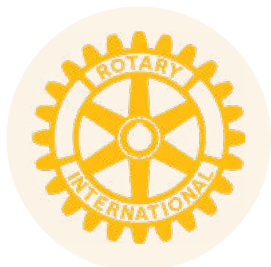
**Rodrigo Moura**

*Secretário 2021-22 do RTC Vila Nova de Gaia*





# NOTICIÁRIO ROTÁRIO



A caminho dos 37.000 Rotary Clubes, o Rotary está organizado em 530 Distritos Rotários e em 34 Zonas.



Os quatro primeiros Rotários foram Paul P. Harris, que era Advogado em Chicago, Illinois (EUA), Gustavus Loeher, Engenheiro de Minas, Silvester Schiele, Distribuidor de Carvão, e Hiram Shorey, Industrial de Alfaiataria. Fizeram a primeira reunião em 23 de Fevereiro de 1905, à noite e no escritório de Loeher, no edifício Unity, da Avenida Dearborn, em Chicago.



Para conhecer bem toda a centenária história do Rotary, pode aceder a <rotary.org/history>.



Antes de se ter iniciado a Campanha de Erradicação Global da Polio, todos os anos cerca de 200.000 crianças, em todo o mundo, ou morriam ou ficavam diminuídas físicas para toda a vida.



A campanha da Erradicação Global da Polio conheceu um inusitado impulso graças à pandemia da "covid-19". Com efeito, em diversos países da Europa a vacina ministrada contra a "covid" é gratuita e, assim, tem vindo a ser pedido às pessoas vacinadas que dêem um pequeno contributo para aquela campanha, o que tem tido receptividade em muitos dos vacinados e, por isso, tem permitido prosseguir, e com redobrado vigor, a luta pela erradicação da poliomielite, mormente se se não perder de vista a conhecida parceria estabelecida entre o R.I. e a Fundação "Bill & Melinda Gates".



Os mais recentes dados estatísticos diziam que os Rotários eram 1.181.919 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubes 36.787 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Interactistas eram 377.039 e havia 16.393 Interact Clubes em 160 países. Os Rotaractistas ascendiam a 221.650, sendo os Rotaract Clubes 10.408 e em 178 países. Os NRDC eram 11.769 e tinham ao serviço 215.260 voluntários. Havia-os em 130 diferentes países.



Foi actualizado o modelo de candidaturas à concessão de Subsídios Globais pela Fundação Rotária. Em 2013-14, a Fundação concedera Subsídios Globais que totalizaram 39,8 mi-

Ihões de dólares, valor que veio a adquirir bem maior expressão em 2019-20, aqui o de 80,4 milhões, o que até superou as disponibilidades do Fundo Anual.



A Convenção de 2022 do R.I. vai ter lugar de 4 a 8 de Junho e em Houston, Florida (EUA) na envolvimento do "Space Center", ou seja o local onde se concentram os programas norte-americanos

relacionados com a exploração do espaço e que é a sede da NASA. Para obter os melhores descontos, faça já sua inscrição acedendo a <convention.rotary.org>.



Devido à pandemia da "co-vid-19", advieram efeitos nocivos para o avanço no sentido da absoluta e definitiva erradicação da poliomielite. Já vai decorrido um ano desde que a OMS fez a declaração formal do desaparecimento

da polio de África mas no Uganda acaba de ser declarado o estado de emergência por terem sido detectadas amostras do vírus em duas centrais de tratamento de águas de Kampala, a capital. O vírus selvagem continua a ser considerado eradicado da África e persiste endémico somente no Afeganistão e no Paquistão. Mas mantém-se presente o vírus derivado da vacina, que é atenuado, e este também pode causar paralisia em populações insuficientemente vacinadas contra a poliomielite, o "cVDPV2" ou poliovírus do tipo 2 derivado da vacina em circulação. Nesta altura, já foi desenvolvida uma versão melhorada da vacina oral contra a poliomielite, mais estável e de menor susceptibilidade de que o vírus sofra mutações que o tornem infeccioso, o que foi aprovado pela OMS para situações de emergência, como experimentais.



A Comp<sup>a</sup>. Cláudia Oliveira, membro do Rotary Club de Arouca que sabiamente vinha exercendo as funções de Editora da Revista PORTUGAL ROTÁRIO desde há cerca de um ano, foi eleita para o cargo de Vice-Presidente da Câmara Municipal de Arouca

nas recentes eleições autárquicas. Em resultado disso, e devido a incompatibilidade legal, teve de renunciar àquelas funções de Editora da nossa revista rotária. A Direcção da Associação Portugal Rotário, em sua reunião de 29 de Setembro, designou para a substituir como Editor da Revista o Comp<sup>o</sup>. Miguel Rijo, membro do Rotary Club de Lisboa-Centro, a quem desejamos todo o êxito em tão honrosas e exigentes funções.



Foi cumprindo um bem festivo programa, desenvolvido no passado dia 3 de Outubro, que o Rotary Club de Braga assinalou os seus 75 anos de serviço, as suas "Bodas de Diamante". Enviamos

aos nossos Companheiros Bracarenses as mais sinceras felicitações.

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



## PIONEIROS CONTRA O CANCRO

O grupo de trabalho de investigação liderado pelo Prof. Bruno Silva Santos, vice-Director do Instituto de Medicina Molecular João Lobo Antunes (IMM), de Lisboa, e a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) desenvolveu uma nova terapia que está agora a ser testada em ensaios clínicos que estão a ser efectuados nos Estados Unidos em doentes com leucemia mielóide aguda, um muito agressivo cancro do sangue e da medula óssea.

Trata-se de uma imunoterapia de origem portuguesa, pois, que está a ser testada em cerca de trinta doentes afectados por aquele tipo de leucemia e que já anteriormente tinham sido sujeitos a quimioterapia, avaliando-se quanto à segurança e à eficácia deste novo tratamento da doença, recorrendo a células do sistema imunitário (linfócitos T gama delta) capazes de reconhecer e de destruir células tumorais.

Esta nova terapia passa por encontrar-se uma forma de produzir não apenas grandes quantidades das referidas células imunitárias, mas ainda

visa torná-las mais eficazes para matar as células cancerosas. Através de um longo processo de análise da capacidade anti-tumoral de diversos sub-tipos de glóbulos brancos, o trabalho já realizado foca-se especialmente nas “Delta One T (DOT) cells”, ou seja num grupo de células que ainda não tinham sido testadas em ensaios clínicos para tratamento do cancro.

Os trabalhos realizados pelos cientistas portugueses demonstram que é possível produzir biliões de “DOT cells” com elevada capacidade de destruírem células tumorais de diversas origens, inclusive as de leucemia mielóide aguda, a partir duma amostra de sangue de dador saudável. Trata-se de método que se encontra presentemente a ser testado em doentes que já foram sujeitos a quimioterapia mas não são elegíveis para transplante de medula.

Esta nova e revolucionária imunoterapia de origem portuguesa passou, entretanto, a ser adoptada experimentalmente também no tratamento do cancro do cólon e da mama.



## OS MELHORES

A nossa reunião, presencial ("praise the Lord!"), do passado dia 7 de Outubro voltou a ser uma grande festa, com uma sala bem composta mediante as presenças de cerca de oito dezenas de pessoas, aqui avultando jovens estudantes de referência, seus familiares próximos e diversos professores em representação das várias escolas do ensino secundário do concelho de Vila Nova de Gaia.

Um cativante acolhimento de todos esteve traduzido na disponibilização de chá e café, além de variadas guloseimas artisticamente expostas.

Como é mister no ano rotário que decorre, a presidência foi assegurada pela nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, que, na mesa, esteve ladeada pelos Comp<sup>os</sup>. Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso, à sua direita, e pelas Comp<sup>as</sup>. "Mizi" Reis (que foi Protocolo) e o Comp<sup>o</sup>. RTC Bruno Almeida, Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.



*Uma bem significativa participação.*

A abrir a sessão, cumpriu-se a tradicional "saudação às bandeiras" e seguiu-se a intervenção do Protocolo, após o que a Presidente, Comp<sup>a</sup>. Mercês, fez uma breve alocução explicativa da razão de ser desta tão especial reunião, dando em seguida a palavra ao Comp<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso que, dela usando, teceu algumas considerações em torno da importância do ensino dos jovens e do papel que o Rotary tem desempenhado em prol do seu fomento.

Seguir-se-ia uma intervenção a cargo do Comp<sup>o</sup>. RTC Bruno, salientando o valor do Rotaract e convidando os jovens presentes a aderirem a ele. E foi altura chegada de serem admitidos no quadro do Rotaract Clube mais dois elementos – a

Inês Pereira e o Pedro Pinto. Claro que se observou, em seguida a apresentação rotária com especial destaque para os dois novos Rotaractistas.

O momento mais marcante da reunião viria, compreensivelmente, a ser o da chamada, um por um, dos jovens estudantes que mais elevada classificação tinham alcançado no 12º ano do ano lectivo de 2020-2021. E eles foram:

Escola Secundária dos Carvalhos – **Akshay Gil Saraiva Isvarial** (acompanhado pelo Director da Escola, o Dr. Domingos Oliveira).

Escola Básica e Secundária de Canelas – **Ana Rita Macedo Oliveira** (acompanhada pela Prof. Márcia Isabel Gomes Capela).

Escola Secundária Joaquim Ferreira Alves – **Bárbara Coutinho Teixeira Rodrigues Ferreira** (acompanhada pelo Dr. Álvaro Santos).



*Na saudação às bandeiras*



Colégio Horizonte – **Carlota Nóvoa Ferreira Vasconcelos Carneiro** (acompanhada pela Directora Dr.<sup>a</sup> Isabel Carvalho).

Colégio de N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Bonança – **Carolina Daniela da Silva Cardoso Teixeira Lopes** (representada).

Escola Profissional de Gaia – **Daniel Filipe Ferreira Nunes** (representado mas acompanhado pelos Drs. Gina Fernandes e Rui Maia).

Escola Secundária Almeida Garrett – **Diogo Manuel Giestas Rodrigues**.

Escola Secundária Arq.<sup>o</sup> Oliveira Ferreira – **Estêvão Rafael Machado Silva** (acompanhado pela Dr.<sup>a</sup> Cristina Correia).

Instituto das Artes e da Imagem – **Fernando Miguel Teixeira Travanca**.

Colégio dos Cedros – **Gonçalo Pinto Hespanhol Coelho** (acompanhado pelo Director Dr. Pedro Faure).

Escola Secundária de Oliveira do Douro – **Isabel Sofia Santos Pereira**.

Colégio de Gaia – **João Pedro Chaves Lago**.

Escola Secundária Inês de Castro – **José Maria Fortunato Ascensão** (acompanhado pela Dr.<sup>a</sup> Manuela Carvalho).

Colégio Internato dos Carvalhos – **Miguel Milheiro Teixeira** (acompanhado pela Dr.<sup>a</sup> Ana Cadete Tavares).

Escola Secundária António Sérgio – **Rafael Diogo Teixeira Flores** (acompanhado pela Directora, a Comp.<sup>a</sup> Marília Raro).

Escola Profissional do Infante – **Sara Filipa Amorim Sampaio**.

A cada um dos referidos estudantes brilhantes o Clube entregou o respectivo Diploma e também um saco com outros presentes, incluindo dois pequenos cheques-brinde e uma bela caixa de bombons especialmente idealizada para o efeito pela Comp.<sup>a</sup> Raquel e sua empresa, a “Nacos de Chocolate”. E todos se viram calorosamente aplaudidos.



*O Comp.<sup>o</sup> Artur Lopes Cardoso na sua pronúncia*



*Um novo Rotaractista: Comp.<sup>o</sup> RTC Pedro Pinto...*



*- ... e uma Rotaractista: Comp.<sup>a</sup> RTC Inês Pereira*



*Uma Mãe dos laureados falou em nome dos pais e familiares*



*Uma das jovens distinguidas...*



*Fala a Dr.ª Ana Cadete*



*... e um deles*



*A jovem Bárbara Ferreira disserta em representação dos seus pares*



*Todo o grupo posa para a posterioridade*



*A Comp.ª. "Mizi" Reis também orou*

A Comp.ª. "Mizi" Reis teve ensejo de proferir também alguns considerandos em torno do especial significado desta cerimónia, tendo salientado os contributos quer dos pais, quer dos professores para o êxito alcançado pelos jovens homenageados.

Tendo a Presidente lançado o repto, a mãe de um dos estudantes laureados sublinhou a importância deste reconhecimento nas vidas dos jovens, intervenção à qual se seguiu a da Dr.ª. Ana Cadete, em nome dos professores, e dos directores escolares, e, por fim, a jovem Bárbara Ferreira em representação de todos os distinguidos, agradeceu a iniciativa do nosso Clube e referiu o quanto ela calou no brio de todos os atingidos.

Antes de a Presidente Comp.ª. Mercês dar por concluída a reunião foi ainda feita uma "foto-de-família" envolvendo todos estes com ela.

Seguiram-se largos momentos de convívio extra-reunião.

ALC



## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Continuando, eis mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

**1** O lançamento da ideia que esteve na base da criação da Fundação Rotária do R.I. ocorreu em 1917 no decurso da Convenção do Rotary realizada em Atlanta, Geórgia (EUA), sendo presidente Arch C. Klumph, quando este disse: *Considerando que somos um grande grupo de pessoas desejosas de prestar serviços, acho apropriado criarmos um fundo de dotações para colocar em prática a nossa vontade de servir a humanidade.*

**2** No final do seu mandato, o de Arch Klumph, o Rotary Club de Kansas City fez uma colecta para dar-lhe de presente e obteve assim uma quantia até superior à que tinha estimado conseguir: 26,50 dólares!

**3** Foi com esse montante que se abriu o Fundo de Dotações do Rotary.

**4** Graças ao respeito e à admiração granjeados por Klumph, ao fim de cerca de seis anos esse Fundo ainda assim dispunha de somente 700 dólares.

**5** Mais tarde, já em 1928, decorrendo a Convenção de Mineapolis, o nome do referido Fundo foi alterado para "Fundação Rotária" e esta passou a ter um Conselho Director que era composto por cinco ex-Presidentes do R.I.. Quatro anos depois o seu capital já ultrapassava os 50.000 dólares.

**6** Em 1930 Paul Harris pediu que a Fundação Rotária realizasse a sua primeira doação: 500 dólares a favor da *International Society for*

*Crippled Children* que tinha sido fundada em 1919 graças à generosidade do Comp<sup>o</sup>. Edgar Allen, do Rotary Club de Elyria, Ohio.

**7** Em 1937 o Conselho Director da Fundação iniciou uma campanha destinada a angariar fundos de modo a atingir-se um capital de 2 milhões de dólares. Esta campanha não veio a atingir a meta definida porque chegou a II Grande Guerra.

**8** Sob o pseudónimo de "Perry Reynolds", Chesley Perry, que tinha deixado as funções de Secretário-Geral do R.I. em 1942, publicou na Revista *The Rotarian* um artigo no qual pedia aos Rotários que fizessem doações a favor da Fundação de modo a que, em dois anos, se atingisse aquele patamar de 2 milhões de dólares, que considerou decisivo para os enormes trabalhos de recuperação a seguir ao termo do conflito.

**9** Tendo falecido Paul P. Harris em 1947, um ano e tal após o fim da guerra, o "Board" pediu aos Rotários que, em sua memória, fizessem doações a favor da Fundação, cada uma de, pelo menos, 10 dólares.

**10** Choveram doações e a tal ponto que, em um ano, a Fundação Rotária pode conceder 18 Bolsas de Estudo para financiamento de um ano lectivo de estudos universitários em país estrangeiro. Em 1948 as ofertas para a Fundação já ultrapassavam os 1.775.000 dólares, o que permitiu oferecer Bolsas destas a 37 Bolseiros de 12 diferentes países e aplicar 15.000 dólares em ajudas a 150 famílias no pos-guerra.

# FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

*É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...*

## UM HUMANISTA PROFUNDO

Foi, por assim dizer, proscrito por Salazar, que o deixou a viver na miséria, a ela e à família. As suas virtudes (que eram muitas) só viriam a ser reconhecidas após o "25 de Abril".



Evocamos a figura do Cônsul de Portugal em Bordéus (França), o Dr. Aristides de Sousa Mendes (1885-1954), o único luso que tem, no Memorial "Yad Vashem", monumento nacional israelita erguido em Jerusalém em lembrança das vítimas do Holocausto, uma árvore com o seu nome.

Corria a 2ª Grande-Guerra em toda a sua impiedade, designadamente com a fúria persecutória nazi contra os Judeus. Pois, em 1940, Aristides de Sousa Mendes salvou de morte certa mais de

30.000 pessoas perseguidas pelos nazis alemães, sendo destas umas 10.000 Judeus. Para isso, desobedeceu a ordens vindas directamente do então Chefe do Governo Oliveira Salazar. Seria demitido através de um mero telegrama em 23 de Junho de 1940.

Entre 1910 e 1926, tempo da chamada "1ª República", já Sousa Mendes tinha arrostado com diversos vexames e mesmo prejuízos profissionais. Em 16 de Junho de 1940, com a iminente chegada das tropas nazis a Bordéus, ele decidiu que desobedeceria às ordens que lhe tinham chegado do Ministro dos Negócios Estrangeiros português, ou seja o próprio Salazar, pois este ocupava o cargo embora sendo o Presidente do Conselho: estavam na Circular 14 de Novembro de 1939 remetida a todos os Consulados.

Dedicou os três dias a seguir a assinar "vistos" em Bordéus e a 20 foi até Bayonne e, aqui, fronteira com Espanha, aplicou-se a assinar mais "vistos" desautorizando o vice-cônsul que pretendia cumprir a ordem de tal circular.





Seu nome completo era Aristides de Sousa Mendes do Amaral e Abranches. Veio ao mundo em Cabanas de Viriato em 19 de Julho de 1885 com seu irmão gémeo César. Formou-se em Direito na Universidade de Coimbra em 1907 e veio a casar com sua prima D. Angelina, com quem teve 14 filhos.

Sousa Mendes chegou mesmo ao ponto de dar guarida a refugiados nas instalações do próprio Consulado. E foi-lhe movido um processo disciplinar com acusação feita pelo então Chefe do Departamento de Questões Económicas do Ministério dos Negócios Estrangeiros, Francisco de Paula Brito Júnior, da qual ele se defendeu proclamando que o que o movera tinha sido uma intenção humanitária. A decisão final foi a de “um ano de inactividade com direito a metade do vencimento da categoria, devendo em seguida ser aposentado”. Viria a ser reformado com apenas 55 anos e sem direito a exercer a profissão de advogado e privado de carta de condução.

Ainda com vários dos filhos a seu cargo, ficou na miséria e veio a ver apoiado apenas pela Comunidade Israelita de Lisboa. Só em 1987 é que o Presidente da República nessa altura, Mário Soares, o condecorou “post mortem” com a Ordem da



Liberdade, e em 1988 a Assembleia da República, por unanimidade, aprovou uma lei que o reintegrou no Corpo Diplomático e o promoveu à categoria de Embaixador.

Hoje existem bustos de Aristides de Sousa Mendes em diversas partes do mundo: Montreal (Canadá), Bordéus (França), Telavive e Jerusalém (Israel), Viseu ou Lisboa. E já foi recuperada a “Casa do Passal”, em Cabanas de Viriato, propriedade da Fundação Aristides de Sousa Mendes, a casa que foi a sua e onde está agora um Museu que pretende conservar a sua memória.

## AMIGO DO AMBIENTE ?

Por vezes pretende-se considerar o Rei D. Dinis como um visionário que até mandou plantar o pinhal de Leiria de modo a proteger os solos do avanço das areias e até já estaria a pensar no aproveitamento da madeira para a construção de naus para os Descobrimentos... Pura fantasia, porém.

A verdade é que floresta de pinheiro bravo na região leiriense era coisa que já estava presente havia tempos imemoriais. Ela tinha uns 18 kms. de extensão e ocupava uma área de cerca de 11.000 hectares. Existia havia milénios!

Nos princípios do Séc. XIV estava, porém, degradada a mancha florestal do País, em resultado de séculos de desflorestação. Tinha desaparecido o vasto pinhal que havia em Montijo, os pinheiros mansos que abundavam em Alcácer do Sal haviam sido destruídos e largas zonas alentejanas (Grândola, Mértola e Cercal, por exemplo) e até do Algarve também tinham acabado.

D. Dinis doou Leiria a sua mulher, D. Isabel, em 1300, doação que incluiu o denominado “pinhal do Rei”. Em 1375, o seu bisneto, D. Fernando, concedeu privilégios a quem trabalhasse nas armadas reais e no transporte de madeiras do pinhal de Leiria. Assim, já nessa época dali saía matéria prima para a construção naval.



# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## EMPREENDEDORISMO



Afonso Lourinho e Francisco Soares, dois jovens albicastrenses que integram a Fábrica do Jovem Empreendedor, foram os vencedores do concurso internacional "Hackathon" organizado pela "Happy Code".

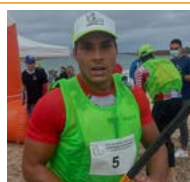
Formaram a equipa "The Bosses" para concorrerem neste concurso que teve a participação de mais de 1.200 concorrentes de todo o mundo, e elaboraram para ele um projecto à base de um jogo "online" no qual a literacia financeira se aprende autonomamente em cinco etapas devidamente estruturadas: Investimento, Fluxo Financeiro, Créditos, Impostos e Reinvestimento.

## MAGIA



Hélder Guimarães, nascido no Porto em 1982 e a viver em Los Angeles (EUA), foi o vencedor do "Sharing Wonder Award". Foi o primeiro português a ganhar, já em 2004, o Prémio "Ascanio", em Espanha, e em 2012 venceu o "Magic Castle", em Hollywood (EUA) e agora o "Parlom Magician of the Year" da Academia Astromágica de Hollywood.

## CANOAGEM DE MAR



Bernardo Pereira, do Clube Naval da Calheta (Machico – Ilha da Madeira), com 25 anos de idade, ganhou a Medalha de Ouro nesta modalidade em juniores, especialidade SSI, nos campeonatos mundiais disputados ao largo da Ilha de Lanzarote (Canárias).

## CICLISMO



Com 20 anos, Rodrigo Caixas, de Seixal, venceu, em "Scratch", o Campeonato Europeu em "Sub 23", disputado nos Países Baixos, em Apeldoorn.

\*



João Almeida, de 23 anos e natural de Caldas da Rainha, integrando a equipa "Decenminck-Quick Step", foi o grande vencedor da Volta à Polónia.

## MÚSICA



O saxofonista da GNR, Ricardo Pires, foi convocado para integrar a Orquestra Jovem da União Europeia.

## TRIPLO SALTO



Pedro Pablo Pichardo, que nasceu em Cuba em 1993 mas obteve a nacionalidade portuguesa, ganhou a Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de 2020, que se realizaram em Tóquio (Japão) em Agosto de 2021. Fez um salto de 17,98 ms. Foi o porta-estandarte da bandeira nacional na cerimónia de encerramento dos Jogos.

## "CARTOON"



Vasco Gargalo, de Vila Franca de Xira, onde nasceu em 1977, venceu, por unanimidade, o Concurso Internacional sobre Escravidão e Trabalho Forçado realizado no Dia Mundial contra o Tráfico de Seres Humanos e organizado pela OIT e pela ONG "Recursos Humanos Sem Fronteiras".

## ÁGUAS ABERTAS



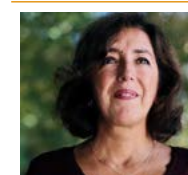
A atleta Mafalda Rosa, do Clube de Natação de Rio Maior, nascida em 2003, ganhou em Paris (França) o título de Campeã da Europa júnior em natação em águas abertas, competição com a extensão de 10 kms.

## PATINAGEM



Diogo Marreiros, de Lagos, venceu os 10.000 ms. em seniores nos Campeonatos Europeus de Patinagem de Velocidade que se disputaram em Canelas, Vila Nova de Gaia.

## CINEMA



Natural de Lisboa e com 55 anos, Patrícia Vasconcelos foi convidada para as funções de directora de "casting" da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood (EUA).

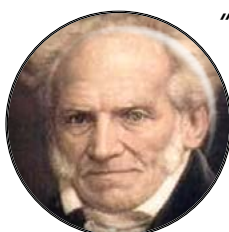


## FRASES QUE MARCARAM



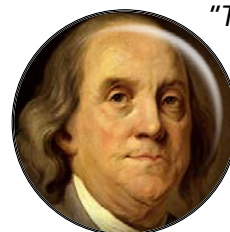
*"É muito difícil fazer interessar os que têm tudo naqueles que não têm nada."*

**Hellen Keller** (1880-1968)



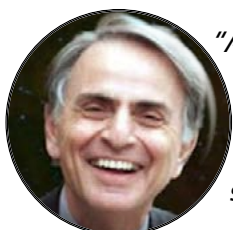
*"Em geral, aquilo que somos contribui muito mais para a felicidade do que aquilo que temos ou representamos."*

**Arthur Schopenhauer** (1788-1860)



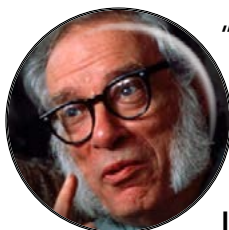
*"Toma conselhos com o vinho, mas toma decisões com água."*

**Benjamin Franklin** (1706-1790).



*"A ausência de evidência não significa evidência de ausência."*

**Carl Sagan** (1934-1996)



*"A violência é o último refúgio do incompetente."*

**Isaac Asimov**  
(1920-1992)



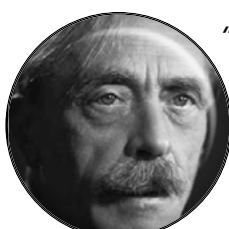
*"Os vinhos são como os homens com o tempo: os maus azedam e os bons apuram."*

**Marco Túlio Cícero** (106-43 aC)



*"Nem tudo o que enfrentamos pode ser mudado. Mas nada pode ser mudado enquanto não for enfrentado."*

**James Baldwin** (1924-1987)



*"O mundo só vale pelos radicais e só dura graças aos moderados."*

**Paul Ambroise Valéry** (1871-1945)



*"Haveria muito menos mal no mundo se o mal não pudesse ser feito sob a aparência do bem."*

**Marie von Ebner-Eschenbach**  
(1830-1915)



*"Sem uma língua comum não se podem concluir negócios."*

**Confúcio** (551-479 aC)



*"A penicilina cura os homens mas é o vinho que os torna felizes."*

**Alexander Fleming**  
(1881-1955)



*"50% da população não vota e 50% não lê jornais. Só espero que sejam os mesmos 50%."*

**Gore Vidal** (1925-2012)

# ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

"Nas mãos da Organização das Nações Unidas colocamos o legado da liberdade conquistada pela luta de inúmeras gerações. Dependemos da ONU para conseguirmos passar esta herança para as gerações do porvir ... Cada um de nós deve contribuir para o fortalecimento da ONU ... em nossos lares ... e comunidades ... A Organização das Nações Unidas é um instrumento que podemos utilizar para demonstrarmos a dimensão e a grandeza das oportunidades de prestação de serviços."

| *Extracto de discurso do Presidente do R.I. |  
1948-49, Angus S. Mitchell, em Melbourne,  
Vitória (Austrália).*

"O convite para que o *Rotary International* participasse não foi apenas uma demonstração de boa vontade e respeito para com a Organização."

| *Edward R. Stettinius, Secretário de Estado  
norte-americano, em 1945.*

"O motivo maior foi o facto de os organizadores saberem que os Rotários são pessoas de acção, interessados em participar no processo de paz entre as nações."

*Idem.*

"Na manhã seguinte, as manchetes dos jornais estampavam que no grande conclave de São Francisco havia um orador sem igual."

| *Leland Case, na THE ROTARIAN, |  
referindo-se ao Rotário Brig°. Carlos Rómulo, do  
Rotary Club de Manila, Vice-Presidente do R.I.  
e que foi o primeiro Presidente da Assembleia  
Geral da ONU.*

"Surgiu um mal-estar entre o Perú e a Colômbia que quase engalfinhou os dois países num conflito. Felizmente, a amizade de dois homens imbuídos de princípios rotários contribuiu para que ambas as nações chegassem a um acordo sem que fosse derramada uma única gota de sangue."

| *Fernando Carbajal, do Perú, Presidente do R.I. |  
(1942-43), em 1947.*

"Os povos de todo o mundo, nossos irmãos de coração, anseiam pela paz... Mas as pessoas insistem em fazer distinção entre nações e raças que não sejam como as suas. Essa atitude só traz suspeita e falta de confiança. Peço que tragam para as reuniões de clube pessoas não-Rotárias, de diferentes etnias, gerações e posição social."

| *Hiroji Mukasa, do Rotary Club de Nakatsu  
(Japão), Presidente do R.I. 1982-83.*

"O bloco do leste abriu as portas para o retorno da liberdade e da democracia espelhados pelo Rotary. Sem dúvida este é um período muito significativo para as províncias soviéticas, já que, pela primeira vez, desde a cortina de ferro e a guerra fria, a paz está a ter uma oportunidade real de vir para ficar."

| *Hugh Archer, Presidente do R.I. 1989-90, |  
em 1989.*

"Como pode haver paz no mundo se as pessoas não se conhecem; e como podem conhecer-se uma vez que nunca se encontram?!"

| *Lester Pearson, membro honorário |  
do Rotary Club de Oslo-Skayen (Noruega),  
Ministro das Relações Exteriores do Canadá e  
Prémio "Nobel", em 1957.*



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## ANDRÉ BAIÃO



Natural de Goa, onde nasceu em 1566, faleceria em 1639. Foi um notável humanista e escreveu a obra "Candio-grafia", poema em honra de São Carlos Borromeu.

## ANTÓNIO EDUARDO SIMÕES BAIÃO



Um excelente escritor, académico e historiador que nasceu em 1878. Dirigiu o Arquivo Nacional da Torre do Tombo e publicou várias obras de referência.

## ANTÓNIO MARTINS BAIÃO



Militar distinto nascido em Rio de São Francisco (Brasil) e que viveu no Séc. XVII, tendo nascido em 1688. Chefiou o Movimento da Baía contra o domínio holandês.

## GONÇALO BAIÃO



Viveu no Séc. XVI e foi um importante arquitecto. Foi, também, cavaleiro da casa do Infante D. Henrique.

## JOSÉ PEREIRA BAIÃO



Historiador, escreveu dentre outras as obras "Crónica de D. Sebastião", "Portugal Glorioso" e "Ilustrado". Viveu de 1690 a 1743.

## AFONSO GONÇALVES BALDAIA



Um grande descobridor que, em 1434, passou num barinel 50 léguas além do Cabo Bojador. Viveu no Séc. XV.

## FERNÃO DE ÁLVARES BALDAIA

Embaixador que foi enviado pelo rei D. Afonso V a Luís XI, de França. Viveu também no Séc. XV.



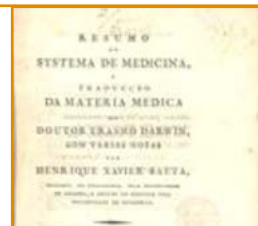
## LUÍS FERNANDES BALDAIA

Um valente guerreiro que foi armado cavaleiro por D. Afonso V após a tomada de Arzila. É o personagem principal do romance escrito por Arnaldo Gama "O Filho do Baldaia". Também viveu no Séc. XV.



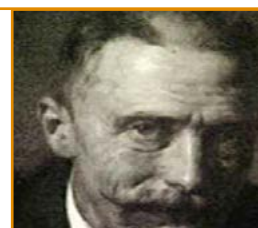
## HENRIQUE XAVIER BAETA

Um distinto médico, político e escritor que nasceu em 1776 e veio a falecer em 1854. Foi o tradutor da famosa obra de Erasmo "Matéria Médica", tendo ainda sido da sua autoria diversas memórias científicas e observações em torno de febres.



## FRANCISCO BAÍA

Nasceu no Funchal (Ilha da Madeira) em 1861 e finou-se em Lisboa em 1931. Foi um apreciado pianista e professor de música e dirigiu a Escola de Música do Conservatório de Lisboa.



## JOSÉ DA SILVA FERREIRA BAÍA JÚNIOR

Nasceu em 1882 e afirmou-se como grande neurologista e psiquiatra. Dirigiu o Hospital do Conde de Ferreira, na cidade do Porto, foi membro do Conselho Médico-Legal e foi autor de diversos trabalhos científicos.



# CULINÁRIA INTERNACIONAL

## HAMBURGO

*Aliviou a "covid-19" e Mestre Saborini decidiu visitar a Alemanha.*

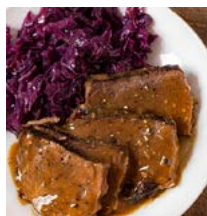
### SOPA DE ENGUIAS

**Ingredientes:** 2 cenouras  
meio aipo  
1 alho  
100 grs. de espargos  
tomilhos  
1,5 dls. de água da cozedura de osso de presunto  
250 grs. de frutos secos  
375 grs. de tiras de pera  
2 rodela de limão  
1 colher de sopa de açúcar  
2,5 dls. de vinho branco  
750 grs. de enguias  
meio litro de água  
2,5 dls. de vinagre  
2 gemas de ovos  
1 colher e meia de sopa com farinha  
1 colher e meia de manteiga  
pimenta, cravinho, sal e salsa a gosto

**Preparação:** Cortar as enguias, prepará-las e temperá-las com sal. Junte água a ferver, os legumes e os frutos secos após terem estado de molho em água fria. Amasse a farinha com a manteiga e, cerca de 20 minutos depois, junte à sopa. Cozer a pera em vinho branco e as enguias em vinagre, juntamente com os tomilhos. Estando as enguias quase cozidas, deite-as na sopa. Para servir, coloque a pera no fundo da terrina e derrame nesta a sopa.

### "SAUERBRATEN"

**Ingredientes:** 1,300 grs. de carne  
1 dente de alho  
2 colheres de chá com sal  
2 taças de vinagre  
2 cebolas grandes cortadas às rodelas  
2 taças com água  
2 folhas de louro



1 colher de chá com pimenta em grão  
1 taça com natas  
meia taça de açúcar  
um pouco de farinha  
um pouco de gordura  
pimenta a gosto

**Preparação:** Prepare a carne temperando-a com sal, alho e pimenta. Leve ao lume o vinagre, água, cebola, louro, pimenta em grão e açúcar, porém sem deixar ferver. Coloque a carne num recipiente e deite-lhe por cima a mistura, tape e deixe em repouso em local frio durante 4 a 8 dias. Em cada dia vire a carne no molho. Depois, escorra-a e guarde o molho. Aqueça a gordura bem, junte a carne e deixe a alourar. Deite num tacho metade do molho e tape de novo o tacho. Deixe a estufar por 2 a 3 horas e vá deitando o molho pouco-a-pouco até que fique com cerca de 3 cms.. Por cada taça de molho, junte 2 colheres de chá com farinha e, por fim, junte as natas.

### BOLO DE BATATA "PICKERT"

**Ingredientes:** 250 grs. de batata  
2 ovos  
150 grs. de farinha  
50 grs. de passas  
25 grs. de açúcar  
1 pitada de sal  
25 grs. de fermento  
2 colheres de sopa com leite



**Preparação:** Ralar as batatas para uma vasilha e escorrer a água produzida. Pouco-a-pouco, vá misturando os outros ingredientes. Com massa a não ficar muito grossa, tape e deixe-a levedar por 2 horas. Em seguida coza num tacho ou numa frigideira com azeite, devendo a massa ter a altura de 1 cm.. Quando alourar, desenforme o bolo e sirva cortado às fatias e acompanhado de marmelada, manteiga ou arenques.

*"Sehr gut!"*





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)