

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 463

boletim mensal ano XXXVIII Outubro de 2021



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Farmácia 
Portela

ABERTO 24 HORAS

Equipamentos para geriatria e
deficientes



Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106

disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado



Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

SaniAx



PME líder

Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniax.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
 Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 – actualmente
 Distrito 1970
 Pessoa colectiva nº. 501 765 751
 Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
 Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
 Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

Associação Pro-Boletim do Rotary Club de Vila Nova de Gaia
 Pessoa colectiva nº. 503 231 053

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Maria Mercês Ferreira
PRESIDENTE ELEITA – Inês Ferraz
SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa
1º VICE-PRESIDENTE – Ana Povo
2º VICE-PRESIDENTE – João Camarinha
1º SECRETÁRIO – Inês Ferraz
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha
2º TESOUREIRO – Inês Ferraz
1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos
2º PROTOCOLO – “Mizi” Reis

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha
PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Maria de Fátima Passos, Marta Pereira & Vanessa Martins
COMUNICAÇÕES – Carlos Marques, Inês Ferraz & João Camarinha
“WEBSITE” e Estratégias “WEB” – Henrique Lopes Cardoso, Cláudia Magalhães & Inês Ferreira
EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Maria Raquel Lima & Rogério Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Eurico Basto
RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Fernando Jorge Rocha & Rui Amandi de Sousa
ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Bartolomeu Pereira & Maria de Fátima Passos
INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Américo Camarinha, Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso
RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha & João Camarinha
BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira
PUBLICIDADE & MARKETING – Carlos Marques, Fernando Jorge Rocha & Maria Raquel Lima

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Inês Ferreira
SERVIÇOS À COMUNIDADE – Cláudia Magalhães, Maria de Fátima Passos & Vanessa Martins
SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Fernando Jorge Rocha, Filomena Frazão de Aguiar & Jorge Silveira
SERVIÇOS À JUVENTUDE – Francisca Neves, João Camarinha & Marta Pereira
SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Carlos Marques, Cláudia Magalhães & Rogério Cardoso
INTERACT – Artur Lopes Cardoso, “Mizi” Reis & Vanessa Martins
ROTARACT – João Camarinha, Mónica Gonçalves & Mónica Povo
CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso
ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Maria de Fátima Passos & Ângelo Sá

COMISSÃO DE THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa
DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças
SUBSÍDIOS – Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos
FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso
“POLIOPLUS” – Filomena Frazão de Aguiar, Francisca Neves & Mónica Povo
BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Carlos Marques, Eurico Basto, Maria Mercês Ferreira & Inês Ferreira
BOLSAS EDUCACIONAIS – Henrique Lopes Cardoso, Marília Raro, “Mizi” Reis & Maria Raquel Lima

DELEGADOS

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” - Ana Sá



DESENVOLVIMENTO

Outubro é tempo que o Rotary dedica a reflexão sobre o desenvolvimento económico e sustentável e à adopção de iniciativas desenvolvimentistas integráveis em tal desiderato. Cumpre, por isso, ajuizar acerca das condições efectivas a fomentar em ordem a ser possível agir no terreno tendo em vista um tão almejado desenvolvimento. Ora, isso, vai sempre entroncar nos valores cimeiros do nosso Movimento.

Se circunvagarmos o olhar pelo que se vai passando em muitas partes do nosso actual mundo, infelizmente deparamos com locais em que o desenvolvimento incentivado pelo Rotary não tem condições de acontecer. Casos como os do Afeganistão, da Venezuela, da Ucrânia, de alguns dos países africanos, são disso evidenciação. E, para além de realidades geográficas, igualmente esse desenvolvimento não encontra maneira de se afirmar por razões ideológicas: todas as partes do nosso mundo nas quais campeie o fanatismo, seja ele religioso ou seja doutro carácter.

É que não é susceptível de favorecer um tão desenvolvimento económico em clima de intolerância ou de desrespeito relativamente aos direitos humanos. A tolerância e o respeito geral pelos direitos fundamentais do homem e do cidadão constituem como que uma pedra de toque rotária que o Rotary, por assim dizer, inoculou na Carta das Nações Unidas. Zonas do mundo nas quais as mulheres não sejam respeitadas e tratadas em paridade com os homens, ideologias que transportam em si o entendimento de que se deverá simplesmente eliminar todo aquele que não professe determinado credo, quanto é doutrina do denominado “fundamentalismo islâmico”, regimes de tirania, são, em si mesmos, quadros de circunstância que dificultam, se não mesmo inibem, ser possível alcançar nesses enquadramentos um tão desenvolvimento económico e coerente.

E isto nos reconduz a todo um importantíssimo “magistério de influência” que se exige de quem se diz Rotário.

ALC

Na nossa capa: Desenvolvimento

PROGRAMA PARA O MÊS DE NOVEMBRO

COMPANHEIRISMO

DIA 4

REUNIÃO N°. 2409 "online"
21,30 h. - COMPANHEIRISMO.

DIA 11

transferida para

DIA 13

REUNIÃO N°. 2410 MAGUSTO em Arcozelo -
detalhes em breve.

DIA 18

REUNIÃO N°. 2411 "online"
21,30 h. - COMPANHEIRISMO.

DIA 25

REUNIÃO N°. 2412 21,30 h. - no Hotel "Holiday Inn PortoGaia"
Palestra com tema a anunciar.

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Novembro cumprirão o aniversário da sua admissão no Rotary International o Rotary Club de Leça da Palmeira, no dia 28, e o Rotary Club de Vila Real, no dia 30.

Damos os parabéns aos nossos Companheiros

Em Novembro irão comemorar os seus aniversários os seguintes Companheiros ou os seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 3 – César Augusto Antunes da Silva Ferreira

Dia 6 – Filomena Margarida Venâncio Frazão de Aguiar

Dia 28 – Carlos Miguel Silva Sá Marques

ÍNDICE

Desenvolvimento	1
Programa para o mês de Novembro	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
Os Papas	4
Lobos Marinhos	4
Secretaria	5
Aniversário se não só	6
Noticiário Rotário	7
A Saúde Materno-Infantil	9
Calamidades	11
O "Prego"	11
Apontamentos Históricos do Rotary	12
Factos e Feitos da nossa História	13
Porquê sou Rotário	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Rotários assim disseram	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros Companheiros(as).

Desde 2020 que no Rotary percebemos que muitas experiências podem ser virtuais sem prejuízo de sua eficácia. Continuámos o nosso caminho via "online", enquanto vamos retomando a existência lá fora, mas tudo o que importa à essência Rotária continuou a ser desenvolvido, o serviço comunitário, o companheirismo, fazendo o nosso melhor neste período tão diferente e difícil de trabalho colectivo para ajudar nossas comunidades a vencer esse momento difícil.

No entanto, creio que a família rotária como a sociedade em geral se afastaram muito, emocionalmente, uns dos outros, **pelo que urge reinventarmo-nos e dar maior impulso às nossas habituais dinâmicas, para o que todos temos de ser convocados e contribuir.**

É hora de olhar para a frente e de inovar, como dizia Winston Churchill: "Não tenho medo do futuro", e, "Avancemos em seus mistérios, arranquemos os véus que o escondem dos nossos olhos e sigamos adiante com confiança e coragem."

Num ano em que não estivemos juntos, as famílias estiveram isoladas, algumas actividades sofreram estagnação e perdas económicas, conseguimos ir avançando e mantendo o nos-

so espírito solidário e de companheirismo, **q. b.** Este espírito tem de ser reforçado e estimulado de novo, e para isso peço a todos ajuda e participação mais activa na nossa vida no clube.

Pese embora esta paragem, tivemos a satisfação de obter a informação da Organização Mundial de Saúde de que África ficou livre do vírus da poliomielite, momento para o qual contribuímos muito. Novos desafios se têm de enfrentar para obter sucessos como este através da nossa acção no mundo: por exemplo apoiamos a causa global tão ameaçada de protecção do nosso planeta e das nossas vidas, decorrente da degradação ambiental a que temos vindo a assistir, e suas consequências.

Somos uma força poderosa do bem em todo o mundo, e a paz no mundo é a razão para não pararmos.

No final da vida, Albert Einstein escreveu um ensaio sobre educação, abordando conceitos de carácter, motivação e amor próprio, onde advertiu que: "Deveríamos nos abster de pregar aos jovens o êxito, no sentido costumeiro, como principal alvo da vida. Um homem bem-sucedido é aquele que recebe muito de seus semelhantes, geralmente muito mais do que corresponde ao serviço que lhes prestou. O valor de um homem, no entanto, deveria ser avaliado



Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
Presidente 2021-22

pelo que ele dá e não pelo que ele recebe". Penso que estamos todos de acordo com este grande génio do Século XX, de que o sucesso não pode ser o único objectivo da vida de alguém, pois o verdadeiro valor da nossa vida será medido não pelo que recebemos, mas pelo que oferecemos.

Com a aproximação da grande festa dos nossos 50 anos, vamos todos estabelecer metas para nós próprios relativamente ao que damos à nossa comunidade. Voltemos a arregalar os braços rumo aos objectivos rotários.

Vamos servir para transformar vidas! Para isso, é necessário maior envolvimento de todos os associados, atrair jovens que têm mais apetência para voluntariado e procuram mentores e formas novas de deixar suas marcas no mundo. O importante é utilizar o nosso conhecimento conjunto para servir a comunidade e avançar na nossa vida pessoal e profissional.

Vamos todos participar!

OS PAPAS DA IGREJA CATÓLICA, APOSTÓLICA, ROMANA!



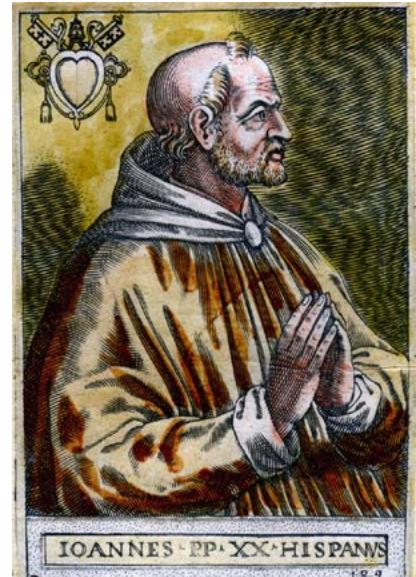
Na longuíssima história da Igreja, e com referência ao território que constitui o nosso Portugal da actualidade, houve já um Papa originário daqui. Foi Dâmaso I (S. Dâmaso), que viveu de 366 a 384 e que, segundo uns, terá nascido em Lisboa e, segundo outros, em Guimarães. De todo o modo, foi Papa alguns séculos antes da criação do nosso País.

Verdadeiramente

português viria a ser o Papa João XXI (de seu nome Pedro Julião ou Pedro Hispano), que foi Papa de 1276 a 1277, por cerca de 8 meses, natural de Lisboa.

Entretanto, vários outros países do mundo deram Papas. À cabeça, a Itália (com 212 Papas), seguindo-se a França (com 17) e a Grécia (com 11). Seis dos Papas vieram quer da Síria, quer da Alemanha, e três de Espanha como da África do Norte, cada.

Dois foram oriundos da Croácia (Dalmácia), e com apenas um Papa seguem a Argentina, Creta, a Holanda, Israel e a Polónia.



LOBOS MARINHOS

O seu nome científico é "arctocephalus pusillus pusillus" e estes animais encontram-se na costa da África do Sul em comunidades que formam colónias com centenas de indivíduos, especialmente para a procriação.

São mamíferos semi-aquáticos que melhor se movimentam na água do que em terra e passam a maior parte do tempo a percorrer as águas do litoral em busca de alimento: peixes, lulas e mariscos em geral.



São uma espécie animal muito presente na zona do Cabo da Boa Esperança e só existem nas costas da África austral, desde o Cabo Cross (na Namíbia) até à Baía de Algoa (na África do Sul). Haverá cerca de 850.000 exemplares distribuídos por 14 espécies e pertencem à família dos "pimípedes", que engloba ainda 19 espécies de focas e 1 de morsas, presentes em todos os mares.

Calcula-se que o total de "pimípedes" existentes em todo o mundo seja de 50 milhões, dos quais 9% são focas.



Comp^a. Inês Amorim Ferraz

SECRETARIA SETEMBRO

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Ermesinde** – os Comp^os. Artur Lopes Cardoso, Raquel Lima e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Comp^o. Eu-
rico Basto.

DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

Os Comp^os. RTC Bruno Almeida, Carolina Reis e Rodrigo Moura, todos do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Setembro** dos Rotary Clubes de Braga-Norte, Caldas das Taipas, Ermesinde, Esposende, Felgueiras, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão e Vizela.

Comunicações – Do *Rotary International*, informação acerca das novas regras sobre publicidade. De 9 estabelecimentos do ensino secundário informando acerca dos seus respectivos melhores estudantes no 12º ano no ano lectivo de 2020-2021.

Da Comissão Distrital de *The Rotary Foundation*,

sobre a realização do seu Seminário. Da Secretaria do Governador, documentação referente às diversas obrigações a cumprir pelos Rotary Clubes.

Convites – Do Distrito 4571 (Brasil) e Rotary Clubes de Tambaté e União São José dos Campos-Jardim das Colinas, para o seu Programa de Apoio Integral ao Envelhecimento (PAIE) com a colaboração da Universidade de Taubaté (UNITAU). Dos "E-Club" do D. 1970, Rotary Clubes do Douro e Vouga International, Gaia-Sul, Porto-Foz, Porto-Oeste, Santo Tirso e Vila do Conde, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Braga-Norte, para a reunião festiva do seu 30º aniversário, do Rotary Club de Braga para a do seu 75º aniversário, e do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, para o seu 4º aniversário. Dos Rotary Clubes de Ermesinde e de Gondomar, para as suas VOG. Do Rotaract Club do Porto, para a apresentação do seu projecto "+Desporto".

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Carta Mensal do Governador. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Ermesinde, Fafe e Leiria.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

"O Gaiense".

ANIVERSÁRIO E NÃO SÓ...

Caros Companheiros,



Partilho com todos vocês uma data memorável para o nosso Clube! No dia 2 de Outubro o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia celebra o seu 4º aniversário. Pretendemos festejar este momento num ambiente de

companheirismo e de partilha com o objectivo de comemorar todo o trabalho desenvolvido ao longo deste tempo em prol da sociedade. É nosso intuito incluir todos os Companheiros e clubes neste dia especial que visa reforçar o nosso nome, o do Movimento e todo o espírito rotário. Assim, abrimos espaço para que todos possam participar neste convívio concebido com muito empenho e dedicação para que o progresso das nossas actividades seja festejado com todos os que participam neste grande Movimento. Contudo, também gostava de reforçar esta celebração para um dia de exploração e difusão do Movimento Rotário.

Aproveito também para anunciar que o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia irá organizar o *Rotaract Open Day* para todos os gaienses e restantes clubes com vista a motivar a comunidade a



integrar a filosofia rotária nas suas vidas e na sua formação. Para isso, vamos contar com um dia de actividades que demonstrem aos nossos participantes um pouco daquilo que acreditamos ser a forma como encaramos as nossas responsabilidades enquanto elementos do Rotaract.

Por fim, perante estes dois momentos de amizade e construção das sociabilidades, o nosso clube apela à participação de todos os Companheiros e à devida partilha nos seus clubes e comunidades com o objectivo de reforçar o diálogo e a integração de todos sobre os valores de "dar de si, antes de pensar em si"

Saudações rotárias

Bruno Almeida

Presidente do Rotaract Club
de Vila Nova de Gaia 2021-22

NOTICIÁRIO ROTÁRIO



O nosso Compº Rogério Cardoso será o "chairman" da 40ª Conferência do Distrito 1970, para tão honrosa função convidado pelo Gov. Eleito, Compº José Oliveira, membro do Rotary Club de Braga-Norte, convite que aceitou. Do nosso Clube, irão ainda fazer parte da Comissão Organizadora desta Conferência os nossos Compºs. Américo Camarinha e Carlos Marques.



John Rezek esteve durante mais de doze anos no exercício das funções de Editor-Chefe da Revista Oficial do R.I., "Rotarian", funções a que se dedicou com enorme competência e dedicação. Resignou delas e foi interinamente substituído por Jay Heinriches.



A Compª Mercês Ferreira, nossa actual Presidente, irá chefiar a Comissão Distrital da Juventude no ano rotário de 2022-23, em que será Governador o Compº José Oliveira.



A Comissão de Indicação para Presidente do Rotary em 2023-2024 indicou o Compº Gordon R. McInally, do Rotary Club de South-Queensferry, Lothian, Escócia, para servir como Presidente no referido ano. Se entretanto não surgir outro candidato, de oposição, o Compº Gordon será declarado Presidente-Indicado em 1 de Outubro.



Em 3 de Agosto passado faleceu o Compº José Maria Gonçalves Pereira, membro do Rotary Club de Lisboa-Norte, que foi o Governador do Distrito 1960 no ano rotário de 1994-95, sendo Presidente do R.I. Bill Huntley.

O Gov. Gonçalves Pereira foi um distintíssimo magistrado, jubilado como Juiz Consº do Supremo Tribunal Administrativo. Foi um notável homem de cultura e um Rotário de elevada convicção. Era, à data do seu decesso, Conselheiro Distrital.



No corrente ano rotário, o Presidente do R.I., Shekhar Mehta, está seriamente apostado em conseguir um sensível aumento do quadro social. Está, para isso, lançada a iniciativa "Cada Um Traz Mais Um".



Os mais recentes dados estatísticos diziam que os Rotários eram 1.197.984 (Rotárias 278.220), os Rotary Clubs 36.932 e o Rotary existia em 218 países e regiões geográficas. Os Interactistas eram 371.749 e havia 16.163 Interact Clubs. Os Rotaractistas ascendiam a 220.703, sendo os Rotaract Clubs 10.214. Os NRDC eram 11.682 e tinham ao serviço 215.260 voluntários.



A Fundação Rotária do R.I. atribuiu recentemente um dos seus maiores subsídios – valor de 2 milhões de dólares – a favor da “Parceria para o Fim da Malaria na Zâmbia”.



Foi actualizado o modelo de candidaturas à concessão de Subsídios Globais pela Fundação Rotária. Em 2013-14, a Fundação concedera Subsídios Globais que totalizaram 39,8 milhões de dólares, valor que veio a adquirir bem maior expressão em 2019-20, aqui o de 80,4 milhões, o que até superou as disponibilidades do Fundo Anual.



A Convenção de 2022 do R.I. vai ter lugar de 4 a 8 de Junho e em Houston, Florida (EUA) na envolvência do “Space Center”, ou seja o local onde se concentram os programas norte-americanos relacionados com a exploração do espaço e que é a sede da NASA. Para obter os melhores descontos, faça já sua inscrição acedendo a convention.rotary.org.



Devido à pandemia da “covid-19”, advieram efeitos nocivos para o avanço no sentido da absoluta e definitiva erradicação da poliomielite. Já vai decorrido um ano desde que a OMS fez a declaração formal do desaparecimento da polio de África mas no Uganda acaba de ser declarado o estado de emergência por terem sido detectadas amostras do vírus em duas centrais de tratamento de águas de Kampala, a capital. O vírus selvagem continua a ser considerado erradicado da África e persiste endémico somente no Afeganistão e no Paquistão. Mas mantém-se presente o vírus derivado da vacina, que é atenuado, e este também pode causar paralisia em populações insuficientemente vacinadas contra a poliomielite, o “cV-DPV2” ou poliovirus do tipo 2 derivado da vacina em circulação. Nesta altura, já foi desenvolvida uma versão melhorada da vacina oral contra a poliomielite, mais estável e de menor susceptibilidade de que o vírus sofra mutações que o tornem infeccioso, o que foi aprovado pela OMS para situações de emergência, como experimentais.



ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 – 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 – Fax.: 22 6099265 – PORTUGAL

A SAÚDE MATERNO-INFANTIL

Esta é, como se sabe, uma das áreas de enfoque do Rotary.

Mau grado os efeitos muito negativos da pandemia da "covid-19", entre 1990 e 2019 decresceu em cerca de 60% a taxa de mortalidade infantil em todo o mundo. Mesmo assim, em 2019 morreram 5,2 milhões de crianças com idade inferior a 5 anos e em consequência de doenças preveníveis.

Entre as principais causas da mortalidade materna e neonatal contam-se frequentemente os problemas derivados do mau acesso a cuidados de saúde primários, frequentemente originado em pobreza, em falta de informação, em distanciamento acentuado das unidades de saúde nas áreas urbanas e principalmente nas rurais, a tudo isso se acrescentando, aqui e ali, práticas ancestrais e culturais perversas, das quais é exemplo marcante a da mutilação genital feminina.

Por todo o mundo, notam-se disparidades sensíveis entre sistemas de saúde universais e gratuitos e, noutros casos, de países em que o acesso a cuidados de saúde se mostra segmentado, com grande número de mortes associadas à gravidez e à natalidade, especialmente nas regiões da África sub-saariana e da Ásia do sul. Todo este quadro continua a constituir um enorme desafio para as ONG presentes no terreno, dentre estas o *Rotary International*.

Segundo a "Médicos sem Fronteiras", em países como a Somália ou a Etiópia apenas 23% dos partos são assistidos por profissionais em obstetrícia, e na Índia ou no Bangladesh, nos quais é bastante usual o parto-em-casa, é onde se nota uma mais elevada taxa de mortalidade materna.

Em 2015, quase meio milhão de mulheres, de todo o mundo, morreu durante o parto e 2,7 milhões de bebés faleceram no decurso do primeiro mês de vida, pelos dados do estudo "Where women go to deliver: understanding the changing



landscape of childbirth in África and Ásia" que foi publicado no "Journal on Health Policy and Systems Research".

De um modo geral, verificou-se em toda a parte um maior acesso aos serviços de saúde na área materno-infantil, quer em zonas rurais, quer em urbanas, mas, em determinadas regiões, como o sudeste asiático, a ida a um hospital ou a uma maternidade pode significar o ter-se de percorrer algumas centenas de quilómetros.



Importa, pois, garantir o acesso à saúde materno-infantil seja onde seja, o que exige vontade política e internacional e a influência da acção de movimentos sociais organizados pela sociedade civil, como o *Rotary International*. Tudo no sentido de conferir a maior concretização possível ao que se mostra já estatuído no art 16º da Declaração Universal dos Direitos Humanos: o direito a todo o ser humano a família sob a protecção do Estado. No global, um esforço comum, de todos, num esforço em favor da mulher e das crianças como principais agentes, que são, do crescimento e do desenvolvimento das sociedades.

Em 1969 foi criado o Fundo da ONU para a População (UNFPA). Tem como principal objectivo fornecer dados acerca da evolução demográfica e dados estatísticos aos países de modo a que estes possam planear adequadamente o respectivo crescimento socioeconómico.



Na sua evolução, o UNFPA passou a intervir mais na área da saúde sexual e reprodutiva, na da saúde materna e na eliminação de todas as práticas que se apresentam como violências contra as mulheres, aqui incluídos a mutilação genital e os casamentos infantis. Os seus propósitos são, essencialmente, “atingir três zeros: zero mortes maternas preveníveis, zero necessidades por preencher de planeamento familiar e zero violência com base no género”.

99% das mortes maternas ocorrem em países em vias de desenvolvimento. Diariamente, morrem cerca de 830 mulheres devido a causas evitáveis relacionadas com a gravidez ou a natalidade.



No 3º Objectivo de Desenvolvimento Sustentável – Saúde de Qualidade, meta 3.1, está prevista a redução para menos de 70 por cada 100.000 nascimentos e até 2030, do rácio de mortalidade materna, o que, no entanto, pode estar comprometido graças a conflitos, às crises climáticas e à pandemia da “covid-19”.

As estatísticas revelam que ocorre a morte dum recém-nascido em cada 13 segundos e as de 33 mulheres por hora durante o parto.

Em 2020, a taxa de mortalidade infantil em Portugal foi a mais baixa: 205 mortes de crianças com menos de 1 ano. Aliás, o nosso País vai tendo uma das mais baixas taxas de mortalidade infantil a nível mundial para crianças até aos 5 anos: 3 mortes em mil nascimentos em 2019.

CALAMIDADES

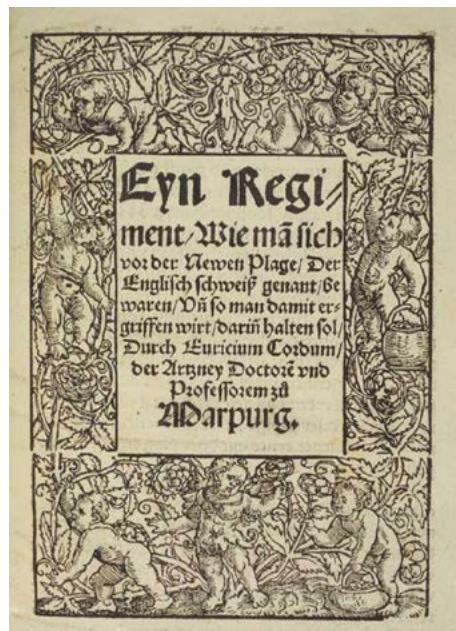
A DOENÇA DA TRANSPIRAÇÃO

Atingiu a Inglaterra em 1485 depois da primeira semana de Agosto e até fim de Setembro desse ano. Viria a desaparecer misteriosamente em finais de Outubro. Mas ressurgiu no verão de 1508, mais tarde, e ainda com maior violência, em 1517. Foi de enorme índice de mortalidade.



Atacava sem sintomatologia a anunciar-a, durante a noite ou de madrugada, e provocava tremuras e um frio horrível. Em seguida, a vítima tinha fortes dores de cabeça, dores nas costas, sede, perda de apetite, dificuldades respiratórias e altíssima febre. O doente ou recuperava rapidamente ou entrava em coma fatal.

A doença da transpiração manifestou-se pela última vez em 1551 e mais uma vez em Londres. Por quê? Eis questão que não conhece resposta. Sabe-se, isso sim, que a ela eram mais resistentes as pessoas pobres do que as camadas abastadas da população inglesa.



O “PREGO”



Toda a gente, certamente, alguma vez saboreou um “prego”. O que talvez nem todos saibam é donde vem a designação daquela sanduiche com um bife.

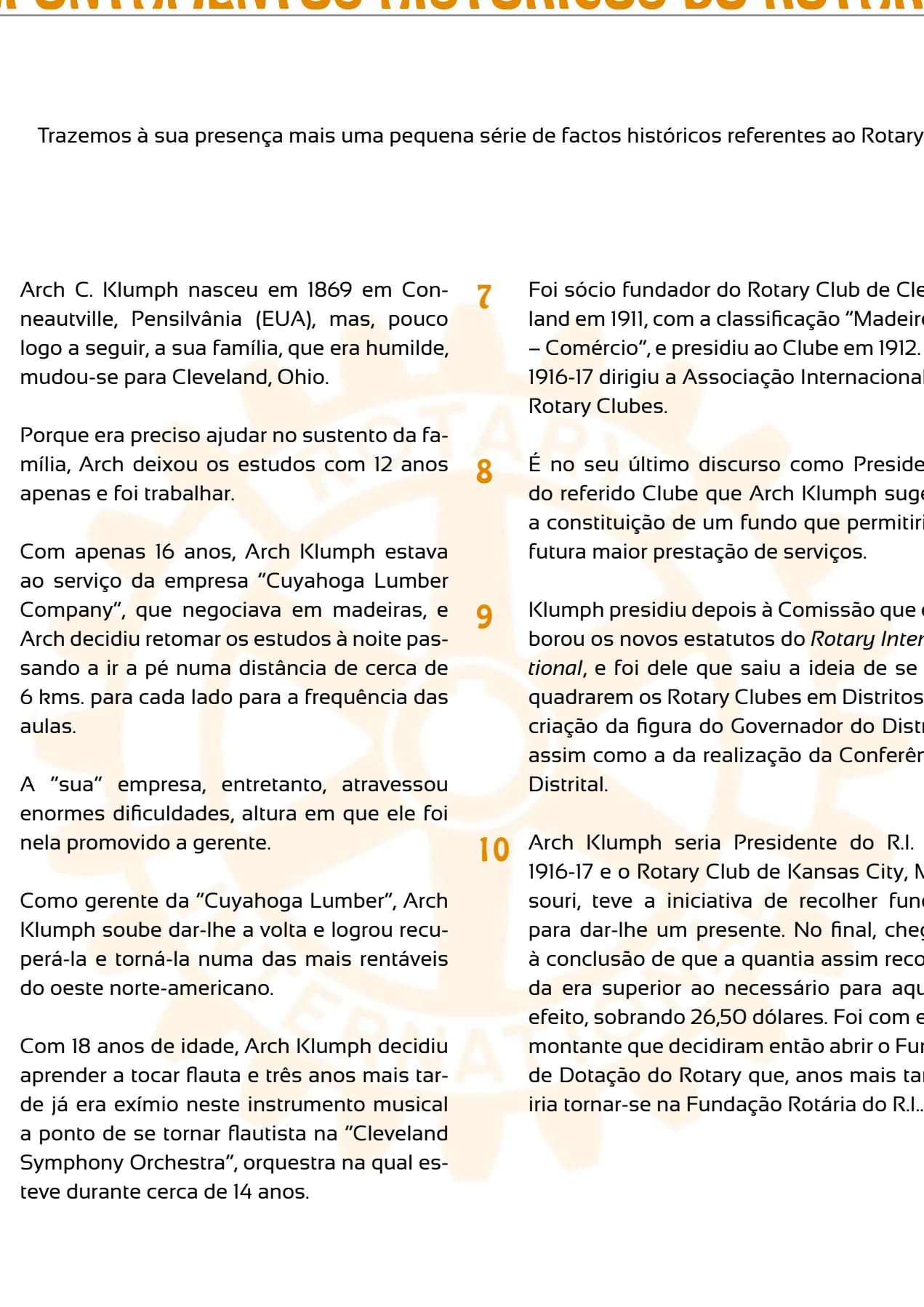
Pois fique sabendo que ela surgiu da Praia das Maçãs, ali para as bandas de Sintra, e em finais do Séc. XIX. Em 1889 a localidade dava pelo nome de Villa Nova da Praia das Maçãs.

Na Praia das Maçãs existia a esse tempo a “Taberna do Prego”, um estabelecimento de que era dono Manuel Dias Prego. Este, a certa altura, teve a ideia de fazer fatias de carne de vitela, fritas ou assadas, metidas em pão e acompanhadas de vinho da região.

E foi assim que surgiu, e veio para ficar, o saboroso “prego”.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Trazemos à sua presença mais uma pequena série de factos históricos referentes ao Rotary:

- 
- 1 Arch C. Klumph nasceu em 1869 em Conneautville, Pensilvânia (EUA), mas, pouco logo a seguir, a sua família, que era humilde, mudou-se para Cleveland, Ohio.
 - 2 Porque era preciso ajudar no sustento da família, Arch deixou os estudos com 12 anos apenas e foi trabalhar.
 - 3 Com apenas 16 anos, Arch Klumph estava ao serviço da empresa "Cuyahoga Lumber Company", que negociava em madeiras, e Arch decidiu retomar os estudos à noite passando a ir a pé numa distância de cerca de 6 kms. para cada lado para a frequência das aulas.
 - 4 A "sua" empresa, entretanto, atravessou enormes dificuldades, altura em que ele foi nela promovido a gerente.
 - 5 Como gerente da "Cuyahoga Lumber", Arch Klumph soube dar-lhe a volta e logrou recuperá-la e torná-la numa das mais rentáveis do oeste norte-americano.
 - 6 Com 18 anos de idade, Arch Klumph decidiu aprender a tocar flauta e três anos mais tarde já era exímio neste instrumento musical a ponto de se tornar flautista na "Cleveland Symphony Orchestra", orquestra na qual esteve durante cerca de 14 anos.
 - 7 Foi sócio fundador do Rotary Club de Cleveland em 1911, com a classificação "Madeireira – Comércio", e presidiu ao Clube em 1912. Em 1916-17 dirigiu a Associação Internacional de Rotary Clubes.
 - 8 É no seu último discurso como Presidente do referido Clube que Arch Klumph sugeriu a constituição de um fundo que permitiria a futura maior prestação de serviços.
 - 9 Klumph presidiu depois à Comissão que elaborou os novos estatutos do *Rotary International*, e foi dele que saiu a ideia de se enquadrarem os Rotary Clubes em Distritos e a criação da figura do Governador do Distrito, assim como a da realização da Conferência Distrital.
 - 10 Arch Klumph seria Presidente do R.I. em 1916-17 e o Rotary Club de Kansas City, Missouri, teve a iniciativa de recolher fundos para dar-lhe um presente. No final, chegou à conclusão de que a quantia assim recolhida era superior ao necessário para aquele efeito, sobrando 26,50 dólares. Foi com este montante que decidiram então abrir o Fundo de Dotação do Rotary que, anos mais tarde, iria tornar-se na Fundação Rotária do R.I..

FACTOS & FEITOS DA NOSSA HISTÓRIA

É indubitavelmente rica a história do nosso País. Contudo, aqui e além poderemos topar com mitos e verdades forjadas que é preciso desmontar em abono da verdade ... verdadeira...

VASCO DA GAMA: ANJO OU DEMÓNIO?

É incontornável a figura de Vasco da Gama, actor essencial na nossa gesta dos Descobrimentos.

Uns consideram-no, porém, um pioneiro do multi-culturalismo. Outros, porém, sustentam que foi um ... genocida cruel.

O Gama chegou a Calecute em 20 de Maio de 1498 e, perguntado por dois mouros, sobre a razão daquele aparecimento ali dos Portugueses, ter-lhes-á respondido: *Vimos buscar cristãos e especiarias*. Acabava, pois, de ser descoberto o caminho marítimo da Europa até à Índia, um feito espantoso que ficou como marco da história: a "Era Gâmica".

Vasco da Gama era filho do alcaide-mor de Sines e o Rei D. João II nomeou-o "capitão-mor" da expedição à Índia, cargo em que foi confirmado por D. Manuel I após a morte daquele em Alvor. Tinha, então, 28 anos. Partiu com a sua frota, do Restelo, em 8 de Julho de 1497.

Quando chegou a Calecute a marinhagem reparou na existência, aí, de estátuas de deuses hindus e, equivocada, supôs que tinha estabelecido contacto com cristãos que até veneravam a Virgem Maria. Mas logo se desenganaram.

O Gama fez porfiadas tentativas de negociar com os naturais mas deparou-se-lhe sempre a hostilidade do *samutiri* (para nós, samorim), influenciado pelos mercadores muçulmanos. Nada conseguiu, pois, de negócios, nessa sua primeira viagem à Índia.

Voltaria uma segunda vez e até uma terceira (a 1ª foi de 1497-99, a 2ª, de 1502-1503, e a 3ª em 1524, altura em que ele morreu no Dia de Natal).



É por ocasião da sua segunda viagem que Vasco da Gama, lembrado do insucesso (e até da desconsideração) por parte do samorim aquando da primeira, e do que acontecera depois noutra expedição, esta dirigida por Pedro Álvares Cabral, que deixara em Calecute alguns portugueses que ali vieram a ser chacinados, é autor, vingando-se,



do célebre e condenável episódio do navio *Miri*, que, bem carregado de pessoas (mais de 250!) e de mercadorias, regressava de peregrinação a Meca. Isto apesar de o armador deste navio, Jauhar al-Faqih, lhe oferecer um verdadeiro tesouro em ouro e pedras preciosas em resgate das vidas dos passageiros e dos tripulantes.

De nada valeram as súplicas e os apelos e o *Miri*, por ordem de Vasco da Gama, foi incendiado com todos os ocupantes (inclusive muitas mulheres e crianças) e afundado com tudo e todos.

Depois, chegado a Calecute, fez um “ultimatum” ao samorim exigindo a expulsão de todos os muçulmanos da cidade e uma avultada indemnização pelos portugueses que lá tinham perecido. A imposição não foi acolhida e, então, Gama mandou enforcar catorze reféns, cortou-lhes cabeças, mãos e pés, tudo enviando ao samorim. E mandou bombardear Calecute durante dois dias, o que provocou na cidade grande destruição e mortandade.

Quem opina? Vasco da Gama: o que foi?...

ALIADOS?!



É frequente ver-se afirmar que o maior e mais antigo aliado do nosso País é a Inglaterra. Mas, será que a história comprova que a Inglaterra tem sido, ao longo dos tempos, potência verdadeiramente amiga de Portugal?

Temos de recuar a tempos do nosso Rei D. Fernando, altura em que este solicitou auxílio à Inglaterra para guerra com Castela. E lá veio, em satisfação do pedido acolhido no Tratado de Tagilde assinado entre D. Fernando e o Duque de Lancastre em 1372, um exército da “Velha Albion” que, porém, por onde passou, semeou o terror, violência e abundante mortandade. Foi uma força de 48 navios com cerca de 3.000 cavaleiros e arqueiros sob o comando do Conde de Cambridge.

O nosso rei arrependeu-se de ter solicitado um tal auxílio e mandou os britânicos defender a fronteira alentejana. Todavia, as coisas não melhoraram: os desmandos a que se tinham dado em Lisboa e cercanias, fizeram-nos agora, e em maior grau ainda, em Borba e em Monsaraz, Redondo e, quase, em Évora Monte. E tudo isso até

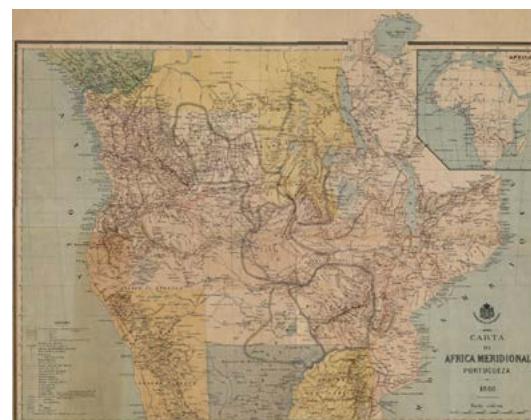
levou a que D. Fernando fizesse a paz com o Rei de Castela (Tratado de Elvas em 1382).

Anos mais tarde, em 1587 e tendo Portugal perdido a Independência, vimo-nos agredidos pelo corsário inglês Francis Drake, que atacou Lagos e profanou o Mosteiro do Cabo de S. Vicente.

Já em pleno Séc. XIX, depois de nos terem ajudado a rechaçar nas Invasões Francesas, as forças inglesas por aqui se quedaram como se tivessem conquistado o nosso território. Foi o tempo da tirania do Gen. William Beresford, que até ostentava o título de Marechal do Exército Português. Este só veio a ser apeado com a revolução liberal de 1820.

Em 1889 foi desenhado o famoso “Mapa Cor-de-Rosa”. Como o projecto português não se “encaixava” nas ambições britânicas, do Governo de sua Majestade veio a humilhação do ultimato a D. Carlos, o nosso monarca dessa altura, e cedeu-se...

Se calhar, aliados... Mas, seguramente, pouco amigos.



PORQUE SOU ROTÁRIO

Após ter servido na qualidade de Presidente do *Rotary International*, a minha atitude e o meu entusiasmo face à influência do Rotary e a sua eficácia foi por mim confirmada muito para além das minhas mais lisonjeiras expectativas.

A espantosa impressão de dedicação e da entrega de homens e mulheres na prestação de serviços aos seus semelhantes jamais poderá ser subestimada. Os Rotários estão a dar do seu tempo, da sua especialização e dos recursos que têm disponíveis em todas as partes do mundo. Apreciar este fenómeno em primeira mão veio confirmar a minha convicção de que, quando homens, mulheres e crianças entendem as necessidades e oferecem uma oportunidade e sentem o desafio para participarem, então tudo se torna possível.

O lema definido para 1988-89 veio adicionar continuidade a esta história e desafiou os Rotários a "Pôr vida no Rotary – a Sua". Foi óbvio que os Rotários aceitaram tal desafio e, cada um à sua maneira, contribuiu para o bem-estar das pessoas quer em casa, quer longe dela, a 10.000 milhas de distância. Fizeram-no, essencialmente, lutando no sentido da melhoria da qualidade de vida das pessoas e apoiando o desenvolvimento da boa-vontade e um duradouro clima de mútua compreensão e de paz.

Estou convencido de que o futuro das nossas comunidades e dos nossos países em geral será o resultado do que hoje fizermos enquanto indivíduos, vulgares cidadãos, e o Rotary constituirá o veículo que permitirá aos nossos quadros sociais desempenhar um papel cada vez maior através da acção positiva e de programas bem orientados de modo a produzir a diferença.

A amizade entreteceda durante o desenvolvimento deste processo é a marca própria do Rotary.

Royce Abbey



Foi Presidente do R.I. em 1988-89. É membro do Rotary Club de Essendon, Victoria (Austrália), com a classificação "Manufactura de persianas". O seu lema presidencial, mal traduzido para português, foi "Dê Vida ao Rotary – Viva-o Intensamente".

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

CICLISMO DE PISTA



A atleta Maria ("Tata") Martins arrebatou a Medalha de Ouro na Taça das Nações de Ciclismo de Pista, torneio que se disputou em São Petersburgo, na Rússia.

CIÊNCIA



O cientista Henrique Veiga-Fernandes, Investigador Principal do Centro Champalimaud, na área da neuro-imunologia, ganhou o Prémio "Pfizer" de 2020.

LANÇAMENTO DO DISCO



Liliana Cá, que nasceu no Barreiro em 1986, foi a brilhante vencedora na Polónia, em Cherzow, do "Memorial de Lançamentos" Kamila Skolimowska, com um arremesso de 63,53 ms..

ILUSIONISMO



Helder Guimarães, que nasceu em 1982 em Miragaia, Porto, e actualmente vive nos Estados Unidos da América, foi o primeiro ilusionista a vencer um "Allan Slaight Award", um dos mais importantes prémios de magia do mundo.

GINÁSTICA ACROBÁTICA



Em competição que se realizou em Genebra (Suíça) – Campeonatos do Mundo de Ginástica Acrobática – Rita Ferreira e Ana Teixeira, atletas do Acro Clube da Maia, arrebataram a Medalha de Ouro em pares femininos, a primeira vez conseguida por Portugal nesta especialidade.

MEL



O mel de Castelo Branco ganhou a Medalha de Ouro em Inglaterra, sendo o mel de Sarzedas, extraído do rosmaninho, o vencedor dos "London Honey Awards – 2021".

TEATRO



O actor, dramaturgo, encenador e produtor teatral Tiago Rodrigues, que nasceu em Lisboa em 1977, passou a dirigir "O Mais Belo Festival do Mundo" em teatro, o Festival de Avignon (França), na sua 75ª edição.

JORNALISMO



Henrique Cymerman Benarrocho, que profissionalmente usa apenas Henrique Cymerman, nascido no Porto em 1959 e também com nacionalidade israelita e espanhola, recebeu do Papa Francisco o título de "Anjo da Paz". Já fez jus aos prémios "Daniel Pearl Award" e "New York Festivals Award", além de muitos outros.

CANOAGEM



José Leonel Figueiredo de Araújo Ramalho, de Vila do Conde, onde nasceu em 1982, é hepta-campeão europeu em K-1, maratona, em prova realizada neste ano em Moscovo, Rússia. Fora já campeão da Europa nas edições de 2011, 2014, 2015, 2016, 2017 e 2018. José Ramalho é atleta do Clube Náutico do Prado.

SOLIDARIEDADE



O movimento espontâneo surgido no Bairro "Jardins dos Arcos", em Oeiras, que dá pelo nome de "Vizinhos à Janelas" e foi suscitado pela pandemia da "covid-19" em Março de 2020, alcançou o Prémio "Solidariedade Civil" instituído pelo Comité Económico e Social Europeu (CESE), na categoria de "Ofertas Culturais", em Fevereiro deste ano.

ONU



O Engº António Manuel de Oliveira Guterres, natural de Lisboa, onde nasceu em 1949, foi eleito para o exercício de um segundo mandato de 5 anos, como Secretário-Geral da ONU. O Conselho de Segurança da Organização reconduziu-o para tão elevadas quanto exigentes funções por unanimidade.

FRASES QUE MARCARAM



"Não, a pintura não é feita para decorar apartamentos. É um instrumento de guerra ofensiva e defensiva contra o inimigo."

Pablo Picasso (1881-1973)



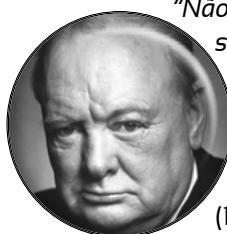
"O democrata corrige a teoria pela prática. O ditador é ao contrário."

Virgílio Ferreira
(1916-1996)



"Sabemos o que somos, mas não sabemos o que podemos ser."

William Shakespeare
(1564-1616).



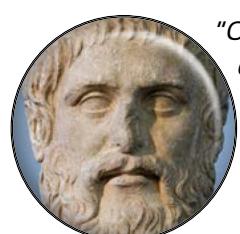
"Não basta fazer o nosso melhor. Devemos fazer o que é necessário."

Winston Churchill
(1874-1965)



"A única dignidade realmente autêntica é a que não diminui ante a indiferença dos outros."

Dag Hammarskjöld
(1905-1961)



"O vinho é medicamento que rejuvenesce os velhos, cura os enfermos e enriquece os pobres."

Platão (427-347 aC)



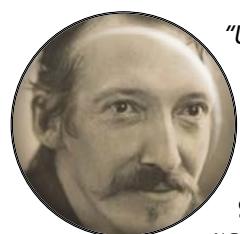
"A aspiração de igualdade não pode levar a um excesso de assistencialismo."

Jacques Delors
(1925-...)



"Se não tivéssemos tantos defeitos, não nos agradaria tanto notá-los nos outros."

La Rochefoucauld
(1613-1680)



"Um bom vinho é poesia engarrapada."

Robert Louis
Stevenson
(1850-1894)



"Se o homem failhar em conciliar a justiça e a liberdade, então falha em tudo."

Albert Camus
(1913-1960)



"A fuga não levou ninguém a lado nenhum."

Antoine de Saint-
Exupéry (1900-1944)



"O vinho é a parte intelectual da comida."

Alexandre
Dumas (1802-
1870)

ROTÁRIOS ASSIM DISSEARAM

“Como muitos de vocês, fui para a guerra acreditando que aquela seria a última delas; querendo crer que os nossos filhos colheriam os benefícios trazidos pelo sacrifício da nossa geração. Não fomos vigilantes entre a última conflagração e esta. Tivemos a oportunidade de perpetuarmos a paz, mas permitimos que ela se esvaísse. Raramente se consegue uma segunda oportunidade, mas eis que ela se nos apresenta: não a deixemos escapar.”

| **Trecho de palestra proferida por um diplomata norte-americano num Rotary Clube de Inglaterra.**

“Cheguem até ao povo, vivam junto do povo, trabalhem com o povo. Utilizem os vossos conhecimentos e construam para o futuro.”

| **Dr. Noburu Iwamura, do Japão, o primeiro a receber o Prémio Rotary para a Paz e Compreensão Mundial, em discurso que proferiu em 1981 na Convenção do R.I. de São Paulo, Brasil.**

“Se eu pudesse semear o Rotary no mundo eu fá-lo-ia, pois tenho a certeza de que assim haveria mais tranquilidade e progresso.”

| **Warren G. Harding, Presidente dos EUA e Rotário, na Convenção do R.I. de 1923, em St. Louis, Missouri (EUA).**

“O Rotary não pode evitar que as guerras eclodem, mas pode neutralizar as suas nefastas consequências.”

| **Donato Caminara, do Rotary Club**

de Montevidéu (Uruguai), que foi Vice-Presidente do R.I., na Convenção do R.I. de 1934 realizada em Detroit, Michigan (EUA).

“Liberdade, justiça, verdade, respeito pela palavra e consagração dos direitos humanos.”

| **Texto da Resolução aprovada na Convenção do R.I. de Havana, Cuba, em 1940.**

“O Rotary não tem interesse em envolver-se nos assuntos religiosos ou políticos, mas reserva-se o direito de não operar em qualquer nação onde o povo não seja tratado com dignidade.”

| ***Idem.***

“Pontes de amizade podem ser construídas nesta terra

Onde o sangue dos homens foi derramado pela guerra

Pontes edificadas para ao Rotary chegarmos
Pontes concebidas para depressa atravessarmos

Pois dia virá em que a paz e a amizade predominarão sobre a Terra

Dia em que o homem possa finalmente alcançar a sua concepção mais bela

A união total de todos os povos, uma quimera
Uma só raça que nos amalgama, livres da guerra
Um mundo humanitário onde somos todos irmãos, nos espera.”

| **Harold T. Thomas, do Rotary Club de Auckland, Nova Zelândia, Presidente do R.I. 1959-60, tirado do seu poema “After All”.**

CONHEÇA OS SEUS MAIORES

ANTÓNIO JOSÉ DE ÁVILA E BOLAMA



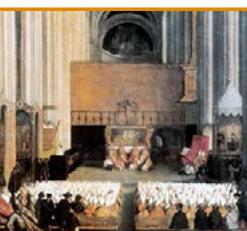
Foi Duque de Ávila e Bolama e nasceu na cidade da Horta, Ilha do Faial (Açores) em 1806. Desempenhou um importante papel na política a partir de 1841 e foi por diversas vezes Ministro e Presidente do Conselho de Ministros, Faleceu em 1881.

DIOGO DE AZAMBUJA



Nasceu em Azambuja em 1482 e faleceu em 1518. Foi um notável capitão de naus e navegador a quem se deve a edificação do castelo de São Jorge da Mina. Conquistou aos mouros a cidade da Safi (Marrocos). O seu corpo encontra-se sepultado em Montemor-o-Velho em artístico mausoléu de mármore, na Igreja dos Anjos.

Pe. JERÓNIMO DE AZAMBUJA



Um grande teólogo que faleceu em 1560 ou em 1563. Ficou mais conhecido pelo nome de "Oleastro". Participou activamente no Concílio de Trento e exerceu o cargo de Inquisidor-Mor com muita severidade. Foi o autor da obra "Comentários à Bíblia" em latim.

GUILHERMINA DE AZEREDO



Escritora autora do livro "Feitiços", obra publicada em 1935 que seria premiada no Concurso de Literatura Colonial (1ª categoria).

GUILHERME DE AZEVEDO



Foi poeta e jornalista que nasceu em Santarém em 1846 e veio a falecer em Paris (França) em 1882. Escreveu "Rádias da Noite", "Aparições", "Alma Nova", obras em poesia, e "Rosalino" e "Viagem à Roda da Parvónia". Em colaboração com Guerra Junqueiro, teve participações muito graciosas nos periódicos "Diário da Manhã" e "António Maria", de Lisboa, e no de Rio de Janeiro "Gazeta de Notícias".

Pe. INÁCIO DE AZEVEDO

Jesuíta missionário que nasceu no Porto em 1528 e veio a falecer em 1570. Foi feito prisioneiro na nau "Santiago" por uma esquadra francesa capitaneada por um calvinista e assim foi martirizado juntamente com mais outros 39.



JOÃO PEREIRA RAMOS DE AZEVEDO COUTINHO

Nasceu em Rio de Janeiro em 1722 e faleceu em 1799. Foi um grande jurisconsulto e colaborador estreito do Marquês de Pombal.



D. JOSÉ JOAQUIM DA CUNHA DE AZEVEDO COUTINHO

Foi Bispo de Elvas e um apreciado escritor, com obras como "Quadro Económico sobre o Comércio de Portugal e suas Colónias". Viveu de 1743 a 1821.



FERNANDO DE AZEVEDO E SILVA

Conde de Azevedo e Silva nascido em 1845 e falecido em 1923. Foi diplomata e apreciado compositor musical. Escreveu os dramas líricos "A Morte de Orfeu", "Flávia", "O Rei Lear", e fez uma excelente tradução de "Os Lusíadas" para a língua francesa.



GOMES EANES DE AZURARA

Viveu no Séc. XV e foi um notável historiador. Há quem sustente que terá nascido em Azurara, no Minho, e também quem o dê como nado em Azurara da Beira, que foi o nome anterior de Mangualde. Escreveu a "Crónica de El-Rei D. João I", a "Crónica do Descobrimento e Conquista da Guiné" e a "Crónica do Conde D. Pedro de Menezes". Faleceu em 1474.



CULINÁRIA INTERNACIONAL

GRÉCIA

Mestre Saborini considerou que Outubro é uma boa altura para conhecer a Grécia.

“SPANAKOPITA”

Ingredientes: 1 cebola picada
5 colheres de sopa de azeite
600 grs. de espinafres
100 mls. de natas
1 ovo
100 grs. de queijo “feta”
30 grs. de manteiga
6 folhas de massa “filo”
2 colheres de sopa de manteiga
sal, pimenta preta e noz moscada a gosto

Preparação: Refogue a cebola num tacho com azeite, em lume brando. Junte-lhe os espinafres e cozinhe por uns 10 minutos, até que os espinafres estejam secos. Junte as natas e o ovo, tempere com sal, noz moscada e a pimenta. Depois, envolva o queijo “feta”, em cubos. Com manteiga, unte uma forma de levar ao forno e, nela, disponha duas das folhas de massa “filo”. Cubra estas folhas com uma parte do recheio, repita o processo anterior e, por fim, cubra tudo com as duas folhas de massa que restam. Pincele com manteiga e leve ao forno já aquecido a 180° durante um quarto de hora.

GRATINADO DE VIEIRA E CAMARÃO

Ingredientes: 8 vieiras
2 dentes de alho
1 alho francês
50 mls. de azeite
1 mini-pimento laranja
1 cenoura
150 grs. de miolo de camarão
30 mls. de vinho branco

400 mls. de “bechamel”
sal e pimenta a gosto

Preparação: ligue o forno a 230° e descasque e pique os dentes de alho e o alho francês e refogue tudo no azeite. Pique o pimento, corte a cenoura em tiras e envolva-as no refogado juntamente com o miolo de camarão. Refresque com o vinho branco, tempere com sal e pimenta e deixe a estufar durante uns dez minutos. Depois, junte o miolo das vieiras e cozinhe durante um minuto. Retire do lume, distribua o preparado pelas conchas e cubra com o “bechamel”. Leve ao forno a gratinar e sirva.

“FUSILI” COM CAMARÃO E ABACATE

Ingredientes: 250 grs. de “fusili”
1 chávena de café com açafrão
8 tomates-cereja
400 grs. de camarão
1 dl. de azeite
0,5 dls. de vinho branco
meio abacate
sal, pimenta e coentros a gosto

Preparação: cozer a massa em muita água temperada com o açafrão e um pouco de sal. Escorra-a, arrefeça-a, passe-a por água fria e escorra-a de novo. Reserve. Corte o tomate em metades e descasque o camarão eliminando a cabeça e a cauda. Numa frigideira, salteie o tomate com o camarão no azeite. Refresque ambos com o vinho e deixe reduzir um pouco. Por fim, envolva a massa e sirva com o abacate cortado em tirinhas e coentros.

“Kalimero”!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})