



Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 453 | boletim mensal | ano XXXVII | Dezembro de 2020

DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –
actualmente Distrito 1970
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Ana Povo

PRESIDENTE ELEITO – Cláudia Magalhães

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa

1º VICE PRESIDENTE – João Camarinha

2º VICE-PRESIDENTE – Mercês Ferreira

1º SECRETÁRIO – Cláudia Magalhães

2º SECRETÁRIO – Bartolomeu Pereira

1º TESOUREIRO – Inês Ferraz

2º TESOUREIRO – Américo Camarinha

1º PROTOCOLO – Maria de Fátima Passos

2º PROTOCOLO – Rogério Cardoso

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – João Camarinha

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Ana Povo, Inês Ferraz & Maria de Fátima Passos

COMUNICAÇÕES – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & Henrique Lopes Cardoso

"WEBSITE" – Ana Povo, Cláudia Magalhães & Henrique Lopes Cardoso

EVENTOS SOCIAIS – Fátima Meira, Filomena Frazão de Aguiar & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Inês Ferraz, Jorge Silveira & Marta Pereira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá & Jaime Poças

ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS – Artur Lopes Cardoso, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Henrique Lopes Cardoso

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & João Camarinha

BOLETIM DO CLUBE – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira

PUBLICIDADE & MARKETING – Bartolomeu Pereira, Cláudia Magalhães & Mónica Povo

ESTRATÉGIAS PARA "WEB" – Ana Povo, Carlos Sá Marques, Henrique Lopes Cardoso & Marta Pereira

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Eurico Basto

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Fátima Pereira, Francisca Neves, Inês Ferreira & Mónica Povo

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Meira, Eurico Basto & Fernando Jorge Rocha

SERVIÇOS À JUVENTUDE – Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Marília Raro & "Mizi" Reis

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Ângelo Sá, Bartolomeu Pereira & Filomena Frazão de Aguiar

INTERACT – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

ROTARACT – Ana Povo & João Camarinha

CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Fátima Meira, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso

ALDEIA SOS – Américo Camarinha & Ângelo Sá

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças

SUBSÍDIOS – Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos

FUNDO PERMANENTE – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso

"POLIPLUS" – Filomena Frazão de Aguiar, "Mizi" Reis & Mónica Povo

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Eurico Basto, Fátima Meira, Inês Ferreira & Mercês Ferreira

BOLSAS EDUCACIONAIS – Cláudia Magalhães, Marília Raro & Mónica Povo

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA –

REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso

Presidente da "CASA DA AMIZADE" – Ana Sá

UM NATAL SOB PANDEMIA

E é o que temos neste cair-do-pano de 2020. A "Covid-19" continuou a fazer das suas ao longo de todo o ano já perto do fim e até recrudescer na sua sanha. Interferiu de modo duríssimo nas nossas vidas e nas nossas actividades de todos os tipos, de lazer, associativas, profissionais, comerciais, de relação familiar e de relação social. Em tudo.

As velhas tradições natalícias que desde há décadas vinham constituindo motivo de alegria tiveram de ficar postergadas e o confinamento e o distanciamento sociais ditaram as suas leis implacáveis. Mas ... iremos ficar bem quando a pandemia entrar no domínio do passado.

Contudo, não um passado para esquecer; bem pelo contrário, para recordar e com ele aprendermos de modo a, se coisas destas nos revisitarem, agirmos de pronto, com visão de futuro, planeamento avisado e clarividência. Ou seja, para que não voltemos a encontrar-nos na inquietante "política" de ... "ir atrás do prejuízo". Melhor, muito melhor, será preveni-lo.

E isto nos traz ao tema rotário do mês em que nos encontramos: a prevenção e o controle de doenças.

É assunto que, vai em anos muitos, o Rotary definiu e que traduz manifestamente uma linha de chamada de atenção de inequívoca inteligência e absoluta clarividência. Como o sábio Povo há centúrias adverte, "mais vale prevenir que remediar". Não nos diga o leitor que nunca ouviu assim aconselhar. Na verdade, é um conselho cimentado em milénios.

Extrapolando um pouco, temos que os problemas, mais que serem resolvidos, devem ser antes de tudo previstos e, logo, evitados através duma equacionação antecipada de causas possíveis e, assim, serem conjurados ou evitados. É bem melhor calafetar uma casa do que andar a fornecer enxalmos a quem a ocupa...

Vem estando à porta um novo ano, o que, dê por onde der, traz em si sinais esperançosos de dias melhores na vida individual quanto na colectiva. Sobretudo agora que se vão multiplicando auspiciosas notícias de que iremos poder dispor de eficaz vacina anti-covid. Mas ... por favor, vacinemo-nos de uma vez por todas contra a imprevisão. O valor inquestionável da vida humana assim no-lo exige (claro que ressalvado o caso de certo mentiroso profissional, o paranóico "amaricano"...).

Sabe que mais? Aceite os ardentes votos de, "malgré tout", Feliz Natal e um estupendo Novo Ano.

ALC

Na nossa capa: "A Adoração dos Pastores", óleo sobre tela de cerca de 1638 da autoria de Francisco de Zurbarán, exposta no Museu das Belas-Artes de Grenoble (França).

PROGRAMA PARA O MÊS DE JANEIRO

DIA 7

REUNIÃO Nº. 2370 21,30 h. – Café.
Companheirismo. Formação
Rotária pelo Compº. Rogério
Cardoso.

DIA 14

REUNIÃO Nº. 2371 21,30 h. – Café.
COMPANHEIRISMO.
Aniversário do Clube com
entrega de 2 Bolsas de Estudo
Profissionais.

DIA 21

REUNIÃO Nº. 2372 21,30 h. – Homenagem ao
Profissional do Ano.

DIA 28

REUNIÃO Nº. 2373 21,30 h. - COMPANHEIRISMO.

TENHA EM CONSIDERAÇÃO QUE:

I - Todas as reuniões serão por Zoom, através do link
<https://tinyurl.com/RCVNGaia>.

II - Na eventualidade das condições relacionadas com a
pandemia o permitirem, algumas reuniões poderão vir
a ser em modelo presencial.

III – Neste mês de Janeiro, em dia, hora e local a definir,
será celebrada uma Missa de Sufrágio em evocação dos
antigos membros do nosso Clube que se finaram em
2020, ou sejam os Compºs. Luiz Carlos Oliveira, Osvaldo
João Pereira da Costa e António Cândido Leite.

COMPANHEIRISMO

*Em Janeiro vão celebrar os seus respectivos aniversários
os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:*

NATALÍCIOS

Dia 17 – Américo Ferreira Camarinha

Dia 21 – Artur Alberto Falcão Lopes Cardoso

Inês Maria Ramos Amorim Ferraz

D. Margarida Loureiro Valga Camarinha

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Janeiro temos a celebrar aniversários da admissão no
Rotary International os Rotary Clubes de Águeda e, claro,
o nosso, o de Vila Nova de Gaia, no **dia 13**, o Rotary
Club de Chaves, no **dia 18**, o Rotary Club de Vila Nova
de Foz Côa, no **dia 22**, os Rotary Clubes de Espinho e de
Esposende, no **dia 23**, o Rotary Club de Vale de Cambra,
no **dia 27**, o Rotary Club de Ansião, no **dia 28**, o Rotary
Club de Estarreja, no **dia 30**, e o Rotary Club de Covilhã,
no **dia 31**.*

As nossas muito sinceras felicitações para todos
os aniversariantes.

ÍNDICE

Um Natal sob Pandemia _____	1	Apontamentos Históricos do Rotary _____	12
Programa para o mês de Janeiro _____	2	Em Tempos de Pandemia... _____	13
Companheirismo _____	2	Porquê sou Rotário _____	15
Página da Presidente _____	3	Boas Notícias em Português _____	16
A Última Nau da Carreira da Índia _____	4	Frases que marcaram _____	17
Secretaria _____	5	Rotários assim disseram _____	18
Noticiário Rotário _____	7	Conheça os seus Maiores _____	19
O que a Política devia ensinar _____	10	Culinária Internacional _____	20
Calamidades _____	11		

PÁGINA DA PRESIDENTE



Ana Maria Pinheiro Povo
Presidente 2020-21

Caros Companheiros,

O mês de Dezembro em Rotary é dedicado à prevenção e ao tratamento de doenças. A prevenção de doenças é, das ferramentas disponíveis, a mais económica para alcançarmos o estado global de saúde. E neste ponto o Rotary tem dado o exemplo, bastando-nos olhar para a acção levada a cabo com a campanha de erradicação da Polio, entre muitas outras, como a FRAD – Frente Rotária Anti Diabetes.

Mas, hoje, falar de doenças é falar sobre a doença do momento – a SARS-CoV-2, o famoso Covid-19. Apesar de médica, estou muito longe de ser a melhor das pessoas para vos falar sobre esta doença. E, sim, muito temos ouvido, muito temos lido. O acesso facilitado à informação tem tanto de bom como de mau. Este último aspecto tem sido clarividente na campanha de desinformação e de Fake News à qual temos assistido.

Quando planeei o programa para o meu ano rotário estava longe de mim pensar que hoje estaríamos a viver numa pandemia que dura desde Março de 2020 (sim Companheiros, passaram já 9 meses!). Na altura, tinha outro tema pensado para a palestra da área da saúde, e tinha convidado o palestrante de Dezembro para nos fazer uma intervenção sobre o Poliomielite no mês de Outubro. Mas nestes tempos incertos, em que a resiliência e a adaptação são as melhores ferramentas de sobrevivência, optei por mudar o programa.

Assim, teremos em Dezembro uma palestra a cargo de um brilhante infecciosologista da minha geração, o Dr. Miguel Abreu, que foi o primeiro médico a diagnosticar em Portugal um doente com SARS-CoV-2. O tema da palestra será “Polio e Desafio das Doenças Infecto-contagiosas”, mas será inevitável que muito do tempo seja dedicado ao Covid-19. Será com toda a certeza um momento de informação num mundo que vive constantemente em desinformação.

Um dos aspectos menos valorizado desta doença, que nos obriga a viver afastados uns dos outros e sem o contacto humano que nos caracteriza, é o impacto psicológico na vida das pessoas e da sociedade. Mesmo longe, temos que criar formas de estar perto, mesmo

que não seja da mesma maneira e mesmo que isso não seja a mesma coisa.

Hoje, mais que nunca, olho para o lema do atual ano rotário “O Rotary abre oportunidades”, como um guia, um caminho que nos obriga a nós rotários a nos reinventar neste ano de pandemia.

E assim surgiu uma ideia, uma vez que estamos impedidos de realizar o momento de convívio, de companheirismo, o nosso almoço de Natal, para contornar esta dificuldade e manter vivo o espírito de união que caracteriza esta época. Esta ideia só foi possível de concretizar com o excelente esforço e trabalho da Comp^a. Fátima Passos, a quem aqui agradeço. Desde que lhe lancei o desafio, nem uma semana passou sem me enviar vários esboços do trabalho para eu escolher.

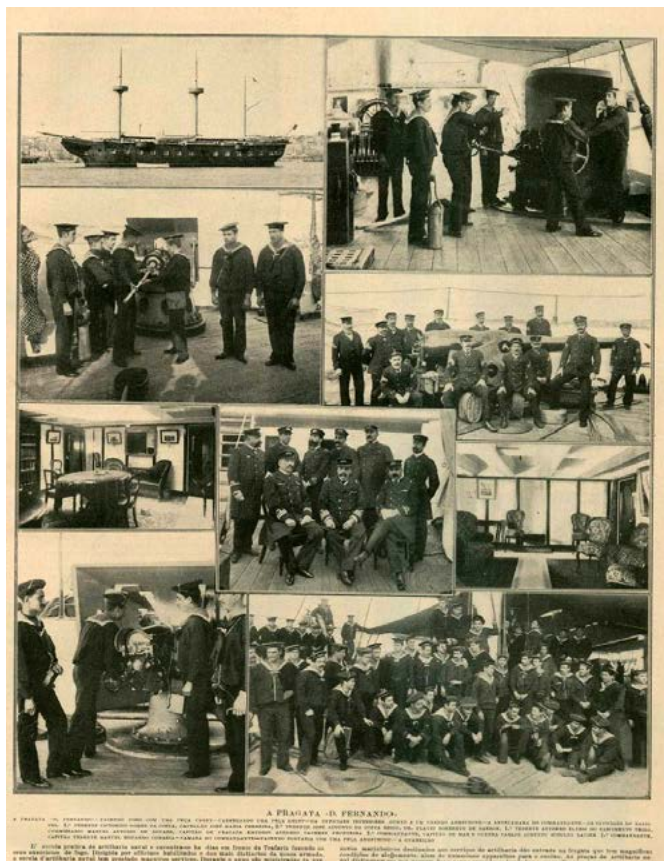
Em breve, todos receberão em casa um envelope contendo um outro mais pequeno. No envelope mais pequeno, irão encontrar o nome e a morada de um dos nossos Companheiros. Peço-vos que no postal de Natal, dentro desse envelope, dirijam uma mensagem natalícia ao Companheiro lá referido. Assim será possível criarmos uma corrente neste Natal especial entre todos os Companheiros do Clube. Depois, é só colocar o envelope, que irá já com selo, numa caixa de correio. Apelo a que TODOS participem. Não deixem quebrar esta corrente de Natal.

Por fim, desejo a todos um Santo e Feliz Natal e que 2021 nos traga mais que nunca saúde, tolerância, paz, espírito de união e de partilha.

Saudações Rotárias,

Ana Povo

A ÚLTIMA NAU DA CARREIRA DA ÍNDIA



É hoje em dia alvo da curiosidade pública como Museu. E devia, porventura, sê-lo mais ainda não só pela sua extraordinária elegância e beleza, mas também pelo seu incontornável interesse histórico e cultural.

Falamos da Fragata D. Fernando II e Glória que pode e deve ser visitada e admirada pelo leitor no Tejo, em Lisboa.

Foi feita em Damão, na antiga Índia Portuguesa, e lançada à água em 22 de Outubro de 1843. Tinha 60 bocas de fogo e cada um dos projecteis que disparava pesava 6 kgs. A sua tripulação era de 145 a 379 e, em algumas das viagens que efectuou entre a Índia e Portugal, chegou mesmo a transportar mais de 600 pessoas.

A Fragata de que falamos esteve ao efectivo serviço da “Carreira da Índia” durante 33 anos, e navegou por mais de 100.000 milhas náuticas (o equivalente a cinco voltas ao mundo!).

Em 1889 beneficiou de avultadas obras e melhoramentos visando a sua transformação em Escola de Artilharia Naval, e em 1945 veio a ser adaptada para a prestação de serviço social à Marinha. Mas foi-lhe trágico o ano de 1963, ano em que um pavoroso incêndio quase a destruiu. Veio a

ser totalmente restaurada em 1989 a fim de figurar, como figurou, em posição de destaque na “EXPO 1998”.

As suas amarras pesam cerca de 20 toneladas.

Como começámos por dizer ela é agora um navio-museu. Não hesite: vá admirá-la assim possa.



SECRETARIA MÊS DE

Novembro

Comp^a. Cláudia Magalhães



RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de Gaia-Sul – a Comp^a. Ana Povo; no Rotary Club do Porto – o Comp^o. Rogério Cardoso; no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – o Comp^o. Rogério Cardoso.

DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

Os Comp^{os}. António Castro, do Rotary Club de Ovar; Alfredo Jorge, do Rotary Club de Gaia-Sul; e RTC Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. As Exm^{as}. Sr^{as}. Dr^{as}. Raquel Lima e Vanessa Martins. E os Exm^{os}. Srs. Dr. Avelino Fraga, Helder Ferreira, Miguel Pinto e Nataniel Araújo.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Convite para todos os Clubes do Distrito para as palestras proferidas pelo Eurodeputado Eng^o. José Manuel Fernandes e pelo Dr. Vasco Malta, e sua divulgação na Revista “Portugal Rotário”. Convites para participação na Caminhada do Dia Mundial contra a Polio. Para todos os membros do Clube, divulgação do Projecto de “Cabazes de Natal” lançado pelos Rotaract Clubes do Porto e Vila Nova de Gaia juntamente com o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Novembro dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Coimbra, Ermesinde, Fafe, Gaia-Sul, Leiria, Mafra, Ovar, Porto-Aliados, Porto-Douro, Santo Tirso, Valongo, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão e Vizela.

Comunicações – do Rotary Club de Sandim, a informar do adiamento da entrega do seu Prémio “Álvaro Piedade”. Dos Rotary Clubes de Guimarães e de Porto-Oeste a informar dos falecimentos dos Comp^{os}. Francisco Zamith de Passos e Jorge Santos, respectivamente. Do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia a expor o Projecto “Cabazes de Natal” e a pedir adesão a ele. Do Rotary Club de Mafra a expor Projecto que lançou e a solicitar adesão a ele. Dos Distritos, para o assinalar do Dia Mundial da Diabetes e envio de mensagem científica para a prevenção desta doença, designadamente da Diabetes.2 (FRAD).

Convites – Dos Rotary Clubes de Aveiro, Castelo de Paiva, Coimbra-Olivais, Gaia-Sul, Leiria, Maia, Marinha Grande, Porto-Aliados e Valongo, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Oeiras, para o seu passeio a Coimbra. Do Rotary Club de Santo Tirso, para uma Caminhada a comemorar o Dia Mundial da Polio. Do Governador, para a série “Rotary Talks”. Também do nosso Governador, para o lançamento da Academia PAUL HARRIS, 1^a edição do Programa “Elevate Leadership”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. Boletins dos Rotary Clubes de Coimbra, Ermesinde, Fafe e Leiria.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Jornal “O Gaiense”.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>
ou <http://rotaryvng.pt>

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

SaniaX



Inovação em
ambientes
cerâmicos



Decoração de
Salas de Banho

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@saniatx.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



NOTICIÁRIO ROTÁRIO

O CEO do *Rotary International*, John Hewko, fez distribuir “online” um inquérito/censo ao qual os Rotários de todo o mundo devem rapidamente dar resposta. O rigor das respostas obtidas constituirá uma ferramenta de muita utilidade para a definição da acção futura do nosso Movimento. Por favor dedique algum do seu tempo a responder-lhe.



A Comissão de Indicação de Governador 2023-2024 para o nosso Distrito, seleccionou o Compº. **Duarte** António Reis **Besteiro**, membro destacado do Rotary Club de Gaia-Sul (nosso Clube afilhado), para servir como Governador no ano aludido. Ele é, pois, nesta altura o Governador Designado e o nosso Governador, Compº. Sérgio Almeida, abriu prazo para eventual apresentação de candidaturas de oposição para a sobredita função.



Os Rotaract Clubes do Porto e de Vila Nova de Gaia e o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia lançaram uma grande campanha de recolha de bens alimentares e de donativos em dinheiro com vistas a constituírem o maior número possível de “Cabazes de Natal” que distribuirão por famílias que passam por dificuldades de alunos das Escolas, a Básica de Santa Marinha e a das Artes de Vila Nova de Gaia.



AJUDA-NOS A OFERECER
CABAZES DE ALIMENTOS, ESTE NATAL!

DONATIVOS MONETÁRIOS

Data: até dia 04/12/2020 (23h59)
IBAN: PT50 0023 0000 45525729547 94
(Rotaract Club Porto)
MBway: 914 785 152
(Mariana Rei, Tesoureira Rotaract Club Porto)

OBJETIVO MÍNIMO:

15 famílias (750€)

AMBIÇÃO:

50 famílias (2.500€)

E-Book "O Padrão Alimentar Mediterrânico"
(inclui 30 receitas)

OFERTA

em donativos
≥ 10€

±50 €

1 família

1 semana

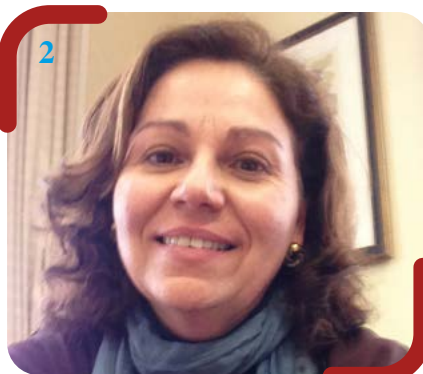
No que se refere a alimentos, sugerem preferencialmente ofertas de embalagens com atum/sardinha/cavala, feijão/grão de bico/ervilhas, arroz ou massas, cereais, leite, óleo/azeite. Os contactos para efeitos de concretização de dádivas em espécie são os electrónicos <rotaractclubporto@gmail.com> e <rotaractvng@gmail.com>.

Se puder doar em dinheiro faça uma transferência para a conta 0023 0000 4552 5729 5479 4 (titular o RTC Porto) e, através do *Mbway*, use o TLM 914 785 152 (tesoureira do RTC Porto).

Os donativos de valor igual ou superior a € 10,00 serão gratificados através da oferta de um *E-Book* sobre “O Padrão Alimentar Mediterrânico”, livro que, além do mais, contém um enquadramento teórico do assunto e oferece 30 sugestões de deliciosas receitas mediterrânicas “de estalo”...



Imperiosas razões de natureza profissional impediram a Comp^a. CLÁUDIA Sofia Pereira MAGALHÃES (**foto 1**), que era a nossa Presidente-Eleita (2021-22), de poder estar disponível para o exercício do cargo, pelo que teve de resignar. Em função disso, a Comissão de Indicação propôs, para presidir ao nosso Clube em 2021-22 a Comp^a. Maria **MERCÊS** Duarte Ramos **FERREIRA** (**foto 2**) e “avançou” com a indicação da Comp^a. **INÊS** Maria Ramos Amorim **FERRAZ** (**foto 3**) como nossa Presidente em 2022-23, as quais generosamente aceitaram. Recordemos que a Comp^a. Mercês Ferreira foi já Presidente do nosso Clube no ano rotário de 2018-19, presidência que, no entanto, teve sérias dificuldades em exercer em razão de, nessa altura, ter tido de exercer a sua actividade profissional perto de Lisboa.



Em razão das acções que soube desenvolver no ano de 2019-20, sob a presidência do Compº. **JOÃO** Miguel Pinto **CAMARINHA**, o nosso Clube foi distinguido com a Menção Rotary pelo Desenvolvimento do Quadro Associativo, grau Prata (veja a reprodução do respectivo Diploma), distinção concedida pelo então Presidente do *Rotary International*, o Compº. Mark D. Maloney.



Tendo em vista a realização do próximo Conselho de Legislação do R.I., o nosso Clube propôs ao Governador do Distrito, Compº. Sérgio Almeida, o nosso Compº. **CARLOS** Sá **MARQUES** para Representante do Distrito no referido Conselho.



O Rotary em Portugal empobreceu claramente em 1 de Novembro passado, dia no qual se finou o Gov. 1989-90 (D. 197), o inesquecível Compº. FRANCISCO Monroy ZAMITH de Passos. O Compº. Zamith, que era natural do nosso Concelho, era um destacadíssimo Rotário, membro do Rotary Club de Guimarães, Clube no qual se distinguiu muito especialmente apadrinhando a entrada de novos membros no seu Clube e organizando exemplarmente a notável Sede do Clube, designadamente nos aspectos documentais. Dotado de alto espírito empreendedor e com elevada qualidade de empatia pessoal, Zamith era um Companheiro de todos bem conhecido, admirado e respeitado. A sua viúva, D. Maria Jovita, assim como ao nosso Companheiro e seu filho José Luís, assim como a toda a família, deixamos a expressão de um profundo sentimento de pesar.



O QUE A POLÍTICA DEVE ENSINAR

Talvez não saiba o leitor estas verdades, que o são mesmo, e, no entanto, todos devíamos reter na memória:



I

Na transição da antiga Rússia para a URSS, durante a guerra civil que nessa altura grassou, morreram mais de milhão e meio de pessoas.



II

Depois, e já sob o domínio de Lenin, só nos primeiros cinco anos foram assassinados mais de 30 milhões de Russos, o equivalente a cerca de uma quarta-parte da população russa.



III

Em toda a história da humanidade, nenhum dos chefes apologistas da igualdade comunista alguma vez trabalhou. Diferentemente, todos, mas todos, viveram à custa do papá ou das respectivas famílias, porventura achando que teriam direito a subsistir como “revolucionários profissionais”.

IV

Karl Marx, o autor de “O Capital” e não só, deixou morrer de fome três dos seus filhos antes de se ter disposto a ir ensinar línguas, finalmente.



V

Lenin viveu durante 30 anos às sopas da mãe.

VI

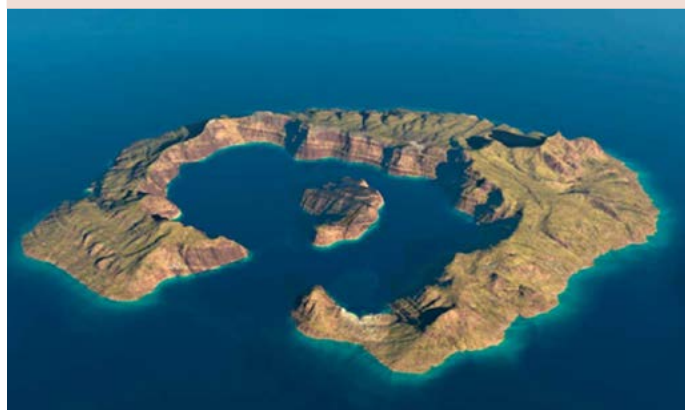
A cada passo se tem ouvido proclamar que existirá má imprensa nas sociedades ditas capitalistas e que há boa imprensa nas sociedades totalitárias. Porquê?!

CALAMIDADES

A DESTRUIÇÃO DE SANTORINO

Em pleno Mar Mediterrâneo, a ilha de Santorino era luxuriante, belíssima, uma ilha praticamente circular, com um diâmetro de cerca de 16 kms. e com um pico perfeito, montanhoso, com 1.600 ms. de altitude. Há uns 3.500 anos nem se chamava Santorino e nem há conhecimento seguro doutro nome que nessa altura tivesse. Veio a ser designada por Tera, em honra do antigo herói espartano Theras, descendente de certo lendário argonauta de Jasão. Era parte do Império Minóico cujo centro principal era Creta.

Em certo verão tudo começou com um fortíssimo vento do norte e vieram a seguir fortes abalos sísmicos sucessivos. Até que um veio de excepcional intensidade. Ruíram casas por todo o lado e a população abandonou a ilha ordeiramente, mesmo ao jeito minóico. Depois, a coisa serenou e as pessoas começaram a regressar e a dedicar-se a limpezas e a reconstrução.



Estavam as coisas neste pé quando tudo se interrompeu abruptamente: a ilha destruiu-se e abateu-se para o seu próprio interior! Esta acção poderá ter-se prolongado por cerca de dois anos até ao cataclismo final. Este começou por projectar uma saraivada de pedra-pomes que cobriu toda a ilha como se fosse uma leve queda de neve, e, depois, expeliu grandes pedaços dessa pedra, primeiro de cor branca, depois rosa. O topo da montanha explodiu e libertou matéria comprimida e gases sobreaquecidos a velocidade de cerca de 2.000 kms./hora.

Sobre o Mediterrâneo ergueu-se uma coluna de fumo e de cinzas com mais de 30 kms. de altura. Foi assim fracturado o cone que era o pico central e perfeito, o que abriu ao mar uma gigantesca câmara de magma. Nesta se precipitaram milhões de litros de água salgada o que desencadeou uma larga série de explosões de enormes dimensões que destruíram cerca de 130 kms/2 da ilha e deram origem a ondas gigantescas que se abateram na costa de Creta e noutras. Na zona do Mar Egeu essas ondas podem ter atingido 60 a 90 ms. de altura.

APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Deixamos mais um punhado de dados da história referentes ao nosso Movimento:

1 – Em 1912, na Convenção do RI realizada em Duluth, Minnesota (EUA), foi criada uma Comissão constituída por George Clark e J. Filiatrault, do R. C. de Duluth, McOlson, do de Des Moines, e Weston Boyd do Clube de Filadélfia, que foi o secretário, para apresentar um projecto de emblema.

2 – Tal projecto teve por base o emblema que Boyd tinha ajudado a desenhar para o seu próprio Clube e logo foi aceite, apenas com uma alteração: foi feita a remoção duma águia que o emblema do Clube de Filadélfia ostentava.

3 – O desenho do referido emblema foi também aprovado para o “pin” a usar na lapela, mas, porque era impossível colocar no “pin”, objecto de pequenas dimensões, a tarja com os dizeres “International Association of Rotary Clubs”, foi nessa altura decidido abreviá-la para simplesmente “Rotary International”.

4 – A adopção da referência simples a “Rotary International” só viria a ser oficializada nove anos depois, em 1922, na Convenção realizada em Los Angeles, altura na qual o desenho apresentado pela Comissão referida em 1. foi aceite, quando já era Presidente da Associação Internacional de Rotary Clubes Glenn Mead, que sucedera no cargo a Paul Harris.

5 – Nessa altura registava-se uma incrível disparidade artística nos emblemas que eram usados

nos diversos Rotary Clubes que existiam, pois que, por assim dizer, cada um tinha a sua própria roda dentada, até mesmo no âmbito do mesmo Distrito.

6 – Com efeito, havia emblemas que mostravam roda com 8 raios, outros com 10, outros até com roda sem quaisquer raios. Uns tinham-na com 16 dentes, outros com 20 e outros ainda sem quaisquer dentes.

7 – A desorientação em tais aspectos estendeu-se à própria Revista “The Rotarian” que, na sua edição de Abril de 1919, teve na capa uma roda com 19 dentes, mas, já na de Maio seguinte, mostrou uma roda com 20 e, depois, na de Junho, 27.

8 – Foi em 1918 que, em face das referidas disparidades, Charles Henry Mackintosh iniciou uma campanha através da qual procurou alcançar um consenso para a definição, uma vez por todas, de um desenho único para a roda.

9 – Aproveitando os reparos que tinham sido feitos pelo Rotário Óscar Bjorge, do Rotary Club de Duluth e um conceituado engenheiro, Mackintosh escreveu uma carta a Chesley Perry significando-lhe que “Uma roda dentada com 19 dentes é, para os engenheiros, qualquer coisa de anacrónico”.

10 – A partir daí, os dois, juntamente com George Berringer, do Rotary Club de Camden, New Jersey (EUA), lançaram uma campanha de seis anos para levarem à correcção do emblema rotário.



EM TEMPOS DE PANDEMIA

“NASRUDIN E A PESTE”

(conto da tradição Sufi)

Júlio Machado Vaz



“A peste ia a caminho de Bagdad quando encontrou Nasrudin. Este perguntou-lhe:

- Aonde vais?

A peste respondeu-lhe:

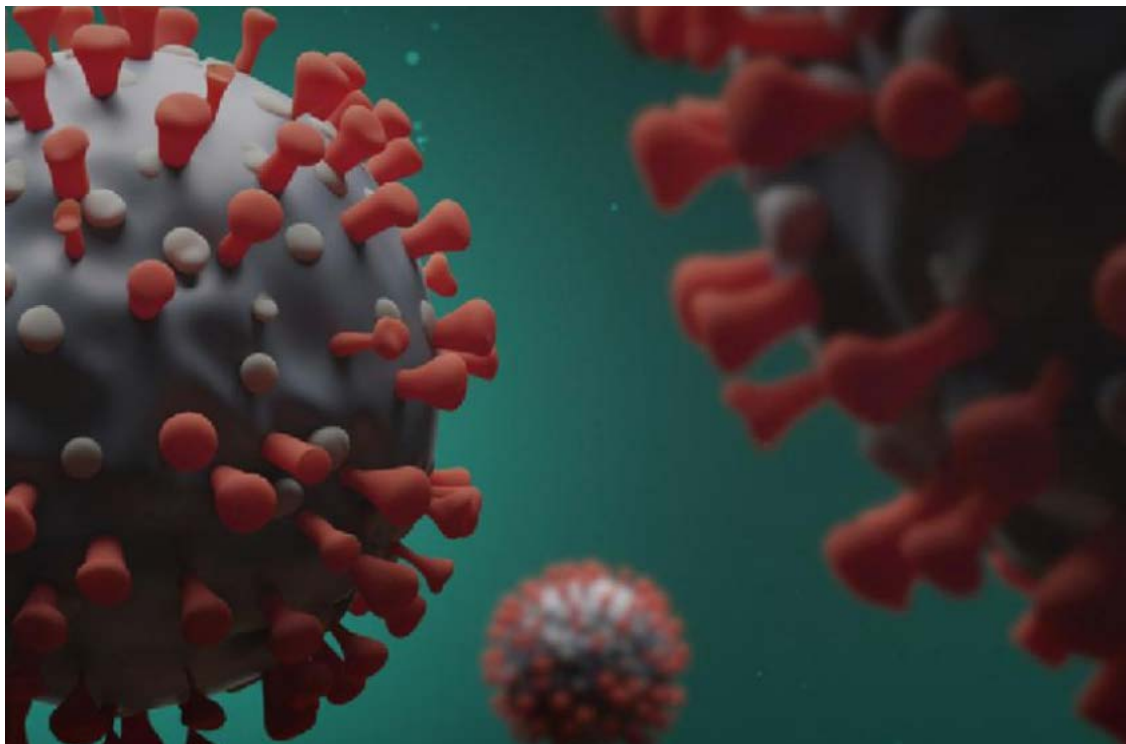
- A Bagdad, para matar dez mil pessoas.

Passado algum tempo, a peste voltou a encontrar-se com Nasrudin. Este, um “mullah”, disse-lhe:

- Mentiste-me! Disseste que matarias dez mil pessoas e mataste cem mil.

E a peste respondeu-lhe:

- Eu não menti. Matei dez mil. O resto morreu de medo.”



O medo é uma vibração de menos amor, da mesma forma que a sombra é menos luz. O medo coloca-nos num estado vibracional que nos fragiliza muito, tornando-nos muito susceptíveis a diversos males, inclusive doenças.

Neste momento de pandemia global, precisamos de ficar bem atentos quanto aos conteúdos com os quais alimentamos a nossa mente.

Procure manter-se numa vibração de optimismo, de esperança, de solidariedade e de fé, alimentando o seu espírito com pensamentos e mensagens positivas.

Por outro lado, afaste-se dos alarmismos, da compulsão por buscar muitas informações que só fazem colocar mais lenha na fogueira do medo.

O momento pede silêncio, pede introspecção. E é por isso que o momento nunca foi tão favorável para a cura de tudo aquilo que nos impede de manifestar a nossa verdadeira essência: o Amor incondicional.



PORQUÊ SOU ROTÁRIO

Na busca de motivos determinantes duma paixão é preciso analisar, desprendidamente, as emoções que fazem parte da alma humana. Para mim, o Rotary constitui uma paixão adorável. Vivo-o, simplesmente. E isto é tudo.

Não obstante, creio que uma vista de olhos pelo meu passado rotário pode explicar “porquê eu sou Rotário”.

Além de me ter proporcionado oportunidades para a prestação de serviços humanitários, o Rotary tem sido para mim uma constante referência ética e um agente de permanente reeducação. O Rotary mostrou-me o mundo como uma comunidade cheia de necessidades que, sem o Rotary, jamais eu próprio imaginaria que existem.

Numa retrospectiva destes mais de 30 anos volvidos, reconheço um panorama de “saúde” na minha vida modesta, uma “saúde” medida através da legião de amigos e de pessoas de bem que existem em todas as partes do mundo.

Estes amigos e estas pessoas de bem reconciliam-me comigo mesmo, o que se traduz em felicidade própria. Esta auspiciosa ocorrência começou quando fui admitido no Rotary como um dos fundadores



do Rotary Club de Curitiba-Oeste e seu primeiro secretário, e irá persistir até ao fim dos meus dias, assim o espero. Praza a Deus que uma tão grande felicidade atinja igualmente os meus queridos amigos Rotários.

Guido Arzua

Foi Director do R.I. em 1983-85. Foi membro do Rotary Club de Curitiba-Oeste, Curitiba, Paraná (Brasil), com a classificação “Advocacia-Direito Civil”.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGÊS

SURF ADAPTADO



Nuno Vitorino ganhou brilhantemente em Outubro passado o campeonato britânico desta modalidade desportiva.

MOTONÁUTICA



Duarte Benavente sagrou-se campeão mundial na categoria de Fórmula 2, na competição que se realizou em Vila Velha do Ródão em Outubro.

SAÚDE



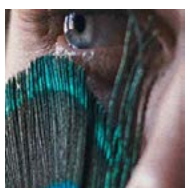
O Dr. Durão Barroso foi nomeado Presidente da Aliança Global para as Vacinas (GAVI) da União Europeia.

CINEMA



A co-produção portuguesa do filme "Gaza - Mon Amour" ganhou em Toronto (Canadá) o Festival de Cinema que aí se realizou.

*



Catarina Vasconcelos, realizadora natural de Lisboa e com apenas 34 anos, venceu o Prémio "Zabaltegi-Tabakalera" (melhor filme) no Festival de Cinema de San Sebastián com o seu filme "A Metamorfose dos Pássaros". Com este mesmo trabalho venceu também o "Doku Fest" como "melhor filme", no Kosovo.

CANOAGEM



Fernando Pimenta, de Ponte de Lima, ganhou as Medalhas de Ouro nas especialidades de K1 1000 e 5000 ("caiaque") na Taça do Mundo que se disputou na Hungria, em Szeged. Numa vida cheia de retumbantes êxitos, Fernando Pimenta já ganhou 100 medalhas neste desporto!

*



Também em "caiaque", a canoísta Joana Vasconcelos arrebatou na mesma competição a Medalha de Ouro em K1 500 na Taça do Mundo de Velocidade.

LITERATURA



Natural de Boliqueime, a escritora Lídia Jorge venceu o Prémio da Feira Internacional do Livro, de Guadalajara (México) na categoria de literatura em línguas românicas.

ENSINO



Dentro do Projecto Europeu de Educação Fílmica, da União Europeia, a Cinemateca Portuguesa será a líder nos próximos dois anos.

ARBITRAGEM



O árbitro de Voleibol de Praia Rui Carvalho foi escolhido para integrar a equipa de juizes nos Jogos Olímpicos de 2020, em Tóquio (Japão).

FRASES QUE MARCARAM



“O bom historiador escreve do passado, criticando o presente e projectando o futuro. Toda a história que vale é do futuro.”

Agostinho da Silva
(1906-1994)



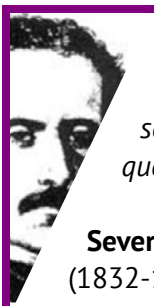
“As nossas tragédias são sempre de uma profunda banalidade para os outros.”

Óscar Wilde
(1854-1900)



“Não há tirania mais cruel do que aquela que é perpetuada sob o escudo da lei e em nome da justiça.”

Montesquieu
(1689-1755).



“A esperança é a mão misteriosa que nos aproxima do que desejamos e nos afasta do que tememos.”

Severo Catalina
(1832-1870)



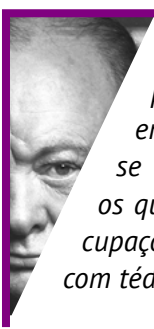
“Não se pode criar a experiência. É preciso passar por ela.”

Albert Camus
(1913-1960)



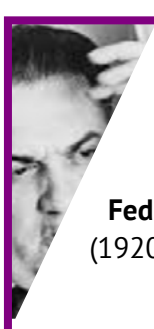
“Sobretudo, não desespere. Não cair no ódio, nem na renúncia. Ser homem no meio de carneiros, ter lógica no meio de sofismas, amar o povo no meio da retórica.”

Miguel Torga
(1907-1995)



“De uma maneira geral, os seres humanos podem ser divididos em três classes: os que se matam com trabalho, os que se matam com preocupações e os que se matam com tédio.”

Winston Churchill
(1874-1965)



“Nada é mais honesto do que um sonho.”

Federico Fellini
(1920-1993)



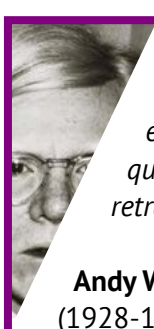
“Reformas? Reformas? Isto já não está suficientemente mau?”

Lorde Eldon
(1751-1831)



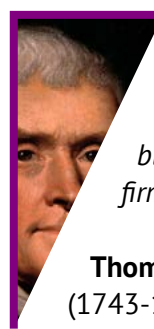
“O supérfluo dos ricos é a necessidade dos pobres.”

Santo Agostinho
(354-430)



“A melhor coisa de uma fotografia é que esta não muda, mesmo quando as pessoas nela retratadas mudam.”

Andy Warhol
(1928-1987)



“Para os problemas de estilo, nada com a corrente para os problemas de princípios, sê firme como um rochedo.”

Thomas Jefferson
(1743-1826)

ROTÁRIOS ASSIM DISSERAM

“Pensando no Rotary, imagino uma série de círculos concêntricos que, começando pelo mais pequeno e seguindo até ao mais largo, chamaria influência, nacional e internacional. Vejo o *Rotary International* como uma força regeneradora de valor incalculável”.

Franklin D. Roosevelt (Rotário Honorário que foi Presidente dos EUA).

“Roger Babson (escritor), que anunciou que viria o colapso no comércio, deixou este aviso aos comerciantes da altura: ‘a seguir e para evitar o topo do problema, a coisa mais estúpida que se poderá fazer será cruzar os braços’. Sugiro que os Rotary Clubes voltem a estudar a sua acção no âmbito dos serviços profissionais, não apenas quanto à melhoria das relações entre empregadores e empregados, mas também na concorrência”.

Clinton P. Anderson, Presidente do R.I., em 1933.

“O Rotary, enquanto instituição, não deve interferir em organização de formas de governo nem em sistemas políticos ou em escolas de pensamento. Isso são coisas para as pessoas de cada país decidirem. Um Rotário deve é fazer apelo à observância dos princípios do Rotary na resolução dos problemas nacionais e internacionais, tal como certamente aprendeu no seu Rotary Clube. O Rotary não é lugar para o qual devamos levar os problemas do mundo para lhes alcançar solução, mas um lugar no qual preparamos homens para aceitação dos deveres da vida e para os estimular para a acção”.

John Nelson, Presidente do R.I. em visita que fez a Berlim (Alemanha) em 1933.

“Os representantes do partido de Hitler em algumas das secções têm dificuldade em arranjar um tempo para harmonização entre os princípios do Rotary com o que chamam política governamental e, nesta situação que se segue temporariamente, alguns dos nossos Companheiros Judeus estão a abandonar o Rotary sob os fundamentos os mais diversos”.

Idem.

“*The Rotarian* não é anti-semita ... Para ela o Judeu ocupa uma posição de igualdade nas suas relações com as nações que o acolheram tal como a Alemanha. *The Rotarian*, justamente por isso, por princípio não o rejeita na sua sociedade. Considera possível o relacionamento com os Judeus. O Nacional Socialismo rejeita-o. Quem quiser ser líder na Alemanha não poderá continuar a pertencer a uma sociedade sem nenhuma filiação internacional”.

Walter Buch, juiz do Partido Supremo Alemão, em 23 de Agosto de 1937, em decisão que baniu os membros do Partido Nazi do Rotary.

“Lamentamos muito sinceramente que os Rotários da Alemanha e da Áustria, em face das circunstâncias, sintam que a única decisão que acham que devem tomar seja a de abandonarem os seus respectivos Clubes... Mas, mesmo que os membros dos Rotary Clubes alemães deixem de ser Rotários, continuam a ser nossos amigos”.

Maurice Duperrey, Presidente do R.I. em 1937-38, na Convenção de San Francisco de 1938.

“Foi serviço à comunidade na sua expressão mais básica e, ainda assim, absolutamente necessária”.

Philbert S. S. Chin, ex-Governador em Singapura em Fevereiro de 1942, após a invasão japonesa em que muitos dos membros do Rotary Clube foram feitos prisioneiros.

“O Rotary não dispõe de tanques, nem de exército, nem de maneira alguma de obrigar as pessoas a deixarem de se guerrear. Mas, quando a guerra pára – e isso sempre acaba por acontecer –, é então que o Rotary brilha”.

William C. Carter, Presidente do R.I. em 1973-74.

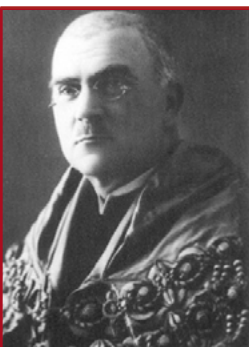
CONHEÇA OS SEUS MAIORES

EDUARDO DALLY ALVES DE SÁ



Foi um famoso jurista que nasceu em 1849 e faleceu em 1906. É considerado como um renovador do direito português devido aos seus processos experimentais baseados no positivismo. Escreveu obras como “Questões Usuais do Direito” e “O Estado Actual da Ciência do Direito Civil”.

AUGUSTO JOAQUIM ALVES DOS SANTOS



Nasceu em 1866 e viveu até 1924. Foi professor universitário de elevado mérito e também escritor. Fez notáveis estudos sobre psicologia experimental e pedagogia. Organizou o Laboratório de psicologia na Universidade de Coimbra. São da sua autoria obras como “Concordismo e Idealismo”, “Elementos de Filosofia Científica”, “O Ensino Primário em Portugal”, “Um Plano de Reorganização do Ensino Público” e outras.

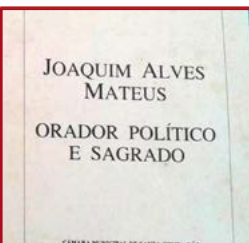
Portugal”, “Um Plano de Reorganização do Ensino Público” e outras.

D. ANTÓNIO ALVES MARTINS



Foi Bispo de Viseu e viveu de 1808 até 1887. Também se notabilizou como estadista, tendo presidido ao Conselho de Ministros em 1868. Foi chefe do antigo Partido Reformista. Era considerado o protótipo do português antigo: rude no discurso mas bom, sincero e honrado.

JOAQUIM ALVES MATEUS



Célebre orador sagrado que viveu de 1835 até 1903. Nasceu em Santa Comba Dão.

ANTÓNIO DA SILVA RIBEIRO ALVES MENDES

Foi um excelente orador sagrado e apreciado escritor. Nasceu em 1838 e finou-se em 1904.



FRANCISCO CORDEIRO DA SILVA TORRES E ALVIM

Político, matemático e escritor que nasceu em 1775 e veio a falecer em 1856. Transferiu-se para o Brasil e aqui obteve a nacionalidade brasileira aquando da proclamação da independência. No Brasil fez muito digna carreira enquanto político, militar e cientista.



JOÃO LOPES DE ALVIM

Foi um fidalgo do Séc. XVI, discípulo e companheiro de Afonso de Albuquerque. Entrou na luta da segunda conquista de Goa como também na conquista de Malaca, em 1511.



AMADEU (“O Beato”)

Foi o nome religioso de João Meneses da Silva, fidalgo que viveu de 1431 até 1482. Quando a filha do Rei D. Duarte, D. Leonor, casou com Frederico III, Imperador da Alemanha, apaixonado por ela, foi para Itália, aqui tomou o hábito de leigo e foi fundador da Ordem dos Amadeístas, uma Ordem Religiosa.



D. LEONOR DE ALVIM

Foi a esposa de D. Nuno Álvares Pereira, o “Condestável”, e viveu no Séc. XIV.



CULINÁRIA INTERNACIONAL

MADEIRA

O "Chef" Saborini entendeu fazer a passagem do ano na Madeira, claro!

SOPA DE TRIGO

Ingredientes: 150 grs. de trigo em grão
3 litros de água
300 grs. de carne de porco salgada
200 grs. de cenouras
3 cebolas
2 malaguetas
1 ramo de segurelha
100 grs. de batata doce
150 grs. de batatas
100 grs. de chuchu
200 grs. de abóbora amarela
sal a gosto



Preparação: na véspera, coloque a demolhar a carne em água fria e coza o trigo. No dia, ponha a carne, a cebola e a cenoura a cozer na água, durante uns 40 minutos. Depois, junte a segurelha e as malaguetas. Deixe a ferver por 10 minutos. Junte os demais ingredientes e deixe a cozer em lume brando por 35 minutos. Rectifique os temperos e retire do lume. Deixe a repousar meia hora antes de servir.

LAPAS À MADEIRENSE

Ingredientes: 1 kg. de lapas
2 dentes de alho
1 ramo de salsa
100 grs. de manteiga
sumo de 1 limão

Preparação: levar as lapas ao lume numa frigideira. Pique os alhos e a salsa e, quando as lapas começarem a soltar-se, coloque um pouco deles sobre cada lapa com um pouco de manteiga. Quando as lapas estiverem totalmente despegadas, esprema o limão sobre elas e sirva imediatamente.



ESPETADA À MADEIRENSE

Ingredientes: 1 kg. de lombo de vaca da vazia
2 cabeças de alho
1 ramo de louro verde
sal grosso a gosto

Preparação: num almofariz, pise os alhos com casca e o louro. Corte a carne em cubos e tempere-a com o anterior preparado. Faça os espetos com pau de loureiro e espete a carne, tendo o cuidado de virar a parte mais gorda para o mesmo lado. Tempere com sal e leve a grelhar. Enquanto grelha, bata com as espetadas uma na outra até ficarem a gosto. Acompanhe com milho frito e uma salada.



Votos de bom Ano Novo!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})