

nº 451

boletim mensal

ano XXXVII

Outubro de 2020

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia





# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)



## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito 176 –  
actualmente Distrito 1970  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500: Fax 22 374 7576

### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Ana Povo

**PRESIDENTE ELEITO** – Cláudia Magalhães

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa

**1º VICE PRESIDENTE** – João Camarinha

**2º VICE-PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**1º SECRETÁRIO** – Cláudia Magalhães

**2º SECRETÁRIO** – Bartolomeu Pereira

**1º TESOUREIRO** – Inês Ferraz

**2º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**1º PROTOCOLO** – Maria de Fátima Passos

**2º PROTOCOLO** – Rogério Cardoso

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Ana Povo, Inês Ferraz & Maria de Fátima Passos

**COMUNICAÇÕES** – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & Henrique Lopes Cardoso

**"WEBSITE"** - Ana Povo, Cláudia Magalhães & Henrique Lopes Cardoso

**EVENTOS SOCIAIS** – Fátima Meira, Filomena Frazão de Aguiar & Mónica Gonçalves

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Inês Ferraz, Jorge Silveira & Marta Pereira

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Américo Camarinha, Ângelo Sá & Jaime Poças

**ORIENTAÇÃO A NOVOS ASSOCIADOS** – Artur Lopes Cardoso, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – Henrique Lopes Cardoso

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Ana Povo, Artur Lopes Cardoso & João Camarinha

**BOLETIM DO CLUBE** – Artur Lopes Cardoso & Marta Pereira

**PUBLICIDADE & MARKETING** – Bartolomeu Pereira, Cláudia Magalhães & Mónica Povo

**ESTRATÉGIAS PARA "WEB"** - Ana Povo, Carlos Sá Marques, Henrique Lopes Cardoso & Marta Pereira

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Eurico Basto

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Fátima Pereira, Francisca Neves, Inês Ferreira & Mónica Povo

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – António Meira, Eurico Basto & Fernando Jorge Rocha

**SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Carlos Sá Marques, Cláudia Magalhães, Marília Raro & "Mizi" Reis

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Ângelo Sá, Bartolomeu Pereira & Filomena Frazão de Aguiar

**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

**ROTARACT** – Ana Povo & João Camarinha

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Fátima Meira, Maria do Céu Gonçalves & Rogério Cardoso

**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha & Ângelo Sá

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, António Meira & Jaime Poças

**SUBSÍDIOS** – Ana Povo, Maria do Céu Gonçalves & Manuel Júlio Santos

**FUNDO PERMANENTE** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**"POLIPLUS"** - Filomena Frazão de Aguiar, "Mizi" Reis & Mónica Povo

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Eurico Basto, Fátima Meira, Inês Ferreira & Mercês Ferreira

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Cláudia Magalhães, Marília Raro & Mónica Povo

### DELEGADOS

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA** –

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** - Ana Sá

BOLETIM MENSAL | ANO XXXVII • Nº 451 | OUTUBRO DE 2020

# POLIO

Será a 24 deste mês que, em todo o mundo, seja Rotário, que não seja, se assinalará uma vez mais o Dia Mundial da Polio. A nível do Rotary, e até porque o nosso Movimento está desde há cerca de 30 anos decididamente envolvido na Campanha de Erradicação Global da Polio, todos os Rotary Clubes são insistentemente convidados a promover as mais diversas iniciativas relacionadas com a chamada de atenção quanto a esta terrível doença infecto-contagiosa que, durante séculos, tantas vítimas mortais e tantas vidas truncadas causou.

Graças ao Rotary e aos seus "compagnons-de-route" nesta Campanha (a OMS, o UNICEF e os CACD) a que mais recentemente se veio juntar a Fundação "Gates", a poliomielite está cada vez mais a ponto de se tornar uma nova doença infecto-contagiosa a ser erradicada do nosso Planeta (a primeira foi a varíola, como se sabe).

Lembremos que, muito recentemente, o Continente Africano foi declarado livre da polio, após terem nele transcorrido quatro anos de total ausência de casos de polio reportados.

A poliomielite envolve três tipos de vírus selvagens. Em 2019 foi declarado, pela "Global Commission" da Organização Mundial da Saúde (OMS), como exterminado, o Tipo 3. O Tipo 2 já havia anos que tinha sido eliminado, pelo que resta apenas o Tipo 1. Este ainda persiste no Afeganistão e no Paquistão e cada vez menos.

Claro, claríssimo, que é de transcendente importância erradicar de vez a polio. As futuras gerações irão ter, sob este ângulo, um mundo bem mais saudável. Novas e mais aliciantes perspectivas de saúde pública se abrirão para todos e com vidas bem mais entusiasmantes.

Tudo o que vimos de salientar é verdade e óptimo. Contudo há ainda um outro aspecto de não menor relevância planetária. Com efeito, não percamos de vista que, por via da Campanha de Erradicação, na qual muitas centenas de milhares de voluntários já estiveram e continuam a estar envolvidos, o R.I., através da sua Fundação Rotária e com os seus parceiros, criou e montou uma vastíssima rede mundial de laboratórios e de frio para controle e eliminação da polio e armazenamento das vacinas que, erradicada que a doença seja, irão, no entanto, continuar disponíveis e, por isso, servir em campanhas globais, agora viradas para o combate a outras doenças, como a malária, o sarampo e outras doenças contagiosas que também afligem o mundo em muitas das suas latitudes. E tudo isto cai direitinho na prossecução de uma das áreas em foco do Rotary, também.

ALC

**Na nossa capa:** o degelo é ... um flagelo (leia na Pág. 11).

## PROGRAMA PARA O MÊS DE NOVEMBRO

### DIA 5

**REUNIÃO Nº. 2364** 21,30 horas – Café com Cônjuges. COMPANHEIRISMO.  
Sessão de Formação Rotária.

### DIA 12

**REUNIÃO Nº. 2365** 21,30 horas – Café. COMPANHEIRISMO.

### DIA 19

**REUNIÃO Nº. 2366** 21,30 horas – Café. COMPANHEIRISMO.

### DIA 26

**REUNIÃO Nº. 2367** 20,30 horas – Jantar com Cônjuges e Convidados.  
Palestra pelo Exmº. Prof. Doutor Emídio Gomes sobre A INVESTIGAÇÃO COMO MOTOR DO DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO.

**NOTAS** – Salvo indicação pontual em contrário, todas as reuniões serão em forma presencial e no Hotel Holiday Inn Porto-Gaia. Contudo, e de acordo com as condicionantes impostas pela pandemia do “coronavírus”, elas poderão mudar para o formato “on-line”, formato que, em todos os casos, poderá ser meio de participação nelas acedendo a:

<https://us04web.zoom.us/j/606225911?pwdUnRCSEQ2Y055z1FZVIQ5eXEvWnnhadz09>.

Ou poderão mesmo vir a ser canceladas.

## COMPANHEIRISMO

*Em Novembro comemorarão os seus respectivos aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:*

### NATALÍCIOS

Dia 3 – César Augusto Antunes da Silva Ferreira

Dia 6 – Filomena Margarida Venâncio Frazão de Aguiar

Dia 28 – Carlos Miguel Silva Sá Marques

### DE CASAMENTO

Dia 11 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
D. Hermínia Cândida da Silva C. B. Santos

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Novembro temos a celebrar o seu aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Leça da Palmeira, no **dia 28**, e o Rotary Club de Vila Real, no **dia 30**.*

As nossas muito sinceras felicitações para os nossos Companheiros!

## ÍNDICE

Polio _____	1	Ambiente _____	11
Programa para o mês de Novembro _____	2	As Telas mais Valiosas _____	12
Companheirismo _____	2	As nossas Áreas de Enfoque _____	14
Página da Presidente _____	3	Porquê sou Rotário _____	15
Ammaia _____	4	Boas Notícias em Português _____	16
Secretaria _____	5	Frases que marcaram _____	17
Poesia _____	7	Os Valores do Rotary _____	18
Calamidades _____	8	Conheça os seus Maiores _____	19
Noticiário do Rotary _____	9	Culinária Internacional _____	20
Apontamentos históricos do Rotary _____	10		

## PÁGINA DA PRESIDENTE

Caros Companheiros,

Chegamos ao mês de Outubro com um aumento significativo do número de casos de infecção por “covid”, depois de um verão mais ou menos tranquilo. Contudo, se olharmos para o período temporal em que fomos atingidos por números semelhantes, verificamos que existem agora menos doentes internados, nomeadamente (principalmente), menos doentes em cuidados intensivos.

Esta doença assusta? Assusta e muito. Todos nos lembramos das imagens desoladoras da procissão de camiões do exército transportando caixões com vítimas italianas de “Covid-19”. Contudo, se ao cidadão comum é dada a possibilidade de reagir por medo, o mesmo não podemos esperar dos nossos líderes. Esses deverão tomar decisões pragmáticas, ouvindo experts na matéria e analisando continuamente os dados.

Acontece que esta doença é, também ela, nova e por isso nenhum de nós é expert em algo que desconhecemos. Passados quase nove meses desta nova doença, julgo haver já dados suficientes para começar a agir, em vez de só reagir.

Agir é para mim diagnosticar e isolar. Só assim interromperemos a cadeia de contágio. A vacina poderá até chegar no final deste ano, mas a capacidade de vacinar a população mundial em massa, sejamos realistas, não sabemos quando chegará.

E que fazemos até lá? Voltamos a encerrar tudo? Estamos preparados para o impacto negativo de um ano escolar totalmente em modo de ensino virtual? Estaremos nós preparados para o impacto negativo sobre empresas de diferentes sectores, com despedimentos em massa? E, mesmo na saúde, vamos novamente adiar toda a actividade não urgente?

Todos temos que nos capacitar de que a normalidade que conhecíamos nunca mais voltará, ou, pelo menos, não voltará tão cedo. Não adiemos tudo para 2021, pois aí, com toda a certeza, ainda estaremos a lidar com esta doença. Como alguém me disse, também depois do trágico 11 de Setembro de 2001 surgiu uma nova normalidade no mundo.

A nova normalidade vai-nos obrigar a tentar levar a nossa vida o mais normal possível, mas com adaptações tão simples e ao alcance de todos: uso de máscara, distanciamento social, lavagem frequente das mãos. E,



**Ana Maria Pinheiro Povo**  
Presidente 2020-21

principalmente, olharmos para nós e para os nossos sintomas, passando ao nosso isolamento caso estes apareçam. Medidas aplicadas em todas as circunstâncias das nossas vidas. Acredito ser este o caminho, o único caminho.

No, entretanto, vamos continuar com as nossas vidas, a desempenhar as nossas vidas profissionais, adaptando tudo aquilo que pudermos e fazendo tudo aquilo que não podemos adiar.

E assim chegamos ao mês de Outubro em Rotary, dedicado ao desenvolvimento económico e comunitário. É nosso objectivo actuar no desenvolvimento económico e comunitário através de investimentos no futuro das pessoas, criando melhorias sustentáveis, mensuráveis e duradouras em suas vidas e em comunidade.

É neste sentido que quero começar a trabalhar em dois projectos, que pretendo duradouros, de intervenção na nossa comunidade. Como acredito que no futuro próximo os problemas que iremos viver irão muito além de problemas de saúde pública, como Rotários devemos estar atentos às necessidades da nossa comunidade. Assim, um dos projectos será de cariz exclusivamente social e de apoio a quem mais precisa. O segundo projecto será de apoio ao desempregado. Mas sobre eles darei novidades ao longo do mês.

Os tempos que vivemos exigem de nós, como Rotários, uma enorme capacidade de resiliência. Não fazer nada, colocar todas as culpas na pandemia, seria o caminho mais fácil. Contudo, como Rotários, temos obrigação de ser exemplo para os outros, ou seja, nunca baixar os braços, nunca desistir.

Saudações rotárias da

Ana Povo



# AMMAIA



A cidade romana de Ammaia fica no Alentejo, próximo de Marvão, ou seja no Parque Natural da Serra de S. Mamede.

Claro que, nos nossos dias, o que lá se encontra são as suas ruínas, que revestem assinalável grandeza patrimonial. Foi em 1995 que ali se iniciaram escavações arqueológicas que permitiram colocar a descoberto cerca de 3.000 m<sup>2</sup> do que foi Ammaia, uma urbe que se calcula ter ocupado uma área de uns vinte hectares.

Ammaia ficou perdida no vale de Aramanha, no Alentejo, e só veio a ser redescoberta no século passado. Cientistas de todas as partes do mundo ocupam-se agora na sua escavação e investigação.

Só a partir de então, e embora desde há largos anos a população da área bem soubesse da abundante existência de vestígios da ocupação romana, é que se começou a perceber que estivera ali uma cidade romana.

Ammaia foi iniciada no Séc. I e alcançou o seu maior desenvolvimento nos trezentos anos subsequentes. A partir do Séc. IX desaparecem as referências a esta cidade. As suas pedras foram, em muitos casos, aproveitadas na construção noutras locais, seja de casas, seja de monumentos. Da velha cidade ficou um mito, até que, nos inícios do Séc. XX, se surpreenderam fortes vestígios da ali ter existido uma grande urbe.

O mais extraordinário em Ammaia é que, nos Sécs. V e IX, as suas ruínas sofreram os efeitos de cataclismos que soterraram a zona baixa da sua malha urbana, fazendo, pois, que Ammaia seja uma das raras cidades do Império Romano que, devido a efeitos porventura naturais, ficaram conservadas e sobre a qual se não vieram a edificar outras urbanizações ao longo dos séculos.

De Ammaia são hoje susceptíveis de admiração o “podium” de um templo do Séc. I e as termas públicas, além doutras estruturas domésticas. Foi ali criado um “museu de sítio” (Museu Monográfico da Cidade de Ammaia), no qual, e além do mais, pode ver-se uma das mais importantes coleções de vidros romanos da Península Ibérica.

Ammaia foi já declarada como “Monumento Nacional”.

# SECRETARIA MÊS DE SETEMBRO

Comp<sup>a</sup>. Cláudia Magalhães



## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Lagos** – o Comp<sup>o</sup>. Artur Lopes Cardoso; no Rotary Club do **Porto** – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Porto-Foz** – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso; no Rotaract Club de **Vila Nova de Gaia** – o Comp<sup>o</sup>. Rogério Cardoso.

## DERAM-NOS A HONRA E A ALEGRIA DA SUA VISITA

Os Comp<sup>os</sup>. António Castro, do Rotary Club de Ovar; Madalena de Lima, do Rotary Club de Gondomar; Alberto Silva, do Rotary Club de Gaia-Sul; a Comp<sup>a</sup>. Maria Amélia Ferreira, do Rotary Club de Marco de Canavezes; e os Comp<sup>os</sup>. RTC Bruno Almeida, Carolina Almeida, Carolina Reis, Raquel Lima, Rodrigo Moura e Sérgio Simões, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. As Exm<sup>as</sup>. Sr<sup>as</sup>. Dr<sup>a</sup>. Vanessa Húngaro da Gama Martins, Raquel Lima, Dr<sup>a</sup>. Rosa Meira e Catarina Azevedo. Os Exm<sup>os</sup>. Srs. Avelino Fraga, Miguel Pinto, José Silva e José Carlos Ramos. Cerca de meia centena de estudantes, seus familiares e dirigentes escolares.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

O nosso Boletim e o programa mensal, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes do Distrito. Convite geral para a nossa reunião com palestra e para a nossa reunião de entrega de prémios aos melhores estudantes.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Setembro** dos Rotary Clubes de Almada, Barreiro, Caldas das Taipas, Cascais-Estoril, Coimbra, Ermesinde, Fafe, Fátima, Feira, Ílhavo, Lisboa-Benfica, Lisboa-Estrela, Lisboa-Oeste, Matosi-

nhos, Ovar, Parede-Carcavelos, Peniche, Porto-Aliados, Porto-Douro, Póvoa de Varzim, Santo Tirso, Valongo, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão e Vizela, e do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia.

**Comunicações** – do Governador Comp<sup>o</sup>. Sérgio Almeida dando notícia do falecimento do Comp<sup>o</sup>. Henrique Maria Alves (Gov. 2008-09), membro do Rotary Club de Porto-Aliados.

**Convites** – Do nosso Governador, para a série “Rotary Talks”, tema “O Futuro da Educação”. Dos Rotary Clubes de Almada, Cascais-Estoril, Coimbra, Ermesinde, Fátima, Feira, Ílhavo, Lisboa-Benfica, Lisboa-Estrela, Machico-Santa Cruz, Maia, Oeiras, Parede-Carcavelos, Peniche, Porto-Aliados, Porto-Douro, Sintra e Viana do Castelo, para suas reuniões com palestra. Da CIP e Rotary Club do Porto, para palestra sobre o ambiente. Dos Rotary Clubes de Lisboa e de Vila Nova de Famalicão, para as suas respectivas VOG. Dos Rotary e Rotaract Clubes de Aveiro, para a “Regata Solidária + Acção de Limpeza de Praia”. Do Rotary Club de Estoi Internacional, para a sua Exposição Virtual de Gatos.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Cartas Mensais dos Governadores. Boletins dos Rotary Clubes de Almada (“Almada News”), Ermesinde, Fafe, Fátima e Ponta Delgada (“News Letter”).

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Jornal “O Gaiense”.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM: <http://www.rotaryvng.com>  
ou <http://rotaryvng.pt>



# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia

Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-  
he um

## Almeida & Xavier, Lda.

**Saniax**



Inovação em  
ambientes

Decoração de  
Salas de Banho

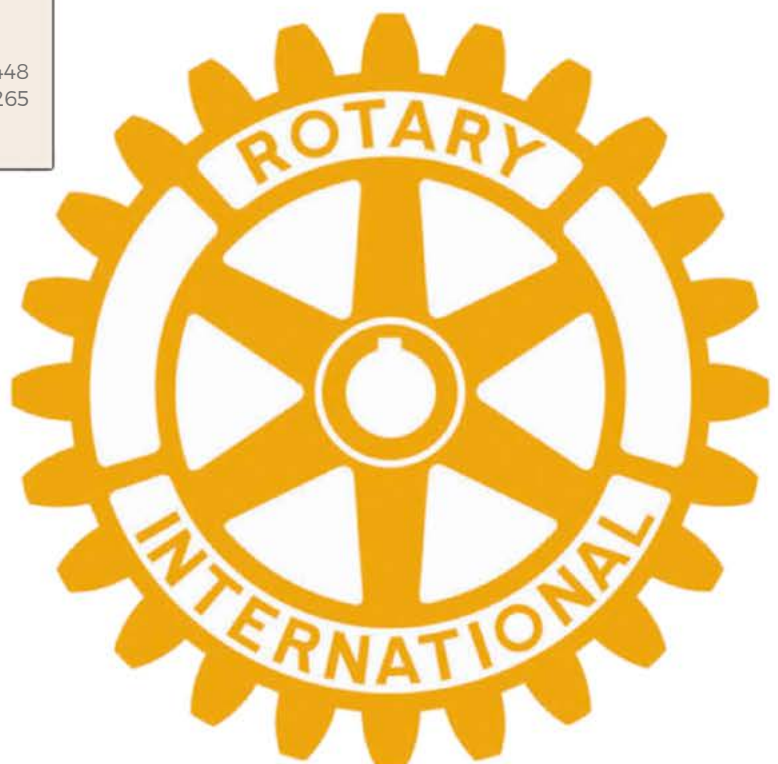
Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82  
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
geral@saniax.pt

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9  
4050-234 PORTO  
lca@lopes-cardoso.pt

Telef.: 226 099 448  
Fax: 226 099 265





# POESIA

**Afonso Lopes Vieira**

(1878-1946)

## GLOBALIZAÇÃO

Se um inglês ao passar me olhar com desdém,  
num sorriso de dó eu pensarei: - “Pois bem!  
Se tens agora o mar e a tua esquadra ingente,  
fui eu que te ensinei a nadar, simplesmente.  
Se nas Índias flutua essa bandeira inglesa,  
fui eu que t’as cedi num dote de princesa.  
E para te ensinar a ser correcto já,  
coloquei-te na mão a xícara de chá...”

E se for um francês que me olhar com desdém,  
num sorriso de dó eu pensarei: - “Pois bem!  
Recorda-te que eu tenho esta vaidade imensa  
de ter sido cigarra antes da Provença.  
Rabelais, o teu génio, aluno eu o ensinei  
antes de Montgolfier, um século! Voei.  
E do teu Imperador as águias vitoriosas  
fui eu que as depenei primeiro, e às gloriosas  
o Encoberto as levou, enxotando-as no ar,  
por essa Espanha acima, até casa a coxear.”

E se um Yankee for que me olhar com desdém,  
num sorriso de dó eu pensarei: - “Pois bem!  
Quando um dia arribei à orla da floresta,  
Wilson estava nu e de penas na testa.  
Olhava para mim o vermelho doutor,  
– eu era então o João Fernandes Labrador...  
E o rumo que seguiste a caminho da guerra  
fui eu que to marquei, descobrindo a tua terra.”

Se for um alemão que me olhar com desdém,  
num sorriso de dó eu pensarei: - “Pois bem!  
Eras ainda a horda e eu orgulho divino,  
tinha em veias azuis gentil sangue latino.

Siguefredo, esse herói, afinal é um tenor...  
Siguefredos hei mil, mas de real valor.  
Os meus deuses do mar, que Valhala de Glória!  
Os Nibelungos meus estão vivos na História.”

Se for um japonês que me olhar com desdém,  
num sorriso de dó eu pensarei: - “Pois bem!  
Vê no museu Guimet um painel que lá brilha!  
Fui eu que te ensinei a dar tiros, ó raça  
belicosa do mundo e do futuro ameaça.  
Fernão Mendes Zeimoto e outros da minha  
guarda  
foram-te pôr ao ombro a primeira espingarda.”

Enfim, sob o desdém dos olhares, olho os céus;  
Vejo no firmamento as estrelas de Deus,  
e penso que não são oceanos, continentes,  
as pérolas em monte e os diamantes ardentes,  
que em meu orgulho calmo e enorme estão ful-  
gindo:

- São estrelas no céu que o meu olhar, subindo,  
extasiado fixou pela primeira vez...  
Estrelas coroi meu sonho Português!

PS:

A um espanhol, claro está, nunca direi: - “Pois bem!”  
Não concebo, sequer, que me olhe com desdém.

# CALAMIDADES

## KRAKATOA

Como certamente o leitor sabe, trata-se de uma das muitas ilhas de que se compõe o arquipélago que



hoje denominamos Indonésia, a leste de Java, mais exactamente no estreito de Sunda. Java é a ilha onde se situa a capital do país, hoje Jacarta e se chamou, em antes, Batávia. A cerca de 16 kms. daquela ilha, a de Krakatoa, ocorreu uma enorme erupção vulcânica em 27 de Agosto de 1883. Do que se conhece, tal erupção provocou o maior ruído de sempre: 310 decibéis! A erupção de Krakatoa foi ouvida a cerca de 4.800 kms. de distância.

Para o leitor fazer alguma ideia do que foi tal estrondo, fique sabendo que o limite de decibéis que o nosso tímpano suporta sem correr o risco de se furar é de 160. Mas, de todo o modo, além de 140 o ruído torna-se verdadeiramente insuportável. A explosão da bomba atómica caída em Hiroshima, por exemplo, teve uma intensidade de ruído de 250 decibéis...

O ruído provocado pela referida erupção vulcânica foi de tal ordem elevado que terá dado para ser



ouvido por três ou mesmo quatro vezes em volta à Terra: só terá deixado de ser ouvido cinco dias mais tarde da data em que ocorreu.

A erupção do Krakatoa provocou na altura um “tsunami” enorme, com ondas que chegaram a atingir quarenta e seis metros de altura, “tsunami” que destruiu 165 povoações costeiras. Causou um mínimo de 36.417 mortes. Todos os que na altura habitavam



na ilha mais próxima (na ordem dos 3.000) morreram então, assim como todos os demais seres vivos dessa ilha.

A 162 kms. de Krakatoa o ruído ouvido terá sido equivalente ao de alguém em Lisboa poder ficar surdo por causa de um enorme barulho que se produziu em Sines. Foi como se em cerca de 13% da área mundial o ouvissem!

Aconteceu há 137 anos.



# NOTICIÁRIO DO ROTARY

A Convenção do R.I. de 2021 decorrerá de 12 a 16 de Junho, em Taipé, Taiwan.



Pela primeira vez na sua já longa existência de mais de 115 anos, o Rotary vai ter na presidência uma Senhora Rotária. Trata-se da Comp<sup>a</sup>. Jennifer Jones, Rotária desde 1997 e casada com Nick Krayacich. É membro do Rotary Club de Windsor-Roseland, de Ontário (Canadá) e foi já declarada Presidente Indicada do R.I. para 2022-2023.



Jennifer Jones é presentemente Curadora de *The Rotary Foundation*, é doutorada em Direito e preside à conceituadíssima empresa *Media Street Productions, Inc.*. Foi já distinguida com o Prémio “Dar de Si Antes de Pensar em Si”.

A Comissão de Indicação para Presidente que a escolheu foi presidida por Kenneth Schuppert Jr., do R. C. de Decatur (EUA), e secretariada por Michael McGovern, do R. C. de Cape Elizabeth (EUA), compondo-a, ainda, Robert Hall, do R. C. de Dunwoody (EUA), Bradford Howard, do R. C. de Oakland-Uptown (EUA), Per Høyen, do R. C. de Aarup (Dinamarca), Peter Ilbher, do R. C. de Nürnberg-Reichswald (Alemanha), Ashok Mahajan, do R. C. de Mulund (Índia), Sam Okudzeto, do R. C. de Accra (Ghana), Eduardo San Martin Carreño, do R. C. de Majadahonda (Espanha), Takeshi Matsmuyi, do R. C. de Chigasaki-Shonan (Japão), José Alfredo Pretoni, do R. C. de São Paulo-Sul (Brasil), Saowalak Rattanavich, do R. C. de Bang Rak (Tailândia), Hendreen Dean Rolus, do R. C. de Langley-Central (Canadá), Ravindra Sehgal, do R. C. de Behor (Índia), Noel Trevaskis, do R. C. de Merimbula (Austrália), Giuseppe Viale, do R. C. de Génova (Itália) e Chang-Gon Yim, do R. C. de Daegu-Oeste (Coreia do Sul).

Todo o Continente de África foi já declarado livre do vírus selvagem da polio pela OMS em 25 de Agosto passado. Assim, os seus 47 países viram que, durante um período de quatro anos, nenhum caso de polio foi registado. Foi a meta feliz atingida ao fim de terem sido vacinadas contra a doença mais de 220 milhões de crianças, tarefa na qual se envolveram cerca de dois milhões de voluntários.



Há uma nova versão do “My Rotary”. Vá vê-la e inscreva-se nela quanto antes.



Assinale no seu Rotary Clube e neste mês o Dia Mundial da Polio. É, como sempre, em 24 de Outubro.



Faleceu em 31 de Agosto o Comp<sup>o</sup>. Henrique Maria Alves, então membro do Rotary Club de Porto-Aliados. Médico Ortopedista distintíssimo, o Comp<sup>o</sup>. Henrique Maria era uma enorme referência ética, de probidade e de solicitude. Serviu o Rotary no Distrito sob o lema “Realizemos os Sonhos”, sendo Presidente do R.I. o coreano

D. K. Lee. Recordando a sua perene memória, dirigimos muito sentidos pêsames a sua viúva, Alzira, e a toda a família.

## APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Mais uma série de dados da história, já centenária, do nosso Movimento:

**1** – Foi o Presidente 1915-16 do R.I., Allen D. Albert, que era membro do Rotary Club de Minneapolis, Minnesota (EUA), quem encarregou Arch C. Klumph de fazer uma proposta de Regulamento para a Associação Internacional de Rotary Clubes, criando para isso uma comissão a que este presidiu.

**2** – Klumph apresentou o referido projecto em 1915, na Convenção que se realizou em S. Francisco, Califórnia (EUA). Ele foi, então, aprovado e por unanimidade.

**3** – No ano seguinte, uma Comissão preparou um conjunto de documentos que veio a servir de modelo de Regulamento para os Clubes.

**4** – Em 1916, realizando-se a Convenção em Cincinnati, nela foi adoptado um modelo de constituição e regras fundamentais a serem adoptadas pelos Clubes.

**5** – Foi nessa altura adoptada uma nova Regra cuja principal novidade foi a da criação de 10 unidades geográficas às quais foi dada a designação de “Distritos”, e surgiu a figura do Governador de Distrito.

**6** – Passou-se depois à definição do que se deveria entender pelo conceito de Rotary. A princípio os valores rotários estavam condensados na “Plataforma do Rotary” e mais tarde seriam “O Objectivo do Rotary”. A primeira formulação veio do Rotary Club de Seattle, através das opiniões manifestadas pelos Rotários James Pinkham, Ernest Skeel e Roy Denny.

**7** – Foi na Convenção de Portland, realizada em 1911, que a sua versão foi apresentada e aí votada e aprovada. Tinha apenas 5 parágrafos. Terminava com o “motto” - Mais se Beneficia quem Melhor Serve.

**8** – A proposta inicial, vinda do Rotary Club de Chicago em 1906, incluía somente dois objectivos para o Rotary: a promoção dos interesses de negócios dos membros do Clube; a promoção dum bom companheirismo e outras finalidades normais presentes em clubes sociais em geral.

**9** – No mesmo ano, mas um pouco mais tarde, o Clube de Chicago veio a acrescentar um terceiro objectivo: o desenvolvimento de quanto fosse considerado melhor para a cidade e a difusão do espírito de orgulho cívico e da lealdade entre os concidadãos.

**10** – Em 1910, os Delegados à 1ª Convenção da Associação Nacional de Rotary Clubes definiram 5 objectivos a prosseguir pela Organização:

- organizar novos Clubes
- promover o bem comum em todos os Clubes
- fomentar o orgulho cívico e a lealdade
- promover métodos de seriedade nos negócios
- incrementar os ganhos comerciais dos membros do Clube.





# AMBIENTE



**N**ão nos iludamos: os factos aí estão a evidenciar que a evolução que está a ser provocada pelo fenómeno do “aquecimento global” vai na direcção inexorável da insustentabilidade ambiental.

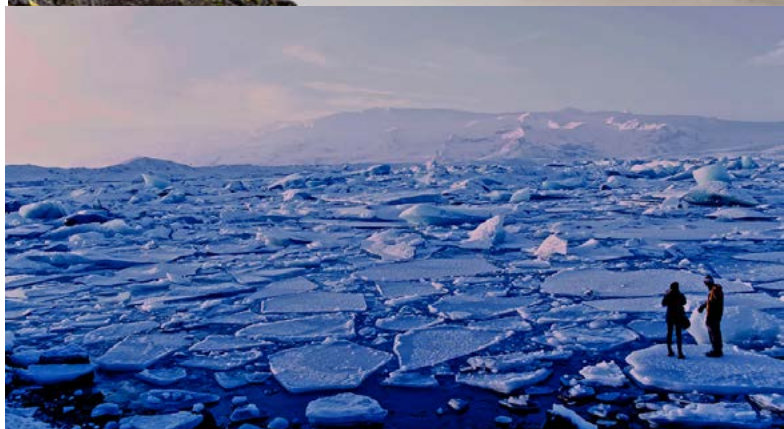
Tal aquecimento está efectivamente a provocar o desaparecimento de enormíssimas quantidades de gelo, uma consequência mais que preocupante e cada vez mais irreversível. Desde 1994 que já desapareceram cerca de 30 biliões de toneladas de gelo da superfície da Terra, o que, de harmonia com estudos realizados na Inglaterra, e mantendo-se este ritmo de degelo, irá provocar uma subida de um metro do nível das águas do mar até finais deste século.

Entre 1994 e 2017, o degelo já ocasionou um aumento desse nível da ordem dos 3,5 cms., com as seguintes alterações da massa global de gelo marinho: no oceano antártico, -0,9; no ártico, -7,6. Na zona antártica, as plataformas de gelo decaíram 6,5 e os lençóis de gelo 2,5. Os lençóis de gelo da Gronelândia encolheram já 3,8 e, no seu geral, os glaciares diminuíram 6,5.

Na Terra, é agora de 54% o global de gelo fluante, e de 46% o de gelo terrestre.

Segundo os dados revelados pela conceituada Revista “The Cryosphere Discussions”, a taxa de quebra do gelo aumentou em 57% desde 1990, pois subiu de 0,8 para 1,2 biliões de toneladas/ano, sendo certo que cerca de 60% do gelo derretido aconteceram no hemisfério norte.

Um estudo realizado pela Universidade de Ohio (EUA), que aproveitou os dados obtidos por satélite reportados aos últimos 40 anos, o degelo verificado na Gronelândia já atingiu o ponto sem retorno. Mesmo que se conseguisse reduzir todas as emissões de gases com efeito estufa, já seria impossível repor o gelo ali já derretido.



Desde 2000, o degelo verificado provocou já cerca de um milímetro anual no aumento do nível das águas do mar.

Calcula-se que a perda da totalidade do manto de gelo irá causar um aumento de mais de sete metros das águas marítimas, um valor que, sem dúvida, determinará a reconfiguração da grande maioria das zonas costeiras.

## AS TELAS MAIS VALIOSAS

*Ao longo dos anos, obras de pintura de autores consagrados foram sendo transaccionadas e algumas ficaram na história pelos altos preços por que o foram. Quer saber quais foram? Então aí fica para sua elucidação, sendo que os valores alcançados são referidos em milhões de dólares.*

A obra mais cara de sempre, até hoje, foi a “Nafea Faa Ipoipo”, pintada em 1892 por **Paul Gauguin**. Alcançou 300 milhões! E seguem-se, de **Paul Cézanne**, a tela “Jogador de Cartas”, de 1892/3, vendida por \$ 259, e a de **Rembrandt**, pintada em 1634, “2 Retratos”, vendida por \$ 180.

Vêm a seguir a da autoria de **Pablo Picasso**, “Mulher da Argélia”, pintada em 1955 (\$ 179,4), e “Nua Deitada”, de **Amedeo Modigliani**, de 1917/8 (\$ 170,4).

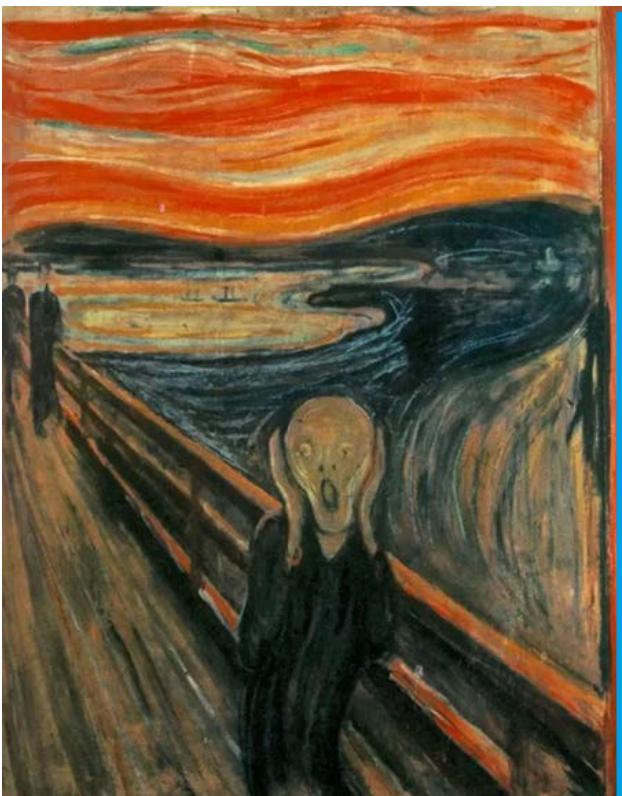
Seguem-se “O Sonho”, de 1932, autor **Pablo Picasso** (\$ 155), **Francis Bacon**, com a sua obra de 1969 “3 Estudos de Luciano Freud”, que atingiu \$ 142,4,

Pelo preço de \$ 140 seria vendida a obra de **Jackson Pollock**, de 1948 - “nº. 5, 1948”, por \$ 137,5 a obra “Mulher III”, de **Willem de Kooning**, pintada em 1953, e a de **Gustav Klimt**, a “Adele Bloch-Bauer I”, que chegou aos \$ 135.

O artista **Eduard Munch** foi o autor de “O Grito”, de 1895, obra que viria a ser alienada por \$ 119,9, e, por \$ 110, veio a ser vendida a tela “Bandeira”, pintada em 1954 e da autoria de **Jasper Johns**.

De **Pablo Picasso**, também, há, de 1932, a “Nu, Folhas Verdes e Busto”, de 1932, vendida por \$ 106,5, e a obra “Rapaz com Cachimbo”, de 1905, que foi atingir o valor de \$ 104,2.

Depois, temos as peças que atingiram cifras abaixo da fasquia dos cem milhões, mas, ainda assim, preços elevados:



De \$ 95,2, há, uma vez mais de **Pablo Picasso**, a “Dora Maar com Gato”, de 1941.

De \$ 87,9, vem “Adele Bloch-Bauer II”, de **Gustav Klimt**, obra de 1912.

De \$ 86,9, a “Laranja, Vermelho, Amarelo”, obra de 1961 cujo autor foi **Mark Rothko**.

De \$ 82,5, temos a obra de **Vincent Van Gogh**, “Dr. Gachet”, pintada em 1890.

De \$ 81,9, de **Andy Warhol** - “Triplo Elvis” -, que é de 1941.

De \$ 80,5, a de **Claude Monet**, “Le Bassin aux Nymphéas”, obra de 1919.

De \$ 78,1, de **Pierre August Renoir** - “Baile no Moínho de La Galette”, de 1876.

De \$ 75,1, “nº. 1 (vermelho e azul)”, de **Mark Rothko**, que é de 1954.

De \$ 75, a “Madona de Dannstadt”, de 1526, autor **Hans Holbein**.

De \$ 72,8, a “Centro Branco”, de **Mark Rothko**, de 1950.



De \$ 71,7, foi a “Carro Verde em Chamas”, de **Andy Warhol**, feita em 1963.

De \$ 71,5, “Autor sem Barba”, de **Vincent Van Gogh**, que é de 1889.

De \$ 70,6, “Diana e Actreon”, pintada por **Ticiano** em 1556/59.

De \$ 69, “Nua sentada num Divã”, de **Amedeo Modigliani**, de 1917.

De \$ 68, vem “A Clínica Goss”, de **Thomas Eakins**, pintada em 1875.

De \$ 67,45, “La Gommeuse”, de **Pablo Picasso**, feita em 1901.

De \$ 66,3, “Álea Alyscamps”, de **Vincent Van Gogh**, de 1888.

De \$ 63,5, “Police Gazette”, de **Willem de Kooning**, de 1955.

De \$ 63,4, “O Homem e a sua Vida”, de **Andy Warhol**, de 1962.

De \$ 60,5, “Natureza Morta”, de **Paul Cézanne**, de 1894.

De \$ 55, “Mulher de Braços Cruzados”, da autoria de **Pablo Picasso**, de 1902.

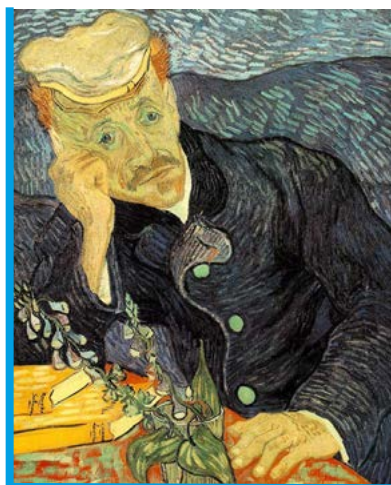
De \$ 53,9, “Lírios”, de **Vincent Van Gogh**, pintados em 1889.

De \$ 49,3, a “Bodas de Pierrette”, de **Pablo Picasso**, feita em 1905.

De \$ 47,5, “Campesina”, **Vincent Van Gogh**, de 1890.

De \$ 39,7, “Vaso com Flores”, também de **Vincent Van Gogh**, de 1888.

Enfim: valem fortunas, conforme se vê! E, às tantas, nunca os seus respectivos autores disso tiraram benefício algum...





## AS NOSSAS ÁREAS DE ENFOQUE



Desde há alguns anos que o “Board” definiu seis diferentes áreas de atendimento prioritário no seu objectivo da construção da Paz Mundial, no fundo a sua razão de ser.

A primeira é a da **PROMOÇÃO DA PAZ**, pela pronta intervenção em situações de conflito, ainda que potenciais. No nosso mundo existem mais de 51 milhões de refugiados ou deslocados em consequência de guerras as mais diversas, sendo que as vítimas dos conflitos são civis em cerca de 90%. Por outro lado, mais de 20.000 pessoas têm sido mutiladas ou gravemente feridas devido a explosões de minas terrestres.



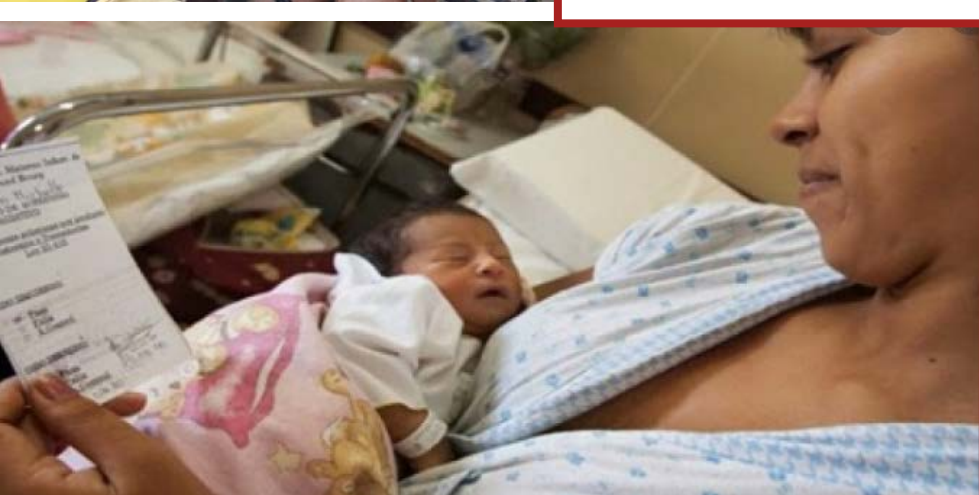
Outra é a da **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS**. Em cada ano, cerca de 1 bilião de pessoas sofrem de doenças que foram mal tratadas, designadamente a lepra e o dengue. E não esqueçamos a nossa incontornável Campanha de Erradicação Global da Polio.

Temos ainda a **ÁGUA E O SANEAMENTO BÁSICO**. Estima-se que, em todo o mundo, mais de 2,5 mil milhões de pessoas ainda não beneficiam de cuidados de acesso a água potável e também de saneamento nas suas casas. Mais de 1.400 crianças morrem todos os dias por isso.



Outra é a da **SAÚDE MATERNA E INFANTIL**. Em cada ano, mais de 6,3 milhões de crianças perdem a vida devido a má nutrição, a falta de assistência médica ou a falta de adequadas instalações e medidas sanitárias.

Há ainda a **EDUCAÇÃO BÁSICA E ALFABETIZAÇÃO**. Veja que o nosso mundo ainda carece de uns 1,7 milhões de professores. Notemos que está base da obtenção de trabalho compensador, que permita que cada um possa auferir de salário condigno para se sustentar, o combate ao analfabetismo e à iliteracia.



Depois, o **DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E COMUNITÁRIO**. Lançado há vários anos pelo “Nobel” Mohammad Yunos, o microcrédito é um método de financiamento de pequenas iniciativas que já ajudou mais de 190 milhões de pessoas e suas famílias. Porque não desenvolver este sistema ainda mais?!



## PORQUÊ SOU ROTÁRIO

Tenho sido Rotário durante já mais que metade dos meus 63 anos de idade, gozando de amizades e de companheirismo em todas as facetas da vida do Rotary enquanto membro do Clube e enquanto embrenhado no trabalho em favor do Distrito e em muitos outros aspectos da actividade internacional do Rotary. O Rotary tornou-se, e é de facto, parte integrante da minha vida, e não somente a minha mas também a de toda a minha família. O Rotary jamais se tornou, para mim, um simples hábito.

Como hei-de explicar o orgulho de ser Rotário e de enfrentar os desafios pessoais de servir os outros e de dar um ainda que modesto contributo, em cada dia, no sentido de melhorar a vida de alguém?

Não consigo imaginar nada de mais importante no mundo e hoje em dia se não ver a necessidade de alcançarmos mais elevados padrões éticos e o ideal da responsabilidade e do serviço. Tudo isto exige que tenhamos consciência do quanto somos interdependentes, nós com os nossos vizinhos, nos aspectos do nosso desempenho profissional e das obrigações que temos em geral na nossa cada vez mais complexa sociedade, na qual qualquer decisão errada pode conduzir a uma catástrofe para muita gente.

Os Rotários estão continuamente a evidenciar altos padrões éticos e de dedicação ao serviço através de projectos locais, intercâmbios de jovens, actividades espalhadas por todas as partes do mundo suportadas



pelos vários programas da nossa Fundação, e mesmo de conferências enaltecendo a compreensão mundial e a paz, e também pela participação em trabalhos de preservação do nosso planeta Terra.

Gosto do Rotary e tenho orgulho em ser um dos Rotários que “honram o Rotary com fé e entusiasmo” no bem activo trabalho rotário.

*Asbjørn Austvik*

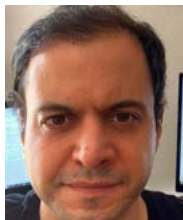
**Foi Director do Rotary International em 1990-92. Membro do Rotary Club de Trondhjem, Trondheim (Noruega), com a classificação “Administração Municipal”.**

## BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGÊS

### MODA

**ERNEST W. BAK** “Ernest W. Baker”, uma marca portuguesa da dupla Inês Amorim e Reid Baker, entrou no calendário oficial da Semana de Moda de Homem, de Paris.

### INFORMÁTICA



Uma aplicação da autoria do albicastrense Pedro Duque-Vieira, engenheiro informático, que tem a designação de “Hero”, realiza certificações energéticas de edifícios e está a constituir um notável êxito na Austrália.

### UNESCO



O Geopark Estrela foi reconhecido pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) como Geopark Mundial, após uma candidatura que já tinha sido formalizada em Novembro de 2017. A rede mundial de Geoparques integra agora 161 Geoparques

em 44 países.

### DANÇA



O jovem de 14 anos, natural de Leiria, Francisco Tiago Gomes, aluno da Academia “Amarella”, ganhou o “Younger American Grand Prix” de Bruxelas. Dedica-se à dança clássica desde a idade dos 7 anos. Já ficou classificado no 1º lugar em competições realizadas em Barcelona e em Nova Iorque e arrebatou duas Medalhas de Ouro na África do Sul. António Casalinho, de 17 anos, é também dançarino de elevadíssima categoria e também aluno da referida Academia. Obteve já idênticos êxitos aos de Francisco Gomes

### CINEMA



As realizadoras Margarida Lucas e Regina Pessoa foram altamente classificadas no Festival Ibérico de Cinema que se realizou em Badajoz (Espanha) em Julho passado. A primeira, ganhou o Prémio do Público de Badajoz com o seu filme “Sagrada Família”. A segunda venceu na categoria de Melhor Música Original (do canadiano Normand Roger), com o filme “Tio Tomás – a Contabilidade dos Dias”.

### ARQUITECTURA



O Arqº. Samuel Gonçalves, do “Estúdio SUMMARY”, de Vale de Cambra, desenvolveu um revolucionário sistema de gomos, com peças 100% em betão armado, sendo que cada peça dispõe de isolamento térmico.

### HOTELARIA



Daniela Carneiro e Eduardo Ribeiro, de Espinho, criaram o “Truck Surf Hotel”, um hotel sobre rodas absolutamente inovador.

### GESTÃO EMPRESARIAL



A Drª. Teresa Virgínia, formada na Universidade Católica, foi nomeada para directora de “marketing” e de comunicação da conhecida multi-nacional “Microsoft Portugal”, empresa à qual já vinha estando ligada desde 2011.

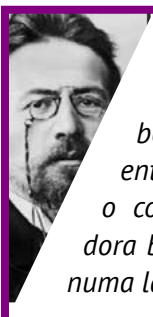
### INDÚSTRIA



A empresa “Cork Supply”, com instalações em S. Paio de Oleiros, desenvolveu um projecto, liderado pela Engª. Ana Cristina Lopes Cardoso, sua Directora de R&D, que elimina o risco de aroma e sabor a rolha nos vinhos engarrafados e vedados com rolha de cortiça. A aplicação deste método não determina aumento do custo no produto final com a eliminação dos TCAs, nem danifica a cortiça natural.



## FRASES QUE MARCARAM



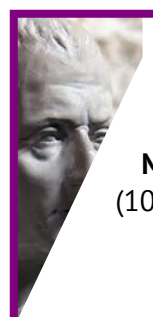
*“Na natureza, uma repugnante lagarta transforma-se numa borboleta encantadora; entre os homens, ocorre o contrário: uma encantadora borboleta transforma-se numa lagarta repugnante.”*

**Anton Tchekhov** (1860-1904)



*“Se houvesse mais pessoas a valorizar a comida, a alegria e a música mais do que o vil ouro, viveríamos num mundo mais feliz.”*

**John Tolkien** (1892-1937)



*“O bem-estar do Povo é a lei suprema.”*

**Marco Túlio Cícero**  
(106-43 aC).



*“Os detentores do poder ficam tão ansiosos por estabelecer o mito da sua infalibilidade que se esforçam ao máximo por ignorar a verdade.”*

**Boris Pasternak** (1890-1960)



*“Um homem sábio tem o dever de compreender que a saúde é o seu bem mais precioso.”*

**Hipócrates** (460-377 aC)



*“Só depois de praticadas é que as faltas nos ensinam como podiam facilmente ter sido evitadas.”*

**Emanuel Wertheimer**  
(1846-1916)



*“Há que fazer compromissos com respeito a todos os problemas, contanto que esses compromissos sejam no interesse não apenas de um grupo populacional, mas do país no seu todo. Esta é a natureza dos compromissos.”*

**Nelson Mandela** (1918-2013)



*“É errado ter uma visão idealista do mundo. É aí que a maldade começa. É onde tudo se começa a desvendar.”*

**V. S. Naipaul** (1932 -2018)



*“O objecto principal da política é criar a amizade entre membros da cidade.”*

**Aristóteles** (384-328 aC)



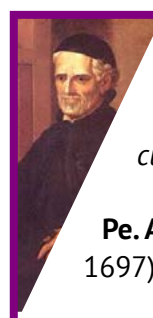
*“O despotismo perpetua a ignorância e a ignorância perpetua o despotismo.”*

**Anne Turgot** (1727-1781)



*“Não gosto de trabalho, nem quando é outro a fazê-lo.”*

**Mark Twain** (1835-1910)



*“Não pode haver maior cegueira, nem mais cega, que ser um homem cego e cuidar que o não é.”*

**Pe. António Vieira** (1608-1697)

## OS VALORES DO ROTARY

*Clube de Serviço mais que centenário (teve início em 1905, a 23 de Fevereiro, como todos sabemos), o nosso Movimento, que é o de maior dimensão que o nosso mundo conhece, e por igual, o de maior influência mundial, rege-se por valores sérios que constituem a sua espinha dorsal. Eles permanecem desde as origens e afirmam-se como incontornáveis.*

O primeiro desses valores é o do COMPANHHEIRISMO. É através deste valor essencial que no Rotary se constroem relações e conexões ou ligações para a vida que são a base da compreensão mundial e, logo, da construção da Paz Mundial, o objectivo primacial do Rotary.



Não menos importante é o valor da INTEGRIDADE. É timbre de todo o verdadeiro Rotário honrar todos os compromissos que assume e observar em tudo sérios padrões de ética.



Temos, ainda, a nossa DIVERSIDADE. Este valor, todo especial, permite aos Rotários a entrada em relação com muitas outras perspectivas e/ou realidades e mesmo resolver problemas de maneiras extraordinariamente diversas.



Há, também, o valor da LIDERANÇA. Na formação dos nossos futuros líderes, designadamente à escala mundial, estamos a exercer a liderança e a prepará-



-los para que melhor se empenhem na resolução de problemas em questões locais e globais.

Vem o nosso compromisso com os SERVIÇOS HUMANITÁRIOS. Estes encontram-se na base das nossas actividades e são eles a permitir que causemos um impacto positivo em comunidades de todas as partes do mundo.



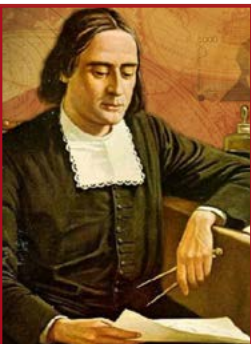
Ao longo de toda a sua história, já mais que centenária, o Rotary tem colocado em prática todos estes valores, visando melhorar a qualidade de vida em qualquer parte. Essa colocação em prática vive de todas as acções de serviço que levamos por diante, independentemente de se tratar de pequena ou de grande dimensão, por isso que todas a isso se dirigem.

Juntos, vemos um mundo no qual as pessoas se unem e entram em acção para causarem mudanças duradouras não apenas em si mesmas, mas igualmente nas suas comunidades e em todas as partes do nosso mundo.



## CONHEÇA OS SEUS MAIORES

### BARTOLOMEU LOURENÇO DE GUSMÃO



Nasceu em Santos (Brasil) em 1665 e era filho de um cirurgião. Aprendeu as primeiras letras no Colégio de S. Miguel (capitania de S. Vicente) e seguiu para o Seminário de Belém, em Cachoeira, no qual, espírito engenhoso que era, introduziu um sistema elevatório para abastecimento de água. Mais tarde, em 1709, criou a "Passarola", um aeróstato, que funcionou perante a corte de D. João V.

### RODRIGO LOPES



Foi médico da corte de Isabel I, de Inglaterra. Nasceu em 1525 no Crato de família judaica e teve de, com sua família, sair de Portugal na década de 1550, para Inglaterra. Aqui seria médico no Hospital de S. Bartolomeu, de Londres, o mais antigo da Europa e ainda hoje existente. Ganhou fama, designadamente na manipulação de ungentos peçonhentos e de venenos. Foi médico pessoal da Rainha em 1586 e viveu em Holborn, no centro londrino. Chegou a ser acusado de espião ao serviço de Espanha e, a 7 de Junho de 1594 veio a ser injustamente enforcado, afogado e esquartejado em consequência de anti-semitismo.

### DIOGO ZEIMOTO



Foi um dos companheiros de Fernão Mendes Pinto, o célebre autor de "Peregrinação". Levou para o Japão em 1543 a primeira espingarda, arma que exibiu ao Governador de Tanegashima. Para matar o tempo, Zeimoto atirou com ela sobre cerca de 27 marrecos, matando-os, o que maravilhou o Governador que julgou que se tratava de feitiçaria. Mas Zeimoto atirou sobre mais 3 rolas com êxito. O Governador designou Zeimoto por "Chenchicochim do fim do mundo" e este ofereceu-lhe a espingarda (recebeu de presente mil taéis de prata!) e ensinou-o a fazer pólvora.

### ÁLVARO VAZ DE ALMADA



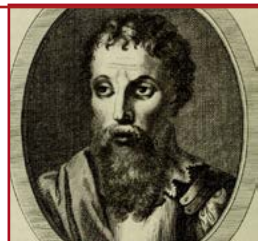
Nasceu em 1390 e foi Conde de Abranches, corruptela de Avranches, uma comuna francesa da Baixa Normandia, e fez também parte dos "Magriços". Foi Couteiro-Mor do termo de Lisboa e, mais tarde, Couteiro-Mor do Reino e Alcaide-Mor de Lisboa por nomeação de D. João I. Morreu na Batalha de Alfarrobeira em 30 de Maio de 1449 (perto de Alverca) e é dele a frase final "É fartar, vilanagem".

### LOURENÇO DE ALMEIDA



Nasceu em 1480 e foi filho de D. Francisco de Almeida que fora o primeiro Conde de Abrantes e seria o primeiro Vice-Rei da Índia. Combateu no norte de África e depois seguiu para a Índia acompanhando o pai. Ficou conhecido por "Diabo Louco". Na verdade, entrou na mal sucedida batalha de Chaul contra os turcos/indianos travada em Março de 1508, que veio a ter resposta depois a 3 de Fevereiro de 1509 em Diu.

### ÁLVARO GONÇALVES COUTINHO



Foi alcunhado o "Magriço", alcunha que acabou por se referir a todo o grupo dos 12 cavaleiros que, em Inglaterra, bravamente terceu armas na defesa da honra de damas inglesas no Séc. XIV. Era da família do Conde de Marialva.

### MANUEL DE BRAGANÇA



Nome completo: Manuel José Francisco António Caetano Estêvão Bartolomeu de Bragança. Viveu de 1697 a 1766 e era o 7º filho de D. Pedro II e D. Maria Sofia de Neuburgo. Nasceu em Lisboa a 3 de Agosto e foi um notável aventureiro, com imensas viagens por toda a Europa. Uma figura de rara rebeldia...

### DAMIÃO DE GOIS



Natural de Alenquer, onde nasceu em 1502, foi em Antuérpia (Flandres) escrivão da feitoria portuguesa com apenas 21 anos. Fez viagens, quer por razões diplomáticas, quer por motivos comerciais, até 1529 pela Polónia, Alemanha e pela Lituânia e pela Dinamarca. Em 1545 regressou a Portugal. Escreveu as crónicas de D. João II e de D. Manuel I e exerceu as funções de guarda-mor da Torre do Tombo.

### Pe. LUÍS DE ALMEIDA



Jesuíta missionário no Japão que nasceu em Lisboa em 1525. Antes de se tornar jesuíta foi mercador na Índia, na China e no Japão. Fundou um hospital em Oita (Kyushu), cidade que se chamava antes Funai e era a capital da província de Bungo. Criou aí, também, uma escola médica. Escreveu as "Cartas da China e do Japão", que vieram a ser impressas em Évora, em 1598. Faleceu em Macau em 1583.

# CULINÁRIA INTERNACIONAL

## ITÁLIA

*"Chef" Saborini fez uma curta estadia na Itália.*

### SOPA DE TOMATE E PIMENTO VERMELHO

#### Ingredientes

1 colher de chá com malagueta seca  
1 colher de sopa com sementes de funcho  
60 grs. de queijo "parmigiano" ralado  
1 pimento vermelho já sem sementes e cortado ao meio  
3 colheres de sopa com azeite  
1 cebola pequena picada  
200 grs. de tomate pelado  
1 chávena com caldo de legumes  
1 colher de chá com alecrim seco  
folhas de dois ramos de manjerição  
2 colheres de sopa de natas  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** aquecer o forno a 200° e forrar um tabuleiro de ir ao forno com papel vegetal. Esmague as malaguetas e as sementes de funcho e misture com o queijo. Disponha a mistura pelo tabuleiro e faça 6 "crisps" do queijo que deixará espaçados. Coloque a meio do forno o tabuleiro e deixe-os a cozinhar por 4 minutos para o queijo derreter e os rebordos dos "crisps" acastanharem. Depois, retire do forno e deixe arrefecer. Passe a temperatura do forno para 250°. Coloque num tabuleiro de ir ao forno os bocados de pimento e deixe a cozinhar na parte de cima do forno por 10 a 15 minutos. Retire e cubra com um pano molhado e deixe arrefecer um pouco. Coloque o azeite numa caçarola em lume médio e refogue a cebola por 2 minutos. Junte o tomate, o caldo de legumes, o alecrim e o manjerição até levantar fervura. Deixe a cozer por uns 8 a 10 minutos. Junte o pimento pelado e misture tudo com uma varinha mágica. Deixe a levantar fervura e tempere com sal e pimenta. Sirva em duas tigelas fundas juntamente com uma colher de sopa de natas e guarnecida com os "crisps".

### CAMARÕES SOBRE ESPINAFRES

#### Ingredientes:

4 colheres de chá com manteiga  
300 grs. de espinafres  
100 grs. de natas  
noz-moscada moída na hora  
3 colheres de chá com óleo de coco  
250 grs. de camarão grande cru descascado

1 dente de alho esmagado  
1 malagueta cortada às rodelas  
raspas e sumo de 1 limão  
sal e pimenta a gosto

**Preparação:** aquecer a manteiga numa caçarola. Esprema todo o líquido dos espinafres, corte-os grosseiramente e salteie-os por 2 minutos na manteiga. Deite as natas temperadas com um pouco de sal e noz moscada e coza sem cobrir em lume médio por 4 minutos. Ponha o óleo de coco numa frigideira anti-aderente em lume alto e tempere os camarões com sal e pimenta. Frite-os por 3 minutos de cada lado. Junte o alho e a malagueta e, por fim, o sumo do limão. Ajuste com raspa da casca do limão. Disponha os espinafres em dois pratos, coloque os camarões por cima, regue com o molho e sirva.

### "PANNA COTTA" DE IOGURTE COM MORANGO

#### Ingredientes:

4 folhas de gelatina  
1 vagem de baunilha  
150 grs. de natas  
¼ de chávena de chá de canela em pó  
200 grs. de iogurte grego  
raspas e sumo de meia lima  
150 grs. de morangos  
4 folhas de menta

**Preparação:** demolhar a gelatina por 5 minutos em água gelada. Corte a vagem de baunilha e tire as sementes. Coloque as sementes e a vagem numa caçarola com as natas, a canela e 50 ml. de água e ponha ao lume até levantar fervura. Retire a gelatina da água e esprema-a. Misture-a com as natas quentes até que se dissolvam. Retire a vagem de baunilha, junte o iogurte. Divida a "panna cotta" por dois copos. Cubra e ponha no frigorífico durante, pelo menos, 4 horas. Junte as raspa, o sumo de lima e os morangos num copo misturador e, depois de tudo homogéneo, verta o puré de morangos por cima da "panna cotta" e guarneça com as folhas de menta.

*Bellissimo!!!!*





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)