

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



nº 440 | boletim mensal | ano xxxvi | Novembro de 2019

DOMUS  
**AQUA**

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



**SAIMÓVEIS**  
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECLIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@saimoveis.pt](mailto:samil@saimoveis.pt)  
Web: [www.saimoveis.pt](http://www.saimoveis.pt)



**ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIÀ**  
Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito  
176 – actualmente Distrito 1970  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

**CONSELHO DIRECTOR**  
**PRESIDENTE** – João Camarinha  
**PRESIDENTE ELEITO** – Ana Povo  
**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa  
1º VICE-PRESIDENTE – Mercês Ferreira  
2º VICE-PRESIDENTE – Rogério Cardoso  
1º SECRETÁRIO – Ana Povo  
2º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso  
1º TESOUREIRO – Américo Camarinha  
**2º TESOUREIRO** – Bartolomeu Pereira  
1º PROTOCOLO – Rogério Cardoso  
2º PROTOCOLO – Filomena Frazão de Aguiar

**COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**  
**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira  
**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Rogério Cardoso, João Camarinha & Ana Povo  
**FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – Américo Camarinha, Filomena Frazão de Aguiar & Francisca C. Neves  
**COMUNICAÇÃO & REDES SOCIAIS** – Ana Povo, João Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL**  
**PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso  
**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Mercês Ferreira, Rogério Cardoso & Jorge Silveira  
**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Jorge Silveira & Filomena Frazão de Aguiar  
**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

**COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM**  
**PRESIDENTE** – Eurico Basto  
**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso  
**EVENTOS** – Mónica Gonçalves, Inês Ferraz & Maria do Céu Gonçalves

**COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**  
**PRESIDENTE** – Filomena Frazão de Aguiar  
**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Marília Raro, Mercês Ferreira, Francisca C. Neves & Fátima Passos  
**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Rogério Cardoso, Mercês Ferreira & Cláudia Magalhães  
**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso & Inês Ferraz  
**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Maria do Céu Gonçalves, Mercês Ferreira, Bartolomeu Pereira & Inês Ferraz  
**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha & Ângelo Sá

**COMISSÃO DE NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE**  
**PRESIDENTE** – João Camarinha  
**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis  
**ROTARACT** – João Camarinha & Ana Povo  
**CAMPO DE FÉRIAS** – João Camarinha, Mercês Ferreira & Fernando Jorge Rocha  
"RYLAS" - Ana Povo & Cláudia Magalhães  
**APOIOS À JUVENTUDE** – Inês Ferraz, Mercês Ferreira & Mónica Povo

**COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION**  
**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa  
**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, Jaime Poças & António Meira

**SUBSÍDIOS** – Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves  
**FUNDO PERMANENTE** – António Cândido Leite  
"POLIOPPLUS" - "Mizi" Reis, Mónica Povo & Luiz Carlos Oliveira

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Fátima Meira, Eurico Basto & Luiz Carlos Oliveira  
**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Cláudia Magalhães, Jorge Silveira & Marta Pereira

**DELEGADOS**  
**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA**  
**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** - Susana Gregório Camarinha

## "THE ROTARY FOUNDATION"

### PEDRA ANGULAR DO ROTARY

Recuemos ao ano rotário de 1916-1917 e, sobretudo, atentemos a quem era o Presidente do R.I. a esse tempo, um dos maiores visionários do Rotary: o madeireiro norte-americano de Cleveland, Ohio, Arch C. Klumph. Nesse ano fundamental da história rotária, os Rotary Clubes eram apenas 247 e os Rotários andavam em 27.000.

No referido ano de 1916-17 ainda não existia a tradição de cada Presidente do R.I. definir um lema. Mas também não se tornou isso necessário: o ano em questão acabaria por ser um dos mais influentes no futuro do nosso Movimento. Teve uma singularidade: houve duas Convenções, uma em Cincinnati (Ohio) e a outra em Atlanta (Georgia), esta até menos concorrida que a outra (2.588 para 3.591). Mas sem dúvida que foi uma das mais importantes do Rotary, de sempre, se não mesmo a mais.

Desde logo, seria na Convenção de Atlanta que foi eleito o primeiro Presidente já da Associação Internacional de fora dos EUA, o canadiano E. Leslie Pidgeon, que seria Presidente do R.I. no ano seguinte. Mas, e ainda muito mais decisivo, foi o facto de, no seu discurso de final de mandato, o Presidente Arch Klumph ter proposto que se criasse um Fundo que viria a ser o que esteve na origem da Fundação Rotária. Estávamos em 1917.

Tudo viria a desenvolver-se a partir de uma oferta de 26,50 dólares. O falecimento, ocorrido em 1947, de Paul Harris, veio acelerar significativamente o fluxo de doações de Rotários e mesmo de não-Rotários à Fundação como maneira de homenagearem a memória do nosso Fundador e a Fundação Rotária acabou por vir a ser a maior Fundação Privada do mundo, considerada de excelência na sua organização e na gestão dos seus fundos. Está no topo a todos os níveis e desde há anos que o está. A nossa doação a ela tem sempre a garantia de um aproveitamento óptimo, sem paralelo. Os programas (vários) da Fundação constituem meios eficazes para a construção da Paz Mundial "fazendo o bem no mundo".

O seu trabalho, dirigido por um Conselho de Curadores que se compõe de 15 elementos, depende apenas de doações voluntárias: a sua e a minha. Faça já a sua!

### NA NOSSA CAPA

Em Setembro de 1979, James L. Bomar Jr., Presidente de R.I. 1979/80, vacinou contra a polio, nas Filipinas, a primeira criança, assim iniciando a conhecida campanha de Erradicação Global de Polio.

# PROGRAMA PARA O MÊS DE DEZEMBRO

# COMPANHEIRISMO

DIA 5

**REUNIÃO Nº. 2321**

21,30 horas Café com Cônjuges.  
Palestra pela Exm<sup>a</sup>. Sr<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Ana Castro sobre MITOS E VERDADES EM ONCOLOGIA.

DIA 12

**Transferida para**

DIA 14

**REUNIÃO Nº. 2322**

13,00 horas Reunião de ALMOÇO DE NATAL da Família Rotária. Festiva, com Cônjuges e Convídados.

DIA 19

**REUNIÃO Nº. 2323**

21,30 horas Café, COMPANHEIRISMO. Assembleia do Clube para eleição de Presidente no ano de 2021/22.

DIA 26

**CANCELADA.**

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Dezembro celebram o aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Coimbra-Santa Clara, no dia 1, e o Rotary Club de Porto-Douro, no dia 16.

As nossas vivas felicitações para os nossos queridos Companheiros.

Em Dezembro vão festejar alegremente os seus aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:

## NATALÍCIOS

Dia 7 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira  
Dia 21 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes

## DE CASAMENTO

Dia 4 – Ângelo Gomes de Sá  
D. Ana Gonçalves de Sá  
Dia 6 – João Miguel Pinto Camarinha  
Dr<sup>a</sup>. Susana Gregório Camarinha

## ÍNDICE

"The Rotary Foundation"	1
Programa para o mês de Dezembro	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Os nomes dos Meses	4
Secretaria	5
O Mérito em Destaque	7
Apontamentos Históricos do Rotary	10
Na Crista da Onda	11
Género versus Sexo	12
Uma Pioneira Jubilação	14
Humanidade – Construção Harmónica (continuação)	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

# Página do Presidente

Caros Companheiros.

**João P. Camarinha**  
Presidente 2019-20



Como sabem, o mês de Novembro é o mês onde nos é sugerido dedicarmos algum do nosso tempo a *The Rotary Foundation*.

Todos temos consciência de que o Rotary tem um papel activo, intervencional e fulcral no combate da erradicação da Polio. Neste ano com uma excelente novidade, partilhada pela DGS, referente à erradicação de mais um tipo deste vírus, permanecendo, pois, e apenas um tipo, com casos identificados no Paquistão e no Afeganistão.

Esta luta está longe do fim, uma vez que neste momento somos todos chamados de forma ainda mais intervencional a participarmos nesta acção conjunta de nível mundial, que se iniciou há cerca de 40 anos, e com resultados de louvar. No entanto, o risco de mutações e alterações genéticas do vírus, permanece, tornando cada vez mais importante continuar esta acção de forma massiva e constante para garantirmos que chegaremos ao resultado desejável.

Acredito que nós, Rotários, com o apoio da Fundação Bill & Melinda Gates, assim como do UNICEF, conseguiremos fazer história e que, dentro de alguns anos, teremos o nosso objectivo alcançado. No entanto, reforço que não é tempo de “baixar os braços”, mas sim de reforçar a nossa acção e de contribuir para esta causa mundial.

Além do combate à Polio, não podemos esquecer um outro objectivo essencial da Fundação Rotária, nomeadamente as bolsas de estudo, não só para jovens, mas também para estudos avançados, permitindo que profissionais diferenciados possam continuar a estudar e a evoluir de forma termos mais profissionais cada vez mais válidos e diferenciados.

Desta forma, *The Rotary Foundation* garante a imortalidade da sua acção e a sua resistência a estilos, guerras, adaptações às mudanças, etc..., permanecendo a sua acção nas pessoas e não simplesmente nos bens.

Conforme dizia Arch Klumph em 1935:

- A Fundação Rotária não se destina a construir monumentos de tijolo e pedra. Se trabalharmos no mármore, ele perecerá, se trabalharmos no bronze, o tempo o destruirá, se erigirmos templos, eles ficarão em ruínas; mas se trabalharmos com as pessoas, se as animarmos com o espírito do Rotary expresso nos nossos Objectivos e com o devido respeito a Deus e amor ao próximo, imprimiremos nelas algo que brilhará eternamente.

Saudações Rotárias do  
**João P. Camarinha**

# OS NOMES DOS MESES

Aproximamo-nos rapidamente de mais um ano, altura assada para satisfazer uma natural curiosidade: donde vêm os nomes dos meses do nosso actual calendário? O leitor saberá isso? Bom: se já sabe ... parabéns! Mas, se ainda não sabe, então aqui tem a explicação:

**JANEIRO** – retira o nome de “Janus”, o deus romano dos portões e das portas que era representado com duas cabeças e uma de costas para a outra. É esta simbologia que quer significar o final de um ano e o início do seguinte.

**FEVEREIRO** – deriva do nome que os romanos davam ao festival de purificação que designavam por “Februa” ou “Lupercália”. O nome vem do deus “Februus”, que era o da purificação. Este festival decorria a 15 e incluía rituais de limpeza.

**MARÇO** – no calendário romano, este era o primeiro mês e o nome homenageava “Marte”, o deus da guerra (na mitologia grega correspondia a “Ares”).

**ABRIL** – é o mês de “Afrodite”, a deusa dos gregos do amor e da beleza. O nome vem do latim “apeire”, que significa “abrir”, o que remete para uma conexão com botões de flores.

**MAIO** – deriva do francês “Mai” e após “Maia”, deusa da primavera e do crescimento. “Maia” era filha de “Faunus”, uma antiga divindade romana, e esposa de “Vulcano”. Para os gregos, era a mãe de “Hermes” e considerada como uma educadora amorosa e iluminada.

**JUNHO** – deriva de “Juno”, a deusa do amor e do casamento dos romanos. “Juno” protegia as mulheres grávidas e as crianças, e assegurava partos seguros. Por isso, casar em Junho dava sorte. Junho é também bom mês para, não só renovar os votos, mas também para conceber filhos.

**JULHO** – antigamente tinha o nome de “Quintilis”, ou seja o quinto mês. Era assim designado em honra de Júlio César, após a sua morte em 44 antes da Era de César. Ora, Júlio César nasceu em Quintilis e Julho foi o primeiro mês do calendário a receber o nome de uma figura real.

**AGOSTO** – começou por se chamar “Sextilis”, que vem do latim “sextus” (seis). O nome veio depois a ser modificado para lembrar o Imperador Augusto, que era sobrinho-neto de Júlio César.

**SETEMBRO** – vem do latim “septem” (sete). Originalmente era o sétimo mês do antigo calendário romano, um calendário que, até 153 antes da Era de César, apenas tinha dez meses. Setembro tinha que ver com os Jogos Romanos (“Ludi Romani”), jogos que se estendiam por várias semanas e constavam de corridas de bigas, lutas de gladiadores e festas.

**OUTUBRO** – deriva do latim “octo” (oito), ou seja, era o oitavo mês que, mais tarde, seria o décimo já no “nossa” calendário gregoriano.

**NOVEMBRO** – do latim “novem” (nove). Manteve o nome mesmo após terem surgido as adições de Janeiro e de Fevereiro.

**DEZEMBRO** – vem do latim “decem” (dez). No calendário juliano era o décimo mês e, agora, no gregoriano é o 12º. Retira o nome da deusa “Decima” a do meio dos Três Destinos que personifica o presente.



# Secretaria mês de OUTUBRO

Comp<sup>a</sup>. Ana Povo

## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Coimbra** – os Comp<sup>os</sup>. Bartolomeu Pereira, João Camarinha e Rogério Cardoso; no Rotary Club do **Porto** – o Comp<sup>º</sup>. João Camarinha; no **Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia** – os Comp<sup>os</sup>. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis. Em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário - o Comp<sup>º</sup>. Artur Lopes Cardoso. Na Assembleia Plenária das Secções Portuguesas das CIPs, em Leiria – o Comp<sup>º</sup>. Artur Lopes Cardoso.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Comp<sup>º</sup>. Diogo Pereira, do Rotary Club de Sandim. Da Comp<sup>a</sup>. Neuza Matos, do Rotary Club de Salvador (Brasil). Dos Comp<sup>os</sup>. ITC Gonçalo Cardoso, Mariana Nunes, Paulo Russo e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Dos Comp<sup>os</sup>. RTC Carlos Sá Marques, Carolina Reis, Inês Ferreira, Jéssica Pinto, Luís Teixeira e Rodrigo Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Dos Exm<sup>os</sup>. Srs. Athos Oliveira, com sua esposa, D. Maria Sílvia Morelli Oliveira, José Guilherme Cardoso e D. Larissa Barreto Matos.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

por “e-mail”, o nosso Boletim de Outubro para todos os Clubes. “E-mails” expressando condolências aos Rotary Clubes de Celorico de Basto, Oliveira de Azeméis e de Vila do Conde. “E-mail” para D. Maria Morelli Oliveira a informar que a sua visita nos será agradável. “E-mail” para o Agrupamento de Escolas de Valadares a informar que foi a Comp<sup>a</sup>. Cláudia Magalhães quem foi designada para nossa representante no seu Conselho Geral.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Outubro** dos Rotary Clubes de Almada, Amarante, Cascais-Estoril, Celorico de Basto, Coimbra, Ermesinde, Estarreja, Estoi Palace, Fafe, Feira, Felgueiras, Gaia-Sul, Lisboa, Lisboa-Belém, Lisboa-Estrela, Lisboa-Internacional Francófono, Lisboa-Olivais, Mafra, Maia, Moita, Monção, Oliveira de Azeméis, Ovar, Parede-Carcavelos, Penafiel, Peniche, Porto-Aliados,

Porto-Douro, Praia da Rocha, Santarém, Santo Tirso, Trofa, Valongo, Vila Nova de Famalicão, Vila Real, Viseu e Vizela.

**Comunicações** – Dos Rotary Clubes de Celorico de Basto e de Vila do Conde, a informar de falecimentos. Informação do Gov. Carvalhido da Ponte sobre o projecto dos cônjuges (Requalificação e ampliação do “Jardim Girassol”). “E-mail” de D. Maria Morelli Oliveira a perguntar se pode comparecer em reunião do nosso Clube. Da CIP Portugal/Espanha, sobre O VI Encontro Ibérico, 8-10 de Novembro, em Vigo. Do Rotary Club de Albergaria-a-Velha, sobre o evento “End Polio Now”. Do Rotary Club de Mafra, sobre actuação do seu “Grupo de Cavaquinhos” e acção de informação sobre a polio. Facturas dos consumos de água e de electricidade na Sede e da Associação Portugal Rotário.

**Convites** - Dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Albufeira, Almeirim, Coimbra, Fafe, Lisboa-Belém, Lisboa-Norte/Lisboa-Oeste, Maia, Oeiras, Póvoa de Varzim, Praia da Rocha, S. Mamede de Infesta, Torres Vedras, Trofa, Vila Nova de Famalicão e Vila Real para as VOG respectivas. Do Rotary Club de Coimbra, para a festa do seu 66º aniversário. Do Rotary Club de Penafiel, para a cerimónia de entrega do Prémio “Germano Silva”. Dos Rotary Clubes de Aveiro, Cascais-Estoril, Gondomar, Monção, Oeiras, Porto-Aliados, Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Murtosa, para a entrega do Prémio Escolar “Alfredo Pereira”. Do Rotary Club de Oliveira de Azeméis, para a inauguração da “Casa da Sandra”. Da Associação Portugal Rotário, para a “Gala do Delegado do Ano”. Do Rotary Club de Leça da Palmeira, para uma “Noite de Fados Solidária”. Da Cruzada do Bem-Fazer da Paz, para a II “Noite de Folclore Solidária”.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Carta Mensal do Governador do D. 1970. Boletins dos Rotary Clubes de Almada (“Almada News”), Caldas da Raínha, Fafe, Penafiel, Praia da Rocha e S. João da Madeira. “Breves do 70”.

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”.

# Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia

Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um serviço personalizado



Inovação em ambientes cerâmicos

## Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



Decoração de Salas de Banho



Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82

Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929

geral@saniax.pt

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9  
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448  
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES

OVAR: 256 572 442

COIMBRA: 239 825 660

TABUAÇO: 254 789 416

SANTAIGO DA GUARDA: 236 676 188

SANTA MARIA DE LAMAS: 227 445 039

**CLÍNICA SEDE**

Rua do Mocelo, 204

4525-136 Canedo-SMF

telf.: 2277634438

Tlm.: 936 004 973/934 926 143

clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

# O MÉRITO EM DESTAQUE

Foi absolutamente notável a nossa reunião realizada no passado dia 26 de Setembro, a ocasião de distinguirmos os estudantes que melhor classificação tinham alcançado no 12º ano e no ano lectivo de 2018-2019. Bastante para cima da centena de pessoas a ela vieram, entre os referidos estudantes (em número de 16 e metade de cada sexo), seus familiares e amigos, directores escolares e, claro, Rotários.

Altamente concorrida, pois, a reunião foi dirigida pelo nosso Presidente, Compº. João Camarinha (e de forma superior, reconheça-se) e, na mesa da presidência, além dele

tiveram assento o Assistente do Governador, Compº. Diogo Pereira, e os Drs. Domingos Oliveira (Colégio Internato dos Carvalhos), Filipe Néri e António Sarmento (Colégio dos Cedros).

Do ponto de vista de itens a observar, ela foi simplificada: teve a "saudação às bandeiras", um breve momento do Presidente e a apresentação rotária, aqui atendendo ao elevado número de forasteiros. E momento de especial interesse veio a seguir, com uma breve alocução do médico Doutor Filipe Néri, por isso que havia sido um dos estudantes que tinham sido homenageados pelo nosso Clube iam decorridos já cerca de 25 anos! Teve ense-



A Mesa da Presidência, vendo-se o nosso Presidente Compº. João Camarinha a falar.



Um aspecto parcial da numerosa assistência...



... e outro aspecto da mesma.



O Doutor Filipe Néri quando fazia a sua intervenção.



O Compº. Américo Camarinha fez uma das entregas.



E também disso se encarregaram a Compº. Marília Raro,



o Compº. Eurico Basto,



a Compº. Inês Ferraz,

jo de recordar o facto e de sublinhar o quanto esse galardão tinha significado na sua vida.

Seguiu-se depois a chamada dos jovens para a cada um ser entregue o respectivo Diploma de Mérito, já emoldurado, e ainda alguns presentes, nestes avultando um exem-

plar duma obra marcante da autoria do Dr. Luís Portela com dedicatória personalizada do próprio autor.

Foram os seguintes os jovens estudantes homenageados:

Afonso Russell Pereira .....	Colégio dos Cedros
Ana Matilde Guedes Perez Silva Barra .....	Escola Secundária Inês de Castro
Ana Sofia Coelho Saraiva .....	Escola Secundária António Sérgio
André Filipe Leite Baptista .....	Escola Secundária Joaquim Ferreira Alves
André Miguel da Silva Cunha .....	Escola Secundária de Oliveira do Douro
Bruna Beatriz Teixeira Valentim .....	Escola Profissional do Infante
Catarina Aguiar Pinto Madeira .....	Escola Secundária Almeida Garrett
Catarina Asseiro Teiga de Sá .....	Colégio Horizonte
Gustavo Couto da Rocha Ribeiro.....	Colégio Internato dos Carvalhos
João Pedro Pinto Teixeira.....	Instituto das Artes e da Imagem
Márcia Filipa da Silva Aguiar .....	Escola Secundária dos Carvalhos
Miguel Filipe dos Santos Oliveira .....	Escola Profissional de Gaia
Nuno Duarte Pereira Pinto .....	Colégio de Nossa Senhora da Bonança

Patrícia do Carmo Nunes Oliveira ..... Colégio de Gaia  
Tatiana Patrícia Tavares Mota ..... Escola Básica e Secundária de Canelas  
Tomás Azenha Oliveira Fernandes Costa ..... Escola Secundária de Oliveira do Douro

Todos se dirigiram, à medida que iam sendo chamados, para junto das bandeiras e aí lhes eram entregues o Diploma respectivo com os demais presentes por cada um dos membros presentes do nosso Clube.

Seguiu-se uma breve intervenção, de que foi encarregado o Compº. Artur Lopes Cardoso, acerca de um pouco da história e da dimensão do Rotary no mundo e das suas causas mais significativas, com especial ênfase na Campanha de Erradicação Global da Polio. E interveio depois um avô de um dos estudantes assinalados que, de maneira espontânea, salientou o especial significado deste evento e agradeceu e felicitou o nosso Clube pela iniciativa. E, em nome de todos os jovens destacados pronunciou algumas ajustadas palavras o Afonso Russell Pereira.

Foi, finalmente, feita uma foto de todo o grupo de laureados e, em seguida, o Presidente, depois de a todos agradecer a comparecência e de chamar a atenção de que o Clube tem portas abertas a quem queira comparecer nas nossas reuniões semanais, deu por finda a reunião.

ALC



a Compº. Cláudia Magalhães



a Compº. Marta, etc.



na sua breve alocução, o Compº. Artur Lopes Cardoso



a foto-de-grupo

# APONTAMENTOS HISTÓRICOS DO ROTARY

Trazemos um punhado de dados da história, já centenária, do nosso Movimento para que o leitor o conheça um pouco mais e isso o incentive a ser cada vez melhor Rotário:

- 
- 1** Em 19 de Abril de 1898 nasceu em Racine, Wisconsin (EUA), Paul Percy Harris, o segundo filho do casal constituído por George H. Harris e Cornélia Bryan. Foi Paul Harris quem viria, anos depois (em 23 de Fevereiro de 1905 e em Chicago, Illinois (EUA)) a dar início ao Rotary.
  - 2** Paul P. Harris veio a casar com Jean Thomson só em 1910, de origem escocesa, quando já contava 42 anos e o Rotary já existia, casamento que ocorreu cerca de três meses depois da realização da Convenção que se realizou em Chicago.
  - 3** A chegada de Paul ao casamento com Jean foi rápida, que ele não era dado a coisas românticas, ou a namoros. Nem se conheciam, mas Jean gostava de montanhismo e, na altura da Conferência, também se realizou uma caminhada dos participantes na montanha. Só que, a certa altura, o casaco envergado por Paul prendeu-se numa aspereza das rochas e rompeu-se, o que o deixou desolado. Jean, que também por ali trepava, viu e, solícita, foi remendar-lhe a fatiota rasgada. Assim se conheceram e...
  - 4** Paul era de frágil compleição física e teve, ao longo da vida, vários episódios de contracção de doenças dos quais se teve de tratar e convalescer. Foi sobretudo nas décadas de 30 e de 40 do século passado que a sua saúde provocou maiores apreensões.
  - 5** Paul Percy Harris faleceu em 27 de Janeiro de 1947.
  - 6** Aquela que, para todos os efeitos, se considera ter sido a primeira reunião rotária, teve lugar numa quinta-feira – 23 de Fevereiro de 1905 – e decorreu no escritório do Engº. Gustavus H. Loehr, a Sala 711 do Edifício "Unity", Rua Dearborn, na baixa de Chicago.
  - 7** O escritório de Loehr veio a ser restaurado, de modo a ser reposto nas exactas condições que tinha aquando daquela reunião de 1905, em 1980, quando se assinalaram os 75 anos do *Rotary International* e se realizou em Chicago a Convenção. Era Presidente do Rotary o Rotário norte-americano James L. Bomar Jr., que definira o lema "Que o Ideal de Servir Ilumine o Caminho".
  - 8** Em 1989, porém, veio a ser demolido o Edifício "Unity". Mas, os membros do Rotary Club de Paul Harris 711 tiveram o cuidado de, previamente à demolição, dele retirar, peça a peça, o soalho, os revestimentos das paredes, em madeira, todo o equipamento do escritório, assim como todo o seu mobiliário, que guardaram.
  - 9** Mais tarde, já em 1994, o escritório que fora o de Gustavus Loehr veio a ser recreado no edifício da actual Sede do R.I., em Evanston, cidade próxima de Chicago, na Avenida Sherman, 1560, o "One Rotary Center", onde o leitor o poderá ver.
  - 10** Também na Sede do Rotary, no seu 16º piso, pode ver-se a reconstituição do que foi o gabinete de trabalho de Paul Harris, com muitas recordações relacionadas com o fundador do Rotary: "bibelots", fotografias, a sua secretaria com embutidos de madeira que lhe fora oferecida por Rotários australianos, a flâmula rotária oferecida pelo Almirante Byrd e que este levava até ao Polo Sul, medalhas e condecorações de diversos países, etc.

# NA CRISTA DA ONDA

O Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia esforça-se continuadamente em acções de serviço.

Assim os nossos Interactistas, em finais do passado mês de Setembro afadigaram-se num trabalho de limpeza da praia do litoral marítimo (no que já não foi a primeira vez que o fizeram), contribuindo significativamente para uma melhoria sanitária dela. Mas, porventura ainda mais importante, foi verificar que a sua iniciativa fez eco e aos nossos Interactistas se juntar outros elementos, porém exteriores ao seu quadro social.



As fotos que inserimos ilustram essa actividade.

Por outro lado, também o "ESAS" se dedicou a outra esfera de intervenção e, em 8 de Outubro passado, realizou uma recolha de alimentos e outros produtos para animais que, depois, entregou a uma Instituição que opera na defesa dos ditos. É o que a foto mostra.

Mas mais iniciativas se alinham no horizonte próximo...

# GÉNERO VERSUS SEXO



**Ninguém nasce com um género. Todos nascem com um sexo biológico.**

A idiotia das “modas” do politicamente correcto (?!?) tem levado à anedótica eleição de conceitos vulgares a coisas muito importantes porque ... fica bem e é “progressista”. Por isso temos visto emergir o uso e abuso do conceito de género, um eufemismo balofo que procura mascarar a realidade. A gente até se rí dos disparates que nesta senda campeiam! Pois um trio de eminentes cientistas e pediatras norte-americanos – os médicos Drs. Michelle A. Cretella, Quentin Van Meter e Paul McHugh – da Associação Americana de Pediatras emitiu um texto lapidar sobre este assunto a colocar os pontos nos ii, que abaixo reproduzimos.

**1. A sexualidade humana é um dado biológico binário objectivo:** “XY” e “XX” são marcas genéticas de saúde, não de um distúrbio. A norma para o “design” humano é ser concebido ou como macho ou como fêmea. A sexualidade humana é binária por “design”, com o óbvio propósito da reprodução e florescimento da nossa espécie. Este princípio é evidente em si mesmo. Os transtornos, extremamente raros, de diferenciação sexual (DDSs) – inclusive, mas não apenas, a feminização testicular e a hiperplasia adrenal congénita – são todos desvios medicamente identificáveis da norma binária sexual, e são justamente reconhecidos como distúrbios do “design” humano. Indivíduos como DDSs não constituem um terceiro sexo.

**2. Ninguém nasce com um género. Todos nascem com um sexo biológico.** Género (uma consciência e percepção de si mesmo como homem ou como mulher) é um conceito sociológico e psicológico, não um conceito biológico objectivo. Ninguém nasce com uma consciência de si mesmo como masculino ou como feminino; essa consciência desenvolve-se ao longo do tempo e, como todos os processos de desenvolvimento, pode ser descarrilada por percepções subjectivas, relacionamentos e experiências adversas da criança, desde a infância. Pessoas que se identificam como “sentindo-se do sexo oposto” ou “em algum lugar entre os dois sexos” não constituem um terceiro sexo. Elas permanecem como homens biológicos ou como mulheres biológicas.

**3. A crença dele ou dela de ser algo que não é, indica, na melhor das hipóteses, um pensamento confuso.** Quando um menino biologicamente saudável acredita que é uma menina, ou uma menina biologicamente saudável acredita que é um menino, existe um problema psicológico objectivo, que está na mente, não no corpo, e deve ser tratado como tal. Essas crianças sofrem de disforia de género (DG). Disforia de género, que dantes se chamava transtorno de identidade de género (TIG),



é um transtorno mental reconhecido pela mais recente edição do Manual de Diagnóstico e Estatística da Associação Psiquiátrica Americana (DSM-V). As teorias psicodinâmicas e sociais de DG/TIG nunca foram refutadas.

- 4. A puberdade não é uma doença – e as hormonas que bloqueiam a puberdade podem ser perigosas.** Reversíveis ou não, as hormonas que bloqueiam a puberdade induzem a um estado doentio – a ausência de puberdade – e inibem o crescimento e a fertilidade numa criança até então biologicamente saudável.
- 5. Cerca de 98% dos meninos e 88% das meninas confusos com o género que lhes é próprio acabam por aceitar o seu respetivo sexo biológico** depois de passarem pela puberdade, segundo o DSM-V.
- 6. Crianças que usam bloqueadores da puberdade para personificar o sexo oposto vão requerer hormonas do outro sexo no fim da adolescência.** Essas hormonas (testosterona e estrogénio) estão associadas a riscos para a saúde, o que inclui, entre outros, o aumento da tensão arterial, a formação de coágulos sanguíneos, o acidente vascular cerebral e o cancro.



**O índice de suicídio é 20 vezes maior entre adultos que usam hormonas do sexo oposto e se submetem a cirurgias para mudança de sexo.** Inclusive nos países mais afirmativos em relação aos chamados LGBTQ, como a Suécia. Que pessoa compassiva e razoável seria capaz de condenar crianças e jovens a um tal destino sabendo que, após a puberdade, cerca de 88% das meninas e 98% dos meninos vão acabar por aceitar a realidade com boa saúde física e mental?

**8. É abuso infantil condicionar crianças a acreditarem que uma vida inteira de personificação química e cirúrgica do sexo oposto seja normal e saudável.** Admitir a discordância de género como normal através da rede pública de educação e de políticas legais apenas servirá para confundir as crianças e os pais, levando a que mais crianças se apresentem em “clínicas de género” e a que tomem medicamentos bloqueadores da puberdade. Isto, por sua vez, vai, na prática, garantir que essas crianças e adolescentes vão “escolher” uma vida inteira a tomarem hormonas cancerígenas e tóxicas do sexo oposto, além de pensarem na possibilidade da mutilação cirúrgica desnecessária de partes saudáveis do seu corpo quando forem jovens adultos.



# UMA PIONEIRA JUBILAÇÃO



(do seu e nosso Clube estiveram pelo menos cinco e alguns com seus cônjuges), a sessão revestiu-se de reconhecida dignidade e mesmo brilho, tendo começado com execuções musicais de assinalável gabarito no violoncelo.

A Mesa-de-Honra envolveu destacadas figuras do ISCAP e não só, a Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, e a própria Professora Catedrática da Universidade de Vigo, Belén Fernandez, que havia anos tinha sido a orientadora do Compº. Eurico na preparação do seu doutoramento. Claro que também o próprio jubilado.

Todos tiveram uso da palavra e, como se impunha, chegou a altura da "oração de sapiência" do nosso Companheiro. Longa mas nem por isso menos cativante e douta. Depois de palavras expressando agradecimentos e evocações de fastos passados, o Compº. Eurico Basto deu mesmo aula, com audiovisual, sobre o percurso histórico da figura do contabilista enveredando por traçar, no remate, a perspectiva futura da sua importância num mundo do digital.

Foi aplaudido e de pé, e por todos felicitado e cumprimentado. Certamente que estava feliz e todos hemos de reconhecer que por detrás (é sempre assim...) esteve a Marta, sua Esposa (ou estiveram ... as Martas, que as três lá estavam também).

Um ruidoso BRAVO! ao nosso imprescindível Compº. Prof. Doutor Eurico Basto que, com a disponibilidade de sempre, ... ameaça continuar. E ainda bem!...

**A**vários títulos, o passado dia 10 de Outubro foi um marco histórico de elevadíssimo significado. E tudo teve que ver com o nosso Compº. Eurico Cirne de Lima Basto, que viveu então uns momentos de justificada glória e de indesmentido reconhecimento.

Professor universitário no Instituto Superior Politécnico de Contabilidade e Administração Pública (ISCAP) numa longa e tão apreciada carreira docente, o Compº. Doutor Eurico Basto teve na sua Escola, o ISCAP, a grande festa da sua jubilação (atingia o limite da idade) no que foi a primeira vez que ali aconteceu.

Com o auditório recheado de amigos, colegas e ex-colegas, familiares e Rotários



# A HUMANIDADE – CONSTRUÇÃO HARMÓNICA

Revº. Vincent Feroldi

Portoda a parte surgem sinais de um fim-de-época, fim dum modelo, dum sistema, dum relatório sobre um mundo coerente e a responder às necessidades contemporâneas. Tudo se mostra posto em causa pelo "homem contemporâneo". Não há Instituição que consiga resistir a toda esta colocação em crise, seja qual seja a política, a economia, a filosofia, a etnia, espiritual como religiosa. Daí que, falar do assunto, se mostre tão necessário nos nossos dias pois que pode fazer surgir o debate, a controvérsia, e, ao fim e ao cabo, o emergir de novas ideias. É esta abordagem a de um sacerdote, historiador e actor do diálogo islamo-cristão, que se apoia numa reflexão que já vem de há 40 anos.

(continuação da edição anterior)

## A ERUPÇÃO DO "JIHADISMO"

É neste enquadramento que surge, na passagem para este século, o terrorismo como acção política preferencial.

O terrorismo constitui uma acção concertada que utiliza a violência para fins políticos ou ideológicos, de maneira a desestabilizar e atingir massivamente a opinião pública e os Estados. O terrorismo pode traduzir-se em acções nas quais indivíduos ou grupos não-estáticos entram em luta contra um regime político ou contra grupos de diferentes naturezas. Pode, também, constituir um sistema de governo de terror; então considera-se "terrorismo de Estado".

Em cada época, surgiram diferentes formas de acção violenta. Se nos reportarmos ao Séc. XX e ao espaço europeu, lembremo-nos da Fracção armada vermelha ("Bande à Bader"), das Brigadas Vermelhas e da Acção Directa. Também não esqueçamos processos tais como o do genocídio arménio e dos "kmer", o mais extremista que representa a "Shoah" e ainda o genocídio dos Tutsis pelos Hutus, no Ruanda.

Mas, no dealbar do Séc. XX, tivemos de encarar um novo terrorismo de extrema violência, guerra ofensiva e discurso religioso: o terrorismo "jihadista". Muitos muçulmanos franceses contestam esta expressão e recusam que tenha origem na comunidade muçulmana esta expressão, também refutando que exista uma ligação entre a comunidade muçulmana e os terroristas ligados à "Al-Qaïda, ao "Boko Haram" ou ao "Daech". Mas o estudo, feito a partir dos seus textos de referência e as obras dos seus pensadores e a vida de todos os dias que levam os seus combatentes terroristas, mostram bem que praticam uma vida religiosa organizada em torno dos pilares do Islão, especialmente na oração e na esmola. Convenhamos que acabam por inscrever a sua acção terrorista no quadro duma interpretação de textos fundamentais muçulmanos (o "Corão" e o



"Sunna"), numa versão reconhecida como bastante minoritária e muito condenada.

O Estado Islâmico (EI) é uma organização terrorista, militar e política, de ideologia salafita "jihadista", que proclamou no dia 29 de Junho de 2011 a instauração de um califado sobre os territórios que controlava. O seu chefe, Abou Bakr al-Baghdadi, intitulou-se califa, sucessor de Mahomet, sob o nome de Ibrahim. É rival da "Al-Qaïda", com a qual anda em conflito desde Janeiro de 2014. O Estado Islâmico viu estender-se a sua influência a vários países do mundo muçulmano arregimentando diversos grupos de "jihadistas" dos quais os mais importantes são o "Boko Haram", na Nigéria, e o "Ansar Bait al-Maqdis", do Sinai egípcio. De 2014 a 2017, esta organização desenvolveu uma dupla estratégia: de um lado, em solo sírio, para organizar um governo com seu sistema judiciário, exército, moeda própria, funcionários, agências de comunicação, etc. Por outro lado, no mundo inteiro, semeando o terror com ataques terroristas e recrutando voluntários, numa primeira fase (2014-16), para combate no Próximo Oriente, e, depois, (a partir de 2016), intervindo em países que se opõem ao Estado Islâmico. Esta luta inscreve-se numa oposição muito antiga entre sunitas e chiitas, e as primeiras vítimas deste terrorismo jihadista são eles próprios, muçulmanos.

(continua na próxima edição)

# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



## FUTEBOL DE PRAIA

Portugal é Campeão da Europa 2019, tendo a competição decorrido na Figueira da Foz. Na final, derrotou a seleção da Rússia por 4-2.



## "KICKBOXING"

Portugal é campeão europeu em Cadetes e em Juniores. Os campeonatos disputaram-se em Györ (Hungria) e os atletas portugueses arrecadaram 3

Medalhas de Ouro. Foram eles Artur Karlov, Joel Colaço e Miguel Temporário.



## INVESTIGAÇÃO

A psicóloga Drª. Raquel Alveirinho Correia, de Castelo Branco, obteve, pela segunda vez consecutiva, o prémio científico "Travel Award from the Quality of Life Special Interest Research Group"

que lhe foi atribuído no Congresso Mundial da Associação Internacional para o Estudo Científico das Deficiências Intelectuais e do Desenvolvimento realizado em Glasgow (Escócia), em Agosto passado.



## "GEOPARKS"

A Serra da Estrela foi considerada pela UNESCO como "Geopark", integrada na Rede Europeia de "Geoparks". Portugal passa, assim, a dispor de 4 "geoparks": Naturtejo (2006), Arouca (2009), "Terra de Cavaleiros" (Açores – 2013) e Serra da Estrela (2019).

## JUDO

Natural de S. Tomé e Príncipe, Jorge Fonseca sagrou-se campeão do mundo em -100 kgs.. Os campeonatos realizaram-se em Tóquio (Japão) e, na final, ele venceu o russo Kiniyaz Iliyagov.



## NATAÇÃO

João Vaz, do Sporting Clube de Portugal, é campeão europeu nos 200 ms. bruços.



## HIPISMO

Luciana Diniz foi a vencedora do Concurso Internacional de Saltos que se realizou em Roterdão (Holanda), no âmbito dos Campeonatos da Europa. Montou o cavalo "Fit For Fun".



## ENSINO

O Agrupamento de Escolas de Alcanena foi considerado pela União Europeia como a melhor escola da Europa no ensino das Ciências.



## CORTA-MATO

Rosa Mota tornou-se campeã europeia em "Masters" (+ de 60 anos) em competição que teve lugar em Veneza (Itália).



## CINEMA

O filme "A Herdade", do realizador Tiago Guedes, ganhou o "Bisato d'Oro" no Festival de Veneza (Itália).



# Frases que Marcaram



"Das definições possíveis do homem, uma só é verdadeira: o homem é o animal que disputa."

**Alexandre Herculano**  
(1810-1877)



A importância de um romance está nos seus valores estéticos e humanos. O resto é para a bisbilhotice."

**Vergílio Ferreira**  
(1916-1996)



"Querer-se livre é também querer livres os outros."

**Simone de Beauvoir**  
(1908-1986)



"Não basta que as coisas que se dizem sejam grandes, se quem as diz não é grande. Por isso os ditos que alegamos se chamam autoridade, porque o autor é o que lhe dá o crédito e lhe concilia o respeito."

**Pe. António Vieira**  
(1608-1697)



"Esta cobardia mole e tímida que não deixa nem ver, nem seguir a verdade."

**Blaise Pascal**  
(1623-1662)



"Podemos receber e transmitir informações tão diversas pelos sentidos, porque dispomos de um cérebro que elabora e dirige. Mas falta-nos uma educação dos sentidos que nos ensine a cuidar deles, a cultivá-los, a apurá-los."

**José Tolentino de Mendonça**  
(1965-...)



"Aquele que não é capaz de se governar a si mesmo, não será capaz de governar os outros."

**Mahatma Gandhi**  
(1869-1948)



"Não sou suficientemente jovem para saber tudo."

**Óscar Wilde**  
(1854-1900)



"A humanidade é uma criação do desejo, não uma criação da necessidade."

**Gaston Bachelard**  
(1884-1962)



"O progresso técnico deixará apenas um problema: a fragilidade da natureza humana."

**Karl Kraus**  
(1874-1936)



"O problema dos partidos (políticos) é que se tornam reaccionários, porque têm de funcionar com o aparelho, como qualquer Igreja."

**António Lobo Antunes**  
(1942-...)



"Durante milhões de anos a Terra "viveu" sem seres humanos. Não acho que ela precise de nós."

**Charles Darwin**  
(1809-1882)

# PORQUE SOU ROTÁRIO



## NOTA -

Foi Director do *Rotary International* em 1985-1987. É membro do Rotary Club de Amesterdão-Oeste (Holanda) com a classificação "Engenharia Civil".

Não me torno Rotário apenas pelo simples facto de ter aceitado um convite para ser membro de determinado Rotary Clube. Só passo a ser Rotário quando assuma de pleno as obrigações que são inerentes à pertença a um Rotary Clube:

Quando exerço a minha profissão de tal maneira que não somente ganhe a vida através desse exercício mas também o faço dando um significativo apoio à minha comunidade;

Quando, especialmente ao serviço da juventude e a nível do clube sirvo no meu clube-de-serviço com boa assiduidade e nele desempenho as funções que me foram confiadas com dedicação;

Quando, presto um serviço à comunidade partilhando com ela a minha prosperidade e o meu saber profissional com aqueles que têm alguma necessidade ou precisam de ajuda;

Quando me dedico a um projecto de serviço internacional ajudando pessoas pouco afortunadas do Terceiro Mundo.

E, se eu fizer aquilo que acabo de escrever, então descobrirei que todas estas maneiras de agir promoverão a paz – a paz em nós próprios, na nossa comunidade e em todo o mundo no seu global.

E é por isso que tento ser Rotário.

**Aart Jan de Boer**

# CONHEÇA OS SEUS MAIORES



## D. AFONSO

Príncipe único filho de D. João II e de D. Leonor de Lencastre. Veio a casar com D. Isabel, que era filha dos Reis Católicos, casamento que se celebrou em Évora. Com apenas 16 anos, D. Afonso morreu vítima de queda de um cavalo na Ribeira de Santarém. Viveu de 1475 a 1491.



## D. AFONSO

Foi o Duque do Porto e segundo filho de D. Luís e de sua mulher a Raínha Maria Pia de Saboia. Nasceu em Lisboa em 1865 e faleceu em Nápoles (Itália) em 1910.



## D. AFONSO I

Ficou mais conhecido por D. Afonso Henriques e foi o primeiro Rei de Portugal. Nasceu em Guimarães em 1111 e era filho do Conde Henrique da Borgonha e de sua mulher, D. Teresa, filha de Afonso VI, de Leão. Faleceu em 1185, cumprindo, pois, um reinado de 57 anos. Os seus restos mortais estão na Igreja de Santa Cruz de Coimbra, em mausoléu monumental feito já em tempos de D. Manuel I.



## D. AFONSO II

Foi o terceiro Rei de Portugal, filho de D. Sancho I e de D. Dulce, filha do Conde de Barcelona. Nasceu em Coimbra, em 1185, e reinou de 1211 a 1223. Andou em discórdias e guerras com as irmãs por causa do testamento que tinha deixado seu pai, o Rei D. Sancho I. Conquistou Alcácer do Sal e foi em socorro do Rei de Castela contra os mouros, derrotando estes na célebre batalha de Navas de Tolosa.

## D. AFONSO III

Quinto Rei, foi o segundo filho do Rei D. Afonso II e de D. Urraca. Reconquistou o Algarve. Reinou de 1248 a 1279 e chegou a ser excomungado pelo Papa Urbano IV.



## D. AFONSO IV

O nosso sétimo Rei. Filho de D. Dinis e de D. Isabel de Aragão (a Raínha Santa). Nasceu em Lisboa em 1290 e reinou de 1325 a 1357. Ficou célebre a sua participação na Batalha do Salado, contra os mouros.



## D. AFONSO V

Décimo segundo Rei, era filho de D. Duarte e de D. Leonor de Aragão. Nascido em Sintra, em 1432, reinou de 1438 a 1481. Tentou de todas as maneiras concentrar a união ibérica em si.



## CRISTÓVÃO RODRIGUES ACENHEIRO

Cronista nascido em Évora em 1491. Foi o autor das "Crónicas dos Senhores Reis de Portugal".





Tendo ido no mês anterior à Bélgica, Mestre Saborini não resistiu a “invadir”, ali perto, a França.

## FRANÇA

### SALADA DE ARROZ À MODA DE NICE

- Ingredientes:** 250 grs. de arroz  
2 colheres de sopa com azeite  
1 limão  
100 grs. de azeitonas  
1 colher de sopa de salsa picada  
12 rabanetes  
1 lata pequena de filetes de anchova enrolados  
rodelas de tomate  
sal e pimenta a gosto



**Preparação:** coza o arroz à crioula, deixe arrefecer e, quando já estiver frio, tempere-o com o azeite, sumo de meio limão, sal e pimenta. Retire os caroços às azeitonas e misture-as com o arroz juntamente com a salsa picada. Ponha o arroz em monte num prato redondo, e coloque à volta rodelas de tomate alternadas com meias rodelas de limão caneladas. Em cima do monte de arroz, disponha os rabanetes cortados em flor e os filetes de anchova.

### SALADA DE ARROZ À BRETAGNE

- Ingredientes:** 150 grs. de arroz  
150 grs. de ervilhas descascadas  
60 grs. de fiambre  
100 grs. de restos de aves cozinhadas  
2 colheres de sopa de azeite  
1 colher de sopa de vinagre  
2 colheres de sopa de maionese  
1 colher de sopa de “pickles” picados  
sal, pimenta e margarina

**Preparação:** coza o arroz à crioula e deixe arrefecer. Coza as ervilhas em água a ferver já temperada com sal, escorra-as e salteie-as em margarina.

Pique o fiambre e as carnes muito finamente e misture tudo numa saladeira. Tempere com o azeite, o vinagre, a maionese, os “pickles”, o sal e a pimenta.

### ATUM À MODA DA PROVENÇA

- Ingredientes:** 1 kg. de atum fresco  
6 filetes de anchovas  
4 dls. de azeite  
1 limão  
6 tomates  
2 dentes de alho  
1 cebola  
3 dls. de caldo de peixe  
1,5 dl. de vinho branco  
2 colheres de sopa de alcaparras  
salsa, louro e tomilho  
sal e pimenta a gosto



**Preparação:** lardeie o atum com os filetes de anchova e ponha-o a marinar com 3 dls. de azeite, o sumo do limão, salsa, tomilho e louro. Coloque o atum num tacho de barro regado com 1 dl. de azeite, leve ao lume e deixe a alourar. Junte o alho e a cebola já picados, os tomates sem pele nem graínhas, sal e pimenta. Cubra o tacho e deixe a estufar em lume brando por uns 20 minutos. Regue depois com o caldo de peixe ou com água e o vinho branco. Tape e leve a cozer em lume brando por cerca de uma hora. Sirva com arroz à crioula..

Bon apetit!!!



### Cursos

Ingles  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês

Informática

### Traduções

Técnicas e Científicas  
(com reconhecimento oficial)



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



### Escolas



Informações  
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)

[www.facebook.com/lancasterschol](http://www.facebook.com/lancasterschol)



## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo  
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)