

nº 433

boletim mensal

ano XXXVI

Abril de 2019

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)



## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970  
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –  
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**PRESIDENTE ELEITO** – João Camarinha

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de

Sousa

**1º VICE PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**2º VICE-PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**1º SECRETÁRIO** – João Camarinha

**2º SECRETÁRIO** – Mónica Povo

**1º TESOUREIRO** – Diogo Pedrosa

**2º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**1º PROTOCOLO** – Jorge Silveira

**2º PROTOCOLO** – Eurico Basto

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Ângelo Sá & Jaime Poças

**FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – Inês Ferraz,

Fernando Jorge Rocha & "Mizi" Reis

**COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS** – Américo

Camarinha, Diogo Pedrosa & Henrique Lopes Cardoso,

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Bartolomeu Pereira,

Eurico Basto & Fátima Meira

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Ângelo Sá & Marília Raro

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso & Rui

Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Américo

Camarinha & Henrique Lopes Cardoso

**EVENTOS** – Ângelo Sá, Jaime Poças & Mónica

Gonçalves

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Ana Povo, Ângelo Sá,

Filomena Aguiar & Francisca Neves

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – António Meira, Eurico Basto

& Maria do Céu Gonçalves

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Inês Ferraz, Luiz Carlos

Oliveira & Rogério Cardoso

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Bartolomeu Pereira, Inês

Ferraz & Rogério Cardoso

**NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Artur

Lopes Cardoso, Fátima Meira & "Mizi" Reis

**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Ângelo Sá &

Francisca Neves

**CAMPO DE FÉRIAS E EVENTOS PARA JOVENS** – Diogo

Pedrosa, Fernando Jorge Rocha, João Camarinha, Jorge

Silveira & "Mizi" Reis

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Artur Lopes Cardoso & Rogério

Cardoso

**SUBSÍDIOS** – Américo Camarinha & Jorge Silveira

**FUNDO PERMANENTE** – António Cândido Leite

**"POLIOPUS"** – Ana Povo & Manuel Júlio Santos

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Henrique Lopes Cardoso

& Mónica Gonçalves

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Eurico Basto, Fátima Meira

& Marília Raro

### DELEGADOS

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA** – Ângelo Sá

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

& "Mizi" Reis

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** – Sofia Cristina

Sousa Silva

Rotary  
Club de Vila Nova de Gaia



## A NOSSA "CASA COMUM"

Abril constitui ocasião em que os Rotários de todo o mundo são convidados a dedicar uma especial atenção ao ambiente. Não custa nada reconhecer a transcendência deste tema até porque as questões da salubridade ambiental condicionam largamente a saúde de cada um de nós. E gozar de boa saúde é prioridade que vai interferir em muito elevado grau na qualidade de vida de todos, na sua capacidade anímica, na energia com que actuamos, na nossa capacidade de ganhar a vida.

Estamos francamente entrados no Séc. XXI dC e, no entanto, quando seria exigível que a humanidade desfrutasse de perfeitas condições ambientais, resultado dos avanços técnicos, tecnológicos e científicos que até nos maravilham, nos nossos dias, que são estes, mais de 844 milhões de pessoas em todo o mundo ainda não têm acesso a água potável, um gravíssimo problema que o Rotary decidiu abraçar no sentido de o resolver até 2030.

Claro que, mau grado isso, a questão da água é apenas um dos vectores, se bem que essencial, da melhoria do ambiente e, portanto, da melhoria das condições de vida. Há outros, ainda e porém: a dos resíduos é uma delas e andam por aí campanhas no sentido da abolição do plástico e das fontes fósseis de energia, por exemplo. Claro que sim, que vale a pena apostar também nestes domínios. Mas ... isso chegará?

Creio que a "poluição" mais grave que será preciso combater estará mais a montante: nas nossas mentalidades. As apontadas acima (e outras ainda) decorrem da nossa maneira de estar e de pensar.

Se cada cidadão adoptasse uma atitude de respeito por si e igualmente pelos seus semelhantes, seriam fortemente reduzidas as doenças e as agressões à natureza que é a nossa "Casa Comum". Mas não: relançando olhares para o mundo que nos rodeia a cada passo somos confrontados com atitudes crispadas e agressivas de desrespeito e até de desprezo por populações inteiras. Ocorrem genocídios, recusas de assistência, mesmo a humanitária, intransigências e fundamentalismos, violências de todo o género, públicas como domésticas, segregações racistas e sei lá que mais. Claro que tudo isto só pode conduzir à pobreza e à miséria e, depois, a falta de civismo conduz a comportamentos indesejáveis de luta pela mera sobrevivência, do salve-se (no imediato) o que se puder, comprometendo-se o futuro.

A aposta realista está, pois, na educação. Esta é a conclusão que se me afigura certa. E mal irão sempre as coisas enquanto mais se investir em armamento que na alfabetização/educação. Todavia, é isto o que vai acontecendo, ainda...

## NA NOSSA CAPA

A pequena, mas talentosa, Alice II GALA DA MÚSICA (veja como foi nas págs. 12 e 13)

## PROGRAMA PARA O MÊS DE MAIO

**DIA 2**  
**REUNIÃO CANCELADA PELO CLUBE.**

**DIA 9**  
**REUNIÃO Nº. 2293** 21,30 horas Café com Cônjuges.  
"QUEM SOU EU?" - auto-apre-  
sentação da Compª. Cláudia  
Sofia Pereira Magalhães.  
Sessão de FORMAÇÃO RO-  
TÁRIA.

**DIA 16**  
**REUNIÃO Nº. 2294** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.

**DIA 23**  
**REUNIÃO Nº. 2295** 20,30 horas Jantar com Côn-  
juges e Convidados.  
Palestra pelo Exmº, Sr. Dr. Ricardo  
Fonseca sobre "A FOTOGRAFIA  
AMADORA NO PORTO".

**DIA 30**  
**REUNIÃO Nº. 2296** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.  
O que faz a "Cruzada do Bem  
Fazer da Paz".

## COMPANHEIRISMO

*Em Maio vão festejar alegremente os seus  
aniversários os seguintes Companheiros ou seus  
Cônjuges:*

### NATALÍCIOS

Dia 1 – Drª. Sofia Cristina Sousa Silva  
Dia 6 – D. Rosa Celeste Barros da Silva Meira  
Dia 8 – Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira  
Dia 17 – João Miguel Pinto Camarinha

### DE CASAMENTO

Dia 15 – Luiz Jorge Moreira Pinto Silveira  
Drª. Teresa Patrícia Gomes Regadas  
Silveira  
Dia 23 – Fernando Jorge Teixeira Rocha  
Drª. Sofia Cristina Sousa Silva

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

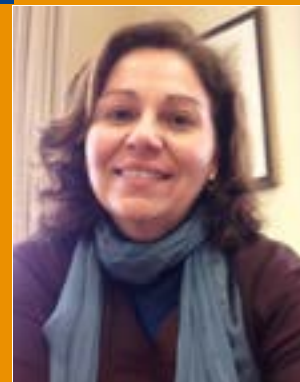
*Celebram em Maio aniversário da sua  
respectiva admissão no Rotary International  
os seguintes Clubes: o Rotary Club de Arcos de  
Valdevez, no **dia 5**; o Rotary Club de Mirandela,  
no **dia 8**; o Rotary Club de Paredes, no **dia 10**;  
o Rotary Club de Gaia-Sul, no **dia 16**; o Rotary  
E-Club do Distrito 1970, Portugal, no **dia 19**; o  
Rotary Club de Coimbra-Olivais, no **dia 23**; o  
Rotary Club de Póvoa de Varzim, no **dia 25**; o  
Rotary Club de Caldas das Taipas, no **dia 27**;  
os Rotary Clubes de Marco de Canavezes e de  
Porto-Antas, no **dia 28**; o Rotary Club de Porto  
Portucale-NG, no **dia 29**; os Rotary Clubes de  
Bragança e de Montemor-o-Velho, no **dia 30**;  
e o Rotary Club de Castelo de Paiva, no **dia 31**.*

Para todos vão as nossas sinceras felicitações.

## ÍNDICE

A Nossa "Casa Comum" .....	1
Programa para o mês de Maio .....	2
Companheirismo .....	2
Página da Presidente .....	3
Se calhar o leitor não sabe... ..	4
Secretaria .....	5
Concerto da "Casa da Amizade" .....	7
Uma Nova Geminação .....	7
O "ESAS" e a Ecologia .....	8
Nos 114 anos do Rotary .....	9
História do Uso da Terra .....	10
II Gala da Música .....	12
A Peste Escamoteada (continuação) .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Porquê sou Rotário? .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional.....	20

# Página da Presidente



**Mercês Ferreira**  
Presidente 2018-19

## **Caros companheiros e amigos,**

Quando se integra um grupo como o nosso, não se consegue fazer nada sozinho: dependemos uns dos outros para conseguirmos bons resultados. É como se fosse uma corrente, onde os elos estão interligados.

No dia 15 de Março, em que promovemos a 2ª GALA DA MÚSICA do nosso Clube, estive por demais patente este espírito de partilha do que de melhor sabemos fazer.

O empenho, dedicação e paixão que todos entregaram a este evento foi tão evidente que contagiou os presentes com o sentimento de partilha, alegria e bem estar de todos. Isso foi bem visível no semblante de quantos lá estiveram.

A pequena Alice deu uma vida e alegria extraordinárias ao evento e demonstrou o possível e tão salutar convívio intergeracional das famílias. Todos os outros artistas, sim porque são verdadeiros profissionais, foram maravilhosos. Congregar mais de 10 Clubes Rotários que estiveram entre nós! A presença envolvida do nosso Governador e da esposa. **Foi sensacional!**

Muitas pessoas continuam a trabalhar, mesmo sem precisar, porque sentem no trabalho uma maneira de se divertirem e de ajudar os outros. Encontrar palavras para agradecer tudo o que fazem é impossível. Por isso, deixo aqui o meu abraço a todos. Muito obrigada e em especial a alguns companheiros, que me escuso de nomear, que se dedicaram de corpo e alma a esta organização. Um **“Bem-hajam!” muito especial.**

A vida reserva-nos sempre boas surpresas e conviver convosco tem sido uma agradável aprendizagem. Serei sempre grata a tudo o que têm partilhado comigo.

## **Isto é ser Rotário.**

Termino com algumas citações que reflectem com genuinidade o que se passou e passa diariamente no nosso Clube:

– “As garças voam em bandos e em forma de triângulos, quando estão migrando de um lugar para outro. E o mais engraçado nisso é que, quando a garça que está na frente se cansa, ela troca de posição com a última... Isso é o que se chama trabalho em EQUIPE.” – Paulo Batista dos Santos

– “É importante que a equipe seja a acção e não apenas parte dela.” – Paulo Eduardo Dubiel

– “Para onde quer que o homem contribua com o seu trabalho deixa também algo do seu coração.” – Henryk Sienkiewicz

## **Saudações Rotárias.**

**A Presidente do Rotary Clube de Vila Nova de Gaia 2018-19**

**Mercês Ferreira**



# SE CALHAR O LEITOR NÃO SABE...

É sobre a Igreja Católica (IC): trata-se da maior Instituição Socio-Caritativa do mundo.

Se ela se retirasse de África, por exemplo, 60% das escolas e dos hospitais deste continente fechariam. A título de meros exemplos, saiba que quando, nos EUA, surgiu a epidemia da SIDA e as autoridades norte-americanas não sabiam o que haviam de fazer para lhe fazer frente, convidaram as Irmãs, freiras da Igreja, para cuidarem dos doentes, pois ninguém mais se dispunha a fazê-lo. E no Brasil, até 1950, quando lá não havia ainda nenhuma política de saúde pública, eram as casas de serviço social da IC que cuidavam das pessoas que não podiam pagar um internamento hospitalar ou a um hospital recorrer.

## Na Ásia,

a IC mantém:  
1076 hospitais



3.400 dispensários  
330 leprosas  
1.685 asilos  
3.900 orfanatos  
2.960 jardins de infância.

50 leprosas  
3.700 asilos  
2.500 orfanatos  
4.200 jardins de infância.

## Na Oceania:

170 hospitais  
180 dispensários  
1 leprosa



## E em África:

964 hospitais  
5.000 dispensários  
260 leprosas



650 asilos  
800 orfanatos  
2.000 jardins de infância.

360 asilos  
60 orfanatos  
90 jardins de infância.

## Na Europa:

1.230 hospitais  
2.450 dispensários



4 leprosas  
7.970 asilos  
2.370 jardins de infância.

## Nas Américas:

1.900 hospitais  
5.400 dispensários





# Secretaria mês de Março

Compº. João Camarinha

## RECUPERAÇÕES

na Reunião Festiva Distrital **"Almoço PAUL HARRIS"**, comemorativa do 114º aniversário do Rotary, em Vila Nova de Gaia – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, Filomena Aguiar, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves, Rogério Cardoso e Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Compº. Eurico Basto; no Rotary Club de **Marrakech-Menara** (Marrocos) – o Compº. Rogério Cardoso; no Interact Club **ESAS/Vila Nova de Gaia** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e "Mizi" Reis; no Rotaract Club de **Vila Nova de Gaia** – o Compº. João Camarinha; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Compº. Artur Lopes Cardoso.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Compº. Gov. Joaquim Branco e sua Mulher, Srª. D. Eugénia. Do Compº. António José Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga. Do Compº. Alcides Esteves, do Rotary Club de Estarreja. Dos Compºs. Cristina Henriques e José Fortuna, do Rotary Club de Porto-Foz. Dos Compºs. Ana Paula Santos e Cristina Lima, do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços. Dos Compºs. Duarte Besteiros, com sua esposa, e José Neves, do Rotary Club de Gaia-Sul. Dos Compºs. Andrew e Manuela Gay, do Rotary Club de S. João da Madeira. Da Compª. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia. Do Compº. António Costa Leite, do Rotary Club de Póvoa de Varzim. Da Compª. RTC Mia Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Dos Compºs. ITC Cristiana Pinto, Gonçalo Cardoso, Mariana Silva e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Dos Compºs. Membros Honorários do Clube, Drs. António Castro Ribeiro e Lúcio Coelho, com suas esposas respectivas. Dos Exmºs. Srs. José António Silva, Daniel Cunha e Esposa e D. Maria de Fátima Passos, António Aguiar e esposa, Jorge Serra, Daniel Gomes, Sérgio Pericão, Dr. Luís Gradim, Ana Carolina, Guilherme, Manuel e Renata Ferraz, Helena Maria Santos, Andreína Santos Sousa, Isabel Amares, João Geraldês, Manuel José, D. Márcia Pereira, Jorge Cardoso, Sandra Helena, Rosa Barreira Sousa, Isabel Pintassilgo, Maria Deolinda, Carla Lopes, Patrícia Coutinho Ferreira, José Manuel Aguiar, Helder Ferreira, Jorge Leal Cardoso, Ana Luísa Cardoso, Cláudia Cardoso, Manuel José Azevedo, António Viegas, José Paulo Santos Cardoso e António Paulo Cardoso.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

por "e-mail", divulgação do nosso Boletim e do programa do Clube para o mês de Março. "E-mail" para o nosso Governador a agradecer a apreciação que fez sobre o nosso Boletim e a fornecer-lhe informação acerca dele. Convite para a II Gala da Música. Cartaz da 3ª edição do "Portus Calle Camp". "E-mail" para a secretaria do Governador a informar da assiduidade no Clube em Fevereiro.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Março**, dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, Coimbra, Ermesinde, Esposende, Feira, Felgueiras, Gaia-

Sul, Guimarães, Leiria, Matosinhos, Ovar, Paredes, Porto-Douro, Porto-Foz, Póvoa de Varzim, Santo Tirso, Valongo, Vila Nova de Famalicão e Vizela.

**Comunicações** – Informação sobre os programas do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia e do Cine-Teatro Eduardo Brazão. Da Governadoria, informação sobre concessão de Subsídio Distrital no valor de €277,80. Recibo do pagamento do 3º trimestre ao Fundo do Distrito. Da CD de Imagem Pública, sobre viagem a Hamburgo. Pedido de agendamento de apresentação da IPSS "Cruzada de Bem-Fazer da Paz". Da Fundação Rotária Portuguesa, divulgação do seu processo eleitoral e para inscrição no seu IV Congresso, e comunicação do cancelamento do referido Congresso. Programa e ficha para inscrição na Assembleia Plenária da CIP Portugal/França. Do Rotary Club de Sandim, a informar acerca do seu novo local das reuniões semanais. Do Rotary Club de Paredes, informando do passamento do Compº. António Moreira Coelho. Da Secção Portuguesa da CIP Portugal/França, sobre contacto com o Rotary Club de La Rochelle-Atlantique. "E-mail" do nosso Governador, Compº. Joaquim Branco, a felicitar pela qualidade do nosso Boletim. Informação sobre o Intercâmbio de Jovens. Convocatória de Assembleia Geral da Associação das Aldeias de Crianças SOS. Factura do consumo de água na nossa Sede.

**Convites** – Dos Rotary Clubes de Castelo de Paiva, Coimbra-Olivais, Matosinhos e de Valongo e do E-Club D1970, para as suas reuniões de homenagem a profissional. Dos Rotary Clubes de Guimarães, Ovar e de Vila Nova de Famalicão, para as suas reuniões festivas de aniversário. Dos Rotary Clubes da Feira, Leça da Palmeira, Póvoa de Varzim e Sandim, para as suas reuniões com palestras. Do Rotary Club de Porto-Foz, para sua reunião de almoço solidário. Do Rotary Club de Estarreja, para a sua "Gala Solidária" a favor da Venezuela. Do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão, para a sessão de entrega de Prémios Escolares. Do Rotary Club de Ponte de Lima, para a festa do "Arroz de Sarrabulho". Do Rotary Club de Esposende, para a "14ª Noite Rotária de Fado" a favor do projecto "Cegueira Evitável". Do Rotary Club do Porto, para o seu 1º Torneio de Padel. Do Rotary Club de Águeda, para as "Jornadas da Sustentabilidade Ambiental". Do Rotaract Club de S. João da Madeira, para "Cocktail" Solidário a favor de *The Rotary Foundation*. Do Hotel Holiday Inn Porto-Gaia, para "Cocktail" de apresentação do seu novo conceito. Da Associação dos Bombeiros Voluntários da Aguda, para a cerimónia comemorativa do seu 94º aniversário. Da "Casa da Amizade" do nosso Clube, para Concerto Solidário e para o almoço de "Feijoada à Brasileira" em casa do Casal Sá.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Boletins dos Rotary Clubes de Almada, Caldas da Rainha, Coimbra, Ermesinde, Leiria e Matosinhos. Carta Especial do Governador referente a Março. Carta Mensal do Governador.

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

"O Gaiense". Newsletter "Na Palma da Mão", da Aldeia de Crianças SOS.

# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**Saniax**



**Inovação em  
ambientes  
cerâmicos**

**Decoração de  
Salas de Banho**

**Stand de Vendas:** Rua Soares dos Reis, 82  
**Armazém:** Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
geral@sanix.pt

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9  
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448  
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES**

**OVAR:** 256 572 442  
**COIMBRA:** 239 825 660  
**TABUAÇO:** 254 789 416  
**SANTAIGO DA GUARDA:** 236 676 188  
**SANTA MARIA DE LAMAS:** 227 445 039

**CLÍNICA SEDE**  
Rua do Mocado, 204  
4525-136 Canedo-SMF  
telf.: 2277634438  
Tlm.: 936 004 973/934 926 143  
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com



# CONCERTO DA CASA DA AMIZADE

Foi na noite do passado dia 1 de Março, no belo Cine-Teatro "Eduardo Brazão", em Valadares. Esteve a cargo da Academia de Música de Vilar do Paraíso e os propósitos da nossa "Casa da Amizade" foram os que norteiam toda a sua actuação ao longo do ano rotário que corre: angariar fundos para aquisição de instrumentos musicais adaptados para uso das crianças apoiadas pela APPACDM (Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental), seu polo de Vila Nova de Gaia, e pela CERCIGAIA.

O programa foi absolutamente de grande qualidade, abrindo com uma interpretação a "solo" em guitarra de elevado nível. Seguiram-se as actuações da orquestra de guitarras, igual a si mesma (que o digam os... nova-iorquinos), do grupo coral em três interpretações de magnífico ritmo, e rematando com aquela maravilha de percussão em xilofones e tímboles que verdadeiramente colocou a generosa assistência aos pulos.

Em breve intervalo entre as actuações musicais subiu ao palco a Presidente da "Casa da Amizade",



Drª. Sofia Sousa Silva, que, em singelas palavras, fez os devidos agradecimentos e explicou os objectivos do Concerto.

Uma muito bem conseguida iniciativa de que bem pode orgulhar-se a nossa "Casa da Amizade" e que, mais uma vez, ilustrou a insuperável qualidade do trabalho que é realizado na Academia de Música de Vilar do Paraíso.

## UMA NOVA GEMINAÇÃO



Na ocasião da Assembleia Plenária da CIP Portugal/Marrocos que se realizou de 22 a 24 de Março passado, em Marrakesh (Marrocos), foi solenemente assinado o Protocolo de Geminção entre o nosso Clube e o Rotary Club de Marrakesh-Ménara. O acto decorreu no Salão Nobre do Município a 22 do referido mês e com a oficialização da Vice-Presidente da Câmara, Srª. Aoutif Berdai, da Governadora do Distrito 9010, Compª. Ami Najoua Azouz, do Vice-Coordenador das CIPs em Portugal e Vice-Presidente da Secção Portuguesa da CIP Portugal/Marrocos, Compº. José Neto de Campos, da Coordenadora Nacional das CIPs, de Marrocos, a Compª. Saadia Aglif, e da Presidente da Secção Portuguesa da CIP Portugal/Marrocos, Compª. Ana Paula Santos. Devidamente mandatado para o efeito, o nosso Clube foi representado pelo Compº. Rogério Cardoso, que se deslocou expressamente a Marrakech e assinou o instrumento respectivo, como a foto documenta.

# O “ESAS” E A ECOLOGIA

O Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia simplesmente não dá tréguas. Saído havia pouco do empreendimento do FORACT, eis que, a 22 de Fevereiro, foi-se para a rua em peso fazer uma acção de limpeza de vias públicas.

E foi vê-los e vê-las a passar-a-pente-fino ruas como as de Diogo de Macedo, a Avenida Nuno Álvares, a Rua da Rasa e o próprio Jardim de Soares dos Reis, libertando-as de lixos.





# NOS 114 ANOS DO ROTARY

Sendo 23 de Fevereiro a data do aniversário do *Rotary International*, a celebração do 114º aniversário caiu desta vez a um Sábado. Por iniciativa do nosso Gov. Joaquim Branco, muito feliz diga-se, foi organizado para assinalar a data um "Almoço PAUL HARRIS", que decorreu no Restaurante "Quinta da Boucinha", em Vila Nova de Gaia e que contou com a boa adesão quase 250 Rotários e convidados em representação de 53 dos Rotary Clubes do nosso Distrito. Do nosso Clube foram nove os Companheiros que nele participaram: Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, Filomena Aguiar, João Camarinha, Maria do Céu Gonçalves, Rogério Cardoso e Rui Amandi de Sousa.

Foi claramente uma grande e muito animada festa, num almoço excelente. Durante ela houve diversos momentos de especial significado, desde logo o da entrega de diplomas de Menção Presidencial relativos ao pretérito ano rotário. Um deles coube ao nosso Clube, que o recebeu pela mão do nosso Vice-Presidente, Compº. Rogério Cardoso, que, aliás, presidira ao Clube em 2017-18. Mas outros Diplomas, agora justificados pelas maiores contribuições dadas em tal ano a favor da Fundação Rotária, e aos quais fizeram jus os Clubes de Felgueiras, Paredes, Vila Nova de Famalicão, e ainda, acrescentadamente, os de Senhora da Hora e de Valongo.

Também se realizou um bem imaginado concurso que pôs à prova os níveis de conhecimento acerca de alguns aspectos do Rotary no Distrito 1970 e, por outro lado, provocou doações a favor de *The Rotary Foundation*. Com grande entusiasmo (o animador foi estupendo, diga-se de passagem) e o contributo de Rotaractistas acabou por acontecer uma angariação de fundos que ultrapassou os € 8.600,00!

Claro que, já no final da festa, tivemos o bolo-de-aniversário do Rotary, bem bonito e não menos saboroso, com espumante e enaltecido com o tradicional cântico de parabéns.

ALC



*As Menções Presidenciais entregues, vindo-se à direita o Compº. Rogério Cardoso com o Diploma atribuído pelo Presidente do R.I., Ian H. S. Riseley (2017-18), ao nosso Clube.*



*Eis o Diploma!*



*Aspecto geral da enorme sala, de resto bem lotada.*



# HISTÓRIA DO USO DA TERRA

Henrique Regalo

(continuação da edição anterior)

**Castelo de Castro Laboreiro** – aparentemente implantado sobre as ruínas de uma anterior ocupação da Idade do Ferro, não se lhe conhece a data de fundação, tendo sido, talvez, construído em



tempos do Conde Hermenegildo. Episodicamente caído em poder dos mouros, D. Afonso Henriques reconquistou-o em 1140 e valorizou-o, a partir de então, devido à sua estratégica localização fronteiriça. Para isso, mandou restaurá-lo e cercá-lo por largo panejamento de muralhas em 1145.

**Castelo de Lindoso** – castelo fundado nos inícios do Séc. XIII, pois já aparece referido nas Inquirições de 1258. Foi mandado restaurar por D. Dinis e vai ser ocupado, a partir de 1662, pelos



espanhóis na sequência da Guerra da Restauração. Veio a ser ampliado com uma muralha do tipo “Vauban”, em forma de estrela pentagonal.

**Castelo de Montalegre** – admite-se que a fortificação foi delineada no tempo de D. Afonso III, só tendo sido concluída em tempos do Rei D.



Dinis, já que este, em 1289, renovou e ampliou os privilégios aos moradores de Montalegre.

**Despovoados de S. Vicente de Gerês e da Pomba** – ainda do período medieval, são relevantes os vestígios de habitat arcaico da Aldeia Velha de Juriz, S. Vicente de Gerês (Pitões das Júnias) e as ruínas do despovoado de Pomba (Gavieira).

A todos estes vestígios devemos ainda acrescentar a complexa rede viária que, em toda a área, marca presença nos inúmeros carreiros, caminhos de vezeira ou sendas de montanha, franqueando ribeiros e rios em inúmeras pontes, algumas medievais e de grande interesse histórico e arquitectónico.

O tempo prosseguiu no território que é hoje o PNPG e lentamente se foram alterando as tipologias construtivas, bem como parte da paisagem humanizada. Testemunhos vivos desse período mais recente são as Brandas e as Inverneiras, as silhas dos ursos e os fojos de lobos, os arcaicos núcleos rurais e pequenos lugares dispersos pelas encostas ou encastelados nos montes ou, ainda mais tardios, os espigueiros e as eiras comunitárias, que são relíquias da introdução da cultura do milho já no Séc. XVII. A existência das Brandas e das Inverneiras deve-se à transumância, um sistema de exploração pecuária que consiste em deslocar os gados de uma região para outra com o fim de aproveitar os pastos inverniais ou estivais. Nas Serras da Peneda e do Soajo, a necessidade de utilizar os pastos de verão localizados longe das povoações baixas, as



“inverneiras”, originou a formação de uma outra espécie de núcleos habitacionais temporários mais elevados, as “brandas”. As brandas de cultivo encontram-se apenas nas Serras da Peneda e do Soajo, especialmente nas freguesias de Gavieira, Castro Laboreiro e Soajo. Estas brandas apresentam características diversas das brandas de gado, pois, quer na Gavieira, quer em Castro Laboreiro, a população desloca-se em massa e, a partir de Março, para os altos, com todos os seus bens e haveres. Aí semeiam a batata e, a partir de Agosto, iniciam o tempo do centeio. Depois, em Outubro, com a chegada dos frios, quando as geadas já queimam os pastos, inicia-se o êxodo para os vales temperados, para as inverneiras.

As silhas ou muros, assim se designavam os antigos colmeais, são os locais onde eram colocados os cortiços. A localização e a própria exposição das silhas – quase sempre construídas nas proximidades de nascentes ou linhas de água, em locais fundos abrigados dos ventos e voltados a sul/nascente – são um bom exemplo da adaptação do homem a das suas construções ao meio, ao mesmo tempo que revelam a mestria e os conhecimentos apícolas dos seus proprietários.

O lobo foi, desde sempre, um animal acochado e caçado pelo homem neste território. Os fojos foram o meio mais utilizado nas comunidades serranas para atingir esse fim. Inicialmente, o termo “fojo” designava apenas a cova funda, dissimulada com ramos de árvores, folhas e alguma terra, cova que era usada quer na caça a animais selvagens, quer mesmo nas próprias táticas militares medievais. Mais recentemente, o termo aplicou-se ao conjunto das construções que formam estas grandes armadilhas para lobos, cujos muros, seguindo os relevos naturais, correm primeiramente quase paralelos, por vezes durante muitas centenas de metros, e, depois, vão apertando em V até uma abertura estreita que dá para a cova propriamente dita.

Doutro domínio, mas estruturas também de tempos recuados, são os espigueiros. Tomemos como exemplo os Espigueiros e Eira comunitária do Soajo. Situados numa bela varanda da Serra do Soajo, assentes em redor de uma eira comum que aproveitou o afloramento granítico, é este um dos mais belos campos de espigueiros de pedra do

noroeste de Portugal. Estes exemplares do Soajo, aqui chamados Caniços, são idênticos aos do Lindoso, cuja área de difusão se limita às regiões em torno destas duas aldeias. São inteiramente de pedra, excepto a porta, e são bastante perfeitos na factura e esmerados nos elementos decorativos.

Mas nem só de aspectos funcionais se vivia nesses tempos. Também o sagrado tinha o seu lugar, de resto muito importante. Vejamos o Santuário da Senhora da Peneda, na freguesia de Salvador da Gavieira, concelho de Arcos de Valdevez, distrito de Viana do Castelo, a meio caminho entre Soajo e Castro Laboreiro e em plena Serra da Peneda e actual território do Parque Nacional da Peneda/Gerês. Erguem-se a igreja e os seus anexos na margem direita da Ribeira da Peneda, afluente do Rio Laboreiro, na bacia hidrográfica do Lima, ocupando os edifícios, um recôncavo sob um elevado afloramento granítico conhecido por “Penedo da Meadinha”. Este núcleo, exemplar da arquitectura religiosa noroestina dos Sécs. XVIII e XIX, diz-se ter sido inspirado no conhecido Santuário do Bom Jesus do Monte, de Braga. Várias são as épocas da construção deste núcleo arquitectónico. Assim, se a construção das primeiras capelas da Via Sacra remonta ao ano de 1742 e o grande pórtico armoriado ao ano de 1778, a escadaria e a coluna de S. Gabriel só seriam erguidas nos últimos anos do Séc. XVIII, enquanto que o templo actual só viria a estar concluído em 1856.

Também o Pelourinho do Soajo, Monumento Nacional por Decreto de 16 de Junho de 1910, é exemplo da mesma realidade. A acrescentar a todo este contexto patrimonial é ainda importante referir a paisagem, pois também ela pode ser entendida como património cultural. Tomemos atenção caso dos socalcos. Parte constituinte da paisagem, eles são o testemunho “vivo” e ainda em uso do aproveitamento dos solos para agricultura nas encostas do PNPG durante séculos.

(continua na próxima edição)





# MELHOR?... IMPOSSÍVEL!!!

## II GALA DA MÚSICA

Foi o grande Sarau da noite de 15 de Março, evento que se realizou no hotel das nossas semanais reuniões, o Holiday Inn Porto-Gaia.

Além dos propósitos culturais, a Gala constituiu meio de angariar fundos que permitiram ajudar a IPSS APPACDM (Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental), sua Delegação de Vila Nova de Gaia.

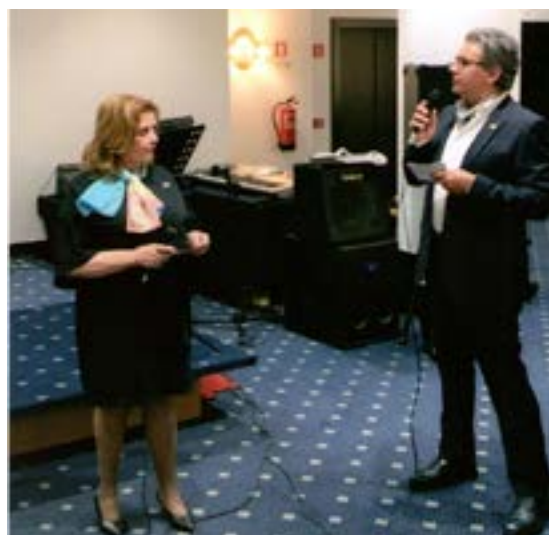
Tivemos a presença, sempre amiga e encorajadora, do nosso Gov. Joaquim Branco e de sua Mulher, Srª. D. Eugénia, do Dr. Luís Gradim, da SOGRAPE, empresa que generosamente patrocinou o evento, de elementos responsáveis da APPACDM, de Rotários e familiares de dois Rotary Clubes do nosso Distrito e até do Rotary Club de Santander (Espanha) e de 2 Rotaract Clubes. No global, registou-se a presença de mais que uma centena de pessoas. E deverá reconhecer-se que, por certo, ninguém se terá arrependido de ter aderido.



*Uma sala bem lotada.*



*A Tuna Académica de Ciências da Universidade do Porto a actuar.*



*Dupla dos Apresentadores: a Compª. Cristina Henriques e o Compº. António José Ferraz.*



*Canta a jovem Renata Ferraz com sua voz cálida...*





*Foi a vez de António Aguiar mostrar os seus abundantes créditos...*



*Mostrou o que vale (aliás, muito!) o Compº. Bartolomeu Pereira.*



*O Compº. Ferraz a solo...*



*– Bom: o nosso Grupo Coral foi ... "aquela máquina!..."*



*... e em dueto com a filha, Ana Carolina.*

Desde logo, porque foi excelente o jantar "buffet" por um lado, e, por outro, porque a iniciativa tinha finalidade social justa. E, depois, foi uma reunião óptima, sabiamente dirigida pela nossa Presidente, a Compº. Mercês Ferreira. O ambiente não poderia revelar-se melhor acolhedor que o que reinou, aqui e além, aliás, contagiante de participação.

O Protocolo esteve assegurado pelo Compº. Eurico Basto e tivemos a "apresentação rotária", tendo o jantar decorrido a seguir, sem interrupção.

O programa da GALA distribuiu-se por duas partes. A primeira abriu com a alegre actuação da electrizante Tuna Académica de Ciências da Universidade do Porto, numerosa em elementos e rica em instrumental.

Veio a seguir a jovem Alice, neta do Compº. Rogério Cardoso, lesionada, o que a impediu de dançar, mas com uma voz e uma modulação vocal verdadeiramente fenomenais. Depois actuou a Renata Ferraz, com sua voz quente e estupenda na interpretação de "slows". Seguiram-



*O fado de Coimbra não teve segredos para o Compº.  
Alcides Esteves!*



*Como o de Lisboa foi "peanuts" para a Rotaractista  
Mia!!!*



*O remate da Gala ficou perfeito com as interpretações  
de Sérgio Pericão.*

se António Aguiar e os Compºs. António Ferraz (Rotary Club de Sever do Vouga), que actuou a solo e também fazendo dueto com a filha Ana Carolina, e Bartolomeu Pereira. Qualquer destas actuações "encheu as medidas" e muito justamente arrancou, "bravos!" e ovações frenéticas,

Após um breve intervalo veio a segunda parte da GALA, que abriu com o nosso Grupo Coral (brilhante! e surpreendentemente certinho), devidamente trajado e até com rubros cravos (a aludir à melodia dos "Clavelitos", já se vê). Do Grupo, apenas esteve ausente a Compª. Mizi Reis: tinha tomado horas antes um fármaco, por engano, que a deixara ... KO!

E a GALA prosseguiu com as interpretações de fados de Coimbra pelo Compº. Alcides Esteves

(Rotary Club de Estarreja), fados de Lisboa pela Compª. RTC Mia Moura (Rotaract Club de Vila Nova de Gaia) acompanhadas, de forma superior, à viola (Jorge Serra) e à guitarra (Daniel Gomes). Que vozes, caro leitor! E rematou com 4 baladas de Zeca Afonso, por Sérgio Pericão, vindo expressamente de Aveiro com o seu violão eléctrico, numa actuação notável a todos os títulos.

Uma GALA que foi elegantemente apresentada pela Compª. Cristina Henriques e pelo Compº. António Ferraz e ofereceu, assim, uma noite musical digna de todo o louvor. O Presidente da Comissão Organizadora, Compº. Rogério, teve ensejo de a todos agradecer as participações, tal como o fizeram, a final, quer a Presidente Mercês, quer o Gov. Joaquim Branco, sendo sobretudo posto em evidência o carácter solidário da iniciativa e a entreatura de tantos Rotários do Distrito. Foi quase à meia-noite que a GALA se concluiu. E a APPACDM beneficiou, por via dela, duma ajuda bem acima dos € 600,00...

ALC



*No final, o Compº. Rogério Cardoso estava feliz e com  
todo o mérito: é que a II Gala da Música tinha sido  
verdadeiramente notável.*



*O nosso Gov. Joaquim Branco felicitou o Clube no  
final, rendido...*

# A PESTE ESCAMOTEADA

Daniel Charles

Ao longo da história, a humanidade foi atingida por três grandes pandemias de peste. Se estas ocorrências significaram, por certo, um atraso civilizacional e já nos parecem longínquas, a peste de 1720, que atingiu Marselha, pela negligência com que foi encarada, a ausência de respeito pelas regras já então definidas e pela corrupção, merece um recuperar da memória.

(Continuação da edição anterior)

A despeito do facto de a palavra “peste” não ter sido então pronunciada, os bubões eram claramente evidenciadores da doença pelo que as autoridades ordenaram que o *Grand Saint-Antoine* fosse deslocado para a Ilha de Jarre, a tripulação se mantivesse encerrada no navio e fechadas as escotilhas. Tinha havido ainda mais algumas mortes mas veio a cessar a mortalidade. A elevada quantidade de mortes verificada junto dos carregadores eram prova de que as mercadorias se encontravam fortemente contaminadas e estavam na origem da introdução da peste nas Enfermarias. Com o intuito de evitar novas contaminações, foi tomada a decisão de levar as mercadorias para a Ilha de Jarre onde seriam sujeitas a nova quarentena. Isso era condená-las a ficarem ausentes da feira de Beaucaire.

O regente, que em Paris era mantido ao corrente de tudo, determinou que se queimasse o navio e se encerrasse o capitão Chataud no castelo de If. Os seus destroços vieram a ser encontrados por mergulhadores em 1978.

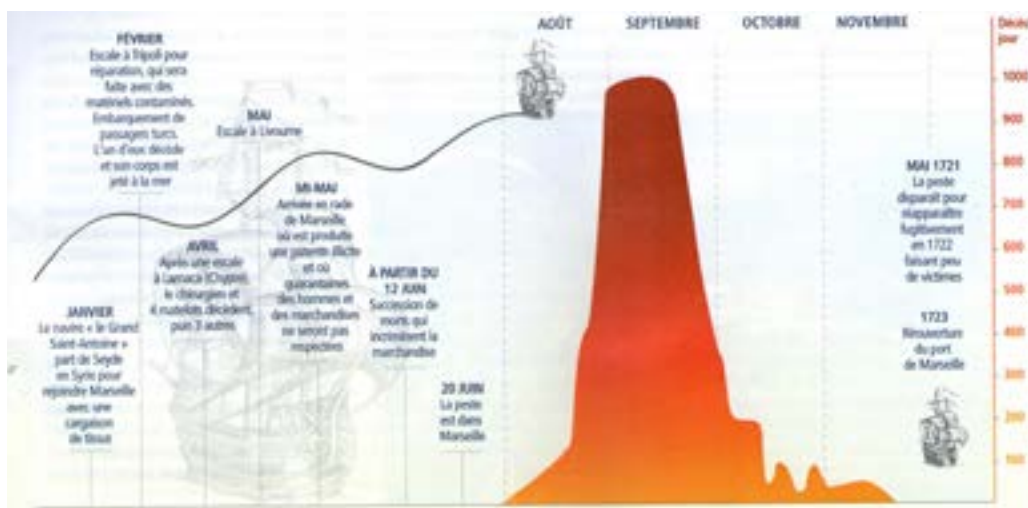
A epidemia não tardou a surgir e a alastrar pela cidade. O sistema de enfermarias devia permitir conter o alastrar dela, mas foram cometidos diversos abusos que originaram a generalizada

contaminação da cidade a partir das Enfermarias. Com efeito, os elementos da tripulação saíam e entravam livremente, podiam comprar alimentos no exterior e oferecer agasalhos a elementos da população. Existia, por outro lado, um contrabando organizado a partir das enfermarias, transportes fraudulentos de fardos de tecidos para fora das Enfermarias realizados por numerosos serventuários e atirados por cima dos muros. A contaminação da cidade resultou, sem dúvida, destes fardos contaminados por causa das pulgas, que encontraram óbvio transporte pelos ratos do porto. Daí a infecção muito rápida dos carregadores, depois dos tecelões, dos adeleiros e dos alfaiates da cidade.

Em 20 de Junho já a peste tinha invadido a cidade mas ninguém o sabia. O primeiro caso de peste, fora da enfermaria, foi detectado no bairro de Marie Dauplan, uma lavadeira que se tinha ocupado das peças de roupa da Enfermaria. Mostrava um carbúnculo no lábio.

A 9 de Julho já não era possível ignorar a evidência. Dois médicos deram o alerta junto dos almotacés: era a peste.

(continua na próxima edição)





# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



## PADEL

Ana Catarina Nogueira, em dupla com a argentina Delfina Brea, foi a primeira portuguesa a vencer um torneio do Circuito Mundial de Padel, no "Challenger Arroyo de La Encomienda" que se disputou em Espanha.



## "BODYBOARD"

Miguel Ferreira é campeão europeu de juniores desta modalidade, título que ganhou no torneio pro-junior do "Grand Canaria Oleaje Bodyboard Contest", a terceira etapa do circuito europeu (ETB) que se disputou na Praia de San Andres, nas Canárias.



## FÓSSIL

É em Portugal que se encontra o mais antigo fóssil de crocodilo do mundo.



## GINÁSTICA JUVENIL

O jovem ginasta Tomás Amaral, do Clube de Actividades Gímnicas de Ponta Delgada, ganhou a Taça do Mundo e Open Internacional de Ginástica, no escalão juvenil, que se disputou em Cantanhede.



## GASTRONOMIA

A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra alcançou o título de "Região Europeia da Gastronomia 2021", em Bruxelas (Bélgica), galardão que lhe foi concedido em cerimónia promovida pela União Europeia.



## ALDEIA DE MONSANTO

Situada na Beira-Baixa, a aldeia histórica de Monsanto foi eleita como um dos 15 "Locais mais Surpreendentes da Europa", incluída numa lista elaborada pela "Lonely Planet", a maior editora de guias de viagem do mundo. Fica no concelho de Idanha-a-Nova e ostenta o título de "Aldeia mais Portuguesa".

## CIÊNCIA

Uma equipa de investigadores científicos da Faculdade de Ciências da Universidade de Coimbra desenvolveu uma nova geração de polímeros (macro-moléculas) que tem propriedades anti-microbianas, no âmbito de um projecto que procura criar um revestimento antibacteriano para aplicação em unidades de saúde. Trata-se de um importante passo no sentido da prevenção contra infecções hospitalares.



## FOTOGRAFIA

O fotojornalista José Goulão, da Agência Lusa, ganhou o Prémio de Melhor Foto de 2018 da AMAN – Aliança de Agências de Notícias do Mediterrâneo. A foto que lhe deu esta vitória foi por ele tirada em 27 de Outubro de 2017 ao largo da costa de Pozzallo, na Sicília, durante uma missão acompanhada pela Agência Lusa no Mediterrâneo a bordo duma fragata da Marinha Portuguesa, em acção de resgate de migrantes.



## ATLETISMO

Salomé Afonso, nos 800 metros, ganhou a Medalha de Ouro na primeira edição dos Campeonatos do Mediterrâneo de atletismo para Sub-23, em pista coberta, que decorreram em Miramas (França), fazendo o tempo de 2 minutos e 08,18 segundos. Na mesma competição arrebatou a Medalha de Prata o atleta João Coelho, nos 400 metros, com 48,15 segundos.



## PROGRAMAÇÃO

A Universidade do Porto organizou de 31 de Março a 5 de Abril a 43ª edição do "International Collegiate Programming Contest" (ICPC) a mais antiga, prestigiada e maior competição mundial de programação informática do mundo. Decorreu nas instalações do Palácio de Congressos da Alfândega e teve a participação de mais de 1.500 estudantes vindos de toda a parte.



# Frases que Marcaram



*"Usamos adjetivos a mais. O que, aliás, talvez sirva para encobrir a nossa incapacidade de conseguirmos fazer as coisas."*

**Francisco Sá Carneiro**  
(1934-1980)



*"Muitas vezes a mentira hoje no mundo é mais poderosa do que a verdade."*

**Pe. António Vieira**  
(1608-1697)



*"O Natal é um tempo não só de alegria, mas também de reflexão."*

**Winston Churchill**  
(1874-1965)



*"Se durar muito tempo, a popularidade acaba tornando a pessoa impopular."*

**Millôr Fernandes**  
(1923-2012)



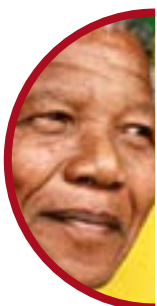
*"O mundo pode ser um palco. Mas o elenco é um horror."*

**Óscar Wilde**  
(1854-1900)



*"O prestígio aumenta com a distância."*

**Tácio** (56-117)



*"Há diversos padrões por onde avaliar a importância de uma organização. Um dos mais importantes é o calibre da sua liderança."*

**Nelson Mandela**  
(1918-2013)



*"É sempre melhor ser otimista do que ser pessimista. Até que tudo dê errado, o otimista sofreu menos."*

**Armando Nogueira**  
(1927-2010)



*"Mesmo as pessoas que dizem que tudo está predeterminado olham para os dois lados antes de atravessar a rua."*

**Stephen Hawking**  
(1942-2018)



*"Sinto-me deveras otimista quanto ao futuro do pessimismo."*

**Jean Rostand**  
(1894-1977)



*"O amor é uma fruta da época durante todo o ano e que está ao alcance de todas as mãos."*

**Madre Teresa de Calcutá**  
(1910-1997)



*"Os abusos, que destroem as boas instituições, têm o privilégio fatal de fazer subsistir as más."*

**Pierre-Édouard Lémontey**  
(1762-1826)

# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

O convite para aderir ao Rotary veio-me numa altura em que me encontrava imensamente ocupado na área da construção civil. Além disso, tinha nessa altura vários filhos pequenos.

A ideia do companheirismo e do serviço era de tal maneira para mim apelativa que realmente me parecia tonificante ouvir homens a falar do serviço que prestavam. Fiquei grato para sempre mercê disso, devido ao facto disso ter um grande impacto nas vidas de todos os membros da minha família.

Dou valor ao Rotary porque tem enorme valor todo o tempo que ao Rotary se dedica, e o retorno vai para além de quanto se pudesse descrever. Enquanto se torna praticamente impossível atingir determinadas metas através do mero esforço individual, podemos envolver-nos colectivamente em muitos projectos de vulto na ajuda a pessoas de todos as latitudes. Isso dá-nos a satisfação de sentirmos que somos capazes de ajudar os outros, sem distinguir nem nações, nem cores, nem localizações geográficas.

Claro que há associações internacionais que são gratificantes no que fazem, mas minha mulher e eu tivemos a oportunidade de servir e notámos as necessidades imensas que são sentidas em muitas partes do mundo.

Sinto, verdadeiramente, que o Rotary faz parte da minha vida e sei que minha mulher partilha do mesmo sentimento.

Todos nós, em Rotary, continuamos a privilegiar a ética, e sei bem que somos melhores pessoas por causa disso mesmo. Todavia, mais que isso, creio que o Rotary moldou aqueles que nele estão de modo a torná-los melhor conhecedores das necessidades dos outros. Ao fazê-lo, abriu-nos o mundo e para realidades que nem sonhávamos.

Porque tomamos consciência do quanto somos afortunados, creio que os Rotários sentem a necessidade de dar cada vez mais de si para valerem a quem padece de necessidades. Este modo de dar molda-nos em jeito de sermos melhores.

Ouve-se dizer frequentemente que o Rotary não começou por ser uma organização de serviço, mas que bem cedo os Rotários acabaram por reconhecer que seria através da sua atenção para com os outros que adoptaram o Ideal de Servir. Não fora isso e o Rotary jamais viria a ser o que hoje é. É importante o companheirismo, mas a herança do serviço determinou que a nossa organização se desenvolvesse cada vez mais e irá continuar saudável no futuro.

Sinto-me mais orgulhoso que nunca por ostentar o emblema rotário na lapela pelo que ele representa.



**NOTA** – Foi Director e 1º Vice-Presidente do R.I. em 1975-77. É membro do Rotary Club de Newport-Irvine, em Newport Beach, Califórnia (EUA), com a classificação “Comércio Imobiliário”.

**Keith O. Burnham**



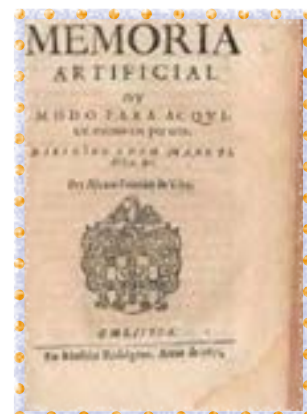
# CONHEÇA OS SEUS MAIORES

## TOMÉ PINHEIRO DA VEIGA

Foi um notável juriconsulto e estadista que nasceu em 1566 e veio a falecer em 1656. É, pois, do tempo de D. João IV e ao Rei prestou relevantes serviços em complicados negócios da política e da administração pública. Escreveu uma obra de referência: "A Arte de Furtar".

## ÁLVARO FERREIRA DE VERA

Genealogista famoso que viveu no Séc. XVII.



## MANUEL DA VEIGA TAGARRO

Um apreciado poeta que viveu no Séc. XVII. Escreveu um livro de poesia lírica que intitulou de "Laura de Anfriso".

## CESÁRIO VERDE

Poeta de grande talento, delicado e mesmo original. Nasceu em 1855 e faleceu em 1886.



## FERNÃO VELOSO

Viveu no Séc. XVI e foi amigo e companheiro de Vasco da Gama. Surge mencionado em "Os Lusíadas", de Luís Vaz de Camões, e Damião de Goes chamou-lhe "rebolão", "assomado amigo de falar em valentias".

## ANTÓNIO JOSÉ VIALE

Foi um grande helenista e erudito que viveu de 1807 a 1889. Escritor dotado, deixou obras como "Bosquejo Histórico-Poético", uma história de Portugal em versos, e "Miscelânea Helénico-Literária".



## VENTURA TERRA

Famoso arquitecto que nasceu em 1866 e se finou em 1918. São de sua autoria, entre outros trabalhos, a nova sala da antiga Câmara dos Deputados, em Lisboa, e a Basílica de Santa Luzia, sobranceira a Viana do Castelo.

## D. DUARTE DE MENESES

Foi o Conde de Viana, um fidalgo que prestou grandes serviços em África, especialmente nas campanhas do Rei D. Afonso V. Viveu de 1414 a 1464, ano em que morreu heroicamente na defesa da retirada do Rei na serra de Benacofu.



# ICULINÁRIA INTERNACIONAL



O "Chef" Mestre Saborini meteu-se no avião e foi passar a Páscoa ao Brasil!

## BRASIL

### "RISOTTO" À BRASILEIRA

**Ingredientes:** 350 grs. de arroz  
caldo de carne (1,5 o volume do arroz)  
2 nozes de manteiga ou margarina  
3 dls. de molho de tomate  
6 ovos estrelados  
6 bananas  
50 grs. de queijo ralado  
2 dls. de azeite  
1 ovo  
pão ralado  
sal e pimenta a gosto



**Preparação:** derreta a manteiga ou a margarina num tacho e junte o arroz já lavado e enxugado. Quando o arroz tiver absorvido toda a gordura, regue-o com o caldo de carne a ferver e tempere com sal. Tape o tacho, reduza o calor e deixe a cozer em lume brando. Retire do lume e junte o molho de tomate bem temperado e o queijo. Coloque o arroz num prato redondo que possa ir à mesa e ao forno e calque-o para obter uma superfície lisa. Ponha por cima os ovos estrelados e enfeite com as bananas cortadas ao meio no sentido do comprimento, passadas por ovo batido, depois por pão ralado e, a seguir, fritas em azeite bem quente. Sirva bem quente.

### BERINGELAS À BRASILEIRA

**Ingredientes:** 3 beringelas grandes  
2 colheres de sopa com farinha  
1 colher de chá de pimenta de Caiena  
1 kg. de tomates  
1 dente de alho  
2,5 dls. de azeite  
salsa e sal



**Preparação:** corte as beringelas em quatro no sentido do comprimento, polvilhe-as com sal grosso e deixe-as a escorrer toda a água. Enxugue-as num pano e passe-as pela farinha já com a pimenta de Caiena misturada. Frite-as num pouco de azeite bem quente, retire-as da frigideira e conserve-as em sítio quente. Tire as peles e as gráinhas dos tomates, corte-os em quartos e junte-os à gordura na qual se fritaram as beringelas. Junte o alho e a salsa picados. Deixe a ferver até estar tudo reduzido a puré, sem passar pelo passador. Tempere com sal e um pouco de pimenta de Caiena e deite este molho sobre as beringelas quentes.

*Não é mesmo uma ... gostosura!?*





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)