

Rotary



Club de Vila Nova de Gaia

boletim mensal | ano XXXI | nº 383 | fevereiro de 2015



DOMUS
AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECLIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@saimoveis.pt
Web: www.saimoveis.pt



110 ANOS DE ROTARY

É neste mês que, a 23, passa mais um aniversário do Rotary, agora o 110º. É, certamente, uma idade bonita para o maior clube de serviço que o mundo alguma vez conheceu.

Ao longo de todo este tempo têm sido extraordinárias as acções que *Rotary International* tem desenvolvido aqui e acolá, em todas as partes da Terra. Elas acabaram por ser os desenvolvimentos dos pensamentos de dois Rotários que se devem considerar os pilares do nosso Movimento: o fundador do Rotary, Paul Percy Harris e o mentor da *The Rotary Foundation*, Arch C. Klumph. Bem pode reconhecer-se a solidariedade institucional destes dois grandes Rotários, por isso que, da acção de qualquer deles, sem a do outro, muito provavelmente não teríamos o Rotary com a força e o prestígio que reconhecidamente ele tem. Por isso muitos proclaimam que existe o Rotary e existe o seu “braço armado”, ou seja a Fundação Rotária. E um não poderia existir com a mesma força sem o outro.

Graças a esta simbiose, o Rotary é um dos parceiros fundamentais da Iniciativa Global de Erradicação da Polio, uma vertente na qual já investiu mais de 1,3 biliões de dólares. Neste ano, tendo eclodido novos surtos da doença na região do “Corno de África” e no Médio Oriente, o Rotary foi uma das primeiras Instituições a acorrer ao problema e aplicou 500.000 dólares na Somália e outro tanto na OMS. Mercê disso, o problema do “Corno de África” foi severamente debelado e, no primeiro semestre deste ano, apenas um caso de polio foi registado na Síria.

Dúvidas não restam, por outro lado, de que o Rotary se encontra na primeira linha do combate a doenças. Muitas destas resultam da poluição em ambientes fechados. Diz a OMS que, devido a este quadro, todos os anos morrem cerca de 4,3 milhões de pessoas. E ele tem desafiado os Rotários a agir: o projecto “Himalayan Stove” foi apoiado pelo Rotary Club de Taos-Milagro (EUA), que sensibilizou vários outros clubes para uma acção de fornecimento de mais de 3.000 fogões não nocivos à saúde. Para recolha de águas pluviais, Rotários do Quénia fizeram parceria com a “Genesis World Mission”, água destinada ao consumo, irrigação e piscicultura. Com o programa “Rotary First Harvest” os Rotários de Seattle (EUA) enviam toneladas de frescos para países do Terceiro Mundo.

Acções verdadeiramente inspiradoras que são apenas exemplos a seguir.

Qual vai ser a sua?

--- || ---

Na capa: SS o Papa Francisco foi distinguido pelo *Rotary International* com o Prémio de Honra. Ele recebe das mãos do nosso Presidente Gary C.K. Huang as insígnias respectivas.

ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIÀ

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no **HOTEL HOLIDAY INN**
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107V.N. de Gaia – Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Eurico de Lima Basto

PRESIDENTE ELEITO – Mizi Reis

1º VICE-PRESIDENTE – Artur Lopes Cardoso

2º VICE-PRESIDENTE – Manuel Júlio Santos

1º SECRETÁRIO – Jorge Silveira

2º SECRETÁRIO – Américo Camarinha

1º TESOUREIRO – Jaime Poças

2º TESOUREIRO – Vitor Canelas

1º PROTOCOLO – Rui Amandi de Sousa

2º PROTOCOLO – Ângelo Sá

DIRECTOR DE PROGRAMAS – Artur Lopes Cardoso

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Joaquim Gomes Pinto

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Artur Lopes Cardoso & Eurico de Lima Basto

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – António Cândido Leite & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Jorge Silveira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Manuel Júlio Santos

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Joaquim Gomes Pinto

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

PRESIDENTE – António Meira

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL

– Artur Lopes Cardoso & Jorge Silveira

EVENTOS – Jaime Poças, Mizi Reis & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Américo Camarinha

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Vitor Canelas, Tiago Mendes & Mizi Reis

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Cândido Leite

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Luiz Carlos Oliveira

CAPTAÇÃO DE RECURSOS & NOVAS GERAÇÕES – Mizi Reis

ALDEIA SOS – Ângelo Sá

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças

SUBSÍDIOS – Joaquim Gomes Pinto

FUNDO PERMANENTE – Joaquim Gomes Pinto

“POLIOPPLUS” – Jorge Silveira

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Luiz Carlos Oliveira

BOLSAS EDUCACIONAIS – Mizi Reis

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Eurico de Lima Basto

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

PROGRAMA PARA O MÊS DE MARÇO

Dia 5

REUNIÃO Nº. 2092

21,30 horas – Café.
ASSEMBLEIA DO CLUBE. Eleição do Presidente para 2016-17.

Dia 12

REUNIÃO Nº. 2093

21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 19

REUNIÃO Nº. 2094

20,30 horas – Jantar com cônjuges e convidados.
Palestra pela Exma. Sra. Prof. Doutora Rosário Gambôa, Presidente do Instituto Politécnico do Porto, sobre o tema O “POLITÉCNICO DO PORTO E OS DESAFIOS DO DESENVOLVIMENTO”.

Dia 26

REUNIÃO Nº. 2095

21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Março festejam o seu aniversário respetivo de admissão em Rotary International os Rotary Clubes de Figueira da Foz, no dia **8**, o Rotary Club de Felgueiras, no dia **11**, o Rotary Club de Vila do Conde, no dia **12**, o Rotary Club de Tondela, no dia **16**, e o Rotary Club de Guimarães, no dia **22**.

As nossas felicitações a todos os nossos Companheiros.

COMPANHEIRISMO

Em Março vão cumprir aniversários os seguintes Companheiros, seus Cônjuges e demais família:

NATALÍCIOS

Dia 4 – Drª. Maria Manuela Lopes Teixeira de Magalhães Cerqueira
Dia 23 – Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças
Dia 24 – Fernando Jorge Teixeira Rocha
Jaime Alcino Lopes Filipe Poças
Dia 25 – Mónica Manuela do Espírito Santo Gonçalves
Dia 27 – D. Hermínia Cândida da Silva C. B. Santos

DE CASAMENTO

Dia 14 – António Cândido Leite
D. Maria Emilia Lima Gomes

ÍNDICE

110 Anos de Rotary	1
Programa para o Mês de Março	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Poesia	4
Secretaria	5
O Casamento Indiano	7
Ditados Irreconhecíveis.	9
Conhecer	0
Dicas Históricas do Rotary	12
A VOG e o nosso 42º Aniversário	13
Curiosidades	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

PÁGINA DO PRESIDENTE



Eurico de Lima Basto
Presidente 2014-15

FEVEREIRO, MÊS DA COMPREENSÃO MUNDIAL OS 110 ANOS DO ROTARY

Caros Companheiros,

No mês em que se celebra a Compreensão Mundial, deve-se ter presente que constitui objectivo do Rotary: “A aproximação dos profissionais de todo o mundo, visando à consolidação das boas relações, da cooperação e da paz entre as nações.”

O Rotary defende e pratica a tolerância, a amizade, o respeito pela dignidade humana e o direito à liberdade de expressão das opiniões, independentemente da raça, das religiões e da orientação política. Desta prática, pelos Rotários espalhados por todo o mundo, resulta uma mais efectiva compreensão entre os povos, com a consequente propagação de regimes democráticos, substituindo regimes autocráticos. Um contributo decisivo para a Paz em que todos os Rotários se acham empenhados.

Celebra-se, no dia 23, o Aniversário do Rotary, os seus 110 anos, em que muito se concretizou e ainda se perspectiva concretizar. Apenas olhando para a Rotary Foundation temos como seus objectivos imediatos: o Plano Estratégico para a Erradicação da Polio, o Plano Visão de Futuro, que assenta numa simplificação das subvenções a conceder aos projectos, o desenvolvimento da cooperação com outras organizações, tendo em vista o comprometimento acrescido com a sociedade.

Esta acção alimenta o orgulho que os Rotários têm na sua Rotary Foundation, que aplica os recursos com rigoroso critério, privilegiando os projectos com maior retorno em termos sociais.

A presença do Rotary em 215 países e regiões permite difundir e praticar a compreensão entre os povos, o que é essencial para a continuidade na senda da Paz.

Efusivas Saudações Rotárias do

Eurico de Lima Basto
Presidente do Rotary Club de Vila Nova de Gaia

PS: não pratico o denominado novo acordo ortográfico.

Poesia

António Aleixo

Glosa

MOTE

As núvens mostram riqueza,
Na cidade de Paris...
Como o sol mostra riqueza
Em Portugal, meu País.

MENTIR

Mentes, mas nem caso faço
das piadas que me atiras,
porque no mundo há espaço
p'ra biliões de mentiras.



Glosa

Corta-se-me o coração
Ao pensar que passo a vida
Numa casa construída
De tábuas e papelão;
Penso na minha nação
E na vida camponesa,
Na luz clara e na limpeza
Do céu do meu Portugal,
Porque nesta capital
As núvens motram tristeza.

Aqui vende-se a mulher,
Seja solteira ou casada;
Em plena rua é beijada
Por quem dinheiro lhe der,
Seja um trapilha qualqu er,
Um burguês ou um juiz.
Ela é a própria que diz:
“Se me queres, dá-me tanto”
Isto vê-se a cada canto,
Na cidade de Paris.

Num automóvel vão quatro,
Que se beijam por recreio,
Seis, oito, além no passeio,
Tal qual como no teatro.
Por isso amo e idolatro
Sempre a mulher portuguesa,
Que mostra, com singeleza,
As suas naturais cores...
Como o Abril mostra as flores,
Como o sol mostra riqueza.

Nos próprios irracionais
São naturais os ciúmes,
Ao passo que os costumes,
É que não são naturais.
Cores artificiais...
Ouro, brilhantes, rubis...
Não poderão tornar feliz
Quem goza beijos comprados;
Eu antes os quero dados
Em Portugal, meu País.

SECRETARIA - JANEIRO

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club da **Feira** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Meira, Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha, Luís Jorge Silveira e Mizi Reis; no Rotary Club da **Guarda** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Ovar** – o Compº. António Meira; no Rotary Club de **Sandim** - o Compº. Jorge Silveira; no Rotary Club de **Sandim** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Meira, Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, Jaime Poças e Luís Jorge Silveira; no Rotary Club de **Vila Nova de Fozcoa** – o Compº. Rui Amandi de Sousa; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Compº. Artur Lopes Cardoso.



Compº. Jorge Silveira

DERAM-NOS A HONRA DA SUA VISITA

Os Compºs. Fernando Regateiro e José Rolim, com suas Esposas, do Rotary Club de Coimbra; Ezequiel Jorge, Maria do Carmo Jorge e A. Pinto Oliveira, do Rotary Club de Espinho; Henrique Sousa e Filipe Leite de Sousa, do Rotary Club da Feira; Joaquim Osório, Germano Rocha, José Neves e Alfredo Jorge, do Rotary Club de Gaia-Sul; Rodolfo Gomes, do Rotary Club de Leça do Balio; Rui Costa, do Rotary Club de Leça da Palmeira; Gracinha Costa Tavares, do Rotary Club da Maia; Alberto Terra, do Rotary Club de Oliveira de Azeméis; Tania Oliveira, do Rotary Club do Porto; Jacinta Costa, Manuel Baptista Cardoso, Rui Sousa Lopes, Ricardo Santos e Álvaro Piedade, do Rotary Club de Sandim. E os Exmºs. Srs. Fernando Jorge Teixeira Rocha, D. Nani Ferreira Pinto. Armando Martins, Nuno Sousa e D. Fernanda Cruz. Sr. Artur Leite, Provedor da Santa Casa da Misericórdia, com sua Esposa. O Exmº. Sr. Presidente da Câmara Municipal, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

Carta e “e-mail” para o Presidente do Rotary Club de Gaia-Sul, com conhecimento ao Governador do Distrito, dando notícia da não comparecência de representação do nosso Clube na visita de cumprimentos ao Presidente da Câmara agendada para 13. Cartas de convite para a reunião festiva da VOG para o Sr. Presidente da Câmara Municipal e para o Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia. “E-mails” a informar de alteração da data da VOG e a convidar para ela, para todos os Rotary Clubes do nosso Distrito e para os Ex-Governadores. “E-mails” para todos os Clubes a enviar o nosso programa de Janeiro. “E-mail” de pêsames para o Compº. Ricardo Gomes, do Rotary Club de Sandim.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de Janeiro dos Rotary Clubes de Águeda, Braga-Norte, Celorico de Basto, Coimbra, Espinho, Feira, Gaia-Sul, Gondomar, Guimarães, Matosinhos, Mirandela, Oliveira de Azeméis, Ovar, Paredes, Penafiel, Ponte de Lima, Porto-Douro, Póvoa de Varzim, S. João da Madeira, Santo Tirso, Senhora da Hora, Trofa, Valongo, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Viseu e Vizela, e dos Rotaract Clubes de Póvoa de Varzim e de Santo Tirso.

Comunicações: dos Rotary Clubes de Caldas das Taipas, da Maia e de Coimbra, informando dos falecimentos dos Compºs. António Silva Agra, António da Silva Maia, Acácio Teixeira Rocha e Manuel F. Baganha. “E-mails” do Rotary Club de Sandim a informar dos óbitos da mãe do Compº. Eduardo Ribeiro e do pai do Compº. Ricardo Gomes. Carta do Rotary Club de Gondomar a informar alteração da sua sede. “Press Releases” dos Rotary Clubes de Paredes (Concerto Solidário), Águeda (iniciativas do Natal) e do Rotaract, sobre a Corrida de S. Silvestre, de Lisboa. Carta do Rotary Club da Feira a informar de alteração da

data da sua VOG. Cumprimentos de Boas-Festas dos Rotary Clubes de Águeda, Ansião, Celorico da Beira, Gaia-Sul, Gondomar, Ílhavo, Monção, Ovar, Ponte de Lima, Porto, Sandim, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão e Vizela, e dos Rotaract Clubes de Coimbra e de S. João da Madeira. Do Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, sobre doação de géneros, roupas e brinquedos. Do Rotaract do Distrito anunciando a realização da ERIL Portugal em Bucareste (Roménia). Do Rotary Club de S. João da Madeira, com apelo da sua Universidade Senior. Informação da FRP sobre candidaturas a Projectos. “Press Release” do Rotary Club de Águeda sobre o seu 28º aniversário. Carta do Rotary Club de Gaia-Sul.

Convites: dos Rotary Clubes do Porto e Porto-Foz, para as suas reuniões de homenagem a um profissional. Do Rotary Club de Póvoa de Varzim, para “Espectáculo Musical”. Do Rotary Club de Penafiel, para um “Concerto Solidário”. Do Rotary Club de Santo Tirso e Rotaract Club de Vila Nova de Famalicão, para o seu respetivo “Jantar de Reis”. Dos Rotary Clubes de Águeda, de S. João da Madeira, de Viana do Castelo e Vizela, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Águeda, para a reunião festiva do seu aniversário. Do Rotaract Club de Santo Tirso, para o seu “Jantar de Reis Solidário”. Do Rotaract Club de Leiria, para o “Festival Solidário de Tunas Mistas”. Para suas respectivas reuniões festivas, dos Rotary Clubes de Gaia-Sul e de Valongo.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins dos Rotary Clubes de Fafe, Milano-Aquileia (Itália), Machico-Santa Cruz e Senhora da Hora. Boletim da Fundação Rotária Portuguesa. “Portugal Rotário”.

PUBLICAÇÕES NÃO-ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Audiência” e “O Gaiense”.

O LEMA DO ROTARY PARA 2015-2016



Seja um Presente para o Mundo

Foi já divulgado o lema escolhido pelo Presidente Eleito do R.I., K. R. “Ravi” Ravindran (2015-2016) no momento da abertura da Assembleia Internacional. Ele é:

SEJA UM PRESENTE PARA O MUNDO

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia

Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS-LHE
UM SERVIÇO PERSONALIZADO

Inovação em
ambientes
cerâmicos

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax

Decoração de
Salas de Banho



Stand Vendas . Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém . Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 . Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniax@netc.pt

ARTUR LOPEZ CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9 4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL

FRANCISCO MANUEL ESPINHAÇO
ADVOGADO

RUA ANTÓNIO PATRÍCIO, 253 - 4150 - 100 PORTO
Telfs. 22 600 58 65 / 16 - Fax 22 600 55 04

TRATAMENTO
com implantes

JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

R. Teixeira Lopes 204-1º S/L 1
4400-320 Vila Nova de Gaia
Telef.: 223 704 004 • Tlm.: 912 243 744
clinica.santos1@sapo.pt

BRANQUEAMENTOS
dentários

R. Principal, 1280 • Edifício C. Com. Jardim, loja 5
4525-189 Canedo-Feira
Telfs.: 227 634 438 • Tlm.: 929 101 119
clinicadentaria:jardim@gmail.com

O CASAMENTO INDIANO

भारतीय विवाह

É difícil encontrar no mundo casamento comparável ao que se faz na Índia, em termos de encanto, esplendor e mesmo em caos e em entretenimento.

As estações preferidas para o casamento indiano são o Outono e o Inverno. Ricos ou pobres, os Indianos de todas as fés e religiões esquecem muitos dos tabus quando chega a altura do casamento. E nenhuma zona da Índia fica imune ao frenesim do casamento quando nele participa.

Para os pais dos noivos, ele representa a exposição à sociedade de algo que se irá falar por muito tempo. Existem casamentos diurnos e casamentos nocturnos. Em certos lugares, a noiva caminha atrás do noivo, noutras ela deve ser transportada pelos seus irmãos. E as cerimónias do “Rajput” são dirigidas apenas pelas mulheres.

Antigamente, os casamentos eram normalmente fruto de combinação prévia estabelecida entre os pais do rapaz e os da rapariga, quando ambos eram ainda pequenos. Mais tarde surgiram em palco os casamenteiros. Hoje em dia são mais utilizadas as páginas da “website” para se arranjar casamento.

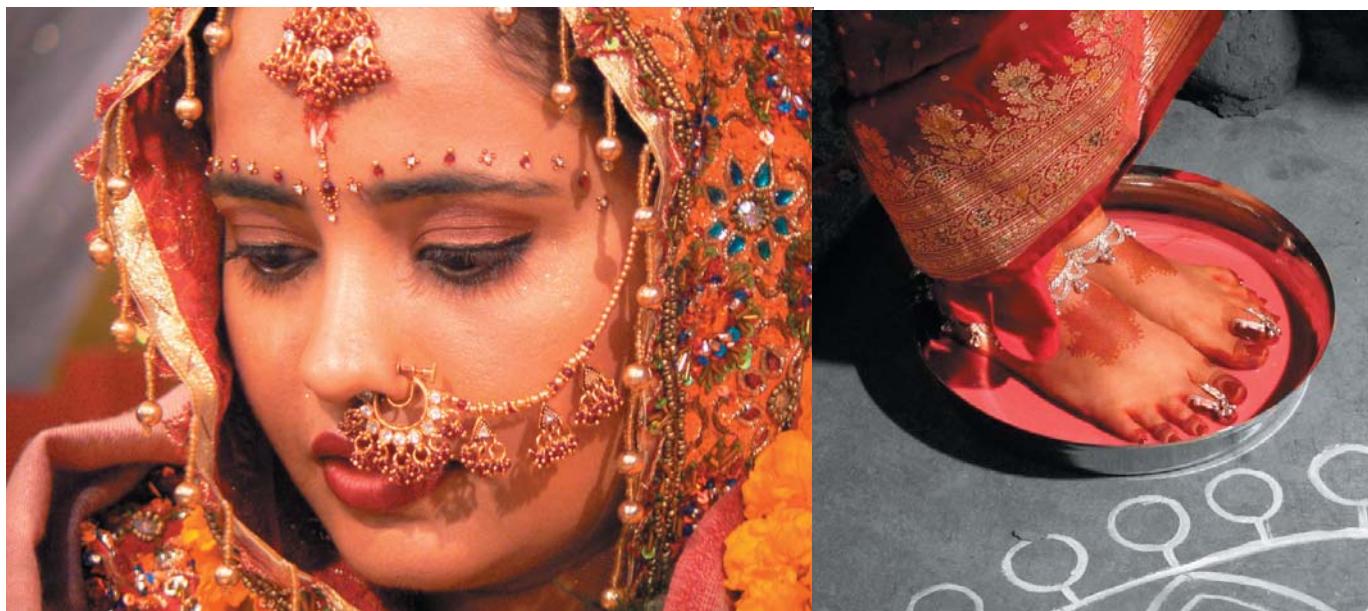
Ainda não vai para muito tempo, os jovens não podiam encontrar-se nunca sem a presença física de uma pessoa da família que os acompanhava nas suas saídas. Actualmente isto está já fora de uso, se bem que o comportamento dos jovens deva ser rigoroso em público, com total proibição de beijos.



Nos casamentos mais pobres, o noivo, com o seu séquito de convidados, dirige-se à casa da noiva, que é onde se realiza a cerimónia. Nos casamentos de ricos, usam-se luxuosos hotéis, que acolhem os noivos, seus parentes e os muitos convidados, que podem ser centenas e mesmo milhares.

O noivo faz-se transportar num cavalo branco ou num carro, apesar de ser agora mais interessante utilizar um elefante ricamente adornado.

A escolha dos fatos e vestidos que serão usados varia muito, tudo dependendo da casta dos participantes e da região da Índia: no norte é usada a “Lehnga” (saia com uma blusa



curta e um cachecol comprido) para a noiva, e um “Achkan” (túnica comprida com calções estreitos) para o noivo; no sul, a noiva veste um “Sari” e o noivo um “Dhoti” (pano sem costuras enlaçado em torno das pernas).

A cerimónia do casamento pode incluir, também, a “Mehendi” (em que a “henna” é aplicada nas mãos e nos pés dos noivos), a “Sangeet” (uma noite de música com danças tradicionais e danças modernas), a “Serhrabandi” (quando um véu de flores é colocado no noivo antes dele sair de casa para se encontrar com a sua noiva), etc.

Os convidados, naturalmente, ostentam quanto de melhor têm e, em especial, os pais dos noivos fazem todos os esforços para se mostrarem mesmo acima das suas reais posses. Há muitos excessos. Por exemplo: ricos magnates chegaram a reservar o Palácio de Versalhes, na França, para o casamento do filho, enquanto os pais da noiva ofereceram diamantes e alguns carros luxuosos a vários dos convidados; noutro contexto, e num casamento que se realizou perto de Nova Delhi, os pais pagaram mais de um bilião de rupias (mais de 13 milhões de €), contrataram mil trabalhadores durante 40 dias só para alindar o local, e tiveram 20.000 convidados a quem foi servido um abundantíssimo banquete com mais de cem pratos e um festim com a duração de três dias.

Num ambiente de opulência, um casamento pode orçar entre € 20.000 e 200.000, e proporciona muitos negócios: joalharia, turismo, vestuário, floral, alimentar, decorativo, transportes, etc.

Os lugares mais escolhidos são muitas vezes exóticos: Indonésia, Ilhas Maurícias, Sri Lanka, Grécia, Mónaco e a Riviera Francesa, a Malásia



DITADOS IRRECONHECÍVEIS



Não poucas vezes ouvimos alguém referir um aforismo popular e ficamos a pensar que sentido fará a frase. É que há ditados que hoje circulam de maneira irreconhecível e mesmo incomprensível. Ora veja:

I "Hoje é Domingo Pé de Cachimbo"

Que diabo será um “pé de cachimbo”?! Eis a forma correcta: “Hoje é Domingo: pede Cachimbo”.

II "Este miúdo não pára quieto, parece que tem Bicho Carpinteiro"

Bicho Carpinteiro?! A maneira correcta é: “Este miúdo não pára quieto, parece que tem bicho no corpo inteiro”.

III "Batatinha quando nasce esparrama pelo chão"

Deve ser assim: “Batatinha quando nasce espalha a rama pelo chão”.

IV "Cor de burro quando foge"

Será que o burro muda de cor quando foge?! O correcto é: “Corro de burro quando foge!”



V "Quem tem boca vai a Roma"

Esta tem agora o sentido totalmente alterado, pois não significava, na origem, comunicar para saber aonde ir. A forma correcta é: “Quem tem boca vai a Roma”, do verbo vaiar, ou seja vem do tempo das arremetidas dos bárbaros ao Império Romano.



VI "Cuspido e escarrado"

Usa-se para significar alguém que é muito parecido com outrem. Mas a versão correcta é: “Esculpido em Carrara” ou seja em mármore de Carrara.

VII "Quem não tem cão, caça com gato"

Significaria assim que, se se não tem um cão como auxiliar da caça, recorre-se a um gato. Mas a frase certa é: “Quem não tem cão, caça como gato”, ou seja caça sozinho.





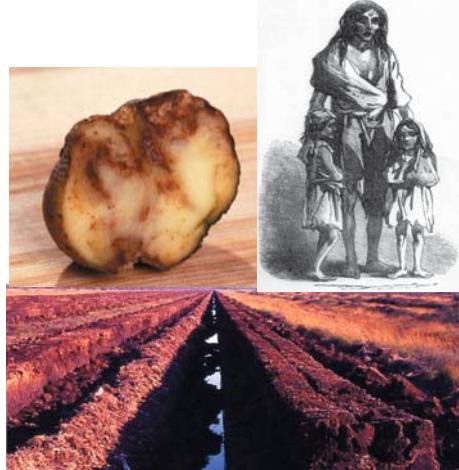
CONHECER

A IRLANDA

Emembro da União Europeia desde 1973 e oficialmente designada por República da Irlanda (Eire). Reivindica para si a identidade celta e que deve ser considerada uma das “6 Nações Celtas”, que são: a Bretanha Francesa, a Cornualha, a Escócia, o País de Gales, a Irlanda e a Ilha de Man.

De 1845 a 1848 grassou na Irlanda uma doença da batata, então o alimento básico do País, que afectou a população severamente. A produção de batata baixou de repente em mais de uma terça parte, provocando a “Grande Fome”. Por isso, muitas famílias, expulsas das terras, acabaram por morrer de fome, isto enquanto o País continuava a exportar outros produtos agrícolas.

Nessa altura, cerca de um quarto da população irlandesa deixou o País de tal sorte que a Irlanda foi o único país europeu cujo número de habitantes decresceu durante o Séc. XIX. Este foi o período mais sombrio da história da Irlanda, em particular da região centro-occidental de Connemara.



Actualmente, a Irlanda produz e exporta sobretudo produtos ovinos, tem uma boa produção de turfa (um composto orgânico natural bem aceite devido ao seu potencial energético e combustível). Mesmo sendo de ligeiro mau cheiro, esta substância representa um bom meio de aquecimento e de baixo custo. A indústria do turismo também é, hoje em dia, muito importante para o País.

A capital é Dublin.





gesdaq

Gesdaq - Auditoria e Gestão de Empresas Lda.
Rua do Jardim, 23 • 4405-827 Vila Nova de Gaia
Telef.: 227 118 612 • Fax: 227 118 609
www.gesdaq.pt & www.facebook.com/gesdaq



Rua do Jardim, 23 • 4405-827 Vila Nova de Gaia
Telef.: 227 118 612 • Fax: 227 118 609



ilook Store - Apple Premium Reseller
Loja Oficial Apple em Braga
Braga Parque - Loja 219B T • 4710-427 Braga
Telef.: 253 612 451 • Fax: 253 612 453
www.ilookstore.pt
www.facebook.com/ilookstore



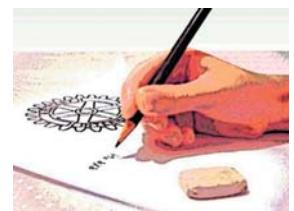
Promais.com líder de vendas online Apple em Portugal.
Paio Mendes, 67 • 4700-424 Braga
Telef.: 253 208 243
www.promais.com
www.facebook.com/PromaisCOM

DICAS HISTÓRICAS DO ROTARY

O PROGRAMA DE ALFABETIZAÇÃO

Calcula-se que uma quarta parte da população adulta em todo o mundo, ou seja cerca de um bilião de pessoas, seja analfabeto. O analfabetismo de crianças e adultos constitui motivo de grande preocupação seja nos países em vias de desenvolvimento, seja nos países industrializados.

A maior tragédia do analfabetismo reside naquelas pessoas que, por não saberem ler, são destituídas de independência e tornam-se vítimas de manipulações sem escrúpulos, da pobreza e mesmo da perda da dignidade humana.



O analfabetismo é humilhante e um forte obstáculo ao desenvolvimento económico, político, social e pessoal, além de ser uma barreira para a compreensão, a cooperação e a paz mundial.

O Rotary tem estado atento e preocupado com as necessidades de alfabetização em todas as comunidades e tem desenvolvido projectos vários para sanar este problema. Através de alguns desses projectos são fornecidos livros didácticos. Por via doutros são criados e financiados locais de leitura e de ensino de línguas, é fornecido apoio a tutores voluntários e são adquiridos os mais diversos materiais necessários ao ensino.

Os Rotários podem desempenhar uma função importante nas respectivas comunidades e em países do terceiro mundo através da promoção de projectos que, através da extirpação do analfabetismo, abram novas oportunidades às populações.

Por exemplo, os Rotários australianos desenvolveram Projectos de Alfabetização Iluminar em quatro escolas na Tailândia. Trata-se de um método inovador de ensino de tal modo eficaz que o Governo tailandês o veio a adoptar em todas as escolas do País. Outros Rotary Clubs vieram a adoptar esse método para o desenvolvimento de projectos de alfabetização no Bangladesh, no Brasil, na África do Sul e em outros países.

Leitura, escrita... sucesso para o futuro!



**Rotary.
Humanidade em ação**

www.rotary.org

A VOG E O NOSSO 42º ANIVERSÁRIO

Tudo aconteceu no chuvoso dia 15 de Janeiro. Encontro marcado para o Hotel Holiday Inn, daqui nos deslocámos até à Aldeia SOS de Gulpilhares para visita, muito particularmente à sua “Casa dos Rotários”, onde fomos muito simpaticamente recebidos pela “mãe”. O nosso Governador, Fernando Laranjeira, com sua Mulher, Conceição, tudo percorreram e apreciaram do mesmo passo que iam recebendo explicações sobre a Instituição e o seu relacionamento de muitos anos com o nosso Clube.

Um requintado lanche foi servido até que foram chegando os meninos que vivem na referida casa, muito particularmente o Miguel que até celebrava o 17º aniversário, vindos seus afazeres escolares respectivos. Todos beneficiaram, pois, de bons momentos de convívio e de interesse.

Da Aldeia SOS voltámos ao centro da cidade, tendo as Senhoras ficado no Hotel a fim de conversarem com a esposa do Governador. Os Rotários, esses, foram-se para a nossa Sede, lugar onde iria decorrer, como decorreu, a reunião de trabalho. De notar que o Sr. Presidente da Câmara, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, nos deu a honra de visitar o Clube e a sua sede, o que aconteceu já no final da referida reunião de trabalho.

A jornada veio a culminar, como é de tradição, com a reunião festiva de jantar, reunião assaz concorrida e na qual muitos clubes do nosso Distrito se fizeram representar, com particular destaque para os nossos clubes-afilhados. Como entidades de especial evidência, tivemos as presenças do Sr. Presidente da Câmara, do Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, Artur Leite, e do Presidente do Rotary Club de Coimbra, o nosso clube-padrinho, Compº Fernando Regateiro.

Ponto especialmente importante constituiu a admissão de um novo sócio no nosso quadro social, no caso o Compº. Fernando Jorge Teixeira Rocha (veja caixa). Claro que, tal facto, dada a sua importância, justificou a “apresentação rotária” que se seguiu e na qual a do novo Companheiro foi especialmente assinalada.

Durante a reunião vieram a ocorrer algumas intervenções especiais e, desde logo, a do nosso Presidente, Compº. Eurico Basto que, diga-se de passagem, dirigiu a sessão com absoluto acerto. O Compº. Eurico traçou um breve apontamento em torno das acções já empreendidas pelo Clube no ano corrente e dos objectivos que o Clube visa ainda alcançar até ao final dele. Fez especial referência à relevante acção desempenhada pela “Casa da Amizade” e teve palavras de agradecimento e de disponibilidade quanto à Câmara Municipal, terminando por ofertar ao Presidente da Câmara uma flâmula do Clube assinada pelos seus membros, e um artístico livro evocativo do enorme artista que foi Guilherme Camarinha.

Falaram, também, o Provedor da Santa Casa, para se reportar aos apoios que o nosso Clube tem concedido à Instituição que dirige, o Sr. Presidente da Câmara, que teve gentis palavras relativamente às acções de interesse social já prestadas, e

Faz uma das suas intervenções o nosso Presidente Compº. Eurico Basto.



Posando na sala-de-visitas da “Casa dos Rotários” da Aldeia “SOS”. Da esquerda para a direita: Compºs. Jaime Poças e Ângelo Sá, o Director da Aldeia, o nosso Presidente, Compº. Eurico, o Gov. Fernando Laranjeira e sua Mulher, Conceição, os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Luís Jorge Silveira e Américo Camarinha, e as Srs. D. Margarida Camarinha, Ana Sá e Marta Basto.



Na Sede e final da reunião de trabalho com o Governador. Da esquerda para a direita: Compºs. Jaime Poças, Luís Jorge Silveira, “Mizi” Reis e Artur Lopes Cardoso, o Compº. Assistente do Governador, Rodolfo Gomes, Gov. Fernando Laranjeira, o Sr. Presidente da Câmara, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, e os Compºs. Eurico Basto e Américo Camarinha.



Um aspecto parcial da sala do jantar festivo, especialmente da Mesa da Presidência.



O Compº. Fernando Jorge Teixeira Rocha recebe o emblema rotário do seu “padrinho”, o Compº. Luís Jorge Silveira.





Altura da alocução proferida pelo Provedor da Santa Casa da Misericórdia, Sr. Artur Leite...



... e a do Sr. Presidente da Câmara Municipal.



Fala o nosso Governador Fernando Laranjeira.

o Presidente do Rotary Club de Coimbra, que se referiu ao afilhado, que somos, com palavras de muito apreço.

Voltando a intervir, o nosso Presidente agradeceu ao Gov. Fernando Laranjeira a sua Visita Oficial e especialmente a generosa disponibilidade para a fazer no dia de hoje, e entregou-lhe em nome do Clube uma lembrança artística e um cheque como donativo para a Fundação Rotária Portuguesa, além de uma flâmula do Clube assinada. Deu depois a palavra a sua Mulher, Marta, na sua qualidade de Presidente da “Casa da Amizade”, e esta fez entrega à Esposa do Governador, Conceição, de um cheque contributivo para o projecto dos cônjuges, além de uma bonita flor.

Foi, ainda, dada a palavra ao Compº. Artur Lopes Cardoso

para que ele se referisse ao que tem sido a vida do nosso Clube ao longo dos 42 anos, o que ele fez.

A série de intervenções terminaria já cerca de meia noite com a mensagem a cargo do Governador, que abordou a trajectória do serviço levado a cabo pelo nosso Clube e ao panorama e metas do Rotary. Terminou por oferecer ao Clube a flâmula do ano rotário e uma lembrança.

Dada por terminada a reunião, seguiu-se a evocação do nosso aniversário com todos entoando a tradicional melodia. Houve Bolo de Anos e champanhe, como é da praxe.

ALC



Presentes da Esposa do Presidente, Marta, para a do Governador, Conceição...



... e do Clube para o Governador Fernando Laranjeira.



O nosso primeiro Presidente, Compº. António Cândido Leite, apresta-se para cortar o “Bolo de Aniversário”.

UM NOVO COMPANHEIRO

FERNANDO JORGE TEIXEIRA ROCHA



Nasceu em Março de 1974, em Vila Nova de Gaia.

Esposa: D. Sofia Cristina Sousa Silva, que nasceu em 1 de Maio de 1982.

Casaram em 23 de Maio.

Têm um filho, o Dinis, que nesta altura conta dois meses de idade.

É licenciado em Engenharia Agrícola pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

Residência: Rua Nova das Pedreiras, 180, Canidelo, 4400-530 Vila Nova de Gaia.

É quadro superior da empresa “Recivalongo”, na área de aterros sanitários. Presta ainda serviços na “Retria”, na “Rede Ambiente” e na “Ecorrede”.

Classificação: “Engenharia-Agricultura / Direcção Técnica”.



Giovanni Gino Marello



CURIOSIDADES

O primeiro laboratório no espaço, norte americano, foi o gSkylab h. Tinha formato cilíndrico de 35 x 6,7 ms. e era dividido em cinco partes: a área de trabalho e de estar, uma zona modular para as saídas para o espaço, outra para o engate das navetas, um observatório solar e um módulo de comando. Foi lançado para o espaço em 14 de Maio de 1973 com um míssil gSaturno V h e serviu para acolher três equipas, uma de cada vez. Permaneceu em órbita durante seis anos e desintegrhou-se no regresso à atmosfera terrestre em 11 de Julho de 1979.

*

Quando os índios “Toraja”, da Indonésia, perdem uma criança, esta é sepultada no tronco de uma árvore. Eles crêem que, assim procedendo, os irmãos da criança que morreu, e que virão depois, crescerão fortes e sãos como as árvores.

*

O ponto mais alto do Estado de Nova Iorque é o Monte Marcy (1.629 ms.). Em tempos antigos este monte era conhecido, pelos índios que viviam na região, por “Tahawus” (fendedor das nuvens).

*

Na natureza humana não existem cabelos das cores verde e azul. A razão disso reside no facto de que a cor é determinada pela “melanina”, um pigmento que só pode ser de dois tipos: o primeiro, a “eumelanina”, é responsável pelas cores a loirada, castanha e

preta; a cor avermelhada deve-se ao segundo tipo, a “feomelanina”.

*

O “Puffing Devil” (Diabo que sopra), fabricado por Richard Trevithick, é considerado como tendo sido o primeiro veículo a vapor com capacidade para o transporte de passageiros. Foi inaugurado em 1801, em Camborne, na Cornualha, UK..

*

No aeroporto de Heathrow, Londres (UK) está o maior centro do mundo vocacionado para acolher os animais que viajam de avião. Só em 2006 viajaram de avião 35 milhões de peixes, 600.000 répteis, 6.000 cães, 5.000 gatos e ainda 12 feras de grandes dimensões.

*

As primeiras motas equipadas com o sistema ABS, para evitar o bloqueio das rodas durante as travagens, eram de fabrico alemão. Foram as “BMW”, da linha K100, e foram produzidas a partir de 1988.

*

O mamífero com o maior genoma (conjunto das informações genéticas presentes no núcleo de cada célula) é o rato vermelho “Tympanoctomys barrerae”, um animal que vive na Argentina. O seu DNA tem uma massa de 16,8 picogramas, ou seja mais do dobro da média dos outros mamíferos.

Outra particularidade deste roedor é estar entre os mamíferos com o maior número de cromossomas: tem um total de 102, divididos em 51 pares (o ser humano apenas tem 23 pares).

*

Antoine Lavoisier, cientista francês (1743-1794), descobriu que o ar é uma mistura de gases em que os mais importantes são o azoto (ou nitrogénio) e o oxigénio. Hoje em dia podemos quantificar exactamente a composição do ar:

- o nitrogénio (N₂) está em 78% do volume do ar e tem muita importância para todos os seres vivos, pois participa da formação das diversas moléculas orgânicas necessárias para o seu metabolismo.
- o oxigénio (O₂) está em 21% do volume do ar e tem extrema importância para a manutenção da vida no Planeta, pois é o gás utilizado na respiração de todos os seres vivos e também é preciso para que ocorra a combustão.
- o gás carbónico (CO₂) contribui com somente 0,03% na composição do ar. É um gás muito importante para a realização da fotossíntese pelos vegetais.
- gás nobres: o Argónio (Ar), o Neónio (Ne), o Redónio (Re), o Hélio (He), o Criptónio (Kr) e o Xenónio (Xe) estão presentes no ar num total de 0,93%. São gases que não produzem nenhum tipo de reacção química com outras substâncias e, por isso, são considerados nobres.
- o vapor de água, que também participa na composição do ar, provém, na sua maior parte, da evaporação da água dos mares, dos rios e dos lagos.

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

CONTROLO DA "SIDA"



Um projecto português para travar a infecção pelo vírus da SIDA, liderado pelo investigador Pedro Borrego, foi um dos vencedores do Prémio "Partnering for Cure Research Funding 2014" que é patrocinado pela "Bristol-Myers Squibb", uma empresa farmacêutica que tem sede em Nova Iorque. O Prémio foi de 100.000 dólares e está a ser aplicado no desenvolvimento de uma terapia genética pioneira. Foi entregue no decurso do X Congresso Nacional VIH-SIDA da Associação Portuguesa para o Estudo Clínico da SIDA, que teve lugar em Lisboa em Dezembro passado.

"PORTO BUSINESS SCHOOL"



Esta prestigiada Escola ocupa agora a 59ª posição no "ranking" da "European Business Schools 2014", uma escala instituída pela conceituada Revista "Financial Times". Em relação a 2013, a "Porto Business School" subiu sete lugares e ela mostra-se distinguida pelo terceiro ano consecutivo, sobretudo na área de Formação para Executivos.

A "Financial Times" coloca a "Porto Business School" na 26ª posição no que se refere às melhores escolas de negócios da Europa, isto numa amostragem de 80.

DOENÇA DE PARKINSON



Luís Pereira de Almeida, investigador e cientista do Centro de Neurociências e Biologia Celular de Coimbra, lidera um novo estudo europeu sobre as doenças de Parkinson e de Machado-Joseph. Esse

estudo visa identificar potenciais alvos terapêuticos para estas doenças e foi já aprovado pelo programa "Joint Programme-Neurodegenerative Disease Research" que tem a duração de três anos e um orçamento de € 750.000.

MERCADO DO BOM SUCESSO



O projecto de requalificação do Mercado do Bom Sucesso, no Porto, foi um dos quatro laureados na Europa pelo "Global Awards for Excellence" do "Urban Land Institut" de Nova Iorque (EUA) na sua 36ª edição. O projecto da referida requalificação é da autoria da Arqª. Rosário Rodrigues de Almeida. Nesta edição, foram reconhecidos 13 projectos, sendo 3 na Ásia, 6 nos Estados Unidos e 4 na Europa.

O MELHOR HOTEL PARA CASAR



O Vidago Palace Hotel, de Chaves, foi eleito como o melhor hotel do mundo para festas de casamento ("Most Prestigious Wedding Venue") no decurso da gala dos "Prestigious Star Awards" que se realizou em Londres. A combinação que faz entre o estilo "Belle Époque", as piscinas, o campo de golfe, os seus quatro restaurantes e a natureza envolvente, foi suficiente para derrotar a ilha de Richard Branson, nas Caraíbas, ou o "Intercontinental Bali Resort", da Indonésia.

"ALZHEIMER"

Um estudo que sugere novas formas de diagnóstico e de tratamento desta doença revela que se verificaram avanços significativos graças a um projeto que está a ser desenvolvido por investigadores portugueses. Esse projecto

iniciou-se desde há três anos e é coordenado por Romeu Videira, da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, com as colaborações do Centro de Neurociências e Biologia Celular de Coimbra e da Universidade de Aveiro. Desvenda novos mecanismos bioquímicos no cérebro subjacentes ao Alzheimer que ocorrem antes do declínio cognitivo e antes das tradicionais marcas patológicas associadas à doença.



CAMPEÃ MUNDIAL



A jovem alcobacense Teresa Almeida é campeã mundial de "bodyboard", título que arrecadou nos princípios de Dezembro do ano passado em campeonato que se realizou no Chile. É a segunda portuguesa a consagrarse como campeã do mundo nesta modalidade. A primeira tinha sido Dora Gomes, em 1998.

E VÃO TRÊS!



Cristiano Ronaldo foi o brilhante vencedor da "Bola de Ouro", troféu que lhe foi atribuído no passado dia 12 de Janeiro, na Gala da FIFA em Zurique (Suíça). Esta foi a terceira vez que Ronaldo foi considerado o melhor futebolista do mundo.

FRASES QUE MARCARAM

“Quando você perceber que, para produzir, precisa de obter a autorização de quem nada produz; quando comprovar que o dinheiro flui para negocia não com bens, mas com favores; quando perceber que muitos ficam ricos pelo suborno e por influências, mais que pelo trabalho, e que as leis não nos protegem deles, mas, pelo contrário, são eles que estão protegidos contra si; quando perceber que a corrupção é recompensada e a honestidade se converte em auto-sacrifício; então poderá afirmar, sem receio de errar, que a sua sociedade está condenada..”

Ayn Rand, judia russa que fugiu da Rússia na década de vinte do século passado.

É autora da obra “A Revolta de Atlas”.



“O problema nem é fácil de resolver nem é isento de perigos. É difícil, efectivamente, precisar com exactidão os direitos e os deveres que devem ao mesmo tempo reger a riqueza e o proletariado, o capital e o trabalho. Por outro lado, o problema não é sem perigos, porque não poucas vezes homens turbulentos e astuciosos procuram desvirtuar-lhe o sentido e aproveitam-no para excitar as multidões e fomentar desordens.

Em todo o caso, estamos persuadidos, e todos concordam nisto, de que é necessário, com medidas prontas e eficazes, vir em auxílio dos homens das classes inferiores, atendendo a que eles estão, na sua maior parte, numa situação de infortúnio e de miséria imerecida.”

Carta Encíclica do **Papa Leão XIII** sobre a condição dos operários.

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?



NOTA – Foi Director do R.I. em 1984-86. É membro do Rotary Club de Masterton (Nova Zelândia), com a classificação de “Arquitectura”.

Não tinha ainda tomado bem consciência do significado de se ser convidado para entrar num RotaryClube e de se ser Rotário, até ter mesmo sido admitido. Foi para mim um desafio descobrir se o Rotary era qualquer coisa de influente na minha profissão e como representante desta no Clube, e o que é que isso tinha a ver para o caso.

Ser Rotário foi ao mesmo tempo uma honra e um desafio.

Os desafios de serviço à comunidade não eram novidade para mim, mas o pensamento do serviço através do exercício da minha profissão e de harmonia com os métodos do Rotary era certamente algo de novo e atraente. Tal como quanto ao serviço internacional que era coisa jamais ouvida por uma pessoa quanto eu que nunca tinha viajado mais que 400 milhas de casa nem jamais viajara para o estrangeiro.

O Serviço Profissional era coisa totalmente nova, e o Serviço à Comunidade o essencial das actividades que mais conferiam a sensação de ajuda aos outros. O Serviço Internacional e o pensamento de que, através do Rotary, se estava sempre pronto para realizar uma contribuição na direcção da Paz, revelavam-se-me como uma ideia apaixonante – e ainda o é.

Só o Rotary poderia dar-me uma experiência única que é a participação numa Assembleia Internacional e o sentimento de se pertencer a uma organização de nível mundial sem barreiras religiosas, raciais ou políticas. Este constitui o poder de pessoas normais – e eu podia fazer parte de tudo isto:

- servindo numa equipa de construção em Tonga, uma ilha no Oceano Pacífico;
- liderando o primeiro Intercâmbio de Grupos de Estudos patrocinado pelo Rotary e de Boa Vontade na China;
- sentindo o “stress” e os laços forjados entre povos da África e, não obstante, tornar-me um amigo e confidente entre eles.

Tudo isto foram grandes desafios para um arquitecto duma cidade pequena.

O Rotary continua a ser tão bom para mim e para a minha comunidade – a comunidade mundial – em 1990 quanto já o era há 35 anos, quando fui convidado para aderir.

Continuo a sentir-me honrado por ser Rotário e persistir em ser desafiado por novas oportunidades de serviço. É por isso que sou Rotário.

E. Neill Inkster

CONHEÇA OS SEUS MAIORES

JOSÉ DA SILVA MENDES LEAL D. JOAO DE MENEZES



Nasceu em 1818 e veio a falecer em 1886. Foi um notável poeta, autor dramático e político. Escreveu, dentre outras obras, "Cânticos", "Os Bandeirantes" e "Calabar", além de elevado número de dramas e de comédias. Notabilizou-se sobretudo na poesia heróica. Teve importante papel na política, chegando a ser várias vezes Ministro.



D. JOAO DE MENEZES

Nasceu em 1868 e faleceu em 1918. Foi advogado, jornalista e político de valor. Colaborou em diversos diários e fundou "O Debate". Exerceu as funções de Ministro da Marinha em 1911 e teve notável acção parlamentar. Veio a ser Presidente do Supremo Tribunal Administrativo e escreveu a obra "A Nova Fase do Socialismo".

D. DIOGO DE MENEZES



Um valoroso militar que foi Governador da Índia entre 1576 e 1580. Tendo regressado a Portugal, tomou partido pelas pretensões de D. António Prior do Crato, quanto a subir ao trono por morte do Cardeal D. Henrique. D. António confiou-lhe a defesa e o governo da praça de Cascais, que defendeu com absoluta bravura dos ataques das forças do Duque de Alba. Recusou a capitulação e, tendo acabado por ser feito prisioneiro, foi decapitado por ordem do Duque em 1580.

D. GARCIA DE MENEZES

Garcia de Meneses	
<i>Bispo da Igreja Católica</i>	
<i>Bispo de Évora</i>	
<i>Ordenação e nomeação</i>	
<i>Ordenação episcopal</i> 16 de agosto de 1472 por Simun Vosic ¹	
<i>Dados pessoais</i>	
<i>Nascimento</i>	<i>Palmela</i> ????
<i>Morte</i>	<i>Palmela</i> 1484
dados  em catholic-hierarchy.org Bispo Categoria:Hierarquia católica Projeto Catolicismo	

Padre e homem de guerra que foi capitão na frota enviada em 1480 contra os Turcos. Com o Duque de Viseu e outros fidalgos, entrou na conspiração contra D. João II. O Rei mandou-o prender na masmorra do Castelo de Palmela, e aqui ou se envenenou ou foi envenenado dias depois. Viveu no Séc. XV.

MARCELINO MESQUITA



Foi meritório autor dramático que nasceu em 1854 e veio a falecer em 1919. Dentre outras peças, escreveu "Leonor Teles", "Velho Tema", "Dor Suprema", "O Regente", "Sempre Noiva", "Peralta" e, a sua obra prima, "Sécias". Era um profundo conhecedor do teatro.

CULINÁRIA INTERNACIONAL

E, da Grã-Bretanha, Mestre “Saborini” deu um pulinho a França.

FRANÇA



Lavagante “Paillaret à la Crème”



Junte conhaque flamejado. Retire o lavagante e, numa caçarola, adicione natas espessas e “Jerez”, mexendo tudo muito bem por uns minutos. Engrosse este molho no último momento com gemas de ovos. Cubra o lavagante com o molho e sirva.

Preparação: coza o lavagante, arrefeça e tire-lhe as carnes. Corte às fatias ou medalhões e leve-as ao lume com manteiga e caiena.

Mexilhões à “Boulognaise”



Preparação: lave os mexilhões. Num tacho, ponha a fervor $\frac{1}{2}$ chávena de vinho branco seco, com uma chávena de “consommé”, uma cebola bem picada, uma colher de sopa de salsa picada, bem cheia, duas colheres de sopa de manteiga e pimenta moída de fresco. Cubra e coza este “court-bouillon” durante 3 a 4 minutos. Junte os mexilhões e tape sobre fogo brando, até que estejam abertos. Sacuda o tacho várias vezes durante a fervura e sirva assim mesmo.

Pudim “Lorraine”

Ingredientes:

- 4 chávenas de tomates sem pele e sem graínhas
- 4 colheres de sopa de cebola picada
- 4 a 6 ovos bem batidos
- 2 chávenas de camarão ou de patas de lagosta
- 1 chávena de pão ralado
- $\frac{1}{2}$ chávena de queijo “Parmesão” ou da Ilha
- 4 colheres de sopa de manteiga
- sal e pimenta



Preparação: junte o tomate, a cebola, os ovos batidos, sal e pimenta. Deite para dentro de um “pirex” bem untado de manteiga. Arranje os camarões por cima e, depois, polvilhe com o pão e o queijo ralados. Vai ao forno bem quente até dourar (por 20 a 25 minutos).

Supremos de perú “Margaret-Rose”



Preparação: faça uns “vol-au-vents” baixos, com o feitio aproximado dos supremos. Corte em filetes o peito de um perú, bata-os e polvilhe-os com farinha, sal e pimenta. Frite em manteiga e meta os filetes dentro dos “vol-au-vents”. Cubra-os com fatias finas de fiambre. Por cima, deite uns “champignons” cortados e previamente salteados em manteiga e queijo “Gruyère” ralado. Regue-os com a manteiga em que foram fritos os filetes. Vão ao forno até que o queijo derreta.

Et voilà! Bon apétit!!!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos

Ingles
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês

Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)



Escolas

Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
208 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschol



Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo
Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})